



Høybråten Skole

Vel-Nytt

Høsten 2013

25 år

Høybråten Velforening
Stiftet 1926



Høybråten Stasjon
med Vel-Huset

Nr. 2

Oktober 2013

Årg. 25



Høyst AKTUELT

SE SIDE 3



LIONS KUNSTUTSTILLING

2.-3. NOVEMBER 2012



Utstillingen åpner som vanlig klokken 10:00 på lørdag og kan skilte med mange godbiter for alle trofaste utstillingsbesøkere.

Årets kunstner i 2013 er Rolf Nerli



Bilder av Rolf Nerli. Til høyre vises bildet som fulgte diplomet som ble gitt av Nobelkomiteen til vinneren av fredsprisen i 2008.



Det blir ca 90 utstillere, og også i år vil det bli mye spennende kunst som vises på Lions Høybråten kunstutstilling på Høybråten skole 2.-3. november 2013.

Denne store utstillingen viser et stort mangfold av hva som rører seg i norsk kunst, og vi har gleden av å presentere mange svært kjente norske malere og grafikere.

I tillegg til mye spennende kunst har vi i en hyggelig kafeteria hvor "hele Høybråten" kommer innom. Her er det bestandig mulig å treffe hyggelige naboer og kjente, og slå av en hyggelig prat.

Fotos tatt på 2012-utstillingen



Alle foto Stein Lyberg.

VELKOMMEN TIL KUNSTUTSTILLING PÅ HØYBRÅTEN SKOLE
LØRDAG KLOKKEN 10-17
SØNDAG 12-17

INNHold

Høybråten – Oslo indrefilét (leder).....	3
Planer og utbygginger.....	4
Støyskjerm – et skalkeskjul?.....	5
Sykkelstativ søkes.....	5
Nytt fra Bydel Stovner.....	6
Høybråten skoles marsj.....	6
«17. mai er vi så glad i».....	7
75 år.....	8
Haugen skole.....	10
«Natteravnene» på Høybråten.....	11
Skolehagen 2013.....	12
Posten tilbake på Høybråten.....	12
Liastrua – det naturlige turmålet.....	13
Årvisse begivenheter.....	14
Borettslagene på Høybråten.....	15
En lokalhistorisk godbit.....	16
Skal kirken vår forfalle?.....	17
Lokalhistorie på skolen.....	17
Høybråten JFF.....	18
Innvielsesfest i «Hvitveisenga».....	20
Hare(r) på Høybråten.....	20
Høybråten sanitetsforening.....	22
Fra Høybråten til Afghanistan.....	24
Fornylse på bedehuset.....	25
Jazz på Vardeheim.....	26
Høybråten Dameturnforening 90 år.....	28
Rådyr i «Eventyrskogen».....	28
De nye leietagerne på Holmsen.....	30
Høybråten sangforening.....	30
Martins avskjed.....	33
Leif Sommer fikk Kongens Fortjenstmedalje.....	34

I redaksjonenskomitéen:

Dag Oskar Jensen (red.)
(annonser), tlf. 98203332
Arild Rognlien (annonser),
tlf. 95933577
Ragnar Torgersen, tlf. 90055880
Tore Grue, tlf. 95155583
Lise Alstedt (korrektur), tlf. 48135511
Frøydis Cederkvist Stenerud,
tlf. 41398061

Alle usignerte bilder/artikler
er tatt/skrevet av redaktøren.

**Innleveringsfrist for stoff,
bilder og annonser til
neste utgave av Vel-Nytt er
10. april 2014.**

Layout og redigering:
Dag Oskar Jensen

Red. avsluttet 30. april 2013
Neste nummer mai 2014
Matr.frist. 10. april 2014

Trykk: x-idé media as
Opplag: 3200

Høybråten – Oslos indrefilét



BU-leder Karl P. Olsen.
(Foto: Akers Avis Groruddalen)

Etter å ha bodd på Høybråten i nær 30 år, vil jeg hevde at få andre steder har de kvaliteter som Høybråten har. Nærhet til marka, stille og rolig, god skole, mange fritidsaktiviteter m. m. Personlig var jeg meget glad for at Høybråten ble en del av Bydel Stovner, og det var før jeg ble politiker i bydelen. Nå er jeg bydelspolitiker for tredje periode og «bydelsordfører» på andre periode, og ser nytten av samarbeidet med våre Vel-lag. Ved våre halvårige møter med Vel-lagene, får vi gode opplysninger om hvor «skoen trykker» i bydelen. Her er bl.a. Villy Kolstad og Ragnar Torgersen meget aktive i å fremme hvordan situasjonen er på Høybråten. Når vi leser Vel-Nytt ser vi også mangfoldet på Høybråten. Her ønsker folk å etablere seg, barn som er født på Høybråten og flyttet ut, ønsker seg tilbake, og utbyggere leter etter tomter for utbygging. Vi må bare være på vakt slik at særpreget beholdes. I den forbindelse håper vi at lov om småhusbebyggelse ikke blir utvannet. Håper Høybråten Vel stevner frem som de alltid har gjort, til beste for Høybråten og bydelen.

Vennlig hilsen Karl Per Olsen

HøySt AKTUELT fra HSIL

**HSILs fire sider mangler i denne utgaven av Vel-Nytt.
Redaksjonen har fått informasjon fra idrettslagets leder om
at det har vært vanskelig å få gruppene til å skrive.
Redaksjonen beklager dette.**

Planer og utbygginger

VED RAGNAR TORGERSEN,
REDAKSJONSKOMITEEN

Høybråtenveien 52

Den varslede byggesaken om 15 mulige eneboliger i Høybråtenveien 52 skapte stort engasjement fra naboer og forenin-



ger her i våres. Tiltakshaver var Høybråtenveien 52 AS. Syv naboer, Høybråten Arbeidersamfunn og Høybråten velforening sendte inn innvendinger. Arkitektfirmaet har nøyte kommentert innvendingene i notat til Plan- og bygningsetaten (PBE). Hovedpoenget deres er at det bare ble nabovarslet åtte eneboliger, og at den andre halvdel av tomta foreløpig ikke var disponert. (Samtidig forelå det en skisse offentlig, hvor også denne delen var tegnet inn med syv framtidige boliger). Ellers avviste arkitektfirmaet de aller fleste innvendingene fra naboene. Etter sommeren framkommer det overraskende i PBEs Saksinnsyn at byggesaken er trukket tilbake.

Det som senere har skjedd, er at et helt nytt arkitektfirma har sendt inn «bestilling av oppstartmøte» for Høybråtenveien 52 til PBE. Denne bestillingen er unntatt offentlighet, slik at det ikke er mulig å se hva som nå er opplegget. Samtidig har bydel Stovner fått kopi av denne bestillingen og har uttalt seg i brev av 4. september. Her fremkommer det at det nå planlegges 14 boliger inndelt i to tun med to innkjøring. Siden bystyret 12. juni i år justerte Småhusplanen, må en ny utbygging følge disse nye retningslinjene. Naboer og foreninger bør nå få tilsendt nytt nabovarsel for å se hva det nye forslaget innebærer.

Bekkevollveien 1

En privat utbygger har kjøpt opp tomta på ca. 2,2 mål i Bekkevollveien 1. Det ble fremmet forslag om utbygging av fem eneboliger. Velforeningen fant svakheter ved forslaget i forhold til Småhuspla-



nens retningslinjer. Det samme gjorde nærmeste nabo, som også påpekte feil i saksbehandlingen fra utbyggers side. Plan- og bygningsetaten (PBE) godtok overraskende nok det foreliggende forslaget fra utbygger. Både nærmeste nabo og velforeningen sendte så inn klage på PBEs vedtak. Oslo kommune har foretatt en forberedende klagebehandling, hvor klagen ikke ble tatt til følge. Klagen ble så i august sendt til endelig behandling hos Fylkesmannen i Oslo og Akershus. Det er ikke gitt oppsettende virkning, slik at forslaget om utbygging i Bekkevollveien 1 kan gå sin gang for utbyggers risiko.

Plan- og bygningsetaten sendte etter å ha mottatt klagen et langt brev til Høybråten velforening, hvor de ba om opplysninger om velforeningens virksomhet. De tvilte nærmest på om velforeningen hadde rettslig klageinteresse etter forvaltningsloven. Velforeningen svarte på brevet, og PBE måtte «krype til korset» og innrømme at velforeningen hadde rettslig klageinteresse. PBE laget en lengre «juridisk utredning» om spørsmålet. Denne har vi oversendt til Kontaktutvalget for velforeninger i Oslo, for at Oslos øvrige velforeninger skal få vite om PBEs synspunkter på velforeningers rett til å klage på vedtak.

Bikuben 5 A/D - Myrdalsveien 6

Vel-Nytt hadde omtale av denne utbyggingen høsten 2012. Saken har så gått sin gang siden da. Naboene har vært misfornøyde med oppfølgingen av de innvendingene de sendte inn til arkitektfirmaet. I slutten av juni i år avslø så Plan- og bygningsetaten søknaden om ansvarsrett som ansvarlig søker. Bakgrunnen var at



etterspurt dokumentasjon ikke var sendt inn i tide. Der står saken nå. Ny byggesak må eventuelt sendes inn, og da etter de reviderte reguleringsbestemmelsene (Småhusplanen) som bystyret vedtok 12. juni.

Bjørnheimveien 26

Den meget smale tomta mellom Karihaugveien og de nye boligene i Bjørnheimveien 16–24 ble søkt omregulert fra kontor/lager til boliger. Saken ble omtalt i forrige Vel-Nytt. Nå er det avklart at det ikke blir boliger her. Den private utbyggeren har trukket saken, etter at Plan- og bygningsetaten ikke anbefalte omregulering. Bakgrunnen var sterke innvendinger fra bydel og velforening om altfor høyt støynivå og om manglende utearealer.

Så da gjelder fortsatt den eksisterende reguleringen; kontor og lager.

Beboerparkering

I vårens utgave av Vel-Nytt skrev vi at bydelsutvalget hadde vedtatt at det skulle komme en ordning med beboerparkering på veier i bydelen; bl.a. på Høybråten. Nå framkommer det fra sakspapirer til MPS-komiteen i bydelen at Stovner er den siste av bydelene i Oslo som får ordningen. Bydelen står ifølge Bymiljøetaten for tur først i 2016. Så her er det bare å ta det med ro! Bydelene i indre by kommer først i køen for innføring av beboerparkering.

Fartshumper i Bjørnheimveien

Beboere i Bjørnheimveien har søkt om å få fartshumper i veien. Hastigheten er ifølge beboerne for høy. Bymiljøetaten



har svart at de har notert seg ønskene. Etaten har nettopp startet arbeidet med en bydelsvis gjennomgang i hele Oslo av behovet for nye humper/justering av fartsgrenser. Ifølge Bymiljøetaten står ikke bydel Stovner for tur i 2013.

Karihaugveien 102

Det dreier seg om en mindre omregulering ut mot Ellingsrudelva, som nå endelig er vedtatt av bystyret. Hensikten er at firmaet som grenser mot den offentlige gangveien over riksvei 159, skal få større plass for å snu lastebiler. Dette fører til en flytting av gangveien nærmere mot elva.

Lørenskog stasjonsby/Skårer-ødegården

Nå er salget av boliger i området ved Lørenskog stasjon i gang, og også gravingen for de første blokkene skal være startet. Vi er imidlertid mer opptatt av de meget ambisiøse planene om skihall+ i området; «verdens største skihall». Selvaag Bolig har utarbeidet tegninger for en innendørs skihall på ca. 650 m lengde, 40 m bredde og 10-20 m høyde for langrenn, alpint og skiskyting. I tillegg ønsker de et kurs- og konferansesenter og hotell med 350 rom i tilknytning til skihallen. Lørenskog kommune har planer om idrettshall i samme område. Skihallen skal starte litt nedenfor dagens Living-bygg og så strekke seg oppover langs og etter hvert litt vekk fra E6 i skråningen opp mot fri-lufts- og skogsområdet i Haneborgåsen. Høydeforskjellen blir 120 m. Anlegget skal ikke gå inn i fjellet. Ca. 100 m av skihallen går innenfor Markagrensen, og det er derfor søkt Miljøverndepartementet om dispensasjon. Rådmannen i Lørenskog kommune anbefalte sist vinter at man skulle gå i gang med reguleringsfor-slaget til skihall+.

Vi stiller et stort spørsmål ved realismen i forslaget om skihall. Det går rykter om

Støyskjerm – et skalkeskjul

for å få lov til å bygge der man egentlig ikke burde?

AV MORTEN NICHOLLS, MILJØKOMITÉEN

Flere mennesker, flere biler, bredere veier m.m. fører gradvis til at vi alle blir utsatt for mer og mer støy. Heldigvis vil noen si, så foreligger det retningslinjer for hvor mye støy som kan aksepteres inne og ved uteområdene ved boliger, arbeidsplasser etc. Retningslinjer må jo følges, og myndighetene passer jo på at det blir gjort – tror vi. Vel, vel, sånn er det vel ikke alltid i praksis. Derfor er det fint at også noen andre følger med. Vi har et litt underlig eksempel her på Høybråten, nærmere bestemt i Bjørnheimveien like før denne går under Karihaugveien. Der ble det for noen år siden akseptert bygget noen boliger på et støysatt område, under forutsetning av at disse ble skjermet mot støy. I praksis skulle det da settes opp en støyskjerm langs Karihaugveien. Byggingen av boligene var nærmest avsluttet og det var fortsatt ingen støyskjerm. Det var heller ingen antydning til start på en støyskjerm. Når vi har sett støyskjermer bygget andre steder så har dette pågått over flere uker, siden det skal være en solid skjerm som skal dempe støyen og som skal stå i mange år før det er behov for vedlikehold. Velfor-

eningen sendte derfor et brev til Plan- og bygningsetaten i Oslo og spurte om ikke den støyskjermer som var forutsatt snart skulle bygges.

Det resulterte i at det en tid etter dukket opp en stabel med materialer i området, og noe senere tok et spinkelt plankegjerde form langs veien. Noen kunne kanskje forledes til å tro at dette skulle være forskaling for et mer kraftig gjerde, men det har ettertiden vist var feil tenkt. Noe maling har det etter hvert også kommet på disse plankene så det er nok meningen at det er slik det skal være. Jeg vet ikke om dette bare er grunning eller toppstrøk, siden det fortsatt er flere planker som ikke er ferdig malt. Det kan jo skyldes at gjerdet skal forlenges, og man ønsker å male dette samtidig. For det kan vel ikke være meningen at gjerdet skal være så kort? Den støydempende effekten av gjerdet slik det er i dag antas å være vesentlig mindre enn det som var forutsatt. Har Plan- og bygningsetaten gjennomført en befaring med tilhørende støymålinger for å kontrollere at tiltaket er gjennomført slik det skal, eller må Velforeningen igjen følge opp på vegne av beboerne i området?



at anlegget vil koste 1,5 milliarder kroner. Det gjenstår å se hvem som er i stand til å finansiere dette!! I tillegg må utbygger trolig også betale for utvidelse til 4-felt av strekningen Lørenskogveien opp til Østre Aker vei. Dette inkluderer utvidelse av undergangen under jernbanen. Statens Vegvesen stilte i sin tid krav om utvidelse av denne veistrekningen til fire-felt, hvis det ble full utbygging rundt Lørenskog stasjon.

Stasjonsfjellet ungdomsskole

Vi hadde en kort omtale av planene for utvidelsen av skolen i forrige nummer av Vel-Nytt. I sommer skrev Akers avis Groruddalen om det nye påbygget. Det

skal være ferdig i desember i år. Da vil elevtallet kunne økes fra 270 til ca. 350 elever. Når påbygget er ferdig, skal dette brukes som avlastning når det gamle hovedbygget blir rehabilitert. Bl.a. skal ventilasjonsanlegget utbedres.

Endringer i Småhusplanen

For alle som skal bygge ut eller for naboer som får nabovarsler, er det viktig å være klar over at bystyret 12. juni i år vedtok justerte reguleringsbestemmelser for småhusområder i Oslo ytre by (småhusplanen). Disse gjelder for Høybråten. Det foreligger allerede en Foreløpig veileder; jf. nettsiden til Plan- og bygningsetaten.

Sykkelstativ søkes

AV MORTEN NICHOLLS, MILJØKOMITÉEN

Vi har fått anlagt en flott sykkelvei langs Karihaugveien, slik at man kan sykle mer eller mindre trygt helt ned til sentrum eller til andre områder i Groruddalen. Sykling har blitt mer og mer populært de senere årene, noe både sykkeltypene og utstyret bærer preg av. Det er lenge siden det var stas å ha sykkel med tre gir i navet og dynamo på forhjulet som ga lys til lykten foran. Lys bak var luksus. Sykkelveiene blir da heldigvis også brukt, og da særlig av de mest ivrige.



Det er imidlertid mange som benytter sykkelen på kortere transportetapper, som for eksempel mellom bolig og et eller annet offentlig transportmiddel. Da er det jo fint å kunne parkere sykkelen på en fornuftig og trygg måte, slik at faren for å måtte sykle på bare ett hjul hjem blir redusert. Ved togstasjonen på Høybråten er det et flott «parkeringsanlegg» for sykler. Lignende tilbud er det ved flere togstasjoner.

Mange tar imidlertid buss fra Folkvangveien buss-stopp i Karihaugveien og ned mot sentrum. Her finnes det ikke noe tilbud for parkering av sykler, slik at man må låse dem fast til et eller annet privat gjerde eller fast til en lyktestolpe eller andre stolper. Her er det ikke bare fare for å miste et hjul, men også fare for at sykkelen blir «markert» av forbigående hunder, med mulig lakkskade og rustangrep. Velforeningen håper at Oslo kommune kan vurdere å sette opp et sykkelstativ ved dette og andre buss-stopp i området. Settes stativet slik at det er lett synlig så vil sannsynligheten for hærverk på syklene være liten. Det vil dessuten kunne stimulere flere til å sykle til bussen, og dermed øke antall passasjerer i noen perioder i året.

Er det noe du synes vi bør skrive om i Vel-Nytt?

Ta kontakt med Dag O. Jensen på tlf. 98203332 eller send en mail til dagask@online.no



Nytt i bydel Stovner

Her omtales planer og utbyggingssaker i bydelen som ikke gjelder Høybråten-området.

VED RAGNAR TORGERSEN

Rommensletta skulpturpark

Skulpturparken på Rommensletta ble åpnet i begynnelsen av september.



Tilstede ved åpningen var to byråder, direktør for Kulturretat og bydelsdirektøren i Stovner bydel. Parken ligger vest for Smedstua borettslag i Kristoffer Robins vei. Den er verd å gå en tur bortom.

Linjeparken/Fossumveien

Siste fase i Fossumvei-prosjektet skal i gang. Prosjektarbeidet hadde oppstart i september. Det dreier seg om Linjeparken med bussterminal, gang- og sykkelvei, torg m.m. ved Stovner senter. Tiltaket er delt inn i et veiprojekt og en parkdel. Veiprojektet er en noe kompleks sak.

Skoleutbygging

Smedstua skole skal rives. Haugenstua skole skal være i drift til den nye skolen er ferdig. Da rives også denne. Anleggsarbeidet starter i januar 2014. Den nye 1–10-skolen skal være ferdig i 2016.

Nytt i BU

Bydelsutvalgets leder Karl P. Olsen (Ap) flyttet før sommeren fra Hornfjellveien på Høybråten til de nye blokkene ved siden av Stovner senter. Etter forespørsel fra redaksjonen har bydelsutvalget i Stovner bydel vedtatt at de skal dele ut de halvårslige utgavene av Vel-Nytt til alle bydelsutvalgets medlemmer.

Høybråten skoles marsj

Gro Strømme har gått igjennom teksten på Høybråten skoles marsj, og gir her en forklaring på hva som er bakgrunnen for at teksten i dag er som den er.

Høybråten skoles marsj

Mel: R.Nilson

Tekst: Lærer S. Sandberg

Høybråten skole, fremad marsj
i takt til skolemusikk!
Lenge det gikk før Høybråten fikk
skolemusikk
så freidig og kvikk.
Men Høybråten må
tilbake ei stå.
Nei, foran vi helst vil gå!
Høybråten krets
var ei tilfreds.
Dårlig det gikk
foruten musikk.
Men se bare nå
hvor store og små
i takt til musikk kan gå!

Takk vi sender
alle våre venner.
Hjelp de straks oss ga
når vi derom ba.
Vi vil være
vennene til ære.
I vårt spill
vise vil
at vi hjelp var verdige til!
Når vi spiller
våre toner triller
med en hilsen frem
til hvert enkelt hjem.
Vi vil være
Høybråten til ære,
i vårt spill, vise vil,
at vi hører Høybråten til.

Gjennom all striden
som i verden finnes,
vil ungdomstiden
vi alltid minnes.
Så glade dage
kommer ei tilbake
som da vi var
hos vår mor og far.
Høybråten kjære,
her, vi alle dager
lykkelig kan være
bort ei vi drager.
Her har vi hjemme.
Vi vil aldri glemme
Høybråten, kjæreste sted på jord!

Vers nr. 1, linje 1: *Høybråten skole, fremad marsj*

I den opprinnelige teksten står det: *Høybråteungutter, fremad marsj*. Jentene fikk adgang til korpset først i 1967, og da måtte teksten endres.

Linje 3: *Lenge det gikk før Høybråten fikk skolemusikk*

Skolen ble tatt i bruk i 1922. Ved en offisielle åpningen i 1923 spilte Nybyggerforeningens korpset. Høybråten Skoles Guttemusikkorps ble stiftet 17. februar i 1926.

Linje 10: *Høybråten krets*

Opprinnelig var Høybråten en del av Furuset skolekrets. I 1916 kom den innstillingen fra formannskapetets komité som skulle utrede spørsmålet om egen skolekrets for Høybråten. Innstillingen lød: «Furuset skolekrets deles og der opprettes ny skolekrets for Høybråten og Stovner distrikt, samt en del av Grorud krets som grenser til Skedsmo, med skole på Høybråten. Der bør strax sikres tomt for skole.»

Vers nr. 2, linje 1 og 2: *Takk vi sender alle våre venner. Hjelp de straks oss ga når vi derom ba.*

I et skriv som tilsynsutvalget ved Høybråten skole sendte til lokale foreninger høsten 1925, står det at startkapitalen til korpset skulle samles inn ved utlodning og pengebidrag, samt innsamling på bøs-ser 17. mai.

Vers nr. 3, linje 1 og 2: *Gjennom all striden som i verden finnes*

Bak denne tekste ligger muligens tanken på 1. verdenskrig (1914–1918). Kanskje det også tenkes på at det var økonomiske nedgangstider i Norge på denne tiden. I 1926 sendte skolestyret ut skriv om utdeling av melk og havregryn til underernærede barn ved skolen. Etter oppgave fra lærerpersonalet fremgikk at av Høybråten skoles 319 barn, var det nødvendig med utdeling til 57 gutter og 55 piker, i alt 112 barn. I budsjett for Aker kommune er det oppført 10 000 kroner til dette.



«17. mai er vi så glad i . . .»

Etter korpsets runde i distriktet på morgenen og blomsternedleggelse ved bautaen, var det tid for å samles på skoleplassen.

AV FRØYDIS CEDERKVIST STENERUD

Høybråten skoles musikkorps spilte, og skolekorets flotte stemmer klang utover plassen. Mange stolte foreldre og beste-foreldre klappet begeistret etter innslaget. Korpset stilte med flunkende nye uniformer, mørke blå med gullstriper og gullknapper. Riktig flotte var de. Ca. en halv million kroner har de nye uniformene kostet. Dette har de spart til gjennom forskjellige oppgaver og dugnader i flere år og fått god støtte fra lokalsamfunnet. Det var på tide å få byttet ut de førti år gamle uniformene, både store og små var enige om det.

Rektor Jan Gunnar Braathen gratulerte med dagen og ønsket alle velkommen. Han nevnte bl.a. skolekoret, hvor flinke de er blitt. Og at vi også kan feire at det er hundre år siden kvinnene fikk stemmerett i Norge.

Det var Iane Andersen Østli som gikk av med seieren i konkurransen om å få holde årets 17.-maitalte, utlyst blant 7.-klassingene. Hun ble glad og overrasket da hun skjønnte at hun hadde vunnet, og var litt nervøs da den store dagen opprant. Men det gikk jo riktig fint. Hun nevnte bl.a. tradisjoner som Høybråten skole har holdt på i mange, mange år, og at korpset var en vesentlig del av denne tradisjonen.

Hyggelig å våkne til musikk og være med på alt som skjer på skolen utover dagen. Kl. 10.00 var det tid for barnetoget. Det var langt tog i år også, selv om 17. mai falt sammen med pinsehelgen, og noen hadde reist bort i forbindelse med det. Mange store og små fulgte etter klassene, og med to korps var det musikk for alle.

At 17.-maikorpset, med seniorspillere, stiller opp hvert eneste år, setter Høybråten's beboere stor pris på.

Vel tilbake på skolen var det igjen sang av skolekoret og salg av pølser, is og brus. Og det smakte etter en lang togmarsj.

Å stå i kø gjør ingen ting når en venter på noe moro. Her var leker tilpasset forskjellige aldersgrupper. Å kaste ringer på Colaflasker er ikke så enkelt for de minste, men derimot er fisking helt topp. Potetløp passer for de fleste, og knusing av porselenstallerkener med kasting av stein, ja, det er kjempegøy. Premier var det nok av til alle. Og gassballonger gikk unna som varmt hvetebrød. Så rundt i skolegården svevde både prinsesser, enhjørninger, biler, havfruer og mye mer. Noen forsvant også rett til himmels. Da rant nok noen tårer på runde barnekinn. Men smil og latter var det mest av, og snart var ballongen glemt for andre ting som skjedde.



Det var Iane Andersen Østli som gikk av med seieren i konkurransen om å få holde årets 17.-maitalte, utlyst blant 7.-klassingene.

Høybråten skoles musikkorps hadde arrangementet i år, og det var vellykket. Ca. 120 foreldre står på i boder og ved lekene. Dette er et skikkelig dugnadsarbeid og går på rundgang med andre foreninger her, bl.a. koret. Det kom ei skikkelig regnbyge ved ett-tiden, og noen forsvant hjem til mer feiring privat. Men mange

lot seg ikke skremme, og etter 5–10 min. skinte sola igjen og lekene kunne fortsette. Det ble en del fuktige bunader og vått hår, men hva gjør vel det? Det er jo bare vann. Vi tåler det på en dag som denne.

Nok en hyggelig 17.-mai på Høybråten.

75 år

Det er ikke damenes alder jeg referer til i overskriften, selv om de ser slik ut begge to. For tro det eller ei, 1. april og 10. juli fyller de faktisk nitti år. Så i 2013 er det syttifem år siden de gikk ut fra Høybråten skole.

AV FRØYDIS CEDERKVIST STENERUD

Jeg har kommet til Ragnhild Schmidt i Høybråtenveien, og hennes skolevenninne Inger Moe er også der. Ragnhilds mann Per har fått beskjed om å finne på noe annet, mens damene okkuperer stua. Jeg rekker nesten ikke å spørre om noe før de begynner å fortelle fra skoletiden sin, og hukommelsen er det ikke noe å si på. Ragnhild sier hun hadde på seg rød kjole med hvit krave første skoledag. I den ene hånden holdt hun en liten rød pappkoffert, den andre hånden holdt krampaktig hardt i mors hånd. Inger husker også hun hadde rød kjole med små blomster på, og hun hadde fått skulderveske fra Amerika. Men skulderveske skulle man ikke ha, så den ble gjort om



Skolevenninnene Inger Moe (t.v) og Ragnhild Schmidt, som gikk ut av Høybråten skole for 75 år siden.
(Foto: Frøydis C. S.)

til håndveske. Spenningen var til å ta og føle på. Skrekkblandet fryd gikk gjennom kroppen, nå var man blitt stor skolejente. Det var ingen spøk. Høybråten skole hadde bare rom fra nr. 1 til nr. 8 den gangen. Men allerede da var skolen blitt

for liten, så den ble bygget på 1931. En stund etter skolestart kunne rommene tas i bruk. Inger bodde på Stovner, men kjente et par jenter fra Høybråten fra besøk hos bestemor. Men disse venninnene var opptatt med andre venninner denne

NÅ ER DET IGJEN SALG
AV HSILSS PROFILKLÆR!

UANSETT HVILKEN IDRETT
DU DRIVER I HSIL ER DETTE
PROFILKLÆRNE FOR DEG
OG ALLE SUPPORTERE!



Disse får du kjøpt
Lørdag 19/10 kl. 11-14 Kiwi på Høybråten
Mandag 28/10 kl. 18-20 Klubbhuset
Lørdag 30/11 kl. 11-14 Kiwi på Høybråten

LØP OG KJØP....

Klærne selges av:
Høybråten og Stovner IL Fotball e-post: fotball.hsil@gmail.com
Besøksadresse: Sportsstien 4, 1087 Oslo



**Utleiemaskiner
til anlegg,
bygg og hage**

LeiMAX a/s

Oslo: Tlf. 22 90 51 51 – Mob. 907 97 530 – 913 99 496

E-mail: leimax@online.no – www.leimax.no

Trondheim: Tlf. 73 91 13 90 – Mob. 922 64 989

Takk til våre annonsører

Vi takker både nye annonsører
og dere som har brukt vårt blad til
profilering gjennom mange år.
Vi håper annonsen gir mer salg,
og vi takker for støtten.

Høybråten Velforening

dagen. Den ene ville blant annet være sammen med Ragnhild. Inger kjente at denne Ragnhild nok ikke var noe grei som snappet venninnen foran øynene hennes. Jentene ble ropt opp i skolegården og måtte gå over plassen og hilse på lærerinnen som de to første årene var Asgjerd Kristoffersen.

De fikk utdelt kladdebøker som skulle brukes til det meste. Med frøken Kristoffersen sang de veldig mye. Sanger de husker den dag i dag. Da som nå skulle alle bokstavene læres, både som lyd og med skrift. Rolfsens ABC var da god å ha. Og de lærte ganske tidlig å skrive løkkeskrift. En dag hadde de Ida Meier som vikar. Denne dagen lærte de U og det ble en lykkelig dag for Inger. «Du gjør deg skikkelig flid du», sa Ida. Og slikt levde man lenge på. Helt fra første klasse hadde jentene håndarbeid. De lærte å strikke ti-lapp og tjuelapp. Ti-lappen hadde ti masker og ble strikket i rosa garn, tjuelappen hadde da selvsagt tju masker og blått garn. Og ingen generasjon har vel strikket så mye som nettopp denne.

I småklassen var de i rommet innenfor håndarbeidssalen, der hvor guttene hadde skomakersløyd. Et fag som var svært nyttig å lære seg, for det var ikke vanlig å kjøpe nye sko eller støvler om man slet hull i de man hadde. De måtte repareres.

I tredje klasse fikk de Else Dagmar Kristensen Roland, som senere ble «frøken» Wormstrand. Fra fjerde klasse var det Tryggve Holtan-Hartwig som underviste dem.

De forteller at han hostet ganske mye, så stadig ble en elev sendt av gårde til butikken «Heia», for å kjøpe kamferdrops for 18 øre.

Han hadde sitt eget ordtak han lærte elevene sine: «Du skal ikke misunne noen, bare ønske du hadde maken». Ikke så dumt det.

I sjette klasse ble det skolekjøkken. Og første dag skulle det lages havregrøt. De var seksten jenter som ble delt opp i fire familier. Og disse hadde faste navn hele skoleåret. De het Andersen, Berg, Cederkvist og Dahl.

De lærte mye sier damene, grønnsakssuppe, hvit og brun saus og mye annen vanlig hverdagsmat. Fiskesuppa hadde kanskje litt for sterk varme, og ble stående litt lenge på plata, så frøken Meiers kommentar var: «Lager du brun fiske-suppe, du?»

Bollebakedagen var morsom. Ragnhild hadde fått deigen ganske seig og fin og kunne ikke motstå fristelsen til å slenge den fortere og fortere rundt.

Plutselig slapp hun taket og deigen fór gjennom rommet og rett i veggen. Så litt uskikkelig var man den gangen også. Allerede på den tiden var det mulig å gå i skolehagen. Ragnhild var med der, og det var stas å høste rabarbra, gulrøtter, purre og løk og lignende. Siden det var frivillig, droppet Inger dette, hun ville heller gjøre andre ting.

Skolehagen var det overlærer Bjørnstad som stod for.

Det var seks dagers uke på skolen, men en mandag hver måned hadde de fri. Det kaltes månedslov.

De hadde ikke bare respekt for lærerne, forteller damene, de var vel nærmest redd dem. Redd for å komme på gangen, så det skjedde nesten aldri. Og redd for å få anmerkninger, det var veldig flaut. Ragnhild syntes religionstimen med T. H. Hartwig var morsomt. Mye fortellinger og masse salmesang. Utenatlekser til hver religionstime.

I gymtimene var det mye linjegymnastikk. Og 17.-mai hadde de oppvisning på skolen fra fjerde klasse. Men de klatret også i tau, og hang opp ned i ribbeveggen.

«Ikke trå på gulvet», var også en morsom lek som ble brukt.

I sjuende klasse var de på skoletur med lærer Sandberg til Halden. Klassen overnattet på en gutteskole før de neste dag fikk være med båten «Turisten» opp Haldenvassdraget. Kjørte tog Aurskog-Hølandsbanen, senere kalt Tertitten.

Så tog fra Sørumsand til Lillestrøm og lokalbanen til Høybråten. En stor opplevelse for klassen. Turen husker de godt fremdeles.

I friminuttene var det lek og moro. De hoppet tau, paradis, lekte med ball og sang sangleker. Når overlærer Bjørnstad var ute, neide jentene så dypt at rompa subbet bakken.

I sjette og sjuende klasse kunne man melde seg på ekstra undervisning i verdenshistorie, aritmetikk, geometri og tysk. Hvis man besto denne ekstra prøven, kunne man gå rett opp i andre middelklasse. Og det var faktisk en del elever som gjorde dette.

Praten med damene har gått i ett, bare avbrutt av en deilig lunsj som Ragnhild hadde laget i stand.

Det var en trivelig formiddag. Og jeg var der dobbelt så lenge som jeg hadde tenkt. Tusen takk for at dere tok dere tid til dette.

75-årsjubileum fra man gikk ut av folkeskolen, ja det står det respekt av. Ønsker dere mange gode år fremover, tenk å være venninner gjennom så mange år!



Bildet over: På kanonen på Fredriksten festning sitter Torleif Widding øverst, og så er det fra venstre Inger Moe, Ragnhild Schmidt og Kjell Jensen. De to jentene på bildet til høyre er Inger og Ragnhild. Inger hadde speideruniform, for det hadde moren hennes sagt at hun måtte ha!



Haugen skole

Haugen skole har til nå ikke vært mye omtalt i Vel-Nytt. Redaksjonskomitéen har vært enige om at dette var noe vi måtte gjøre noe med, siden skolen ligger i vårt område. Redaktøren tok kontakt med rektor Eva Hemstad, og vi ble enige om å ha en generell omtale av skolen denne første gangen. Så får vi se hva vi får til sammen i fremtidige utgaver av Vel-Nytt.



Skolen har 575 elever fra 1.–10. trinn, og 75 ansatte. Haugen skole er en flerkulturell skole med 75% minoritetsspråklige elever.

Skolen arbeider for tiden med utarbeidelse av standarder til bruk i undervisningen. Det pedagogiske arbeidet på Haugen skole har tilpasset opplæring, mestring og inkludering som overordnede prinsipper og basis for alt læringsarbeid. Vårt fremste mål er å fremme elevenes læring, faglig og sosialt. Alle våre elever skal ha framgang.

Elevenes læring legges til grunn for alle våre tiltak. Dette innebærer drøftinger og bevissthet om hva vi legger i begrepet læring, hvordan elever lærer og hvilke metoder vi velger i undervisningen. Variasjon i valg av arbeidsmåter, organiseringsformer og vurderingsformer vil være av stor betydning for den enkelte elevs læringsresultater.

Å ha kjennskap til den enkelte elevs faglige nivå er et viktig og nødvendig utgangspunkt for tilpasset og tilrettelagt opplæring. Samtidig må elevene få muligheten til å være aktive og ha reell innflytelse i eget læringsarbeid.

Et positivt syn på at elever kan og vil, bare forholdene er lagt til rette for dem, og kunnskap om den enkelte elevs læringsmuligheter, må ligge til grunn for vårt arbeid med elevene.

Våre trinnvise team skal ha stor frihet til å tilpasse arbeidet til det aktuelle klassetrinnet. Det vil ikke være formålstjenlig om vi hadde som mål å gjøre alt likt.

Men samtidig er det viktig at vi sammen arbeider for at Haugen skole skal ha et felles og helhetlig pedagogisk fundament. Vi må trekke i den samme pedagogiske retningen, uavhengig av hvilket trinn vi arbeider på.



Gymsalen på Haugen skole.



www.frivillig-oslo.no

Frivillighetssentralen

Høybråten Frivillighetssentral

Trenger du hjelp eller har du tid og ønsker om å hjelpe andre i nabolaget?

Frivillighetssentralen er der for din skyld.

Vi trenger flere medarbeidere. Vær med i vårt hyggelige miljø.

Vi er til tjeneste for de som ikke klarer seg selv.



Vi kan hjelpe deg med:

- Følge til lege eller lignende
- Handle etc.
- Hjelp til å løse praktiske gjøremål som ikke krever fagfolk.

Ta kontakt med oss.
Vi holder til på Høybråten Stasjon.
Ring oss eller kom innom.

Vi er å treffe ukens 5 første dager mellom kl 10.00 og 12.30



M.v.h. Ragnhild,
Kari, Jan Erik og Odd
Tlf. 22 21 79 67

«Natteravnene» på Høybråten



FAU på Stasjonsfjellet skole startet opp med å gå «Natteravn» igjen våren 2013. Intensjonen er at det skal være «synlige» voksne ute i gatene på fredagskveldene. Ordningen er ment å være fra skolestart i august til medio oktober og fra påske fram til skolen slutter.

TEKST: MONICA AUREN BYE
FOTO: HEGE SARRE-HAMMER

Det er foreldre med barn i 10. klasse som har ansvar for høsten og 8. klasse for våren. Klassekontaktene må rekruttere foreldre til sine fredager. Dette er for at slitasjen ikke skal bli for stor på noen få personer. Så her må alle foreldre delta i løpet av barnas år på ungdomskolen. Natteravnene møtes på Kiwi Høybråten, der vi har vært så heldige og fått lov til å oppbevare sekken med vester og utstyr. Det må være minst fire som går hver gang. Er det flere kan man dele gruppen. Det er opp til hver gruppe å velge hvilken rute de vil gå, men FAU anbefaler at man er innom Starveien barnehage, Stasjonsfjellet skole, Høybråten skole, Idrettsplassen, Øvre Høybråten barnehage og avslutter på Høybråten togstasjon når toget fra byen kommer ved midnatt. Erfaringene til nå er at fredagskveldene er stille og rolige i veiene på Høybråten.

Tre trivelige Høybråtendamer driver

Høybråten Hobby Ans

DIN HOBBY- OG GAVEBUTIKK

Vi arrangerer kurs i forskjellige teknikker – stikk innom og få vår kursplan!



EN HOBBY ER EN GLEDE FOR LIVET!

HØYBRÅTENVEIEN 79 • ÅPNINGSTIDER: ONSDAG 10-17 - TORSDAG 18-21 • TELEFON 22 21 44 11
evaanker@hotmail.no

Skolehagen 2013

Jeg har jo tidligere skrevet om skolehagen på Høybråten, både i Akers Avis og i Vel-Nytt. Vi var på jakt etter noen som ville hjelpe oss der, både angående alt som skal gjøres før og etter timene og med hjelp til ungene som skal så og plante etc. Og nå har vi fått to velvillige karer som spar og ordner og setter poteter og sår med barna. Det har hjulpet utrolig med to til.

Nå kan vi dele barna i flere partier, og alt går så mye greiere når det ikke er så mange på hvert parti. Ungene er så ivrige og arbeider fint sammen. Vi setter pote-

AV FRØYDIS CEDERKVIST STENERUD,
REDAKSJONSKOMITÉEN

ter, purre og løk, sår sukkererter, bønner, gulrøtter, kålrot, mais og squash m.m. Vi sår Ringblomster og planter Tagetes. Og det kommer rabarbra og gressløk, som mange får med seg hjem allerede på vårsemesteret. Her vokser Stemorsblomster og flere sorter urter. På høsten er det stor stas å kunne få med seg hjem mange poteter, grønnsaker etc. fra egen avling. Viktig å kunne se hvor det kommer fra, ikke bare se alt dette i butikken.

Lions sponser

Det er Høybråten Lions som sponser skolehagen økonomisk. I år har vi fått ny gressklipper med oppsamler. Det er til

stor hjelp. Vi har også fått et tilskudd fra bydelen på kr. 5000. Det kommer godt med, da vi trenger å fornye en del mindre utstyr. Medlemmene i Lions har også dugnad en gang i uken i sesongen. Da klipper de gress etc. og har bl.a. beiset den nye bua som ble satt opp i fjor. Det er bra, viktig at det ser ryddig og fint ut der, både for ungene, naboene og oss. Vi er nå en fin gjeng på sju som jobber bra sammen med hver våre oppgaver. Noen er gode på tekniske ting med maskiner og lignende, noen liker å grave og noen er med ungene. Det fungerer nå veldig bra. Takk til dere Willy og Jan som har stått på i år sammen med oss. Det var godt å få mer hjelp. Håper å se dere videre her.

Hjelp fra Geitemyra

Fra Geitemyra skolehage kommer gartneren Tore Faller og pløyer og freser opp jorda her, før vi starter sesongen. Derfra får vi også diverse planter som tomater, løk, purre, settepoteter, blomster o.l. Høybråten skole sørger for at vi får frø. Geitemyra skolehage er hovedsete for alle Oslo-skolehagene, så Geitemyra har man kontakt med hele tiden, og Jan Henrik Haga må levere rapporter dit. Alt vi høster må veies og skrives opp. Med «egen» fres- og pløymaskin lages det potetrenner, før ungene kommer, så setter de potetene, med målepinne og ganske god nøyaktighet. Etterpå må de bruka riva og dra jorda over potetene, så de ikke blir liggende for høyt oppe mot lyset. Da blir de nemlig grønne, og den grønnfargen er giftig. Uten Geitemyra kunne vi ikke drevet som vi gjør her hos oss. I sommerferien er vi helt avhengige av foreldrene som stiller opp, så takk til dem som er i skolehagen og vanner, luker osv. Det må til hvis det skal bli noe ut av avlingen.



De som er med i skolehagen: Helt bakerst står Jan Hovelsås. Til venstre for ham, Jan Erik Wold og Gunnar Stenerud til høyre. Foran fra venstre: Vidar Cederkvist, Frøydis Cederkvist Stenerud, Willy Herlufsen og Jan Henrik Haga. Fra Høybråten skole er det Thomas Jensen vi har kontakt med.

Posten er tilbake på Høybråten

Tirsdag 11. juni åpnet Post i Butikk på Joker-butikken i Høybråtenveien. Vel-Nytt var invitert til høytidelig åpning kl. 10, men da vi møtte opp var driften allerede i full gang. Her hadde det vært full fart siden tidlig morgen, og posthyllene bugnet av pakker som var klare til avhenting. Senere på dagen ble det servert både kaffe, kaker og boller til de som hadde ærend til butikken eller det nyåpnede «postkontoret». Kjærkomment for Høybråtens innbyggere å ha fått posttjenester i nærmiljøet igjen. Her kan vi nå sende og motta brev og pakker, kjøpe frimerker og emballasje, leie postboks eller få utført enkle banktjenester. Vi ønsker Joker lykke til med Post i Butikk.

På bildet ser vi fra venstre: Anila Qudeer, Tone Monsen, opplæringskonsulent fra Posten. De to til høyre er Atif Halim og Sobia Saleem som driver Joker og den nye posttjenesten til daglig.



Liastua – det naturlige turmålet

Et oppgradert Liastua venter der inne i Gjelleråsmarka. Med torv på taket, innlagt vann og toaletter, tilknyttet det offentlige nettet samt nylig støpt inngangsparti, fremstår stua som et flott turmål for store og små på søndager (10-16) i høst og både lørdager og søndager (10-16) etter jul og fram til mai måned.

AV VIDAR ØSTRENG,
SENIORGUTTA HSIL LIASTUA

Seniorgutta som er en del av Høybråten og Stovner Idrettslag (HSIL), har ansvaret for alt som skal gjøres og skje med og i Liastua. De store prosjektene som er gjennomført de siste årene, har krevet mye dugnadsarbeid og ikke minst store investeringer. Det desidert største prosjektet, innlegging av vann og kloakk, var ikke bare stort arbeids- og investeringsmessig, men teknisk komplisert å gjennomføre fordi man her opererte innenfor markagrensen. Kravet til løsning var derfor at man måtte foreta boring fra Tokerud skole og opp til Liastua, en strekning på ca. 300 meter. Med dette gjennomført



Klasse 3D, Høybråten skole, med foreldre og søsken.

(Foto: Ronny Steen-Olsen.)

har fasilitetene blitt langt bedre og utedo i kulde og snøvær er en «saga blott». Inne er Liastua ei hytte med laftede vegger og en koselig peis «i sentrum». Kaffe og ei vaffelplate passer fint før turen legges hjemover, kanskje via det fine stisystemet som fører til og fra hytta. Rett før du kommer til hytta er det bygget lekestativer for den yngre garden der det er mulig å teste balansen og klatreegenskapene. Et yndet og populært sted for de små. Ta derfor turen innover med det første. Liastua vil ikke skuffe deg og tilgjenge-

ligheten er god. De sprekeste tar turen til fots, eventuelt på sykkel, helt fram. De som foretrekker bilen, for så å gå inn, kan velge blant tre alternative parkeringsmuligheter som inngangsport til marka og Liastua: Tokerud skole for så å gå én av stiene på siden av slalåmbakken, eller øverst i Stovnerlia. Der går det både sti og grusvei innover. En tredje mulighet er på toppen av Stovnerbakken der du enkelt følger grusveien rett til Liastua, eventuelt forlenger turen via én av de mange stialternativene fra dette punktet.

DIN LOKALE ELEKTRIKER!

VITO REGISTRERT EL-ENTREPRENØR
ELEKTRO A/S
SERVICE

Vidar Bull
924 84 770

Thomas Hauglund
906 55 785

post@vitoelektro.no

Gromlyd AS

som nå holder til i kjelleren
i Fredheimveien 3,
driver med utleie av lydanlegg,
lys og scene til konserter,
firmaevents og sportsarrangementer,
samt salg og installasjon
av lydanlegg,
AV-anlegg og teleslynge.
Sjekk www.gromlyd.no for mer info.,
eller ring Snorre på tlf. 411 70 650.



www.gromlyd.no • snorre@gromlyd.no
Tlf. 411 70 650

ÅRVISSE BEGIVENHER



Bekransning av bautaen

En håndfull mennesker hadde møtt opp ved bautaen 17. mai for å bivegne den årvisse bekransningen. Rektor Jan Gunnar Braathen fra Høybråten skole holdt en kort tale. Deretter talte elevrådsleder Mia Louise Bjørke Limmesand og la ned blomster. 17.-mai-korpset avsluttet seremonien ved å spille to vers av «Ja, vi elsker».



Parkkveld

– Endelig ser det ut til at vi har værgudene med oss, sa Villy Kolstad da han åpnet parkkvelden 11. juni. Og været var nok også årsaken til den store oppslutningen fra Høybråtenfolket denne kvelden, selv om de alltid er flinke til å slutte opp om dette arrangementet. Tradisjonen tro var det korpseene som innledet kvelden, hele tre i tallet denne gangen. Etter den offisielle åpningen var det Høybråten skoles kor som stilte på scenen og vartet opp med kjente og kjære sanger. For en kraft det er i disse unge stemmene! De sang virkelig så det ljomet. Tryllekunstneren fra Drammen greide, som tryllekunstnere flest, både å engasjere og irritere ungene med sine mange morsomme påfunn. Etter at turngruppa fra HSIL hadde hatt en forrykende oppvisning, var det Høybråten's egen variant av Mad B sin tur. Dette var sikkert *kuuult* for ungdommen, men da gikk de gamle (redaktøren) hjem!



Pensjonist- og besteforeldretreff

Mellom 130 og 150 pensjonister og besteforeldre hadde funnet veien til det årvisse treffet på Høybråten skole 23. mai om formiddagen. Rektor Jan Gunnar Braathen ønsket velkommen, og deretter ble vi servert kaffe og kaker av sjetteklassingene. Tredje trinn entret scenen og holdt en forrykende forestilling på ca. en halv time. Her ble det sunget, danset og showet så det var en fryd, og applausen var øredøvende. Hva disse ungene husker av tekster og melodier er imponerende! Så var det pensjonistenes tur til å synge noen av de gamle gode som allsang, «No livnar det», «Alle fugler» . . . osv. Etterpå fylte sjetteklassingene på med både kaker og kaffe, og alle så ut til å kose seg. Et vellykket arrangement. Vi gleder oss til neste år!



Emil, Daniel og Darkier var tre av mange elever som serverte på treffet 23. mai.

Borettslagene på Høybråten

Under presentasjonen av borettslagene på Høybråten fortsetter vi denne gangen med Idrettsveien og Høybråten borettslag. Vi har ikke vært i stand til å oppdrive noe fra det største borettslaget i Karl Andersens vei, men vi får håpe de kommer sterkere tilbake en annen gang.

Idrettsveien Borettslag

AV HEGE SORKNESS

Idrettsveien Borettslag er et av de eldste borettslagene på Høybråten. De første beboerne flyttet inn i 1957, og to av familiene som flyttet inn den gangen bor fortsatt i borettslaget. Borettslaget ligger idyllisk plassert midt på Høybråten vis-à-vis idrettsbanen og på hjørnet av Idrettsveien/Sportsstien. Det består av to firemannsboliger, en felles garasjerekke og store grøntarealer som disponeres av alle beboerne. Hver leilighet disponerer også deler av loft og kjeller. I tillegg er det godt med fellesboder og til og med eget rom for plassering av vaskemaskiner og tørketromler i kjelleren.

Leilighetene har en grunnflate på ca. 75 kvm, men innvendig er det ulike løsninger: Noen har to soverom, noen har tre soverom og en leilighet har bygd ut sin del av loftet og utvidet til to plan. Det er vedovn/peis i leilighetene, og en leilighet har også parafinovn.

De siste årene har borettslaget vært gjennom store rehabiliteringsprosjekter. Det har blant annet blitt foretatt drenering, pipe-rehabilitering og nye veranda- og



terrassegulv for alle leiligheter. Borettslaget har en solid økonomi, og til tross for at rehabiliteringen har vært lånefinansiert, har det ikke vært husleieøkning siden

2008. Det er lav «gjennomtrekk» av beboere, og Idrettsveien borettslag er et godt sted å bo – i hjertet av Høybråten :-)

Høybråten borettslag

Ole Johan Haakensveen er nestleder i Høybråten borettslag. Han overrakte like godt Vel-Nytt lagets 50-årsberetning fra 1998, og ba oss sakse det vi trengte derfra. Som sagt, så gjort.

Høybråten borettslag består av tre stk. tre-etasjers blokker med syv oppganger. Laget har 42 leiligheter, 3-roms på 82,87 kvm brutto og 65,70 kvm netto. Det opprinnelige innskuddet var kr. 3400,-. Arkitekter: Ola Mørk Sandvik og Bernt Heiberg. Entreprenør: Berntsen & Boe AS. Høybråten borettslag ble planlagt av Aker boligbyggelag og gjennomført etter sammenslutningen mellom boligbyggelaget og OBOS under rasjoneringsperioden. Innflyttingen i Høybråten borettslag startet i juni 1948. Det var ikke rare flyttelasset mange hadde den gangen. Laget var ferdig innflyttet i desember 1948, og er således et av de eldste OBOS-lagene i Groruddalen. Slåtteveien fikk navnet i 1951, fordi veien går over tidligere slåttemark.

Siden borettslaget så dagens lys har det vært foretatt en rekke oppussings- og vedlikeholdsarbeider. Det største og mest kostbare enkeltstående prosjektet hittil var utvilsomt teglsteinsbekledningen som sto ferdig i 1988. Denne fikk blokkene



til å fremstå som «nye» sett utenfra og behovet for oppvarming inne i de respektive leiligheter ble dessuten betraktelig redusert.

Dette og andre tiltak har bidratt til å gjøre leilighetene våre svært ettertraktet, noe prisoppgangen på omsatte leiligheter de siste årene til fulle har tilkjennegitt. Velferdsrommet i nr. 14 ble oppusset i

1994 og det ble samtidig installert kjøkenutrustning med kaldt og varmt vann, kjøleskap, komfyrtopp m.m. Rommet brukes til de månedlige styremøtene, den årlige generalforsamlingen, og det er også åpnet for at beboerne skal kunne anvende rommet til private sammenkomster.

En lokalhistorisk godbit frem fra glemselen

Anton Tschudis store utbyggingsplan for Høybråten fra 1905 er kommet til rette etter 108 år!

AV ROLF EDVARD TORBO
FOTO: DAG O. JENSEN

Den kjente Kristiania-advokaten Anton Tschudi kjøpte Øvre Høybraaten gård, «Myhre-gården», og utarbeidet en utbyggingsplan for gårdens utmark i januar 1905. Planen gikk under navnet «sjakk-brettplanen» og skulle vise plasseringen av 332 nye tomter som ble tilbudt Kristiania-beboere på særdeles gode vilkår. Tomtene var romslige (1–2 dekar), kostet gjennomgående kr. 300,- og kunne kjøpes på avbetaling med ukentlig avdrag på 1–2 kroner! Det var intet krav til egenkapital, ei heller tillegg for renter!

Etter 108 år har denne planen dukket frem fra glemselen!

I forbindelse med opprydding og salg av eiendommen «Nyborg» (Høybråtenveien 52) dukket planen opp sammen med flere spennende kart fra Høybråtens tidlige historie. Undertegnede fikk denne slitte papirbunken av Inger Helene Jensen og hennes sønn, uten å ane at den inneholdt dette verdifulle materialet. Inger Helenes bestefar, Ole Pedersen Rud, var Tschudis lokale assistent helt fram til slutten av 1930-tallet. Han påviste tomter, inngikk avtaler på vegne av Tschudi og tok imot avdragene på tomtene. Hver fredag var han på Tschudis kontor i Youngsgaten 9 med ukas oppgjør!

I tilknytning til et lokalhistorisk møte på Høybråten 28. august, ble dette materialet overrakt byantikvaren/byarkivet i Oslo. Byantikvar Gry Eliesen, som selv har sterke røtter på Høybråten, tok imot materialet som vil bli godt ivaretatt og etter hvert digitalisert med adgang for allmennheten.

Gjennom gode kontakter har det lyktes oss å spore opp et oldebarn etter Anton Tschudi: Peter Chr. Bøgh, som deltok på det nevnte møtet. Anton døde i 1914 hvorefter Peters bestefar Ralph Tschudi overtok virksomheten på Høybråten. Peter kunne fortelle at hans oldefar var svært opptatt av å hjelpe vanlige arbeidsfolk til et sunnere og bedre liv utenfor Kristianias lurvete leiekaserner. Med solid egeninnsats ventet det gode liv på flotte selveiertomter på Høybråten! I dag finner vi både fjerde- og femtegenerasjons etterkommere etter disse nybyggerne.

Billetten til en bedre framtid kjøpte de for en rimelig penge av Anton eller Ralph Tschudi!



Anton Tschudis oldebarn, Peter Chr. Bøgh, viser fram en gammel plakett som kunngjør salg av Tschudi-tomter flere steder rundt om i Kristiania. Foran til høyre ser vi Arne Eliesen.



Her studerer Rolf E. Torbo og antikvar Gry Eliesen et av de gamle Høybråten-kartene Rolf har fått av O. P. Ruds etterkommere.

Skal kirken vår forfalle?



AV ARILD ROGNLIEN, REDAKSJONSKOMITÉEN
FOTO: DAG O. JENSEN

Vi er mange som har reagert på kirkens vedlikehold de senere årene. Østveggen har fått en rødlig farge og innvendig trengs vask og maling på veggene. Vel-Nytt har snakket med Helge Vinorum, mangeårig medlem av menighetsrådet på Høybråten og nå nestleder i den nye sammenslåtte menigheten. Han kan fortelle at menighetsrådet har vært i dialog med kirkevergen som ansvarlig instans for vedlikehold av kirker i vårt område

over flere år, uten at noe har skjedd. – Vi har sågar egne midler som dekker profesjonell malekonsulent, sikring av arbeidssted, forsikring av arbeidsstokk og nødvendig materiell. Arbeidet er flere av menighetens medlemmer villig til å gjøre på dugnad, forteller Vinorum. Heller ikke dette ville kirkevergen godkjenne. Vel-Nytt har også vært i kontakt med Torbjørn Borgen, ansvarlig fagsjef hos kirkevergen. Han forsto vårt problem, men henviste til sparsomme kommunale bevilgninger. Vedlikeholdet av kirker i Oslo har et etterslep på nærmere en

milliard, mens det blir bevilget ca. ni millioner hvert år. Dette skal ikke bare dekke vedlikeholdet av selve kirkebyggene, men også vakthold, plenklipping o.l. Det er mange kirker som er i langt dårligere forfatning enn Høybråten og som må prioriteres.

Det er også snakk om sikkerheten; hensynet til tredje person. Murpuss og taksten kan falle ned og skade folk. Konfrontert med vår viten om menighetens plan for rehabilitering med egne midler, sa Borgen at det måtte vi gjerne gjøre, men var skeptisk til å sette i gang noe vi kanskje ikke ville klare å fullføre.

– Høybråten kirke står på en liste over kirker som skal pusses opp, men når den er på toppen av listen vil jeg ikke spå, avslutter Borgen.

Ny henvendelse til Helge Vinorum med opplysningen om kirkevergens nye syn på dugnaden, var godt nytt for ham, og menighetsrådet vi nå jobbe videre mot etaten for å få satt i gang arbeidet. I etertid bekrefter Kirkevergen at de vil stille seg velvillig til at menigheten bruker av egne midler for å sette i stand kirken. Eksteriormessig, det de fleste av oss ser, blir ikke prioritert nå. Menigheten vil heller bruke penger innvendig. Vi ønsker menigheten lykke til med arbeidet og gleder oss til å se et «nytt» kirkerom.

Lokalhistorie på skolen



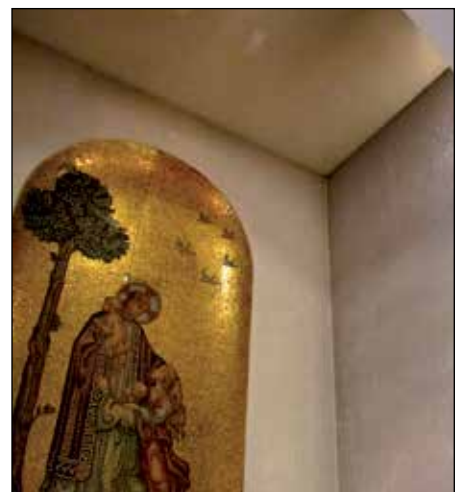
På forsommeren i år kom elever fra Høybråten skole, 5. trinn, på løpende bånd til skolens museum. Av museumsbestyrer Gro Strømme, alias Anton Tschudi, fikk elevene en halv times innføring i hvordan Tschudi kjøpte, stykket opp og solgte tomter på Høybråten. Etter en reise langs

tidslinja, tok elevene plass i muséets klasserom med de gammeldagse pultene. Her fikk de trekke lapper med navn og årstall på eiendommer som de fikk lov til å «kjøpe» og skrive skjøte på. Skjøtet ble skrevet med gammeldags penn som måtte dyppes i et blekkhus.

Red.



Malingen flasser enkelte steder av.



Oppunder taket, på hver side av altertavla, ser man tydelige tegn på manglende renhold.

Sikter mot barn og ungdom

2013 har vært et vekstår for sportsfiskerne og jegerne i Høybråten JFF. En markant økning i aktivitetsnivået og en påfølgende økning i medlemsmassen på 25 prosent sier sitt. – Nå venten vi på medlem nr. 100, sier en fornøyd Lars Janols, leder for Høybråten JFF.

Samme uke som denne artikkelen føres

TEKST: CARL FREDRIK BØ
FOTO: ELSE MARIE FYKSE

i pennen, arrangerer Høybråten jeger- og fiskerforening fisketur for de yngste medlemmene til Nordre Elvåga. En perle av et fiskevann, som ligger godt tilgjengelig på vei til Mariholtet, hvor foreningen hvert år setter ut mye fin ørret. Her blir det både bålgrilling og meite- og slukfiske etter ørret og abbor.

Mange nye unge sportsfiskere på Høybråten

– Vi har i løpet av året jobbet aktivt med å rekruttere nye og yngre medlemmer. Dette har vi lyktes med og nærmere hvert femte medlem i foreningen er nå under 20 år! En vekst på 150 prosent det siste året. Denne medlemstilstrømningen forplikter. I høst arrangerer vi to fisketurer for våre juniormedlemmer i nordre del av Østmarka – den delen som grenser inn mot Ellingsrud og Høybråten. I tillegg til turen til Elvåga, skal vi seinere i høst på fiskevandring til de tre nærmeste tjernene. Både i Elvåga, og i disse tjernene setter foreningen ut fisk hvert eneste år, så vi vet at det finnes fin ørret i disse vannene, forteller Lars Janols, og skryter av innsatsen til Ungdomsgruppen i foreningen!

Inviterer kvinnene til skytebanen

I tillegg til den tradisjonelle lerdueskytingen på Losby hver fredag, har foreningen også satt i gang tilbud om både ungdomsskyting og kvinneskyting.

– Vi vet det er mange som kan tenke seg å prøve seg på skytebanen. Ungdomsskytingen og Kvinneskytingen er ment å være egne, lavterskel-aktiviteter, hvor interesserte kan møte opp på banen, låne våpen og prøveskyte, etter innledende instruksjon og opplæring i våpenbruk, forklarer Lars Janols. Han oppfordrer interesserte til å følge med på hjemmesidene til foreningen for mer informasjon om tidspunkt og kontaktinformasjon.

(www.hoybratenjff.com).

For å stimulere til økt skytetrening blant medlemmene, tar Høybråten JFF også opp igjen tradisjonen med klubbmesterskap i lerdueskyting.

– Tidligere har dette vært en populær aktivitet, og vi håper at så mange som mulig av klubbens medlemmer møter opp, for å se hvem som er dyktigst med haglen, den dagen, oppfordrer Janols.

Eksklusivt jakttilbud til HJFF-medlemmer

I samarbeid med Losby gods kan Høybråten JFF også tilby eksklusiv småviltjakt til medlemmene rundt foreningens hytte på Skålsjøen, i den siste helgen av



I regnet beit fisken bra. Sofie har fått en liten abbor på kroken!

september. – Vi har fått anledning til å selge inntil 10 jaktkort hver av helgedagene. Vi vet at det er godt med orrfugl i åsene omkring Skålsjøen, så dette kan bli spennende jakt, sier Lars Janols, leder i HJFF.



Barna stod langs Skålsjøen og fisket. I forgrunnen prøver Ragni fiskelykken.



Sigurd viser stolt frem dagens fangst.

Stovnerbrua Service Senter AS

Åpningstider:
Mandag - torsdag 7-17
Fredag 7-15

Ditt lokale bilverksted

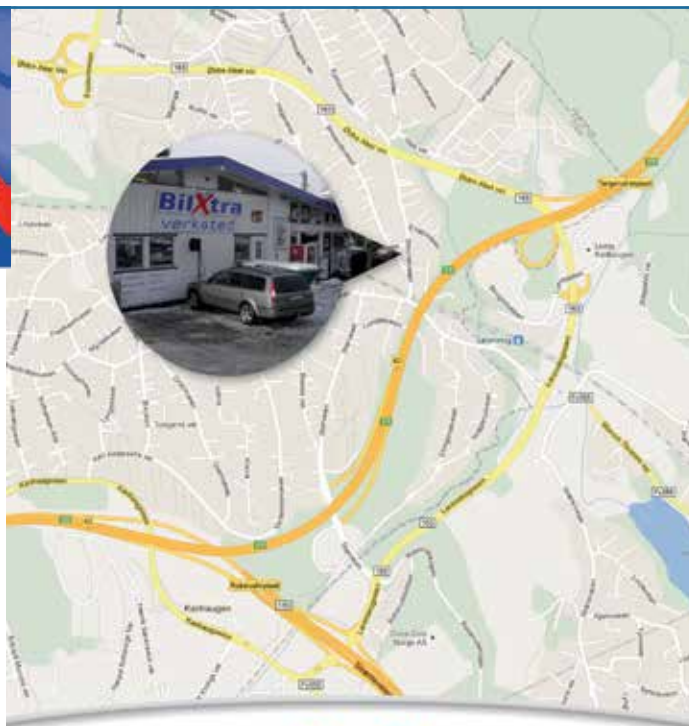
Bilverksted for alle bilmerker

- Utfører alle typer reparasjoner
- Alt av service
- Mobilitetsgaranti
- EU-kontroll (PKK)
- AC-service
- Dekk og felg
- Dekkhotel
- Ruteskader
- Salg av rekvisita



TA MED DENNE
ANNONSEN
OG FÅ 4 LITER
SPYLERVÆSKE!

1 STK. PR. KUNDE
V/BESTILLING
AV TIME



BilXtra
verksted

Stovnerbrua Service Senter AS

Stovnerveien 4, 0980 Oslo • Telefon 22 10 10 52 • E-mail: oddvar@stovnerbrua.no

Garantert kvalitetsdekk - uansett hva du velger!

MARSHAL **NEXEN**

Velg mellom Marshall
KW 31 Piggfritt eller Nexen
Winguard Winspike Pigg

175/65R14 82 R/T

599,- pr. dekk

Be om
tilbud på
montering!

Komplettpakke med
Mega Roter felger

4.999,- 4 dekk + 4 felger

Vi har utvalget!

Ønsker du et testvinnerdekk kan du også oppgradere til et av våre premium dekkmerker:

TOYO TIRES

driven to perform
Observe GSI-5 Microbit
Observe G3-ICE

749,- pr. dekk
5.498,- 4 dekk + 4 felger



Michelin X-ICE XI3
Michelin X-ICE North2

899,- pr. dekk
6.095,- 4 dekk + 4 felger



ContiVikingContact 5
ContiIceContact

949,- pr. dekk
6.249,- 4 dekk + 4 felger



Hakkapeliitta R2
Hakkapeliitta 7

979,- pr. dekk
6.349,- 4 dekk + 4 felger

Gjelder 175/65R14 82 R/T

Stovnerbrua Service Senter AS

Stovnerveien 4, 0980 Oslo – Telefon 22 10 10 51

E-post: stovnerbrua@superdekk.no



www.superdekk.no

Innvielsesfest i «Hvitveisenga»

Lørdag 15. juni 2013 kunne vi endelig invitere familie og støttespillere til innvielsesfest i «Hvitveisenga» etter fire år med jobbing. Alle de elleve beboerne inviterte sine kjære. Så her var det foreldre, søsken, kjærester, tanter og onkler.

TEKST OG FOTO: MAY BRITT LUND

Byggherre og arkitekt var selvskrevne. Likeledes samarbeidspartnere fra bydelen og Velferdsetaten. Noen av de ansatte var også med oss denne dagen. Det er en stor jobb å arrangere fest for så mange, men her var det ingen som lå på latsiden. Alle beboerne deltok i forberedelsene. Det ble reist et digert partytelt, som vi fikk låne av HSIL. Det ble satt ut bord og stoler og lagt på duker. I flokk dro beboerne ut og plukket markblomster til pynt. Her var det virkelig dugnadsånd.

Det var veldig ustabil vær i juni, men denne dagen var været strålende. Så værgudene var på vår side. Under den offisielle åpningen var det kollektiv klipping av snora. Alle beboerne, med hver sin sløve saks, utløste latter da det viste seg å bli mer tygging enn klipping av snor. Men de fikk det til. Da gjestene kom, sto Adrian klar og serverte velkomstdrinker. Julie hadde skrevet tale selv og ønsket alle velkommen.

Styreleder takket, i sin tale, alle sine «støttekontakter» for all hjelp og bistand under planleggingen og i byggeperioden. En hjelp som var avgjørende for å kunne gjennomføre et så stort prosjekt.



En spesiell takk gikk til byggherren som la ned betydelig arbeid for å få prosjektet ferdigstilt og til bydelen som fant disse flotte ungdommene som flyttet inn, og til alle de dyktige menneskene som jobber her. Ikke minst gikk takken til kontakten i Velferdsetaten som bisto gjennom skjemaveldet og som virkelig var en «støttekontakt» da det sto på som verst. Så spilte Nina «Ut mot havet» så nydelig på blokkfløyten sin. Etterpå holdt hun tale

som hun hadde skrevet selv, og ønsket alle velkommen til bords. Det ble servert nydelig grillmat, levert av Gunnar Ruud, som stilte med egne griller og to kokker. Etter maten ble det enda flere taler med mange godord og overrekkelse av gaver. Til kaffen ble det servert bløtkake, selvfølgelig dekorert med hvitveis.

Julie sang «Tequila Sunrise» sammen med pappa'n sin som også akkompagnerte på gitar. Her var det virkelig sangglede.

Etterpå var det tid for karaoke og Pia, Charlotte og Julie sto for underholdningen. Alle gjestene var også med og sang vår egen, hjemmelagde, sang om «Hvitveisenga!» Og vi danset. I mange timer. Alle var så fornøyde, og alle hadde hatt det så gøy. Som en av dem sa: «Sånn fest må vi ha til neste år også, om jeg så skal betale den selv!»



De som er med på bildet er foran fra venstre: Julie, Nina, Adel, Pia, Frank, Judy, Adrian og Roy. Bak: Petter, Charlotte og Lars Martin er ikke med.

Hare(r) på Høybråten

I fjor høst skrev Vel-Nytt om en hare som oppholdt seg i hagen til familien Ødegaard i Fredheimveien. På forsommeren i år tok Karianne Hammer dette



bildet (til høyre) av en hare rett utenfor huset sitt i Høybråtenveien 58. Hare i vinterdrakt er også observert der i vinter. Skal vi tro at det er samme hare,



eller er det flere harer på Høybråten? Vi kan ellers fortelle at «haren til familien Ødegaard» har gjestet dem i hele vinter med pelsskifte og det hele. I skrivende stund (sist i august) hadde den vært innom for bare noen dager siden. Er det flere som har sett hare eller andre ville dyr på Høybråten, vil Vel-Nytt gjerne ha beskjed, og gjerne et bilde.

Haren på bildet lengst til venstre er observert i Fredheimveien 33. Bildet til høyre er fra Høybråtenveien 58.

Ditt lokale verksted - Meca Carservice



*Vi kan varsle deg når neste EU-kontroll nærmer seg.
Vi trenger da ditt navn, adresse, telefon, e-post-adresse og bilens registreringsnummer.*

Vi tilbyr

- Alle bilmerker • Service • Clutch og brems
- PPK/EU-kontroll • Bilinnredning
- AC-service • Forstillingskontroll
- Dekkhotell • Bilutleie • Dekk og felg
- Diagnose • Bilunderholdning
- Service/rep. tilhengere
- Bilvarme Defa/Webasto • Eksos

Salg • Service • Montering

- Nokia • Sony Ericsson • Defa • Blaupunkt
- Clarion • Pioneer • Kenwood • Parrot
- Becker • Hella • Bosch • Britax • Cobra
- Brodit • Next-base • Calearo • Thule
- Cube • Toolpack

MECA

Lørenskog Bil & Caravan Service as

Solheimveien 54, 1473 Lørenskog

Tlf. 67 90 25 62 • Fax. 67 90 02 84 • post@lbc.no

**Bilglass
Plast
Speil
Bygningsglass
Støysolering**

**Brannglass
Balkongskjermer
Bordplater
Bly/messinginf.glass**

Ring oss gjerne for nærmere informasjon på 22 30 30 70



**Høybråten
Glasservice AS**
Etbl. 1987



Prof. Birkelands vei 27 B, 1081 Oslo • Tlf 22 30 30 70 • Fax 22 30 39 72 • Mobil 906 93 095
Internett: www.hgs.as • Email: jonny@hgs.as



Høybråten Sanitetsforening

AV ANNE STENE
LEDER HØYBRÅTEN SANITETSFORENING

Høstmøtene har startet opp igjen, og på det første møtet, onsdag 4. september, hadde vi besøk av gartner Kjersti Berge-rud som fortalte om vårt nye «havedyr»: Brunskogsneglen.

2. oktober blir det referat fra Norske Kvinners Sanitetsforenings landsmøte på Lillehammer.

6. november får vi besøk av forfatter Magnhild Folkvord som skal fortelle fra sin bok om Fredrikke Marie Kvam. Fru Kvam var Norske Kvinners Sanitetsforenings stifter og meget aktiv for at kvinner skulle få stemmerett i 1913. En fin avslutning på stemmerettsjubileet.

4. desember er det julemøte med påmelding.

«Åpent Hus» er i gang igjen hver torsdag. Vaflene er varme og kaffen klar kl. 11.00. Hjertelig velkommen både til prat og mat. Vi skal ha basar fredag 8. november fra kl. 11.00 til kl. 17.00 og lørdag 9. november fra kl. 10.00 til kl. 15.00. Det er på «Huset Vårt» i Bergtunveien 7B.

Trekning blir det lørdag 9. november kl. 15.00. Følg med på lappene som kommer i postkassene rundt på Høybråten.



Høybråten Sanitetsforening har vært aktivt med på markering av Stemmerettsjubileet sammen med andre foreninger i vår bydel. Det ble feiret 12. juni på Jesperudjordet. Stovner bydel var den eneste bydelen i Oslo som hadde slik markering.

Ellers er jubileumskomiteen i gang med å forberede fest/markering til 10. februar 2014. Da fyller Høybråten sanitetsforening 75 år. Dagen skal feires lørdag 8. februar 2014. Hjertelig velkommen inn!

Velkommen til Joker Høybråten! Gamle Nygaard på hjørnet Folkvangvn./Høybråtenvn.

I vår butikk finner du alt det du trenger til din daglige handel

Vi har bl.a. Ukens Joker og Ukens Joker-garanti med laveste pris på varer du bruker mye av.
Hver uke har vi også ukens tier.

Åpent alle dager hele året!

joker
Høybråten

ÅPENT:

Hverdager 08.00–21.00

Lørdag 09.00–21.00

Søndag 09.00–21.00

Høybråtenveien 51. Telefon: 22101122

Hver mandag
er
GLANDMANDAG
÷5%



NORSK TIPPING



HOS OSS ER DET
POST I BUTIKK



VARDEHEIM SELSKAPSLOKALER



BRYLLUP

KONFIRMASJONER

JUBILEUMER

KONFERANSER/MØTER

DÅP

MINNESTUNDER



TA KONTAKT : post@solglimt.no Tlf 22379009

VI LEVERER OGSÅ ALT INNEN CATERING I OSLO OG OMEGN.



Fra Høybråten til Afghanistan

AV NILS TERJE LUNDE

En sensommerdag for tre år siden tok jeg et siste blick på fredelige Høybråten, før jeg satte meg i bilen for å kjøre til flyplassen. Jeg var svært spent. Jeg skulle reise til Afghanistan for å være feltprest for de norske militære styrkene. Det var litt av en overgang. Varmen var nærmest uutholdelig, 51,7 grader – i skyggen! Vannet var rasjonert. Jeg sov, spiste og arbeidet i telt. Jeg måtte alltid gå med pistol. Skulle jeg ut av ut av leiren, måtte jeg ha hjelm og skuddsikker vest. Risikoen for at noe kunne skje, var alltid til stede. Kontrasten til Høybråten var stor. Her hjemme er det mange ting vi tar for gitt, men som mange steder fremstår som en uopnåelig drøm. Gjennom mitt møte med Afghanistan har jeg lært å sette enda større pris på det gode og trygge nærmiljøet vi har her på Høybråten. Kanskje er noe av det mest grunnleggende for mennesker nettopp behovet for trygghet i hverdagen. Selv om jeg var i et usikkert og konfliktfylt område, var jeg på mange måter beskyttet når det gjaldt

sikkerhet og trygghet. Det er sivilbefolkningen som i mange tilfelle mangler både sikkerhet, trygghet og muligheter til å dekke grunnleggende økonomiske basisbehov. De som har det vanskeligst, er kvinner og barn. Stabilitet og sikkerhet er grunnleggende forutsetninger for å oppnå positiv utvikling i samfunnet. Dette er en svært krevende prosess både i Afghanistan og i mange andre land i verden. Det som har gjort størst inntrykk, er møtet med enkeltmennesket. Jeg glemmer aldri da jeg var med på et sykehus og fikk se hvordan helsepersonell med lite og gammeldags utstyr gjorde sitt beste for å hjelpe. De gav ikke opp selv om pasientene var mange og lokalene var fattigslige. Det som også gjorde et stort inntrykk, var hvordan enkeltpersoner i Norge ønsket å hjelpe. En stund før jul fikk jeg telefon fra en lærer på en barneskole i Norge. Læreren fortalte at de dette året hadde bestemt seg for å ha en annerledes adventskalender. Istedenfor at barna tok med en gave som ble trukket blant de

andre barna i klassen, ønsket de å gi adventsgavene til barn i Afghanistan. De var enige om at de i Norge hadde mer enn nok, og derfor heller kunne gi noe til dem som ikke hadde så mye. En stund senere kom en stor sending med pakker, bestående av tøy og leker. Dette ble gitt videre til barn som var på sykehus. Gavene fra norske barn til afghanske barn skapte stor glede.

Å være i Afghanistan er å være langt hjemmefra. Dette ble spesielt tydelig i julen. Aldri har jeg følt veien så lang mellom Høybråten og Afghanistan som nettopp i julehøytiden. Hos oss var det verken barn eller familie. Også julebudskapet om «Fred over jorden» kunne synes langt borte. Men kanskje var det nettopp her at betydningen av de viktige tingene i livet ble så tydelig. Herbjørn Sørebo skal ha sagt at: «Alle reiser er ein omveg heim.» Det er når en er borte at en virkelig ser hva en har hjemme. Derfor var det mange av oss som hadde en «nedtellingskalender», hvor vi hver dag fikk vite hvor mange dager vi hadde igjen før vi skulle hjem.

Med oss på reisen hjem er minner og erfaringer. Fra min reise fra Afghanistan har jeg tatt med meg minner om godt kameratskap, møte med mennesker som har pågangsmot selv om omstendighetene er vanskelige, og sist men ikke minst: hvor viktig stabilitet og sikkerhet er som fundament for samfunnsutvikling.



Tannpleier Madelaine E. Berg og tannlege Duy Nguyen.



Høybråten Tannklinikk AS

Høybråtenveien 76
Tlf. 22 21 70 70

Vi ønsker alle nye og gamle kunder velkommen til lyse og trivelige lokaler.
Ring oss for time, eller besøk oss.
Gode parkeringsmuligheter.

www.hoybratentannlege.no

Fornyelse på bedehuset

AV NILS TERJE LUNDE, NORMISJON

Det er mange som i løpet av en dag går eller kjører forbi bedehuset i Bergtunveien 2. En forbipasserende har neppe merket den store forskjellen, men kommer du innenfor vil du fort se at huset har gjennomgått en omfattende fornyelse og modernisering. Det merkes allerede i gangen. Der døren inn til salene før var liten og smal, er det nå en stor dobbeltfløyet dør med glass. Der det før var gulnet panel, er det nå blitt lysmalte vegger. Det gamle grønne teppet på plattformen er skiftet ut med et teppe som står i stil med de nye stolene. På veggene er det kommet kirkelampetter. Det er også kommet nye vinduer i peisestua. Det meste av oppussingsarbeidet er gjort på dugnad. Gjennom dette har det vært mulig å gjøre omfattende oppussingsarbeider. Også det tekniske har fått en stor fornyelse. Prosjektor og trådløst nett kom på plass allerede for flere år siden. I fjor kom det varmepumper til oppvarming, og i år kom det både nytt lydanlegg og teleslynge. Det er Lions Høybråten som har gitt midler til innkjøp av teleslyngeanlegg på bedehuset. Dette gjør at flere kan få bedre utbytte av arrangementene. Normisjon er svært takknemlige og glade for støtten fra Lions Høybråten. Det

er flott at Lions støtter lokalmiljøet og lokalt foreningsarbeid på denne måten. Fornyelse av lokalene er viktig, men den viktigste fornyelsen er fornyelse av det arbeidet som foreningen har. I løpet av det siste året har det skjedd store endringer i den kirkelige organisering i Groruddalen. Høybråten menighet er blitt en del av Høybråten, Fossum og Stovner sokn. Normisjon Høybråten har inngått en samarbeidsavtale med Høybråten, Fossum og Stovner sokn og Normisjon region øst. Målsettingen med avtalen er å styrke det menighetsbyggende arbeidet i soknet, med spesiell vekt på barne- og ungdomsarbeid og familie- og

fellesskapsarbeid. Det skal arbeides for å videreutvikle bedehusets sentrale betydning på disse feltene. Gjennom avtalen er det etablert gode rammer for en videre utvikling av våre satsingsområder innenfor barne- og ungdomsarbeid og familie- og fellesskapsarbeid. Gjennom avtalen kan vi videreføre og videreutvikle det gode samarbeidet vi har hatt med tidligere Høybråten menighet, nå innenfor en større menighetssammenheng. En viktig del av fornyelsen er også at vårt arbeid og våre arrangementer skal være tilgjengelig for flest mulig. Vi har derfor etablert en egen nettside på internett hvor det gis informasjon om våre arrangementer og blir gitt orientering om vårt arbeid. Du kan lese mer om oss på BDhus.no



DIN LOKALE LEVERANDØR AV HELSE- OG SYKEPLEIERARTIKLER

HØST- OG VINTERSKOENE ER ANKOMMET

Fottøyet har god plass, suveren støttabsorbering og høy kvalitet!

nēw feet

MEDICAL FOOTWEAR www.new-feet.com



Lørenskog
Bandasje AS

Godkjent av NAV for utlevering av utstyr på blåresept

- Inkontinens
- Kateterisering
- Stomi
- Brystproteser
- Ernæring

Øvrige produktområder

- Ortoser og støttebandasjer
- Støttestrømper og kompresjonsbehandling
- Reisestrømper
- Sårprodukter
- Hud- og fotpleie
- Helsesko

Vi tilbyr utkjøring av varer

BUTIKKEN VÅR FINNER DU PÅ SKÅRERSLETTA 18 (VIS-A-VIS METROSENTERET) PÅ LØRENSKOG. TLF. 67 91 96 72

«Jazz på Vardeheim»

AV JAN G. HAANÆS

«Jazz på Vardeheim» er en medlemsklubb hvor klubbkveldene er åpne for alle enten de er medlemmer eller ikke. Ett av klubbens viktigste særtrekk er den tette og intime kontakten det hele tiden er mellom musikerne og publikum. Alle musikere som har spilt på våre klubbkvelder, har etter gjennomført konsert, sagt at «Jazz på Vardeheim» er en kulturell perle blant norske jazzklubber. Det fremheves spesielt at vårt publikum oppleves som lyttende og kvalitetsbevisst. Med åtte-ni klubbkvelder i året hvor det spilles swingjazz av høy kvalitet, er «Jazz

på Vardeheim» et av bydelens mest populære og stabile kulturtilbud. Vanligvis varer konsertene fra klokken 21.00 til ca. 23.00, men enkelte band har holdt det gående med fengende jazz til nærmere midnatt. Klubbkveldene er åpne for alle, men medlemmene betaler kun kr. 50,- i inngangspenger. Andre kr. 150,-. Klubbens styre jobber målrettet og bevisst med at de som engasjeres til spilling, skal være noen av landes fremste jazzutøvere. «Jazz på Vardeheim» drives på idealistisk grunnlag uten offentlig støtte. Klubbens eksistens er derfor helt avhengig av godt fremmøte hver eneste gang.

Høstens program:

- 20. september The Mills Brothers Project
- 18. oktober Per Borthen Swing Department m/vokalist.
- 15. november Tre forskjellige band stiller opp i dugnad for klubben.
- 13. desember Laila Dalseths juleshow.

I tillegg arrangerer «Jazz på Vardeheim» i høst to søndagsmatinéer på Rommen Scene. Dette er et samarbeid med Bydel Stovner.

- 6. oktober «A tribute to Louis Armstrong»
Troy Anderson and The Wonderful World Trio
- 24. november Magnolia Jazzband

Høybråten
Velforening

Medlemmer til styre og komitéer i velforeningen

Valgkomitéen etterlyser interesserte Høybråten-beboere til styre og komitéer.

Årsmøtet i Høybråten Velforening er i mars 2014, men valgkomitéen vil gjerne i god tid ha forslag til kandidater.

Henvendelse Ragnar Torgersen, leder av valgkomiteen.

PS. Noen av komitéene oppnevnes av styret.



ING.HANS BECKER AS

ELEKTROINSTALLATØR



Vi utfører alt innen el. installasjon

- STERKSTRØM
- SVAKSTRØM
- INTERNKONTROLLER
- VARMEPUMPER

Pottemakerveien 6B
0954 Oslo

 **22 90 11 30**
www.hans-becker.no

Har du en kran som drypper ?
Drømmer du om nytt bad ?
Trenger du en rørlegger ?

Snakk med
comfort

Besøk vår butikk
Solheimveien 72
1473 Lørenskog

67 91 10 10
post@comfort-skarer.no
www.comfort-skarer.no

Kristiansen & Støkket Comfortbutikken Skårer AS

Vi fører garn fra

Dale • Sandnes • P.T. • Drops

Broderiartikler - Syartikler - Knapper -
Glidelåser - Quiltestoffer

Trådsnella 

Solheim Senter

Skårersletta 10 v/Kiwi, tlf. 67 90 09 65

Åpent mandag, tirsdag, onsdag og fredag kl. 10-17.
Torsdag kl. 10-19 • Lørdag kl. 10-15

Velkommen til

Mandag 7-23 Lørdag 9-21
Fredag

KIWI

**MINIPRIS
PÅ HØYBRÅTEN**



Kjøp kjapt - trygt og billig

Høybråtenvn. 79, 1088 Oslo

Høybråten Legekontor

Legene RUSTEN, SKAARAAS,
TØFTE-FURU og DISSEN

Tlf. 23 34 44 00

Folkvangveien 26, 1086 Oslo
mandag - fredag: (timebestilling) 09.00-14.00

**Tannlege MNTF
KARL KRISTIAN ANDERSEN**

**Folkvangveien 19
Tlf. 22 21 10 10**

**FRODE'S
VEDLIKEHOLDSSERVICE AS**



Frode Torgersen
Direktør

Utfører alt innen:

- Maling
- Tapetsering
- Gulvlegging
- Snikkerarbeid
- Flislegging

Karl Andersens vei 1 C
1086 Oslo

Telefon 22 10 54 14

Telefax 22 10 50 21

Mobil: 915 50 626

Reg.nr. 979 641 745 MVA

www.lonningskontoret.no

Autorisert regnskapsførerselskap
med spisskompetanse på lønn og personaladministrasjon

Amphibia AS, Pb. 58, 1483 Hagan
Tlf. 67 06 43 10 - Faks 67 06 43 11 - E-post: firmapost@lonningskontoret.no

Ledig annonseplass

Ønsker du å ha annonse på denne plassen?
Kontakt Dag Oskar Jensen på tlf. 98203332
eller dagorsk@online.no



REGISTRERT EL.ENTREPRENØR

HOLMSENS

Elektro as

TLF. 91 74 14 89

FREDHEIMVEIEN 3 • 1087 OSLO • E-post: installasjon@holmsens.no



Høybråten Dame- turnforening 90 år

Av EVA SOMMER

Høybråten Dameturnforening feiret 90-årsjubiléum på Vardheim 19.1.2013. 40 festkleddede medlemmer ble møtt av velkomstkomiteen i turndrakter fra 1920-åra.

Koselig pyntet bord med tre retters middag med rødvin til. Velkomsttale ved Anne-Lise B. Nilsen, Anne Brennhovd var toastmaster. Sanger og taffelmusikk Tom Eriksen. Fremføring på lerret Powerpoint bilder fra div. arrangementer. En veldig koselig kveld, på tross av at det

var vår siste fest med Martin. Lørdag 26.januar hadde barnepartiene våre sin markering av 90-årsjubiléet i gymsalen med lek og moro. Interne konkurranser, utdeling av jubileumsmedaljer til alle. Det ble servert brus, pølser og boller.



Rådyr i «Eventyr- skogen»

Rådyrkalvbilde tatt i Tschudiskogen (Eventyrskogen, Trollskogen, Hundremeterskogen). Tredjeklasse var på steinaldertokt, torsdag 6. juni, og traff på tre rådyrkalver som lå pent og ventet på rådyrmor. En flott naturopplevelse.

(Foto: Lærer Marit Augestad.)





Bilder fra dameturnforeningens juleparade 2012.



HØYBRÅTEN DAMETURNFORENING
/ co Eva Sommer, starveien 7 b 1088 oslo

AKTIVITETSPLAN/ÅRSPLAN 2013/2014

Stiftet 9.1.1923

Arrangement

Høst treff

Juleparade

Julemøte

Årsmøte

Dato

Onsdag 23.10.13

Tirsdag 3.12.13

Torsdag 12.12.13

Onsdag 12.02.14

Sted

Kl. 19.00 Huset Vårt

Kl. 18.00 Høgenstua skole

Kl. 19.00 på Vardeheim

Kl. 19.00 Huset Vårt

Treningsdager og fridager:

Treningen starter mandag 26.8.13 på Høgen skole og tirsdag 27.8.13 på Høybråten skole.

Høstferie Uke 40

Juleferie f.o.m 12.13 t.o.m. 2.1.14 (barnepartiet slutter etter juleparaden)

Vinterferie uke 8

Påskeferie f.o.m. 14.4.14 t.o.m. 21.april 14

Sommerferie siste trening 27.5.14

Alle offentlige høytidsdager fri.

TRENINGSTIDER

Mandag	Tirsdag	Torsdag
Høgen skole	Høybråten skole	Høybråten skole
16.45 Barn 4-6 år	16.45 Barn 4-6 år	
17.30 Barn 6-9 år	17.30 Barn 6-9 år	20.00-21.00 Aerobic
18.15 Barn 9-12 år	18.15 Barn 9-12 år	
19.00 Barn 12-16 år+++	19.00 Barn 12-16 år+++	
	19.45-20.40 lett aerobic med Oda	
	20.40-21.30 med Linda	
	Aerobic/stevnepr.våren	

Trenere for voksne: mandager: Trude Barstad, tirsdager: Oda Holen og Linda Ø

Tenold Torsdager: Trude Barstad.

Trenere for barn: tirsdager: Thea Pettersen, Siv Holen, Anita Andresen, Erna Skytøen, Ada Ruistuen, Anine Andresen, Victoria Mousen og Maren Schøyen

Vel møtt til nytt treningssemester og andre aktiviteter!



Skyvedørs-garderober

Vi kommer gjerne på et uforpliktende besøk, tar mål og planløser ditt garderobeskap – slik du vil ha det.

Velkommen til en god handel!

Se vår utstilling i Solheimveien 30, 1470 Lørenskog,
man.-fre. 9-16.30, tors. 9-19, lør. 10-14.

Telefon: 67 97 09 90, e-post: post@acme.no



ACME
Interiør

De nye leietagerne på Holmsen

Galleri Høybråten

AV TORIL KLUGE HANSEN
FOTO: DAG O. JENSEN

I forrige utgave av Vel-Nytt fikk jeg se at Steinar Nilsen hadde ledig lokale for leie i det som tidligere var Holmsens Magasin. Jeg kastet meg på telefonen og ble lykkelig eier av leiekontrakt til «Drømme-lokalet»!

Hele dette lokalet kunne jeg jo ikke ha alene, så jeg trommet sammen en gjeng med ni andre maleglade damer til atelierfelleskap. 5. august hadde vi vårt første møte i lokalet og ga det navnet Galleri Høybråten. Selv om vi i utgangspunktet vil bruke lokalet til atelierfelleskap, ser vi muligheten til å bruke veggene til salg av maleriene våre, som i et galleri.

I atelieret kan vi også male uten å være redd for å søle maling på parketten eller i sofaen. Og her har vi alt lys vi kan ønske oss!

Vi er alle hobby-malere som ønsker å ta hobbyen vår et skritt videre. Ønsket er å male mer, lære mer og samtidig være i et kreativt miljø. Vi jobber i mange ulike teknikker, i olje, akryl og akvarell, både

vanlig maleri, collografi og linotrykk, og vi deler gladelig alt vi kan med hverandre. Siden vi kommer til å være til stede i galleriet til ulike tider, noen på dagtid og andre om kveldene, vil vi samles til Workshops i blant. Da skal vi virkelig være kreative sammen! Det vil sikkert resultere i mye spennende i utstillingene. På den måten vil vi også bli bedre kjent med hverandre.

For å spe på til alle utgiftene i galleriet, leier Høybråten Maleklubb atelieret vårt en kveld i uka til sine malekvelder. Maleklubben har fått mange medlemmer etter hvert, men her er det god plass til alle! I tillegg arrangerer vi malekurs flere ganger i året. Det har allerede vært to kurs med innleid lærer, og både lærer og elever er superfornøyd med kurslokalet! De som er interessert i kurs, kan komme innom og skrive seg på liste, så får de beskjed når noe skjer hos oss. Og vi håper også å få nye eiere til noen av maleriene våre som henger oppe for salg hele tiden. Vi vil arrangere utstillinger et par ganger i året. Vår første utstilling var Åpnings-utstilling 21. og 22. september kl. 12-16. Da viste vi både nye og tidligere arbeider. Og siden vi er en så «fargerik» gjeng, ble det en innholdsrik utstilling!

Vi har laget en koselig Kaffekrok i galleriet. Her kan vi slappe av og la oss



Trine Paasche ved staffeliet.

inspirere av kunstblader og bøker, og vi kan diskutere det vi holder på med. Denne Kaffekroken er også åpen hver onsdag kl. 11–14 for folk i nærområdet som har lyst til å slå av en prat. Dersom man har lyst, kan man også ta med seg strikketøy. De som er interessert, kan være med i «Strikk for Livet», et prosjekt hvor vi strikker små ullplagg til prematurbabyer i en fjellandsby i Tanzania. Vi har fått restegarn fra strikkeglade deltagere i prosjektet, og pinner låner vi ut, dersom man ikke har noe selv. På disse onsdagstreffene blir det også anledning til å kjøpe kaffe og kake, og vi

HØYBRÅTEN SANGFORENING

Oppladning til besøk fra Tyskland i 2014



AV OLAF STENE, SEKRETÆR

Etter et aktivt jubileumsår i 2012, har 2013 vært et roligere år for Høybråten

Sangforening. Dirigent Emir Mujkic har, sammen med styret, lagt opp til innøving av et nytt repertoar med kirkelige og profane sanger med tanke på 2014. 20.

til 24. juni kommer vennskapskoret fra Wülfrath i Tyskland på besøk til oss. Styret og fest- og arrangementskomiteen er allerede i gang med forberedelsene. Det blir konsert i Jakobs kirke i Oslo søndag 22. juni 2014, og ellers skal dagene fylles med ulike aktiviteter. Interessen for å komme til Norge er stor, og vi regner med at i alt 90 sangere og ledsagere kommer til Oslo.

I tillegg til de ukentlige øvelsene på Vardeheim hver mandag, skal sangkoret i høst gjennomføre et lørdagsseminar 12. oktober. Lørdag 26. oktober skal Høybråten Sangforening delta på en konsert på Strømmen sammen med Strømmen Damekor og Strømmen Korforening, som sangforeningen deler dirigent med. Onsdag 20. november skal koret ha sin årlige opptreden for møbelhandlerne i Oslo, og vi regner med å avslutte med sang i Høybråten kirke på julaften.

Sangforeningen har i høst fått ny hjemmeside på internett

<http://andrehiby.wix.com/hoybratensangfor>
Den skal vi holde oppdatert om hva som skjer med koret fremover.

Vi ønsker stadig nye sangere velkommen! Vi kan tilby et kreativt, hyggelig og humorfylt miljø på øvelsene hver mandag kl. 19.00 på Vardeheim. Ta kontakt med styrets leder Harald Haslie på telefon 41697322 eller epost

Harald.haslie@optonet.no eller sekretær Olaf Stene på telefon 90912477 eller epost olafst@online.no eller møt opp på Vardeheim.

håper det kan bli et hyggelig samlingssted! Ellers har vi ingen faste åpnings-tider. Det er åpent når vi er til stede, og da setter vi ut skiltet som ønsker alle velkommen inn til en titt på hva vi holder på med. Vi håper mange har lyst til å ta turen innom oss, både for å se kunsten vår og for å se hvor hyggelig vi har fått det!

I Kaffekroken satt: I sofaen Toril Kluge Hansen, Batool Arjomand Tabar. På andre siden av bordet sitter fra venstre: Ingrid Andersen, Eli Haug og Evy Gahrnaker.



Hårstua

TEKST: ARILD ROGNLIEN
FOTO: DAG O. JENSEN

To trivelige damer tar i mot i nyoppussede lokaler i Fredheimveien 3. Med sin frisørsalong «Hårstua» har Mette Lene Magnussen og Elin Dahl inntatt deler av butikklokalet der Holmsens Magasin en gang var. Damene har lang erfaring i bransjen og har i de siste ni årene arbeidet sammen. Først var de på Haugenstua senter, så nederst i Linjeveien på hjørnet av Haugenstuveien. Her ble det endring i eierforholdet, og damene ønsket et annet sted å være. De ønsket seg helst til Høybråten der de fleste av kundene bor. Helt tilfeldig oppdaget de annonsen for lokalene, og veien var kort til avgjørelse da eierne var villige til å investere i nødvendige installasjoner for en frisørsalong.



Første juli var de i gang i lyse, vennlige lokaler. I alt har de 70 kvm til rådighet inklusive et pauserom, noe de ikke hadde før. Og kundene strømmer på. Etter at de kom til «Nilsetoppen» merker de en tyde-

lig økning i etterspørsel etter tjenestene de kan tilby. I tillegg til vanlig hårpleie for damer og herrer, tilbyr salongen også permanent make-up.

Gromlyd

TEKST OG FOTO: DAG O. JENSEN

Etter besøket på Hårstua svinger vi rundt hjørnet til venstre og går ned på baksiden av Holmsen. Her er det ikke lett å få øye på noe næringsvirksomhet, bortsett fra én som står utenfor og lempet kartonger fra en pall. Det viser seg å være Snorre Rønning, innehaver av firmaet Gromlyd. Snorre sier at det er et privilegium å kunne jobbe som lydtekniker på fulltid. Hver jobb er en ny og positiv utfordring. Man får hele tiden nye hyggelige kunder og kontakter. Man utvikler seg selv og lærer hele tiden noe nytt. Man kan dyrke sin hobby og musikkinteresse på jobb, og i tillegg få trening av å lempe og sjauet før og etter hver lydjobb. Snorre kan også fortelle at Gromlyd planlegger og gjennomfører lydjobber med band, sangere, kor, storband, korps osv. Har lang erfaring fra konferanser og talejobber innen politikk, firmaevent og sportsarran-



gementer. Gromlyds kompetanse ligger spesielt innen teknisk prosjektledelse, teknisk planlegging og kapasitetsplanlegging samt teknisk gjennomføring av store arrangementer. Gromlyd AS kan være din rådgiver og sparringspartner ved neste arrangement.

Gromlyd holder kurs i lydteknikk for lydteknikere, også nybegynnere. Gromlyd samarbeider med Geir Otto Molstad og Famo AS om AV-tjenester. Tilsammen leverer de lyd, lys, scene og komplette AV-løsninger med presentasjoner, kameraer og webstreaming av lyd og bilde.



La oss ta vare på tennene dine

Tannhelsesenteret på Lørenskog er en stor og moderne klinikk med 15 behandlingsrom, 12 tannleger, tannpleiere og tannlegespesialister.

Våre spesialister tar imot henvisninger:

- Behandling av tannkjøttssykdommer (periodonti).
- Rotfylling av tenner (endodonti).
- Tannregulering av voksne og barn (kjeveortopedi).

For voksne tilbyr vi tannregulering på baksiden av tennene.

- Generell kirurgisk behandling og innsetting av tannimplantater.
- Behandling av snorking og moderat søvnapné.

Vi har tannlegevakt kveld, helg og helligdager

932 63 447

For mer informasjon:

www.tannhelsesenter.no



Martins avskjed

Det er vel ikke mange som ikke vet hvem Martin på Vardeheim er. I trettito år har han stilt opp for sine gjester der. Små sammenkomster, foreningsmøter, begravelser, brylluper, konfirmasjoner, dåp, og julebord, fredagsjazz, Lionsmøter og Losje Håkon, er noe av det han har stelt i stand til.

TEKST OG FOTO: FRØYDIS CEDERKVIST STENERUD

Alltid med et smil om munnen og gode forslag til både mat og feiring hvis man ønsket det. Her kunne man dekke bord og pynte alt selv, eller komme til dekket bord. Han var fleksibel med det meste, noe alle som har leid der har satt stor pris på. Men som det heter; det er en tid for alt.

Torsdag 30. mai var det avskjedsfest for Martin, åpent hus i mange timer, for alle som ville vise at de satte pris på ham. Fra kl. 16.00 åpnet han dørene, og folk kom og gikk utover hele kvelden. Her var taler og sang og mange gaver til pensjonisten. For det er derfor han slutter, han fylte nemlig sekstisju år i april, så nå venter en helt annen tilværelse.

Hovedsmann i Losje Håkon, Arild Sollien, takket for alt han hadde betydd for dem og for Vardeheim.

Kolleger hadde laget en riktig morsom film hvor de pratet om løst og fast angående Martin. Dette til stor munterhet for alle som var til stede.

Her ble gitt gavekort til fiskeutstyr og mange godord. Martin smilte gjennom tårer over all denne positiviteten rundt hans person.

Mange følelser var i sving, og som han sa: han både gledet og gruet seg til denne dagen.



Hovedsmann i Losje Håkon, Arild Sollien, takket Martin for alt han hadde betydd for dem og for Vardeheim.

Jeg vet fra flere samtaler med Martin at han har vært veldig glad i jobben sin, men alt nattarbeidet tok på etter hvert, og han gledet seg til å slippe reiseveien hver dag.

Alle menneskene han har truffet og blitt kjent med, ja de vil han savne, men han innrømmet at det skulle bli deilig å få mer tid til fritidssysler.

Han er en ihuga fisker og gleder seg veldig til fisketurer med kompisen Helge Solberg. Og med de somrene vi har hatt de siste årene, så skulle det være muligheter for mye fisk. Jeg har nemlig hørt at den biter så bra i regnvær. Han håper også å få mer tid til prat og samvær med gode naboer. Det har det blitt for lite av med all jobbingen på kveldstid. Og så plukker han sopp, bra med matauk kombinert med fine skogsturer.

Ja, hobbyene står i kø, så kjede seg skal nok ikke denne karen.

Og selvsagt ble alle gjestene denne dagen traktert med god mat og godt drikke. Ingen som har kommet inn på Vardeheim har gått sultne ut igjen. Der var noe for

enhver smak: Kylling og salat, potetsalat, reker og pølser og mye mer.

Det var alle aldersgrupper på avskjedsfesten: Babyer og ungdom, godt voksne og eldre, ja til og med en liten hund hadde funnet veien dit. Alle var enige om at det var trist at han skulle slutte, men unner ham alt godt framover. Og vi håper jo at han ikke glemmer Høybråten. Mange fine minner kan han vel ta frem mens han nyter sine pensjonistdager. Vi i Høybråten Velforening ønsker pensjonisten Martin mange flotte år. Enten det er i hagen sammen med kona Reidun, på spennende fisketurer med Helge i elva i Valdres og på Dokka, eller har fine samtaler og gode kaffekopper med naboene. Alle som er glad i Vardeheim takker deg for mange fine stunder, Martin, både som gjester og vertskap gjennom disse trettito årene.

Lykke til i årene som kommer, nyt hver dag i «frihet». Nå kan du komme og gå som du vil. Det er deilig, det.

Høybråten Fysikalske Institutt

VI TILBYR:

- Fysioterapi
- Trykkløst behandling
- OMI
- Lymfødembehandling
- Akupunktur NAFO (Tidl. NFKA)
- Medisinsk treningsterapi
- Treningsmuligheter

AVTALE MED BYDELEN

Høybråtenveien 76, 1088 Oslo (tidl. postkontor)
Tlf. 22 21 49 49

www.hfysio.no



Hårstua

Mette Lene og Elin

Fredheimvn. 3 • Tlf. 22 10 66 05.

Mandag, onsdag og fredag
kl. 10–16.

Tirsdag og torsdag kl. 10–20.
Pensjonistrabatt mandag,
tirsdag og onsdag kl. 10–14.

Vi ønsker deg hjertelig
velkommen til vår salong!

Leif Sommer fikk Kongens fortjenstmedalje

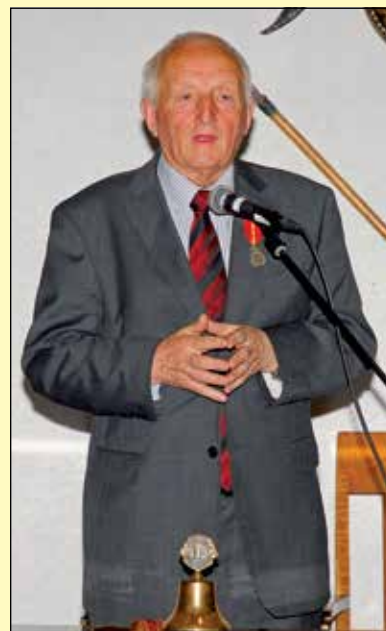
SKREVET AV DAG O. JENSEN
MED AKERS AVIS GRORUDDALEN SOM KILDE

En overrasket og rørt Leif Sommer mottok i mai Kongens fortjenstmedalje på en tilstelning på Vardeheim. Han trodde han var invitert til en «vanlig» tilstelning i Lions regi, men hadde fått beskjed om å kle seg litt pent.

Der ventet i stedet et fullsatt hus med familie, venner, kolleger og samarbeidspartnere – samt fylkesmann i Oslo og Akershus, Valgerd Svarstad Haugland. Da det etter hvert gikk opp for ham at

han skulle få Kongens fortjenstmedalje, kom tårene. Sommer har vært en drivende kraft i lokalmiljøet, og i fleng kan nevnes Lions, kirken, kunst, kultur, kunnskap, idrett, ungdomsarbeid . . . For alt dette har Leif Sommer gjort seg fortjent til Kongens fortjenstmedalje. Vel-Nytt slutter seg til gratulantene.

Foto: Stein Lyberg



Transporttjenester i ditt nærmiljø

Transport/distribusjon med små lastebiler. Soppelhenting av hageavfall/møbler/hvitevarer/innbo/løsøre. Soppeltaxi for henting av inntil 2 kubikkmeter på timen.

Ring eller send meg en sms før du begynner å kaste. Jeg har kanskje den beste og billigste løsningen for ditt avfall.

Ring Terje på tlf. 917 90000

TE-SØ Agentur/Transport Vardeheimveien 17B, 1088 Oslo



Fagkunnskap gir trygghet, velg lokalt!

Vi leverer alle typer håndverkstjenester: snekker og tømrerarbeider, murerarbeider, flislegging, rørleggerstjenester, gravearbeider, beleggingsstein, naturstein, el arbeider.

Braatens byggfornyelse AS
Bekkevollveien 6 d, 1087 Oslo
Besøksadr:
Høybråtenveien 79, 1087 Oslo
Tlf: 22 10 63 10
(Telefontid 07-16.30)
Faks: 22 10 63 11
Mob: 917 38 538
www.braatensbyggfornyelse.no

Braatens
byggfornyelse AS
"Fagkunnskap gir trygghet"



Byggmesterforbundet

Leverer blomster 
over hele Oslo!

Fri levering til Høybråten kirke, og
Alfaset Gravlund

Tlf. 22 10 61 42

Faks 22 21 29 90
Høybråtenveien 40, 1086 Oslo

Høybråten Blomster 
og begravelssesbyrå

Høybråten
Begravelssesbyrå

Din tillit – vårt ansvar 

22 21 80 00

HELE DØGNET 

Høybråtenv. 40
1086 OSLO



Bli medlem av Høybråten Velforening

Velforeningens formål er å fremme medlemmenes felles interesse i området og virke for stedets kulturelle, sosiale og fysiske miljø, og beboernes trivsel og sikkerhet.

Du kan delta aktivt i styret, i en av våre mange komiteer, eller du kan bare være medlem.

Medlemskapet koster kr. 250,- pr. år for hver husstand.

Ønsker du medlemskap : Send e-post til velhuset@hoybratenvelforening.no eller innbetal medlemskontingenten til konto 9005.05.85092.

Husk å oppgi navn, adresse, telefon og e-post-adresse.

Vi ønsker deg/dere velkommen.

Utleie av Velhuset

Priser:

Salen	fredag-søndag	kr 2 850.-
Salen	mandag - torsdag	kr 1 600.-
Møterom 1 etg.	mandag - søndag	kr 500.-

Rabatt for medlemmer er kr 250.-

Prisene er inkludert rengjøring og musikkanlegg.

Henvendelse leie av salen/møterom:

Velhuset tel. 22 21 79 67 mellom kl. 10.30-12.30 (hverdager)

Lise Alstedt 22 21 21 01 mob.48 13 55 11

e post : lise@alstedt.no

Høybråten Velforening - Linjebakken 4, 1087 Oslo

Hjemmeside:www.hoybratenvelforening.no

Grasrotandelen Høybråten Velforening

Organisasjonsnummer: 984136323



32774984136323

Klipp her

Klipp her

Annonsepriser

1/8 side	kr 500.-
1/4 side	kr 1 000.-
1/2 side	kr 2 000.-
1/1 side	kr 3 000.-
Siste side:	
1/2 side	kr 2 500.-
1/1 side	kr 3 500.-

Vel-Nytt deles ut til samtlige husstander på Høybråten.

Velforeningens styre og komitéledere:

Styret:	Navn	Adresse	Postnr.	Tlf. privat	Mobil/jobb	E-post
Leder:	Villy Kolstad	Bergtunvn. 1B	1087 Oslo	22 21 20 28	90 17 21 47	villykol@online.no
Nestleder:	Ronny Maasø	Myrbakkveien 1B	1088 Oslo		95 52 73 75	ron-maas@online.no
Sekretær:	Anne Jenner	Bjerkeliveien 3 B	1087 Oslo	22 21 50 80	90 59 39 41	anne.jenner1@gmail.com
Regnskapsfører	Harald Henriksen	Skogstien 7	1088 Oslo		92 80 92 09	hasth@online.no
Styremedlem:	Hege Sorkness	Sportsstien 11	1087 Oslo		41 66 26 91	hege.sorkness@varbas.no
Styremedlem:	Lise Alstedt	K.Andersensvei 74 A	1086 Oslo	22 21 21 01	48 13 55 11	lise@alstedt.no
Styremedlem:	Ole Kristian Ensrud	Høybråtenvn 92	1088 Oslo	22 21 14 45	92 61 93 00	ole@ruudvvs.no
Styremedlem:	Kåre Østli	Kleiva 11 b	1088 Oslo	22 21 27 72	91 89 44 23	kareost@online.no
Styremedlem:	Lise Rastad	Høybråtenvn. 72 H	1086 Oslo	21 45 00 34	91 85 03 48	lise.rastad@hotmail.com
Styremedlem:	Tore Grue	Linjeveien 68 B	1087 Oslo	22 10 56 03	95 15 55 83	oreg@online.no
Huskomité:	Rune Klarholm	Linjevn 66.	1087 Oslo	22 21 83 43	94 84 01 78	runeklar@online.no
Miljøkomité:	Hege Thorvaldsen	Kringveien 17 A	1084 Oslo		91 10 18 92	hege.thorvaldsen@dark.no
Arr. Komité:	Winnie Kolstad	Bergtunvn. 1B	1087 Oslo	22 21 20 28	90 92 04 12	villykol@online.no
Distr.komité:	Ronny Maasø	Myrbakkveien 1B	1088 Oslo		95 52 73 75	ron-maas@online.no
Red.komité:	Dag Oskar Jensen	Bjørnheimvn. 2 E	1086 Oslo	22 21 08 57	98 20 33 32	dagosg@online.no
Valgkomité:	Ragnar Torgersen	Solbakken allé 9 A	1086 Oslo	22 10 46 71	90 05 58 80	ragnarto@online.no
Revisor:	Liv Bøgseth	Brolandsveien 5	0980 Oslo	22 10 24 12	97 07 70 83	liv@hans-becker.no
	Gerd Berit Halvorsen	Brolandsveien 6B	0980 Oslo	22 10 28 49	97 74 23 99	
IT ansvarlig:	Hans Petter Fjeld	Skanseveien 10 B	1086 Oslo		95 72 82 09	atluxity@1kb.no
Frivillighetssentralen		Linjebakken 4	1087 Oslo	22 21 79 67		frivillig@hoybratenvelforening.no
Leder:	Jan Henrik Haga	Bekkevollveien 15 A	1087 Oslo	22 21 16 28	92 48 92 16	jhhaga45@gmail.com
Velhuset:		Linjebakken 4	1087 Oslo	22 10 90 51		velhuset@hoybratenvelforening.no

Jeg ønsker å bli medlem i Høybråten Velforening

Navn _____

Adresse _____

Post nr _____ Poststed _____

E Post _____

Høybråten Velforening - Linjebakken 4, 1087 Oslo

Hjemmeside: www.hoybratenvelforening.no

Bestill nå for levering til vinteren – sikre deg en Honda snøfreser!

HONDA
The Power of Dreams



www.allprofil.no



HONDA
HSS 760 ET
HSS 760 ETS

**Ingen kaster snøen lengre eller høyere
uansett om den er tørr eller tung!**

Honda snøfresere er alle utstyrt med toppventilert, miljøvennlig 4-takts motor som løser oppgavene på en suveren måte. Honda er i tillegg ledende på markedet med hydrostat drift. Denne trinnløse hastighetsreguleringen gir overlegne bruksegenskaper i praktisk snørydding og forenkler arbeidet for brukeren. Dette og mange andre kvaliteter skal du legge vekt på når du velger snøfreser.

**Honda har hele 17 forskjellige modeller å velge
blant, så her finnes snøfresere for ethvert behov!**

Det tryggeste og rimeligste valg i lengden – fungerer når den skal!

HONDA



HONDA
HS 550 EA



HONDA
HSS 655 LW



HONDA
HSS 655 HT / HSS 655 HTS



HONDA
HSS 760 EW / HSS 760 EWS



HONDA
HSS 970 EW / HSS 970 EWS



HONDA
HSS 970 ET / HSS 970 ETS



HONDA
HSS 1380 ET / HSS 1380 ETS



HONDA
HSM 1380 IE



HONDA
HSM 1390 IZE



HONDA
HSM 1590 IZE

**Gå til faghandleren
– det lønner seg!
DELELAGER, SERVICE
OG VEDLIKEHOLD**

Gronvold
MASKINSERVICE AS

Åpent:
Mandag–fredag 7–16
Lørdag og søndag stengt.

Broekkveien 104 A, 0582 Oslo.
Telefon: 23 05 06 40
Telefaks: 23 05 06 50
E-post: firmapost@gronvoldmaskin.no