



Vel-Mytt

Høybråten Velforening
Stiftet 1926



Nr. 2

Oktober 2010

Årg. 22



Foto: F. Funder

Ruiner fra en svunnen tid. Her på Nuggerud var det sysselsatt over 2000 mennesker for 200 år siden. Evert Steen var en industrimann av stor rang. Dette er fra sagbruket, men her var mølle, teglverk m.m . Vannføringen i elva var mye større den gang.

A/S CENTRUM GUMMISERVICE



I våre nye lokaler
på Skårer står
våre fagfolk alltid
klare til å hjelpe deg
24 timer i døgnet



A/S Centrum Gummiservice kan tilby dekk og felger til alle typer kjøretøy. Våre fagfolk vil hjelpe deg enten det er til person – varebil - trillebår eller vogntog. Vi kan hjelpe deg med valg av dekk og felger til akkurat din bil. Vi er medlem av Dekkpartner kjeden og har derfor over 60 samarbeidspartnere over hele landet.



DØGNVAKT
SERVICEBIL
GODE PARKERINGS MULIGHETER
ERFARNE FAGFOLK



VI FØRER ANERKJENTE MERKER
GODT UTVALG I LETTMETALL FELGER
VI KAN LAGRE DERES DEKK

INDUSTRIVEIEN 9

1473 LØRENSKOG

TLF: 67 98 96 50

24 - TIMERS VAKT TLF: 41 44 85 89



Du finner oss bak Karihaugen
ved Ellingsrud



**Bilglass
Plast
Speil
Bygningsglass
Støysolering**

**Brannglass
Balkongskjermer
Bordplater
Bly/messinginf.glass**

Ring oss gjerne for nærmere informasjon på 22 30 30 70



**Høybråten
Glasservice AS**
Etbl. 1987



Prof. Birkelands vei 27 B, 1081 Oslo • Tlf 22 30 30 70 • Fax 22 30 39 72 • Mobil 906 93 095
Internett: www.hgs.as • Email: jonny@hgs.as

INNHold

Leder'n	3
Redaktørens hjørne	3
Mer om Tøffelfabrikken i	
Langlibakken	4
De første skritt	4
"Sverre" og bikkjeglarm	5
H-joggen i medgang og motgang	7
Basketball for alle	8
Sidsel Bjørset	9
To fruktbare "kvister"	10
Høybråten Malerklubb	11
Seniorgutta 75 år	12
På kjøretøyet skal storfolk kjennes	13
Rusken hele året	13
Fra Miljøkomiteen	14
Gaute Holen vant tegnekonkurranse	15
Høybråten Hårdesign	16
Høybråten Catering	16
Gammelt jernbaneskilt	17
Frihetssang fra 1941	17
Historietime på Høybråten	18
Høybråten Dameturn	19
Fra Parkkvelden 8 juni	19
Et områdeløft for Furuset	21
To gode grunner	22
Høybråten Bridgeklubb	22
Landsforbundet mot stoffmisbruk	24
Høybråten Frivillighetssentral	24
Høybråtenspeideren	26
Gamle sangere- nye sanger	26
Høybråten Damekor 65 år	27
På tur gjennom	28
Høybråten Velforening	29
HSIL Håndballen	30
Pilgrimssuppe m/vandring	30
Historisk folkefest på Aulestad	30

I redaksjonen:

Eilif Holen (red.)
Arild Rognlien
Villy Kolstad
Lise Alseth
Dag O. Jensen

Bidrag og innlegg:

Eilif Holen (red.)	HSIL
Arild Rognlien	Odd Kristiansen
F.Funder	Maler Klubben
Bjørn H Sy- versen	Ragnar Torgers- sen
Steinnar Skarset	Gunnar Horne
Gunnar Kokaas	Rolf Kristiansen
HBBK	Dag O. Jensen
	Morten Nicholls
	Ivar Olsen

Ombrekkning og redigering:
Eilif Holen - Dag Oscar Jensen

Red avsluttet 6 okt 2011Neste nummer 1 mai
2011

Mat frist. 1 mars 2011

Trykk: Nr1 Arktrykk

Leder'n

Det fysiske miljøet har betydning for trivsel og livskvalitet for Høybråtens beboere. Hva er så status og utfordringer på og rundt Høybråten?

Miljøkomiteens oppfatning er at utbygging og fortetting inne på Høybråten i hovedsak skjer fornuftig. "Småhusplanen" – regelverket som styrer hva som er tillatt i villaområdene i Oslo – legger føringer som skal følges. De ubebygde tomtene er små, og blokker er derfor ikke tillatt på Høybråten. Det er bra. Dessverre er det få offentlige friområder på Høybråten – det er ikke så bra. Det blir viktig for helhetsinntrykket på Høybråten å bevare trær og det grønne preget fra hagene. Miljøkomiteen oppfordrer til å rydde buskas og ugress også på arealer utenfor egen eiendom. Etter hvert som antall biler pr. husstand øker, vil vi oppfordre til at parkering om mulig skjer inne på egen eiendom og ikke i veiene. Et positivt bidrag i år er at vi har fått nytt fortau i Bergtunveien finansiert av Groruddalsmidler. Vi venter nå på utbedring av Linjebakken ned til jernbanestasjonen.

Hovedutfordringen for Høybråten som boområde ligger i utviklingen rundt oss. Noen store utbygginger har kommet; Coca Cola og Postens Østlandsterminal i Lørenskog. Det er fattet vedtak om to store utbygginger i Karihaugveien på Oslo-siden og på Ødegården (tidligere Skårerødegården) på Lørenskogsiden. Disse vil bli realisert i de nærmeste årene. Det kommer en egen plan for utvikling av hele Furusetområdet med en mulig ny ungdomsskole i Gransdalen. Andre arealer i nærområdet vil også gradvis bli bebygget. Trafikken vil øke rundt oss med tilhørende fare for gjennomkjøring. Støyen og luftforurensningen fra E6 er et problem for de som er direkte berørt, og det er lite håp om løsning. Et positivt tiltak er den nye sykkelveien langs Karihaugveien. Forhåpentligvis kommer det ytterligere en sykkel- og gangvei langs jernbanelinja på Høybråten i løpet av et par år. Vi vil dessuten minne om at vi er heldige som har kort vei til Østmarka, Lillomarka og Gjelleråsmarka med Liastua.

Høybråten er et bra sted å bo av mange grunner. Men vi må fortsatt følge med og forsøke å påvirke planer og vedtak som gjelder boligområdet. Støtt opp om velforeningen og bli medlem!

Ragnar Torgersen
Leder av miljøkomiteen



Ragnar Torgersen



Redaktørens hjørne

Det er høst og nok et nummer er klart for trykken. Jeg har vanskelig med å slippe lokalhistorien om krigen. Jeg ble igjen meget overrasket over hvorledes en historie fører til en annen. Tøffelfabrikken i Langlibakken er en meget viktig del av vår lokalhistorie, og jeg er glad jeg har fått ned hovedlinjene. Jeg vil også berømme Ragnar Torgersen for hans arbeid med å følge opp lokalmiljøet. Her ligger vi langt forran andre.

Vi takker også for alle innleggene fra de forskjellige foreninger, men skjønner ikke riktig at andre ikke benytter seg også. Dette er en flott og enkel måte å presentere sin interesseforening på og vise at en synes i miljøet.

Redaksjon vil også takke alle for annonsene. Dette gjør det mulig for oss å lage et flott blad.

Eilif

Tøffelfabrikken i Lundåsveien

I forrige nummer av Vel-Nytt skrev vi om Tøffelfabrikken i Lundåsveien hvor en mann kom seg unna gestapo. Det var Gunnar Kokaas som forsvant ute av syne etter 10. juni 1943.

Egentlig skulle han ha andre skift ved setteriet i Tøffelfabrikken, men heldigvis ble han advart om tilstanden ved fabrikken. Gunnar Kokaas var sterkt politisk engasjert på venstresiden. Vel-Nytt har hatt samtale med hans sønn Børge som fremdeles bor i Bikuben på Høybråten. Hans mor var Inger Berntsen som bodde i det røde huset

nærmest E-6 i Bredes vei. Gunnar Kokaas selv var fra Risløkka men arbeidet ved Hygga Tøffelfabrikk.

Etter krigen giftet han seg med sin Inger og satte bo i Torbjørns vei. Som typograf var han meget dyktig.

Etter at tøffelfabrikken ble lagt ned sommeren 1943 forsvant han på skauen. Børge forteller at han resten av krigen syklet land og strand rundt med sette-kassen sin for å sette i gang illegal presse. Han var sterkt ettersøkt av gestapo, men klarte seg. Han var en tid også tilknyttet Asbjørn Sunde "Osvald" og var visstnok med på å sprengte Nydalsbroa. Sammen med "Osvald-gruppa" lå de i skauen ved Drammen da et vådeskudd fra en luger traff ham i benet. Selv om det bare var et kjøttsår, ga dette ham store problemer i hans siste år.

De første skritt

Gunnar Kokaas forteller:

Gjenngitt fra «De trykte illegale aviser» på Falken Forlag a/s

På min arbeidsplass var det ikke annerledes enn på andre arbeidsplasser 9. april. Vi ble totalt overrasket, men når først angrepet var oppfattet, var det lett å registrere motstandsviljen.

De som var vernepliktige nølte ikke med å møte på sine befalte steder. De fleste ble avvist. Vi spurte hverandre om hva vi nå kunne gjøre. Gjøre noe ville de fleste. Det skulle vise seg at typograffaget, som jeg var en del av, etter hvert skulle komme til å spille en viktigere rolle enn våpnene. Etter at den militære kampen var midlertidig avgjort på norsk jord, var ingen ting viktigere enn å holde det norske folket godt nok informert om utviklingen. Det var utenkelig å la nazistene være alene med sin propaganda. Etter som tiden gikk ble det organisert et omfattende illegalt arbeid på jobben. Bare tre–fire sorte får fantes i rekkene. Tilsvarende skjedde i de fleste grafiske bedrifter av noen størrelse. Det ble organisert grupper for distribusjon av illegale, foreløpig stensilerte aviser. Senere ble det dannet studiesirkler hvor det viktigste tema var å forstå krigen og dens karakter, fremfor alt at vi hadde med en fiende å gjøre som uten å nøle brukte tortur, terror og masseutryddelse av mennesker som sitt godkjente middel mot alle nasjoner som ikke vil underkaste seg. Det var derfor viktig å komme sammen og diskutere hvilke midler vår egen kamp for frigjøring skulle ta i bruk.

Rasjoneringskort

Helt praktiske arbeidsoppgaver ble det etter hvert. I trykkeriene ble rasjoneringskortene fremstilt. Noen foregrip seg

for egen vinnings skyld, men mye av opplagene ble systematisk tatt unna slik at kvotene kunne gå videre til nordmenn som av en eller annen grunn var ille ute, og dem ble det mange av etter hvert. Aller verst var det når allierte krigsfanger i store skarer ble ført hit til landet, eller da tusener av norske ungdommer måtte stikke til skogs for å unngå å bli sendt til fronten. Dette gjaldt også for det trykkeriet jeg arbeidet på. Det meste av smørkortene som forsvant, gikk dit hvor behovet var mest påtrengende. Det var et godt organisert forsyningsapparat som sørget for det.

Her ble også trykt rekvisisjoner for innsamling av ulltepper, telt, sølvtey osv. Manuskriptene var knapt kommet i hus før meldingen om hva som var forestående ble sendt til alle tenkelige informasjonskanaler.

Det er mulig dette bidro til at noen av disse tyske planene aldri ble satt ut i livet. Sikkert er det at tyskernes fordel ved å kunne sjokkbehandle oss, ble betydelig svekket ved at nyhetene kom så raskt ut som de gjorde. Dette gjaldt også statsdokumenter. De aktuelle instanser i motstandsbevegelsen fikk sine eksemplarer før nazimyndighetene fikk sine.

Produksjon av aviser

Å stensilere illegale aviser ble i lengden upraktisk. Transporten av illegale aviser i større mengder var den farligste delen av distribusjonen. Ved å trykke aviser på profesjonell og tradisjonell måte, sparte man mye papir, og man fikk plass til like mye stoff på langt mindre plass. Avisene var lettere å gjemme og hurtigere å trykke i langt større opplag, selv om satsframstillingen tok lenger tid. Trykte aviser hadde uten tvil også en psykologisk effekt. Slike aviser virket faktisk enda mer oppmuntrende på



Gunnar Kokaas

leserne enn de stensilerte. De skapte en viss glede hos den illegale leser fordi avisen fortalte at utgiverne, dvs. motstandsfronten, var godt organisert, og at den rådde over stadig bedre ressurser i en hard kamp. Og det viktigste: det ble plass til langt flere nyheter, mer informasjon.

"Avantgarden" var vel den første trykte avisen. Dens historie kjenner andre bedre enn jeg. Kjell Grude Kviberg, som var hovedmannen, møtte jeg et par ganger i stupmørke uten å vite hvem han var, men jeg registrerte at det var en person jeg hadde møtt tidligere. Jeg ble spurt om mulighetene for å skaffe skrift til setting av illegale aviser. Det ble gjort. I trykkeriet hvor jeg arbeidet, hadde vi monotypestøperi som forsynte hele setteriet med de mest vanlige skiftene vi hadde behov for.

Lagerreolene med skrifter ble besøkt så ofte det var forsvarlig, og bokstaver og tegn ble samlet til et hele. En litt spesiell historie ble det med en stor prøveside til et leksikon. Etter lang ventetid ble det gitt beskjed om at arbeidet ikke ble aktuelt, og at sida kunne legges av, tilbake i sette-kassen sin. Da dette var samme skrift som ble brukt i "Avantgarden", havnet den der i stedet. Etter en

viss tid viste det seg at leksikonet allikevel kunne havne hos oss, og sida ble satt på nytt. Det gikk nå lang tid igjen før den kom tilbake fra forlaget og med forslag til visse forandringer. Roald Halvorsen (kjent skikkelse i det grafiske miljøet. Reds. anm.) hadde nå begynt på det samme trykkeriet, og han skulle lage det nye utkastet. Det var ikke så lite nervepirrende når han brukte et par dager på å lete etter den sida, mens jeg tidlig hadde hvisket ham i øret at også den sida var havnet i "Avantgarden". Men det gikk det også. På vinteren 1942 ble jeg spurt om jeg ville være med å lage trykte, illegale aviser. Først og fremst skulle det utgis en avis beregnet på å bli spredd blant ungdom. Navnet skulle være "Norsk Ungdom". Utover dette var det viktig å ha kapasitet til å utføre andre nødvendige illegale oppdrag.

Hvordan skaffe materiell?

Skrift, materiell, skriftkasser og reoler måtte jeg skaffe sjøl. Far min var snekker, og han hadde arbeidet i den grafiske bed-

riften Olaf Gulowsen a.s. Han lagde hva vi trengte. Skriften kom fra det trykkeriet jeg var ansatt. Det fulgte en egen glede med å bruke skrift fra dette lageret. En ungkar som hadde bodd i landet i mange år var ansvarlig for monotypestøperiet. Han ble nazist og gikk tyskernes ærend. At han støpte skrift til illegale aviser fikk han heldigvis ikke greie på før det var for sent å gjøre noe med det.

Pressa ankommer

Hvor skulle trykkeriet være? Jeg ble bedt om å møte ved Lørenskog stasjon. Dette var i begynnelsen av april 1942. Der skulle jeg møte Ove Hansen. Senere skiftet han navn til Ove Varreng. Han hadde jeg allerede kjent i lang tid. Han arbeidet på Standard Telefon- og Kabelfabrikk, og var en meget aktiv tillitsmann der. Hvilken rolle han hadde spilt som mellommann for å skaffe pressa, spurte jeg aldri om, men pressa var allerede bragt til stedet hvor vi skulle være. Stedet var kort vei fra stasjonen, Hygga Tøffelfabrikk. Hygga Tøffelfabrikk var en liten fami-

liebedrift. Den var eid og drevet av Marthe og Peter Christensen. De var opprinnelig et dansk ektepar som hadde reist fra et Danmark som hadde enda hardere vilkår for arbeidende mennesker enn Norge i de harde trettiåra. De greide i alle fall å komme i gang med sin lille familiebedrift, og det gikk godt. Foruten de to hjalp datteren Erna til. I tillegg var det en ansatt.

Aktiv familie

Familien Christensen var et nytt bekjentskap for meg. Trass i sin nære danske bakgrunn var de ett med sitt nye land. Under krigen var det heller sjelden å møte en slik rolig holdning til de farene de meget godt visste de utsatte seg for. Peter Christensen måtte være aktiv i forhold til det som skjedde rundt ham. Han måtte påvirke sine omgivelser, og han klarte det. Marthe Christensen var mer stillfarende. En meget klok dame som så farene klart for seg, men som rolig og modig var med på å legge forholdene best mulig til rette for oss. Datteren Erna var på dette

Fortsettes side 6

«Sverre» - og bikkjeglam på Høybråten en høstkveld i 1944

Vi sitter ved kjøkkenbordet på "Heimstad", mor, far og jeg. Mørk høstkveld, blendingsgardinene er trukket for, fyr i svartovnen, kveldsmat og tannpuss (med salt) er unnagjort, og det er etter vanlig leggetid for meg.

Da banker det på kjøkkendøra. Far åpner, og en hyggelig ung mann jeg kjenner som Sverre fra tidligere besøk, kommer inn, søkkvåt fra livet og ned. De voksne ser på hverandre, på meg, og far spør så: "Er det noe galt?" «Kom med ut», sier Sverre. Innelyset slås av og vi går ut på kjøkkentunet. «Hør». Fra Høybråtenkanten høres motordur og glam fra flere hunder i den vindstille svartnatta. Vi står i mørket og lytter. Ingen sier noe - trengs ikke: De, soldatene er på jakt etter Sverre.

Inger Berntsen, Sverres forlovede, bodde hos foreldrene sine i et

hus på Høybråten. Denne høstkvelen, tirsdag 2/11-1944, dristet Sverre seg til å avlegge henne et besøk etter mørkets frembrudd. Politiet ble tydeligvis informert, uvisst av hvem, for huset ble samme kveld omringet av bevæpnede politi- og Gestapo styrker. Berntsens hadde imidlertid fått nyss om at det var kommet mye tyskere til Høybråten og var på vakt. Da hunden deres varsler at folk er i anmarsj, forsvinner Sverre lynkjapt skjult av mørket. Han løper gjennom skogen bort til Ellingsrudelva og vasser elva oppstrøms til Nye Strømsvei, tar av seg skoa og løper stille i sokkelesten til Solheimkrysset, tar der til

venstre opp Kjennskauen og til "Heimstad". Det var sein kveld og natt for far, mor og Sverre lyttende etter bikkjeglam. Kommer de? Men tyskerne greide ikke å spore Sverre. For Inger, hennes bror og foreldre ble det arrestasjon og tildels harde forhør. Hun og foreldrene satt på Grini fram til freden, broren slapp ut noe før.

Flere lå fra tid til annen kortvarig i deknning hjemme hos oss, og da helst på uthusloftet hvor rømningsmulighetene var noe bedre enn fra våningshuset. Sverre og en ung mørkhåret kar jeg har glemt dekknavnet på var innom oss flere ganger. Begge var etterlyst i Norsk Polititidende med tekst og bilde.

Så kom freden, far kom hjem fra Grini, og Sverre og han mørke kom på besøk. Glede og forvirring: Sverre het ikke Sverre, men Gunnar, - Gunnar Kokaas, og han mørke het Sverre, - Sverre Bjerke.

Steinar Skarset



Steinar Skarset og Gunnar Kokaas 1946, utenfor huset på Heimstad.



"Heimstad" på Kinnskogen, Lørenskog

tidspunkt 15 år og forsto alt som foregikk. Hun var tydelig av samme stoff som foreldrene. Trykkeriet skulle være i et tilbygg. En ny vegg var satt opp. En usynlig dør skulle løftes ut, og bak den var et rom på ca. syv-åtte kvm. Maskinen var en gammel digelpresse, en såkalt jobber. Den var demontert, og den første ubehagelige overraskelsen kom da vi skulle montere den. Den bevegelige delen hadde vært sveiset på skjevt, noe som gjorde pressen ubrukkelig før vi fikk rettet opp skjevheten. Ove Varreng hadde lagt merke til at det var veiarbeid i gang like i nærheten. Han hadde også observert at de brukte en esse til gløding og hvessing av borene. Vi fikk låne essa og glødet maskindelen – og utrolig flaks – digelen ble nøyaktig parallell med fundamentet, og pressa var trykklar.

Her ble trykket mange illegale skrifter. Først og fremst «Norsk Ungdom». Men bl.a. ble det også trykt en henvendelse til landets prester fra en illegal gruppe prester, og et opprop til landets lærere om støtte til de forfulgte lærerne. Senere kom en spesiell avis for kvinner, «Den norske kvinne».

Gestapo satte alt inn på å få has på de trykte avisene. Aller mest «Friheten» og «Alt for Norge».

En gang Gestapo var veldig nær ved å klare det, fikk vi i oppdrag å framstille de to avisene. Det var viktige oppdrag, og det hastet voldsomt. Gestapo måtte ikke få inntrykk av at det var noen stans i utgivelsen.

Den vanskeligste delen av jobben besto i å skjære tittelhodene i linoleum. De måtte være helt like. Vi klarte jobben.

Stadig nye arbeidsoppgaver

Utpå høsten ble det mye å gjøre, og jeg fikk også nye oppdrag. Min nærmeste kontaktmann i denne perioden, både når det gjeldt organiseringen av trykkeriet, manuskriptene til avisene og de mange oppropene, var Tormod Nygård. Han var på den tida leder av Oslo og Akershus distrikt av NKP. Han var også kontaktmann til det mer og mer viktige flyktningeapparatet. Det var her jeg ble koblet inn, ved å skrive ut og undertegne legitimasjonskort, grenseboerbevis, reisetilatelser osv. Å etterligne håndskriftene til diverse lensmenn og politimestre ble en spesialitet. Behovet økte og var størst da jakten på jødene var på det verste. Hele sjelen ble lagt i arbeidet, og jeg hørte ikke om noen som ble tatt på grunn av at papirene var for dårlige.

Dette merarbeidet førte til at det ble behov for en typograf til. Det falt meg helt naturlig å spørre Trygve Gulliksen. Han var ansatt på samme sted som meg. Det var ikke nei i hans munn, og arbeidet i fortsettelsen på trykkeriet ble nå overtatt av ham. Bare en sjelden gang da mengden ble for stor, måtte jeg hjelpe til. Det hadde alltid vært inspirerende å arbeide sammen med Trygve Gulliksen, og toppen var det å arbeide sammen med ham under illegale forhold. Han sprutet av energi og mot.

Hardt arbeid!

For den som ikke har prøvd det, er det vanskelig å forestille seg hva slags utholdenhetsarbeid trykkingen var. Maskinen var ikke motordrevet, men måtte

betjenes manuelt. Mens man sto på ett ben, måtte man holde maskinen i gang med det andre. Og det var nødvendig å trå en pedal fire ganger opp og ned for hvert eksemplar. Ved et opplag på 10 000 eks. med trykk på begge sider, ble det 80 000 tramp.

Sommeren 1943 gikk mye galt. Gestapo klarte å komme seg inn på vårt kurerapparat. Av og til forekom det dessverre at det var en som visste mer enn han skulle. Umenneskelig tortur ble tatt i bruk. Det førte til både mord og selvmord. Men Gestapo fikk vite nok til å finne trykkeriet.

Gestapo kommer

Natt til 10. juni ble Hygga Tøffelfabrikk besatt. Hele familien Christensen ble tatt.

Et par naboer som hadde ærender dit, ble også tatt. Trygve Gulliksen ble tatt da han kom om morgenen for å arbeide. Selv skulle jeg avlaste Gulliksen om ettermiddagen. Før den tid var det satt ut illegale vakter på alle veier, så jeg ble stanset i betryggende avstand.

Peter Christensen ble skutt på Trandum i november 1944. Trygve Gulliksen var med samme dødstransporten, men da som ellers var han ikke villig til å la skjebnen råde. Han hadde fått smuglet inn i fengselet en kniv, innbakt i et brød som hans kone hadde bakt. Den hadde han klart å lure med seg. Alle de dødsdømte var bundet sammen med et tau, og de satt bak på et lasteplan med pressenning over. Tauet klarte Gulliksen møysommelig å skjære over. De som satt ved siden av ham anså det som håpløst å flykte. I den lange bakken opp mot Skedsmokorset var øyeblikket inne. Gulliksen klarte å lage en stor nok flenge i pressenningen. Han stupte ut og løp for livet. Han klarte det. Klappjakten fortsatte mange dager, men heldigvis lette tyskerne i blinde. Gulliksen kom fram til gode nordmenn, fikk klær og penger og kom seg inn til Oslo. Der fant han fram til de riktige kontakter og var snart over i Sverige. Trygve Gulliksen døde i 1985 etter å ha drevet sitt eget trykkeri i mange år. Hans to sønner drev det videre.

-GK-



Fagkunnskap gir trygghet, velg lokalt!

Vi leverer alle typer håndverkertjenester: snekker og tømrerarbeider, murerarbeider, flislegging, rørleggertjenester, gravearbeider, beleggingsstein, naturstein, el arbeider.

Braatens byggfornytelse AS
 Bekkevollveien 6 d, 1087 Oslo
Besøksadr:
 Høybråtenveien 79, 1087 Oslo
Tlf: 22 10 63 10
 (Telefontid 07-16.30)
Faks: 22 10 63 11
Mob: 917 38 538
www.braatensbyggfornytelse.com

Braatens byggfornytelse AS
 "fagkunnskap gir trygghet"

Byggmesterforbundet Miljøbedrift



Leverer blomster over hele Oslo!

Fri levering til Høybråten kirke, og Alfaset Gravlund

Tlf. 22 10 61 42
 Faks 22 21 29 90
 Høybråtenveien 40, 1086 Oslo

Høybråten Blomster

H-joggen i medgang og motgang

H-joggen er for lenge siden blitt et begrep her på Høybråten, og Vel-Nytts redaktør mente det var på høy tid å skrive litt om dette fenomenet.

Det første navnet man naturlig støter på hvis man begynner å sjekke ut begrepet H-joggen er Thore Palving. Thore var den som i sin tid startet opp det hele, og er fortsatt, i en alder av 77 år, den drivende kraften i joggegruppa.

Thore er født og oppvokst på Høybråten, og begynte tidlig med idrett. Han har drevet med turn i en menneskealder, men selv om dette var hovedinteressen, har han også bedrevet flere andre idrettsgrener. Ved siden av å være aktiv idrettsmann har Thore jobbet som teknisk glassblåser ved Universitetet i Oslo til han gikk av med pensjon.

Slik begynte det

H-joggen startet med at idrettslaget (HSIL) tidlig i 1978 fikk en henvendelse fra Norges Fri-idrettsforbund. Fri-idrettsforbundet ville at man rundt i distriktene skulle få folk til å drive fysisk aktivitet. For å få dette i gang, tok forbundet kontakt med idrettslag rundt om i landet. Idrettslagene skulle stå for gjennomføringen av et 12 ukers kurs som skulle være et grunnlag for å kunne fortsette trening på egenhånd når kurset var gjennomført. Etter å ha gjennomgått et joggekurs i Fri-idrettsforbundets regi, var det Thore som påtok seg å prøve å få i gang en joggegruppe her på Høybråten. Ved annonsering i lokalavisen og noen oppslag på tavler og stolper i nærområdet, håpet man at folk ville møte opp. "Vi hadde regnet med at det kanskje skulle komme 10-15 stykker," sier Thore, "og så møtte det opp ca. 45."

K-joggen

Siden dette treningsopplegget var sponset av K-bank, fikk joggegruppa navnet K-joggen. Etter at støtten fra K-bank etter hvert opphørte, gikk man over til å kalle det H-joggen (Høybråten-joggen). Tanken var jo som sagt i utgangspunktet at etter 12 uker med

felles trening med instruktør, skulle folk være selvhjulpne og klare seg selv. Etter 12 uker med den første gruppa ville alle som deltok at man skulle fortsette som gruppe, og dermed måtte Thore ha hjelp av flere når nye grupper skulle etableres. Folk strømmet på, og på det meste var det ca. 180 joggende personer på Høybråten.

Deltok i løp og renn

Mange av deltagerne syntes etter hvert at det ikke var tilstrekkelig å jogge de tre gangene i uka, slik vi gjorde i starten, men søkte nye utfordringer. Et år deltok 70 personer fra H-joggen i halvmaraton på Beitostølen. Deltagelse i de mange mosjonsløpene som ble arrangert i en periode var populært, men noen utvidet aktiviteten til også å delta på Thores ukentlige langturer på ski. Noen av dem deltok også i Birkebeineren, hvor tre av damene ble premiert.

Mens joggebølgen var på sitt høyeste, arrangerte HSIL H-joggløpet. Dette løpet ble arrangert i ca. 10 år og var svært populært, og deltagerantallet var på det meste oppi rundt 500 personer.

Dalende interesse

Selv om noen av H-joggerne fortsatt deltar i turløp er interessen for dette, og for jogging generelt, i tilbakegang. Joggegruppa teller i dag ca. 80-90 personer, og gjennomsnittsalderen er 50+. Antall deltagere har holdt seg stabilt i de senere år. I dag finnes det også en gå-gruppe som møter opp hver mandag og onsdag sammen med joggerne. I håp om å få opp interessen igjen,



har man forsøkt med annonsering i lokalavisen uten nevneverdig hell. La oss håpe at denne artikkelen i Vel-nytt kan bidra til at noen fatter interesse for jogging. Både unge og gamle har behov for regelmessig trim, og vi oppfordrer til oppmøte ved klubbhuset i Sportsstiden 4 mandag og onsdag kl. 18.30.

Ikke bare trim

Og husk: Dette handler ikke bare om mosjon, men like mye om sosialt samvær med hyggelige mennesker som har en felles interesse. Dersom dette ikke skulle være nok, kan vi opplyse at det arrangeres både julebord og andre sosiale tilstelninger i joggegruppas regi.

Thore kan treffes på telefon 22 21 07 81
H-joggens leder er
Egil Skaar 22 21 08 87

-doj-



Vel-Nytt møtte deltagere i H-joggen en regnfull mandag i september. På tross av været stilte 16 stykker. Ikke dårlig! Thore Palving er nr. to fra høyre, i hvit lue og overdel.

**Er det noe du synes vi bør skrive om i Vel-Nytt?
Kontakt Eilif Holen
på tlf. 480 76 635 eller
Dag O. Jensen på tlf. 982 03 332**

Basketball for alle!

Høybråten basketballklubb HBBK et flott tilbud til ungdom i alle aldre

Høybråten basketballklubb er et flott lokalt tilbud til ungdommen som fortjener sin ros. Ved en inquirie ble jubileet feiret ett år for tidlig, men det spiller jo egentlig ingen rolle. Klubben har eksistert i mer enn 40 år, men ble ikke registrert som medlem i Norges Basketballforbund før den 23. desember 1971 på stifterens fødselsdag.



Høybråten basketballklubb ble startet av Sidsel Bjørset, lærer ved Høybråten skole, i slutten av 1960-årene. Hennes intensjoner var å samle barn og ungdom på Høybråten med basketball som felles

arena slik at de kunne få en trygg og positiv oppvekst og ikke minst holde dem vekk fra gata! Det var vel ikke mange unger på skolen på 70- og 80-tallet som ikke ble huket eller spurt om de ville spille basket av Sidsel. Hun hadde jo stor fordel som lærer ved skolen. Basketballinteressen vokste og på glansdagene på 80-tallet var det hele 500 medlemmer. Det er mye da basketsporten ikke var særlig utbredt i Norges.

Sidsel Bjørset lærte opp foreldre og barn til å elske sporten og ta del i den sosiale dugnaden med et smil om munnen. Hun gjorde en flott innsats for sporten/klubben og arrangerte mange felles turer til Golsfjellet på høsten, Brennabu i vinterferien og selvfølgelig Bergen/HansaCup på vårsiden. Dette gjorde at klubben ble samlet på tvers av alder og kjønn. Vi hadde både bredde og elite basket. Damelaget til HBBK vant fortjent 16 kongepokaler og står fortsatt oppført i Guinness rekordbok for denne bragden. Rekrutteringen ble tatt fra egne rekker. Flere av disse spillerne fra glansdagene

er fortsatt med i klubben enten som spiller, forelder, trener m.m.

Dagens HBBK blir ledet av Arild Lund som har fått klubben opp på et medlemstall på ca 150 spillere. Da han tok over for 8 år siden var det kun noen få lag i klubben og basketballinteressen på Høybråten var nesten fraværende. Han gjør en fantastisk innsats og er særlig opptatt av rekruttering. Målet til klubben er å ha lag i alle årsklasser og starte nye lag hvert år. "Uten rekruttering vil klubben ikke eksistere om noen år" sier Arild. "Uten ildsjeler som Arild og positive foreldre vil jo ikke idrettsklubber i Norge eksistere heller" sier nå vi. Høybråten Basketballklubb er heldige som har en gjeng med flotte foreldre som ikke er redde for å bidra hvis det trengs! Lenge Leve Høybråtenpatriotismen.

De siste årene har klubben jobbet mye med det sosiale og vi arrangerer treningsleir til Arvika, Julegrøt-trening og Street-basket turnering i Furusethallen, selvsagt med og for alle spillere i klubben.

Gjennom året spilles det seriekamper, og når våren kommer, er det fritt fram for



En stor takk

Høybråten Vel-Nytt gir en stor takk til alle våre bidragsytere, både nye og dere faste som bruker vårt blad til profilering gjennom flere år. Vi mener å tro at denne profilering gir mer kunnskap om emnene og at oppmerksomheten rundt emnene er forsterket.

Høybråten Fysikalske Institutt

I innbydende lokaler kan vi tilby:

- Fysioterapi
- Trykkløse behandlinger
- OMI
- Lymfødemebehandling
- Akupunktur NAFO (tidl. NFKA)
- Medisinsk treningsterapi
- Treningsmuligheter

AVTALE MED BYDELEN

Høybråtenveien 76, 1088 Oslo (tidl. postkontor)

Tlf: 22 21 49 49 Faks: 22 21 49 47

"Årets høydepunkt": Å reise på turnering - vel fortjent etter sesongen! Vi har flere lag som har vært i Bergen, Skövde, Göteborg og Kristiansand i løpet av våren. I høst arrangerte vi for 3 gang treningsleir i Arvika for hele klubben. Vi sover på skole og trener flere økter om dagen. Treningsleiren blir avsluttet med kamper mot Arvika Basket på søndagen. Spillerne tar med seg alle de fine opplevelsene og samholdet når lagene kommer hjem igjen fra cuper og treningsleir. Vi tror at ved å skape et godt sosialt miljø vil vi også

skape vinnere!

Vi rekrutterer trenere og dommere fra egne rekker og har lyktes bra med det. I dag har vi 16 lag i klubben. Hvert år har vi mål på oss om å starte nye lag. Klubben har treningssteder på henholdsvis Høybråten skole, Stasjonsfjellet, Haugen og i Furusethallen. Vi har endelig blitt hørt fra Oslo Kommune om å få rehabilitert Furusethallen. Den ble pusset opp i sommer og sto ferdig etter høstferien. Vi har fått lagt nytt gulvdekke, fått nye basketkurver og garderober. Kiosken

ble pusset opp på dugnad sist vinter og nå har vi også fått kafemøbler der. Så ta deg gjerne en tur innom på en lørdag og smak på våre nydelige vaffer med kaffe til. Furusethallen står nå frem som et positivt sted for Høybråten basketballklubb. Vi har alltid plass til flere basketglade spillere og skulle du ønske å være med eller bare se hva vi jobber med så gå inn på vår nettside www.hbbk.no eller meld deg gjerne inn i facebook-gruppa vår: Høybråten Basketballklubb. Høybråten basket er for alle!

Sidsel Bjørset



Det hadde ikke vært noe basketball på Høybråten hadde det ikke vært for Sidsel Bjørset.

Jeg traff Sidsel hjemme på Risløkka for å snakke litt om hvorledes det hele kom i gang.

Sidsel forteller:

Jeg kom til Høybråten skole som lærerinne til jul 1961/62. Etter noen år fikk jeg i oppgave å drive med fritidssysler for elevene. I ballspill var det håndballen som styrte.

På Lærerskolen og på gymnastikkskolen hadde jeg lært om basketball og var selv blitt en ivrig spiller. I tillegg hadde jeg fått være med på kurs om basketballspill og tent som jeg var på denne sportsgrenen, gikk spillet over fra håndball, som var den vanlige form for ballspill, til basketball.

Jentegjengen jeg hadde i gymnastikk var

en flott gjeng som raskt fattet interesse for den nye ballsporten, og så snart vi fant et annet lag å spille mot, var interessen på topp. Etter diskusjon med rektor fikk vi lov å stifte Høybråten Skoles Basketball Klubb. Det ble innkjøp av baller og kurver etc. En søknad ble sendt Basketball Forbundet høsten 1971 og på min egen fødselsdag 23. des. 1971 var søknaden innvilget. Det var en festlig gave. Med tanke på de 39 år som har gått siden, og med 16 kongepokaler som står fortsatt oppført i Guinness rekordbok, er jeg meget tilfreds med hva jeg fikk satt i gang avslutter Sidsel med et stort smil.

-eh-

Ditt lokale verksted - Meca Carservice



Vi kan varsle deg når neste EU-kontroll nærmer seg. Vi trenger da ditt navn, adresse, telefon, e-post-adresse og bilens registreringsnummer.

Vi tilbyr

- Alle bilmerker • Service • Clutch og brems
- PPK/EU-kontroll • Bilinnredning
- AC-service • Forstillingskontroll
- Dekkhotell • Bilutleie • Dekk og felg
- Diagnose • Bilunderholdning
- Service/rep. tilhengere
- Bilvarme Defa/Webasto • Eksos

Salg • Service • Montering

- Nokia • Sony Ericsson • Defa • Blaupunkt
- Clarion • Pioneer • Kenwood • Parrot
- Becker • Hella • Bosch • Britax • Cobra
- Brodit • Next-base • Calearo • Thule
- Cube • Toolpack

Lørenskog Bil & Caravan Service as

Solheimveien 54, 1473 Lørenskog

Tlf. 67 90 25 62 • Fax. 67 90 02 84 • post@lbc.no



To fruktbare "kvister" skyter fortsatt nye skudd.



*Severin
Cederkvist*

**Snart 100 år
har gått siden
"kvistene" Severin
B. Cederkvist og
Gustav Victor Nyquist
startet Høibraaten
Indremissions-
forening.**

Kanskje var det salme nr. 646 som begynner slik: Å fikk jeg kun være den minste kvist på vintreet ditt Herre Jesus Krist, som inspirerte til å starte opp et kristelig arbeid på Høibraaten.

Når ble bedehuset bygget ?
Allerede sommeren 1921 ble det innkjøpt ca. 2,5 mål tomt i Bergtunveien 2, en sentral plass på Høybråten. Prisen var kr. 4000,-. Foreningen hadde ikke penger til å kjøpe tomt, så de måtte ut å låne i Aker Sparebank. Første avdrag og renter ble betalt med kr. 210,- den 13/1-1922. Da byggingen kom i gang var det mange beboere på stedet som var raus med å gi bidrag, men selvfølgelig måtte vi også låne i banken. Huset sto ferdig i 1925.



*Gustav Victor
Nykvist*

Hvor hadde foreningen sine møter? Foreningen hadde sine første møter i hjemmene. Noen ganger leide de Vardeheim eller Ferners hus. Når Høybråten skole sto ferdig sommeren 1922, fikk de leie et klasseværelse på skolen. Her hadde foreningen både søndagsskole og sine vanlige møter.

Hvordan var økonomien ?

Å holde en forening gående som stort sett har sine møter i privathus krever ingen kapital. I den første kassaboka fra 1915 kan en lese at kollektene som kom inn på møtene var kr. 2,37, kr. 3,45, kr. 1,97, og lignende, men en gang foreningen hadde fest på Vardeheim kom det inn hele kr. 10,00 i kollekt, og det var stort.

Hvordan har søkningen vært til huset?

Det har nok variert noe gjennom disse snart hundre årene. I begynnelsen av 30-årene var det en kristen vekkelse på stedet og veldig mange søkte til foreningens møter. I trange og vanskelig tider er det flere som søker til bedehus og kirker. Under krigen fra 1940 til 1945 var det alltid mange som oppsøkte bedehusets møter, bortsett fra noen uker med møteforbud pga. munn og klovsyke i distriktet.

For tiden har foreningen ca. 50 medlemmer og relativt mange samles på våre faste torsdagsmøter.

Det er som om etterdønnigene fra de to første "kvistene" fortsatt skyter friske skudd på Høybråten

Odd Kristiansen.

MAXBO – NORGES STORE BO- OG BYGGEVAREKJEDE!

**Byggevarer • Trelast • Dører
Vinduer • Kjøkken
Bad • Garderobe • Gulv
Maling • Tapet • Jernvarer
Verktøy • Ovner • Peiser**



Klart du kan!

MAXBO KARIHAUGEN
Per Krohgs vei 2, 1065 Oslo
Tlf. 23 18 25 00 • Fax. 23 18 25 05

**Åpningstider
man-fre 07-20, lør 09-15**



**AUTORISERTE
FOTTERAPEUTER**
med fordypning i diabetes

Ta kontakt med oss dersom du har spørsmål eller ønsker å bestille en time.

IFID
Interessegruppe for fotterapeuter innen diabetes
OFFENTLIG GODKJENT

DINE FOTTERAPEUTER
Torill Gulbrandsen Anettes fotterapi
tlf. 905 75 313 tlf. 67 97 21 60

Vi holder til i Solheimveien 28 • 1473 Lørenskog

VI KAN BILGLASS!

**Vi reparerer eller bytter ruta
mens du venter!**

**SEBRA
BILGLASS**

Roger Madsen

Solheimveien 50 • 1471 Lørenskog
Tlf. 67 98 86 97 • Mobil: 908 19 999

Mail: lorenskog@sebra.no • www.sebra.no



Startet våren 1997 av en gjeng maleglade damer som ønsket å arbeide sammen med likesinnede, og å være i et kreativt miljø uten å gå på kurs med lærer.

Vi arbeider i flere teknikker og medier; akvarell, akryl og olje. Vi er amatører på ulike plan, med ulike ambisjoner, og vi lærer hele tiden av hverandre. Når noen har lært noe nytt, får alle glede av det !

I dag er vi 18 medlemmer i Høybråten Maleklubb og vi treffes en gang i uken på Folkvang, for kreativ utfoldelse og sosialt samvær. Foruten å male sammen, reiser vi stadig på turer, til museer og utstillinger. Slik lar vi oss inspirere av andres kreativitet.

Vi har holdt flere utstillinger. Først høsten 2004. Da deltok vi med en utstilling på Kulturaften i Høybråten Menighetshus.

Deretter fikk vi låne Menighetshuset til en utstilling i februar 2005, hvor alle inntektene gikk til tsunami-ofrene i Asia. Videre deltok vi med utstillinger på Kulturaften også i 2005 og 2006.

I september 2007 ble vi invitert til å holde utstilling i forbindelse med Høybråten Kirkes 75 års jubileum. Den gang jobbet vi med "Høybråten Kirke" som tema. I februar 2008 hadde vi en utstilling i Menighetshuset igjen, i forbindelse med bispevisitaset.

Våren 2008 deltok vi på Bydelsdagene på Stovner. Vi stilte ut malerier samtidig som vi viste maling i praksis, og vi hadde maling for barna.

Mars 2010 deltok vi på utstilling på Nedre Fossum Gård.

I oktober 2009 hadde vi vår første egenregistrerte utstilling, på Folkvang. Utstillingen var en suksess og vi arbeider nå for fullt med ny utstilling. Den går av stabelen 9. og 10. oktober, og det hele foregår også i år på Folkvang. Vi gleder oss til å vise hva vi holder på med i maleklubben, og håper mange vil komme og se – og kanskje kjøpe et bilde! Disse medlemmene deltar på årets utstilling:

Anita Njøs, Anita Schulte, Anne Britt Kreutz Terkelsen, Anne Marie Torgersen, Eli Haug, Elin Johansen, Greta Foss, Jorun Venke Børresen, Laila May Fossum, Lise Rastad, Liv Woldseth, Solveig Marsh, Toril Kluge Hansen, Turid Sjølie og Wenche Vålberg.



Damene viser frem sine produkter utenfor Folkvang.



STUBBESERVICE

Har du en stubbe eller flere du vil bli kvitt?

Stubbefjerning uten å grave!

Raskt og rimelig - vi freser både store og små stubber

Ring oss for gratis befaring

Tlf. 905 29 130 • www.stubbesservice.no

Ta service hos oss og vi gir deg 1 års mobilitetsgaranti

Service på alle bilmerker

– også biler med fabrikkgaranti



De sikkerhet - vårt ansvar!

DIN LOKALE AUTOMESTER:

R & K BIL AS

Tlf: 67 90 13 40

Østifaret 9, 1476 LØRENSKOG

E-post: rkbil@online.no

Vi utfører også:

- EU-kontroll
- Firhjuljustering

Bestill verkstedtime på internett www.automester.no

HAR DU PROBLEMER MED EN LÅS ???

DU HAR NÅ MULIGHET TIL HJELP I NÆRMILJØ



RIPS SERVICE PER JAN GODAGER
BERGTUNN 7 B 1807 OSLO
LÅSREP OG NØKKELFLING
DRILTOGRAVERING /STEMPLER
MOB 9214 0439 FAX 2225 2347

TLF: 90 14 64 39

Transporttjenester i ditt nærmiljø

Transport/distribusjon med små lastebiler. Søppelheiting av hageavfall/møbler/hvitvarer/innbo/løsøre. Søppeltaxi for heiting av inntil 2m3 på timen.

Ring eller send meg en sms før du begynner å kaste. Jeg har kanskje den beste og billigste løsningen for ditt avfall? **Ring Terje på tlf 917 90000**

TE-SØ Agentur/Transport Vardeheimveien 17B, 1088 Oslo

Seniorgutta HSIL 75 år

Stor fest på Liastua.

Innbydelsen lød: sportsklær og godt humør

Over 80 personer fant veien frem til Liastua 28. Aug. Her skulle det være fest og fest ble det. Ute var 3 kokker i gang med grilling av helstekt lam, entrecout og pølser og salat for de som ville ha det.

Hele gjengen ble først servert Champagne før man fant sin plass i oppslått telt utenfor. Noen få taler ble det + en sang, men ingen anstrengende underholdning. M.a.o alle hadde det meget trivelig, men vi lar bildene tale for seg.



HØYBRÅTENPRISEN 10

Ved Lions Club Oslo -
Høybråtens 25-årsjubileum
i 1997 ble det opprettet en hederspris
som skal deles ut hvert år.

Formålet med prisen er å hedre personer
eller foreninger som har gjort en
ekstraordinær innsats for Høybråtens
lokalsamfunn. Hedersprisen kan også
deles ut til noen som har gjort
Høybråten kjent utenom det vanlige
i samfunnsmessig sammenheng.
Forslag på kandidater til hedersprisen
skal komme fra Høybråtens innbyggere.
Kandidatens innsats må være utført
i løpet av de siste 25 år.

Prisens størrelse er
KRONER 10.000,-
Prisvinneren bekjentgjøres i
lokalpressen i desember.
Ditt forslag til kandidat til årets pris
sendes med begrunnelse til:

JAN HENRIK HAGA
Bekkevollveien 15 A, 1087 Oslo
innen 8. november 2010

*Vi håper på mange forslag til kandidater.
Fjorårets forslag kan også sendes inn på nytt,
og vil dermed bli vurdert som ny kandidat.
Det finnes sikkert mange som burde hedres litt
ekstra på Høybråten, for en innsats
som kanskje ikke så mange kjenner til.*

Forslag kan også mottas på e-post:
jhhaga45@gmail.com



TAR DU SØRVIS PÅ BILEN OFTERE ENN DU SJEKKER SYNET?

Det er ingen varsellamper som blinker når synet blir
dårligere. En undersøkelse Trygg Trafikk har gjort viser
at 1 av 3 bilister ser for dårlig. Når mørketiden kommer
er det ekstra viktig med godt syn.

Bestill synsundersøkelse nå!



AUTORISERTE OPTIKERE
KONTAKTLINSETILPASSERE

ØSTBYOPTIKK
Tlf: 22 30 35 23
Furuset Senter

På kjøretøyet skal storfolk kjennes

Her på Høybråten har vi mange kulturformidlere. Mange er skrevet om i forskjellige fora, men vi har en liten gruppe som sjelden blir nevnt. Folk som tar vare på vår nære historie i form av kjøretøy.

Vi har tenkt å ta en prat med flere av disse entusiaster som bruker tid, krefter og ikke minst penger på en hobby som vi kan glede oss over når de kjører rundt i vårt område. Ikke alle synes gamle biler ikke er noe å fremheve, men de er også en del av vår historie – våre liv. Første man ut er en Ford eier, Helge Johansen som har levd hele sitt liv i Folkvangveien. Han er nå den lykkelige eier av to Ford produkter, en gul og sort Mercury Montclair fra 1956 og en 1934 kabriolet med svigermorsete. Bilene kjøpte han for ca 10 år siden, de var fine i lakken, men det tekniske var det mye å gjøre med og her gjorde han alt selv. Som selvlært bilmekaniker på hobbystadiet har det vært mange biler opp gjennom årene og da gjerne noe fra Detroit og der omkring. Som så mange andre bilentusiaster startet

og så hans karriere i det små med mopeder og motorsykler fra 12 års alderen. Da Helge var 16 år mente han nok at tiden var moden for bil og på et loppemarked på Bjerke i 1963 fikk 16-åringen seg en Dodge fra 1939 nedprutet til kr 60,- sekstikroner! En snill far tauet doningen hjemover med sin Moswich, men i undergangen ved Grorud stasjon sa faderen stopp. Han mente at den lille russer'n ikke ville klare Barneheimsbakken med det digre dråget på slep og ba 16-åringen fyre opp og kjøre selv. Hvilket han gjorde og var hjemme lenge før gubben. I begynnelsen fikk han hjelp fra sin far uti verktøymakerfaget, men snart holdt han på med bilprosjektene selv. Han har vært innom en 55 Ford Crown Victoria, 29 Chevrolet Pick-Up, og 32 Ford V8. Som stort sett de fleste, blir det endring i bilholdet når man stifter familie, så også med Helge. Men ønske om en hobbybil lå alltid der, så da anledningen bød seg ble det bilkjøp igjen, og nå med restaurering i nyoppsatt garasje. Ford ble liksom merket, ikke fordi han er fanatiker, men det ble bare slik og med det også medlemskap i Early Ford V8 Club. Helge har også en annen lidenskap: filming og er mye brukt i gammelbiltstelsninger for å dokumentere



Helge i arbeid med motoren

evenementet. Som 13-åring startet han sin karriere på Folkvang kino som stolryddegutt, avanserte etter hvert til kinomaskinist, noe han var helt til den siste filmrullen snurret i det gamle maskinrommet. Helge er en hyggelig kar som er glad i prat om gammelbil og om tidligere tider på Høybråten. For en som vil se, og det passer, åpner han sikkert garasjeporten.

-ar-



Helges gamle Ford



Helges Mercury



RUSKEN VARER HELE ÅRET

Til tross for oppfordringer om at vi alle bør finne en søppelkasse til plast og innpakningspapir m.m. så er det fortsatt et stort behov for ruskenaksjoner. Det opplever i alle fall ruskengjengen i Høybråten velforening. Vår og høst bretter den samme gamle gjengen opp ermene og går til verks. Da det er så få som stiller opp til den vårlige dugnaden, blir det de faste stedene som blir prioritert. Det blir i løpet av et par timer fylt opp flere

sekker med søppel fra stasjonsområdet, parken og fra gangveier og stier mellom butikk og skoler. I parken er det satt opp flere søppelkasser og en ser at de blir brukt, men fortsatt havner mye utenfor og spesielt er den asfalterte plassen utenfor scenen et yndet sted for ølflaskeknusing. Hadde de enda kjøpt øl på bokser hadde det vært et problem mindre for både ruskengjengen, barn og hunder.

Kaffe og vafler blir alltid servert på velhuset etter endt dugnad. Her en munter dugnadsgjeng.



Rusken er viktig hele året. Hvor er søpla?

Fra Miljøkomiteen



Ragnar Torgersen

Hensikten med spalten "Fra miljøkomiteen" er å informere om aktuelle plan- og utbyggings-saker og om miljøutfordringer som skjer på og omkring Høybråten.

Vi omtaler nye saker og endringer ved tidligere vedtak. Ofte forutsetter dette at man har lest tidligere nummer av Vel-Nytt for å forstå utviklingen i en plan- eller utbyggings sak. Enkelte saker omtales i egne artikler; se omtalene av Planprogram for Furuset og om avslag på utbygging av brakkerigger i Eneboveien i dette nummeret av Vel-Nytt.

Linjebakken ned til jernbanestasjonen

Bakken ned til jernbanestasjonen har vært et problem for Høybråtens befolkning i mange år. Den er formelt regulert som gangvei. Den er gangvei for barn fra og til Stasjonsfjellet og Høybråten skole, og for publikum til stasjonen og for fotgjengere over jernbanen. Den er også brukt som bilvei for beboerne innerst i Linjebakken samt for biler ned til stasjonen og til Velhuset. Mildt sagt har dette vært en meget uheldig sammenblanding, ikke minst på vinterstid. Fotgjengere som møter biler eller to biler som møtes midt i bakken, har til dels skapt farlige situasjoner.

Flere instanser har opp gjennom årene pekt på disse problemene. Ikke minst har velforeningen vært aktiv. Vi kom med forslag om utbedring av Linjebakken da Groruddalssatsingen startet i 2007. Bydelsutvalget i bydel Stovner prioriterte så dette på topp et par år senere. Nå kan det åpne seg muligheter for forbedring. I forbindelse med 2010-budsjettet for Groruddals-satsingen (programområde 1 Miljøvennlig transport) er det avsatt midler til et forprosjekt for skolevei/fortau og tilgjengelighet/universell utforming. I tillegg skal Jernbaneverket se på selve stasjonsområdet. Velforeningen var med på en befaring i september i år. Samferdselsetaten har en positiv holdning til å ferdiggjøre planarbeidet i høst. Vi kan derfor håpe at det avsettes midler til gjennomføring i 2011.

Skilting i Bergtunveien

Fortauet i Bergtunveien er nå kommet. Skolebarna har fått en tryggere skolevei,

og veldig få foreldre kjører nå barna helt fram til skolen. Alle er godt fornøyd – nesten! Veibanen er blitt noe smal når det står biler parkert i veien, og noen naboer på motsatt side i Bergtunveien har fått utkjøringsproblemer på grunn av denne parkeringen. Både velforeningen og bydelsutvalget på Stovner ønsker begrensninger i denne parkeringen. Velforeningen ønsker parkering forbudt-skilt, eventuelt med en tidsbegrensning. Det var befaring før sommeren, men her møtte ikke Samferdselsetaten og Oslo Politikammer. Bydel Stovner skal følge opp i høst.

Tomt for religiøst formål

Eiendoms- og byfornyelsesetaten vurderte mulighetene for om en kommunal eiendom innerst i Eneboveien ved siden av E6 kunne egne seg for utbygging til religiøst formål (for eksempel moske). Innvendingene var sterke, blant annet ville støyforholdene være uakseptable. Forslaget er nå trukket tilbake.

Lysforurensning fra Posten

Naboene i Nuggerudveien og Ellingsrudveien var plaget av lyset fra Postens Østlandsterminal. Vi hadde en grundig omtale av dette i forrige nummer av Vel-Nytt. Helsetjenesten i Lørenskog kommune mente at strølyset ikke var helseskadelig, men uttalte også at de forsto at lyset kunne virke sjenerende. Saken ble klaget inn til Fylkesmannen i Oslo og Akershus, og svar herfra kom i september. Dessverre ble klagen ikke tatt til følge. Det kan se ut som om beboerne i Nuggerudveien og Ellingsrudveien må leve med lysplagene, hvis ikke Posten ombestemmer seg og likevel gjennomfører en lysskjerming innvendig i bygget.

Bjørnheimveien 14-16

Denne saken har pågått siden 2002. Det er vedtatt en regulering til 12 boliger i nr. 14. I nr. 16 er det regulert inn et 6-etasjers næringsbygg helt inn til Karihaugveien. (Gatenummereringen er senere endret, men vi velger foreløpig å referere til de gamle nummerne). Boligene i nr. 14 kan først bygges hvis det kommer støyskjerming mot Karihaugveien/E6, enten ved at næringsbygget blir satt opp eller ved en egen støyskjerming. Ingen av delene ser foreløpig ut til å la seg realisere. At næringsbygget eventuelt ikke kommer, er veldig bra. I tillegg er det avklart at Samferdselsetaten ikke vil godkjenne at det plasseres separate støyskjermer oppe på selve brua i Karihaugveien. Utbygger i nr. 14 har søkt om dispensasjon for rekkefølgebestemmelsen om at støyskjerming må komme før boligene kan bygges. Utbygger tar dessuten sikte på å få gjennomført nye støyberegninger (nøytrale).

Her står saken pr. september.

Starveien 35 (riggtomta)

Situasjonen for denne tomta ble omtalt i forrige nummer av Vel-Nytt. Tomta er meget stor og har nå en privat eier. Her forventer vi at det snart kommer forslag om endringer i eksisterende reguleringsplan fra 1997. Statens vegvesen har i brev av juni i år meddelt bydel Stovner at "vi ser at støyskjermene trenger snarlig utbedringer, og har bedt om tilbud på dette gjennom funksjonskontrakten. Tiltaket vil bli vurdert prioritert". I praksis betyr dette utbedringer/ reparasjoner av eksisterende støyskjermer mot riksveien ved Øvre Høybråten borettslag, uten at det er avklart når dette vil skje.

Skårerøddegården i Lørenskog (Endret navn til Ødegården)

Området ligger ved Lørenskog jernbanestasjon langs Haneborgveien og opp mot Living ved riksvei 163. Forslaget til kommunedelplan for Ødegården som kom for ca. 2 år siden, dekket også området rundt selve jernbanestasjonen på Lørenskog. Det kom inn 33 høringsuttalelser og 4 innsigelser til planforslaget. Flere av innsigelsene har fått betydning for endelig utforming av planen. Blant annet har Statens vegvesen i en rekkefølgebestemmelse "satt et tak" på 700 boliger mot 1200 boliger opprinnelig. De krever at Lørenskogveien må utvides til 4-felt mellom Høybråtenveien og Østre Aker vei før man kan bygge utover 700 boliger. Videre er omfanget av kjøpesenteret redusert, slik at det nå skal bli et lokalt kjøpesenter. Planen om et hotell og et signalbygg på 10 etasjer vil trolig bli opprettholdt. Arealene rundt Lørenskog jernbanestasjon er foreløpig beholdt til trafikkformål, etter innsigelse fra Jernbaneverket. Omfanget av og høyden på boligbebyggelsen er noe redusert. Oslo kommunes krav om at det må utarbeides en tilleggsanalyse for å kartlegge de trafikale og miljømessige konsekvensene en overbelastning av Lørenskogveien vil gi de kommunale veiene på Høybråten og Stovner, er ikke fulgt opp fra Lørenskog kommunens side.

Velforeningen var i juni i år på et orienteringsmøte i Lørenskog kommune sammen med de to berørte velforeningene på Lørenskogsiden. Kommunedelplanen for Ødegården ble behandlet av kommunestyret i Lørenskog i september. I skrivende øyeblikk er det ikke avklart om kommunestyret endret noe i planforslaget.

Flomsonekart for Ellingsrudelva

Lørenskog kommune har lagt ut informasjon om at Norges vassdrags- og

energidirektorat (NVE) har utarbeidet flomsonekart for 10-, 50-, og 200-årsflom for en ca. 2,5 km lang strekning langs Ellingsrudelva fra Langvannet til Ellingsrud bru. Flomsonekartene gir informasjon til bruk ved arealplanlegging, byggesaksbehandling og lokal flomberedskap. Ved en 10-årsflom vil lavereliggende områder langs elva være flomutsatt. Dette gjelder blant annet deler av Høybråtenveien og parkeringsplassen ved Lørenskog stasjon. Det er observert hyppige flommer i størrelsesorden middelflom og 5-års flom i området.

Granstangen 52 – ny ungdomsskole?

Det ble i september fra Plan- og bygningsetaten varslet et planinitiativ for ny ungdomsskole på en tomt nær

rekkehusområdet i Bjørnheim borettslag. Bakgrunnen er skolebehovsplanen for 2009-2014, som forutsetter at nye Gran skole skal ferdigstilles innen 2014. Tomtearealet ligger i bydel Stovner. Nye Gran skole skal tilrettelegges for 540 elever med mulig utvidelse til 840 elever. Det kan være aktuelt å bygge i 2-3 etasjer eller 4 etasjer på deler av anlegget. Planinitiativet skal ses i sammenheng med Planprogram for klimaeffektiv byutvikling på Furuset (se omtale av dette i Vel-Nytt)

Interesse for miljøkomiteens arbeid
Representanter for miljøkomiteen har i løpet av de siste par årene holdt flere innlegg i ulike fora om "utviklingstrekk og aktuelle saker som gjelder det fysiske miljøet i og rundt Høybråten". Vi har i 2009

holdt innlegg etter årsmøtet i Høybråten Arbeidersamfunn og på et medlemsmøte i Pensjonistforeningen. I år er det holdt innlegg for Seniorgutta på Liasua og for Høybråten Lions. Hovedkonklusjonen i innleggene er at det i hovedsak skjer en kontrollert og akseptabel utbygging inne på Høybråten. Utfordringene ligger rundt bo-området vårt – både på Oslo- og Lørenskogsiden av kommunegrensen.

Nytt medlem

Ett av miljøkomiteens medlemmer har flyttet fra Høybråten. Vi har behov for et nytt medlem. Komiteen ber interesserte som kan tenke seg å arbeide med miljø- og plansaker om å melde fra.

-rt-



Vinnertegningen til Gaute Holen vil bli å se på Lions «Kunst og Hobby» 6-7 nov.

Gaute Holen fra Høybråten vant i Lions Distrikt 104 H, med sin tegning for fred.

I en verdensomspennende tegnekonkurranse arrangeret av Lions International ble Gaute Holen premiert med beste utkast i Distrikt 104 H. (Distrikt 104 H representerer ca 50 lokale Lions klubber i Oslo og Bærum)

Kåringen av Lions fredsplakatkonkurranse 2009 ble gjennomført 10. desember. Vinneren fra Distrikt 104H var Gaute Holen som gikk i klasse 7C på Høybråten skole. Årets tema var «The Power of Peace, oversatt til norsk: «Fredens mektige krefter». Som distriktvinner fikk Gaute overrakt en premie på 1000 kroner og en diplom ved en tilstelning i januar. Dette ble arrangert av Lions Club Oslo / Høybråten som også har sendt inn tegningen. I alt ti norske lionsdistrikter deltok i konkurransen.



Høybråten Tannlegekontor

*Vi ønsker all nye og gamle kunder
Velkommen til lyse og trivelige lokaler
Ring oss for time, eller besøk oss
Gode parkeringsmuligheter*



**Høybråtenveien 76
Telefon 22 21 70 70**



Øyvør Sørensen og tannlege Duy Nguyen

Høybråten Hårdesign har 20-årsjubileum i år



Jubilantene Wenche og Line.

Det er 20 år siden de to jentene Wenche og Line åpnet sin Høybråten Hårdesign under Kiwien i Høybråtenveien 79. Selv om ingen av jentene er fra Høybråten, føler de seg godt hjemme i dette nærmiljøet. «Bra kundekrets», sier Wenche og Line nikker samtykkende.

«Da vi begynte var dette et lite senter med matvarebutikk, herre frisør, bakeri, bank, post, lege og tannlege kontor. Mye av dette har forandret seg, men det har ikke hatt noen innvirkning på vår drift. Her er kundene trofaste og kommer tilbake. Spesielt morsomt er det å oppleve at også neste generasjon følger opp og bruker oss.»

Vel-Nytt kan bare gratulere og ønske fortsatt lykke til.

-eh-

Høybråten Catering var best



I mai leste vi i Aftenposten Aften OsloPuls at Høybråten Catering fikk best karakter for sine snitter. Oslopuls hadde bestilt luksussnitter (festsnitter) fra syv leverandører i Oslo-området.

Leverandørene fikk ikke vite at deres produkter skulle være med i en test. Testen var en blindtest, det vil si at panelet ikke fikk vite hvilke leverandør som var med i testen, og snittene ble vurdert ut fra presentasjon, kvalitetsinntrykk, smak og konsistens.

Dommen var:

Flott presentert. Alle snitteskivene er dekket av friskt pålegg.

Herlig sennepssaus til smakrik gravlaks. Den spandable røkelaksen var god, men det var ikke eggerøren som fulgte med. Mør og smakfull roastbiff på grovt brød. Og endelig fikk vi karbonader med stekt løk. Hurra! Beste snitter i testen, men det dyreste kjøretillegget.

Vel-Nytt kan bare gratulere og ønske fortsatt lykke til.

-eh-

Tre trivlige høybråtendamer driver...

HØYBRÅTEN HOBBY ANS

**DIN HOBBY- OG
GAVEBUTIKK**

Vi arrangerer kurs i



**Glassmaling / fusing
Porselensmaling
Akvarell
Oljemaling
Akrylmaling**

Stikk innom og få vår kursplan

EN HOBBY ER EN GLEDE FOR LIVET

Åpningstider :
Onsdag 10 - 17
Torsdag 18 - 21

**HØYBRÅTENVEIEN -1088 OSLO
TELEFON 22 21 44 11**

Gammelt jernbaneskilt kom til rette i forbindelsen med lokalhistorisk rusletur



Like før Groruddalen Historielags lokalhistoriske vandring skulle starte fra Høybråten jernbanestasjon fikk den ene av guidene øye på et gammelt stasjonsskilt som ble ryddet ut av kjelleren.

Eilif Holen tok resolutt affære og sikret seg skiltet på vegne av lokalefolkningen på Høybråten like før dets siste reis mot søppelfyllinga.

Skiltet er en finérplate malt i hvit bunnfarge, og med påmalt sort tekst: "HØYBRÅTEN -FRA OSLO 13 KM". Det prydet trolig den ene stasjonsveggen i tidligere tider, den gangen et annet skilt med angivelse av stasjonens høyde over havet også hang midt på veggen ut mot sporene.

Da stasjonen ble pusset opp i fjor, og fikk ny panel, ble alle spor etter gamle skilt effektivt fjernet. Jernbaneverkets stivbente bestemmelser forbyr alle andre skilt enn de som inngår i deres jernbaneblå serie. Opplysninger om avstanden fra Oslo sentralstasjon og om hvor høyt Høybråten ligger i forhold til vannflaten i Bjørvika, omfattes ikke av denne offisielle skiltnormen. Dessverre.

MacSieb



Gunnar Horne

Frihetssang av S. Sandberg 1941

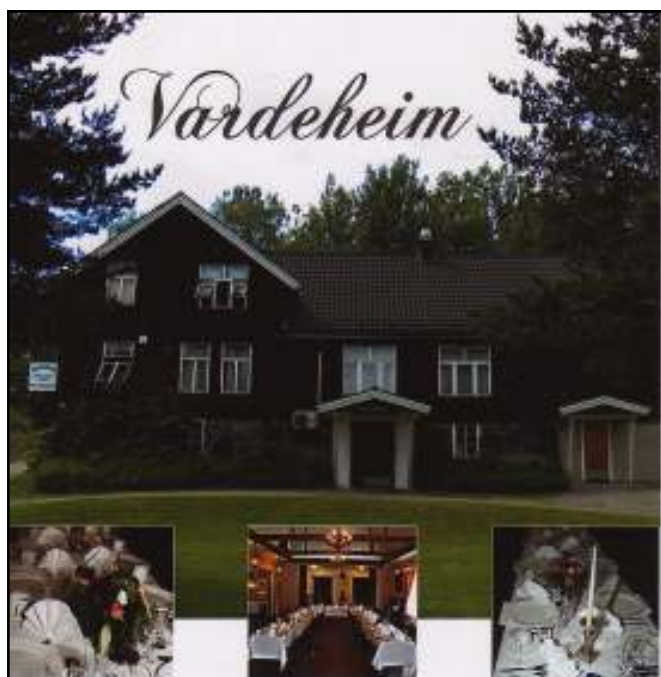
Gunnar Horne minnes krigen på sin måte etter å ha lest om krigen og skolen i siste nummer av Vel-Nytt. (Etter 69 år)

*Her i køya ligger jeg
Tenker kjære mor på deg
Lengter etter å få skue hjemlig strand.
Vi får ikke seile hjem
Til fremmed havn vi stevner frem
Hærtatt, brent og bombet er vårt fedreland.*

*Refreng:
Norge kjære gamle Norge
Hav med kransed land i nord
Stolt ditt unge friske flagg
Vaier like fritt i dag
Norske skuter krysser alle hav på jord.*

*Løft ditt hode norske gutt
Trengseltiden snart er slutt
Atter kongen vår skal bo i Oslo by
Norske skuter stevner frem
Over Nordsjøen de skal hjem
Frelst og fritt skal Norge reise seg på ny*

(NB! Mange av gutta fra Høybråten dro til sjøs før krigen)
Melodien går på "Kom kom til frelsersarmen")



*Vardeheim Selskapslokale
Stedet for de hyggelige anledninger*

Vardeheimveien 7, 1088 Oslo
Tlf 22211870

WWW.VARDEHEIM.COM



**Jeg har også
lokaler til leie
for opptil 90
personer.**

Her kan du ha:

**Juletreff / Barnedåp / Navnefest / Bryllup
Jubileer / Konfirmasjoner / Minnestunder**

**Ring og bestill i god
tid!**



Historietime på Høybråten



Lang, lang rekke: Her går de lokalhistorisk interesserte oppover mot Nilsetoppen og Holmsens Magasin

Den 27. mai arrangerte Grorud-dalen Historielag sin andre lokalhistoriske vandring på Høybråten. Sist gang gikk turen vår ut fra kirken frem til Nilsebakken/ Hornetoppen. Denne gang var det stasjonen og Høybråten paradegate Bergtunveien og Høybråtenveien frem til Høybråtenparken som skulle i ilden.

Ikke bare vet de utrolig mye om Høybråten før og nå, men smilet og noen gode historier som kaller på latteren ligger gjerne på lur når lokalhistoriker Rolf Torbo og Eilif Holen tar med folk på rusletur til kjente steder. Vi vet ikke nøyaktig antallet, men det var mange som benyttet sjansen i det fine forsummerværet

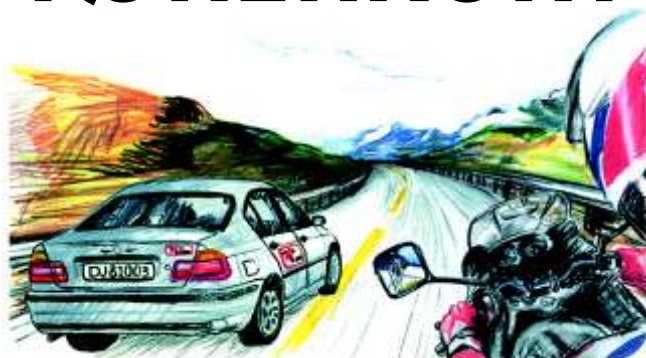
til å bli med «gutta på tur». Det blir også en egen koloritt på historiene når guidene er vokst opp her. Så har da også Rolf Torbo fått «Høybråtenprisen» for sine mange foredrag om nybyggere og arkitektur på Høybråten. Eilif Holen på sin side, er ikke bare vokst opp på Høybråten, han er sågar sønn av den populære, uredde og fargerike «Dr. Holen» som bemannet Høybråten's første legekantor. Folk retter seg liksom opp når de tar den folkekjære legens navn på sine lepper! Vandringen startet på Høybråtenstasjon - tilholdssted for velforening, frivillighetssentral, Høybråten Basketball Klubb og Lions. Så bar det opp mot Holmsens Magasin på Nilsetoppen. Her fikk man både historien om huset magasinet ligger i

og fortellinger om noen av Høybråten's mest kjente skihoppere. Noen fikk også med seg arkitektoniske glimt av funkivillaen som ligger vis-a-vis magasinet i krysset Fredheimveien-Bergtunveien, der Eilif Holen vokste opp.

Krig og heltemot

Neste stopp var Høybråten skole som sto ferdig i 1922, men som fort ble for liten slik at den fikk et tilbygg allerede i 1931. Rolf Torbo ga et innblikk i strabasene Høybråten-elevne måtte ha hatt før skolen ble bygd når de skulle kjempe seg fram gjennom is, snøvær og sno midtvinters for å komme seg til Furuset. På skolen fikk man også høre om skolens første rektor Hilmar Bjørstad som regjerte på skolen i 34 år, og likeledes ble hans etterfølger Trygve Holtan-Hartwig nevnt. Forsamlingen fikk også høre om vaktmester Gulbrandsen som ble arrestert av gestapo for sin illegale presse på loftet av skolen, mens tyskerne okkuperte flere klasserom på skolen. Holen kunne også fortelle om russerfangene som bygde den lille veistumpen opp fra Vardeheimveien. Det ble fortalt om Folkebadet (vann- og kloakknett var sprengt) som eksisterte fram til 1983, Samvirkelaget, bedehuset, baker Cederkvist i Kleiva og «Mailund», friluftskafeen på Høybråten. Vandringen ble avsluttet i Høybråtenparken der Høybråten Velforening vartet opp med kaffe og vafler. ROLF KRISTIANSEN

FØRERKORT



Trafikalt grunnkurs bil & moped - lett & tung MC

Ring for tilbud!

Autoteam Lørenskog

Astrids v. 1, 1473 Lørenskog. Tlf. 67 90 75 07

Autoteam Stovner

Stovner Senter 3. PB 27. 0985 Oslo. Tlf. 67 90 75 07

www.autoteam.no



KJØP BOKA OM HØYBRÅTEN

*Lenge det gikk
før Høybråten fikk...*

*Et knippe historiske tilbakeblikk
i jakten på Høybråten's gjet*



Utgitt av Høybråten Velforening

«Lenge det gikk før Høybråten fikk ...», boka med historiske tilbakeblikk, fra Høybråten som Velforeningen har utgitt, er trykket i sitt 2. opplag. 1. opplaget på 1200 bøker ble nærmest revet bort. Den er å få kjøpt hos ved henv. Velforeningen eller Holmsen Magasin og koster kr 200.-



Hver tirsdag møter omtrent 70 barn i alderen 4 ? 15 år opp i gymsalen på Høybråten skole for å turne. Vi turner på matter, kasse, trampett og nå har

vi også fått vår egen airtrack! Bildet er fra juleoppvisningen i desember 2009.

Har du lyst til å bli med? Møt opp i gymsalen på tirsdag:

4-6 år: 17.00 - 17.45

1.- 3.klasse: 17.45 - 18.30

4.kl og oppover: 18.30 - 19.30

De voksne trener kondisjon og styrke mandag, tirsdag og torsdag.

Mandag på Haugen skole:

19.30 - 20.30 Aerobic

Tirsdag på Høybråten skole:

19.30 - 20.30, 20.30 - 21.30 Aerobic

Torsdager på Høybråten skole:

20.00- 21.00 Aerobic



Siv

Glade turnere etter juleoppvisningen i desember 2009.

Parkkvelden 8. juni 2010

Det er blitt en tradisjon, 2. tirsdag i juni er det parkkveld på Høybråten. Da er det fest i parken. På tross av truende regntunge skyer på himmelen, var det bra oppslutning. Her var det underholdning, leker for barna, og servering av både vaffer og pølser.

Parkkvelden ved siden av juletretenning er blitt våre største prosjekter.

Kveden åpner med at Høybråten-Tempo Janitsjar og Høybråten skoles musikkorps spilte rundt i distriktet eller bygda som vi sa i gamle dager. I tillegg spilte 17 mai korpset med konsert fra scenen, så korpsmusikk var det nok av. I tillegg var det besøk av Klovnen Knut, Høybråten Skolekor, danseoppvisning fra Stovner Seniordans, Underholdning av GT Sara, Rock fra Stovner Rockeklubb, og Stovner Bydelskor men la bildene tale for seg selv.



Eilif

17 Mai korpset i konsert



Ei Pølse til deg og en til deg...



Høybråten Skoles inntogsmarsj



Althornggruppa i 17 mai korpset



Dette er like festlig hver gang



Bra Oppslutning tross været



Høybråten-Tempo Janitsjar med hjelp av Furuset Skoles Musikkorps

Din lokale leverandør av helse og sykepleieartikler

Godkjent av NAV for utlevering av utstyr på blåresept

- Inkontinens
- Kateterisering
- Stomi
- Brystproteser
- Ernæring

Vi tilbyr utkjøring av varer

Øvrige produktområder

- Ortoser og støttebandasjer
- Støttestrømper og kompresjonsbehandling
- Reisestrømper
- Sårprodukter
- Hud og fotpleie
- Helsesko



Lørenskog **Bandasje AS**

Vårens og sommerens skönheter er kommet !



Butikken vår finner du på Skårersletta 18, (vis a vis Metrosenteret) på Lørenskog - Tlf 67 91 96 72



Lions Club -
Oslo Høybråten

Kunst ^{30 år} og hobby ^{1980 2010} 2010

Ca. 90 kjente norske malere og grafikere

Årets kunstner:
Åke Berg

Gratis adgang
Gode parkeringsforhold

Høybråten skole

Lørdag 6. og søndag 7. november

Åpningstider:

Lørdag kl. 10–17 - Søndag kl. 12–17

Odd Nerdrum - Carl Nesjar
Pushwagner - Frans Widerberg
Jacob Weidemann m.fl.

Et områdeløft for Furuset



Ved "Groruddalssatsingen", som Oslo kommune holder på med, er "områdeløft" en av tre strategier i programområde 3; «Bolig-, by- og stedsutvikling». I bydel Alna er det Furuset med Gransdalen som er valgt ut som satsingsområde. Tiltak og prosjekter som Alna bydel ønsker å prioritere i denne sammenheng er: områderegulering, verdensparken, møteplass for idrett og kultur, boligbygging bibliotek

I planprogrammet som Oslo kommune har utarbeidet, og som har undertittelen "klimaeffektiv byutvikling på Furuset" er det omtalt noen enkeltplaner/prosjekter. Disse er:

- Videreutvikle og utvide handelsområdet Furuset senter.
- Bygging av ny Gran skole på skoletomta i Granstangen 52.
- Mulighetsstudie for nytt Furuset sykehjem.
- Ny park (Verdensparken) i Gransdalen.
- Bevaring av Kurlandområdet.
- Videreutvikle biblioteket til en multikulturell møteplass.
- Ombygging/bruksendring av Papyrusbygget.

Planprogrammet har vært ute til høring. Når denne er vurdert skal det legges opp til en konkurranse der arkitekter/utbyggere skal konkurrere om å komme med de beste prosjekt-forslagene. Deretter må det gjennomføres en område-regulering og detalj-regulering. Disse

reguleringsplanene skal så sendes på høring. Det vil antagelig skje først i 2012.

Formålet med denne planleggingen av Furuset er:

- Furuset sentrumsområde er bydel Alnas område for helhetlig områdeløft innenfor Groruddalssatsingen, programområde 3; Bolig-, by- og stedsutvikling. Bydel Alna har oppsummert at området trenger revisjon av plangrunnlaget for å sikre langsiktig og god steds- og byutvikling.
- Plan- og bygningsetaten har flere større og mindre planer og prosjekter til behandling innenfor området. Det er nødvendig med helhetlig vurdering og samordning av flere av disse for å sikre god steds- og byutvikling.
- Forslag til kommunedelplan (KDP) for Alna miljøpark og for den blågrønne strukturen er en oppfølging av målsetting i Byøkologisk program og Kommuneplan 2008 om gjenåpning av sidebakkene til Alnavassdraget. Gjennom planområdet gjelder dette Gransbekken, Bakåsbekken og også senterbekken.
- I et regionalt og lengre tidsperspektiv må Furuset ta en del av den store, forventede veksten i Oslo. Furuset T-banestasjon kan bli et knutepunkt mellom Furusetbanen og eventuell ny diagonal T-bane i

dalbunnen (jmf. Ruters K2010) mellom Furuset og Økern, inkludert forlengelse til Ahus i Lørenskog.

Begrepet "klimaeffektiv byutvikling" innebærer i realiteten en fortetting av boliger og næringsliv. I planprogrammet ser kommunen for seg at det skal etableres 1000 – 2000 nye boliger + et stort antall nye arbeidsplasser. Med unntak av noen få rekkehus vil de øvrige boligene oppnås ved fortetting av dagens blokkbebyggelse.

En slik markert utvidelse av Furuset vil kreve omlegging av adkomsten til både senteret og boligene. Etter Høybråten velforening sitt syn vil dette være helt nødvendig da en hovedadkomst via Karihaugveien ikke vil være noen god løsning. Det foreligger derfor også planer om større grad av adkomst via Maria Delies vei og Gransdalen, samt inn Jerikoveien ved Furuset skole. Omstritte deler av "Sentergata" skal ikke berøres.

De som ønsker å sette seg nærmere inn i prosjektet kan finne omtale av dette på sidene til Plan og bygningsavdelingen i Oslo kommune.

Prosjektet er fortsatt i en tidlig fase. Miljøkomiteen i Høybråten velforening vil følge med, og gi uttalelser når det blir nødvendig.

Morten Nicholls. Miljøkomiteen.



To gode grunner til en liten svipptur langs Mariholtveien

Bare 500 meter innenfor Nuggerudbommen kan du nå bivåne hva en bever kan lage i stand av oppdemning!

Ta med barn eller barnebarn og forklar dem at dette gjør beveren, vår største gnager, for at det annetsteds ved dammen kan få en undervanns inngang til sin lille hule. Der kan beverfamilien ligge tryggere med sine unger. Eksempler på bevergnag finnes i dammen.



Rett over på østsiden av veien til Mariholtet finner du rester av mølla som var aktiv for 200 år siden. På skiltet er en tegning av hvorledes det så ut den gang



Dette synet kan møte deg på vei til Mariholtet. Beverdammen er under utbygging.

På veien hjem kan du like ovenfor bommen følge stien ned til ruinene av en mølle fra 1795 og ikke minst de fire svære fundamentene til senere sagbruk. Det var fart i Ellingsrudelva den gang. Det var før mesteparten av vannet fra Elvåga ble ledet til Skullerud og vannforsyning for søndre Oslo. Bygging av steintrapp og bro, samt oppmåling (rekonstruksjon) av ruinene, oppsatt skilting og noe frilegging er bekostet av Sparebankstiftelsen DnBNOR etter initiativ fra forbigående Høybråtenfolk.

Frithjof F

HØYBRÅTEN BRIDGEKLUBB



Høybråten Bridgeklubb har startet høstsesongen slik vårsesongen sluttet.

Det er fortsatt stor aktivitet på spillekveldene, 12-13 bord, dvs. ca. 50 spillere møter opp hver

spillekveld. Mange fra andre bridgeklubber i distriktet.

Det var med stor spenning vi startet høstsesongen. Ville vi ha vår utmerkede turneringsleder Trygve Sætereng med oss når høstsesongen startet? Han hadde varslet at han så seg nødt til å trappe ned, men heldigvis fikk vi ham med oss også denne sesongen.

De mange gjestespillerne som spiller hos oss gjør at det er naturlig for oss å operere med en A-pulje og en B-pulje. Noe som ikke minst er gjort for at det ikke skal bli for voldsomt for nye, uerfarne spillere som med en pulje ville ha møtt gode, erfarne spillere med en gang de satte seg bak kortbordet. Dermed kanskje ha mistet lysten på å fortsette.

Sesongen har startet med bl.a. en 3-kvelders turnering som ga dette resultat:

A-puljen:	1. Sigurd Frydenlund – Øyvind Aashammar,	378 poeng
	2. Odd Arne Møllersen – Pål Haugseth,	346 "
	3. Arne Fagereng – Pål Are Vorren	254 "

B-puljen:	1. Hans Ramberg - Stein Kollandsrud,	199,0 poeng
	2. Lillian Lindberg - Anne Lise Bechstrøm	167,9 "
	3. Ane Bergum - Nina Bergum	159,5 "

Økonomien har bedret seg ganske vesentlig, ikke minst pga Grasrotandelen som i fjor ga oss kr. 17.000. Til nå har vi mottatt kr. 12.000 og det ser vel ut til at sluttresultatet for 2010 vil bli omtrent som i fjor.

Vårt planlagte nybegynnerkurs som skulle vært arrangert i oktober måtte dessverre utsettes til over på nyåret pga lokalvansker. Kurset skulle også denne gang vært arrangert i samarbeid med Lørenskog BK.

Nytt av året er at vi i oktober måned reiser på weekendtur til Storefjell Hotell for å spille bridge og kose oss og ikke minst bli bedre kjent med hverandre. Til nå er det 24 påmeldte.

Til slutt. Vi ser fram til en interessant sesong. Med så mange spillere tror vi vel at nivået etter hvert også vil høynes slik at Høybråten Bridgeklubb igjen vil kunne hevde seg i turneringer utenfor Høybråten. i.o.



TANNLEGER OG SPESIALISTER i Lørenskog

TILBYR ALT AV TANNPLEIE I STOR OG MODERNE KLINIKK

I tillegg til vanlig tannbehandling utfører vi:

- Tannregulering av barn
- Erstatning av manglende tenner med tannimplantater

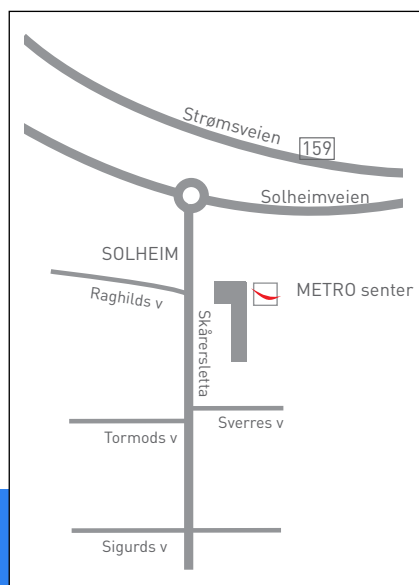
Vi har spesialister i kjeveortopedi (tannregulering), endodonti (rotfylling), oral kirurgi og oral medisin, og periodonti (tannkjøttssykdommer).



TANNREGULERING



Vi benytter oss av Damon-teknikken, det nyeste innen tannregulering.
www.damonbraces.com



Vi tilbyr også skjult tannregulering på baksiden av tennene for voksne.
Les mer om Incognito-teknikken på www.lingualtechnik.de

KJEVEORTOPEDER

Marianne J. Stuge
Per M. Kjelland



Direkte telefon til kjeveortoped 67 91 72 40

www.tannhelsesenter.no

Skårersletta 10, 1470 Lørenskog

Telefon resepsjon 67 91 72 00 • Faks 67 91 72 01

Mail: post@tannhelsesenter.no • RIKELIG MED GRATIS PARKERING



**Landsforbundet
Mot Stoffmisbruk**
www.motstoff.no
e-post: stoffmisbruk@motstoff.no

Landsforbundet mot stoffmisbruk

Er en paraplyorganisasjon for mer enn 60 lokallforeninger og 11 fylkeslag over hele landet.

LMS organiserer familie og pårørende av rusavhengige - foreldre, besteforeldre, samboere/ektefeller, søsken og venner.

LMS har også en stor medlemsmasse av andre engasjerte som ønsker å bidra i kampen mot narkotika.

Alle kan bli medlem av LMS!

Lms Groruddalen startet i 2003 av Eli og Stein Lyberg på Høybråten.

Styret består av 6 personer.

LMS Groruddalen er til, først og fremst for pårørende til rusavhengige. LMS kan hjelpe deg og din familie.

Mange av våre medlemmer har fått kunnskap og innsikt i egen situasjon samt den rusavhengiges, og gjennom dette greid og få sitt "barn" rusfritt.

Flere snakker om livet før og etter jeg ble med i LMS.

Lokal kontakttelefon:

412 30 488 etter kl. 17.00

E-mail: groruddalen@motstoff.net

Hjemmeside: www.lms-groruddalen.no

Landsdekkende støttetelefon 815 00 205

AKTIVITETER:

"TREFFSTED FOR PÅRØRENDE"

Taushetsplikt er en selvfølge i vårt arbeid!

Vi har regelmessig pårørende-treff hver 14. dag på Grorud Jernbanestasjon, Grorudveien 75, 0976 Oslo. Mandager i oddetalluker fra kl. 19.00 -21.00

Vi har 1 selvhjelpsgruppe på våren og 1 på høsten. Kurset går over 10 møter ca. 2 timer hver gang. Kurset er åpent for alle pårørende og er gratis. Deltakelse i våre selvhjelpsgrupper hjelper deg å hente krefter og overskudd tilbake. Du blir sterkere og på den måten også bedre rustet til å hjelpe din egen misbruker på en god måte.

I samarbeide med Lms Oslo arrangerer vi selvhjelpsgruppe/kurs for søsken av rusavhengige.

Vi har temamøter hvor vi leier inn profesjonelle aktører.

LMS sentralt arrangerer flere weekendkurs som pårørende over hele landet kan være med på. Det er også egne kurs for søsken samt barn av rusavhengige. Vi jobber forebyggende på skoler i Groruddalen i samarbeide med Lions

Vi har kontakt med ulike aktører, for eksempel sosialkontor, politi, uteteamet og forebyggende team.

Urinprøver av barn og ungdom

LMS Groruddalen har ingått en avtale med Først Medisinske Laboratorium om testing av urinprøver.

Med unntak av cannabis, skilles de fleste rusmidler relativt fort ut av kroppen.

Sentralstimulerende stoffer som amfetamin og kokain er borte fra urinen etter 1-2 dager.

Vi er mange pårørende til rusavhengige. I Norge er det ca. 1. mill. mennesker som er i nær familie med en rusavhengig.

-rk-



Primus motor i Frivillighetssentralen

Trenger du hjelp eller har du tid og ønsker om å hjelpe andre i nabolaget?

Frivillighetssentralen er der for din skyld.

Vi trenger flere medarbeidere. Vær med i vårt hyggelige miljø.

Vi er til tjeneste for de som ikke klarer seg selv.

Vær med å skape et trivelig nabolag.

Vi er der for både å gi tjenester og yde tjenester. Alt er basert på frivillighet og gleden ved å glede andre.

Vi kan hjelpe deg med:

-Følge til lege eller lignende

-Handle etc.

-Hjelpe til å løse praktiske gjøremål som ikke krever fagfolk.

Ta kontakt med oss.

Vi holder til på Høybråten

Stasjon.

Ring oss eller kom innom.

Vi er å treffe ukens 5 første dager mellom kl 10.00 og 12.30



m.v.h. Arne, Kari Jan Erik og Odd Tlf. 22 21 79 67

Har du en kran som drypper ?
 Drømmer du om nytt bad ?
 Trenger du en rørlegger ?

Snakk med
comfort

Besøk vår butikk
 Solheimveien 72
 1473 Lørenskog

67 91 10 10
 post@comfort-skarer.no
 www.comfort-skarer.no

Kristiansen & Støkket Comfortbutikken Skårer AS

Koldtbordsspecialisten

M - CATERING AS
 Ans. Høybråten Catering • Høybråten 79, 1088 Oslo



Høybråten Catering er kjent for nydelig mat og rimelige priser. Enten du skal ha dåp, konfirmasjon, bryllup eller begravelse, så kan vi hjelpe deg.

Høybråten
Catering

Tlf: 22 21 23 00 Fax: 22 21 33 05
 Mobil: 980 18 673
 www.hoybraten-catering.no

Velkommen til

KIWI

MINIPRIS

PÅ HØYBRÅTEN

Kjøp kjapt - trygt og billig

Høybråtenvn. 79, 1088 Oslo
 Tlf. 22 21 18 63

Mandag 7-21 Fredag Lørdag 9-20



JØLSTAD
 begravelsesbyrå

Tlf 22 79 77 00 - www.jolstad.no

**Høybråten
 Herrefrisør
 Inneh. Tom Pettersen
 Høybråtenveien 79
 Tlf: 22 21 15 57**

Høybråten Legekontor

Legene RUSTEN, SKAARAAS,
 TØFTE-FURU og DISSEN

Tlf. 23 34 44 00

Folkvangveien 26, 1086 Oslo
 mandag - fredag: (timebestilling) 09.00-14.00

**Tannlege MNTF
 KARL KRISTIAN ANDERSEN**

**Folkvangveien 19
 Tlf. 22 21 10 10**

**FRODE'S
 VEDLIKEHOLDSSERVICE AS**



Frode Torgersen
 Direktør

Utfører alt innen:

- Maling
- Tapetsering
- Gulvlegging
- Snekkerarbeid
- Flislegging

Karl Andersens vei 1 C

1086 Oslo

Telefon 22 10 54 14

Telefax 22 10 50 21

Mobil: 915 50 626

Reg.nr. 979 641 745 MVA

WWW.lonningskontoret.no

Autorisert regnskapsførerselskap
 med spisskompetanse på lønn og personaladministrasjon

Erta Konsulent AS, Pb. 58, 1483 Skytta

Tlf. 67 06 43 10 - Faks 67 06 43 11 - E-post: firmapost@lonningskontoret.no

Vi fører garn fra

Dale • Sandnes • P.T. • Drops

- Broderiartikler - Syartikler - Knapper
- Glidelåser - Smykker/perler - Quilttestoffer
- Hobbyartikler fra Panduro

Frødsnelletta

Solheim Senter

Skårersletta 10 v/Kiwi, tlf. 67 90 09 65

Åpent mandag, tirsdag, onsdag og fredag kl. 10-17.
 Torsdag kl. 10-19 • Lørdag kl. 10-15

Høybråtenspeiderne deltok på «Grønn Action» på Lista

I år tok vår speidertropp turen til den nedlagte flyplassen på Lista, en av mange sørlandsperler. Dette året arrangerte nemlig KFUK-KFUM-Speiderne landsleir og i underkant av 5000 speidere fra hele landet møtte opp for å dele en uke med masse kule aktiviteter og opplevelser sammen. Navnet på leiren var "Grønn Action", noe som indikerte at det var hensyn til miljøet som stod på agendaen.

Fredag 2. juli var reisedag for mange speidere. Vi kom ned sent denne dagen etter en lang busstur og fikk satt opp telt for å sove i. Lørdagen var satt av til leirbygging, så da dukket det opp både spisebord, inngangsportaler og resirkuleringsstativ. Lørdagen ble avsluttet med et storslått åpningsleirbål med musikk, lek, sang og dans. Nå var leiren endelig i gang.

Resten av dagene gikk med til gudstjenester og bibelaction. I tillegg til aktiviteter som olabilløp, bygging av vindmøller, miljøquiz og avfallsortering, som var en del av energikampen på leiren. I tillegg kunne man besøke Speidermuseet, ta en liten handlekur i Speiderbutikken eller kiosken, prøve seg som radioamatør, ta en tur på kafé eller gå en natursti. Videre var det også turneringer i kanonball og volleyball.

På fredagen avsluttet vi leiren med en markedsdag. Da lagde hver gruppe i stand en aktivitet som andre kunne prøve mot betaling av olivenblad. Aktivitetene kan være alt fra hudpleie, frisør, salg av pannekaker, lapper, og popcorn, til stylteløp, svampekastning, vannballongkrig, og pilkast. Et olivenblad ble solgt for 5 kroner. Pengene gikk i år til å plante 50 000 oliventrær på Vestbredden i Palestina for å hjelpe utsatte bønder. Fredagen endte med et knakenes bra



Lucia i gang med middagen

avslutningsleirbål, hvor alle speiderne sang, danset og viftet sine skjerv i vinden.

Lørdag var rydde- og reisedag, og slitne og fornøyde speidere vendte snuten hjem etter en fantastisk uke på leir.

Synes du dette høstes spennende ut, og kanskje vil være med på leir neste år?

Ta da gjerne turen innom oss! Her kan du treffe mange nye venner, som også kan lære deg det du trenger for å dra på tur i skog og mark, og kanskje leiren neste år?!

De eldste speiderne (vandrerne) har møte hver onsdag i Høybråten Kirkes kjeller fra 1830–2000. Dette tilbudet er for de som går i 5. klasse eller eldre. Ta gjerne kontakt med Anders Antonsen på 916 67 957.

I Høybråten Kirkes kjeller på onsdager fra 1800–1915 finner du jenter i aldersgruppa 2.–5. klasse. Ta gjerne kontakt med Annette Bøe Thorkildson på 970 65 755.

På Bedehuset i Bergtunveien på onsdager fra 1800–1915 finner du gutter i aldersgruppa 2.–5. klasse. Ta gjerne kontakt med Vegard Ovland på 479 06 183.

Gamle sangere – nye sanger



Høybråten Sangforening startet opp etter sommerferien mandag 16. august. Det er for tiden 32 aktive sangere i koret, som i november går inn i sitt 89. år.

Første halvår ble avsluttet med en meget vellykket sangertur til Vega i Nordland, der koret gjorde stor lykke som eneste gjestekor fra sør. Særlig

ble opptredenen på kirkekonserten godt mottatt av publikum, der mannskoret fra Høybråten bl.a. fremførte to latinske sanger, som koret har gjort lykke med i mange år: Sanctus av F. Silcher og Domine, salvam fac av Giesen. I høstsemesteret har vår dirigent Emir Mujkic introdusert koret for et nytt repertoar med flere nye sanger, i tillegg til at vi har tatt opp igjen sanger vi har hatt tidligere, bl.a. Get me to the church in time, fra My Fair Lady.

Denne høsten er det foreløpig to konserter som står på planen: Skedsmokorset 23. oktober og Grorud kirke 14. november. Koret søker stadig nye sangere. Vi har fått et par, tre nye hvert år. Vi oppfordrer derfor sangglade lesere av Vel-nytt til å møte opp på Vardeheim en mandag kl. 19.00 og være med på en øvelse, eller kanskje bare lytte i første omgang.

Interesserte kan også ringe formannen Trond Gjerde på telefon 93 25 12 71 eller epost trond@btgjerde.com eller sekretæren Olaf Stene på telefon 90 91 24 77 eller epost olafst@online.no.

Olaf Stene



SKAL DU SELGE BOLIG?

Da gjør du smart i å kontakte ditt lokale Aktiv-kontor på Furuset. Vi har solgt mange boliger på Høybråten til meget gode priser. Det avgjørende for et godt salg er å markedsføre boligen skikkelig, samt at dere bruker en megler som kjenner ditt nabolag godt. Dette garanterer vi for.

Planlegger du salg av din bolig, så anbefaler vi deg å legge den ut for salg NÅ! Kombinasjonen av få boliger for salg, og mange kjøpere i markedet, har gitt mange prisrekorder hos oss den siste tiden.

Vi holder til ved siden av apoteket på Furuset Senter! Ta turen innom for en uforpliktende boligprat!



Vi megler frem dine verdier.

www.aktiveiendom.no

Aktiv Eiendomsmeistring AS, Furuset Senter, Tlf: 22 90 67 90, epost: furuset@aktiveiendom.no



Den 17 november er det Jubileumskonsert i Stovner Kirke

Høybråten Damekor og Kjell Eriksen med Sangkvintetten Jazzådu. Høybråten damekor feirer sitt 65-årsjubileum med konsert i Stovner Kirke.

I anledning av vårt jubileum ble det i våres arrangert en spesiell "Kul- tur" til Spania i pinsen, hvor vi sang og hygget



Høybråten Damekor

Samarbeide

Vi liker å samarbeide med andre kulturaktører på Høybråten, og arbeider nå mot videre markering av jubileet vårt. Det skal skje i november sammen med Kjell Eriksen og Jazzådu. Dette gleder vi oss til! Som om ikke det var nok, blir det enda en "kul-tur" i høst, for i november reiser vi også til den svenske vestkysten for å synge sammen en hel helg som opplading til jubileumskonserten.



Sangkvintetten "Jazzådu"

Liker du å synge, Kom til oss. Du finner oss på www.damekor.no eller kontakt: Leder: Rita Løkken, tlf.92295860, e-post: aagloe@online.no

På tur gjennom den norske indrefiletten

I august 2010 var 34 Høybråtenpensjonister klare for langtur. I fint kjørevær med retning Gudbrandsdalen og Dombås hvor vi inntok dagens lunch. Veien videre gikk mot Åndalsnes og inn i Romsdalen.

Ved Slettafossen var det fotostopp. Vi passerte Trollveggen i sakte fart, dette er Europas høyeste loddrette fjellvegg med 1000 m. loddrett fall. Tidligere med mye basehopping som nå er blitt forbudt.. Veien videre gikk forbi Åndalsnes, langs Isfjorden, på vei og med ferje fram til Molde hvor vi skulle bo på det flotte Rica Hotell Seilet. Her ble vi møtt av Moldes store sønn, Magne Bondevik, dog kun som statue.

På dag 2 startet vi på Atlanterhavsveien. Første stopp var ved Ergon Fort i Bud. På 1500-1600 tallet var Bud det største handelsstedet mellom Bergen og Trondheim. Det siste riksmøtet i Norge ble holdt her i 1533. Under den 2. verdenskrigen var Ergon Fort et tysk festningsverk av dimensjoner som behersket hele havstrekningen utenfor. En liten avstikker til Hustadvika ble det også. Ved Vevang, delet mellom Romsdal og Nordmøre startet Atlanterhavsveien. Den ble åpnet i 1988 og går over øyer, holmer, rev og skjær med Atlanterhavet på begge sider. Veien ble i 2005 kåret til århundrets byggverk i Norge. I anleggstiden hadde man i alt 12 orkaner her.



En forføyd gjeng Høybråtenpensjonister

Heldigvis opplevde vi veien i sol og vindstille. Lunch i Kristiansund før vi kjørte tilbake til Molde. Ved Rausand-tunnelen måtte vi snu og ta en annen vei. Tunnelhøyden var 3,80 m høy og bussen var 3,90 m. Godt vi hadde en våken sjåfør, ellers hadde det blitt soltak videre.

Den 3. dagen var vi tidlig oppe for å rekke ferje til Vestnes. Turen gikk så videre opp Trollstigen, ferdig bygd i 1936 med sine 11 hårnålsvinger. En flott opplevelse for de som ikke hadde høydeskrekk. Bussen vår hadde sving på både forhjul og bakhjul slik at det var en fornøyelse å følge bussen gjennom de krappeste svinger. Det var mange som var glade når vi var vel oppe og kunne ta en benstrekke og fotopause. Ferden gikk så videre gjennom Valldal, (mye jordbær fortsatt), over fjellet til Ørneveien med sine flotte, krappe svinger ned til Geirangerfjorden. Lunch på Union Hotell. Så bar det i vei igjen, opp

bakkene til Djuvasshytta som ligger på 1030 m.o.h., her ble det frivillig tur opp med bussen til Dalsnibba som ligger på 1495 m.o.h. Et fantastisk syn ut over Norges tak i strålende vær. Videre over Strynsfjellet med stopp i Lom hos Torgeir Garmo i hans verdensberømte stein- og smykkesamling. Nå var det kort vei til Vågå Hotell som var siste stopp på ferden.

Den siste dagen var det hjemreise med retning Gjendesheim og Besseggen som første stopp. Det var fortsatt stor trafikk over Besseggen. Videre over Valdresflya med stopp ved Beitostølen for benstrekke og shopping. Fagernes Hotell var valgt som turens siste sted for lunch. En lunch som virkelig var en flott avslutning på turen. Vi fulgte Begnavassdraget, langs Sperillen til Hønefoss og videre hjem til Høybråten.

Det var hele tiden fin stemning i bussen selv om bussturen noen gang ble litt lang. Kirsten Rinker Olsen og Solveig Olsen underholdt med alvor og skjemt og vi tok oss også tid til 2 spørrekonkurranser underveis – det er mange oppgående mennesker i Høybråten Pensjonistforening. Ivar Olsen takket vår sjåfør Runar Haugerud for fremragende kjøring og et hyggelig bekjentskap. Arnfinn Haugland hadde også en takk til sjåføren og rettet en spesiell takk til turkomiteen for en alle tiders tur.

Kirsten Rinker Olsen – Randi Aanerud

Bli medlem av Høybråten Velforening

Velforeningens formål er å fremme medlemmenes felles interesse i området og virke for stedets kulturelle, sosiale og fysiske miljø, og beboernes trivsel og sikkerhet.

Du kan delta aktivt i styret, i en av våre mange komiteer, eller du kan bare være medlem.

Medlemskapet koster kr. 200,- pr. år for hver husstand.

Ønsker du medlemskap kan du sende penger til konto 9005 05 85092, husk å oppgi navn og adresse, eller sende e-post til velhuset@hoybratenvelforening.no

Du kan også ringe Velhuset på 22 10 90 51 mellom kl. 10.30 og 12.30 mandag - fredag.

Vi ønsker deg/dere velkommen.

Utleie av Velhuset

Priser:

Salen	fredag-søndag	kr 2 700.-
Salen	mandag - torsdag	kr 800.-
Møterom 1 etg.	mandag - søndag	kr 500.-

Reduksjon for medlemmer er kr 100.-

Prisene er inkludert rengjøring og musikkanlegg.

Henvendelse leie av salen/møterom:

Velhuset tel. 22 21 79 67 mellom kl. 10.30-12.30 (hverdager)

Lise Alstedt 22 21 21 01 mob.48 13 55 11

e post : lise@alstedt.no

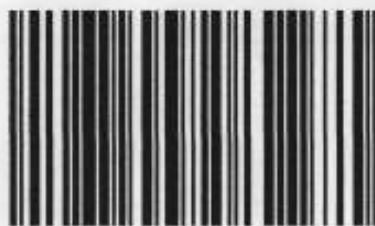
Gjelder fra april 2008

Høybråten Velforening - Linjebakken 4, 1087 Oslo

Hjemmeside: www.hoybratenvelforening.no

Grasrotandelen Høybråten Velforening

Organisasjonsnummer: 984136323



32774984136323

Klipp her

Annonser i Vel-Nytt:

Vel-Nytt deles ut gratis til samtlige husstander på Høybråten.

Annonsepriser:

1/8 side farver	kr 400.-
1/4 side farver	kr 1 000.-
1/2 side farver	kr 2 000.-
1/1 side farver	kr 3 000.-
Siste side:	
1/2 side farver	kr 2 300.-
1/1 side farver	kr 3 500.-

Velforeningens styre og komiteledere:

Styret:	Navn	Adresse	Postnr.	Tlf. privat	Mobil/jobb	E-post
Leder:	Villy Kolstad	Bergtunvn. 1B	1087 Oslo	22 21 20 28	90 17 21 47	villykol@online.no
Nestleder:	Ronny Maasø	Myrbakkveien 1B	1088 Oslo	95 52 73 75	95 52 73 75	ron-maas@online.no
Sekretær:	Inger-Lise Skog	Torbjørnsvei 2 A	1086 Oslo	22 21 17 33	91 69 33 76	inger.lise.skog@bilja.no
Regnskapsfører	Liv Bøgseth	Brolandsveien 5	0980 Oslo	22 10 24 12	97 07 70 83	liv@hans-becker.no
Styremedlem:	Lise Rastad	Høybråtenvn. 72 H	1086 Oslo	22 45 0034	91 85 03 48	lise.rastad@hotmail.com
Styremedlem:	Anne-Lise Haanaes	Høybråtenvn. 87 D	1088 Oslo	22 21 08 76	99 40 13 14	jhaanaes@frisurf.no
Styremedlem:	Ole Kristian Ensrud	Høybråtenvn 92	1088 Oslo		92 61 93 00	ole@ruudvvs.no
Styremedlem:	Lise Alstedt	K.Andersensvei 74 A	1086 Oslo	22 21 21 01	48 13 55 11	lise@alstedt.no
Styremedlem:	Bjørn Andersen	Kleiva 11 B	1088 Oslo	22 21 17 96	90 10 16 81	balfand@online.no
Huskomité:	Rune Klarholm	Linjevn 66.	1087 Oslo	22 21 83 43	92 40 37 23	runeklar@online.no
Miljøkomité:	Ragnar Torgersen	Solbakken alle' 9 A	1086 Oslo	22 10 46 71	90 05 58 80	ragnarto@online.no
Arr. Komité:						
Distr.komité:	Ronny Maasø	Myrbakkveien 1B	1088 Oslo	92 22 13 13	92 22 13 13	ron-maas@online.no
Red.komité:	Eilif Holen	Fredheimvn. 6	1087 Oslo	22 21 15 35	48 07 66 35	eilie@online.no
Valgkomité:						
Frivillighetssentralen		Linjebakken 4	1087 Oslo	22 21 79 67		frivillig@hoybratenvelforening.no
Frivillighetssentralen Odd Gram		Kleiva 2 A	1088 Oslo	22 21 15 41		frivillig@hoybratenvelforening.no
Velhuset:		Linjebakken 4	1087 Oslo	22 10 90 51		velhuset@hoybratenvelforening.no

Jeg ønsker å bli medlem i Høybråten Velforening

Navn _____

Adresse _____

Post nr _____ Poststed _____

E Post _____

Høybråten Velforening - Linjebakken 4, 1087 Oslo

Hjemmeside: www.hoybratenvelforening.no



HÅNDBALL

Da har vi nettopp tatt det første avkastet i sesongen 2010/2011. Tidlig i våres var vi høyt oppe og meldte på hele 16 lag til serien. I løpet av sommerferien er det flere som har ombestemt seg, og vi sliter om dagen med å stille lag i noen av årsklassene vi har meldt oss på. Ulempen med å være en liten klubb, er at vi kan gi lagene et svært begrenset tilbud i de 8/9 ukene som skoleferien varer. Når hallene vi trener i også stenger før skolen tar ferie, forvinner mange av de yngste til andre aktiviteter i løpet av disse sommermånedene. Tenk å ha hatt en egen hall på Høybråten, da kunne mye vært annerledes!!!

Kanskje du eller noen du kjenner, har lyst til å begynne å spille håndball? Det trengs flere spillere på mange av våre lag, og håndball er en idrett som passer for de aller fleste. Lagene har

treningstider i følge tabellene under: Har du lyst til å prøve om håndball er sporten for deg, kan du ta kontakt med: Leder i HSIL håndball: Per Henning Berntsen han treffes på følgende mailadresse: berntsen@lunder-aas.no Eller: Sportslig leder i HSIL håndball: Lise Kvanvik hun treffes på følgende mailadresse: lise.kvanvik@kvanvik.com

Håndballskolen

Vi starter opp håndballskolen igjen på Stig skole onsdag 22.9.2010, kl 1700 - kl 1800. Alle barn fra og med første klasse kan begynne her og lære å spille håndball. Send en mail til lise.kvanvik@2020mobile.no dersom du har noen spørsmål. Vi kommer også til å legge ut informasjon om dette på våre nettsider på www.hsil.no

Guttehåndball

For denne sesongen har håndball gruppa meldt på et lag for gutter født i 2002/2003. Laget er HSILs første guttelag på mange år, og her trenger

vi mange flere spillere. Har du lyst å bli med, så møt opp på trening i Haugenstua-hallen mandager kl 1600-1700.

Damelaget

Vi er veldig glade for å ha fått inn Christian Haas som hovedtrener for våre 2 damelag. I år stiller vi med lag i både i 5. og 6. divisjon, og det skal bli spennende å følge lagene utover sesongen. Med en stall på ca 30 jenter, satser både trener og spillere på opprykk til 4. divisjon neste sesong.

Herrelag

Vårt tidligere Gutter -33 lag har fått tilskudd av yngre krefter. Vi vil derfor i kommende sesong stille med herrelag i 5. divisjon. Aleksander N. Larsen vil fungere som spillende trener for laget.

Til slutt vil vi ønske vi alle spillere, ledere, og foreldre lykke til med en helt ny sesong!!

« HÅNDBALL MED HSIL ER GØY »

Haugenstua-hallen:			Haugenstua-hallen:		
Fra	Til	Mandager	Fra	Til	Tirsdager
1600	1630	Team 2002	1600	1630	Team 1997
1630	1700	Team 2002	1630	1700	Team 1997
1700	1730	Team 1996	1700	1730	Team 2000
1730	1800	Team 1996	1730	1800	Team 2000
1800	1830	Team 1999	1800	1830	Team 1995
1830	1900	Team 1999	1830	1900	Team 1995
1900	1930	Team 1995			
1930	2000	Team 1995			
2000	2030	Team 1994			
2030	2100	Team 1994			
2100	2130	Damelaget			
2130	2200	Damelaget			
2200	2230	Damelaget			

Treningstider Stig skole:		
Fra	Til	Onsdager
1700	1800	Håndballskole
1800	1900	Team 2000
1900	1930	Team 2000
1930	2000	Team 1999
2000	2100	Team 1999

Haugenstua-hallen:			Haugenstua-hallen:		
Fra	Til	Torsdager	Fra	Til	Fredager
1600	1630	Ledig	1900	1930	Team 95
1630	1700	Team 2001	1930	2000	Team 95
1700	1730	Team 2001	2000	2030	Team 95
1730	1800	Team 94+97	2030	2100	Herrelaget
1800	1830	Team 94+97	2100	2130	Herrelaget
1830	1900	Damelaget	2130	2200	Herrelaget
1900	1930	Damelaget	2200	2230	Stengt
1930	2000	Damelaget			

Treningstider A-Hus hallen:			Treningstider Engebråtenhallen:		
Fra	Til	Mandager	Fra	Til	Mandager
1900	2000	Jenter 33	2130	2230	Herrelaget

Pilegrimssuppe og lokalhistorisk vandring

Søndag 13. juni var det igjen tid for historielagets tradisjonelle vandring på Pilegrimsleden.

Rundt 70 mennesker forsynte seg av den spesiallagde pilegrimssuppen som ble servert etter friluftsgudstjenesten på Øvre Fossum gård. Og kl. 12.30 var 10 deltagere klare til å følge nestleder Jan Arne Tangerud på vandring. Under veis ble det fortalt om skålgropene ved Fossumberget, gravrøyser, veivedlikehold på 1600-tallet, milorg. og Gjellerås-varden før turen endte i skansene som stoppet Karl XII i 1716. Med på vandringen i år også var Tron Arve Hummelvoll, som bidro



Jan Arne Tangerud

Pilegrimsleden ble merket ferdig i 201. Dette var en prosess som pågikk i over fem år før alle papirene var godkjente. Det hele ble markert med en spesialvandring fra Furuset kirke til Øvre Fossum gård, før vandringen fortsatte videre innover i skogen frem til skansene på toppen.

Kristian

med utfyllende informasjon om pilegrims-leden fra Oslo til Hamar. Pilegrims-vandringen er blitt arrangert av historielaget siden begynnelsen av 90-tallet, den gangen het det vandring langs oldtidsveien over Gjelleråsen.

Historisk folkefest på Aulestad



Under besøket 15 mai fikk Dronningens møte ti år gamle Embla Holen. Hun er tipp-tipp-oldebarnet til Bjørnstjerne Bjørnson. Embla bor på Høybråten og går nå i 5.klasse på Høybråten skole.

HONDA

The Power of Dreams

En ny snørrik vinter?

Forhåndsbestill en
Honda snøfreser NÅ
– du også!



Honda
HS 970TS

Importer: BEREMA AS www.berema.no

Velkommen til oss for en grundig test av Honda snøfresere

Grønvold
MASKINSERVICE AS

● Serviceverksted for luft og elektroverktøy ●

Brobekkvn. 104 A, 0614 Oslo • Tlf. 23 05 06 40
firmapost@gronvoldmaskin.no • www.gronvoldmaskin.no

● SERVICEVERKSTED ● INNBYTTE ● FINANSIERING

VI HAR LANG ERFARING OG ER SPESIALISTER INNEN ELEKTRO, MALING OG FARVER



Fredheimveien 3, 1087 Oslo

Tel : 22 79 09 80

Fax: 22 79 09 81

e-post: kontor@holmsens.no

installasjon@holmsens.no



Lamper og pærer oppe . . .



. . . og en kjeller full av dekor og maling både for inne og ute



Hvitevarer
komfyrer, kjøleskap,
vaskemaskiner etc.,



Registrerte Elektriske
installatører



Medisinutsalg og Post i Butikk

VI HAR LANG ERFARING OG ER SPESIALISTER INNEN ELEKTRO, MALING OG FARVER