



Høybråten Skole

Vel-Nytt

Høybråten Velforening
Stiftet 1926



Høybråten Stasjon
med Vel-Huset

Nr. 2

Oktober 2011

Årg. 23

Ellingsrudelva

Skal denne perle av en elv gro igjen og forsvinne helt?

Bør ikke Norges to største fylker skjønne sitt ansvar
og tilbakeføre dette vassdraget til det det en gang var?



*Dette skitne vannet kommer fra
industrien på Lørenskog-siden av elva.
Ikke noe badevann akkurat,
slik det var før.*



SIDE 17-22 INNLEMMES I VEL-NYTT SOM MEDLEMSAVIS FOR HSIL

HøySt AKTUELT

Bergersen Bil & Karosseri

Vi tilbyr en totalløsning for ditt bilhold!

Som godkjent bilverksted/skadeverksted utfører vi reparasjoner og vedlikehold på alle bilmerker.

Vi kan hjelpe deg med blant annet

- Støtdempere
- Bremses
- Starter
- Clutch
- Eksosanlegg
- Bilskade



Bilsalg

Vi selger og kjøper biler; tar også biler i kommisjon. Våre spesialiteter er BMW, Audi, Volkswagen og MB.

Vi er ofte i Tyskland og Sverige og leter opp biler sammen ved våre kontakter der.

Har du en drøm eller et spesielt ønske, ta kontakt med Per eller Per så hjelper vi deg.

Bilskade

Vår skadeavdeling kan ved besiktigelse av bilen gi deg en fast pris på utbedring av skade og vi er også linket opp mot forsikringsselskapenes takseringsavd. (DBS)

Lakkering

Vi har avtale med vår samarbeidspartner Solberg Billakkering for lakkering.

Bildekk

Vi fører flere kjente merker og kan foreta en behovsanalyse av hvilke dekk som passer din bil best.

**BERGERSEN
BIL & KAROSSERI**



VI UTFØRER

- Reparasjon av person- og varebiler
- EU-kontroll
- Biloppretting og lakkering
- Perma-Shine

Ta kontakt for en uforpliktende prat om hva våre godkjente medarbeidere kan gjøre for deg på tlf. 67 90 13 40 eller send oss en mail.

Østlifaret 9, 1476 Rasta • Tlf. 67 90 13 40 • per.bergersen@getmail.no

INNHold

Lederen	3
Ellingsrudelva	4-6
Om Vardevakt	7
Som flyktning i Sverige	7-8
Tom Pettersen gir seg	9
Normisjon	11
HJFF	11
Nattravnene på Høybråten	11
Om skolehaven	12
Ragnar Torgersen rapporterer	13
Kunsten på Høybråten skole	14-15
Høybråten Bridgeklubb 75 år	16
Høyst Aktuelt	17-22
Reisebrev fra USA	24
Om Liastua	25
Om Sangforeningen	26
Om Saniteten	26
Om Pensjonistforeningen	26
Om Lions	28
Høyb. Legektr- 25 år	29-30
Høyb. Hobby 20 år	30
Frivillighetssentralen	33
Litt lokal historie	35-36
Velforeningen	38

I redaksjonen :	Bidrag og Innlegg:
Eilif Holen Red.	Eilif Holen
Arild Rognlien	Dag O Jensen
Villy Kolstad	Ivar Olsen
Lise Alsteth	Helene Wanberg
Dao O Jensen	Nils Terje Lund
	Ragnar Torgersen
Ombrekking og redigering:	HSIL
Eilif Holen	Thea C Ottersen
Dag O Jensen	Ronny Sten Olsen
	Olav Stene
	Anne Stene
	Leif Sommer
	Frødis C. Stenerud

Red. avsluttet:	Neste nr:
1 okt 2011	1 mai 2012
	Mat frist:
Trykk:	15 Sept-10
Trykkleverandøren	

Lederen

Takk til Ragnar Torgersen

Så er tiden kommet hvor Ragnar Torgersen gir seg som leder av Miljø-komiteen i Velforeningin-gen.

I 19 år har Ragnar vært med i styret og komiteer i Høybråten Velforening. Det blir vanskelig å gå i Ragnars fotspor, han har vært en enorm kapasitet for Velforeningen, og satt Høybråten på kartet i mange saker både i kommunal og bydelssammenheng.

Miljøkomiteen har i de siste årene vært involvert i mange stor utbyggings-saker på Høybråten og i nabo-kommunene.

Det har blitt lagt ned et enormt arbeid fra komiteens side for å følge store utbyggingssaker som Coca Cola, Karrihaugveien, riggtomta i Starveien, og sist men ikke minst Postens nye godssenter.

I tillegg har vi hatt lokale saker i vårt



Ragnar Torgersen



Villy Kolstad

nærmiljø som utbygging av den gamle Esso tomta, fartsdumper, Linjebakken og fortau i Bergtunveien for å nevne noen.

Det har vært et nært samarbeid med andre Velforeninger og komiteer for å fremheve våre meninger og argumenter. Ragnar har vært flink til å fronte saker komiteen har arbeidet med.

Akers Avis og Vel-Nytt har vært flittig brukt, og hans innlegg er ofte referert. Jeg har hatt gleden av å jobbe sammen med Ragnar i de fleste av årene i Velforeningen og med mange forskjellige saker som har hatt stor betydning for vårt nærmiljø, blant annet overgangen fra Furuset til Stovner Bydel. Han har vært med på å bygge opp et nært og godt samarbeid med bydelen og det har vært en glede å samarbeide med Ragnar i alle disse årene.

Styret ønsker Ragnar lykke til som nyvalgt styremedlem i Kontaktutvalget for velforeninger i Oslo (KUV), og som medlem av valgkomiteen i Velforeningen.

Villy Kolstad.

Ellingsrudelva – et barndomsparadis som forsvant

*Erindringer
over en flott elv*

Hvorfor kan ikke to av Norges største fylker bli enige om å bevare et felles gammel industrieventyr? Nå har det stått der og forvitret bort i over 200 år. Naturen er i ferd med å ta tilbake dette historiske industrieventyret. Slik det ligger i dag tror noen at det bare er å forsyne seg med relieffer til pynt i hagen.

TEKST OG FOTO: EILIF HOLEN

Nå må noen gjøre noe, og siden dette gjelder to fylker, må disse ta seg sammen og bevare dette unike industrieventyret for ettertiden. Dette ligger tydeligvis ikke på fylkesplan. Jeg tror fingeren peker mot riksantikvaren.

En gang i fremtiden vil kanskje vannet fra Elvåg igjen bli ført gjennom en tømmerrenne til Bjørndalen, hvor det er rekonstruert et vasshjul og kanskje et sagbruk. Elva vil så renne ut i Nuggerudvannet som er et vannbasseng, kontrollert ved en tredemning nede ved Nuggerud. Herfra vil elva igjen renne i tømmerrenner, først til mølla, så til sagbruket. Et stort vasshjul vil gi kraft til begge, men ikke samtidig.

Rett nedenfor Nuggerud vil det stå et arbeids- og lagerskur ved siden av tre ovner som viser hvordan man før laget og brennte teglstein. Videre nordover helt frem til Steinbånn vil elva renne stille og vakkert gjennom det flate, ryddige landskapet med benker, bord, og fastmonterte utgriller. Det vil være tilgang til elva fra begge



Ellingsrud Mølle "...Ellingsrud gamle mølle, der nu er en vakker Ruin". Slik beskriver I.H. Borrebæk Mølla ved Ellingsrud i boka "På uvante Stier" som kom ut i 1903. Illustrasjon er hentet fra boka.

sider og det vil være flere gangbroer over den. Vannet vil være så rent at ørreten igjen vil trives. For de av dere som ikke vet det, så er bekken jeg her viser til, bekken som renner fra Elvåga i sør til Lørenskog stasjon i nord.

I følge Eddadiktningen danner Elvåga, eller Elivågar grensen mellom den bebodde menneskeverden og de farlige jotnenes verden, så øst for Elvåga skulle man ikke gå. Er det derfor fylket øst for oss ignorerer sitt ansvar, eller er det derfor Oslo synes dette ligger på grensen av sitt ansvar. Bekken som fremdeles heter ELLINGSRUD-ELVA på folkemunne, kommer fra Eiriksvann rett sør for Søndre Elvåga. Søndre Elvåga og Nordre Elvåga var en gang to forskjellige vann som var skilt ved en brusende elv som rant nordover. Nedslagsfeltet for elva var 18.7km² stort

og resulterte i ganske stor vannføring nordover til Lilletjern ved Lørenskog Stasjon. Så rant den inn i Tjernvannet, i dag kalt Langtjernet, og videre til Strømmen, gjennom Sagdalen og ut i Øyeren ved Lillestrøm. Her blir Ellingsrudelva en del av Glommavassdraget som ender i Fredrikstad.

Ellingsrudelva var en elv av stor betydning for lokalsamfunnet på Høybråten. Tilbake i den nære tid etter 1905 og for ikke å snakke om 100 år tidligere, skaffet den arbeidsplasser ved to sagbruk, et teglverk og ei mølle. Evert Steen som drev Ellingsrud Gård, var initiativtaker og disponerte store skogsområder sørover. Det inkluderte også Mariholtet, som den gang bare var en husmansplass.

På en kveldstur i sommer gikk turen sydover fra det vi i gamledager kalte "dumpe". Det var området mellom Langlibakken ved Stovnerbrua og Fossumbekken, Lilletjernet og Ellingsrudelva. Videre langs Nuggerudveien, Ellingsrudveien, gjennom Tschudiskogen, under monsternastene frem til motorveien RV 190.

På Lørenskogsiden ligger i dag Posten, dette enorme bygget som er plassert på det som vi før kalte Robsrud-jordet. Det var en del av vår ungdoms frihet med sin "Robsrudhaugen danseplass og tom-bola." Der tok jeg mine første dansetrinn en gang i de tidlige 50 årene i forrige århundre. Videre har vi Coca Cola og andre industribygg. Der elva flater ut sørover ligger industri etter industri, noe urenheten i vannet bærer tydelig spor av.

Øst for Ælva har Lørenskog tilrettelagt flotte turveier med natthlys etc, men langs etter selve perlen i naturen, "Ellingsrudelva", ser det ut som en åpen kloakk.

Mellom Posten og Ælva har Posten anlagt en høy jordvoll for å avlaste støy fra RV 264. Ikke pent akkurat, men den har sin funksjon. Jordvollen skjermer Ælva for



Båtidyll på Nuggerudvannet

dem som kommer fra øst for utsyn av elva vår.

På Oslo siden går det en sti, men et mer uryddig og rotete området skal en lete lenge etter. Dette området fra Lørenskog Stasjon, helt syd til Nordre Elvåga, er stedet både Akershus Fylke og Oslo har glemt.

En gang i tiden trodde man at Nuggerudveien og Ellingsrudveien ville kunne føre oss til både Nuggerud og Ellingsrud Gård, men den gang ei. Det ble ingen utbygging den veien.

Nuggerudveien ble omdøpt fra Elveveien til Nuggerudveien, da det allerede var en Elvevei på Lørenskog. En gang det var brann i et hus i Elveveien, rykket brannvesenet ut til feil adresse. Det fikk katastrofale konsekvenser der det brant.

Turstien som ligger pent i terrenget og med kveldslys, starter sin bane ved parkeringsplassen ved Lørenskog Stasjon. Den fortsetter sørover på Lørenskogsidan frem til undergangen under RV 163, for så å dele seg. Til venstre går stien over en trebro tilbake mot Oslo, og turstien som har fått navnet D 13 begynner der. Den møter fortsettelsen av Ellingsrudveien som slutter her og følger elva frem til Rv. 190. Her deler den seg i to. Veien til venstre krysser "Ælva". Den til høyre går opp en bakke og krysser riksveien med en gangbro så en kommer ned ved Maxbo.

Jeg velger veien til venstre som krysser elva. Her stopper jeg og tar en titt på denne tidligere så viktige "Ælva", hvor jeg bl. a. lærte å svømme... og hva ser jeg ligge på bunnen i dag? En handlevogn, et bildekk, et par knuste flasker, pluss annet søppel.

Et blikk nordover tilbake mot "dumpa" rett under broen til Lørenskog, (Starveien) lå Steinbånn. Her kom elva ut av leira og over i fjell. Herfra ned til Lilletjernet gikk elva i flere små stryk. Her var det gøy å manøvrere våre selvlagde trekanoeer opp og ned gjennom strykene. Dette går ikke lenger, dessverre. Elva er ødelagt, grodd til med nedfallstrær, plast og annen søp-



Dansegulv på Steinbånn med tombola og lykkehjul 1952



Her ligger det mye rart, bl.a. en handlevogn, et bildekk, m.m. ..og se på hvorledes oljen glinser på overflaten.

pel. Nei, dette var et sidesprang.

Steinbånn! Ja- hvorfor dette navnet? Jo for på Steinbånn var det fast fjell og steingrunn. Elva, helt fra Nuggerud, gikk i leire. Det gikk ikke an å gå uti uten at vannet ble grumsete av leire. Ved Steinbånn renner vannet gjennom en kløft, over steiner som muliggjorde tilgang til ordentlig vask av tøy. Der kunne en slå tøyet mot fjellet for å få ut møkka. Nybyggerne på Høybråten hadde ingen annen plass med stor nok vannføring enn her, og på den tiden var ikke vask av klær noen enkel sak. Lut og grønnsåpe måtte til for å få ut vinterens møkk. Husk, den gang hadde man stort sett bare to sett klær, et til pent og et til arbeid. Hvor ofte de badet om vinteren vites ikke, men jeg tror de gikk i de samme uvaskede klærne hele vinteren.

Vårvasken ved Steinbånn var viktig og ble et samlingssted for husmødrene. Det er skrevet:

*De dro til Ellingsrudælvass strande
og skylte tøy i det klare vannet
og børen hjem ble jo også drøy
med våte ben og det våte tøy*

Men dette er gammel historie. I min ungdom brukte vi elva til annen moro. Det var mye fisk i elva, abbor, gjedde, mort og kreps. Var du heldig, vanket det også en ørret.

Mellom RV 190 og Steinbånn lå Guttekulpen. Selv om bunnen var leire, var det ren leire. Kulpen kunne være halvannen meter dyp, nok til å kunne svømme i. Det het seg at her skulle det bades før 1. mai og det ble etterfulgt. Steinbånn var m.a.o. et møtested av stor betydning for flere generasjoner i forrige århundre.

I 1930-årene var dette også et dansested. Her ble det støpt et dansegulv omringet av boder av forskjellige slag. Det var tombola og lykkehjul m.m.

Her ble det satt opp en scene hvor korps og sangforeninger fikk bruke sine lunger. Siste gang det var registrert aktivitet på Steinbånn, var i 1952. Da ble dansegulvet og boder leid fra Robsrudhaugen og fraktet i lastebil til brua ved Maxbo. Deretter ble de fløtet nedover elva til Steinbånn, for så å bli satt sammen. Det var butikk i disse sammenkomstene og rift om å være arrangør. Men det gikk ingen vei dit den gangen, bare en skogsti, og det ble for tungvint. Kloke hoder kom sammen, og et nytt sted ble skapt syd for Strømsveien. Det fikk navnet "Karihaugen", men dette har jeg skrevet om før.

Fossum som drev Ellingsrud gård, had-



Her ser vi mot guttekulpen og Steinbånn



Krepsetid i Ellingsrudelva



Rent vann ja - det skal jeg love deg. En av gutta på svøm i guttekulpen



Det perdede stup



Der er morten- skynd dere med rusa.

de etter første verdenskrig rettet opp og sørget for god drenering mellom Gamle Strømsveien og Steinbånn.

Rett ovenfor Rv. 190 ved sydenden av Maxbo, lå jentekulpen. Den var mindre og ikke så dyp som guttekulpen. Den var flittig brukt på varme dager, og det var spennende. Det hørte jo med på titte på jentene vet du, men

Syd for gamle Strømsveien buktet elva seg i svinger frem til Nuggerud. Disse svingene ble rettet ut i 50-årene.

Jeg husker så godt mitt møte med vitenskapen da jeg møtte en mann som gikk rundt med hatt og et nett over ansiktet. Med en hov i hånden samlet han mygglarver fra disse nye dammene som ble dannet der det før hadde vært sving. Han fortalte meg at han skulle sammenligne mygglarvene fra de forskjellige dammene og se om larvene var like.

Fullstendig idiotisk, tenkte jeg, men det får være hans sak.

Elven fra Nuggerud var som sagt full av fisk. Vi var spesielt ute etter morten. Den gikk i stimer som vi jaget ved å piske elva med lange kvister inni i en slags ruse som var åpen på oversiden. Den ble vippt opp når rusa var full. Morten havnet i bøtter med vann i som vi bar hjem for å fylle opp dammen på gården til en av gutta. Vi så aldri en fisk i dammen, så hvor de ble av, vites ikke. Abbor og ørret måtte tas på krok og mark. Gjeda, særlig om våren, ble lystret eller fanget i snare. På en lang stang festet vi en snare som vi snek over halsen på gjeda etter først å ha kilt den på ryggen og sakte lurt snaren over hodet. Vips så satt den der.

Krepsen tok vi ved Nuggerud for her var det steinbånn. Her var ikke elva så dyp så vi kunne vasse.

Even Sten

Ruinene etter Even Stens gård ligger der fremdeles, men den gror igjen, dessverre. Hvis ingen gjør noe snart, blir dette ødelagt og borte for ettertiden. Her var det ei mølle, et sagbruk og et teglverk. Rundt 1800 var det full fart i alt dette. Rett ovenfor mølla var det bygget en demning i tre. Fra denne ble vanntilførselen regulert til industrianleggene nedenfor. Denne demningen lå der fremdeles i 1950-årene og skapte en flott kulp for bading. Demningen dannet et vannreservoar som strakte seg 3-400 meter sydover.

Videre sydover gikk elva i stryk fra Nordre Elvåga. Her står det fremdeles en nesten 4 meter høy demning, som ble brukt for å sikre nok vann videre nordover.

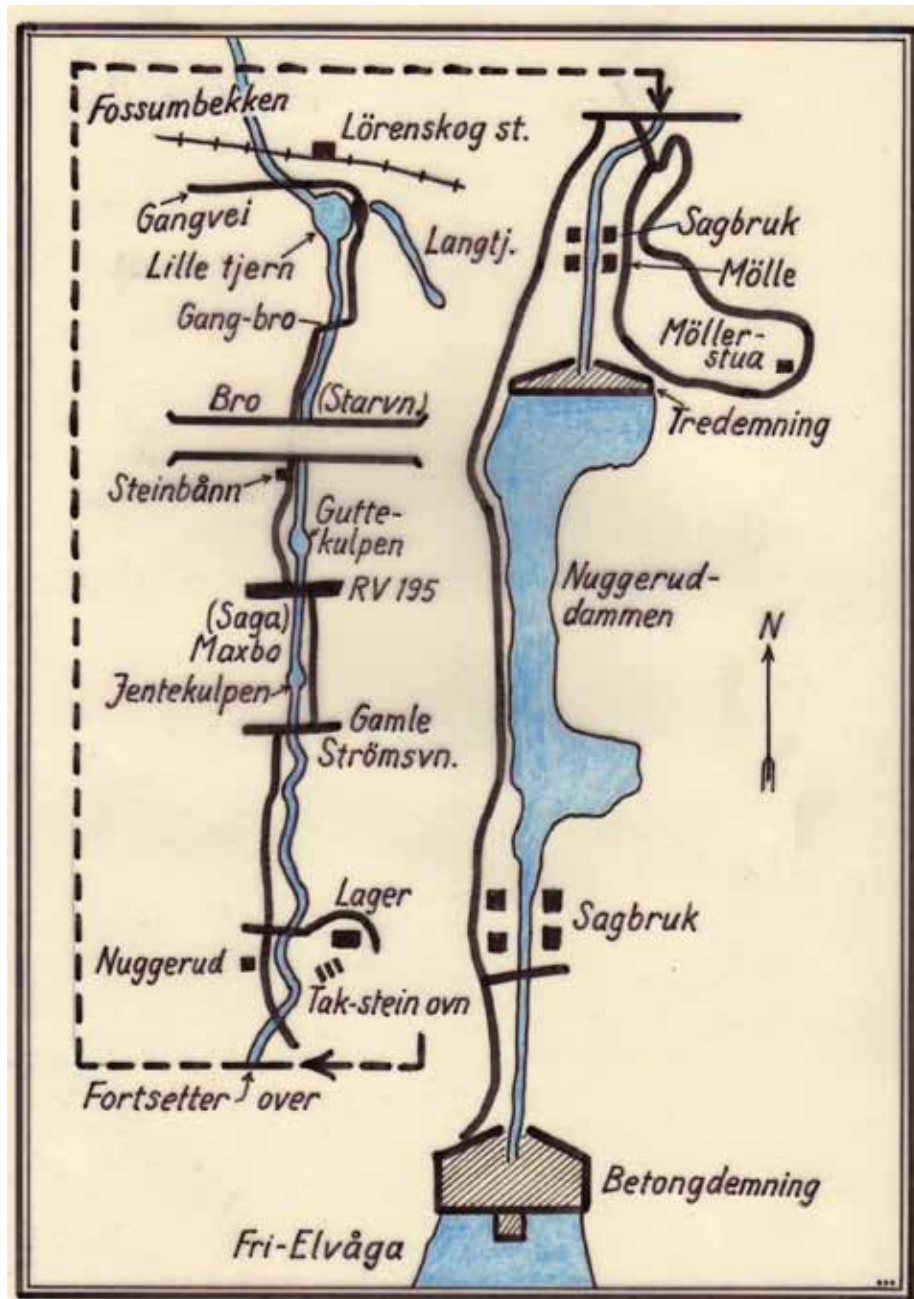
Elvåga var i sin tid to store vann adskilt av en kort elv ved Mariholtet.

Det var stor vannføring i Ellingsrudelva den gang, helt til Oslo bygde demningen ved Mariholtet og gjorde dette til drikkevann for Oslo. Drikkevannet er i dag ledet gjennom tunnel til Nøkle vann og derfra videre inn i drikkevannssystemet til byen. Det var først etter reguleringen i 1947 at Ellingsrudelva ble redusert til en bekk.

Kanalsystem mellom Lillestrøm og Bjørvika

Som nevnt tidligere i Vel-Nytt, ble det utredet en kongelig plan rundt 1800 i Køben-

Forts. side 33



Kartet over er en skisse over hvorledes det var for 200 år siden og hvorledes det kanskje en gang i fremtiden vil bli. (Tegnet av Arne Sjøstrøm-2011.)



Her stod den gamle mølla for ca 200 år siden. Noe er gjort takket være Fritjof Funder, men ikke nok. Det gror igjen.

Om Vardevakt og Willy Wanberg

TEKST OG FOTO: EILIF HOLEN

Kvelden før natt til 8. mai, hver år siden 1946 har bålet flammet opp ved "varden" på toppen av Gjelleråsen. Her samles gutta på skauen eller deres etterkommere for å minnes natt til 8. mai i 1945. De stod klare for å rykke inn og ta over etter okkupantene, administrasjonen og styringen av vårt samfunn. Ordren var klar. I morgen 8 mai var krigen over.

Milorg var forberedt. Alle var tildelt hver sin oppgave. I morgen var det fred og gutta var beredt på å hindre kaos når freden ble offisiell. De hadde ingen uniform, bare et armbind.

I 66 år har det vært samling her oppe på "Varden". I 66 år har Øyvind Berntzen trofast møtt opp. I år var det 16 stykker som kom for å høre Svein Wanberg lese sin far, Willy Wanbergs, dikt "Vardevakt"



Her leser Svein Wanberg sin fars dikt "Vardevakt" mens Rune Wanberg holder det Norske flagg.

Vardevakt ble skrevet allerede i 1946. Etter Willys bortgang er det sønnen Svein som har overtatt å lese sin fars dikt. Svein ble født i Sverige som flyktning som følge av at moren var svanger da de måtte flykte.

Følgende artikkelen har vært gjengitt i Groruddalens Historielag. Med tillatelse av Historielaget gjengir jeg følgende:

Som flyktning i Sverige under krigen JULI 1943

Etter at Ivar Bølgen og min bror Øyvind Berntzen var arrestert av Gestapo en natt i mars, var vi alle i sjokk. Min mann Willy Wanberg og Åsmund Berntzen med flere måtte ligge borte om natten for ikke å bli overrasket av Gestapo. Jeg husker at de fikk ligge i grisehuset hos Paul Røa.

AV HELENE (KIA) WANBERG

6. juli var vi i bursdag hos min søster Margit Bølgen, da noen kom og varslet om at Gestapo, 3 mann, hadde vært i butikken hos Larsen Asp og spurt etter Wanberg. Vi fikk varslet Willy, som var hjemme. Vi avtalte å møtes ved den store bjerka ved den første Tangerudgården. Vi måtte nå alle 3 gå i deknings. Min sønn Terje og jeg lå hos fru Borg, og Willy hos familien Frans Peckel. Siden forflyttet vi oss til en søster av Ivar Bølgen som bodde i nærheten av Majorstua.

Willy fikk ordre fra hjemmefronten om å holde oss klare til å flykte til Sverige. Dagene ble lange, og vi ventet hver dag på å få ordre. Ikke før 23. juli fikk vi beskjed.

Vi fikk utlevert sykler og penger, og skulle møte i Oslo ved Gassverket.

Klokken 16 stod vi klare på plassen. Vi kunne ikke gi oss til kjenne for noen. Mange kjente gikk forbi, hjem fra arbeide. Vi skulle ta bussen til Mysen, og den kom med både norske og tyske passasjerer. Vi var redde og jeg husker det var stekende varmt. Klokken 19 ankom vi Mysen. Da var det mattedid for tyskerne, så det var ingen kontroll. Alt var beregnet. Vi fikk ordre om å gå videre til fots. Det var fire av oss. Vi traff snart en «los» borte i skogkanten, som skulle følge oss videre.

I 2-3 timer gikk vi i skogen. Vi kom til Rønessjøen der det lå en båt som vi rodde over med. Det var en fin sommernatt. Månen lyste klart på himmelen. Vi måtte være stille, ikke snakke, for tyskerne var etter nordmennene dag og natt. Terje var trøtt, men ville ikke sove. Han forsto ikke at vi måtte være stille. Vi ble ført til en bondegård, Skogstad gård, som lå avsides til. Der fikk vi mat og melk.

Da vi hadde spist, måtte vi videre. Bonden på gården skulle følge oss mot Sverige. Terje ble puttet i en ryggsekk på bondens rygg og turen gikk videre. Willy måtte overta Terje, for han hadde sovnet og var tung å bære.

Vi var slitne, men vi måtte ikke stoppe. Etter lang tid kom vi til en strekning med nedhogst. Det var grensegaten. Losen sa at nå kunne vi snakke, for vi var kommet til Sverige.

Vi ble kjørt til Töksfors, hvor vi ble luseundersøkt. Etter det ble vi satt på et tog som kjørte oss til mottagerstedet på Kjesäter slott. Vi var der noen dager, for det var mange saker vi måtte gjennom før vi ble registrert som norske flyktninger på legasjonen.

Willy måtte inn til Stockholm for å rapportere fra Hjemmefronten til den norske legasjonen. Terje og jeg kom også til Stockholm. Der måtte vi ned på kontorene for flyktninger i Møster Samuelsгатan. Vi ble kledd opp fra topp til tå, alt var gratis. Det var norske sjøfolk som seilte inn penger. Det var flott. Siden ble vi satt på toget sammen med andre flyktninger. Reisen gikk til Ratvik i Dalarna.

5. august fikk vi brev at vi kunne komme til Stockholm, og at vi hadde fått oppholdstillatelse, som det var vanskelig å få. Willy sto på stasjonen og tok imot oss. Gjensynet var gledelig for oss alle 3. Vi måtte opp på den norske legasjonen for å melde oss. Der fikk vi beskjed at Terje og jeg måtte på mødre hjem i «Russtorp» ved Rønninge i nærheten av Stockholm. Willy måtte på skogen og hugge ved, som alle andre flyktninger. Vi var 30 norske familier med barn, så Terje fikk mange å leke med. Han trivdes.

Jeg leste svenske aviser om tilstanden i Norge. Med hjertet i halsen leste jeg at mange nordmenn var skutt. Det kunne

Forts. neste side



Terje, Kia og Willy.

jo være noen i min familie eller kjente. Begynte nå å få brev hjemmefra. De ble sendt via Ragnhild Zakariassen som var fra Stovner og var gift i Göteborg. Min bror Øyvind Berntzen satt fremdeles på Møllergata 19, og Ivar Bølgen var sendt til fangeleir i Tyskland.

Vi sendte stadig pakker med klær og matvarer til Norge til alle vi kjente. Det gikk via legasjonen og vi betalte lite for det.

Til jul 1943 ble vi bedt til R. Zakariassen i Göteborg. Fikk et lite tilskudd fra legasjonen som vi betalte reisen med. Der feiret vi norsk jul med pakker og god mat. Men det beste var at vi fikk brev fra Norge. Øyvind var kommet hjem til jul fra Møllergata 19. Ivar Bølgen var fremdeles fange i Tyskland. Alt var svart i Norge, men jul ble det med kjøp på svartebørsen, og samholdet var stort.

Det var tunge tider. Det kom stadig flyktninger fra Norge som fortalte nyheter. Vinteren var hard, jeg var gravid, Willy ble

utkalt til helseleir, en forløper til militærleir, som var hemmelig.

Terje og jeg flyttet til Stockholm. Vi fikk rom hos Helga Bjerke som var fra Vardeheimsveien på Høybråten.

Permisjonsreisen var dyr. Når han kom hjem på permisjon, hadde Willy flere kamrater fra leiren med seg. De måtte ligge på gulvet, for de hadde ikke penger til å leie seg inn. Det kunne være opp til 6-7 stykker. Men praten gikk om Norge, så det var mye moro også.

På våren 1944 fylte Terje 4 år, og vi måtte ned til byen å kjøpe sykkel som han hadde spart til. Senere ble han syk, det var meslinger, og han snakket i feber om Norge og bestemor. Da han ble frisk, fikk han norske lekekamrater, Pål og Kjetil Bang Hansen bodde i samme gaten. Likedan Inger Hagerup med familie.

17. mai var vi på Skansen og feiret norsk nasjonaldag med flagg og musikk. Vi var ofte i Stockholm og så oss omkring. Dagene var tunge, og lengselen til Norge var stor.

3. juli 1944 fikk jeg en gutt på Södra Sjukhuset i Stockholm. Han fikk navnet Svein Storm og ble døpt på sykehuset. Terje fikk lov til å være med Willy til Axvall militærleir. Han ble kompaniets maskot, og ble riktig bortskjemt.

Etter fødselen kom vi til mødrehjemmet på Kumla Herregård i nærheten av Stockholm. Der ble vi til krigens slutt. Det var fint å være der. Terje fikk mange å leke med, og vi fikk eget pent rom. Vi trivdes,

men tenkte alltid på Norge og de hjemme. Så kom invasjonen i Frankrike, og russerne drev tyskerne tilbake. Tyskerne begynte å tape på alle fronter. Vi syntes vi kunne se slutten på krigen. Men høsten gikk og julen kom. Alle norske var på juletreffest i Stadshuset i Stockholm. Våren nærmet seg og vårt håp steg.

5. mai kom freden til Danmark, og den 8. mai kom freden til oss. Tyskerne hadde kapitulert på alle fronter, og vi jublet og kunne puste lettet ut. Alle fra militærleiren (norske polititropper) reiste til Norge for å holde ro og orden. Vi begynte å vente på reiseordre fra legasjonen. Så fikk jeg brev fra Ivar Bølgen som hadde vært fange i Tyskland. Han var befridd av de hvite Røde Kors-bussene. Han kom til Stockholm, og jeg fikk være med opp til svensk radio, hvor han fortalte alt fra sitt fangeopphold i Tyskland. Dette ble også sendt på norsk radio.

Vi snakket hele natten, men han var syk og lengtet hjem til sine. Dagene gikk, men endelig den 6. juni fikk vi reise. Flyktningetogene var lange. Det var ca. 50 000 norske flyktninger i Sverige. Vi kastet godteri til unger som sto på stasjonene i Norge. På Østbanen sto familie og venner. Brødrene mine i Hjemmefrontuniform og mange andre kom for å ønske oss velkommen.

Vi gråt og lo om hverandre. Vi var kommet hjem.

-kia-

MAXBO – NORGES STORE BO- OG BYGGEVAREKJEDE!

**Byggevarer • Trelast • Dører
Vinduer • Kjøkken
Bad • Garderobe • Gulv
Maling • Tapet • Jernvarer
Verktøy • Ovner • Peiser**



MAXBO KARIHAUGEN
Per Krohgs vei 2, 1065 Oslo
Tlf. 23 18 25 00 • Fax. 23 18 25 05

**Åpningstider
man-fre 07-20, lør 09-15**

Høybråten Fysikalske Institutt

I innbydende lokaler kan vi tilby:

- Fysioterapi
- Trykkløsebehandling
- OMI
- Lymfødembehandling
- Akupunktur NAFO (tidl. NFKA)
- Medisinsk treningsterapi
- Treningsmuligheter

AVTALE MED BYDELEN

Høybråtenveien 76, 1088 Oslo (tidl. postkontor)

Tlf: 22 21 49 49 Faks. 22 21 49 47

En stor takk

Høybråten Vel-Nytt gir en stor takk til våre alle våre bidragsytere, både nye og dere faste som bruker vårt blad til å profilering gjennom flere år. Vi mener å tro at denne profilering gir mer kunnskap om emnene og at oppmerksomheter rundt emnene er forsterket.

Tom Pettersen har gitt seg

Høybråten står nå uten en HERRE FRISØR



Ved fylte 67 år valgte Tom Pettersen å stenge sjappa. Tom er fra nå av i å regne som pensjonist. Sjappa er stengt og ingen arvtager har meldt seg, så vi som trenger Herrefrisør må søke annensteds.

Den 31 Aug kl 16.00 hadde han sin siste kunde og Høybråten Herrefrisør er historie.

Som pensjonist begynner han sin nye tilværelse som vanlig turist med ferie i Spania. Her blir han minst i 3 uker. Etter det, skal han gjøre som alle andre pensjonister. "LEVA LIVET"

I 27 år har Tom vært vår "barberer" i sitt lokale ved siden av KIWIen. 27 år å se tilbake på med glede og mange gode minner. Som vår lokale "barberer" har han lært sine mange kunder å kjenne. Det er vel ingen andre som kjenner sitt publikum som ham. Nå tar han med seg alt utstyret hjem og plasserer det i kjelleren. Her skal det få stå i fred.

Tom hadde sin læretid på Torgata Bad, fikk deretter jobb på Manglerud i det den gang nye kjøpesenteret. Så drev han sammen med en kollega i Dronningensgate, men det var ikke vellykket. Her likte han seg ikke. Så ble det en tid på Hellerud på Skårersenteret i mange år før han i 1984 flyttet til Høybråtenvn 79. på Høybråten.

I de 27 årene på Høybråten har han lært mye om livet på Høybråten og Stovner.

"Rart å minnes alle de menneskene jeg har hatt som kunder og hva de har snakket om, hva de har opplevd og den enkeltes løsninger på lokale, nasjonale og internasjonale problemer" sier Tom. Det har vært en meget rik tid avslutter Tom og Høybråten Vel-Nytt ønsker ham LYKKE TIL i pensjonisttilværelsen. 6y789o0

-eh-



Tre trivlige høybråtendamer driver...

HØYBRÅTEN HOBBY **ANS**

DIN HOBBY- OG
GAVEBUTIKK



Vi arrangerer kurs i

Glassmaling / fusing
Porselensmaling
Akvarell
Oljemaling
Akrylmaling

Stikk innom og få vår kursplan

EN HOBBY ER EN GLEDE FOR LIVET

Åpningstider :
Onsdag 10 - 17
Torsdag 18 - 21

HØYBRÅTENVEIEN -1088 OSLO
TELEFON 22 21 44 11

Skyvedørs- garderobe



Vi kommer gjerne på et **uforpliktende** besøk, tar mål og planløser ditt garderobeskap – slik du vil ha det.

Velkommen til en god handel!

Se vår utstilling i Solheimveien 30, 1470 Lørenskog, man.–fre. 9–16.30, tors. 9–19, lør. 10–14.

Telefon: 67 97 09 90, e-post: post@acme.no



Ditt lokale verksted - Meca Carservice



Vi kan varsle deg når neste EU-kontroll nærmer seg. Vi trenger da ditt navn, adresse, telefon, e-post-adresse og bilens registreringsnummer.

Vi tilbyr

- Alle bilmerker • Service • Clutch og brems
- PPK/EU-kontroll • Bilinnredning
- AC-service • Forstillingskontroll
- Dekkhotell • Bilutleie • Dekk og felg
- Diagnose • Bilunderholdning
- Service/rep. tilhengere
- Bilvarme Defa/Webasto • Eksos

Salg • Service • Montering

- Nokia • Sony Ericsson • Defa • Blaupunkt
- Clarion • Pioneer • Kenwood • Parrot
- Becker • Hella • Bosch • Britax • Cobra
- Brodit • Next-base • Calearo • Thule
- Cube • Toolpack

Lørenskog Bil & Caravan Service as

Solheimveien 54, 1473 Lørenskog

Tlf. 67 90 25 62 • Fax. 67 90 02 84 • post@lbc.no



Normisjon

Samlingsfest på bedehuset

AV NILS TERJE LUNDE

Søndag 11. september var det samlingsfest på bedehuset i Bergtunveien. Samlingsfesten er en gammel tradisjon som nå er tatt opp igjen på bedehuset. Her møtes mennesker i alle aldre i en felles storsamling i starten av høstsemesteret.

Samlingsfesten ble en flott og storslått markering. Storsalen var helt fullsatt. Det var satt opp 120 stoler, men selv ikke dette var nok, og det måtte settes opp flere stoler for å få plass til alle dem som kom. Det var et rikholdig program med både korsang, allsang, andakt og bevertning. På dette arrangementet deltok hele tre kor med tilknytning til menighetsarbeidet på Høybråten. Koret Laudamus er et kor for voksne som har sine øvelser på bedehuset. Dette koret er en vel innarbeidet del av Høybråten sang- og musikkliv. De to andre korene,

Høybråten barnegospel og Groruddalen SoulChildren er nettopp startet. Begge korene er tilsluttet Normisjons barne- og ungdomsarbeid. Det var utrolig flott å høre de tre korene på samme arrangement. Det ble en fin blanding av tradisjonell korsang og mer ungdommelige rytmer, musikk for alle aldersgrupper. Alle korene ønsker nye sangere velkommen, så er du interessert i å synge er det bare å ta kontakt. Andakten ble holdt av Kåre Rune Hauge. Hauge er kapellan i Stovner menighet, i en stilling som er delvis finansiert av Normisjon. Hauge er tidligere generalsekretær i Norges kristelige student- og skoleungdomslag og har lang erfaring i å forkynne for ungdom. Hans klare og engasjerte form gav noe både til unge og gamle. På bedehuset er det gjennom året en omfat-

tende aktivitet. I tillegg til de vanlige torsdagsmøtene brukes huset både til korøvelser, kulturkvelder, misjonsforeningsmøter, familiesamlinger, eldretreff og ungdomsarbeid. Det er aktiviteter for de fleste aldersgrupper. Av høstens arrangementer vil jeg spesielt nevne kulturkvelden torsdag 13. oktober. Da kommer Pastor Wangs kvintett, en kvintett som har utgitt flere CD-er. I tillegg kommer Eilif Holen og kåserer om hva som er spesielt ved Høybråten. Dette er et tema som burde interessere oss alle. Her tar vi sikte på like stort fremmøte som ved samlingsfesten: Fullt hus!



Høybråten jeger og Fiskerforening

Postboks 9, Høybråten, N-1005 Oslo
Organisasjonsnummer: 996 938 395
Tilsluttet: NJFF

Glad i fiske og/eller behov for øving på lerduebanen i god tid før høstjakta?

Da kunne kanskje en av Høybråten's mindre kjente foreninger være noe for deg?

Vi i Høybråten Jeger- og Fiskerforening (HJFF) driver egen lerduebane ved Losby og har dessuten en hytte ved Skålsjøen i Losbymarka.

Hytta kan du bruke som utgangspunkt til fiske i "vår" sjø -Skålsjøen, eller andre sjøer i Østmarka. Hytta og Skålsjøen ligger en

fin gang- eller sykkelrute fra Losby Gods. Lerduejaktingen hos oss foregår i flotte omgivelser, uten kø og til en rimelig pris.

Vi ønsker nye medlemmer velkommen. Ta en tur innom www.hoybratenjff.com, eller ring/mail meg, Lars Janols (leder), på 95212056/ lar-jan@online.no, om det er noe du lurer på.

HJFF er tilknyttet Norges Jeger- og Fiskerforbund, og som medlem hos oss drar man derfor nytte av alle NJFFs fordeler, ikke minst medlemsbladet Jakt & Fiske.



Natravnene på Høybråten

Vi trenger flere natravnere på Høybråten. Dette er sosialt og du er med på å gjøre nærmiljøet vårt til et enda bedre sted å bo. Hvem er så disse menneskene som er ute og går i helgene med gule vester?

Vi er foreldre og andre voksne hvor noen av oss har barn på Høybråten skole og Stasjonsfjellet. Hvordan kan så jeg bli en natravn?

Det er veldig enkelt. Ta kontakt med Jon-Inge Sogn på email. jon.sogn@online.no eller tlf 98830451.

Som natravn er du med på å gjøre en innsats for alle som bor på Høybråten, som ferdes ute i helgene.

Vi er for tiden litt for få som aktivt er med og går, derfor er det nå ekstra viktig at dere tar kontakt med meg.

Jon-Inge Sogn



AUTORISERTE FOTTERAPEUTER med fordypning i diabetes

Ta kontakt med oss dersom du har spørsmål eller ønsker å bestille en time.



DIN FOTTERAPEUT

Torill Gulbrandsen, tlf. 905 75 313

Vi holder til i Solheimveien 28 • 1473 Lørenskog

VI KAN BILGLASS!

Vi reparerer eller bytter ruta mens du venter!

SEBRA BILGLASS

Roger Madsen

Solheimveien 50 • 1471 Lørenskog
Tlf. 67 98 86 97 • Mobil: 908 19 999

Mail: lorenskog@sebra.no • www.sebra.no

Vi besøkte skolehagen

I år feirer Oslo kommunale skolehager 100 år. I dag er det nærmere 30 skolehager som drives og brukes av rundt 40 skoler. En viktig målsetting for skolehagene er at elevene opplever gleden ved naturen og kan se og oppleve at ting gror og høstes. Skolehagen er en læringsarena som kan gi elevene mulighet til å bli glad i naturen, respektere alt levende og få innsikt i økologiske sammenhenger.

TEKST OG FOTO: DAG O. JENSEN

I skolehagen på Høybråten er det Lions og pensjonistforeningen som er de drivende kreftene, og bidro i fjor med 560 gratis arbeidstimer. Rundt 150 elever fra aktivitetsskolen, 1.-4. Trinn, deltar hvert år i skolehagen, foruten de 23 elevene fra 5.-7. trinn som har skolehagen som fritidsbeskjeftigelse.

Vel-Nytt stakk innom skolehagen den siste dagen i august for å se hva elevene hadde greid å dyrke fram i løpet av sesongen.

De første vi traff var Herbrand Brennhovd med en gruppe elever fra 3. trinn, som holdt på å ta opp gulrøtter og purre. Det var ingen ting å si på entusiasmen verken hos Herbrand eller elevene. Ivrige hender nesten sloss om å få holde i greipet. En annen gruppe, ledet av Jan Henrik Haga, var travelt opptatt med å høste epler og å ta opp poteter. I skolehagen kunne Vel-Nytts utskremte observere en hel rekke forskjellige sorter frukt og grønt som var dyrket fram i løpet av sommeren. Her var Squash, purre, tomat, kål, gulrøtter og en rekke andre delikatesser for oss som liker det som vokser både over og under jorda.

Dalende interesse

Dessverre er det med skolehagen som med så mange andre tradisjonelle sysler, interessen er dalende. Herbrand beklager at det i år ikke er mer enn 23 elever som deltar i arbeidet i skolehagen på frivillig basis. Vi får bare håpe på at flere av de som kommer innom skolehagen fra aktivitetsskolen fatter interesse for å arbeide i skolehagen. Og skulle det være noen voksne som kunne tenke seg å yte en innsats i skolehagen, er det bare å ta kontakt med ass. rektor Thomas Jensen på Høybråten skole. Han benytter anledningen til å rette en takk til foreldrene som har stått på i skolehagen i sommer. De har gjort en utrolig jobb, bl.a. med lusing, slik at det ble mye å høste for elevene i år.

Kilde: Utdanningsetatens brosjyre: Oslo kommunale skolehager 100 år - Historisk læringsarena for fremtiden.



Elevene følger interessert med når Herbrand Brennhovd demonstrerer hvordan man graver opp purre.



Rakel og Marte viser gulrøtter av anseelig størrelse.



Celine og Louise viser at det også er store epler i skolehagen.



På bildet til venstre er det Christian som stolt viser fram en purre han har gravd opp.

På bildet til høyre er det Bendik som viser fram poteter fra skolehagen.



Og her er hele gjengen Vel-Nytt møtte på sitt skolehage-besøk. I bakerste rekke fra venstre ser vi: Herbrand, Jan Henrik og Elin. I andre rekke fra venstre ser vi Else, Celine, Christian, Bendik, Kristoffer, Jonas, Rakel, Marte, Scott og Thea. I første rekke sitter Thomas, Julia, Alexander, Louise, Elin og Synne.

Ragnar Torgersen trekker seg etter 19 år i miljøkomiteén

Vi ba Ragnar gi en kort statusrapport på de løpende prosjektene han har hatt i sin mappe. Det er en fabelaktig jobb Ragnar har fulgt opp over disse 19 årene, og Høybråtens beboere og Vel Foreningen står ham til stor takk. Ragnar fortsetter som vår representant i Norges Velforbund så vi regner med dette ikke er siste ord fra den kanten.

Takk for flott innsats Ragnar!

-eh-



Ragnar Torgersen

Undertegnede har i sommer gitt seg som leder av miljøkomiteen i velforeningen etter 19 år i velforeningens styre og komiteer. Jeg vil i dette innlegget oppsummere status for to av de viktige sakene som miljøkomiteen har arbeidet med i det siste.

Bjørnheimveien 16-24.

Tomten som ligger mot Karihaugveien er delt i en boligtomt og en næringstomt nærmest Karihaugveien. Oslo kommune solgte hele tomten til private i 2002. Det er nå gitt rammetillatelse fra Plan- og bygningsetatens side for utbygging av boligdelen. Det kommer 5 hus med henholdsvis 2 og 3 boliger, totalt 12 boliger. Hovedutfordringen underveis i planprosessen har vært støyen fra Karihaugveien og E6. Det har vært vanskelig å finne en løsning for tilfredsstillende støyskjerming. Men dette er nå tilbakelagt stadium. Den siste utfordringen har vært å få tiltakshaver til å lage en gangvei/-sti fra Bjørnheimveien opp til Skanseveien/Karihaugveien. I reguleringsbestemmelsene er det stilt krav om en slik gangvei/-sti, men Plan- og bygningsetaten glemte å ta dette kravet med i den endelige rammetillatelsen. Miljøkomiteen klaget i våres på dette, og klagen ligger nå til behandling hos Fylkesmannen i Oslo og Akershus. For øvrig har tiltakshaver annonsert boligtomten for salg nå for sommeren med en prisantydning på 10,7 mill kr, som er langt over hva man opprinnelig betalte for hele tomten. Linjebakken ned til Høybråten stasjon

– utvidelse i 2012? Situasjonen for Linjebakken er følgende: Etter mange års påvirkningsarbeid og enstemmige vedtak i bydelsutvalget på Stovner ble forslaget om utvidelse av Linjebakken prioritert innenfor Groruddalssatsingens programområde1: Miljøvennlig trafikk. I første omgang ble det avsatt midler til utredning. Forslag til løsning foreligger nå: 6 m veibredde totalt hvorav 2 m fortau med ikke-avvisende kantstein, dvs. skråkant. I dag er veien 3 meter bred. Det eksisterte allerede en reguleringsbestemmelse om 6 m bredde, slik at valget sto mellom å godta eksisterende regulering eller en ny langvarig reguleringsprosess for å få en bredde på 7 meter. Det siste ble droppet. Det gjaldt å få vedtak om Groruddalsmidler til utbygging så snart som mulig. Detaljplanlegging og anbudsdokumenter er blitt utarbeidet av Bymiljøetaten, divisjon Samferdsel. Anbudsprosessen har pågått i høst for å få fram kostnadsnivå og en byggeplan. Imidlertid gjenstår det politiske vedtaket i byrådet om totalfordelingen av de kommunale midlene i Groruddalssatsingen for 2012. Så det er fortsatt noe usikkerhet om utbyggingen av Linjebakken blir prioritert i 2012!

Kommuneplan 2013

Oslo kommune har startet arbeidet med ny kommuneplan for Oslo. Den skal ha en samfunnsdel og en juridisk bindende arealdel. Planen skal vedtas i 2013. Det gjennomføres nå et medvirkningsopplegg, og undertegnede var i høst som styremedlem i Kontaktutvalget for velforeninger i Oslo på et større møte omkring utviklingen i Groruddalen. Ansvarlig var Plan- og bygningsetaten og hovedinnleder var byråden for byutvikling.

En forventet befolkningsvekst på 190 000 innbyggere i Oslo i de neste 20 årene vil sette store krav til ny boligbygging i byen. Groruddalen vil på sikt bli et boligsatsingsområde. Fortetting skal primært skje langs kollektivtraseene, ved knutepunkter og ved lokale sentra. Det skal satses på kollektiv transport, og det blir trolig nødvendig med en ny t-banetrase i dalbunnen. Det må settes av mye areal til ulike former for infrastruktur.

Min foreløpige vurdering er at Høybråten vil bli lite direkte berørt. Det ligger ikke an til større utbygginger på Høybråten, heller ikke på Høybråten stasjonsområde. Hovedårsaken er at det ikke er store ledige

tomter inne på Høybråten og heller ikke eldre næringsområder som kan transformeres til boligområder. Skulle det mot formodning være en eller to store private eiendommer igjen, bør disse kjøpes av kommunen og reguleres til offentlig formål, for eksempel til barnehage. Høybråten består i all hovedsak av eneboliger, villaer og rekkehus. Det normale på Høybråten vil bli en fortsatt fortetting innenfor rammen av Småhusplanen – reguleringsplan for småhusområder i ytre by. Denne ble vedtatt av bystyret i 2006 og gjelder for ca. 28 000 eiendommer i ytre by. Den stiller krav til utforming og plassering av bebyggelse, til grad av utnyttelse osv osv. Det kommer snart en justert versjon av Småhusplanen. Det blir altså andre planer enn Kommuneplanens arealdel som i hovedsak vil bestemme arealutviklingen på Høybråten.

Utfordringene for Høybråten vil komme i form av økt trafikk på E6, i Karihaugveien og mulig som økt gjennomkjøring. Dette skyldes økt bolig- og næringsutbygging i nabokommunene på Romerike, fortetting på Furuset, utbygging av nye IKEA, utbygging av områdene rundt Lørenskog stasjon/Skårerødgården, større næringsutbygging i Karihaugveien, spesielt i nr 100 (Nor-Cargo/Bring) og i Starveien 35 (riggtomta), ny Gran ungdomsskole og en almen knutepunktfortetting i dalbunnen av Groruddalen. Ytterligere utbygging av terminalområdet ved Alnabru vil føre til økt tungtransport med tilhørende behov for den lenge etterlyste tungtransportplan for Groruddalen. For Høybråten blir utfordringen å få vekk tungtransporten i Karihaugveien. For øvrig virker lokk over E6 gjennom Høybråten helt urealistisk siden finansieringen etter all sannsynlighet må skje gjennom Oslopakke 3. I beste fall kan vi om en del år få reparert støyskjermene på E6.

Den reviderte kommuneplanen med juridisk bindende arealdel skal vedtas av bystyret i 2. kvartal 2013.

Ragnar Torgersen

Er det noe du synes vi bør skrive om i Vel-Nytt?
Kontakt Eilif Holen
på tlf. 480 76 635 eller
Dag O. Jensen på tlf. 982 03 332

Kunsten på Høybråten skole

Tittelen over gir antagelig de fleste assosiasjoner til Lions årlige «Kunst og hobby» som arrangeres på Høybråten skole. Men visste du at Høybråten skole har i sin eie mer enn 60 forskjellige kunstverker?

TEKST OG FOTO: DAG O. JENSEN

Visste du forresten at det er umulig å nyse med øynene åpne, eller at mennesket ler i gjennomsnitt 13 ganger om dagen? Dette og mye mer får du vite gjennom mange av de flotte kunstverkene som finnes på skolen. Vel-Nytt ble tipset om dette gjennom én av sine utallige lesere, og tok med seg kamera, blokk og blyant og la i vei til skolen. En telefon til pensjonert lærer, Gro Strømme, hadde gitt oss masse bakgrunnsinformasjon om hva og hvor kunsten på skolen fantes. Det vi kan presentere her i Vel-Nytt blir bare noen små smakebiter av alt det som finnes av kunst på skolen, men her er noe av det de har å by på.

Bronsereven

Noe av det første som møter elevene som begynner i første klasse er bronsereven som står og holder øye med det nye skolebygget. Bygget huser, i tillegg til skoleadministrasjonen, også første til fjerde klasse. Reven som er en skulptur, laget av Nelly Hansen, var en gave fra Oslo skolestyre til skolens 50-årsjubileum. Den levde lenge en omflakkende tilværelse før den fikk sin endelige plass der den i dag står og holder øye med all trafikken ut og inn av nybygget. Elevene tok reven i eie fra første stund, og den bærer i dag tydelig preg av at mange av dem har sittet, ligget, stått på, og rett og slett koset med den, og det er jo akkurat det en bronserev på en barneskole skal brukes til!

Johan Sager

Hvis vi følger revens blick og går inn i



Etter mange års omflakkende tilværelse, har bronsereven endelig funnet sin plass, der den står og holder øye med hvem som kommer og går i det nye skolebygget. (Nelly Hansen: Bronserev.)



Dette er bare tre av Johan Sagers ni malerier som henger i amfiet på Høybråten skole. Maleriene inneholder fakta som f.eks. «Astronauter blir litt høyere i verdensrommet».

administrasjonsbygget møter vi Johan Sagers ni malerier av sparkel, som er felt inn i amfiets mursteinsvegger og plassert på søyler av eik. Som vi var inne på i tidlig i denne artikkelen, er Sagers malerier basert på forskjellige fantastiske fakta fra

virkeligheten. Inspirasjonen fikk han fra en bok han selv hadde som barn, som het «Fakta med rekord». I utsmykningen er fotografier forenklet til tegninger og overført til malerier med tekst. Sager ville bryte opp de massive veggene og ønsket



Etter krigen ble det gjennom flere år samlet inn midler til utsmykning av skolen. Den 23. oktober 1956 ble Reidar Aulies «Wergelandsfanen» innviet med en festlig tilstelning. Maleriet hang tidligere i den gamle aulaen. I dag henger det på skolens musikkrom.

å skape noe som var visuelt interessant, kombinert med spennende og litt mystiske utsagn om virkeligheten. Rundt i ganger og værelser på hele skolen henger det kunst.

Reidar Aulie

Reidar Aulies maleri «Wergelandsfanen» fra 1956 hang i alle år i skolens gamle aula. Den har i dag fått sin plass i musikkrommet i nybygget. Reidar Aulie (1904-

1977) var en av det 20. århundrets mest markante kunstnere i Norge. Hans politiske engasjement, kampen for «den lille mann» og 15 år ved Statens kunstakademi som professor og senere rektor, har satt dype spor i norsk kunsthistorie.

Mariken Kramer

Noen av oss oppfatter kanskje Mariken Kramers kunst som litt spesiell, men de propellene og solcellepanelet som er satt

opp utenpå gymsalen, er altså også som kunst å betrakte. Den ene av propellene forsvant riktignok på mystisk vis en periode, men i skrivende stund er den på plass igjen. Se deg om neste gang du er innom skolen. Vi har bare bragt noen smakebiter.

(Kilde: Oslo kommune, Kulturretaten: «Kunst i Oslo».)



Mariken Kramer ville lage noe med bevegelse og energi. Det er ikke bare kunsten som skal ut til folket, fysikken demonstreres også tydelig: Solenergi er ren energi, og gir mer enn nok kraft til å dreie propellen så fort at den blir usynlig. Vindenergien får den grønne propellen på høyre bilde til å bevege seg i et mer sindig tempo.



De fleste kjenner seg vel igjen når de ser S. Holtan-Hartwigs «Skolegård med barn» fra 1962. Bildet henger på rektors kontor.



«På terrassen» av Hans Normann Dahl ble gitt som gave fra Lions Oslo i 2008, og henger i trappegangen i nybygget.



Reidar Aulies «Balongselger» henger på rektors kontor.



I gangen utenfor museet henger to av Jon Olav Helles bilder med velkjente motiver.

Høybråten Bridgeklubb 75 år

Velforeningen gratulerer!

Å spille bridge kan bli en lidenskap for enkelte, men det er også en fin hobby og en fin hjernetrim. Dette kombineres på en utmerket måte i Høybråten Bridgeklubb. Det blir slik at du hvis du har blitt forhindret fra å spille over litt tid, så får du nærmest en form for abstinens.

TEKST OG FOTO: EILIF HOLEN

Denne avhengigheten er viktig for bridgespilleren og på Høybråten har den nå vært en del av vårt samfunn i 75 år. Høybråten Bridgeklubb ble stiftet 24. november 1936 etter initiativ fra brødrene Willy og Kåre Engebretsen samt Harry Pettersen. I starten var klubben en gruppe tilsluttet Høybråten og Stovner AIL. Det ble spilt bridge i klubben under hele krigen. Fra 1943 ble klubben medlem av Norges Bridgeforbund som selvstendig klubb gjennom Nedre Romerike Bridgekrets.

Litt interessant er det å nevne at en av våre avdøde mest kjente spillere, Finn Söderström var president i Norges

Bridgeforbund fra 1979-81. Han var også valgt inn i forbundets styre over flere perioder. Ved jubileet er det også fint å kunne nevne at klubben gjennom disse årene har utnevnt 3 æresmedlemmer: Helge Kreutz, Ragnar Fraas og Ivar Jensen. Alle meget kjente personer innen lokalmiljøet på Høybråten.

Jubileet ble feiret med en tur til Skeikampen helgen 23.-25. september. Her ble det spilt flere turneringer, både mix turnering og med faste makker, to turneringer på lørdag og en turnering på søndag. Jubileumsturen hadde samlet 30 personer og ble en fin sosial samling.

Klubben har i alle disse årene hatt en varierende oppslutning med stor tilslutning og tilsvarende svak tilslutning.

Etter 70-årsjubileet var det til å begynne med kun 6-7 bord, dvs 24-28 spillere, men de siste årene har klubben hatt en rekordaktig stigning i antall spillere. Nå er vi ca. 50 faste aktive spillere. Dette skyldes i stor grad en utstrakt kursvirksomhet for å lære nye å spille bridge. Denne kursvirksomheten har i flere år vært i samarbeid med Lørenskog Bridgeklubb og har gitt oss mange nye medlemmer. I tillegg har vi i de siste 2 årene også arrangert noe vi kalte «Sommerbridge». Dette var et eksperiment, men har vært meget vellykket og har også gitt oss flere nye medlemmer samt en vesentlig bedre økonomi.



Formålet med klubben er å spille bridge og få flest mulig interessert i bridge gjennom denne kursvirksomheten. Kursene har vært for både nybegynnere og for viderekomne. Også denne sesong vil det bli avviklet nybegynnerkurs, antagelig på nyåret. Kursene har vært ledet av Trygve Sætereng, som også helt fra 2002 har vært vår faste turneringsleder.

Gjennom et spilleår, som strekker seg fra første tirsdag i september og til siste tirsdag i april året etter spiller vi mange typer av turneringer for å skape et variert og hyggelig bridge miljø. Spesielt legger vi stor vekt på å skape et godt miljø for på denne måten best mulig å ta godt vare på våre nye medlemmer.

Hvis du har lyst til å prøve deg så er du hjertelig velkommen, enten du har makker eller ikke. Har spilt før eller er ny. Vi er behjelpelig med å skaffe makker hvis det trengs. Kontakt Per Lexberg, tlf. 90 60 60 02, e-postadr. pe-able@online.no
Stedet er: Folkvang, Høybråtenvn. 47, hver tirsdag kl. 18.30.





HøySt AKTUELT

MEDLEMSAVIS FOR HØYBRÅTEN OG STOVNER IDRETTSLAG • NR. 1 • 2011

Kjære alle medlemmer av HSIL og andre lesere

Vi har fått gode tilbakemeldinger på samarbeidet med Velnytt og vi har derfor valgt å gå videre med Høybråten Vel og Velnytt.

Nå er sesongen på hell for noen av våre idretter mens andre er i startgropa for ny sesong. Piggsko og fotballsko byttes ut med skistøvler, alpinski eller turndrakter.

Vi er et idrettslag med mange forskjellige idretter som gir våre barn og unge mulighet til å prøve ut forskjellige idretter med ulike utfordringer. Det betyr at det vår og høst kan være utfordringer for utøvere der trening, kamper og stevner kan kolliderer med hverandre.

Det stiller derfor store krav til trenere og ledere innenfor de forskjellige idrettene til og hjelpe utøverne slik at de ikke kommer i en situasjon hvor de føler seg illojale ovenfor noen eller får dårlig samvittighet.

Ingen utøver skal ekskluderes eller behandles annerledes enn andre fordi de holder på med flere idretter.

Dette er viktige og helt nødvendige retningslinjer for et idrettslag med flere idretter. Det gjør at idrettslaget kan ha aktive utøvere lenger og med større bredde enn andre idrettslag.

Som nevnt i siste nummer, har vi jobbet lenge med rehabilitering av kunstgressbanen på stadion. Det ble avsatt 7 millioner kroner til rehabilitering av Høybråten Stadion i år. Vi hadde håpet at arbeidet med nytt kunstgress skulle ha startet rett etter sommeren. Som mange sikkert har sett, er så ikke skjedd. Årsaken er at ikke er alene om å få nytt kunstgress og vi har ikke fått den prioriteringen vi hadde håpet på. Allikevel håper vi at dekket skal skiftes ut på de eksisterende kunstgressflatene i løpet av høsten.

Bymiljøetaten, som nå omfatter den gamle idrettsetaten, har satt i gang bestilling av kunstgress og håper å kunne starte arbeidet i oktober. Utfordringene nå er været og at snøen ikke kommer for tidlig. Da kan de ikke lime sammen gresset og arbeidet vil bli utsatt til våren 2012. Dette er for oss som idrettslag veldig uheldig. Oslo fotballkrets flyttet alle våre hjemmekamper til andre fotballbaner fordi skifte av kunstgress skulle ha vært i gang. Dette har medført at våre egne barn ikke har kunnet spille i nærmiljøet og miljøet rundt klubbhuset har blitt mindre. Dersom vi ikke får kunstgresset i høst, vil også kampene til våren bli flyttet. Vi håper derfor på sen snø på Høybråten og tidlig snø i marka for skigruppa og alpingruppa.

Sist sesong hadde alpingruppa en veldig lang og fin sesong i Liabakken. Dette er en viktig aktivitet for bydelen og for alle barna. Det er her de møtes, også de barna som ikke driver aktiv idrett. Det er deres første møte med vårt idrettslag. For mange barn av ikke etnisk norsk opprinnelse er det her de har sitt første møte med ski og alpint. Sist sesong var det en merkbar økning av ikke etnisk norske barn som brukte bakken, også sammen med sine foreldre.

Alpingruppa sammen med seniorgutta som holder Liastua åpen hele vinteren, gjør en viktig innsats og de representerer idrettslaget på en flott måte. Jeg vil takke de for flott innsats i sesongen 2010/2011 og håper vi får en like flott vinter i 2011/2012.

Fortsatt vil jeg oppfordre alle, medlem eller ikke, til å komme med innspill til idrettslaget. Vi er avhengig av engasjement fra medlemmer og nærmiljø for å skape en god og trygg arena for våre barn og ungdom.

Jeg ønsker dere alle en riktig god høst og vinter med mye aktivitet.

Med hilsen Odd Jan Olstad (sign.)
Leder HSIL



Hovedstyret

Leder	Odd Jan Olstad	22104972	odolstad@online.no
Nestleder	Lars Bredby	46417301	lars.bredby@aftenposten.no
Styremedlem	Mona Kristiansen	90555935	mona@danseforbundet.no
Styremedlem	Leif Jessen	99254735	leif.jessen@sparebank1.no
Styremedlem	Tom Sandvær	22211263	tomjsan@online.no
Styremedlem	Bjørn Jarle Wiger	22214180	bjw@businessinspirator.no
Styremedlem	Lise Kvanvik	41654988	lise.kvanvik@2020mobile.no

Gruppeledere

Alpin	Ole E Weisæth	22214508	weiseth@tele2.no
Fotball	Unni Storsveen	99030958	unni.storsveen@gmail.com
Friidrett	Bjørn Erstad	90151183	arne.mathiesen@C2i.net
H-joggen	Egil Skaar	22210887	egskaar@online.no
H-mosjon	Thore Palving	22210887	thore@bjornson-langen.no
HSIL turn	Mangler leder		
Håndball	Per Henning Berntsen	22103715	berntsen@lunder-aas.no
Innebandy	Lars Bredby	46417301	lars.bredby@aftenposten.no
Langrenn	Bjørn Jarle Wiger	22214180	bjw@businessinspirator.no
Orientering	Arne Eliesen	22211350	
Seniorgutta	Ronny Sten-Olsen		rsosten@online.no
Triathlon	Truls Wagoner		truls.wagoner@ude.oslo.kommune.
no			
Hus og Bane	Tom Sandvær	22211263	tomjsan@online.no
Valgkomiteen	Jan Henrik Haga	92489216	jhhaga45@gmail.com
Uleie, Klubbh.	Tom Sandvær	22211263	tomjsan@online.no

Høybråten og Stovner I.L

Klubbhuset, Sportstien 4
Postboks 36 Høybråten
1005 Oslo
Tlf 22211381
Fax 22212928
E-post: hsil@hsil.no

Kontorets åpningstider:

Tirsdag 10.00-16.00
Onsdag 16.30-20.00
Fredag 10.00-16.00

Grasrotandelen



Rakett sesong i emning

Den kommende sesongen blir usedvanlig spennende, både i og utenfor sporet.

Den norske vinteren har vært god mot langrennssporten de par-tre siste sesongene med snø i metervis, og det er ingen tvil om at dette er suksessfaktor nummer én for rekrutteringen til sporten. De siste årene har vi hatt en flott vekst blant de aller yngste, og på ettersommeren har det vært over 20 jenter og gutter i alderen seks til ti år på treningene, og mange løpere i de eldre årstrinnene. Vi har meget godt kvalifiserte trenere som selv har mange og sterke prestasjoner fra egen idrettskarriere bak seg, og som vet hva som skal til for å lykkes. Trenergruppa gir smøretips for treninger og skirenn vinterstid, slik at barrierer for å starte med langrenn ikke skal bli for stor for foreldre som ikke selv er velbevandret i skiprepareringens verden. Med gode snøforhold er det ypperlige treningsforhold i nærområdet, og vi bruker områdene rundt Liastua, Badedammen og Rasta som hovedarenaer. Sportslig sett har det vært en meget god sesong. Våre seniorløpere bet meget godt fra seg i NM, med en 10. plass i sprint til Solfrid Braathen som beste resultat. Hun vant også et Norgescup-renn på Voss. Blant de yngre imponerte Karianne Moe med 1. plass i Intersportcup i fjortenårsklassen etter å ha vunnet fem av syv renn i cupen. Ida Bratlie fikk 3. plass i samme cup i 13-årsklassen. Torgeir Moe og Oline Horten imponerte i Hovedlandsrennet.

Fyrverkerisalg på Klubbhuset

Alle idrettsutøvere ønsker seg mer penger til samlinger og konkurranser, og i år skal

HSIL Langrenn forsøke å øke inntektsporten ved å gjennomføre et fyrverkerisalg på Klubbhuset. Salgsperioden blir fra 28. til 31. desember, og ansvarlig for salget er junior- og seniorgruppa. I motsetning til ordinære dugnader, avhenger det økonomiske resultatet av det faktiske salget, ikke antall timer jobbet, og vi håper flest mulig legger sine fyrverkerikroner der det blir mest glede igjen for dem – også etter at 2011 er blitt 2012. Salget vil bli markedsført på mail og i postkasser når det nærmer seg jul, men vi håper leserne merker seg datoene, og tipser familie, venner og kjente.

Et av Norges største renn

Høybråten og Stovner Langrenn har lange tradisjoner med et godt omdømme i langrennssporten. Vi har arrangert Oslo Skifestival hvert år siden 1984, og med over 1.000 deltakere fra hele landet, har festivalen utviklet seg til å bli et av Norges største skirenn for barn og ungdom med deltakere fra hele Sør-Norge. I forkant av VM i Holmenkollen i vinter, ble riksanlegget bygget om, og i tre år arrangerte vi Oslo Skifestival på Lygna i Gran. Nå er skifestivalen endelig tilbake i Kollen, og i sommer har vi vært i kontakt med Norge Skiforbund for å gjøre arrangementet mer attraktivt for deltakere og sponsorer. Oslo Skifestival arrangeres 21. og 22. januar 2012, og hvis noen av leserne ønsker å bli sponsor, eller kjenner bedrifter som kan tenkes å ha nytte av en slik profilering, ta gjerne kontakt med undertegnede.

Multisport om sommeren

Sommerstid er vi medarrangør av Mul-

tisportuka, som i år ble arrangert for sjette gang. Dette er en aktivitetsuke for barn fra 10 år og oppover. HSIL var initiativtaker, og det første året deltok 15 barn. I ettertid har arrangementet vokst kraftig, og vi deler nå på oppgaven med Lillomarka ski. Vi har ulike aktiviteter som sykling, rappelering, kanopaddling og tradisjonelle langrennsøvelser. Vi aktiviserer gjennom uken nær 200 barn fra hele Oslo-området.

Hotellsamling

Hver vinter samles hele skigruppa med små og store, aktive, søsken og foreldre, til en familiesamling på Venabu Fjellhotell litt nord for Lillehammer. I år er helgen lagt til 9. til 11. desember, og da er vi alene på et helt hotell! Dette er årets høydepunkt for mange, spesielt de yngste synes det er stas å kunne løpe i hotellkorridorene uten at noen hysjer på dem. De aktive får trent fire økter i løpet av helgen, og som regel er dette første gang på snø for sesongen.

Vi ønsker alltid flere medlemmer, og kontaktinformasjon finnes på hjemmesiden vår, www.hsil.no, eller ta kontakt med undertegnede.

Langrennstyrets ønsker for sesongen er mye snø, at det dunder og smeller fra fyrverkeri kjøpt på Klubbhuset, nok en vellykket gjennomføring av Oslo Skifestival, og god fremgang i sporet for alle våre løpere.

*Kaare Martin Granerud
Formann HSIL Langrenn*



GOD GLID: Rakett salg, arrangement av ett av Norges største skirenn for barn og unge og hotellsamling for små, store og foreldre – langrennsløperne i HSIL Langrenn har mye å glede seg til, her representert ved Ida Bratlie og Ylva Horten.



Har du lyst å spille håndball?

Her er treningstidene til alle lag i Høybråten og Stovners Håndballgruppe.

Jenter 2004	Onsdager kl. 1700-1800	
Jenter 2003	Onsdager kl. 1600-1800	
Gutter 2002	Mandager kl. 1600-1700	Fredager kl. 1600-1700
Jenter 2001/2002	Mandager kl. 1600-1700	Fredager kl. 1600-1700
Jenter 2000	Mandager kl. 1700-1800	Onsdager kl. 1800-1900
Jenter 1999	Mandager kl. 1800-1900	Onsdager kl. 1900-2000
Jenter 1997/1998	Mandager kl. 1900-2000	Onsdager kl. 2000-2100
Jenter 1995/1996	Mandager kl. 1900-2000	Onsdager kl. 2000-2100
Damer senior	Tirsdager kl. 2030-2230	Onsdager kl. 2030-2230
Jenter 33+	Mandager kl. 1830-2000	(A-Hus Hallen)

Alle lagene trener i Haugenstua hallen.

Vi ønsker alle tidligere og nye håndballspillere velkommen på trening.

For ytterligere informasjon, kontakt med sportslig leder Jon Schmidt på jon.schmidt@hafsund.no eventuelt gå inn på www.hsil.no. Under håndballgruppa finner du kontaktpersoner til de forskjellige lagene.

"Håndball i HSIL er gøy"

HSIL Tine Fotballskole kåret til den beste fotballskolen i Oslo Fotballkrets



(Foto: Akers Avis Groruddalen)

Her er begrunnelsen for tildelingen: Oslo Fotballkrets har besøkt 49 av 53 TINE Fotballskoler sommeren 2011. Det har vært ca. 10.000 barn i aktivitet i to uker, fordelt på første og siste uke i sommerferien.

Det har vært aktivitet fem dager, mellom 4 - 6 timer hver dag, uansett vær og føreforhold og det er ikke mange av ungene som har fokusert på at det regnet mye, begge ukene. Det tyder på at aktiviteten begynner å bli veldig bra.

Det er en formidabel jobb som legges ned av tillitsvalgte, dyktige instruktører og foreldre i klubbene og det er morsomt å se hvor flinke klubbene er til å lage aktiviteter som gjør at spillerne kommer tilbake år etter år.

Den sportslige satsningen mange av klubbene har lagt til grunn for aktivitet begynner nå å bli så godt utviklet at det er små forskjeller som skiller de beste skolene og det er gøy for klubbene at produktet er så bra.

Noen av klubbene bruker også TINE Fotballskole aktivt for at ungdommene som er med som instruktører skal få kompetanse de kan ta med seg videre i arbeidslivet og klubblivet senere. Dette gir klubbene nye ressurspersoner som bidrar aktivt til å utvikle klubben på tvers av lag og alder.

Dette er blant de tingene HSIL har arbeidet bevisst med og resultatet er mange, dyktige og trofaste instruktører med høy kompetanse på å drive fotballskole.

Dette i sum gjør at

Høybråten og Stovner Idrettslag er kåret til ÅRETS TINE Fotballskole 2011

For oss som driver fotballskolen er dette en god begrunnelse. Vi har et bevisst forhold til valg av instruktører. De er hver i sær håndplukket fordi de er vurdert til å ha holdninger, og verdier som er godt egnet i forhold til å jobbe med barn. Det kan være en tålmodighetsprøve å jobbe med barn i aktivitet i all slags vær. Det klarer våre ungdommer med glans. De

står på, tar ansvar og får gode tilbakemeldinger både fra oss ledere og fra foreldre. Vi har fokus på hvordan man som leder er et forbilde, og at man tenker på hva man sier og gjør. De er instruert til å ha aktivitet i sine grupper, differensiere på ferdigheter og få hvert enkelt barn til å føle mestring. Ingen enkel oppgave!

Disse ungdommene er instruktører på fotballskolen år etter år og er hovedgrunnen til at fotballskolen er så vellykket.

Vi har holdt fast ved det samme opplegget i alle år, men selvfølgelig videreutviklet det. Alle instruktørene er kurset i forkant, og vi bidrar aktivt i kretsen med tilbakemelding for å videreutvikle TINE fotballskole. Vi er takknemlige for å få være en del av dette konseptet.

Takk til Håvard, Kirsten og Tor. Og ikke minst til alle ungdommene, vi som klubb er superstolte av dere!

Unni Storsveen

Fotballskolesjef, verdens beste jobb!

Til sammen var 38 gutter og jenter med på årets turnleir



Det var god stemning i hallen med aktiviteter fra 8.30-15.30, mandag til fredag. Barna fikk prøve seg i skranke, noen fikk såre hender, bom, ringer, trampett og air-track. De danset og lærte seg 2 små danser som de framførte for noen av foreldrene som kom og så på siste dagen. Mange har lært noe nytt og mange har forhåpentligvis funnet ut at turn er gøy! Trenerne har også hatt en fin uke, det har vært en gjeng med positive og treningsvillige barn.

HSIL alpin *Treningsgrupper - fra rekrutt til FIS*



HSIL er en alpinklubb med plass til alle. Vi ønsker å få med alle barn som liker eller ønsker å lære seg å stå på ski. Alle gruppene, fra de aller minste i rekruttgruppen, til de eldste løperne, trener også det vi kaller barmarkstrening. Barmarkstrening består av en blanding av innetrening og uteaktiviteter og kan ligne på allidrett. Turn/ behendighets trening, balanse øvelser, lek og mye moro er grunnpilarer i dette arbeidet som tar sikte på å utnytte barnas sensomotoriske gullalder.

Skiskole og rekrutttraining

HSIL Alpin tilbyr skiskole (gruppe 1) i Liabakken. Mer informasjon om opp-

start når snøen har lagt seg i Liabakken, Liabakken åpner normalt i romjulen. Når man har fullført skiskole (gruppe 1) og klarer å ta heisen selv, kan man starte i vår rekruttgruppe (gruppe 2) som også trener i Liabakken.

Vi hadde ca 30 nye barn i gruppe 1 i vinter. Du kan trene mye med oss hvis du vil. Om vinteren trener gruppe 1 og 2 en dag i uken i Liabakken.

Gruppe 3, 4, og 5 trener 3 til 5 dager + konkurranser i ulike lokale bakker. En av mange fordeler med dette er at løperne får trent seg på ulike bakkeprofiler. Det er forskjell på hva en Gruppe1 og en Gruppe 5 løper trenger av utfordringer.

Om sommeren trener Gruppe 3, 4 og 5

fra 1 til 4 dager barmark i uken.

Liabakken er HSIL sin egen bakke og den driftes av alpingruppa med litt hjelp fra Langrennsgruppa og senior gjengen. Vi skal i kommende sesong investere i ny preppemaskin slik at forholdene skal bli "enda" bedre enn det vi tidligere har fått til med gammelt utstyr. Stor takk til Teodor som mer eller mindre bor i bakken om vinteren og sørger for optimale forhold til enhver tid.

Skistua i bunn av bakken er betydelig oppgradert slik at vi har nytt oppholdsrom hvor det serveres varmt og kaldt og her kan man skifte fra sko til alpin støvler eller bare ta seg en pust i bakken. Dette er blitt et sosialt samlingspunkt for mange foreldre, eller besteforeldre for å se poden for første gang prøve en skiheis eller de nye skiene, eller som de litt eldre kidsa sier, se, nå tar jeg en back flipp grabb femførti (tror jeg det er noe som heter...)

Vi er blitt veldig gode på og oppdatere vår nettside, her får dere hvite mer om våre aktiviteter og hvordan dere melder dere inn eller hva som er åpningstider i Liabakken. www.hsil.no

Eller ta kontakt med undertegnede.

Mvh. Leder alpingruppa

Henning Lundby.

Tlf 404229989

HSIL i Donosti-cup i San Sebastian

HSIL J95 har deltok i juli på Donosti cup, en internasjonal fotballturnering i San Sebastian, Spania. Dette er en turnering med relativt stor internasjonal deltakelse, med land som Brasil, Canada, USA, Aust-

ralia foruten Spania. Laget dro nedover for å ha en fin uke sammen, uten klart definert sportslig ambisjon. Det viste seg at vi kom i en innledende pulje med ett veldig godt lag og to ikke fullt så gode. Et-



ter tap 0-1 i første kamp (mot Tsawwassen Thunder fra Canada), ble det klare seire i de to neste kampene og dermed var laget klar for A-sluttspill.

I sluttspillet fant jentene fram det gode spillet og innsatsen dette laget er kjent for, og feide unna all motstand i 8-delsfinale, kvartfinale og semifinale. På grunn av en arrangementsmessig tabbe, ble laget nødt til å spille finalen fredag kveld, etter å ha spilt kvartfinale og semifinale samme dag. Finalemotstanderen hadde kun spilt en kamp tidligere samme dag, og hadde derfor en fordel. HSIL var sjanseløse i finalen, og tapte denne 1-5, men laget har uansett all ære av innsatsen. Sølv i en slik turnering var mer enn vi turte å håpe på forhånd. Gullet gikk til Tsawwassen Thunder – samme lag som vi møtte i første kamp. Alle finalekampene ble spilt på Anoeta stadion – hjemmebanen til Real Sociedad i spansk toppserie. Få andre lag i HSIL har spilt på en tilsvarende suveren gressbane! Laget greide å markere seg sportslig blant internasjonale lag, og fikk mange fine opplevelser med på kjøpet. Det skal ikke legges skjul på at laget også fikk markert seg på utenomsportslige områder. Deltakelsen i gutteklassene var stor, og nordiske jenter i 16-års alder får unektelig en del oppmerksomhet.

Gull og sølv til HSIL i Danmark



HSIL J98 og J97 dro til Danmark for å delta i Danske Bank Cup i pinsehelgen. Det endte med henholdsvis sølv og gull. To lag, omlag 30 jenter, lagledere og fans tok turen til Horne i Danmark i pinsehelgen. HSIL J97 tapte finalen i samme cup i fjor og var sugne på å hente bøtta i år, mens HSIL J98 var på sin første utenlandscup. 97-jentene spilte tre kamper på lørdagen, og alle endte med seire. Første kamp var mot Hirtshals (1-0) fra Danmark, mens de to andre var mot Høleværingen (4-0) og Nordby (4-0) fra Norge. Med dette var det klart for finalespill søndag og mandag mot puljevinnerne fra de to andre puljene, Radar fra Sørlandet og Stavanger. Kampen mot Radar dominerte HSIL fra start til slutt, men et lykketreff fra Radar-vingen sørget for at det endte 1-1. Kampen mot Stavanger mandag morgen kl. 07.30 ble derfor en finale hvor vinneren kunne hente gullet etter matchen. Selv om det var tidligere enn tidligst var dette en match HSIL, som i de fire andre kampene, dominerte og hadde full

kontroll på. Jentene liker å holde trener, lagledere og fans på pinebenken og vinner "bare" 1-0. Etter kampen fikk jentene hver sin gullmedalje og en diger gullpokal til tonene av "We Are The Champions". Vi nådde målet vårt og tok med oss pokalen hjem til ærverdige Høybråten Stadion! J98, som også hadde med seg to J99-spillere, hadde én kamp på lørdagen og tre på søndagen. Åpningsmatchen endte med et 3-2 tap mot Hånes IF, en match hvor HSIL hadde fortjent seieren. De tre andre kampene, derimot, endte med tre seire og veldig godt spill. I den første søndagskampen var det Lye IL som fikk merke revansjesugne HSIL-jenter som til slutt vant 5-1. Deretter ble Horne KFUM fra Danmark slått 1-0, mens det i den siste kampen ble et målkalas. HSIL ga seg ikke før Birkenes-keeperen hadde hentet hele ni – 9 – baller ut av nettet. Godt spill og en målforskjell på 17-4 resulterte i sølv, til stor jubel fra spillere, trenere og fans! - Alt i alt ble dette en veldig vellykket turnering. Begge HSIL-lagene gir mot-

standerne en oppvisning i hvordan fotball skal spilles, og ikke hvordan den skal sparkes. Det her, sammen med resultater fra seriespillet, viser at jentefotballen på Høybråten er svært god og at det gror godt bak Norges beste J95-lag, sier J97-trener Rasmus Olstad Semmerud.

- I tillegg må jeg legge til at det ikke var noe tull eller tøys i løpet av helgen og at jentene representerte Høybråten og Stovner på en ypperlig måte!

Takk for en flott tur, jenter! Takk også til foreldrene som dannet en fin heiagjeng. ROS

HSIL innebandy



Innebandy gruppa består denne sesongen av 4 lag og alle er voksne. Vi har 1 herrelag som spiller i 2.divisjon og ett i 4.divisjon. Vi har også ett lag for oldboys og ett for oldgirls. Til sammen er vi ca

50-60 aktive personer. Alle lag har godt sosialt miljø.

Herrer 2, oldboys og oldgirls tar gjerne i mot nye spillere. Vi på oldgirls ønsker oss alle mest EN KEEPER. En stor fordel om eventuelt nye har spilt innebandy før, eller i allefall har drevet med ballspill. For å være med på old boys eller oldgirls må man være født i 1977 eller tidligere. Herrer 2 og oldboys trener hver tirsdag i Stovner-hallen fra kl. 20:30 til kl. 22:00. Oldgirls trener også på tirsdager fra kl. 19:00 til kl. 20:30. Stikk innom på en av treningene hvis du har lyst til å prøve deg!

Skrevet av Elisabeth på oldgirls.

SENIOR-TRIMMEN HERRER HØYBRÅTEN og STOVNER I.L.

har trening på Haugen skole
(Høybråtenveien 4)
hver ONSDAG kl 20.15 i periodene JAN –
APRIL og SEP – DES.
Treningavgift kr. 350,-.
Gratis prøvetime

Vi tar gjerne med flere som kan trenge litt
"Gubbe-mosjon".

Vi er en herlig/frodig gruppe menn
(35 -40 personer) med forskjellige kropps-
fasonger uten at det nedsetter gleden av å
trimme. Vår alder er mellom 38 og 78 år.
Noen av oss har problemer med knær og
hofter og noen har gjennomgått hjerter-
operasjon.

Trimmen består av litt kurvball, litt jogging
og mest linjegymnastikk
med diverse øvelser som bøy og tøy samt
avslapning. Vi har et meget hyggelig og
sosialt treningsmiljø og ser gjerne at du tar
med deg venner og kjente.

Kontaktpersoner: Thore Palving (trener)
Tlf. priv. 22.21.07.81

E-post : thore@bjornson-langen.no
Mob. 95.49.46.80

Arne E. Mathiesen (sekretær/kasserer)
Tlf. priv. 22.21.18.55

E-post : arne.mathiesen@c2i.net
Mob. 93.21.20.14

VELKOMMEN TIL FRIIDRETTS- TRENING 2011 HØYBRÅTEN og STOVNER IL

INNETRENING (barn fra 1.klasse og eldre)

MANDAGER kl. 17.00–19.30 på Haugen skole
(okt – des)

MANDAGER kl. 17.00–18.00 på Stovner skole
(jan – april)

TORS DAGER kl. 18.00–19.00 på Høybråten skole
Ca 10.okt. til ca. 15.des. og ca. 5.jan til ca. 25.april

UTETRENING

MANDAGER kl. 18.00–19.30 på Stovnerbanen
ca. 5– 7 år

og ONSDAGER kl. 18.00–20.00 på Stovnerbanen ca
11–17 år Ca. 25.april til ca. 10.juni og ca. 25.aug.
til 10.okt.

Treningsavgift kr. 500,- * til HSIL Friidrett.

Konto nr. 1644.27.29119

Klubbkontingent kr. 175,- * til Høyb. & Stovner IL.
Giro kommer i posten

Kontaktperson : Arne E. Mathiesen mob.93.21.20.14

arne.mathiesen@c2i.net

Linda Botterli Erstad mob. 90.15.11.83

b.erstad@online.no

- = For utøvere som er NYE fra høsten :
- Treningsavgift kr. 250,- (50%)
- Kontingent kr. 87,50 (50%)
- 2 prøvetreninger er gratis



FOTBALL

Høybråten og Stovner IL's fotballgruppe drives i sin helhet på dugnadsbasis. Med nærmere 600 fotballspillere fra 6 til over 70 år er det flere oppgaver som nå er ledige som må fylles.

Vi trenger derfor din hjelp til å hjelpe oss med følgende oppgaver:

- Sekretærfunksjonen i fotballstyret
- Kioskansvarlig
- Dugnad-/sponsoranvarlig
- Dommeransvarlig

Ta gjerne en uforpliktende telefon til fotballstyrets leder Unni Storsveen – telefon 99030958 eller på e-post fotball.hsil@gmail.com

om dette er noe du kunne tenke deg.



TURN SKOLEN

Turnskolen er et tilbud til barn i alderen 4 år og eldre. Her får barna utfolde seg i mange forskjellige apparater, som bom, matte, skranke, ringer, air-track og trampett..

Turn er det beste grunnlaget man kan få.

HVOR: Gymsalen på Haugen skole.

NÅR: Tirsdager: Gutter og jenter 4-5 år:

Kl 17.00 – 17.55

Gutter og jenter 1.-3.klasse: Kl 18.00 – 19.00

Gutter og jenter 4.kl. og eldre: Kl 18.50 – 20.00

Lørdager: Gutter og jenter 1. kl. og eldre:

Kl 12.00-13.30

Pris: Kr.1000,- pr halvår for en dag, kr. 1500,- for 2 dager. Prisen inkluderer medlemskap i HSIL. Vi har søskenrabatt, minus kr.100,- for søsken.

FORELDRE OG BARN PARTI (2-4år)

Lekeaktiviteter i sal sammen med foresatte, der vi setter motorisk utvikling og kontakten mellom barnet og den voksne i sentrum. Her leker vi med baller, erteposer, ringer, musikk, sang, turnapparater etc. Instruktøren styrer timen, men foresatt får ansvaret for å tilpasse aktivitetene til, og utfordre eget barn.

Passer barn fra de fyller 2 i løpet av semesteret til det året de fyller 4 år.

HVOR: Gymsalen på Haugen skole.

NÅR: Lørdager kl.11.15-12.00

Pris: Kr. 1000,- pr halvår

TRIM SENIOR DAMER OG MENN

HVOR: HSIL sitt klubbhus

NÅR: Tirsdager

1. parti: kl.10.15-11.15

2. parti: kl.11.30-12.30

Pris: kr. 300,- pr. halv år.

For påmelding og mer info:

Torild Pettersen 92420195

AEROBIC/STYRKE FOR DAMER

Mandager kl. 19.30-20.30 På Haugen skole

Tirsdager kl. 19.30-20.30 På Høybråten skole

kl 20.30-21.30 På Høybråten skole

Torsdager kl. 20.00-21.00 På Høybråten skole

Pris: kr. 550,- pr. halvår.

For påmelding og mer info:

Torild Pettersen 92420195



DIN LOKALE LEVERANDØR AV HELSE- OG SYKEPLEIERARTIKLER

Godkjent av NAV for utlevering av utstyr på blåresept

- Inkontinens
- Kateterisering
- Stomi
- Brystproteser
- Ernæring

Øvrige produktområder

- Ortoser og støttebandasjer
- Støttestrømper og kompresjonsbehandling
- Reisesstrømper
- Sårprodukter
- Hud- og fotpleie
- Helsesko

Vi tilbyr utkjøring av varer

Rosa sløyfe-

DAGER I HELE OKTOBER

Vi støtter rosa sløyfe-aksjonen!

Samtidig har vi mange fine tilbud i butikken.

Velkommen skal du være!



Lørenskog
Bandasje AS

BUTIKKEN VÅR FINNER DU PÅ SKÅRERSLETTA 18 (VIS-A-VIS METROSENTERET) PÅ LØRENSKOG. TLF. 67 91 96 72

A/S CENTRUM GUMMISERVICE



I våre nye lokaler
på Skårer står
våre fagfolk alltid
klare til å hjelpe deg
24 timer i døgnet



A/S Centrum Gummiservice kan tilby dekk og felger til alle typer kjøretøy. Våre fagfolk vil hjelpe deg enten det er til person – varebil - trillebår eller vogntog. Vi kan hjelpe deg med valg av dekk og felger til akkurat din bil. Vi er medlem av Dekkpartner kjeden og har derfor over 60 samarbeidspartnere over hele landet.



DØGNVAKT
SERVICEBIL
GODE PARKERINGS MULIGHETER
ERFARNE FAGFOLK



VI FØRER ANERKJENTE MERKER
GODT UTVALG I LETTMETALL FELGER
VI KAN LAGRE DERES DEKK

INDUSTRIVEIEN 9

1473 LØRENSKOG

TLF: 67 98 96 50

24 - TIMERS VAKT TLF: 41 44 85 89



Du finner oss bak Karihaugen
ved Ellingsrud



Reisebrev frå Høybråten skoles musikkorps i USA sommeren 2011



I år 2011 er det 85 år siden Høybråten skoles musikkorps ble stiftet. Ideen som allerede kom i 1924 var god og 17. februar 1926 var korpset stiftet. Den gangen bestod det kun av 24 gutter og Høybråten skoles Guttemusikkorps var dirigert av R. Nilson. Mye har endret seg på 85 år og korpset består i dag av rundt 75 musikanter fra 8-19 år og er dirigert av Anja Flo Lauvik.

AV THEA CAROLINE OTTERSEN

Som en feiring på at korpset har bestått i 85 år, besluttet korpset å reise til USA. Dette ble selvfølgelig godt mottatt blant musikanter, og selv om noen av foreldrene var litt skeptiske, satte korpset nesa mot USA 29. juni. Alle påmeldte møtte opp på Gardermoen i god tid før flyet skulle gå og vi gledet oss til å reise, selv om ikke alle var like glade for den 11 timer lange reisen. Da vi endelig var i lufta på den lengste strekningen slappet de fleste av og gledet seg mer og mer til turen som lå foran oss. Ingen hadde egentlig forventet at når vi hadde landet i Chicago skulle dirigenten dra oss ut foran hotellet for en spilleøvelse!! Den endte i mye latter og alle gikk trøtte og fornøyde til sengs. Dag to var den dagen mange hadde gledet seg mest til. Den ble nemlig tilbragt i Six Flags. Six Flags inneholder alt en fornøylespark burde inneholde, med karuseller og berg-o-dal baner for en hver smak, og brus og sukkerspinn, spill og go kart. De fleste prøvde ut mange av attraksjonene, og musikanter i alle aldre så ut til å stortrives i varmen. De minste ble fort glad i god-

teriet og smakte på det meste, mens de største la sin kjærlighet på gokart-banen og kjøpte dagspass. Uansett ble det en vellykket dag for alle!

Sightseeing i Chicago

De fleste klarte å roe seg ned etter gårsdagens morsomheter da vi dag 3 dro på en sightseeing i Chicago by. Her var det mye spennende å se på og etter den dagen kunne alle skryte av at de hadde besøkt et tårn som en gang var verdens høyeste, Willis Tower. Her kunne vi i 103. etasje gå ut på glassmontere som stod ut av veggen og se svimlende 1353 meter ned mot bakken. Her var det en fantastisk utsikt og de fleste våget seg utpå minst en gang. Noen av galningene i korpset valgte da å stå på hendene mot glasset i 103. etasje, men vi fikk med oss dem hjem igjen også, så det gikk bra! Etter dette fikk vi besøke en av de morsomste restaurantene i USA. Her ble vi kjeftet på av servitørene som kastet tomme mugger og danset på bordene, alt en del av opplegget selvfølgelig! Det var utrolig morsomt. Og så tok vi en «liten busstur» fra Chicago til La Crosse i Wisconsin der vi bodde på hotell med Tranby Skolekorps.

Besøkte Amish-folket

Hvis du er av den litt gammeldagse sorten kan korpsets opplevelser 2. juli anbefales. Vi besøkte nemlig Amish-folket! Dette var en spennende og læringsrik opplevelse av en annen kultur med gode guider og mulighet til å kjøpe gjenstander som de laget. Etter det busset vi til en veldig norsk del av USA. De hadde til og med en butikk som het UFF DA. Noe de selv synes var helt fantastisk morsomt å si. Butikkene bød på mange morsomme t-skjorter og etter at korpset hadde handlet seg ferdig på suvenirer måtte vi til dyst. Vi spilte en konsert på en riverfest festival og var svært godt mottatt av publikummet der! Dagen som endte på hotellet ble avsluttet

med en god middag og et bad på noen av musikanterne. Vi ladet opp batteriene til 3 juli. Denne dagen spilte vi på en parade som ikke kan sammenliknes med noe i Norge! Det var så amerikansk du får det med hamburger-konkurranse, spill og musikk. Det lokale oppmøtet var ikke helt som vi hadde forventet - en parade bestående av barn på cross-sykler inne på en bane som dagen før hadde vært brukt til traktor-pulling..... Men vi gjorde vårt beste i det kokende varmen og fikk stor applaus fra publikum som var der, korpsledere og de foreldrene som også var kommet. På kvelden dirigerte dirigenten korpset ut på plassen foran hotellet for en marsj øvelse sammen med myggen. Vi fikk en del rare blikk fra hotellgjester og andre mennesker, men vi kom oss igjen om det også. For vi visste at vi måtte øve til 4. juli, USAs nasjonaldag! Vi dro på oss full uniform og møtte opp på avtalt sted. Til riktig tid svingte vi ut i gatene og spilte opp til marsj. Amerikanerne synes vi var fantastiske og selv om vi holdt på å svette i hjel så hadde vi det gøy! Paraden var veldig interessant med alle grener av samfunnet representert. Paraden var ikke veldig lang etter norske forhold, men vi underholdt med spiraler og engelske vendinger mens vi marsjerte. Og det å vite at det var rundt 20 000 mennesker som så på oss, var en god hjelp! Etter paraden var ferdig avsluttet korpset dagen med shopping på en mall (kjøpesenter). Noe som passet de fleste.

Båttur på Mississippi

Vi hadde også en dag med båttur på Mississippi der vi fikk servert mat, og sett ørner og skilpadder! Vi fikk også høre litt om statene rundt Mississippi og elvas historie. Etter dette trakk vi rundt på et par maller i flere timer før vi avsluttet dagen med en herlig treretters middag, utdeling av priser til noen av deltakerne og underholdning av musikanter i hulaskjørt og dirigenten som spilte på et instrument hun ikke kan. Alt i alt en vellykket tur, og da vi 6. juli snudde bussen med vår fantastiske bussjåfør Mike mot Chicago og flyplassen, kunne de fleste si at dette har vært den beste korpsturen noen sinne. Flyturen hjem var ganske lang, men de fleste sovnet og da vi landet i Norge var de fleste glade for å være på norsk jord igjen etter en vellykket korpstur! Det er virkelig noe av det kuleste med å spille i korps i tillegg til musikken så tusen takk til alle lederne og alle som bidro!

Har du noen gamle bilder fra Høybråten? Kanskje vi kunne få lov til å trykke dem i Vel-Nytt?
Kontakt Eilif Holen
på tlf. 480 76 635 eller
Dag O. Jensen på tlf. 982 03 332

• Liastua okt. 2011



Første spadetak er nå tatt for arbeidet med å fullføre prosjektet med tilknytning av sanitæranlegg til offentlig vann og avløp for Liastua.

Etter en iherdig innsats med å søke om støtte og finansiering med god hjelp fra Bydel Stovner med samstemt bydelsutvalg og en glitrende bydelsadministrasjon, er det hentet inn støtte fra Husbanken gjennom Områdeløftet og Grorudalsatsningen samt Sparebankstiftelsen og andre samarbeids-partnere som vi skal komme tilbake til ved en senere anledning. Seniorgutta har benyttet profesjonell kompetanse gjennom Asplan Viak

as til planarbeid og innhenting av tilbud, men vil selv bidra som byggherre for prosjektet samt med egeninnsats ved dugnad på anlegg inne i Liastua. Det legges årlig ned flere tusen timer dugnadsarbeid på Liastua fra medlemmene i Høybråten & Stover IL (HSIL) for å sikre et tilbud til befolkningen.

I dette prosjektet har vi også et meget godt samarbeid med alpingruppa/skisenteret som er med på å sikre godkjent vannforsyning til snøkanoner og sanitæranlegg ved alpinheisen.

Vi vil med dette prosjektet høyne kvaliteten samtidig som brukervennligheten vil øke på sanitæranlegget, kort sagt utedassens tid er forbi.

Etter ferdigstillelse vil vi kunne bidra ytterligere til nærmiljøet, hvor vi allerede har storbrukere fra barnehager, skoler, skolefritidsordninger, Skiforeningen med mer. Vi benyttes også av skoler utenfor bydelen. Foreninger, organisasjoner og bedrifter benytter også i økende grad Liastua til arrangementer. I tillegg har vi ansvaret for vedlikehold av uteområdet med griller og bord/benker som er tilgjengelig for alle.

Det vil bli bygget to nye toaletter, deriblant et eget HC toalett. Vi vil med dette få et helsemessig trygt vann til Liastua. Avrenning av gråvann og avløp til nærområdet vil også ta slutt slik at det blir lettere å tilfredsstille god hygiene og godt miljø i nærområdet av Liastua.

Seniorgutta har skrevet kontrakt med Båsum boring as etter innhenting av revidert og endelig tilbud på tiltaket. Det er gjennomført vanlig prosess for tiltaket hvor Asplan Viak as har hatt kontrakt på detaljprosjektering og anbudssprosess.

Vi vil benytte anledningen til å be alle ta en tur til Liastua å bruke ei krone eller to på vaffel og kaffe. Vi er avhengig at så mange som mulig bruker stua vår.

Det er et perfekt turområde med mange stier og fine rasteplasser, det er også en flott hinderløype for barn like ved stua.

*Ronny Steen-Olsen
Seniorgutta HSIL Liastua*



Høybråten Tannlegekontor

*Vi ønsker all nye og gamle kunder
Velkommen til lyse og trivelige lokaler
Ring oss for time, eller besøk oss
Gode parkeringsmuligheter*



**Høybråtenveien 76
Telefon 22 21 70 70**



**Tannlegene
Lilly Mai Tran og
Duy Nguyen**



Høybråten Sangforening skal feire sitt 90 årsjubileum i 2012.

Liker du å synge, da har vi plass til deg.

Høybråten Sangforening skal feire sitt 90 årsjubileum i 2012. Jubileet skal markeres med jubileumstur til Tyskland i begynnelsen av juni med to konserter sammen med tyske kor, og med jubileumskonserter i Lørenskog Hus den 16. november 2012.

Koret består i dag av ca. 30 mannssangere. Vi ønsker å styrke koret foran jubileumssåret med noen flere sangere – tenorer og basser. Du må være glad i å synge, men vi krever ikke nødvendigvis tidligere korerfaring eller notekunnskap. I samarbeid med dirigenten finner du ut hvilken stemmegruppe du tilhører.

Koret øver på Vardeheim hver mandag kl. 19.00 – 22.00. Ta gjerne med deg en venn, og møt opp på Vardeheim mandag kl. 19 eller send en epost til formann Harald Haslie – harald.haslie@optonet.no eller sekretær Olaf Stene – olafst@online.no. Sang skaper glede og gir energi!

Koret har et trivelig miljø, deltar på ulike korarrangementer, og har årsfest i Strømstad 12. november 2011.



Høybråten Sanitetsforening

Onsdag 2. november temakveld med

Norsk Cøliakiforening Oslo og Akershus og holder foredrag om Cøliaki. Serveringen blir glutenfri.

Onsdag 7. desember er det julemøte. Viktig info til alle brukere av ÅPENT HUS! Det er flyttet fra **tirsdag** til **torsdag**, men

samme tid på dagen. Alle hjertelig velkommen

Vår basar går av stabelen fredag 11. fra kl. 11.00 til kl. 17.00 og lørdag 12. november fra kl. 10.00 til kl. 15.00. Trekning kl 15.00 Vår fotterapeut Rosemari Pedersen går ut i permisjon fra 30. september 2011 og vi har fått en ny fotterapeut som skal være vikar for henne frem til mars/ april 2012. Ta vel imot henne!!

Styret:

Leder
Anne Stene
Tlf: 22 21 09 82, Mobil: 482 87 908

Nestleder
Aase Serle
Tlf: 22 30 10 86, Mobil: 920 34 614

Kasserer
Toril Gulbrandsen
Tlf: 67 90 61 13, Mobil: 948 78 937

Sekretær
Helga Markussen
Tlf: 22 21 11 41, Mobil: 995 35 085

Styremedlem
Asta Pedersen
Tlf: 22 21 17 23

Høsten 2011:

Høybråten sanitetsforening

Møtested:
"Huset Vårt"
Bergtunveien 7B
Kl. 19.00

Høybråten Pensjonistforening informerer:

Årene går fort – 1. halvår av 2011 er allerede unnagjort og årets lyse dager er historie. Vi har begynt å sikte oss inn på det som skal skje i resten av året.

Etter at årets årsmøte ble avvirket i februar hvor den daværende hovedleder Olaf Hansen ble gjenvalgt, gikk det ikke lang tid før Olaf Hansen ble alvorlig syk og vi sto uten hovedleder. Den nyvalgte nestleder var meget fersk og ønsket ikke å rykke opp. Ivar Olsen som var valgt inn som kasserer samt turkomieleder, vikarierte som hovedleder inntil vi i mai-møtet avholdt et ekstraordinært årsmøte hvor vi valgte ny hovedleder. Som ny hovedleder ble valgt Magne Gjølseth. Han kunne ikke gå inn i jobben før til augustmøtet slik at Ivar Olsen vikarierte fram til da. På augustmøtet ble Olaf Hansen overrakt blomster for sitt arbeid som hovedleder gjennom mange år av den nye hovedleder.

Møter.

Er du interessert i å se hvordan vi har det er du hjertelig velkommen. Stedet er Folkvang, nå som før.

Møte i	Okt.	Onsdag 26.	kl. 18.00.
	Nov.	Onsdag 23	kl. 18.00

Og så er det julebord tirsdag 13. desember på Vardeheim

Turer.

Årets tur gikk denne gang til Spreewald med Berlin. Det var 32 pers. med på turen som gikk i meget varierende vær. Vi hadde først en fin båttur med *Color Fantasy* før vi igjen satte oss i bussen for å dra videre til Berlin. Så kom regnet, og som det regnet, det "bøtta" ned, men da hadde vi det å skryte av når vi kom hjem, maken til regn hadde ingen sett. Dagen etterpå skulle vi på båttur i Spreewald. Det var en båttur utenom det vanlige. Vi ble plassert i små flatbunnede båter med en båtfører som staket oss fram. Denne dagen hadde vi været på vår side, det var en eventyrlig opplevelse der vi sakte gled fram på de mange kanaler som dette landskap besto av. Etter en time i båten stoppet vi inne i kanalen, gikk i land ved et flott vertshus hvor vi ble servert en utmerket lunsj. Så var det tilbake til båtene igjen og tilbake til utgangspunktet. Dette var uten tvil turens høydepunkt. Jeg holdt nesten på å glemme at i bunn av båten var det plassert en kasse med div drikkevarer til nesten fri benyttelse. Kun en euro pr.

flaske, dvs nesten som å få det.

Så var det bytte av hotell, buss inn til Berlin med en sightseeing rundt i Berlins sentrale områder pr. buss med en lokal guide, svensk dame som snakket svorsk med en meget humoristisk og kunnskapsrik fortellermåte. Vi hadde også en liten stopp i nærheten av Check-Point Charlie hvor vi var ute av bussen en liten stund. På grunn av den store trafikken i Berlin ble nok dessverre Berlin en nedtur i forhold til det vi hadde håpet på.

Turen hjem gikk via Kiel, *Color Magic*, i et strålende vær tilbake til Oslo. Det var godt å være hjemme igjen.

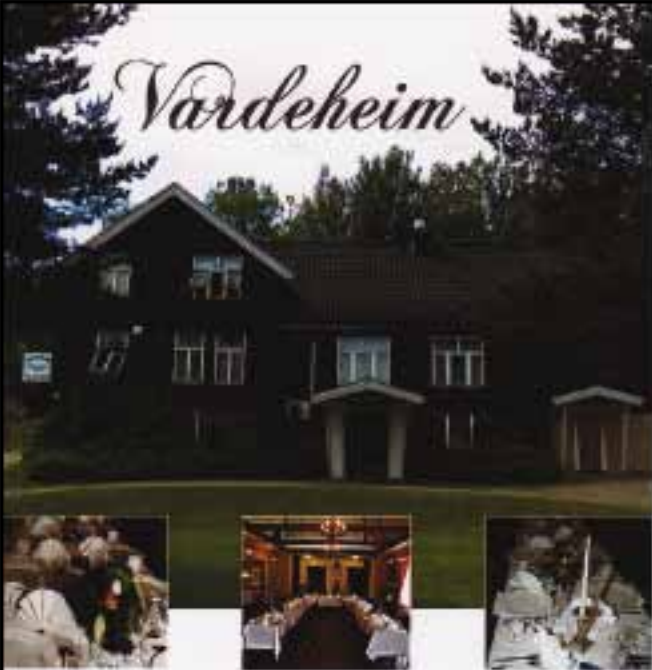
Til slutt vil vi nevne at verving av nye medlemmer til foreningen er en sak som har høy prioritet. I løpet av de siste par årene har vi mistet mange medlemmer, de fleste av naturlige årsaker. Både Norges Pensjonistforbund og de forskjellige foreninger er derfor sterkt opptatt av dette spørsmålet.

DERFOR – Er du over 60 år og har lyst til å bli kjent med andre i ditt nærmiljø i samme alder, er du hjertelig velkommen til våre møter.

Hvis du vil ha flere opplysninger kan du kontakte:

Leder *Magne Gjølseth*, tlf. 22 21 18 93 eller kasserer *Ivar Olsen*, tlf. 22 21 18 38.

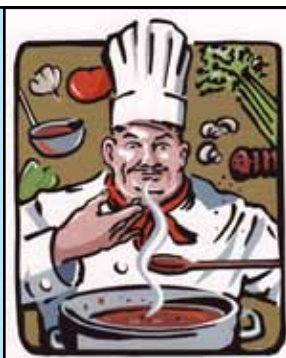
i.o.



Vardeheim

Vardeheim Selskapslokale
Stedet for de hyggelige anledninger
 Vardeheimveien 7, 1088 Oslo
 Tlf 22211870

WWW.VARDEHEIM.COM



*Jeg har også
lokaler til leie
for opp til 90
personer.*

Her kan du ha:

*Juletreff / Barnedåp / Navnefest / Bryllup
 Jubileum / Konfirmasjoner / Minnestunder*

Ring og bestill i god tid!



Vardeheimveien 7, 1088 Oslo
 Telefon: 22 21 18 70
 Mobil: 907 73 291
 post@martinscatering.no
 www.martinscatering.no

**Bilglass
 Plast
 Speil
 Bygningsglass
 Støysisolering**

**Brannglass
 Balkongskjermer
 Bordplater
 Bly/messinginf.glass**

Ring oss gjerne for nærmere informasjon på 22 30 30 70

**HG AS Høybråten
 Glasservice AS**
 Etbl. 1987



Prof. Birkelands vei 27 B, 1081 Oslo • Tlf 22 30 30 70 • Fax 22 30 39 72 • Mobil 906 93 095
 Internett: www.hgs.as • Email: jonny@hgs.as

Stor virksomhet i Lionsklubben

Lions Club Oslo Høybråten har ikke helt tatt seg fri i sommerhalvåret. Selve møtesesongen ble avsluttet på Liastua tidlig i sommer hvor en blant annet foretok skifte i ledelsen, slik tradisjonen er. Ole Erik Christophersen overtok presidentvervet, Odd Jørgen Marsteen ble visepresident, Per Kristian Petersen ble sekretær, mens Erik Nordahl fortsetter i vervet som kasserer, et verv han har hatt i mange år.

Gunnar Jonassen har påtatt seg oppgaven med å holde bautaen ved kirken i orden. I sommer er bautaen rensket og alle bokstavene er malt opp og det er plantet blomster. Hyggelig er det også at det ble en avtale med kommunen slik at de slår gresset rundt bautaen. Det arbeides nå med planer om å få lyssatt bautaen.

Skolehagen er et annet viktig område som Lions-klubben har engasjert seg i. De har deltatt på dugnad sammen med pensjonistene og andre interesserte. Klubben har vært med gjennom sommeren for å utføre nødvendige oppgaver. Skolehagen ser nå veldig flott ut og det meldes om store avlinger. Lionsklubben skal også være med å reise en ny redskapsbod og delta i nødvendig arbeid

for å gi den gamle skolehageboden et skikkelig løft.

Men den store jobben utover høsten er selvsagt arbeidet med den store kunstutstillingen, som er Groruddalens aller største kulturarrangement gjennom året. I år arrangeres denne utstillingen for 31. gang. Datoen for årets Kunstutstilling er 5. og 6. november, og stedet er som i alle år Høybråten skole. Det loves at årets Kunstutstilling skal bli en kvalitetsutstilling hvor rundt 90 utstillere har kommet seg gjennom nåløyet og vil stille ut vel 400 kunstverk. Her vil en finne noe for enhver smak. Av de som skal delta vil vi finne mange som har vært med på utstillingen før, men i tillegg til disse kommer det mange nye og spennende kunstnere. En utstilling som avgjort fortjener et besøk.

Mange foreninger sliter med å få nye medlemmer. Høybråten Lions klubb er i den heldige situasjon at tilsiget av nye medlemmer er bra. I høst skal det tas opp flere nye medlemmer. En god garanti for at klubben og dens virksomhet skal leve videre.

L.S.

Lions Club Oslo
Høybråten



Kunst - utstilling 2011

HØYBRÅTEN SKOLE

Lørdag 5. og søndag 6. november

Apningstider: Lørdag kl. 10-17

Søndag kl. 12-17

Kjente norske malere og grafikere

**Ca. 90 kjente norske
malere og grafikere** - Odd Nerdrum
- Pushwagner
Årets kunstner: - Frans Widerberg
Hans N Dahl - Jacob Weidemann m.fl.

Gratis adgang - Gode parkeringsforhold



HØYBRÅTENPRISEN 11

Ved Lions Club Oslo -
Høybråtens 25-årsjubileum
i 1997 ble det opprettet en hederspris
som skal deles ut hvert år.

Formålet med prisen er å hedre personer
eller foreninger som har gjort en
ekstraordinær innsats for Høybråtens
lokalsamfunn. Hedersprisen kan også
deles ut til noen som har gjort
Høybråten kjent utenom det vanlige
i samfunnsmessig sammenheng.
Forslag på kandidater til hedersprisen
skal komme fra Høybråtens innbyggere.
Kandidatens innsats må være utført
i løpet av de siste 25 år.

Prisens størrelse er
KRONER 10.000,-

Prisvinneren bekjentgjøres i
lokalpressen i desember.
Ditt forslag til kandidat til årets pris
sendes med begrunnelse til:

KURT SANDE
Linjeveien 9, 1084 Oslo
innen 1. november 2011

*Vi håper på mange forslag til kandidater.
Fjorårets forslag kan også sendes inn på nytt,
og vil dermed bli vurdert som ny kandidat.
Det finnes sikkert mange som burde hedres litt
ekstra på Høybråten, for en innsats
som kanskje ikke så mange kjenner til.*

Forslag kan også mottas på e-post:
brasand@online.no

Høybråten legekantor er 25 år

Alle har bursdag, sier barnebarnet mitt på fem år. Og det er jo sant, alle fyller år, også bedrifter.

Og Høybråten legekantor er altså tjuefem år nå i høst. Nærmere bestemt, 1. september 2011.

Det hele startet i 1986 med to medstudenter, som fikk en idé. De ville gjerne starte sitt eget legekantor, og fant ut at det var bra å være to.

Det var Kjetil Skaaraas og Gunnar Rusten som etter endte medisinstudier slo seg sammen i K. Skaaraas sitt barndomshjem i Høybråtenveien 44.

TEKST OG FOTO:
FRØYDIS CEDERKVIST STENERUD

De fikk det til å gå rundt ved at de byttet på å jobbe dag og kveld, mens de fortsatte med videreutdanning. Det var fint å få legekantor på Høybråten igjen.

Etter at legene Gotaas og Knudsen trappet ned, var Høybråtenbeboerne henvist til Haugenstua eller Ellingsrud. Så alle så frem til å få leger her igjen.

Bente Rusten hadde svangerskapspermisjon og var derfor hjemme på den tiden. For å avlaste legene ble telefonen satt over, så hun kunne ta imot timebestillinger hjemme på kjøkkenbenken.

Papirarbeid generelt tok G. Rusten og K. Skaaraas seg av etter arbeidstid.

Det ble lange dager, med jobb med pasienter, studier og så kontorarbeid. Men de likte seg på Høybråten og ville gjerne få dette til å bli et godt sted og komme for pasientene. Etter en stund ansatte de en sekretær. Det var bra å få litt avlastning med forskjellige gjøremål.

Mye nytt

Dataen begynte å bli vanlig å bruke i de fleste sammenheng, så også på legekantoret. Nå skulle det bli nesten slutt på papirer.

I dag tror mange at det bare er å trykke på tasten så kommer svaret på det meste. Men det er jo langt fra så enkelt. Det har aldri vært så store krav til kvalitets-sikring og personvern som det er i dag. Og stadig kommer det noe nytt å sette seg inn i.

Backup må det være på alt, i tilfelle noe skjer med maskinen, og fremdeles er det mye papir som skal arkiveres. Så det papirløse samfunn kommer nok aldri. Det er og store krav til allmenpraktiserende leger om etterutdanning. Dette er jo en stor fordel for oss som pasienter, men krever mye av legenes tid.

Noe vi kanskje ikke alltid er like flinke til



Fra venstre: Legene Gunnar Rusten, Gry-Elin Tøfte-Furu og Knut Dissen

å ha forståelse for. "Er han eller hun ikke her i dag heller?" er vel ingen uvanlig uttalelse. Men vi skal være glad for at de oppdaterer seg.

Leger som utdannes i dag må en viss tid være assistentlege hos godkjent allmenpraktiserende før de kan jobbe med pasienter alene.

Før og nå

Folk i byer går nok oftere til lege enn de som bor ute i distriktene. Og vi går generelt oftere til legen enn før. Og hvorfor gjør vi det? Vi lever i et samfunn da alt helst skal gå på skinner, og formen bør være på topp. Vi vil ikke ha noen vondter, og håper og tror at legen kan hjelpe oss med det meste. I tidligere tider måtte man nok finne seg i at mye ikke kunne repareres, å lære seg å leve med det. Hadde du en dårlig hofte, ja så anbefalte legen deg å bruke stokk, for å avlaste. I dag vil vi gjerne få byttet den hofte eller kneet osv.

Veldig mange flytter langt fra hjemstedet, blant annet p g a jobb, og nye nettverk

må bygges opp. Dette kan ta tid. Flere bodde nærmere sine nære slektninger og venner før, og en søkte råd og trøst hos disse. Når dette mangler blir en mer sårbar. Da kan det være godt å ha legen sin å snakke med. Her gjør også helsesekretærene en fin jobb. En god prat på kontoret kan av og til være nok.

Blodprøver har legene hatt hjelp av i uminnelige tider, men forskning har gjort at man i dag kan lese så mye mer ut av prøvene. Og forventningene til at noe kan gjøres stiger i takt med forskningen. Forebyggende medisin har blitt vanlig, slik som blodtrykk- og kolesterolsenkende medisiner, tabletter og- eller spray mot allergi og astma osv, osv.....

Ikke rart det kan ta litt tid å få time hos legen. I 1969 kom folketrygden, og man kunne søke om stønader som aldri hadde vært mulig før. Allmenlegen har med alt ang. trygdesaker, søknader om hjelpemidler, hjemmetjenester og diverse attester m.m. Så dagene føles nok ofte altfor korte.

Det praktiseres også fremdeles hjemme-



Fra venstre: Bente Rusten, Randi Opheim og Ragnhild Andersen.

besøk i visse tilfeller. Det er godt å vite at legen kan komme hjem til deg hvis du har vanskeligheter med å komme deg til kontoret. Dette gjelder fortrinnsvis for eldre eller funksjonshemmede, på ettermiddag. Men det hender og at de drar ut i spesielle tilfeller på dagtid, i nærmiljøet. Barn blir alltid prioritert.

Blir du akutt syk er det jo nærliggende å kontakte legevakten.

For alvorlige situasjoner må en ringe 113. Legesekretærene tar seg av timebestillinger, og mange spørsmål på telefon, tar blodprøver og gjør analyser av disse, måler blodtrykk, stiller sår og mye mer. Det er ikke mange pauser i det daglige. Og det er ikke minst viktig at de klarer å være forekommende og hyggelige til dagen er over. For de fleste er det beroligende å bli møtt av et smil når en kommer til legekontoret.

Ansatte

Nå er de åtte pluss, på Høybråten legekontor. Fire leger, fire helse-sekretærer og renholds-arbeider. Foruten Ketil Skaaraas og Gunnar Rusten, er Gry-Elin Tøfte-Furu og Knut Dissen med i legeteamet her. Helsesekretærene er nå Bente Rusten, Randi Opheim, Ragnhild Andersen og Lena Langen. Det er en av disse blide damene som svarer i telefonen når du ringer kontoret eller som du treffer i resepsjonen. De er kontorets ansikt utad.

Latteren sitter løst i pauserommet, og smilene er mange. Men det er selvsagt også vanskelige stunder. Det er vondt å måtte gi en dårlig beskjed, og ikke lett å bare legge det fra seg når man går hjem. Men det er fint for pasientene med leger og medarbeidere som kan vise empati og være til støtte når man trenger det.

G-E Tøfte-Furu forteller at hun allerede på ungdomsskolen lekte med tanken om



Legene Ketil Skaaraas og Gry-Elin Tøfte-Furu

å bli lege. Etter å ha prøvd seg litt innen andre felt, vendte hun tilbake til sine tidligere planer, og ble lege.

K. Dissen fortalte at ønsket om å bli lege kom etter hvert etter videregående. Begynte på medisinstudier og det fengstet mer og mer. Det var det han ville.

G. Rusten ønsket å bli lege, ettersom han tidlig la merke til at behovene for hjelp i samfunnet var mange. Spesielt funksjonshemmede har vært et av hans interessefelt.

K. Skaaraas var i begynnelsen av tjuetårene og gikk på Idrettshøyskolen. Han ble der interessert i anatomi og fysiologi.

Da han og var veldig opptatt av det sosiale i samfunnet, ble det først nærliggende å begynne på lærerutdanning. Men det var etter hvert medisinstudiet som vant. Noe av det siste som ble sagt var at det er godt å jobbe på Høybråten. Og vi er glad for at de har valgt å jobbe her i vårt distrikt.

Nå pusser de opp, og det blir riktig så flott. Nytt ventilasjonsanlegg er allerede innstallert og det blir lyst og fint over alt. Takk for at jeg fikk bruke av deres pausetid til dette intervjuet.

VEL-NYTT Gratulerer med tjuetårs-jubiléet og håper mange av dere blir her de neste tjuet år.

Høybråten Hobby er 20 år

I sitt lille lokale under **KIWI'en** på Høybråten finner man entusiastiske elever, med pallett og objekt, dette være glass, olje eller akvarell maling. Kunsten skal fram.



Lærere og elever i hyggelig passiar utenfor sine lokaler i Høybråtenvn 79.

TEKST OG FOTO: EILIF HOLEN

Eva Anker startet opp Høybråten Hobby i august 1991, og drev en hobby butikk med alt det den gangen var interesse for som tørkede blomster, porselensduker, filt og smykker. Etter hvert startet hun også opp med glassmaling og olje, akvarell og andre maleteknikker. Interessen vokste og hun fant det interessant også å arrangere kurs i fremstillingen av slike produkter. Eva Anker fant det tungt til tider å drive dette alene og hun fant hjelp hos Bente Veslemøy Jacobsen og Eva Becker.

Driften ble lagt om og i dag er hovedvekten kursvirksomhet i glassmaling og andre maleteknikker med både egne og eksterne kursholdere. Elevene er flinke og produktene flotte. Resultatet er stor søkning og elevene kommer fra hele østlandsområdet.

Det ser ut til at disse tre damene har funnet en populær nisje og skapt et trivelig

og godt miljø, med fulle kurs hvor man finner en stor malerglede og entusiasme. I september i år har de drevet i 20 år, og feiringen ble holdt gjennom hele september. De gleder seg til de neste 20 årene, og kursplanen for 2012 er allerede ferdig, så er du interessert er det bare å komme og melde seg på.

-eh-



Eva Anker følger godt med i utviklingen av sine elever.

MARKEDETS BESTE PRISER på klipping og farging!

Dameklipp kùn kr 360,-
Herreklipp kùn kr 220,-

Vi har også svært gode priser
på permanent!

Ring på oss
for en hyggelig prat
om hår!

DesignKlipp

DesignKlipp Friserer
Rølsrud Park
Margarethas vei 11
1473 Lørenskog

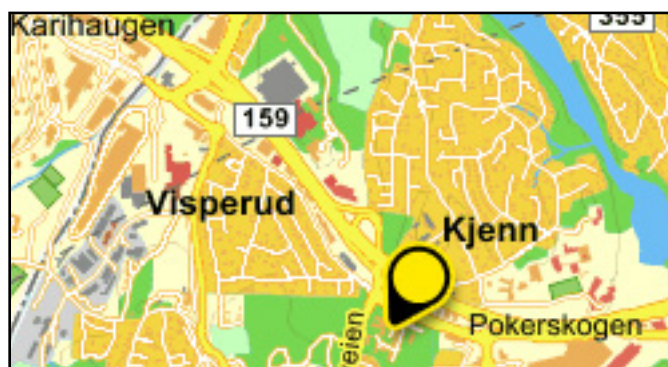
Tlf: 67 91 63 23
www.designklipp.no




Mitt navn er Rune Bakken, og jeg ønsker å
ta over stafettpinnen etter Tom Pettersen.

Ønsker alle velkommen på Rølsrudhjemme
i Lørenskog.

Man-Fre 08.00-16.00




Fagkunnskap gir trygghet, velg lokalt!

Vi leverer alle typer håndverkstjenester: snekker og tømrerarbeider, murerarbeider, flislegging, rørlegger tjenester, gravearbeider, beleggingsstein, naturstein, el arbeider.

Braatens byggfornyelse AS
Bekkevollveien 6 d, 1087 Oslo
Besøksadr:
Høybråtenveien 79, 1087 Oslo
Tlf: 22 10 63 10
(Telefontid 07-16.30)
Faks: 22 10 63 11
Mob: 917 38 538
www.braatensbyggfornyelse.no

Braatens byggfornyelse AS
"fagkunnskap gir trygghet"

 Byggherrens Forbund

KJØP BOKA OM HØYBRÅTEN

*Lenge det gikk
for Høybråten fikk...*

*Et knippe historiske tilbakeblikk
i jakt på Høybråten gjet*

«Lenge det gikk
for Høybråten
fikk ...», boka
med historiske
tilbakeblikk, fra
Høybråten som
Velforeningen har
utgitt, er trykket i
sitt 2. opplag.
1. opplaget på
1200 boker ble
nærmest revet
bort. Den er å få
kjøpt hos ved henv.
Velforeningen eller
Holmsen Magasin
og koster kr 200.-

Utgitt av Høybråten Velforening

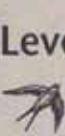


Leverer blomster over hele Oslo!

*Fri levering til Høybråten kirke, og
Alfaset Gravlund*

Tlf. 22 10 61 42
Faks 22 21 29 90
Høybråtenveien 40, 1086 Oslo

Høybråten Blomster
og begravningsbyrå



Vi tilbyr alt av tannpleie i stor og moderne klinikk

Vi er 12 tannleger, tannpleiere og tannlegespesialister.



Våre spesialister tar imot henvisninger:

- Periodonti – behandling av tannkjøttssykdommer.
- Endodonti – rotfylling av tenner.
- Kjeveortopedi – tannregulering av voksne og barn.
For voksne tilbyr vi tannregulering på baksiden av tennene.
- Kirurgi – innsetting av tannimplantater.
Fjerning av visdomstenner og annen småkirurgi.
- Behandling av snorking og moderat søvnapné.
Utlån av enkelt diagnoseverktøy.

Les mer om oss på våre nettsider:

www.tannhelsesenter.no



havn om at Ellingsrudelva sammen med Losbyelva skulle samles i en kanal. Slik kunne en ved hjelp av sluser frakte trevirke fra Lillestrøm til Bjørvika. Planketrafikken med hest og vogn over Rasta/ Kløfta v/Furuset til Bjørvika var så voldsom og farlig for den vanlige borger at myndighetene måtte gjøre noe. Napolionskrigene og dårlige tider utsatte prosjektet, og så kom jernbanen. Dermed var alle problemer løst.

Oslos lengste elv

Ellingsrudelva er Oslos lengste elv. Den kommer fra langt inne i Østmarka og renner nordover før den svinger ved Lørenskog stasjon mot Lillestrøm og Glomma for til slutt og nå havet ved Fredrikstad. I norsk folketro har nordrennanes vann en særskilt plass. Det skal være godt mot alle slags plager. "Bare skade at hovedstaden ikke (som påtenkt) fikk vannet sitt derifra", skriver Borrebæk et sted. "Da ville det ikke bli så mye sykdom og elendighet i byen!"

Ellingsrudelva er et lokalt kulturminne som må gjenskapes for ettertiden. Her ligger mye historie som må reddes før det er for sent.
-eh-

Kilder: Sigurd Senje ØSTMARKA
Lørenskog leksikon
Dr. Edv. Bull "Akers Historie" 1915
Blågrønn Hovedstad-Oslo Elvforum



Ruiner etter sagbruket ved Bjørndalen lengst i sør.



Begynnelsen av Ellingsrudelva ved Elvåga.



... og vakkert ligger Elvåga å venter på besøk.



www.frivillig-oslo.no

Frivillighetssentralen

Høybråten Frivillighetssentral



Vi er til tjeneste for de som ikke klarer seg selv.
Vær med å skape et trivelig nabolag.
Vi er der for både å gi tjenester og yde tjenester. Alt er basert på frivillighet og gleden ved å glede andre.
Vi kan hjelpe deg med:
-Følge til lege eller lignende
-Handle etc.
-Hjelpe til å løse praktiske gjøremål som ikke krever fagfolk.
Ta kontakt med oss.
Vi holder til på Høybråten Stasjon.
Ring oss eller kom innom.
Vi er å treffe ukens 5 første dager mellom kl 10.00 og 12.30

Primus motor i Frivillighetssentralen

Trenger du hjelp eller har du tid og ønsker om å hjelpe andre i nabolaget?
Frivillighetssentralen er der for din skyld.
Vi trenger flere medarbeidere.
Vær med i vårt hyggelige miljø.



m.v.h. Arne, Kari Jan Erik og Odd Tlf. 22 21 79 67

Har du en kran som drypper ?
Drømmer du om nytt bad ?
Trenger du en rørlegger ?

Snakk med
comfort

Besøk vår butikk

Solheimveien 72
1473 Lørenskog

Kristiansen & Støkket Comfortbutikken Skårer AS

67 91 10 10

post@comfort-skarer.no

www.comfort-skarer.no

Koldtbordsspecialisten



M - CATERING AS

Avt. Høybråten Catering • Høybråtenvn.79, 1088 Oslo



Høybråten Catering er kjent for nydelig mat og rimelige priser. Enten du skal ha dåp, konfirmasjon, bryllup eller begravelse, så kan vi hjelpe deg.

Høybråten
Catering

Tlf: 22 21 23 00 Fax: 22 21 35 05

Mobil: 980 18 673

www.hoybratencatering.no

Velkommen til

KIWI

MINIPRIS

PÅ HØYBRÅTEN

Kjøp kjapt - trygt og billig

Høybråtenvn. 79, 1088 Oslo

Tlf. 22 21 18 63

Mandag 7-23 Lørdag 9-21
Fredag



JØLSTAD

begravelsesbyrå

Tlf 22 79 77 00 - www.jolstad.no

Transporttjenester i ditt nærmiljø

Transport/distribusjon med små lastebiler. Søppelhenting av hageavfall/møbler/hvitevarer/innbo/løsøre. Søppeltaxi for henting av inntill 2m3 på timen.

Ring eller send meg en sms før du begynner å kaste. Jeg har kanskje den beste og billigste løsningen for ditt avfall? **Ring Terje på tlf 917 90000**

TE-SØ Agentur/Transport Vardeheimveien 17B, 1088 Oslo

Høybråten Legekontor

Legene RUSTEN, SKAARAAS,
TØFTE-FURU og DISSEN

Tlf. 23 34 44 00

Folkvangveien 26, 1086 Oslo

mandag - fredag: (timebestilling) 09.00-14.00

Tannlege MNTF

KARL KRISTIAN ANDERSEN

Folkevangveien 19

FRODE'S
VEDLIKEHOLDSSERVICE AS



Frode Torgersen
Direktør

Utfører alt innen:

- Maling
- Tapetsering
- Gulvlegging
- Snekkerarbeid
- Flislegging

Karl Andersens vei 1 C

1086 Oslo

Telefon 22 10 54 14

Telefax 22 10 50 21

Mobil: 915 50 626

Reg.nr. 979 641 745 MVA

WWW.lonningskontoret.no

Autorisert regnskapsførerselskap

med spisskompetanse på lønn og personaladministrasjon

Erfa Konsulent AS, Pb. 58, 1483 Skytta

Tlf. 67 06 43 10 - Faks 67 06 43 11 - E-post: firmapost@lonningskontoret.no

Vi fører garn fra

Dale • Sandnes • P.T. • Drops

Broderiartikler - Syartikler - Knapper
- Glidelåser - Smykker/perler - Quilttestoffer
- Hobbyartikler fra Panduro

Tradisnella

Solheim Senter

Skårersletta 10 v/Kiwi, tlf. 67 90 09 65

Åpent mandag, tirsdag, onsdag og fredag kl. 10-17.

Torsdag kl. 10-19 • Lørdag kl. 10-15

Litt mer om Høybråten og hvorledes det ble som det ble

Den 31 mai 1905 fikk Anton Tchudi skjøte på 400 mål skog og jord på Høybråten. Gnr 107 Brn 001 skiftet eier og Anton Tchudi var fri til å realisere sine planer om å bygge et samfunn her langt ut i marka 13 km fra Kristiania Jernbanestasjon.

Av EILIF HOLEN

Allerede 6 juni overførte han skjøte på 6 tomter på Høybråten til personer som var lei av å bo trangt inne i Kristiania hvorav Mailund var en av disse. Med et betalingsansvar på 1 kr i uken for skog og 2 kr i uken pr mål, for dyrket mark, ble det fort stolte eiere av sine utvalgte parseller.

Anton Tchudi hadde delt opp sine 400 mål i parseller på 2.5 mål og salget av disse parseller gikk som varmt hvetebrod. Jeg har ikke klart å finne det Parsellkartet som viste disse parsellene.

Etter hvert som den enkelte eier fikk sin parsell ble det igangsatt bygging av boliger. Dette var hytter, og jeg tror de fleste ble satt opp etter samme tegning.

Det var jernbanestasjon både på Grorud og på Lørenskog og alt som ikke kunne taes fra tomte og skulle brukes til den nye boligen, måtte fraktes derifra etter stiene som etter hvert ble til veier.

Går vi frem i tiden 10 år er vi i 1915 og et samfunnet begynte å ta form. Parselleierne hadde delt seg i Arbeidernes Nybyg-

gerforening som var politisk og i Småbrukarlaget som var upolitisk.

Ungdommen var også delt, noen søkte til "Hammersletta" ved Høybråtenvn/ Solbakken Alle. De kalte seg "Jordet". En annen fløy kalte seg "Skauen" og holdt til ved "Parken/Mailund". Det gikk i idrett. Stafett, høydehopp, kulestøt, spyd, tresteg, boksing, bryting, turning, m.m. Om vinteren var det ski og for det meste skihopping.

Høybråten hadde vokst. Salg av parseller hadde fordelt seg videre og inkluderte ikke bare Gnr 107 Øvre Høybråten, men Gnr 102 Nedre Stovner og Gnr 106 ved Haugestua. Hytter og hus spratt opp over et stort område og samfunnet trengte et samarbeid på et større plan.

Den 5. mars 1916 kom 17 gutter i 16-20 års alderen sammen og stiftet HIF, Høybråten Idrettsforening. Det gikk imidlertid ikke lenge hele samfunnets ungdom mer eller mindre var medlemmer. Her ble de store planer lagt om både idrettsbane og skibakker.

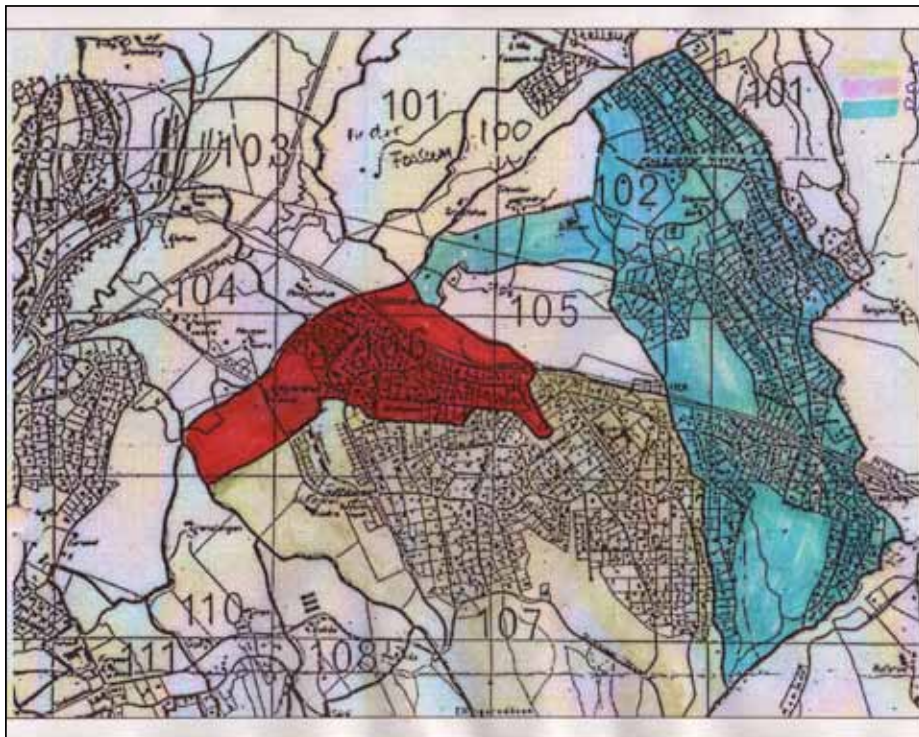
Så tidlig som i 1917 ble grunn kjøpt til Høybråten idrettsplass. Tomta gutta hadde kjøpt lå på en skråning og dette måtte rettes opp. Far til Gunnar Hytten hadde lastebil, og den ble tatt i bruk. Fra teglverkene på Alnabru ble det kjørt lass etter lass frem til banen. En gjeng stod på Alnabru og lastet opp og en annen stod på banen og lesset av. Dette tok tid, men til slutt ble det bane. Selve baneanlegget var ferdig sommeren 1932. I 1935 kjøpte HIL mer jord fra Haga og Ylen.

Rundt oss lå bondekommunen Østre Aker, og jeg tror ikke de akkurat satte pris på disse nybyggerne og deres urbane krav,

men det gikk fremover. En av de enkleste idretter å ordne selv var hoppporten. Her krydde det av muligheter, men ingen passet til stor bakke.

Liabakken

Våren 1922 kom Olaf Kristoffersen og fortalte at han hadde funnet en bakke i åsen ovenfor Røa (Stovnersenteret). Det var noen gutter fra Stovner som hadde lagd en bakke der. Den var ikke særlig stor, men åssiden var lang og bratt, så mulighetene for utvidelse var tilstede. Høsten samme året sluttet HIL kontrakt med gårdbruker Holmen om leie av grunn til bakken, og be-gynte straks å arbeide med utjevning av unnarennet og overgangen. Dette arbeide drev de på med i høstmånedene en tre-fire år, og vinteren 1926 holdt de sitt første hopprenn. Profilen på bakken var dessverre ikke bra nok og høsten samme året ble det bygget en kunstig kul som rettet noe på det. Karl Hovelsen var den erfarne rådgiver i denne tid. Overgangen som forårsaket mange fall ble rettet på. Hopprenn ble holdt praktisk talt hvert år. Deltagelsen var god og løperne stort sett fornøyd. Med tiden ble bakken allikevel i minste laget. Rundt om oss på alle kanter var nye bakker større, og vi måtte følge med. Thor Eliesen satte seg i spissen for ombygning av bakken til en 50/60 meters bakke. Dette var høsten 1935. Arbeidet begynte i november måned og i mars stod den ombygde bakken klar. Tømmer kjøpte de på rot, og hugget og tilretta på stedet. Det var godt fremmøte. Det var pliktarbeide for medlemmene. Rennet som ble holdt i den ombygde bakken ble meget vellykket, og deltagerne var meget fornøyde, men farten var for liten. Et par år senere ble et midlertidig fartsstillas bygget. Bakkerekorden er nå 57,5 me



Grunn-nummerfordeling av "gamle Høybråten. Grunn nr. 107 Øvre Høybråten gård 1905, Grn. 102 Nedre Stovner 1912 og Grn. 106 Mariusgården 1912



Liabakken slik den lå i 1930 årene. Her ser vi lillebakken på ca 35 m til venstre og Storebakken til høyre. (Foto fra Høybråten Idrettsforenings 25-årsberetning.)



Unnarennet, eller det som er igjen av Ellingsrudbakken

ter. I mange år var det drevet med planeringsarbeider i motbakken, og i 1935 ble det satt fart også på dette arbeidet og motbakken ble bra. I 1938 ble myra under bakken gravet ut og torva fylt ut i overgangen. Til dette arbeid fikk vi kommunalt bidrag. Ellers er alt arbeide i Liabakken utført med foreningens midler og medlemmers arbeide.

Treningsbakker

Men det var ikke bare der det var bakke. Treningsbakker fant en i "Gryta" på Tangerudjordet, nå borte på grunn av motorveien gjennom Djupdalen, og Himmelsvevet er i dag begravet under motorveien ved slutten av Bjørnheimveien. Himmelsvevet var

meget aktuelt i begynnelsen av 30 årene, men den hadde et «men». Det var ingen god motbakke etter hoppet. En forsvant likesom nedover Gransdalen. Mindre bakker var Lysbakken og Skaubakken rett bak skolen. Og Stilia ved Stig gård der vi nå har fått så flott 9 meter høy koselampe. På Stovner hadde de og Fossumbakken eller Silderompa som den ble kalt.

Om Himmelsvevet berettes: «Vi ble enige om å lage en bakke, større og lengre med motbakke. Overrenna på denne bakken gikk over Strømsveien, men vi måtte først over ei dump hvor det stod to, tre store grantrær. Disse hugg vi ned og brukte som bro over dumpa.

Vi var ikke før ferdige med dette så var det en av gutta som hadde funnet et enda bedre sted på andre siden av Bakås. Her bygde vi Smedbakken. Denne lå i kløfta mellom skogen og Smestua på Ellingsrudjordet. Her var det flott motbakke, men overrenna var for lang.

Foreldre var da som nå. De ivrigste fulgte med gutta sine og passet på sats, stil og lengde, og de skrek sine beskje da som nå.

Lengden på overrennet irriterte foreldrene, og Artur Gulbrandsen, bror til Sigurd som var den beste hopper vi hadde på Høybråten, mente at borte i lia på andre siden av Munkebekken måtte det være en mulighet for en flott bakke.

Vi gutta var i grunnen fornøyde med det vi hadde i Smedbakken. Dette var en fin øvelsesbakke, men det var her sporten delte seg, og igjen var dette var på grunn av politikken. Høybråten Idrettsforening var guttas forening og derfor upolitisk. AIL Arbeidernes Idrettslag var politisk orien-

tert og ville ha kontroll over idretten.

Ellingsrudbakken ble bygget, men det var ingen god bakke. Ruinene av unnarena ligger der fremdeles men skogen er i ferd med å ta den tilbake. Bakken fikk aldri den påtenkte stillaset, men rester av fundamentene og fire stolperester står der fremdeles. Stålstorpene minner om stolpene de brukte hos NSB for å holde kjøreledningene oppe.

AIL arrangerte flere renn i Ellingsrudbakken. Det siste var 7 april 1940, bare to dager før krigen begynte. Da var satt opp et stillase i tømmer ca 3 m høyt og man forventet stor oppslutning. Det ble det ikke for HIL hadde samme dag fått tak i Sigmund Ruud til hoppopplæring i Liabakken. Sigmund Ruud var en av Ruudgutta fra Kongsberg og var regnet som en av de beste skihopperne i verden. Resultatet var at Liabakken var "Stinn Brakke". Alle var der.

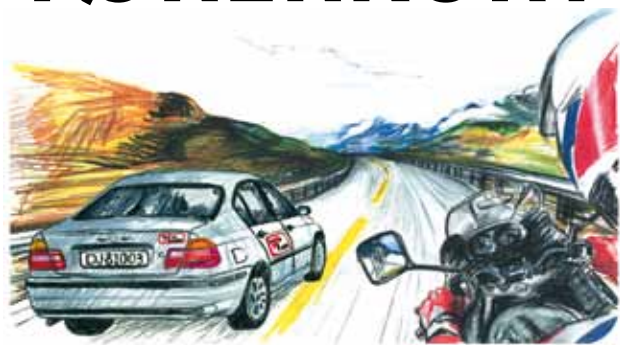
Her slutter historien om HIL og AIL for nå kom krigen og den satte en stopper for videre utvikling.

Under krigen begynte forhandlingene om å slå all idrett sammen på Høybråten under felles navn og sikre at den var upolitisk. I 1946 så verden et nytt idrettslag HSIL Høybråten og Stovner Idrettslag. Høybråten Dameturn var også invitert, men etter avstemming ble dette ikke noe av da lederens dobbeltstemme avgjorde valget. Hun syntes det var synd å skifte fane. Den de hadde var jo så fin og det var det.

I dag arbeider Dameturn og HSIL Turn sammen, men det tok mange år før dette kunne svelges.

-eh-

FØRERKORT



**Trafikalt grunnkurs
bil & moped - lett & tung MC**

Ring for tilbud!

Autoteam Lørenskog

Astrids v. 1, 1473 Lørenskog. Tlf. 67 90 75 07

Autoteam Stovner

Stovner Senter 3. PB 27. 0985 Oslo. Tlf. 67 90 75 07

www.autoteam.no



Godkjent bilverksted

Vi utfører alt innen:

Mekanisk reparasjon

Service

Skadereparasjon

Ruteskift

Alt innen dekk og felg

Reparasjon av dekk

Vi hjelper deg også gjerne med EU-kontroll

Dropp-inn oljeskift

Hengerfeste-montering

Rekvisita

Skift av viskere og lyspærer mens du venter

Vi er faglærte mekanikere/opprettere og kan tilby hyggelige priser

Vi utfører også reparasjon av snøfresere og gressklippere.



Stovnerveien 4, 0980 Oslo

Tlf. 22 10 10 51 Fax 22 21 80 37

www.stovnerbrua.no

Vi holder åpent fra 07.00 til 18.00



SKAL DU SELGE BOLIG?

Da gjør du smart i kontakte ditt lokale Aktiv-kontor på Furuset. Vi har solgt mange boliger den siste tiden i ditt nabolag til meget gode priser. Det avgjørende for et godt salg er å markedsføre boligen skikkelig, samt at dere bruker en megler som kjenner ditt nabolag godt. Dette garanterer vi for.

Planlegger du salg av din bolig, så anbefaler vi deg å legge den ut for salg NÅ! Kombinasjonen av få boliger for salg, og mange kjøpere i markedet, har gitt mange prisrekorder hos oss den siste tiden.

Vi holder til ved siden av apoteket i 2 etg! - Ta turen innom for en uforpliktende boligprat !



Vi megler frem dine verdier.

www.aktiveiendom.no

Aktiv Eiendom, Furuset tlf: 22 90 67 90 e-post: furuset@aktiveiendom.no

Bli medlem av Høybråten Velforening

Klipp her

Velforeningens formål er å fremme medlemmenes felles interesse i området og virke for stedets kulturelle, sosiale og fysiske miljø, og beboernes trivsel og sikkerhet. Du kan delta aktivt i styret, i en av våre mange komiteer, eller du kan bare være medlem.

Medlemskapet koster kr. 250,- pr. år for hver husstand.

Ønsker du medlemskap kan du sende penger til konto 9005 05 85092, husk å oppgi navn og adresse, eller sende e-post til velhuset@hoybratenvelforening.no

Du kan også ringe Velhuset på 22 10 90 51 mellom kl. 10.30 og 12.30 mandag - fredag.

Vi ønsker deg/dere velkommen.

Utleie av Velhuset

Priser:

Salen	fredag-søndag	kr 2 700.-
Salen	mandag - torsdag	kr 800.-
Møterom 1 etg.	mandag - søndag	kr 500.-

Reduksjon for medlemmer er kr 100.-

Prisene er inkludert rengjøring og musikkanlegg.

Henvendelse leie av salen/møterom:

Velhuset tel. 22 21 79 67 mellom kl. 10.30-12.30 (hverdager)

Lise Alstedt 22 21 21 01 mob.48 13 55 11

e post : lise@alstedt.no

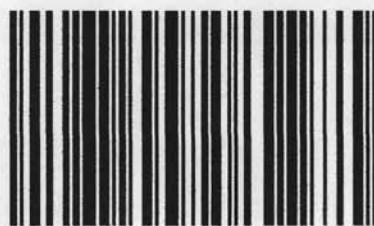
Gjelder fra april 2008

Høybråten Velforening - Linjebakken 4, 1087 Oslo

Hjemmeside:www.hoybratenvelforening.no

Grasrotandelen Høybråten Velforening

Organisasjonsnummer: 984136323



32774984136323

Klipp her

Annonser i Vel-Nytt:

Vel-Nytt deles ut gratis til samtlige husstander på Høybråten.

Annonsepriser 2012 :

1/8 side farver	kr 500.-
1/4 side farver	kr 1 000.-
1/2 side farver	kr 2 000.-
1/1 side farver	kr 3 000.-
Siste side:	
1/2 side farver	kr 2 300.-
1/1 side farver	kr 3 500.-

Velforeningens styre og komiteledere:

Styret:	Navn	Adresse	Postnr.	Tlf. privat	Mobil/jobb	E-post
Leder:	Villy Kolstad	Bergtunvn. 1B	1087 Oslo	22 21 20 28	90 17 21 47	villykol@online.no
Nestleder:	Ronny Maasø	Myrbakkveien 1B	1088 Oslo	95 52 73 75	95 52 73 75	ron-maas@online.no
Sekretær:	Inger-Lise Skog	Torbjørnsvei 2 A	1086 Oslo	22 21 17 33	91 69 33 76	inger.lise.skog@bilja.no
Regnskapsfører	Liv Bøgseth	Brolandsveien 5	0980 Oslo	22 10 24 12	97 07 70 83	liv@hans-becker.no
Styremedlem:	Lise Rastad	Høybråtenvn. 72 H	1086 Oslo	22 45 0034	91 85 03 48	lise.rastad@hotmail.com
Styremedlem:	Anne-Lise Haanæs	Høybråtenvn. 87 D	1088 Oslo	22 21 08 76	99 40 13 14	jhaanaes@frisurf.no
Styremedlem:	Ole Kristian Ensrud	Høybråtenvn 92	1088 Oslo		92 61 93 00	ole@ruudvvs.no
Styremedlem:	Lise Alstedt	K.Andersensvei 74 A	1086 Oslo	22 21 21 01	48 13 55 11	lise@alstedt.no
Styremedlem:	Bjørn Andersen	Kleiva 11 B	1088 Oslo	22 21 17 96	90 10 16 81	balfand@online.no
Huskomitè:	Rune Klarholm	Linjevn 66.	1087 Oslo	22 21 83 43	92 40 37 23	runeklar@online.no
Miljøkomitè:	Ragnar Torgersen	Solbakken alle' 9 A	1086 Oslo	22 10 46 71	90 05 58 80	ragnarto@online.no
Arr. Komitè:						
Distr.komitè:	Ronny Maasø	Myrbakkveien 1B	1088 Oslo	92 22 13 13	92 22 13 13	ron-maas@online.no
Red.komitè:	Eilif Holen	Fredheimvn. 6	1087 Oslo	22 21 15 35	48 07 66 35	eilie@online.no
Valgkomitè:						
Frivillighetssentralen		Linjebakken 4	1087 Oslo	22 21 79 67		frivillig@hoybratenvelforening.no
Frivillighetssentralen	Odd Gram	Kleiva 2 A	1088 Oslo	22 21 15 41		frivillig@hoybratenvelforening.no
Velhuset:		Linjebakken 4	1087 Oslo	22 10 90 51		velhuset@hoybratenvelforening.no

Jeg ønsker å bli medlem i Høybråten Velforening

Navn _____

Adresse _____

Post nr _____ Poststed _____

E Post _____

Høybråten Velforening - Linjebakken 4, 1087 Oslo
Hjemmeside: www.hoybratenvelforening.no

HONDA

The Power of Dreams

En ny snørrik vinter?

Forhåndsbestill en
Honda snøfreser NÅ
– du også!



Honda
HS 970TS

Importer: BEREMA AS www.berema.no

Velkommen til oss for en grundig test av Honda snøfresere

Grønvold
MASKINSERVICE AS

● Serviceverksted for luft og elektroverktøy ●

Brobekkvn. 104 A, 0614 Oslo • Tlf. 23 05 06 40

firmapost@gronvoldmaskin.no • www.gronvoldmaskin.no

● SERVICEVERKSTED ● INNBYTTE ● FINANSIERING

VI HAR LANG ERFARING OG ER SPESIALISTER INNEN ELEKTRO, MALING OG FARVER



Tel : 22 79 09 80

Fax: 22 79 09 81

e-post: kontor@holmsens.no

installasjon@holmsens.no

Fredheimvn 3, 1087 Oslo



Lamper og pærer oppe ...



...og en kjeller full av dekor og maling for både inne og ute



Hvitevarer
Komfyrer, kjøleskap,
vaskemaskiner etc.,



Registrerte Elektriske
installatører



Medisinutsalg og Post i Butikk

VI HAR LANG ERFARING OG ER SPESIALISTER INNEN ELEKTRO, MALING OG FARVER