



Høybråten Skole

Vel-Mytt 25 år

Våren 2013

Høybråten Velforening
Stiftet 1926



*Høybråten Stasjon
med Vel-Huset*

Nr. 1

Mai 2013

Årg. 25



Foto: Inger Sarre Jensen



SIDE 19-22 ER MEDLEMSAVIS FOR HSIL

HøySt AKTUELT

Avd. Skårer 10-20 (16)
Skårersletta 60, Lørenskog
TLF: 67 90 92 99

Bengts

PUSS OPP BILLIGERE



**JOTUN
OPTIMAL**
10 liter husmaling
med lange
vedlikeholdsintervaller.

KUN **988⁸⁸**

PRISKUPP! 10L EMB.



**TREBITT
TERRASSE-
BEIS 3L**

Terrassebeis for
lengre vedlikeholds-
intervaller. Blandes i
de aller fleste beis-
farger. 3L emb.

KUN **299,-**

PRISKUPP! 3L EMB.

UTESESONGENS RÆSTE PRISER

seasons
OF SCANDINAVIA



**GRILL MED
3 BRENNERE**

Brennere i rustfritt stål,
porselensbelagt rist.



KUN **1499,-**

PRISKUPP PÅ GRILL!

KUN **2799,-**

KOMPLETT MED PUTER!



HAGEGRUPPE EQUATOR - 2+1+1+BORD

Flat flettet brun/sort rotting på solid ramme av aluminium.
5mm herdet glasstopp på bord. Puter i sete og rygg
medfølger, farge antrasitt.

INNHold

Hva betyr Høybråten for deg?	
(leder).....	3
Planer og utbygginger.....	4
Nytt fra Bydel Stovner.....	4
Nå tetner det til på Høybråten	5
Oppjustering av Velhuset	5
Skolegrensene på Høybråten	6
Svømmeundervisning.....	7
Ny kringkastingssjef	8
Høybråten Hobby	9
Isabel Victoria Green Sogns	
inspirasjonspris	10
Røde flagg 17. mai?	12
Det er mykje som kjem fram	
når snøen forsvinn	12
Avskjed og velkomst på Vardeheim	13
Min mormor - min helt	14
Kunst på Folkvang	15
Lions Club Høybråten er 40 år	16
Lokalene til Holmsens Magasins ...	16
Høybråten Sangforening i sitt 91. år	17
Bofellesskap på Høybråten	17
Årvisse begivenheter	18
Ny juletrebelysning	18
Husker du?	18
HSIL-sidene	19-22
Hederspriser til Ronny Steen-Olsen	24
Tre menigheter er blitt én	24
Høybråten Velforening i 2012	25
Høybråten Jeger- og fiskerforening	26
Hvorfor det ble som det ble	28
Jazz på Vardeheim	30
Karl Andersen Bryggeri	32
- Dette er vel også kunst?	33
Høybråten pensjonistforening.....	34
«Et av verdens midtpunkter»	34
LMS Groruddalen	37
Post- og pakketjenester	
på Høybråten	38

I redaksjonenskomitéen:

Arild Rognlien (annonser),
tlf. 95933577
Ragnar Torgersen, tlf. 90055880
Tore Grue, tlf. 95155583
Lise Alstedt (korrektur), tlf. 48135511
Frøydis Cederkvist Stenerud,
tlf. 41398061
Dag Oskar Jensen (leder)
(annonser), tlf. 98203332

Bidrag og innlegg:

Arild Rognlien, Ragnar Torgersen,
Gro Strømme, Morten Nichols,
Villy Kolstad, Frøydis Cederkvist
Stenerud, Caroline Rømming,
Thomas Jensen, Ingvild L. Holtet,
Tore Grue, Rolf Edvard Torbo,
Jan G. Haanæs, Olaf Stene, Lise
Alstedt, Gro Golimo Simonsen, Lars
Janols, Stein Lyberg, Dag Oskar
Jensen, Toril Kluge

Layout og redigering:
Dag Oskar Jensen

Red. avsluttet 30. april 2013
Neste nummer oktober 2013
Matr.frist. 15. september 2013

Trykk: Trykksakleverandøren as
Opplag: 3800

Hva betyr Høybråten for deg?



Da er nok et årsmøte i Velforeningen avholdt på Velhuset 20. mars 2013.

Vi takker medlemmer som har gått ut av styret og komitéer og ønsker velkommen til de nye som er valgt inn. Det er lang tradisjon i Velforeningen at medlemmer som velges inn i styret og komiteene, sitter lenge i sine verv. Innsatsen er

stor og det er et hyggelig og aktivt miljø. Høybråten Velforening har et stort engasjement for Høybråten, og det er mange frivillige som gjør et betydelig arbeid for stedet vårt. Jeg nevner her noen aktuelle saker som er utført i regi av Velforeningen:

Klippe gresset og fjerne søppel i Høybråtenparken om sommeren og vanne og islegge skøytebanen om vinteren.

Arrangere park-kveld og tenne julegrana i Parken.

Arrangere juletreffest for på Vardeheim for familien.

Arbeide for opparbeidelse og utbedring av Linjebakken til en trygg og sikker atkomst- og skolevei. Miljøsaker som å påse at utbyggingssaker ikke går utover sine tillatelser, og at ny bebyggelse blir tilpasset den eksisterende småhusbebyggelsen på Høybråten. I området er det fremdeles igjen noen store tomter som kan by på utfordringer når det gjelder utbygging og utnyttelse.

Redaksjonskomitéen utgir Vel-Nytt to ganger pr. år, vår og høst. Drifte og drive utleie av Velhuset, Høybråten stasjon.

Være med på Rusken og Superrusken i regi av Oslo Kommune vår og høst.

Dette er noen av tiltakene som vi håper Høybråtens beboere har stor glede av, både store og små, og det er tradisjoner vi ønsker å videreføre.

Valgkomitéen har hvert år en utfordrende jobb med å finne kandidater til vervene vi trenger å besette i styret og komiteer, og vi håper at du vil stille deg positiv til å bli med på laget om du får en henvendelse. Jeg kan garantere at det er meningsfylt og interessant arbeid vi driver med.

Dersom du fremdeles ikke er medlem av Velforeningen, oppfordrer jeg deg til å melde deg inn via innmeldings-skjemaet i bladet, eller sender oss en henvendelse.

Vi vil gjerne ha deg som medlem selv om du ikke kan bidra i styret eller være med i en komité .

Villy Kolstad

Planer og utbygginger

VED RAGNAR TORGERSEN,
REDAKSJONSKOMITÉEN

Linjebakken

Som de fleste sikkert har sett, er nå utvidelsen av Linjebakken ned til stasjonen kommet godt i gang, muligens er det fullført når Vel-Nytt distribueres i mai? Velforeningen skrev til Bymiljøetaten i vinter for å spørre om når arbeidene skulle avsluttes. Ifølge etaten ble første del gjort ferdig i februar. Neste del som dreier seg om asfaltering, skulle skje i april. Totalt er det bevilget 4,16 mill kr til utvidelsen (2,5 mill i 2012 og 1,66 mill ekstra i år til ferdigstilling). Bevilgningene kommer fra Groruddalsmidlene.

Beboerparkering

Vi siterer flertallsvedtak i BU-møte 13.12.2012: «Stovner bydelsutvalg er positive til å innføre beboerparkering iht Oslo kommunes forskrift om beboerparkering av 13.06.2011. For Høybråten: Høybråtenveien – Bergtunveien. Karl Andersens vei – Vardeheimveien. Starveien. Idrettsveien – Sportsstien. Nuggerudveien.»

Beboerparkering innføres nå i flere bydeler i Oslo. Vel-Nytt siterer fra Aftenposten 21.03.2013 om hva som menes med beboerparkering: «Beboerne som bor i en sone med beboerparkering, kan kjøpe et kort (koster 300 kroner for ett år idag) og parkere så lenge de vil i sin sone. Bilister uten beboerkort kan parkere der mot betaling på dagtid, men gratis på kveld og søndager.» Det er mange nyanser i ordningen; for næringsdrivende; for de med flere biler; hvilke tidspunkter det skal gjelde for osv. I indre by innføres beboerparkering spesielt for å begrense fremmedparkeringen. Det er Bymiljøetaten som skal administrere ordningen. Nå avventer vi tidspunkt for gjennomføring!

Sykkelvei langs jernbanen

Vel-Nytt har allerede i 2010 omtalt planer om sykkel- og gangvei langs jernbanelinjen på andre siden av toglinja i forhold til Velhuset. Nå informerer administrasjonen i bydel Stovner om at Statens vegvesen skal være klar til å sette i gang i 2013.

Støyskjerm langs E6 gjennom Høybråten

Vi siterer fra enstemmig BU-vedtak 13.12.2012: «Administrasjonen bes kontakte Statens vegvesen for å anmode om vedlikehold av eksisterende støyskjerm/voll som et kortsiktig tiltak . . . Et langsiktig tiltak må være utskifting av støyskjermene . . .» Vel-Nytt kan tilføye at dette spørsmålet har vært tatt opp med Statens vegvesen atskillige ganger de siste 20 årene. Intet har skjedd. Er det håp nå for midler innenfor rammen av mindre tiltak i Oslopakke 3?

Bjørnheimveien 26 – boliger?

Den meget smale tomta mellom Karihaugveien og de nye boligene i Bjørn-



heimveien 16–24 er solgt, og det søkes om omregulering fra kontor/lager til boliger. Området ligger i rød sone; dvs. det skal være forbudt å bygge boliger her på grunn av for høyt støynivå. I tillegg vil boligene mangle oppholdsareal ute. Bydel Stovner går klart imot utbygging av boliger. Velforeningen slutter seg til dette. Ifølge Saksinnsyn hos Plan- og bygningsetaten ser det ut til at etaten også går imot boliger. Spørsmålet er om den private utbyggeren likevel vil fremme omreguleringsforslaget til politisk behandling.

Myrbakkveien 1 – tre tomannsboliger



Plan- og bygningsetaten (PBE) har i mars i år gitt rammetillatelse til utbygging av tre tomannsboliger i Myrbakkveien 1. Disse kommer i tillegg til den eneboligen som allerede ligger på tomten. Denne utbyggingen har en meget lang historie. Det ble gitt rammetillatelse i 2009, men utbyggingen ble ikke startet i løpet av 3-årsfristen. Nå ser det ut til å ha kommet en ny utbygger. Parkering skal primært skje i garasjekjeller, og antall parkeringsplasser totalt ser ut til å være innenfor parkeringsnormen for Oslo. PBE uttaler at tiltakets plassering i terrenget og forholdet til bebyggelsesstrukturen i området er i henhold til reguleringsbestemmelsene (småhusplanen). Det samme gjelder utseendet på husene. Dette siste er vel tvilsomt. Takene er nemlig flate (pulttak). Husene betegnes som funkisboliger i henhold til prospektet fra megler. Ellers ser prisene ut til å være høye, selv etter Høybråten-nivå.

Områdeplan for Furuset

Mange har sikkert sett i media at det foreligger forslag til områdeplan for utbygging på Furuset. En forutsetning for deler av utbyggingen er at det legges lokk over E6. Slik vi forstår planene, vil dette lokket

ende ved dagens lyskruss i Karihaugveien ved brua over E6 til Ellingsrud. Høybråten blir altså ikke direkte berørt av lokket. Ideen om et lokk er ikke ny. Problemet er at det ikke er midler til dette i Oslopakke 3 (muligens etter 2024), slik at lokket må privatfinansieres av utbyggere. Forslaget er derfor lite realistisk.

Nettplan for StorOslo

Statnett skal oppgradere høyspentledningene i Oslo og Akershus. Alternativløsningene som Statnett har lagt fram, fikk i februar mye medieomtale. Deler av Høybråten er berørt av dagens høyspentledninger. Tre hovedledninger til Oslo passerer nær avkjøringen til Østre Aker vei på E6. Den ene går videre langs E6 nær Ellingsrudveien. Det sies på nåværende tidspunkt ikke noe om denne skal oppgraderes (eller fjernes?). Det foreslås i flere av alternativløsningene å lage en ny stor transformatorstasjon ved E6 i skogkanten ved crossbanen nesten ved avkjøringen til Østre Aker vei, og så legge en ny kraftledning som kabel i bakken herfra og ned til Furuset trafostasjon i Prof. Birkelands vei. Spørsmålet er hvilken trase denne kabelen så skal følge? Oppgraderingen av høyspentnettet i Oslo vil strekke seg over mange år.

Stasjonsfjellet ungdomsskole

Ifølge nettsiden til Undervisningsbygg KF skal Stasjonsfjellet utvides til en fireparallel ungdomsskole ved etablering av et nybygg. Bygget reises etter passivhusstandard. I tillegg skal det eksisterende skolebygget rehabiliteres. Det skal installeres nytt ventilasjonssystem, gjennomføres en overgang til vannbåren varme og gjøres et klimaskjermprosjekt. Prosjektet skal gjennomføres mens skolen er i drift. Ifølge skolens hjemmeside har arbeidet startet i mars i år. Planen er at utbyggingen skal være klar til skolestart høsten 2014.



Nytt i bydel Stovner

Her omtales planer og utbyggingssaker i bydelen som ikke gjelder Høybråten-området.

VED RAGNAR TORGERSEN

Linjeparken/Fossumveien

Dette dreier seg om området ved Stovner senter, bussterminalen og området langs Fossumveien ned til «Fossumdumpa» (innkjøringsveien til Stovner politistasjon). Det skal bli gang- og sykkelvei, en bedring av lokalt veinett og ny grøntstruktur m.m. i «Fossumdumpa». Området betegnes som nordre del av «Linjepar-

Nå tetner det til på Høybråten

AV MORTEN NICHOLLS, MILJØKOMITÉEN

Høybråten er en del av småhusplanen (en plan som sier noe om hvordan enkelte boligområder kan bebygges) for Oslo, og består i hovedsak av eneboliger, tomannsboliger eller noen steder også rekkehus. I de siste 10–15 årene har det blitt en fortetting noen steder. Det har resultert i et utbyggingsmønster som gradvis vil endre strøkets karakter dersom denne trenden fortsetter. Vi synes det er særlig betenkelig at rekkehuspreget eller kjedehuspreget overtar. Da blir småhusplanens intensjoner undergravet. Terrenginngrep for å oppnå en høyere utnyttelse eller annen plassering av bygninger enn tomtens eksisterende topografi legger til rette for, skal heller ikke tillates. I følge Byrådet ønsker de ingen slik utvikling. Byrådet ønsker at småhusområdene skal beholdes som småhusområder, normalt hus med inntil to etasjer.

Det er fortsatt noen tomter på Høybråten som er store nok til at de kan fradeles eller hvor det kan bygges flere boenheter

innenfor eksisterende tomteareal. Høybråtenveien 52 er et eksempel på dette. Her er det en tomt som er ca fem mål som i dag er lite utbygd. Eiendommen er solgt og utbygger har planer om å etablere inntil 15 boenheter på denne tomten. Slik planen er forelagt naboene, så vil dette endre strøkets karakter vesentlig og medføre økt trafikk i Folkvangveien, eventuelt også i Fredheimveien. Både naboene og Velforeningen har uttalt seg med skepsis til planforslaget. Utbygger har planer om å dele tomten i to, for på denne måten å slippe unna kravet om bebyggelsesplan (detaljregulering) som må legges ut til offentlig ettersyn, jf § 4 i småhusplanen. Vi håper at forslaget blir vesentlig endret før det sendes til Plan- og bygningsetaten.

I Bikuben, mellom Myrdalveien og Fredheimveien, er det fjernet mange store trær. Også her er det planer om en større utbygging. Her er det i utgangspunktet fradelte flere mindre tomter som utbygger nå ønsker å utnytte som en enhet, slik at utnyttelsesgraden kan bli større. Planene som er sendt Plan- og bygningsetaten,

består av tre rekkehus med tre etasjer, tre boenheter i hvert. Det er flere forhold ved planen som avviker fra intensjonene med Småhusplanen eller som også er mangelfull i forhold til dokumentasjon som kreves. Plan- og bygningsetaten har derfor bedt utbygger om å endre planen og komme med ytterligere dokumentasjon. Også i Bekkevollveien 1 er det solgt en tomt til en privat utbygger, og hvor det foreligger planer om utbygging.

De som er interessert, kan følge slike byggesaker på internettsidene til Plan- og bygningsetaten. Det samme vil Velforeningen gjøre. Men vi er avhengig av tips fra dem som blir berørt av slike større saker fordi Velforeningen ikke anses som nabo – og derfor ikke blir orientert.



Oppjustering av Velhuset

AV VILLY KOLSTAD

Det er i vinter montert nye vinduer og ny kjellerdør i Velhuset. De gamle vinduene var trekkfulle og kjellerdøren var i dårlig stand. Restene av den gamle brua utenfor huset er revet, rehabilitert og remontert. Det ble for to år siden skiftet utvendig panel, og huset ble tilleggsisolert.

Velforeningen har i samme periode påkostet nytt kjøkken, nytt gulvbelegg i festsalen og nytt gulvbelegg i trapp, garderobe og gang. Huset fremstår i dag i meget god stand, og vi takker ROM Eiendom som har påkostet og utført det utvendige arbeidet.

Velforeningen har leid huset fra ROM Eiendom helt siden 1985. Huset stod den gangen tomt etter at de siste leietakerne hadde flyttet ut, og planen var

at bygningen skulle rives. Velforeningen gikk i forhandlinger med den gang NSB eiendom, og vi fikk til en avtale om å leie huset til Velhus. Leien var rimelig mot at vi tok ansvaret for å holde huset i orden. Etter noen år meldte det seg behov for betydelig vedlikehold av først og fremst taket. Det lakk vann inn på loftet. Vi fikk til et samarbeid med Furuset Bydel, som vi tilhørte den gang, og NSB, om å legge nytt tak på bygningen. Dette ble utført samtidig som vi startet ombygging og oppussing av innvendige rom på dugnad. Mye arbeid ble utført av foreningens medlemmer og bruken av huset hadde en god utvikling. Det ble leid ut rom og lokaler til foreninger på Høybråten. Velforeningen startet med utleie av festlokalet, og det ble avholdt forskjellige kurs i Velforeningens regi.

Utviklingen gikk i riktig retning, og vi fikk etablert Frivillighets-sentralen i regi av Stovner



bydel med tilholdssted i Velhuset. Utleie av festsalen og møterom utgjør en betydelig del av virksomheten til Velforeningen. Festsalen er basert på utleie til selskap og har plass til 40 gjester. Møterom kan leies enkeltvis. Velforeningens medlemmer har fordeler ved utleie. Priser og kontaktperson for utleie finner du på vår hjemmeside www.hoybratenvelforening.no

ken». Forslaget til regulering skal behandles av bystyret i våres.

Stovner senter

Det fremmes samtidig reguleringsforslag om utvidelse av Stovner senter. Det dreier seg om 4800 kvm økt bruksareal. Utbyggingen skal skje mot vest mot Fossumveien. Dagens vareleveringsområde blir overdekket.

Trafikkavviklingen skal bli bedret. Også denne reguleringen skal behandles av bystyret i våres.

Rommensletta skulpturpark

Skulpturparken er i gjennomføringsfasen. Her skal det primært settes ut skulpturer

som er i kommunalt eie. Parken er beregnet åpnet i september.

Skolebehovsplan 2014–2024

Bydelsutvalget diskuterte i mars forslag til skolebehovsplan for bydelen. BU var i tillegg opptatt av behovet for flerbruks-haller i tilknytning til skolene. De foreslo blant annet at Haugenstua idrettshall skulle bli rehabilitert eller at den bygges på nytt. Begrunnelsen var at hallen er sliten og at det er minimum behov for ny ventilasjon og nytt sanitæranlegg. Om BU når fram med sitt ønske, er usikkert.

Stovnerhjemmet sykehjem

Det tidligere sykehjemmet som ligger nær

Stovner senter, har stått tomt lenge. Byrådet går nå inn for at det skal utbedres og bli midlertidig sykehjem for sykehjem som er under rehabilitering.

Er det noe du vil skrive om i Vel-Nytt?

Ta kontakt med Dag Oskar Jensen på tlf. 98203332

eller om det er noen andre du kjenner i redaksjonskomitéen.

Skolegrensene på Høybråten

Noen i redaksjonskomiteen mente Vel-Nytt burde ha en artikkel om skolegrensene her på Høybråten. Som sagt, så gjort. Her kommer den.

AV DAG OSKAR JENSEN

Det er ikke faste skolekretser, men veilevende inntaksområder (skolegrenser) for alle ordinære grunnskoler. Dette innebærer blant annet:

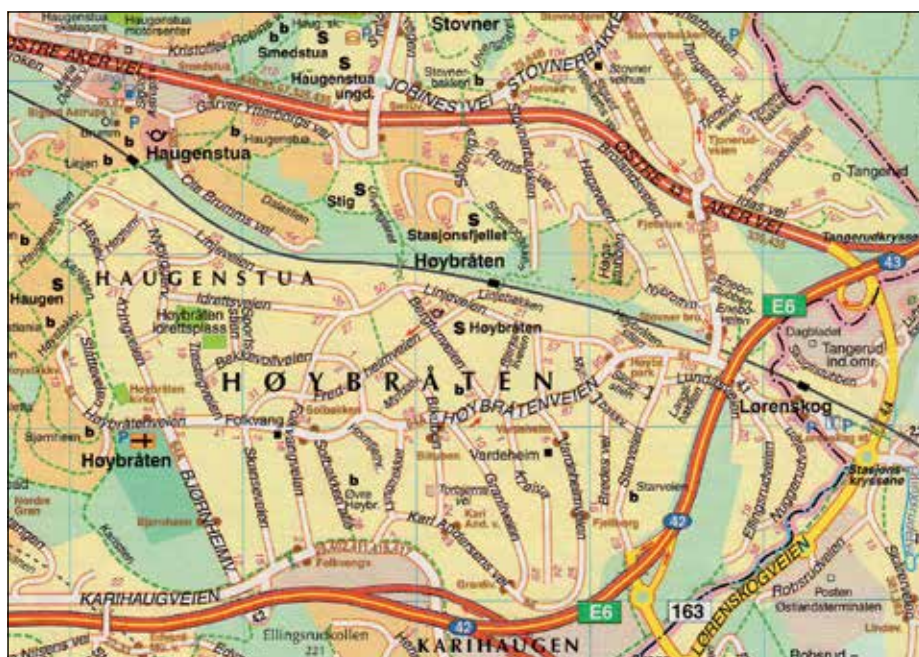
- Foresatte vil, så langt råd er, få plass for sine barn ved den nærmeste skolen eller ved den skolen de etter det veiledende inntaksområdet tilhører, jf. opplæringsloven § 8-1.
 - Retten til nærmeste skole etter opplæringsloven § 8-1 er likevel ikke en absolutt rett til én bestemt skole. En begrensning kan være kapasitet; antall elevplasser på årstrinnet.
 - Foresatte kan, i henhold til opplæringsloven § 8-1 og forskrift om skolebytte-regler søke sine barn over til en annen skole.
 - Utdanningsetaten kan endre de veilevende inntaksområdene. Det kan se ut til at dette med skolegrenser kan være høyst usikkert i årene fremover. Assisterende direktør i Utdanningsetaten, Kjell Richard Andersen, har uttalt at Oslo trolig kommer til å endre skolegrensene hvert eneste år fremover, for å utnytte de skolene som har ledig kapasitet. I hvilken grad dette vil berøre vårt område gjenstår å se, men i skrivende stund er grensene de vi her vil forsøke å presentere.
- Skolegrensa for Høybråten skole går i øst

fra Lørenskog stasjon sørover langs Ellingsrudelva til den treffer Karihaugveien. Grensa følger videre Karihaugveien vestover til den treffer Bjørnheimveien. Alle som bor på vestsiden av Ellingsrudelva og nordsiden av Karihaugveien tilhører Høybråten skole. Hele Bjørnheimveien sogner til Høybråten skole, men følger vi Bjørnheimveien nordover til den krysser Høybråtenveien, ser vi at Høybråtenveien 39A og B på Hjørnet av Bjørnheimveien og Høybråtenveien sogner til Haugen skole. På andre siden av krysset er vi i Kringveien. Kringveien 1-21 og 2-30 sogner til Haugen skole. Resten av Kringveien sogner til Høybråten skole. Skolegrensa snirkler seg videre rundt husene på østsiden av Kringveien til den treffer Nybyggerveien. Alle hus i Nybyggerveien, bortsett fra nr. 12-16, sogner til Høybråten skole. Nybyggerveien 12-16 sogner til Haugen skole. Grensa snirkler seg videre rundt husene i Nybyggerveien, til den krysser Kringveien og svinger vestover ned mot Høgtunveien. Hele Høgtunveien sogner til Haugen skole. Ved Høgtunveien dreier grensa igjen nordover til den krysser Linjeveien. Linjeveien 1-5 og 2-6 sogner til Haugen skole, mens resten av Linjeveien sogner til Høybråten skole. Skolegrensa svinger nå brått østover og følger jernbanen før den passerer Linjebakken og Høybråten stasjon og gjør en knapp sving nordover, forbi Stovner-skogen sykehjem, og ringer inn boligene som omfatter Hagaveien 2-18. Disse sogner til Høybråten skole, og alle de som har ulike adresser i Hagaveien sogner til Høybråten skole. Fo.m. Hagaveien 20 tilhører alle like nummer i Hagaveien Stig skole. Grensa følger nå Hagaveien

vestover til den treffer Brolandsveien. Der dreier den brått østover og følger Østre Aker vei, hvor den inkluderer alle som bor på sørvestsiden av Østre Aker vei i skolekretsen til Høybråten skole. Like før Østre Aker vei går under E6, dreier grensa igjen brått sørover til den treffer startpunktet vårt ved Lørenskog stasjon, og dermed er ringen sluttet.

Opplæringsloven § 8-1

Grunnskoleelevene har rett til å gå på den skolen som ligger nærmest eller ved den skolen i nærmiljøet som de sogner til. Kommunen kan gi forskrifter om hvilken skole de ulike områdene i kommunen sogner til. Etter søknad kan eleven tas inn på annen skole enn den eleven sogner til. Når hensynet til de andre elevene tilseier det, kan en elev i særlige tilfeller flyttes til en annen skole enn den skolen eleven har rett til å gå på etter første leddet. Før det blir gjort vedtak om å flytte en elev, skal en ha prøvd andre tiltak. Når det er nødvendig, kan eleven flyttes til en skole utenfor kommunen, men ikke slik at eleven må flytte ut av hjemmet eller at skoleskyssen blir uforsvarlig lang.



	Like nr.	Ulike nr.
HAUGEN BJØRNHEIMVEIEN		
HAUGEN GARVER YTTEBORGS VEI	1-95	2-102
HAUGEN HAUGENSTIEN		2-9998
HAUGEN HAUGENSTUVEIEN	1-9999	2-9998
HAUGEN HESJEVEIEN	1-9999	2-9998
HAUGEN HØGTUNVEIEN	1-9999	2-9998
HAUGEN HØYBRÅTENVEIEN	1-11	2-40
HAUGEN KARIHAUGVEIEN		2-22
HAUGEN KRINGVEIEN	1-21	2-30
HAUGEN LINJEVEIEN	1-5	2-6
HAUGEN MARIA DEHLIS VEI	1-9999	2-9998
HAUGEN NYBYGGERVEIEN		12-16
HAUGEN OLE BRUMMS VEI	1-17	2-30
HAUGEN SLÅTTEVEIEN		2-9998
HAUGEN VESTRE HAUGEN	1-9999	2-9998
HØYBRÅTEN BEKKEVOLLVEIEN	1-9999	2-9998
HØYBRÅTEN BERGTUNVEIEN	1-9999	2-9998
HØYBRÅTEN BIKUBEN	1-9999	2-9998
HØYBRÅTEN BJERKELIVEIEN	1-9999	2-9998
HØYBRÅTEN BJØRNHEIMVEIEN		2-9998
HØYBRÅTEN BREDES VEI	1-9999	2-9998
HØYBRÅTEN BROLANDSVEIEN	1-9999	2-9998
HØYBRÅTEN ELLINGSRUDVEIEN	1-9999	2-9998
HØYBRÅTEN ENEBOVEIEN	1-9999	2-9998
HØYBRÅTEN FOLKVANGVEIEN	1-9999	2-9998
HØYBRÅTEN FREDHEIMVEIEN	1-9999	2-9998
HØYBRÅTEN GRANLIVEIEN	1-9999	2-9998
HØYBRÅTEN HAGAVEIEN	1-9999	2-18
HØYBRÅTEN HORNFJELLVEIEN	1-9999	2-9998
HØYBRÅTEN HØYBRÅTENSTIEN	1-9999	2-9998
HØYBRÅTEN HØYBRÅTENVEIEN	37-9999	42-9998
HØYBRÅTEN IDRETTVEIEN	1-9999	2-9998
HØYBRÅTEN KARL ANDERSENS VEI	1-9999	2-9998
HØYBRÅTEN KLEIVA	1-9999	2-9998
HØYBRÅTEN KRINGVEIEN	23-9999	32-9998
HØYBRÅTEN LANGLUBAKKEN	1-9999	2-9998
HØYBRÅTEN LINJEVEIEN	7-9999	8-9998
HØYBRÅTEN LUNDÅSVEIEN	1-9999	2-9998
HØYBRÅTEN LYNTRREKKET	1-9999	2-9998
HØYBRÅTEN MYRBAKKVEIEN	1-9999	2-9998
HØYBRÅTEN MYRDALVEIEN	1-9999	2-9998
HØYBRÅTEN NUGGERUDVEIEN	1-9999	2-9998
HØYBRÅTEN NYBROTTVEIEN	1-9999	2-9998
HØYBRÅTEN NYBYGGERVEIEN		18-9998
HØYBRÅTEN NYBYGGERVEIEN	1-9999	2-10
HØYBRÅTEN SKANSEVEIEN	1-9999	2-9998
HØYBRÅTEN SKOGSTIEN	1-9999	2-9998
HØYBRÅTEN SOLBAKKEN ALLÉ	1-9999	2-9998
HØYBRÅTEN STARVEIEN	1-9999	2-9998
HØYBRÅTEN STOVNERVEIEN	1-27	2-20
HØYBRÅTEN TORBJØRNS VEI	1-9999	2-9998
HØYBRÅTEN TRESTEGVEIEN	1-9999	2-9998
HØYBRÅTEN VARDEHEIMVEIEN	1-9999	2-9998
HØYBRÅTEN LINJEBAKKEN	1-9999	2-9998
HØYBRÅTEN SPORTSSTIEN	1-9999	2-9998

Alle barn i bydel Stovner skal kunne svømme

Å vite hvordan man skal te seg i nærheten av vann og å kunne svømme er viktig. Både på nasjonalt og lokalt plan blir det rettet fokus mot svømming og manglende svømmeferdigheter hos en stor del av landets barn og unge. I bydel Stovner er det en stor andel av befolkningen som ikke innehar nødvendige svømmeferdigheter. Bydelen har i lengre tid hatt fokus på svømmeopplæring, og det har blitt igangsatt en målrettet og systematisk satsing.

AV CAROLINE RØMMING
IDRETTSKONSULENT I BYDEL STOVNER

Det er en forholdsvis stor andel av elevene i grunnskolen som ikke blir erklært svømmedyktige etter endt obligatorisk svømmeopplæring. I samarbeid med fem av bydelens barneskoler har svømmeopplæringen for elevene på mellomtrinnet blitt styrket. Utdanningsetaten og kompetente svømmeinstruktører er også med i samarbeidet. Gjennom et felles mål på

hva det vil si å være svømmedyktig, og en systematisk registrering av de som ikke blir erklært svømmedyktige etter endt obligatorisk svømmeundervisning på 4. trinn, kan de som ikke blir erklært svømmedyktige tilbys mer opplæring. Ved å gi disse elevene en ekstra mulighet til å tilegne seg nødvendige svømmeferdigheter, vil man sikre at alle elevene får den opplæringen de har behov for og være svømmedyktige før endt barneskole.

Svømmeundervisningen på Høybråten skole

AV THOMAS JENSEN, ASS. REKTOR

Det har de siste årene vært mye fokus i media på manglende svømmeferdigheter. Skolene har ti timer på 4. trinn til obligatorisk svømmeundervisning. Noe som ikke er mye, men i mange tilfeller er det tilstrekkelig for å lære å svømme. På Høybråten skole legges svømmeopplæringen intensivt. Elevene har svømming hver dag i en uke etter ordinær undervisning. På den måten «glemmer» elevene lite mellom hver gang de skal i bassenget, og det går ikke utover andre fag. I løpet av uken gjennomfører elevene en test. Kriteriene for å være svømmedyktig er: Kunne svømme 200 meter, kunne svømme bryst, rygg, crawl og flyte i minst 30 sekunder. Man skal kunne redde seg selv i vannet.

Vannet i et opplæringsbasseng må være varmt nok, så det ikke blir ubehagelig for den som skal lære. En del barn lærer å svømme på sydentur i sommerferien. Da bader barna i flere timer hver dag og vannet er varmt. Det er viktig at de som ikke reiser til varmere strøk i ferien også lærer å svømme. Derfor må man sørge for intensiv opplæring og behagelig temperatur i vannet. Før oppstart av svømmekurset, ber skolen foreldrene informere om barnets svømmedyktighet. Svømmegruppene blir så delt inn slik at instruktøren kan tilrettelegge undervisningen på best

mulig måte. Skolen leier inn en svømmeinstruktør med høy kompetanse på svømmeopplæring. I tillegg er det viktig at instruktøren raskt får en god relasjon til elevene. Da lærer elevene fort. Etter den ordinære svømmeopplæringen på ti timer, er det få som ikke har bestått svømmetesten. De få som ikke består, får videre intensivkurs finansiert av Stovner bydel og Utdanningsetaten. Suksessfaktorene for vellykket svømmeopplæring på Høybråten skole er altså: Intensiv opplæring, forhåndskunnskap om elevenes svømmeferdigheter, instruktør med høy kompetanse og behagelig temperatur i bassenget.



Svømmeinstruktør Marianne Larsen (t.v.), Caroline Rømming og Thomas Jensen.



Bydelen står for den overordnede organiseringen av tiltaket. De respektive skolene står for den lokale organiseringen, og de stiller med en assistent til egne kurs.

Svømmekurs i ferier

Bydelen har etablert svømmekurs som arrangeres i skolens vinter-, sommer- og høstferie. Hvert av kursene går over 90 minutter daglig i fem dager, og er tilpasset deltakernes ferdigheter. Nybegynnerkurs for de som ikke er svømmedyktige, og kurs for viderekomne for de som kan litt, men ikke får holdt ferdighetene ved like i tilstrekkelig grad. Svømmetilbudet inngår som en del av bydelens ferietilbud gjennom Aktiv Ferie og Fritid.

Badeland/badeturer

Til de barn og unge i bydelen som er svømmedyktige blir det organisert badeturer til badevann utendørs og til badeland. Det er viktig at svømmedyktige barn og unge får vedlikeholdt sine ferdigheter og jevnlig får muligheten til å være i basseng. I tillegg er slike tiltak svært fysisk aktiviserende. Disse turene er svært populære og etterspørselen er stor.

Livredningskurs for ungdom

Det finnes en del svømmedyktige ungdommer i bydelen som enten er blitt det på egenhånd, eller gjennom bydelens tilbud. Noen av disse blir tilbudt livredningskurs slik at de får tilegnet seg livreddende kunnskap. Ungdommene vil kunne bli en ressurs som kan brukes i øvrige svømmetiltak og andre aktiviteter i bydelen.



Vår nye kringkastingssjef, Thor Gjermund Eriksen

En ganske kald marskveld er jeg på vei til Thor Gjermund Eriksen, vår nye kringkastingssjef. Jeg ser at skiene står ved inngangsdøren. Det stemmer bra med at jeg har hørt han er glad i marka og ganske sprek. Jeg ringer på, og snart står en blid mann i døren og ber meg komme inn.

AV FRØYDIS CEDERKVIST STENERUD

Som den yngste av tre brødre, ble Thor Gjermund født i oktober 1966. Torkel var åtte år og Asle seks år da han kom til verden, så han var vel nesten for 'attpåklatt' å regne. Med tre gutter ble det nok etter hvert ganske livlig i Eriksenhuset. Oppveksten på Høybråten var trygg og god med familie rundt i de nærmeste husene.



Hans oldefar var første generasjon på Høybråten, nærmere bestemt på Mailund i Høybråtenveien. Hans far, Nils Reidar, vokste opp i huset ved siden av barn-domshjemmet. For noen år siden overtok

han selv dette huset som hans foreldre bygde. Og en av brødrene bor tvers over veien. Med mor Rønnaug fra Sofienberg og far fra Høybråten, er han en ekte Oslo-gutt.

Etter sju år på Høybråten skole ble det Haugenstua ungdomsskole og Bredtvedt videregående (1982-85).

Ski var viktig på vinterstid, og fotballen var han også litt innom.

Men speider'n med mye friluftsliv, var noe Thor Gjermund trivdes riktig godt med. Etter hvert ble det Roverlaget med de største speidergutta.

Det var speiderleire, turer og opptaksprøver med mye moro gjennom mange år. Noen av disse gutta er fremdeles hans aller beste venner.

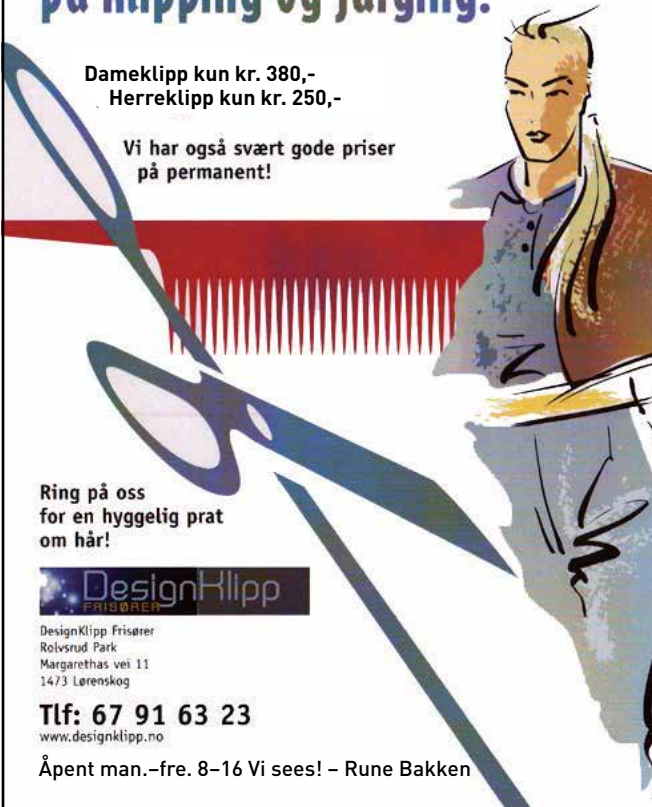
Politikk og media

På videregående våknet interessen for politikk. Miljøbølgen på 80-tallet medvirket nok til at han meldte seg inn i SVs ungdomsparti. Dette var spennende, og han ble nysgjerrig på flere ting i samfunnet. Mediebransjen lokket mer og mer og han utdannet seg til journalist.

MARKEDETS BESTE PRISER på klipping og farging?

Dameklipp kun kr. 380,-
Herreklipp kun kr. 250,-

Vi har også svært gode priser
på permanent!



Ring på oss
for en hyggelig prat
om hår!

DesignKlipp
FRISØRER

DesignKlipp Frisører
Rolvstrud Park
Margarethas vei 11
1473 Lørenskog

Tlf: 67 91 63 23
www.designklipp.no

Åpent man.-fre. 8-16 Vi sees! – Rune Bakken

LeiMAXas Utleiemaskiner

Her er en liste over noen av utleiemaskinene vi har:

Asfalt og Betongsager	Glattemaskiner
Betongblandere	Jordbor
Betongfresere	Jordfresere – Jordhakker
Betongslipere	Kjerneboremaskiner
Bordsager	Kompressor
Gipsplateheis	Maskinhengere
	Minidumper – beltebore
	Minigravere 1-8 tonn
	Minilastere 1-5 tonn
	Parkettsliper
	Piggmaskiner
	Platevibratorer 40-550 kg
	Plenrulle
	Stavvibrator
	Strømaggregat
	Støv/-vannsuger
	Transportbånd
	Vannpumper
	Varmevifter og avfuktere
	Vedkløyver



Oslo: Tlf. 22 90 51 51 – Mob. 907 97 530 – 913 99 496
E-mail: leimax@online.no – www.leimax.no
Trondheim: Tlf. 73 91 13 90 – Mob. 922 64 989

Under studietiden og en stund utover, bodde han inne i byen i fem-seks år, blant annet på Grünerløkka.

Hans første faste jobb i media var i Dagbladet. For ti-elleve år siden var han igjen tilbake i Dagbladet, men da som sjefsredaktør. Og han har vært tjue år i mediebransjen.

Også i Aftenposten har han vært ett år. Erfaring fra Stortinget har han og, som rådgiver for Erik Solheim i tre år. På Rådhuset jobbet han fra 1994 som rådgiver for Raymond Johansen, byråd for miljø og samferdsel.

Han giftet seg og fikk to flotte gutter: Peder som nå er seksten år og snart ferdig på Stasjonsfjellet skole og Martin på tretten år, som går siste året på Høybråten skole.

Begge er med i Høybråten og Stovner Idrettslag hvor de spiller fotball. Og Thor Gjermund tar gjerne gutta med ut i marka på ski i helgene. Å dra på fotballkamper sammen er også noe de tre gleder seg over.

Før han begynte i kringkastingen, var han konsernsjef i A-media / A-pressen, en omfattende jobb innen TV og aviser.

NRK

At han ble spurt om han var interessert i jobben som kringkastingssjef, følte han som en ære og en stor og spennende utfordring.

Dette var en sjanse han grep med glede. – Denne muligheten kommer helt sikkert ikke igjen, sier han. Så det var nå eller aldri. Denne første tiden har det vært stort fokus på hans person. Og siden NRK er en offentlig institusjon, regnet han med at “alle” ville ha en bit av ham.

– Men det roer ned, som han sier.

Han har blitt veldig godt mottatt av kollegaer i bedriften, og han føler at han vil trives med denne jobben.

Det er svært mye å sette seg inn i, og han skal fylle skoene til åtte tidligere sjef-fer i denne institusjonen etter krigen. Så det vil nok bli noen lange dager innimellom.

Det gjelder etter hvert å finne en god balanse mellom jobben og privatlivet med to gutter som han også gjerne vil tilbringe tid med.

Jeg har aldri snakket med en kringkastingssjef før, så i min uvitenhet spør jeg om hva han egentlig skal gjøre i jobben sin.

Han har ansvaret for ca. 3800 ansatte, hvorav 2000 er journalister.

Det gjelder å holde et øye eller øre med alt som skjer innen NRK. Alle er like viktige, fra lokalradioen i Kristiansand i sør til sameradioen i nord.

Han er stolt av NRKs korrespondentnett i utlandet som produserer både radio- og TV-programmer. Dette er ganske unikt. Fra denne institusjonen får vi nyheter, kultur og underholdning døgnet rundt. Ikke minst synes han barne-TV er viktig, og lokalsendingene fra hele landet ligger hans hjerte nær.

Undersøkelser viser at 88 prosent av befolkningen lytter til NRK radio eller ser på NRK TV hver dag. Det er noe å følge opp. Lisenspengene skal forvaltes på en god måte til glede for alle som betaler denne så omdiskuterte avgiften. Men når vi tenker på alle de ansatte og hvor mye dette skal dekke, både av programmer og over store områder, så forstår vel de fleste at dette egentlig ikke er så mange kronene på hver av oss.

Han har heldigvis mange han kan delegerer oppgavene til, ellers hadde det jo vært en umulig oppgave. Men han sitter med hovedansvaret og må ta støytten når det er uenigheter eller noe spesielt skjer.

Mye tid går også med til å representere overfor politikerne.

– Det er et stort privilegium å få være en del av dette, sier han.

Han ser veldig positivt på tiden som kommer, og det smitter jo over på medarbeiderne. Det er spennende å gå på jobben. Ingen dager er like.

Vi er glade på Thor Gjermunds vegne og stolte av Høybråtengutten. Han legger selv stor vekt på at han er fra Groruddalen. Dalen som så ofte blir stigmatisert, nettopp i media. På Høybråten er det godt å bo. Han liker blandingen av nyinnflyttede mennesker med nye friske ideer, sammen med mange generasjonsfamilier som har det trygge ståstedet. Ungene har idrettsbanen, et svært aktivt og godt idrettslag og en veldig bra barneskole. Her er nærhet til marka og nær byen, så egentlig har vi alt her oppe øverst i Groruddalen.

– Mange kaller stedet for “bygda i byen”, og det med rette, tror han.

Og er du riktig tidlig ute lørdag eller søndag morgen, så treffer du han gjerne på ski i marka.

Her på Høybråten har han fremdeles familie rundt seg, mor og bestemor i Starveien, ungene trives, så her blir han i alle fall inntil videre. Om fremtiden er det vanskelig å spå.

Jeg nevner den morsomme kommentaren i Nytt på Nytt, om morens bil han skulle ha crashet.

– Det var en artig spøk, sier jeg.

– Neida, det var ingen spøk, svarer han og smiler. Det hadde skjedd, det.

– Men, legger han til, ingen ble skadet, det skjedde i garasjen.

Jeg tar farvel med Thor Gjermund som var like blid da jeg gikk, som da jeg kom. Selv om mobilen hans pep stadig vekk og jeg brukte av hans dyrebare tid.

Takk skal du ha, vi ønsker deg lykke til som vår alles kringkastingssjef de kommende år.

Høybråten Hobby

Eva Anker åpnet butikken i 1991. Hun drev den alene i sju år, men i 1998 fikk hun med seg to venninner som også var interessert i maling og godt håndverk. Butikken har endret seg en del siden starten. Det var nok mer «ren butikk i begynnelsen. Nå er det en gave- og hobbybutikk, forteller Eva A.

Her får du kjøpt både noe å male på og male med. Pensler og farger til forskjellige typer maling. Og du kan handle gaver som skal males eller som allerede er dekorert. Håndmalte ting fra de kreative damers egen produksjon.

De som er med i dag er Eva Anker, Eva Becker og Bente V. Jacobsen. Det foregår mye kursvirksomhet i lokalene. Det er både kveldskurs og helgekurs. De har egne lærerkrefter og lærere utenfra som underviser i forskjellige teknikker, som akryl- og olje- på glass og porselen. På onsdager er det «drop in» fra kl. 10.00 til 17.00 og det samme på torsdager, fra kl. 18.00-21.00.

Da er lokalet fylt med hyggelige damer

som liker å skape noe med egne hender. Og har de først kommet dit, ja så kommer de tilbake uke etter uke. Det er befriende å være sammen med noen som har samme interesse, og fellesskapet er viktig. Det sosiale teller mye for de fleste.



På bildet ser vi fra venstre: Evelyn Jonassen, Eva Anker, Berit Haugen og Ann Karin Andersen.

Det males, prates og diskuteres. Kaffen smaker ekstra godt og timene flyr. Det er noe spesielt med disse damene som maler, sier Eva A. Å male renser sjel og sinn, både ved å skape noe og ved det gode fellesskapet som følger med. Så frister dette noen der ute, så ta kontakt med oss i butikken Høybråten Hobby. Vi skal alltid finne en plass, avslutter hun.

Froydis

Isabel Victoria Green Sogns inspirasjonspris

Det er tidlig kveld 22. april og jeg er på vei til Isabel Victorias foreldre. Det er en kald vind og ikke særlig vår i luften, selv om dagen lurte oss til å tro på varmere tider med sol og flere varmegrader.

AV FRØYDIS CEDERKVIST STENERUD

Pus sitter på trappen og mjauer, jeg ring-er på og Isabels mamma Linda lukker oss begge inn. "Der er dere begge to", sier hun og smiler. Jeg hilser på Isabels pappa, Jon Inge, og vi setter oss for å prate litt. Alle vet jo foranledningen til at prisen ble til, så vi skal ikke dvele ved 22. juli denne gangen. Vi skal heller se på noe av det gode som har kommet ut av denne veldig triste dagen. Tiden kan dessverre ikke settes tilbake, noe vi inderlig skulle ønske hadde vært mulig.

I stedet for å la bitterheten ta overhånd,

har mange tatt ut mye følelser ved å gjøre noe godt; tenke positivt, se frem- over. Mye har sprunget ut fra dette øns- ket, noe å jobbe for, noe disse ungdom- mene som var på Utøya ville satt stor pris på.

Ønske om en pris

På senhøsten 2011 spurte Rolf Torbo fra Arbeidersamfunnet om Linda og Jon Inge kunne tenke seg at det skulle deles ut en pris i Isabels navn. Det skulle være en pris som vil bli gitt til en ungdom som hadde de samme ideene om miljø, sam- hold og samfunn som Isabel hadde vis- joner om. Dette kom som en veldig hyggelig forespørsel i en vond og van- skelig tid. Og de svarte begge ja til det. Å ære Isabel på en slik måte, føltes godt. Slik ble "Isabel Victoria Green Sogns in- spirasjonspris" til. På flere andre steder i landet er det opprettet forskjellige priser i forbindelse med 22. juli: "Thomasprisen" til den som er aktiv mot mobbing og job- ber for gode krefter i Groruddalen. "Vann for Afrika", "Skoler i Latin-Amerika" og "Tyrkisk skole" er andre ting det jobbes



Isabel Victoria Green Sogn.

med. Dette er meningsfylte prosjekter, sprunget ut fra det vonde. I 2010 fortalte Isabel at hun gjerne ville hete Victoria i tillegg til døpenavnet sitt, Isabel. Også mammas pikenavn ville hun gjerne ha med. Hun hadde ordnet alt selv, så det var bare å skrive under, forteller Linda. Så deretter var det viktig å bli kalt Isabel Victoria. Hun hadde en bamse som liten. Den het også Victoria.

Aktiv jente

Hun var ei aktiv jente, likte å skape ting, klippe, lime, male og slikt. Hun hadde et nært forhold til mormor, som lærte henne å strikke og hekle. Fotoapparatet hadde hun med seg over alt, og dans var hun også opptatt av. Hun var veldig kreativ. Selv om hun kunne si at hun kjedet seg litt innimellom, så holdt hun alltid på med noe. Det henger mange fine ting på veg- gene hjemme i Kleiva.

Da hun var femten år, begynte hun å bli interessert i politikk. Hun søkte mye på nettet, leste og undersøkte og fant ut at AUF måtte passe hennes retning veldig godt. I 2010 ble hun medlem. Gjennom dette fikk hun mange nye venner, både fra inn- og utland. Og gamle venner sa at hun blomstret opp i denne tiden, for hun var så engasjert i dette arbeidet. Hun var glødende opptatt av rettferdighet og likestilling, at alle mennesker skal godta hverandre slik som vi er. Første gang inspirasjonsprisen ble delt ut, var på Folkvang i februar 2012. Dette var 2011-prisen, for valget av kandidat gjøres når året er slutt. Det var Kamzy fra Grorud som fikk prisen da, for sitt glø- dende engasjement.

Prisen for 2012 ble delt ut 4. april i år, denne gang til 23 år gamle Munir fra Furuset. Også han engasjert og ener- gisk, opptatt av politikk og rettferdighet. Prisen består av en spesiell lysholder med inskripsjon og 10 000 kr. Dette er det



www.frivillig-oslo.no

Frivillighetssentralen

Høybråten Frivillighetssentral

Trenger du hjelp eller har du tid og ønsker om å hjelpe andre i nabolaget?

Frivillighetssentralen er der for din skyld.

Vi trenger flere medarbeidere. Vær med i vårt hyggelige miljø.

Vi er til tjeneste for de som ikke klarer seg selv.



Vi kan hjelpe deg med:

- Følge til lege eller lignende
- Handle etc.
- Hjelpe til å løse praktiske gjøremål som ikke krever fagfolk.

Ta kontakt med oss.

Vi holder til på Høybråten Stasjon. Ring oss eller kom innom.

Vi er å treffe ukens 5 første dager mellom kl 10.00 og 12.30



M.v.h. Ragnhild, Kari, Jan Erik og Odd
Tlf. 22 21 79 67

Arbeidersamfunnet som gir, og det er satt av penger for utdeling av prisen i ti år. De to gangene prisen er utdelt, har det vært ungdommer fra Groruddalen som har fått den. Men de er åpne for kandidater fra andre steder i Oslo hvis noen utmerker seg spesielt.

Linda kjenner når dagen på Folkvang nærmer seg, hun blir rastløs og mange følelser kommer opp til overflaten. Da er det godt å være opptatt av bakingen til kvelden. Det skal ikke mangle noe når folk fra fjern og nær samler seg for å minnes Isabel Viktoria. Foreldrene setter umåtelig stor pris på alle dem som kommer for å være med dem denne kvelden. De både gleder og gruer seg. Lurer på om det kommer noen, eller blir det ikke så mange kanskje? Men når de ser alle som stiller opp, kan de senke skuldrene i forvisning om at Isabel Viktoria fremdeles er i folks tanker.

Takknemlige for støtte

De synes det er veldig flott at Knut Storberget fra Arbeiderpartiet ønsker å være med på utdelingen. De takker alle for mye støtte, både fra partiet og fra folk i nærmiljøet. Det kjennes trygt og godt når noen kommer bort og gir en klem

På bildet ser vi fra venstre: Isabels foreldre, Linda og Jon Inge Sogn, Knut Storberget, Munir som mottok prisen 2012, Brit Axelsen og Rolf Torbo.

eller slår av en prat, spør hvordan det går eller bare gir en klapp på skulderen. Noen dager er fortsatt tunge å komme gjennom, andre dager kan gleden skinne gjennom, særlig når vesle Adrian kommer på besøk. Barnebarnet gir dagene ny mening. Venner av Isabel Viktoria kommer på besøk til Linda og Jon Inge, og alle er hjertelig velkommen. For noen dager siden kom klassevenner innom for å vise at de fremdeles er der for dem. Isabel skulle vært russ nå. Det er enda en

milepæl å forsere. Til jul kom de vennene innom som pleide være med på marsipanlaging med Isabel. Vennene lurte på om de ikke kunne gjøre slik de pleide. Det er flotte ungdommer som Linda og Jon Inge verdsetter høyt. Det er en sterk historie bak Isabel Victorias inspirasjonspris, og det gir vel de fleste av oss fortsatt noe å tenke på. La oss ta vare på det gode. Takk til Linda og Jon Inge som deler alt dette med oss. Vi ønsker dem alt godt.



Tre trivelige Høybråtendamer driver

Høybråten Hobby Ans

DIN HOBBY- OG GAVEBUTIKK

Vi arrangerer kurs i forskjellige teknikker – stikk innom og få vår kursplan!



EN HOBBY ER EN GLEDE FOR LIVET!

HØYBRÅTENVEIEN 79 • ÅPNINGSTIDER: ONSDAG 10-17 - TORSDAG 18-21 • TELEFON 22 21 44 11
evaanker@hotmail.com

Røde flagg 17. mai?

I våre dager er 17. mai en ukontroversiell festdag. Men tradisjonelt har 17. mai vært en kampdag både for nasjonal frigjøring, kvinnesak, avholdssak og partipolitikk. På 1920-tallet var det i Norge på 17. mai en splittelse mellom radikale, sosialistiske protesttog på den ene siden, og høyresidens fedrelandslag og borgerlige samlings- tog på den andre siden.

AV GRO STRØMME

Høybråten ble selvsagt farget av hva som skjedde ellers i landet. Splittelsen mellom de to politiske fløyene avspeiler seg i tre referater som er sirlig skrevet med blekk og penn inn i protokollen til skoletilsynet på Høybråten. Du kan lese hele protokollen i Oslo byarkiv.

- Det første referatet er fra et møte som fant sted 6/5 1926 og der var overlæreren til stede.

- Det andre referatet er fra et påfølgende møte som fant sted 11/5 samme år. Dette

ble tydeligvis et møte mellom to fløyer. På den ene siden stod Høybråten skoletilsyn som var partipolitisk oppnevnt og valgt, og på den andre siden stod lærerpersonalet der sikkert ulike politiske oppfatninger var representert.

- Det tredje og siste referatet oppsummerer festlighetene som fant sted 17. mai 1926.

Her er et utdrag fra de tre referatene. Den opprinnelige rettskrivingen er beholdt i sitatene.

Referat nr.1.

Sitat: Tilsynsmøte den 6te mai 1926
Tilstede var samtlige medlemmer samt overlærer Bjørnstad. Formanden reffererte skrivelse fra Akers skolestyre med henstilling til skolene om at arrangere Barnetog den 17de mai. Det besluttet at sette samlingstiden for barnetog til kl. 11. Angaaende et avsnit i skrivelsen om at der kun skulde benyttes nasjonalflagg i toget uttalte overlæreren at han oppfattet det som en ordre, som han for øvrig var helt enig i, og vilde ikke ha nogen befattning med arrangemnet om dette paabud ikke blev overholdt.

Tilsynet vilde ikke utstede noget paabud herom, men overlære til foreldrene at utstyre sine barn med de flag de selv ønsket. Toget arangeres under skolens fane med det norske flag i spidsen. Nyt møte om saken besluttet at avholde førstk. tirsdag. Sitat slutt.

Referat nr.2:

Fellesmøte den 11/5-26 mellom tilsynsutvalget og lærerpersonalet.

Sitat: Ang. 17. mai. Formanden reffererte fra skolestyrets møte, hvor saken angående paabud om kun at benytte nasjonalflagg i skoletog, var behandlet. Det fremgik derav at det ikke kunde opfattes som noget paabud fra skolestyrets formand, men at skrivelsen var fremkommet efter anmodning av en overlærer som

havde uttalt ønske om bistand fra skolestyret.

Formanden henstillet sluttelig til lærerpersonalet at gaa med i toget likesom der blev rettet forespørsel om en lærer vilde holde en tale for dagen.

Overlærer Bjørnstad kunne ikke paa Norges nasjonaldag delta i et tog hvor der blir brukt røde flag. Der syntes at herske enighet herom blant de øvrige lærerpersonale.

Paa foranledning av Sandberg uttalte formanden at han vilde henstille til foreldrene underhaanden ikke at sende sine barn i toget med røde flag.

Gaardsmoen, Sandberg og Hartvik fandt forholdet særdeles uheldig og trodde man paa det av formandens nevnte grundlag burde opnaa enighet.

Tilsynsutvalget vilde ikke være med paa at utstede noget forbud mot at enkelte barn møtte i skoletog med røde flagg og debatten herom blev derpaa avbrutt og lærerpersonalet forlot samlet møtet.

Tilsynsutvalget opsatte derpaa programmet for 17de maies festligholdelse.

Kl. 11.00 Barnetog fra skolen.

« 1.00 Opvisning av Dameturnforeningen.

« 1.30 Sang av Høibraatens sangforening.

Tale for dagen av fhv. stortingsmand L. Aslaksrud.

Sang av Høibraatens sangforening.

Musik av Guttekorpsset. Sitat slutt.

Referat nr.3.

Skrevet etter feiringen, dato ukjent.

Sitat: Festligholdelsen av 17de mai fik stor tilslutning og programmet ble meget vellykket, særlig vandt Hr. Aslaksruds tale stærk bifald.

Dameturnforeningen, Sangforeningen og guttekorpsset fortjener stor tak for sine udmerkede bidrag til dagens festligholdelse. Lærer Andresen ledet turnoppvisningen, men for øvrig holdt hele lærerpersonalet sig borte. Sitat slutt.

Med dette historiske tilbakeblikket ønsker jeg alle en riktig god 17.-maifeiring. Husk flagget!

Det er mykje som kjem fram når snøen forsvinn!

AV TORE GRUE

Snøen smelter og det går mot lysere tider, og veldig bra er det. Men et stort hjertesukk fra en som selv er hundeeier: Det som er gjemt i snø er ikke borte . . . Det er forbausende mye som kommer fram fra snøen, både av bikkjemøkk og søppel. Alle hundeeiere må ta seg sammen og plukke opp etter sin «fido». Det er ikke særlig hyggelig å trække i sånt, og dette må du som hundeeier ta ansvar for!!!

Går mange turer og ofte i Bjerkeli-veien, og her ligger det også en sti av søppel som går mellom Kiwi og Stasjonsjøllet skole. Barn som går på ungdomsskole bør vel klare å kaste søppel i en søppelbøtte? Det er helt uakseptabelt at «unge voksne» ikke tar ansvar for seg selv og vårt miljø.



Ikke vær «struts» Plukk opp etter hunden din og ikke kast søppel !!! Da blir det mye triveligere for alle.



Siden skolefanen er i bruk må bildet være tatt tidligst i 1923; da ble skolens første fane tatt i bruk. Antageligvis er ikke uværsskuret bygd og toget kan derfor bevege seg der skuret senere ble satt opp. Blant de voksne er det mulig å identifisere flere nybyggere bl.a. Karl Andersen, Johan Haner, Johan Eriksen og en av sønnene til Albert Schøyen. Som bildet også viser var det på denne tiden moderne for jenter å bruke hatt. Hvis du vet noe mer om dette bildet, vennligst ta kontakt med Vel-Nytt.



Avskjed og velkomst på Vardeheim

Så er det tid for å si farvel til Martin på Vardeheim. Nå blir han pensjonist. Martin er født 8. april 1946 og ble da sekstisju år. Nå ønsker han derfor å tre inn i pensjonistenes rekke.

AV FRØYDIS CEDERKVIST STENERUD

Det er både en tung og morsom jobb han har hatt her i over tretti år. Så selv om det har vært mye glede ved jobben, så kjenner han at lange netter begynner å ta på. Martin er født i Ådal ved Hønefoss, hvor faren forpaktet en gård.

Som treåring kom han og familien til Oslo, nærmere bestemt Skøyen. Oppveksten i Skøyen-Bygdøy-området var fin. Han så ofte Kong Håkon ute på tur. Femten år gammel dro han til sjøs. Etter et par år i handelsflåten gikk han inn i marinen, og der tok han utdanning som kokk. Han gikk i land i Buenos Aires (BA) i Argentina i 1970 og der ble han i sju år. Jobbet som kokk for en skipshandler, og seilte mellom BA og New York. En bror av Martin jobbet på BaMa (Banan-Mathisen) og han skaffet sjøfareren jobb der da han kom hjem. En dag sto det en annonse i avisen: «Kokkekyndig vaktmester søkes til Vardeheim selskapslokaler». Han søkte og fikk jobben. 15. mars i år er det tretti år siden. Han bodde med sin familie i 2. etasje på Vardeheim i femten år. Nå bor han på Stabekk. Han ønsker å takke alle leietakerne gjennom alle år for godt samarbeid og sender en spesiell takk til Høybråten blomster, Velforeningen, Kirken, Lions, Jazzen og alle i Losje Håkon. Det er mange gode minner han tar med seg videre inn i en roligere tilværelse.

Pensjonist

Han sier det blir veldig rart å slutte i denne jobben. Han har hatt god kontakt med mange Høybråtenbeboere, og knyttet mange bånd. Men det skal bli deilig å slippe reiseveien. Jeg lurer på hva han

nå ønsker å fylle dagene sine med? Han vil visst ikke slippe opp for fritids-sysler. Han forteller at de har stor hage og han og kona er veldig interessert i alt som gror. Her dyrker de grønnsaker, bjørnebær, agurk og tomater, jordbær og mye annet. Har drivhus hvor de bl.a. setter jordbærstiklinger.

Dammen i hagen fylles hver sommer med gullfisk som om vinteren lever i ei tønne i drivhuset. Det er fem, seks år gamle fisk i vakre farger, rødt, hvitt og gult. De krever sitt stell. Han gleder seg også til å pleie mer omgang med naboer og venner, kunne gjøre naboene små tjenester og være mer en del av miljøet rundt seg. Og med glimt i øyet sier han at jeg ikke må glemme å skrive at han er veldig glad i å fiske. Elvefiske i Valdres og Dokka med kompisen Helge Solberg er topp. Soppturer står også på listen over aktiviteter, en høstlig syssel. Til sommeren blir det Bornholmtur, besøk hos eldste datteren som bor der. Så jeg forstår at det blir ikke mye sofasitting utover. Han er veldig fornøyd med de som skal overta på Vardeheim. De har en god tone og utveksler mange erfaringer. Han ønsker dem lykke til.

Vi i Velforeningen vil takke Martin for alt han har betydd for Vardeheim, og ønsker ham alt godt i tiden som kommer. Og så vet du vel hvor du skal leie lokale til syttiårsdagen din Martin?

Lykke til som en glad pensjonist.

Velkommen til Solglimt

Det er altså Solglimt som starter opp i Vardeheims lokaler fra 1. juni i år. Firmaet har drevet Catering siden 1939 og er Oslos eldste. Jeg treffer Jarle Kopperud og Espen Martinsen som nå er innehavere av Solglimt. To blide og forventningsfulle karer som gleder seg til jobben her på Høybråten. Jarle begynte som læregutt hos Solglimt 1. august 1987 og tok over som daglig leder i 1997. Begge er fra Ellingsrud og vokste opp der. De har gått på Ellingsrud skole og vært kamater siden barneårene. Jarle bor fremdeles der, mens Espen har flyttet til Skedsmo. I 2002 kjøpte de opp firmaet og driver



Martin trer inn i pensjonistenes rekke.

dette med fem fast ansatte kokker på hel-tid. Jarle er også med og lager mat. De har i tillegg tjue deltidsansatte serveringspersonell. Hovedkontor og kjøkken ligger på Sagene ved Akerselven. De leverer mat av forskjellig slag over hele Oslo og omegn. De ble kontaktet av Losje Håkon på høsten i fjor, om de var interessert i å drive matserving i forbindelse med Vardeheim. Siden de begge har vokst opp som naboer til Høybråten, trengte de ikke lang betenkningstid. De ville gjerne overta etter Martin. De synes Høybråten er et trivelig sted, veldig mye sosialt som foregår. Dette gleder de seg nå til å bli en del av.

De vil drive litt som før, men også oppgradere en del. Blant annet blir det nye bord og stoler, lokalene skal males og kjøkkenet skal rustes opp. Dette sørger Birkebeinerne for. Maten vil vesentlig bli laget på Sagene, men finishen blir gjort på Vardeheim. De tar fortsatt i mot små og store selskap, møter etc. og vil servere kaldtbord, middag, gryteretter, tapas, smørbrød og mye mer. De ønsker å være så fleksible som mulig.

Menyene vil man finne på nettet:

www.solglimt.no

Etter hvert blir det menyer å få tak i på lokalet og andre steder i lokalmiljøet. De samarbeider med Martin i en overgangsperiode. Leietagere kan fortsatt velge om de vil komme til dekket bord eller dekke og pynte selv. Drikkevarer av alle slag kan man ha med seg. Et lite forbehold ang. mineralvann. Mange hel-ger er allerede opptatt utover i året. De vil gjerne holde på tradisjoner med kor, dameturn, jazz, juletefester etc. De håper at riktig mange, både private og foreninger, vil fortsette å komme til Vardeheim. Vi som var til stede denne tirsdagen i mars, fikk også servert smørbrød fra Solglimt. Og vi kan alle stå inne for at det var både lekkert og smakfullt. Så vi i Velforeningen ønsker hjertelig velkommen til Jarle og Espen i Solglimt. Her er plass til alt fra små møter til store selskap på ca. 90 personer.

Man kan også bestille catering hjem eller andre steder man måtte ønske. Lykke til!



Jarle Kopperud og Espen Martinsen fra Solglimt skal drive Vardeheim videre.

Min mormor – min helt!

Barn under 2. verdenskrig

Jeg har avtalt et møte med mormoren min, og skal intervjuer henne om hvordan det var å være barn under krigen. Hun møter meg i trappen utenfor leiligheten sin med åpne armer og et varmt smil som vanlig. – Hallo, jenta mi, velkommen, sier hun og klemmer meg. Jeg gleder meg til formiddagen med henne! Vi setter oss i den røde sofaen i TV-stuen hennes, med boller og kakao på bordet. Jeg sitter klar med pc'n på fanget og gleder meg til en reise tilbake til mormors ungdomstid.



Artikkelforfatter Ingvild L. Holtet med mormor Aud Lauritzen.

• *Hvor er du oppvokst, mormor?*

– Jeg ble født hjemme i huset i Tøyengata i 1929, men flyttet til Maridalsveien 52 da jeg var 1-2 år gammel. Faren min kjøpte den gården sammen med onkelen min, og til sammen var det 8 familier som bodde der. Selv hadde jeg en eldre søster, og en yngre bror.

• *Kan du fortelle litt om hvilken skole du gikk på, og litt om bestevennene dine?*

– Jeg gikk på Ila skole som jeg tror var den største barneskolen i byen den gang. Den store skolegården var delt på midten hvor flaggstangen sto. Alle guttene var på den ene siden av flaggstangen, og piken på den andre siden. Selvfølgelig var det en inspektør i friminuttene til å holde orden, ler hun.

– Alle mine bestevenninner bodde tett inntil vår gård, minnes mormor. Det lå en gård nedenfor, og en gård ovenfor. Det var søstrene Aud og Bjørg, min kusine Else og Lillian. Vi lekte ofte sammen. Da lekte vi «skole», hoppet paradiset, kastet ball og lignende.

• *Jeg kan se for meg hvordan småjentene i begynnelsen av 40-tallet lekte sammen. Det høstes ut som de hadde det fint, men*

jeg vet jo at de gikk en mørk tid i møte. Jeg spør mormor om hvor gammel hun var da krigen brøt ut i 1940, og om hun egentlig skjønnte hva som foregikk. Jeg er også nysgjerrig på å få vite hvordan skolehverdagen hennes forandret seg da det ble krig i landet.

Mormor får et mer alvorlig drag over det blide ansiktet når hun svarer meg. Hun forteller at hun ikke skjønnte så mye av hva som var i ferd med å skje. Hun var jo bare 11 år gammel! Hun sier at hennes skole var den første som ble okkupert av tyske soldater og at elevene plutselig ikke hadde noen skole å gå til. Med innlevelse beskriver hun en omflakkende skolehverdag der barna brukte Møllergata skole, Søylen teater, og Gamle Aker menighets-hus til skolelokaler.

– En lang periode hadde vi også skole hjemme hos meg, forteller hun videre. Vi var ca. 25 barn med en privat lærer. Den vanlige klasseforstanderen vår forsvant heldigvis fordi hun sympatiserte med nazistene, minnes mormor med en dyp rynke i pannen.

• *Hun forteller videre at hun var ferdig med «Folkeskolen» i 1943 og at faren hennes var så heldig å få skoleplass til henne på KG da hun skulle begynne på*

Ingvild L. Holtet er elev i 8. klasse på Stasjonsfjellet skole. Da elevene fikk i oppgave å skrive et personintervju, løste Ingvild oppgaven på denne måten.

videregående. En av årsakene til at KG ble valgt, var at den skolen var, og er, en privatskole slik at ikke tyskerne kunne okkupere den. Som jeg nå skjønner, måtte mormor gå på skole forskjellige steder. Men bodde hun på samme sted likevel? Og hvordan var fritiden hennes i krigsårene? Det vil jeg gjerne vite.

– Jeg bodde som før hjemme hos mor og far i Maridalsveien, sier mormor. Hverdagen gikk omtrent som før for oss barn. Vi lekte ute og inne i nærheten av gården som før. Men en ting vi aldri måtte glemme, var å trekke for blendingsgardinene når det ble mørkt ute. Alle var pålagt dette så tyskerne ikke skulle oppdage oss fra luften og bombe oss. Hvis vi jentene skulle besøke hverandre, måtte vi bruke blått lys i lommelyktene når vi var ute. Da var det vanskeligere å se oss fra luften.

• *Hvordan hadde krigen innvirkning på tilgangen på mat og klær?*

– Det var rasjoneringskort på nesten alt. Moren min bakte blant annet stabler med potetlomper, bakte brød av grovt, mørkt mel og kokte kaffe på erter. Men vi hadde heldigvis slektninger på landet som vi av og til reiste til for å bytte varer med, for eksempel polvarer mot hvitt mel og litt fleisk. Mormor tenker seg om litt før hun fortsetter: – Klær og skotøy var også rasjonert. Mor lappet, strikket, sydde og sydde om. Men jeg syntes jeg var fin med omsyddede klær og med hjemmestrikkede strømper som klødde, smiler mormor til meg.

• *Jeg er nysgjerrig på om mormor kjente noen jødiske barn, og om hun vet hvordan det gikk med dem.*

Mormor forteller at hun kjente en liten jødisk gutt som ofte kom for å leke med henne og venninnene. Han gikk i klassen til mormors bror og bodde i Bjerregaards-gate. Mormor får tårer i øynene da hun forteller videre. – En dag kom han ikke for å leke, sier hun. Jeg fikk høre at den lille gutten var blitt tatt av nazistene og sendt til Tyskland sammen med resten av familien sin. Hele denne jødiske familien døde i gasskammeret, forteller hun trist og ser bort. Jeg spør henne videre om noen i familien hennes var involvert i illegalt arbeid, og i tilfelle på hvilken måte.

– Ingen i min familie var direkte involvert i illegalt arbeid, sier mormor med alvor i stemmen. Det jeg kan huske var at vi av og til hadde overnattingsgjester hos oss

Kunst på Folkvang

Høybråten Maleklubb ble startet våren 1997 av en gjeng maleglade damer som ønsket å arbeide sammen med likesinnede og å være i et kreativt miljø uten hele tiden å gå på kurs med lærer.

Av TORIL KLUGE

I dag er vi 21 medlemmer, og vi treffes en gang i uken på Folkvang for kreativ utfoldelse og sosialt samvær. – Foruten å male sammen, reiser vi stadig på turer til museer og utstillinger. Slik lar

vi oss inspirere av andres kreativitet. I år er vi registrert som Frivilligforening og deltar i Grasrotandelen. Dette håper vi vil hjelpe oss videre med å øke interessen for malekunsten også rundt om i bydelen vår. Planene er mange, men økonomien strekker ikke langt. Vi har dessverre heller ikke plass til alle som ønsker å være med i maleklubben. Men vi forsøker å bidra utenfor maleklubben ved å delta på ulike arrangementer, som f.eks. kulturkvelder i Høybråten Menighetshus og på Nedre Fossum Gård, Stovner bydelsdager og et par ganger på Parkkveld på Høybråten.

I tillegg har vi de siste tre årene arrangert medlemsutstilling på Folkvang. Det er alltid flott å ha et mål å jobbe mot, og det



er spennende med tilbakemeldingene vi får under en slik utstilling. Årets utstilling går av stabelen 12.–13. oktober, på Folkvang. Alle er velkommen til å ta turen innom oss den helgen, for å se hva vi holder på med!

Vi arbeider i flere teknikker og medier; tegning, akvarell, akryl og olje. Vi er amatører på ulike plan med ulike ambisjoner, og vi lærer hele tiden av hverandre. Når noen har lært noe nytt, får alle glede av det! I tillegg leier vi inn mer anerkjente kunstnere til å holde kurs. De gangene vi har ledig plass på kurs, blir det også mulig for ikke-medlemmer i bydelen å delta. I anledning Munch-året 2013 har vi gjort Munch til «årets prosjekt». Vi maler våre egne Munch-malerier/kopier, vi har besøkt Munch-museet, hørt flere Munchforedrag og skal i mai gå «I Munchs fotspor» på vandring i Oslo. Bildene vi maler, vil bli en del av utstillingen vår til høsten.

Dersom noen har lyst til å følge med i det vi gjør, eller se noe av det vi maler, er det mulig å gjøre det på den nye hjemmesiden vår som stadig er under utarbeidelse: www.hoybratenmaleklubb.no

Høyt aktivitetsnivå i Høybråten Maleklubb. Noen av dem samlet utenfor Folkvang i anledning Vel-Nytts besøk.



som var på flukt til Sverige. Når de var på besøk, måtte vi ALDRI snakke om det til andre. Så på den måten var jo familien min direkte involvert i illegalt arbeid, bekrefter hun.

• *Var du ofte redd, og hva var du i tilfelle redd for?*

– Jeg var ofte redd når det var stjerneklart, sukker mormor. Da var vi sikre på at flyalarmen ville gå om natten. Vi forberedte oss på å gå i bomberommet, for det kunne bli mange timer før vi fikk høre «faren-over»-signalet. Jeg var veldig redd alle de nettene det var harde angrep på Oslo. Da husker jeg at faren min sov på en madrass i gangen helt inntil utgangsdøren. Han hadde våpenet sitt ved siden av seg, klar til å skyte hvis noen stormet døren, minnes mormor og grusser.

• *Til slutt vil jeg gjerne vite hvordan mormor tror krigen har formet henne som menneske og påvirket livet hennes. Jeg setter meg i armkroken hennes mens jeg hører.*

Mormor forteller ettertenksomt at hun tror krigsårene har formet henne på flere måter. Hun mener bestemt at nøydsomhet og

det å lære å ta vare på ting, var viktig lærdom. Hun lærte at man aldri skulle kaste mat, og at gamle klær kunne bli som nye.

- Det viktigste jeg lærte var kanskje gleden over de små enkle, nære ting, sier mormor til slutt. Selv om det kanskje høres rart ut for deg, sier hun mens hun ser på meg, så er jeg er takknemlig for at jeg fikk oppleve krigen på godt og vondt, og for at jeg ikke mistet noen av mine kjære.

• *Jeg skjønner at mormors ungdomstid var ganske annerledes enn min egen. Det må ha vært vanskelig for en liten jen-*

te å takle alle følelsesmessige inntrykk og opplevelser, tenker jeg mens jeg samler sammen notatene mine. Mormor kunne fortsatt i timevis med å fortelle meg om sine opplevelser i krigsårene.

Vi har allerede avtalt neste besøk der jeg skal få høre om frigjøringsdagene og tiden etter krigen. Jeg takker henne for at jeg fikk intervju henne, og med en varm klem og en pose med hjemmelagde baller i hånden, setter jeg meg på bussen hjemover.

Det er godt bussen bruker en hel time hjem, tenker jeg. Jeg har mange tanker og følelser å sortere.

Takk til våre annonsører

Vi takker både nye annonsører og dere som har brukt vårt blad til profilering gjennom mange år. Vi håper annonsen gir mer salg, og vi takker for støtten.

Høybråten Velforening



Lions Club Høybråten er 40 år

Klubben ble chartret 6.10.1972 med 20 mannlige medlemmer med etterfølgende fest på Linne hotell. Siden den gang har medlemstallet økt til ca 40 mann.

VED LIONS, HØYBRÅTEN

40-årsjubiléet ble holdt til fjells på Skeikampen hotell i weekenden 5.–7. oktober 2012. Her var de fleste medlemmer med ledsagere, innbudte fra distriktsstyret, charterklubben Lørenskog og representanter fra naboklubber tilstede. Av de 20 chartermedlemmene var det kun én igjen, Gunnar Jonassen. Han ble hedret ved å bli oppnevnt til æresmedlem av klubben. Under festen ble det holdt en rekke taler og overrakt flere gaver. Det var stor stemning langt ut i de små timer hvor det ble mimret om gamle dager, aktiviteter og klubbensamlinger.

Klubben har gjennom årene vært svært aktiv og har ved flere anledninger gjort seg bemerket på landsbasis med opplegg til bl.a. flere Røde Fjær-aksjoner med salg av bilder av Kjell Aukrust. Disse bildene innbragte store inntekter til aksjonene. Enkelte av de lokale aktiviteter er blitt varige. Det er kunstutstillingen på Høybråten skole som holdes hvert år første helg i november. Dette er hovedaktiviteten til klubben. Takket være publikumsinteressen, spesielt fra Høybråten, er omsetningen stor. Klubben har prosent av salget. Inntekten går i sin helhet til veldedige formål, hvorav 50 prosent brukes til lokale formål. Nevnes må også Høybråten-dagene hvor klubben først i februar hvert år arrangerer skirenn for barn, konsert i kirken samt info.møter på skolene i distriktet om forebyggende arbeid MOT NARKOTIKA. Klubben deler også hvert år ut HØYBRÅTENPRISEN på kr. 10.000. Prisen er delt ut de siste 15 år. Et prosjekt som klubben er stolt av er ansvaret for bygging av en landsby i India på 40 hus, skole og vannprosjekt.

Navnet på skolen er Høybråten skole.

For øvrig deltar klubbens medlemmer på en rekke aktiviteter som kjøring av ved til trengende i Oslo om vinteren. Tar ansvaret for vedlikehold av bautaen ved kirken, drift av skolehagen og hjelp til trengende både nasjonalt og lokalt.

Klubbens første aktivitet var å gi hjelp til innbyggerne på Island etter det store vulkanutbruddet våren 1973. Her solgte medlemmene i Oslo sentrum lava i små plastposer til kr. 10,- pr. stk. Aksjonene innbragte ca. kr. 30.000

For øvrig deltar vi aktivt sammen med de øvrige klubber i landet i kampen MOT NARKOTIKA. Siste del av april har vi aksjon og selger tulipaner på Høybråten. Internasjonalt er klubben med og støtter «Sightfirst» – Kampen mot blindhet. Sammen med NORAD har Lions påtatt seg oppgaven øyehelsetjenesten i Uganda. Fem ganger har vi greid å overlevere fullt utstyrte øyeklinikker til landet.

Daglig får mennesker synet tilbake.

Dette var noe det vi 40 medlemmer arbeider med, og som engasjerer oss alle.

Interesserte som ønsker å delta aktivt i vårt arbeid kan ta kontakt med et av våre medlemmer eller Bjørn på tlf. 97149862. Her kan du få informasjon om betingelser for medlemskap og opptak. Møtene er en gang i måneden på Vardheim. Er det noe vi i klubben kan hjelpe til med? Ta kontakt helst skriftlig. Adresse: LC Oslo/Høybråten, Postboks 18, 1087 Furuset.

Lokalene til Holmsens Magasin

VED FRØYDIS C. S.

Det er vel ikke mange på Høybråten som ikke vet hvor Holmsens Magasin var. Dessverre ble denne tradisjonsrike forretningen nedlagt 30. januar 2012. Men den sto ikke tom så lenge. Firmaet Corsa startet «Høybråten bruktbuikk» der i fjor sommer. Dette konseptet har ikke gått som de håpet, og de velger nå å legge ned butikken slik den er i dag. I andre etasje er det en leilighet som er utleid. Her bor det en familie. Hovedetasjen, der Holmsens Magasin hadde sin forretning, skal nå deles opp.

Hårstua som drives av Lene og Elin, har hatt tilhold i Linjeveien 2, men flytter snart ut av de lokalene de har. De vil starte opp igjen i Fredheimveien 3, der Holmsen drev «post i butikk», i tillegg til noe av kontordelen.

Holmsen Elektro, med innehaver Frode Nilsen, Steinar Nilsen i tillegg til to andre ansatte skal innrede kontor i samme etasje.

Gromlyd

I underetasjen har firmaet «Gromlyd» leid rom til diverse utstyr. Da står det igjen ca. 100 kvm som står til disposisjon for noen som er interessert. Ta kontakt med Steinar Nilsen på telefon 41434751 for samtale. Så håper vi de som kommer dit kan bli til glede og nytte for Høybråtens beboere.



Steinar Nilsen utenfor Holmsens Magasin.

(Foto: Frøydis Cederqvist Stenerud)

Høybråten sangforening i sitt 91. år

AV OLAF STENE

2012 ble sterkt preget av 90-årsjubileet i Høybråten Sangforening. Kortur til Tyskland i begynnelsen av juni, jubileumsfest på Losby Gods 10. november og jubileumskonsert i Lørenskog Hus 16. november. Det 91. året starter vi opp med nytt repertoar, som skal innøves. Det er også en god anledning for nye medlemmer å begynne.

Det ble jobbet målbevisst med repertoar, sangøvelser og finpuss frem mot de to konsertene i Tyskland på forsommeren og til jubileumskonserten i november. Og alle arrangementene ble suksessfulle. At vi sammen med vårt vertskapskor i Tyskland og et annet mannskor samlet nesten

fullt hus i en konsertsal med plass til 700 mennesker, var noe vi ikke var vant til fra Norge. Men storsalen i Lørenskog Hus var også ganske full, da vi sammen med Høybråten Skolekor, Lørenskog Damekor og Finns jazzkvartett arrangerte jubileumskonsert 16. november.

Mannskor er sangglede + sosialt fellesskap. Det siste er ikke minst viktig, men de to elementene henger nært sammen. I det sosiale fellesskapet hører også damene med, og de var aktivt medvirkende på jubileumsfesten på Losby Gods med gave til koret og en overraskelse til gutta under jubileumsmiddagen – en profesjonell mavedanserinne, som optrådte til stor applaus.

Hilsener med blomsteroverrekkelser fra

gjestekor og Norges Korforbund satte vi også pris på, og ikke minst en stor pengegave fra korets mangeårige æresmedlem Knut Pettersen, som nå nærmer seg 90 år. Nei, han har ikke vært med i sangforeningen hele tiden, men det er ikke langt unna.

Når Høybråten Sangforening nå går inn i sitt 91. år, vil vi ta med oss de gode minnene fra tidligere år, men vi ønsker også å fornye oss. Det første dirigent og styre har gjort i 2013, er å finne frem til et nytt repertoar av kirkelige og profane sanger som vi har begynt å øve inn. Det langsiktige målet er besøk her på Høybråten fra vårt vennskapskor fra Wülfrath i Tyskland sommeren 2014. Vi ønsker også nye sangere velkommen! Vi kan tilby et kreativt, hyggelig og humørfyllt miljø på øvelsene hver mandag kl. 19.00 på Vardeheim. Ta kontakt med styrets leder Harald Haslie på telefon 41697322 eller epost harald.haslie@optonet.no eller sekretær Olaf Stene på telefon 90912477 eller epost olafst@online.no



Fra jubileumskonserten med Høybråten Sangkor, Høybråten Skolekor, Lørenskog Damekor og Finns jazzkvartett 16. november 2012.

Bofellesskap på Høybråten

AV LISE ALSTEDT

Jeg skulle skrive litt i Velavisa om «Bofellesskap for enslige mindreårige (asylsøkere) på Høybråten». Det er to bofellesskap her, og jeg skulle skrive om det ene. Jeg hadde fått adressen, tidspunkt for intervjuet og var velkommen. Men enda så godt kjent jeg er på Høybråten, misforsto jeg adressen, fikk dårlig tid og stresset rundt. Jeg møtte en dame som luftet

hunden og spurte henne om hun visste hvor stedet var. «Du tar feil. Vi har ikke noe slikt her. Det vet jeg, for jeg bor her!» Det var Britt Sølvi Kristiansen, daglig leder av bofellesskapet, som «fant meg» og ropte fra vinduet i et hus jeg passerte. På kontoret i husets annen etasje satt også Marthe-Kari Harlem, enhetsleder, «Enhet for bo- og dagtilbud», Bydel Stovner.

Huset jeg snakker om likner et hvert annet hus på Høybråten, men er et hjem for enslige gutter (15–20 år) fra en annen kultur enn vår. Noen av dem har bodd her i tre år og liker seg godt. De går på skole, deltar på fritidsaktiviteter, er sammen med venner og prøver å leve som ungdommer flest.

Stovner Bydel driver heldøgnsbemanning i huset. Det er både kvinnelige og mannlige ansatte. Menn er særlig viktige som rollemodeller for guttene. Personalgruppen jobber for at guttene skal etablere et godt forhold til naboene, særlig de nærmeste, at de hilser, er høflige. Beboerne skal lære å bli ansvarlige borgere. Både guttene og de ansatte ønsker å gli inn i nærmiljøet på en så naturlig måte som mulig. Det var vel derfor damen med hunden ikke skjønnte hvor jeg skulle.

Guttene liker seg på Høybråten og begynner å bli godt kjent. Derfor kunne hver og en tenke seg hybel i området etter hvert som de er klare for og «fly fra redet».

ÅRVISSE BEGIVENHETER

Av Frøydis Cederkvist Stenerud

Julegrantenning

Det var en bitende kald ettermiddag da julegrana skulle tennes 2. desember kl. 17.00. Men Høybråten-folket møtte trofast opp, slik de alltid gjør. Høybråten skoles musikkorps og skolekoret underholdt med musikk og sang. Stor stas var det da nissene kom med hest og slede, og gleden over godteposene vist i alle barneansiktene. De fleste holdt ut til det var slutt, men det var ikke mye småprat etterpå. Det var bare å skynde seg hjem og inn i varmen, etter en iskald, men koselig kveld. Takk til Velet for nok en fin julegrantenning.



Juletreffest på Vardeheim

Det var mange glade barn som møtte opp på Vardeheim til årets juletreffest i januar. Og gøy ble det denne gangen også. Gang rundt juletreet hvor vi synger de tradisjonelle julesangene er fremdeles hyggelig og stas for store og små. Nisseorkesteret svikter ikke, de får med seg ungene i morsomme leker, og er flinke til å ta vare på de minste. Festkomitéen kan senke skuldrene og være fornøyd med nok en fin juletreffest. Takk fra alle oss som gjerne kommer igjen neste år.



Skirenn 2. februar

Nok en gang arrangerte Høybråten Lions skirenn for alle barn i distriktet her. Det var ca. 170 forventningsfulle fjes som sto på startstreken kl. 13.00. Og gjennomførte gjorde de med glans. Vel i mål ventet gullmedaljer og diplom, pølser og saft. Vel blåst nok en gang, og en stor takk til gutta i Høybråten Lions. Dette er moro.



Kirkekonsert 3. februar

Gardermusikernes Storband viste igjen sine musikalske ferdigheter i kirka vår. Skal si det svingte av både soul og swing, storbandmusikk fra 30- og 40-tallet, og noe fra litt nyere tid. Da Nat King Coles toner fra «Route 66» ga gjenklang i veggene, ja da ville begeistring ingen ende ta. Som gjesteartist hadde de med seg tidligere norsk Grand Prix-vinner Knut Anders Sørum, og det var en stor glede å høre ham synge. Som totning har han ofte tolket Prøysen, men denne gang fikk vi nyte stemmen hans i andre toner. Konserten som er i Høybråten Lions regi, er en flott tradisjon. Takk igjen for en flott kveld!



Kulturkveld på bedehuset

Kvelden startet og sluttet med allsang, ledet av kveldens konferansier Thor Alf Gilbrant. Denne gangen var det duket for bluegrassbandet «Moving Day», med den profesjonelle operasangeren Paul Kirby og hans følge. Det ble en fin kveld med en god blanding av melankoli og glede. Fiolin og kontrabass var fast følge. Det var både egne og andres sanger som ble fremført. Etter kaffe-pausen ble det diktopplesning før bandet igjen inntok scenen. Det var et fornøyd publikum som gikk hjem i vinterkulda, selv om vi var i vårmåneden mars.



Ny juletrebelysning

Sånn tar et seg ut når lysene på juletreet i parken må byttes. Kanskje noe å huske på når man tar det som en selvfølge at lysene på treet er på plass? Det var Heine Augestad fra Ing. Hans Becker AS som gjorde denne jobben sist vinter. Dette skjedde 12. november 2012. Det var ekornet som hadde bitt i stykker den gamle belysningen.



Husker du?

En lignende trikk som på dette bildet, sto i Høybråten park på begynnelsen av 1950-tallet. Det ble drevet en musikalsk barnehage der hvor vi lærte om «tante Tone og alle notebarna». Skulle så gjerne fått litt mer opplysninger om det som foregikk i denne trikken og ikke minst søkes det etter bilder. Er det noen som husker hvem som drev denne musikkbarnehagen? Er det noen som gikk der som husker noe? Jeg var så liten at jeg bare har vage minner, men vet at jeg var der. Trikken sto noen år før den ble hugget opp og fjernet. Alt om denne trikken er av interesse. Skriv eller ring til meg eller en annen i redaksjonen i Vel-Nytt.

Frøydis C. Stenerud.





HøySt AKTUELT

MEDLEMSAVIS FOR HØYBRÅTEN OG STOVNER IDRETTSLAG • NR. 2 • 2012

Kjære alle medlemmer av HSIL og andre lesere

I skrivende stund er vinteren i ferd med å slippe taket og våren er i anmarsj. For idrettslaget betyr det bytte av alpinstøvler og skisko til fotballsko, joggesko og sykkel.

Det betyr også at det snart er oppstart på siste fase av rehabiliteringen av banen. For fotballfolket vil konsekvensen denne sesongen bli færre treningstimer tilgjengelig på banen. Med mindre kapasitet er det mange lag som ønsker samme treningstid. Det er ikke mulig å få til, og jeg ber om at alle respekterer de tidene de har fått.

Jeg vet at fotballstyret jobber iherdig med alternativer og håper at de lykkes med dette slik at alle får optimale forhold. Rehabilitering av banen betyr også at fotballfolket neste år vil få mye bedre forhold enn tidligere, med økt kapasitet.

Idrettslaget avholdt årsmøte 6. mars i 2013. I en klubb med 1750 medlemmer er det kun en liten prosentandel som kommer på årsmøtet. I år var det ca 1,1 % av medlemmene som kom. Det er ikke bare i vårt idrettslag vi opplever dette, men det er liten trøst for oss. Vi i styret ønsker at flere kommer på årsmøtet og ønsker innspill på tiltak som kan øke framfarten.

Økonomien i idrettslaget er god og alle gruppene har god styring og har laget budsjetter for 2013 som er ansvarlige. Det stilles store krav for å føre regnskap i et idrettslag på vår størrelse og de samme kravene gjelder for all gruppen. Noen grupper har valgt å engasjere egen regnskapsfører for å føre regnskapet. På årsmøtet ble det besluttet å innføre felles regnskapsføring for hele idrettslaget.

Hovedstyret fikk mandat til å vurdere forskjellige modeller med innføring av felles regnskapsføring for 1. januar 2014.

Årsmøtet i idrettslaget har tradisjonelt vært avholdt så nær stiftelsesdatoen som mulig. Med økte krav fra revisjon og NIF generelt, blir det knapp tid for gruppene og hovedstyret til å planlegge og få alt på plass til begynnelsen av mars. Hovedstyret forslø å flytte årsmøtet til et senere tidspunkt og årsmøtet vedtok at årsmøtet skal avholdes før 1. mai. Dette vil gi hovedstyret og gruppene mulighet til å behandle alle saker og få gjennomført revisjon i god tid før årsmøtet.

Årsmøtet valgte også nytt styre. Jeg ble gjenvalgt som leder, og jeg takk for den tilliten dere har gitt meg, og skal gjøre mitt beste for idrettslaget. Også de styremedlemmene som var på valg, ble gjenvalgt. I tillegg ble det valgt inn en ny ungdomsrepresentant, Thomas Klyve. Det er veldig viktig for idrettslaget at også de aktive er representert i styret, og ikke minst at det kommer nye medlemmer som ser saker fra en annen side. Vi andre i styret har, uten å fornærme noen, passert de 30 og vi trenger litt ungt pågangsmot. Thomas har gitt noen betraktninger om sin opplevelse på de første møtene i egen artikkel.

Idrettslaget har noen utfordringer som vi må ta tak i. Økonomi, kommunikasjon, drift og frivillighet er noen av områdene. Det nye styret gjennomførte derfor en samling i Son en fredag og lørdag for å begynne å jobbe med dette. Samfunnet rundt oss er annerledes nå enn for 20 år siden, og idrettslaget må endre seg i takt med samfunnet rundt oss. Vi har ikke vært like flinke til dette, og det er der vi må begynne å jobbe. Samlingen var bare en start på dette arbeidet og vi har en vei å gå. Vi gleder oss til å fortsette arbeidet.

Jeg ønsker dere alle en riktig god vår og sommer med mye aktivitet.

Med hilsen Odd Jan Olstad (sign.)

Leder HSIL



Hovedstyret

Leder	Odd Jan Olstad, Smiuvn 127, 0982 Oslo	47384890 odolstad@online.no
Nestleder	Mona Kristiansen, Idrettsvn 4, 1087 Oslo	90555935 mona@danseforbundet.no
Sekretær	Bjørn Jarle Wiger, Bergtunvn 13, 1087 Oslo	90915125 bjorn.jarle.wiger@helsedir.no
Styremedlem	Leif Jessen, Stovnebakken 115, 0981 Oslo	99254735 leif.jessen@sparebank1.no
Styremedlem	Lise Kvanvik, Hagastubben 10, 0988 Oslo	41654988 lise.kvanvik.com
Styremedlem	Tom Sandvær, Vardeheimvn 12 A, 1088 Oslo	97795049 tomjsan@online.no
Styremedlem	Thomas Klyve, Stovner Senter 24	90646657 thomas.klyve@gmail.com

Gruppeledere

Alpin	Henning Lundby, Granliveien 23 E, 1086 Oslo	40429989 henning@stalhallen.no
Fotball	Unni Storsveen, Bekkevollvn 18 c, 1087 Oslo	99030958 unni.storsveen@gmail.com
Friddrett	Bjørn Erstad, Tangerudbakken 26, 0982 Oslo	90151183 arne.mathiesen@C2i.net
H-joggen	Egil Skaar, Kleiva 4 B, 1088 Oslo	22210887 egksaar@online.no
H-mosjon	Thore Palving, Fredheimvn 29, 1087 Oslo	22210887 thore@bjornson-langen.no
HSIL turn	Per Olav Hyrve, Flaengrenda 28, 0953 Oslo	93404641 ovehyr@online.no
Håndball	Jon Espen Schmidt, Stovnerbakken 182, 0982 Oslo	98249014 jon.schmidt@kvantel.no
Innebandy	Remi Braaten, Maria Dehliuvei 37, 1084 Oslo	97732070 remi.steen80@gmail.com
Langrenn	Kaare Martin Granerud, Høybråtenvn 68 C, 1086 Oslo	97055016 kmg@finansavisen.no
Orientering	Arne Eliesen, Skansevn 4 B, 1084 Oslo	22211350
Seniorgutta	Ronny Sten-Olsen, Myrdalsvn 3 D, 1086 Oslo	90756062 rsosten@online.no
Triathlon	Truls Wagener, Karl Andersensvn 133, 1086 Oslo	truls.wagener@ude.oslo.kommune.no
Hus og Bane	Tom Sandvær Se hovedstyret	tomjsan@online.no
Valgkomiteen	Jan Henrik Haga, Bekkevollvn 15 A, 1087 Oslo	92489216 jhhaga45@gmail.com
Uleie, Klubbhuset	Tom Sandvær Se hovedstyret	tomjsan@online.no

Høybråten og Stovner I.L

Klubbhuset, Sportstien 4
Postboks 36 Høybråten
1005 Oslo
Tlf 22211381
Fax 22212928
E-post: hsil@hsil.no

Kontorets åpningstider:

Tirsdag 10.00-16.00
Onsdag 16.30-20.00
Fredag 10.00-16.00

Grasrotandelen



Eventyrlig suksess i Kollen



Blide HSIL-langrennsutøvere sier seg godt fornøyd med egen innsats, været, stemningen og kakene i kiosken.

Oslo Skifestival ble en braksuksess for HSIL langrenn med rekorddeltakelse og et solid økonomisk overskudd. En lang og snørik vinter er snart bak oss, og for langrennsgruppa i HSIL har det vært en strålende sesong på alle måter. I 29 år har langrennsgruppa i HSIL arrangert Oslo Skifestival, som er blitt det største skirenn i Norge hvis man ser bort rene turrenn som Birken. I år slo deltakelsen alle rekorder. I løpet av helgen 19. og 20. januar sendte

vi avgårde 3.500 barn, ungdom og seniorer. Det er hele 800 starter mer enn i fjor. Lørdag var det nær 2.000 starter. I den største klassen, gutter 12 år, var det 208 påmeldte til tokilometeren. Vanligvis sendes løpere ut med 30 sekunders intervaller, vi måtte ned på ti-sekundersintervaller for klassene åtte til fjorten år for å rekke å komme i mål før det ble mørkt. I de største stafettklassene var det over 120 lag, og da blir det skikkelig trøkk i starten når 120 løpere kjemper om å komme først

ut av stadion. Hele arrangementet gjennomføres av langrennsgruppa, og totalt hadde vi 120 funksjonærer som jobbe fra morgen til kveld både lørdag og søndag. Noen hadde til og med fått med seg foreldre og søsken til å hjelpe, og det varmer å se slikt engasjement for å få gjennomført dette fantastiske arrangementet. Det økonomiske resultatet ble i år langt langt over hva vi hadde budsjettert med og drømt om, og det skaper et enormt viktig fundament i for langrennsgruppa. Vi fikk også god pressedekning i Aftenposten, Akers Avis Groruddalen, Lokalavisen Groruddalen og på langrenn.com. Sistnevnte er en nettavis om langrenn.

Også sportslig har det vært et godt år for HSIL langrenn. Vi fikk tre kretsmestere i årets sesong, Magne Lund Hansen (seniorer), Katrine Lange (seniorklassen), Jon Olsen (veteran) og Karianne Moe (jenter 16 år). I NM fikk vi flere gode enkeltresultater I NM, mens i mer hjemlige trakter vant Solfrid Braathen langløpene Holmenkollen Skimaraton og Lillomarka Rundt. I sistnevnte kom Magne Lund Hansen på andreplass, bare slått av den noe mer kjente. Det har vært god rekruttering til langrennsgruppa, spesielt i de yngste klassene, men også i eldre grupper har det kommet nye til, hvilket er meget gledelig. Vi er i dag rundt 100 aktive i klubben. Styret takker aktive, foreldre, sponsorer og andre støttespillere for en super sesong, og når dette leses, er flere av løperne våre i full gang med planlegging og oppkjøring til neste vinter.

*Kaare Martin Granerud
Formann HSIL langrenn*



Høy puls og spenning under stafettstarten i tolvårsklassen under Holmenkollen Skifestival.

HSIL Turn skryter!



HSIL turn har vokst betraktelig det siste halve året. Dette skyldes flere faktorer.

1. vi har stabile og dyktige instruktører på Turnskolen vår. Line Skreosen har hovedansvaret og det er nesten fulle partier på alle gruppene våre. Tirsdager og lørdager på Haugen skole kryr det av turnjenter og gutter fra 4 år og oppover. Foreldre og barn partiene våre ser også til å være temmelig populære; her får barn(2-4år) med mamma eller pappa boltre seg sammen i turn apparater torsdager på Høybråten skole og lørdag formiddag på Haugen skole.
2. Vi har ansatt en tidligere topp turner fra Slovakia, Maria Homolova. Hun har idrettsutdanning fra Slovakia, var med i London OL 2012 og har lært seg norsk på 4 mnd. Maria har ansvaret for Apparatpartiet vårt som trener 2 ganger i uken 2 timer hver gang og leder turn på Aktivitetsskolen på Haugen hver fredag. De andre dagene trener hun våre 10-11 åringer på konkurranse partiet i apparat turn. En etterlengtet ressurs som nå er på plass.
3. Vi har fått flere utøvere fra andre

klubber i konkurranse gruppa vår, både på tropp og apparat. Det tyder på at vi har dyktige, stabile trenere som skaper et godt og trygt læringsmiljø for barna og ungdommene i gruppa. HSIL turn har som mål og «tradisjon» på at vi skal beholde gymnastene til de er så gamle at de kan bidra som hjelpetrener, ta trenerutdanning og fortsette å jobbe som instruktører etter endt turn karriere slik at de kan spre kunnskap og turn glede videre nedover i generasjoner. Karina Heggeli, Aina Colban, Haben Tesfamikael, Marie Eliassen, Line Skreosen, Stine Hallme, Jasmine Tesfamikael, Kaia Marie Bøe og Mira Fredriksen er gode eksempler på det.

Det må også nevnes at vi er stolte av å kunne tilby trim for godt voksne på HSIL sitt klubbhus på dag tid under god ledelse av Ragnhild Norengen. Det er fint å ha medlemmer fra 2-80 år!

For 6. året på rad arrangerer vi Turnleiruke på Haugen skole i sommerferien.

Uken før skolen starter, 12.-16. august blir det turnaktiviteter hele dagen fra 8.30-15.30. Dette er et tilbud til



alle uansett om du trener flere ganger turn i uken eller om du aldri har turnet før. Denne uken blir det turning i trampett, air-track, skranke, bom, tumbling, dans og RG redskap (vimpel, tau, ball). Er været fint tar vi en tur ut og finner på noen leker. For mer info se www.hsilturn.no

Tekst og foto: Bente Stensrud

En ungdomsrepresentants tanker

Min første uke som ungdomsrepresentant i HSIL hovedstyret har gitt meg mange refleksjoner om hvordan en klubb og ikke minst en bedrift som man på mange måter kan kalle HSIL med tanke på størrelse, styres. I løpet av uken har jeg deltatt på et hovedstyremøte på Høybråten der vi diskuterte rundt dette med driftsavtaler og årsmøter. Alt dette er saker jeg aldri har vært i kontakt med tidligere og en ny erfaring for min del. Uken ble avsluttet med et hovedstyremøte som ble lagt til Son, der fikk jeg et enda større innblikk i hvor komplisert, men også hvor spennende driften av en klubb kan være. For at hånd-

ballen kan kastes, fotballen kan sparkes, og alpint portene passerer er det mye som skal organiseres og vedtas. Og dette gjøres ikke av seg selv!

I Son ble det diskuterte både høyt og lavt om hvordan HSIL skulle styres fremover og hva som er viktig for at vi som klubb skal kunne ta et steg videre og utvikle oss. Vi er jo tross alt en meget stor klubb i forhold til hva HSIL tilbyr alle sine medlemmer. Turen var med på å gi meg et innblikk i de personene som står bak mye av driften i en klubb og hvor mange undergrupper som faktisk er med på å drive denne klubben som høster over 1500

medlemmene fremover. Fra min tid på fotballbanen til en tid i styret som gjør slike aktiviteter mulig, går jeg nå en spennende tid i møte og gleder meg til å kunne arbeide med slike flotte mennesker.

Jeg sitter igjen med mange gode refleksjoner om hva som skal til for at vi alle skal få ha glede av det klubben, og hva alle de involverte parter gjør for felleskapets beste. Bak driften av en klubb står det mange ildsjeler som alle fortjener en takk og jeg håper jeg kan tilføre en ungdommelig innstilling og vil bruke min stemme til det beste for klubben.

Ungdomsrepresentant, Thomas Dah Klyve

HSILs nye styre 2013



Dette er styret som ble valgt på HSILs årsmøte 2013. På bildet fra venstre: Tom Sandvær, Thomas Klyve, Odd Jan Olstad, Bjørn Jarle Wiger, Lise Kvanvik, Leif Jessen og Mona Kristiansen.

SENIOR-TRIMMEN HERRER

HSIL H-Mosjon

har trening på Haugen skole (Høybråtenveien 4)
hver **ONSDAG kl 20.15** i periodene **JAN – APRIL** og **SEP – DES.**
Treningssavgift kr. 350,- Gratis prøvetime

Vi tar gjerne med flere som kan trenge litt "SENIOR- TRIM".
Vi er en herlig / frodig gruppe menn (35 -40 personer)
med forskjellige kropps-fasonger
uten at det nedsetter gleden av å trimme. Vår alder er mellom 38 og 80 år.
Noen av oss har problemer med knær og hofter og noen har
gjennomgått hjerte-operasjon.
Trimmen består av litt kurvball, litt jogging og mest linjegymnastikk
med diverse øvelser som bøy og tøy samt avslapning.
Vi har et meget hyggelig og sosialt treningsmiljø og
ser gjerne at du tar med deg venner og kjente.

Kontaktpersoner:

Thore Palving (trener)

Tlf. priv. 22.21.07.81 E-post : thore@bjornson-langen.no
Mob. 95.49.46.80

Arne E. Mathiesen (sekretær/kasserer)

Tlf. priv. 22.21.18.55 E-post : arne.mathiesen@c2i.net
Mob. 93.21.20.14

HSIL Friidrett TRENINGSTIDER 2013 - 2014

HAUGEN SKOLE okt - april **INNETRENING**
v/ trener Bjørn og Wesley
MANDAGER kl 17 – 18.00 (ca 7 til 10 år)
MANDAGER kl 18 – 19.30 for 11 år og eldre

STOVNERBANEN april – oktober **UTETRENING**
v/trener Bjørn , Svein Tore og Wesley

MANDAGER kl. 18.00 – 19.30 ca. 7 – 10 år
kl. 18.00 – 20.00 ca. 11år og eldre
ONSDAGER kl. 18. – 20.00 ca. 11 år og eldre

Det er ingen trening i skolenes ferier og fridager.

Treningssavgift pr år kr. 500,- (7 – 10 år) og kr. 750,- for 11 år og eldre
betales til HSIL Friidrett konto nr. 1644.27.29119

Klubbkontingent kr. 175,- pr. år betales til Høybr. & Stovner IL Giro i posten.

Kontaktpersoner :

Arne E. Mathiesen 93.21.20.12 arne.mathiesen@c2i.net
Linda Botterli Erstad 90.15.11.83 b.erstad@online.no

Stovnerbrua Service Senter AS

Åpningstider:
Mandag - torsdag 7-17
Fredag 7-15

Ditt lokale bilverksted

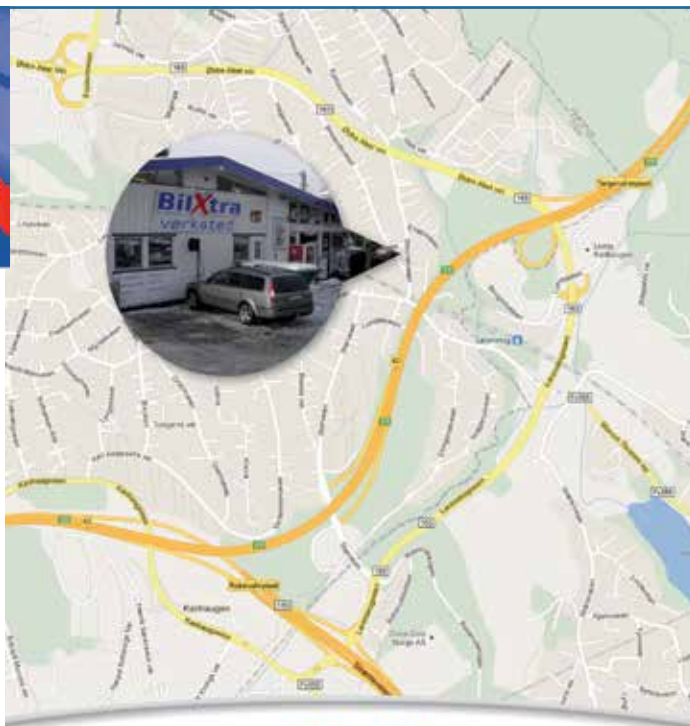
Bilverksted for alle bilmerker

- Utfører alle typer reparasjoner
- Alt av service
- Mobilitetsgaranti
- EU-kontroll (PKK)
- AC-service
- Dekk og felg
- Dekkhotel
- Ruteskader
- Salg av rekvisita



TA MED DENNE
ANNONSEN
OG FÅ 4 LITER
SPYLERVÆSKE!

1 STK. PR. KUNDE
V/BESTILLING
AV TIME



BilXtra
verksted

Stovnerbrua Service Senter AS

Stovnerveien 4, 0980 Oslo • Telefon 22 10 10 52 • E-mail: oddvar@stovnerbrua.no

PROXES T1 Sport

Testvinneren som er utviklet for raske biler og europeiske kjøreforhold

Sammen med MEGA STANDARD FELG
16" FRA KR.

6.699,- pr. sett
(4 dekk+ 4 felger)

16" FRA KR.

979,-
pr. dekk

17"

225/45R17 XL 94Y kr. 1.295,- pr. dekk
m/Mega Standard felg kr. 8.499,- pr. sett

18"

225/40R18 XL 92Y kr. 1.490,- pr. dekk
m/Mega Prestige felg kr. 9.499,- pr. sett

Det beste dekket er
ikke alltid det dyreste
**Sesongens
utvalgte!**
Hver sesong velger vi ut
dekk som gir mest veigrep for
pengene.

TOYO TIRES
driven to perform



Stovnerbrua Service Senter AS

Stovnerveien 4, 0980 Oslo – Telefon 22 10 10 51

E-post: stovnerbrua@superdekk.no

Vi har testvinnerne:

TOYO TIRES
driven to perform

Continental

**nokian
TYRES**

MICHELIN

SUPER DEKK
SERVICE
www.superdekk.no

Hederspriser til Ronny Steen-Olsen

V/RAGNAR TORGENSEN

Ronny Steen-Olsen fra HSIL og Høybråten har i løpet av kort tid fått tildelt to hederspriser. Først fikk han Høybråten-prisen for jul, og i april i år fikk han Gro Ruddalen Miljøforums miljøpris for 2012. Den første prisen deles årlig ut av Lions på Høybråten. Ronny Steen-Olsen har fått prisene for sitt arbeid blant seniorgutta i Høybråten og Stovner Idrettslag. Seniorgutta driver Liastua i Gjellerås-

marka, og har i løpet av få år fått laget nytt tak på Liastua og fått tilkoblet hytta til det kommunale vann- og kloakknettet i 2012. Steen-Olsen har som leder av seniorgutta stått sentralt i arbeidet med å skaffe midler til disse investeringene. Han har stått i spissen for dugnadsarbeidet som har gjort Liastua til et trivelig serverings- og samlingssted for turgåere, brukere av slalåmbakken, skoler og barnehager, for aktive i idrettslaget, for seniorgutta og som utleiested.



Tre menigheter er blitt én

Høybråten, Fossum og Stovner menigheter er blitt HFS

AV GRO GOLIMO SIMONSEN

1+1+1=1 Det er ikke helt etter fasiten, men i Stovner bydel er det nå blitt en realitet. 17. september 2012 vedtok Oslo Bispedømmeråd at Høybråten, Fossum og Stovner menigheter skulle bli ett sokn fra 1. januar 2013, til tross for menighetenes sterke argumentasjon mot dette i sine høringsuttalelser. Og tro at alt blir så mye bedre fordi man blir stor, er ikke noe som overbeviser. Vi er redd for at det vil svekke den lokale tilknytningen folk har til sin kirke og engasjementet som finnes i de tre menighetene. Så derfor blir det viktig framover å mobilisere, så det ikke skal skje.

Nytt menighetsråd

For nå er vedtaket gjort. Nytt menighetsråd er på plass. Det består av fire medlemmer fra hver av de tre gamle menighetsrådene. Leder for nye HFS menighetsråd er Kjell Olav Sandnes. Nestleder er Helge Vinorum. Det er videre bestemt at hver kirke skal ha et kirkeutvalg som skal ta seg av virksomheten som skjer lokalt i kirkene. For det er helt klart: virksomheten i kirkene skal fortsette! Det vil fortsatt være gudstjenester i kirka vår. Det vil fortsatt være dåp, konfirmasjon, bryllup og begravelser her. Det vil fortsatt være virksomhet for liten og stor. Det er det ingen tvil om.

Fortsatt engasjement

Og på Høybråten er det mange som er engasjert i menighetens liv og virksomhet som frivillig. Det håper vi de fortsatt vil være. Vi har og hatt en god tradisjon med mye godt samarbeid med lokale organisasjoner, lag, foreninger og musikkrefter. Det er vi veldig glad for. Et stort høydepunkt hvert år på Høybråten er f.eks. samarbeidet med Arbeidersamfunnet om 1.-maigudstjenesten med Caledonia jazzband. Da svinger det virkelig på haugen her oppe og i kirka vår. Det samme er den tradisjonsrike storbandkonserten som Lions har i kirka i februar. Så da er det viktig og ta vare på alt dette og å se framover. Se mulighetene og engasjere seg videre både lokalt og i stor-sognet. For det vil selvfølgelig bli mer og tettere samarbeid med de andre kirkene enn det vi har hatt tidligere. Det vil bli flere felles arrangementer og tiltak som også kan gi andre og nye muligheter. Innenfor trosopplæringen er vi godt i gang med dette allerede. En ny gudstjenesteplan for den nye menigheten skal nå vedtas av biskopen. Og det er et klart ønske fra oss at normalen er å ha gudstjenester i alle tre kirkene så langt det er mulig på søndagene. Men noen flere gudstjenester felles for alle tre kirkene vil det bli. I den forbindelse jobbes det med å få til kirkeskyss, så alle skal ha mulighet til å delta også da. Det er viktig.

Endringer i staben

I det nye soknet er det fire faste prestestillinger, inkludert en ny sokneprest. I tillegg vil det være en halv prestestilling med ansvar for et prosjekt innenfor arbeidet med migrasjonsmenigheter og innvandrere. Det er en menighetsforvalter. I tillegg kommer to administrative stillinger som skal sørge for betjeningen av kontorene og kirkene. Åpningstidene vil nok derfor kanskje bli noe endret. Det er opprettet en ny diakonstilling som kommer i tillegg til den vi har, som skal jobbe spesielt med et større diakonalt prosjekt i Fossum. De øvrige stillingene vil foreløpig fortsette omtrent som før.

Konstruktivt og offensivt!

Til slutt sakser vi fra Pulsen noe Helge Vinorum og Øystein Larsen skrev litt tidligere. Det er en god oppfordring og ta med seg videre: "Når vi ser et fotografi av mennesker der vi selv er med på bildet, da spør vi umiddelbart: Hvordan ser jeg ut på bildet? Og mange spør her hos oss: Hvordan blir dette for vår menighet? Hvordan kommer jeg til å merke endringene? Når nå vedtakene er gjort, må vi tenke konstruktivt og offensivt: Vi vil være med å se på helheten. Vi vil bevare det beste - og vi vil se etter mulighetene i de nye strukturene."

Høybråten velforening i 2012

Det var årsmøte i Høybråten
Velforening før påske med
20 medlemmer tilstede.

VED RAGNAR TORGENSEN

Antall husstander som er medlemmer er 426. Dette er en liten nedgang fra 2011, da antallet var hele 438. Året 2012 har vært nok et bra år for Velforeningen uten de store utfordringene. Årsberetningen viste hva styret har arbeidet med i 2012 og hadde omtale av de fem underkomiteenes arbeid. Vi viser ellers til lederen i dette Vel-Nytt for nærmere beskrivelse av hva Vellet har arbeidet med. Regnskapet viste overskudd, og Velforeningen har generelt en god økonomi. Økonomistyringen har vært god også i 2012. Vi viser også til Velforeningens hjemmeside. Hovedutfordringen på årsmøtet var knyttet til valget og de tynge vervene. Villy Kolstad ønsket avløsning som leder, men



Styret i Høybråten Velforening etter årsmøtet. Fra venstre: Hege Sorkness (ny), Ole-Kristian Ensrud, Ronny Maaso (nestleder), Villy Kolstad (leder), Tore Grue, Dag Oskar Jensen (leder redaksjonskomiteén), Lise Alstedt, Anne Jenner (sekretær). Kåre Østli (ny) var ikke tilstede.

valgkomiteen hadde ikke lyktes med å finne en etterfølger. Villy gikk derfor på ett år til. Den andre utfordringen var at Liv Bøgseth trakk seg etter mange år som regnskapsfører. Heller ikke her hadde valgkomiteen funnet noen etterfølger, og årsmøtet ga styret fullmakt til å finne en løsning i løpet av året. Det ble valgt inn tre nye styremedlemmer (se bildet). Winnie Kolstad ble valgt som leder av arrangementskomiteen.

Flere som har gjort en verdifull og langvarig innsats for velforeningen ga seg på dette årsmøtet. Liv Bøgseth er allerede nevnt, men også Lise Rastad, Anne-Lise Haanæs og Bjørn Andersen har sittet i styre og komiteer i mange år. Også Sigurd Simonsen gikk ut av styret. Etter årsmøtet har styret lyktes med å få Harald Henriksen til å påta seg vervet som regnskapsfører/kasserer.

**Bilglass
Plast
Speil
Bygningsglass
Støysolering**

**Brannglass
Balkongskjermer
Bordplater
Bly/messinginf.glass**

Ring oss gjerne for nærmere informasjon på 22 30 30 70



**Høybråten
Glasservice AS**
Etbl. 1987



Prof. Birkelands vei 27 B, 1081 Oslo • Tlf 22 30 30 70 • Fax 22 30 39 72 • Mobil 906 93 095
Internett: www.hgs.as • Email: jonny@hgs.as

Høybråten Jeger- og fiskerforening satser på ungdommen

Høybråten Jeger- og fiskerforening (HJFF) har de siste årene økt medlemstallet. Spesielt positivt er økningen blant foreningens yngste medlemmer. I 2013 satser foreningen videre på å utvikle et attraktivt tilbud for de yngste sportsfiskerne på Høybråten.

TEKST OG FOTO: CARL FREDRIK BØ

HJFF har en lang tradisjon med å jobbe med barne- og ungdomsrekruttering. Tidligere foregikk noe av rekrutteringen i et uformelt samarbeid med lærekrefter på skolen og foreningen. Mange av de mest aktive sportsjegerne og -fiskerne blant foreningens voksne medlemmer, er nettopp rekruttert som barn inn i foreningen.

– Mange av lederne og tillitsvalgte i foreningen, har startet som juniorer,

forteller Lars Janols, leder i HJFF. Etter noen år med redusert fokus på juniorrekruttering, er foreningen nå i full gang med å følge opp de tidligere rekrutteringstradisjonene blant Høybråtens barn og unge.

– Skal vi over tid ha en levekraftig forening, krever det at vi fortløpende jobber med å rekruttere nye barn og ungdom, som er interessert i fiske og friluftsliv, sier Lars. Foreningen har et eget Ungdomsutvalg, som er blant de mest aktive utvalgene, og har ulike tilbud til barn og unge.

– Vi har ulike aktiviteter tiltenkt foreningens yngste medlemmer og interessenter, gjerne som en familieaktivitet. Vi har isfiskekonkurranse på vinteren og Barnas fiskedag i juni, forteller styrelederen. Barnas fiskedag er en del av Norges Jeger- og fiskerforbunds tilbud i forbindelse med Fiskesommer 2013, og er et rekrutteringstiltak for barn og unge i Groruddalen. Selve fiskedagen foregår på Skålsjøen i Østmarka. Her har HJFF en stor koie, hvor interesserte ungdom kan overnatte fra lørdag til søndag.

– I tillegg planlegger vi Aktivitetsdag,



Godt om bitevillig abbor under konkurransen på Skålsjøen 10. mars

hvor interesserte kan få innføring i fluebinding og fluekasting, samt at vi egen ungdomsskyting med hagle til høsten, sier Lars Janols. I samarbeid med Østmarka JFF tilbyr HJFF også jegerprøven til sine yngre medlemmer. Interesserte kan følge med på foreningens nettsider:

www.hoybratenjff.com

Her er det også kontaktinformasjon for barn og unge som ønsker å vite mer om tilbudene i foreningen.

Velkommen til Joker Høybråten! Gamle Nygaard på hjørnet Folkvangvn./Høybråtenvn.

I vår butikk finner du alt det du trenger til din daglige handel

Vi har bl.a. Ukens Joker og Ukens Joker-garanti med laveste pris på varer du bruker mye av.
Hver uke har vi også ukens tier.

**Åpent alle dager
hele året!**



NORSK TIPPING



ÅPENT:

Hverdager 08.00–21.00

Lørdag 09.00–21.00

Søndag 09.00–21.00

Høybråten Høybråtenveien 51. Telefon: 22101122

Snart post i butikk

f.o.m. 11. juni 2013



50-års jubileum

TEKST: ARILD ROGNLIEN

FOTO: ROLF KRISTIANSEN, AKERS AVIS

For 50 år siden gikk vi ut av skoleporten som elever på Høybråten skole for siste gang. To klasser, rundt 60 unge håpefulle, som skulle ut i den store verden etter syv viktige år. I fjor høst kom en melding fra to av jentene, Wenche Skjellnan i A-klassen, og Inger Marie Stig Fjell i B-klassen. Var det noen som kunne tenke seg å være med på markeringen av vårt 50-årsjubileum? I følge initiativtagerne var responsen enorm, her ville alle med. Dessverre var noen falt bort i årenes løp og noen kunne ikke komme, men vi møttes hele 48 tidligere klassekamerater lørdag 20.april. Frammøtested var selvfølgelig skolen og der sto Gro Strømme, den entusiastiske «bestyreren» av skolemuseet og tok i mot. Etter en kort gjennomgang av skolens historie, tok hun oss med inn i den gamle skolen og vi fikk se hvordan den nå var blitt. Kommentarene kom tett om rominndeling og episoder. Omvisningen endte i skolemuseet og her var det mye kjent! Noen av oss fikk igjen praktisere bruken av penn og blekk. Gro ble takket for innsatsen med en blomst



og vi dro videre til Vardeheim der Martin hadde linet opp med mye godsaker på bordet. Festkomitéen hadde forberedt seg godt og vi kunne bivåne utdrag av et skuespill fra hine hårde dager: «Byen vår» til stor munterhet for både skuespillere og publikum. Berit som kom helt fra Stavanger, takket for initiativet og Ingunn som kom fra Fredrikstad overrakte blomster til Wenche

og Inger Marie. Så var det dans, mimring, historier, vitsing til langt på natt. Det er noe spesielt med den kontakten man har med disse en har gått barneskolen sammen med. Det nærmet seg deadline, men ingen ville hjem noe som borget for en vellykket fest. Martin fikk til slutt «lempe» oss ut på sin lune måte. Ute i vårkulda ble vi enige om at det ikke måtte gå 10 år til neste gang.

Ditt lokale verksted - Meca Carservice



**Vi kan varsle deg når neste EU-kontroll nærmer seg.
Vi trenger da ditt navn, adresse, telefon, e-post-adresse og bilens registreringsnummer.**

Vi tilbyr

- Alle bilmerker • Service • Clutch og brems
- PPK/EU-kontroll • Bilinnredning
- AC-service • Forstillingskontroll
- Dekkhotell • Bilutleie • Dekk og felg
- Diagnose • Bilunderholdning
- Service/rep. tilhengere
- Bilvarme Defa/Webasto • Eksos

Salg • Service • Montering

- Nokia • Sony Ericsson • Defa • Blaupunkt
- Clarion • Pioneer • Kenwood • Parrot
- Becker • Hella • Bosch • Britax • Cobra
- Brodit • Next-base • Calearo • Thule
- Cube • Toolpack

Lørenskog Bil & Caravan Service as

Solheimveien 54, 1473 Lørenskog

Tlf. 67 90 25 62 • Fax. 67 90 02 84 • post@lbc.no

MECA

Hvorfor det ble som det ble!

Hvorfor er det blokker på Furuset, mens det i hovedsak er eneboliger på Høybråten? v/ROLF TORBO OG RAGNAR TORGENSEN

Undertegnede representerte Høybråten Velforening på Furuset vels 100-års jubileumsfest i november 2012.

I hilsenen til Furuset vel reflekterte jeg litt over hvorfor de to bo-områdene over tid har fått en så ulik boligstruktur; Høybråten med sine eneboliger/småhus /rekkehus, mens Furuset i hovedsak har blitt et blokkområde med unntak for Gamle Furuset.

Vi må gå langt tilbake for å finne forklaringen. Begge områdene Høybråten og Furuset besto opprinnelig av store bondegårder med noe innmark, for øvrig skogbevokst. Den desidert største bondegården på Høybråten, Øvre Høybråten gård ble i 1899 kjøpt opp av brukseier Anton Tschudi. Han parsellerte ut utmarka til tomter. Tilsvarende utvikling skjedde i liten utstrekning på Furuset. I 1905 ble Nybyggerforeningen (innmeldt i Arbeiderpartiet i 1912) stiftet blant de 55 parselleierne som hadde etablert seg på Høybråten. Furuset vel ble stiftet i

1912. Karl Andersen ble tidlig sentral i arbeidet med utviklingen på Høybråten og i Aker herred. Allerede fra 1926 ble Karl Andersen oppnevnt som Akers representant i et utvalg som skulle forberede sammenslutningen med Oslo. Han så tidlig hvilken vei det gikk med stort utbyggingspress. Tidlig på 30-tallet anbefalte han gårdeierne en forsiktig utparsellering av utmarka for å hindre en fremtidig utbygging med sammenhengende blokkbebyggelse. Så kommer vi til tiden etter 2. verdenskrig. I 1948 ble Oslo og Aker kommune

slått sammen. Boligbehovet var meget stort etter krigen. Hva skjer så? Det foretas kommunal ekspropriering i stort omfang av både innmark og utmark på bondegårdene for å sikre tomter til boliger. Dette var mulig på Furuset og til dels på Stovner, men ikke på Høybråten. Her var arealene allerede utstykket til tomter, og det var bygget hytter og til dels hus på tomtene. Bøndene på Furuset og til dels Stovner mistet jorda og skogen, og det ble en kamp for å sikre seg mest mulig økonomisk erstatning. Dette forholdet forklarer hvorfor Høybråten og Furuset i dag har en svært ulik boligstruktur. På Furuset fikk man så store blokkområder fra 60-70-tallet og utover, mens det tilnærmelesvis ikke er blokker på Høybråten. For å illustrere utviklingen så har gårdsnummeret 107 som var gårdsnummeret til den opprinnelige Øvre Høybråten gård, i dag nærmere 3000 bruksnummer knyttet til



Høybråten Tannklinikk AS

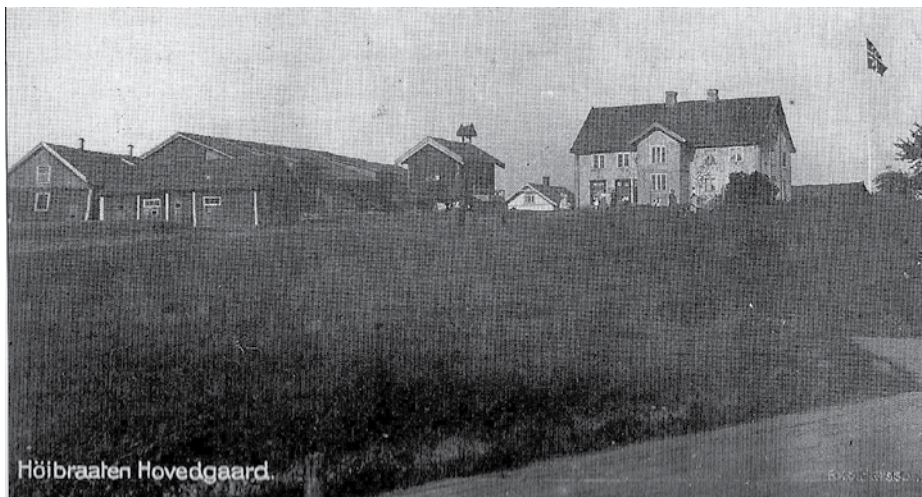
*Vi ønsker alle nye og gamle kunder
velkommen til lyse og trivelige lokaler.
Ring oss for time, eller besøk oss.
Gode parkeringsmuligheter*



**Høybråtenveien 76
Telefon 22 21 70 70
www.hoybratentannlege.no**



**Tannlege
Duy Nguyen**



Høibraaten Hovedgaard, ca. 1910

(Foto fra «Lenge det gikk før Høybråten fikk . . . »)

dette gårdsnummeret. Furuset vel som altså har sitt utspring i villabebyggelsen, sto overfor store utfordringer med mange nye innbyggere. På Høybråten besto bebyggelsen av eneboliger og småhus på store tomter. Her ble det etter hvert fortettet for å skaffe boliger til barn og barnebarn.

Som en konsekvens av boligutviklingen har Furuset endret karakter over tid. Furuset har i dag en langt mer sammensatt befolkning med et stort innslag av mennesker med innvandrerbakgrunn.

Dette er foreløpig ikke situasjonen på Høybråten. Men fortettingen fortsetter i dag på Høybråten, og salget av hus har økt de to siste 10-årene. Men boligstrukturen vil ikke endres i særlig grad. I dag er det tilnærmet ingen store tomter igjen på Høybråten, og den såkalte Småhusplanen (reguleringsplan for villaområdene i Oslo ytre by) vil styre og begrense høyder og utformingen av nye boliger. I april i år uttalte Furuset vel til områdeplanen for Furuset at det er ønskelig med en variert boligutvikling framover med innslag av småhus- og rekkehusbebyggelse.

Husk parkkveld 11. juni



Godkjent av NAV for utlevering av utstyr på blåresept

- Inkontinens
- Kateterisering
- Stomi
- Brystproteser
- Ernæring

Øvrige produktområder

- Ortoser og støttebandasjer
- Støttestrømper og kompresjonsbehandling
- Reisestrømper
- Sårprodukter
- Hud- og fotpleie
- Helsesko

Vi tilbyr utkjøring av varer

DIN LOKALE LEVERANDØR AV HELSE- OG SYKEPLEIERARTIKLER

VÅR- OG SOMMERSKOENE ER ANKOMMET

Fottøyet har god plass, suveren støttsorbering og høy kvalitet!

nēw feet.
MEDICAL FOOTWEAR
www.new-feet.com



Spring
Summer
2013

green
COMFORT

www.green-comfort.com



Lørenskog
Bandasje AS

BUTIKKEN VÅR FINNER DU PÅ SKÅRERSLETTA 18 (VIS-A-VIS METROSENTERET) PÅ LØRENSKOG. TLF. 67 91 96 72

Jazz på Vardeheim

AV JAN G. HAANÆS

Jazz på Vardeheim har med 27 års virksomhet etablert seg som bydelens mest populære og stabile kulturtilbud. Minst åtte ganger hvert eneste år arrangeres det klubbkvelder hvor noen av landes fremste jazzutøvere kommer og spiller. Det vanligste er at konsertene varer fra klokken 21.00 til ca. 23.00, men enkelte band har holdt det gående med fengende jazz til nærmere midnatt. Klubbkveldene er åpne for alle, men medlemmene betaler kun kr. 50,- i inngangspenger. Andre kr. 150,-.

Ett av klubbens særtrekk er den tette og intime kontakten det hele tiden er mellom musikerne og publikum. Svært mange av de som har spilt under klubbkveldene har etter gjennomført konsert sagt at Jazz på Vardeheim er en kulturell perle blant norske jazzklubber. I tillegg til nærheten mellom publikum og musikerne skryter de uhemmet av vårt publikum som oppleves som kvalitetsbevisst og lyttende.

Jazz på Vardeheim drives uten ekstern/offentlig støtte. Klubbens eksistens er derfor helt avhengig av godt fremmøte hver eneste gang.

Hittil i år har det vært gjennomført tre

klubbkvelder. Følgende arrangement gjenstår:

31. mai: Felix Peikli

20. september: Tribute to Mills Brothers

18. oktober: Per Borthen Swing Department m/ vokalist.

15. november: Tre forskjellige band stiller opp i dugnad for klubben.

13. desember: Laila Dalseth's juleshow.

Vi har i år valgt å avslutte vårsesongen

allerede 31. mai. Dette er ingen tilfældighet for denne klubbkvelden faller sammen med Martins siste arbeidsdag på Vardeheim. Klubben ønsker på denne måten å markere 27 år med kjempegodt samarbeid!

Jazz på Vardeheim har nylig blitt invitert av Bydel Stovner til å stå som arrangør av to jazzkonserter på Rommen Scene høsten 2013. Disse konsertene planlegges som søndagsmatiné. Ledelsen i jazzklubben er meget bevisst på at disse konsertene hverken skal konkurrere med eller komme i stedet for klubbens kjerneaktivitet (klubbkvelden på Vardeheim).



Kjell Eriksens septett har spilt i klubben helt siden starten.



ING.HANS BECKER AS

ELEKTROINSTALLATØR



Vi utfører alt innen el. installasjon

- STERKSTRØM
- SVAKSTRØM
- INTERNKONTROLLER
- VARMEPUMPER

Pottemakerveien 6B
0954 Oslo

 **22 90 11 30**
www.hans-becker.no

Har du en kran som drypper ?
Drømmer du om nytt bad ?
Trenger du en rørlegger ?

Snakk med
comfort

Besøk vår butikk
Solheimveien 72
1473 Lørenskog

67 91 10 10
post@comfort-skarer.no
www.comfort-skarer.no

Kristiansen & Støkket Comfortbutikken Skårer AS

Vi fører garn fra

Dale • Sandnes • P.T. • Drops

Broderiartikler - Syartikler - Knapper -
Glidelåser - Quiltestoffer

Trådsnella 

Solheim Senter

Skårersletta 10 v/Kiwi, tlf. 67 90 09 65

Åpent mandag, tirsdag, onsdag og fredag kl. 10-17.
Torsdag kl. 10-19 • Lørdag kl. 10-15

Velkommen til

Mandag 7-23 Lørdag 9-21
Fredag

KIWI

**MINIPRIS
PÅ HØYBRÅTEN**



Kjøp kjapt - trygt og billig

Høybråtenvn. 79, 1088 Oslo

Høybråten Legekontor

Legene RUSTEN, SKAARAAS,
TØFTE-FURU og DISSEN

Tlf. 23 34 44 00

Folkvangveien 26, 1086 Oslo
mandag - fredag: (timebestilling) 09.00-14.00

**Tannlege MNTF
KARL KRISTIAN ANDERSEN**

**Folkvangveien 19
Tlf. 22 21 10 10**

**FRODE'S
VEDLIKEHOLDSSERVICE AS**



Frode Torgersen
Direktør

Utfører alt innen:

- Maling
- Tapetsering
- Gulvlegging
- Snekkerarbeid
- Flislegging

Karl Andersens vei 1 C
1086 Oslo

Telefon 22 10 54 14

Telefax 22 10 50 21

Mobil: 915 50 626

Reg.nr. 979 641 745 MVA

www.lonningskontoret.no

Autorisert regnskapsførerselskap
med spisskompetanse på lønn og personaladministrasjon

Amphibia AS, Pb. 58, 1483 Hagan

Tlf. 67 06 43 10 - Faks 67 06 43 11 - E-post: firmapost@lonningskontoret.no

Vi flytter inn i Holmsens lokaler i løpet av mai



www.gromlyd.no • snorre@gromlyd.no

Tlf. 411 70 650



REGISTRERT EL.ENTREPRENØR

HOLMSENS

Elektro as

TLF. 91 74 14 89

FREDHEIMVEIEN 3 • 1087 OSLO • E-post: installasjon@holmsens.no

«Karl Andersen Bryggeri»

Mikrobryggerier er i skuddet som aldri før, og på nettet kan man telle hele 30 mikrobryggerier i Norge, hvorav tre ligger i Oslo. Vet ikke hvorfor Erlend Simonsens lille bryggeri, «Karl Andersen Bryggeri», her på Høybråten ikke er kommet med på lista, men at han brygger øl hjemme i Karl Andersens vei var vi kommet under vær med, og at det han brygger smaker fortreffelig kan vi underskrive på.

TEKST OG FOTO: DAG OSKAR JENSEN

Vel-Nytts utskremte avla Simonsen et besøk i midten av februar, men på det tidspunktet var det dårlig med ølbrygging. Erlend forteller at bryggeriprosessen avgir så mye damp at det er ugunstig å holde på med det innendørs, så aktiviteten foregår på den tiden av året hvor det er mulig å holde på med det ute på terrassen.

– Hva var det som fikk deg til å begynne å brygge øl, bortsett fra at du synes øl er godt?
– Det var nærmest ved en tilfeldighet. I mai i fjor kom jeg over en startpakke for ølbrygging på internett som fanget min interesse, og dette fikk jeg lyst til å prøve. Det finnes et eget dataprogram for ølbrygging som heter «Beersmith». Dette skaffet jeg meg, og i Oslo finnes en forretning som forhandler det man ellers trenger for å brygge øl. Erlend investerte i nødvendig utstyr og satte i gang. På nettet finnes mange ulike ølopskrifter,

så det er bare å velge og vrake. Erlend forteller med stor innlevelse om bryggeriprosessen som tar ca. fem–seks timer. I korte trekk varmer man vann, har i kornet, og så mesker man i en times tid. Å meske gjør man ved å tappe av vannet og helle det over kornet gjentatte ganger. Deretter skal man koke det hele, og det er når det begynner å koke at man har i humle. Etter en times koking tappes herligheten over på fat, og man tilsetter gjær. Etter ca. to uker taper man på flasker, og etter ytterligere to uker kan man begynne å nyte sitt eget, hjemmebryggede øl.
– Og er du fornøyd med resultatet?
– Svaret er at «industriøl» smaker ikke lenger godt når man venner seg til å drikke sitt eget hjemmebryggede øl.

Etikettene

Etikettene er det kona Ellen som står for. Disse lager hun i dataprogrammet Adobe Illustrator og kjører ut på egen printer. For å feste etikettene på flaskene bruker man



Etikettene er det kona Ellen som tar seg av.

melk. Ja, du leste riktig: man bruker melk! Vel-Nytt har også bragt i erfaring at både familien og vennekretsen vet å sette pris på brygget fra «Karl Andersen Bryggeri», og Erlend blir ekstra godt mottatt når han i sosiale sammenhenger dukker opp med noen flasker av sitt eget brygg. Interessen er også stor blant naboene når Erlend rigger opp utstyret for ølbrygging på terrassen. Skulle ikke forundre meg om de håper på å få smake en tår eller to!



Erlend Simonsen med noe av brygget sitt.



Skyvedørs- garderobe

Vi kommer gjerne på et uforpliktende besøk, tar mål og planløser ditt garderobereskap – slik du vil ha det.

Velkommen til en god handel!

Se vår utstilling i Solheimveien 30, 1470 Lørenskog, man.–fre. 9–16.30, tors. 9–19, lør. 10–14.

Telefon: 67 97 09 90, e-post: post@acme.no

**ACME**
Interiør

– Dette er vel også kunst?



Gro Strømme kunne vise oss flere hundre undervisningsplansjer på skolens loft.

Vel-Nytt har i en tidligere utgave (nr. 2 2011) skrevet om kunsten på Høybråten skole. Vår faste medarbeider i saker som gjelder skole og kunst, Gro Strømme, viste stort engasjement i sakens anledning og mente at dette måtte følges opp. For en tid tilbake ringte hun meg og spurte om jeg ikke ville se på skolens samling av plansjer, brukt til undervisningsformål. – Dette må da også kunne kalles kunst, sa Gro.

TEKST OG FOTO: DAG O. JENSEN

Vel-Nytt tok turen opp på skolens loft sammen med Gro, hvor hun kunne vise oss hundrevis av plansjer som ganske riktig, etter vår mening, må kunne kalles kunstverk.

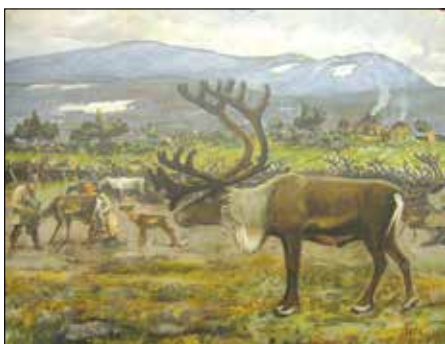
Samlingen er så stor at vi i denne omgang kun kan vise et lite utdrag. Her finnes plansjer for de fleste undervisningsformål, og vi som har levd en stund husker vel å ha sette mye av dette før, men det var før. Plansjer av denne typen brukes svært sjelden i dagens undervisning. I dag er det levende bilder, CD-rom og data som brukes i undervisningen.

Kan jo som en kuriositet også nevne at denne type plansjer i dag er salgsobjek-

ter, og omsettes for fra kr. 500–1000.

Det var mange ulike kunstnere som bidro med plansjer, og temaene er mange, fra dyr og fugler, religiøse motiver, anatomi, samfunnsfag etc. Vi har konsentrert oss om én av dem i denne omgang, og han het Nils Tirén, var svensk, og malte dyr og fugler. Foreldrene hans var Gerda og Johan Tirén. De var begge malere, og Nils hadde en søster og to brødre som også var malere. Nils var født i Oviken i Jämtland i 1885, og døde i 1935. Her viser vi noen av verkene hans. Størrelsen på plansjene er ca. 100x70 cm.

Nils Tirén



Høybråten pensjonistforening

Foreningen har i dag 145 medlemmer og et styre som består av fem medlemmer og to varamedlemmer. Leder er Magne Gjølseth, og Grete Andberg er nestleder. Sekretær er Randi Aanerud og kasserer Ivar Olsen. Morten Aanerud er styremedlem, med Kjell Otto Jamsrud og Lorang Jensen som vara. Representanter til fylkesforeningen er Reidar Christiansen og Sverre Waaler, og som vara er Arne Egil Mathisen. Valgkomiteen består av Elna Fougli, Solveig Olsen og Ragnhild Schmidt. Det er avholdt syv styremøter, seks medlemsmøter, årsmøte, vårfest, høstfest og julebord på Vardeheim.

GJESTER

I januar var AB Trafikksenter og informerte om nye trafikkskilt og nye lyssignaler til oss over 65+. I mars hadde vi besøk av Rune Bugge Persson fra Pensjonistforbundet, som foredro om syv definerte krav til statsbudsjettet 2013.

I mai orienterte Elisabet Borrebæk fra Stovner bydel om avdelingen for omsorg og helse. Øystein Larsen fortalte i august om sin tid som biskop. I september viste Eva Marie fra Stena Line lysbilder og fortalte om selskapets historie. Cecilie Kopperud tok oss i november med på tur med Hurtigruta, ved hjelp av lysbilder.

Turer

Vi har en aktiv turkomité, bestående av Kjell Erik Nordengen, Solveig Kvinge og Ragnhild Nordengen. De har i år tilrettelagt følgende turer: Dagstur til Skjærgårdssporten, Hvaler, med 58 pers. Tur til Oset Høyfjellshotell, med 28 personer. Juletur til Lübeck, med 13 personer.

Årsavslutning

Årsavslutningen er som vanlig på Vardeheim, hvor Losje Haakon stiller Vardeheims lokaler gratis til rådighet til vårt årlige julebord, og Høybråten Lions stiller med drinker og servitører. Tradisjonen skal holdes ved like! Foreningen har også en del komitéer som utfører et fantastisk godt arbeide for medlemmene. Festkomiteen består av Morten Aanerud, Rønnaug Eriksen, Aud Berg og Kathe Jacobsen. I blomsterkomitén sitter Asta Pedersen og Liv Norunn Solheim. Kjøkkenkomiteen består av Karen Selmer, Evi Holand, Anne Karin Gjerde og Berit Fjeld, med Karin Hansen, Eva Engebretsen og Berit Waaler som reserver. Arnfinn Haugland og Sigurd Solheim er i bordkomiteen, med Sverre Waaler som reserve. Alle disse gjør et fantastisk fint arbeide for Høybråten Pensjonistforening. Vi ønsker også nye medlemmer hjertelig velkommen til oss.



«Et av verdens midtpunkt»

Like sikkert som snøen smelter og våren kommer, like sikkert dumper reklame for alle slags feriereiser ned i postkassen.

Finn Carlsen Turistbusser A/S har et fyldig hefte som inneholder buss-turer for enhver smak. Bladet var i ferd med å havne i papircontaineren, da jeg bladde igjennom og så tur nr 11. Reisemålet var «Et av verdens midtpunkt»: Nyhet, spennende bussrundtur i Lørenskog! Til alle turene hører en kort turbeskrivelse. Tur nr 11 hadde først en liten historikk om Lørenskog som i gamle dager ble kalt «knivstikkerbygda», om kommunens 'eventyrlige' utvikling, type arbeidsplasser og innbyggertall. Ikke visste jeg at «... Oslobeboere drar til Lørenskog for å fylle handlevognen fordi tre kjøpesentre har så gode parkeringsplasser». (Det er vel bare to?)

Men så stod det: «... Vi kjører først igjennom nabobygda Høybråten som tilhører Oslo. Høybråtens vakre kirke, følger Høybråtenveien forbi Folkvang (eldresenter), Høybråten skole og det gamle posthuset. Vi får også med oss Kiwi, tidl. Iversens legendariske kolonial hvor det i gamle dager var tid for en godprat over disken. Grensen til Lørenskog og får med Lørenskog Stasjon, «Sesam Stasjon». Her er det etablert en stor parkeringsplass for togpendlere...» Så drar bussen inn i Lørenskog, og jeg har i grunnen mistet interessen. Men det er fortsatt mye å se på og oppleve for den som vil være turist, kanskje i eget nærmiljø.

I brosjyren nevnes også stedet hvor den gamle limfabrikken i Lørenskog lå, Langvannet med hissige kanadagjess, Visperud med sine to landhandlerier og sitt «kaldt øl» og «enda kaldere», Skårer, Lørenskogs «Oxford Street» (Metro/Triaden), Finstad, Losby, ... Her er om ikke akkurat børs og katedral, så i alle fall børs og helse (Ahus)

Turen ender med middag på Mortens Kro, Gjelleråsen, og for ordens skyld: Turen koster kr. 450 inkl. buss, middag, dessert og kaffe!

Lise Alstedt

Pensjonistene storkoste seg på det årlige julebordet på Vardeheim. Lions i sine gule vester sto for servering av mat og drikke. (Begge foto: Magne Gjølseth)

VARDEHEIM SELSKAPSLOKALER



BRYLLUP

KONFIRMASJONER

JUBILEUMER

KONFERANSER/MØTER

DÅP

MINNESTUNDER



TA KONTAKT : post@solglimt.no

Tlf 22379009

VI LEVERER OGSÅ ALT INNEN CATERING I OSLO OG OMEGN.





La oss ta vare på tennene dine

Tannhelsesenteret på Lørenskog er en stor og moderne klinikk med 15 behandlingsrom, 12 tannleger, tannpleiere og tannlegespesialister.

Våre spesialister tar imot henvisninger:

- Behandling av tannkjøttssykdommer (periodonti).
- Rotfylling av tenner (endodonti).
- Tannregulering av voksne og barn (kjeveortopedi).

For voksne tilbyr vi tannregulering på baksiden av tennene.

- Generell kirurgisk behandling og innsetting av tannimplantater.
- Behandling av snorking og moderat søvnapné.

Vi har tannlegevakt kveld, helg og helligdager

932 63 447

For mer informasjon:

www.tannhelsesenter.no





LMS Groruddalen

10 år siden starten i 2003

Mye har skjedd på disse 10 årene, og en gjennomgang av aktivitetene er på sin plass for å oppdatere alle på Høybråten om hva LMS egentlig holder på med. LMS står for Landsforeningen Mot Stoffmisbruk.

AV STEIN LYBERG, LEDER AV LMS I OSLO

LMS Groruddalen ble etablert fordi det den gang i 2003, som nå, ikke fantes gode tilbud til pårørende til rusavhengige. Etter noen år med et tilbud i privat regi på hjemmebane, måtte dette formaliseres og skje i strukturerte former. Dermed var LMS Groruddalen et faktum. LMS er en forening av, for og med pårørende til rusavhengige. Hele vårt fokus er de pårørende. Dette fordi pårørende til rusavhengige – over tid – ofte mister kontroll i forhold til den rusavhengige, og dermed risikerer å hjelpe den rusavhengige til å opprettholde sitt misbruk, i stede for å hjelpe han/hun på veien der rusfrihet er målet. Alt arbeid i LMS er frivillig og bygger på likemannsarbeid. Dette er viktig fordi man da har en kunnskap som ikke er mulig å etablere uten å ha den egne erfaringen. LMS Groruddalen har i denne 10 års perioden hatt ca. 500 personer på våre pårørendemøter. Disse har deltatt på møtene i de periodene hvor ting har vært vanskelig å håndtere på hjemmebane. Vi har siden starten hatt 261 møter for pårørende, hver 14. dag gjennom hele året. I alt har ca. 4000 personer deltatt. Mange har klart seg med disse møtene for å få ønsket kontroll over den situasjonen de er i. Det er viktig å påpeke at disse møtene er hyggelige, alvorlig, mor-

somme og veldig sosiale. Galgenhumor er et viktig hjelpemiddel på veien.

Selvhjelpskurs

Mange har også deltatt på våre selvhjelpskurs som vi har forsøkt å gjennomføre to ganger i året. Vi har ikke helt klart det, men 16 selvhjelpskurs er gjennomført. Dette er emnebaserte kurs som går over 10 kvelder av ca. to timer. Her har pårørendeutfordringene vært i fokus og det arbeides med temaer som angst, sinne, sorg, medavhengighet, grensesetting, rusens vesen, familien, glede osv. 104 personer har gjennomført selvhjelpskurs hos oss. Fem av våre medlemmer har utdannet seg til selvhjelpsledere i LMS systemet og holder våre kurs. Mange pårørende har gjennom sin innsats for å forstå og akseptere egen situasjon, fått kontroll på forholdet til den rusavhengige og blitt i stand til å hjelpe den rusavhengig på en riktig måte. Mange pårørende har opplevd å få sine barn rusfrie og tilbake til et normalt liv. Dette gir god motivasjon til å fortsette arbeidet i LMS.

Temakvelder

Vi forsøker å gjennomføre to temakvelder i året i tillegg. Her inviteres personer til å forelese/informere om temaer og problematikk som opptar pårørende. Eks. kan være dypere dykk ned i medavhengighet eller grensesetting. Vi har også hatt arv, båndlegging av pliktdelsarv og pårørendes rettigheter som tema. LMS Groruddalen har gjennom disse 10 årene gjennomført møter med alle bydelene, sosialkontor/NAV og flere barnevernskontor for å informere om vårt tilbud. Vi har også en kontakt telefon 412 30 488 som pårørende kan benytte når ting er vanskelig. Mange kontakter oss første gang via den. I alt har litt over 600 personer benyttet denne muligheten.

Møter på skoler

Vi har i 12 år deltatt på møter på en del skoler i området. Foredragsholdere fra oss har vært på Lions Club Oslo Høybråten sine årlige arrangement. Vi deltar på mange møter og konferanser for å dele av våre erfaringer og den kunnskap som er etablert gjennom disse årene.

Landsmøte

LMS Groruddalen stod for gjennomføring av landsmøte i LMS i 2006, et stort arrangement over tre dager, med 130 deltaker fra hele landet. LMS Groruddalen var et tilbud til hele Groruddalen. Vi fikk deltakere fra hele stor-Oslo regionen, men de fleste er fra Groruddalen.

Kurstilbud

LMS sentralt har mange tilbud til pårørende, blant annet kurs. Utrolig bra kurs og vi sender våre medlemmer på så mange kurs som mulig. I alt har 63 av våre medlemmer deltatt på disse kursene. LMS har også etablert et pårørendesenter på Tøyen. LMS Oslo – som var den eldste lokalforeningen i LMS systemet – var i ferd med å bli nedlagt, noe som var lite ønskelig. LMS Groruddalen og LMS Oslo slo seg sammen til en lokalforening i 2011 og heter i dag LMS i Oslo.

Ta kontakt!

Det er fortsatt størst aktivitet i Groruddalen, men vi vil forsøke å spre oss ut over i de forskjellige bydelene med tiden. Vår utfordring i den sammenhengen er den samme som resten av frivillighets Norge lider under, mangel på personer som er villige til å gjøre en innsats. Vi gir ikke opp av den grunn, men belager oss på å bruke den tiden som er nødvendig. LMS i Oslo har i dag 180 medlemmer. Vi mottar støtte fra Oslo Kommune, Velferdsetaten i 2013. Er du pårørende, ta kontakt. Tlf: 412 30 488

Er det noe du lurer på, ta kontakt. Ønsker du å være støttemedlem, ta kontakt.

Har du lyst til å bidra, ta kontakt.

Høybråten Fysikalske Institutt

VI TILBYR:

- Fysioterapi
- Trykkløst behandling
- OMI
- Lymfødembehandling
- Akupunktur NAFO (Tidl. NFKA)
- Medisinsk treningsterapi
- Treningsmuligheter

AVTALE MED BYDELEN

Høybråtenveien 76, 1088 Oslo (tidl. postkontor)

Tlf. 22 21 49 49

www.hfysio.no



Hårstua

Mette Lene og Elin

Linjeveien 2 • Tlf. 22 10 66 05.

Mandag, onsdag og fredag kl. 10–16.

Tirsdag og torsdag kl. 10–20.
Pensjonistrabatt mandag, tirsdag og onsdag kl. 10–14.

*Vi ønsker deg hjertelig
velkommen til vår salong!*

Post- og pakketjenester på Høybråten



Kiwi-butikken i Høybråtenveien har i noe tid hatt pakketjenesten MyPack. MyPack er en tjeneste som leverer pakker til mer enn 1000 utleveringssteder over hele landet. Når pakken ankommer utleveringsstedet varsles man via sms, e-post eller pr brev.

Joker-butikken på hjørnet av Høybråtenveien og Folkvangveien skal åpne Post i butikk 11. juni 2013. De skal betjene postnumrene 1086, 1087, 1088 og 1089. Furuset postkontor blir nedlagt.



Transporttjenester i ditt nærmiljø

Transport/distribusjon med små lastebiler. Søppelhenting av hageavfall/møbler/hvitevarer/innbo/løsøre. Søppeltaxi for henting av inntil 2 kubikkmeter på timen.

Ring eller send meg en sms før du begynner å kaste. Jeg har kanskje den beste og billigste løsningen for ditt avfall.

Ring Terje på tlf. 917 90000

TE-SØ Agentur/Transport Vardeheimveien 17B, 1088 Oslo

Leverer blomster 
over hele Oslo!

Fri levering til Høybråten kirke, og
Alfaset Gravlund

Tlf. 22 10 61 42
Faks 22 21 29 90
Høybråtenveien 40, 1086 Oslo

Høybråten Blomster 
og begravelssesbyrå



Fagkunnskap gir trygghet, velg lokalt!

Vi leverer alle typer håndverkstjenester: snekker og tømrerarbeider, murerarbeider, flislegging, rørleggerstjenester, gravearbeider, beleggningsstein, naturstein, el arbeider.

Braatens byggfornyelse AS
Bekkevollveien 6 d, 1087 Oslo
Besøksadr:
Høybråtenveien 79, 1087 Oslo
Tlf: 22 10 63 10
(Telefontid 07-16.30)
Faks: 22 10 63 11
Mob: 917 38 538
www.braatensbyggfornyelse.no

Braatens
byggfornyelse AS
"Fagkunnskap gir trygghet"



Bygghandverksforbundet

Høybråten Begravelssesbyrå

Din tillit – vårt ansvar 

22 21 80 00
HELE DØGNET

Høybråtenv. 40
1086 OSLO



Bli medlem av Høybråten Velforening

Velforeningens formål er å fremme medlemmenes felles interesse i området og virke for stedets kulturelle, sosiale og fysiske miljø, og beboernes trivsel og sikkerhet.

Du kan delta aktivt i styret, i en av våre mange komiteer, eller du kan bare være medlem.

Medlemskapet koster kr. 250,- pr. år for hver husstand.

Ønsker du medlemskap : Send e-post til velhuset@hoybratenvelforening.no eller innbetal medlemskontingenten til konto 9005.05.85092.

Husk å oppgi navn, adresse, telefon og e-post-adresse.

Vi ønsker deg/dere velkommen.

Utleie av Velhuset

Priser:

Salen	fredag-søndag	kr 2 700.-
Salen	mandag - torsdag	kr 1 600.-
Møterom 1 etg.	mandag - søndag	kr 500.-

Reduksjon for medlemmer er kr 100.-

Prisene er inkludert rengjøring og musikkanlegg.

Henvendelse leie av salen/møterom:

Velhuset tel. 22 21 79 67 mellom kl. 10.30-12.30 (hverdager)

Lise Alstedt 22 21 21 01 mob.48 13 55 11

e post : lise@alstedt.no

Høybråten Velforening - Linjebakken 4, 1087 Oslo

Hjemmeside:www.hoybratenvelforening.no

Grasrotandelen Høybråten Velforening

Organisasjonsnummer: 984136323



32774984136323

Klipp her

Klipp her

Annonsepriser

1/8 side	kr 500.-
1/4 side	kr 1 000.-
1/2 side	kr 2 000.-
1/1 side	kr 3 000.-
Siste side:	
1/2 side	kr 2 500.-
1/1 side	kr 3 500.-

Vel-Nytt deles ut til samtlige husstander på Høybråten.

Velforeningens styre og komitéledere:

Styret:	Navn	Adresse	Postnr.	Tlf. privat	Mobil/jobb	E-post
Leder:	Villy Kolstad	Bergtunvn. 1B	1087 Oslo	22 21 20 28	90 17 21 47	villykol@online.no
Nestleder:	Ronny Maasø	Myrbakkveien 1B	1088 Oslo		95 52 73 75	ron-maas@online.no
Sekretær:	Anne Jenner	Bjerkeliveien 3 B	1087 Oslo	22 21 50 80	90 59 39 41	anne.jenner1@gmail.com
Regnskapsfører	Harald Henriksen	Skogstien 7	1088 Oslo		92 80 92 09	hasht@online.no
Styremedlem:	Hege Sorkness	Sportsstien 11	1087 Oslo		41 66 26 91	hege.sorkness@varbas.no
Styremedlem:	Lise Alstedt	K.Andersensvei 74 A	1086 Oslo	22 21 21 01	48 13 55 11	lise@alstedt.no
Styremedlem:	Ole Kristian Ensrud	Høybråtenvn 92	1088 Oslo	22 21 14 45	92 61 93 00	ole@ruudvvs.no
Styremedlem:	Kåre Østli	Kleiva 11 b	1088 Oslo	22 21 27 72	91 89 44 23	kareost@online.no
Styremedlem:	Lise Rastad	Høybråtenvn. 72 H	1086 Oslo	21 45 00 34	91 85 03 48	lise.rastad@hotmail.com
Styremedlem:	Tore Grue	Linjeveien 68 B	1087 Oslo	22 10 56 03	95 15 55 83	oreg@online.no
Huskomité:	Rune Klarholm	Linjevn 66.	1087 Oslo	22 21 83 43	94 84 01 78	runeklar@online.no
Miljøkomité:	Hege Thorvaldsen	Kringveien 17 A	1084 Oslo		91 10 18 92	hege.thorvaldsen@dark.no
Arr. Komité:	Winnie Kolstad	Bergtunvn. 1B	1087 Oslo	22 21 20 28	90 92 04 12	villykol@online.no
Distr.komité:	Ronny Maasø	Myrbakkveien 1B	1088 Oslo		95 52 73 75	ron-maas@online.no
Red.komité:	Dag Oskar Jensen	Bjørnheimvn. 2 E	1086 Oslo	22 21 08 57	98 20 33 32	dagosg@online.no
Valgkomité:	Ragnar Torgersen	Solbakken allé 9 A	1086 Oslo	22 10 46 71	90 05 58 80	ragnarto@online.no
Revisor:	Liv Bøgseth	Brolandsveien 5	0980 Oslo	22 10 24 12	97 07 70 83	liv@hans-becker.no
IT ansvarlig:	Hans Petter Fjeld	Skanseveien 10 B	1086 Oslo		95 72 82 09	atluxity@lkb.no
Frivillighetssentralen		Linjebakken 4	1087 Oslo	22 21 79 67		frivillig@hoybratenvelforening.no
Leder:	Jan Henrik Haga	Bekkevollveien 15 A	1087 Oslo	22 21 16 28	92 48 92 16	jhhaga45@gmail.com
Velhuset:		Linjebakken 4	1087 Oslo	22 10 90 51		velhuset@hoybratenvelforening.no

Jeg ønsker å bli medlem i Høybråten Velforening

Navn _____

Adresse _____

Post nr _____ Poststed _____

E Post _____

Høybråten Velforening - Linjebakken 4, 1087 Oslo

Hjemmeside: www.hoybratenvelforening.no

IZY Hondas mest solgte gressklipper

- med bioklipp inkludert i prisen!

- Oppsamling, bioklipp, løvoppsamling og bakutkast i en og samme maskin
- Lettstartet
- Opptil 50 % større oppsamlingskapasitet
- Gjennomtenkt bioklippsystem med dobbel kniv
- Autochoke

Veil. pris med bioklipp kr. 6495,-

NÅ kr. 4995,-

**Spar
kr. 1500,-**

Tilbudet gjelder så langt
lageret rekker



Honda IZY HRG 465



Les mer om tilbudet og våre andre modeller ved å skanne QR koden. QR-applikasjon til din smarttelefon laster du ned via Android Market eller App Store.

Honda fagforhandlere i ditt distrikt:

Gronvold
MASKINSERVICE AS

Åpent:
Mandag–fredag 7–16
Lørdag og søndag stengt.

Brobekkveien 104 A, 0582 Oslo.
Telefon: 23 05 06 40
Telefaks: 23 05 06 50
E-post: firmapost@gronvoldmaskin.no

Velkommen til oss for en grundig test av Honda gressklippere • SERVICEVERKSTED • INNBYTTE • FINANSIERING

Importør: BEREMA AS. Se alle gressklipperne og alle de andre kvalitetsproduktene fra Honda på: www.berema.no