



Vel-Mytt

Høybråten Velforening
Stiftet 1926



Nr 2

Oktober 2004

Årgang 14



*Høststemning fra koia til Høybråten
Jeger og Fiskeforening ved Skålsjøen i
Losbymarka.(se side 11 om HJFF)*

Parkkveld med noe for store og små

Så var det duket for årets sommerbegivenhet på Høybråten, Parkkvelden. Og som navnet tilsier ble den avholdt i parken på Høybråten. Atter en gang var værgudene på vår side. Sola skinte og temperaturen var stigende. Som Velveteranerne sier, har Parkkvelden blitt avlyst én gang på alle disse årene, så statistikken viser at den første tirsdagen i juni er det nesten garantert fint vær. Folk stimlet til parken, store og små. Dette er kvelden som er for alle. Og alle så ut til å hygge seg fra første stund. Skolekorpset og Tempo Høybråten Janitsjar satte det hele igang med full hornmusikk. Konfransier for kvelden var Villy Kolstad. Siden vi nå har byttet bydel var Tore Ludt (leder i Stovner BU) og ønsket velkommen til Bydel Stovner.



Høybråten Skoles Musikkorps klar til avmars.

Barnekoret hadde sin minikonsert og 7.-klassejentene hadde laget et danseshow til flengende technorytmer. Her var det ingenting å si på engasjementet til Høybråtens barn og ungdom. Så kom det alle de små ventet på, tryllekunstneren! Alle ungene stod som sild i

nyte en kaffekopp i fred under denne forestillingen. Så var det slutt for de minste som måtte hjem og i seng. Da var det klart for ungdommen og gutta i Mad Bee. Lydmannen Snorre skrudde opp volumet og hylende jenter og tøffe gutter inntok plassen foran scenen.

Rockemusikken svingte seg ut av høyttalerne og det rykket i dansefoten. Ifølge dem selv kunne reportoaret vært større, men de mangler en medspiller. Så er du over 25 år og kan spille keyboard eller gitar kan du ta kontakt med Dag på telefon 958 72 431.

Nok en vellykket Parkkveld var over og ryddemannskapet satte igang. Takk til alle dere som har stilt opp med alt fra kakebaking til loddssalg. Sender en stor takk til alle fremmøtte og håper alle



Høybråten Skoles Pikekor synger av hjertens lyst

Stovner Politi var tilstede for å se til at alle hadde det bra. Håper de tok seg tid til en pølse og vaffel. De har lovet at det ikke blir siste gang vi ser dem i parken for å holde ro og orden.

Landsforeningen mot stoffmisbruk (LMS), Norsk Pensjonistforening (NPF) og Østmarka Marsjklubb var på plass for å fortelle om hva de tilbyr. Høybråten hobby og Høybråten rammeverksted fikk vist oss litt av alt det fine de lager. Oppe på plassen stod et par polerte, stilige glis. Noen Høybråteungutter hadde tatt med seg veteranbilene sine ut i sola. Det var kø i bodene hele kvelden. Vaffer, kaker, is, hamburgere og pølser gikk ned på høykant. Køen til ringspillet så ikke ut til å minke før alle premiene var delt ut. Tjukkaser og trampoline ble lagt ut på plassen og turnjentene satte igang med skru- og splitthopp og saltoer på løpende bånd.

tønne foran scenen, og noen var så heldige å få være med og trylle, og da boxershortsen til Villy ble tryllet frem var ekstasen stor. Foreldrene fikk i alle fall

kostet seg. Velkommen igjen til neste år.

Eirin



To Høybråteveteraner gir hverandre gjensidig beundring.

INNHold

Parkkveld med noe for store og små	2
Hvorfor Velforeningen	3
Redaktørens hjørne.	3
Jazz og Sjøbein	4
Steinbonn. Hva vi ikke vet?	6
Høybråten skole skal fornyes	7
Natteravner	8
Høybråten Dameturnforening	9
Høybråten barnehage 30 år	9
Parkkveld for store og små	10
Arvid Cederkvist til minne	11
Liker du jakt og fiske	11
Olsebakken	11
Nilsebakken	11
Det vokser ikke bananer i skolehagen	12
"Huset Vårt" et hus for alle	13
Bridgen-Høy konsentrasjon i "Huset Vårt" på tirsdager	14
Høybråten Fysikalske Institutt i nye lokaler	14
Tempo Høybråten Janitsjar	16
Stovner Røde Kors	16
Bedehuset får ansiktsløftning	17
Seniortrimmen fyller ti år	18
Birkebeinerordenen "Hvem og hva er det?"	19
Høybråten Skoles Musikkorps	19
Høybråten Basketballklubb	20
Store muligheter i HSIL	20
Seniorgutt i HSIL	20
Utbyggingssaker	21
Nye returcontainere	21
Vann og avløp på Høybråten	21
Program "Jazz på Vardeheim"	21
Liker du krimskrams	22
Høybråten sangforening	22
Tomt til salg	22
Pensjonistfest på Folkvang	22

Vel-Nytt

I Redaksjonen:

Eilif Holen	Jan G Haanæs
Barbro Sveen	Berit Retting
Bodil Nilsen	Astrid Brovold
Arild Rognlien	Runi Erlandsen
Jorunn Eriksen	Tor Gulli
	Odd Storsveen
	Odd Kristiansen
	Unni Bjarnøy

Bidrag og Innlegg:

Mona Larsen Asp	Eirin Maasø
Barbro Sveen	Ola Petter Karlsrud
Björg Kluge	Arild Lund
Ragnar Torgersen	Gunnar Degenes
Ivar Olsen	Signy Svendsen
Jan Gunnar Braaten	Liv Bøgseth
	Morten Nicholls

Neste nummer: 1 april 2005

Materialfrist: 1 mars 2005

Trykk: Sørensens Trykkeri

Hvorfor Velforeningen?

Jeg heter Liv og er kasserer i Høybråten Velforening.

Jeg flyttet til Gamle Stovner i februar 2000 fra blokkleilighet med mange naboer til et stille villaliv. Det ble på en måte litt ensomt og jeg savnet praten med naboene i oppgangen.

Endelig kom et livstegn fra nærområdet. Vel-Nytt lå en dag i postkassen. Jeg var sulten på info fra nærområdet så bladet ble lest flere ganger. Der var også en liten innmeldings - blankett og jeg var ikke sen om å melde oss inn.

Etter en tid ringte en hyggelig dame fra Høybråten Velforening som ønsket oss velkommen som nye medlemmer - en særdeles hyggelig gest. Siden kom en giro og litt info om foreningens arbeide og komiteer. Ett år senere ble jeg spurt av Villy Kolstad om jeg kunne ta på meg arbeidet som kasserer.

Jeg visste lite om foreningens arbeide, men ble på det første årsmøtet svært imponert.

Den ene komiteen etter den andre la frem sine saker og årets arbeid. Der satt virkelig mange ildsjeler som brant for sitt nærområde og som brukte mang en kveldstime og mye energi for Høybråtens beboeres ve og vel.

Og etter å ha sittet i styret i snart to år nå, har jeg virkelig fått stor respekt for foreningens arbeid. For meg som på en måte kom utenfra og attpå til fra den gjerne siden av linja som det



innimellom spøkes med, ja så er det med stor ydmykhet og som en liten brikke i et stort apparat jeg deltar.

Men ensom er jeg i hvert fall ikke lenger. Litt aktivitet for kan trygt anbefales. Alle medlemmer i foreningen kan på en eller annen måte bidra med noe. Sitter du i sofakroken eller ved kjøkkenbordet og føler deg unyttig og ensom en gang i blant så vet at Frivillighetssentralen trenger deg. Arbeidet der kan være å gå på apoteket for en person som ikke tør å gå ut på glattisen om vinteren, gå på postkontoret for noen en gang i blant, ta inn posten for en annen eller en handletur til butikken. Har du lyst til å bidra med enkle gjøremål en gang i blant eller selv trenger en håndsrekning er det bare å ringe til Velhuset. Der sitter det folk hver formiddag og venter på nettopp din henvendelse. Jeg vet også at arrangementkomiteen trenger hjelp en gang i blant. Og vil du ikke bidra med noe annet enn å være medlem, så er det greit, foreningen trenger din økonomiske støtte i form av kontingenten. Ingen i styret eller komiteene mottar noen form for økonomisk vederlag.

Liv Bøgseth

Redaktørens hjørne:

Jeg vil først takke alle de forskjellige organisasjoner på Høybråten for bidrag. Nesten alle som fikk forespørsel har reagert. Fortsett med det. Dette er første nummer med farget omslag. Meningen var å ha disse sidene bare til fargeannonser, men annonseselging er ikke lett. Med dette bladet har vi noe å vise frem til neste gang. Jeg tror det hjelper.

Det var meget lærerikt å grave frem saker og ting vedrørende "Steinbonn". Er det noen som har noe mer å tilføye eller mener jeg har konkludert feil, er det viktig å si fra snarest. Jeg gir en spesiell takk til Leif Andersen, Knut Pettersen, Odd Storsveen og Arvid Furuberg. De er alle over 80 år og har fremdeles et godt minne. Området mellom Steinbonn og Elvåga er et meget viktig emne for oss på Høybråten og det gjelder å dokumentere det som kan dokumenteres mens det fremdeles er levende historiefortellere tilstede.

Eilif Holen

Høybråten Velforening med jazz og sjøbein.

SOL, SJØ og JAZZ - rapport om et vellykket samarbeidsprosjekt.



Jazz fra Vardeheim: Tor Nilsen, Finn Gulbrandsen, Kjell Eriksen, Eilif Holen og Arne Sjøstrøm.



Du verden - det er godt med reker sier Winnie Kolstad

Velforeningen innledet i august et kortvarig, men svært fruktbart samarbeid med Jazz på Vardeheim. JpV med kultstatus langt utenfor Velforeningens nedslagsfelt, skulle sammen med reker, hvitvin, båtliv og sol være Velforeningens utvidede medlemstilbud. Ansvaret for det musikalske ble overlatt vår lokale kultursjef Eilif Holen.

Velforeningens Villy Kolstad og Anne - Lise Haanæs sto for det arrangementstekniske. I tillegg bearbeidet Anne-Lise pressen og sørget for positiv forhåndsomtale. Med hensyn til de mange ønsker om godt vær under turen, ble ansvaret delegert til Vår Herre. Denne arbeidsfordelingen viste seg i ettertid å bli en solid suksess.

Under planleggingen var det nok enkelte

som var sterkt i tvil om musikkformen jazz ville kunne fungere som samlingsfaktor utenfor Vardeheims lokaler

Hvordan ville lokalmiljøet reagere på andre tilbud enn de trauste "Park-kveld" og "Tenning av Julegran"?

Det ble ingen ting å utsette

på oppslutningen. Ca. 80 personer, de fleste med naturlig grått eller rødt farget hår, klumpet seg etter hvert sammen på Rådhusbrygge 3 lørdag 7. august. Alle ventet på å komme om bord i M/S

LÄNAN hvor musikere og arrangementskomitéen tilsynelatende styrte rundt med både mål og mening. Her skulle alle som kom om bord telles og sjekkes av før de ble sluppet løs på båten. Litt hektisk dytting og kaotisk aktivitet for å sikre seg de antatt beste plassene om bord, skiftet fort til høye forventninger i køen ved baren.

Dette er et rent Høybråtenlag, understreket en lett opprømt Eilif Holen da han presenterte musikerne i bandet, og så var det hele i gang. Gladjazzen spredde seg langt utenfor vår skipsside mens kaptein Trond førte båten utover og forbi Bygdøylandet hvor cruisets ivrigste kikkertbrukere registrerte alt som var av toppløse badenymfer. I sundet mellom Nesøya og Brønnøya oppstod det tidvis "SE og HØR" stemning hvor kjendisvillaene ble utpekt og kommentert. At kveldssola er bedre på Høybråten enn ved Wenche Myhres villa, ble registrert med fornøyelse.



Berit Magnussen, Astrid Andersen, Truls Andersen og Egil Magnussen koser seg i solen med hvitvin, reker og øl..



Kan det være bedre: Randi Bratlie, Oddbjørn Bratlie og Turid Rossland, gir formann Villy Kolstad og musikannt Finn Gulbrandsen sin fulle ros.

Enhver båt med selvrespekt og stil har skipsklokke. På M/S LÅNAN henger den i baren og brukes av Ann Kristin og Aino (mor og datter) hver gang det gis driks i baren. De mest rundhåndede ble akkompagnert av to slag uten at dette syntes å virke forstyrrende på orkesteret.

Etter en time i det maritime jazzmiljøet, ved innseilingen til Middagsbukta, serverte stuert Jack og assistent Aino reker. Velsmakende reker i trengsel og store mengder.

"I can't give you anything but love", var orkesterets åpningsnummer i andre sett. Etter hvert kom også noen i gang på dansegulvet, men trengsel ble det ikke. Hovedøya passeres uten avspilling av den velkjente hyllest til øya, men det var vel heller ikke nødvendig. Ikke var det midtsommer, kun en gryende tropenatt, og ikke var det særlig mange jomfruelige blant utfluktens deltakere heller.

Orkesteret var på topp hele tiden og

avrundet fem timers musikalsk hygge først etter at båten igjen var fortøyd til Rådhusbrygga. Villy Kollstads avsluttende takk til musikk, deltakere og båtens besetning, avlet sterke klappsalver og tilrop med krav om nytt cruise neste år. Harald, Kjell, Bjørg og Unni meldte seg spontant inn i Velforeningen for å sikre seg mulighet til å få delta på fremtidige arrangementer.

Ingen tvil om at arrangørene traff med sitt opplegg. Etter fem sol- og musikkfylte timer i indre Oslofjord var kommentarene fra deltakerne helt entydige. De mest beskjedne brukte uttrykk som "Dette var svært bra", mens de heltente benyttet frasen "Ekstremt vellykket arrangement"! Selv når den hete jazz-stemningen har kommet på avstand, er det bare en oppfatning tilbake: Utrolig vellykket. Dette opplegget skaper samhørighet og nærhet i lokalmiljøet. En vel fortjent takk til arrangørene ved Villy, Anne-Lise og Eilif.

Jan G. Haanæs

HØYBRÅTEN FYSIKALSKE INSTITUTT

22 21 49 49

I nye og innbydende lokaler kan vi tilby:

- Fysioterapi
- Manuellterapi
- OMI
- Lymfødembehandling
- Akupunktur NFKA
- Medisinsk Treningsterapi
- Treningsmuligheter



Fra venstre fysioterapeutene; Erik, Åsmund, Carina og Synne

KORT VENTETID OG AVTALE MED BYDELEN

Høybråten Fysikalske Institutt A.S

Høybråtenveien 76, 1088 Oslo (tidligere postkontoret)

Tlf: 22 21 49 49 Faks: 22 21 49 47

"Steinbonn" Et historisk minne fra svunnen tid.

"Steinbonn" Et historisk minne fra svunnen tid.

Ved enden av Starveien, under broen til Lørenskog, på søndre side av veien, i dag kalt "Riggtomta", var det i gamle dager et møtested for Høybråtens befolkning. "Ellingsrudælva" som vi kalte den, har her et gjennomslag mot Lørenskog Stasjon

. Området mellom Nuggerud og



Steinbonn i dag Foto: Eilif Holen

Steinbonn var den gang bare en eneste stor myr som ofte stod under vann. Dette ga store problemer for datidens transport med å frakte plank til Oslo. Det bør også nevnes at denne myra drenerte seg vestover der Bikuben i dag ligger og ble en del av Alnavassdraget. Er det noe rart at Bikuben er som den er!

Hvem som var initiativtaker til gjennomslaget vites ikke, men det ble gjort i 1918. Gamle Strømsveien var kronglete og bratt flere steder og derfor uegnet til tung hestetransport. Veien måtte følge en tørr



Guttekulpen idag Foto: Eilif Holen

trase´ og gikk sannsynligvis om Nuggerud. Ved vinterstid var det bedre, for da kunne veien gå over myrene. Hvis dette skulle bli helårsvei måtte vann nivået senkes. Et gjennomslag ville føre vannet ned mot Lilletjern og Langvannet og løse to problemer: Mer dyrket jord og mer vann til sagene i Sagdalen. Gjennomslaget var eneste sted med tilgang til rent nok vann til å vaske tøy for nybyggerne på Høybråten. Resten av elva rant i leire fra Nuggerud til gjennomslaget og var vanskelig å komme

frem til.

Steinbonn ble et viktig sted for Høybråtens nybyggere. Her rant vannet , og var lett tilgjengelig noe som muliggjorde vårvask og annen vask av tøy.

Les fra Solveig Ottenses dikt:

"De dro til Ellingsrudælvass strande
og skylte tøy i det klare vannet
og børen hjem ble jo også drøy
«med våte ben og det våte tøy"

Steinbonn ble også noe annet. Det ble et badested for ungene på Høybråten. "Guttekulpen", lå rett sør for gjennomslaget og var dyp nok til å kunne svømme i. Undertegnede lærte sine første svømmetak her. Lenger sør var "Jentekulpen".

Ellingsrudelva var også en viktig matressurs, for her var det fisk. Mye mort, gjedde og abbor ble fisket, også kreps. Denne ble tatt i klypa med bare hendene ved å blende dem med en karbidlykt. Gjeddene ble tatt med lasso laget av tynn ståltråd. Morten ble fanget i ruser laget av hønsenetting.

I mellomkrigsårene var Steinbonn Høybråtens møtested og danseplass. Arvid Furuberg forteller at han godt kan huske at de fraktet dansegulvet og bodene fra Røbsrudhaugen til Steinbonn. Om disse ble leid eller kjøpt har vi ikke fått tak i, men

alt ble bønnehørlig tatt fra hverandre og fraktet på Gunnar Hyttens lastebil til broen på nye Strømsveien mellom Høybråten og Lørenskog ved "Saga" som lå der Maxbo i dag ligger. Etter alle kunstens regler ble alt videre fløtet nedover "ælv" til "Guttekulpen" og båret på plass. Artister fra nær og fjern kom hit for å opptre. Her har Lalla Rese, Herbert og flere andre kunstnere opptrådt. Lokale



krefter, foreninger, idrettslag og korps, alle var med, særlig sangforeningene og korpsene.

Det var et stort arbeid som lå bak disse arrangementene. Før krigen var det

ingen kjørevei til Steinbonn så alt måtte bæres eller

fløtes på "ælv" fram og tilbake. Folk kom i massevis, slo seg ned i naturen med "medbragt" og det de ikke bragte med seg kunne kjøpes på stedet. Odd Storsveen forteller at når musikken spilte opp var stemningen stor. Prisen pr. dans var fra 10 til 25 øre. Det var jo billig for å svinge rundt med sin flamme og særlig da å få en flat tango til slutt - før en begynte å følge kveldens jente hjem - enten det ble til Lørenskog, Høybråten, Furuset eller Grorud. For mange ble det nok tidlig morgen før de var hjemme igjen.



Tombolabod i 1952
Foto: Normann Schøyen

Krigen satte en stopper for samlingene på Steinbonn. Bodene ble tatt ned og materialet brukt annen steds, men myten om Steinbonn fortsatte å leve.

Dans på Steinbonn ble forsøkt påny i 1952 med Høybråten Sangforening som initiativtaker. Materialet til dansegulv med rekkverk, boder etc., ble denne gang gitt av Hauger'n som var eier av "Saga". Nok en gang ble "ælv" brukt som transportvei.

17. mai 1952 var en kjempesuksess.



Steinbonn med dansegulvet 1952
Foto: Normann Schøyen

Knut Pettersen husker at den kveldens omsetning var så tung at to mann måtte bære den hjem med eskorte. Alt gikk i mynter den gang. Dessverre fortsatte ikke denne suksessen. Steinbonn lå for vanskelig til og prosjektet ble flyttet til sørsiden av Strømsveien hvor en rekke svaberg lå i dagen og hvor det var lett å bygge boder og dansegulv. Stedet ble kalt "Karihaugen". etter Kari Rognlien som fulgte med i hele byggingen sammen med sin far Erling Rognlien. På Karihaugen ble det arrangert dans i flere år med Sangforeningen som ansvarlig.

Eilif Holen med bidrag fra Odd Storsveen, Leif Andersen, Arvid Furuberg og Knut Pettersen.

Høybråten skole er med i budsjettet og skal fornyes.



Høybråten skole skal fornyes

Det foreligger nå ferdige planer om totalrehabilitering/utbygging av Høybråten skole.

Undervisningsbygg Oslo KF har fått i oppdrag å "selge" bl.a. Høybråten skole for så å leie skolen tilbake i oppusset stand (OPS-prosjekt - offentlig privat samarbeid). Skolen skal være fullt ferdig ombygget og rehabilitert høsten 2007. Vel-Nytt var innom overlærer Jan Gunnar Braathen for å få vite mer om prosjektet.

Braathen kunne fortelle at jobben skal utføres av Skanska A/S som får en kontrakt på skolen som skal gå over 25 år. Etter at utbygging/rehabilitering er ferdig, leier kommunen skolen fra Skanska A/S. Det er Oslo kommune som

hele tiden eier grunnen. Etter 25 år kan kontrakten forlenges eller kommunen overtar igjen bygningene.

Jobben Skanska A/S skal gjøre gjelder rehabilitering av hovedbygget, riving av småskolen, nybygg av ny småskole, delvis riving og oppbygging av gymbygget, samt drift og vedlikehold av hele skoleanlegget. Alle paviljonger samt den gamle overlærerboligen skal fjernes. Det er liten erfaring med denne type samarbeid når det gjelder skoler. Derfor har det tatt tid å utarbeide opplegget, noe som får konsekvenser for fremdriften av prosjektet. Man tar sikte på å inngå en leieavtale med Skanska A/S i løpet av våren 2005. Hovedpoenget er at skolen skal kunne forvalte skolen til sitt bruk inklusive kveldsaktiviteter som korps, kor og orkestre etc. Andre brukere må ha en leieavtale med skolen og leien går til skolen, ikke OPS-selskapet.

Vel-Nytt mener at det er viktig at nærmiljøet fortsatt skal kunne bruke skolen som de gjør i dag - og håper at avtalen har tatt høyde for dette.

Jan Gunnar Braathen

I FREDHEIMVEIEN 3 PÅ HØYBRÅTEN ER VI



Vi har lang erfaring og er spesialister innen elektroinstallasjon, maling og farver.
Vi er konkurransedyktige på service og priser.



- Hvitevarer
- Småelektrisk
- Lamper / Pærer
- El-materiell
- Maling (blander farver etter ditt ønske)

- Jernvarer
- Redskap - sommer / vinter
- Medisinsalg
- Kommisjonær for Norsk Tipping
- Miljøstasjon
- Post i Butikk

Vi er tilknyttet:

EL-KJEDEN



elfag

Natteravn på Høybråten

BRY DEG!

Politiet kan ikke gjøre jobben sin uten at folk bryr seg, hevder politidirektør Ingelin Killengreen, Nøkkelen til et tryggere Norge ligger i frivillig arbeid og i vanlig mennesker med et personlig engasjement.

Det er fredag kveld, den 10. sept. og kl er 22.00. Under scenen i parken samler seg en gruppe foreldre som venter på instruksjon. De skal være natteravnere i natt. Natteravnere - hva er det? Jo - det er mennesker som ønsker å sikre at Høybråten forblir et trygt sted å ferdes, også nattetid. De fleste natteravnene er foreldre med barn og ungdom i alder 12 til 18 år. Ungdommen finner besøk hos venner og venninner mer spennende enn å sitte hjemme sammen med mor og far.

Dessverre har også Høybråten vokst seg inn i et samfunn hvor ungdom ikke alltid kan føle seg trygge i eget nærmiljø, særlig nattetid. Dessuten er ungdomstiden en tid da alt skal utforskes og ikke alltid under voksen rettledning.

Alkohol, røyking, hasj, eller annen rus er fristende å prøve. Litt rus eller høy feststemning og oppførselen kan forandres. Mye kan foregå i kjellerstua, selv om mor og far sitter oppe. Hjemmealenefester kan fort bli en fest uten kontroll. Konsekvensene er vanskelige å forstå. Skryt og bløff ungdommene i mellom kan lett føre til farlige forsøk. "Det kan da ikke være så farlig?"

Hver fredag og lørdag går natteravnene to runder ut fra parken. Området som dekkes er fra Høybråten fritidsklubb til Lørenskog Stasjon og turen går gjerne innom Kebaben ved Stovnerbrua og stien over til Stasjonsfjellet skole. Grupper på 3-5 natteravnere med reflekterende vester, notisblokk og mobilkontakt direkte med Stovner politi viser seg å ha en bremsende effekt på ukontrollert oppførsel. Natteravnene på Høybråten har gitt resultater. Det er slutt på narkoomsetning i parken og utenfor skolene. Miljøet, både på Høybråten skole og Stasjonsfjellet skole er forbedret. Samarbeidet med Stovner politi er meget godt og de stiller raskt når natteravnene mener de trenger hjelp. Ungdom under 16 år blir gjerne fulgt hjem. Siste tog skal følges opp før natteravnene gir seg for kvelden.

Natteravnen på Høybråten startet opp igjen i mars 2004. Natteravnene er i utgangspunktet ment som en forsterkning av det sosiale nettverket som er så viktig i samfunnet vårt.



Natteravnere på tokt: Mona Bush, Tone Jensen, Jon Inge Sogn og Paul Kristoffersen

Da Stasjonsfjellet ungdomsskole ble reddet fra nedleggelse i desember 2003, var det en entusiastisk stemning blant foreldre på Høybråten.

Interessen for å starte opp igjen med lokal natteravning og å engasjere seg i lokalmiljøet var stort. Dette skyldes også noen uheldige episoder med uroligheter og gjengoppgjør rettet mot våre ungdommer. Dette gjorde både ungdommene og oss foreldre bekymret. 5 foreldre, 2 fra Høybråten skole og 3 fra Stasjonsfjellet tok på seg ansvaret med organiseringen, og vi startet opp etter vinterferien.

Velforeningen stilte lokalene på Høybråten stasjon til rådighet, og samarbeidet både med Velforeningen og politiet har vært veldig godt.

Utover våren og frem til skoleslutt gikk vi hver fredag fra 22-01.30 når siste toget kommer fra sentrum.

Etter skolestart ble basen flyttet til Velforeningens lokale under scenen i parken. Frem til slutten av september går vi både fredag og lørdag fra 22-01.30. I oktober bare fredagene frem til vi avslutter 29.oktober.

Vi starter opp igjen etter påske, og selv om interessen og oppslutningen har vært stor, trenger vi stadig nye natteravnere.

Vi er også interesserte i å få med voksne Høybråtenbeboere, som ikke nødvendigvis har barn eller ungdom i huset, men som vil være med og BRY SEG OM. Det er en fin måte å bli kjent med nye mennesker og samtidig få en kveldstur i nærmiljøet. Målet er at hver enkelt går 1-2 ganger i løpet av våren og høsten.

Visjon/målsetting

Det viser seg at "voksne" ved sitt nærvær lett kan hindre en negativ utvikling i

nærmiljøet. Natteravnenes oppgave er å være synlige og tilgjengelige for publikum. Natteravnene skal også bistå personer som av en eller annen grunn ikke er i stand til å ta vare på seg selv, dog uten å tre inn i en behandlerrolle. Dette skjer i hovedtrekk ved at natteravnene formidler kontakt til det offentlige hjelpeapparatet. Natteravnene skal tenke klart når andres tanker har låst seg. Natteravnene skal ikke opptre som "B-politi", sikkerhetsvakter eller utøve myndighet.

Natteravnene skal utøve et positivt menneskesyn. Ikke være moraliserende, men behandle alle vi møter likeverdig.

Hva er en Natteravn?

I dag finnes det natteravngrupper over nær sagt hele landet. Kravene for å være natteravnere er at du må være over 18 år, edru under vandring og ha sunn fornuft. Du er med så ofte eller sjelden du ønsker.

Natteravninstruks

En gruppe på vandring skal bestå av minst 3, maks 5 personer. Hver gruppe skal ha en gruppeleder, valgt av en vandringsansvarlig. Her er noen utdrag fra instruksjonen:

- Vær høflig og korrekt. Dårlig oppførsel slår tilbake på alle som går natteravn.
- Ha tid til å prate med folk som har behov for det.
- Ikke vær moraliserende. Behandle alle likeverdig.
- Gruppens formål er å forebygge volds- og skadeverksituasjoner. Gruppen skal ikke gripe inn i voldssituasjoner som er i gang. Der bistand kreves, kontakt politiet



Kveldens tur planlegges under scenen i parken. Fra venstre: Marie Lyslid, Terje Amundsen, Stein Krantz, Kristin Aasen Andersen, Carl Erik Arbo

og bli på stedet og observer til de kommer

- Hvis noen faller om på gata eller er skadet, forsikre deg om at personen ikke kan bli overkjørt, tilkall hjelp (ambulans, politi). Gi førstehjelp

- Hvis noen "sover" på gata: kom inn på personen fra hodeenden (personen kan sparke), prøv å få kontakt med personen

- Ikke gi hjelp til folk som ikke ønsker det. Spør først om de trenger bistand.

- Gå ikke inn i puber, restauranter og

lignende steder hvis ikke eieren inviterer inn "for en kikk".

- Ikke gå bort til narkomane som holder på å sette sprøyter.

- Ikke ha penger tilgjengelig.

Er DU interessert ta kontakt med en av oss 5 i gruppen:

Siri Jensen 93053444
sj@wj.no

Jon-Inge Sogn 98830451
jon.sogn@online.no

Mette Holter 93463325
metteh@vg.no

Marie Lyslid 41635880
marie.lyslid@nor.no

Berit Retting 97582758
bretting@broadpark.no

Berit Retting & eh

Høybråtens turngrupper samler seg.

Høybråten Dameturnforening ble stiftet i 1923. Foreningen har mellom 180 til 200 aktive medlemmer, og har i alle år vært en aktiv og stor del av turnmiljøet på Høybråten.

På Høybråten skole samles hver tirsdag ca 120 aktive barn i alder 4 til 16 år. Alle hjemmehørende på Høybråten. Et flott

tiltak som aktiviserer barn og ungdom. Voksne partier trener tre ganger pr. uke, i hovedsak på Høybråten skole, men har også trening på Haugen skole en gang pr. uke. Er du interessert i å være med så møt opp. Følgende tabell er et samarbeid med HSIL og viser når det passer for deg.

Mandag:
HAUGEN SKOLE
19.30-20.45 Aerobic

HØYBRÅTEN SKOLE

Tirsdag

16.45 Barn 4-6 år
17.30 Barn 7-11 år
18.15 Barn 12-16 år
19.45 Lett aerobic-mosjon

Torsdag:

19.00 - 20.00 Aerobic
20.00 - 21.00 Aerobic

Runi

Høybråten barnehage fyller 30 år.



I februar 1974 åpnet Øvre Høybråten barnehage, Solbakken Alle 10, sine dører for første gang. 2 juni 2004 ble 30-års jubileet feiret med barn, foreldre og ansatte. Det var en flott

fest i strålende sol, med mye god mat og underholdning av barna, Klovnen Knut og skolemusikken. Foreldrene var medarrangører til festen og hadde i tillegg til mye annet jobbet hardt for å realisere ett av barnehagens store ønsker; nemlig et

nytt klatrestativ.

Representanter for foreldrene kontaktet Høybråten Lions, Høybråten Velforeningen og Høybråten Sanitetsforeningen og ble sponset med henholdsvis kr. 8.000,-, kr.5.000,- og kr.5.000,-. Disse midlene gjorde det mulig å virkeliggjøre vår store drøm! Tusen hjertelig takk til dere alle. I tillegg fikk alle barna T-trøyer fra Holmsens Magasin. Takk til dere også. Øvre Høybråten er en kommunal barnehage, (den eneste på "gamle" Høybråten), og etter endringen av bydelsgrensene i januar 2004, tilhører vi Bydel Stovner. Vi tar i mot barn fra hele bydelen, men i praksis har vi i hovedsak barn som skal begynne på Høybråten skole.

Barnehagen tar i mot 67 barn i alderen 1 - 6 år og de aller fleste som jobber her, bor i nærmiljøet. Med sine 16 årsverk er barnehagen en av de største arbeidsplassene på Høybråten. Vi håper på minst 30 nye gode år!

Astrid Brovold.

Frivillighetssentralen er til for å hjelpe andre.

Har du ledig tid og liker å hjelpe andre eller trenger du hjelp til å gjøre enkelte ting. Frivillighetssentralen er der for deg.

Høybråten har nå blitt en del av Bydel Stovner . Frivillighetssentralen og Velforeningen håper på godt samarbeid med vår nye bydel.

Frivillighetssentralen fungerer på samme måte som før. Imidlertid trengs flere frivillige som en gang i blant kan være til nytte for noen andre. Det er også viktig at innbyggerne på Høybråten, som har behov for hjelp, videreformidler dette til Frivillighetssentralen.

I siste halvdel av oktober skal det være et møte mellom Frivillighetssentralen, Velforeningen og representanter for frivillig arbeid fra Bydel Stovner . Det vil etter hvert bli sendt ut mer informasjon til beboerne på Høybråten.

Husk viktigheten av at beboere hjelper beboere på Høybråten.

Anne-Lise Haanæs

Muslimsk gravfelt på Høybråten kirkegård

På grunn av at Høybråten kirkegård har ledig areal og at arealet ligger riktig til i forhold til Mekka, er det avsatt plass til 521 voksengraver og 296 barnegraver på et 5 mål stort areal i den syd-vestre delen av kirkegården.

Gravferdsetaten har fått godkjent oppføring av en seremoniplass. Denne er nå under oppføring, og består av et 39 kvm stort tak som blir holdt oppe av tre påler, en betongvegg samt et lite bygg med innlagt vann.

En rekke med oppsamlede bjørketrær med en hekk av svart surbær avgrenser området i nord fra resten av kirkegården.
morten.nicholls



Juletreet tennes.

Det blir tradisjonell julegrantenning første søndag i advent den 28 november klokken 1700 utenfor Holmsens Magasin. Som alltid blir det musikk, det blir taler og julenissen kommer med poser til de minste og helt sikkert som tidligere masser av folk.

Julemesse i den nye menighetssalen

Menighetshuset ved Høybråten Kirke, lørdag 20. november kl 12.00-17.00
Salg av ulike gjenstander, lotteri og kafeteria.

Velforeningens styre og komiteledere:

Styret:	Navn	Adresse	Postnr.	Tlf. privat	Mobil/jobb	E-post
Leder:	Villy Kolstad	Bergtunvn. 1B	1087 Oslo	22 21 20 28	90 17 21 47	villy.kolstad@osloglass.no
Nestleder:	Jan Arild Linja	Høybråtenvn. 53	1086 Oslo	22 21 47 14	45 03 41 21	linja@sensewave.com
Sekretær:	Inger-Lise Skog	Torbjørnsvei 2 A	1086 Oslo	22 21 17 33	91 69 33 76	inger.lise.skog@bilja.no
Kasserer:	Liv Bøgseth	Brolandsveien 5	0980 Oslo	22 10 24 12	22 78 78 40	liv@hans-becker.no
Kont.kasserer:	Lise Rastad	Høybråtenvn. 72 H	1086 Oslo	22 21 60 31	22 48 55 96	lise.rastad@nordea.com
Styremedlem:	Anne-Lise Haanæs	Høybråtenvn. 87 D	1088 Oslo	22 21 08 76		jhaanaes@frisurf.no
Styremedlem:	Rune Klarholm	Linjevn. 66	1087 Oslo	22 21 83 43	92 40 37 23	ru-kla@frisurf.no
Styremedlem:	Torgeir Jensen	Kleiva 13	1088 Oslo	22 78 78 33	95 27 62 39	torgeir.jensen@hydro.com
Styremedlem:	Lise Alstedt	K.Andersensvei 74 A	1086 Oslo	22 21 21 01	23 34 46 00	gerd-lise.alstedt@hoybraten.gs.oslo.no
Huskomité:	Jørgen Marsteen	Fredheimvn. 5 A	1087 Oslo	22 21 28 08	99 30 80 01	oddjm@online.no
Miljøkomité:	Ragnar Torgersen	Solbakken alle' 9 A	1086 Oslo	22 10 46 71	90 05 58 80	
Arr. Komité:	Bjørn Andersen	Kleiva 11 B	1088 Oslo	22 21 17 96	22 17 37 46	bjorn@es-trykk.no
Distr.komité:	Randi B. Klarholm	Linjevn. 66	1087 Oslo	22 21 83 43		randi.klarholm@posten.no
Red.komité:	Eilif Holen	Fredheimvn. 6	1087 Oslo	22 21 15 35		ellie@online.no
Valgkomité:	Jan Trygg	Brolandsvn. 4	0980 Oslo	22 21 07 03		g-trygg@online.no
Leder:	Odd Gram	Kleiva 2 A	1088 Oslo	22 21 15 41		
Velhuset/Frivillighetssentralen:	Linjebakken 4	1087 Oslo	22 10 90 51			hoyb.vel@online.no

NB! Velhuset i Linjebakken kan leies til fest eller møte. Plass oppad til max 40 personer.

Ta kontakt med: Roar Mass tlf. 22109051, tlf. 22211163 eller mob. 45022398

Arvid Cederkvist til minne



Arvid Cederkvist på sin 100 års dag

Inntil 15. august 2004 var Arvid Cederkvist Høybråtens eldste innbygger. Han ble født i Christiania 17. mars 1904. I en søskenflokk på tolv, seks jenter og seks gutter, var Arvid nr. sju. Ei jente døde veldig tidlig, men elleve friske unger vokste opp.

I 1910 flyttet, Hilda Louise (f. Ingebretsen) og Severin Bernhard Cederkvist med ni barn til Myhregården på Høybråten. Her leide de husrom i ca. tre år, og ei jente så dagens lys på gården.

I 1913 kjøpte Severin en ganske stor eiendom med et påbegynt hus i Kleiva, Fjellhøi. Huset ble gjort ferdig og her ble den siste jenta født. Og her bodde Arvid til ca. to måneder før han døde.

Han var en svært god forteller og hadde mange minner fra de "gode" gamle dager. Bl. a. det å komme til Furuset skole kunne være ganske

slitsomt for en guttepike. Å rekke første timen var ikke alltid like lett, særlig vintertid når snøen lavet ned og skiene kladdet så det ble som å gå på stylder. Han kunne være både våt og kald innen han nådde fram. Da var det godt å kunne varme seg ved den store ovnen i klasserommet. Godt det var skole bare annenhver dag.

I 1925 startet Severin Cederkvist bakeri og konditori. Arvid gikk fire år i bakelære og ble bakersvenn. Og etterhvert jobbet flere av "barna" i bakeriet.

Da krigen kom i 1940 opplevde Arvid mange nervepirrende episoder, både i forbindelse med bakeriet og ikke minst for at han var aktivt med i Milorg. "Gutta på skauen" fikk bl. a. brød fra bakeriet, og dette var straffbart og farlig.

De siste årene Arvid var i arbeid, var han ansatt hos Per Kure og på et plateverksted på Solheim. Da han gikk av med pensjon fikk han bedre tid til å nyte naturen som han var så glad i. Så ofte han kunne hadde han tilbragt fritiden i fjell, skog og mark fra han var unggutt. Som pensjonist fikk han mange gode år hvor han koste seg i fjellet på jakt med sine trofaste følgesvenner hundene, og i skauen med "kaffe-Lars" på bålet. Hytta

i Odalen ble også flittig brukt, både alene og sammen med gode venner.

Han hadde en varm og lun humor og likte å fortelle små, pussige historier, men også fortellinger av mer dramatisk og alvorlig art. Han fortalte at da elektrisiteten kom, var det et tre på tomta som ble den første stolpen der. At "bilene" trengte seg på var store opplevelser for gutta. Selv kjørte han bil til han var over nitti år. Og han syntes det var en sorg, da han måtte parkere den for godt. Det var et savn å ikke kunne sette seg i bilen og dra til Odalen bl.a..

Men han var også veldig glad for å kunne fortsette å bo hjemme i Kleiva. Her var det trygt med kjente mennesker rundt på alle kanter.

Dessverre sviaket synet mer og mer de siste årene, men hodet var klart, og han fulgte med på nyheter, sport og politikk. Radioen var god å ha.

17. mars i år feiret han sin 100-årsdag, en svært spesiell dag med besøk av familie og kjente, og telegram fra Det kongelige slott.

Takket være god hjelp og støtte fra noen av hans nærmeste og hjemmesykepleien, kunne han bo hjemme helt til i juni i år. En god kopp kaffe satte han fremdeles stor pris på. De siste månedene var han på Stovnerhjemmet hvor han fikk god pleie.

Men den 15. august var den 100 år lange reisen over. Han hadde opplevd utrolig mye, og sovnet stille inn på sykehjemmet.

Takk for alle gode minner

Frøydys Cederkvist

Liker du jakt og fiske, bli med i Høybråten Jeger- og Fiskerforening

Høybråten Jeger- og Fiskerforening fyller 60 år neste år. Denne foreningen har vært en integrert del av Høybråten i alle år, selv om den ikke akkurat står frem i første rekke.

Er du interessert i jakt og fiske bør du melde deg inn i denne foreningen. De har mye å tilby som for eksempel:

* Lerduebane i Losby som er åpen hver fredag i sommerhalvåret fra kl 1800-2100. På denne banen arrangerer vi også skytterstevner i jeger trap bl.a.

arrangerte vi NM i figurjakt i 1991.

* Koie i Losbymarka ved Skålsjøen, denne bruker vi som base vedr. kultivering og utsetting av fisk i Skålsjøen og Svartkulp.

* Kurs innen jakt og fiske bl.a. fluebindingskvelder i vinterhalvåret.

* Ungdomsgruppe, det er også en meget aktiv ungdomsgruppe innen vår forening. Høybråten JFF (HJFF) ble stiftet i 1945, og teller pr.31.12.03 ca. 75 medlemmer.

Foreningen er en liten, men aktiv forening med mange "jern i ilden" innen jakt, fiske og friluftsliv. Foreningen er tilsluttet Norges Jeger- og Fiskerforbund, og drar derfor nytte av alle fordeler som finnes ved å stå tilsluttet NJFF. Medlemsmøter, våre medlemsmøter holdes vanligvis på Høybråten. Foreningen ønsker nye medlemmer hjertelig velkommen.

Er du interessert, så ta kontakt med:

Harald Hoff tlf. 22 21 14 22

Formann HJFF, eller

Tom Erik Ruud tlf 22 21 18 19

Sekretær HJFF

eh

Olsebakken

Navnet kan låte rart for en nykommer til Høybråten, men det har sin naturlige forklaring. På toppen av Olsebakken i Høybråtenveien bodde en småbruker med navnet Olsen. Hans sønn som tok over tomta var Loui Aasheim far til Jarl Aasheim som i dag bor i bakken. I gamledager som nå var det vanlig å bytte navn for ikke å sitte med et navn som mange andre hadde. Så enkelt er det.

Nilsebakken.

Den andre bratte bakken vi har på Høybråten er Nilsebakken eller Nilser'n ligger i Fredheimveien. Her bodde Harald og Harry Nilsen. Harry var far til Steinar, Runi og Tor som driver Holmsens Magasin. Harry Nilsen døde i 1947. Edith, mor til overnevnte giftet seg med Tor Holmsen i 1952. Butikken forandret navn, men ikke bakken.

Det vokser ikke bananer i skolehagen men det er ikke langt ifra.

Under rettleidning av kyndige pensjonister, lærer elevene at matauk kommer også fra jorda.

I siste nummer av Vel-Nytt hadde vi en artikkel om Skolehagen vi syntes måtte følges opp. Vi stakk innom en onsdag i august for å finne våre ivrige pensjonister i full aktivitet sammen med en gruppe enda ivrigere elever. Det skulle lukes, og under kyndig ledelse av "eldre spesialister" ble de unge hage - aspirantene fulgt med argus øyne. Er det



Petter og Hans Brenna i ferd med å luke

gøy spurte jeg. "Ja " kom et enstemmig svar fra elevne. "Kjempegøy" Rabarbra ble høstet og delt ut til de som

var tilstede. Av dette kunne de lage syltetøy, suppe eller pai og alt smaker godt. I september var jeg tilbake i Skolehagen igjen. Da var det høsting av mais, epler, gulrøtter, purre m.m . Alle var fornøyde. Moro å se resultat av eget arbeid. Alle fikk med seg sin del hjem. Mens vi drev på kom neste års 4. klassinger på besøk. Her skulle skolehagearbeidet introduseres. Det må skapes interesse tidlig " Husk ungene i dag aner knapt at bananer



Petter Kristin, Eivind, Kaja og William har høstet rabarbra.



Iselin, Alexander, Tommas, Nicklas, Gobinder, Tea, Camilla, Mathilde og Nicholas fra klasse 4c følger nøye med hvor poteten kommer fra.

og appelsiner ikke gror i Norge. Det er viktig å se og lære hva vi kan få til i egen hage av det som kommer på spisebordet". Dagen etter skulle 1. klassingene på besøk. "En må begynne tidlig, for å sikre seg forståelse at alt ikke kommer bare fra butikken" ble jeg fortalt. Hvor stor avlingen var i høst er litt tidlig å si, men vi kommer tilbake i neste nummer.

eh

Barne- og dameklær

... til liten pris!

Husk vi er å finne på Furuset Senter.

Ta med denne annonsen og du får

25% rabatt

Tilbudet gjelder i 10 dager etter at bladet kom i postkassen



"Huset Vårt" - et hus for oss alle



Torsdag 16. sept var Vel-Nytt innom for å se hva dette var. Vi møtte Catherine Granås m/ Dennis, Christel Kristiansen m/ Helene, Trine Oldernes m/Trond, Ann Christin Teigland m/ Lukas, Mari-Ann Haugland m/Ingrid, Hege Wenneberg Hansen m/ Simen og Turid Urke / m Petter

I Bergtunveien har Høybråten Sanitetsforening sine lokaler og det kalles "huset Vårt"

Sanitetsforeningens leder Bjørg Kluge forteller gjerne om alt som foregår dagtid og kveldstid.

- Hver tirsdag formiddag har Saniteten "Åpent hus" fra klokken 11. Da er alle velkomne innom og kan få seg en kopp kaffe og en nystekt vaffel. De som har tid kan delta på utlodning og en liten gratis bingo, forteller Bjørg.

Foreningen har medlemsmøter hver første onsdag i hver måned, med noe underholdning og deretter kaffe og en koselig prat. Programmet har stor variasjon. Denne høsten består det av sopp og urter (har vært), homøopat Lars Hauge, (har vært) Mannekengoppvisning (Vivekes) og i desember Julemøte.

- Også ikke-medlemmer kan delta på møtene, unntatt julemøtet, forteller Bjørg.

Hvert år inviterer Saniteten alle beboere på Høybråten som er over 75 år på en bedre middag.

- Det er middag med et glass rødvin og til og med en liten snaps og dessert. Vi henter og bringer de som ikke kan klare å komme seg til "Huset Vårt" for "egen maskin". Omtrent 100 personer takket ja i fjor, så vi regner med at minst like mange kommer i år. Det er mye arbeid med denne middagen, men det vanskeligste er faktisk å spore opp alle adressene. Dette er et tiltak vi er stolte av, smiler Bjørg. Så har Saniteten julebasar i år er det 29. og 30. oktober.

Også andre organisasjoner og enkeltpersoner benytter lokalene. Den 25. - 28. november er det igjen sjanse til å gjøre juleinnkjøp. 10 - 12 nevenyttige og kunstnerlig anlagte personer har

salgsutstilling..

Hver torsdag er det den aller yngste garde som inntar huset. Da kommer helt ferske mødre med sine små. Godt å kunne komme ut, og snakke med andre i samme situasjon om store og små problemer og dele gleder.

En kveld (tirsdag) i uken er bridgejengen der, de har for øvrig plass til flere både nye og gamle spillere. Og så har HUFF sine møter på Huset Vårt hver andre onsdag i måneden. HUFF står for Høybråten Uformelle Foreldre Forum. Det er gjerne et foredrag eller man diskuterer skolesituasjonen på Høybråten for ikke å snakke om skoleveien. Søndag 24. oktober arrangerer de innsamling av barneklær og leker som skal sendes til trengende små i land utenfor Norge. Så kom til "Huset Vårt" den dagen om du har noe som er brukbart og ikke lenger i bruk.

Sist men absolutt ikke minst, har Anne Stene sine lokaler i "Huset Vårt". Dit kommer en jevn strøm av folk som har behov for å få stelt sine føtter. Hun er fotterapeut og hun er på plass mandag, tirsdag og onsdag. Da står det gjerne et skilt utenfor "Huset Vårt".

Bjørg & Barbro





Hver tirsdag kl 1830 møtes en meget seriøs gjeng med mennesker på "Huset Vårt" i Bergtunvn 7 til bridge. Vel-Nytt var innom for å lodde stemningen og å ta noen bilder. Bridge er alvorlig og krever konsentrasjon. Redaksjonen tror ingen enset at det ble tatt bilder og fant det klokest ikke å spørre hvem det ble tatt bilde av.

Høy konsentrasjon på "Huset Vårt"

Høybråten Bridgeklubb er nå en relativt liten bridgeklubb i bridgesammenheng, men den har en lang historie bak seg. Den startet som en gruppe i Høybråten og Stovner AIL i 1938. Under krigen spilte man privat (bl.a hos Christensen, et kjent navn på Høybråten i den tid.)

Etter krigen ble klubben en selvstendig bridgeklubb innen Norges Bridgeforbund. I kretssammenheng er vi tilsluttet Romerike Bridgekrets.

Den første tiden spilte man på Folkvang med stor tilslutning. Senere har man spilt på "Huset Vårt". Deretter flyttet man over til idrettslagets klubbhus i noen år, inntil man nå i høst er tilbake til "Huset Vårt" som nå som kjent er blitt utbygd.

Lokalene der er nå blitt både lyse og vennlige.

Opp gjennom denne tiden har man hatt mange medlemmer som har utmerket seg, både som spillere og i administrativt sammenheng. Først og fremst kan nevnes Finn Söderström som bl.a har vært president i Norges Bridgeforbund og som også var en meget dyktig spiller. Ellers må nevnes Ragnar Fraas og Ivar Jensen som begge er utnevnt til æresmedlemmer for sin lange og trofaste innsats i klubbens tjeneste.

I dag spiller man som nevnt hver tirsdag fra kl. 18.30 til ca. kl. 22.00 i "Huset Vårt" fra beg. av september måned og fram til utganger av april hvor vi hver gang kan

nyte Sanitetsforeningens gode vafler og kaffe.

Vi arrangerer interne turneringer og klubbmesterskap. I tillegg arrangerer vi "Høybråtenmesterskap". En turnering åpen for spillere utenfor vår egen klubb. I år 2003 som var første gang vi arrangerte turneringen, inviterte vi spillere fra Lørenskog Bridgeklubb. Forøvrig vunnet av spillere fra Lørenskog Bridgeklubb.

For å øke bridgeinteressen på Høybråten og derved rekruttere spillere til klubben, vil det bli arrangert et kurs for nybegynnere og litt øvede spillere. Dette kurset skal vi arrangere sammen med Lørenskog Bridgeklubb på Løkenåsen skole i Lørenskog i begynnelsen av januar 2005. Det vil bli delt ut brosjyrer i distriktet med informasjon om kurset. Hvis du er interessert - følg med i postkassen.

Styret i 2004 består av: Ivar Olsen, formann - Dagfinn Langen, nestformann og formann i turneringsutvalget - Bob Daniel, sekretær - Knut Økseter, kasserer - Helga Lappegård, styremedlem, Per Lexberg, materialforvalter.

Har du spilt bridge før og har du lyst til å spille bridge sammen med oss, kan du møte opp på tirsdager kl. 18.30 på "Huset Vårt" i Bergtunvn. 7 (ved siden av Høybråten skole).

Hvis du trenger flere opplysninger kan du kontakte:

Dagfinn Langen, tlf.: 22 21 17 94 eller Ivar Olsen, tlf.: 22 21 18 38.

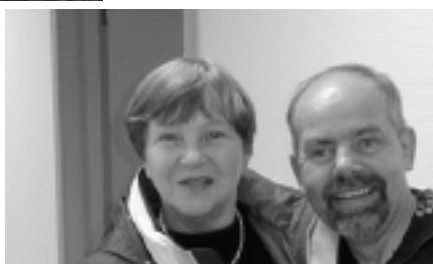
Ivar Olsen.

Høybråten Fysikalske Institutt til nye mer sentrale lokaler i Høybråtenveien 76.



nye lokalene. Dette er viktig for at pasientene skal føle sin behandling personlig. Endelig ser det ut til at Høybråten har klart å samle seg rundt et slags senter, uten at dette nødvendigvis blir noe storsenter. Med Kiwi, Sol-senter, Høybråten Hår-design, Herrefrisør Tom

1 juni flyttet Høybråten Fysikalske Institutt til nye sentrale lokaler "Sentralt beliggende, nær buss og med mange parkeringsplasser og med et handikapetvennlig lokale" sier Erik Roseth, fysioterapeut som sammen med sine kollegaer Åsmund Gildebo, Synne Mathisen og Carina Nybakk, vil gjøre sitt for å gi den service som trengs. Vi har investert i nytt utstyr og lagt opp med individuelle behandlingsrom i de



Solveig Borgen og Truls Vargmo er begge to fornøyde kunder

Pettersen, Høybråten Hobby og Høybråten Catering på den ene siden og Høybråten Tannlegekontor og Høybråten Fysikalske Institutt på den andre siden begynner de lokale tjenester å samles. Vel-Nytt gratulerer Høybråten Fysikalske Institutt med nye lokaler

eh



Høybråten Blomster

telefon 22 10 61 42

Høybråten Begravelsesbyrå

Tlf. 22 21 80 00

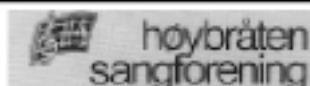
Høybråtenveien 40 • 1086 Oslo

HØYBRÅTEN LEGEKONTOR

LEGENE RUSTEN, SKARAAS,
TVEITEN OG DISSEN

Tlf. 23 34 44 00

Mandag - fredag: (timebest.) 09.00 - 14.00



Liker du å synge?

Høybråten sangforening søker nye medlemmer. Vi øver hver mandag kl 18:30 - 21:30 på "Vardeheim". Møt opp, eller send en e-post til post@kknnett.no. Les vår webside www.hoysang.no eller ring 92093441 eller 980 80 908. Vær med, treff andre glade sangere, vi trenger deg.

Høybråten Hobby

HOBBY og GAVE-butikken

Massevis av GAVEARTIKLER

Kurs i: Porselensmaling * glassmaling * Akvarell *
3-dim bilde * Oljemaling * Nissekurs

Høybråtenvn. 79 - Tlf. 22 21 44 11

Man., ons., fre.: 10.00-17.00 lørdag 10.00-14.00



METROSENTRET PÅ SKÅRER DIN NÆRMESTE DYREBUTIKK

Høybråten Pensjonisforening

har møte 4. onsdag i mnd, kl. 18.00
(ikke juni, juli og desember)

Adresse: Folkvangveien 26

Vi har fine turer, forskjellig underholdning på
motene og dans til levende musikk.

Nye medlemmer ønskes velkommen

Leder Kirsten Rinker Olsen 22211420
Nestleder Olaf Hansen 22211595

**RIKELIG...
RIMELIG...
OG GODT!**

FRA

HØYBRÅTEN CATERING A/S

Høybråtenveien 79, 1088 Oslo

Tlf. 22 21 23 00

TANNLEGE MNTF KARL-KRISTIAN ANDERSEN

**Folkvangvn. 19
telefon 22 21 10 10**



Klinikk for fotterapi Anne Stene

Tlf. 22 21 23 23

Utfører vanlig fotbehandling, fjerner torner, hjelper med nedgrodde negler,
silikonavlastninger og negleproteser. Behandler også diabetikere. Timebestilling. Spesialpris
for pensjonister i bydel 16 (kommunesatser). Høybråten sanitetsforening, Bergtunveien 7b.

Tempo Høybråten Janitsjar



Tempo Janitsjar og Høybråten Janitsjar slo seg sammen i februar i 1989. Det nye korpset fikk navnet Tempo Høybråten Janitsjar, og er et av de største amatørkorpse i Oslo. Korpset er godt synlig i bygatene både 1. og 17. mai. På nasjonaldagen går vi faktisk to ganger i barnetoget i Oslo sentrum, så gøy synes vi det er å spille på 17. mai! Korpset øver på Tokerud skole på Vestli hver tirsdag fra klokken 18.30.

Noe av det første som står på programmet nå, er julekonsert sammen med Høybråten Damekor i Stovner kirke onsdag 1. desember.

Høybråten-korpset ble stiftet 5. september 1933 under navnet Høybråten Ungdomskorps. Elleve guttemusikanter møtte til den første øvelsen. Korpset endret navn til Høybråten Musikkorps i 1946. I september samme år slo korpset seg sammen med Lørenskog Ungdomskorps. Bakgrunnen var i første

rekke vanskelige økonomiske forhold og dårlig rekruttering. Alle var interessert i å skape et nytt og større korps. Tor Holmsen var første formann i det utvidede korpset. Han vil være kjent for mange på Høybråten fra Holmsens Magasin.

Navnet var Høybråten og Lørenskog Musikkorps. Korpset har hatt øvingslokaler på Vardeheim og på flere av skolene i distriktet, blant annet Stasjonsfjellet ungdomsskole. Blant dirigentene i Høybråten, må Scott Hansen nevnes. Han ledet korpset musikalsk i sju år rundt 1970. Han la grunnlaget for fortsatt drift.

På årsmøtet i 1971 ble det på nytt besluttet å endre navn, denne gang til Høybråten Ungdomskorps. Senere tok korpset navnet Høybråten Janitsjar, som det hadde inntil sammenslåingen med Tempo Janitsjar.

Tempo Janitsjar ble stiftet 13. februar 1931. Gjennom Leiv Flisnes, som dirigerte Tempo i tre perioder, kom korpset i kontakt med musikkmiljøet i den nordtyske byen Bad Bramstedt. Korpset besøkte byen første gang i 1974 og har

siden da deltatt på alle de internasjonale musikkfestivalene i denne byen, sammen med rundt 2000 musikanter fra et titalls land. I 2003 deltok korpset på denne festivalen for 12. gang. Musikkfestivalen er en av Tempo Høybråten Janitsjars tradisjoner.

En annen fast tradisjon for korpset er å spille på parkkvelden i juni som Høybråten Velforening inviterer til hvert år. Fotoet er tatt i Høybråten park. Korpset spiller også ved bautaen om morgenen 17. mai, før korpset setter seg i buss med retning Oslo sentrum og barnetoget. To ganger i barnetoget på nasjonaldagen i Oslo sentrum gjør at korpset må gå første runde ganske tidlig. Dette er en tradisjon som Tempo har hatt i alle år. I dagens Tempo Høybråten Janitsjar er det ikke så mange igjen av "de gamle" fra Høybråten Janitsjar. Rekrutteringen av musikanter med tilknytning til Høybråten har heller ikke vært så voldsom de siste årene. Likevel - korpset håper stadig på nye medlemmer som vi vet finnes på Høybråten! Og med nye medlemmer skapes også nye tradisjoner.

I 1989 så begge korpse i fordelen med et samarbeid og en sammenslåing. Det nye korpsets navn ble altså Tempo Høybråten Janitsjar. I forbindelse med sammenslåingen ble det også bestemt å kjøpe inn nye uniformer og finne fargekombinasjoner som de to korpse i hadde hatt før. Valget falt på kornblå jakker og luer og svarte bukser med hvit og sølvfarget besetning.

For mer informasjon om korpset, se www.tempo-hoybraaten.no. Her kan du også bestille konsertvarsling pr. mail om du ønsker det. Og du kan lese om dirigenten Espen Rækstad.

Mona Larsen-Asp

Stovner Røde Kors - En del av vårt lokalsamfunn.



Røde Korsdamene fra venstre :Else-Marie Horn, Marit Gran-Johansen, Elsie Frøhel, Kirsten Andersen.

Som alle vet er Høybråten nå en del av Stovner Bydel. Stovner Røde Kors er en gruppe beboere som hygger seg med å hjelpe de som trenger det i bydelen. En viktig del av dette er å være besøksvenn

sang, musikk og kaffekos. Ukentlig går vi med tralletjenesten rundt på hjemmet hvor vi selger nødvendige småtteri til beboerne.

Vår stand med adventbasar på Stovner senter vil i år være 23 til 26 november.

Ny basar kommer også opp til påske.

Hver vår og høst arrangerer vi mannekengoppvisning på Stovner Videregående skole.

Inntektene fra disse aktivitetene går uavkortet til bydelens "trengende" så som ferieopphold på Røde Kors Eidene Senter på Tjøme.

Våre medlemsmøter finner sted første tirsdag i hver måned i Stovner trykdeboligstuene i Stovner Senter 14. hvor vi planlegger våre aktiviteter og informerer om henvendelser fra Oslo Norges Røde Kors . Vi deltar også på de fleste seminarer og kurs arrangert i regi av Oslo/Norges Røde Kors. Stovner Røde Kors teller i dag 378 medlemmer hvorav 30 aktive.

Er du interessert å være med eller ønsker videre informasjon: ta kontakt med Unni Bjarnøy tel: 90784294

Unni Bjarnøy

Bedehuset får ansiktsløfting.



Nytt tak på Høybråten "Bedehus".

Bedehuset på Høybråten fornyes. Nye toaletter, nytt tak, og handikapvennlig inngang.

Fra Normisjon Høybråten får vi vite at de har mottatt gaver på ca. kr 350.000,- i løpet av 2003-2004. Mye av dette var uventede gaver, men veldig viktig for Normisjon som har et nedslitt hus. "Pengene var som en vitamin-innsprøytning og det gav oss mot til å søke om et lån i tillegg, slik at vi kunne sette i gang med oppussing av toaletter og omlegging av utvendig tak." skriver Odd Kristiansen

"Vi har nå fått handikaptoalett i tillegg til de tidligere dame- og herretoalettene vi hadde. Alt er belagt med fliser fra gulv til

tak. Videre er det gamle sanitærutstyret byttet ut med nytt utstyr. I denne sammenheng gjenstår det bare å få laget en handikapvennlig inngang.

"De som har gått forbi huset i høst har ikke kunnet unngå å se at en legger om utvendig tak. Neste år håper vi å få malt utvendig slik at huset kan fremstå vakkert og nyoppusset til sin 80 årsdag den 14. juni 2005. Foreningen som

ble stiftet i mars 1915, fyller 90 år i 2005. Disse to jubileene vil bli feiret med en stor festdag den 10. april neste år."

TRYGG SKOLEVEI

En stor nyhet er at Normisjon Høybråten er villig til å avse gratis grunn til fotraut. Et kjent problem på Høybråten er den vanskelige skoleveien og bilkjøring av barn til skolen. Nå har Normisjon tilbudt Oslo kommune gratis grunn til fotraut forbi eiendommen i Bergtunveien, mot at kommunen lager to innkjøringer, en sør og en nord for huset og gruser en parkeringsplass til oss.

Dette er en sjanse kommunen ikke må la

gå fra seg.

Hva skjer i Normisjon?

* Syng med oss kveld 4/11 kl 1900
Korsang v/"Laudamus"
Trio sang v/"Frognertrioen"
Solosang v/Roar Berg
Allsang og tid for en prat over en kopp kaffe
* Tenning av Julegrana 28/11 kl 1700
v/Holmsens Magasin. Servering av kaffe og kaker på Normisjons hus umiddelbart etterpå.
* Nytt denne høsten er "storsamlinger" 14 nov og 12 des. fra kl. 1700 -1900. Vi starter med felles samling for barn, voksne og gamle.
Deretter blir barna tatt hånd om i eget lekerom mens de voksne har sitt eget program. De siste 45 min. er det felles kveldsmat.

Odd Kristiansen

**Husk tenning av
Julegrana 1.søndag
i advent 28.
november kl 1700
v/Holmsens Magasin**

PARAFIN - FYRINGSOLJE

BRUK DIN LOKALE LEVERANDØR TIL DIN BOLIGOPPVARMING!

OSLO VARMESERVICE AS

Ordretelefon.: 22 21 07 00

TELEFAX.: 22 21 80 73 E-mail.: oslova@online.no

- 24 TIMERS BETJENT VAKTTELEFON I FYRINGSSESONGEN
- KORT LEVERINGSTID OG KONKURRANSEDYKTIGE PRISER
- SERVICE PÅ KAMINER OG SENTRALFYRANLEGG
- KONTROLL AV OLJETANKER MED GODKJENNINGSATTEST
- RØRLEGG FOR INSTALLASJON AV NYTT FYRANLEGG ELLER NY TANK



Med vennlig hilsen
Oslo Varmeservice AS
Sten Hemmingby
Daglig leder

Seniortrimmen fyller ti år



Dra til. Myk deg opp. Seniortrimmen på Klubbhuset er i gang

- Jeg husker den aller første timen, Jeg var fryktelig nervøs og trodde jeg skulle møte noen skrøpelige eldre som bare kunne ha stulgymnastikk.. Men det var ikke riktig. Jeg så fort at her måtte sterkere midler til. De som kom, og det var ikke mer enn fire - fem personer, de hadde behov for og ønsket vanlig mosjonstrening, forteller Berit Tolk som har hatt treningen i alle år. Og hun fortsetter å komme selv om hun nå bor på

Nesodden, for som hun sier: "Dette er gøy!"

I dag har seniortrimmen 64 aktive deltakere fordelt på to partier hver torsdag på klubbhuset. Det er kondisjons- og styrketrening.

- Eldre trenger mer styrketrening enn yngre, forklarer Berit, men det er viktig å varme opp først.

Humøret er på topp og vittige replikker flyger

ofte gjennom luften. Alle virker å være i toppform - men blant deltakerne er det noen med leddgikt, med hjertetrøbbel eller har problemer med skjelett og muskler. Dette er ingen hindring, hemmeligheten er at hver og en trener etter egen evne. Og ønsker noen å kjøre et hardere tempo enn de andre, er det også i orden.

Berit har gått en rekke kurs, og leser

alt hun kommer over om eldretrim, og kan gi gode råd på veien. "Husk på å strekke på ryggen, når er ute og går, og bruk hele foten."

Å være sammen er like godt for psyken som trimmen for helsen. Kaffekoppen etterpå, sammen med hyggelige mennesker, gjør hele dagen lys. Og så er det juleavslutningen da, med mat og godt drikke - og mange gode historier, og sommeravslutning...

- Du må få med at det er deltagerne i seniortrimmen som alltid stiller opp



Berit følger godt med.

sammen med seniorgutta, og holder Liastua i gang hele vinterhalvåret, sier Berit, og legger til, det er aldri nei å få når vi spør.

- Hvem kan være med?

- Både menn og kvinner er velkomne. Vi har ingen aldersgrenser verken oppover eller nedover, men de fleste er over 60 år. Yngre som av eller annen grunn trenger trim i et noe roligere tempo, passer også godt inn. Vi har fortsatt plass på partiet som begynner 11.30 på torsdager. Og selvsagt er det helt i orden med en gratis prøvetime - vi følger da med i tiden. Du trenger vannflaske og gode turnsko, så er det bare å møte opp på HSIL's klubbhus i Idrettsveien.

barbro

Ragnhild Schmidt utnevnt til æresmedlem i HSIL



Ragnhild Schmidt mottar sin æresbevisning

Ved siste årsmøte ble Ragnhild Schmidt utnevnt til æresmedlem av æresbevisningskomiteen.

Ragnhild ble dermed den andre kvinnen i idrettslagets historie som oppnådde denne

utmerkelsen, så dette var en stor begivenhet for oss alle.

Ragnhild var på ferie, så hun var ikke tilstede. Heldigvis greide vi å holde tett, så det var en overrasket dame som ble hyldet på turngruppas trening uka etter.

Ragnhild har vært aktiv turner fra hun begynte i Høybråten og Stovner a.i.l. som piketurner i midten av 1930 årene.

Det var der hun la grunnlaget for sin turninteresse.

Hun har deltatt i 50 kretsturn -stevner og i en rekke gymnastadaer i forskjellige land. Bl.a. var hun uttatt i Norges tropp i Stockholm sammen med 3 av våre andre turndamer.

For øvrig har hun innehatt de fleste verv i turngruppa og i laget for øvrig. Hun har aldri sagt nei, når hun er blitt forespurt om å stille opp.

Fremdeles er hun aktiv turner, og vi ønsker henne alt godt og fortsatt mange gode turnår.

Odd Storeveen

Birkebeinerordenen- Hvem og hva er det?



Vardeheim Selskapslokaler- Birkebeinerordenens
"Losje Håkons" høyborg.

Er du norsk statsborger, mann over 21 år og med godt skussmål, er det plass til deg i Birkebeinerordenen "Losje Håkon".

"Losje Håkon" ble stiftet 30. april 1930 av Hans Hafsahl.

Hans Hafsahl kom egentlig fra Vang utenfor Hamar, men reiste tidlig til USA

for å prøve lykken. Han vendte hjem fra USA tidlig i 20-åra og flyttet til Høybråten hvor han innførte to viktige ting som er blitt en del av Høybråten.

1- Navnet Starveien er et produkt fra hans opphold i USA. Historien forteller at i USA hang de en stjerne med lys i vinduet ved juletider. En "Star", sa Hafsahl, og

hang opp sin stjerne han også, derav Starveien.

2- Birkebeinerordenen Losje Håkon som hver fjortende dag har sine møter på Vardeheim. og som har som sine medlemmer blant menn i nærmiljøet.

Hva som foregår i en losje er untatt allmennheten, men en viktig del er pros-

jekter mot sosiale og humane saker, spesielt i nærmiljøet på Høybråten. Selv om hovedtyngden av arbeidet dreier seg om saker i nærmiljøet har Losjen også prosjekter utover dette som f.eks. fjernadopsjon i Europa.

Vardeheim ble bygget av Småbrukerlaget i perioden 1912-1915 med invelsesfest 7. nov. 1915. Stein til grunnmuren ble brutt og trematerialer til bygget ble hugget fra skog i området. Selvfølgelig er huset senere blitt modernisert og noe påbygget. I 1936/37 overtok Losjen huset. Kjøp av huset bidro til at Losjen fra 1937 har hatt et fast sted å holde sine møter samt andre arrangementer, med unntak av 1941-1945 da tyskerne flyttet inn og Losjen fikk forbud mot å drive sin virksomhet.

Vardeheim er en del av urkulturen på Høybråten. og ble stedets første forsamlingslokale .

Vardeheim Selskapslokaler brukes flittig til lokale arrangementer, foreningsmøter, brylluper, begravelser, m.m. Ønskes nærmere informasjon om Birkebeinerordenen og/eller Selskapslokalet Vardeheim ta kontakt med Martin Johansen på Vardeheim tlf 90 77 32 31 eller Hovedsmann Tor Gulli tlf. 67 90 16 64

eh

Fortsatt stor aktivitet i Høybråten Skoles Musikkorps

Det har vært et godt år for skolekorpset med mange gjennomførte aktiviteter. Pr. dags dato er det totalt 83 musikanter og disse er fordelt på 3 korps:

- * Hovedkorpset 46 medlemmer
- * Aspirantkorpset 17 medlemmer
- * Rekruttkorpset 20 medlemmer

Av gjennomførte aktiviteter vil vi spesielt nevne deltagelsen i Oslomesterskapet. Her deltok Aspirantkorpset for første gang. De stilte i 4. divisjon og fikk 80 poeng og andre ærespris. Mye skryt fra dommerne for flott innsats.

Hovedkorpset stilte som eneste korps i 1. divisjon. Korpset hadde bestilt et nytt verk av komponist Øystein Heimdal og stykket "Spell" hadde sin urframføring under Oslomesterskapet. Et krevende stykke for både dirigent, musikanter og tilhørere. Hovedkorpset ble tildelt 2. ærespris og 82 poeng for innsatsen. I tillegg har det vært gjennomført konserter både lokalt på Høybråten og sammen med andre korps i Oslo. Spilling på merkedager lokalt er alltid høydepunkter for korpset med stor lokal oppslutning og mange rosende ord til korpset. Korpsesongen ble avsluttet med en tur til Göteborg med spinning og besøk på Liseberg.

Rekruttering

Rekrutteringen har det siste året ikke vært helt tilfredsstillende sammenlignet med tidligere år. Som nevnt har vi nå 20 stykker i rekruttkorpset, men skulle gjerne sett at det hadde vært flere musikanter der. På bakgrunn av dette hadde korpset en markering på skolen i mai og juni hvor vi besøkte klassene på 3. og 4. skoletrinn for å fortelle om HSMK og forsøke å få nye musikanter til korpset vårt. Dette har medført at vi har fått 11 nye rekrutter i høst og dette er bra!

Økonomi

Det er en stor dugnadsinnsats som skal til for å ha en tilfredsstillende økonomi i et stort korps som vårt. Loppemarkedet er en god inntektskilde som krever mye arbeid fra de som har musikanter i korpset. Vi opplever også en større konkurranse fra andre organisasjoner når det gjelder dugnader, noe som gjør at vi må se på alternative inntektskilder for korpset.

Vi sendte i vår ut en bankgiro til alle husstander på Høybråten hvor vi ba om



På bildet ser vi dirigent Per Ståle Knardal sammen med vårens nye rekrutter.

støtte til korpset. Vi fikk inn ca. 12000 kroner noe som viser at mange mener at korpset er viktig for lokalmiljøet.

Høybråten Skoles Musikkorps sier TUSEN TAKK til alle som har bidratt!

For mer informasjon om korpset, besøk våre hjemmesider:

www.hsmk.no

Ola Petter Karlsrud



LYST TIL Å STARTE MED BASKET?

Høybråten Basketballklubb er en klubb med lange og gode tradisjoner. Har du lyst å føre denne tradisjonen videre og begynne å spille basket?

Da er du velkommen til en av våre treninger nå i høst (oppstart uke 41)

Her er oversikt over de forskjellige treningstidene:

Det tas forbehold om enkelte endringer, da det er usikkert hvor mange som møter i de forskjellige årsklassene. Noen lag kan bli delt eller slått sammen alt avhengig av oppmøte.

Vi har også lag i eldre årsklasser. Hvis du er interessert, så er det bare å ta kontakt.

1. og 2. klasse kaller vi basketskole. Her tar vi sikte på mye lek både med og uten

ball.

Vi prøver i år som i fjor å få til en liten turnering mot slutten av sesongen (etter jul).

Prisen på baskes skolen er kr. 300,- som inkluderer en ball til hver.

Har du lyst til å prøve så kom på første trening (gjelder alle årsklasser). Prøv gjerne et par ganger før du bestemmer deg for å begynne.

Ved spørsmål kontakt:

Høybråten Basketballklubb

Marie Lyslid tlf: 41 63 58 80

Nina Skoglund tlf: 95 87 91 27

www.hbbk.no

1. og 2. klasse gutter og jenter	Høybråten skole	onsdag	kl. 17-18
3. og 4. klasse jenter	Høybråten skole	onsdag	kl. 18-19
5. og 6. klasse jenter	Haugen skole	torsdag	kl. 18-19
7. klasse jenter	Høybråten skole	onsdag	kl. 19-20
8. og 9. klasse jenter	Høybråten skole	onsdag	kl. 20-21.30
3. klasse gutter	Stasjonsfjellet skole	mandag	kl. 17-18
4. og 5. klasse gutter	Stasjonsfjellet skole	onsdag	kl. 18-19
6. og 7. klasse gutter	Stasjonsfjellet skole	onsdag	kl. 19-20.30



Store muligheter for aktiv trening på Høybråten.

Høybråten og Stovner Idrettslag har aktiviteter for barn, ungdom, voksne og eldre. Alle har en mulighet til å være med å komme i form og støtte idretten.

Vi kan tilby mange spennende aktiviteter:

-Turnskole for barn fra 4 - 13 år på Haugen skole Kontaktperson: Bente Stensrud tlf 924 40 961

-Aerobic/styrke på Haugen skole, mandager fra kl.19.30 - 20.45

-Aerobic/styrke på Høybråten skole, torsdager fra kl 19.00 - 20.00 (lett parti)

-Seniortrim på klubbhuset kl 10.00 og 11.30 Kontaktperson: Torild Pettersen tlf 22 21 64 54

-Friidrett med ute/innetrening for barn fra 6 - 18 år gutter og jenter

Kontaktperson: Geir Holmsen tlf 957 66 092

-Fotball fra 6 år til old boys. Kontaktperson: Odd Jan Olstad 99 22 88 37

-Innebandy for barn og voksne. Kontakt Martin 90629091

-Herrer mosjon (gubbetrimmere mellom 37 og 77 år) kontakt tlf 932 12 014

-H -jogg kontakt tlf 22 21 08 87

-Ski Alpin kontakt tlf 22 21 45 08

-Håndball kontakt tlf 901 81 102

-Ski Langrenn kontakt tlf 22 21 62 60

Vil du vite mer, se på vår internettside: hsil@hsil.no

Gamle gutter ruster ikke



Forhenværende formann Tom Pettersen i diskusjon med nåværende formann Trond Varang

Seniorgutta (opprinnelig Oldermannsligaen i Høybråten Idrettsforening) ble stiftet 14. februar 1935 med ca. 20 medlemmer. (Fyller altså 70 år i 2005)

Medlemstallet og aktiviteten har variert. I dag er det 70 medlemmer i Seniorgutta. Kun mannlige medlemmer av HSIL over 35 år og med minst 5 års medlemsskap kan bli medlemmer.

Seniorgutta har i alle år stått for driften og vedlikeholdet av Liastua, (HSIL's klubbhytte, beliggende i Gjelleråsmarka, opp for Tokerud skole). Seniorgutta har

sammenkomst en gang i måneden i vinterhalvåret, men badstua blir fyrt opp hver fredag og det er anledning til å få tatt et badstubad med kaffe og vaffel og en prat etterpå.

Liastua består av 2 hytter knyttet sammen med et mellombygg. Den første hytta ble bygd i 1936, men den brant ned i 1953. En ny hytte ble kjøpt i Telemark og satt opp igjen samme år. Denne er senere bygd sammen med en hytte som HSIL kjøpte av Norges Vel. Den sto øverst i "Kongeveien" (stien over til Lahaugmoen). Seniorgutta demonterte denne og kjørte den ned til Liastua hvor den ble satt opp i tilknytning til den hytta som allerede sto der. (1989/90). Hyttekomplekset har kjøkken i hver hyttedel, toaletter inne til bruk ved utleie, badstue for begge kjønn med garderober, samt en liten hybelleilighet. Hytta er tilrettelagt for handikap-gjester.

Anlegget har et skitrekk og akebakke med flomlys (1994). Dette går fra Tokerud skole og opp til Liastua. Rundt i området er det også laget løypetraseer for langrenn og turgåere. Anlegget har egen "preppemaskin". Vi har også løypemaskin og lager skispor for skiskole og langrennstrening. Alt dette betegnes som Lia Skisenter i

dag.

Et lite lekeanlegg har også kommet til. (Dette er bekostet av Stovner Bydel og er meget populært blant den yngste generasjon.)

Salg. - Liastua er åpen for salg av lett mat og drikke hver søndag fra august/september og fram til St.Hans. Salget blir betjent av Seniorgutta med meget god hjelp fra Langrennsgruppa og Turn Damer.

I selve vintersesongen er hytta åpen lørdag og søndag fra kl. 10.00 til kl. 1500.

I sommerhalvåret kun søndager.

Utleie. - Liastua blir ofte utleid, til grupper og enkeltpersoner innen HSIL, men også andre kan leie hytta. Den har vært utleid til vanlige møter, fester jubileer barnedåp og bryllup. Det har også vært utegudstjenester med kirkekaffe.

Både skoler, barnehager og andre grupper benytter Liastua og området rundt flittig.

Likeledes er det startet en "Gågruppe". Den bruker Liastua hver onsdag praktisk talt hele året. Denne gruppe er åpen for alle interesserte i distriktet vårt.

Kontaktperson for utleie er:
Vigdis Andreassen,
Telefon 45 00 49 28

Status miljøsaker

Utbyggingssaker:

Bekkevollveien 4b (Esso-tomta)

Dette prosjektet er nå endret for 3. gang etter protester fra naboer og Velforeningen. Først ble det foreslått 16 leiligheter, deretter 2 x 4 rekkehus og nå er forslaget 6 eneboliger. I juni i år ble det sendt inn søknad fra utbygger om dispensasjon i forbindelse med vei og om endringer i sammenbygninger mellom husene i bakre husrekke. Men uavhengig av dette vil trolig konklusjonen bli at det kommer 6 eneboliger på denne tomten.

Tangerud Sør

I Vel-Nytt høsten 2003 orienterte vi om at det var planlagt ca. 100 boliger i området Stovnerveien/Østre Aker vei/E6. Plan- og bygningsetaten har nå gått imot utbyggingen på grunn av støyen og luftforurensningen fra de to hovedveiene. Utbygger har likevel valgt å fremme et reguleringsforslag. Bydel Stovner, Høybråten velforening mfl har gått imot dette. Spørsmålet blir nå om utbygger fremmer forslaget til politisk behandling, eller om de trekker reguleringsforslaget.

Myrbakkveien 1

Tomten i Myrbakkveien 1 er på ca. 2.230 m² og ligger i en relativt bratt skråning. Søknaden om utbygging innebærer å rive eksisterende bolig og bygge 4 rekkehus med garasjer og et garasjeanlegg som fremstår som et rekkehus 5 m fra selve Myrbakkveien. I tillegg bygges ytterligere rekkehus nede i

skråningen. Problemet ved denne utbyggingen er spesielt det massive inntrykket som raden av 5 rekkehus vil skape tett inntil Myrbakkveien. Plan- og bygningsetaten har da også gitt oss medhold. Vi siterer fra brev av 6.juli: "Plan- og bygningsetaten avslår prosjektet da tiltaket ikke oppnår en god funksjonell og arkitektonisk helhet i forhold til eksisterende omgivelser. Prosjektet viderefører ikke områdets typiske småhuskvaliteter og tilfredsstillende derfor ikke rimelig skjønnhetshensyn i forhold til omgivelsene". De tilføyer: "Prosjektet må revideres og tilpasses småhusbebyggelse hva gjelder volumer, fotavtrykk og høyder." Det hjelper altså å protestere!

Utbyggingssakene på Essotomten og i Myrbakkveien forteller om utbyggere som vil presse så mye som mulig inn på en tomt og som utformer bebyggelsen slik at utseende, materialvalg etc bryter med § 3.1 mfl i reguleringsbestemmelsene i Reguleringsplanen for småhusområder i Oslos ytre by. Velforeningens engasjement dreier seg om å følge med, slik at utbyggingen på Høybråten skjer på en god måte innenfor rammen av de foreliggende reguleringsbestemmelsene. Men Velforeningen er avhengig av at naboer varsler oss om utbygginger på 2-3 mål, siden vi ikke har lovbestemt krav på nabovarsel. Det ønskelige hadde imidlertid vært at utbyggere tok kontakt med naboer før et reguleringsforslag ble lagt frem. Derved kunne man kanskje bli spart for protester og for eventuell endring av planer. Plan- og bygningsetaten oppfordrer nå utbyggere til å følge en

slik praksis.

Endring av fartsgrenser og nye humper på Høybråten
Samferdselsetaten har i brev av 17.08.2004 meddelt bydel Stovner at det er satt av midler til fysiske tiltak i bydelen. Etaten har hatt en gjennomgang av fartsgrensene og fartsreducerende tiltak på veinettet i bydelen og har fremmet forslag til tiltak. Disse er følgende: Bjørnheimveien - 2 minihumper, Høybråtenveien - 5 minihumper, Linjeveien - 2 humper, Starveien - 3 humper. Minihumpene er plassert i veier hvor det går buss. Det vises til at det i flere år har kommet forespørsler om redusert fartsgrense og fartsreducerende tiltak i søndre del av Bjørnheimveien. Bjørnheimveien vil få utvidet den eksisterende 30km-sonen til midt i svingen under E6. I Starveien vil 40-km-fartsgrensen bli opprettholdt, fordi denne henger sammen med 40-km-grensen i Høybråtenveien og Stovnerveien. Det er foreslått konkret plassering av de nye humpene. Kriteriet for plasseringene er der hvor det er viktig å få redusert fartsnivået; for eksempel ved antatt vanskelige/farlige kryss og ved strekninger hvor det ser ut til å være mange fotgjengere og/eller barn i gaten. Bydelsutvalget i bydel Stovner behandlet forslaget 16.09, og ba om at en hump nederst i Olsebakken ble flyttet. Velforeningen har støttet dette siste. Forhåpentligvis kommer de nye humpene i løpet av inneværende år.

Ragnar

Returkontainere

Nye returkontainere ved barneparken. Det er samme type som har stått i Starveien en god stund. Dette er en ny og bedre design - blant annet tilpasset at man kan kaste klart og farget glass i samme.

Signy Svendsen

Vann og avløpsnett

Velforeningen v/miljøkomiteen foretok 28.06 en befaring langs de veiene der utskifting av vann- og avløpsnett har foregått. Vi fant at det fortsatt var mye arbeid som gjenstod og sendte derfor en klage til Vann- og avløpsetaten der vi påpekte den uholdbart lange anleggsperioden. Vi fikk til svar at arbeidene nå skal være avsluttet i løpet av oktober. Så da får vi håpe og tro at alle veier er farbare med det aller første.

Gunnar Degnes



PROGRAM

Jazz på Vardeheim

Vardeheim v 7 kl 2100- ca 2400

Høsten 2004
Fredag 29 okt.-04 Palle Wangberg og hans "Organ Unit"
Fredag 26 nov.-04 Stian Mevik kvartett m/Bjørn Barlo
Lørdag 18 des.-04 Klubbaften m/ julebord og Jam

Vinter og vår 2005
Fredag 21 jan -05 Program senere
Fredag 18 feb -05 Program senere
Mars Påske
Fredag 29 apr. -05 Kjell Eriksen og Jazzådu

eh



JØLSTAD
begravelsesbyrå

Tlf 22 79 77 00 - www.jolstad.no

Liker du krimskrams?



Eva Anker, Eva Becker og Astrid Marit Pedersen

I kjelleren under Kiwi'en finner vi Høybråten Hobby ANS. Her finner vi Eva Becker og Eva Anker. Denne forretningen er et merkelig sted. Det første inntrykk en får er at her er masse krimskrams. Innerst inne er det et langbord, og her finner vi en kunde og begge innehaverne. Alle sitter med sitt kunstverk med pensel i en hånd og kunstgjenstanden i den andre. "Hva er det dere egentlig driver med " spør jeg. "Vi maler og

pusler svarer den ene Eva'en. "Vi maler porselen, glass , porselensdukker, olje malerier og akvarell og vi kjøre kurs i diverse teknikker" svarer begge Eva'ene. Her er det ingen mangel på entusiasme. Bak Eva Anker står det to runde tønner, "Hva er dette ?" spør jeg videre. "Her brenner vi glass og porselen etter at vi har påført maling og andre type farger. Vi har drevet på siden 1992, og det går. Det ene drar det andre med seg. Vi tar med butikken på diverse utstillinger og finner en enorm interesse for denne type hobby. Nå er det meget populært med glass smykker, og det er det gøy å lage." Stikk innom hvis du har lyst til å lære å male, dette være porselen, lerret, eller glass. Her er det mye å lære.

eh

Høybråten Sangforening har flyttet sine øvelser til Vardeheim.

Høybråten Sangforening meddeler at de er meget fornøyd med sin kampanje sist høst. Medlemstallet er nesten doblet og teller i dag 35 medlemmer. Øvelseslokalet er flyttet fra Lindeberg Gård til Vardeheim og øvelsesdagen fra torsdag til mandag.

Det er viktig å satse lokalt.

Det store på programmet er i første rekke julekonserten i Høybråten Kirke 19. desember. 13. mars neste år vil det sammen med Bryn Musikkorps arrangeres en stor konsert.

Høybråten Sangforening har i sin tid vært en av landets største kor med over 80 medlemmer. Musikk er noe som ligger i de fleste av oss, så liker du å synge, bli med.

eh

Tomt i Bjørnheimveien selges

Ubebygget næring-/og boligeiendom i Bjørnheimveien er lagt ut for salg av Oslo kommune. Tomten er på 6340 kvadratmeter, og har en prisantydning på 7,4 millioner kroner. Tomt er regulert for bolig, næring (kontor og lager), friområde (sti og fellesområde) og felles avkjørsel. I henhold til reguleringsbestemmelsen §6 er det rekkfølgebestemmelse for utbygging av eiendommen. Det stilles krav om utvikling av næring før bolig. Da Vel Nytt gikk i trykken var tomten ikke solgt, men salgsprosessen satt i gang. Prospekt og informasjon kan fås på www.finn.no eller ved å ringe megler på 22 94 86 60.

Pensjonistfest på Folkvang.



Her stod ikke foten stille lenge Ja- det svinger på Folkvang.

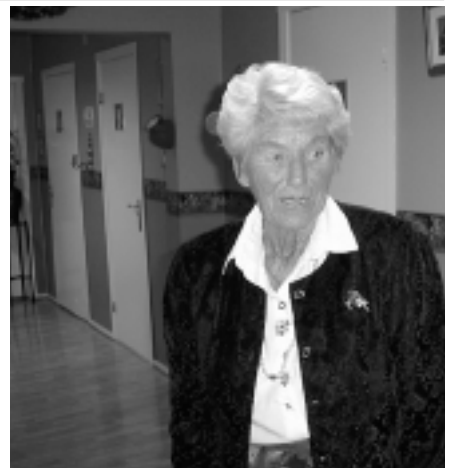
Onsdag 22. september var det fest på lokale. Høstfest kalte de det. Over 70 pensjonister fra Høybråten var samlet til fest og stemningen var på topp. Først litt mat, så kom dansen, og danse kunne de. Gulvet var fullt med pensjonister som alle var i kjempehumør.

Høybråten pensjonistforening er en gruppe på ca 160 medlemmer, som møtes på Folkvang en gang i måneden for en prat og hygge med andre sambygdingar. Det er rart å si det men

Pensjonistforening er medlem av "Oslo Fylkesforening av Norsk Pensjonistforbund", og tar opp alle saker som frembringes fra forbundet på sine møter. Det arrangeres reiser, foredrag m.m, alt for at tilværelsen skal være god og meningsfylt.

Det er både vårfest og høstfest, begge arrangeres på Folkvang. Til jul er det JULEBORD, Denne legges til Vardeheim og er sponset av Høybråten Lions, og av Birkebeinerordnen Losje Håkon.

Høybråten er fortsatt som ei bygd, selv om det offisielt kalles en bydel og er del av Oslo. Hva gjøres på disse møtene? Noen spiller bridge, andre prater, utveksler meninger, pusler med håndarbeide som strikking, brodering m.m. Høybråten



Marit Horne er sjef for eldresentret på Folkvang hver torsdag.

"Eldre senter"

Et annet viktig bidrag til lokalsamfunnets pensjonister er "Eldretreff" hver torsdag . Dette også på Folkvang. Vertinne er Marit Horne gift med han Gunnar. Her er det bare å stikke innom. Dørene åpner ca kl 1030.

Her spilles bridge og diskuteres. Klokken 1200 serveres suppe og for de som ønsker, er det seniordans fra kl 1330 til kl 1500 .

eh



Høybråten Glasservice AS

Prof. Birkelands vei 27 B,
1081 Oslo
Tlf 22 30 30 70 • Fax 22 30 39 72
Mobil 906 93 095
Internett: www.hgs.as
Email: jonny@hgs.as

- ✓ Bilglassmontering
- ✓ Plast
- ✓ Speil
- ✓ Bygningsglass
- ✓ Støysisolering
- ✓ Brannglass
- ✓ Balkongskjermer
- ✓ Bordplater
- ✓ Bly/messinginnfattet glass

Synsspesialistene I Furuset Senter

- kvalitet og personlig service på Furuset i over 20 år
- kontaktlinser og briller
- solbriller
- synsprøver
- vi har kveldstimer

AUTORISERTE OPTIKERE
KONTAKTLINSETILPASSERE

ØSTBY OPTIKK

Furuset Senter, 1051 Oslo.
Tlf. 22 30 35 23



Betal etter hvert med C-konto
-uten renter og gebyr

Med C-konto kan du dele opp kontantbeløpet i 12 eller 24 måneder uten renter og gebyrer. Produktet forutsetter at man har eller etablerer en Cresco Access konto, hvor det foreligger egne vilkår.



Boligsøkerne står i kø!



Dette er godt nytt for deg som vurderer å selge boligen din.

Hos Krogsvveen på Stovner har vi en omfattende database hvorav 5 000 boligsøkere leter etter bolig i ditt nærområde.

Vi gir deg kr. 5 000,- i rabatt ved fremvisning av dette tilbudet på vårt kontor på Stovner. Husk at det gjelder å smi mens jernet er varmt, rentenivået er lavt og folks kjøpelyst på topp!

Ta kontakt, vi vil gjerne hjelpe deg!

Krogsvveen avd. Stovner
Stovner senter 6. etg.
Tlf.: 22 78 95 67
www.krogsvveen.no

 Krogsvveen