

Vel-Mytt

Våren 2014

HØYBRÅTEN VELFORENING
STIFTET 1926

Årgang 26



3. juni er det parkkveld igjen!



SIDE 23-26 ER MEDLEMSAVIS FOR HSIL

HøySt AKTUELT

Velkommen til Joker i Starveien!



I vår butikk finner du alt det du trenger til din daglige handel.

Hos oss finner du også alltid Ukens Joker og andre gode tilbud.



Ukens Joker er en vare du bruker mye av, fra en leverandør du stoler på, til en pris som gjør deg skikkelig glad. Og skulle varen være utsolgt, får du den samme varen til samme pris - uken etter.

SØNDAGSÅPENT

Vi bringer varer til firmaer og hjem.

Gratis hjemkjøring ved kjøp av varer for over kr. 500,-



Hver mandag
er
GLADMANDAG
÷5%
PÅ ALT DU
HANDLER

Vi ønsker deg velkommen som kunde!

Åpent alle dager hele året!



NORSK TIPPING



ÅPENT:

Hverdager 08.00–22.00

Lørdag 09.00–21.00

Søndag 09.00–21.00

Starveien 6. Telefon: 22102416 • joker.starveien@ngbutikk.net

Innhold

HSIL – mer enn idrett! (leder).....	3
Planer og utbygginger.....	4
Nytt i Bydel Stovner.....	6
Geocaching – skattejakt i naturen	6
Høybråten Sanitetsforening	7
Nybyggerne på Høybråten	7
Høybråten skole på tippoldemors tid.....	8
Høybråten skoles musikkorps	9
Galleri Høybråten	9
Høybråten skole på 50–60-tallet (del 1).....	10–13
For få barnehager på Høybråten	14
Juba, baluba og lopper i blodet ...	14
Høybråten Maleklubb	15
«The stitching»	16
Årvisse begivenheter	17
Vi besøkte Grorud brann- og redningsetat.....	18–19
Haugen skole skal utvides	19
Høybråten skole (FAU)	20
Høybråten Velforening 2014	20
Mary Haugen – oppvekst og alderdom	21
Øvre Høybråten borettslag	22
Østre Aker Husflidslag	22
HSIL-sidene	23–26
Hvordan Vel-Nytt blir til	27–28
Høybråten Damekor	29
Høybråten Sangforening	29
Høybråten Jeger- og Fiskeforening	30
Speidertur for store og små	32
Harene og de andre dyrene	32
Gapahuken i Stovnerskogen	33
Arrangementskomitéen	34
Lions Club Oslo Maud	35
Gro prest har sluttet	35
«Skal kirken vår forfalle?»	36
Jazz på Vardeheim	37
Gir seg etter 13 år	38
Dameturnforeningen fikk Høybråtenprisen	40
Høybråten pensjonistforening ...	40
«Seniorgutta» drifter Liastua	40
Hva kan gjøres med Ellingsrudelva	45
Kunstutstillingen 2013 ble en suksess	46

I redaksjonenskomitéen:

Dag Oskar Jensen (red.)
(annonser), tlf. 98203332
Arild Rognlien (annonser),
tlf. 95933577
Ragnar Torgersen, tlf. 90055880
Tore Grue, tlf. 95155583
Lise Alstedt (korrektur),
tlf. 48135511
Frøydis Cederkvist Stenerud,
tlf. 41398061

Alle usignerte bilder/artikler
er tatt/skrevet av redaktøren.

Ansvarlig utgiver: Høybråten Velforening

Layout og redigering:
Dag Oskar Jensen

Red. avsluttet 5. mai 2014
Neste utgave oktober 2014
Matr.frist. 15. september 2014

Trykk: TS Trykk AS
Opplag: 4000

HSIL – mer enn idrett!



Odd Jan Olstad, leder i HSIL.

Den største gruppa vi har er fotballgruppa. Alle lagene trener og spiller hjemmekampene på Høybråten Stadion. I dag er det over 40 lag med tilbud til alle i alderen fra 6 år til en ikke orker å spille lenger. En så stor gruppe med så mange aktive krever også en stor gruppe frivillige trenere, lagledere og tillitsvalgte. Idrettslaget har i tillegg tilbud innfor friidrett og triatlon. Friidrettsgruppa lå nede i mange år, men har gjennom godt arbeid av foreldre og frivillige nå stor aktivitet. Når det gjelder den godt voksne delen av beboere, har vi både Herre mosjon, Dame turn, H-joggen og seniorgutta. Seniorgutta drifter og vedlikeholder Liastua som er et yndet utfartssted for bydelens befolkning både sommer og vinter. De holder også åpent for barnehager og skoler som på dagtid har skidager eller skogsturer. Idrettslaget drift-er også Liabakken alpinanlegg. Det er yrende liv i bakken gjennom hele vinteren. Vi rekrutterer primært fra nærområdet som vi definerer som Stovner Bydel, men har også medlemmer fra andre nærliggende bydeler. Medlemsmassen er i alderen fra 6 år og oppover.

Oslo kommune har rustet opp Høybråten stadion med nytt kunstgress på alle banene og rustet opp området rundt banene. Det er blitt veldig bra og vi håper at alle tar vare på det nye, flotte anlegget. Som idrettslag har vi selvfølgelig noen utfordringer. Det er stor mangel på haller i Oslo og også i vårt nærmiljø. Dette gir store utfordringer for håndball og turn. De er helt avhengige av andres velvillighet for å kunne gi tilbud til sine medlemmer. Spesielt for turngruppa som har mange apparater som skal settes opp og tas ned før og etter hver trening, er dette en utfordring både praktisk og økonomisk. Turn må leie i andre haller og det er krevende økonomisk for idrettslaget. De leier blant annet på Norges idrettshøyskole, men der skal det rehabiliteres de to til tre neste årene. Det er kritisk dersom vi ikke finner andre treningslokaler. Idrettslaget drives som nevnt i sin helhet av frivillig innsats fra våre medlemmer. Dette krever at foreldre stiller opp rundt idrettslaget og deltar for å skape aktivitet. Det er vanskelig å rekruttere frivillige innfor en del av idrettene vi driver. Det er forskjellige forutsetninger og forventninger når egne barn driver med en idrett. Utfordringene her er sammensatt. Vi har en del beboere som ikke er oppvokst med forståelsen av dugnad og frivillig innsats som samfunnssystem. Samtidig er det mange ressurssterke foreldre som ikke tar seg tid til å stille opp eller skal kjøpe seg ut av dugnader og frivillig arbeid. Det er ofte de samme som stiller innefor idrettslag, forelderutvalg på skolen, musikken og annet frivillig arbeid. Dersom vi kunne gjøre litt mer hver av oss, ville det ikke bli så mye på hver enkelt. Her har idrettslaget er utfordring på hvordan vi kommuniserer med nærmiljøet og får med flere frivillige innfor alle grupper. Samfunnet har endret seg de siste 30 årene uten at vi har endret vår måte og kommunisere med nærmiljøet på. Vi er så heldige å bo i en bydel som ser viktigheten av idrett og den betydningen idrettslag har for nærmiljøet. Idrettslaget er en sosial og samlende arena og har stor betydning for oppvekstvilkårene i bydelen. Her skal alle få samme mulighet og behandles likt uavhengig av kjønn, tro, etnisk bakgrunn, seksuell leging og sosial bakgrunn. Det er et viktig prinsipp for idrettslaget. Bydel Stover er eneste bydel i Oslo som har en ansatt idrettskonsulent som jobber med idrett og aktivitet. Idrettskonsulenten er vårt kontaktledd til bydelene og jobber aktivt ut mot idrettslagene.

Selv om vi har en del utfordringer, er det også veldig mye å glede seg over. Vi skaper glede, trygghet og er en god sosial arena for bydelens befolkning. Det er mange frivillige som gjør en kjempejobb for idrettslagets medlemmer. Jeg er heldig som har fått den tilliten det er å være leder for et av de største idrettslagene i Oslo.

Med idrettslig hilsen
Odd Jan Olstad
Leder, Høybråten og Stovner IL.

Planer og utbygginger

Ved Ragnar Torgersen,
Redaksjonskomitéen

På Høybråten

Det er tre større utbyggingsprosesser som har pågått på Høybråten det siste året; Bekkevollveien 1, Høybråtenveien 52 og Bikuben 5 a-d/Myrdalveien. Alle tre tomtene er kjøpt av profesjonelle utbyggere etter at tomtene har vært lagt ut til salgs etter arveoppgjør. Alle tre utbyggingene har medført protester fra naboer og til dels velforeningen. Alle tre ble omtalt i forrige Vel-Nytt. Rammene som hva som kan tillates i utbyggingene, legges av den såkalte «småhusplanen»; Reguleringsbestemmelser for småhusområder i Oslo ytre by. Denne ble sist endret av bystyret i juni 2013. Det har vært mye debatt i Akers Avis Groruddalen i våres om utbygginger (=byggesaker) på Høybråten. Her har det ikke vært skilt klart mellom den kritikken som gjelder det enkelte utbyggingsforslaget og Plan- og bygningsetatens vurderinger, og hva som er generell misnøye med småhusplanens bestemmelser. Oslo står overfor en stor befolkningsøkning i årene framover, og småhusområdene i Oslo må ifølge politikerne ta sin del av dette. Det er en ønsket politikk fra bystyret at villaområdene skal fortettes. Det er billig for Oslo kommune når småhusområdene fortettes. Her slipper kommunen utgifter til infrastruktur som veier, vann, kloakk osv. Misnøye generelt med småhusplanen må altså rettes mot riktig organ, dvs. bystyret eventuelt byrådet.

Bekkevollveien 1

Tomta er på ca. 2,2 mål. Det skal bygges fem eneboliger. Protestene fra naboer på begge sider og fra velforeningen er nå avvist av Fylkesmannen. Protestene dreide seg om mangler ved nabovarslingen og at tiltakene ikke var tilpasset strøket både hva gjelder bygningsvolum og plassering. At Fylkesmannen kunne godta den tvilsomme nabovarslingen som arkitekten gjennomførte, er merkelig.

Derimot ble det etter hvert mer forståelig at selve utbyggingen ble godtatt. Det skal være 10 parkeringsplasser på terreng, hvilket er i henhold til reglene. Det ble avklart at underetasjene til eneboligene ikke kan leies ut til hybler. Igangsettingstillatelse ble gitt av Plan- og bygningsetaten i februar, og arbeidet med utbyggingen er godt i gang. Ifølge intervju med megler i Akers Avis Groruddalen i våres er alle boligene solgt for «gode priser.»

Høybråtenveien 52

Tomta her er på litt over fem mål. Tomta ble kjøpt for 15 mill. kroner (jf. uttalelse fra utbygger på informasjonsmøte). Det foreslås bygget 14 eneboliger fordelt på to tun med hver sin avkjørsel. Antall parkeringsplasser på terreng er foreslått til 35, hvilket er over parkeringsnormen for eneboliger. Fordi utbyggingen gjelder mer enn 10 boliger, er det krav om en egen detaljregulering. Et justert planforslag ble lagt ut til offentlig ettersyn før påske i år. Høringsfristen er 2. juni. Forslaget er anbefalt av Plan- og bygningsetaten.

Det opprinnelige planforslaget på 15 eneboliger førte høsten 2013 til massive protester fra naboer og foreninger. Utbygger avholdt et åpent informasjonsmøte i november 2013. Planforslaget ble etter dette justert ned til 14 boliger. Det må bygges en støyvoll mot Folkvangveien. For undertegnede virker det som om det foreliggende planforslaget fra april i år i hovedsak er innenfor småhusplanens bestemmelser. Det samme inntrykket ga kommunikasjonsdirektøren i Plan- og bygningsetaten i et intervju i Akers Avis Groruddalen.

Bikuben 5a-d/Myrdalveien

Tomta her er på ca. 2,5 mål. Her skal det ifølge søknaden bygges ni boliger fordelt på tre enheter à tre boliger. Parkeringen skal skje i et felles underjordisk parkeringsanlegg. Dette er en meget problematisk utbygging etter undertegneds syn. Å presse

hele ni boliger inn på en såpass liten tomt, burde ikke bli tillatt. Dette kan være mulig, fordi parkering foreslås under bakken. Parkeringsplasser teller med ved beregning av bebyggd areal (BYA); dvs. utnyttelsesgraden. Ved f.eks. eneboliger er det krav om to parkeringsplasser pr. bolig. Får man bilene vekk fra terrenget, kan antall boliger økes. Ifølge småhusplanen kan parkering tillates i bakken under den enkelte boligen, men det framkommer ikke at det er tillatt med felles underjordisk parkeringsanlegg. I denne byggesaken er det søkt om flere andre dispensasjoner fra regelverket, og arkitekten har også klart å bli uenig med naboene i Myrdalveien om avkjørselen. Denne utbyggingen bør etter mitt syn ned til fem, maks. seks boliger. Skulle søknaden mot formodning bli godtatt av Plan- og bygningsetaten slik den foreligger, bør naboer og velforeningen klage.

Fredheimveien 21

Fra miljøkomiteen har vi mottatt informasjon om en søknad i Fredheimveien 21 som har skapt konflikt. Det ligger et hus på denne tomten som er fra 1906. Huset er typisk for den opprinnelige bebyggelsen på Høybråten. Utbygger av tomten vil bygge to nye hus, men Byantikvaren fraråder dette. Forslaget vil ifølge Byantikvaren ikke ivareta det gamle husets behov for romslig uteareal. Naboene har protestert mot forslaget om to hus. Det vil trolig måtte komme et støygjerde mot Folkvangveien. Utbygger gir seg ikke og har søkt på nytt om å bygge to hus. Saken ligger hos Plan- og bygningsetaten til avgjørelse.

Støyskjerm langs E6

Det har i mange år vært arbeidet for å få utbedret støyskjermen langs E6 ved Karl Andersens vei. Tidlig i 2013 fikk bydel Stovner brev fra Statens Vegvesen om at det skulle bevilges penger til rehabilitering av disse støyskjermene i 2014. Planleggingen skulle foregå i 2013. Så nå venter vi spent på om Statens Vegvesen vil opprettholde sitt løfte; at beboerne ved Karl Andersens vei får utbedret støyskjermene i år.



Bekkevollveien 1.



Bikuben 5a-d/Myrdalveien.

(Alle fotos: Vel-Nytt)

Jernbanebrua ved Høybråten stasjon
Gangbrua over toglinjene ved Høybråten stasjon begynner å bli «sliten». Midler til å utbedre brua skal ifølge Jernbaneverket ligge inne i budsjettet for 2015.

Rundt Høybråten **Fjellstuveien mellom Stovnerveien og Stovnerbakken**

Da Tangerudfeltet ble utbygd for en del år siden, ble det laget en utbyggingsavtale med rekkefølgekrav om at utbygger av feltet forpliktet seg til å utvide Fjellstuveien til minimum 8,5 m bredde før det ble gitt brukstillatelse. Fjellstuveien har ikke blitt utvidet. Noe skyldes at kommunen ikke har stilt nødvendig areal til disposisjon. Sist høst tok bydel Stovner saken opp overfor Bymiljøetaten. Bydelen viser til at Fjellstuveien er busstrase og skolevei; veien og fortauet er smalt og delvis dekket av kratt og busker om sommeren og brøytakanter om vinteren, samt at fotgjengere må krysse Idas vei midt i en sving. De mener det nå må gjøres noe med veien. Bymiljøetaten svarte ved juletid at de nå ikke lenger kan opprettholde kravet om utvidelse overfor utbygger, og vil vurdere om etaten selv kan forestå opparbeidelsen av Fjellstuveien. Så får vi vente og se hvor lang tid dette vil ta!

Aktivitetspark, bekkeåpning og gang-/sykkelvei fra Haugenstua til Høybråten

Bymiljøetaten er i ferd med å avslutte arbeidet med aktivitetspark ved Bygger'n. Denne ligger på andre siden av toglinja nedenfor brua over til Stig skole (mot Haugenstua). Her kommer det altså et aktivitets- og lekeområde. Arbeidet startet i 2008 og avsluttes nå til høsten. Som en del av prosjektet har Bymiljøetaten også åpnet Julsbergbekken over en strekning på ca. 100 m? Denne bekken kommer bl.a. fra området ved Høybråten stasjon. I tillegg har Bymiljøetaten bygget en meget kort strekning av den kommende gang- og sykkelveien etter avtale med Statens Vegvesen. Statens Vegvesen vil endelig i 2014 starte med gang- og sykkelveien fra

Maria Dehliis vei til Stovnerbrua. Denne skal gå langs jernbanelinja på motsatt side av Høybråten jernbanestasjon. Den totale strekningen som skal bygges ut, er 3,3 km. Inngåelse av kontrakt med entreprenør og oppstart i terrenget skal skje innen sommeren. Hvor entreprenøren fysisk vil begynne arbeidet, er uavklart; enten det blir ved Maria Dehliis vei eller f.eks. ved Stovnerbrua.

Per Kroghs vei 2 (Maxbo)

Tomta i Per Kroghs vei 2 eies av familien Hauger. Den leies ut til Maxbo. Det er nå varslet oppstart av detaljregulering, hvor hovedhensikten er å utvide forretningsarealet og bygge på til fire etasjer. Hovedutfordringen ved utbyggingen er trafikken i Karihaugveien og fremkommeligheten, spesielt i rushtiden. Trafikken forventes å øke av ulike grunner; generell transformasjon og byutvikling, ikke minst på Lørenskogsiden; mulig forlengelse av A-husbanen med stasjon ved Visperud på Oslosiden osv. Statens Vegvesen har planer om oppgradering av gang- og sykkelveien samt etablering av kollektivfelt. Avkjørselen inn til Maxbo må ganske sikkert flyttes. Ellers stilles det «krav» om at det blir etablert turvei langs Nuggerudbekken (Ellingsrudelva) forbi Per Kroghs vei 2, eventuelt under høyspentledningen på andre siden av bekken. Hensikten er å styrke forbindelsen mellom Gjelleråsmarka og Østmarka.

Lørenskog Vinterpark

Det er varslet oppstart av arbeid med reguleringsplan for Lørenskog Vinterpark AS ved Skårerødegården. Dette blir nærmere E6 overfor dagens pågående boligutbygging på Ødegården. Forslaget går ut på å bygge en innendørs skihall for alpint og langrenn fra dagens Living-bygg oppover skråningen inn friområdet i Haneborgåsen; høydeforskjell på ca. 80 m. Forslaget ble omtalt i forrige Vel-Nytt. Nå foreligger altså varsel om oppstart. I tillegg til skihallen foreslås servicesenter i seks etasjer, resorthotell (350 rom) med kurs- og konferansesenter i 8–10 etasjer, idrettsgymnas med hybler, næringslokaler, butikker, helse- og treningssenter samt evt. badeanlegg.

Lørenskog kommune vurderer i tillegg å bygge en idrettshall. Hovedutfordringene vil ligge i trafikkveksten og krav om rekkefølgebestemmelser knyttet til lokal infrastruktur; f.eks. utvidelse av Lørenskogveien til firefelt, parkeringsbehov, tilgang til Lørenskog jernbanestasjon osv. Og for å komplisere: Statnett vurderer å bygge ny stor trafo-stasjon rett på andre siden av E6 i Gjelleråsmarka med tilførselsvei under E6 i nærheten av Living-bygget.

Karihaugveien 100

Mange fikk kanskje med seg fra Akers Avis Groruddalen i vinter, at Posten planlegger et meget stort godssenter ved Alnabruterminalen ved Alfasetveien. De har faktisk allerede startet dette arbeidet. Når dette godssentret er ferdig, vil godsterminalen som Bring har i Karihaugveien 100 bli flyttet til Alnabru. Det ligger klar en vedtatt reguleringsplan for Karihaugveien 100 som da kan bli realisert; fem etasjer med forretninger og kontor, samt et åtte etasjers hotell. Det er fremmet forslag om en framtidig T-banestasjon ved Visperud, noe som muligens kan skape problemer for reguleringsplanen for Karihaugveien 100.

Byggesaker og høring

Ifølge Plan- og bygningsloven skal naboer varsles i byggesaker før søknad sendes inn, mens det ikke er en lovbestemt plikt til å varsle velforeninger. Naboer skal ha minst to ukers høringsfrist. Velforeninger kan imidlertid også sende inn høringsuttalelser i byggesaker, men da må foreningen bli gjort oppmerksom på byggesaken av naboene. Spørsmålet blir så om velforeningen har personer med kapasitet og kompetanse som kan følge opp en byggesak, enten ved å veilede naboen eller at vellet altså selv sender inn en uttalelse. Velforeninger bør bare gå inn i saker, hvor det dreier seg om profesjonelle utbyggere. De bør holde seg langt unna mulige nabokonflikter. Ifølge uformell informasjon fra Plan- og bygningsetaten blir velforeningenes uttalelser i byggesaker i Oslo tatt med i etatens vurderinger, selv om disse kan være innsendt noe etter fristen på to uker.



Fjellstuveien.



Ny gang- og sykkelvei fra Haugenstua til Høybråten.



Nytt i bydel Stovner

Her omtales planer og utbyggings-saker i bydelen som ikke gjelder Høybråten-området.

Ved Ragnar Torgersen

En takk til spesialkonsulent Reidunn Myster Beier i bydel Stovner for underlagsmateriale til denne og artikkelen om Høybråten.

Linjeparken/Fossumveien

Utbyggingen av Fossumveien mm ved Stovner senter; kalt Linjeparken, har



vært utsatt lenge. Trolig fordi det har det manglet bevilgninger? Planleggingen har gått sin gang, og utbyggingen av denne byparken med bussterminalen skal starte i desember i år. Parallelt skal Stovner senter også bygges ut. Senteret ble kjøpt opp av Sectorgruppen før jul. Hva utbyggingen av Linjeparken og av Stovner senter går ut på, ble godt beskrevet i Akers Avis Groruddalen før påske.

Områdeløft - Haugenstua

En viktig del av Groruddalssatsingen de siste årene har vært å gjennomføre



såkalte områdeløft på ulike steder i dalen. Dette dreier seg om å gå inn med ekstra ressurser i utsatte bolig-områder. Husbanken har bidratt med midler. I bydel Stovner har Haugenstua hatt områdeløftmidler i perioden 2007-2013. Det er gjennomført totalt 32 prosjekter, og spesielt Haugenstua

Geocaching - skattejakt i naturen

Geocaching, uttales «geo-kæshing», er kort fortalt en digital skattejakt hvor man med hjelp av en GPS-mottager, skal finne frem til utlagte poster. Jakten har elementer i seg fra orientering og vandring. Som regel ligger ikke disse postene på tilfeldige steder, men gjerne på steder med en lokalhistorisk tilknytning.

Av Hans-Petter Fjeld

Innenfor en radius på to km fra Høybråten skole er det 55 slike geocacher av forskjellige typer. En typisk cache (det er det en slik post kalles), består av en vannrett og værbestandig beholder. Hvem som helst kan lage en. På verdensbasis er det over to millioner cacher utplassert. Jakten foregår ved at man først registrerer seg på en av sidene man kan registrere slike cacher. Den offisielle siden er www.geocaching.com.

Der kan man søke frem forskjellige typer cacher som man ønsker å jakte på.

Man får vite koordinatene til cachene, og ved hjelp av en håndholdt GPS skal man finne frem til dette stedet. Moderne mobiltelefoner har også GPS-mulighet og har egne «apper» for å hjelpe til i skattejakten.

Når man befinner seg på korrekte koordinater, handler det om å finne selve beholderen. Den kan være gjemt ganske kreativt. En cache kan se ut som alt fra fuglekasse til en stor bolt, eller bare være festet magnetisk oppunder noe. Det gis hint man kan velge å se på for å finne den.

Når man har funnet cachen, er det et par enkle regler: Dersom den har plass til byttegjenstander, kan du bytte en gjenstand der. Det skal være en logbok i cachen. Noter i logboken og skriv inn dato. Når du kommer hjem igjen, loggføres funnet på hjemmesiden. Dette er skattejakten i et nøtteskall.

En slik skattejakt hjelper mange med å få et mål med turen. Ikke bare det, men ettersom man hele tiden loggfører hvor man har vært og lett



etter nye geocacher, så vil man gang på gang finne nye og interessante steder å besøke. Man blir kjent med steder på en annen måte enn når man beveger seg forbi på veien. Det hjelper også at mange cacher er plassert ved lokalhistorisk interessante steder. Det er flere nivåer av geocaching. Forklaringen over er en generell beskrivelse. I tillegg til dette finnes forskjellige typer cacher:

En tradisjonell cache som den som er beskrevet over, finnes i forskjellige størrelser. Noen er på størrelse med en mutter, andre er på størrelse med en matboks, eller liten bøtte.

Det finnes multi-cacher, hvor de koordinatene som er registrert, er til et sted hvor det finnes nye koordinater til et annet sted. Dette kan fortsette et par hopp før man kommer til den egentlige posten. Såkalte «mysterie-cacher» kan være nesten hva som helst. Kanskje må man løse en pusle-oppgave og leke detektiv for å finne de riktige koordinatene. Dette passer godt til en regnværsdag da mye av puslingen må gjøres hjemme før man går ut. Det finnes også sporbare byttegjenstander som man kan forsøke å gi forskjellige oppdrag. Disse byttegjenstandene har en spesiell metall-bit festet på seg, som en skal registrere på hjemmesiden man cacher fra. Med over 3000 cacher i Oslo og Akershus er det ingen grunn til ikke å bli med ut på skattejakt.

Hf

torg har blitt rustet opp. Samfunns-huset har blitt ombygd og er «døpt om» til Verdenshuset. Omfanget av aktiviteter i huset har økt vesentlig. Erfaringene med områdeløftene i dalen ble presentert på en større nasjonal konferanse i mars i år i regi av Oslo kommune og Husbanken.

Frivilligsentralen flyttes

Bydel Stovner og Kirkens Bymisjon

har siden 2009 hatt en samarbeidsavtale om drift av Stovner frivilligsentral. Sentralen har holdt til i lokaler på Nedre Fossum gård siden 2008. Nå skal den flyttes til underetasjen i Fossum kirke. Kirkebygget pusses nå opp i forbindelse med områdeløftet for Stovner sentrumsområde, og bydelen har i vinter hatt forhandlinger med Stovner menighet om leie av lokalene.

Hf

Høybråten Sanitetsforening

Høybråten Sanitetsforening feiret 75 års jubileum lørdag 8. februar 2014 i «Huset Vårt».

Tekst: Anne Stene

Foto: Linn Therese Bratsberg-Siri

Høybråten Sanitetsforening ble stiftet 10. februar 1939 og vår store dag ble feiret lørdag 8. februar med æresmedlemmer, medlemmer og gjester. Blant dem var organisasjonsleder i Norske Kvinner Sanitetsforening (N.K.S.)



Organisasjonsleder i N.K.S. Ellen Sofie Egeland holder tale.

Ellen Sofie Egeland, bydelsdirektør Maria Brattebakke i Stovner bydel, fylkesleder Toril Gulbrandsen i Oslo fylke av N.K.S. og representanter fra forskjellige foreninger vi har et nært samarbeid med her på Høybråten. Alle ble ønsket velkommen av leder Anne Stene og det var dekket småbord med kløverduker og blomsterdekorasjoner i rødt, hvitt og blått. Menyen var fra 1939, smørbrød og et gedigent kakebord. Dette smakte godt og praten gikk livlig rundt omkring. Det var laget en utstilling som viste vår egen historie fra 1939 og frem til i dag og at vi også er medlem av et større fellesskap: N.K.S. Høybråten Sanitetsforening fikk mange hyggelige gaver og gode ord med på veien inn i de neste 75 årene. Tre av våre nye medlemmer deltok også. Det var veldig hyggelig. Det ble en minnerik kveld for alle som deltok, og den ga oss inspirasjon til nye oppgaver. Siden midten av januar har det meldt seg inn 20 nye medlemmer i Høybråten Sanitetsforening. Det er unge, aktive damer som ønsker å bringe våre tradisjoner videre og ta vare på det grunnlaget som er lagt av aktive damer før dem. Dette er en flott 75-års gave å få. Info finner du på Høybråten Sanitetsforenings hjemmeside på facebook og på plakater. Velkommen til Høybråten Sanitetsforening!

Ny spalte i Vel-Nytt

Den store utbyggingen av Høybråten startet for ca. 100 år siden. En rekke familier kjøpte rimelige tomter av Anton Tschudi som utparsellerte Øvre Høibraaten gaard («Myhregården»).

I dag finner vi nybyggernes etterkommere på Høybråten. Mange av de gamle nybyggerhusene står fortsatt som små minnesmerker etter en svunnen tid. Nybyggerne ga eiendommen sitt eget navn og disse navnene tjente som postadresse helt fram til begynnelsen av 1930-tallet da vei-adressene tok over.

Vår nye spalte (under) skal trekke fram denne familie- og bygningskulturen og forhåpentligvis gjøre den tradisjonelle søndagsturen til en lokalhistorisk opplevelse. Som kjentmann inviterer Rolf Edvard Torbo til en vandring i Høybråten tidlige historie.

Nybyggerne på Høybråten



Vi starter i Bekkevollveien 14 hvor familien Olaf og Gullborg Kristoffersen bygde sitt hus «Gullborg» i 1915. Huset ligger i innmarken til Myhregården på en romslig tomt. På tomten lå for øvrig en hytte som opprinnelig var gårdens smie. På grunn av brannfaren var smia plassert et godt stykke fra gårdstunet og samtidig nært Woxholdammen for nødvendig vannforsyning. Olaf og Gullborg fikk tre barn: Finn, Ella og Kjell. Alle ble på Høybråten i hele sitt liv. Bare Kjell lever fortsatt og feiret i slutten av mars sin 96-års dag! Vi gratulerer en av Høybråten eldste innbyggere med et langt og rikt liv i idrettens tjeneste. Mange generasjoner Høybråten-gutter har opplevd Kjell som en inspirerende turninstruktør!



Olaf og Gullborg var velkjente Høybråten-profiler: Gullborg som skolebarnas «mamma»: Hun hadde i en årrekke ansvaret for servering av den kjente Oslo-frokosten på den nybygde Høybråten skole, og hun styrte dette med en fast og vennlig hånd! Da hun gikk av for aldersgrensen, overtok svingerdatteren, Kjells kone Borghild, jobben. Olaf, på sin side, la ned en stor innsats både for Høybråten idretten og i Nybyggerforeningen. Det var Olaf som fant fram til det området i Gjellerås-marka som i dag er Liastua med skibakker. Etter hvert ble det både tre hoppbakker og en slalåmbakke. I tillegg til det opprinnelige huset finner vi i dag tre nye hus på tomten oppført av Gullborg og Olafs etterkommere: Først murhuset til Kjell og de to eneboligene til Finns barn. Ella (gift: Nygård) bygde hus rett ved Woxholdammen. Også der finner vi hennes etterkommere i dag.

Midt i bildet sees smia, til venstre skimtes huset etter Høybråten legendariske jordmor Margit Woxholt, og i forgrunnen Per og Rolf Torbo i godt driv! (Foto: Privat)

Høybråten skole på tippoldemors tid

Våren 2013 ble elevene i første klasse tatt med på en liten reise tilbake i tid. Tilbake til den gang Høybråten var et nybyggerområde med lite komfort og få tekniske hjelpemidler. Der alle tok i et tak og hjalp hverandre for å få hverdagen til å fungere. Elevene møtte på skolen tidsriktig kledd med håret kjemmet og flettet.

Av lærer Kari Augestad

Dagen startet med en liten time i klasserommet til frøken Kristoffersen, en streng dame med autoritet, men også med et varmt hjerte for de små som kom på skolen for å lære. Klasserommet hennes var en spennende hule med utstoppede dyr, store plansjer på veggene og pulter som var vonde å sitte ved. Når en skal være elev ved Høybråten skole anno 1922, må navnene være tidsriktige, også. Alle måtte få nye navn i anledning dagen. Det morsomme var at flere av navnene frøken Kristoffersen hadde på sin liste var navn noen av elevene hadde, og de kunne stolt fortelle at de var oppkalt etter nettopp oldeforeldre eller tippoldeforeldre. Hos frøken Kristoffersen fikk elevene en innføring i skjønnsskriftens kunst. De fikk prøve pennespilt og blekkhus. Det ble litt søl, med noen blå fingre og hender, men heldigvis ingen store katastrofer. Etter en time med rak rygg og topp innsats over skrivebøkene, var det godt med et gammeldags frikvarter. I frikvarteret var det gamle leker som kaste på stikka, hoppe tau og slengtau, leke sangleker og vippe pinne. Kappe land ble bare demonstrert til stor sorg for noen som mente at det

måtte vært spennende å prøve. Det ble et langt frikvarter, for det var så mye nytt som skulle læres og spørres om. «Var hoppetauene så tunge?» «Fikk elevene ha med seg penger på skolen?» «Fikk de leke med spikkekniiver?» «Lekte gutter og jenter sammen?»

Inne på basen brukte vi tiden på å se på og snakke om bilder fra gamle Høybråten. Det eneste godt gjenkjennelige var skolen. Den hadde nesten ikke forandret seg i det hele tatt. For små barn er det vanskelig å forstå at veiene ikke var asfaltert og at det ikke fantes fortau og gangfelt, at det var svært få hus med små fjøs med gris og høner i hagen. Det var nesten umulig å forstå hvor bildene var fra. Det var vanskelig å kjenne igjen sin egen vei. Enda verre var det å forstå at det ikke var innedo og bad i husene. Og hvordan var det mulig å klare seg uten TV, PC og telefon! Hva i all verden gjorde de i fritiden, da? Mye å tenke på, og vi ble ikke enige om det var bedre å være barn på Høybråten da tippoldemor vokste opp.

I siste time sto husstell på programmet. Nå skulle vinterklærne vaskes! Vi rigget til bøtter, baljer og vaskebrett ute i skolegården. Vannet måtte hentes i bøtter, og vi måtte gå mange turer med litt vann i hver bøtte.

Vi slapp i det minste å hente vann i vannposten på hjørnet, og vi jukset litt og tok lunkent vann fra springen. Det gikk greit å hente vann til vaskinga, men å gjenta det tre ganger for å få skylt ut såpa, det ble i meste laget. Ingen kunne forstå at det var nødvendig! De lange, hvite ullunderbuksene til far var nesten umulig å

få rene og tørre. Det var tungt arbeid å stå over vaskebalja med vaskebrett og grønnsåpe, men enda verre var det å få vridd opp dette monsteret av et klesplagg. Det måtte minst fire hender til for å få ut i hvert fall litt av vannet. Den siste utfordringen ble å henge opp klærne på snora, for det var så vanskelig å vite hvordan klypene skulle settes på.

Uten mat og drikke, duger helten ikke! Etter en lang dag full av inntrykk og mye hardt arbeid skulle det smake godt med mat. På menyen sto sørpe. Mange var skeptiske da de hørte ordet, og enda flere ble skeptiske når de hørte hvilke ingredienser som skulle brukes; gammelt brød i små biter, kaffe, melk og sukker. Alle måtte smake, men ikke alle spiste opp det lille de fikk. Det var nok kaffen som ble sterk kost for mange. Noen syntes det smakte så godt at de ikke kunne få nok. De syntes det var en smart måte å få spist opp det gamle brødet på. Vi var skjønt enige om at uten fryser og plastposer, ble det fort tørt og uspiselig. Det merkeligste var at foreldre ga små barn kaffe. Det kunne umulig være sunt!

Ved skoledagens slutt, etter en dag i tippoldemors liv, satt både elever og lærere igjen stappfulle av inntrykk og undring. I evalueringen av dagen var det et stort flertall som mente at det var bedre å være barn nå enn da oldemor var barn.



Alle måtte smake på sørpe, men det var mange ulike meninger om hvordan det smakte.



I klasserommet til frøken Kristoffersen (Gro Strømme), en streng dame med autoritet, men også med et varmt hjerte for de små som kom på skolen for å lære.



Her får Mehvish, Vårin og Sofie prøve hvordan det var å vaske klær i gamle dager.

Høybråten skoles musikkorps

De taktfaste dunkene fra stortrommen sammen med skarptrommens hvirvler lyder igjen over Høybråten. Korpset er tilbake i gatene etter en lang, men langt fra taus, vinter innendørs. Det er ennå tidlig i sesongen, og både marsjer og marsjering trenger litt mer finpuss før alt sitter som det skal.

Av Tove Lafton

Men allerede nå kjenner jeg mai-stemningen. Den smyer seg på i det jeg observerer den taktfaste marsjen fra seminar på Høybråten skole, over brua ved Stig og bort til Haugenstua hvor vårens loppemarked er i full gang en tidlig helg i april. Loppemarked, ja! Alle potensielle korpsforeldres skrekk! To helger i året samles foreldrene i korpset til inn-

sats for sine håpefulle. Med møbler, småløpper og andre snurrepiperier generøst donert fra garasjer og kjellere på Høybråten, mobiliseres det til dugnad. Slitsomt tenker du? Ja, det er litt å gjøre. Men aller mest er det sosialt og gøy. Det å omskape sammen en skole til et marked, hvor store deler av nærmiljøet kommer innom for et loppemarked eller et kakestykke, det lager stemning og bygger miljø. Og miljø er kanskje et av de viktigste stikkordene for korpset.

Korpsmiljøet handler om å skape stemning i gatene 17. mai og å arrangere loppemarkeder. Men det handler også om å være en viktig del av en større enhet. Musikantene får erfaringer med å være en del av noe mer enn dem selv. Hver enkelt stemme har betydning for at korpset skal låte bra.

Men det er først når stemmene finner hverandre og spiller sammen at det blir korpsmusikk. Besetningen er satt sammen på tvers av alder og kjønn, og musikantene får erfaringer med å spille sammen med folk som er både flinkere og dårligere enn dem selv. Gjennom seminarer, stevner, turer og samspill utvikler de det musikalske sammen med dirigenten og hverandre. En gang i uka er det tid for enkeltinstruksjon, hvor hver enkelt utvikler egne ferdigheter på instrumentet. Ikke fordi alle skal bli best, men fordi alle skal ha muligheten til å mestre. Korps er også konkurranse. Ikke i å spille fortest eller sterkest, men i å tolke og fremføre musikkstykker for andre. Korpset holder et høyt musikalsk nivå. Det er deltagelse i 1. divisjon i distriktsmesterskapet for musikk-korps denne våren et bevis på. Forut for mesterskapet lå det mange timer med øving, både alene og sammen. Under dette ønsket om å kunne prestere bra musikalsk ligger imidlertid korpsets grunnverdier; spilleglede, sosialt samspill og mestring.

HL



Galleri Høybråten

Galleri Høybråten er et ganske nystartet atelierfellesskap med 11 personer. Alle har forskjellig bakgrunn og uttrykk, men sammen har vi manglede i fokus. Vi holder til i Fredheimveien 3, der Holmsens magasin var tidligere.

Av Lisbeth Bøen

Her spruter det av kreativitet og malleyst! Vi holder kurs både med interne og eksterne lærere, og vi holder workshops hvor vi lærer hverandre nye teknikker. Hver onsdag fra 11-14 holder vi kaffekroken åpen. Alle kan komme og nyte våre omgivelser og slå av en prat. Hver torsdag fra 11-14 er det «Drop in»-maling. Da kan alle som vil, male sammen med oss. Høybråten maleklubb holder til i lokalene mandagskvelder fra 18-21.

Vi arbeider med å få til fast ettermiddagsåpning. Følg med på facebook! Til nå har vi hatt to store, meget vellykkede, salgsutstillinger. Vi vil satse på ca. to utstillinger pr. år. Fremover planlegger vi å ha kurs både for voksne og barn, nybegynnere og viderekomne. Kanskje blir det også kunstaftener med foredrag og musikk.

Vår målsetting er å skape et levende sted for kreativitet og gode opplevelser.

Er lysene på og det er folk i lokalene, kom inn! Vi selger bilder rett fra vegg. Pr. i dag har vi én plass ledig i vårt atelierfellesskap.

Kontaktinfo: toril@kavaletten.no
Facebook: [Galleri Høybråten](#).

HL



Høybråten skole på 1950–60-tallet

Mange minner strømmer på når en gjeng nyslåtte pensjonister samler seg på våren 2013. Det er Anne Lise Nilsen (f. 1943), Gunnar Stenerud (f. -45), Rolf Torbo (f. -46), Sølvi Berg (f. -46), Grethe M. Berg (f. -46), Arild Rognlien (f. -49) og meg selv Frøydis Cederkvist Stenerud (f. -46). Notater fra Sigrun Gjelsvik (f. -46). Jeg har også hatt samtale med nåværende rektor på skolen, Jan Gunnar Braathen, og fikk låne hans jubileumsbok for å sjekke litt forskjellig.

Ført i pennen av
Frøydis Cederkvist Stenerud

Jeg noterer så blekket spruter, for den ene opplevelsen etter den andre blir kastet ut i rommet. Vi er alle mellom sekstifire og sytti år, og har mange opplevelser vi vil dele fra skoletida vår. Overlærer Hilmar Bjørnstad var den øverste på skolen den gang. Han hadde stillingen fra 1922 til -56. Det må ha vært en god skole å jobbe på, siden han var der i 34 år. Etter han kom overlærer Tryggve Holtan-Hartvig som var der i ti år.

Å begynne på skolen var like spennende den gang som nå. Mange sommerfugler i magen, der man gikk sin første dag til den store bygningen. Hva ventet bak de tykke veggene og de store vinduene?

Dette er den første av to artikler om Høybråten skole på 1950–60-tallet. Del to kommer i høstutgaven 2014.

Det skulle bli mye nytt som møtte oss. I klasserommene sto sandkasser som ble brukt i undervisningen. Jeg husker den best fra nr. 10, men også andre rom. Sandkasser var brukt til langt ut på sekstitallet, altså etter at det nye skolebygget for småskolen var klart i 1961.

Skolestart

Jeg begynte i første klasse i 1953, og det var et stort kull fordi veldig mange barn ble født i 1946, året etter krigen. I 1955 var elevtallet ved skolen ca. 500. Stovnerbarna gikk også på Høybråten skole, så det var mange som hadde



Torunn, Åshild og Rita på skolevei.

lang vei. I dag er det 585 elever ved skolen, men vi må huske at «lilleskolen» ikke var bygget enda på femtitallet. Vi ble delt inn i tre klasser: A, B og C. Så vidt jeg husker var vi trettito elever i min klasse som var C-klassen. Det var mange elever å holde oversikt over for en lærer.

Og vi som var samlet for å mimre denne kvelden, var enige om at det ikke alltid var ro i timene.

A- og B-klassene var heldige og fikk fast klasseforstander fra første dag. A-klassen fikk Inger Marie Solberg, B-klassen fikk Bjørg Grøtting, som

MARKEDETS BESTE PRISER
på klipping og farging!

Dameklipp kun kr. 380,-
Herreklipp kun kr. 250,-

Vi har også svært gode priser
på permanent!

Ring på oss
for en hyggelig prat
om hår!

DesignKlipp
FRISØRER

DesignKlipp Frisører
Rolvstrud Park
Margarethas vei 11
1473 Lørenskog

Tlf: 67 91 63 23
www.designklipp.no

Åpent man.-fre. 8–16 Vi sees! – Rune Bakken



**Utleiemaskiner
til anlegg,
bygg og hage**

LeiMAX a/s

Oslo: Tlf. 22 90 51 51 – Mob. 907 97 530 – 913 99 496
E-mail: leimax@online.no – www.leimax.no
Trondheim: Tlf. 73 91 13 90 – Mob. 922 64 989



**AUTORISERTE
FOTTERAPEUTER**
med fordypning i diabetes

Ta kontakt med oss dersom
du har spørsmål eller ønsker
å bestille en time.

IFID
Interessegruppe for fotterapeuter innen diabetes
OFFENTLIG GODKJENT

DIN FOTTERAPEUT
Torill Gulbrandsen, tlf. 905 75 313

Vi holder til i Solheimveien 28 • 1473 Lørenskog

senere ble spesialpedagog og logoped på Bredtvedt kompetansesenter. Men C-klassen fikk lærerstudenten Svein Grøan de første fjorten dagene, og senere var det stadig nye lærere. Jeg husker godt jeg neide og hilste på Svein G. som sto ved trappen med studentlue på. To kvinnelige lærere byttet på å ha oss i fritimer og det dukket opp vikarer vi aldri hadde sett før. Det var et stort antall lærere som hadde oss til litt ut i andre klasse da vi endelig fikk fast klasseforstander, Vera Slettemark. Hun ble nok redningen for mange av oss, en flott lærer, eller «frøken» som vi sa den gang. Hun hadde myndighet, men også masse omsorg fordelt i passe mengder. Etter endt lærerskole ble Svein Grøan fast ansatt på skolen, og han ble klasseforstander for B-klassen i vårt kull. Nyutdannet og med stort pågangsmot tok han fatt og fikk et godt forhold til sine elever. Han fulgte trofast denne klassen til de gikk ut av sjuende klasse. Det var nok mange som var litt «redd» lærerne den gangen. Disiplinen kan man vel trygt si var mange hakk strengere enn i dag. Etter å ha stilt opp på rekker to og to når skoleklokka ringte, måtte vi hver morgen stå ved pultene våre og synge en sang. Deretter kunne vi sette oss når læreren sa: «Vær så god og sitt». Vi måtte pent si «takkk for i dag» og hver lørdag sang vi «I morgen er det søndag» før vi kunne dra hjem for helgen. Det hendte av og til at en lærer, etter mange forsøk på muntlig tiltale, tok et lite tak i småhåret ved øret og vred litt rundt. Da ble det som regel stille. Noen nøkleknipper og våte svamper suste også gjennom klasserommet innimellom, når alle andre forsøk på å få ro var brukt. Dette opplevde ikke jeg selv, men har hørt andre fortelle det. Men det var ofte de lærerne de fleste likte best og som hadde et godt forhold til elevene. Den gang som nå, måtte vi selv være interessert i å lære hvis vi skulle komme noen vei. Når det banket på døra til klasserommet, måtte alle reise seg. Hvis det var

en annen lærer eller rektor som kom, sto vi ved pultene til vi fikk beskjed om å sitte.

Hver lørdag hadde vi kosetime på slutten av dagen. Da underholdt noen med sang eller opplesning, vi fikk sitte og prate og alt var bare hyggelig. Noen lærere fikk oss til å lytte fra første stund. De hadde en tone som fikk til og med «bråkebøttene» til å høre etter. Inger Marie Solberg diktet spennende eventyr, og gjett om det var populært? Arild R. forteller at han husker veldig godt sin første skoledag. Han begynte i 1956 og fikk som første klasseforstander Anne Marie Østby. Hun var både pen og snill, sier han. De ble samlet på rom nr. tre, som lå i annen etasje mot veien. Han la med én gang merke til en gutt på første benk på vindusrekka som hadde plaget ham flere ganger. Det var Bjørn, og dette gjorde vel ikke skoledagen noe lettere.

*Det het ikke «matte»
den gangen,
men «regning»*

Men heldigvis så lærte de hverandre å kjenne på litt andre måter. Så etter hvert ble de gode kompiser, og fant ut at de var i fjern slekt. Arilds mor har fortalt at han hadde nærmest et avhengighetsforhold til «barnetimen for de minste». Denne startet kl. 08.40, så når han begynte på skolen kl. 08, smatt han hjem for å høre på radioen. Det var bra han hadde kort vei, bare tre-fire hus bortenfor skolen. Selv husker jeg at vi gikk inn på «Heia», en liten kolonialforretning som lå tvers over for skoleporten, og der hørte vi på barnetimen til vi bare måtte løpe tilbake. Hadde vi fem øre så kjøpte vi to tyggis eller to salte bjørner mens vi lyttet til radio.

Skoleveien var viktig, både til og fra. Vi knyttet gode vennskap og det var mye å oppleve i grøftekanten.

De som kom fra øverste del av Stovner, syntes nok det var en drøy vei på kalde vinterdager: Ned Stovnerbakken, gjennom myra, over Høybråten stasjon og opp trappene til Linjeveien. Noen snarveier ble av og til benyttet: Hestjordet som skrådde fra Fjellstuveien til Stovnerbakken, og Kujordet fra Stovnerbakken og ned til Brolandsveien. Ypperlige akebakker, særlig når man fikk låne mors serveringsbrett. Akebrettet var ikke oppfunnet enda.

Lærebøker

Vi var veldig stolte da vi fikk vår første ABC. Bokstavenes verden åpenbarte seg for oss. Tenk at disse tegnene kunne bli til ord.

«SI IS, SOL SA SIRI» osv. Etter hvert ble det vanlige setninger: «MOR LAGER MAT; FAR LESER AVISEN». Den boka hadde nok ikke blitt godkjent i dag. Men de fleste hadde hjemmemødre, så vi visste ikke om noe annet.

Thorbjørn Egners lesebøker ble tatt i bruk, og disse var helt fantastiske med fine fortellinger og morsomme tegninger.

Vi hadde skjønnskriftsbøker der vi skrev en linje med bokstaver og en linje med bord. Slik skulle hele siden fylles. Det var om å gjøre å være litt kreativ med borden, så vi brukte ofte rød og blå fargeblyant til dette.

Det ble store forandringer i etterkrigsårene da formskriften erstattet skjønnskriften. Den fine skjønnskriften mange hadde, ble byttet ut med sirlige bokstaver i formskrift. Nydelig og prydlig, men ikke særlig personlig. Vi skrev med penn og blekk, etter hvert fikk vi bruke fyllepenn. Mange store blekkklatter var ganske vanlig i bøkene. Kulepennen gjorde sin inntreden i samfunnet, men det tok veldig lang tid før det ble stuerent å bruke den i skolearbeidet.

Det het ikke matte den gangen, men regning. Sirlig skrev vi tallene inn i bøker med store firkantede ruter. Litt høyere opp i klassene ble rutene bare halvparten så store. Da gjaldt det å være stø på hånden. Når vi av og til fikk stjerne ved siden av en stor R på lekser, ble vi kjempeglade. I sjette klasse fikk vi engelskundervisning. Det var veldig spennende og morsomt.

Skolefrokosten

Spisesalen lå i underetasjen. Her kunne vi gå ned trappa fra «skuret» og inn utenfra. Dette gjorde vi når vi skulle i «Eter'n» før vi begynte skoletimene. Måltidet besto av en skonrokk eller ett knekkebrød med margarin og brunost. Brød av sammalt mel med vekslende rognepostei, gulost, nypesyltetøy, leverpostei eller brunost. Avslutningen på måltidet var et halvt eple, en gulrot eller en halv appelsin. Et tidsfordriv var å snu knekkebrødet og trykke på osten, så margarinet tømte ut som små,



B-klassen, 1954.

gule marker på baksiden. Disse slikket vi i oss. Det smakte godt. Det var ikke mye fråtsing på den tiden. Arild sier han spiste bare knekkebrød med geitost i sju år, syntes ikke noe om det svampete brødet. Men heldigvis likte de fleste litt av hvert. Arild opplevde å få spise i aulaen da den nye «lilleskolen» sto ferdig i 1962. Maten kom hver morgen i store melkespann og kasser. Vi fikk etter tur oppgavene med å ta opp maten og dele ut melken. Melken var av den fete typen, med skikkelig fløtepropp på toppen. Jeg prøvde hver eneste dag å bytte bort melken min med et knekkebrød eller lignende. Husker jeg satt med flaska mi under bordet og fylte på flaskene til «melkepusene». Heldigvis var det mange som var glad i melk. Når alle hadde spist for dagen, kom mange av de store gutta for å spørre om å få mer melk. Og det fikk de. Storøyde så de mindre ungene på hvordan de satte flaska for munnen og tømte den uten å ta den vekk en eneste gang. Vi var veldig imponerte. Det var hele tiden to voksne som passet på at alt gikk bra for seg i spisesalen. Disse var ikke lærere, men ansatte ved skolen. Husker spesielt fru Eriksen, ei høy og myndig dame. Det var ikke mye som unngikk hennes øyne. Jeg var ganske nervøs når jeg delte ut melken min under bordet, det var jo ikke lov. Gulla Kristoffersen, var også påpasselige, men ikke så streng som fru Eriksen. Etter G. Kristoffersen overtok hennes svigerdatter Borghild Kristof-



Bilde fra spisesalen, også kalt «Eter'n».

fersen og Kia Wannberg begynte etter fru Eriksen. Noen ganger fikk vi spise i klasserommet. Da ble ordenselevene pluss et par til sendt ned i spisesalen for å hente mat og drikke. Det var fine stunder å få spise i klasseværelset. Det var plass til 240 elever av gangen i spisesalen. Og det var i de to store friminuttene bespisningen foregikk.

Toalettene

Alle som er samlet er skjønt enige om at «doene» var en forferdelig plass. De fleste drøyde så lenge det var fysisk mulig før de gikk på do. Det luktet urin helt ute i gangen, og dørene til hvert

avlukke hadde store åpninger nede og var forholdsvis lave. Bodde man i nærheten løp man gjerne hjem i et nødvendig ærend. «Jeg var aldri der», sier Arild. Heldiggrisen som bodde rett borti veien. Doene kunne man komme til innenfra og ute fra «skuret». Vi jentene gikk nesten aldri alene på do, i friminuttene vel og merke. Mens ei var inne var det ei venninne eller to som sto og passet på at ingen gutter eller noen av de største jentene plutselig rev opp døra. For krokene på innsiden var ofte borte. Det var trasig å være tissetrengt i de tider.

Friminuttene

Ja, ut måtte vi i all slags vær. Det var en selvfølge. Var det skikkelig kald vind og ruskevær, så samlet vi oss under taket i skuret. Men som regel brukte vi hele skoleplassen. Jentene drev mye med sangleker: «Sett deg oppi kørja og la ballongen gå . . .», «Ta den ring og la den vandre» og mange flere. Bal-leker mot skoleveggen var også morsomt, «En, to, tre oliven, fire, fem, seks oliven», mener jeg vi hadde en regel om. Tror ikke jeg visste hva en oliven var, men sånn var nå regla. Hoppetau var og i vinden, konkurranser om flest toganger'n, og slengtau hvor også regler hørte med. Man kan trygt si vi holdt oss i form og fikk mosjon hver dag. En spesiell form for å hoppe bukk var også noe vi gjorde ofte. En elev sto bøyd nedenfor en stor stein eller kant, og så hoppet vi over vedkommende etter tur. «Bukken» flyttet seg lenger og lenger fra, så til slutt ble avstanden så stor at bare de modigste torde hoppe. De store jentene gikk ofte arm i arm frem og tilbake over skolegården og pratet «vok-sent». Vide strikkskjørt var in, og av og til falt noen av gutta for fristelsen til å nappe i skjørtet så det gled ned over baken. Da var det å håpe at strikken i underbuksa var stram nok og sto imot det overraskende angrepet. Vi jentene ble rasende, løp etter dem og noen ganger ble det slåsskamp. Og det var ikke alltid gutten vant. Arild husker at noen av de «tøffeste» gutta hadde et lite speil



www.frivillig-oslo.no

Frivilligsentralen Høybråten

Trenger du hjelp eller har du tid og ønsker om å hjelpe andre i nabolaget?

Frivilligsentralen er der for din skyld.

Vi trenger flere medarbeidere.
Vær med i vårt hyggelige miljø.

Vi er til tjeneste for de som ikke klarer seg selv.



Vi kan hjelpe deg med:

- Følge til lege eller lignende
- Handle etc.
- Hjelpe til å løse praktiske gjøremål som ikke krever fagfolk.

Ta kontakt med oss.

Vi holder til på Høybråten Stasjon.
Ring oss eller kom innom.

Vi er å treffe ukens 5 første dager
mellom kl 10.00 og 12.30



M.v.h. Ragnhild,
Kari, Jan Erik og Odd
Tlf. 22 21 79 67

på skoen, og så listet de seg opp bak offeret og satte foten slik at han kunne kikke under skjørtet. Som regel oppfattet ei venninne hva som skjedde og han måtte rømme unna i full fart. Men de andre gutta lo og syntes det var veldig moro. Hvite eller lakserosa bomullsunderbukser var vel spennende nok den gangen.

Gunnar husker at mange av gutta på vinterstid trente på hoppnedslag. De klatret opp på de høyeste brøytekanterne i skolegården og hoppet ned derfra. Da var det viktig å finne stilen og få et bra og stødig nedslag. Nesten som i Aukrustbøkene fra Alvda. Når hele klassen lekte sammen, var det som regel «tjuv og pol'ti».

Vaktmester'n

I tredje etasje bodde vaktmesteren. I denne perioden var det vaktmester Martin Gulbrandsen som bodde der med familien sin. Han hadde med vedlikehold og alt som trengte en hånd på skolen. Han spylte ofte skoleplassen så det var rent og fint. Han var streng, men han likte ungene, så han lagde en del skøy også. Vi hadde dyp respekt for vaktmesteren. Han var aktiv i miljøet her og var bl.a. med i Høybråten Sangkor, skolemusikken og i politikken. Det var ikke så mange privatbiler på Høybråten den gang. Men M. Gulbrandsen hadde en flott burgunder-rød amerikaner fra trettiåra, med oval bakrute. Alle samlet seg rundt bilen

når han skulle ut og kjøre, stirret beundrende på dette vidunderet. Han jobbet ved skolen i 38 år og gikk av med pensjon i 1960.

Etter ham kom Fjesme som flyttet inn i vaktmesterboligen. Slike vaktmestere var verdifulle for skolene. Mange ville nok gjerne hatt dem i dag.

Helse på skolen

Av og til var det tannlegeassistenten eller helsesøster som banket på. Da så alle ned i pultene sine, som for å bli usynlige. Men navnet til den som skulle følge med var bestemt for lengst, så det hjalp ingen ting. Jeg husker søster Ingeborg (Kjærnl) som en veldig hyggelig og omsorgsfull helsesøster. Hun jobbet ved skolen vår til 1962.

En gang i året ble vi testet for tuberkulose. Det var en veldig skummel sykdom. Da fikk vi to risp i underarmen (pirquet) og et brunt middel ble smurt på. Disse rispene ble sjekket etter en viss tid og målt med millimetermål. Hvis det ikke var noen hevelse, måtte vi belage oss på å få BCG-vaksinen i sjette klasse.

Vaksinen ble på folkemunne kalt for «gaffelstikka», og sto som et spøkelse i våre tanker. Vi gruete oss i dager og uker for dette. Guttene fikk vaksinen på overarmen, mens jentene fikk den høyt oppe på låret. Det var ikke like «fint» med 48 små arr på armen for jentene som for gutta. Av og til var det noen som besvimte.

Hvert år ble vi veid og målt og sjekket for plattfotthet og evt. skjev rygg. Og man kunne ta kontakt med helsesøster hvis det var noe man lurte på. Hun var der noen dager hver uke så vidt jeg husker. Vi fikk sjekket syn og hørsel og, men det var ikke hvert år. Også fargesynet ble testet.

Anne Lise husker også at vi regelmes-sig ble sjekket for hodelus.

Skoletannlegen var vel nesten det verste ved hele skoletiden. Ryktene var mange og ganske sikkert veldig overdrevne. Magen knyttet seg når tannlegeassistenten skulle hente en i klassen. Det var ingen vannbør på femtitallet, og det var ganske vondt å bore.

Det var ikke noen uskreven lov om lørdagsgodt, og slett ingen fluortabletter som kunne begrense skadene. Mange hadde mye hull i tennene som ble boret opp og fylt med sølvplomber. Det var svartprykkede smil hos mange skolebarn. En periode var det en tannlege som skremte oss spesielt mye. Vi løp gråtende hjem til mødrene våre med beskjed om at vi hadde trettifem til førti hull i tennene. Grøss og gru, var det rart vi var redde?

Tannregulering ble veldig «in», og flere heftet seg nok sammen i ståltråreguleringen ved sine første kysseforsøk i de siste klassetrinnene. Selvsagt til stor fortvilelse, og brå slutt på romantikken.

*Historien fortsetter
i Vel-Nytts høstutgave 2014.*

AF

Ditt lokale Meca-verksted



Vi kan varsle deg når neste EU-kontroll nærmer seg. Vi trenger da ditt navn, adresse, telefon, e-post-adresse og bilens registreringsnummer.

Vi tilbyr

- Alle bilmerker • Service • Clutch og brems
- PPK/EU-kontroll • Bilinnredning
- AC-service • Forstillingskontroll
- Dekkhotell • Bilutleie • Dekk og felg
- Diagnose • Bilunderholdning
- Service/rep. tilhengere
- Bilvarme Defa/Webasto • Eksos

Salg • Service • Montering

- Nokia • Sony Ericsson • Defa • Blaupunkt
- Clarion • Pioneer • Kenwood • Parrot
- Becker • Hella • Bosch • Britax • Cobra
- Brodit • Next-base • Calearo • Thule
- Cube • Toolpack

Lørenskog Bil & Caravan Service as

Solheimveien 54, 1473 Lørenskog

Tlf. 67 90 25 62 • Fax. 67 90 02 84 • post@lbcs.no

MECA

For få barnehager på Høybråten

Etter å ha bodd på Høybråten uten barn i fem år, kom vår datter til verden i oktober for et og et halvt år siden. Vi hadde hørt at både barnehagene og skolen her var veldig bra og gledet oss til den dagen hun kunne begynne i en barnehage i nærområdet sitt med barn hun skulle begynne på skole med.

Av Maria Eidsvoll

Raskt forsto vi at så enkelt var det ikke. Alle vi pratet med fortalte oss at en barnehageplass på Høybråten var vanskelig å få. I hvertfall hvis vi ikke hadde søskenprioritet og i hvertfall hvis barnet var født etter den «mangste» datoen 1. september. Jeg syntes dette høstes merkelig ut og bestemte meg for å ringe til opptakskontoret i bydel Stovner. En plass den dagen hun rundet et år måtte da være mulig. Hos opptakskontoret snakket jeg med flere forskjellige, og budskapet var det samme; det var omtrent umulig å få en plass på Høybråten (eller Stovner) før neste opptak, altså når hun var

nærmere to år! Så lenge hadde ikke jeg mulighet til å gå hjemme med henne. Det er for få barnehager på Høybråten var beskjeden. Jeg bestemte meg for å ringe til andre bydeler. Det ble mange telefoner til bydel Alna og Grorud. Hos Alna fikk jeg samme beskjed; Bydel Stovner og spesielt Høybråten var kjent for å ha veldig «dårlig dekning», og hos dem i bydel Alna var det ikke noe særlig bedre. Ellingsrud var svært populært med 20–30 på venteliste hos de fleste barnehagene. Jeg ringte videre, og hos bydel Grorud fikk jeg tips om at på Ammerud, der var det god dekning for 0–3-åringene i år. Etter mye tvil fant jeg noen barnehager der som virket gode, og endret søknaden. Etter en stund på venteliste fikk vi endelig en plass, da var hun over 14 måneder gammel. Vi er veldig fornøyd med barnehagen på Ammerud, men det er jo trist at ikke hun får gå sammen med de hun skal begynne på skole med. Vi står på venteliste til alle Høybråten-barnehagene, men kan ikke regne med å få en



plass der siden hun nå allerede har en plass. I verste fall må vi kjøre til og fra Ammerud til hun begynner på skolen.

Dette er en klar oppfordring til kommunen, bydelen og private aktører om at noe må gjøres! Det skal ikke være sånn at mange av Høybråten-barna som skal begynne på skolen her og ha sin barndom her, ikke får en barnehageplass i nærmiljøet sitt. Mange jeg kjenner er i samme situasjon som oss. Det bygges mye i vårt område, men så langt ingen barnehager. Så, hvis noen går med tanker om å starte en barnehage på Høybråten er det hvertfall et stort behov, jeg håper det skjer snart!

LIVLIG BARNEGOSPEL PÅ HØYBRÅTEN

Juba, baluba og lopper i blodet!

Idet vi åpner døra fornemmer vi den svake og innbydende vellukten fra den store pølsegrøya. Så hører vi latter og hvin fra lekende barn som yre av gjensynsglede fryder seg over endelig å være på barnegospel igjen. Det er mandag ettermiddag, og vi har lagt turen innom Høybråten barnegospel på Bedehuset, eller Normisjons hus i Bergtunveien.

Ved Judy Velle Hafredal

Vi har fått i oppdrag å komme med en liten rapport til Vel-Nytt og gleder oss til å se noen av de yngste Høybråten-sangerne i aksjon. Det er litt lenge siden forrige øvelse, kanskje er det derfor lydnivået stiger så raskt til taket. På Bedehuset er det i alle fall høyt under taket! En og annen sitter kanskje litt beskjedent tett inntil mamma og trenger litt mer tid for å mykne opp og kaste seg i leken. Etter oppvarming med pølser og lek, samles de nærmere 30 barna mellom fire og ni år seg til sang og øvelse til

neste opptreden som er i Stovner kirke. Leder Marit Ecklo Brevik og pianist Trond Leberg har satt sammen et repertoar som fenger både sangerne og foreldrene. Og gjetten om barna kan synge! Her er det barn som har lært seg både tekstene og bevegelsene og som bokstavelig talt er med på notene. Sangen fra sangglade gutter og jenter runger i lokalet. Så fort det blir stille et ørlite øyeblikk, er det imidlertid en og annen loppe i blodet som hopper, og Marit bruker messingbjella flittig for å gjenopprette ro og orden i rekkene. I pausen samles alle i en ring på gulvet, og det blir musestille når noen av de største jentene deler ut frukt og et glass vann til alle sammen. Så er det utlodning som er kveldens høydepunkt for mange av barna. Trosopplæringsleder Inger Lise Høyland Lillevik fra menigheten

forteller en historie om hvor viktig det er å dele med dem som ikke har. Marit tok initiativet til å starte opp barnegospelen høsten 2010. – Jeg er glad i musikk og har alltid likt å synge i kor. Etter at familiekolet på bedehuset ble avvirket, syntes jeg det manglet et godt kristent tilbud til barna på Høybråten. Når noe mangler, er det bare å sette i gang – så da startet jeg like godt Høybråten barnegospel. 30 barn og deres foreldre og søsken, da når vi plutselig ut til over 100 mennesker med et godt tilbud og et viktig budskap. Det er utrolig meningsfullt og flott! Fra barna er ti år kan de være med i Groruddalen Soul Children som over i Høybråten kirke på mandager. Marit treffes på e-post: maritmeb@online.no og telefon 907 24 333.

af



Høybråten Maleklubb

Hver mandag kveld møtes medlemmene i Høybråten Maleklubb med pensler og lerret til kreativ utfoldelse og sosialt samvær. Det har vi gjort i 17 år og samværet i maleklubben er noe vi ser frem til hver uke!

Av Toril Kluge Hansen

Vi har holdt til forskjellige steder på Høybråten, og i dag maler vi i atelieret

hos Galleri Høybråten. Vi er 23 medlemmer, men vi har plass til enda et par maleglade damer til i gjengen! Foruten å male sammen, reiser vi stadig på turer, til muséer og utstillinger. Slik lar vi oss inspirere av andres kreativitet.

I år feires Theodor Kittelsen-jubileum og vi har Kittelsens som felles prosjekt i maleklubben. Vi reiser til Kittelsens hjem Lauvli, og vi skal se

jubileumsutstillingen «Th. Kittelsen - Norge Rundt» på Blaafarveværket, for å sette oss inn i hans liv og kunst. Og vi maler våre egne tolkninger av hans kjente, og mer ukjente, malerier. I år holder vi for 6. år på rad medlemsutstilling på Folkvang (11.-12. oktober) og da vil vi vise resultatene av årets prosjekt. Det er alltid flott å ha et mål å jobbe mot, og det er spennende med tilbakemeldingene vi får under en slik utstilling.

Følg oss gjerne på vår facebookside: [Høybråten Maleklubb](#)

HF



DIN LOKALE ELEKTRIKER!

VITO REGISTRERT EL-ENTREPRENØR
ELEKTRO A/S
SERVICE

Vidar Bull
924 84 770

Thomas Hauglund
906 55 785

post@vitoelektro.no

FOTTERAPEUT

hos sanitetsforenigen

Ønsker nye og gamle kunder velkommen!

Er der på mandager og etter avtale.

Fotbehandling koster **400** og er inkludert torn, el vorter.

Bare tornbehandling koster **220** og det er gratis kontroll-time innen 4 uker.

Materiell som brukes i behandlingen er gratis.

Fotklinikken ligger i Bergtunveien 7B
Tlf 992 49 390

*Mvh. Autorisert fotterapeut
Rosemari Pedersen*



«The Stitching»

Om du trodde at godt, gammeldags håndarbeid kun var for støvete bestemødre og treige tanter, må du tro om igjen. Den gjengen med kule damer som dukket opp på «The Stitching», var langt i fra gammeldagse, støvete og treige. Masse latter, kule kreative prosjekter og inspirasjon preget helga, og jeg tror sannelig den også var starten på en rekke nye vennskap med mennesker man ikke ante at man hadde noe til felles med.

Tekst: Anki Helgor

**Foto: Anne Jenner,
sekretær i Høybråten Velforening**

«The Stitching» gikk av stabelen i klubbhuset her på Høybråten, helga den 12. og 13. oktober. Det ble en helt annerledes og unik helg som ga slik mersmak at det umiddelbart ble bestemt å dra i gang et nytt arrangement utpå nyåret.

The Gathering

«The Stitching» er et arrangement dratt i gang av Helle Ruistuen og Anne Jenner, to lokale damer her på Høybråten. De ønsket å lage et slags «Spa for håndarbeidssjelen».

Som navnet avslører, var inspirasjonen «The Gathering» som hver påske arrangeres i Vikingskipet på Hamar der tusenvis av ungdommer samles for å spille online dataspill og programmere døgnet rundt. I stedet for datamaskiner kan man på «The Stitching» ha med seg symaskiner, heklenåler og strikkepinner og hva man ellers måtte ønske å sette fingrene i.

Søm og sushi

Helgen viste seg å bli en liten oase av uavbrutt skravling og kos! Selv om noen var nødt til å løpe avgårde for å kjøre barn til trening eller hjelpe



Converse heklet av Anki Helgor.

sin bedre halvdel å rydde i boden, ble timene på «The Stitching» en liten herlig boble. Der kunne man slappe av med håndarbeidet sitt uten å bli avbrutt av søskenkrangler, bleieskift og andre trivialiteter – akkurat slik det var ment!

På lørdagskvelden ble håndarbeidsfokus utvidet med sushi og vin og mer skravling for dem som hadde mulighet til det. Noe sier meg at akkurat denne delen av «The Stitching» er noe som garantert kommer til å bli videreført på fremtidige samlinger!

Noe for nybegynnere?

Du tenker kanskje at man må være en håndarbeidsracer for å være med på noe sånt, men det er overhodet ikke hensikten. Her skal alle kunne være med uansett nivå! «The Stitching» er faktisk det perfekte forum dersom du er nybegynner og trenger mye hjelp og veiledning underveis i prosjektet. Her er det nemlig mange som kan hjelpe til dersom det er noe du lurar på.

Inspirasjon

Det levnes liten tvil om at mange ble inspirert til nye håndarbeidsprosjekter etter å ha



På «The Stitching» kunne du også finne luer mot mobbing.

vært med på en helg som dette. Det ble strikket skjerf, puddelvotter og Dorthe-gensere, samt luer med statement mot mobbing. Det ble heklet baby-converse og brodert hardangersøm i tillegg til at summingen fra symaskinene blant annet resulterte i et par lekre kjoler. Søndagen var det flere av oss som ble «hekta» på noe vi valgte å gi navnet «peruansk tekstilsøm» eller «Doris-strikking». Doris fra Peru viste oss nemlig en helt spesiell måte å strikke på som gir et litt annerledes utseende på strikkearbeidet. Entusiasmen for dette smittet, og etter en stund var det flere som la bort prosjektet sitt for å lære «Doris-strikk». I ettertid har noen av oss øvd litt på dette og er i gang med nye prosjekter. Mulig det blir til helt unike julegaver?

Flere arrangementer i vente

Målet vårt er å lage et nytt arrangement som dette på nyåret. Da håper vi at ennå flere håndarbeidsglade damer (og gjerne menn) vil komme og dele sin tid og inspirasjon med oss! Vi håper på flere nye vennskap og ennå flere gøyale ting å lære på neste «The Stitching». Vi kommer tilbake med tid og sted når dette er satt, i mellomtiden må du gjerne være med å lage en snakkes av «The Stitching» for å rekruttere ennå flere håndarbeidsglade sjeler. Mens vi venter på et nytt «The Stitching», vil vi arrangere et par strikkekafeer i løpet av vinteren/våren. Foreløpig klarer vi ikke å fylle vikingskipet med håndarbeidsentusiaster, men hvem vet om vi ikke fyller Furuset Forum om et par år?

HF



Doris Cruz Rodriguez og artikkelforfatter Anki Helgor.



Helle Ruistuen bak symaskinen.



Turid Urke og Anette Bøe Thorkildson.

ÅRVISSE BEGIVENHER



Julegrantenning

Som vanlig var det fullt av folk i Høybråten Park da juletreet skulle tennes. Det hadde vært koselig med litt snø, men selv ikke Velforeningen klarer å gjøre noe med det. De skal forøvrig ha all ros for nok en fin kveld i Parken. Høybråten skoles musikkorps spilte julesanger, noe som alltid setter publikum i riktig julestemning. Lysene på treet kom litt brått på, men lyste ikke dårligere av den grunn. Varm gløgg gikk unna og smakte ekstra godt med pepperkaker til.

Gro Golimo Simonsen holdt en liten tale og Høybråten skolekor sang så det ljomet i mørket. De er så flinke og riktig fine med sine røde nisseluer. Heller ikke i år sviktet nissene som kom kjørende med hest og kjerre. Å få klappe hesten er stas, og når posene deles ut til alle barna, ja da er det veldig store smil å se i barneansiktene. Noen synes nok det er litt skummelt også, og da er det godt å sitte på armen til mamma eller pappa. Det er spennende og fint på en gang. Tore Grue fra Velforeningen ledet oss stadig gjennom kvelden. Alle gikk fornøyde hjem etter en koselig kveld.

Juletreffestene

Med to utgivelser av Vel-Nytt i året, blir det jo litt tilbakeblikk på vinterens hendelse også, blant annet juletreffester som fortsatt er populære.



På Normisjons juletreffest kom de hellige tre konger på besøk.

Normisjon hadde sin juletreffest 5. januar, og der var det masse folk. Nisseorkesteret stilte opp med spill og lek. Det er alltid moro. Det ble flere ringer rundt juletreet i år også. Det ble servert masse gode kaker og

boller. Saft, brus og kaffe smakte godt til. Mange lykkelige vinnere dro i land både en, to og tre gevinster. Ja, noen har virkelig vinnerlykke. Jeg tror sju loddbooker ble tomme, så pengene strømmet inn. Som avslutning kom «De hellige tre konger» på besøk med ei stor skattekiste full med poser til alle barna. Og det var stor stas. Takk til alle dem som stelte i stand til festen. Det var morsomt og hyggelig. Den 8. januar var det juletreffest hos Speiderne. De har lang tradisjon for det her på Høybråten. Og juletreffestene har vært mange. Her var det også gang rundt juletreet, lek og moro, deilige kaker og drikke.



Eirill Træthaug var en av «Oppdagerne» fra andre og tredje klasse som ble tatt opp og ble ordentlig speider på Speidernes juletreffest.

Mange kjenner nok Per Ove Løkstad, opprinnelig Høybråtengutt og fremdeles medlem i Speideren her. Han holdt andakt for kvelden og sto også for kveldens leker. Å selge lodd synes speiderne er gøy, og vinnerne smiler fra øre til øre.

«Oppdagerne» fra andre og tredje klasse ble tatt opp og ble nå ordentlige speidere. De fikk nye gule skjurf. «Stifinnerne» steg også i gradene og fikk sine røde skjurf. Å bli «tatt opp» er spennende og høytidelig, både for barna og foreldrene.

Og selvsagt var det poser til alle barna her også. En vellykket kveld.

Anette Thorkildson gjør en god jobb som speiderleder og arrangør av juletreffesten.

Velets egen juletreffest var tradisjonen tro på Vardeheim. Det var søndag 12.



Fra Velets juletreffest. Jentene i forgrunnen på bildet er (f.v.) Sofie, Thea Sofie, Elea, Vårine, Maya og Elise.

januar. Det var kommet litt snø, så julestemningen var på topp, både ute og inne. Før selve festen begynte, fikk

barna tegneark og fargestifter, og de lå på gulvet og laget sine fine kunstverk mens nisseorkesteret spilte.

Å gå rundt juletreet er det nok mange som bare gjør på juletreffest i våre dager. Men det er stas. Å synge de gode gamle julesangene setter alle i en riktig god stemning. Vi som er litt oppe i årene, kan ganske mange av versene utenat, for disse måtte pugges i skoletiden, så de sitter.

Igjen vil vi gi en stor hyllest til Oda Holen og «hennes» nisser. Nissene er kjempeflinke til å få ungene med seg i lek og dans, som forsangere og i gjettekonkurranser. I pølsefølelsen seg av de minste og hjelper med det de trenger. Vi tar av oss hatten for dere alle.

Pølser smaker jo alltid godt, og her er også kaker og boller, brus og kaffe.

Loddsalget gikk strykende og det var mange fine gevinster. Gøy å vinne. Til slutt var det stor forventning da vi måtte rope flere ganger på nissen. Kanskje han har begynt å bli gammel og hører litt dårlig? Det ble helt stille da han endelig kom inn, og det var stor stas da han gikk rundt og håndhilste på de fleste av barna. Det er stort å få ta nissen i hånda. Alle var fornøyde med posene, fylt med masse godis, vanter, nøkkelsnor og mye annet. Nok en vel gjennomført juletreffest. Vi takker alle som har stått på for festen.

Froydis

Barneskirenn



En stor takk til Lions, Høybråten, som hvert eneste år arrangerer barneskirenn på Høybråten. I år var det 8. februar som var datoen for arrangementet, og høyst fortjent fikk Lions arrangement det peneste været vi hadde sett på lenge på våre breddegrader. Vi fikk til og med se sola, og det hadde ikke skjedd siden desember året før. 192 entusiastiske unger fylte løypene ved Høybråten kirke, og hvis vi ganger 192 med fire, tror jeg vi er i nærheten av antallet tilskuere som heiet ungene fram. Etter fullført løp vanket det både pølser, solbærtoddy, medalje og diplom, og alt var gratis som vanlig. Et flott tiltak!

Red.

af

Vi besøkte Grorud brann- og redningsetat

Jeg hadde en avtale med Kjetil Bratlie om å komme til hans arbeidsplass en dag i februar. Og det er ikke hvilken som helst arbeidsplass. Jeg stopper bilen rett utenfor Grorud brannstasjon. Det er mitt første besøk på en brannstasjon, så det er jo spennende.

Av Frøydis Cederkvist Stenerud

En staut kar holder opp døra og jeg stiger inn i det aller helligste. Der står Kjetil og Jan Erik Andersen klare for en prat om jobbene sine. Jan Erik er Brigadesjef for hele Oslo. Han begynte i 1978 og har ikke angret en dag. Han stortrives i jobben.

Kjetil er brannmester og stasjonsleder på Grorud. Det var tilfældighetene som førte ham inn i jobben i 1979. Først ett år på Grorud, flyttet så til Sagene som rednings- og røykdykker. Etter mange år som informasjonssjef, ble det Grorud igjen.

Det er lunsjtid, og et par i staben steiker og braser på kjøkkenet. De tilbyr meg varm lunsj. Jeg sier det holder med en kopp te, men da kommer latterbrølene. *TE?* På brannstasjonen er det bare kaffe, selvfølgelig. Jaja, så lærte jeg at tøffe brannmenn ikke drikker te!! Klokka er tolv da de setter seg til bords. Jeg spør litt, og de forteller alle sammen. Spise og skravle går veldig bra. Men plutselig går en alarm, klokka er seks minutter over tolv. Alle slipper bestikket rett ned, opp fra stolene og ut av døra. Jeg tenkte jeg skulle ta et bilde i det de reiste seg, men det rakk jeg ikke. De var allerede på vei inn i brannbilen. Så fikk jeg sett med egne øyne hvor effektivt dette virkelig er. Jan Erik satt igjen og fortalte at dette var en ABA: En automatisk brannalarm. Oslo har en bemanning på syttifem, fordelt på sju stasjoner og en

havnebrannstasjon. På Grorud er de tjuefem mann, seks på hver vakt. De dekker fra Brobekkveien og opp til Lørenskog, et distrikt hvor det bor ca. 130 000 mennesker! Når man vil bli brannmann, må man først få jobb, så tar man utdanning. Man har en grunnutdanning og tøffe fysiske tester. Det er en kombinasjon av kurs, øvelser og praksis på et vaktlag som fører fram til ferdig utdanning. Det tar ca. to år før man er ferdig. De har 9-, 15- og 24-timers vakter. Annenhver helg er det døgnvakt. Da er det inkludert sovende vakt. De pleier å si at de har sengetøy som verneutstyr. Og om de er våkne eller sover så skal de være ute av stasjonen på ett minutt. Da kan vi forstå at pensjonsalderen er seksti år. Etter det kan man ikke fortsette som aktiv brannmann. De færreste ønsker å fortsette med dagtidsjobb i etaten. Mange har tilleggsutdanning og starter opp med andre ting. Men noen foretrekker å bli heltids pensjonister. Etter trettifem år med skiftarbeid er kropp og sinn klare for andre ting. Etter en stund kommer karene tilbake. Det var et veldig godt stekt kalkunbryst denne gang. Og heldigvis gikk alt bra, bortsett fra for kalkunen. De passer på å skyte inn at det kan bli store branner fra kjøkkenet. Slurv og søl her kan bli skjebnesvangert. Blir det brann i en kjele f. eks., så legg et lokk over. Det vil kvele flammene. Jan Erik følger med på sambandet og rykker ut ved større hendelser. Da hender det at han rekvirerer mannskap fra to stasjoner. Som sjef for Brigade B, vurderer han fra sak til sak. Han må ha full oversikt over bemanningen på alle stasjonene, tildeler plasser på kurs og fordeler ferier. Det er mye som skal gå opp. Grorud stasjon dekker størst distrikt. I fjor var det 1700 branntiløp i Oslo.

Kjetil Bratlie er brannmann, og født og oppvokst på Høybråten. Om vinteren har han en stor interesse kanskje ikke alle kjenner til. Han har siden sønnene fått interesse for langrenn, vært engasjert i sporten. Atten år med tillitsverv i HSILs langrennsgruppe ga mye glede. Frivillighetsarbeid med barn er noe av det mest stimulerende en kan bruke fritiden til, mener Kjetil. Hver skihelg gjennom vinteren i mange år har skapt interessen for å smøre ski. Etter at sønnene ga seg med konkurranser, har Kjetil fortsatt med å smøre profesjonelt. Fortsatt på farten i helgene på Norges-cup, NM, Vasaloppet m.m. for å smøre for de som må ha hjelp. World Cup i Holmenkollen har han vært med å arrangere siden prøve-VM i 2010. Her sitter han i rennledelsen, og har ansvar for 170 løypemannskaper som sørger for at løypa er i orden til enhver tid. Så ikke bare har han en krevende jobb, men også en svært aktiv fritid.



Ved Grorud brannstasjon var det loggført ca. 1000 oppdrag. Ved Lørenskoggrensen mot Visperud er det en samarbeidsavtale med Nedre Romerike brann- og redning. Det kan spare mye tid. Ved store branner i Grorud distrikt kommer det stige bil og røykdykkere fra Bryn og Sagene. Samarbeidet gjelder også politi og helsevesen. Noe ganske nytt er satsing på utsatte grupper. Hver brannstasjon har sine fadderbygg, med eldre hjemmeboende, psykiatri eller rusavhengige. De har samtaler og oppfølging av beboerne



De er fra venstre: Simen Frøshaug, Robin Gustavsen, Jan Erik Andersen, Kjetil Bratlie og Robert Kongelf.



Spise og skravle går veldig bra. Men plutselig går en alarm, klokka er seks minutter over tolv. Alle slipper bestikket rett ned, opp fra stolene og ut av døra.

Haugen skole skal utvides

Undervisningsbygg fortsetter arbeidet med å øke kapasiteten i Oslo skolene, og igangsetter i 2014 et prosjekt der Haugen skole skal utvides. Skolen er i dag en kombinert barne- og ungdomsskole, men vil i etterkant av prosjektet gjenoppstå som en ren barneskole, der kapasiteten har økt fra 588 til 840 elever.

Prosjektet omfatter oppføring av et nytt bygg, samtidig som det skal gjøres noen ombygginger og tilpasninger i den eksisterende skolen. Også skolens ventilasjonsanlegg vil bli oppgradert, og prosjektet legges ut til anbud i starten av 2014. Nybygget planlegges å reises etter passivhusstandard, og vil følge alle krav for moderne skolebygg. Dette vil gå over to etasjer, med et totalareal på omtrent 1500 kvadratmeter. Resultatet av prosjektet er at Haugen skole vil gå fra å være en to-parallell barne- og ungdomsskole, til en fire-parallell barneskole.

Undervisningsbygg kommer videre til å omarbeide ballbaner og øvrige utearealer, og sørge for at elevene får et flott utemiljø også etter at skoledagen er over. Det vil også bli reist et nytt teknisk rom på taket av det eksisterende skolebygget, slik at man får plass til å etablere det nye ventilasjonsanlegget i eksisterende skolebygg. I det eksisterende bygget vil biblioteket utvides, samtidig som det

tilrettelegges for nye lokaler til skolehelsetjenesten. Alle innvendige dører skiftes ut, og det vil bli gjort mindre malearbeider.

Undervisningsbygg er opptatt av å skape et godt innemiljø, med energieffektive løsninger og universell utforming, der de forskjellige løsningene både er enkle og gunstige for brukerne.

Prosjektledelsen sikter mot å tildele entreprisen i 2014, og prosjektet vil i sin helhet være ferdigstilt til skolestart 2016. (Kilde: Undervisningsbygg)

HF



ved hjemmebesøk, noe mange er glade for og som nok kan avverge en del farlige situasjoner. Hvert vaktlag har sitt fadderbygg som de følger opp, også brannteknisk. En stor drøm er å få overrisslingsanlegg i slike bygg i hele Oslo. Men det er vel utopi og kan i beste fall ta veldig lang tid. Alle stasjoner er drillet på livreddende innsats. Høydeskrekk eller klaustrofobi egner seg dårlig i denne jobben. Et problem i tiden er at folk venter på å bli reddet uansett hva de utsetter seg for. Brann- og redningsetaten gjør alltid sitt beste, men må også tenke på egen sikkerhet. Når mannskapet er på stasjonen, er det vedlikehold av utstyr og trening. De trener hver dag hvis det er mulig, og testes fysisk hvert år. Klarer man ikke testene, blir man tatt av vakt for en opptreningsperiode til testen er bestått. De har også store og små interne øvelser for å opprettholde kravene til HMS. Få brannmenn røyker. Røykdykkere f.eks. kan miste tre liter veske i løpet av ei økt på 43 minutter. Kroppstemperaturen kan da være 41,5 grader, og pulsen oppe i et snitt på 208. Man kan si at dette er en jobb for de utvalgte.

Det var utlyst ti stillinger sist, og det kom inn fem hundre og ti søknader. Mange klarer ikke de store utfordringene de må igjennom. Systemet luker enkelt ut eventyrere. Flere jenter og folk med minoritetsbakgrunn ønskes inn i brannvesenet.

Etaten kommer ikke bare hvis det er brann. De tar seg av større vannlekkasjer, trafikkulykker, drukningsulykker, heisstopp, fjerner nedblåste trær og fungerer som

bærehjelp for ambulansetjenesten. Heldigvis er det sjelden de finner døde mennesker. Men det skjer jo. Det er ikke noe en venner seg til. Like leit hver gang, men den profesjonelle siden tar over, så de får utført det de skal. De var bl.a. involvert i Utøya tragedien. Bidro med redningsdykkere. Det er noen saker man aldri glemmer. De var også med ved bussulykken ved Bånkall for ikke så lenge siden. Var på åstedet i løpet av ett minutt. Dessverre var det to det ikke var mulig å redde. Det føltes vondt. Ved store, dramatiske hendelser, er samtaler og gjennomgang av det som skjedde veldig viktig. Å få prate ut om det som har skjedd er et ledd i det å komme seg videre. Etaten har en egen gruppe som håndterer dette. Karene på stasjonen sier at de er som en stor familie, de lever tett på hverandre og deler mange erfaringer. Jon Smevik er leder for bedriftsidrettslaget for hele brannvesenet. Kjetil har to sønner som har gått i hans fotspor og er blitt brannmenn. På NM i langrenn for brannmenn i vinter stilte de tre som ett lag og kom på tredje plass.

Den viktigste oppgaven er å redde liv, mennesker og dyr. De har reddet elg som har gått gjennom isen, hest som satt fast i myra og katter i trærne. Intet er for lite og intet for stort. De har noen viktige ord de gjerne vil si til alle: Det er bedre å ringe en gang for mye enn en gang for lite. Selv om du har brannvarsler direkte koblet til brannvesenet, så ta allikevel en telefon hvis alarmen går. På bilen har de 2500 liter vann, og det kan gå fort tomt. Da er det viktig å finne

kummene i nærheten. Hold dem gjerne frie for snø. Fyr med tørr ved og god trekk. Det gir mindre risiko for pipebrann. Alle «løse» ledninger bør tas ut av stikkontaktene når man forlater huset. Hold øye med alt som står på platene og pass nøye på frityrgrya. Husnummer bør være lett synlig fra veien. Det kan spare mange minutter. Det er også påbudt med brann- (røyk-)varslere i alle hjem. Og du har selv ansvaret for at disse virker, sjekk med jevne mellomrom. Bytt alltid batterier 1. desember. Dette er en bra dato med tanke på juletiden vi da går inn i. Slå også fysisk av TV om natten, eller når du ikke er hjemme. Jeg fikk spørsmål om når jeg ladet mobilen min? Jeg kunne svare at jeg ladet på dagtid når jeg var hjemme. Det er veldig mange som lader mobilen om natten. Dette er ikke trygt!! Laderen kan svikte, batteriet kortslutte. Telefonen blir da veldig varm, det blir først røykutvikling og så evt. brann. Det skjer oftere enn mange tror. Når man bruker campingvogna vinterstid, sjekk alltid at luftekanalen er fri for snø. Flere har sovnet inn for godt en stund etter at de har tent opp inne p.g.a. en tildekket luftekanal. Det er en billig forsikring. September hvert år er det brannvernuka i hele landet. Da får bl.a. alle barnehager som ønsker det, besøk av brannbilen. Lurt å lære alle barna telefonnummeret, 110.

Dette var sannelig mye nytt for meg. Det ble en lærerik formiddag. Jeg takker de flotte gutta for alt de har fortalt meg og lover å formidle det til Vel-nytt lesere. Dere gjør en fantastisk jobb og livet tryggere for oss alle.

HF

Suverene resultater for «Gå til skolen»-kampanje i mars

Høybråten skoles foreldrearbeidsutvalg (HFAU) arrangerer, i samarbeid med Høybråten skole, fire «Gå til skolen»-kampanjer hvert skoleår. I siste kampanjeperiode gikk eller syklet så mange som 96% av alle barn på Høybråten til skolen. Enkelte trinn hadde en registrering på hele 99%, noe som er et helt fantastisk resultat. – Dette viser at målrettet innsats over mange år gir uttelling, sier Josef Noll i HFAU. Vi ligger trolig helt i toppsjiktet på landsbasis for oppslutning rundt det å gå til skolen.

– Hvorfor er dere så opptatt av at barna skal gå til skolen?

– Kampanjene skal bidra til økt trafiksikkerhet, fysisk aktivitet, en hyggelig, god og frisk start på dagen og økt miljøbevissthet hos barn og foreldre, sier Noll. I et samfunn der stadig flere barn ikke får rørt seg nok i hverdagen er det gull verdt å ta vare på de mulighetene de faktisk har for litt «gratis» mosjon. I tillegg viser studier at barn som får litt frisk luft og fart på blodomløpet før skoledagen begynner, har et større læringsutbytte av arbeidet på skolen. Dette er også positivt for det sosiale samholdet, og mange ser på skoleveien som en arena der positive relasjoner både bygges og vedlikeholdes. Som en ekstra gulrot får de beste klassetrinnene VIP-inngang til vårt sosiale kveldsarrange-



ment for barn som går på Høybråten skole: «Stikk innom» og en pengesum til klassekassen.

Opptatt av trafiksikkerhet

– Egen VIP-inngang med rød løper og gratis brus på «Stikk innom» er svært populært blant elevene, sier Noll. Mye trafikk i Bergtunveien skaper farlige situasjoner foran skolen. Vi i HFAU har forståelse for at noen må kjøre, men aksjonsvaktene oppfordrer kjørende til å slippe barna av et stykke unna skolen slik at flest mulig går det siste stykket. Redusert biltrafikk gjør skoleveien både tryggere og hyggeligere. Derfor setter vi ekstra

stor pris på at selv mange av dem som ikke har barn på Høybråten skole velger andre veier til jobben i morgentimene enn akkurat veiene som går forbi Høybråten skole. Skolen organiserer elevpatruljer for trygg kryssing ved fotgjengerfeltene. Foreldrene oppfordres også til å samarbeide om gå- eller følgegrupper, og målsetningen er selvsagt at flest mulig elever går eller sykler til skolen også utenom kampanjeperiodene.

Foreldrene er ryggraden

– Det virker som det må et stort apparat til for å få til alt dette?

– Både til «Gå til skolen»-kampanjene og Stikk innom-arrangementene er vi helt avhengige av at foreldrene stiller opp og er vakter for oss. Dette er dugnadsarbeid, et fellesskapsprosjekt, noe vi alle bidrar til, med en felles gevinst i sikte. Å dra lasset sammen har veldig lange tradisjoner på Høybråten, og det er ingen tvil om at det hele ville falle sammen uten innsatsen fra foreldrene. De er virkelig ryggraden i dette, sier Noll.

– Har du en oppfordring til våre lesere, sånn helt på tampen?

– Ja, de fleste er flinke, men noen kjører svært fort og stopper heller ikke når barn skal krysse veien. Hold fartsgrensene og vis ekstra hensyn når du møter barn langs veien, sier en engasjert Josef Noll til Vel-Nytt.

Vil du vite mer om HFAUs Gå til skolen-kampanjer, Stikk innom-arrangementer eller andre sider ved HFAUs arbeid kan du finne mer informasjon om dette på foreldrearbeidsutvalgets hjemmesider, hfau.no.

HF

Høybråten Velforening 2014

Det var årsmøte i Høybråten Velforening før påske med 24 medlemmer tilstede.

Ved Ragnar Torgersen

Antall husstander som er medlemmer, er 438. Dette er en liten oppgang fra 2012, da antallet var 426. Året 2013 har vært nok et bra år for velforeningen uten de store utfordringene. Årsberetningen viste hva styret har arbeidet med i 2013 og hadde omtale av de fem underkomitéenes arbeid. Det er en rekke løpende saker og årlige arrangementer som preger virksomheten. Velforeningen drives godt. Nytt av året er ny kontrakt med Rom Eien- dom for leie av Velhuset på stasjonen. Styret arbeider med å få reist en byste av Anton Tschudi i Høybråtenparken i 2014. Styret er ellers meget godt fornøyd med utviklingen av Vel-Nytt. Regnskapet viste et bra overskudd, og velforeningen har generelt en god økonomi. Økonomistyringen har vært god også i 2013. Vi viser også til

velforeningens hjemmeside. Hovedutfordringen på årsmøtet var knyttet til valgene. Villy Kolstad ønsket avløsning, men tok gjenvalg som leder i to år. Valgkomiteen fant ingen annen lederkandidat. Også Anne Jenner og Harald Henriksen tok gjenvalg i to år i de viktige funksjonene som sekretær og regnskapsfører. Disse gjenvalgene gjorde valgkomiteens arbeid litt enklere i år. Nytt styremedlem ble Linn

Therese Bratsberg-Siri. Lise Alstedt ga seg etter mange år i styret. Hun har i lengre tid hatt ansvaret for utleien av Velhuset. Winnie Kolstad gikk på i ytterligere ett år som leder av arrangementskomiteen, mens Grete Andersen sluttet etter mange år i arrangementskomiteen. De øvrige underkomitéene velges ikke på årsmøtet, men er oppnevnt av styret.

HF



Velforeningens nye styre fra venstre: Hege Sorkness, Ole-Kristian Ensrud, Harald Henriksen, Linn Therese Bratsberg-Siri, Willy Kolstad, Kåre Østli, Anne Jenner. I tillegg Morten Bakk, ny i arr.komiteen. Ikke tilstede fra styret: Ronny Maasø og Tore Grue. (Foto: Red.)

Oppvekst og alderdom

Av Frøydis Cederkvist Stenerud

25. oktober 1914 ble det født ei lita tulle i Kleiva her på Høybråten. Den yngste av elleve søsken. De var egentlig tolv fødte barn, men ei jente døde ved fødselen. Det var nesten sjelden at så mange vokste opp i en så stor søskenflokk på den tiden. De var seks gutter og fem jenter. Det sier seg selv at de måtte passe en del på hverandre. Det ble ikke så mye tid til fritidssysler med mor og far. Mary var en del syk som lita, så hun begynte på skolen ett år senere enn beregnet, i 1922. Dette ble til fordel for henne, for Høybråten skole tok inn sine første elever det året. Da slapp hun ett år på Furuset skole. Det var langt for en liten førsteklasing ned dit. Høybråten skole var et fantastisk bygg og et stort fremskritt for stedet. Mary likte seg godt der. Hun husker en lærerinne som het Borghild Sund fra et av de første årene. Lærer Sandberg var vikar i klassen. Han var kjent for å være ganske streng. Men som min far, Marys bror sa: «Han var rettferdig». Det var veldig viktig å gjøre leksene skikkelig, flaut hvis læreren skjønte at en ikke hadde lest på dem. I friminutene var det lek. De hoppet paradiss, særlig var «flyver'n» populær. Balleker med tilhørende regler, «ta den ring og la den vandre» og tauhopping var også moro. Noe som nok er helt glemt i dag er «ball-i-hatt». Med luene på bakken var det om å gjøre å få ballen til å trille opp i flest mulig luer. Alle jentene gikk i skjørt den gangen. Om vinteren var det hjemmestrikede strømper som ble festet med en knapp på stropper. Disse satt fast på et såkalt «liv». Strømpene klødde fælt, men det hjalp ikke å klage på det. Strømper var strømper, og en måtte være glad for at en hadde det. Hjemmesydd nattkjoler i flanell arvet jentene etter hverandre. Mary delte seng med sin litt eldre søster, de lå i

senga under trappa. Alle gutta lå i annen etasje, det var køyer og feltsenger. Bestemor, altså Marys mor, sydde så å si alle klærne ungene trengte. Klærne ble lappet og reparert så nestemann kunne overta.

Som femtenåring sto konfirmasjonen for døren. Da måtte det pugges mens man gikk for presten, for på overhøringen ble man spurt om det de hadde lært. De ti bud måtte kunnes på rams. På konfirmasjonsdagen fikk Mary sin aller første kjole som var kjøpt i butikk. Den var hvit, og hun følte seg veldig fin. Men ei av de andre jentene i kullet hadde fått rosa lang kjole, den syntes alle var aller finest. Selskapet var hjemme i Kleiva, men hun husker ikke hvor mange de var. Med ti søsken, noen gift og flyttet hjemmefra, så var det jo et helt selskap bare det. Når man først var konfirmert, så måtte jentene være med på kjøkkenet etter skoletid. Så når de ble voksne kunne de fleste lage god, skikkelig mat. Pizza og Taco hadde jo ingen hørt om den gangen. Nei, det var ertesuppe, får i kål, lapskaus, kjøttkaker og lettsaltet torsk, husker hun. Ingen ting ble kastet. Var det rester så ble det brukt dagen etter. Søndager var ekstra stas, pølser var festmat og skinkestek med brun saus var populært. Det gikk jo mengder av mat med så mange i huset, så poteter var det godt å ha mye av.

Å sylte og safte var en selvfølge, og dette ble oppbevart i en jordkjeller som var gravet ut i terrenget foran huset. Jeg var alltid fasinert når bestemor åpnet døra til dette «rommet» som hadde mange hyller fulle av deilig syltetøy og annet godt. I uthuset var det stall, hønsehus og en grisebinge. Ku hadde de også da Mary var liten. Perioder med kaniner var fint. Alt dette var jo matauk, ikke for fornøynsens skyld. Men når kaninene ble slaktet, var det mange av ungene som ikke hadde lyst til å spise dem. Ingen fikk særbehandling, så da fikk en spise poteter.



Snart 100 år gamle Mary Haugen fra Høybråten.

Av og til var det bytur, og det var jo en begivenhet. Å få være med på torvet og handle var en opplevelse. Hjemme på Fjellhøy hadde de eple- og plommetrær, rips, stikkelsbær og solbærbusker. Men på torvet var det andre ting å få kjøpt, blant annet masse forskjellige grønnsaker. Pålegg til så mange munnar kunne bli dyrt. Men de lagde pultost selv og sirup og sukker var helt vanlig å bruke, brunost smakte godt. Det ble nok en del søtt, men det var jo ikke så ofte de spiste godterier, og brus var vel nesten et fremmedord. Hun lyser opp når hun forteller om første gang hun fikk salamipølse. Den kom for å bli.

I 1925 åpnet bestefar Cederkvist bakeri. Etter hvert som barna vokste til begynte de fleste av dem å jobbe der. Det var mange tunge løft, og barna var ikke så store da de måtte begynne å hjelpe til med forskjellig. Mary var også med i bakeriet. Hun minnes mange slitsomme tak. Etter hvert flyttet barna ut av hjemmet, og da fant de seg jobber også andre steder.

I 1939 giftet hun seg med Ragnar Haugen og flyttet til Furuset. Der bodde de til Ragnar døde i desember -85. En stund etter flyttet Mary tilbake til Høybråten. Lenge bodde hun i Vardeheimveien, men så kom hun tilbake til tomta hun ble født på. Datert Runi bygde hus der i 2006, og Mary flyttet inn i underetasjen. Der bor hun fremdeles. Hun er veldig heldig som i en alder av nesten hundre år kan bo i sitt eget hjem med familien helt nær.

I oktober 2014 fyller hun altså 100 år. Hva hun har opplevd på godt og vondt av fremskritt og utvikling, ja det er vanskelig å forstå for de yngre. Barndom og oppvekst kan jo ikke sammenlignes med vår tid. Vi ønsker henne alt godt, både med hverdager og hundreårsfeiring.

AF



På dette bildet fra 1919 står Rakel (f. 1908) til venstre. Mary sitter i midten, og helt til høyre står Inger (f. 1912). Disse jentene var de siste tre i søskenflokk.

BORETTSLAGENE PÅ HØYBRÅTEN

Øvre Høybråten borettslag

I vår presentasjon av borettslagene på Høybråten har vi endelig fått med oss det største, Øvre Høybråten borettslag. Og med dette skulle alle borettslagene på Høybråten være presentert i Vel-Nytt.

Av Ole Kåre Eide

Det er vår, og i borettslaget som smyer seg som en S langs Karl Andersens vei – med en liten avstikker til Lyngtrekket – titter små og store ut av sine små og store rekkehus. De ligger i rekker på tre eller fire, har like fargekoder og om sommeren kan du kjenne grillduften fra de stort sett like hagene. Men synet bedrar, egentlig er husene ganske forskjellige. Noen har kjeller, andre er bygd ut. Det har skjedd mye siden 1969, den gang 139 like enheter ble oppført. Husene er

endret i takt med menneskene. Her bor pensjonister og barnefamilier vegg i vegg. Og mens noen har bodd her hele tiden, har mange flyttet til.



(Foto: Vel-Nytt)

Østre Aker Husflidslag

Østre Aker Husflidslag holder til på Låven, Øvre Fossum gård på Stovner. Laget skal ta vare på tradisjons-håndverk og være med på å videreutvikle husflidsprodukter i dagens formspråk.

Av Hilde Botnen

Alle som liker å strikke, brodere, veve, spikke eller dreie – kort sagt skape noe med hendene – vil ha stor glede og inspirasjon av lagets mange tilbud. Og om du har interesse for feltet – selv om du selv ikke produserer noe – vil du finne temakvelder, foredrag etc. som du sikkert vil ha glede av

Vevringen

To ganger hver uke møtes en gjeng i Vevringen. Store flatvever er satt opp med renning til tepper, duker, gardiner og håndklær. Onsdag og torsdag fra kl. 10 til 14 diskuteres garnkvalitet, mønstre og teknikker. Det arbeides med konsentrasjon og glede. I 12-tiden er det tid for en lang og god lunsj.

Sølvkjederingsen

Hver torsdag mellom kl. 18 og 21 kommer medlemmene sammen får å produsere smykker. Sølvsmykker av høy kvalitet ser dagens lys. Noe blir til

egne gaver, og noe selges på markedet vårt (se nedenfor).

Temamøter

Arrangeres en tirsdag kveld i måneden kl. 19.00- 21.00. Temaene spenner vidt, og det er alltid noe nytt å lære.

Program for høsten 2014:

28.08. Arbeidsmøte- tema toving.
23.09. Strikkedesign ved Linda Marveng.
28.10. Vi fletter skinnbelter ved Aud Zindsen.
25.11. Selbustrikk «Selbuvotten i ord, bilder og toner» ved Terje Tjelle.

Markeder

Vårmarked var 5. og 6.april.
Høstmarked: 7. -9. november.

Kurs

Flatvev/bordvev.
Lærer: Karin Jølstad
10 mandager kl. 17.30 – 21.00
Oppstart 25. august.

Helgekurs

Kurs i strikkedesign.
Lærer: Linda Marveng.
25. og 26. august, begge dager kl. 10.00–16.00
Husflidsmarkedene vår og høst er populære. Da stiller medlemmene

Øvre Høybråten er et generasjonsborettslag. Og tar du turstien mellom Fossum gård og Mariholtet går du rett gjennom hjertet av det. Da kan du se barna flokke til de fire lekeplassene, basketbanen som blir skøytebane om vinteren eller rekkehuseierne som konkurrerer (gjør vi ikke alle det?) om de flotteste blomstene. Og når du har gått forbi borettslaget og kommer til E6, tenker du kanskje: Tenk at det går an å finne et så fredelig borettslag tett på en så bråkete vei.

HF

opp med sine produkter for salg. Håndlagd er in, men ikke alle har tid til å gjøre det selv i en travelt hverdag. På markedet finner du votter, luer og skjerf i spreke farger, klær for både barn og voksne, kniver, julepynt eller påskepynt (alt etter årstiden). Både vår og høst arrangeres det kurs i forskjellige teknikker. Særlig vevkurs har vært populære. Vi har også egen facebook-side. Du finner oss på «Husflidslaget på Øvre Fossum gård». Ta en titt, siden oppdateres jevnlig.
E-mail:

ostre.aker.husflidslag@gmail.com

HF



Fra vårmarkedet. Anne Birgitte Fabricius Berg, Kari Jarrett og Anne Syversætre.

Er det noe du synes vi bør
skrive om i Vel-Nytt?
Ta kontakt med Dag O. Jensen
på tlf. 98203332 eller send en mail til
dagoskar@icloud.com



HøySt AKTUELT

MEDLEMSAVIS FOR HØYBRÅTEN OG STOVNER IDRETTSKLAG • NR. 2 • 2012

Kjære alle medlemmer av HSIL og andre lesere

I skrivende stund har vinteren sluppet taket og våren kommet. For idrettslaget betyr det bytte av alpinstøvler og skisko til fotballsko, joggesko og sykkel.

Det nye anlegget ble åpnet av Guri Melby, Byråd for Miljø og samferdsel, i oktober 2013. For fotballfolket betyr det flere muligheter for trening og tilgjengelige timer som kan fordeles.

Jeg ønsker fotballgruppa lykke til med sesongen som kommer.

Langrennsgruppa fikk i år en ekstra utfordring med Oslo Skifestival. Grunnet snømangel var det ikke mulig å arrangere skirenn i Holmenkollen som planlagt. Oslo Skifestival ble på kort varsel flyttet til Gåsebu. Det ga utfordringer både med reisevei og planlegging av skifestivalen. Foreldre og frivillige gjorde en kjempeinnsats slik at det ble et vellykket arrangement.

Idrettslaget avholdt årsmøte 8. april 2014. I en klubb med 1750 medlemmer er det som forrige år kun en liten andel av medlemmene som kommer på årsmøtet. Vi i styret ønsker at flere kommer på årsmøtet og ønsker innspill på tiltak som kan øke framføtt.

Økonomien i idrettslaget er god og alle gruppene har god styring og har laget budsjetter for 2014 som er ansvarlige.

Årsmøte valgte nytt styre. Mona Kristiansen ble gjenvalgt som nestleder og Leif Jessen ble gjenvalgt som styremedlem.

De har vært med en stund og sørger for kontinuitet i styre.

Noen styremedlemmer valgte å tre ut av styret. Dette gjelder Lise Kvanvik, Tom Sandvær og Thomas Klyve. De har gjort en veldig bra jobb i styret, og vi takker dem for innsatsen og engasjementet de har vist i flere år.

Nye styremedlemmer er: Styremedlem 1: Eirill Mathisen – valgt for 2 år • Styremedlem 3: Rune Kvalheim – valgt for 2 år • Ungdomsrep: Cecilie Dokka – valgt for 1 år. • Vararepresentant: Øystein Strand – valgt for 1 år

Det er veldig viktig at det kommer nye til med andre synspunkter og idéer. Jeg gleder meg til å jobbe sammen med det nye styret. På årsmøte ble også idrettslagets nye visjon og verdier vedtatt:

Vår visjon: HSIL – mer enn idrett

Våre verdier: • Samhold • Engasjement • Likeverd • Mestring

Vår virksomhetsidé: HSIL skal skape sunn aktivitet og idretts glede for barn, unge og voksne i alle aldre. Vi skal være en trygg og sosial arena der medlemmer skal kunne delta etter egne forutsetninger og mål, i tråd med klubbens grunnverdier.

Årsmøtet vedtok å opprette en jubileumskomite. Klubbsekretær er leder av komiteen og foreløpig er kun Unni Storsveen valgt som medlem. Komiteen skal ellers bestå av entusiaster som ønsker å jobbe med forberedelsene til 100-årsjubiléet vårt i 2016.

Fortsatt har idrettslaget noen utfordringer som vi må ta tak i. På bakgrunn av innspill fra gruppestyrene har hovedstyret inngått et samarbeid med bydelen og idrettskretsen for å utvikle klubben videre. Konkret betyr det at vi jobber med kommunikasjon internt og eksternt og hvordan vi skal rekruttere frivillige og skape en mer robust organisasjon.

Vår klubbsekretær Anne-Marie Haga gikk av med pensjon i desember 2013. Vi takker henne for den innsatsen hun har gjort for idrettslaget gjennom 16 år.

Vi har ansatt en ny klubbsekretær fra 1. januar 2014. Hun heter Sara Krüger og har erfaring som trener og leder i Furuset Håndball.

Åpningstider og kontaktinformasjon til idrettslaget ligger på vår webside www.hsil.no.

Jeg ønsker dere alle en riktig god vår og sommer med mye aktivitet.

Med hilsen Odd Jan Olstad (sign.)

Leder HSIL

Hovedstyret

Leder	Odd Jan Olstad	47384890	odolstad@online.no
Nestleder	Mona Kristiansen	90555935	mona.mathiesen@danseforbundet.no
Styremedlem	Leif Jessen	99254735	leif.jessen@sparebank1.no
Styremedlem	Bjørn Jarle Wiger	90915125	bjorn.jarle.wiger@helsedir.no
Styremedlem	Eirill Mathisen	45026669	eirillma@online.no
Styremedlem	Rune Kvalheim	93416133	riffen.kval@gmail.com
Ungdomsrepr.	Cecilie Dokka	94306035	cecily-95@hotmail.com
Vararepr.	Øystein Strand		
Kontoret	Sara Alexandra Krüger	92423016	hsil@hsil.no

Gruppeledere

Alpin	Henning Lundby	40429989	henning@stallhallen.no
Fotball	Unni Storsveen	99030958	unni.storsveen@gmail.com
Friddrett	Bjørn Erstad	90151183	arne.mathiesen@C2i.net
H-joggen	Egil Skaar	22210887	egskaar@online.no
H-mosjon	Thore Palving	22210781	thore@bjornson-langen.no
HSIL turn	Per Olav Hyrve	93404641	ovehyr@online.no
Håndball	Jon Espen Schmidt	98249014	jon.schmidt@kvantel.no
Innebandy	Remi Braaten	97732070	remi.steen80@gmail.com
Langrenn	Bjørn Jarle Wiger	90915125	bjorn.jarle.wiger@helsedir.no
Orientering	Arne Eliesen	22211350	
Seniorgutta	Ronny Sten-Olsen	90756062	rsosten@online.no
Triathlon	Truls Wagener		truls.wagener@ude.oslo.kommune.no

Høybråten og Stovner I.L.

Klubbhuset, Sportstien 4
Postboks 36 Høybråten
1005 Oslo
Tlf 22211381
Fax 22212928
E-post: hsil@hsil.no

Kontorets åpningstider:
Tirsdag 10.00-16.00
Onsdag 16.30-20.00
Fredag 10.00-16.00

Grasrotandelen



Kjempesuksess for 30-årsjubileet

Skipresident Erik Røste var mektig imponert over Oslo Skifestival som HSIL langrenn arrangerte for 30. gang.

Årets høydepunkt er Oslo Skifestival, og også i år ble det en stor suksess til tross for at snømangelen gjorde at vi måtte flytte arrangementet 12–13 mil til Gåsbu på grunn av snømangel. Snøhungrige skiløpere møtte likevel opp i hopetall. Oslo Skifestival hadde i år 30-årsjubileum, og vi inviterte ordfører Fabian Stang og skipresident Erik Røste. Stang meldte naturlig nok avbud da rennet ble flyttet, men skipresidenten kom søndag, og han var mektig imponert over arrangementet og klubbens innsats for å klare å gjennomføre til tross for at det måtte flyttes. Oslo Skifestival var et av svært få renn i Oslo-regionen som ble gjennomført frem til midten av januar. Vi hadde hele 3300 starter i løpet av helgen, og hele 400 stafettlag med tre løpere på hvert lag. Med det er Oslo Skifestival Norges største skirenn når man ser bort fra rene turrenn som Birken. Takk til

alle 120 funksjonærer som gjorde at vi opprettholdt tradisjonen med aldri å avlyse. Mer om arrangementet kan leses her: <http://www.langrenn.com/kraften-i-ski-norge-imponerer-racste.5390648-1743.html>

Familiesamling på Venabu

Rett før jul hadde vi den årlige familiesamlingen på Venabu. Her var vi rundt 100 aktive og voksne, og det er som alltid høy stemning når barna selv må være ansvarlige for underholdningen på kvelden. Her var det solid bamsemumsing, håndbak med voksne, gitarspilling, stand up og gitarspilling.

Bra sportslig

I de yngste klassene har det vært veldig god innsats på treningene og mange har gått mange renn til tross for den litt korte vintren. På Oslo Skifestival stilte rekruttene med 10 stafettlag, og det er rundt 30 aktive løpere i denne årsklassen.

Totalt er det ganske nøyaktig 100 aktive



En imponert skipresident sammen med speaker Torbjørn Sarre Jensen under Oslo Skifestival.

utøvere i klubben. Sportslig sett har det vært mye å glede seg over. Karianne Moe to gull i KM i klassen jenter 17, mens Morten Grøan gikk til topps i veteranklassen. Even Haugland fikk to sølvmedaljer i Gutter 14, og også Vidar K. Tjøgersen tok en sølvmedalje, mens Kristian Braathen kapret bronzen i seniorklassen. Under Junior-NM tok Karianne Moe en flott 8. plass, noe som er karrierebeste.

300.000 til kreftsaken

I fjor var HSIL langrenn for første gang medarrangører til Oslo Skishow, et rullaskirenn til inntekt for Aktiv mot kreft, en organisasjon grunnlagt av Grete Waitz. I strålende solskinn ble det en svært hyggelig dugnad som ga klubben 20.000 kroner i inntekt til meget overkommelig innsats. Kreftsaken fikk hele 300.000 etter arrangementet. Vi er forespurt om å være med i år også, i år er datoen 10. juni. NRK hadde i fjor halvannen times dekning i beste sendetid, og seertallene var bedre enn for landskampen for herrelaget i fotball som gikk samme kveld.

Takk til alle aktive, foreldre, støtteapparat, sponsorer og andre langrennsvenner for et strålende år, og vi gleder oss allerede til neste sesong.

Bjørn Jarle Wiger, leder



3.300 STARTER: Oslo Skifestival måtte flytte fra Holmenkollen til Hamar, men rennet ble gjennomført, og vi hadde 3.300 starter i løpet av helgen.

Hemingstafetten i Holmenkollen

Langrennssesongen i Oslo-området bruker å avslutte med Hemingstafetten i Holmenkollen. Selv i en sesong med lite snø i Oslo-området klarte man å arrangere rennet i

Holmenkollen 25. mars. Høybråten og Stovner stilte med hele syv lag – hvert lag med seks løpere. Lagene består av løpere fra 11 år og oppover. Dette er med på å sveise sammen løpere i klubben på tvers av aldersgrenser og kjønn. Det går 6 km, både i klassisk og skøyting hvor en løper hopper av etter hver km. *Geir A. Nydal*



Startnummer 9: Oliver Ruden, Lovise Janols, Thea Hildeng, Sander Tjøgersen, Sondre Nydal og Kristoffer Nylund.

Deltok i Mads-hussprinten

7- og 8-års langrennsjentene på Høybråten og Stovner deltok i mars i Madshus-sprinten. Fra venstre Erle, Frøydis, Ida, Marthe, Mathilde og Malin. (Foto: Geir Asle Nydal.)



Treningsgrupper - fra rekrutt til FIS

HSIL er en alpinklubb med plass til alle. Vi ønsker å få med alle barn som liker eller ønsker å lære seg å stå på ski. Alle gruppene, fra de aller minste i rekruttgruppen, til de eldste løperne, trener også det vi kaller barmarks-trening. Barmarkstrening består av en blanding av innetrening og uteaktiviteter og kan ligne på allidrett. Turn, balanseøvelser, lek og mye moro er grunnpillarer i dette arbeidet som tar sikte på å utnytte barnas sensoriske gullalder.

Alpinkscole og rekruttetrening

HSIL Alpin tilbyr alpinkscole (gruppe 1) i Liabakken. Mer informasjon om oppstart når snøen har lagt seg i Liabakken, Liabakken åpner normalt i romjulen. Når man har fullført Alpinkscole (gruppe 1) og klarer å ta

heisen selv, kan man starte i vår rekruttgruppe (gruppe 2) som også trener i Liabakken. Vi hadde ca. 20 nye barn i gruppe 1 i vinter. Du kan trene mye med oss hvis du vil. Om vinteren trener gruppe 1 og 2 en dag i uken i Liabakken.

Gruppe 3, 4, og 5 trener tre til fem dager + konkurranser i ulike lokale bakker. En av mange fordeler med dette er at løperne får trent seg på ulike bakkeprofiler. Det er forskjell på hva en Gruppe 1- og en Gruppe 5- løper trenger av utfordringer. Om sommeren trener Gruppe 3, 4 og 5 barmark fra én til fire dager i uken.

Høydepunkter denne sesongen

Tobias Knutsen ble Kretsmeester i Storslålåm. Han representerte HSIL og Oslo skikrets i hovedlands (NM U-16 i grener: Utfor,

Super-G, Storslålåm og slålåm) i Oppdal med beste plassering i super-G der han ble 31 av 117 løpere.

Hans Kristian Lundby, Maria Weiseth, Anja Bang og Nora Stormyhr representerte HSIL og Osloskikrets i Landsfinalen (NM U-14 i grener: Super-G, Storslålåm og slålåm) på Hafjell deres beste plassering ble:

Hans Kristian Lundby ble i Slålåm nr 54 av 170 startende i klassen (innenfor premiering) Maria Weiseth ble i Storslålåm nr 103 av 120 startende i klassen.

Anja Bang ble i Slålåm nr 66 av 120 startende i klassen.

Nora Stormyhr ble i Slålåm nr 80 av 120 startende i klassen.

Vi har også hatt mange pallplasseringer i forskjellige klasser blant de yngre løperne i renn denne vinteren. Mitt inntrykk er at HSIL alpint gjør seg bemerket både i kretsrenn og landsrenn. Jeg vil rette en stor takk til alle løpere for den positive og flotte deltagelsen i disse konkurransene. Gønn på i sommer for neste år skal mange av dere til Landsfinalen for første gang . . .

Liabakken er HSIL's egen bakke og den driftes av alpingruppa med litt hjelp fra Langrennsgruppa og seniorgjengen. Vi har investert i ny preppemaskin slik at forholdene skal bli «enda bedre» enn det vi tidligere har fått til med gammelt utstyr. Stor takk til Kim & Stephen som mer eller mindre bor i bakken om vinteren og sørger for optimale forhold igjennom sesongen. Denne sesongen har vært av det mer utfordrende slaget kan vi konkludere med.

Vi er blitt veldig gode på å oppdatere vår nettside. Her får dere vite mer om våre aktiviteter og hvordan dere melder dere inn eller hva som er åpningstider i Liabakken.

www.hsil.no

Eller ta kontakt med undertegnede.

Leder alpingruppa

Henning Lundby

Tlf 404229989



HSIL Friidrett TRENINGSTIDER 2014 - 2015

HAUGEN SKOLE okt - april INNETRENING

v/ trener Bjørn og Wesley

MANDAGER kl 17 - 18.00 (ca 7 til 10 år) Rekrutteringsgruppa

MANDAGER kl 18 - 19.30 (for 11 år og eldre) Ungdomsgruppa

STOVNERBANEN april - oktober UTETRENING

Adresse: Smiueveien 257 v/trener Bjørn og Wesley

MANDAGER kl. 18.00 - 19.30 ca. 7 - 20 år (alle)

For konkurranse-utøvere gis det tilbud om flere treningsdager, både innen- og utendørs

Det er ingen trening i skolens ferier og fridager.

*Treningsavgift pr år kr. 500,- (7 - 10 år) og kr. 750,- for 11 år og eldre betales til HSIL Friidrett konto nr. 1644.27.29119

*Klubbkontingent kr. 175,- pr. år betales til Høybr. & Stovner IL Giro i posten.

Kontaktpersoner :

Arne E. Mathiesen 93.21.20.12 arne.mathiesen@broadpark.no

Linda Botterli Erstad 90.15.11.83 b.erstad@online.no

*) Nye utøvere (etter 1. aug.) betaler 50%

HSIL FRIIDRETT

Donald Duck-lekene



Her er et bilde fra Donald Duck-lekene (som er i forbindelse med Bislett games). Anders Nikolai Bovolden løper for HSIL.

Fotballsesongen er i gang

Fotballsesongen er allerede i gang. Første seriekamp ble spilt sist uke. Vi er jo selvsagt veldig fornøyd med det flotte anlegget vi har fått. Noen utfordringer gjenstår, blant annet å få på plass innbytterboder og kioskdirft. Bymiljøetaten skal sette ut nye søppelekasser på anlegget, de kommer forhåpentligvis denne uken.

Ellers håper vi på mye god aktivitet i sesongen. Vi har mange spillere, og flere veldig gode lag som det selvsagt blir spennende og følge. I år har vi og et damelag, dette er jo selvsagt en inspirasjon for våre jentespillere. Fotballskolen arrangeres for 14 gang i år, 23-25.06. Norway cup som vanlig i uke 31, håper mange tar seg en tur til Ekebergsletta og heier på HSIL. Internturneringen finner sted 23-24.08. Fair play blir selvsagt et fokus område i år også. Undertegnede er ny leder i Fair play komiteen i Oslo fotballkrets, det forplikter jo. Men mest av alt ønsker vi en fotballsesong med flotte opplevelser og idrettsglede. Det er jo selvsagt også hyggelig når det oppnås gode resultater. I år er det innført en ny samarbeidsavtale med G-sport og Adidas så noen av lagene spiller i nye drakter.

Kom innom stadioen og støtt de ulike lagene og hjelp oss å ta vare på anlegget. God fotballsesong til store og små.

*Unni Storsveen
Leder HSIL fotball*

HSIL TRIATHLON inviterer alle i 1.-7.klasse til Triathlon Camp med avsluttende Triathlon ved Mariholtet Sportsstue. Det vil bli i alt syv samlinger a én time, med start tirsdag 29. april kl.1800.

Alle som har sykkel og som er svømmedyktige (kan svømme 25 m uten hjelp) kan få være med på morsom og allsidig trening/lek med hovedfokus på sykling og løping, men også med innslag av svømming.

Siste tirsdag før sommeren (10.6) vil alle deltagere få prøve seg på en ekte triathlon med svømming, sykling, løping og skiftesoner, og premien er en HSIL Triathlon t-skjorte som beviser at de har vært med på HSIL Triathlon Camp. Treningene vil finne sted i området rundt Liastua og i Østmarka (Nuggerud- Mariholtet). Mer informasjon om oppmøtested vil sendes alle påmeldte i forkant av første samling.

Treningsdatoer:

Tirsdag 29. april, kl. 18, tirsdag 6. mai, kl. 18, tirsdag 13. mai, kl. 18, tirsdag 20. mai, kl. 18, tirsdag 27. mai, kl. 18, tirsdag 3. juni, kl. 18, tirsdag 10. juni kl.18.

Send en epost til hsil.triathlon@gmail.com for påmelding eller spørsmål.

Treningsavgift: kr.250* Påmeldingsfrist onsdag 23. april

* Hvis du ikke allerede er medlem av HSIL må du også betale medlemsavgift til disse.

Triaden cup

Høybråten og Stovners jenter 2006 deltok i mars i Triaden cup. Jentene har trent en gang i uka på Høybråten skole og det var gøy å endelig spille fotballkamper igjen! Det ble to seiere og ett tap i turneringen. Jentene synes det er gøy med fotballturneringer. Ikke bare det å spille kamper, men like gøy er det å kjøpe lodd. Sofie vant så mye i lotteri at jentene hadde vanskelig med å rive seg løs fra lodd-salget for å spille kamper til trenern fortvilelse!

På lagbildet er det fra venstre Huijuan, Mathea, Sofie, Sarah, Ingvild, Margrethe, Frøydís, Anna og Cornelia. Jentene trenes av Espen.



HSIL Turn – turn for alle!

HSIL Turn har et tilbud til alle uansett alder og ferdighetsnivå! Turn er en særdeles god inngang til et aktivt livsløp fordi turnaktiviteter gir barn og unge stor bevegelseserfaring som er nyttig enten turn er barnets hovedaktivitet eller som støtteaktivitet til andre idretter.

For barn i alderen to til fire år tilbyr HSIL

Turn foreldre- og barnparti med fokus på lekeaktiviteter der motorisk utvikling og kontakt mellom barn og voksne er viktig. Barn mellom 4 og 14 år kan delta på turnskolen som har oppstart i september og januar. Både på foreldre- og barnpartiet og turnskolen blir det lagt stor vekt på lekpreget aktivitet og allsidig og motorisk utviklende grunn trening.



Hvert semester blir avsluttet med en oppvisning der deltakerne får muligheten til å vise fram det de har lært for familie og venner. For barn og unge som vil trene mer fins det konkurransepartier både i troppsgymnastikk og apparatturn. Her trenes det på basiselementer i tillegg til styrke- og tøyøvelser to eller flere dager i uka. Utøverne på disse partiene får også tilbud om å delta i konkurranser.

For voksne tilbyr HSIL Turn aerobic flere ganger i uka og seniortrim (60 +) på dagtid en gang i uka.

I tillegg inviterer HSIL Turn alle barn i bydelen til å delta på en ukes turnleir i sommerferien. Da blir det turnaktiviteter på dagtid en hel uke til ende mens mamma og pappa er på jobb!

Vil du vite mer om turntilbudet i nærmiljøet? Besøk HSIL Turns nettside www.hsilturn.no. Der finner du også kontaktinformasjon. Velkommen til HSIL Turn!

Hvordan Vel-Nytt blir til

Når jeg skal forklare hvordan Vel-Nytt blir til, er det mest praktisk å begynne med slutten. For hver gang en ny utgave er ferdig møtes redaksjonskomiteén til et evalueringsmøte. Her gjennomgår vi hele bladet side for side og forsøker å sette fokus på hvordan ting kan gjøres «enda bedre», som politikerne sier.

Av Dag Oskar Jensen
Redaktør av Vel-Nytt

Redaksjonskomiteén består av seks medlemmer. Det er Lise Alstedt, som er korrekturleser og ansvarlig for at bladet inneholder minst mulig feil. Frøydis Cederkvist Stenerud er vår mest aktive skribent, og er også velkjent for de som leser Akers Avis Groruddalen. Arild Rognlien er vår annonsesjef, og bidrar til at Vel-Nytt får litt inntekter. Ragnar Torgersen har ansvar for de faste spaltene «Planer og utbygginger» og «Nytt fra bydel Stovner». Ragnar sørger i tillegg for å ha kontakt med Miljøkomiteén. Tore Grue er styrets representant i redaksjonskomiteén. Til slutt er det undertegnede som er redaktør og ansvarlig for layout og sideproduksjonen av bladet. Bidrar også noe med å selge annonser i samarbeide med Arild Rognlien. Alle medlemmene av redaksjonskomiteén bidrar i tillegg med større eller mindre artikler. Når bladet er evaluert, er neste punkt på dagsorden forslag til stoff til neste utgave. De formelig bobler over av forslag til temaer fra engasjerte medarbeidere. Hvert enkelt medlem kommer med forslag til temaer og mennesker vi kan skrive om. Arbeidsoppgavene fordeles deretter så jevnt som mulig på de enkelte komitémedlemmene, og hver og én får ansvar for å følge opp bestemte saker, som for eksempel å kontakte folk vi gjerne vil intervju



Her er redaksjonskomiteén i arbeid med den utgaven av Vel-Nytt du nå holder i hånden. Den skulle etter hvert vise seg å bli på 48 sider. Fra venstre: Tore Grue, Lise Alstedt, Frøydis Cederkvist Stenerud, Dag Oskar Jensen, Arild Rognlien og Ragnar Torgersen.

eller som kan bidra med stoff vi ønsker å ha med i bladet. Det er redaksjonskomiteén som bestemmer hvor mange sider bladet skal ha, og de siste utgavene har vært på 36 og 40 sider.

Vel-Nytt utkommer to ganger i året, i midten av månedene mai og oktober. Ca. to måneder før neste utgave skal utkomme treffes komiteéns medlemmer igjen for å samle trådene og se hva vi har fått ut av de forslagene vi skulle arbeide med etter forrige møte. På dette andre møtet er det ofte også noen som har fått nye idéer eller innspill siden sist, som så blir fulgt opp. Ca. en måned før deadline sender vi ut et rundskriv til alle klubber, foreninger og skoler i vårt område

med invitasjon til å sende inn stoff til bladet. De fleste skoler og foreninger er flinke til å levere stoff, og til denne utgaven har responsen vært enorm. Gjennom hele året mottar vi også henvendelser fra folk som har idéer om temaer vi kan skrive om. Dette setter vi stor pris på, og vil gjerne ha mer av. Alt som skal med i bladet av stoff, bilder og annonser blir sendt til undertegnede, siden det er jeg som skal produsere sidene. Alt stoff videregiver jeg til Lise for at hun skal lese korrektur før hun sender det feilfritt tilbake til meg. Redaktøren ønsker mest mulig av stoffet ferdig skrevet og tilsendt på mail. Etter hvert som stoffet begynner å komme inn, legger jeg det inn på sidene og ser hvordan

H-JOGGEN

Lyst til å komme i bedre form?

Liker du å gå eller løpe?

Da er kanskje H-Joggen noe for deg.

H-Joggen er en gruppe i HSIL med litt voksne medlemmer.

Vi har flere nivåer, og sikkert en gruppe som passer for deg.

Vi starter fra klubbhuset i Sportstien 4 og går / løper på asfalt, grus og stier i nærområdet.

Treningen starter mandag og onsdag kl. 18:30 og vi er ute i ca. 50 til 70 minutter.

Nå er våren like rundt hjørnet og det er en fin tid for å bli kjent med nye mennesker, område du bor i og samtidig holde kroppen i form.

Møt opp og se hvordan vi har det.

**Hilsen
H-Joggen**

SENIOR-TRIMMEN HERRER

HSIL H-Mosjon

har trening på Haugen skole (Høybråtenveien 4)
hver **ONSDAG** kl 20.15 i periodene **JAN – APRIL** og **SEP – DES.**
Treningavgift kr. 350,- Gratis prøvetime

Vi tar gjerne med flere som kan trenge litt «SENIOR- TRIM».

Vi er en herlig / frodig gruppe menn (35 -40 personer) med forskjellige kropps-fasonger uten at det nedsetter gleden av å trimme. Vår alder er mellom 38 og 80 år. Noen av oss har problemer med knær og hofter og noen har gjennomgått hjerte-operasjon. Trimmen består av litt kurvball, litt jogging og mest linjegymnastikk med diverse øvelser som bøy og tøy samt avslapning. Vi har et meget hyggelig og sosialt treningsmiljø og ser gjerne at du tar med deg venner og kjente.

Kontaktpersoner:

Thore Palving (trener)

Tlf. priv. 22.21.07.81 E-post : thore@bjornson-langen.no
Mob. 95.49.46.80

Arne E. Mathiesen (sekretær/kasserer)

Tlf. priv. 22.21.18.55 E-post : arne.mathiesen@broadpark.no
Mob. 93.21.20.14

jeg kan utforme det. Når bladet er ferdig utformet sender jeg det til alle i redaksjonskomiteén til gjennomsyn. De kan i sin tur gi tilbakemeldinger om for eksempel endringer i oppsett eller lignende.

Før bladet sendes til trykking er det mangeårig styrmedlem Bjørn Andersen som gjør henvendelser til ulike trykkerier og innhenter tilbud.

Hele bladet leveres trykkeriet på en minnepinne, og så er det bare å vente i spenning på hvordan bladet vil ta seg ut ferdig trykket.

Det er Bjørn Andersen som henter bladet på trykkeriet når det er ferdig trykket, og så er det Bjørn og Ronny Maasø som kjører bladet ut til de 20 distributørene som sørger for at alle husstander på Høybråten får Vel-Nytt i postkassa.

Vi legger også ut et antall eksemplarer i dagligvarebutikkene på Høybråten, hos Høybråten blomster og på Høybråten legesenter. Håper du er én av de mange som setter pris på å få Vel-Nytt.

HF



Etter hvert som stoff, bilder og annonser strømmer inn forsøker jeg å dandere det på sidene etter beste evne.



Om redaktøren vår

Ved Ragnar Torgersen, redaksjonskomiteén

I Vel-Nytt i oktober 2009 så Dag Oskar Jensen en annonse hvor Eilif Holen ba om hjelp til å lage Vel-Nytt. Han meldte seg for Eilif, og de to fant tonen ganske umiddelbart. Dette ble innledningen på et godt og hyggelig samarbeid som dessverre skulle bli altfor kortvarig. Eilif og Dag Oskar fikk laget fire Vel-Nytt sammen før Eilif måtte kaste inn håndkleet under arbeidet med den femte, nemlig mai-utgaven 2012. Dette ble Eilifs siste Vel-Nytt før han døde. Eilif spurte Dag Oskar om han ville overta redaktørjobben etter ham, men dette takket han i første omgang nei til. Dag Oskar ba om at det i stedet ble oppnevnt en redaksjonskomité, bestående av seks medlemmer, som sammen skulle være ansvarlig for utgivelsen av bladet. Etter å ha hatt et fruktbart samarbeid med redaksjonskomiteén i et par år, ble han spurt av redaksjonskomiteéns medlemmer om han ville ta jobben som redaktør. Denne gangen svarte Dag Oskar ja. Han ble så oppnevnt som redaktør av styret i velforeningen.

Dag Oskar Jensen har en ideell bakgrunn for å løse oppgaven som redaktør av Vel-Nytt. Han er utdannet typograf hvor han avla svenneprøven i blyatts tilbake i 1967. Så har han vært med på hele den rivende utviklingen i grafisk bransje. Han ble ansatt i Aftenposten i 1975 og var med på utviklingen over i fotosats, og har senere forsøkt å tilpasse seg den nye teknologien kontinuerlig, før han gikk av som AFP-pensjonist i 2009. Han var da også den siste maskinsetteren som sluttet i Aftenposten.

Velforeningen har anskaffet det siste nye i programvare. Dette bruker Dag Oskar til å lage en utmerket layout på Vel-Nytt. I tillegg tar han bilder for bladet, samt at han skriver gode artikler. I tillegg til det: Han driver med annonserekvisisjon og utformer også ofte selve annonsen. Bedre kan det ikke bli! Han har bare bodd på Høybråten siden 1985 (er altså ikke innfødt)!



Etter at Bjørn Andersen har hentet Vel-Nytt på trykkeriet, er det han og Ronny Maasø som kjører bladet ut til de 20 distributørene.



Sigurd Simonsen er en av dem som sørger for at du får Vel-Nytt i postkassa.

Høybråten Damekor – sang- glede gjennom snart 70 år



Det er onsdag kveld på Høybråten. Litt før kl. 19 begynner parkeringsplassen på Vardeheim å fylles opp. Mange kommer fra selve Høybråten og Groruddalen. Noen kommer fra Skedsmo, Lørenskog, Nittedal og Prinsdal. Andre kommer fra Son, Ytre Enebakk og Langhus. Mange kjører bil, og andre bruker beina. Noen er gamle, mange er middelaldrende, og flere er rett og slett unge. Men alle er i sin beste alder, og alle er jenter. De har det til felles at de elsker å synge. Den gamle, staute bygningen formelig dirrer av opprømthet. Nå er det snart øvelse i Høybråten Damekor.

Tekst: Lisbeth Vik og Grete Østgaard
Foto: Knut Hamli

Høybråten Sangforening får besøk fra Tyskland



Fredag 20. juni kommer to busser med sangere og ledsagere fra Wülfrath i Tyskland til Oslo for å besøke Høybråten Sangforening. De to korene har hatt kontakt helt tilbake til 1970-tallet. Sommerens besøk er en gjensnitt fra vårt besøk i Tyskland i 2012 da Høybråten Sangforening feiret sitt 90-årsjubileum. MGVS Sangerkreis fra Wülfrath skal også feire jubileum med turen til Oslo. De runder 130 år i år. En imponerende alder for et kor.

Ved Olaf Stene

Det musikalske høydepunktet under besøket fra Tyskland blir en konsert i Kulturkirken Jakob søndag 22. juni kl. 17.00. Konserten finner du her <http://www.jakob.no/> under 22. juni. Alle er hjertelig velkommen til å høre MGVS Sangerkreis, Høybråten Sangforening, Strømmen Damekor og Trio NoEn med tre unge musikere på

henholdsvis 11, 11 og 13 år. Arrangementskomiteen i Høybråten Sangforening har forberedt besøket i lang tid. Det blir bl.a. sightseeing i Oslo, tur til Oscarsborg og St.Hansaften skal feires med grillfest på Kongen i Frognerkilen, før gjestene reiser hjem igjen 24. juni.

Vi kan også glede oss over at hele seks nye sangere har begynt i koret vårt i vår etter at vi hadde en rekrutteringskampanje med flyveblad i postkassene og «mini-sangtreff» på Vardeheim 10. mars. Er det andre som har lyst til å synge, så møt opp på Vardeheim mandag kl. 19.00, som er korets faste øvelsesdag.

Koret har også fått ny hjemmeside, som du finner her www.hoybratensangforening.no. For ordens skyld, vi er et rent mannskor, som dere også ser av bildet.

Fredsåret 1945 har en helt spesiell betydning i damekorets historie. Høybråtendamerne Kari Østby og Agnes Johansen var begge i fredsrus da de møtte hverandre på Østbanestasjonen en vårdag i mai. Samtalen dreide seg snart om lokalmiljøet på Høybråten og muligheten for damekorsang. Hele sommeren ble det arbeidet i kullissene, og allerede samme høst, nærmere bestemt 17. oktober, møtes de to og flere andre på Vardeheim. Høybråten Damekor var en realitet. Historisk materiale og bilder forteller om et veldrevet kor, sveiset sammen i et varmt musikalsk fellesskap. Den magiske stemningen fra fredsåret gjelder også i dag. Flere generasjoner sangglade damer har hatt og har en arena for egen utvikling og utfoldelse. Medlemstallet har variert, men vi er i dag rundt 35 medlemmer. Høybråten Damekor har i årenes løp arrangert og medvirket i en rekke konserter i inn- og utland. Hvert år har vi adventskonsert i Stovner kirke, og i år var det 25. gang. Dette er en god tradisjon som vi gjerne vil ta vare på. På forsommeren i 2013 deltok vi i en korfestival i York i England, noe som ga oss mange fine musikalske opplevelser.

I disse dager deltar vi i et såkalt «coachingprogram» med den kjente dirigenten Thomas Caplin. Dette håper vi vil gi oss både glede og inspirasjon, og denne veiledningen skal fortsette til høsten.

Korets dirigent er i dag Anne Mette Johannesen. Hun har bred musikkfaglig bakgrunn og er en dyktig inspirator for oss.

I oktober 2015 fyller Høybråten Damekor 70 år, og vi er allerede i gang med planlegging både av jubileumskonsert og utenlandstur. Men som mange andre kor ønsker vi oss stadig flere medlemmer, og vi håper at det både på Høybråten og i omegnen finnes flere damer som har lyst til å delta i det musikalske fellesskapet som HDK kan by på.

HF

HF

Høybråten best i Oslo

I 2013 satte Høybråten jeger og fiskeforening (HJFF) rekrutteringsrekord, med 36 nye medlemmer. Det holdt til å bli best i Oslo på medlemsvekst. Foreningen satser videre i 2014, med både sportsfiske og skyting. Foreningens satsning på barn og unge forsterkes ytterligere i år.

Av Carl Fredrik Bø, sekretær HJFF

2014 er Sportsfiskets år, og det er et mål at over 100 000 nye nordmenn skal prøve seg som sportsfiskere i år. HJFF som er en del av Norges jeger- og fiskerforbund, er en aktiv bidragsyter for å nå dette nasjonale målet, og i løpet av året har foreningen en lang rekke aktiviteter rettet mot å få flere barn og voksne ut på fisketur i vår bynære skog og mark (se www.hoybratenjff.com for aktivitetsplan). Det økende aktivitetsnivået, er en naturlig oppfølging etter foreningens suksessår i fjor.

En milepæl - over 100 medlemmer

I 2013 begynte HJFF en ny og målrettet innsats for å øke aktivitetstilbudet for både barn og voksne fiskere og jegere på Høybråten, etter år med lavt aktivitetsnivå. Innsatsen ga fantastiske resultater og foreningen økte antall medlemmer med omlag 50 prosent, og fikk en netto økning i antall medlemmer på 36 stk., slik at foreningen ved årsskiftet hadde 107 betalende medlemmer.

– Denne veksten viser at det er mange engasjerte fiskere og jegere på Høybråten, som nå er blitt bevisst vår eksistens. Økningen i medlemstallet gjorde at vi ble beste forening i hele Oslo på nyrekruttering. Vi var den foreningen som hadde største øk-

ning i antall nye medlemmer, både prosentvis og i reelle tall. Dette er vi stolte av, og vi opplever at dette lokale engasjementet stiller krav til oss som forening for å fortsette å tilby et spennende aktivitetstilbud innenfor både jakt og fiske for medlemmene våre, uansett alder, sier leder Lars Janols i HJFF. Han tror at det fortsatt finnes mange jegere og sportsfiskere som kan finne glede og nytte i Høybråtens egen jeger- og fiskerforening.

– Dersom det er noen av Vel-Nytts lesere som ønsker å melde seg inn, eller som vil ha mer informasjon, så er det bare å ta kontakt med meg, sier Lars.

Satser på barn og unge

Mange av de nye medlemmene er barn og ungdom, og hvert fjerde medlem av foreningen er nå under 18 år. Den store interessen for fiske blant Høybråtens barn og ungdommer gjør at det er etablert et eget ungdomsutvalg, under ledelse av Rune Engebretsen og Øyvind Træthaug.

– Vi har mye å se frem til: Rusefiske, fiskevandring, fiskekonkurranse og kanoturer er noen av aktivitetene Ungdomsutvalget har lagt opp til, forteller de. I tillegg blir det opplæringsaktiviteter innenfor fluebinding for de som ønsker det. Det er egen ungdomsskyting og fire av klubbens yngre medlemmer tar for tiden jegerprøven gjennom foreningen.

– Den milde vinteren har gjort isfiskeaktivitetene våre krevende, men vi kommer sterkere igjen fremover, sier Rune og Øyvind.

Treff Høybråtens damer på skytedag

En betydelig andel av de yngste medlemmene er jenter, men blant de

eldre medlemmene er det lengre mellom damene. Dette gjelder spesielt blant jegerne og skytterne i klubben. – Dette ønsker vi å gjøre noe med, og inviterer alle damer som ønsker det, enten de er erfarne jegere eller vil prøve en hagle for første gang, til en egen skytedag for damer den 23. mai på foreningens egen haglebane, sier Lars. Her vil det være mange erfarne instruktører som kan bistå, og Lars lover ekstra hyggelige priser denne dagen. Han ber interesserte om å ta kontakt med ham for nærmere informasjon, eller å følge med på websiden til foreningen.

Har egen haglebane

HJFF er en av de få foreningene i Oslo som har egen haglebane. Hver fredag samler foreningens skyttere seg på Losby, fra kl 18.00 og utover.

– Her er det bare å møte opp. Ta med våpen og hørselvern, så kjøper man skudd og duer på banen. I tillegg kan det være lurt å ha med en skyggelue, sier Asbjørn Ihle og Kenneth Ivarsson, som leder foreningens Jakt- og skyteutvalg. All informasjon ligger også på hjemmesiden til foreningen.

Faktaboks

Høydepunkter 2014:

23. mai: Skyting for damer

24-25. mai: Kanotur
i Losbymarka

13. juni: Klubbmesterskap
i jegertrap

15. juni: Barnas fiskedag
på Skålsjøen

23. aug: Fiskevandring
i Østmarka Nord

27.-28. sept: Jakthelg

26. okt. Gjedefiske

Se: www.hoybratenjff.com
for mer informasjon.



Familien Orby trosser regnet og søker fiskelykken.



Fiskelykke på isen for store og små medlemmer av HJFF.



Fiskelykken er stor for Anna (7), ett av de nye medlemmene i HJFF i 2013.

Stovnerbrua Service Senter AS

Åpningstider:
Mandag - torsdag 7-17
Fredag 7-15

Ditt lokale bilverksted

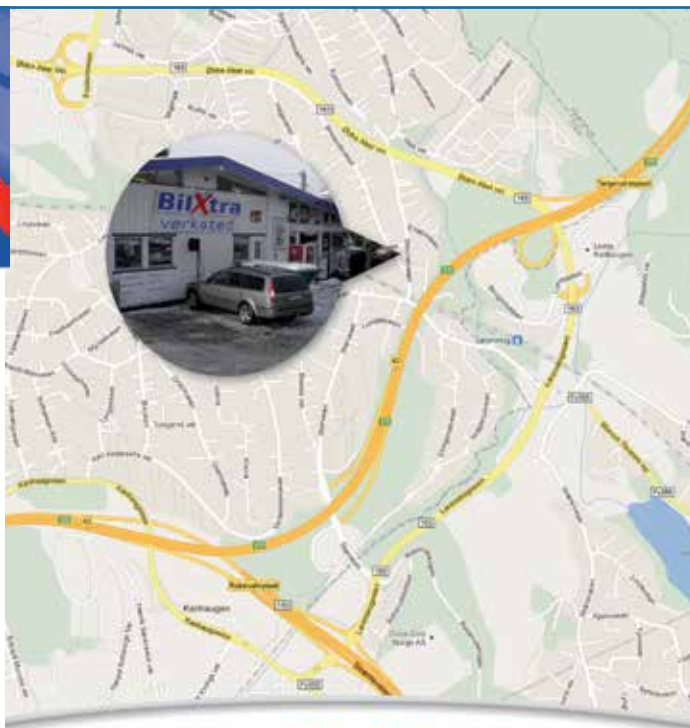
Bilverksted for alle bilmerker

- Utfører alle typer reparasjoner
- Alt av service
- Mobilitetsgaranti
- EU-kontroll (PKK)
- AC-service
- Dekk og felg
- Dekkhotel
- Ruteskader
- Salg av rekvisita



TA MED DENNE
ANNONSEN
OG FÅ 4 LITER
SPYLERVÆSKE!

1 STK. PR. KUNDE
V/BESTILLING
AV TIME



BilXtra
verksted

Stovnerbrua Service Senter AS

Stovnerveien 4, 0980 Oslo • Telefon 22 10 10 51 • E-mail: oddvar@stovnerbrua.no

TOYO TIRES
driven to perform

- Eco
- Komfort
- Sport
- Racing

Ikke alle er klar over at det finnes ulike typer dekk tilpasset forskjellige bruksområder.

Å velge dekk som er tilpasset nettopp din bil og ditt kjøremønster er viktig for at du skal oppnå den optimale kjørefølelsen.

Be om tilbud på montering!

Toyo Nano Energy 2
205/55R16 91 V

895,-

med felger fra Mega Standard utvalget*

6.399,-

4 dekk + 4 utelag

Eco Fokus på miljø med lettrullende dekk som sparer drivstoff.



EU: AC70-2

Toyo Proxes CF2 Comfort
205/55R16 91 H

890,-

med felger fra Mega Standard utvalget*

6.399,-

4 dekk + 4 utelag

Komfort Lavt støynivå og gode allround egenskaper. God retningsstabilitet og lite sporing sørger for komfortabel kjøring.



EU: CB70-2

Continental

Conti Premium Contact5
195/65R15 91 H

799,-

med felger fra Mega Standard utvalget*

5.699,-

4 dekk + 4 utelag

EU: CA71-1



Test i tyske Auto Zeitung 2014:
AUTO
Testvinner!

Toyo Proxes TI Sport
205/55R16 XL 94 W

899,-

med felger fra Mega Standard utvalget*

6.399,-

4 dekk + 4 utelag

Sport Fokus på veigrep og styreegenskaper. Når du ønsker sportslige kjøreegenskaper på bilen!



EU: EB71-2

Toyo Proxes R 888
205/55R16 90 W

1.928,-

med felger fra Mega Standard utvalget*

10.363,-

4 dekk + 4 utelag

Racing Gateadskilte racing dekk. Ekstremt veigrep og styreegenskaper. Anbefales ikke til vanlig gatebruk da mønsteret ikke er designet for kjøring på våt vei, og den myke gummiblandingen gir hurtig dekk slitasje.



EU: FB69-2

MICHELIN

Michelin Energy Saver +
205/55R16 91 V

999,-

med felger fra Mega Standard utvalget*

6.799,-

4 dekk + 4 utelag

EU: BA70-2



Stovnerbrua Service Senter AS

Stovnerveien 4, 0980 Oslo – Telefon 22 10 10 51

E-post: stovnerbrua@superdekk.no



www.superdekk.no

Speidertur for store og små

Tradisjonen tro var det nok en gang tid for turfenomenet «gruppetur» hos Høybråten-speiderne. Det vil si at vi samler sammen hele speidergruppa, alt som kan krype og gå, stort og smått, til en weekend ute i det fri.

Tekst: Anders Antonsen
Foto: Tor Johannessen

Dagene er fullspekket med friluftsliv og annet morsomt og givende program. I år gikk turen til Dalen leirsted i Nittedal. Som vi ofte gjør, inviterte vi også denne gangen med oss den andre speidergruppa i bydelen. Sammen med Fossum-speiderne ble vi dermed en stor gjeng på tur.

Fredag ettermiddag dro vi av sted og dukket opp på leirstedet i kveldinga etter en kort, men spennende tur i Nittedals mørke og eventyragtige skog. Vel fremme var det å finne sin plassering på de ulike rommene, få varme i hytta og lage middag. Frisk luft øker alltid appetitten, og middagen ble raskt fortært. Resten av kvelden gikk med til spill og lek, før man fant soveposen og fikk seg en god lur i skogens fred og ro.

Lørdagen startet med flaggheising og sang, etterfulgt av en energirik frokost blant annet bestående av håndkuttet

brød og herlig Nugatti. (Nugatti er alltid en slager på tur). Det neste på programmet var å møte de yngste speiderne. De skulle komme opp lørdagen slik at de fikk prøve en natt på hyttetur de også. Da disse var hentet, ble det arrangert postløp med ulike aktiviteter. Da fikk speiderne testet sine ferdigheter og forhåpentligvis lært noe nytt også. Mat må man ha, og det var duket for lunsj før vi igjen fortsatte med speidersprell og leker.

Til middag var det som seg hør og bør den norske av alle norske retter, nemlig taco.

Etter en dag med masse aktivitet og deilig mat vet vel de fleste av oss at det passer med

avslappende gjøremål. Så derfor var oppgaven nå å planlegge litt kveldsunderholdning til det tradisjonsrike leirbålet lørdag kveld. Samtidig

Høybråtenspeidere koser seg i godværet utenfor Dalen leirsted i Nittedal.

tok noen andre pliktoppfyllende seg av oppvasken, slike oppgaver må selvfølgelig ikke gå i glemmeboka! Så var det endelig klart for leirbålet som ble en kaskade av både sanger, leker, sketsjer, latter, rop, og ikke minst godteri. For å illustrere for lesere som aldri har gått i speideren, har vi her et rop: «Den var god, den var bra, den var slett ikke dårlig, den må vi ha minst é n gang årlig!» Slik det ofte gjør med fine dager, gikk også denne mot sin slutt og det var tid for tannpuss og sovepose for speiderne, mens lederne fortsatte med kortspill og prat ut i de små timer. Søndagen startet også med flaggheising og frokost, etterfulgt av utendørs aktiviteter kombinert med utvasking og rydding av hytta. Turen hjem foregikk under gode værforhold og alle var enig om at det også denne gangen hadde vært en suksess å forlate storbyens mas og jag og kose seg ute i skogen.

HF



Alle harene og de andre dyrene på Høybråten

Det er ikke lenger tvil om at det er mer enn én hare på Høybråten, og kanskje vet vi også hvordan de er kommet seg hit, etter at det er observert og fotografert harespor på bussholdeplassen på Karihaugveien! :o)



Ida Bjørson-Langen forteller: «Sommeren -12, hadde vi ofte hare her i Fredheimveien 29. En stor, og en liten også, på et tidspunkt. Utover vinteren så vi ofte spor i haven, og da vi i våres «pakket ut» møblene på verandaen, så vi at den eller de hadde hatt opphold der.

I sommer har jeg bare sett én hare. Sjelden i haven her, men forskjellige steder rundt på Høybråten. Hornetopen, Kringveien og Bergtunveien.» Bjørnson-Langen har også sendt oss bilde av en rev som har fått tak i et pinnsvin, også dette i Fredheimveien 29.

Vi har også de som hevder at haren som har vanket hos familien Ødegaard i følge bildet må være en kanin. Flere gode forslag?

Ellers tror jeg vi setter sluttstrek for harehistorier i denne omgang.



Harespor på bussholdeplassen med navnet «Folkvangveien» på Karihaugveien.
(Foto: Hans-Petter Fjeld.)



... og her er reven som har gravet frem et pinnsvin i Fredheimveien 29. (Bon appetit!)
(Foto: Ida Bjørnson-Langen.)

Gapahuken i Stovnerskogen

Av Morten og Tom Pettersen

Gapahuken ligger i Stovnerskogen, 15–25 minutters gange fra «Danseplassen» (snuplassen øverst i Stovnerbakken). På dette stedet, som har flott utsikt over Oslo og Grorudalen, ønsket vi å lage et unikt og permanent samlingssted. Grunneieren der gapahuken er oppført, er Det Kongelige Selskap for Norges Vel.

Ideen om dette prosjektet kom i gang da Knokkelgutta i «forrige århundre» begynte å samle inn penger. De ville reise til alpene for å kjøre alpint.

Knokkelgutta har sitt utspring i Alpingruppa i HSIL. Det ble ikke noe av en alpin fellestur, men disse pengene ble brukt til å kjøpe tømmer av Losby Bruk.

Inne i Losby har Losby Bruk satt opp to gapahuker, en på Bjønnebette og en ved Røirivannskoia.

Disse syntes vi var veldig fine og mente at tilsvarende, eller bedre byggverk, kunne vi sette opp i Stovnerskogen.

Tømmeret ble fraktet opp til det stedet vi mente ville tilfredsstillende fin utsikt og akseptabel gangavstand for de fleste. Hele sommeren og høsten 2006 gikk med til reise byggverket vårt. Dugnadsånd og godt samhold var viktige faktorer for å lykkes. Høsten 2006 var Gapahuken med «verdens» flotteste utsikt en realitet.

Byggverket vårt er døpt «Kjerringfred», og er til bruk for alle som har naturvett og vil holde stedet i orden.

Gapahuken er på 5 x 4 meter og har sittebenker, to spisebord og utegrill. Det plass til 15–20 personer inne, men det er ubegrenset med plass ute. Hver dag er det besøk fra barnehager, skoleklasser eller turgåere.

Husk brannfaren, nyt utsikten og vern om skogen!

HP



Bilglass
Plast
Speil
Bygningsglass
Støysolering

Brannglass
Balkongskjermer
Bordplater
Bly/messinginf.glass

Ring oss gjerne for nærmere informasjon på 22 30 30 70

Høybråten
glasservice



AS

Etbl. 1987



Prof. Birkelands vei 27 B, 1081 Oslo • Tlf 22 30 30 70 • Fax 22 30 39 72 • Mobil 906 93 095
Internett: www.hgs.as • Email: jonny@hgs.as

Arrangementskomitéen i Velforeningen

Redaksjonskomitéen presenterer herved arrangementskomitéen for Høybråtens befolkning, slik at alle kan se hvem som står bak disse populære arrangementene som betyr så mye for samholdet på Høybråten.

Her er de seks tillitsvalgte i arrangementskomitéen fra juletreffest i januar. Arrangementskomitéen er en viktig komité i Velforeningen. Den har ansvaret for å arrangere Parkkveld i juni måned, julegrantenning første søndag i advent og juletreffest på Vardeheim i begynnelsen av januar. Alle arrangementene er sentrale tiltak for å samle barn og voksne på Høybråten. Det er stor oppslutning fra Høybråtens befolkning på disse tilstelningene som har lang tradisjon på Høybråten. Voksne som selv deltok som barn, tar nå med sine barn eller barnebarn på Parkkveld og julegrantenning. Det praktiske arbeidet under arrangementene består i å planlegge, kjøpe inn salgsvare og ordne lotterier, skaffe medlemmer for å

hjelpe til, inngå avtaler om underholdning eller skaffe hest/vogn og julenisser. De setter opp boder, kontakter medlemmer til kakebaking, pakker poser til julegrantenning osv.

Arrangementskomitéen velges på årsmøtet i Velforeningen. De øvrige komitéene oppnevnes av styret. Leder av komitéen, Winnie Kolstad, har meget lang fartstid. Det samme gjelder for Grete Andersen.



Fra venstre: Sauveur Circhirillo, Liv Circhirillo, Winnie Kolstad (leder), Tordis Ferner, Liv Runi Skoglund og Grete Andersen.
(Foto: Frøydis Cederkvist Stenerud.)

Velkommen til Joker Høybråten! Gamle Nygaard på hjørnet Folkvangvn./Høybråtenvn.

I vår butikk finner du alt det du trenger til din daglige handel

Vi har bl.a. Ukens Joker og Ukens Joker-garanti med laveste pris på varer du bruker mye av.
Hver uke har vi også ukens tier.

Åpent alle dager hele året!



NORSK TIPPING



HOS OSS ER DET
POST I BUTIKK



joker
Høybråten

ÅPENT:

Hverdager 08.00–21.00
Lørdag 09.00–21.00
Søndag 09.00–21.00

Høybråtenveien 51. Telefon: 22101122



LIONS CLUB OSLO MAUD

Vi er som folk flest . . .

Av Wenche Braaten

Er du frisk og rask og har lyst til å gjøre en innsats for andre? Da kan kanskje arbeid innen Lions være noe for deg?

Vi i Lions Club Oslo Maud er eneste dameklubb i Oslo. Vi blir 16 år i april og er per dags dato 22 medlemmer. Vi har plass til flere. Klubben består av voksne damer, flere er fortsatt i jobb. Mange av oss har lagt bak oss dugnadsarbeid i forbindelse med våre barns aktiviteter, men har fortsatt energi til å hjelpe andre mennesker, både lokalt, nasjonalt og internasjonalt. De fleste av våre medlemmer bor på Høybråten og ellers i Groruddalen.

Lions er en verdensomspennende frivillig organisasjon med rundt 11.700 medlemmer i Norge. Det er menn og kvinner som ønsker å bruke noe av sin fritid til å hjelpe andre. Et medlemsskap i Lions innebærer et aktivt engasjement for medmennesker. Det skal gi mulighet for personlig utvikling og inspirasjon i et miljø preget av vennskap og entusiasme. Vi er politisk og religiøst nøytrale og har et felles verdigrunnlag og felles mål.

Når vi samler inn penger, går 100% av pengene til hjelpetiltak. Utgifter til drift av organisasjonen dekkes av medlemskontingenten.

Vi i Lions Club Oslo Maud samler inn penger ved hjelp av dugnadsarbeid som for eksempel:

Loppemarked – Tulipansalg – Varetelling og lignende.

Medlemsmøtene har vi den andre tirsdagen i måneden på Nordtvet gård på Kalbakken. Møtene består av en formell del, ca. halvannen time, deretter sosialt samvær og bevertning. En gang i blant har vi besøk av foredragsholder eller vi går på konsert, teater, utstilling eller lignende.

Håper dette også kan være interessant for deg. Ta gjerne kontakt for en prat og et uforpliktende besøk i klubben. Kontakt kan rettes til undertegnede eller klubbens sekretær.

Wenche Braaten (medlem, bor på Høybråten) tlf. 414 56 483

Dorid Helfjord (sekretær) tlf. 918 41 952.

Gro prest har sluttet



Vår sokneprest i over åtte år, Gro Goli-mo Simonsen, har sluttet. Søndag 9. februar var det avkjeds-gudstjeneste med Gro. Hun hadde valgt flere av sine yndlingssalmer til denne spesielle søndagen.

Av Frøydis Cederkvist Stenerud

Kirken var helt full, og det var med vemod menigheten sa farvel til henne. Det ble mange varme håndtrykk og gode klemmer da hun sto på kirke-trappen etter endt gudstjeneste. En fin avslutning på Gros tid her hos oss. Etter gudstjenesten var det samling i menighetsalen. Her var leg og lærd, og mange ville si noen ord til Gro. Ikke minst satte hun stor pris på alle varme ord fra dem hun hadde samarbeidet med i menigheten. Det ble også mange vel fortjente gaver og blomster. En februar dag, rett etter Gros avskjeds-gudstjeneste, skal jeg møte henne på kontoret i kirken. Det er trist at hun skal forlate oss, men vi kan ikke alltid få det som vi vil. Gro ble født i Oslo i 1952 og vokste opp i Bærum. Hun kommer fra et prestehjem og var i sin barndom og ungdom bestemt på at prest, det skulle hun ikke bli. Nei, hun ville bli lærer og begynte på Menighetsfakultetet (MF) og tok mellomfag (som det het den gangen) i kristendom. Videre ble det norskstudier med læreryrket for øyet. Men hun falt ikke til ro. Hun gikk da tilbake til MF, startet på teologi og kjente at «noe» falt på plass. Derved ble planene forandret. Hun ville bli prest likevel.

Hun ble ordinert i 1982 i Fåvang kirke og var vikar i Sør-Fron. Ektemannen Svein var kapellan i Ringe bu prestegjeld. Sammen med Svein ble den første faste jobben en delt stilling som kapellan i seks år i Ringe bu. Det passet bra, for de hadde fire barn som skulle følges opp. Deretter ble det noen vikarjobber i Hønefoss. Men så fikk hun fast stilling i Bryn menighet i Bærum. Det var langt å pendle hver dag fra Hønefoss, men Svein

hadde jo sin prestestilling der. Da ble hun, etter fire og et halvt år i Bryn, prostikapellan på Ringerike i stedet. Her sto hun bl.a. for trosopplæring og konfirmantundervisning. I åtte år jobbet hun i tre menigheter og hadde ti kirker under sitt embete. I 2005 kom Gro hit som sokneprest for Høybråten og Ellingsrud. De flyttet inn i den gamle presteboligen i Kringveien etter oppussing. Men huset var lite og ikke særlig oppgradert, så etter en tid kjøpte de hus i Rælingen. Svein var sokneprest i Fossum kirke, så dette fungerte for begge. Nå er han menighetsprest der. I utgangspunktet hadde Gro tenkt å bli i Høybråten menighet til pensjonsalderen nådde henne. Men slik ble det dessverre ikke.

Det er ingen overdrivelse å si at Gro har vært svært godt likt i menigheten. Vi er mange som synes det er veldig leit at hun har sluttet hos oss. Hun er en raus person med plass til enhver. Det er høyt under taket hennes.

Dette gjør at folk flest får et positivt forhold til henne, ikke bare som prest, men også som medmenneske. Hun har vært trofast på 1. mai-gudstjenester, og på Kirkequilter har hun vært en pådriver. Her står lappeteknikk i fokus, men det strikkes og hekles også. En trivelig klubb for alle som liker håndarbeid. Og dit vil hun gjerne prøve og komme også fremover. Gro er like villig og engasjert om det er kirkejubileum, en vanlig søndagsgudstjeneste eller andre ting hun forbereder. Hun liker å være der noe skjer. Det var ikke lett å bestemme seg for å søke seg vekk herfra, for her har hun knyttet mange gode vennskap.

Fra 1. mars er hun sokneprest i Blaker menighet. Med et felles kontor i Sørumsand sammen med Sørum og Frogner menigheter. Hun blir alene som prest i Blaker, men skal samarbeide med prestene i de to andre menighetene. Da den endelige avgjørelsen om å skifte arbeidsplass var tatt, begynte hun å glede seg til å bli kjent med en ny menighet. «Jeg har blitt veldig godt mottatt av alle jeg har hatt kontakt med,» sier hun. Menigheten er litt mindre enn på Høybråten, men det blir nok allikevel nok å gjøre. Av og til skal hun ha gudstjenester i Sørum og Frogner. Som alltid er hun positiv og gjør det beste ut av situasjonen hun har. Vi er sikre på at hun får like god kontakt med sine soknebarn der som hun har hatt her. Men innerst inne håper vi jo at hun av og til vil savne Høybråten litt. Det er mange gode minner her gjennom mer enn åtte år, både for henne og oss. Vi takker for fine år og ønsker henne alt godt på den nye arbeidsplassen.

«Skal kirken vår forfalle?»

Slik var overskriften på en artikkel i forrige nummer av Vel-Nytt. At saker vi tar opp kan bidra til en positiv prosess, er alltid hyggelig å få bekreftet. I siste nummer av Kirkebladet kan vi lese at flere års dialog med kirkevergen endelig har resultert i bevilgning til oppussing av Høybråten kirke.

Av Frøydis Cederkvist Stenerud

Mandag 10. mars ble kirkerommet tømt for alt som ikke satt fast. En aktiv dugnadsgjeng trillet alle stolene

ut i en container. Det var tolv sterke karer som frivillig stilte opp på dugnad. De fleste fra Høybråten, men de fikk også hjelp fra Stovner menighet. Kirkelig fellesråd i Oslo hadde rek-vert et anerkjent vaskefirma til å vaske ned tak og vegger m.m. Det trengtes virkelig. Brede sorte striper av støv og skitt hadde krøpet oppover veggene og langs gulvet. Rommet var ikke nedvasket eller malt på mange år, og gulvet hadde ikke vært restaurert siden 1984. Malerfirmaet Kaasa AS har bidratt med råd og veiledning til de

frivillige som skulle male alt, unntatt ting som er festet til veggene. Det tok malerfirmaet seg av. Alterringen står også fram nyoppusset og fin. Det var virkelig flott med en ansiktsløfting. Dugnadsgjengen møtte trofast opp seks, syv personer av gangen. Alle valgte selv når det passet å være med. Og de presiserte at selv om de jobbet mye, så hadde de det også veldig hyggelig. De jobbet fra åtte til seksten alle arbeidsdager i tre uker. Den 30. mars måtte alt være ferdig, så det var bare å stå på. Veldig bra jobba. Vi gratulerer med «ny, gammel kirke.»

Hf



Dugnadsgjengen besto av (rekkefølgen er tilfeldig, og alle var ikke til stede da bildet ble tatt): Adolf Aslaksen, Vidar Østreng, Erik Sandnes, Tore Bern-tzen, Alfred Skaare, Øystein Larsen, Jan Erik Bakk, Svein Åslund, Arne Rønild, Helge Vinorum, Thor Mosvold, Einar Stavenes.

Din lokale tannlege, i Høybråtenveien 76

Høybråten

TANNKLINIKK AS



HONG HUYNH THORLAKSON
TANNLEGE MNTF



DUY NGUYEN
TANNLEGE MNTF



MADELAINE E. BERG
TANNPLEIER

RING 22 21 70 70 FOR TIMEBESTILLING

www.hoybratantannlege.no

Jazz på Vardeheim

Jazz på Vardeheim er bydelens eldste kulturtilbud. Hvert eneste år siden 1986 har klubben gjennomført mellom seks og ni jazzkvelder i lokalene på Vardeheim. Nesten alle av landets fremste vokalister og musikere innenfor sjangeren har gjestet klubben og spredt stor musikalsk glede til vårt publikum.

Av Jan G. Haanæs

Rammen for klubbkveldene er uendret. Vi åpner vanligvis dørene for lett servering klokken 20.00 og kveldens band starter konserten klokken 21.00 og holder det gående i drøye to timer. Enkelte grupper holder det gående med fengende jazz, til nærmere midnatt. Klubbkveldene er åpne for alle, men medlemmene betaler kun kr. 50,- i inngangspenger. Andre kr. 150,-. Ett av klubbens særtrekk er den tette og intime kontakten det hele tiden er mellom musikerne og publikum. Mange av musikerne har etter kveldens siste låt, sagt at Jazz på Vardeheim er den skinnende perlen blant norske jazzklubber. I tillegg til nærheten mellom publikum og musikerne skryter de uhemmet av vårt publikum som

oppleves som kvalitetsbevisst og lyttende.

Jazz på Vardeheim drives av idealister som alle jobber uten vederlag. I 2014 mottar klubben kr. 3.000 i offentlig støtte, vår eksistens er derfor helt avheng av godt fremmøte hver eneste gang.

Følgende arrangementer gjenstår i 2014:

- 23. mai: Kjell Eriksen septett (Swingjazz) m/Jazzådu.
- 13. juni: Christiania Jazzband. (Gammeljazz og Dixieland.)

- 26. september: ob friends (Mainstream)
- 31. oktober: Bossa Intim. (Jazz/Bossa Nova/Folketonar.)
- 28. november: Royal Garden. (Storband-sound.)
- 19. desember: Caledonia jazzband. (Julejazz.)

Jazz på Vardeheim har også startet et samarbeid med kulturetaten i Bydel Stovner. Vi skaffer band/jazzmusikere til søndagsmatiné på Rommen Scene. Matinéene som hittil er gjennomført har vært suksess! Ledelsen i jazzklubben er meget bevisst på at disse konsertene hverken skal konkurrere med eller komme i stedet for klubbens kjerneaktivitet som er klubbkvelden på Vardeheim.

HF



DIN LOKALE LEVERANDØR AV HELSE- OG SYKEPLEIEARTIKLER

Vi ekspederer din papir- og E-resept på sykepleieartikler!

Godkjent av NAV for utlevering av utstyr på blåresept

- Inkontinens
- Kateterisering
- Stomi
- Brystproteser
- Ernæring

Øvrige produktområder

- Ortoser og støttebandasjer
- Støttestrømper og kompresjonsbehandling
- Reisesstrømper
- Sårprodukter
- Hud- og fotpleie
- Helsesko

Vi tilbyr utkjøring av varer



Blå resept



Trygg og profesjonell hjelp:

LØRENSKOG BANDASJE AS

Din lokale bandagist



BUTIKKEN VÅR FINNER DU PÅ SKÅRERSLETTA 18 (VIS-A-VIS METROSENTERET) PÅ LØRENSKOG. TLF. 67 91 96 72

Gir seg etter 13 år

Marit Horne har vært leder av Høybråten eldreforening i 13 år. Nå gir hun stafettpinnen videre til Reidun Wang.

Akers Avis Groruddalen
14. mars 2014

Under foreningens årsmøte, fikk avtroppende leder Marit Horne overrakt en blomst fra foreningen. Gode og rosende ord fulgte med.

– Det er veldig moro å være med i denne foreningen, og så hyggelig å få blomster. Vi er en sammensveiset gjeng, og er det en gang jeg ikke kan være med på møte, savner jeg det med en gang, sier Horne.

Høybråten eldreforening er en underforening til Stovner eldresenter. De holder til på Folkvang og har møter hver torsdag.

– Vi strikker, syr, broderer og hekler sammen. Det betyr mye å være med her, og det er en kjempegjeng, smiler hun.

Horne flyttet med sin mann til Høybråten i 1946, rett etter at de giftet seg.

– Min mann er født og oppvokst her.

Han har bodd her i snart 87 år. Vi trives godt her, og det er stille og rolig. Det er et godt miljø her, og det er en grunn til at jeg har bodd her så lenge, sier hun.

Grunnen til at hun nå gir seg som leder i eldreforeningen, er at hun rett og slett ikke orker mer.

– Jeg kommer selvsagt til å være med videre, bare ikke som leder, smiler hun.

Påtroppende leder, Reidun Wang, er stolt av foreningen. Nå ønsker de å synliggjøre den i dalen.

– Vi vil gjerne ha med nye medlemmer. Vi har en god del aktiviteter å friste med, som bridge, messer og turer. Hver torsdag formiddag har vi møte, og det blir servert suppe og kaker. Møtene blir alltid avholdt på Folkvang, sier Wang.

HF



Avtroppende leder av Høybråten eldreforening, Marit Horne, fikk blomster av påtroppende leder Reidun Wang og resten av foreningen.



ING.HANS BECKER AS

ELEKTROINSTALLATØR



Vi utfører alt innen el. installasjon

- STERKSTRØM
- SVAKSTRØM
- INTERNKONTROLLER
- VARMEPUMPER

Pottemakerveien 6B
0954 Oslo

 **22 90 11 30**
www.hans-becker.no

Har du en kran som drypper ?
Drømmer du om nytt bad ?
Trenger du en rørlegger ?

Snakk med
Comfort

Besøk vår butikk
Solheimveien 72
1473 Lørenskog

67 91 10 10
post@comfort-skarer.no
www.comfort-skarer.no

Kristiansen & Støkket Comfortbutikken Skårer AS

Vi fører garn fra

Dale • Sandnes • P.T. • Drops

Broderiartikler - Syartikler - Knapper -
Glidelåser - Quiltestoffer

Trådsnella 

Solheim Senter

Skårersletta 10 v/Kiwi, tlf. 67 90 09 65

Åpent mandag, tirsdag, onsdag og fredag kl. 10-17.
Torsdag kl. 10-19 • Lørdag kl. 10-15

Velkommen til

Mandag 7-23 Lørdag 9-21
Fredag

KIWI

**MINIPRIS
PÅ HØYBRÅTEN**



Kjøp kjapt - trygt og billig

Høybråtenvn. 79, 1088 Oslo

Takk til våre annonsører

Vi takker både nye annonsører
og dere som har brukt vårt blad til
profilering gjennom mange år.
Vi håper annonsen gir mer salg,
og vi takker for støtten.

Høybråten Velforening

**Tannlege MNTF
KARL KRISTIAN ANDERSEN**

**Folkvangveien 19
Tlf. 22 21 10 10**

Høybråten Legekontor

Legene RUSTEN, SKAARAAS,
TØFTE-FURU og DISSEN

Tlf. 23 34 44 00

Folkvangveien 26, 1086 Oslo
mandag - fredag: (timebestilling) 09.00-14.00

www.lonningskontoret.no

Autorisert regnskapsførerselskap
med spisskompetanse på lønn og personaladministrasjon

Amphibia AS, Pb. 58, 1483 Hagan
Tlf. 67 06 43 10 - Faks 67 06 43 11 - E-post: firmapost@lonningskontoret.no



Sun Shop
Where the sun always shines...

Solheimvn. 56 • 1473 Lørenskog • Tlf. 67 97 43 66
Mand.-fred. 10-22 • Lørdag 10-18 • Søndag 12-20



REGISTRERT EL.ENTREPRENØR

HOLMSENS

Elektro as

TLF. 91 74 14 89

FREDHEIMVEIEN 3 • 1087 OSLO • E-post: installasjon@holmsens.no

Høybråten pensjonistforening

Tekst: Grete Andberg
Foto: Magne Gjelseth

Høybråten pensjonistforening hadde årsmøte den 26. februar. Da ble det valgt nytt styre med Magne Gjelseth som leder, Ivar Olsen som nestleder, Grete Andberg sekretær, Solveig Olsen kasserer og Lorange H. Jensen styremedlem. Varamedlemmer ble Jan Fjermo og Gerd-Lise Alstedt. Etter et godt gjennomført årsmøte, ble det servert nydelige snitter, kake og kaffe. Etterpå var det som alltid hyggelig musikk til allsang og dans med vår alltid opplagte Petter Ytterli. Høybråten pensjonistforening har i skrivende stund 143 medlemmer og holder sitt månedlige møte på Folkvang hver 4. onsdag i måneden. Vi har mange engasjerte medlemmer som stiller opp i de mange komitéer, slik at det alltid er god servering og hyggelige vår-, høst- og julemøter. I 2012 hadde vi to flotte dagsturer; i juni til Telemarkskanalen, og i november til Bjørkesalen på Ålgård i Sørsum.

Vi har hatt mange interessante foredrag; alt fra Jan Tangerud om Oldtidsveien gjennom Groruddalen, Sturle Kojen om Johan Falkberget,



Groruddalen og Bør Børson, og nå sist i mars bydelsdirektør Maria Brattebakke om tjenester og tilbud til befolkningen i bydelen. I juni i år går turen til Eidsvoll og 200-års jubileumsfeiring. Vi har trivelige møter med åresalg, allsang, historier og god musikk, og vi ønsker alle nye medlemmer hjertelig velkommen.

HF

Dameturnforeningen fikk Høybråtenprisen

Av Eva Sommer

Vi var de heldige som vant årets Høybråtenpris fra Lions Club Høybråten. Det var flere gode kandidater, men vi fikk prisen for: Høybråten Dameturnforening fylte 90 år 9. januar 2013. Med sine vel 200 medlemmer fordelt på aldersgrupper

fra 4 år til 80+ er den, tross sin høye alder, en aktiv forening. Foreningen har åtte partier som gjennom hele året har faste trenings-tider. Foreningen deltar også på kretsturnstevne, landsturnstevner og gymnastrada. Spesielt for de yngste medlemmene blir det hvert år arrangert juleparade. Årlig blir

noen av våre ungdommer sendt på hjelpetrenerkurs, førstehjelpskurs og andre kurs i regi av Oslo idrettskrets. For alle dem som deltar på treningskveldene, spiller Høybråten Dameturnforening en viktig rolle og bidrar til bedre helse i nærmiljøet. Foreningen favner alle aldersgrupper, og vi vet hvor viktig fysisk aktivitet er i dagens samfunn. Dameturnforeningen er en viktig bidragsyter når det gjelder å gjøre Høybråten til et godt sted å vokse opp og et trygt sted å bo. I foreningen blir man også kjent med andre foreldre og andre treningsvenner på tvers av alder.

HF



Fra venstre på bildet ser vi Odd Jørgen Marsteen, Runi Erlandsen og president Even Colban. (Foto: Akers Avis Groruddalen)



HØYBRÅTEN DAMETURNFORENING
mail: ev-somme@online.no
Org. nr. 975 266 40

Treningstider

Mandag	Tirsdag	Torsdag
Haugen skole	Høybråten skole	Høybråten skole
19.30-20.30 Aerobic	16.45 Barn 4-6 år	20.00- 21.00 Aerobic
	17.30 Barn 6-9 år	
	18.15 Barn 9-12 år	
	19.00 Barn 12-16 år ++	
	19.45-20.40 lett aerobic med Oda	
	20.40- 21.30 med Aerobic/stevnepr. våren	

«Seniorgutta» drifter Liastua

«Seniorgutta», for dem er vedlikehold og drift av Liastua det sentrale. Gjennom sportslig og kameratslig møtevirksomhet og samvær, skal «Seniorgutta» støtte hovedlaget (Høybråten og Stovner Idrettslag, HSIL) med vedlikehold og drift av Liastua.

Av Vidar Østreng, «Seniorgutta»

Det er formålet med «Seniorgutta». I Liastua er det i dag store verdier som er bygget opp. Det er et stort ansvar å ta vare på dette anlegget. Det må driftes slik at vi sikrer god økonomi for ivaretagelse av anlegget til beste for de mange som benytter stua både ute og inne.

De som startet oppbyggingen av Liastua i 1935, var framsynte menn. De hadde hjerte for idrettslaget og nærmiljøet. De hadde også behov for å samles rundt et prosjekt som etter endt yrkesliv ville gi samvær, godt kameratskap og utvikling av verdier for idrettslaget. Betydelig dugnadsinnsats måtte nedlegges i en tid da det ikke var fem-dagers uke og korte arbeidsdager. Liastuanlegget er

bygget i faser med første trinn i 1935. Etter brannen i 1951 ble Liastua bygget opp igjen i 1952 og så utvidet i 1991 til dagens anlegg.

Hva er det som driver godt voksne menn til fortsatt å nedlegge timer i dugnadsarbeid for å holde et slikt sted i god stand til beste for nærområdet og idrettslaget? Arbeidet skal ledes og organiseres. Stedet skal vedlikeholdes og driftes slik at verdier tas vare på og gir muligheter for sammenkomster og hyggetreff. Det er fortsatt samhold, miljø og kameratskap som driver denne gjengen. På er igjen av den eldste garden, men det fylles på nedenfra og behovet for yngre medlemmer er økende. Kravet til medlemskap er minst fem års medlemskap i HSIL og er eldre enn 35 år. Så bare meld interesse, og du er garantert å ta del i et trivelig miljø.

Spør «Gåjengen» på onsdager om det ikke er hyggelig å komme fram til Liastua etter en god tur, ta seg en kopp kaffe med vaffel til og

dyrke samholdet før en går tilbake til «hverdagen». Spør barnehager, skoleklasser, organisasjoner og enkeltfamilier som benytter anlegget til lek og grilling tidlig og sent, om ikke det er verdt turen inn til Liastua. Der finnes ordnede uteplasser og opplegg for grilling i kontrollerte former. Spør også medlemmer av «Seniorgutta» om det ikke er storfinnt med felles hygge og sammenkomster i alt fra organiserte dugnadsdager/-kvelder til vanlige medlemsmøter, julemøte og andre spesielle arrangementer. «Seniorgutta» og Liastua vil bestå i framtiden. Liastua vil fortsatt være et samlingspunkt. Den stadig tiltagende interessen og støtten fra bydelens administrasjon og politikere styrker også «Seniorguttas» pågangsmot til nye tak.

HF





Skyvedørs- garderobe

Vi kommer gjerne på et uforpliktende besøk, tar mål og planløser ditt garderobeskap – slik du vil ha det.

Velkommen til en god handel!

Se vår utstilling i Solheimveien 30, 1470 Lørenskog,
man.–fre. 9–16.30, tors. 9–19, lør. 10–14.

Telefon: 67 97 09 90, e-post: post@acme.no

 **ACME**
Interiør

Solglimt

Catering & Crew As

Et utvalg av våre menyer
Se hele vår meny på

www.solglimt.no

KONFIRMANTENS ØNSKE

Vi på Solglimt gjentar suksessen fra i fjor med vårt konfirmasjonstilbud. Mange fornøyde kunder gav oss tilbakemelding på at dette var noe for enhver smak med både kalde og varme retter. Kan selvfølgelig bestilles selv om det ikke er til konfirmasjon også.

Røket laks med friske sitrusfrukter og fersk dill
Serveres med husets eggerøre

Vår egen roastbeef med syltet agurk, champignon og tomat. Serveres med hjemmelaget remulade

Solglimts røkt svinekam glasert med ananas og mangochutney og pyntet med frukter og svsker

Husets hjemmelagde potetsalat

Assortert oppskåret brød fra baker Samson og kuvertsmør

Varme retter
Kreolsk marinert kylling med sweet & chili glaze

Spanske kjøttboller med pikant romescosaus (tomatisert) og ristet pinjekjerner

Ovnstekte Anadinepoteter med dryss av havsalt og olivenolje

Pris kr 250,- inkl mva pr kuv

Supplement -et utvalg av hva flere kunder ønsker å bestille i tillegg.

Tomat og mozzarella salat med basilikum, olivenolje og balsamicoglaze a kr 40,-

Het Chilimarinert scampi med papayadip a kr 40,-

Sweet & Chili svineribbe skåret i biter a kr 40,-

Cevapcici med tzatsiki

Assorterte oster med friske grønnsaker og fersk frukt, servert med fikenmarmelade a kr 45,-

Frisk blandet salat med ferske grønnsaker og aioli a kr 25,-



Selskapsnitter

Røket laks med eggerøre og dill

Fjordreker med majones og sitron

Roastbeef med remulade, syltet agurk og paprika

Rundrøkt skinke med tomat, agurk og spirer

Fransk brie med drue, paprika og mandarin

Pris kr 122,- pr kuv

Forslag 3 retters meny

Skalldyrsymfoni

Reker, krepshaler og blåskjell på salatseng med vinaigrette. Pyntet med blåskjell, hel kreps og serveres med toast

Medaljonger av fjort med kremet viltsaus

Glaserte ovnsbakte rotgrønnsaker med dryss av timian
Fløtegratinerte poteter

Strawberry pannacotta

Pris kr 410,- pr kurv



SNADDER FRA GRYTA

Lammegryte med rødvinskraft, timian, hvitløk, champignon, creme fraiche og bacon
Pris kr 160,-

Jegerens viltgryte med løk, champignon og finhakke de friske urter
Pris kr 160,-

Spansk bacalao
Pris kr 160,-

Alle gryterett valgfritt med ris eller poteter

Kremet fiskesuppe med steinbitt, ørret, reker, blåskjell, purreløk, gulrotter og selleri
Pris kr 100,-

PAS - Plukk & mix

Chilimarineret scampi	30,-
Romesco gratinerte greenshell	30,-
Speket laks med pisket rømme og rødlok på bruschetta	30,-
Hvitløksmarinerete reker med persille	30,-
Ørretmedaljong med pepperot og wasabi	30,-
Poteter i hvitløksmajones	30,-
Hvetetortilla med pesto, hakket tomat og rucicola (vegetar)	30,-
Vegetarbruschetta stekt avocado, rødlok, tomat, cayenne)	30,-
Spansk skinke på bruschetta	30,-
Speck Tirol, ed fetaost og mangochutney på bruschetta	30,-
Manchego på grønnsakseng	50,-
Gorgonzola gratinert blåkeite	50,-
Havets frukter på spyd (laks, steinbitt og blåskjell)	50,-
Dampet sjøkreps med koriander, hvitlok, chili og estragon	70,-

Varme retter

Spanske kjøttboller med romescosaus og pinjekjerner	40,-
Kreolsk marinert kylling New Orleans style	40,-
Sweet & chili svineribbe i biter	40,-
Cevapcici av lam, koriander, spisskummen og paprika	40,-
Hvitvinsdampet chorizo	40,-
Szechuan hot pot av okse (kinesisk)	40,-
Ovnsbakte småpoteter med olivenolje og dryss av havsalt	40,-
Hvitløksbakt Portobellosepp med pesto	40,-

Se alle våre menyer på www.solglimt.no eller ring 22379009
mail: post@solglimt.no

VARDEHEIM SELSKAPSLOKALER



UTLEIE FOR ALLE TYPER ARRANGEMENT

DÅP BRYLLUP PRIVATE JUBILEUMER
KONFIRMASJON KONFERANSER
MINNESAMVÆR

WWW.VARDEHEIM.COM

22379009



Tannhelsesenteret på Lørenskog er en stor og moderne klinikk med 15 behandlingsrom, 12 tannleger, tannpleiere og tannlegespesialister.

La oss ta vare på tennene dine



Tannregulering

I tillegg til vanlig tannbehandling kan vi tilby:

TANNREGULERING

av voksne og barn (kjeveortopedi).
For voksne også skjult tannregulering

For barn bosatt utenfor Lørenskog kommune gjelder de samme rettighetene til offentlig refusjon selv om behandlingen gjøres i Lørenskog.



Snorking/søvnapné

BEHANDLING AV SNORKING

Er du trøtt på dagtid?
Har du lett eller moderat søvnapné?
Er du misfornøyd med din CPAP?
Søvnapnéskinne framstilles individuelt



Tannlegevakt

**Vi har tannlegevakt kveld,
helg og helligdager 932 63 447**

Medlem av:



NORSK ODONTOLOGISK SØVNMEDISINFORENING

www.nosmed.no

www.digeldesign.no

TANNHELSESENTERET LØRENSKOG AS

Skårersletta 10, 1473 Lørenskog - telefon 67 91 72 00 - post@tannhelsesenter.no
www.tannhelsesenter.no

Hva kan gjøres med Ellingsrudelva?

Av Frithjof Funder

I 1960-årene ble Elvåga-vannene oppdemmet for drikkevannsforsyning til Skullerudanlegget. Det er et av de største inngrepene i Oslomarka overhode. Siden siste istid hadde elva flommet like stor som Alnaelva. Oppsitteren på Ellingsrud gård klarte ved hjelp av et par mann å rette ut elveløpet over Ellingsrudflaten i 1930-årene. Det skaffet ham mer jordbruksland og hindret vårflo. Ved tidvis oppdemming var gjennomstrømningen stor nok til å drive både kornmølle og sagbruk. De svære steinstøttene nede i gjelet ved Nuggerud-bommen og de knuste møllesteinene er fra denne tiden.

Vannføringen i elva må økes!

Kunne vi gradvis nærme oss opprin-

nelig vannføring i Ellingsrudelva, ville vi få se hvor flott den kan være: Det ville føre til renere vann langs hele elveløpet ned til Nitelva. Det ville bedre muligheter for fisken. Det ville etablere gamle badeplasser på nytt. Avdøde Eilif Holen hadde en drøm: «Videre nordover helt frem til Steinbånn vil elva renne stille og vakkert gjennom det flate, ryddige landskapet med benker, bord, og fastmonterte utegriller. Det vil være tilgang til elva fra begge sider, og det vil være flere gangbroer over den. Vannet vil være så rent at ørreten igjen vil trives.» (Vel-Nytt oktober 2011 og Historielagets årbok 2012).

Forhandlinger med Vann- og avløps-etaten grensende til tiggerferd, har ført til at vannmengden reguleres to ganger i året. Fra 1. mai til 1. november er den 48 liter i sekundet, og fra 1. november til 1. mai 20 liter i sekun-

det. Tidligere var det jevn vannføring hele året med 34 liter i sekundet, men Lørenskog kommune ønsket større vannføring om sommeren for raskere utskifting i Langvannet. Byutviklingen i Søndre Nordstrand krever i dag drikkevann fra Elvåga. Når kan vi få vannet fra Glomma?

Da jeg flyttet til Høybråten for tredve år siden, ble jeg raskt oppmerksom på de svære ruinene nede ved elva ved Nuggerud. Langt senere fikk jeg tak i brannetaksten over mølla fra 1795 (se Historielagets årbok 2005), og forsto hvilke vannmengder som skulle til for å drive mølle og sagbruk. Turvei D 13 leder inn til Markagrensen ved Nuggerud. Som leder av turveitvalget i Oslo og Omland Friluftsråd og «elvekontakt» i Oslo Elveforum for Ellingsrudelva, har jeg forsøkt å gjøre noe for elva. Mitt inntrykk er at både Bymiljøetaten og Vann- og avløps-etaten er lydhøre overfor ideelle organisasjoner.

HF



(Foto: Vel-Nytt)

Ragnar Torgersen



Medlem av redaksjonskomiteen og mangeårig leder av miljøkomiteen i velforeningen ble før påske valgt til leder av Groruddalen Miljøforum for ett år. Han har vært styremedlem i miljøforumet fram til nå.

Han er også medlem av styret i Kontaktutvalget for velforeninger i Oslo.

Høybråten Fysikalske Institutt

VI TILBYR:

- Fysioterapi
- Trykkløst behandling
- OMI
- Lymfødembehandling
- Akupunktur NAFO (Tidl. NFKA)
- Medisinsk treningsterapi
- Treningsmuligheter

AVTALE MED BYDELEN

Høybråtenveien 76, 1088 Oslo (tidl. postkontor)
Tlf. 22 21 49 49

www.hfysio.no



Hårstua

Mette Lene og Elin

Fredheimvn. 3 • Tlf. 22 10 66 05.

Mandag, onsdag og fredag
kl. 10–16.

Tirsdag og torsdag kl. 10–20.
Pensjonistrabatt mandag,
torsdag og onsdag kl. 10–14.

Vi ønsker deg hjertelig
velkommen til vår salong!

Kunstutstillingen høsten 2013 ble en suksess!

Tekst: Tore Grue • Foto: Stein Lyberg

Nok en gang har Høybråten Lions gjennomført en utstilling som har vekket begeistring hos kresne Høybråtenbeboere.

Denne gangen var det Telemarkkunstneren Rolf Nerli som var valgt til «årets kunstner» og som vi trygt kan si innfridde forventningene. Alene solgte Nerli for kr. 150.000.-, og bidro sterkt til totalomsetningen på én million, men også til en utstilling Lions fikk veldig mange positive tilbakemeldinger om.

Det er en endring i folks smak når det gjelder kunst, men godt kjente norske kunstnere selger som vanlig veldig bra. Likevel ser vi at flere av de unge blant publikum liker sterkere farger og andre stilarter enn den som finnes i den tradisjonelle, klassiske kunsten.



Arbeidet med Kunstutstillingen 2014 er for lengst i gang, så pass på å merke av den første helgen i november. Da blir det en ny og spennende utstilling !!!

Transporttjenester i ditt nærmiljø

Transport/distribusjon med små lastebiler. Soppelhenting av hageavfall/møbler/hvitevarer/innbo/løsøre. Soppeltaxi for henting av inntil 2 kubikkmeter på timen.

Ring eller send meg en sms før du begynner å kaste.
Jeg har kanskje den beste og billigste løsningen for ditt avfall.

Ring Terje på tlf. 917 90000

TE-SØ Agentur/Transport Vardeheimveien 17B, 1088 Oslo



Fagkunnskap gir trygghet, velg lokalt!

Vi leverer alle typer håndverkstjenester: snekker og tømrerarbeider, murerarbeider, flislegging, rørleggertjenester, gravearbeider, beleggingsstein, naturstein, el arbeider.

Braatens byggfornyelse AS
Høybråtenveien 74B

Besøksadr:

Høybråtenveien 79, 1088 Oslo

Tlf: 22 10 63 10

(Telefontid 07-16.30)

Faks: 22 10 63 11

Mob: 917 38 538

www.braatensbyggfornyelse.no

Braatens
byggfornyelse AS
"Fagkunnskap gir trygghet"



Bygghandverksforbundet

Leverer blomster 
over hele Oslo!

Fri levering til Høybråten kirke, og
Alfaset Gravlund

Tlf. 22 10 61 42

Faks 22 21 29 90

Høybråtenveien 40, 1086 Oslo

Høybråten Blomster 
og begravningsbyrå

Høybråten
Begravningsbyrå

Din tillit – vårt ansvar 

22 21 80 00

HELE DØGNET 

Høybråtenv. 40
1086 OSLO



Bli medlem av Høybråten Velforening

Velforeningens formål er å fremme medlemmenes felles interesse i området og virke for stedets kulturelle, sosiale og fysiske miljø, og beboernes trivsel og sikkerhet.

Du kan delta aktivt i styret, i en av våre mange komiteer, eller du kan bare være medlem.

Medlemskapet koster kr. 250,- pr. år for hver husstand.

Ønsker du medlemskap : Send e-post til

velhuset@hoybratenvelforening.no eller innbetal medlemskontingenten til konto 9005.05.85092.

Husk å oppgi navn, adresse, telefon og e-post-adresse.

Vi ønsker deg/dere velkommen.

Utleie av Velhuset

Priser:

Salen	fredag-søndag	kr 2 850.-
Salen	mandag - torsdag	kr 1 600.-
Møterom 1 etg.	mandag - søndag	kr 500.-

Rabatt for medlemmer er kr 250.-

Prisene er inkludert rengjøring og musikkanlegg.

Henvendelse leie av salen/møterom:

Velhuset tel. 22 21 79 67 mellom kl. 10.30-12.30 (hverdager)

Gunn Østli, tlf. 900 61 060

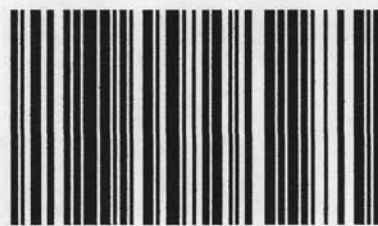
e-post: gunnost@online.no

Annonsepriser

1/8 side	kr 500.-
1/4 side	kr 1 000.-
1/2 side	kr 2 000.-
1/1 side	kr 3 000.-
Siste side:	
1/2 side	kr 2 500.-
1/1 side	kr 3 500.-

Grasrotandelen Høybråten Velforening

Organisasjonsnummer: 984136323



Klipp her

Vi vil ha mail- adressen din!

Er du medlem av Høybråten Velforening?

Vi ønsker at du skal kunne få løpende informasjon pr. mail.

Hvis du ikke allerede har gjort det, ber vi deg sende din mail-adresse til: velhuset@hoybratenvelforening.no Oppgi ditt medlemsnummer når du gjør dette.

Høybråten Velforening - Linjebakken 4, 1087 Oslo

Hjemmeside: www.hoybratenvelforening.no

Vel-Nytt deles ut til samtlige husstander på Høybråten.

Velforeningens styre og komitéledere:

Styret:	Navn	Adresse	Postnr.	Tlf. privat	Mobil/jobb	E-post
Leder:	Villy Kolstad	Bergtunvn. 1B	1087 Oslo	22 21 20 28	90 17 21 47	villykol@online.no
Nestleder:	Ronny Maasø	Myrbakkveien 1B	1088 Oslo		95 52 73 75	ron-maas@online.no
Sekretær:	Anne Jenner	Bjerkeliveien 3 B	1087 Oslo	22 21 50 80	90 59 39 41	anne.jenner1@gmail.com
Regnskapsfører	Harald Henriksen	Skogstien 7	1088 Oslo		92 80 92 09	hasth@online.no
Styremedlem:	Hege Sorkness	Sportsstien 11	1087 Oslo		41 66 26 91	hege_sorkness@hotmail.com
Styremedlem:	Ole Kristian Ensrud	Høybråtenvn 92	1088 Oslo	22 21 14 45	92 61 93 00	ole@ruudvvs.no
Styremedlem:	Kåre Østli	Kleiva 11 b	1088 Oslo	22 21 27 72	91 89 44 23	kareost@online.no
Styremedlem:	Tore Grue	Linjeveien 68 B	1087 Oslo	22 10 56 03	95 15 55 83	oreg@online.no
Huskomité:	Rune Klarholm	Linjevn 66.	1087 Oslo	22 21 83 43	94 84 01 78	runeklar@online.no
Miljøkomité:	Hege Thorvaldsen	Kringveien 17 A	1084 Oslo		91 10 18 92	hege.thorvaldsen@dark.no
Arr. Komité:	Winnie Kolstad	Bergtunvn. 1B	1087 Oslo	22 21 20 28	90 92 04 12	villykol@online.no
Distr.komité:	Ronny Maasø	Myrbakkveien 1B	1088 Oslo		95 52 73 75	ron-maas@online.no
Red.komité:	Dag Oskar Jensen	Bjørnheimvn. 2 E	1086 Oslo	22 21 08 57	98 20 33 32	dagoskar@icloud.com
Valgkomité:	Björg Kluge	Bjerkelivn. 1 B	1087 Oslo	22 21 16 35		bj-kluge@online.no
Revisor:	Liv Bøgseth	Brolandsveien 5	0980 Oslo	22 10 24 12	97 07 70 83	liv@hans-becker.no
	Gerd Berit Halvorsen	Brolandsveien 6B	0980 Oslo	22 10 28 49	97 74 23 99	be-ger-h@online.no
IT ansvarlig:	Hans Petter Fjeld	Skanseveien 10 B	1086 Oslo		95 72 82 09	atluxity@lkb.no
Frivillighetssentralen		Linjebakken 4	1087 Oslo	22 21 79 67		frivillig@hoybratenvelforening.no
Leder:	Jan Henrik Haga	Bekkevollveien 15 A	1087 Oslo	22 21 16 28	92 48 92 16	jhhaga45@gmail.com
Velhuset:		Linjebakken 4	1087 Oslo	22 10 90 51		velhuset@hoybratenvelforening.no

Jeg ønsker å bli medlem i Høybråten Velforening

Navn _____

Adresse _____

Post nr _____ Poststed _____

E-Post _____

Høybråten Velforening - Linjebakken 4, 1087 Oslo
Hjemmeside: www.hoybratenvelforening.no

Gresset føles litt grønnere med kvalitet fra Honda

HONDA
The Power of Dreams

allprofil.no



Robotklipperen Honda Miimo

Honda Miimo er en helt nyutviklet robotklipper med en mengde unike egenskaper; kraftige motorer, stor batterikapasitet og den unike retningsstabilisatoren (YAW-sensoren) som sørger for at den jobber like bra i skrått terreng som på flat mark. I tillegg jobber Honda Miimo i all slags vær!



Miimo
300

Miimo
500



Stillegående



Klipper i skrått terreng



Klipper i regn



Stor batterikapasitet

Honda IZY

HRG 466 SK med bioklipp og ny, kraftigere motor.



Honda HRX

- Kulelager på fram- og bakhjul
- Smart knivmateriale konstruert for å bøyes, ikke brytes dersom kniven treffer en hindring
- Forsterket håndtakfeste på clippechassiset
- Valgfri bioklipp
- Sammenleggbart håndtak
- Oppsamlерpose med kraftig luftgjennomstrømming og støvbeskyttelse



HRX 537 HY

Hondas praktiske og sterke transportmaskiner

HP 350 – perfekt for mindre transportoppgaver

- Max. nyttelast 350 kg
- Lastekassens sider kan trekkes ut
- Transmisjon med 2 gear fremover og revers
- Enkel å betjene og lett å håndtere



HP 500

– for større oppgaver

- Max. nyttelast på hele 500 kg
- Utstyrt med hydrostatdrift
- Enkel å betjene og lett å håndtere
- Standard lastekasse kan justeres i tre bredder: 56, 73 og 90 cm



Honda EU

strømaggregater



EU 65i



EU 30is



EU 30i



EU 20i



EU 10i

allprofil.no

Importør: Berema AS, www.berema.no

Kom innom og se på flere modeller fra Honda!

Brobekkveien 104 A, 0582 Oslo.
Telefon: 23 05 06 40
Telefaks: 23 05 06 50
E-post: firmapost@gronvoldmaskin.no

Åpent:
Mandag–fredag 7–16
Lørdag og søndag stengt.

Din fagforhandler! DELELAGER, SERVICE OG VEDLIKEHOLD