



Nr 2

Oktober 2009

Årgang 21

...vi vil aldri glemme Høybråten, kjæreste sted på jord



Utsikt fra vårt nye sykehjem ved Høybråten Stasjon

**Det fortelles at enkelte pasienter
forlanger værelse med denne utsikt
tilbake mot sitt kjære Høybråten**

A/S CENTRUM GUMMISERVICE



I våre nye lokaler
på Skårer står
våre fagfolk alltid
klare til å hjelpe deg
24 timer i døgnet



A/S Centrum Gummiservice kan tilby dekk og felger til alle typer kjøretøy. Våre fagfolk vil hjelpe deg enten det er til person – varebil – trillebår eller vogntog. Vi kan hjelpe deg med valg av dekk og felger til akkurat din bil. Vi er medlem av Dekkpartner kjeden og har derfor over 60 samarbeidspartnere over hele landet.



DØGNVAKT
SERVICEBIL
GODE PARKERINGS MULIGHETER
ERFARNE FAGFOLK



VI FØRER ANERKJENTE MERKER
GODT UTVALG I LETTMETALL FELGER
VI KAN LAGRE DERES DEKK

INDUSTRIVEIEN 9

1473 LØRENSKOG

TLF: 67 98 96 50

24 - TIMERS VAKT TLF: 41 44 85 89



Du finner oss bak Karihaugen
ved Ellingsrud



Peter Isaker



Systemlime

Tror du det er hektisk å selge én bolig? Du skulle du prøvd å selge flere tusen. Ting skjer. Høle tiden. Og de skjer fort.

Mer enn 30 år med boligsalg har lært oss behovet for gjennomprøvede systemer. Og for kontinuerlige oppdateringer. Selger vi boligen din, kan du ringe hvem som helst av oss for å få vite status. Alle kan svare. Høle tiden. Ikke fordi vi er en liten og oversiktlig eiendomsmegler. Vi er en stor og oversiktlig eiendomsmegler. Faktisk en av Norges største. Oversikten har vi fordi vi antagelig er den grundigste også.

Slik har vi opparbeidet Norges mest oppdaterte register over boligkjøpere. Så vi har oversikt lenge før du har bestemt deg for å selge. Og når du først har bestemt deg, sørger vi for at du også har oversikt. Høle tiden.

Med 13 år på Stovner er vi en av de mest erfarne meglerne i Groruddalen. Kontakt oss når du skal selge boligen din.

Krogsveen avd. Stovner // Stovner Senter // Tlf. 22 78 95 60 // www.krogsveen.no

 **Krogsveen**
Litt mer siden 1975

INNHOOLD

Lederen har ordet	3
Redaktørens hjørne	3
Knut Branstorp	4
Litt om Willy Brandt	5
Foto-Holmsen	6
Om Kari Gaarder	8
Minner fra Park-kvelden 12. juni	10
Ny Fotterapeut	11
Om Pensjonistforeningen	11
På tur med pensjonistene	11
Krøderbanen	12
Stovner Bydel	13
En historisk rusletur på Høybråten	13
Høybråten Dameturn	13
Bridgen	14
Litt om Vardeheim	14
Stovnerskogen Sykehjem	15
Fra Miljøkomiteen	16
Om Malerklubben	17
Høybråten skoles nye plan	18
Håndballgruppa HSIL	20
Om Odd Storsveen	21
Saniteten	21
Fra perle til diamant	22
Braaten Byggefornyelse	23
Om jenta som ville spille fiolin	24
Superrusken	24
Bak Østlandsterminalen'	25
Trollskogen	25
Om Velforeningen	27
Skiltprosjektet	28
Det står en benk i haven	28
Natteravnene	29
Høybråten sangforening	29
Fra Lions	30

I redaksjonen:	Bidrag og innlegg:
Eilif Holen Red.	Eilif Holen
Arild Rognlien	Tone Varang
Villy Kolstad	Ivar Olsen
Lise Alsteth	Villy Kolstad
	Ragnar Torgersen
	Olaf Stene
	Rolf Torbo
	Leif Sommer
	Jon Inge Sogn
Ombrekking og redigering:	Knut Branstorp
Eilif Holen	J.A. Tangerud
	Lena Adde
	Høybr. Skole
	Håndballgruppa
	Ronny Sten
	Olsen

Red avsluttet: 1. okt. 2009	Neste nr. 1 mai -10 Mat.frist: 15.mars-10
--------------------------------	--

Trykk:Nr1Arktrykk

Lederen har ordet

Villy Kolstad

Høybråten, et godt sted å bo.

Så er stortingsvalget avviklet og vi gjorde i år vår borgerplikt på Folkvang.

De fleste av oss fant frem, selv om adressen på valgkortet var feil. Det var forholdsvis god valgoppslutning i vår bydel. Hva vi kan forvente av politikerne vi har valgt, og hva de kan utrette i vår del av byen er vel et stort og åpent spørsmål. Det blir vel ikke de helt store forandringene.

Uansett må vi være fornøyde med investeringene de siste årene. Vi har fått ny skole, opprustet parken med hjelp av offentlige bevilgninger, og i disse dager anlegges det fortau i Bergtunveien fram til skolen, det er bra.

Vi bor i en grønn oase omkranset av hovedveier og forretningsbygg på alle kanter. I denne grønne lungen klarer vi å bevare vårt unike og omfattende organisasjonsliv med et utall av foreninger og organisasjoner du kan være medlem av. Jeg tror det er få bydeler som har et så stort tilbud til barn og voksne som det er på Høybråten. Du kan velge musikk, idrett, mosjon, kunst, og veldedige foreninger. Utvalget er stort. Hva er det som får oss til å holde liv i alle disse foreningene? Er vi så entusiastiske og glad i stedet vårt at vi nesten forlanger disse tilbudene rett utenfor stuedøren. Uansett er jeg glad for at de finnes og de bidrar sterkt til at vi trives.

Innvesteringene og opparbeidelsen av parken er gjennomført, og vi hadde nyåpning med Bydelsdirektøren på parkkvelden i juni måned. Det siste som ble anlagt, var en hinder-og balanseløype for barn. Arbeidet ble utført med et stort antall dugnadstimer og løypa er blitt meget populær i nærmiljøet.

Vi håper alle Høybråtens beboere kan hjelpe oss å holde parken i god stand. Det er mange brukere i alle aldre, og vi er glad for at denne møteplassen blir brukt.

Ta deg en tur innom. Ser du noe søppel liggende å slenge, kan du gjerne plukke det opp og kaste det i nærmeste søppelkasse.

Ha en god høst.



Villy Kolstad

Redaktørens hjørne



Det er høst og nok et nummer er klart for trykken. Jeg har vanskelig med å slippe lokalhistorien om personer, saker eller hendelser som har vært representative eller viktige for stedet vårt. Det har vært et utall av personer som har bodd en tid på Høybråten. I dette nummeret har jeg snakket med Kari Gaarder som har levd et helt liv i vårt nærmiljø. Jeg er fascinert over fotograf Holmsen som har skapt så mange flotte bilder av byen vår. Jeg ble paff da jeg lærte om Ole Branstorp, obersten fra badstua på skolen. Han som hver lørdag hadde sine 4 timer ut og inn av badstua for å gå ned i vekt, for så å gå hjem til Vardeheimveien for å spise en god lørdagsmiddag. Hadde ingen aning om at han var en av lederne i Mil.Orgs "RÅDET", og det tror jeg ikke så mange ellers visste her på stedet. Resten av avisen viser til dagens hendinger og liv, og jeg håper den står til forventningene.

Eilif Holen

En av Mil.Orgs toppledere bodde på Høybråten.

Ole Branstorp med dekknavn "Olsen", var med helt fra begynnelsen i "Rådet", Mil.Orgs øverste ledelse.

Intervju med sønnen Knut Branstorp på Røros, klipp fra boken "Vi som aldri kan glemme" (Randi Brattlie) og fra serien "Krig i Norge".

v/Eilif Holen

Ole Branstorp bodde på Høybråten, først hos Løkens i Vardeheimveien og fra 1936 hos kirketjener Knutsen øverst i Vardeheimveien. Der leide han 2. etasje sammen med sin kone Clara og sønnen Knut. Her huset de også til tider en annen person som senere tok navnet Willy Brandt.

Ole Branstorp var journalist i Arbeiderbladet og en meget sterk sosialist. Sammen med først general Ole Berg, siden Jens Chr. Hauge, var han en av hjernene bak organiseringen av Mil. Org.

Helt fra krigens første dag var han aktiv i motstandsbevegelsen. Han ble arrestert, torturert, klarte å rømme til Sverige, men krysset senere grensen mangfoldige ganger på oppdrag i Norge.

Etter krigen gikk han tilbake til Arbeiderbladet som journalist, men ble snart vervet av Jens Chr. Hauge til å lede Forsvarets Undervisnings- og Velferdstjeneste.

Vi som brukte badstua på Høybråten skole hver lørdag, husker godt denne "Obersten" med rødt bånd i lua som kom for å få sitt ukentlig bad og badstue.

Høybråten bad og badstue var en nødvendighet på Høybråten til langt opp i 1960-årene. Man hadde ikke bad hjemme.

På Røros traff jeg Knut Branstorp i høst og ba ham fortelle om sin far. Dette hadde han allerede gjort til Randi Brattlie og jeg fikk låne hennes bok "Vi som aldri kan glemme: Krigens barn forteller" og fritt bruke Knuts fortelling:



Ole Branstorp på plass i Arbeiderbladet

"Jeg husker godt starten på krigen. Far hadde lyttet på radio 8. april der det ble sagt at det var observert tyske skip på vei inn i Oslofjorden. Han sa til mor at hvis du hører flydur i natt, må dere straks forlate huset og søke tilflukt i skauen».

Om morgenen var himmelen grå av Messerschmidt-fly, og de bombet Kjeller med flyplassen.

Far var på plass i «Arbeiderbladet» fra tidlig morgen 9. april, men han forlot bygningen da flyenes mitraljører pepret veggene i 6. etasje. Bare minutter senere raste han gjennom byen i en bil fullastet med våpen. Noen ganske få visste at bak et av de maskingeværene som var montert på «Aftenposten»s tak, sto far. Han var med fra første stund.

Panikk-dagen 10. april pakket mor og jeg noen klær i en koffert og fikk skyss til bestemor som bodde utenfor Sarpsborg. Far så vi ikke igjen før utpå sommeren da han plutselig en dag dukket opp med blemmer på beina, sliten og i dårlig form. Han hadde tatt turen over grensen til Sverige, blitt internert, men rømte tilbake til Norge for å slutte seg til motstandsbevegelsen.

For meg som bare var en guttunge, ble det hverdag igjen. Riktignok ble det slutt på skolegangen i september 1941 da tyskerne tok skolen vår, men etter hvert fikk vi frigjort noen klasserom slik at vi i hvert fall fikk noen timers undervisning i uka. Resten av skolen ble omgjort til en militær kaserne.

Holdningen blant oss elevene ble snart slik at vi gikk over på den andre siden av veien hvis vi fikk se en tysker, en hirdmann eller en vi visste sympatiserte med tyskerne. Han ble luft for oss.

Far begynte å jobbe for en knottfabrikk på Økern. Hogget oreved i skogen ved Haugenstua sammen med kollega Georg Svendsen. Ved ble kuttet i små firkanter, tørket og solgt som drivstoff til biler. Bensin var jo ikke å oppdrive. Siden «Arbeiderbladet» var blitt stoppet, måtte de finne på noe for å tjene til livets opphold for seg selv og familien, og samtidig var dette dekksted for en illegal avis de ga ut.

- Far ble giktisk og elendig av skogsarbeiderjobben, så han sluttet og begynte som kontrollør i firmaet Emil Moestue. Kontrollerte rasjoneringskort. Kort ble hentet om natten og brakt ut til «gutta på skauen» og til de som hadde folk i dekning og som trengte mat.

I det vesle uthuset vårt på Høybråten hadde vi villagris og 100 kaniner. Vi drev jo matauk alle vegne. En dag fant jeg en radiosender i et av burene. Jeg holdt munn om hva jeg hadde sett,



Knut Branstorp på Røros

men det var omtrent på samme tid far sa til meg at jeg ikke skulle mate eller stelle kaninen i det buret, for den var sint. «Vær forsiktig med den,» sa han.

Jeg så far et par ganger da han lå oppe på trevet og lyttet på radio også, men jeg sa ikke noe til ham.

Natten til 11. desember 1943 ble jeg vekket brått av skrik og spektakkel. Et forferdelig bråk. Plutselig var det vesle huset vårt fullt av Gestapo og norsk statspoliti, og far, som ennå ikke hadde gått til sengs, fikk ordre om å kle av seg. Han skulle ransakes.

Vettskremt og fortumlet som jeg var, begynte jeg å grine. En av statspolitifolkene løftet geværkolben og klappet temmelig ublidt til meg, og mor ble sparket hardt og hemningsløst bort i en krok. Det var et inferno. Slag og spenn og høyroset snakk. Eller skrik, er vel riktigere å si. En norsk statspolitimann kastet seg av en eller annen grunn over vekkeklokka vår og slengte den i veggens så den ble knust. -

Knut stanser og tier, vender seg bort, stryker seg et par ganger over den tjukke, gråhvite hårmanken. Det er snart femti år siden overgrepet fant sted, men han husker det i detalj. Kommer aldri til å glemme ansiktene til disse menneskene som brøt seg inn i livet hans.

- Far hadde fått på seg klærne og ble dyttet og sparket ut til en ventende bil. Det eneste han fikk sagt til meg var: «Ta godt vare på mor.» Så var han borte.

Flere av statspolitifolkene og Gestapo ble igjen og endevendte huset. De ble hos oss i tre dager, og jeg fikk ikke gå på skolen. Vi satt i husarrest, er det ikke det man kaller det? Sannsynligvis ventet de på at en eller annen av fars hjemmefrontvenner skulle dukke opp.

Tiden brukte de til å rive alt vi hadde av bøker ut av bokhyllene, kaste dem ut gjennom vinduet og sette fyr på. De tok verdigjenstander, og jeg har sterk mistanke om at noe av det havnet i deres egne lommer. En av Gestapo folkene viste meg bilde av familien sin, kone og to barn. Pene og pyntelige. Gutten var på min alder, sa han, og han samlet også på frimerker. Dermed tok han fra meg frimerkealbumet mitt.

Mor visste at far hadde en del kompromitterende

papirer liggende et bestemt sted i huset, og hun lyktes i å få stukket det inn under undertøyet før hun stilte og rolig ba om å få på do. Totyskere fulgte med for å vakte på henne, men likevel greide hun å kaste det ned i dassen. Vi hadde selvfølgelig utedass som alle andre. Det var flott gjort, syns jeg.

Noen dager etter dukket vår gode nabo fru Løken opp hos oss og sa at hun hadde fått en telefon om at vi måtte komme oss ut av huset og i dekning hurtigst mulig. Far hadde brukt kjelleren hennes som dekksted flere ganger og visste at han kunne stole på henne. Det var den dagen han utrolig nok hadde greid å rømme fra Gestapo og ba henne varsle oss.

Mor pakket en ryggsekk i full fart før vi løp av sted. Gestapo dukket opp straks etter, men forlot det tomme huset etter kort tid, fikk vi høre. Natten etter mobiliserte hjemmefronten folk som tømte huset vårt og tok vare på det som var igjen etter Gestapos herjinger. Blant annet tok de alle kaninene og villagrisen, så det ble nok fortært mange gode middager rundt om i nabolaget den julen.

Vi fikk raskt en dekkleilighet - ja, vi fikk i hurtig rekkefølge tre dekkleiligheter. Jeg kommer aldri til å glemme julaften 1943 da jeg plutselig mente å høre fars stemme i den leiligheten vi holdt til. Jeg kjente en enorm glede og lettelse inni meg og løp inn i rommet stemmen hans kom fra, og det var virkelig faren min som satt der. Men han var totalt forandret. Parafininnsprøytinger under øynene og farget hår og bart gjorde ham til et fremmed menneske inntil han begynte å snakke med meg.

Knut trekker pusten dypt før han fortsetter:

- Jeg la merke til at Gestapo hadde trukket ut neglene på fingrene hans. Under Gestapo-sjef Fehmers ledelse presset de ham i den skrekkeligste tortur, for de skjønte at nå hadde de fått kloa i en av hjemmefrontens toppfigurer. En annen hadde sprukket under Fehmers tortur kort tid før og oppgitt fars navn.

Far forsto at han også ville komme til å sprekke hvis de harde forhørene ikke snart tok slutt. Mye innenfor motstandsbevegelsen ville rakne hvis han ble presset til å oppgi navn.

Gestapo visste at han kjente til hvor hjemmefrontens ledelse holdt til og ville presse ham til å føre dem dit. Han godtok det, men oppga i stedet adressen til en leilighet der han visste at britiske kommandosoldater lå i dekning. Under denne konfrontasjonen ble det skutt et par tyskere, og det var da far så sitt snitt til å rømme.

- På selve nyttårsaften fikk mor og jeg beskjed om å møte under en bestemt bro på et bestemt tidspunkt. Vi skulle til Sverige. Redd var jeg egentlig ikke, var for ung til det kanskje, men jeg var spent og ikke videre høy i hatten da vi fikk ordre om å entre lastepånet på bilen som sto parkert ved broen. Jeg krøp under en presenning sammen med over tyve studenter, og mor satte seg ved siden av sjåføren i førersetet. Han hadde tysk uniform for anledningen.

Vi ble stoppet flere ganger underveis til grensen, men det gikk bra, bortsett fra at grenselosen som skulle føre oss trygt over grensen, ikke møtte opp. Ved en misforståelse hadde han ikke fått

beskjed om at vi kom.

Det var mildvær denne nyttårsaften 1943 og Rødnessjøen som vi var kommet fram til var ikke frosset til. Vi måtte gå den lange veien rundt. Vi gikk i elleve timer og søkte tilflukt i en tømmerkoie da en tysk grensepatrulje passerte. Vi trasket videre i svart mørke da vi ble overrasket av nok en tysk grensepatrulje, men greide heldigvis å løpe de meterne som var igjen for å redde oss over til den svenske siden av grensen. Tyskerne skjøt etter oss, men uten at noen ble truffet. Det var stor lettelse, ikke minst for mor, da den lange marsjen var over. Hun var totalt utslitt og forferdelig nervøs. Far var jo fortsatt i Norge. Han var så ødelagt av torturen han hadde gått igjennom at han måtte komme litt til krefter før han kunne loses over grensen.

Ferden videre gikk til Kjöseter slott som var et første stoppested for flyktninger fra det sørlige Norge.

Jeg var jo bare en guttunge, så for meg var det viktigste all den gode maten vi fikk, studentene som skapte feststemning ved å oppføre «Peer Gynt» inne i storsalen og alle de hyggelige menneskene som åpenbart følte lettelsen over at de var reddet unna tyskernes klør.

Seks uker senere kom far gående inn av den store hovedinngangen, og vi var endelig samlet vi tre. Gleden var ubeskrivelig. Far var stolt av meg som hadde nektet å oppgi mitt rette navn for svenskene helt til han sa at nå var det all right. Nå kunne jeg si det. Slik var det i de dager.

Vi reiste til Stockholm og havnet i en kjellerleilighet på Söder, mens far ble tilknyttet militærattasjen. Men han var ofte borte dager og uker av gangen. Vi skjønte at han var på oppdrag i Norge, men ingen av oss snakket om det.

Stadig kom det menneskertil oss som overnattet. Hvor de kom fra og hvor de skulle hen, det vet jeg ikke, men jeg likte godt kontakten med alle disse forskjellige menneskene.

Jeg begynte i svensk skole og gled fort inn i miljøet, fikk gode venner. To ganger i uka gikk jeg dessuten på en norsk skole der jeg møtte norske flyktningbarn, og trivdes godt med det. Jeg brukte sykkel i Stockholms gater for å komme meg fort fram.

18 måneder ble vi i Sverige før meldingen kom om at ting begynte å skje der hjemme.

Kan man noen gang glemme 8. mai? Det ble en strålende festdag. Det norske flagget ble heist på den svenske skolen, og alle elevene sto oppstilt da jeg kom inn i gymnastikksalen, der eksamensstilen min ble lest opp. Så sannelig, jeg griner den dag i dag når jeg snakker om det. Om kvelden var det stor fest på Kungsgatan der svensker og nordmenn jublet sammen.

- Far var i England disse minnerike dagene og kom til Halden i en utrangert motortorpedobåt 15. mai. I full uniform og med pistolen fremme.

De første dagene etter at han var kommet hjem, bodde vi på Grand Hotel i Oslo, og det var første gang jeg fikk høre at han ble kalt «mennesket bak uniformen». Det ble jeg stolt av. Han hadde et kjempehumør og betød mye

for de som jobbet for ham. Det har jeg fått mange bevis for. Er stolt av det også.

Men han hadde mange tøffe netter etter at det hele var over. Stadig mareritt, og en stund havnet han på psykiatrisk avdeling på Ullevål sykehus. Både han og mor måtte betale med store depresjoner for årene de hadde levd under et ulidelig press. Mor hadde vært kald og rolig og taklet spente situasjoner når det virkelig gjaldt, men da krigen var slutt og angsten hadde sluppet taket, da var nervene helt tynnslette.

Etter krigen vendte far tilbake til «Arbeiderbladet», men bare for kort tid. Hans gode venn Jens Chr. Hauge som hadde vært sjef for Mil.org. de siste par årene av krigen, overtalte ham til å bli sjef for Forsvarets Undervisnings- og Velferdstjeneste. Der gjorde han et nybrottsarbeid. Han døde 63 år gammel.

Vet du hva som er godt å tenke på? sier Knut. At vennen Jens Chr. Hauge sendte en konfektetke til mor hver jul etter at far var død. En slik omtanke varmet og gledet henne. Nå er hun også borte."

Litt om Willy Brandt

Willy Brandt, opprinnelig Karl Herbert Frahm, var født 18/12/1913 i Lübeck, og var en vesttysk sosialistisk politiker, forfatter og journalist som etter Hitlers maktovertagelse flyktet til Norge i 1933. Han var rask til å lære seg norsk, og deltok aktivt i den norske arbeiderbevegelsen som journalist. Her traff han journalist Ola Branstorp som arbeidet i Arbeiderbladet. Fra 1936 til krigens begynnelse var Karl Herbert Frahm, ofte på besøk hos familien Branstorp på Høybråten som bodde i 2. etasje hos kirketjener Knutsen øverst i Vardeheimveien. Hans antinazistiske arbeider i Tyskland gjorde at han var en etterlyst person. Han gikk derfor i dekning allerede 9. april, men ble tatt og men slapp ut igjen da nazistene ikke gjenkjente ham. Han flyktet deretter til Sverige, der han ble leder av det svensk - norske pressebyrået i Stockholm. Han ble norsk statsborger i 1941 og etter krigen, norsk presseattache i Berlin., hvoretter han igjen tok tysk statsborgerskap og ble aktiv innen tysk politikk.

-eh-

-eh-

Leverer blomster 
over hele Oslo!

Fri levering til Høybråten kirke, og
Alfaset Gravlund

Tlf. 22 10 61 42
Faks 22 21 29 90
Høybråtenveien 40, 1086 Oslo

Høybråten Blomster 
og begravningsvesen

Foto-Holmsen - også kjent som lakrismannen på Høybråten



Idyll i Linjeveien 56.

Her ser vi pappa Johannes Holmsen , Tor Holmsen og lillesøster Lillemor

Basert på husk, interju med datter Lillemor, og en artikkel i Dagbladet 28. feb.1959.

I gamle dager, den gang jeg var liten, husker jeg en eldre herremann som, med Charlie Chaplin-skrutt eller kanskje vi

skal si Poirot-skrutt, som ruslet hjem fra Høybråten stasjon, opp Linjebakken og Fredheimveien, videre opp Bergtunveien og ned Olser'n til butikken til Olsen i "Fredbo". Den lå i Høybråtenveien 70B hvor mannen med sin familie, leide 2. etasje.

Denne butikken er nå revet, men lå rett ved Høybråtenveien der Bikuben Barnehage ligger i dag. Denne mannen som jeg nå skal fortelle om, var meget spesiell, men det visste ikke vi unger noe om. Vi så bare en eldre mann med stakk som av og til hadde med seg et kamera på stativ. Hvordan han balanserte dette, husker jeg ikke.

Ved synet av Foto-Holmsen som mannen ble kalt, flokket vi unger oss rundt ham. Med store, spørrende øyne ba vi om litt lakris som vi visste han hadde i lommen. Foto-Holmsen var glad i barn og var alltid vel forberedt. Faktum var at han hadde en egen avtale med en butikk i byen om leveranse av lakris. "Du skjønner jeg har en egen, helt spesiell kundekrets som jeg må ivareta", hadde han fortalt kjøpmannen. Og slik var det at vi barna ene og alene oppdaget lakris som



Foto-Holmsen i aksjon

Det var ikke bare å ta et bilde den gang.

det godteri det var. Var Foto-Holmsen i ekstra godt humør, kunne han be oss stille opp for at han kunne ta bilde av oss.

Hvem var denne mannen egentlig?

Han het Johannes Holmsen og var far til Tor og Lillemor Holmsen, begge sterke personligheter som har farget vårt nærmiljø. Tor skapte Holmsens Magasin og Lillemor har vært en aktiv deltaker i Høybråten og Stovners



Lillemor Semb Mathisen i dag 90 år gammel i sin leilighet på Vestli

menighetsliv.

Foto-Holmsen var født i Kristiania i 1880 og var det en kaller en ekte Kristianiagutt.. Han bodde i Vinkelgata i gamle Vika, hos sigarmaker Oskar Pedersen. Der leide han et værelse for fem kroner måneden inkl. frokost. Han bodde også i Pilestredet, og på Torget 9 hadde han sitt atelier i 6. etasje. Foto-Holmsen var en av tre pressefotografer i byen vår for ca. 100 år siden. I hans atelier vanket store personligheter som Hermann Wildenvey, Mathias Dampen som skrev "Hvepsen" sammen med Johan Falkberget og flere. Som fotograf var han meget interessert i byen vår. Han har vært med på å dokumentere byens ansikt opp gjennom tidene og dekket det meste av det som var verd å nevne av begivenheter i byen vår. I tillegg til fotografering drev Johannes Holmsen i mange år som oppler og visesanger.

Egentlig ville han bli skuespiller, men han lot seg tidlig fascinere av fotografering. Hvordan han oppdaget fotografien, vet jeg ikke, men som skuespiller og fotograf klarte han å tjene til livets opphold i mange år.

Han hadde en spesiell tiltrekning til Romerike og var med i 100 års revyen på Eidsvoll i 1914 sammen med sin kone. Selv om han elsket å opptre, var det som fotograf han skulle bli kjent. For 100 år siden, i 1909, solgte han sitt første bilde til en avis av en vanlig flokk gutter som lekte med klinkekuler ved Slemndal



Dette bilde fra 1908 er tatt av fotograf Holmsen. Vi ser Hammersborg torv slik det engang var.



Lillemor fortalte at faren var meget stolt over å bli tildelt pressekort til Kong Haakons tilbakekomst 7. juni 1945. Han tok flere bilder som slottet beholdt og han fikk et personlig takkebrev fra kongen.



stasjon. Han fikk fem kroner for bildet. Siden dekket Foto-Holmsen det meste av begivenhetene i byen vår. Dette var alt fra fyrstebesøk og branner til feltmanøver med kongen som fotografisk senterpunkt ved nedsnødde kanonstillinger. Da Holmsen ved en slik anledning ivrig sparket av seg kalosjene himmelhøyt over jordene, klasket kongen seg henrykt på knærne og glemte ham aldri. Holmsen tok mange bilder av Kong Haakon og fikk ros for sitt arbeid. Han var spesielt stolt av å få tildelt pressekort ved kongens tilbakekomsten 7. juli

1945, og han mottok takkebrev fra slottet i den anledning for sine fine bilder.

Som sagt var det skuespiller Foto-Holmsen ville bli. Han var sågar statist en tid på Nationalteateret og fikk audiens hos Bjørn Bjørnson i prøvesalen. Der leste han sitt humoristiske glansnummer: "Smertefri tannuttrekning" til Bjørnsons udelte tilfredshet: "Ja, ja unge mann. De har en komisk åre og fører et udmerket sprog. Jeg skal tale med Garmann så De får lese litt med ham"

Holmsen var i mange år omreisende oppleser og visesanger, på turne med blant annet Nordens beste trekspillvirtuoser, brødrene Mathisen fra Holmsbu i Hurum. Holmsen leste Landstads militærhistorier og Frøding, men han hadde alltid med seg

fotografiapparatet. For å spe på repertoaret, stakk han i blant innom Marius Lunds antikvariat på hjørnet av Universitetsgaten og Kristian 4. gate og kjøpte "Teaterkatten" og "Humoristen" av bokhandlerbetjent Oskar Braaten. Han sa en gang: "Du er jo sånn morsom oppleser du Holmsen. Hvordan bærer du deg egentlig ad for å få folk til å le?" Om det var Sagene-dikteren som satte Holmsen i forbindelse med en av byens mest berømte originaler, den sagnomsuste visedikteren "Jumbo", skal være usagt, men de ble i alle fall fine venner. De var så gode venner at Holmsen fotograferte staselige "Jumbo" med den velkjente vidbremede hatten ved Akerselva.

Foto-Holmsen kom til Høyråten i juni 1918. Der kjøpte han ei hytte i Linjeveien 56. Her hadde både Tor og Lillemor sin oppvekst. Da hytta senere ble solgt til Sundin, flyttet de en kort stund til Lundåsveien hos Svorkmo, for så igjen å flytte videre til "Fredbo" i Høyråtenveien 70B. Dette huset, som nå er revet, lå i traseen til Bikuben, mellom Høyråtenveien og Fredheimveien.

Foto-Holmsen døde i 1959, men lenge før sin død solgte han alle sine negativer til Oslo Bymuseum for 5000 kr. Det var en stor sum den gangen. Betaling fikk han i forskudd, men på den betingelse at han fikk bruke negativene til eget bruk. Samlingen hadde tidligere vært mye større, men dessverre ble en stor del av arbeidene hans borte under en brann. Bare nær 1000 negativer av den gamle byen vår med motiver på både film og glassplater ble reddet. Det var ikke mange dagene etter hans død at kravet om levering ble mottatt. Den som har et våkent øye for fotografering, har sikkert notert at gamle bilder av byen vår er signert Foto-Holmsen eller kopi Foto-Holmsen i venstre hjørne. Det siste for å gi kreditt til fotografen som hadde negativene på glassplaten som Holmsen siden fremkalte.

De siste årene av sitt liv bodde han på aldershjemmet på Grønland, men dagene tilbrakte han ved bankplassen på Engebret kafe sammen med venner.

-eh-

Høyråten Fysikalske Institutt

I innbydende lokaler kan vi tilby:

- Fysioterapi
- Trykkløse behandling
- OMI
- Lymfødembehandling
- Akupunktur NAFO (tidl. NFKA)
- Medisinsk treningsterapi
- Treningsmuligheter

AVTALE MED BYDELEN

Høyråtenveien 76, 1088 Oslo (tidl. postkontor)

Tlf: 22 21 49 49

Faks: 22 21 49 47

En stor takk

til alle våre annonsører, både nye og dere som trofast har brukt vårt blad til profilering gjennom flere år. Vi håper at annonsen gir mer salg og takker for støtten.

HVA HAR HØYBRÅTEN OG MADAGASKAR TIL FELLES?

**De har Kari Gaarder.
Kari Gaarder ble 95
år i februar.**

av Eilif Holen

**Vel-Nytt besøkte Kari
Gaarder på Stovnerskogen
Sykehjem for å lære litt om
hvordan det var å vokse opp
i vårt nærmiljø.**



*Flyfoto av Røa Gård som ble ekspropriet og måtte vike plass for Stovnerutbyggingen.
Røa Gård lå ved inngangen til Gjelleråsen der veien til Liastua går i dag.*



Kari Gaarder - 95 år på Stovnerskogen Sykehjem.

Kari Gaarder var nest yngst av 9 søsken, alle født og oppvokst på Røa gård på Stovner.

Røa gård, nå utradert fra kartet, lå der Olav Fjortofts vei (Haugenstuveien) og Tangerudveien eller Røagata som det het den gang møtes, opp mot skogen der gangveien til Liastua begynner. Stovnerveien som vi kjenner i dag eksisterte ikke den gang.

Hennes far, Hans Albert Iversen kom fra drengestua på Høybråten gård. Hennes bestefar kjøpte Røa gård i 1880 og de tok navnet Røa.

Kari kom fra en stor familie. De var seks jenter og to gutter. I tillegg tok de til seg et fosterbarn, en gutt, som ble en del av familien.

Kari ble født i februar 1914 og har levd hele sitt liv i vårt nærmiljø.

Skoleveien for ungene på Røa gård gikk til Grorud skole. Det var en lang og tung vei over jordene, ned Fossumdalen, opp til Trondhjemsveien, så videre til Grorud skole. En skolevei på ca. en time hver vei.

Kari Røa var heldig. Hun begynte på skolen høsten 1921, på Fernerskolen. Fernerskolen var en av to småskoler på Høybråten og lå ved siden av Vardeheim i Vardeheimveien 5. Her gikk hun til januar 1922, da hennes klasse fikk begynne på den nye flotte skolen i Bergtunveien. Dette var et stolt øyeblikk. Høybråten hadde fått sin egen skole og Kari Røa var en av skolens første elever.

Både Kari og lillesøster Signe slapp den lange veien helt til Grorud. Høybråten skole lå jo bare rett rundt hjørnet. Skoleveien var kort i deres øyne. Det var bare å gå bort Røagata til Stovnerbakken, over myra ved Ruths vei, krysse jernbanelinjen og så var de der. En skolevei på knappe 25 minutter.



"Alpene" i Bergtunveien 10

Over myra (mellom Østre Aker vei og stasjonen) var det den gang bare en sti, forteller hun, hvor en måtte hoppe fra myrtue til myrtue. Vår og høst kunne dette være vanskelig på grunn av mye regn, så da måtte turen gå om Stovnerbrua.

Etter 7 års skolegang på Høybråten, fortsatte skolegangen på Teisen Skole hvor det var realskole. Da gikk turen fra Røa til Høybråten stasjon, med tog til Bryn og så den lange bakken opp til Teisen Skole. Nei, lett skulle det ikke være.

Alf Gaarder var fra byen. Han kom fra Tøyengata, men familien hadde hytte i Røagata på Stovner. Familien til Alf var jernbanefolk og det skulle også bli Alfs levebrød. Kari og Alf var omtrent jevngamle, så da Alf dro til sjøs, ble det brevskrivning og utveksling om tanker og meninger om fremtiden.

I 1937 ble det giftemål, og de første årene av ekteskapet bodde de på Røa gård. Her



*Et lite stykke av Bergtunveien.
Her satt Hans, knapt 14 år med meiselen
mens pappa Alf slo med slegga.
Det var ikke så lett den gang.*

ble deres første sønn Hans født.

I 1941 kjøpte de Gnr. 107-Bnr 132 "Alpene" i Bergtunveien 10. Dette var en tomt på 8 mål med hovedhus, ei hytte og et uthus med stall. Stallen var leid ut til Gulbrandsen i Kleiva som jobbet med veiene på Høybåten. Snart hadde de både gjess og høns. Nederst på tomten var det en dam. Her gikk også hovedledningen med vann og kloakk, hvor Gaarder hadde koblet seg på med sommerledning. Om vinteren var det å hente vann i 40 literes spann fra vannposten i krysset Fredheimveien/Bergtunveien der juletreet utenfor Holmsen pleide å stå. Spannet ble fraktet på en hjemmelaget doning, og det hendte at spannet velvet i svingen inn mot huset. Da var det bare å gå opp bakken å fylle opp på ny.

Bergtunveien mellom vannposten og Linjeveien kunne ikke kalles en vei i dagens forstand, det var mer en sti. Brukbar vei kom først i 1950-årene og den måtte Gaarder stå for selv. Det var meisel og slegge. Hans holdt meiselen og Alf slo med slegga. Det var tøffe tak, men vei ble det. Det var ikke bare å skape et hjem på Høybråten.

I 1945 ble Arne, gutt nr 2, født, og i 1948 kom Jan. Tomten de kjøpte er i dag delt opp i 7, med hvert sitt hus og garasje.

Indremisjonen

Kari Gaarder var aktiv i Indremisjonen og lærte tidlig om misjonsarbeidet rundt om i verden. Det å arbeide med fjerne strøk var spennende og lærerikt. Alt virker så annerledes enn her hjemme på berget. Hennes interesse fokuserte snart på ei øy med navn Madagaskar. Denne store øya, som ligger øst for Afrika, var et spennende sted. Befolkningen var i all vesentlig grad asiater, og øya var et kongedømme. Allerede tidlig på 1800-tallet åpnet Kong Radama I (1810-1828) for kristendommens innpass i landet, og med britisk hjelp utviklet han en moderne administrasjon med en sterk hær. Allerede i 1866 etablerte Det Norske Misjonselskap seg på Madagaskar. De konsentrerte seg om skolevirksomhet og etablering av kristne menigheter, alt i landets eget språk, gassisk. Støtte til disse aktivitetene var betydelig fra norsk side, og dette ble et spennende og engasjerende arbeid også fra Kari

Gaarders side.

Turen til Madagaskar

Kari Gaarder var hjemmевærende husmor som var vanlig på den tiden. Trivsel for mann og barn ble hovedlinjen. Det ble noen småturer til Sverige en gang eller to, og en busstur til Italia, ved Gardasjøen for å feire gullbryllup i 1987, men hennes største opplevelsen var Madagaskar i 1989.

Rett etter Alfs bortgang fant Kari Gaarder en annonse i Misjonsbladet om en 18 dagers tur til Madagaskar. Sønnene hennes mente dette var noe for henne og hun ble hun overtalt til å melde seg på. Sammen med en gruppe på 12-14 likesinnede, fikk alle disse spennende stedene og menneskene hun hadde arbeidet for i en årrekke et ansikt. Det som før var en utopisk reise, ble en realitet.

Her reiser Kari Gaarder seg opp fra stolen for å finne en duk hun fikk fra Madagaskar.

"De var så flinke med hendene sine" var hennes kommentar og øynene til 95-åringen strålte.

-eh-

En garderobe av briller



Motekonto er et unikt fordelsprogram for deg som ønsker å kjøpe merkevarebriller oftere, eller ønsker å kjøpe flere briller samtidig. Motekonto er en måte å spare tusener av kroner på. Med Motekonto kan du bygge deg opp en garderobe med briller fra de kjente merkene.

Motekonto™

Spar tusener på merkevarebriller



AUTORISERTE OPTIKERE
KONTAKTLINSETILPASSERE
ØSTBY OPTIKK
Brillanotekhuset i Oslo Nord - Tlf. 22 30 35 33

Minner fra Park-kvelden 12. juni 2009

Høybråten Velforening er stolte av å kunne arrangere park-kvelden 2. tirsdag i juni hvert år

Det var Jorunn Eriksen som fikk disse kveldene i gang i 80 årene. Her møter ung som gammel opp. Det er nesten 17. mai stemning. Uansett vær er fremmøte stort. Her er underholdning fra skolen, idrettslag, musikkorps og musikkforeninger, sangkor, jazzorkester, rockorkester m.m. og ikke for å glemme tryllekunstneren.

Det er tombola, fiskedam, salg av vafler, kaffe, grillmat og pølser. For å settespiss på dagen, er det gjerne en tale av en av bydelsens representanter.

I år talte selveste bydelsdirektøren, Maria Brattebakke om bydelsens befolkning og sammensetning.

Park-kvelden er et samlende tiltak for medlemmene av Velforeningen. Det er aldri vanskelig å skaffe den hjelp som skal til for å få gjennomført arrangementet.



..mens man venter på publikum. "Swinggruppen Firkløverjazz"



Bydelsdir. Maria Brattebakke forteller om bydelen vår



Pikekoret fra Høybråten skole



Tryllekunstner "Knerten"



Høybråten Sangkor underholder



Besøk fra Rockefabrikken på Stovner. Bander "Homeless"

Ny fotterapeut i Huset Vårt.

I mai 2006 hadde Vel-Nytt et innlegg om fotterapeut Anne Steene som drev fotklinikken i Huset Vårt. I mai 2008 måtte vi dessverre meddele at Anne Steene gav seg etter 30 år i Huset Vårt.

Sanitetsforeningen som står for utstyr og lokale, måtte ut for å finne en ny terapaut. Dette viste seg vanskeligere enn forventet, men fra i fjor høst kom en ny autorisert terapeut. Dessverre måtte også hun gi seg p.g.a. sykdom allerede etter et halvt år. Så det var bare å sette i gang på ny. I det Vel-Nytt gikk i trykken i våres fikk vi beskjed om at Rosemari Pedersen ville



Rosemari Pedersen

være tilgjengelig etter timebestilling et par dager i uken. Dessverre fikk vi et galt telefonnummer, men det retter vi opp her. Med rett telefon nummer kom jeg frem med 99 24 93 90 og fikk min time. Rosemari Pedersen er autorisert fotterapeut, bor på Tveita og trives på Høybråten. Litt kluss ble det ved at vi hadde oppgitt

feil telefonnummer, men det rettet seg da eieren av det gale nummeret påtok seg å viderefordre rett nummer.

Jeg kan ikke noe for det, men jeg syntes det er en herlig følelse å få bena stelt. Har litt problem å rekke ned, men å føle at all hard hud blir skrappt vekk, negler klippet riktig, negler slipt for tilslutt å få bena massert mens de blir smurt inn med krem, var verd alle pengene.

Vi ønsker Rosemari Pedersen velkommen til vårt nærmiljø.

-eh-

Høybråten Pensjonistforening informerer

Arene går fort – 1. halvår av 2009 er allerede unnagjort og årets lyse dager er historie. Vi har begynt å sikte oss inn på det som skal skje i resten av året.

Møter

September: onsdag 23. september kl.18.00.

Oktober onsdag 28. oktober kl. 18.00.

November onsdag 25. november kl. 18.00.

og så er det Julebord tirsdag 8. desember på Vardeheim

Ellers har det etter hvert dukket opp spørsmål om en egen hjemmeside for Høybråten Pensjonistforening. Selv om de eldre er i mindretall i bruk av PC, er det flere og flere som har begynt å ta dette hjelpemiddel i bruk. Styret har derfor begynt å arbeide med spørsmålet om egen hjemmeside.

Ellers kan vi nevne at leieforholdet med Høybråten Arbeidersamfunn vedr. leie av Folkvang, er fornyet med nye 5 år. Til slutt vil vi nevne at verving av nye medlemmer til foreningen er en sak som har høy prioritet. I løpet av de siste par årene har vi mistet mange medlemmer, de fleste av naturlige årsaker. Både Norges Pensjonistforbundet og de forskjellige foreninger er derfor sterkt opptatt av dette spørsmålet.

DERFOR – Er du over 60 år og har lyst til å bli kjent med andre i nærmiljø på samme alder, er du hjertelig velkommen til våre møter. Hvis du vil ha flere opplysninger kan du kontakte: Leder Olaf Hansen, telefon 22 21 15 95 eller kasserer Stein Carlsen, telefon 22 21 21 46.

-io-

Er du interessert i å se hvordan vi har det er du hjertelig velkommen.

Stedet er Folkvang, nå som før, et Folkvang som nå er nyoppusset i lyse farger.

Årets tur gikk denne gang til vestlandet, til Flor og Fjære utenfor Stavanger. Det var 44 personer med en kjempeflott buss fra Tormod Carlsens Bussruter. Dessverre var vi, som de fleste andre i år, uheldig med været. Det regnet praktisk talt hver dag. På Flor og Fjære var det rene syndefloden. Siste stopp på turen var Risør med middag på Stangholmen fyr utenfor Risør. Dette ble en flott avslutning på en fin tur.

Ellers har vi hatt dagstur til Bærums Verk, Henie-Onstad kunstsenter og Bogstad gård. En interessant tur, men litt for omfattende på en dag til at vi kunne få med oss alt.

Det gjenstår en tur på årets program. En 4-dagers tur til Hamburg i slutten av november. Dette blir sikkert en fin avslutning på årets turer.

Grasrotandelen – den ordningen som ble innført innen tippingen for å gi veldedige lag eller foreninger en liten inntekt av tippeinnsatsen – har begynt å gi resultater. Det er ikke de helt store beløpene som har kommet inn så langt til pensjonistforeningen, men alle bekker små . . .

På tur med Høybråten Pensjonistforening.

Vestlandet m/Flor og Fjære

Pensjonistforeningen med 44 personer opplevde en 5 dagers busstur på vestlandet.

Turen gikk via Hovden Høyfjellshotel, over Suleskarsvegen over til Lysefjorden, så med ferje til Stavanger. Vi kjørte inn til Lysebotn og fikk med oss Prekestolen og Kjerag på en flott ferjetur utover Lysefjorden.

3. dag var en tur til Sør – Hidle, en øy som for vel 20 år siden var en gold øy uten noen vegetasjon, men som i løpet av disse vel 20 årene er blitt forvandlet til en tropisk øy med palmer og tropiske planter, og med hellelagte stier som en ikke skulle tro at det gikk an å få til. Øya ligger bare ca. 20 min. båtutt utenfor Stavanger. Fra Stavanger gikk turen til Lyngdal langs den såkalte "Nordsjøveien". Mange interessante historiske steder, bl.a. Jøssingfjorden, et ikke helt ukjent sted i norsk historie, men dårlig vær ødela for det meste, men vi fikk en tur til Stangholmen fyr hvor vi spiste middag og hvor kokken fortalte om fyrets historie. Beklageligvis la 5 dager med styrtregn en demper for et meget rikt historisk og geografisk tur.

.io.

Krøderbanen og coboltgruvene i Modum

søndag 23. august



"Årnteli" tog som går med damp

Søndag morgen 23. august møtte en flokk kjente fra nabolaget opp utenfor Holmsens Magasin for å dra på tur.

Lørdag ettermiddag ble vi oppringt og spurt om vi ville være med til Vikersund for å ta Krøderbanen til Krødern for så å fortsette til coboltgruvene ved Blåfarverket med middag der.

-Så spennende- sa jeg og meldte på både kona og meg selv.

Jeg hadde hørt om Krøderbanen, men ante ikke hvor den gikk, coboltgruvene hadde jeg også bare hørt om og trodde at dette egentlig bare var en del av Blåfarverket.

-Hvem står bak ville- kona vite, -Vet ikke- svarte jeg, men spiller det noen rolle da. Det er plass til oss, og vi får sikkert en fin tur-

Kl 10.10 kom bussen opp fra Linjeveien. Vi gikk om bord og fant våre plasser. For første

gang kjørte jeg buss ned Nilser'n som i seg selv var en opplevelse vi alle overlevde.

Nok om det. Etter ca en og en halv time kom vi frem til Vikersund stasjon. Litt tidlig, da toget fra Krødern ikke var kommet.

Krøderbanen er en av de eldste jernbaner i landet som ble åpnet allerede i 1872 som en sidelinje til Drammen Rands - fjordbanen.

Krøderbanen ble først bygget som smalsporbane (1067mm), men ble

ombygget til normalspor (1435mm) i 1909. Lengden er 26 km og går

med toppfart på 30 km/t. Banen går fra Vikersund som ligger 67 m o.h. opp til Kløftefoss som ligger på 187 m.o.h. for å ende på Krødern på 139 m.o.h. Stigningen fra Vikersund til Hære på 5 km har en stigning på 2.2 %, en stigning som merkes.

Krødern stasjon er fredet som teknisk kulturminne. Her var det mye å se for enhver, men tiden var knapp og da redaktøren endelig fant bussen

gjorde samme nytten. Da mistet cobolt sin markedsverdi, men så kom vår moderne tidsalder hvor cobolt sammen med andre



Sven -Ivar Svensen har sett den.



*Det store spørsmålet er: har Varang løst riktig billett?
Trond Varang har noe å skjule. Merk dere de mørke brillene*



RENHOLDER/UTLEIER

Høybråten og Stovner Idrettslag Hus og bane søker renholder til klubbhuset. Det er totalt 203 m² som skal rengjøres ukentlig. Lønn etter avtale. HSIL Hus og bane søker i tillegg en utleier til klubbens lokaler. Lønn etter avtale. Disse oppgavene (renhold og utleie) kan gjerne kombineres. For mer informasjon, ta kontakt med leder i Hus og bane Tom Sandvær på tomjsan@online.no eller HSIL på hsil@hsil.no.

www.hsil.no

kunne reisen mot coboltgruvene fortsette.

Cobolt – ja, hva er det?

Ren cobolt er blått. Cobolt blandes med flytende glass og gir blått glass. Cobolt var det eneste stoffet som kunne brukes til dette og ble derfor en meget ettertraktet vare i sin tid, frem til at andre kjemiske sammen setninger oppdaget i det 20. århundre

legeringer fremskaffet et materiale som blir umåtelig sterkt. I dag er cobolt igjen et meget ettertraktet mineral til bruk i for eksempel i mobiltelefoner og PC'er. Jeg stopper her for mer vet ikke jeg, men dette var det jeg fanget opp.

Turen inn i gruvene var meget interessante, Det var et virvar av gruveganger og meget spennende. Historien om gruvens oppdagelse og hvorledes de som arbeidet der ble utnyttet satte dype spor. Her var ingen arbeidsmiljølov.

Turen ble avsluttet ved middag ved Blåfarverket ved fossen, før vi satte nesa hjemmover.

Eilif Holen



Vi bor i en spennende og sammensatt bydel som består av distriktene Høybråten, Haugenstua/Smedstua, Stovner/Rommen og Vestli.

Bydelsnavnet kommer opprinnelig fra Stufnar, gammelnorsk navn for Stubbe.

Stovner bydel

Bydelen har bilfri indre sone, og nærhet til marka med flotte naturområder. Administrasjonen i Bydel Stovner legger nå siste hånd på verket med en ny strategisk plan som vil bli lagt fram i Bydelsutvalget. I faktadelen av planen finner vi at bydelen hadde 29.651 innbyggere pr. 01.01.2009 - og tendensen er at antallet innbyggere øker. Andel innvandrere i prosent av befolkningen er 43,0 %. Når det gjelder de kommende slekter er gruppen fra 0-19 år på 8.229- mens gruppen mellom 67-80+ er på 3.217. Det er avsatt både statlige og kommunale midler til Groruddalssatsingen, som er et forpliktende samarbeid mellom Staten og Oslo kommune, og som varer til 2016. Gjennom dette prosjektet skal alle distrikter få merke en opprusting i sitt bomiljø. Det neste prosjektet som åpner er Sneglehuset

aktivitetspark som ligger vis-a-vis Kristoffer Robins vei 13 (v/ Motorsenteret). Fra 24.september kan alle benytte dette flotte utearealet som er resultat av samarbeid mellom Friluftsetaten, Husbanken og Bydel Stovner.

Bydelen ønsker velkommen til kulturopplevelser på Nedre Fossum gård i høst:

21.oktober kl. 19.00: Konsert med Oslo Radio-Orkester (Koselig musikk fra Kurer-radioens tid)

24.oktober kl.12.00: Barnetater – "Leire"-passer for alle.

Alle tilstelninger er GRATIS. Velkommen til en hyggelig høst i Stovner bydel!

Bydelsdirektør Maria Brattebakke

En rusletur gjennom Høybråtens historie del 1

For første gang inviterer Groruddalen Historielag til en lokalhistorisk vandring gjennom Høybråtenområdet.



Skomakerstua til skomaker Danielsen

To lokalkjente og patriotiske urinnvånere tok oss med på en runde 28. april. Nær 60 personer møtte Rolf Torbo og Eilif Holen ved Høybråten kirke kl. 1900 og ble med på en tur langs veiene på Høybråten. Dette ble vandring nummer en av to, da informasjonsmengden er såpass stor. Vandring nummer to vil vi komme tilbake til. Under første vandring ble det fortalt om kirken, bautaen til minne om krigens ofre og Mariusgården. Videre var vi innom Øvre Høybråten gård grn. 107 bnr 001 (Myhregården), idrettsplassen og klubbhuset. Ved idrettsplassen ble man fortalt om Anders Ekanger og hans flukt fra gestapo i 1944. Skolehagen har også sin spesielle historie.

Turen gikk videre forbi det som er igjen av butikken til kjøpmann Karl Andersen, og på hjørne av Fredheimveien og Bekkvollveien fikk vi høre om skomaker Danielsen og om Nilsebakken. Ved Hornetoppen ble det litt skolehistorie, og tilslutt lærte vi om Høybråten Nybyggerforenings fødested ved Grinda på hjørnet av Høybråtenveien og Solbakken allé? Hele turen tok godt over 2 timer. Neste tur vil ta for seg resten av Høybråten. Når den blir er fremdeles uvisst, men mest sannsynlig blir det til våren.

-jat-



Høybråten Dameturnforening

Denne kvinneforsamlingen ble stiftet 9. januar 1923 m.a.o. foreningen er 89 år i januar.

Det var en gang i 1934 en dame spurte hva turning var og hun fikk sitt svar:

Stilling! Rett! Giv akt! Fremad marsj! Hold takt! Takten er den halve makt, det har Bjørnson sagt. Armer utad strekk! Magen innad trekk! Overflødig spekk, skal arbeides vekk. Hoftefest og knær bøy! Sara, du som er så høy! Lenger ned og tøy og tøy. Alle opp i bommen spring. Armgang fra høyre til venstre sving, men ikkedingle rundtiring, den slagsdugeringen ting. Til ribbeveggen frem! På hendene opp. Hodet bakover, utstrakt kropp! Arm bøyning! En! To! En! To! Stopp! Ned på plass i utrykket tropp. Ligg ned på ryggen, og så ben og hofteving, la gå. Opp igjen! Rett! Hev opp på tå! Senk! Og dermed takk for nå.

Trening og fridager

Juleferie f.o.m. 11.12 t.o.m.03.01.10
Vinterferie Uke 8
Påskeferie f.o.m.26.03.t.o.m.05.04.10
Sommer ferie siste treningsdag 27.05.10
Alle offentlige dager fri

Treningstider

Mandag	Tirsdag	Torsdag
Haugen Skole	Høybråten Skole	Høybråten Skole
19.30-20.30 Aerobic	20.00-21.00 Lett Aerobic	20.00-21.00
	17.00 Barn 4-6	
	17.45 Barn 6-9	
	18.45 Barn 9- og oppover	

Trenere for voksne:

Mandager Trude Barstad, Tirsdager Oda Holen
Torsdager: Trude Barstad.

Trenere for barn:

Tirsdager: Siv Holen, Anita Andersen, Erna Skytøen,
Anine Andersen og Thea Pettersen



Framgangen fortsetter for Høybråtenbridgen

**Høstsesongen
startet tirsdag
1. sept. i
nyoppusede
lokaler på
Folkvang.**

Det har begynt lovende med 10 bord (40 spillere). Det ser ut til at vår sosiale stil trekker mange spillere til oss, og det er jo hyggelig.

Vi har startet opp med kveldsturneringer. Senere blir det turneringer over 2 kvelder og så en turnering over 3 kvelder. Disse vil bli spilt i 2 puljer, en A-pulje og en B-pulje for de ferskeste. De som spiller i B-puljen trenger heller ikke å møte hver tirsdag. Som turneringsleder fortsetter Trygve Sætereng slik at dette er i trygge hender.

Det vil også i høst bli arrangert kurs for nybegynnere. Dette arrangeres sammen med Lørenskog BK.

Har du lyst til å lære å spille bridge er det bare å melde seg på. Ta kontakt med Dagfinn Langen på telefon 22 21 17 94 så får du alle opplysninger du trenger. Du kan også møte opp på Folkvang tirsdager kl. 18.30.

Er du tidligere spiller og har lyst til å begynne igjen, men mangler makker, er det bare å komme. Det er store muligheter for at vi kan skaffe deg makker.

Ellers kan det nevnes at den årlige turneringen, Høybråtenmesterskapet, arrangeres lørdag 7. nov. 2009.

Er det noe du lurer på er det bare å kontakte Per Lexberg, tlf. 90 60 60 02 eller Dagfinn Langen, tlf. 22 21 17 94.

Møt opp på Folkvang tirsdager kl 18.30 til en sosial kveld sammen med bridgekamerater

i.o.

Litt om eierene av huset



**Eierne av huset
Vardeheim er
medlemmer i
Losje Håkon av
Birkebeinerordenen.**

Losje Håkon ble stiftet 30. april 1930 av Hans Hafsaahl. Etter at han vendte hjem fra opphold i USA i nittenttjue-åra flyttet han til Starveien på Høybråten. Det var dårlige tider i Norge og han tok med seg mange ideer fra USA, hvor han hadde vært medlem av "SØNNER AV NORGE". Dette ga ideen om å skape noe lignende i Norge. Da ble Birkebeinerordenen og Losje Håkon stiftet. Ideen var å bedre de sosiale vilkår for mange på Høybråten.

I 1936/1937 fikk Losje Håkon overta Vardeheim fra Småbrukerlaget på Høybråten. Det skjedde ved at brødrene/medlemmene fikk kjøpe andeler i

huset av medlemmer i Småbrukerlaget. Total verdi var kr. 35.000.-

Vardeheim ble bygget i perioden 1912 til 1915. Huset ble leid ut til medlemmer ved arrangementer av forskjellig art. På den tiden var det ikke mange steder å samle flere personer på samme sted.

Noe påbygginger og moderniseringer har det blitt med årene, og med den standarden huset har i dag, leier vi ut lokaler til selskaper og lignende arrangementer.

Losje Håkon er verken en politisk eller religiøs organisasjon, men har som formål å være til hverandres hjelp, og drive sosialt arbeid innad og utad i nærmiljøet.

Losje Håkon er en "ung" losje på 80 år, og vi er i stadig utvikling for å møte fremtiden på Høybråten. Vi ønsker å tiltrekke oss personer som hører hjemme i nærmiljøet, og som vil drive med sosiale aktiviteter. Ønsker leserne mer informasjon, spør redaksjonen i HØYBRÅTEN VEL-nytt

Høvesmannen i Losje Håkon
Per R. Skjønhaug

HØYBRÅTENPRISEN 09

Ved Lions Club Oslo -
Høybråtens 25-årsjubileum
i 1997 ble det opprettet en hederspris
som skal deles ut hvert år.

Formålet med prisen er å hedre personer eller foreninger som har gjort en ekstraordinær innsats for Høybråtens lokalsamfunn. Hedersprisen kan også deles ut til noen som har gjort Høybråten kjent utenom det vanlige i samfunnsmessig sammenheng. Forslag på kandidater til hedersprisen skal komme fra Høybråtens innbyggere. Kandidatens innsats må være utført i løpet av de siste 25 år.

Prisens størrelse er
KRONER 10.000,-

Prisvinneren bekjentgjøres i lokalpressen i desember.

Ditt forslag til kandidat til årets pris sendes med begrunnelse til:

ROAR JONASSEN
Peder Jølsens veg 3 B, 2005 Rælingen
innen 9. november 2009

Vi håper på mange forslag til kandidater. Fjorårets forslag kan også sendes inn på nytt, og vil dermed bli vurdert som ny kandidat. Det finnes sikkert mange som burde hedres litt ekstra på Høybråten, for en innsats som kanskje ikke så mange kjenner til.

Forslag kan også mottas på e-post:
roar.jonassen@vest.no

Stovnerskogen sykehjem

Bolig for 148 pasienter og arbeidsplass for 300 ansatte

Lena Adde

Informasjonskontakt

Vi er et av Norges nyeste og mest tekniske sykehjem, med store fine enerom med eget

elektroniske tøysjakter. Noen av våre pasienter har allerede begynt å surfe på internett via trådløst nettverk. – Selv om bygget er stort og ruvende glir det naturlig inn i omgivelsene og vi håper at vi er blitt en god nabo og at folk ser at vi er til nytte som bydelens eneste sykehjem.

Det er fritt sykehjemsvalg, men vi har flest pasienter fra bydel Stovner hvor mange koser seg med kjent og flott utsikt i flere retninger.

Vi har egen skjermet avdeling med utgang til egen sansehage. En korttids- og rehabiliteringsavdeling og fire somatiske (vanlige) avdelinger.

Stovnerskogen sykehjem er arbeidsplass for ca. 300 ansatte fordelt på 175 årsverk. Og vi har ansatte fra mer enn 25 nasjoner.

Når det gjelder bevertning kan du hos oss få servert tre hovedmåltider i døgnet samt kaffe og kake på ettermiddagen.

Kjøkkenet har en fire ukers rullerende middagsmeny som er målt og tilpasset ernæringsbehovet hos et menneske. Hvem

andre gir seg vel tid til en to-retters middag hver eneste dag?

Vi jobber også med å få på plass kulturaktiviteter for våre pasienter, - at vi fryktelig gjerne ønsker oss besøk av et musikkorps på 17. mai er blant de tingene som fortsatt står uløst. Ellers har vi et godt og variert underholdningstilbud som våre aktivitører er flinke til å få i stand og som vi legger veldig stor vekt på. I tillegg til egne aktiviteter som bingo og trim, har vi hatt besøk av alt fra Operaen til Kari Svendsen, samt nærbesøk fra hele 3. klassetrinnet fra Høybråten skole med 92 elever som har sunget for oss.

Ellers prøver vi å tilrettelegge i forhold til pasientenes egne interesser, og nå har vi flere politisk interesserte og da var det veldig spennende å få i stand en politisk formiddag med inviterte politikere og byrådssekretær til debatt før valget.

Vi har åpen kantine fra kl. 10 -14 på hverdager og kl. 12 – 16 i helgen. Dermed ønsker vi alle hjertelig velkommen innom oss på søndagsturen for å se den flotte utsikten fra vår side.

-LA-



fra St. Hansfeiring i sommer

bad tilpasset rullestolbrukere. Bygget er totalt på 12200 m2. Av moderne utstyr kan nevnes skinne i taket for takheiser i alle rom til



Høybråten Tannlegekontor

Vi ønsker alle nye og gamle kunder velkommen til lyse og trivelige lokaler.

Ring oss for time, eller besøk oss.

Gode parkeringsmuligheter



***Høybråtenveien 76
Telefon 22 21 70 70***



Øyvor Sørensen og tannlege Duy Nguyen

Fra Miljøkomiteen



**Ragnar
Torgersen**

Karihaugveien 100

Reguleringsplanen ble vedtatt av bystyret 25. mars i år. Eier av området fikk i hovedsak vedtatt sitt opprinnelige reguleringsforslag. Vedtaket innebærer at det kan bygges



Karihaugveien 100

ca. 50.000m² på området som i dag brukes som godsterminal av Bring (eies av Posten). Utbyggingen er på 5 etasjer med kontorer og inntil 20.000m² forretninger for plasskrevende varer. I tillegg kommer et hotell på 8 etasjer. På grunn av innsigelse fra Lørenskog kommune ligger saken nå til behandling hos Fylkesmannen (i Miljøverndepartementet?) Det vil gå noen år før utbyggingen eventuelt realiseres. Godsvirksomheten til Bring skal flyttes til en ny terminal på Alnabru. Først når denne terminalen er utbygget, vil det skje noe i Karihaugveien 100. Etter henstilling fra velforeningen har eier av tomte i Karihaugveien 100 fått utarbeidet en konsulentrapport om mulig rekylstøt fra de nye bygningene over E6 mot Høybråten. Konklusjonen er at E6-støyen ikke vil forplante seg tilbake til Høybråten fra de nye bygningene.

Skårerøddegården i Lørenskog kommune

Området ligger ved Lørenskog jernbanestasjon langs Haneborgveien og opp mot "Living" ved riksvei 163. Det er planlagt inntil 1.200 boliger, ca. 72.000 m² forretnings senter/kontor/hotell, skole, barnehager osv osv. Det er redegjort for utbyggingen i to tidligere nummer av Vel-Nytt. Det er fremmet forslag til både kommunedelplan og forslag til

reguleringsplan for deler av området. Kommunedelplanen ligger fortsatt til behandling i Lørenskog kommune. Den må vedtas først. Statens vegvesen har på bakgrunn av en revidert trafikkanalyse frafalt tidligere innsigelse og har godtatt utbygging av fase 1; dvs. 700 boliger, 1.500m² forretning, skole osv. Men de mener at fase 2 ikke kan realiseres før jernbane

undergangen og Lørenskogveien opp til Østre Aker vei er utvidet til 4 felt, eventuelt at det har kommet et fullt utbygget Tangerudkryss på E6. I høst har to av tomteeierne fremmet et privat forslag til reguleringsplan

for boliger i området øverst i Haneborgåsen-Luhr med innkjørsel fra "Living" og fra Haneborgsiden.

Samarbeid mellom Oslo og Lørenskog kommune

Bystyret i Oslo fattet følgende vedtak 25. mars i år: "Byrådet bes inngå en forpliktende avtale med Lørenskog kommune om plansam arbeid og utarbeide en utviklings plan for området som behandles i begge kommuner." Det som har skjedd siden dette vedtaket, er at det har vært et kontaktmøte mellom Plan- og bygningsetaten i Oslo og plankontoret i Lørenskog. Ellers har intet konkret skjedd. Miljøverndepartementet har uavhengig av dette nedsatt en gruppe som skal utrede "Samordnet areal- og transportplanlegging i Oslo og Akershus". Notatet herfra er svært lite konkret.

Tungtransportplan for Groruddalen

En gruppe nedsatt av Statens vegvesen har kartlagt hvor tungtransporten går i Groruddalen og har fremmet forslag til tiltak. En slik plan har vært etterlyst lenge, og det er positivt at den foreligger. Bydel Stovner har hatt

planen til høring i september. Bydelen er bekymret over den ekspansive utbyggingen i nabokommunene og nevner eksempler som Ringnes, Coca Cola, Posten og Arcus. Dette skaper tungtrafikk og gjennomkjøring i bydelen. Det må finnes gode regionale løsninger framover. Bydelen foreslår økning av støyskjermingstiltak på hovedveiene, og vil konkret ha nye støyskjermer i Karihaugveien gjennom Høybråten. Velforeningen har gitt innspill til bydelens uttalelse. Vi foreslo bygging av nye støyskjermer/rehabilitering av støyskjermerne langs E6 gjennom Høybråten og et opplegg for miljøprioritert gjennomkjøring i Karihaugveien. Så er spørsmålet: Hva fører disse uttalelsene til – er de bortkastete eller blir det resultater? Dette er det umulig å svare på. Uansett vil det gå lang tid før noe skjer. Vi kan kanskje



**Skårerøddegården i Lørenskog kommune sett fra
Nuggerudveien**

håpe at Groruddal smidler kan finansiere noe?

Grøntplan for Oslo

Plan- og bygningsetaten (PBE) har sendt ut "Forslag til grøntplan for Oslo – kommunedelplan for den blågrønne strukturen i Oslos byggesone" på høring. Bydelsutvalget på Stovner uttalte seg også om denne planen under sitt septembermøte. Dette er en omfattende plan som tar opp viktige spørsmål som sikring av park-, natur- og friområder, åpning av bekker og vassdrag, det overordnede turveinettet, bevaring av trær osv. Den viktigste saken for Høybråten er at Plan- og bygningsetaten foreslår at nabotomta til Høybråten skole (gnr/bnr 107/122) reguleres til grønt formål. Denne tomte har fortsatt reguleringsstatus som bolig, selv om Oslo kommune v/ Undervisningsbygg har kjøpt tomte. Her må bydelen og velforeningen følge med, slik at tomte virkelig blir omregulert til friareal. Ellers foreslås det at området Tangerud syd blir båndlagt til friområde. Denne tomte ligger mellom E6 og Østre Akers vei på stovnersiden av jernbanen.

Den egner seg ikke til utbygging på grunn av sterk støy og luftforurensning. Dette er et spleiselag om utvikling av Groruddalen med midler fra Oslo kommune og fra staten. Et av programområdene er miljøvennlig transport. Bydel Stovner kommer årlig med forslag til prioritering av tiltak. Øverst på 2010-listen på området "bedre miljø langs veinettet" foreslår bydelen fortau i Linjebakken; altså fortau ned til Høybråten stasjon fra Linjeveien. Opprinnelig kommer dette forslaget fra velforeningen fra år tilbake. Bydelen har også lagt inn forslag om støyskjerming langs E6 og fortau i Fredheimveien (ned Nilsebakken), det siste som prioritert nr. 7. Fordelingen av midler for 2010 blir trolig kjent i januar. Vi kan håpe at det blir satt av planleggingsmidler til fortau ned Linjebakken!

avis Groruddalen 15. juli i år. Hensikten med næringsbygget er blant annet å skjerme for støy fra E6 og Karihaugveien for nye boliger som er godkjent i Bjørnheimveien 14. Plan- og bygningsetaten ga i våres en rammetillatelse for utbyggingen i nr. 16. Velforeningen klaget, siden vi ikke hadde fått saken til uttalelse. Vi fikk så tilsendt saken fra arkitektfirmaet. Vårt forslag er å skrinlegge hele næringsbygget og lage en støyskjerm isteden. Spørsmålet om å stoppe næringsbygget er også tatt opp i bydelsutvalget på Stovner. Et knapt



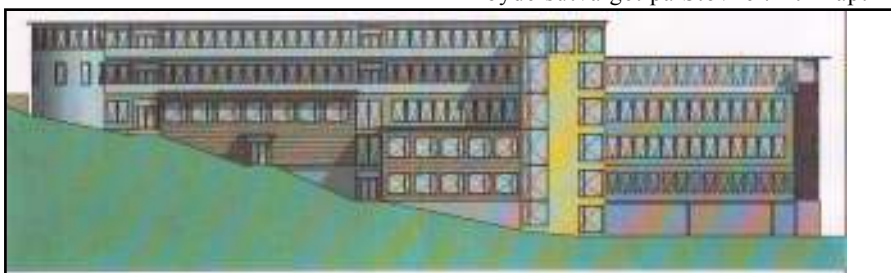
Fredheimveien 21 i dag
2002.

Fredheimveien 21

Her var det foreslått utbygging av tre små eneboliger. Ved nærmere gjennomgang fant velforeningen ut at det reelle tomtearealet var mindre enn det arkitektfirmaet oppga. Saken er nå trukket tilbake.

Nettsiden til Høybråten velforening Under Aktuelt på denne nettsiden ligger til informasjon noen av de brevene som miljøkomiteen har sendt de siste par årene til Plan- og bygningsetaten, Lørenskog kommune, ulike arkitektfirmaer osv osv.

Ragnar Torgersen



Bjørnheimvn 16

Bjørnheimveien 16

Det er sendt inn forslag med tegninger på et 6-etasjer næringsbygg på denne eiendommen (er omtalt i tidligere nummer av Vel-Nytt). Tegningen ble for øvrig gjengitt i en artikkel i Akers

flertall i BU foreslo å be om en ny vurdering av saken fra byråds/Plan- og bygningsetatens side. Saken er komplisert, fordi et næringsbygg ligger innenfor godkjent reguleringsplan fra

...men Malerklubben er ikke død.



Torill Kluge Hansen

Høybråten Malerklubb består av 10-12 damer som bruker maling som grunnlag for syklubb/ sosialt samvær.

Hver mandag møtes disse damene på Folkevang for å kose seg med sine kunstneriske utfoldninger. Det males både abstrakt og figurativt. Nye teknikker diskuteres og prøves.

Det er alltid noen som har noe å lære bort og de hjelper hverandre så godt de kan. Kunstutstillinger er ofte besøkt og damene er aldri redde for å spørre de større kunstnerne om råd. Av og til leier de inn en kjent kunstner for å bli rettleidet innen kunstens verden, og selv om det hersker fullt demokrati i klubben er det Torill Kluge Hansen som er kaptein på laget/Bjelleku.

Har du lyst har du lov- Kom å prøv deg. Vi har plass til noen flere, vi er på Folkevang hver mandag- avslutter Torill

-eh-

Vel-Nytt søker medarbeidere.

Det er moro å lage avis.

Arbeidet som er ulønnet, er å samle lokalt stoff, ta bilder, skrive artikler, ombrekking i In-Design, korrektur m.m.

Vi lager annonser for kunder, får kjeft når vi gjør noe galt, m.a.o. et farverikt og hyggelig oppdrag.

Vel-Nytt kommer ut to ganger i året, så en har god tid til å forberede seg.

Interessert?

Ta kontakt med Eilif Holen

eilie@online.no

eller på tlf: 22211535 , mob: 48 07 66 35.

Høybråten skole og den nye planen

Vel- Nytt stakk innom skolen for å høre om det nye systemet elevene nå følger.

Skolens administrasjon har her beskrevet planen skolen følger med det åpne skoleklassesystemet.

Høybråten skole har hatt en omfattende byggeprosess de siste årene, og fremstår i dag som en av landets flotteste og best utstyrte skoler. Høybråten skole er en barneskole med 567 elever. Dette er en nedgang på 45 elever i forhold til elevtallet for to år siden. Siste årene har vi hatt færre skolestartere enn vi hadde tidligere. Vi har en stor tilsøkning fra andre inntaksområder. Vi har fulle trinn og ventelister på 4.-7. trinn. De siste årene har vi opplevd en fremgang i forhold til faglige resultater.

Skolens sentrale satsning (mål) er:

- Elevenes grunnleggende ferdigheter er betydelig forbedret.
- Elevene har bedre læringsresultater i norsk, engelsk, naturfag og matematikk.

Satsnings- og fokusområder:

- Vurdering for læring
- Aktiv involvering av foresatte i læringsarbeidet til den enkelte elev
- Early Years
- Veiledet lesning og LUS
- Stasjonsundervisning/ IKT / varierte undervisningsformer
- Den kulturelle skolesekken
- Olweus/ Miljøfyrtårn/ systematisk arbeid med læringsmiljøet

Høybråten skole ønsker å stå for en helhetlig praksis. Elever og foreldre skal oppleve at skole, lekselesing og aktivitetsskole skal gi bedre læringsutbytte. Elever, foresatte og ansatte skal ha en felles og klar oppfatning av hva skolen står for. I september dro skolens lærere og skoleassistenter på studietur til England for å lære mer om vurdering for læring, som er en paraply som favner ideologi og praksis som vi ønsker å implementere i vår virksomhet. I det nasjonale prosjektet "Bedre vurderingspraksis" har vi vært en pilotskole som har utviklet og prøvd ut ulike ting, og vi har lært mye gjennom en grundig og omfattende utviklingsprosess. På bakgrunn av dette arbeidet jobber Høybråten skole nå mot en ny pedagogisk plattform, som vi vil forankre i løpet av neste skoleår.

Vurdering for læring er å tilrettelegge for tilpasset opplæring og å gjøre elevene til aktive deltakere i sin egen læreprosess. En systematisk satsning på vurdering for læring skal gjøre skolene bedre rustet til å

imøtekomme forskrift til Opplæringslovens krav i forhold til underveis- og sluttvurdering.

1.-3.trinn har innført et helhetlig undervisningsprogram som heter Early Years, som er en systematisk metode i småskolen for å oppnå Vurdering for læring. Programmet består av fire områder:

1. Basen er organisert i stasjoner. Hver gruppe har stasjonsøker med sin kontaktlærer. En av stasjonene er lærerstasjon, der elevene får veiledning og vurdering.
2. Kompetanseutvikling: Lærerne som jobber med Early Years har fått opplæring i metoden.
3. Ny start: Elever som ikke oppnår forventet leseutvikling på 1.trinn, får et forsterket tilbud på 2.trinn.
4. Foreldresamarbeid: Programmet jobber systematisk med involvering og opplæring av foreldre.

Alle trinn skal utarbeide fagplaner i norsk, matematikk, engelsk og naturfag. Elevene skal ha skriftlig vurdering i disse fire fagene, ved siden av vurdering i sosial utvikling. Vurdering av elevenes faglige prestasjoner har både til hensikt å gi en beskrivelse av elevens oppnådde kompetanse og å gi informasjon underveis i opplæringen, som utgangspunkt for nye mål og videre læring og forbedring. Lærerne må kjenne til elevenes utvikling og hva som er vanskelig i læringsprosessen, for å kunne tilpasse opplæringen til elevenes behov. Dersom vurdering skal fungere som hjelpemiddel for videre læring, må det foreligge noen forutsetninger:

- Elevene må vite hva som skal læres, dvs. målene for det de arbeider med.
- Elevene må vite hva som blir vektlagt når det de arbeider med skal vurderes. Det må foreligge tydelige vurderingskriterier knyttet til målene for arbeidet - hva som skal vektlegges når elevenes prestasjoner skal vurderes. Elevene må vite hva de skal gjøre for å bli bedre i fagene.
- Elevene må kunne vurdere eget arbeid og hverandres arbeid.
- De foresatte må trekkes aktivt inn i læringsprosessen.

- Lærerne må ha kompetanse i elevvurdering og i å utvikle vurderingskriterier.
- Lærernemåhatenktgjennomhvordan resultatene av elevvurderingen skal brukes.
- Lærerne må samarbeide om arbeidet med elevvurdering.

Vi ønsker å jobbe forebyggende for å få et godt skolemiljø. Vi ønsker å redusere brannslukningsarbeid og satse på forebygging. Vi ønsker å jobbe systematisk med sosial utvikling og ferdighetstrening. Alle trinn skal velge fokusområder for hvordan elevene skal jobbe med arbeidsvaner, orden, arbeidsinnsats og sosial utvikling. Elevene skal medvirke i denne arbeidsprosessen, og foreldrene skal være viktige medspillere. Vi vil ha fokus på Dan Olweus sitt program for å motvirke mobbing. Aktiviteter fra Olweus vil ses i sammenheng med skolens systematiske arbeid med sosial utvikling og ferdighetstrening. Vi vil benytte strategiske mål knyttet til Olweusundersøkelsen og Elevundersøkelsen for å vurdere måloppnåelse i elevenes sosiale utvikling. Det skal iverksettes tiltak i samsvar med Miljøfyrtårn i løpet av høsten 2009.

Vi ønsker å se Den kulturelle skolesekken i sammenheng med Vurdering For Læring, som baserer mye av læringsteorien på holdningsarbeid. Mål i Vurdering For Læring er bl.a. å jobbe med hvordan elevene skal bli bevisste på egen læreprosess. For å få elevene bevisstgjorte, er det viktig å trene opp evnen til å oppleve noe med alle sanser (lyder og hørsel, syn og det visuelle, stemninger, følelser, inntrykk av kultur). Vi må gi elevene mulighet til kulturelle opplevelser, og lære dem å bearbeide inntrykkene, samtale om det de har opplevd, sette ord på det de opplever skriftlig og muntlig. Det er også viktig at elevene får skape noe selv; tegning, kunst og håndverk, komponering etc. På den måten får de stimulert mange deler av hjernen samtidig, og det er forskningsmessig bevist at hjernen utvikler seg og får større læreevne ved å bli stimulert på denne måten. Skolen har en egen kulturplan med aktiviteter for hvert årstrinn, blant annet gjennomfører 7. trinn et filmprosjekt, som strekker seg over et helt skoleår for noen av elevene.

Jan Gunnar Bråten
Ragnhild Skodje
Thomas Jensen

Rektor
Ass. rektor
Inspektør

Vardeheim



Vardeheim Selskapslokale *Stedet for de hyggelige anledninger*

Vardeheimveien 7, 1088 Oslo

Tlf 22211870

WWW.VARDEHEIM.COM



Håndballgruppa HSIL

Håndballgruppa i HSIL består for tiden av rundt 200 aktive spillere.

De yngste spillerne vi har er 8 år og debuterer i seriespill denne høsten.

Ellers består vår gruppe av alle alderstrinn frem til 17 år. Vi har også et senior damelag, samt lag for både jenter og gutter over 33 år.

Vi ønsker å starte håndballskole etter høstferien for spillere yngre enn 8 år, dato for dette vil bli kunngjort på våre nettsider www.hsil.no

Så håndballgruppa lever opp til sitt motto - Flest mulig lengst mulig.

Hvis du ønsker å spille håndball kan du jo ta en tur innom treningen til det laget du måtte tilhøre. Året du er født er teamet du hører til.

Treningstider i Haugenstua hallen august 2009 - mai 2010

Håndball er mer enn bare trening og seriespill. Lagene våre er med på cuper som arrangeres både i innland og utland. Sist

sommer reiste våre eldste jenter 92 til Barcelona og spilte i Granollers Cup mens jenter 94 reiste til

Sverige og deltok i Partille Cup.

Vi ser at en cup helg innimellom har veldig mye å si på det sosiale plan. Jentene blir bedre kjent med hverandre og det styrker laget i kamp.

Utpå høsten kommer vi år som tidligere år å arrangere håndballens dag i Haugenstua hallen. Denne dagen møtes alle lagene til konkurranser på tvers av lagene og litt kos med boller og brus.

Vi i HSIL håndball holder også på med å bygge opp dommer-stallen vår, og i den forbindelse ønsker vi de av dere som har lyst til å bli dommere innen håndball om å ta kontakt med klubben.

Har du spørsmål, kan du ta kontakt med:

Leder i HSIL håndball: Per Henning Berntsen han treffes på følgende mailadresse: berntsen@lunder-aas.no

Sportslig leder i HSIL håndball: Lise Kvanvik hun treffes på følgende mailadresse: lise.kvanvik@kvanvik.com



Bildet viser fjordårets håndballskoles deltagere som i år debuterer i seriespill

Bilglass

Plast

Speil

Bygningsglass

Støysisolering

Brannglass

Balkongsjerner

Bordplater

Bly/messinginf.glass

Ring oss gjerne for nærmere informasjon på 22 30 30 70



**Høybråten
Glasservice AS**
Etbl. 1987



Prof. Birkelands vei 27 B, 1081 Oslo • Tlf 22 30 30 70 • Fax 22 30 39 72 • Mobil 906 93 095
Internett: www.hgs.as • Email: jonny@hgs.as

Høybråten Hobby ANS har ikke gitt seg.

I oktober 2006 skrev vi at Høybråten Hobby skulle legge ned. Det gjorde de ikke. De gikk over til å drive kurs i Glassmaling, Porselensmaling, Oljemaling, Akrylmaling, og Akvarell.

Vi er blitt offer for Nærbutikkssyndromet sa Eva Anker den gang. Dessuten føler vi at vi blir tomme for ideer. Nærmiljøet syntes at dette var en trist sortie men så skjedde det noe.

Bente Veslemøy Jacobsen dukket opp og med henne kom nye ideer og vyer. Nå er Høybråten Hobby i full gang igjen med kurser og opplæring, hver uke.

Kursene går over 6 ganger både på dagtid og kveldstid. Butikken er åpen for salg av produkter hver onsdag kl 10.00-17.00 og torsdag 18.00-21.00

Det er Eva Anker, Eva Bekker og Bente Veslemøy Jacobsen som driver Høybråten Hobby.

Kursledere er Bente Veslemøy Jacobsen, Turid Wassenius, Bjørg Sætre og Tone Søfting.

Eva Anker driver fortsatt Glassmaling "drop in" på onsdager og torsdager og det er med stolthet

Kurs type	Tema		Antall ganger	Kursleder
1	Glassmaling	Tirsdager kl 10-13	6	Bente Jacobsen
2	Glassmaling	Tirsdager kl 18-21	6	Bente Jacobsen
3	Porselensmaling	Onsdager	6	Bjørg Sætre
4	Oljemaling	mandag	6	Bjørg Sætre
5	Akrylmaling	Weekend	etter behov	Turid Wassenius
6	Akvarell	Tirsdag	6	Bente Jacobsen
7	Akrylmaling		6	Tone Søfting
Glassmaling "drop in"		Onsdager 10-17		Eva Anker
Glassmaling "drop in"		Torsdager 18-21		Eva Anker
Butikken		Onsdager 10-17 Torsdager 18-21		

de kan meddele at kursene for høsten er allerede fullt besatt unntatt kurset i akvarellmaling.

Velforeningen gleder seg over at dette flotte tilbudet igjen er tilgjengelig her i nabolaget.

-eh-

Interessert?

Ring : Eva Anker, Eva Bekker eller Bente Veslemøy Jacobsen

Tel 22 21 44 11



...det er ikke bare maling - litt hygge er også nødvendig

Odd "Stotten" Storsveen er borte



Odd Storsveen 1921-2009

Vi må bare gjenta det som stod i Akers Avis Groruddalen

-EN HØVDING TIL HVILE-

Odd Storsveen ble 88 år. Høybråten står i stor gjeld til Odd og vi takker ham for alt han har bidratt med til stedet vårt.

Med sitt spesielle vesen hadde han en sjelden gave, ved at han fikk ting gjort uten noen gang å heve stemmen. Odd var engasjert i alt og han var av den typen som hadde tid til overs for ditt lille ønske hva den nå enn kunne være. Odd var en lokalhistoriker, en poet, en idrettsmann, med andre ord, en mann en kunne stole på til alt en ba ham gjøre. Som en av Høybråten Lions Charter var han aktiv helt til slutt. Han elsket Høybråten lokalhistorie og var for oss andre et levende leksikon om ting som har hendt

i et område som strekker seg fra Østmarka til Gjelleråsen. I boka **-Lenge det gikk-** stod han for hele 6 innlegg om stedet vårt.

Som aktiv idrettsmann og fotballspiller var han kjent som "Stotten", et navn det sto stor respekt av. Fotballen var hans største interesse, og han var aktiv med på å følge all aktivitet på idrettsplassen så lenge han var frisk, spesielt når barnebarna var med. Odd Storsveen var aktiv med å skape den skrevne historien for Skolen, Høybråten og Stovner Idrettslag, Velforeningen, m.m. Han var også en aktiv deltager i Milorg under krigen og her behøver jeg bare referere til historien om Anders Ekanger Vel-Nytt 2008/2.

Personen Odd Storsveen, og hans kunnskap vil bli høyt savnet.

Eilif Holen



Høybråten Sanitetsforening

Høybråten Sanitetsforening er 70 år i år og er tilsluttet Norske Kvinners Sanitetsforening (N.K.S.). og er en landsdekkende, ideell organisasjon som er forankret i nærmiljøet gjennom flere enn 1300 lokalforeninger og 53.000 medlemmer. Organisasjonen er partipolitisk uavhengig og livssynsnytral. Foreningen har sekretariat i Oslo.

Høybråten Sanitetsforening er i dag Oslos største klubb og er den eneste Sanitetsforening i Groruddalen. Foreningen har 169 medlemmer.

Som medlem i N.K.S. velger du selv hvor aktiv du ønsker å være. Vi arbeider med mange spennende saker og prosjekter, og det er fullt mulig å engasjere seg spesielt i en bestemt sak dersom du ønsker det. Du kan også være passivt medlem.

Alle kan bli medlem i N.K.S. Foreningen har også bedrifts-medlemskap.

Vi har nettopp startet opp igjen etter sommerferien. Høstprogrammet vårt er som følger:

7. oktober kommer ernærings ekspert og rådgiver Asgeir Ruud og presenterer trygg mat for oss.

4. november underholder Høybråten Seniordans med danseoppvisning. 2. desember har vi julemøte. Elfrid Hansen leser julefortellinger for oss.

Åpent Hus er også i gang igjen hver tirsdag. Dette er et hyggelig formiddagstreff med salg av kaffe og nystekte vaffer.

Vi kan også med glede fortelle at barselgruppa har kommet i gang igjen med møter på Huset Vårt annenhver torsdag.

Den årlige festen for Høybråten-beboere over 75 år avholdes i år 12. og 14. oktober. Invitasjon kommer i posten. Vår årlige julebasar på Huset Vårt er i år 20. og 21. november.

Aina Andresen.

Torbjørnsvei 6, 1086 Oslo

Tel 22212155 mob: 99429975



Fra perle til diamant

Liastua har fått nytt tak med torv og kobberbeslåtte piper samt ny og god isolering



Liastua har fått nytt tak med torv og kobberbeslåtte piper samt ny og god isolering.

Etter en iherdig innsats med planlegging, prosjektering og leting etter samarbeidspartnere, startet rehabiliteringen av Liastua i juni i år.

Med utmerket prosjektledelse og gode entreprenører, og en utrolig dugnadsinnsats er nå Liastua ferdig innenfor budsjettete rammer.

Seniorgutta HSIL vil med dette få takke Hushanken, et enstemmig B.U. og en bydelsadministrasjon m/ Marie Brattebakke i spissen for all støtte og hjelp med å få realisert prosjektet.

Medlemmer fra det gamle og det nye styret har samarbeidet godt gjennom hele prosjektet til ferdigstillelse, samtidig har det vært mange seniorgutter som har deltatt med

dugnadsinnsats gjennom hele perioden, så derfor ingen navn, ingen glemt.

Vi vil også benytte anledningen til å takke våre

entreprenører Kristiansen & Nilsen og Øyvind Nielsen for godt gjennomført arbeid og raushet i faktureringen og sponning.

Liastua har i løpet av de siste årene blitt en av bydelens viktigste møteplasser.

Med nytt serveringskjøkken, nye stoler, og torvtak, er dette viktige elementer som har økt kvaliteten og gjort møteplassen enda mer attraktiv for lokalbefolkningen.

Området rundt Liastua egner seg for alle, kanskje spesielt for barnefamilier da det er kort vei til kulturminner, hinderløype, og spennende rasteplasser med god utsikt over Oslofjorden. Vi vil derfor oppfordre alle beboere til å bruke marka og stua vår.

Et Hjertesukk: Klubbhuset forfaller.

Nå må alle gode krefter settes inn for å stoppe forfallet. Får dere en henvendelse eller en mulighet så vær med på å støtte idrettslaget vårt.

Ronny Steen-Olsen

Formann for en glitrende, entusiastisk og fantastisk gjeng som kaller seg SENIORGUTTA HSIL



Vi skaper konkurransen.

Aktiv Eiendomsmegling sørger for at potensielle kjøpere oppdager din eiendom, kommer på visning og ser verdien i nettopp din bolig. Slik skaper vi konkurranse. Og vinneren? Det blir deg det.

Vi megler frem dine verdier.

www.aktiveiendom.no

Høybråten Frivillighetssentral

Trenger du hjelp eller har du tid og ønsker om å hjelpe andre i nabolaget?



Primus motor i Frivillighetssentralen
Odd Gram

Frivillighetssentralen er der for din skyld.

Vi trenger flere medarbeidere.

Vær med i vårt hyggelige miljø.

Vi er til tjeneste for de som ikke klarer seg selv.

Vær med å skape et trivelig nabolag.

Vi er der for både å gi tjenester og yde tjenester. Alt er basert på frivillighet og gleden ved å glede andre.

Vi kan hjelpe deg med:

Følge til lege eller lignende
Handle etc.

Hjelpe til å løse praktiske
gjøremål som ikke krever fagfolk.

Ta kontakt med oss.

Vi holder til på Høybråten
Stasjon.

Ring oss eller kom innom.

Vi er å treffe ukens 5 første dager
mellom kl 10.00 og 12.30

m.v.h. Arne, Kari, Jan Erik
og Odd
Tlf. 22217967



Braaten

Byggfornyelse

Stakk innom for å se hvordan det går med Pål Braaten og hans lille bedrift i Høybråtenveien 79. Det var en overraskelse. Det våkne øyet har merket seg at Braaten Byggfornyelse-skilt spretter opp som paddehatter rundt omkring på Høybråten.

Det går bra? - spurte jeg, og fikk et smil tilbake. - Vi har 8-10 prosjekter gående samtidig. Har full sysselsetting. I fjor hadde jeg en omsetning på hele 12.4 millioner og i år ligger jeg allerede rundt 13.7 mill ved utgangen av august. Ser ut til å nå ca 20 mill i år hvis alt går som forutsatt - får jeg til svar. - Jobbene kan vare fra et par timer til flere måneder. Jobbene kan være på fastpris eller på regning, alt opp til kundens ønske. Vi har samarbeidsavtaler med flere underleverandører som graving, støping, vvs eller elektro. Selv er vi lokale snekkere, alle fra Groruddalen. I dag er vi 8 ansatte. I tillegg leier vi inn 4 til 10 snekkere fra andre firmaer etter behov.

-Er det gøy?-

-Stortrives- svarer Pål med et stort smil.

-eh-



Pål Braaten på sitt kontor
i Høybråtenvn. 79



HUSK

JULEGRANTENNING

SØNDAG 29. NOV.

KL 17.00

ARR: HØYBRÅTEN VELFORENING

Historien om ei jente som ville spille fiolin

For godt og vel 136 måneder siden meldte jeg inn ei lita jente i Høybråten skoles strykeorkester. Hun hadde så lyst til å spille fiolin. Allerede året før nevnte hun at hun ville spille fiolin, men vi visste ikke helt om hun bare sa det eller mente det, så vi gjorde ingenting med det.

Hun begynte i 1. klasse på Ellingsrudåsen skole høsten 1997, og hun nevnte igjen at hun ville spille fiolin. Da fant vi ut at vi måtte gjøre noe med det! Gjennom ei annen jente i klassen hørte vi at det var et strykeorkester på Høybråten, og Monika og jeg møtte opp på juleavslutningen det året for å høre på elevene og finne ut litt mere om hun ville dette. Og det det ville hun gjerne.

Januar 1998 startet hun opp hos Magne Askeland sammen med en annen jente fra samme klasse.

Da den andre jenta sluttet etter et par måneder ville også Monika slutte, men hun fikk ikke lov – hun måtte fortsette fram til sommeren. Og utover våren måtte det også litt overtalelser til for å få henne til å fortsette til høsten. Dette skjedde hver vår de første årene. Hvor grensen mellom forsiktig pushing og overtalelse går vet jeg ikke. Monika syntes det var så kjedelig å øve, men syntes det var stas å spille i orkesteret. Sommeren 1998 spilte hun alene på sin første sommeravslutning, etter en liten prat med spillelæreren.

Den aller yngste musikanten

Allerede den første høsten var hun på tur, til NSOFs landsdelstevne på Gjøvik. Så fulgte landsstevne i Stavanger sommeren etter, der HSSO deltok med



15-åringen Monica på sommeravslutning på Folkvang i 2007, med medaljer fra konsert- og orkesterdeltakelse tilbake til 1998. Foto Tone Varang

et lite orkester med mange nybegynnere. Monika var da 7½ år og yngst av alle (bortsett fra lillebror Fredrik som også var med – 3 måneder gammel!). Eldste HSSO-musikant var Inger på 11 år. De var rett og slett søte der de spilte på scenen i Stavanger Kulturhus. Tori Jørgensen Blix, som fortsatt jobber som spillelærer i HSSO, var med som orkesterleder.

Fra fiolin til bratsj

I årene som fulgte var det mange turer og konserter.

Vi hadde årlige turer til Tusenfryd og Ingers hytte i Sverige, vi dro til Tallinn og til Paris. Og det har vært jule- og sommeravslutninger og medaljekonserter i alle år. Monika har vært med på mye i HSSO. Hun har vært den yngste – og den eldste; hun har sett orkesteret vokse – og bli mindre igjen. Hun har nok sett, men kanskje ikke reflektert over – at rekruttering er en evig jobb. Hun har vært med på bytte av lærer og dirigent – og instrument. I bratsjen fant hun et toneleie som hun trives godt med. Og med eget instrument innkjøpt i fjor er det en fornøyd jente som fortsatt spiller. Nå som bratsjist i Juniorsymfonikene, som også "løkker" med turer og glade musikkopplevelser.

Det dukket alltid opp noe fristende

I dag tror jeg at Monika er glad for at vi overtalte henne til å fortsette de første årene. Hun har selv sagt at hun har hatt mye moro – og kjempeturer med musikken og HSSO. Hun har mange ganger tenkt at hun skulle slutte, men det dukket alltid opp noe fristende; en 5-årsmedalje, tur til Tallinn, tur til Paris, 10-årsmedalje med mer. Og så var det dette med fellesskapet i orkesteret som var så fint. Det er en ting til jeg også har lyst til å si noe om, og det er dugnadsarbeidet. Vi har ikke følt det som noen veldig byrde og arbeidsbelastning å bidra med en to-dagers dugnad annethvert år i forbindelse med 17. mai-arrangementet på Høybråten skole. Det er ikke all verden. Strykeorkesteret på Høybråten har vært en del av Monikas fritid i hele hennes oppvekst, når hun nå slutter takker vi for mange gode år og flotte musikkopplevelser for jenta vår!

Av Eirin Hopstad

(mor til Monika Eirinsdatter Villumstad, 18 år)

Superrusken 22. september



Ivrige sjeler møter frem- f.v. Winnie Kolstad, Gerd og Bjørn Andersen, Villy Kolstad, Inger-Lise Skog, Rune Klarholm, Karl P Olsen og Liv Bøgseth

To ganger i året er det SUPERRUSKEN. Alle medlemmer i velforeningen er oppfordret til å møte, men det ser ut til at flertallet er fra styret. Hvor er resten?

Rusken er nødvendig men hvorfor er den nødvendig?

Nesten hver husstand på

Høybråten er selveiere hvor eier burde føle ansvar for å rydde søppel hele året, i allefall langs egen eiendom. Dessverre er det ikke slik. Plastposer og innpakkingspapir ligger og flyter langsetter veikanten og er et trist syn. Hva slags ansvar føler den enkelte eier? Det hele er forsmedelig og viser en total mangel på vanlig folkeskikk.

Det er greit at vi har Rusken-generaler etc, men tenk hvor fint det ville være hvis disse var overflødige. Det er så utrolig å se hva som kastes.

Hundebæsj er så som så, men å pakke det inn i posen for så å kaste posen i naturen peker mot total mangel på intelligens.

Som skrevet over: to ganger i året innkalles foreninger til å delta i SUPERRUSKEN.

I år var dette 12. mai og 22. september.

Velforeningen møter opp på Velhuset ved stasjonen og sender 10- 15 medlemmer ut langs veiene for å rydde opp. Det utrolig å se hvor mye søppel som plukkes. Enkelte områder er verre enn andre, spesielt i Parken



Hva er vitsen med sort pose når dette er resultatet

og langs veien fra Stasjonsfjellet skole frem til KIWIen. Ingen tvil hvem som er syndere, det er i alle fall ikke pasientene fra sykehjemmet. I parken er det ikke bare papir og emballasje som plukkes, men også knuste ølflasker. Et flott sted for barna å leke? Det hjelper lite med lekeapparater m.m., hvis glasskår skaper en farlig gressplen.

Det er riktig det som engang ble fortalt meg at "hvis plasten var oppfunnet før glasset, ville glass være forbudt".

Diskuter problemet hjemme og la oss håpe Rusken blir overflødig.

Østlandsterminalen til Posten på Robsrud

Selv om det ikke ligger på Høybråten er det veldig nært oss og jeg har gått masse turer rundt på Robsrud hvor Posten bygger den nye Østlandsterminalen.

Det har til tider vært noe uframkommelig på gangveiene rundt der, men nå begynner det hele å ta form. Til å begynne med syntes jeg det var litt trist at denne grønne lunga med den fine gamle gården skulle bli borte, men etter hvert som det begynner å bli ferdig rundt på området ser jeg hvor fint det kommer til å bli. De gamle

gangveiene er åpnet igjen og det har kommet til en god del nye bak selve terminalen. Det planeres, pyntes og plantes og det blir nok et yndet turområde for mange. Selve terminalen er på utrolige 74 000 kvadratmeter og bygget ruver godt i landskapet. Til gjengjeld har veier, gangveier og Ellingsrudelvas bredder fått en flott ansiktsløfting som mange kommer til å sette pris på. Alt er ikke helt på plass ennå, det er foreløpig litt dårlig med belysning langs gangveiene, men jeg ser at det er underveis. Søppeldunker er det også dårlig med, det har i grunnen vært for få hele tiden, så jeg håper det blir plassert ut flere enn det har vært. Til slutt vil jeg anbefale alle nysgjerrige til å legge søndagsturen til Robsrud i løpet av høsten, du kan få en fin tur langs Ellingsrudelva på Høybråtensida, etter at de satte opp støyveggen (lydmuren som vi kaller den ☺) har det blitt ganske fredelig å gå der, og de har også laget vannspeil der.

May-Lis Skotheim



Vel-Nytt tok en tur for å bese beplantningen bak Posten og er enig med May-Lis.

Trollskogen.

Det lille skogholtet der Vardeheimveien gikk i gamledager



Fantastisk å se at alle bildekkene er vekk. Håper SFO igjen vil ta i bruk denne lille rest av Tchudiskogen

I siste nummer av Vel-Nytt skrev jeg om Trollskogen. Den lille skogen som står igjen på den andre siden av Vardeheimveien mot Lørenskog hvor noen hadde tilgriset området med bildekk m.m. Jeg var oppom forleden dag og fant til min store glede at nå var det ryddet.

Vel og merke er det fremdeles en del planker som ligger igjen, men alle bildekkene er vekk.

Stedet har i flere år blitt brukt som utfartssed for Skolens Fritids Ordning SFO, men de måtte slutte på grunn av forsøpling.

Selv om stedet ligger mellom Ellingsrudelva og tre hovedveier, og derved også har mye bråk fra biler og annet kjøretøy, kan stedet igjen tas i bruk av SFO.

Hvem som har ryddet vet jeg ikke men jeg tror det er "Friluftstetaten"

Uansett, vi takker.

Eilif Holen

Nyheter | Hendelser | Nytt i gata | Min forening | Kultur

Les om det som skjer på Høybråten

- og i Groruddalen for øvrig

Bestill abonnement i dag!
Send SMS: **Avis** (Ditt navn og adresse) til 2007
Eksempel: Avis Ole Nordmann, Høybråtenveien 1, 1055 Oslo
eller e-post: abonnement@groruddalen.no

Kun 440,-

for et helt år!

Har du et tips? Send Tips til 2007
Eksempel: Tips Det skal være konsert i Høybråtenparken i heldekkende 10. Fint hvis avis har anledning til å komme

Hver onsdag og fredag hele året igjennom!

Lokalavisen Akers Avis GRORUDDALEN
Bydelene Grorud • Bjørke • Alna • Stovner
... siden 1958

Trondheimsveien 459 - Grorud torg • Tlf. 22 91 88 20
Pb. 100 Grorud, 0905 Oslo
E-post: abonnement@groruddalen.no
Internett: www.groruddalen.no

Sportbørsen | Hva gjør administrasjonen | Oppvekstvitikler | Hva gjør administrasjonen

Har du en kran som drypper ?
Drømmer du om nytt bad ?
Trenger du en rørlegger ?

Snakk med
Comfort

Besøk vår butikk

Solheimveien 72
1473 Lørenskog

Kristiansen & Stokket Comfortbutikken Skårer AS

67 91 10 10

post@comfort-skarer.no
www.comfort-skarer.no

Braatens
Byggfornyelse AS
"Tegningsbyrå og bygghjelp"

Pål Braaten
Bygg og tømrermester

Besøksadr.:
Høybråtenveien 79, 1087 Oslo
Postadr.:
Bekkevollveien 6d
1087 Oslo

Mobil: 917 38 538
Tlf: 22 10 63 10
Faks: 22 10 63 11
E-post:
braatensbyggfornyelse@post.no
www.braatensbyggfornyelse.no



Byggesentralforbundet



Miljøbedrift

Velkommen til

KIWI

**MINIPRIS
PÅ HØYBRÅTEN**

Kjøp kjøpt - trygt og billig

Høybråtenvn. 79, 1088 Oslo
Tlf. 22 21 18 63

Mandag 7-21 Lørdag 9-20
Fredag



JØLSTAD
begravelsesbyrå

Tlf 22 79 77 00 - www.jolstad.no

**Høybråten
Herrefrisør
Inneh. Tom Pettersen
Høybråtenvn 79
Tlf: 22 21 15 57**

Høybråten Legekontor
**Legene RUSTEN, SKARAAS
TØFTE-FURU, OG DISSEN**
Tlf: 23 34 44 00
mandag - fredag 09:00-14:00

**TANNLEGE MNTF
KARL-KRISTIAN ANDERSEN**

Folkvangvn 19

Tlf: 22 21 10 10

**FRODE'S
VEDLIKEHOLDSSERVICE AS**



Frode Torgersen
Direktør

Utfører alt innen:

- Maling
- Tapetsering
- Gulvlegging
- Snekkerarbeid
- Flislegging

Karl Andersens vei 1 C
1088 Oslo
Telefon 22 10 54 14
Telefax 22 10 50 21
Mobil: 915 50 626
Reg.nr. 979 641 745 MVA

www.lonningskontoret.no

Autorisert regnskapsførerselskap
med spisskompetanse på lønn og personaladministrasjon

Erfa Konsulent AS, Pb. 58, 1483 Skytta

Tlf. 67 06 43 10 - Faks 67 06 43 11 - E-post: firmapost@lonningskontoret.no

Martins Catering
på VARDEHEIM

MARTIN JOHANSEN, VARDEHEIMVEIEN 7, 1088 OSLO
TLF. 22 21 18 70, FAX 22 10 62 05

Høybråten
90773291

Bli medlem av Høybråten Velforening

Velforeningens formål er å fremme medlemmenes felles interesse i området og virke for stedets kulturelle, sosiale og fysiske miljø, og beboernes trivsel og sikkerhet.

Du kan delta aktivt i styret, i en av våre mange komiteer, eller du kan bare være medlem.

Medlemskapet koster kr. 200,- pr. år for hver husstand.

Ønsker du medlemskap kan du sende penger til konto 9005 05 85092, husk å oppgi navn og adresse, eller sende e-post til velhuset@hoybratenvelforening.no

Du kan også ringe Velhuset på 22 10 90 51 mellom kl. 10.30 og 12.30 mandag - fredag.

Vi ønsker deg/dere velkommen.

Grasrotandelen Høybråten Velforening

Klipp her



Klipp her

Utleie av Velhuset

Priser:

Salen	fredag-søndag	kr 2 500.-
Salen	mandag - torsdag	kr 800.-
Møterom 1 etg.	mandag - søndag	kr 500.-

Reduksjon for medlemmer

Prisene er inkludert rengjøring og musikkanlegg.

Henvendelse leie av salen/møterom:

Velhuset tel. 22 21 79 67 mellom kl. 10.30-12.30 (hverdager)

Lise Alstedt 22 21 21 01 mob.48 13 55 11

e post : lise@alstedt.no

Gjelder fra april 2008

Høybråten Velforening - Linjebakken 4, 1087 Oslo

Hjemmeside: www.hoybratenvelforening.no

Annonser i Vel-Nytt:

Vel-Nytt deles ut gratis til samtlige husstander på Høybråten.

Annonsepriser:

1/8 side farver	kr 400.-
1/4 side farver	kr 1 000.-
1/2 side farver	kr 2 000.-
1/1 side farver	kr 3 000.-
Siste side:	
1/2 side farver	kr 2 300.-
1/1 side farver	kr 3 500.-

Velforeningens styre og komiteledere:

Styret:	Navn	Adresse	Postnr.	Tlf. privat	Mobil/job	E-post
Leder:	Villy Kolstad	Bergtunvn. 1B	1087 Oslo	22 21 20 28	90 17 21 47	villy.kolstad@osloglass.no
Nestleder:	Ronny Maasø	Myrbakkveien 1B	1088 Oslo	92 22 13 13	92 22 13 13	ron-maas@online.no
Sekretær:	Inger-Lise Skog	Torbjørnsvei 2 A	1086 Oslo	22 21 17 33	91 69 33 76	inger.lise.skog@bilja.no
Regnskapsfører	Liv Bøgseth	Brolandsveien 5	0980 Oslo	22 10 24 12	97 07 70 83	liv@hans-becker.no
Styremedlem:	Lise Rastad	Høybråtenvn. 72 H	1086 Oslo	22 21 60 31	91 85 03 48	lise.rastad@hotmail.com
Styremedlem:	Anne-Lise Haanæs	Høybråtenvn. 87 D	1088 Oslo	22 21 08 76	99 40 13 14	jhaanaes@frisurf.no
Styremedlem:	Ole Kristian Ensrud	Høybråtenvn 92	1088 Oslo		92 61 93 00	ole@ruudvvs.no
Styremedlem:	Lise Alstedt	K.Andersensvei 74 A	1086 Oslo	22 21 21 01	48 13 55 11	lise@alstedt.no
Styremedlem:	Sigurd Simonsen	Bjørnheimvn 8 D	1086 Oslo	22 21 09 28	90 10 16 81	sigurd.simonsen@gmail.com
Huskomitè:	Rune Klarholm	Linjevn 66.	1087 Oslo	22 21 83 43	92 40 37 23	runeklar@online.no
Miljøkomitè:	Ragnar Torgersen	Solbakken alle' 9 A	1086 Oslo	22 10 46 71	90 05 58 80	ragnarto@online.no
Arr. Komitè:	Bjørn Andersen	Kleiva 11 B	1088 Oslo	22 21 17 96		balfand@online.no
Distr.komitè:	Ronny Maasø	Myrbakkveien 1B	1088 Oslo	92 22 13 13	92 22 13 13	ron-maas@online.no
Red.komitè:	Eilif Holen	Fredheimvn. 6	1087 Oslo	22 21 15 35	48 07 66 35	eilie@online.no
Valgkomitè:	Ronny Sten Olsen	Myrdalvn 3	1087 Oslo	22 21 15 02		rsosten@online.no
Frivillighetssentralen		Linjebakken 4	1087 Oslo	22 21 79 67		frivillig@hoybratenvelforening.no
Frivillighetssentralen Odd Gram		Kleiva 2 A	1088 Oslo	22 21 15 41		frivillig@hoybratenvelforening.no
Velhuset:		Linjebakken 4	1087 Oslo	22 10 90 51		velhuset@hoybratenvelforening.no

Skilt-prosjektet seiler i medvind!

av Rolf Torbo



Til glede for de mange som legger søndagsturen til vårt nærmiljø; de vakre, blå historiske skiltene er å finne på stadig nye steder. Snart er 40 hus dekorert med disse skiltene!

Det er fortsatt slik at Eilif Holen, Arild

Rognlien og Rolf Torbo tar imot nye bestillinger. Husk at vi trenger både navn og byggeår på huset/eiendommen. Den opprinnelige brannetaksten eller andre dokumenter knyttet til eiendommen kan gi dere denne informasjonen. Noen sender oss "bare" gårds- og bruksnummer. Da vil det ta tid å finne ut av det (som noen helt sikkert har erfart). I slike tilfeller vil det beste være at dere selv tar kontakt med plan- og bygningsetaten i Oslo.

Legg merke til at vi ikke bruker årstallet for skjøtet på eiendommen, men byggeåret. Navnet på huset ble i den tidlige tiden brukt som postadresse og noen ganger ble dette navnet tatt som familienavn. Det ligger mye lokalkultur i disse navnene og det er hyggelig å løfte denne delen av vår nybyggerhistorie frem fra glemselen!

En hyggelig bivirkning av skiltprosjektet er mange interessante samtaler med nye høybråtenbeboere. Felles for de fleste er en genuin interesse for det lokalsamfunnet de har flyttet til. På eiendommen "Vaarli - 1933" (Idrettsveien 24) pågår det for eksempel et svært interessant jernbaneprosjekt ute i hagen- følg med!! Jernbanen var som kjent mye av grunnlaget for bosettingen på Høybråten fra 1905 og framover.

Skiltene koster fortsatt kr. 600,- og kan bestilles hos

Rolf Torbo: rolf.torbo@gmail.com,

Eilif Holen: eilie@online.no eller

Arild Rognlien: Arild.Rognlien@dynamac.com

"Det står en benk i hagen" Hagen? Hvilken hage? Hva snakker du om?



Dette er Osloporten fra øst, med sykkelstien til høyre. Benker skimtes i sentrum av bilde

Gjør døren høy, gjør porten vid, lærte vi å synge en gang. Sykkelstien fra Lørenskog langs Karihaugveien skal være turistvennlig.

Der E-6 og RV 150 tordner over Karihaugveien, har byen satt opp en benk og et informasjonsskilt om alle



I fredlige omgivelser med det høyeste støynivå i byen ønsker vi vår naboer velkommen

sykkelstiene i Oslo. Benken er plassert slik at en ser mot tigerstaden (bry dere ikke om at utsikten er sperret av en bakke og noen trær. De skal sikker fjernes ved neste budsjetgjennomgåelse). Her kan en venne seg til støynivået i byen vår samtidig som at en kan planlegge sin videre tur inn i hovedstadens nettverk av sykkelstier. Bare 10 meter videre mot Oslo står nok et skilt som peker inn mot venstre, men her ligger en hage, en lekeplass og en blomst- og prydbuskoppsats, men ingen sykkelsti. Dette er vår fremtidige gang-og sykkelsti som forbinner Ellingsrud med Høybråtens resterende gang-og sykkelstier, og som vil gjøre det lett for våre kjære naboer i øst å finne frem til resten av sykkelnettverket.

Vi på Høybråten trenger ikke noe, for vi har alt. Vi har klart oss i over 100 år uten sykkelstier, gangveier og/eller fortau, så hvorfor kaste bort penger på slike finurligheter.

"Forresten så kommer vinteren snart, og da skal en ikke sykle. P.g.a. salt og sand kan vi ikke bruke sparkstøtting heller".

-ch-



Autorisert foterapeut Rosemari Pedersen

Tlf: 99 24 93 90 Utfører vanlig fotbehandling, fjerner torner, hjelper med nedgrodde negler, fotmasasje, lager kunstige negler. Behandler også diabetikere.

Timebestilling. Spesialpris for pensjonister.

"Huset vårt"- Sanitetsforeningens hus, Bergtunveien 7b.



FLERE NATTERAVNER OG NØKKELRAVNER ØNSKES!!

Mange voksne/foreldre går allerede natteravn på Høybråten, men vi trenger flere, både natteravner og nøkkelravner for å kunne ha vandringar både fredager og lørdager fra påske og ut oktober.

Hvorfor er det sikkert noen som lurar på. Mine barn er jo ikke ute på kveldstid.

Det handler ikke nødvendigvis bare om egne barn akkurat nå, men også om hvilket miljø vi ønsker skal være her når våre barn begynner å være ut på kveldstid. Samt at som natteravn er du med på å trygge nærmiljøet. Vi er ikke politi og verken kan eller skal gripe inn i konflikter, men vi kontakter politiet om nødvendig.

- Som natteravn blir du kjent med miljøet barna dine vokser opp i
- Du er med på å forebygge et dårlig miljø for alle aldersgrupper

- Du får utvekslet erfaringer og nyttige opplysninger med andre voksne/foreldre
- Du er med på å utvikle kontakt mellom barn/ungdom og edru voksne
- Du er med på å forebygge ubehagelige situasjoner og konflikter
- Du er med på å opprettholde et trygt nærmiljø
- Du bidrar til å opprettholde natteravnene på Høybråten
- Lar hunden få en laaaaaaaaang tur

Natteravnene møtes under paviljongen i parken hvor vi også har base (og spiser pizza i pausen – takk Lions!).

Vi går rundt i det området som sogner til Høybråten og Stasjonsfjellet skoler mellom 2130 og 0130 fredager og noen lørdager.

Er dette noe du kunne tenke deg å være med

på og opprettholde – bli med!!

Send en mail/SMS til Jon Inge Sogn (vår uunnværlige koordinator), bli registrert som natteravn eller nøkkelavn og få tilsendt oversikt med kvelder vi trenger ravner og du kan melde deg på:

JSogn@krafteurope.com
Jon.Sogn@online.no
988 30 451

Hvis du tidligere har meldt deg som natteravn og ikke har hørt noe fra oss på over ett år, ber vi om at du melder deg på nytt da feil i listen kan forekomme.

Vennlig hilsen
Nøkkelravnene på Høybråten

Jon Inge Sogn, Sigrun A. Skauby, Marie Lyslid, Torill Kongsrud, Lise Løken, Marit Jølsett

Høybråten Sangforening i vekst



Høybråten Sangforening i Kragerø

Ved starten på høsthalvåret har Høybråten Sangforening over 30 aktive sangere. Det har vært en hyggelig tilvekst siste år. Men koret ønsker stadig nye medlemmer velkommen. Det er bare å møte opp på Vardeheim mandager kl. 19.00. Det er ingen prøvesang eller krav til notekunnskap, men du må være glad i å

synge.

Korets nye dirigent, Emir Mujic, har bidratt både til fornyelse og å til ta vare på korets varierte repertoar. Høybråten Sangforening har hatt flere vellykkede opptredener så langt i 2009, og hadde en meget vellykket sangertur til Kragerø i flott sommervær i juni. Det var en hyggetur, der det sosiale sto i sentrum, men det var også lagt inn en konsert sammen med Kragerø Kantori i Kragerø kirke søndag ettermiddag, og en uformell opptreden på en kro lørdag formiddag.

Høstens program består av følgende arrangementer:

Sangertreff i Nittedal lørdag 3. oktober
Konsert i Grorud kirke søndag 8. november
Opptreden for Møbelhandlerne onsdag 11. november
Julekonsert i Stovner kirke søndag 13. desember
Støtt lokalt kulturliv

Til slutt en oppfordring til alle som ønsker å støtte kulturlivet på Høybråten – Bidra til at Høybråten Sangforening får din grasrotandel når du tipper eller spiller i Norsk Tipping ved å oppgi vårt organisasjonsnummer 991067906.

Olaf Stene, sekretær



Asfaltering av:
veier
gardsplasser
industriomter
oppretting m.m.

AB asfalt AS

Garnveien 3B
1473 Lørenskog
Tel. 87914040
Fax 87914041
Org. 928271471

Hnv: Odd Storsveen



HAR DU PROBLEMER MED EN LÅS ???
DU HAR NÅ MULIGHET TIL HJELP I NÆRMILJØET.
RING MEG SÅ KOMMER JEG RASKT OG BILLIG.



TLF: 9014 6439



Lions-Club Oslo Høybråten informerer:

Lions Club Oslo/
Høybråten ønsker
å sende ungdom på

internasjonal ungdomsleir sommeren 2010
til et land i Europa.

Ungdommen må være fylt 17 år og
ikke være over 22 år ved avreisedato.
Vedkommende må være bosatt i Norge.

Ungdom fra andre land i Europa og verden
for øvrig deltar på disse leirene, og de får
anledning til å treffe ungdom fra ulike
nasjoner og kulturer.

Vanligvis er leiren lagt opp på den måten at
de tilbringer en periode hos en vertsfamilie,
og etter en tid samles de alle til en ren
ungdomsleir.

Vanligvis arrangeres leirene i løpet av juli
og første uken i august, og har en varighet
på 3- 5 uker.

Turen er gratis for deltakerne. Lions Club
Oslo/Høybråten betaler.

Dette er en unik mulighet til å treffe unge
mennesker å bli kjent med andre land og
kulturer.

Vi ønsker å tilby ungdom bosatt på
Høybråten denne muligheten.

Hvis det er en ungdom som dere kjenner,
som dere tror kan ha interesse av dette
tilbudet,

vennligst kontak Glenn Mørk tlf:
92853400/98200313 eller
Bjørn Holm mob. 97 14 98 60

Vi vil følge opp de henvendelsene vi får.
Dere kan også gå inn på www.lions.no
ungdomsutveksling.

Ungdomskomiteen
LC Oslo-Høybråten
P. B 17 Høybråten
1005 Oslo.



Årets kunstner
Yvonne J. Karlsen.

Høstens store begivenhet

**I hele 28 år har Høybråten Lions
Club arrangert Kunst og Hobby
utstillingen på Høybråten skole.**

Dette har etter hvert blitt en begivenhet for
lokalbefolkningen. Mange kommer for å se på
kunsten og hygger seg stort med den, og mange
kjøper kunst. I noen år har salget ligget godt
over en mill. kroner. I år blir Kunst og Hobby
utstillingen arrangert for 29. gang. Også årets
utstilling blir en spennende utstilling hvor
rundt 90 utstillere er med. Mange av dem er

gamle kjenninger som representerer ypperste
klasse i landet, men det kommer også flere nye
fremadstormende kunstnere, som vi sikkert vil få
høre mye om i framtiden. Det ligger an til en stor
kunstopplevelse på Høybråten skole i begynnelsen
av november

Årets kunstner denne gang er Yvonne J. Karlsen.
Hun er oppvokst i Fredrikstad og blir betegnet som
svært lovende. Særlig inspireres hun av å gjengi
kropp og hud direkte, og å vektlegge øyeblikkets
stemning, samt å fastholde individet i et konkret
sanselig nærvær. Vi tipper at hun får mange besøk
under årets utstilling.

Merk dere at årets utstilling blir arrangert i helgen
7. og 8. November – og stedet er tradisjonen tro på
Høybråten skole.
L.S.



Lions Club Oslo – Høybråten ønsker velkommen til ...

Ca. 90 utstillere
bl.a.

Yngve Reidar Vold

Rolf Nerli

Vebjørn Sand

Frans Widerberg

Elling Reitan

Karl Erik Harr

Eva Langaas

Odd Nerdrum

Frøydis Stenerud

Eva Harr

Jens Johannessen

Åke Berg

Jacob Weidemann

Kristian Finborud

Marit Bockelie

Håkon Gullvåg

Kjell Nupen

Kåre Tveter

Kunst og hobby 2009

HØYBRÅTEN SKOLE

Lørdag 7. og søndag 8. november

Åpningstider: Lørdag kl. 10–17 - Søndag kl. 12–17

Mer enn 90 norske malere og grafikere

Salg av brukskunst og håndmalt porselen

Gratis adgang

Gode parkeringsmuligheter

Honda har den snøfreseren eller det aggregatet du har behov for

HONDA - verdens ledende produsent av snøfresere og strømaggregater.

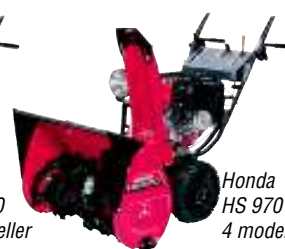
Kjennetegnes av høy kvalitet og en udiskutabel driftssikkerhet. Under ser du de 3 mest populære snøfreserne og de 3 mest populære strømaggregatene fra Honda på det norske markedet. Men vi kan tilby deg hele 16 forskjellige Honda snøfresermodeller og hele 19 modeller Honda strømaggregater.



Honda
HS 622
3 modeller



Honda
HS 760
4 modeller



Honda
HS 970
4 modeller



Honda EU 10



Honda EU 20



Honda EU 30

**Kom innom oss, så finner vi et kvalitets-
produkt fra Honda som passer perfekt til
ditt behov. Husk at det er resultatet som teller.**

Velkommen til oss for en grundig test av Honda snøfresere og strømaggregater

Gronvold
MASKINSERVICE AS

Brobekkveien 104 A – 0582 Oslo
Telefon 23 05 06 40
www.gronvoldmaskin.no

●SERVICEVERKSTED ●INNBYTTE ●FINANSIERING

VI HAR LANG ERFARING OG ER SPESIALISTER INNEN ELEKTRO, MALING OG FARVER



Fredheimvn 3, Oslo - Høybråten

Tel : 22790980

Fax: 22790981

e-post: kontor@holmsens.no

installasjon@holmsens.no



Lamper og pærer oppe ...



...og en kjeller full av dekor og maling for både inne og ute



Hvitevarer
Komfyrer, kjøleskap,
vaskemaskiner etc.,



Registrerte Elektriske
installatører



Medisinutsalg og Post i Butikk

VI HAR LANG ERFARING OG ER SPESIALISTER INNEN ELEKTRO, MALING OG FARVER