



Vel-Mytt

Høybråten Velforening
Stiftet 1926



Nr 1

Mai 2007

Årgang 17

Vår nye nabo i øst



...men hvitveisen vår
får de ikke!



Vil du halvere dine fyringsutgifter? Vil du ha helt ren luft i boligen?

Du kan få 3000 kr eller mer fra Oslo kommune og samtidig fjerne støv, pollen og allergener fra inneluften. Nye varmepumper med avansert luftrenseteknikk gjør det mulig.

Vår oppgave er leverandøruavhengig rådgivning. Vi tilbyr en gratis og uforpliktende gjennomgang av boligen din. Vi kjenner markedet og kan hjelpe deg å finne løsningen som passer best for din bolig og gir størst besparing.

Gratis boligbefaring – Ring 81500275

ENØKService

Uavhengig rådgivning!
info@enokservice.no



Vi bygger nye Høybråten Skole etter OPS-modellen

les mer om OPS på www.skanska.no

SKANSKA

INNHold

Lederen har ordet	3
Redaktørens hjørne	3
Redaksjonen	3
Sosialist og eventyrer	
lege Magnus Holen	4
Seniordans på Folkvang	5
Liabakkene og Liastua	6
Revy på Folkvang	8
Nattravn på Høybråten	8
Hornetoppen	8
Lionspris	9
Skolekorpset	9
Saniteten	10
Gjelleråsmarka	11
Æresmedlemmer i HSIL	11
Den nye skolen er i gang	12
Stor aktivitet i Lions	12
Parkkveld	12
Hvem var Ruth?	14
Høybråten Dameturn	14
Full fart på 10-13	15
Arnfinn Haugland	15
Høybråten Strykeorkester	16
Nytt fra Bridgeklubben	16
Fra miljøkomite'en	19
Høybråten Sangforening jubilerer	21

I redaksjonen:	Barbro Sveen
Eilif Holen Red.	Olaf Stene
	Berit Retting
Tone Jorde	Ida S. Christof-
Silje Ensrud	fersen
Arild Rognlien	Silje Ensrud
Arild Kolstad	Mari Ekroll
	Leif Sommer
Bidrag og innlegg	Mariaan Solbkken
Eilif Holen	Tone Varang
Villy Kolstad	Trine Husøy
Ivar Olsen	Arild Hammer
Oda H Holen	Fritjof Funder

Neste nr. 1. okt. 2007
Mat. frist: 1. sept-2007
Trykk Sørensen trykkeri

Red avsluttet:
1. April 2007

Lederen har ordet



Villy Kolstad

Vi har igjen gjennomført ombygninger på velhuset med mange timers iherdig dugnadsinnsats fra medlemmer. Etter god planlegging er vi kommet i mål med innvendige arbeider.

Vi har ferdigstilt nye toaletter, garderobe, nytt styrerom og oppusset billettrom.

Jeg vil rette en stor takk til alle involverte som har gjort dette mulig. Det er medgått mange hundre dugnadstimer med snekkring, rørlegger, pussing, maling, rydding og rengjøring, samtidig som velhuset har vært i full drift.

I vår hektiske hverdag er det beundringsverdige å ha med seg medlemmer i foreningen som går til et slikt arbeid med liv og lyst slik at oppgaven blir gjennomført.

Velhuset har, også i denne ombygningsperioden, fremstått rent og ryddig til en hver tid takket være Roar og Rønnaug Mass. Jeg vil rette en stor takk til Roar og Rønnaug for 10 års samarbeid med rengjøring, drift og vedlikehold av huset.

De har stått på sent og tidlig, mange kvelder, lørdager og søndager med rengjøring etter selskaper og møter. I tillegg har de vært ansvarlige for utleie og fremvisning av lokalene til leietakere.

De har i alle år hatt Velforeningen i sine hjerter og gjort en uvurderlig innsats for foreningen.

Jeg har full forståelse for at helsen må få første prioritet og at dere, etter eget ønske, ville slutte med denne "jobben" på velhuset fra slutten av mars i år.

Våren er i full blomst og alle vinterens tildekninger kommer til syne, jeg tenker på søppel.

Velforeningen er med på Rusken aksjon for å plukke søppel i vårt område. Igjen snakker vi om dugnad, og jeg håper mange av våre medlemmer blir med på dugnadsånden når datoen bekjentgjøres. Vi møtes på velhuset og fordeler oss rundt i området. Til alle huseiere gis en liten oppfordring til jevnlig dose dugnadsinnsats utenfor gjerdet. Ta gjerne med klipping av busker og hekker som henger langt ut over fortaket.

Til slutt en oppfordring til elever ved stasjonsfjellet skole. Det går tydelige spor fra skolen, over stasjonen og til Kiwi etter handleturen i store fri. Det finnes søppelkasser utenfor butikken, på stasjonen og helt sikker på skolen dere kan benytte til søppel.

Villy Kolstad

Redaktørens hjørne

Nok en gang har vi greid å få ut et nytt nummer av Vel-Nytt i henhold til plan. Det er meget tilfredstillende å se det ferdige produktet med bilder og alt, men det er en jobb. Det er meget viktig at dere som leser bladet sier ifra hvis det er noe dere er uenige i.

Det er også meget viktig at hvis dere har noe på hjerte så er det bare å si i fra.

Jeg blir 71 år til høsten og ser gjerne at noen snart tar over jobben som redaktør. Det er en spennende jobb og alt er mulig—husk det er bare en Velavis, hvor vi formidler stoff av interesse fra lokalmiljø.

Flere medarbeidere? Det er bare å melde seg.

Ha en god sommer.

Eilif Holen

Sosialist og eventyrer åpnet Høybråtens første legepraksis.

Magnus Holen var Høybråtens første etablerte lege. Han kom allerede i 1926, og åpnet sin første praksis i uthuset til Villa Horne, innerst i Hornfjellveien. Selv bodde han på hybel hos lærer Gaardsmoen, i det røde huset vis a vis Kiwi.

Av Oda H. Holen

**Magnus Holen var en ekte Christiani-
agutt, født og oppvokst i Gamlebyen
og på Grünerløkka
Tiden ville vise at Magnus Holen var en
sosialistisk lege og var en nysgjerrig
eventyrer.**

Egentlig en sogning

Hans far, Jens Olson Holen, ble forvist fra Sogndal etter en uheldig episode med en av storbøndene i bygda. Unge Holen skulle ha kastet en høygaffel etter ham. Jens reiste østover og søkte lykken i det lovende Christiania. Etter å ha fullført Gardens underoffiser-skole, begynte han å arbeide i politiet. Fra 1915 til 1925 var Jens lærer for politiaspirantene gymnastikkklærer. Senere ble han stasjonssjef ved Grønland politistasjon, den største politistasjonen i Christiania, og tjenestegjorde der til han ble pensjonert i 1930.

Den 3. august 1899 fikk Bertha Kvam og Jens Olson Holen sin førstefødte Magnus Holen, og senere ble familien utvidet med tre jenter, Bergliot, Anna og Aase. Magnus fullførte artium ved den "sprog-linghistoriske linje, med latin" i 1920.

Etterkrigs-krisen på 1920 tallet førte Norge og Europa inn i en økonomisk depresjon. Norge var blitt en gjeldsnasjon og etterkrigs-krisen skulle vise seg å ha en dominoeffekt på samfunnet. Da bedriftene og fabrikkene måtte stenges ble det massearbeidsløshet. Magnus fikk oppleve hvordan krisen påvirket arbeiderne. Heldigvis hadde Magnus en far med statsbetalt lønn, så familien Holen ble ikke personlig økonomisk rammet av krisen.

I etterkrigstiden fikk sosialismen en oppblomstring. Sosialismen vokste særskilt i arbeiderklassen, som drømte om et samfunn med sosial rettferdighet. Legestudenten Magnus Holen sluttet seg til den nye ideologien.

Under studietiden vanket han i sosialistiske miljøer, og var med i kretsen rundt Mot Dag.

Som ferdig lege i 1926 arbeidet Magnus først som assistentlege for distriktslege

Kloumann på Grorud med ansvar Høybråten.

Han så arbeidsmuligheter i nybygger-samfunnet på Høybråten og etablerte legepraksis i Hornfjellveien, Høsten 1933 åpnet eget legekonto-r i sitt nye "funkis"-hus i Fredheimveien 4.

Tre venner på tur.

I 1928 dro Magnus til Moskva som idrettslege for å delta på en internasjonal kongress. Av en eller annen ukjent grunn dro han ikke hjem etter kongressen, men videre til Krimhalvøya og derfra til Wien og Paris. Der han stoppet hospitere han ved forskjellige sykehus, og i Paris ble han introdusert for bl.a. Madame Marie Curie. Rundt årsskiftet 1928/29 kom maleren Dagfinn Hermansen og dikteren Rudolf Nilsen på spontantur for å besøke sin gode venn Magnus Holen i Paris.

Nilsen skulle skrive, Herman-sen male, og Holen hospitere. Men dessverre fristet bylivet mer enn arbeidet, så etter utallige kafébesøk fant vennetrioen det best å forlate bylivet. Turen fra Paris gikk mot Spania. Der de stoppet i Collioure, på grensen til Spania og hvor Rudolf Nilsen skrev sitt dikt, "En liten sydfransk fiskerby". De ble i Collioure i tre uker før de dro med fiskerbåt til Cartagena, og derfra med tog vestover til Granada og Sevilla. Her fikk turen en brå vending og drømmen om å komme til Marokko ble brått brutt da Rudolf Nilsen ble syk. "Galopperende tuberkolose", skrev Magnus hjem til sin forlovede Anna Rutlin. Blakke, ble trio-en tvunget til å reise nordover. I Madrid oppsøkte de det norske konsulatet og ba om 50 pesetas til husly for natten, men ble avvist med følgende begrunnelse: "Hvem var dikteren Rudolf Nilsen aldri hørt om ham. og hvem var maleren Dagfinn Hermansen og de herr Holen, er altfor ung til å være lege". Det hjalp ikke at Magnus tilbød sitt gullur og kjede i pant.

Fra Madrid til Barcelona, gikk turen med godstog, en reise på 22 timer uten mat. I Barcelona fikk Magnus stampet sitt gullur og kjede, noe som gjorde det mulig å



Magnus Holen

komme seg videre via Marseille til Paris. Her skulle de ha en ukes hvilestopp, men dessverre endte Rudolf Nilsens reise her. Han døde 23. april 1929. De to gjenværende vennene måtte besøke kremasjonen. Reisen hjem med vennens aske var en tragisk ende på en hyggelig reise.

Ny reise

Magnus kom hjem fra Paris i mai 1929, men var ikke lenge i Norge før han dro på en ny utflukt. Denne gang som skipslege for en engelsk fiskeriekspedisjon på vestsiden av Grønland. Han var borte i 5 måneder.

I oktober 1930 giftet Magnus seg med sogningen Anna Rutlin, som arbeidet som lærer ved Høybråten skole 1953-1971. Magnus og Anna fikk fire sønner, Jarle, Nad, Eilif og Are.

I 1936 begynte Magnus å interessere seg for hudsykdommer ble han utdannet som hudspesialist ved Rikshospitalet. Fra 1936 hadde Magnus vikarer i praksisen på Høybråten. Først doktor Bernstein,



Medisinmannen og dikteren
utenfor fyrtårnet i Collioure, februar 1929

som var jøde og døde i Auschwitz, deretter Odd Letting, Wang, og Hans Gotaas, som senere hadde praksis der KIWI er i dag.

I 1941 åpnet Magnus spesialistpraksis i hudsykdommer i Oslo sentrum, der han virket resten av sin yrkeskarriere.

Fly til Amerika.

I 1946 reiste Magnus med fly til New York, hvor han skulle arbeide som sjefs lege ved "Helsekontor for sjøfolk i New

York". Flyet var eksklusivt, et norsk fly, Skymaster, "Håkon Viking", som hadde 30 sitteplasser ordnet etter to rekker, og med 12 manns besetning. Flyturen var litt av en opplevelse for doktor Holen, og han beskriver flyturen i et av sine brev til sin hustru: "Flyet gikk stille i luften, hadde nærmest inntrykk av å sitte i stuen hvor det utenfor ble arbeidet med støvsuger eller motorer."

Etter to måneder alene i New York flyttet kone og de fire barna etter. I 1948 flyttet hele familien Holen tilbake til Høybråten,

og Magnus fortsatte sin gamle praksis i Oslo og han arbeidet han i halv stilling som hudspesialist på Legekontoret for sjømenn i Oslo, Jacobs menighets aldersheim, og som hudlege i fengslene i Oslo.



Tre venner på reise.
fra v. Hermansen, Nilsen og Holen

Doktor Holen pensjonerte seg i 1967, og døde i 1971.

Seniordansen på Folkvang

Hver torsdag kl. 13.15 møtes glade seniorer på Folkvang for å danse.



På bildet ser vi øverst fra venstre: Bodil Iversen, Elfrida Johaug, Helga Lappegård, Synnøve Bendiksen, Else Retterstøl, Tove Hansen, og Borghild Olsen. Nederst fra venstre ser vi Anne Lise Ruud, Magnhild Ramstad, Marit Skovly, Marit Brynhildsen og Britta Skog.

- Dette er moro forsikrer deltagerne.

- Vi blir gode venner og samtidig får vi mosjon uten at det føles slitsomt, og vi tar oss tid til en kaffekopp. Vi kan være her til 15.30 Helga Lappegård og Tove Hansen er ledere for seniordansen og sier at det er plass til flere. Nye medlemmer er velkommen – spesielt menn.

bs

MILJØKOMITE PÅ FRIER-FØTTER?

Miljøkomiteen i Høybråten velforening er som andre komiteer avhengige av din og min støtte og engasjement. Miljøkomiteen er nå bl.a. på utkikk etter flere engasjerte Høybråten beboere som kan hjelpe komiteen i dens arbeid for å sikre et godt oppvekstmiljø på Høybråten. I tiden som kommer vil byggesaker i grenseområdet Oslo-Lørenskog være viktige. Samtidig er det viktig at andre saker ikke blir nedprioritert pga kompetanse- eller ressursmangel. Har du anledning til å være med i miljøkomiteen, eller har du forslag til saker som komiteen bør arbeide med, så ta kontakt med Ragnar Torgersen, tlf 22 10 46 71 eller ragnarto@online.no

Liabakkene og Liastua

Rett bak Vestli, oppe i skogen finner du fritidssenteret Liastua.

Liastua er det som står igjen etter en vinterarena bygd på dugnad av Høybråten og Stovner Idrettslag og drevet og ivaretatt av HSILs Seniorgutter.

Det er min tur til å ha vakt i Liastua. Som medlem av Seniorgutta i Høybråten og Stovner Idrettslag, var det min helg å steke vaffer, lage kaffe, varme rundstykker og skolebrød m. m., med andre ord, sørge for at turgåere hadde noe å leske seg med når de kom innom. Denne serveringen har vært en tradisjon som går tilbake over 50 år her oppe i Liabakkene.

Jeg var tidlig ute. Klokken var før 10:00 og det var lørdag.

Alt var så stille og fredlig. Det hadde falt litt snø i løpet av natten og temperaturen var godt nede på minus siden. Min makker, som jeg skulle dele dette skiftet med, hadde både nøkler og vekslepenger, så for meg var det bare å sette seg ned å vente.

Utrolig, her satt jeg knapt 10 min. gange fra Stovnersenteret, som om jeg var i en annen verden.

Rett mot meg ligger restene etter de gamle Liabakkene. Fire stykker var det, en på 15 meter, en på 25 meter, en på 40 meter og en storbakke på 60 meter. I tillegg hadde vi en mindre slalåmbakke litt bortenfor til høyre. I 1950 årene, var alle disse bakkene flittig i bruk. Dette var utfordringen. Her skulle en lære å sveve igjennom lufta. Her ble klinten skilt fra hveten. I storbakkene hoppet de som hadde kontroll, som Ragnar Bye, Karnera, og Gærne Ola. Med meg selv sviktet motet når jeg kom til 25 meters



Liastua

bakken. Hadde ikke mot til større. Sterke minner formet seg i hodet mitt. Nå er alt gjengrodd. En kunne svakt skimte nyansene av at det hadde vært noe oppe i bakken, men at det hadde her vært arrangert store nasjonale renn, skulle en ikke tro. 60 meteren hadde hatt både dommertårn og stillasje, og her hadde både Ruudgutta, og Arne Hoel hoppet. Nå var alt revet.

Merkelig greier dette her. Interessen for hoppporten som almen idrettsgren forsvant i slutten av 50 årene. Kanskje selve utviklingen av nabolaget også hadde sitt å si. I Liabakkene var selve gryta i hoppbakkene skille mellom Oslo og Skedsmo. Skille var en liten bekk. Selve bakkene lå i Skedsmo mens sletta og motbakken lå i Oslo. Dette skaper interessekonflikt. Vent litt, noe rører seg oppe i bakken på høyde med kulen. Jammen står det ikke en elg å nyter frokosten sin. Pokker å, hvorfor hadde jeg ikke med kamera. Det er akkurat i slike situasjoner en skulle ha kamera for hånden. Her satt jeg knapt 100 meter unna og opplevder et av naturens store undre. Hva var det? Noe til høyre for

elgen, ca 25 meter til høyre var det også noe som rørte seg. Der var det igjen. Sannelig stod det ikke to rådyr og sparket i jorda i søk etter mat. Dette var for fantastisk til å være sant.

Liabakkene med Liastua er et fritidsenter bygd opp og vedlikeholdt av Høybråten og Stovner Idrettslag. For å få historien rett må vi gå tilbake til begynnelsen av forrige århundre.

Anton Tschudi hadde i 1905 tatt over Øvre Høybråten gård, totalt 400 mål med skog og noe dyrket mark, dette ble utparsellerte i 2,5 mål store parseller og solgte til Christianias arbeidsklasse for 1 kr uka. Mange familier benyttet seg av dette tilbudet og skapte et nybyggeramfunn bygd på dugnad. I løpet av de neste 20 årene, ble dette til permanente boliger. Familiene som slo seg ned var ofte store og snart drilllet den med barn og ungdom. Disse måtte styres og interesseforeninger dukket opp i alle former.

Idrettslag ble dannet med hovedtyngde på fotball om sommeren og skisport om vinteren. Om vinteren spratt det opp hoppbakker overalt hvor muligheten bød seg. Nedslagsområdet for ungdommen

Leverer blomster

over hele Oslo!

Fri levering til Høybråten kirke, og Alfaset Gravlund

Tlf. 22 10 61 42

Faks 22 21 27 91
Høybråtenveien 40, 1086 Oslo

Høybråten Blomster



Liastua i sommerdrakt

strakk seg fra Ellingsrud gård i syd til Skillebekk i nord og fra Fossumdalen i vest til Lørenskog i øst.

Det var enklere den gangen. Bindinger kunne med et enkelt knep forvandles fra løs hel til stram hel. Det var mange små bakker, men ingen storbakke. Dette holdt ikke mål. En gang i begynnelsen av 1920-årene mente Olav Kristoffersen å ha funnet det rette sted oppe i Stovnerlia bak Røa Gård ca. 10 min gange mot

i gang og første år bakken var i bruk var 1922.

Idrettslaget hadde få sin storbakke.

I 1935 fant man ut at vi også burde ha ei stue hvor en kunne varme seg og ha en enkel servering. Tomt ble leid av fru Christensen på Fossum gård og i januar 1936 begynte hyttebyggingen. Hytta ble en 54 kvm stor lafteplank stue med veranda på 2x9 meter.

Allerede til hopprennet i mars 1936 stod

Skillebekk. (Stovner var jo den gang en del av Høybråten.) Stedet ble besøkt av styret og andre spesialister og funnet verdig. Stedet ble kalt Liabakken. Bonden ble kontaktet og tillatelse gitt. Rydding av bakkene var

hytta klar til bruk.

Seniorgutta, som ble stiftet allerede i 1933 tok hytta som fast tilholdssted.

I 1939 ble det bygget en badstua rett nedenfor stua.

I krigsårene var Liastua et naturlig samlingssted for motstandsbevegelsen.

Tyskerne var ikke så glad i å gå i skauen.

”Vi reiser’n igjen”

Søndag 11 januar 1953 brant hytta ned til grunn, men ny hytte ble bygd.

I dag liggere stua der som en perle i et fantastisk område bare knappe 10 min.

gange fra Vestli eller Stovnersenteret med lysløype fra Stovner til Skillebekk.

Den nye hytta som ble reist, er i dag tilføret nok et tilbygg og Liastua har plass til opp til 100 gjester, med moderne kjøkken, og andre bekvemligheter.

Liastua er åpen så si hver helg for enkel servering og frekventeres av alt fra barnehager til pensjonistgrupperinger.

Liabakkene som ligger i Skedsmo kommune, viser til en svunnet tid, men Gjelleråsen med sine historiske referanser inviterer til videre utforskning.

-eh-

I FREDHEIMVEIEN 3 PÅ HØYBRÅTEN ER VI


HOLMSENS
 MAGASIN
 22790980
 Faks: 22790981

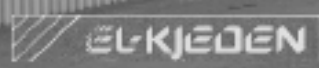
**Vi har lang erfaring og er spesialister innen
elektroinstallasjon, maling og farver.**
Vi er konkurransedyktige på service og priser.



- Hvitvarer
- Småelektrisk
- Lamper / Pærer
- El-materiell
- Maling (blander farver etter ditt ønske)

- Jernvarer
- Redskap - sommer / vinter
- Medisinsalg
- Kommissjonær for Norek Tipping
- Miljøstasjon
- Post i Butikk

Vi er tilknyttet:





Revyen på Folkvang er tilbake etter 60 år

Tre forestillinger ble vist lørdag og søndag 9/10 mars, alle for fulle hus. Forventningene var store spesielt blant den eldre del av publikum som fremdeles husker tilbake til sist gang det var revy på Folkvang.



Konferansier Sindre Hansen og Trine Hagen

Denne revyen var satt sammen av godt 30 elever fra Stasjonsfjellet skole, hvorav ingen hadde noen som helst erfaring fra tidligere scenearbeid.

30stk. - 13/14/ og 15- åringer

er ikke å spøke med. ”Jeg hadde aldri trodd det skulle gå så bra som det gjorde”, sier revysjef Arne Tønnes og innrømmer at han er meget stolt over produktet.

Noe som ga mersmak forsikrer revysjefen og lover at det vil bli ny revy neste år.

Skuespillerne forsikrer at det siste året har vært en hard prøve og at de alle har lært mye om teknikker og nødvendigheten til å mestre



Elin Flo Lauvik og Trine Hagen

improvisasjon fra scenen.

”The show must go on. Det nytter ikke å stoppe når en replikk er glemt” sier Trine Hagen.

Revyens innhold var menneskets livs-sirkel fra fødsel til slutt, sett fra en fjortis synspunkt, men alle de tenkelige problemer som kan oppstå.

Revyens absolutt mester var konferansier Sindre Hansen. Morsom og litt frekk fremførelse som skapte mye latter, ellers må jeg bare si ”Gratulerer, dette var fint.”

Denne revyen lærte en gruppe ungdommer at det går ann. Fortsett med det.

-eh-

Natteravn på Høybråten

Natteravnen på Høybråten - en meget viktig del av vårt lokalsamfunn.

Vi har base i Velforeningens lokale under Høybråtenparken. Der møtes vi og tar pauser med litt enkel bevertning. Selv om interessen og oppslutningen har vært stor, trenger vi stadig nye natteravnere. Vi er en gruppe foreldre som er ”nøkkelravn” dvs at vi har ansvar for å låse opp og organisere selve vandringen på omgang. Denne høsten har vi ikke klart å verve nye nøkkelravner så derfor har vi bare gått fredagene fra skolen startet og frem til vi avslutter ca. midt november. Hvis det noen som har lyst å bli med, ta kontakt. Vi er også interessert i å få med voksne Høybråtenbeboere, som ikke nødvendigvis har barn eller ungdom i huset, men som vil være med og ”BRY SEG OM”. Det er en fin måte å bli kjent med nye mennesker og samtidig få en kveldstur i nærmiljøet. Målet er at hver enkelt går 1-2 ganger i løpet av våren

og høsten.

Er DU interessert ta kontakt med:

Jon-Inge Sogn 98830451

jon.sogn@online.no

Berti Retting

Hornetoppen

Hvor er det?



Hytta til ”Pol’ti” Horne viser tilbake til en idyll på Høybråten som aldri kommer

Hornetoppen heter den lille toppen vi må over mellom Solbakken Alle’ og Olsebakken. Her bodde ”Pol’ti” Horne. ”Pol’ti” Horne kom til Høybråten i 1905 og kjøpte 9 mål tomt til 900 kr.

Her bygde han først to mindre

hytter før han bygde sin Villa Horne.

Gunnar Horne som vi her ser bilde av, nå over 80. år er barnebarn til ”Pol’ti” Horne

Alle vet hvem

Gunnar er der han går sine daglige turer med henda på ryggen. Dette har han gjort i mange år, helt siden han pensjonerte seg fra Tiedemanns Tobaksfabrik. Gunnar har vært sin egen ”Rusken”, på Høybråten. Han hadde alltid med seg en plastpose og samlet flasker. Disse ble pantet og pengene spart i en krukke. Over 8.000.- kr i løpet av et år, gikk i reisekasse.

-eh-



Høybråten Fysikalske Institutt

I innbydende lokaler kan vi tilby:

- Fysioterapi
- Akupunktur NAFO (tidl. NFKA)
- Manuellterapi
- Medisinsk treningsterapi
- OMI
- Treningsmuligheter
- Lymfødembehandling

AVTALE MED BYDELEN

Høybråtenveien 76, 1088 Oslo (tidl. postkontoret)

Tlf: 22 21 49 49

Faks: 22 21 49 47

Lions Høybråtenpris på kr 10 000.- til gutta på stasjon.



Odd Gram



Arne T. Hansen

Frivillighetssentralen får endelig sin rette anerkjennelse.

Lions Høybråtenpris på kr 10 000.- i 2006 ble tildelt Odd Gram og Arne Terje Hansen for deres arbeid med driften av Frivillighetssentralen på Høybråten.

Nede på gamle Høybråten stasjon finner du to ildsjeler hvis oppgave er å ivareta Frivillighetssentralen. Odd Gram og Arne Willy Hansen har i de siste 8 år bidratt til et bedre liv og en lettere hverdag for mange eldre og uføre på Høybråten. Disse to gutta står for den daglige driften av Høybråtens Frivillighetssentral som sammen med sine gode hjelpere utfører små og store

oppdrag for nærmiljøet.

”Vi savner flere frivillige, og det er ingen aldersgrense for dem som lar lyst til å ta i et tak og gjøre en god gjerning. Dette være å handle mat, klippe hekken, eller gi en hjelpende hånd der det er behov.” er beskjeden.

I dag består sentralen av 15 til 20 hjelpere og det er rundt 60 til 70 brukere av tilbudet. Det er først og fremst de eldre og funksjonshemmede som bruker frivillighetssentralen på Høybråten.

-eh-



Trenger du hjelp eller har du tid og ønske om å hjelpe andre i nabolaget

Vi kan hjelpe deg med:

- *Følge til lege eller lignende
- *Handle etc.
- *Hjelpe til å løse praktiske gjøremål som ikke krever fagfolk.

Ta kontakt med oss.

Vi holder til på Høybråten Stasjon.

Ring oss eller kom innom.

Vi er å treffe ukens 5 første dager mellom kl 10.00 og 12.30.

m.v.h. Arne, Kari og Odd

Tlf. 22 21 79 67

NB! Nytt Telefonnr.

Skolekorpset populært som aldri før



Høybråten Skoles Musikkorps er et av de beste korps i Oslo.

HSMK har hatt det mye moro den siste tiden.

For å øve og bli flinke til en stor konsert dro vi på seminar en helg til Årjeng i Sverige.

Det ble mye spilling, men gøy var det og alle var enige om at turen ble mer enn vellykket. Etter mye spilling ventet det overraskelse for både store og små. Vi la ut på vandring i

mørket etter poster og spørsmål, men lett var det ikke. Etter turen ville lederne vise oss at det fantes en liten musiker inni dem også, så de holdt konsert for oss. Du lurte kanskje på om de var flinke? Vel.. Øvelse gjør mester! Vi må også gratulere juniorene som gjorde en kjempeprestasjon i årets Oslomesterskap som var 11.mars, der fikk de endelig premiering for all innsatsen og øving de har lagt ned. Juniorene vant sin divisjon, og dommerne ga dem masse skryt. Her gror det masse talenter. HSMK har en del fremtidsplaner nå om våren og sommeren. 21 april hadde vi en stor vårkonsert som alle har jobbet hardt med. Vi er så heldige at vi endelig får bruke den nye barneskolen, hvor også konserten skal holdes. Og som avslutning på ett fint år går årets korpstur til Danmark. Og vi trenger fortsatt nye musikanter! Mer info kan du finne på www.hsmk.no Du kan også ringe Lars Ottersen: 481 61 413 eller Unni-Merete Langlo: 922 00 613

-LSC-

Saniteten ga Høybråten Huset Vårt



Aina Andresen nyvalgt leder for "Saniteten" på Høybråten.

Aina Andresen nyvalgt leder for "Saniteten"

- Da Samvirkelaget på Høybråten skulle legges ned, kjøpte framsynte damer i Norske Kvinners Sanitetsforening på Høybråten lokalene. I dag er det mange som ikke vet at der "Huset Vårt" i dag har en sentral plass på Høybråten, var det tidligere butikk, forteller Aina Andresen nyvalgt leder for "Saniteten" på Høybråten.

"Huset Vårt er hjertet i Sanitetens arbeid. Der er det åpent Hus hver tirsdag fra klokken 11. Den som vil kan komme innom og kjøpe seg

en kopp kaffe og vaffel. Der har foreningen sine møter den første onsdagen i hver måned med variert program. Også ikke-medlemmer er velkomne. Her er det styremøter og her holder foreningen fest en gang i året for de av befolkningen som er over 75 år helt gratis. Og noen uker før påske sitter damene her og lager glade påskeris. Rundt 900 ris bindes hvert år.

- Vi lar også andre gjøre bruk av lokalene. Noen låner huset helt gratis, som barselgruppen, sier Aina Andresen. De møtes hver torsdag formiddag klokken 11.00 og det er plass til flere mødre med små barn. "Huset Vårt" blir også stilt til gratis disposisjon hver 14. dag til "Stoffmisbrukers pårørende avdeling Groruddalen. Og Saniteten har lokaler for fotterapi. Et godt tilbud for befolkningen. Det er Anne Stene som driver klinikken.

- Andre igjen, som Bridgeklubben, må betale for seg (De møtes hver tirsdag kveld.) Høybråtens beboere kan leie lokalene til konfirmasjoner, barnedåp, brylluper, jubileer og minnesamvær ved gravferder.

- Hva er foreningens formål?

- Norske Kvinners Sanitetsforening, N.K.S. har som formål å arbeide med barn, unge og eldre. N.K.S har i over 110 år stått i første rekke for å bedre folkehelsen og for verdige sosiale forhold i Norge. En svært viktig del av dette arbeidet har vært å bevilge penger.

N.K.S. sentralt har bevilget 9,2 millioner kroner til forskning og utviklingsprosjekter innen våre arbeidsområder for 2007. Takket være slike midlene blir viktige prosjekter satt i gang (helsestasjoner for mor og barn er et eksempel). De store bevilgningene skjer sentralt, men Høybråten Sanitetsforening bevilger også penger til lokalt arbeid.

- En annen viktig oppgave er å tilby en møteplass til å treffe venner og et kvinnefellesskap med varig tilhørighet. Et eksempel på dette er Høybråten Uformelle Foreldre Forum forkortet HUFF, som er en underavdeling av Høybråten Sanitetsforening. HUFF har følgende formål: "Å arbeide for et godt oppvekstmiljø for våre barn på Høybråten og å skape nettverk for foreldrene." Gruppen har vært lagt på is noen tid, men nå ser det ut som om det er mulighet for å få startet opp igjen.

- Hva har dere for planer for den nærmeste framtiden?

- Verving av nye medlemmer vil bli en viktig del av arbeidet i tillegg til de faste oppgavene som julebasaren og den meget populære sommerturen. Ellers er det for tidlig å si noe om nye planer, for vi har diskutert planene i styret.

I dag har Saniteten 188 medlemmer.

Intervju: Barbro Sveen

Høybråten Tannlegekontor



Vi ønsker alle nye og gamle kunder velkommen til lyse og trivelige lokaler. Ring oss for time, eller besøk oss. Gode parkeringsmuligheter.



Høybråtenveien 76
Telefon: 22 21 70 70



Astrid Fjeldhus og tannlege Duy Nguyen

Gjelleråsmarka - en del av Liastua

Gjelleråsmarka ligger rett bak Liastua i Skedsmo kommune og tilhører Foreningen for Norges Vel. Denne naturperlen er en ressurs for vårt nærmiljø og bør ivartas for fremtiden.

Fra Liastua går det både vinter og sommerløyper, godt oppmerket som fører turgåeren opp Kongedalen over Varden, også kalt "8. mai plassen" hvor gutta fra Milorg 1313/1 møtte opp, hvert år for å minnes krigens elendighet og tapte venner. Det er ikke mange igjen av dem nå, men tradisjonen er gjenopptatt av neste generasjon og derved blitt ett yndet mål for Seniorgutta i HSIL.

Varden eller Gjelleråsvarden som den egentlig heter, går tilbake til Håkon den godes tid på 900 tallet og var en del av varderekkene nordover til Trondheim og østover til Svenskegrensen. Vardebålet ble tent da Karl XII og hans karolinere kom i mars 1716. Bålet ble sett fra Akershus festning. Noe lenger mot øst finnes ruiner etter forsvarsanlegget Ellingsrud – Gjelleråsen. Forskansningene ble angrepet av Karl XIIIs soldater og brent ned, men Karl XII ble stoppet. Oldtidsveien over Gjelleråsen er nevnt i kong Sverres saga 1197, hvor en veitrase' er kalt "Den Trondhjemske Kongevei". På grunn av at vei traseen var trang og smal over åsen ble det hengt opp bjelletårn i bunnen og på toppen for varsling. Dette kan sikkert kalles Norges første enveis vei, med markerte bjeller for å varsle at noen var på vei oppover eller nedover. Juvet stien følger, tillater ikke forbipasseringer. Det er i dag igjen satt opp et bjellesystem i bunnen og på toppen som før, som en kuriositet for markatravere. Det sies videre at veien over åsen ble kalt "den slemme veien" da den var vanskelig å forsere. Oldtidsveien over Gjelleråsen er i dag en del av Pilgrimsleden mot Nidaros. En annen kuriositet i Gjelleråsmarka er "Stengunhytta". Her drev Milorg gutta med våpenøvelser og planlegging av illegalt arbeid mot tyskerne. "Stengunhytta" ligger også bare knappe 15 minutter inne i marka. Hytta er dessverre borte, men stedet er markert med omfar av tømmerstokker og med en plakett med beskrivelse av hendelsesforløpet. Når en vanker rundt i marka kommer en også over rester av tidligere husmannsplasser. Disse er markert med navn og en kort beskrivelse. Som jeg har prøvd å beskrive, er Liastua, Liabakkene og Gjelleråsen et sted verd å besøke. Ta med familien eller venner og gled deg over dette fantastiske tilbudet i ditt eget nærmiljø.

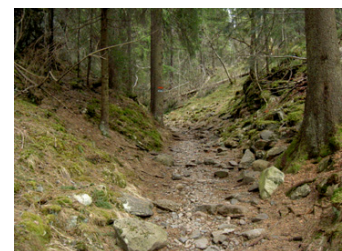
-eh-



En tur i Gjelleråsmarka gir mange spennende opplevelser. Kongedalen er del av pilgrimsveien til Nidaros. Forsvarsanlegget mot Karl XII ligger rett over Lahaugmoen, og Liastua er et flott utgangspunkt for en ordentlig tur.



Bjelletårnet



Den slemme veien

To nye æresmedlemmer i HSIL



Dan Brovold



Bjørn Løvold

Ved årsmøte i klubbhuset ble to nye æresmedlemmer utnevnt for sine arbeider innen fremme av idretten på Høybråten.

Velforeningen GRATULERER!

Den nye skolen vår er igang.

Ny undervisningsprinsipper skal tas i bruk. Skolen er ikke som tidligere og 17 april var det åpent hus for pensjonister og andre interesserte. Det var fullt hus og vi fikk en spennende introduksjon.

Lærer Mari Ekroll forklarer:



FRA KLASSEROM TIL BASE

Å jobbe på base er ganske annerledes enn å være i et klasserom. Nå skal 80-90 barn arbeide og lære, noen ganger må de sitte i det store rommet, andre ganger i en mindre gruppe. Basen til hvert trinn har et stort vinkelrom med to lange arbeidsbord, et stort bord til forming og eller vanlig skolearbeid, kjøkkenkrok, vasker, samlingskrok med kortrappertil å sitte på, og smartboard der vi kan vise film, få sanger opp på veggen, vise bilder fra uteskole, aktualiteter, etc. Vi har korte samlinger der elevene får forklart dagens program og i en viss grad hva arbeidsoppgavene for dagen går ut på. Vi har også mange pc-er som elevene bruker på mange måter, til å skrive tekster, øve på pedagogiske programmer i matematikk og

norsk, og til å lære å søke etter bestemte emner på internett. I tillegg har vi et stor-rom med plass til ca 25-28 elever, der foregår ofte gjennomgang av nytt stoff i lærebøkene. Så har vi 3 grupperom og et møterom med plass til 4-6 på hvert. Disse brukes til elever som trenger mer ro for å kunne konsentrere seg, og til en ekstra gjennomgang av lærestoff hvis en gruppe ikke helt har forstått det vi holder på med. På grupperom har vi også lesegrupper for dem som trenger litt ekstra trening i lesing. Men allerede nå skulle vi gjerne ønske oss minst et grupperom til, for mange elever i dag profiterer på å ha det mer stille rundt seg. Lærerrum med 6 arbeidsplasser og lager ligger i tilknytning til basen. Det er veldig praktisk å ha kort vei til å hente blyanter, bøker, o.a. og når vi må ringe hjem om en elev er syk.

Noen lurer veldig på hvordan det er å arbeide på denne måten, både for elever og lærere. Det er en stor overgang, og vi må bruke noen uker og måneder til å prøve og feile, for å få til gode rutiner og gode arbeidsforhold til alle. Elevene er forskjellige, noen har større behov for ro enn andre. Elevene har ikke sin egne faste pult, de må flytte fra et sted til et annet med bakkassa si flere ganger enn før. Det er vanskeligere å ha full oversikt over alle elevene til enhver tid, og vi må jobbe mye med å lære elevene å arbeide selvstendig i kortere perioder. For å gjøre overgangen myk, holder vi ut skoleåret på de "gamle" klassebetegnelsene

**Velkommen til SATS Skårer
for en trivelig treningsøkt.**

Ta med denne annonsen, og få en gratis prøvetime

**SATS Skårer, Astrids vei 3
1473 Lørenskog, 67 90 66 60**

SATS
Trening du har glede av

A, B og C, og har gym klassevis, og noen undervisningstimer ellers. På uteskole har vi derimot delt elevgruppa etter andre kriterier, hvem som har nytte av å være sammen, og hvem som ikke bør være sammen på tur, osv. Vi har sett at mange av elevene disse månedene på ny base har funnet nye venner, før var det mest innen klassen de fant dem. Vi kan også lettere sette sammen små grupper som passer sammen faglig og sosialt. Vi lærerne arbeider mye åpnere sammen og kan lære av hverandre, drøfte elevers problemer sammen fordi flere voksne ser dem, osv. En kan sikkert diskutere klasserom eller base i det uendelige, det er fordeler og ulemper uansett rammeforhold. Men vi tar det som en utfordring å arbeide fram gode og spennende arbeidsforhold for elevene på basen.

Mari Ekroll, 3.trinn

Stor aktivitet i Lions klubben

Lions Club Oslo Høybråten vil vel for de fleste være kjent som en svært aktiv klubb, og året 2007 danner ikke noe unntak. I februar arrangerte klubben et barneskirenn for alle barn på Høybråten mellom 0-12 år. I år deltok hele 240 barn. Alle fikk medalje, diplom, pølse og lompe og selvsagt løperdrikke. En flott skidag med sol, fint skiføre og glade barn

Også i år har Lions klubben arrangert MOT NARKOTIKA kvelder på Stig, Haugen og Høybråten skole. Disse arrangementene har i alle år samlet svært mange barn og foresatte. Slik ble det også i år.

Gardemusikernes Storband blir alltid godt mottatt på sine konserter i Høybråten kirke. Lionsklubben har latt det gått tradisjon med

å engasjere dette orkestret til den årlige kirkekonserten. Lions gir inntektene av denne konserten i sin helhet til Høybråten kirke. Konserten i år samlet en fullsatt kirke.

Årets store tulipanaksjon gav et flott resultat. Hele 3.500 tulipaner ble solgt på Høybråten. Lions klubben er svært takknemlig for at lokalmiljøet slutter så godt opp om denne aksjonen hvor alle inntektene går til bekjempelse av narkotika

Operasjon Ved er et annet tiltak som vår lokale Lions klubb deltar i. I år ble det kjørt ut rundt 500 sekker med ved i hovedsak til eldre og uføre mennesker i byen vår. En svært hyggelig jobb som gutta svært gjerne stiller opp til.

Så er det høstens store kulturbegivenhet på Høybråten – **Kunst og Hobby utstillingen**

**PARKKVOLDEN ER
TIRSDAG 12. JUNI I
HØYBRÅTEN PARKEN.
KL 18.30**

som arrangeres i helgen 3. – 4.november. Kunstnerliste vil bestå av 80 navn – det samme antall som tidligere. Alle er selvsagt gått vært utsatt for en grundig vurdering slik at vi også denne gang kan forvente en variert og kvalitets mesig god utstilling. Det har alltid vært knyttet stor interessen om hvem som blir ÅRETS KUNSTNER – i år blir det Gunn Vottestad som får æren av å kalle seg Årets Kunstner.

Gunn Vottestad er født i Myre i Vesterålen i 1949. Hun eier et eget kunstgalleri i Oslo og hennes arbeider er innkjøpt av en rekke offentlige og private institusjoner. Hun har deltatt på Kunst og Hobby utstillingen flere ganger.

En tror det ligger an til en flott utstilling, i nye lokaler og med mange spennende kunstnere. L.S.



Høybråten er et meget attraktivt område -vurderer du å selge din bolig?

Vi er tre engasjerte og dyktige meglere som kjenner ditt nabolag godt
- derfor oppnår vi svært gode priser. Ta kontakt med oss i dag!

Ved tegning av oppdrag hos Garanti Eiendomsmegling på Lørenskog
Innen 31. mai 2007 spanderer vi på medlemmer i Høybråten Velforening:

- Gratis takst/boligsalgsrapport
- Internettannonsering på finn.no
- Alle visninger med megler tilstede

**Ring en av våre
lokale meglere i dag**

Gratis verdivurdering av lokalkjente meglere



Steinar Gundersen
Megler

Kleiva 18 A
Mob.: 905 59 643



Ståle Helland
Statsaut. eiendomsmegler

Kleiva 12
Mob.: 959 88 870



Thomas Eriksen
Statsaut. eiendomsmegler

Bekkevollv. 9 C
Mob.: 918 71 915

VI BOR I OMRÅDET

– det er ingen som kjenner
nabolaget ditt bedre enn oss

GARANTI EIENDOMSMEGLING

Garanti Romerike AS
Solhelms vegen 112, 1471 Lørenskog
www.garanti.no/romerike

Hvem var forresten Ruth?

I siste nummer spurte jeg "Hvem var Ruth". Svaret kom meget uventet en dag fra en person som stoppet meg i skolegården. "Ruths vei er oppkalt etter Ruth Margrete Torp, datter av første par som bosatte seg på stedet. Hun døde like før sitt bryllup, og ble begravet på sin bryllupdag i sin brudekjole som hun skulle bruke samme dag."

Det hjelper å spørre.

Eilif Holen



Rådgivning

Plassering av penger som skal stå en stund

Har du penger som kan settes til side for en periode, er banksparing bare en av flere muligheter. Kom innom oss så kan vi i fellesskap finne løsninger som gir en fornuftig plassering av pengene dine.

For mer informasjon, kom innom et av våre bankkontorer, ring oss på 04800 eller se www.dnbnor.no

DnB NOR

Høybråten Dameturnforeningen

Høybråten Dameturnforening er endelig tilbake på Høybråten Skole i flotte ny gymsal.

Tirsdag og torsdag gleder vi oss over stor treningsplass, god ventilasjon, nye lyse materialet, ordnede garderobeforhold med tilsyns- vakt og utmerkede trenere... og hvilken utsikt! Panoramavinduene gir anledning til å beundre soldnedgangen over Romsås innimellom dansetrinn og tøyninger.

Både barn og voksne på trives på trening og vi ønsker nye medlemmer hjertelig velkomne. Kontingenten er bare kr 1 200.- for voksne og kr 600.- for barn pr år. Møt opp en av dagene og se om dette er noe for deg.

Treningstider:	Tirsdag	kl 17,00	barn 4-6 år
		kl 17,45	barn 6-9 år
		kl 18,30	barn 9-12 år
		kl 19,15.	12 år og oppover
		kl 20,00 – 21,00	damer lett aerobic
		kl 19,30 – 20,30	damer aerobic
	Torsdager	kl 19,15 – 20,15	Haugen Skole, damer aerobic
	Mandager		



Skal du selge eller kjøpe bolig?

aktv

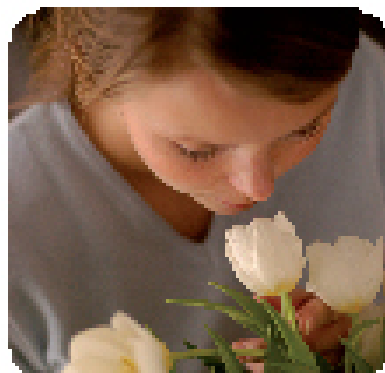


Ring oss idag for en gratis verddivurdering av din bolig uten forpliktelser.

PLANLEGGER DU EN NY BOLIGKJØP? KONTAKT OS PÅ 04800
HVIS DU HAR EN BOLIG SOM DU VIL SELGE, KONTAKT OS PÅ 04800
HVIS DU HAR EN BOLIG SOM DU VIL SELGE, KONTAKT OS PÅ 04800

Skal du selge eller kjøpe bolig?

aktv



Ring oss idag for en gratis verddivurdering av din bolig uten forpliktelser.

PLANLEGGER DU EN NY BOLIGKJØP? KONTAKT OS PÅ 04800
HVIS DU HAR EN BOLIG SOM DU VIL SELGE, KONTAKT OS PÅ 04800
HVIS DU HAR EN BOLIG SOM DU VIL SELGE, KONTAKT OS PÅ 04800

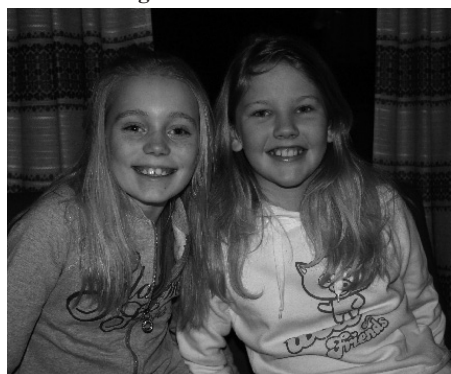
Full fart på 10 - 13

av Marianne Solbakken

Vi tok turen innom 10-13-treffet på Normisjonens hus en fredagskveld i mars. På Høybråten er 10-13 et av svært få helgetilbud til denne aldersgruppen. Det myldrer av liv på det gamle bedehuset denne fredagskvelden. Mens noen går rundt og snakker sammen, er andre opptatt med mange slags aktiviteter: playstation, kortspill og kanonball, for å nevne noe.

- Det er gøy her, sier Kevin Lund. - Det er et fint sted å treffe venner. Ja, skyter Sondre Torp, inn. - Det er fint å treffe venner her. De to går i 7. klasse og sier at de spiller mest kanonball på 10 - 13. Akkurat nå er de imidlertid intenst opptatt med kortspill.

Stor stemning



Marte og Irena

De siste fem årene har det vært 10 - 13 treff på Normisjonens hus. I 2006 var 181 medlemmer registrert, mens antallet som stikker innom varierer fra gang til gang. Denne marskvelden er drøyt 50 medlemmer innom. Det er noe under gjennomsnittet, men stemningen er høy. Soknepresten høster applaus etter andakten, og når Anne Sofie Mengaaen finner frem gitaren og synger "Halleluja", når applausen nye høyder. - Du må melde deg på Idol, lyder det over applausen. Klarsignalet fra kjøkkenet er neste høydepunkt. Gratis pølser er populært!

Mange ledere

10-13 arrangeres ca hver tredje fredag, og både deltakere og ledere møter trofast opp. - Vi er heldige å ha mange unge ledere, sier Magne Gryvill. Han er leder av Normisjonen på Høybråten og er én av seks til åtte ledere i foreldregenerasjonen. I tillegg deltar en gjeng med tenåringsledere. - De er veldig viktige, understreker Magne. Det er de unge lederne som er miljøskaperne, mens vi "gamle" fungerer mer som brann- og sikkerhetsvakter, smiler han.

Marte Leberg er en av de yngre lederne. Hun er 14 år, og trives godt i rollen. - Jeg syns det er koselig å være med. Som leder er jeg for eksempel med og registrerer de som kommer, står i kiosken og rydder.

Musikk er kulest

Venninnene Sara Khorshibi og Matilde Leberg, begge 11 år, kommer ofte på 10 - 13. - Jeg tror jeg har vært borte én gang, sier Sara. - Musikken med DJ er det morsomste her, også loddtrekningen, da, mener hun. Mathilde sier seg enig. De to har pyntet seg for anledningen, med skjørt og fine vesker. Vesken min er fra Italia, forteller Mathilde. - Jeg har kjøpt min i London, og skjørtet har storesøsteren min på 17 sydd. Er hun ikke flink? Kommer vi i avisen, forresten?

I sofaen finner vi to jenter som er ivrige kortspillere. Marte Børresen og Irena Berntsen går i 6. klasse, og har vært mange ganger på 10 - 13. - Vi pleier egentlig ikke å spille kort, sier de to. Discorommet og musikken er det kuleste. Vi har det gøy i dag også, selv om det ikke er



Anne Sofie

musikk. Det er fint å treffe venner her, og vi venter på noen venninner som kommer etterpå.

Musikken er tydeligvis et veldig populært innslag på 10 -13. Denne kvelden er riktig nok DJ'en byttet ut med kanonball i den store salen, som noen setter stor pris på det. -ms-

Arnfinn Haugland- en idrettsutøver i særklasse



Arnfinn Haugland

Arnfinn Haugland var Norges første juniormester på ski bare 19 år gammel. Dette var så tidlig som i 1950. I 2007 er han fortsatt aktiv, 77 år gammel, hvor han sikret seg 4 gullmedaljer i langrenn i Veteran-VM i Ravaniemi, Finland.

Veteran-VM er en global affære som årlig arrangeres på forskjellige arenaer rundt om i verden. Den har tidligere vært arrangert blant annet på Lillehammer, i Quebec, Canada, og i Moskva.

Hans enestående idrettskarriere som aktiv utfører, trener og som idrettsleder, står det meget stor respekt av. Så og si hvert år fra 1950 og frem til i dag, har han nådd topp i både nasjonale og internasjonale tevlinger for sin aldersklasse.

Velforeningen gleder seg over Arnfinn Haugland og hans meritter.

Arnfinn Haugland er æresmedlem av HSIL -eh-

Vær din egen
RUSKEN
hele året.
Hold det rent
og ryddig i
ditt nærmiljø.

Høybråtens Skoles Strykeorkester

Tekst og foto Tone Varang (styremedlem i HSSO)

Samspill og samhold

Høybråten skoles strykeorkester får i disse dager flere nye små musikanter. Orkesteret har satt i gang ulike tiltak for å fortelle at de finnes og hva de kan tilby for barn som har lyst til å spille, og fem jenter og en gutt er allerede i gang med spilletimer. Enda flere er på vei inn og starter opp med undervisning i løpet av våren. Det er gledelig!

Fader Jacob ikke vanskelig

Christine Gryvill går i andre klasse på Høybråten skole og begynte å spille fiolin like etter jul i år. Hun var å treffe på telefon rett før påskeferien, og svarte villig på spørsmål om hvordan det går med spillingen:

Hva heter stykket du øver på akkurat nå da?

Jeg spiller på Fader Jacob, det er ikke så vanskelig å spille det.

Spiller du alene eller sammen med noen?

Jeg spiller sammen med Mariann og Anna som begynte samtidig med meg, og vi spiller en gang i uka hos Holger. Han er dansk, men vi skjønner fint hva han sier.

Er det en sånn liten fiolin du spiller på?

Ja, den er fin.

Christine liker å spille, og gleder seg sikkert til å spille sammen med enda flere i orkesteret etter hvert. Holger Arden er både orkesterets faste dirigent og fiolinlærer, i tillegg underviser Tori Blix fiolinelever og Tine Danbolt celloelever. Fiolinundervisningen finner sted



Ingrid og Maria i dyp konsentrasjon under fellesøvelse på seminaret i januar

på Høybråten skole, for celloelevene er det undervisningstimer på Lørenskog kulturskole.

Orkesterseminar med fott og fart

Orkesteret har tradisjon for å dra på seminar for å spille og ha det moro, i år gikk turen til Ytre Enebakk der orkesteret for andre gang leide et stort gammelt hus ved bredden av Lyseren. Målet for seminaret var både å få øvet ordentlig sammen og å bli enda bedre kjent med hverandre gjennom lek og moro. Flott vintervær innbød til aking i bakkene utenfor huset, og om kvelden sto det både adjektivlek, vitser og konkurranser på planen. En slags "Beat for beat"-konkurranse var kanskje et av kveldens høydepunkter. Her var det ikke tid til å være sjenert. Konkurransenstinket var sterkt, selv hos de voksne, og alle som deltok kastet seg frem og sang i liksom-mikrofonen for å skaffe laget poeng. Etter

mer førte låter var barna fortsatt i farta (men pianist og foreldre måtte kaste inn håndkleet). Men flere seminarer kommer, til høsten håper HSSO å få leiet samme sted i badesesongen.

Konsserter gir inspirasjon

Gjennom året deltar orkestermedlemmene på ulike arrangementer både i orkesterets egen regi og via Oslo Musikk- og kulturskole. Konsert for bydelspolitikere i Stovner bydelsutvalg, storslått konsert i Oslo Rådhus med over 250 strykere og blåsere i alderen 6-10 år samt Kudramuda-konsert for seniorenne er bare noen av arrangementene barna har fått være med på i år. Nå gleder alle seg til konsert i Konserthusets lille sal, dette er nemlig også konserten som gir medalje til vesten. Og det er spesielt moro å spille der Oslofilharmonien vanligvis holder hus. På programmet står blant annet Händels "Hornpipe", velkjent for musikk for mange. Hører du strofene fra dette stykket klinge over skoleplassen mellom fem og syv om kvelden på en onsdag er det altså strykere som er i full gang i øvingslokalene i paviljongen.



Aking på Enebakkseminaret, med forsøk på ny rekord for akebrett.

Fra venstre Sirin Molle (mamma til Eirin), Eirin Molle, Hanne Madeleine Varang Jacobsen, Ingrid Bache, Maria Sorkness Økland, Sofie Kristofa

NYTT FRA HØYBRÅTEN BRIDGEKLUBB

Sesongen 2006-07 er snart avsluttet. Tilslutningen har vært bra. 8-9 bord på det meste, men dessverre har det vært en del sykdomsfravær i vinter, noe som har gjort at det har blitt en del kvelder med walk-over par. 24. november 2006 var klubben 70 år. Det var laget en enkel jubileumsskrift som ble omdelt til alle våre medlemmer. Jubileet ble også feiret med en enkel jubileumstur med Stena Saga til Fredrikshavn. Vi hadde fått reservert et eget kabinett hvor vi spilte en jubileumsturnering. Denne turneringen ble vunnet av Dagfinn Langen - Ivar Olsen.

Turen gikk på en fredag og det var den såkalte "dansebåten" vi var med, med musikk deretter. Det ble en ganske spesiell opplevelse. Det var tydelig at vi med vår aldersgruppe ikke passet helt inn i miljøet denne gangen. Vi spiste middag til meget høy "disco-musikk". Det var umulig å føre en samtale. Det var godt vi var tunghørte og var vi ikke det, så ble vi det. Blant flere turneringer vi har arrangert i løpet av sesongen, har vært Høybråten-mesterskapet og KM Mix. Begge ble arrangert på Folkvang. Høybråten-mesterskapet ble arrangert med 10 bord og ble vunnet av Benheim - Pedersen fra Lørenskog BK. KM MIX ble arrangert 21. april 2007, her vant Britt og Arvid Fredriksen fra Rotnes Bridgeklubb. Klubbmesterskapet er avslutningen på

sesongen 2007. Deltagelsen i år er i alt 9 bord. Dessverre ble det underveis noe frafall pga sykdom, noe som ga oss flere walk-over situasjoner, dette er alltid kjedelig, men Trygve Sætereng som turneringsleder taklet dette som vanlig meget bra. Vinneren av klubbmesterskapet ble Kriszof Kowalik og Pabel Piezhock. Årets årsmøte ble avviklet i februar 2007 og ga oss stort sett gjenvalg på alle plasser. Per Lexberg med sitt styre fortsetter et år til. Turneringsleder i denne sesongen har vært Trygve Sætereng, noe han utførte til alle tilfredshet. Han fortsetter også neste sesong som turneringsleder for oss. Dermed er atter en sesong i Høybråten Bridgeklubb over. Høstens sesong starter som vanlig første tirsdag i september 2007. Da vil vi også starte et nytt rekrutteringskurs.

i.o.



KRISTIANSEN & NILSEN A/S

TØMREMESTER OG ENTRERFØRERFORRETNING



STEN ERIK NILSEN
DAGLIG LEDER / TØMREMESTER

Kontoradresse: Fjellstøyen, 45 B, 0982 Oslo
Telefon: 22 21 90 10 • Telefax: 22 10 56 07
mobil: 92 20 89 10 • Email: sten@o2i.net

Velkommen til
ICA Nær Høybråten

Starveien 6, 1088 Oslo, tlf: 22 10 24 16

Åpningstider:

Mandag-Fredag **9-20**

Lørdag **9-18**

Det skulle bare mangle!



Høybråten Legekontor

Legene RUSTEN, SKAARAAS,
TVEITEN og DISSEN

Tlf. 23 34 44 00

mandag-fredag : Timebestilling) 09:00-14:00

Høybråten Herrefrisør

Inneh. Tom Pettersen
Høybråtenvn 79

Tlf. 22 21 15 57

TANNEGE MNTF
KARL-KRISTIAN ANDERSEN

Folkevangvn 19

Tlf. 22 21 10 10

Velkommen til

KIWI

MINIPRIS
PÅ HØYBRÅTEN

Kjøp kjøpt - trygt og billig

Høybråtenvn. 79, 1088 Oslo
Tlf. 22 21 18 83

Åpningstider: Mandag-Fredag 9-20 Lørdag 9-18



JØLSTAD
RENOVASJON

Abildsg. - Tranevoll skole
Lerfoss - Holter - Kålhalviken
Sunstad - St. Hans skole

22 79 77 00 / 31 10 00
www.jolstad.no

Kristiansen & Støkket
COMFORTBUTIKKEN SKÅRER A/S

Tlf. 67 91 10 10

Besøk vår butikk!

Solheimveien 72 1473 Lørenskog
www.comfort-skarer.no

Comfort

RØRLEGGER'N GJØR HELE JOBBEN TIL AVTALT TID



Klinikk for fotterapi Anne Stene

Tlf. 22212323

Utfører vanlig fotbehandling, fjerner torner, hjelper med nedgrodde negler.

Silikonavlastninger og negleproteser. Behandler også diabetikere. Timebestilligg.

Spesialpris for pensjonister i bydel Stovner (kommunesatser)

Høybråten Sanitetsforening. Bergtunveien 7b, Høybråten

Bli medlem av VELFORENINGEN

Det koster kr 200.- på år og gir deg retten å være med i styre og stell på Høybråten.

Vår konto er: **7877 0643529** NB! husk navn og adresse

Et hvert husstand bør være medlem av velforeningen.

Samlet har vi sjansen til å møte byråkratene og myndighetene for å løse våre felles problemer. Alene står du hjelpesløs.

Våre diverse komiteer gjør alt for å sikre en trivsel på Høybråten.

Det er mye som er bra på Høybråten, men etter hvert som Oslo vokser og fortettes må vi være med alle som hver.

Vær med å lag vår Velforening til vårt boligbyggerlag. Bare sammen har vi påvirkningskraft.

Høybråten Velforening er upolitisk.

Ta kontakt : 22 10 90 51 eller ved e post : velhuset@hoybratenvelforening.no

ER DU IKKE MEDLEM - MELD DEG INN

Utleie av Velhuset

Priser:

Salen	fredag-søndag	kr 2600.-
Salen	mandag - torsdag	kr 800.-
Møterom 1 etg.	mandag - søndag	kr 500.-
Leie av stereoanlegg		kr 300.-

Utleietider:

mandag-torsdag senest	kl. 23.00
fredag - lørdag senest	kl. 02.00
søndag	kl. 24.00

Henvendelse leie av salen:

Velhuser tel. 22 10 90 51 mellom kl. 10.00-12.30

(hverdager)

www.hoybratenvelforening.no

Heidi Storsveen tel 21 64 98 17 mob. 928 13217

Henv. leie av møterom: Bodil Nilsen tel. 22 10 96 54

Gjelder fra april 2007

Høybråten Velforening - Linjebakken 4, 1087 Oslo

Annonser i Vel-Nytt:

Vær med å støtt velforeningen. Kjøp en annonse.

Våre priser er rimelige.

Vel-Nytt deles ut gratis til samtlige husstander på Høybråten.

1/8 side s/h	kr 350.-
1/4 side s/h	kr 800.-
1/2 side s/h	kr 1 400.-
1/1 side s/h	kr 2 100.-
1/4 side farver	kr 900.-
1/2 side farver	kr 1 800.-
1/1 side farver	kr 2 900.-
Siste side:	
1/2 side farver	kr 2 100.-
1/1 side farver	kr 3 200.-

Velforeningens Styre og Komiteledere:

Styret:	Navn	Adresse	Postnr.	Tlf. privat	Mobil/jobb	E-post
Leder:	Villy Kolstad	Bergtunvn. 1B	1087 Oslo	22 21 20 28	90 17 21 47	villy.kolstad@osloglass.no
Nestleder:	Ronny Maasøe	Myrbakkveien 1B	1088 Oslo	22 21 71 80	46 40 12 05	ronny.maasoe@wueth.no
Sekretær:	Inger-Lise Skog	Torbjørnsvei 2 A	1086 Oslo	22 21 17 33	91 69 33 76	inger.lise.skog@bilja.no
Kasserer:	Liv Bøgseth	Brolandsveien 5	0980 Oslo	22 10 24 12	22 78 78 40	liv@hans-becker.no
Styremedlem:	Lise Rastad	Høybråtenvn. 72 H	1086 Oslo	22 21 60 31	22 48 55 96	lise.rastad@nordea.com
Styremedlem:	Anne-Lise Haanaes	Høybråtenvn. 87 D	1088 Oslo	22 21 08 76		jhaanaes@frisurf.no
Styremedlem:	Rune Klarholm	Linjevn. 66	1087 Oslo	22 21 83 43	92 40 37 23	ru-kl@frisurf.no
Styremedlem:	Lise Alstedt	K.Andersensvei 74 A	1086 Oslo	22 21 27 72	91 89 44 23	gerd-lise.alstedt@
Huskomitè:	Kåre Østli	Kleiva 11B	1088 Oslo	22 21 83 43	92 40 37 23	kareost@online.no
Miljøkomitè:	Ragnar Torgersen	Solbakken alle' 9 A	1086 Oslo	22 10 46 71	90 05 58 80	ragnarto@online.no
Arr. Komitè:	Bjørn Andersen	Kleiva 11 B	1088 Oslo	22 21 17 96	22 17 37 46	bjorn@es-trykk.no
Distr.komitè:	Ronny Maasø	Myrbakkvn1 B	1088 Oslo	22 21 71 80	46 40 12 05	ronny.maasoe@wueth.no
Red.komitè:	Eilif Holen	Fredheimvn. 6	1087 Oslo	22 21 15 35	48 07 66 35	eilie@online.no
Valgkomitè:	Ronny Sten Olsen	Myrdalvn 3	1087 Oslo	22 21 15 02		rsosten@onlie.no
Frivillighetssentralen	Odd Gram	Kleiva 2 A	1088 Oslo	22 21 15 41	22 21 79 67	frivillig@hoybratenvelforening.no
Velhuset:		Linjebakken 4	1087 Oslo	22 10 90 51		velhuset@hoybratenvelforening.no

Fra Miljøkomite'en

Kommuneplanen for Lørenskog 2007-2018-2030.

Miljøkomiteen har på vegne av velforeningen avgitt høringsuttalelse til Lørenskogs kommuneplan. Lørenskog kommune gir ifølge forslaget til kommuneplan uttrykk for store ambisjoner når det gjelder sin regionale rolle. Det slås fast i kommuneplanen at "handelsmessig har kjøpesentrene i Lørenskog et marked som er omtrent dobbelt så stort som kommunens eget folketall." Det legges videre opp til ytterligere næringsutvikling og boligbygging i grenseområdet mellom Lørenskog og Oslo. Begrunnelsen ligger i kommunens nærhet til hovedveisystemet samt kommunens gode biltilgjengelighet. Kjøpesentrene rundt Lørenskog nye sentrum utvides i disse dager.

Kommuneplanen for Lørenskog bærer ellers

preg av mange gode målsetninger om styrt tettstedsutvikling, redusert trafikk og økt vekt på miljøhensyn. Det skal lages sykkel-, gang- og turveier, og man fokuserer på kollektivtilbud og grønnstruktur. Kommunen skal søke et nærmere samarbeid med Oslo for å få redusert trafikk- og miljøproblemene gjennom en samordnet areal- og transportpolitikk mot Oslosiden. Ved regulering av utbyggingsområder skal det gjennom rekkefølgebestemmelser og utbyggingsavtaler sikres nødvendig infrastruktur. Alt dette er vel og bra. Spørsmålet er om slike eller andre tiltak overhodet kommer; om de kommer for sent, eller om disse vil være tilstrekkelige for å hindre den negative utviklingen i grenseområdet. Mange av arealene i grenseområdet er allerede ferdig regulert, men ikke utbygget. Ytterligere arealer er i dag under regulering. Dette inkluderer også Oslosiden. Trafikken fra alle utbyggingsområdene skal i hovedsak inn i samme veisystemet.

Miljøverndepartementets forutsetninger til Postens utbygging på Robsrud om samordning av planer for arealbruk og kollektivbetjening i grenseområdet må følges opp. Velforeningen har sendt brev til Miljøverndepartementet for å etterlyse deres initiativ. Velforeningens synspunkt er ellers at nye større utbygginger bør utsettes i påvente av en vurdering av konsekvensene av de mange vedtatte utbyggingene i grenseområdet.

Velforeningen har ytterligere krav overfor Lørenskog kommune:

- * De store næringsarealene på Visperud som i dag brukes til parkering, lager etc må ikke tillates utviklet til næringsareal.
- * Karihaugveien må få forbud mot tungtrafikk i begge retninger.
- * Lørenskog bør ikke lokalisere flere transportbedrifter.
- * Lørenskog bør støtte forslaget om lodd over E6 til bygrensa mot Lørenskog/Skedsmo.
- * Lysås bør forbli LNF-område; dvs. frilufts- og grøntområde..

Bydel Stovner har avgitt en omfattende uttalelse til nevnte kommuneplan. De understreker at kommuneplanens arealdel har stor betydning for bydel Stovner, siden det legges opp til urbanisering og næringsutvikling på kommunegrensen. De er bekymret for en utbygging uten at vei-, bane og kollektivtransport utbygges i samme takt. Den økte næringsutviklingen vil sette press på bydelens lokalveinett, spesielt i Høybråtenområdet. De oppfordrer til et nært samarbeid om arealutvikling og løsninger som sikrer miljøvennlig kollektivtransport og redusert forurensning i bomiljøene. Uttalelsen er oversendt byrådsavdeling for byutvikling, som har koordinert Oslo kommunes uttalelse til Lørenskogs kommuneplan.

Vi er nå spent på hvordan Lørenskog kommune vil følge opp uttalelsene fra Oslo kommune og fra velforeningen.

Trafikkanalyse på Gamle Stovner og Høybråten

Velforeningen regner med at det økte presset på veisystemet i grenseområdet mellom Lørenskog og Oslo vil føre til økt gjennomkjøring på Gamle Stovner og Høybråten. Starveien borettslag opplever allerede en økt gjennomkjøring og har foreslått stengning av Starveien. Miljøkomiteen søkte om midler til å foreta en trafikkanalyse av situasjonen for Gamle Stovner og Høybråten. Hensikten var å engasjere et konsulentfirma som var spesialister på trafikkanalyser. Noe overraskende fikk vi i vinter avslag på søknaden vi sendte til bydel Stovner. De videresendte søknaden til Samferdselsetaten, som også avsto søknaden under henvisning til at det ikke var avsatt midler i 2007 til slike formål. Miljøkomiteen er skuffet over avslagene. Bydel Stovner har meldt søknaden inn til programgruppe om Miljøvennlig transport

Fyrer du for kråka?



Bytt til
energiglass
med argon

SPAR STRØM!

Tilbud nå!



Priseksempler:

2 lag isolerglass vanlig

kr. 1840,- pr. kvm

2 lag energiglass m/argongass

kr. 2150,- pr. kvm

Vi tar mål etter nærmere ønske om ekstra korthed (min. 2,8 km).
Forhold om bygging av utløp, tilfelle osv.

Vi samarbeider med



PILKINGTON

Ring for informasjon:

22 30 30 70



**Høybråten
Glasservice AS**
Etabl. 1987



Prof. Birkalanda vei 27 B, 1061 Oslo • Tlf. 22 30 30 70 • Fax 22 30 33 72
Mob. 936 83 085 • Internett: www.hg.as • E-post: jenny@hg.as

i Groruddalssatsingen for 2008. Starveien borettslag har fått nei fra Samferdselsetaten på forslaget om stengning av Starveien.

Lokk over E6 – komite

Man kan for tiden lese i pressen om forsøk på å forskuttede et mulig lokk over E6 i Groruddalen i forbindelse med Oslopakke 3. Dessverre har det hittil blitt foreslått at lokket bare skal gå til Karihaugen. Miljøkomiteen har oppnevnt en egen komite for å arbeide for at lokket hvis det noen gang kommer, skal gå til bygrensa. Komiteen består av en representant fra Øvre Høybråten borettslag, en fra Starveien borettslag, en fra Kleiva og en fra miljøkomiteen. I mandatet for denne komiteen inngår det at man også skal arbeide for forbedret støyskjerming langs E6 fram til bygrensa.

Støyberegninger – E6

Trafikkstøyberegninger som Helse- og velferdsetaten har foretatt for bydel Stovner i Starveien borettslag viser et høyere støyinnivå fra E6 enn tidligere antatt. Beregnede verdier for utendørs støy i høyde 5 m utenfor de mest støyutsatte boligene i Starveien borettslag overstiger 70 desibel. Helse- og velferdsetaten antar at innendørs støy kan overstige 42 desibel, som er grensen for at man har krav på tiltak. Statens vegvesen sier at deres tidligere kartlegging viser at boligene ligger under grensen på 42 desibel og at de følgelig ikke vil foreta seg noe. Saken er omtalt 22.02 i Aftenposten.

Til Vel-Nytt 1-2007.

Karihaugveien 100

Karihaugveien 100 ligger på Oslosiden i grenseområdet mellom Lørenskog og Oslo. Miljøkomiteen avga i juni 2006 en uttalelse til varsel om oppstart av reguleringsarbeid for Karihaugveien 100. NorCargo som holder til på tomta i dag, skal flytte. Vi omtalte også saken i Vel-Nytt høsten 2006. Vi har fulgt saken videre og har skaffet oss tilgang til planskisser og forslag til reguleringsbestemmelser fra AS Civitas. Saken er foreløpig ikke lagt ut til offentlig høring.

Vårt hovedsynspunkt er at arbeidet med planskissen og reguleringsbestemmelser for Karihaugveien 100 foreløpig ikke må videreføres. I et brev til Plan- og bygningsetaten i Oslo kommune ber vi om at man avventer Miljøverndepartementets initiativ om å se nærmere på arealbruk og kollektivbetjening i grenseområdet mellom Lørenskog og Oslo; jfr. forutsetningene for at Postens Østlandsterminal fikk tillatelse til å etablere seg på Robsrud. Utbyggingen omfatter ca. 50 000 m² næringsutbygging. Trafikken skal til dels inn på samme veisystemet som Posten osv. Miljøkomiteen har gjennomgått planskissen og har følgende foreløpige hovedsynspunkter: - Trafikkanalysen er ufullstendig. - Ny utkjøring i Karihaugveien må ikke tillates. - Andelen forretninger er altfor høy; ca. 20 000 m². - Et

hotell må eventuelt være for overnatting og ikke et konferansehotell.

Ragnar Torgersen

Nye turveiskilt

Den observante vandrer vil se at en god del nyeskiltet harddukke opp på Høybråten. Over hele byen har kommunen regulert et nett av turveier, så også i Groruddalen og på Høybråten. Forutseende folk sørget allerede for femti-seksti år siden å avmerke og avsette traseer for bilfrie turveier i grønne omgivelser etter hvert som bebyggelsen presset seg frem.

Vi har spurt Frithjof Funder, som er leder for turveiutvalget i den frivillige organisasjonen Oslo og Omland Friluftsråd (OOF) og som bor på Høybråten, om en nærmere orientering. OOF arbeider for vern av Oslomarka og byens grønne lunger. Han forteller at langsomt, men sikkert, opparbeider og skilter kommunen nå disse turveiene. I tillegg til skiltene vil det også bli satt opp egne merker langs turveiene. Turveiene kan ha ganske forskjellig standard – noen steder er det naturlig å beholde et tråkk bare som en ryddet sti, andre steder som en gruslagt gangvei, atter andre som asfalterte gang- og sykkelveier, noen steder må man også ty til fortau.

Han har skaffet oss grunnlaget for dette kartet og kan fortelle oss at vi har følgende regulerte turveier gjennom Høybråten (administrativt har det vært praktisk å nummerere turveiene fra A1 lengst vest i Oslo til E23 lengst i sydøst i Oslo):

Turvei D7

Turvei D7 følger Oldtidsveiens trasé fra Furuset kirke, via Haugenstua og Stovner på asfaltert gang- og sykkelvei.

Turvei D11

Turvei D11 forbinder Østmarka med Gjelleråsmarka. Den strekker seg fra Ellingsrud og går på gang- og sykkelveien langs Karihaugveien. Turveien fortsetter inn mellom rekkehusene i Øvre Høybråten borettslag gjennom en port i gjerdet, og krysser Karl Andersens vei. Den går gjennom skogholtet mot barnehagen ved krysset Høybråtenveien og Bikuben, fortsetter på fortau langs Bikuben, så grusvei til Linjeveien. Videre går den på gangbro over jernbanen mot Stig skole og bort Stigenga og over Østre Aker vei og til Stovner.

Turvei D12

Turvei D12 strekker seg fra Stovnerveien ved Stovnerbrua og følger først Nybrottveien på fortau og fortsetter så på sti/grusvei langs jernbanen, krysser turvei

Høybråten Begravelsesbyrå

Den talle avst anmer 

22 21 80 00

HELE DØGNET

*Byggetid: 10
1001 0010*



D11 på gangvei og går forbi Stig skole og ned på Haugenstua. Fortsetter til Romsås og Marka.

Turvei D13

Turvei D13 strekker seg fra Østmarka til Gjelleråsmarka ved Tangerud. Fra Ellingsrud og Munkebekken følger den langs Ellingsrudelva over Karihaugveien, på gang- og sykkelvei over Strømsveien, inn i Tschudiskogen og via Lundåsveien og Langlibakken ned til Stovnerbrua og over jernbanen. Derfra er den planlagt over Stovnerveien og inn i det store skogsområdet mellom Stovnerveien, Østre Aker vei og E6. Den tenkte traseen går videre over Østre Akers vei. Her må da en gangbro bygges.

Turvei D14

Turvei D14 strekker seg nede fra Haugen (Haugenstuveien, Haugen skole), gjennom grøntbeltet opp forbi Høybråten kirke, fortsetter rundt kirkegården i dalsenkningen mellom Furuset og Høybråten, under Karihaugveien og E6, så opp gjennom bebyggelsen på Ellingsrudåsen på Skansestien til Munkebekken og Østmarka.

To nye Sykkelveier på Høybråten

Sykkelvei 1

Statens vegvesen planlegger å anlegge en sykkelvei fra Skanseveien til Jerikoveien. Traseen vil følge Karihaugveien fra Skanseveien



Konsulent as

LØNN - REGNSKAP - SKATTERÅDGIVNING
EIENDOMSSTYRELSE
ØKONOMISK KONSULENTBISTAND

MASTEVEIEN 3, POSTBOKS 58 1485 SKYTTA
TELEFON 6706 4310 - FAX 6706 4311
www.lonningskontoret.no

til Granstangen, deretter motorveitraseen til Jerikoveien (bak Furuset skole) der den blir tilknyttet eksisterende sykkelvei mot sentrum. I vår høringsuttalelse er vi positive til prosjektet. Det er imidlertid spesielt to forhold det må tas hensyn til. Skanseveien må ikke stenges for gjennomkjøring da dette vil føre til øket trafikk på de øvrige veier til vår boområde og det opparbeidede traseen fra Skanseveien til Forlagssentralen må beplantes slik at skjæringen ikke virker unødig skjemmende for beboere i Bjørnheimveien, Skanseveien og øvre deler av Folkvangveien. Saken er planlagt oversendt Rådhuset 2. tertial 2007.03.29

Sykkelvei 2

Statens vegvesen varsler oppstart av reguleringsarbeid for ny gang- og sykkelvei mellom Veitvet skole og Lørenskog stasjon. Traseen er 7,2 km lang og går fra eksisterende gang- og sykkelvei ved Veitvet skole – Nedre Kalbakkvei – Alna – Brubakkveien – Grorud stasjon – Maria Dehlisvei – Haugenstua – langs jernbanen til Nybrottveien – Brolandsveien Stovnerveien – Høybråtenveien fram til Lørenskog stasjon.

Trafikktelling og hastighetsmåling

Med bakgrunn i et ønske om fortau og fartshumper i Skanseveien, samt supplerende med flere fartsgrenseskilt, har Samferdselsetaten gjennomført trafikktelling og hastighetsmålinger i Bjørnheimveien, Folkvangveien, Karl Andersens vei og Skanseveien.

Resultatene av trafikktelling og hastighetsmålinger

Trafikktellingen viser følgende fartsnivå (den farten som 85 % av trafikantene kjører saktere enn) og døgntrafikk.

Vei	Fartsnivå	Kjøretøy /døgn
Bjørnheimvn	ca 49 km/t	3000
Folkevangvn	ca 26 km/t	1900
Karl Andersensv	ca 28 km/t	1700
Skanseveien	ca 29 km/t	800

Vedr. skilting uttaler Samferdselsetaten; "ovennevnte veier er ligger inne i et område med fartsgrense 30 km/t. Skiltnormalen har regler for skilter av "30-sone". Disse reglene sier at skilt kun skal settes opp i begynnelsen av veier som fører inn til det området som er fartssonet. Når en 30-sone skilt er passert, gjelder fartsgrensen på 30 km/t helt til man passerer et skilt "Slutt på 30-sone". Det er ikke aktuelt å supplere med flere fartsskilt inn i en sone."

Med bakgrunn i ovennevnte uttaler Samferdselsetaten at det i denne omgang ikke er aktuelt å supplere med flere fartshumper eller fartsskilt i boområdet generelt og Skanseveien spesielt.

Arild Hammer

Fortau i Linjebakken

Høybråten velforening har sammen med veilaget i Linjebakken vært i dialog med samferdselsetaten med det siktemål å få til fortau for gående i bakken ned til stasjonen.

Linjebakken er mye brukt av befolkningen på Høybråten. Dette er hovedveien til jernbanestasjonen. Linjebakken er en relativt bratt og smal bakke som går ned til stasjonen og videre inn til 18 husstander i enden av veien. Det går en gangbro over jernbanen til bebyggelsen på Stovner og til Stasjonsfjellet ungdomsskole. Hovedtyngden av elevene her kommer fra Høybråtensiden. Hovedproblemet med Linjebakken er at den er smal, slik at bare en bil kan kjøre opp eller ned samtidig. Biler som møtes, må rygge opp eller ned. Det er ikke fortau i bakken, slik at fotgjengere må holde

seg inn til siden eventuelt stoppe opp når biler kommer kjørende. Problemet med manglende fortau blir spesielt tydelig om vinteren. Da oppstår det stadig farlige situasjoner. Velforeningen hadde for flere år siden kontakt med Samferdselsetaten om Linjebakken innenfor rammen av Aksjon skolevei. Det har ikke skjedd noen utbedring i Linjebakken.

Det er en betydelig økning av trafikken i Linjebakken både med gående og biler. De 18 husstandene har Linjebakken som eneste tilkomst og er sterkt plaget av situasjonen. Det er også nå under bygging et nytt sykehjem for hele bydel Stovner i Ruths vei rett på andre siden av jernbanelinjen. Det vil føre til at enda flere fotgjengere vil bruke Linjebakken fra Høybråtensiden.

Velforeningen har på det grunnlag fremmet følgende forslag til tiltak overfor samferdselsetaten:

- Det bør iverksettes strakstiltak vinterstid. Det bør bli bedre brøyting og strøing samt at ishjulspor må skrapes vekk.
- Det bør prioriteres utbedring av Linjebakken med etablering av permanent fortau for gående.

Vi har foreløpig ikke mottatt noe svar fra Samferdselsetaten på vår henvendelse fra januar d.å., men har muntlig fått bekreftet at saken ligger til behandling nå.

Farlig fortau i "Olsebakken"

Høybråten velforening har anmodet samferdselsetaten om tiltak i Olsebakken (dvs. Høybråtenveien mellom Granlivn. og Bergtunvn.). Samferdselsetaten har behandlet saken og de støtter vår anmodning om setting av ny kantstein mv. Arbeidene er planlagt startet opp nå med det første i følge samferdselsetaten.

Arne Jorde

Høybråten Sangforening jubilerer

Den 6. november 1922 ble det stiftet et mannskor på Høybråten. Navnet ble Høybråten Sangforening, som dermed har 85-årsjubileum i 2007.

Koret er fortsatt meget vitalt og aktivt, og har det siste halvåret fått fire nye medlemmer. Koret består nå av 31 aktive sangere. Repertoaret spenner fra latinsk kirkemusikk til "light music" og "evergreens".

85-årsjubileet setter naturlig nok sitt preg på planene for 2007. Det blir både jubileumstur og jubileumskonsert. Jubileumsturen går til Polen i dagene 12. – 16. september. Der skal

det gjennomføres en konsert sammen med et lokalt studentkor, og ellers blir det anledning for korets medlemmer med ledsagere til å hygge seg sammen med sitt lokale vertskap og se seg omkring i området.

Jubileumskonserten er lagt til Grorud kirke 11. november. Der vil Høybråten Sangforening også invitere andre kor til en konsert som kan være en verdig markering av jubileet.

Koret er stadig på jakt etter nye medlemmer. Er du glad i å synge, kan du bare møte opp på en av korets ukentlige øvelser på Vardeheim mandag fra kl. 19.00 – 22.00, eller ta kontakt



med en av korets medlemmer. Korerfaring er ikke nødvendig. Du vil raskt finne deg til rette som bass eller tenor. Øvelsene er ukens høydepunkt og preges av humor og sangglede.

Olaf Stene
Sekretær i Høybråten Sangforening
Mobiltelefon 90 91 24 77

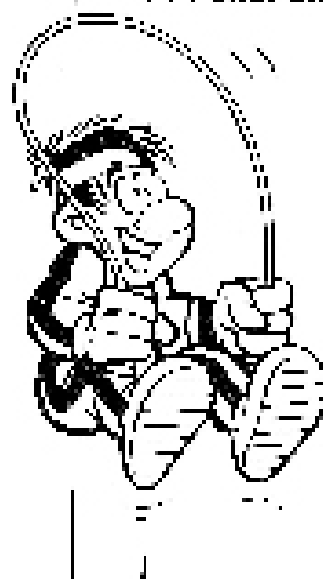
**Bedre condis . . .
bedre hverdag!**



CONDIS LØRENSKOG ønsker velkommen til lyse og trivelige lokaler i Solheimvn 112 – TLF. 67 98 06 60

CONDIS er et treningssted for alle!

- om du har dårlig condis...
og vil gjøre noe med det!
- om du har bra condis...
og vil bli enda bedre!
- om du har god condis...
og vil fortsette med det!
- . . . eller om du rett og slett
bare vil føle deg bedre!



Condis tilbyr følgende:

Aerobic/Spinning/X-Bike • Yoga/Pilates
Treningsstudio/Frirekter med veiledning og oppfølging
Egen løpemark med TV • Barnedans • Barnepass
3 Saunab • Solarium • Massasje • Personlig trening
Kurs/Foredrag • Frokost hver fredag 08-12

CONDIS HAR ET TILBUD SOM PASSER FOR ALLE

Vi selger fleksible medlemskap som klippkort,

Egne timer for seniorer

Mandager kl 11.30 styrke

Onsdager kl 09.00 spinning

Etter onsdags trening serverer vi noe søtt til kaffen.

• **SENIOR MEDLEMSKAP** •

Kun 250,- pr mnd krever ikke 12 mnd binding.

KOM Å PRØV DA VEL . . .

CONDIS LØRENSKOG AS

Solheimveien 112, 1473 Lørenskog – Telefon 67 98 06 60

c)optikk



Solbriller med styrke

Komplett Rodenstock designer-
solbriller med enstyrke glass:

Fra kr. 925,-



RODENSTOCK

AUTORISERTE OPTIKERE
KONTAKTLINSETILPASSERE

ØSTBYOPTIKK

Brillemoteket i Oslo Nord - Tlf. 22 30 35 23

HONDA

The Power of Dreams

La ikke denne sjansen gå fra deg!

Vi tar alle typer gressklippere i
innbytte mot kjøp av ny Honda
HRG 465 SD

**INNBYTTE
KAMPANJE**

T.o.m. 30. juni 2007

HRG 465 veil. kampanjepris:	kr	4.495,-
- Innbytteklipper:	kr	500,-
Du betaler:	kr	3.995,-

PS! Ordlnær vell.prís på Honda IZY HRG 465 er kr 5.455,-
Selvfølgelig monterer og tester vi produktet før levering!

25.000 nye Hondaellere i Norge hvert ár kan ikke ta feil!

Vi er din Honda fagforhandler med:

• SERVICE • VERKSTED • FINANSIERING • INNBYTTE

«Vi fører det meste av Skog, Park og Hagemaskiner»

SKOGSREDSKAPER AS

Strømsveien 189, N-0668 OSLO, Tlf: 22 64 74 00



Motors



Aggregater



Vannpumper



Gressklippere



Trimmesli/
Ryddesuger



Ridder/
Pleietraktorer



Jordtresser/
Tørrklippere



Enstresere

Formelen for et vellykket boligsalg:

(etterspørsel > tilbud) + riktig megler = høy pris = fornøyd selger

Ta kontakt med oss! Vi ser frem til å vise hva vi kan!



Anne Aarum
Daglig/faglig leder



Espen Fjeld
Megler



Inger Helene Simensen
Statsaut. eiendomsmegler



Pål Christian Bjerkaas
Megler



Mette Nyberg
Salgskordinator

Krogsveen avd. Stovner
Stovner Senter, 6.etg.
Telefon: 22 78 95 67
www.krogsveen.no

 **Krogsveen**
del av Fokus Bank