

Vel-Nytt

Våren 2016

HØYBRÅTEN VELFORENING
STIFTET 1926

Årg. 28



Foto: Vel-Nytt

***Bli med på Vel-Nytts konkurranse på side 23,
og vinn et gavekort på kr. 250,-***

<http://www.hoybratenvelforening.no>

Din idé - vår design!



Tapetnytt!

Kom innom og
se vårens nyheter
i tapeter!

Vi har alt til hjemmet ditt!

Velkommen til butikken som
hjelper deg med å skape hjemmet
ditt akkurat slik du vil ha det.
Vi kan tilby alt fra gulv til tak!

Kom inn i butikken for idéer og
inspirasjon!

Trude og Hege fra Holmsens
Magasin finner dere nå hos oss.



Ambiance Silkematt er en moderne
matt veggmalings for innendørs maling
på puss, betong, lettbetong,
gips, glassfibervev mm.



Ensjø

Stålverksveien 2, 0661 Oslo.

Tlf: 21 00 26 21

Åpent: Man-fre 6.30–17, Lør 10–14

www.nordsjoideedesign.no

Nordsjø
Idé&Design

Innhold

HSIL 100 år (leder).....	3
Planer og utbygginger m. m.....	4
Nytt i Bydel Stovner.....	8
Bibelmaraon	8
Status for barneparken	8
Nybyggerne på Høybråten	9
Jazz på Vardeheim.....	10
Arvisse begivenheter	12
HSILs 100-årsmarkering	16
Kjell Kristoffersen (portrett)	17
Vardeheim 100 år.....	18
Historien om Losje Håkon og Vardeheim	19
Ungdom og rus/narkotika	20
Ny SaLT-koordinator i Bydel Stovner	21
Lions Club Høybråten og ungdomsutveksling.....	22
Program for Jazz på Vardeheim	22
Vinnerne av konkurransen i høstutgaven 2015	22
Lions Club Høybråten ga forsinket julegave.....	22
Skolehagen 2015	23
Konkurransen	23
Parkkveld 7. juni	24
Salen på Velhuset pusset opp	25
Pensjonistforeningen 60 år	25
Seniorgutta, HSIL.....	26
Spider- og karnevalsgudtjeneste	29
Verneverdige villaer på Høybråten.....	30
Høybråten Skoles Musikkorps 90 år	32
Ragnar Torgersen fikk hedersprisen	32
Hagespalten	33
Årsmøte i Høybråten Velforening	34
Bygger'n aktivitetspark	35
Skirenn og kirkekonsert	36
Strikkekafeen i Galleri Høybråten	37
Seniornett på Høybråten	38
Høybråten Sangforening	38
300 år siden svenskekongen forsøkte seg	41
Høybråten Jeger- og Fiskerforening	42
Haugen skole i stadig endring	43
Nye Høybråten-beboere	43
Trafikale utfordringer på Høybråten ..	44
Østre Aker Husflidslag	45
Høybråten Dameturnforening	46
Ode til Høybråten	47
Vel-Nytt oktober 1952.....	47
Om oppfinnelsen CyClaw	48

I redaksjonskomiteen:



Dag O. Jensen

Dag Oskar Jensen
(redaktør) (annonser), tlf. 98203332.

Arild Rognlien
(annonser), tlf. 95933577.

Ragnar Torgersen,
tlf. 90055880.

Tore Grue, tlf. 95155583.

Lise Alstedt (korrektur),
tlf. 48135511.

Frøydis Cederkvist Stenerud,
tlf. 41398061.

Kjersti Varang, tlf. 47 35 36 66.

Alle usignerte bilder/artikler
er tatt/skrevet av redaktøren.

Ansvarlig utgiver: Høybråten Velforening

Layout og redigering: Dag Oskar Jensen

Red. avsluttet 2. mai 2016

Neste utgave oktober 2016

Matr.frist. neste utg. 15. sept. 2016

Trykk: TS Trykk AS

Opplag: 4000

HSIL 100 år!



Det er en ære for meg å bli bedt om å skrive lederen til denne utgaven av Vel-Nytt. Det er også en stor ære for meg å få lov til å være leder av et av Oslos største Idrettslag det året det fyller 100 år!

HSIL har betydd svært mye for befolkningen øverst i Groruddalen. Klubben har en sentral plass i lokalmiljøet også i dag, en posisjon vi sterkt ønsker at den skal fortsette å ha. Vi skal ikke hvile på laurbærene, men fortsette den gode utviklingen klubben har hatt. Vi skal tørre å satse, tenke nytt, stort og langsiktig. I dag har klubben 2000 medlemmer. Vi har satt oss

som mål å doble dette medlemstallet i løpet av syv år. For å nå målet vårt, trenger vi anlegg, men også støtte og hjelp fra lokalbefolkningen i form av engasjement og frivillig arbeid.

Vi er først og fremst en breddeklubb. Men vi har også hatt norgesmestre og har utøvere i Norgestoppen i dag. Å være et idrettslag for alle er det viktigste for oss. I dette ligger at vi skal arbeide for å ha et tilbud til alle – uansett kjønn, alder, nivå, religion, etnisitet, seksuell legning eller psykiske og fysiske forutsetninger. Vi skal tilby mye mer enn selve idrettsaktiviteten. Klubben skal være samlende for lokalmiljøet, og den skal være en arena for integrering og utvikling. Det er dette som ligger i visjonen vår: «HSIL – mer enn idrett».

Det som går igjen som en rød tråd gjennom idrettslagets historie, er frivillig arbeid. Engasjementet rundt klubben har vært stort helt fra starten. Den 5. mars 1916, midt under første verdenskrig, stiftet 17 unge gutter Høybråten Idrettsforening. Året etter kjøpte de samme guttene grunnen som idrettsbanen ligger på i dag. Siden den gang er det blitt bygget både klubbhus, Liastua, friidrettsbane og Liabakken. Den er den eneste slalåmbakken i Oslo som driftes av et idrettslag. Drømmen nå er å få utviklet Idrettens Hus Nordbyen til et kraftsenter for idrett og helse. Det skal være et anlegg på over 10.000 kvm hvor vi ønsker å få etablert 10-15 idretter, og som vil kunne bli et naturlig samlingssted for Groruddalens beboere. Et anlegg som klubben og Oslo virkelig trenger!

Vi er allerede godt i gang med å feire 100-årsjubileet vårt. I begynnelsen av mars ble vi invitert av Oslo Kommune til en høytidelig mottagelse i Rådhuset. Ordfører Marianne Borgen tok vel i mot oss og skrøt av både idrettslaget og de gode vaflene på Liastua. Vi har også hatt jubileumsfest på Klubbhuset. Der holdt lokalhistoriker Rolf Torbo foredrag om idrettslagets historie. Samme Torbo holder i disse dager på å skrive klubbens jubileumsbok som skal ferdigstilles i løpet av sommeren. Det største arrangementet vil imidlertid holdes 4. juni. Da skal vi ha stafett gjennom bydelen, og vi skal fylle fotballstadion vår med barn, unge og masse aktivitet! Denne dagen må alle holde av! Jeg vil helt til slutt benytte anledningen til å takke de tillitsvalgte i klubben og alle de frivillige som legger ned utallige timer for idrettslaget vårt! Dere er helt avgjørende for at idrettslaget de neste 100 årene skal kunne fortsette å utvikle seg og være en av de aller viktigste arenaene for barn og unge i Groruddalen!

Sportslig hilsen
Mona Kristiansen
Leder HSIL

Planer og utbygginger m.m.



Ved Ragnar Torgersen
Vel-Nytts
redaksjonskomité

Innledning

Omtalen av Planer og utbygginger i nr. 1 og nr. 2-2015 var omfattende. Det er mange byggesaker på gang på Høybråten. Omtalene bygger i all hovedsak på opplysninger fra Saksinnsyn på Plan- og bygningsetatens (PBE) nettside. Jeg har gått gjennom alle gateadressene på Høybråten. Ved å gå inn på Saksinnsyn er det mulig å kontrollere fakta i denne artikkelen. Den formelle prosedyren i byggesaker er følgende: Nabovarsler sendes ut først. Utbygger/-tiltakshaver søker så om rammetillatelse, og her skal nabovarsler og innspill fra naboer vedlegges. Godkjennes tiltaket og det gis rammetillatelse, så kan man søke om igangsettingstillatelse til selve byggingen. Når bygget er tilnærmet ferdig, kan man søke om (midlertidig) brukstillatelse eller direkte om ferdigattest. Midlertidig brukstillatelse er viktig, siden boligen da kan tas i bruk. Så snart kjøper flytter inn, kan utbygger kreve betaling for boligen. Grunnlaget for Plan- og bygningsetatens vedtak for utbygginger på Høybråten ligger i den såkalte Småhusplanen: «Reguleringsbestemmelser for småhusområdene i Oslo ytre by» som ble vedtatt av bystyret i 2006 og justert i juni 2013. I juni 2015 opphevet Fylkesmannen justeringene fra juni 2013. Kommunaldepartementet har så i desember 2015 «annullert» dette vedtaket fra Fylkesmannen. Nå gjelder altså bystyrets vedtak fra 2006 m/2013-justeringene for utbygginger i Oslos småhusområder. PBE har utarbeidet veiledningsmaterieell som ligger på nettet.

På Høybråten

Høybråten er som nevnt tidligere et populært bo-område i Groruddalen og har en attraktiv skole. Det har blitt solgt mange tomter på Høybråten. Tomtene kjøpes av ulike firmaer. Mange av utbyggingene er greie. Arkitekter gir råd, og utbyggerne tilpasser seg småhusplanen fra starten av. Meglere hos Privatmegleren ble intervjuet 8. april i Akers Avis Groruddalen. De hadde bl.a. ansvaret for salget av de 14 boligene i Høybråtenveien 52. De uttalte: «Eiendomsmarkedet på Høybråten er like hett som alltid.» ... «Mange som kommer på visning har vokst opp her, flyttet til sentrum, fått familie og er klare for å flytte tilbake til Høybråten».

Det er startet opp noen nye byggesaker siden gjennomgangen i Vel-Nytt høsten 2015. Antallet prosjekter har økt noe, men det ser ut til at disse tomtene er noe mindre. Jeg omtaler i hovedsak byggesaker hvor det er profesjonelle utbyggere. Jeg vil gjenta oppfordringen til naboer om å protestere i byggesaker, hvis de mener det er grunnlag for dette. Send kopi av protesten til PBE. Både utbyggere og PBE skal forholde seg til protester og vurdere om disse skal få konsekvenser for utformingen av byggesaken. Det er lettere for PBE å godta et svakt prosjekt, hvis det ikke kommer protester. Forøvrig ser det ut til at PBE i større grad foretar tilsyn i forbindelse med søknader om (midlertidig) brukstillatelse.

Byantikvaren har i 2010 gjennomført en bygningsregistrering på Høybråten. Resultatene herfra har vært gjengitt i Groruddalens Historielags årbok for 2015 i en artikkel av Jan Arne Tangerud. Halvdelen av denne artikkelen gjengis i denne utgaven av Vel-Nytt (side 30, 31). Et tips: Det er mulig å avklare med Byantikvaren på forhånd hvis man lurer på om en bolig/uthus/

hytte er bevaringsverdig. Derved kan man spare tid i en påfølgende søknadsprosess.

Byggesaker

Høybråtenveien 52

Vedtak om regulering av tomte (5043 kvm) ble gjort i bystyret. Utbyggingen på Høybråtentunet går nå sin gang. Klagesaken til naboene førte ikke fram. Som nevnt i forrige Vel-Nytt skal høyden ifølge «reglene» være maks. ni m opp til mønet fra «flat grunn». En garasje er integrert i hver bolig. Totalt er det 14 tilnærmet like eneboliger. Helheten på feltet preges av at boligene ligger tett. Når de har høyde på ni m, gir dette et noe voldsomt inntrykk. En kan lure på hvordan solforholdene vil bli for hver enkelt bolig? Det pågår prosesser parallelt med selve utbyggingen. Utbygger tar sikte på å seksjonere eiendommen. Det betyr at hver enkelt huseier skal eie sitt eget areal rundt huset, mens fellesarealene skal disponeres av et sameie av huseierne. Dessuten skal hvert hus få sin egen adresse, henholdsvis til Høybråtenveien/Folkvangveien og til Fredheimveien. PBE har krevd at Fredheimveien opparbeides i veibredde 7,75 m med fortau i ca. 160 m lengde. Kravet gjelder fra utkjøringen i Fredheimveien og videre bort til Høybråtenveien. Det ser ut til at utbygger; Høybråtenveien 52 AS, kan bli «redet» av at Vann- og avløpsetaten skal legge ny hovedvannledning i deler av Fredheimveien, og at de to gravetiltakene må samordnes. Opprinnelig ville PBE stille krav om at veien var ferdig utvidet før det ble gitt brukstillatelse til boligene. Det ser nå ut til å være slik at PBE avventer med å gi ferdigattest for boligene til veien er utvidet. Ifølge opplysninger fra utbygger Høybråtenveien 52 AS c/o Entreprenørbygg Eiendom AS er de aller fleste av de 14 boligene solgt til personer som allerede bor på Høybråten. Innflytting skal være avsluttet innen august/september i år. Prisene har ifølge utbygger variert noe fra hus til hus, men gjennomsnittsprisen ligger noe under 6,0 mill.



Høybråtenveien 52, sett fra Folkvangveien.



Høybråtenveien 52, sett fra Fredheimveien.

Bikuben 5a-d

Planene for denne tomte har strukket seg over lang tid. Det ble en bra løsning til slutt. Det er nå bygd fire like eneboliger i to etasjer med carport. Den femte tomte ble fradelt tidligere. Høyden på husene er passende til omgivelsene. Ifølge Saksinnsyn ble det gjennomført tilsyn fra PBE i februar for tømringsdelen av tiltaket. Bakgrunnen var at det var søkt om brukstillatelse. Ikke alt var ferdig slik det skulle, men midlertidig brukstillatelse ble likevel gitt. Innflytting har nå skjedd i alle de fem boligene.

Skanseveien 1c, Høybråtenveien 43 og 43b

Saken om den bevaringsverdige hytta i Skanseveien 1c ble omtalt i Vel-Nytt nr. 2-2014. En ny utbygger har kjøpt opp og slått sammen eiendommene Skanseveien 1c og Høybråtenveien 43 og 43b. Tomta er på 4,1 mål. Det ble sendt inn protester fra tre naboer, men i august 2015 ble det gitt rammetillatelse til å bygge tre eneboliger i kjede og tre tomannsboliger. Boligene er i to etasjer + loftsetasje med ni m opp til mønet fra «flat grunn». Garasjer integreres i boligene. Felles adkomst er fra Høybråtenveien. Nye boliger skal plasseres i god avstand fra den verneverdige hytta. I vinter ble det gitt igangsettingstillatelse, og byggingen er nå i full gang. Alle de ni boenhetene er solgt. Ifølge utbygger Øst Entreprenør AS var snittprisen noe over 6,1 mill. pr. enhet. Det skal dannes et sameie for fellesarealet blant beboerne, mens hver bolig får sin private seksjon. Styret i sameiet vil bestemme bruken av den verneverdige hytta. Det står en gammel nettstasjon på nr. 43c som eies av Hafslund Nett. Denne må flyttes og moderniseres samtidig med utbyggingen på nabotomta.

Folkvangveien 2

Dette dreier seg om hjørnetomta mot Karihaugveien. Tomta er på 1176 kvm. Siden 2014 har det først vært søkt om å bygge tre eneboliger; så om to tomannsboliger. I vinter er det

så gitt rammetillatelse for å bygge én enebolig og én tomannsbolig med felles garasjekjeller. Boligene har to etasjer + kjeller og loft. Ifølge rammetillatelsen fra PBE er bebyggelsens plassering foreslått noe lavere enn eksisterende (oppriinnelig) nivå målt før de ulovlige masseoppfyllingene på tomta. Parkeringskjelleren skal ha plass til fem biler med nødvendig snuareal under bebyggelsen. Med unntak for innkjøringen vil parkeringskjelleren ikke bli synlig. Tomta ligger i rød støysone, og det er nødvendig med skjermingstiltak. Det er gitt rammetillatelse for bygging av støyskjerm med størst høyde mot Karihaugveien. Det blir store glassfelt i skjermens øvre del. Den eksisterende boligen ble revet midt i april, og graving er i gang. Naboer har tidligere klaget til PBE over den mangeårige næringsvirksomheten med tilhørende parkering ute i Folkvangveien, som har pågått på denne eiendommen. Disse forholdene ser nå dessverre ut til å «være glemt» fra PBEs side.

Folkvangveien 6

Denne tomta har stått ubebygd i flere år. Den er på 1630 kvm. I mars ble det gitt rammetillatelse til oppføring av en større enebolig med leilighet i kjelleretasjen. Huset blir ca. syv m høyt plassert øst på den skrånende tomte. Det er en privat utbygger. Det er søkt om igangsettingstillatelse i april.

Myrbakkveien 1

Her foreligger det rammetillatelse fra 1. mars 2013 på tre tomannsboliger i to etasjer med underetasje og parkeringskjeller. Tomta er på 2.037 kvm og er sterkt skrånende. Det ble i februar i år gitt igangsettingstillatelse for disse tre tomannsboligene. Tillatelsen ble gitt én uke før utløpet av treårsfristen for å sette i gang. I et intervju i Akers Avis Groruddalen i april gir meglerfirmaet uttrykk for at utbyggingen i Myrbakkveien 1 dreier seg om salg av leiligheter; ikke om de tre tomannsboligene. Situasjonen er at utbygger har en ide om å søke om

endring av prosjektet til leiligheter, fordi det er et stort behov for leiligheter for 60+ på Høybråten. Saken er på idestadiet, og en eventuelt ny søknadsrunde til PBE vil ta tid. Et krav for at en endring skal være mulig, er at det må bli plass til alle bilene i en parkeringskjeller inne på selve eiendommen.

Fredheimveien 14

Her kommer det to eneboliger i to etasjer med avkjørsel til Fredheimveien. Tomta er på 1246 kvm og ligger på sørøstre hjørnet av Fredheimveien og Bekkevollveien. Søknaden ble avvist i juni i fjor, fordi den var mangelfull. Det var kommet protester fra naboer. I februar i år ble det gitt rammetillatelse for bygging av to eneboliger.

Fredheimveien 21

Her står det et bevaringsverdig hus som Byantikvaren har oppført på gul liste. Dette huset er nå rehabilitert og solgt. Det ble i 2014 gitt rammetillatelse for to nye hus på denne tomte. Disse er nå tilnærmet ferdig bygget. Det ble foretatt tilsyn fra PBE i mars, etter at det ble søkt om midlertidig brukstillatelse. Søknaden ble avslått, siden det i mars ble funnet en del mangler ved hus nr. 21C hus B. Det gjenstår en del utbedringer, før dette huset formelt er klart til å tas i bruk. Ifølge nabo har innflytting likevel allerede skjedd.

Linjeveien 13

Her er det i mars søkt om rammetillatelse for tre eneboliger. Netto tomt er på 1680 kvm. Eiendommen er i dag bebygd med et hus og et uthus som står på Byantikvarens gule liste; dvs. at de er bevaringsverdige. De tre eneboligene vil være på tre etasjer inkl. sokkeletasje, og blir plassert omkring det bevaringsverdige huset. Tiltaket er i startfasen. Det har kommet protester fra naboer.

Linjeveien 41

Dette gjelder to eneboliger i to etasjer med kjeller. Tomta er på 1318 kvm. Rammetillatelsen ble gitt i begynnel-



Høybråtenveien 43/Skanseveien 1 (sett fra Høybråtenveien). To nye eneboliger i bakgrunnen; én ny tomannsbolig foran.



Folkvangveien 2. Oppriinnelig bolig er revet.

sen av 2015, og i februar i år ble det gitt igangsettingstillatelse for 41 a og c. Klager fra naboer er blitt avvist av Fylkesmannen.

Kleiva 16c

Her kan det komme en tomannsbolig. Tomta er på 671 kvm netto. Det er relativt lang avstand fra hus til veien, siden nr. 16c blir liggende bak nr. 16 a og b. Dette dreier seg om en tidligere utgravd tomt, hvor det nå skal skje en delvis tilbakefylling. Det er søkt om rammetillatelse i februar.

Kringveien 17b og 19

Utbyggingen kan komme til å dreie seg om to eneboliger i Kringveien 17b med noe areal fra nr. 19. Naboer har protestert på flere forhold ved det mottatte nabovarslet; jfr. Saksinnsyn. Foreløpig er det ikke mulig å vurdere selve utbyggingen, siden utbygger ikke har sendt inn søknad til PBE. De faglige innvendingene fra naboene er sterke. Trolig må det gjøres endringer i prosjektet før søknad sendes inn.

Bjørnheimveien 14

Rammetillatsen her er fra oktober 2014. Det er i januar i år gitt igangsettingstillatelse for del én av to vertikaldelte tomannsboliger på tre plan med hems. Denne tillatsen – del 1 – omfatter bare grunnarbeider og fundamentering.

Bjørnheimveien 26

Denne tomta har en lang historie knyttet til Bjørnheimveien nr. 16–24. Dette var én og samme tomt som for en del år siden ble delt. Nr. 26 ble i 2002 regulert til nærings- og lagerformål. Tomta ligger inntil Karihaugveien rett under støyskjermen. Vedkommende som kjøpte tomta i nr. 26 har ikke fått bygd et kontorbygg. Så prøvde de å få omregulert tomta til boligformål, men fikk klare signaler fra PBE om at dette ikke kunne anbefales på en så støybelastet tomt. I mars i år ble det sendt inn anmodning om forhåndskonferanse med sikte på å «drøfte et prosjekt med forsamlingssaler, moske og leilighetshotell.» Hovedpunkter: Bygget er tenkt i syv etasjer med et underliggende kort-

tids parkeringshus. Det er tenkt en tett betongvegg på toppen mot veien som støyskjerm. Parkering er ellers tenkt sammen med kirkegården på øvre del av friområdet inn mot/langs Bjørnheimveien. Vi har valgt å gjengi dette forslaget, selv om dette er en idé i en startfase. En eventuell moske vil være et nytt element på Høybråten. Hovedutfordringen vil ellers være tilstrekkelig parkering til en moske og til et leilighetshotell.

Brolandsveien 21

Her er det i februar gitt rammetillatelse til en vertikaldelt tomannsbolig m/garasjer. Netto tomt er på 890,5 kvm etter fratrekk av mye areal til vei og grønt. Boligen oppføres i tre etasjer med kjeller. Eksisterende bebyggelse skal rives. Det var protest fra nabo. Igangsettingstillatelse ble gitt i april.

Brolandsveien 9 A-E

Her er det oppført fem eneboliger i rekke med felles underjordisk parkeringsanlegg. Det ble gitt midlertidig brukstillatelse til de fem boligene i løpet av perioden november–februar i år. PBE gjennomførte tilsyn i januar i år, og dette førte til advarsel til foretaket med utførende ansvar (tiltaksklasse 1) og ansvar for våtrom-, mur-, tre- og tømrerarbeid. Kravet fra PBE er at innen 22. april må mye fra tilsynsrapporten enten være utbedret og/eller at det foreligger en gjennomføringsplan for de resterende manglene.

Ingen endring:

Linjeveien 34

Rammetillatsen er tilbake fra oktober 2013. Her skal det bygges fire relativt dyre eneboliger i funkisstil. Ifølge plakat på tomta er to av de fire boligene solgt. Foreløpig er det ikke søkt om igangsettingstillatelse. Fristen for å søke om dette er tre år fra dato for rammetillatelse.

Linjeveien 53 a

Rammetillatelse er nå gitt for to tomannsboliger. Dette skjer på en liten tomt og med en av boligene plassert helt inntil gangveien fra enden av Bjerkeliveien ned til Linjeveien. Par-

kering skal skje med bilheis under bakken. Etter min mening er dette en lite heldig utbygging. Det var protester fra naboer, men Fylkesmannen har avvist disse. Det er foreløpig ikke søkt om igangsettingstillatelse. Det er intet nytt siden sist høst.

Vardeheimveien 23

I juni i fjor ble det sendt ut nabovarsel fra en utbygger for to bygg med henholdsvis tre og to boliger i rekke. Naboene og også PBE (under forhåndskonferanse) hadde klare innvendinger. Det har ikke skjedd noe siden i høst. Det kommer nok en justert søknad om utbygging her.

Høybråtenveien 64

Intensjonen er å rive eksisterende bolig i nr. 64 A og bygge én tomannsbolig, samt å bygge to tomannsboliger på den ubebygde tomta i nr. 64 C; totalt seks boenheter. Utbygger har høsten 2015 sendt skjønnsbegjæring til Oslo tingrett om veirett til Myrdalveien. Her står saken.

Andre saker

Støyskjerming langs E6 ved Karl Andersens vei

Vi skrev i forrige Vel-Nytt at Statens vegvesen vurderte å rehabilitere støyskjermene på E6 langs Karl Andersens vei. Dette skulle avklares i årsbudsjettet i 1. kvartal 2016. Vel-Nytt har ingen ny informasjon om denne saken.

E6 – sikringsarbeider

Vel-Nytt har fått informasjon fra bydel Stovner om at Statens vegvesen i våres skal gjennomføre sikringsarbeider i fjellskjæringen på E6 ved Vardeheimveien.

Høybråtenveien 15

Redaksjonskomiteen ble i vinter fra en nabo gjort oppmerksom på at det foregikk byggeaktivitet på Søndre Høybråten gård; Høybråtenveien 15 (nær kirken). Det har tidligere vært drevet en fritidsklubb på gården. Gården eies av Oslo kommune og står på Byantikvarens gule liste. Vi henvendte oss til bydelen som sendte saken vide-



Fredheimveien 21.



Myrbakkveien 1. Tomta er nå ryddet.

re til Omsorgsbygg Oslo KF. De disponerer gården på vegne av kommunen. Svaret vi fikk om byggeaktiviteten, var at det er gjort en del mindre utvendige reparasjonsarbeider fra Omsorgsbyggs side, bl.a. skifte av råteskadde vinduer, skifte av ødelagte takstein m.m. Ellers har ny leietaker på gården foretatt en innvendig oppussing.

Stovnerbrua

De fleste har vel sett at det har pågått arbeider på brua i Stovnerveien i vinter og i våres. Bakgrunnen var at Statens vegvesen skulle bygge sykkelvei og fortau over brua. De oppdaget i fjor at brua var i dårlig forfatning. De har så bestemt seg for å rehabilitere hele brua i samarbeid med Bymiljøetaten i Oslo kommune.

Vel-Nytt har fått tilsendt informasjon fra Statens vegvesen om fremdriften: Tiltakene på brua i vinter har vært midlertidige. Nå er de i gang med selve rehabiliteringen. De skal gjøre klar en halvdel av gangen. Det tynne asfaltlaget fra i vinter skal fjernes på sykkelveidelen. Så skal det legges membran for ny asfaltering og nytt fortau med tre meters bredde. En del av kjørebanelen skal også bygges nå. Dette skal være avsluttet innen utgangen av april (avhengig av været). Deretter tas den andre halvdel, hvor de også skal fjerne asfalt og betong og legge nytt brudekke. Parallelt skal det bygges ny støttemur på nedsiden av pizza-butikken. Brua er planlagt ferdig 20. juni år. Vi må trolig leve med trafikklyset frem til da.

«Hyblifisering», bruksendring og tilsyn

Temaet ble omtalt i forrige Vel-Nytt. Kontaktutvalget for velforeninger i Oslo (KUV) mottok i mars i år en lengre redegjørelse fra PBE om hyblifisering, bruksendringer, tilsyn, ulovlighets-oppfølging, oppsøkende virksomhet m.m. Utgangspunktet er at vanlig hybelutleie, bokollektiver etc. er selvfølgelig en normal og lovlig virksomhet, og det samme er tilfelle ved normal ombygging av hus og leiligheter med sikte på utleie av hybler. Te-

maet «hyblifisering» dreier seg om når ombygging og utleie er ulovlig, og at dette blir en belastning for naboer og omgivelsene. Det skjer ulovlig utleie på Høybråten. Under gjennomgang på Saksinnsyn har jeg funnet rapporter, hvor det framkommer at naboer og Brann- og redningsetaten har varslet PBE om mulig ulovlig utleie. Brann- og redningsetaten har også fattet vedtak om bruksnektelse og avstengt en kjeller, og PBE har ifølge rapport gitt pålegg om tilbakeføring av ombygging av en kjeller på Høybråten.

Det finnes regler for hva som er søknadspiktige endringer av boliger. Byggesaksforskriften er generell og ikke spesielt knyttet til ombygging for utleie. Mange på Høybråten søker om bruksendringer, slik regelverket tilsier; jf. Saksinnsyn. I byggesaksforskriften er det nærmere angitt hva som anses som bruksendring. Det må foreligge tillatelse for å slå sammen boliger, dele opp leiligheter i hybler, å bygge om f.eks. garasje/loft/kjeller til boliger etc. etc. Hva som er unntatt søknadspikt, framkommer også av byggesaksforskriften. Naboer må selv vurdere å varsle PBE på «Melding om mulig ulovlig tiltak», hvis man mener at det foregår en ulovlig eller tvilsom utbygging. Det samme gjelder hvis det foregår ulovlig næringsvirksomhet på en eiendom. Men sjekk først på Saksinnsyn i PBE om det foreligger søknad og tillatelse til utbygging etc. på den konkrete adressen. Det er mulig for naboer å varsle anonymt.

Det foreligger rapporter på Saksinnsyn om tilsyn utført på Høybråten av tilsynsenheten i PBE. Det kan virke som om tilsynsenheten er mer aktive nå enn tidligere.

De kommer på tilsyn på eget initiativ; f.eks. når en utbygger søker PBE om midlertidig brukstillatelse for et nybygg, eller de kommer når de har mottatt en varslingsmelding fra f.eks. en nabo. I overnevnte redegjørelse understreker PBE at de er avhengig av varslingsmeldinger for å kunne avdekke mulige ulovligheter. Etaten har pr. i dag ca. 800 registrerte mulige ulovlige forhold i hele Oslo.

Rundt Høybråten

Karihaugveien 22

Karihaugveien 22 har allerede i dag et par større bygg; bl.a. tidligere Forlagssentralen på gnr/bnr 108/38. Nå dreier det seg om en større regulerings sak med utbygging av den ubebygde vestlige delen av tomte-arealet; gnr/bnr 108/7. Karihaugveien logistikkpark AS v/Selvaag Realkapital vurderer her boligbygging med over 600 leiligheter med en relativt stor utleieandel. Utbygger la i januar fram sin versjon av «planforslag til offentlig ettersyn», og det har i vinter pågått møter mellom utbygger og PBE (etatsdirektøren i PBE deltar) for å avklare forslag til reguleringsplan og reguleringsbestemmelser. Det sies at Karihaugveien 22 skal være pilot i «Balansert bokvalitet» som er et samarbeidsprosjekt mellom Husbanken og PBE. Trolig blir planforslaget for Karihaugveien 22 lagt fram til offentlig ettersyn av PBE før sommeren.

Per Krohgs vei 2 - Maxbo-bygget

Eier av tomta i Per Krohgs vei 2; Hauger Eiendom ANS vil utvide bygget. Denne saken er grundig omtalt i tidligere Vel-Nytt. Det har ikke skjedd noe nytt siden forrige omtale.

Karihaugveien - Visperud

Det har kommet varsel fra Statens vegvesen om oppstart av arbeid med detaljregulering for Karihaugveien (fylkesvei 352) for strekningen Per Krohgs vei til bygrensen. Det skal komme gang- og sykkelvei samt kollektivfelt. Bydel Stovner har avgitt uttalelse, og kritiserer Statens vegvesen for ikke samtidig å legge fram en sak som gjelder Lørenskogsiden av veien videre til Visperud.

Lørenskog stasjonsområde m.m.

Lørenskog kommune la rett før sommeren i 2015 fram forslag til detaljregulering for Lørenskog Vinterpark. Denne inneholder også trafikkanalyse for utviklingen i området. Det skal etableres skihall, vintersportakademi, hotell og kontorer, idrettsrelatert næring og boliger. Dette kommer i tillegg til allerede planlagte boliger på Ødegården, eller som Selvaag-bygg kaller det: Lørenskog stasjonsby. Vi har omtalt planene for dette området flere ganger i Vel-Nytt. For øyeblikket er det boligutbyggingen på Ødegården som preger området. Det har i våres blitt utlyst leiligheter for salg i ytterligere et blokkområde.

Ahusbane

De som leser Akers Avis Groruddalen har kunnet følge med i debatten om bygging av en Ahusbane/Romeriksbane. Det nye er at det nå må utarbeides en konseptvalgutredning (KVU) for Ahusbanen. Dette vil ta tid, og så spør om Ahusbanen når opp i de pågående forhandlingene om Oslopakke 3 (finansieringskilde). Fortsatt er det «mange skjær i sjøen» før Høybråtenfolk eventuelt kan ta T-banen fra Visperud.



Stovnerbrua i april.



Nytt i bydel Stovner

Her omtales planer og utbyggingssaker i bydelen som ikke gjelder Høybråten-området.

Ved Ragnar Torgersen

Redaksjonen vil få takke seksjonsleder Reidunn Myster Beier i bydelen for underlagsmateriale.

Stovner sentrum

På Stovner er Sektorgruppen AS i gang med rehabilitering og utbygging av Stovner senter. Bymiljøetaten er i gang med bygging av bydelsparken, gang- og sykkelveier og ny buss-terminal i Fossumveien. Dette ble omtalt i forrige Vel-Nytt. Både Stovner senter og Fossumveien/«Linjeparken» skal være ferdig til julehandelen 2016. Noe beplantningsarbeid vil gjenstå til våren 2017. Bydelen vil etter hvert ta imot innspill til navn på parken, som i mange år har hatt arbeidsnavnet «Linjeparken».

Jesperudjordet

Jesperudjordet skal få en aktivitetspark rundt

kunstgressbanen. Det skal komme en trampolinepark, volleyballbane, utkikkstårn – «Stovnerstårnet», treningsapparater og klatrepark. Skogsparken bak Stovnerhallen skal bli opplyst (jf. Akers Avis Groruddalen 1.april). Det hele er en del av Groruddalssatsingen og områdeløft Stovner. Aktivitetsparken må ses i sammenheng med utviklingen av området rundt Stovner sentrum. Arbeidet startet i begynnelsen av april og skal være avsluttet på senhøsten.

«Jordanhallen» (eller Idrettens hus?)

Høybråten & Stovner IL ønsker å omgjøre det gamle Jordanbygget i Haavard Martinsens vei 30 til idrettshall m.m. Tiltakshaver er Access Eiendom AS. Ifølge Saksinnsyn ble det i mai 2015 søkt om rammetillatelse for bruksendring for store deler av eksisterende bygning fra industri til flerbrukshall, hvor det skal tilrettelegges for forskjellige idrettsaktiviteter samt ulike andre formål. Senere på høsten ble søknaden om bruksendring revidert til i første omgang å omfatte et avgrenset areal i 1. etasje. Det er visstnok HSIL-turn som allerede har tatt denne delen i bruk. Bydelsutvalget på Stovner var positivt til midlertidig bruksendring i 10 år, men etter politisk press har bruksendringen blitt godkjent for 30 år av byutviklingskomiteen i bystyret. Det var viktig for tiltakshaver (og for HSIL) å få en dispensasjon på 30 års bruksendring. Derved er det mulig å søke om tippemidler til delfinansiering av ombygging til idrettsformål.

Nye flerbrukshaller

Planleggingen av Tokerud fler-

brukshall har startet i regi av Undervisningsbygg. Flerbrukshallen på Vestli skal stå klar samtidig som nye Vestli skole er klar i 2019.

Stovnerhjemmet

Tidligere Stovner sykehjem er nå pusset opp. Det er beregnet at Stovnerhjemmet skal gå inn i en 10-års modus som erstatningssykehjem for ulike sykehjem under oppussing. For øyeblikket er det Oppsal sykehjem «som har flyttet inn» på Stovnerhjemmet.

Beboerparkering

Bydel Stovner har tidligere fattet vedtak om å anbefale innføring av beboerparkering i utvalgte gater/veier i bydelen. I vinter har temaet igjen vært oppe i bydelsutvalget. BU mener at det på sikt bør innføres beboerparkering i hele bydelen, men erkjenner at det først vil kunne skje i de allerede utvalgte veiene. Det er noe uklart når Bymiljøetaten eventuelt vil kunne starte med innføring av beboerparkeringen i bydelen.

Asfaltering i 2016

Bymiljøetaten ga en orientering på et møte i Miljø- og byutviklingskomiteen i mars. Her uttalte de at avsetningen til asfaltering i 2016 i hele Oslo var på kr. 30 mill., herav 7,5 mill. i Groruddalen. Det ser ut til at 2–3 veier i bydel Stovner vil bli asfaltert i 2016. Ingen av disse er på Høybråten.

Frivilligstrategi i bydelen

Bydelsutvalget vedtok i vinter en vidtfaende frivilligstrategi for bydel Stovner.

hf

Bibelmaraton i Normisjons hus



Marianne og vår tidligere sokneprest Gro leser på torsdag kveld.

Om morgenen kl. 7 torsdag 14. april startet bibelmaraton i Bedehuset. Hele bibelen skulle leses side for side. Dette ble beregnet til ca. 80 timer. Hele døgnet satt det noen og leste høyt fra kapittel til kapittel. Ingen ting skulle tolkes eller forklares. Bibelen skulle bare leses helt ut. To og to leste hvert sitt kapittel på skift, og folk kom og gikk som det passet dem.

Status for barneparken i Bikuben



Thomas Møller i Miljøkomiteen sier: – Dessverre er det lite nytt å melde når det gjelder status for barneparken

I peisestua var det en liten kafe med muligheter for kaffe, te og litt å bite i. Jeg vet dette er gjort ett sted tidligere, noe som sikkert har inspirert Høybråten Normisjon til dette prosjektet. Det var også en utstilling av gamle og

i Bikuben. I følge siste kontakt med Byantikvaren, er det nå gitt samtykke til at den fredede «kryp-inn»-bua kan flyttes til et annet egnet sted. Det kan være en barnehage som er i drift et annet sted i byen. Dersom det skjer, er det lite vi kan gjøre for å hindre rivning av resten. For øyeblikket er vi ikke så optimistiske at vi tror vi klarer å bevare parken til glede for Høybråtens beboere. Det er fortsatt mange hundeeiere som bruker parken til lufting av dyrene sine, noe parken preges av. Vi kan bare gjenta vår tidligere oppfordring om at folk bør bruke parken og be om at hundeeiere finner seg en annen plass å bruke som luftegård. Det er i felleskap vi kan gjøre en forskjell og sammen engasjere oss for nærmiljøet vårt!

hf

spesielle bibler og andre ting. Søndag kveld ble det hele avsluttet. Jeg fikk selv invitasjon til å lese en time, og det var hyggelig å få være med på denne maratonen. Spesielle dager på Bedehuset.

hf

Nybyggerne på Høybråten

En vandring i Høybråtens tidlige historie
ved Rolf Edvard Torbo, lokalhistoriker

«Kringsjaa 1916» Kringveien 15

Vi starter vår lille vandring i Kringveien 15. Det var S. J. Olsen som bygde, først ei sommerhytte og siden hovedhuset. Olsen hadde lungeproblemer og trengte mye luft. Av den grunn ble huset bygd med ekstra stor takhøyde i 1. etasje som derfor virker større enn det egentlig er. Huset var antagelig innflyttingsklart i 1911. Senere overtok O. M. Simonsen dette vakre sveitser-huset. Eiendommen har gnr. 107, bnr. 66. Det forteller oss at den er utskilt fra Myhregården og at den faktisk grenser til Nordre Høybråten gård som igjen opprinnelig er skilt ut fra Marius-gården. Simonsen var et aktivt medlem av Høybråten Nybyggerforening. Han var både styremedlem og styreformann i perioder. Eiendommen fikk navnet Kringsjaa, og ble utgangspunktet for veinavnet Kringveien (1925). Opprinnelig het denne veien Kringsjåveien, men dette navnet var i bruk et annet sted og ble derfor forenklet til dagens navn: Kringveien. Veien var virkelig planlagt som en kringvei. Den skulle svinge oppover til høyre rett før dagens kryss med Linjeveien og gå helt opp til Bekkevollveien. Den siste biten av denne veien er dagens «Sportsstien». I 1941 kjøpte Eivind (1904-1996) og

Kate (1910-1989) Brostad stedet. De har tatt godt vare på eiendommen, og i dag fremstår den igjen som en velholdt sveitser-bolig omtrent som for 100 år siden. Allerede i 1941 ble det laget bad i kjelleren med flislagte vegger og en vedfyrt kobberovn for varmtvann. Ikke mange på Høybråten hadde bad på den tiden! Den karakteristiske granhekk langs veien var god å ha for oss smågutta som lekte «pol'ti og røver» på sykkel på 50-tallet. Med «pol'ti» i hælene gikk det an å kaste seg bak hekken og dermed lure forfølgerne i denne fine svingen med tett granhekk! Det gikk an på den tiden, for det var før bilene gjorde sitt inntog. Eivind Brostad etablerte en såpefabrikk i Enebakk. Den drev han trofast til han døde i 1996, over 90 år gammel! Også flere andre familiemedlemmer jobbet på fabrikk. Fortsatt bor barn og barnebarn på eiendommen som etterhvert har fått to nye eneboliger i tillegg til «Kringsjaa». Brostad-avdelingen er fortsatt sterk på Høybråten!

«Nordstiernen 1911» Bergtunveien 20 (tidligere Linjeveien 43)

Vi rusler videre til krysset Linjeveien og Bergtunveien. Her finner vi «Nordstiernen» som ble bygd i 1911. Huset

ligger på toppen av den bakken som i alle år har vært kjent som Stjernebakken. Bakgrunnen for dette navnet er altså husnavnet. Det var veivokter Berg som bygde huset. Senere overtok Karl og Anna Hovelsen etter at de kom tilbake fra USA. Karl hadde en eventyrlig suksess i USA som verdens første profesjonelle skihopper. Det hele startet med at Karl tok «rubbel og bit» i Holmenkollen i 1905. Han prøvde seg med stort hell som skihopper knyttet til USAs største sirkus, Barnum and Bayleys. Her turnerte han hele USA på langs og tvers med å hoppe på ski over elefanter og andre eksotiske dyr!

Anna kjenner vi best som en av de driftige damene i Kvinneforeningen på Folkvang. Det var deres sønn, forfatteren Leif Hovelsen, som solgte eiendommen til Helge og Magna Kreutz, to ruvende personligheter fra nybygger-tiden på Høybråten. Både Magna og Helge var svært aktive i Nybyggerforeningen. Helge var leder og styremedlem i mange år.

Han ble Folkvangs kinosjef gjennom nesten 40 år, og en høyt verdsatt administrator for idretten, først i Arbeideridrettslaget og senere i Høybråten og Stovner Idrettslag. Han mottok flere gjeve utmerkelser for dette arbeidet, både nasjonalt og lokalt. Han ble idrettslagets aller første æresmedlem. Som kinosjef på Folkvang, var han med på utviklingen fra stumfilmens dager til de moderne nye lys- og bilde-teknikker.

Mange kan fortsatt se for seg Helge Kreutz i tung, grå frakk gå i fast rute, som en dampbåt, mellom Nordstiernen og Folkvang, puffende på sin solide tobakks-snadde!

Siden ble det datteren Liv som overtok. Hun giftet seg med Arne Johansen og skaffet dermed Høybråten den første landslagsspilleren i bandy. I dag er stedet overtatt av nye eiere, men etterkommerne etter Helge og Magna er fortsatt å finne i nabo-husene på begge sider av ærverdige «Nordstiernen».



To av Høybråtens «musiker-sønner» med konserter hos Jazz på Vardeheim

Tekst og foto:
Frøydis Cederkvist Stenerud

Kjell Eriksen var først ut. Siste fredag i oktober 2015 holdt han jubileums-konsert i forbindelse med at han fylte 80 år litt tidligere på året. Når Kjell skal på Vardeheim med sin septett og vokalgruppa «Jazzådu», da vet arrangørene at det blir mye folk. Men denne gang slo det alle rekorder. Det var ikke en ledig stol å oppdrive. Noen måtte ta til takke med å sitte på tomme ølkasser. Men hva gjør man ikke for å få høre gode, fengende rytmer? Kjell har sine røtter på Høybråten og han har tilhørighet her, sier han, selv om han de siste årene har bodd på Kampen. Og «nesten alle» kjenner Kjell.

Første halvdel av kvelden fikk vi høre musikk av Einar L. Schanke, kanskje aller mest kjent som mannen bak mange revyer. Kjell synes imidlertid at musikken hans fortjener mer oppmerksomhet. Dette er skikkelig jazz, mener han.



Etter den obligatoriske pausen, hvor både musikere og publikum fikk rørt litt på seg og diskutert kveldens begivenheter, gikk vi inn i en verden av tradisjonelle jazzlåter fra det store utland, og noen av Kjells egne komposisjoner. «Jazzådu» kom som alltid med flotte innslag gjennom konserten.

Det ble en morsom kveld, for Kjell hadde mange småhistorier å fortelle fra «hine, harde tider».

Det ble minner fra Høybråten og fra hans mange musikeropplevelser. Og det var ingen tvil om at det svingte skikkelig. Latteren satt løst, og over 120 lydhøre jazzentusiaster storkoste seg. Driften av Jazzklubben, Jan Haanæs, smilte fra øre til øre og ønsket Kjell og alle sammen hjertelig

velkommen tilbake til Vardeheim når som helst.

Åttiåringen selv så også veldig fornøyd ut. He's still going strong.

Tiårsjubileum

I november var det igjen duket for jazzkveld på Vardeheim. Dette var en spesiell kveld, for klubben kunne feire sitt tiårsjubileum for gjenåpning av «Jazz på Vardeheim».

Eilif Holen, som dessverre har gått bort, stiftet jazzklubben på åttitallet. Sammen med ham var Roar Hartung og Kjell Eriksen, alle ivrige jazzentusiaster. Klubben fikk etter hvert et trofast publikum og et godt rykte. Roar



En god replikk fra Jan fikk latterdøra opp hos Kjell.



Klappsalvene ville ingen ende ta etter Kjells konsert.



**Utleiemaskiner
til anlegg,
bygg og hage**

LeiMAX a/s

Oslo: Tlf. 22 90 51 51 – Mob. 907 97 530 – 913 99 496

E-mail: leimax@online.no – www.leimax.no

Trondheim: Tlf. 73 91 13 90 – Mob. 922 64 989



**AUTORISERTE
FOTTERAPEUTER**
med fordypning i diabetes

Ta kontakt med meg dersom
du har spørsmål eller ønsker
å bestille en time.



DIN FOTTERAPEUT

Torill Gulbrandsen, tlf. 905 75 313

Jeg holder til i Solheimveien 28 • 1473 Lørenskog

er også fra Høybråten, men flyttet for noen år siden til Nesodden. Han synes alltid det er moro å komme og spille på gamle tomter.

Etter tretten år som leder i klubben, valgte Eilif å gi seg, og jazzkveldene gikk inn i en tørkeperiode. «Alle» ville ha klubben i gang igjen, men å få noen til og ta ansvaret var ikke enkelt. Men i 2005 sa Jan Haanæs og kona Anne Lise seg villige til å prøve og blåse liv i tonene igjen. Da de fikk kontakt med Terje Kleven, begynte det å løsne. Han hadde mange viktige kontakter etter mange år i underholdningsbransjen, og Jan og Anne Lise hadde organisasjonserfaring. Sammen ble de et godt team. Den 25. november '05 lød musikken igjen fra jazzkveld på Vardeheim.

Økonomisk ble dette ingen braksuksess, men en spire var sådd. De tok sjansen på en ny dato med nye musikere. Etter å ha satset en del av sin private økonomi, begynte det sakte, men sikkert å svare seg med disse jazzkveldene. Og i dag går det gjetord om både musikken og det gode miljøet i jazzklubben på Vardeheim.

«JazzMania» med Roar Hartung som leder, var klubbens husband fra 1986. Nå skulle Roar komme og feire tiårsjubileum for den gjenstartede klubben. Han hadde med bandet «Sopranos». Foruten Roar på kontrabass, var det Freddy Hoel Nilsen på piano og Knut Harlem på saxofon.

De varmet opp med «My song» av Keith Jarrett før Tine Skolmen kom inn som solist for kvelden. Vi fikk lytte

til kjente svenske viser og vakre sanger av bl.a. Jacques Brel og Dylan. I pausen fikk alle utdelt et jubileums-lodd, gitt av klubben. Og det ble tre glade vinnere av vin og julemiddag. Leder Jan Haanæs og hans Anne Lise fikk som seg hør og bør ved et jubileum, både blomster og gode ord. Etter pausen sang Tine Edith Piafs «Hymne à l'amour», og intet øye var tørt.

Etter to avslutningsnummer, publikum nektet å gi slipp på dem, måtte vi bryte opp fra denne flotte kvelden. Med melodien «Fly me to the Moon» spinnende i hjernen, gikk vi på lette føtter hver til vårt. En fantastisk kveld med «Sopranos» og Tine Skolmen.

Se program for jazzzen på side 22.

af



Klubbens leder, Jan G. Haanæs og Anne Lise sitter i front for et lydhørt publikum.



Roar, Freddy, Knut og Tine holdt en konsert et tiårsjubileum verdig.

Velkommen til Joker Høybråten!

Gamle Nygaard på hjørnet Folkvangvn./Høybråtenvn.

I vår butikk finner du alt det du trenger til din daglige handel

Vi har bl.a. Ukens Joker og Ukens Joker-garanti med laveste pris på varer du bruker mye av.
Hver uke har vi også ukens tier.

Åpent alle dager hele året!

Hver mandag
er
GLADMANDAG
÷5%



NORSK TIPPING



**HOS OSS ER DET
POST I BUTIKK**



joker
Høybråten

ÅPENT:

Hverdager 08.00–21.00
Lørdag 09.00–21.00
Søndag 09.00–21.00

Høybråtenveien 51. Telefon: 22101122

ÅRVISSE BEGIVENHETER

Julemesser og basarer i nærmiljøet

Av Frøydis Cederkvist Stenerud

Sanitetensforeningen

Fredag 13. og lørdag 14. november var det stor aktivitet på «Huset vårt» i Bergtunveien. Høybråten Sanitetsforening hadde sin årlige basar/julemesse disse dagene.

Her bugnet av varer for salg. Sokker er alltid populært, og andre strikkearbeider gikk også unna. Mange småjenter stoppet ved de søte dukkekjolene. Hjerter og andre julesaker som kunne kjøpes fra tjue kroner og oppover, var ikke vanskelig å selge. Loddøkene var mange, spesialbøker på juleduk og barneting, og alle som kom kjøpte masse lodd. Det er to hektiske dager, men Sanitetsforeningen har fått mange nye, yngre medlemmer, så alt gikk som smurt. Tombola er kjempepopulært hos barna. Og den var der denne gangen også. Garantert premie, det er viktig. Pose- ne ble fylt opp med småting av alle slag, og ungene strålte. De besøkende koste seg med varme vafler, kaffe/te og saft. Lørdag ettermiddag var det trekning, ungene sto i kø for å få trekke, og mange flotte gevinster ble utlevert til glade vinnere. Rart med disse loddslagene, det er alltid stor spenning når det trekkes, selv i vår tid.

Sanitetsdamene var superfornøyde med messedagene. I kassa ble det godt med penger som skal brukes til gode formål. De gjør en god jobb for mange.

Julemarkedet på Folkvang

14. og 15. november var det duket for tradisjonelt julemarked på Folkvang.

Her var det stilt ut håndmalt porselen og glass, keramikk, malte trearbeider og strikkeprodukter, veving, kniver og sveiping, sølvsmykker, engler og nisser. Ja, klær til store og små var det også. Ikke minst var det populært med all julebaksten som damene hadde laget for anledningen. Salget gikk unna, alle var svært fornøyde med markedsdagene. Hvert år kommer denne kreative gjengen hit med alle de fine tingene sine.

Vafler, kaker og kaffe gikk unna. Det var mange som tok turen innom Folkvang disse dagene.

Overskuddet av loddsalget gikk til Caranba, Tommy Nil- sens fotballprosjekt i Brasil.

Julemarked i Galleri Høybråten

Første adventshelgen var det duket for nok et julemarked her på Høybråten. I Galleri Høybråten viste noen driftige damer sin kreativitet. Her var store glassfat og lyslykter, porselen, hjemmebakst og strikkede saker. Og selv om ikke alle medlemmene var med på markedet, så var veg- gene fylt med flotte malerier som alle galleristene hadde malt gjennom året. Mange tok veien om «Holmsens maga- sin», det vil si Galleriet, denne helgen. Julegaver ble kjøpt, og kundene satte seg gjerne ned med kaffekoppen og en vaffel før turen gikk videre, men ikke før de hadde tatt lodd på masse fine gevinster. De kunstneriske damene var veldig fornøyde da de pakket sammen søndag kveld.

Julemesse i menighetshuset

Messene på Høybråten står i kø i november og desember. Frivillige fra menigheten står for messa her og det er fullt hus hele tiden. Messa er bare én dag, så her gjelder det å være tidlig ute. I år som før er julebaksten blåst bort på et blunk. Men her er også salgsvare og masse flotte gevin- ster. Folket er trofaste mot messa og loddsalget går stry- kende. Noen gode ord følger med på veien, mens smørbrød og kaker metter de mange besøkende. Kaffekannene er stadig tomme og barna drikker saft.

Da trekningen også foregår samme dag, er det tett pro-



Lørdag ettermiddag var det trekning, ungene sto i kø for å få trek- ke, og mange flotte gevinster ble utlevert til glade vinnere.



Gunnar Stenerud hadde tatt med seg barnebarnet Elea på jule- messa på Folkvang.



Tone Nordberg og Ingrid Myklebostad har vakt på Galleri Høy- bråten.



Fra salgsdisken på menighetshuset.

ÅRVISSE BEGIVENHETER

gram. Like spennende hver gang lodd trekkes. De som ordner med messa, synes det er vel verdt strevet, for det blir god fortjeneste på denne travle dagen. Penger som kommer til god nytte i menigheten. Og ikke minst er dette sosiale samlingspunktet viktig for veldig mange.

Julemesse hos eldreforeningen

Eldregruppa på Folkvang hadde julemesse 26. november 2015. Eldregruppa, avdeling Høybråten, har sitt utspring i Stovner eldresenter. Hver torsdag møtes mange eldre fra Høybråten på Folkvang. Der spiser de deilig suppe som blir laget på skift av noen i gruppa. Til julemessa blir det strikket og heklet, malt og bakt. Fine håndarbeider som det ligger mye arbeid bak. Og varene gikk unna i år også. Loddsalget gikk bra, og kaffe med hjemmebakte kaker fikk flere til å slå seg ned for en hyggelig prat. Messegruppa hadde lite å pakke ned etter årets julemesse. Vel blåst.



Fargerike, varme sokker og andre strikkevarer gikk unna hos de blide damene Kirsten (t.v.) og Kate.

Tenning av julegrana i Høybråtenparken

Så var vi kommet til første søndag i advent, 29. november 2015. Folk strømmet til parken da klokka nærmet seg 17.00. Nisseorkesteret stilte opp som alltid. Det samlet seg ved Kiwi og marsjerte inn i parken til Høybråtenbeboernes glede.

Høybråten skolekor sang også av hjertens lyst fra scenen i parken. Da var adventsstemningen satt, og kvelden i gang.

Prest Elisabet Kjetilstad fortalte om da Josef og Maria for 2000 år siden gikk fra dør til dør og ba om husly. Og hun sammenlignet med alle flyktningene som nå banker på dørene i Europa, de som trenger et rom, en seng og mat for å overleve. Det er ikke så lett å komme inn i varmen, men vi må åpne både sinn og dører, sa Elisabet.

Varm gløgg smakte godt, for det var litt kaldt denne kvelden. Men snøen manglet, det var bare bakker over alt. Det er trivelig at det er snø når grana skal tennes, men selv Velforeningen klarer ikke å gjøre noe med det.

Folk koste seg likevel. Det ble anslått at ca. 2000 mennesker var i Parken denne kvelden. Det må være rekord. Og når julegrana tennes, er alles øyne rettet mot det store, flotte treet som er rotfestet på plassen sin. Det er høyt, så det synes langt av lei som et landemerke i adventstiden.

Alle barna ventet spent på om hesten kom med nissene i år også, og selvsagt gjorde den det. Tre flotte nisser, hvite i skjegget og med lua trukket godt ned i panna. Køen av barn var lang, i år hadde nissene med seg 450 godteposer. Og det holdt vel akkurat. Hesten fikk masse kos og klapp, en virkelig godmodig en av arten. Og alle vinket og var godt fornøyd da kjerra med nissene forsvant over bakkekammen.

Vellykket som alltid, så takk til mange flinke Velforeningsmedlemmer som står på for denne tradisjonelle, fine adventssøndagen.

Nå er dette historie, men vi sees nok neste gang julegrana skal tennes.

Frøydig C. Ss



ÅRVISSE BEGIVENHETER

Skolekorets julekonsert

Av Frøydis Cederkvist Stenerud

I midten av desember holdt skolekoret julekonserter i Høybråten kirke for tredje år på rad. Det var en ganske kald ettermiddag, så det var godt å komme inn i den varme kirken etter å ha ventet i kø utenfor. Selv om det var to konserter, gjaldt det å være tidlig ute. Mellom seksti og åtti elever er med i koret, noen kommer og noen går. Dirigent Tori Skrede har kontroll på alle de ivrige sangerne. Det var urfremførelse på en tekst Tori selv hadde skrevet. Den het «Bare oss to» og var riktig fin. «Klokene klinger» og «Den lure nissen»



Daværende leder av koret Sigrun B. Torbo til venstre, og dirigent Tori Skrede til høyre.

skapte god julestemning. Også mange andre fine sanger lød i kirkerommet. Mange familiemedlemmer, venner og kjente koste seg på konsertene denne desember-ettermiddagen.

Takk til flinke korister, dirigent og til Roar Berg som spilte piano og orgel på begge konsertene.

HF

Juletreffene januar 2016

Normisjon

Først ut av juletreffene var på Normisjons hus 3. januar. Festpyntede barn og voksne fant veien i kulda, og jeg tror hver eneste knagg i garderoben var opptatt. Nisseorkesteret møtte barna med tegnesaker og hoppetau, og leken kom i gang mens nissene spilte julesanger. Julian Jansson Lindseth ledet festen. Barnegospelkoret sang og Trond Leberg spilte piano.

Prest Elisabet Kjetilstad holdt en liten andakt for et lydhørt publikum, og selvsagt gikk vi rundt juletreet og sang alle de kjente julesangene.

I kaffepausen lekte alle nissene fra orkesteret med barna. De er flinke til å få med seg alle.

Kakene var av beste sort som alltid.

De siste par årene har julenissen kommet på besøk til bedehuset. Tidligere kom de «Hellige tre Konger» med skattekista full av godteposer, men nå finner julenissen ei åpen dør her også. Han er en høflig kar som hilser på alle barna før posene blir delt ut.

Mange glade vinnere i lotteriet gikk hjem med både to og tre gevinster. Takk til Normisjon for en tradisjonell og fin juletreffest.

Speiderne

Allerede onsdag 6. januar var det ny juletreffest i Normisjons hus. Denne gang i Speidernes regi.

Igen var salen fylt med glade barn i alle aldre, fulgt av foreldre og besteforeldre. Det var opptagelse av nye speidere, mange steg i gradene og alle fikk nye skjerf. Speiderløftet måtte avlegges og speiderhilsen gis til troppen.

Anette Bøe Thorkildson geleidet oss med stø kurs gjennom kvelden.

Gang rundt juletreet er jo en selvfølge og Trond Leberg akkompagnerte igjen ved pianoet. Da går det så mye lettere å synge julesangene. «Gammelspeider» Per Ove Løkstad kommer trofast på speiderfesten og tar oss med på «Tigerjakt». Med tunga foran tennene i undermunnen så vi ganske merkelige ut der vi satt og gjentok alt Per Ove sa. Vi krøp rundt i jungelen, «gikk gjennom den» og «rundt den». Latteren satt løst og ungene frydet seg. I pausen så ungene film mens brus og boller gled ned, og de voksne koste seg med kaker og kaffe. Loddosalget gikk unna og vinnerne var fornøyde, mens noen måtte gå tomhendte hjem.

Men ingen sure miner. Nissen hadde vært innom, og i



Nissen kom til Normisjons juletreffest denne gangen også!



Gang rundt juletreet på speidernes juletreffest.

posene var det mye godt. Utenfor sto kulda som en vegg og frostrøyken drev da lattermilde og hoiende barn forlot festen med lua godt nede i panna. Speidertroppen på Høybråten har blitt stor og lederne gjør en kjempefin jobb.

Velforeningens juletreffest på Vardeheim

Søndagen etter, den 10. januar, var det Velforeningen som arrangerte juletreffest. Også her var Nisseorkesteret i sving, denne gang ledet av Oda. Hun holder styr på store og små og får ungene til synge og leke. Nisseorkesteret spilte og

ÅRVISSE BEGIVENHETER

det var full fart fra første stund. Masse gevinster fikk fart på loddosalget. Høybråtenfolket er flinke til å støtte opp om det som skjer. For noen var det tredje gang de gikk rundt juletreet denne uka, men de fleste er med over «sjø og land» og «til kirke vi går rundt enebærbusken». Bare blide fjes å se. Pølsene lokket alle barna til å stå i kø, og nissene hjalp dem som trengte det.

Pølser og saft ble balansert til bordene og de voksne kastet seg igjen over kakefatene. Kanskje bra jula snart var over, det blir mye god mat og kaker i denne tiden. Da Oda nevnte julenissen, ble det først helt stille, men så ropte de på ham, høyere og høyere ropte de. Og endelig dukket han opp. Med smil i skjegget og sekken på ryggen. Ungene var like ivrige etter godteposer denne gangen, men satt pent i ring rundt treet, da Oda hadde sagt de hadde lim i baken. Fungerer faktisk veldig bra. Fornøyde dro vi alle ut i vinterkvelden etter en morsom avslutning på juletreffestene. Noen til fots, andre på akebrett og noen med bil. Takk til Oda og nisseorkesteret og til alle som hadde stelt i stand til fest.

Frøydig



Oda Holen hadde som vanlig full kontroll på Velforeningens juletreffest.

Oslo skifestival 2016

Tekst og Foto:
Kaare Martin Granerud

Oslo Skifestival fyller hvert år Holmenkollen med tusenvis av skiglade barn, ungdom og seniorer. I år stilte 4200 til start og gjør rennet til det største i Norge.

Det var påmeldt over 400 stafettlag i aldersgruppene 8 til 14 år. Det er et mektig skue når 160 lag i miksklassen jenter og gutter 8-10 år går ut

samtidig. I miksklassen 11-12 var det 150 lag. Langrennsgruppa har hvert år siden 1984 arrangert Oslo Skifestival og arrangementet har utviklet seg til å bli det største i Norge i aldersbestemte klasser. For å klare å få alle avgårde før mørket siger på, går det bare 10 sekunder mellom hver start i de individuelle øvelsene, så det er en enorm logistikk og planlegging som må ligge i bunnen for å få til det. Også i år var det smil og glede blant deltakere og utøvere, så det må bety at folk er fornøyde. Tilbakemeldingene vi får, er også svært gode.

– Arrangementet er stort, men vi be-
streber oss for at Oslo Skifestival først

og fremst skal være gøy for de aktive. Vi ser det som viktig at de har en god opplevelse med å gå skirenn. Vår erfaring er at utøvere i alle aldersgrupper synes det er veldig stas å få gå i Kollen med så mange andre på startstrekken, sier leder for langrennsgruppa, Bjørn Jarle Wiger.

Høybråten og Stovners seniorløper Magne Lund Hansen bet meget godt fra seg i fellesstarten med skibytte. Landslagsløper Eirik Brandsdal stilte til start, og Lund Hansen ga ham steinhard konkurranse helt til mål og var bare to sekunder bak etter 12 kilometer. Det holdt til en solid tredje-
plass i det durabelige spurtoppgjøret.



Glade skiløpere fra HSIL hadde fine dager under Oslo Skifestival i Holmenkollen.



Magne Lund Hansen og Eirik Brandsdal.

HSILs 100-årsmarkering



Ved Arild Rognlien
Vel-Nytts
redaksjonskomité

Den 5. mars var det 100 år siden Høybråten Idrettsforening ble stiftet. Forløperen til vårt nåværende Høybråten og Stovner Idrettslag. Jubileet er blitt markert på flere måter og fikk en god start da ordfører Marianne Borgen inviterte laget til en mottagelse i Rådhuset tirsdag 1. mars.

Nærmere 200 medlemmer hadde funnet veien til byens storstue der ordføreren og lagets leder, Mona Kristiansen, hilste på hver enkelt ved ankomst. Marianne Borgen holdt en hilningstale og fremhevet lagets visjon: mer enn idrett med verdiene:

samhold – engasjement – likeverd – mestring som er viktige elementer i dag. Hovedstyrets leder, Mona Kristiansen, takket for invitasjonen og i sin tale la hun vekt på alt frivillighetsarbeidet som blir nedlagt i klubben og nevnte spesielt at medlemmer ved tre anledninger er blitt nominert til Årets ildsjel under Idrettsgallaen på Hamar. Deretter overrakte BU-leder bydel Stovner, Rashid Nawaz en pengegave fra bydelen. Det vanket hilsener og gaver fra idrettsmiljøet i Oslo. Rådhuset vartet opp med drikke og fingermat og en turngruppe fra laget underholdt med en flott oppvisning. Det hele ble avrundet med omvisning i Rådhuset med kunnskapsrike guider og felles fotoseanse i Rådhushallen.

Historisk aften på klubbhuset

Fredag 4. mars på klubbhuset holdt vårt lokalhistoriske orakel, Rolf Torbo, et foredrag om idrettslivet på Høybråten og Stovner i gamle dager. Han fortalte om de 17 unge karene som kom sammen i 1916 for å starte Høybråten idrettsforening. Noen år senere ble Høybråten og Stovner arbeideridrettslag stiftet. Disse slo seg



sammen i 1945 og dannet Høybråten og Stovner idrettslag. Rolf viste bilder fra Kjell Kristoffersens album. Kjell med sine snart 98 år er lagets

eldste medlem og med medlemsskap i HSIL i 94 år mente Rolf at det neppe er noen i verden som kan slå den rekorden! (Se artikkelen om Kjell som starter på neste side.)

Jubileumsfesten

Lørdag 5. mars, dagen da HIF ble stiftet, møttes 62 feststemte mennesker på Klubbhuset for å feire. Leder Mona Kristiansen ønsket velkommen og holdt en flott tale om ikke å hvile på laurbærene, men tenke framover. Hovedmålet er en medlemsvekst på 10 prosent pr. år. Her er det nye treningssenteret, Nordbyen, et viktig redskap.

Rolf Torbo hilste fra Høybråten Arbeidersamfunn med pengegave. Anne Jenner fra Høybråten V elforening og Odd Jørgen Marsteen fra Høybråten Lions kunne også kvittere med pengegaver. Gaver vanket også fra forskjellige forbund og naboklubber. Ebbe Bjørn-Lian loste deltagerene gjennom talelisten med stø hånd. Matspecialen sørget for god tapas som Ronny Steen-Olsen takket for på en morsom måte. Så var'e dans etterpå . . .



De nominerte til ildsjelprisen ved idrettsgallaen i Trondheim fra HSIL, sammen med ordfører Marianne Borgen og HSIL-leder Mona Kristiansen. Fra venstre: Morten Pettersen, Sajandan Rutthira og Tom Pettersen.



4. mars holdt Rolf Torbo forsamlingen i ånde med sitt foredrag om idrettslagets historie.



En fesstemt forsamling på klubbhuset lørdag 5. mars.



Det sittende styret under jubileet, fra venstre: Eirill Mathisen, Rune Kvalheim, Leif Jessen, Mona Kristiansen, Henning Lundby, Gjertrud Ruggli Høivik. Ikke tilstede: Kaia Marie Bøe.

Kjell Kristoffersen Høybråtengutten – Idrettsmannen



Tekst og foto:
Frøydis Cederkvist
Stenerud
Vel-Nytts
redaksjonskomité

Barndom og oppvekst

Det var en rakrygget kar som åpnet døra for Rolf Torbo og meg da vi ringte på. I en alder av snart 98 år kan man fremdeles se at han har vært idrettsmann.

Flere vil huske ham joggende rundt på Høybråten gjennom mange år. Vi skulle få komme og slå av en prat om gamle dager her på Høybråten. Få vite litt mer om Kjell selv, og om hans oppvekst og liv på Høybråten.

De var tre søsken, Finn storebror ca. halvannet år eldre og lillesøster Ella ca. fire år yngre.

Finn startet på Furuset skole, men Kjell og Ella gikk på Høybråten hele folkeskolen. Han husker lærere som Gotfred Holtan Hartvig, Andreas Andresen og Hilmar Bjørnstad.

Faren Olaf var litograf og reklametegner. Men han malte også bilder, flotte landskap og dyr. Han malte på bestilling for folk og ga bort mange bilder. Hjemme i stua har Kjell hengende malerier av faren på veggen. Det er trivelige minner.

Kjell syntes det var moro å tegne, men de fikk ikke lov til å rote i farens masesaker.

Finn var en del syk som barn, og Kjell var nok en liten ertekrok. Fordi han var frisk og spretten, stakk han lett fra storebror så lenge de var små. Det var mye lek med ball.

På sommerstid var den store interessen fisking, og i Woxholtdammen fikk de Karuss, en karpesfisk. De fisket med snøre og krok eller med nett-ruser som de lagde selv. Inni rusa la de ei halv brødskeiv, og den lokket til seg fisken. Ut fra barndommens erfaringer ble fisking en stor del av fritida til Kjell, langt opp i alder. Det var avslappende, morsomt og allikevel spennende. De var mye på hytta ved Øyungen, og her ble det tatt mang en ørret opp gjennom årene. De bygde flere hytter blant annet på Hardangervidda, i Ringebu og Vestfold.

I oppveksten minnes Kjell mye god mat som hans mor Guldborg sto for. Hun var ei aktiv dame. Hun likte å lage mat og fikk jobb i skolebespisningen på Høybråten skole. Hun var også med og stiftet Høybråten Dameturn. Familien eide den såkalte smia ved

Woxholtdammen. Den hadde egentlig vært under Myhregården. Denne bygde Olaf om til ei hytte de kunne være i, og senere bygde han huset de skulle bo i fremover. Eiendommen fikk navnet Guldborg etter Olafs kone. Kjell husker at de handlet i butikken på Myhregården. Her kjøpte de melk i spann, sirup og sild. Fru Woxholt solgte egg. Når de hentet egg gjaldt det å gå forsiktig hjem, veiene var ofte sølete og da ble det glatt når de gikk i slagstøvler. På vinterstid var sparkstøttingen mye i bruk. Det gikk tog mellom Oslo og Lillestrøm. Men det var ingen stasjon på Høybråten, så de gikk til Grorud stasjon når de skulle med toget.

Liabakken - hopp og annen idrett

Foruten jobben og billedkunsten var Olaf veldig i interessert i idrett. I Gjelleråsmarka vandret han rundt for å finne et egnet sted for hoppanlegg. Han var dugnadssjef under byggingen av Liabakken. Finn og Kjell måtte være med. De var tidlig ute på ski, men fikk ikke lov til å trene langrenn, det var hopping som gjaldt.

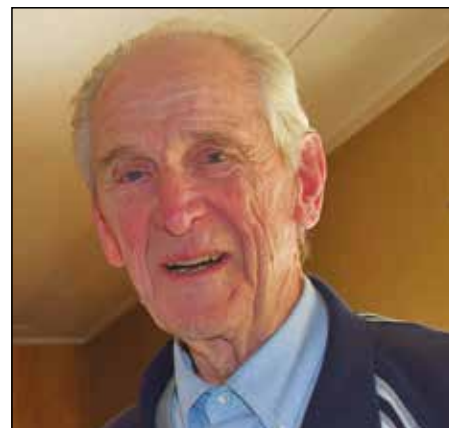
Med stor publikumsoppslutning ble bakken åpnet i 1926. Laila Schou Nilsen og Kjell hoppet ved åpningen. Hoppet var seks meter høyt. Og det var bare å trække opp bakken. Erling Levanger var mye med og jobbet sammen med Olaf. Under prøvehoppingen gikk Karl Hammer og Kjell opp til toppen av ovarennet.

Erling L. ropte: «Hopp da, gutter!» Kjell kom ut først, dro ut over overgangen på stive ski, vippet forover og kom akkurat over kulen før han landet på baken. Bakken var 45 meter, og Kjell var jo en liten gutt. Men ikke tørre å hoppe var ikke noe tema.

Bakken ble senere utvidet til 52 m, hvor Kjell hadde bakkerekorden. Senere ble bakken ytterligere utvidet til 56 m. Nederst til venstre i bakken ble det bygget badstue i 1940. De hentet vann fra et oppkomme i myra i bunnen av bakken. Om vinteren var det snøbading.

På motsatt side ble «guttebakken» på 39 m laget. Kjell og Finn var med faren og noen til og gravde ut myra. Her var ingen aldersgrenser. Skulle det bli bra hopp, var det den gang som nå viktig med bekleddning. Det måtte være nikkere og topplue, langbukser var flaut. De første årene brukte de også vanlige beksømtøvler. Så gjett om det var stas da han fikk de første hoppstøvlene av faren sin.

Et par andre hoppbakker som var po-



Høybråtengutten og idrettsmannen Kjell Kristoffersen.

pulære, var Himmelsvevet ved gamle Strømsvei mot kirken og Smedbakken på Smedstua mellom Ellingsrud og Furuset.

Når de ikke var i en av hoppbakkene, gikk de på skøyter på samme dammen som de fisket i på sommerstid. Olaf må ha hatt mange ekstra timer i døgnet, for også på Folkvang var han ivrig med.

Foruten skihoppingen ble Kjell veldig interessert i turn. Han har da også vært Norgesmester. Faren skrudde opp kroker i kjøkkentak og hang opp tau og ringer, så Kjell kunne trene der. Da var han ca. fem år. På den tiden meldte faren ham inn i Høybråten og Stovner Idrettslag, som i år fyller 100 år. Kjell har vært medlem av laget i 94 år. Det må vel være rekord? Han sparket fotball, drev med friidrett, kulestøt, discos og konkurrerte i terrengløp. Faren bisto Kjell i alt han drev med av fysisk trening.

Jeg spør om han har vært glad i å holde på i hagen? Han humrer og sier: «Nei, jeg har ikke vært glad i hagearbeid, for det ble vi truet til å være med på av far.» Så det ble Borghild som stelte hagen der de bygde hus.

Faren fikk gjort mye i sitt forholdsvis korte liv, han ble bare 50 år gammel. Nå ble det Finn, Kjell og Ella som måtte bistå moren når hun trengte det. Etter Høybråten skole gikk Kjell på middelskole på Bryn. Hadde engelsk på privatskole og gikk handelsskole i Oslo.

Voksenliv og krigen

Han giftet seg med Borghild, som etter hvert tok over jobben til Guldborg i spisesalen på skolen. De fikk sønnen Svein som dessverre døde så altfor tidlig. Men Kjell har familie boende rundt seg fremdeles, både niese og nevø med sine familier.

Sju personer fra distriktet her startet en gruppe for Hjemmefronten. Der i blant Arthur Hammer, Erling Rognlien, Thorbjørn Schøyen, Øistein Jørgensen, Rolf Henriksen og Kjell. De hadde møter i låven til Hammer. Den var et bra gjemmede, full av høy. De hadde et rom der inne hvor de foruten å snakke sammen og planlegge illegalt arbeid, både drev gymnastikk, bryting

Historien fortsetter på side 45

Ærverdige Vardeheim fyller 100 år



Ved Rolf Edvard Torbo
Lokalhistoriker

Vardeheim blir til

Vi må tilbake til 1912. Da stiftet en håndfull nybyggere Høybråten Småbrukerlag. Utgangspunktet var en liten gruppe menn som i protest meldte seg ut av Høybråten Nybyggerforening som hadde meldt seg inn i Det norske Arbeiderparti. Blant disse finner vi to av de mest aktive fra nybyggerforeningen: Jørgen Olsen («Olsebakken») og Ole Pedersen Ruud som fra 1905 var nybyggerforeningens kasserer og dertil kasserer for Anthon Tschudi. Sammen med blant andre Nils Wiig, Even Hverven, Olaf Lind, og G. O. Dahl («Veadahl») startet de småbrukerlaget. Høybråten småbrukerlag ble et aktivt og godt tilskudd til foreningslivet på Høybråten i disse tidlige nybyggertider. På et medlemsmøte 16. juni 1912, etter initiativ fra konduktør Jørgen

Olsen som var lagets formann, ble det besluttet å kjøpe inn et areal for oppføring av forsamlingshus og anlegg av en festplass.

I løpet av sommeren 1913 ble eiendommen gjerdet inn og veien ble satt i stand.

14. desember samme år ble det første tømmeret til byggingen felt på eiendommen. Fem mann tok del i dette arbeidet. Allerede uka etter stilte det åtte mann til mer tømmerhugst. Det er verdt å merke seg at mesteparten av tømmeret som skulle til for å bygge Vardeheim, kunne hentes fra egen tomt! Bare litt ekstra fra Tschudiskogen måtte skaffes.

På vårparten i 1914 leide man sag og kunne legge materialene til tork. Det ble lyst ut til navnekonkurranse blant lagets medlemmer, og navnet «Vardeheim» vant. Begrunnelsen var at navnet passet godt da laget og deres interesser i likhet med gamle dagens varder virket samlende og enende!

På ettersommeren og høsten gjorde den trofaste dugnadsgjengen en kjempeinnsats med bl. a. brønnboring, stubbebryting og annet nødvendig

arbeid. Man startet også utgraving til det som skulle bli en andedam. På denne tiden var det mange andedammer på Høybråten og de var viktige for den helt nødvendige matauken! Dammen på Vardeheim ble liggende midt mellom huset og Vardeheimveien.

14. mars 1915 ble det endelig besluttet å bygge Vardeheim. Grunnmuren ble påbegynt 12. april, og den første sprengladning ble avfyrt på første sommerdag, 14. april 1915.

To dager i mai var det igjen dugnadsarbeid på Vardeheim, mer stubbebryting og planering! De samme trofaste «arbeidstræler» møtte denne gang som ellers! Grunnmuren var ferdig 11. juni og tømmerarbeidet startet bare et par dager senere.

Dugnadsarbeidet gikk utover høsten samtidig som byggmesteren drev fram bygningen. Det ble planert og gruset for gårdsveien og arbeidet med stubbeløftet krevde en stor innsats.

Kranselaget ble holdt 14. august, og den 7. november 1915 var huset klart til innvielse!

Opplysningene i det ovenstående er i all hovedsak hentet fra Thor Normanns redegjørelse som er datert 7. november 1915. Normann var forøvrig sekretær i byggekomiteen som ellers besto av formann Jørgen Olsen og Olaf Lind.

Hagebrukskomiteen

Småbrukerlagets hagekomité var hovedaktiviteten. Mange nybyggere hadde etablert seg på Høybråten med en liten drøm om å bli småbrukere. De hadde kjøpt både to og tre parseller og flere bygde store uthus. Det var ikke uvanlig med både griser, høner, geiter, ender og andre husdyr. Småbrukerlaget organiserte service til sine medlemmer. Laget ordnet med naturgjødsel, kunstgjødsel og torvstrø. De ordnet med gartnerkyndig beskjæring av frukttrær, og det ble utført sprøyting både sommer og vinter. Resultatene lot ikke vente på seg: Frukten (særlig eplene) fra Høybråten var anerkjent i hele regionen!

En årvisst begivenhet på Høybråten var utstillingen av hageprodukter med gartnerkyndig bedømmelse av årets



Det aller meste av tømmeret som gikk med til å bygge Vardeheim ble hugget på eiendommen. I desember 1913 tok arbeidet til, og 7. november 1915 var huset klart til innvielse.

(Bildene er avfotografert på Vardeheim av Vel-Nytt.)

avling. Ikke sjelden var det amtsgartner Olstad og herredsgartner i Aker, Carl A. Flod, som var dommere. Det var etter den tiden flotte



gevinster som var skaffet til veie. Vi leser av hagebrukskomiteens protokoll at verdien på premiene på en utstilling kunne komme opp i mer enn kr. 500,-. Altså omtrent verdien på en byggetomt på to dekar på denne tiden! Utstillingene ble ofte avsluttet med en gedigen høsttakkefest med svært god servering og dertil godt drikke! Kompetansebygging var viktig for småbrukerne på Høybråten. De inviterte fagfolk til foredrag på Vardeheim, og de reiste hver sommer på studieturer til småbrukerskoler over hele østlandet. De dro sågar på besøk til det som senere ble Landbrukshøyskolen i

Ås. Et år gikk turen til Hedemarkens småbrukerskole, Blestad, i Vang. Her ble det befaring og foredrag og som bonus besøk i Domkirkeruinene på Hamar og en bedre middag på Bondeheimen.

Småbrukerlaget blomstret bokstavelig talt langt utover på 30-tallet. Så dabbet aktiviteten av og, spørsmålet om salg av Vardeheim kom opp i 1937/38. Vi kan følge denne prosessen i O. P. Ruuds dagbøker fra disse årene. Vardeheim var et andelslag hvor noen av medlemmene i laget hadde sine andeler som skulle realiseres ved et salg og andelseierne måtte samtykke i salget. I løpet av vinteren 1938 gikk dette i orden, og småbrukerlaget solgte Vardeheim til Losje Haakon av Birkebeinerordenen, «Birkebeinern». Det var Høybråtenfolk som hadde startet denne organisasjonen og flere av medlemmene var også fra småbrukerlaget.

Prisen var kr. 19.377,- som ble forholdsvis fordelt på andelseierne. Aktiviteten i småbrukerlaget stanset

opp selv om avslutningsfesten ble holdt på Vardeheim 4. november 1948 med 20 deltakere.

Birkebeinerne overtok Vardeheim i april 1938 og de er fortsatt gode eiere. Gjennom 75 år har de driftet huset til glede for både barn og voksne på Høybråten. Huset har vært gjennom flere påbygninger og utvidelser og brukes med glede av lag og organisasjoner med tilknytning til stedet. Huset fylles jevnlig med sang og musikk, og her har «Jazz på Vardeheim» sitt tradisjonsrike tilhold.

Vi gratulerer Vardeheim og Birkebeinerne med 100-årsjubileet i kulturens tjeneste på Høybråten!

Kilder: Høybråten småbrukerlag:

«Vardeheims tilblivelse» 1915

«Huskomiteens protokoll» 1912-1915

«Havebrukskomiteens protokoll» 1917-37

O. P. Ruuds dagbok fra 1938

Rolf E. Torbo: *Herrer i eget hus*. 2005

Høybråten Velf.: *Lenge det gikk...* 1996

hf

Historien om Losje Håkon og Vardeheim

**Av Per Christian Myhrvold
Hovedsmann i Losje Håkon**

Losje Håkon ble stiftet 30. april 1930. Møtelokalet Vardeheim har for det meste vært Losje Håkons tilholdssted. De første årene som leietaker. Eier var Småbrukerlaget.

I begynnelsen av 1930-årene fikk Losjen et tilbud om å kjøpe Vardeheim til rimelig pris. Losjen var enig og innledet forhandlinger med Småbrukerlaget.

Dessverre fikk Småbrukerlaget et bedre tilbud enn hva de hadde tilbudt Losjen. Til tross for at flere var medlemmer begge steder, ble Vardeheim solgt til høystbydende.

I en kortere tid måtte Losjen leie lokaler på Sangerhallen i Lørenskog. Dette lokalet egnet seg dårlig til losjemøter, og styret var på jakt etter annet husvære. Det var ikke noe hus på Høybråten som egnet seg, og styret

utarbeidet planer for et eget bygg.

En byggeklar tomt ble innkjøpt i nærheten av Høybråten stasjon i Bjerkeliveien. I 1939 fikk Losjen på ny tilbud om kjøp av Vardeheim av samme eier som tidligere. I et brev av 25. mai 1939 søkte Losje Håkon BO Ordensrådet om et lån på kr. 15.000-. Dette ble innvilget, og losjens planer om eget hus kunne realiseres. Etter tildels harde forhandlinger ble kjøpet stadfestet til en pris av kr. 35.000-. Den tomten som Losje Håkon hadde kjøpt og eide, ble solgt med en liten fortjeneste.

Siden har Vardeheim vært det naturlige samlingspunkt for Losje Håkon og vært en faktor for godt samhold. Ved overdragelsen var det mye som måtte gjøres med huset. Første steget var å få kjellerregionen i bedre stand. Nødvendig vedlikehold og moderat modernisering pågikk helt frem til krigsutbruddet 9. april 1945.

Under første del av krigen var det okkupasjonsmakten som tok lokalene i bruk. Senere forlangte NS å få leie lokalene med en leieavtale satt til kr. 200 pr. måned. Leien ble innbetalt uten protester. Etter krigen kunne man konstatere at det var mye

som måtte erstattes og repareres. Det meste av utstyr og inventar måtte fornyes. Moderniseringsplanen fra før krigen ble tatt i bruk.

I protokollen fra 21. september 1946 kan vi lese at møtet aksepterte et tilbud på kr 1200 for utskytning av kjelleren. Det var samtidig foretatt en takst på huset til kr. 65.000-.

Vann og kloakk ble ført fram til huset i 1947, og styret og forretningsfører ble valgt.

Utbedringsarbeider har pågått kontinuerlig i huset siden krigen. Toaletter og garderober ble ferdigstilt i slutten av 1950-årene.

For å bedre det finansielle, ble to tomter utskilt fra eiendommen i 1962 og solgt.

Fra planlegging til virkelighet var tiden kort. Etter ett år var en tilbygget peisestue blitt virkelighet. Innvielse var på julebordet i 1968.

Siden har det kommet til enda et nytt tilbygg med scene og styrerom i kjelleren.

Arbeidet har for det meste vært utført på dugnad av losjebrødrene. Slik har det stort sett vært siden også. Losjen har vært heldig og hatt medlemmer med som har vært dyktige fagfolk med stor kompetanse.

Losjen har vært flinke med vedlikehold, forbedringer og modernisering etter som kravene har forandret seg. Siste store rehabilitering ble utført for kun fire år siden. Da ble kjøkkendelen rehabilitert.

Dette var i forbindelse med at Losje Håkons mangeårig vaktmester, kokk og driftsleder Martin, trådte inn i pensjonistenes rekke.

Etter forhandlinger om ny driftsform av Vardeheim, ble Cateringselskapet Solglimt valgt til ny leietaker for hele huset i 10 år. Et resultat vi i Losje Håkon er veldig fornøyd med.

hf



Dagens hovedsmann i Losje Haakon, Per Christian Myhrvold (t.h.) og tidligere hovedsmann, og i dag altnuligmann, Steinar Nilsen.

Ungdom og rus/narkotika

Vi vet at det omsettes narkotika på Høybråten, og vi vet også om noen av stedene det skjer. Dette kan ikke bety annet enn at det bor folk i vårt nærmiljø som bruker narkotika. Sikkert overraskende for mange, men i følge folk som vet hva de snakker om, omsettes og brukes narkotika over alt, og i alle samfunnslag og det er lett å få tak i.

**Tekst og foto: Dag Oskar Jensen
Redaktør, Vel-Nytt**

Noe av dette kom frem da det i regi av Lions Høybråten ble arrangert temakveld med overskriften «Med Lions – mot narkotika». Stedet var Stasjonsfjellet skole, og datoen var 9. februar. Målgruppen var i hovedsak elever fra 9. klasse. Even Colban fra Lions kunne ønske godt over 100 mennesker velkommen. Foruten skoleelevene var foreldre og andre interesserte også møtt frem. Foredragsholdere var Bente Hauge og Martin Gerhardt. Hauge har i over 25 år jobbet i Politiets Hundepatrulje. Hun har inngående kjennskap til narkotikamiljøet i Oslo, og nyter stor respekt blant de narkomane. Noe av det Bente har brent mest for, er det forebyggende arbeidet mot rusmisbruk. Med seg hadde hun denne kvelden Martin Engesvold Hasle som etter en biltur i narkorus, ble lenket til rullestolen. Martin Gerhardt er utdannet vernepleier og har jobbet ca. tretten år innen barnevern. Han er i dag teamleder ved Stiftelsen «Klokkergården».

Martin i rullestolen

Bente fortalte historien om Martin som vokste opp i Aurskog. Han var en glad, aktiv unggutt, hadde godt humør, var glad i jenter og godt likt i kameratgjengen. I 16-årsalderen begynte Martin så smått å smake alkohol. Gjengen han vanket i, skulle i likhet med mange andre normale ungdommer, prøve ut både røyk og alkohol. Det stoppet ikke der. Også i Aurskog, i likhet med på Høybråten og de fleste andre steder, var det mulig å få tak i narkotika.

Det starter ofte med alkohol

Selv om alkohol i seg selv ikke er like farlig som narkotika, skal man være klar over at de aller fleste som for første gang forsøker seg med narkotika, gjør det i alkoholrus. Noe av det som gjør hasj og andre narkotiske stoffer så farlig, er at de gir en veldig behagelig rus første gang man prøver det. Andre gang blir ikke rusen like behagelig og varer heller ikke så lenge som første gang. Men da hjelper det å ta litt mer! Tredje gang må man ha enda mer, osv. Til slutt må man ta så mye for å føle rusen at man mister vurderingsevnen og kon-



Martin Engesvold Hasle og Bente Hauge.

trollen. Da er faren stor for at man tyr til sterkere midler som er enda farligere. Det var det som skjedde med Martin.

Tungt rusmisbruk

Da Martin var ca. 20 år gammel, skulle han og kompisen Espen feire at de var ferdige på skolen. Nå var de ikke lenger så veldig interessert i jenter. De var begge blitt tunge rusmisbrukere, og det var dop som var hovedinteressen. Derfor skulle skoleslutt feires med dop. Etter at de hadde rusa seg i flere timer, fant de ut at de skulle ta seg en biltur. De følte seg helt edrue, men var i virkeligheten kanon! Ingen av dem brukte sikkerhetsbelte. I baksetet satt to ungdommer, 16-17 år gamle. Ferden endte utfor veien i en vanvittig fart og inn i en telefonstolpe som knakk tvers av! Martin overlevde så vidt, men Espen ble drept. De to i baksetet overlevde, men hadde fått mindre skader. Martin hadde mista bestekompisen, men han hadde også mista så uendelig mye mer.

Kroppen ødelagt

Martin var knust innvendig, og hadde mista en rekke kroppsfunksjoner, blant annet taleevnen. Han klarer seg ikke lenger på do alene, han må ha hjelp der også. Noe seksualliv kommer han aldri mer til å få. «Martin frasa seg retten til et seksualliv den dagen han satte seg inn i den bilen», sa Bente.

Han lå tre måneder på A-hus, deretter ble det gamle hjemmet i Aurskog. Fra sin plass på gamle hjemmet så Martin over til kirkegården der kompisen Espen ligger. Noen ganger ønsket Martin at han kunne bytte plass med Espen. Veien dit han er i dag, har vært lang og svært tung. Martin kommuniserer i dag med å blunke, heve øyenbrynene og styre en datamaskin med den ene tommelen. Men han har det etter forholdene bra. Han har egen leilighet, men er avhengig av to assistenter som må hjelpe



Det var mer enn 100 fremmøtte på Stasjonsfjellet skole på temakvelden.

ham med det meste. Livet får mening ved at han kan reise rundt og være med på foredrag som forteller ungdom hvor forferdelig galt det kan gå hvis man tar de gale valgene.

Martin fra «Klokkergården»

Martin Gerhardt fra «Klokkergården» behandler barn og unge med rusproblemer. På «Klokkergården» blir man tvangsinnlagt og må være der minst ett år. Man mister friheten og er hele dagen tvunget til å delta i et fellesskap med andre i samme situasjon. Det er mange 13-14-åringer som havner på «Klokkergården». Mange foreldre tror de kan slippe av når barna er blitt 13-14 år gamle. Da klarer de seg jo på egenhånd!

«Det er da vi virkelig må begynne å passe på dem», sa Martin. «Det er i den alderen at faren for å komme galt ut er størst. Stoff introduseres som regel først av ens egne venner. Hva gjør



Martin Gerhardt.

alltid farlig, uansett hvor små mengder du tar. Det eneste rette du kan gjøre i en sårn situasjon, er å forlate stedet umiddelbart. Så må du sørge for at både skole, hjem og alle du kjenner får vite om det!» sa Martin. Den hasjen som er på markedet i dag er som en atombombe i forhold til det

vi hvis vi er i selskap og blir tilbudt en «joint»?» spurte Martin. «Vedkommende vil sikkert fortelle deg at det er helt ufarlig! Det må du aldri finne på å tro på! Alle former for narkotika er

som ble tilbudt for noen år siden. I hasj og marihuana er det ca. 450 forskjellige giftstoffer.

Ett av stoffene er THC (eller Tetrahydrocannabinol som det heter). THC-inntak kan føre til forvirring, hallusinasjoner og angst. Det kan utløse psykoser hos disponerte individer. Espen, kompisen til Martin, hadde antagelig hallusinasjoner den dagen han satte seg i bilen og kjørte. Han «hørte» ting fra dem som satt i baksetet. Det provoserte ham og gjorde ham rasende. Dette fikk ham til å trå så hardt på gassen at han mistet kontrollen, og nå vet vi hva det førte til. Dette er et utdrag av det som kom frem på Stasjonsfjellet skole denne kvelden. Vi håper at det ga dem som var til stede noe å tenke på, og at de vil formidle det videre til alle de kjennere.

Hf

Ny SaLTo-koordinator i Bydel Stovner

Av Kjersti Varang
Vel-Nytts
redaksjonskomité



Vivian Abbi Johnsen ble ny SaLTo-koordinator i Bydel Stovner i februar, etter at Tove Christiansen gikk av med pensjon etter mangeårige innsats. Vivian er født og oppvokst på Stovner og har jobbet der i store deler av sitt arbeidsliv. Etter Stovner videregående tok hun politihøyskolen og var ansatt i forebyggende tjeneste i politiet i 10 år, både på Stovner og andre politistasjoner i Oslo. Hun har også arbeidet med levekårsarbeid og i Groruddals-satsingen og Husbankens samarbeid med kommunen om boligsosialt utviklingsprogram.

Hun hadde mulighet til følge Salto-arbeidet i en periode før Tove sluttet, men nå er det Vivian som styrer skutta. Først vil hun oppdatere den lokale handlingsplanen. «Den er veldig bred og sammensatt», sier Vivian. Hun ønsker å få alle relevante tjenester til å bidra inn i planen. Helsetjenester og NAV er ikke i første omgang kriminalitetsforebyggende, men om bolig er sikret og helsen er sett til, så er det det likevel. Planen inneholder tiltak som handler om alt fra familievold, fullføre og bestå skoleløpet, stabilitet i familien, sommerjobb til ungdom, fritidsaktiviteter med mer. Vivian ønsker spesielt å følge opp SaLTo skolegruppe. Her møtes jevnlig de ansatte i bydelens ulike tjenester, politiet og

SaLTo er en samarbeidsmodell mellom Oslo kommune og Oslo politidistrikt om rus- og kriminalitetsforebyggende arbeid blant barn og unge. Hver bydel i Oslo har en SaLTo-koordinator. For mer informasjon og kontakt: www.salto.oslo.no

Nyttige nettsider og telefonnummer:

- Oslo kommune 02180, derfra kan du bli satt over til alle tjenester i kommunen.
- www.ung.no - Det offentlige informasjonskanal for ungdom.
- Rustelefonen: 08588 - åpen hver dag mellom 11.00 og 19.00. Svarer på spørsmål om rus og alkohol.

skoleledelsen fra de ulike regionene. Selv om hun er oppvokst på Stovner kjenner hun ikke Høybråten så godt. Hun har vært aktiv håndballspiller på Vestli, og flere fra Høybråten var med der. Hun øvelseskjørte med søsteren sin i en periode, og hun pleide å ta henne med til Høybråten slik at søsteren kunne forsøke å finne veien ut igjen. Det pleide å ta to timer. Hun vet at Høybråten har et godt drevet frivillig arbeid, innenfor både miljø, kultur og idrett. Liastua kjenner hun godt til. Den frivillige innsatsen som legges inn fra Høybråtenbeboere gir mye tilbake til hele bydelen. Hun oppfordrer beboerne til å fortsette å engasjere seg i



SaLTo-koordinator Vivian Abbi Johnsen.

idretten, kirken, saniteten, korpsset og andre organisasjoner. Det er med på å skape trygge oppvekstvilkår for barn og unge. Har man en arena der man er inkludert, så er det med på å hindre utenforskap.

Rusproblematikk

Rusproblematikk finnes det overalt. Foreldre må være årvåkne på mange temaer i barnas liv. Nettet er en stor utfordring. Barn kan bli utsatt for overgrep mens de sitter alene på rommet foran pc'n. Det finnes muligheter og utfordringer på nettet som foreldre bør være klar over. «Det er lov å se etter tegn og symptomer», sier hun. Om man er bekymret går det an å drøfte problemstillinger med ansatte i bydelen. Skolen er også en god arena for å drøfte bekymringer.

Foreldresamarbeidet er svært viktig. Hun ønsker å få til den samme organiseringen som da hun jobbet i politiets forebyggende tjeneste med vestkantbydelene: et foreldre-kull fra ungdomsskolen har ansvaret for å organisere natteravntjeneste i helgene. For hvert foreldrepar vil det si at man én til to ganger per år er ute og går natteravn og ser hvor ungdommene ferdes. Det kreves at en eller to frivillige koordinatore holder orden på

navnelister og informerer deltakerne. Organiseringen kan gjøres gjennom FAU, men man kan også utfordre organisasjoner som Lions eller Sanitetsforeningen, som er vant til å organisere frivillig arbeid. Samarbeid med skolen er imidlertid avgjørende for å få tilgang til foreldrene.

Noen dropper ut

Vivian er også opptatt av arbeidet med å få elever som dropper ut tilbake til skole eller arbeid. Det er en utfordring for mange å velge rett i videregående skole. Mange velger feil, dropper ut og er inaktive i lange perioder. Da går det an å ta kontakt med skolen man sist gikk på, men også SaLT-to-koordinatoren eller NAV. De kan sette i verk tiltak som man ellers ikke ville tenkt på.

Se nettsiden

Vivian vil også reklamere for nettsiden www.stovnerungdom.no, som er en samleside for alt som skjer i bydelen som kan være av interesse for ungdom. Hun oppfordrer også alle til å følge bydelens Facebook-side – og SaLT-to Stovner på Facebook. Den oppdateres med de tiltakene Vivian setter i gang i samarbeid med sine kollegaer i politiet og bydelen.

Arbeidet mot vold

Hun vil også nevne arbeidet som bydelen gjør mot vold i nære relasjoner. Dette er et tema som er utfordrende å snakke om, og vold kan forekomme i alle samfunnslag. Bydelen har en egen koordinator for dette arbeidet som kan kontaktes om man ønsker å snakke eller drøfte utfordringer knyttet til temaet. Det er viktig at dette temaet settes på dagsorden og gjøres lettere å snakke om.

Vivian ser frem til å få handlingsplanen ferdig. Prosjekter vil utvikles og iverksettes. Frivillige som ønsker å bidra er velkommen til å ta kontakt. *HF*

Vinnerne av konkurransen i Vel-Nytts høstutgave 2015



Det var 16 stykker som hadde sendt inn svar på konkurransen i høstutgaven 2015. Av disse har vi trukket ut to heldige vinnere: Erika Sand Hansen og Tushar Choudhary. De har begge mottatt et gavekort på kr. 250,-.

Lions Club Høybråten og ungdomsutveksling

Vi inviterer to ungdommer fra vårt distrikt til å delta på Lions Youth Camp i et europeisk land sommeren 2017.

Lions arrangerer hvert år internasjonale ungdomsutvekslinger, Youth Camp, i mange land rundt om i verden, med hovedvekt på Europa. Utvekslingen er organisert mellom Lions i de forskjellige land. Målet for disse Youth Camps er enkelt:

«Å skape og fremme et miljø av forståelse blant folk i verden»

Her møtes ungdom fra hele verden for å lære hverandre å kjenne. Bli kjent med andre kulturer osv.

Deltakere på en Youth Camp vil starte med et opphold hos en vertsfamilie i det landet de reiser til, normalt ca. en uke. Her blir de behandlet som et familiemedlem.

Deretter møtes alle ungdommene til Camp hvor de bor sammen i ca 14 dager. Når de er i camp skjer det mange aktiviteter som sport, lek, bading, utflukter og kulturelle opplevelser. Programmet varierer fra de enkelte land.

De ungdommene som velges ut til å reise, representerer sitt land, seg selv, sin familie og vår Lions Club.

De som ønsker å delta må ha:

- Et ønske om å få nye venner og lære om livet i et annet land.
- En vilje til å tilpasse seg ulike skikker og levestandarder.
- En interesse for språk, historie og kultur i landet de besøker.
- En god akademisk bakgrunn.
- En god helse.
- En vilje til å nyte og spise ukjent mat.
- En vilje og evne til en glad og positiv holdning.

Lions Club Oslo Høybråten har de siste årene sendt to representanter fra



vårt distrikt. De kommer tilbake med mange positive erfaringer og har vært veldig fornøyde med turene de har vært på.

To ungdommer fra Høybråten reiser til sommeren til Finland og Tyskland på Lions Youth Camp.

Vi forbereder oss nå for sommeren 2017 og ønsker å finne to gode representanter fra Høybråten også neste år. Vi betaler reise og opphold og litt lommepenger til de som reiser.

Er du interessert i å delta i 2017, så send noen ord til Ungdomskomiteen v/Stein Lyberg lyberg@online.no

De som ønsker å delta må ha fylt 18 år før campstart. *HF*

Program for Jazz på Vardeheim

20. MAI Christiania Jazzband

10. JUNI Felix Peikli kvintett

23. SEPTEMBER Touché

21. OKTOBER
Jazz Society Orchestra

18. NOVEMBER
Magnolia Jazzband

16. DESEMBER
Kjell Eriksen septett og Jazzådu

Lions Club Høybråten ga forsinket julegave til barneavdelingen på Ahus

Den første helgen i november hvert år er den store kunstutstillingen i Lions regi på Høybråten skole. Her får man kjøpt kunst for enhver smak og det loddas også ut kunst, gitt av utstillerne. Overskuddet av lotteriet blir gitt til et humanitært arbeid. I 2015 ble det et stort overskudd av loddsalget, hele 25 000 kroner. Klubben besluttet at det skulle gå til barneavdelingen på Ahus,

noe som ble mottatt med stor takk. Prosjektleder for musikkterapi og aktiviteter, Julie Mangersnes sa at dette betydde mye for avdelingen. Det kan brukes på konserter, leie inn artister og lokale krefter etc. Det blir til stor glede for de barna som må tilbringe mye tid på sykehuset. Flott initiativ.

(Fritt sakset fra Akers Avis i jan. 2016.) *Froydis C. S.*

Skolehagen 2015



Av Frøydis Cederkvist Stenerud

Det var et rikt år i skolehagen i fjor. I snitt var det ca. 200 barn som deltok pr. semester vår og høst. De sådde, plantet og høstet. Barna kom fra AKS og var fra 1. til 3. klasse.

De jobbet med stor entusiasme og syntes det var både spennende og morsomt.

Å høste er veldig moro, og det er ikke lite barna får med seg hjem i posene sine.

Når vi får store avlinger av enkelte grønnsaker, leverer vi en del til AKS på skolen, så de kan koke suppe o. l. Vi tok opp over 320 kg poteter, ca 70 kg squash, 103 kg løk, nesten 40 kg

purre og 88 kg kålrot. I tillegg hadde vi mais, sukkererter, tomater og mye mer. Til sammen hadde vi en avling på ca. 725 kg. Det var vi veldig fornøyde med.

Vi hadde dugnad om våren for å klargjøre alt til ungene skulle starte, og vi hadde dugnad om høsten så alt var ryddet bort før vinteren satte inn.

Lions klippet gresset annenhver uke og satte ut pallekarmen og fylte i jord som vi sådde i.

Så vi har et teamwork for å få det til å se velstelt ut i skolehagen.

Vi skal ikke ha ansvar for skolehagen i skolens sommerferie, da er det foreldrene som skal passe på der. De skal luke litt og vanne. Spredere står klare

rundt omkring, så det er bare å skru av og på springen. Så her og nå ber jeg om hjelp fra foreldrene: Engasjer dere litt i skolehagen om sommeren, så ikke alt vi og barna har holdt på med hele våren, blir ødelagt. Jo flere dere er, jo færre ganger blir det på hver. Det er hverken vanskelig eller uoverkommelig på noen måte.

Vi har de siste årene ønsket oss flere voksne som kan hjelpe til i skolehagen. Det er vanskelig hvis det er et par stykker som ikke kan komme en av dagene ungene har timer der.

Etter at to voksne nå har flyttet, var vi veldig spente på om vi ville få til skolehage våren 2016. Det kreves et visst antall voksne pr. gang for å kunne ta oss skikkelig av barna så de har utbytte av å være der.

Vi tar også gjerne imot litt hjelp fra dem som følger barna til skolehagen. Noen er veldig interesserte. Og de kjenner jo barna godt.

30. mars fikk jeg komme på et møte i Høybråten Pensjonistforening for å fortelle om skolehagen og prøve å få noen av medlemmene med for å hjelpe oss. Fire damer og en mann sa seg villige til å prøve dette. Det var kjempebra.

Så nå er det ganske sikkert at skolehagen får leve videre.

At Lions støtter oss økonomisk er vi helt avhengige av. Også fra skolen får vi innvilget en sum. I fjor fikk vi dessuten penger fra Losje Haakon til en ny gressklipper, og Sanitetsforeningen gir oss også noen kroner. Det er alltid noe som må fornyes, så kronene kommer godt med.

Så tusen takk til foreninger på Høybråten som støtter skolehagen.

Våren er i anmars og skolehagen er vel i gang når dette leses. Vi håper på nok et godt år.

KONKURRANSEN

Hvor på Høybråten er dette?

Også i denne utgaven av Vel-Nytt bringer vi et bilde av noe som befinner seg her på Høybråten.

Konkurransen er beregnet på de mellom 8–15 år, og blant dem som sender inn riktig svar trekker vi ut to heldige vinnere som vil få hvert sitt gavekort på kr. 250,- som kan benyttes på et kjøpesenter.

Spørsmålet denne gangen er:

Hvor på Høybråten står denne bautaen, og hva står det på baksiden?

Svaret sender du på mail til:

dagoskar@icloud.com

eller SMS til tlf. 98203332

innen 15. juni 2016, da trekningen vil finne sted.

Husk navn, adresse og evt. telefonnummer i svaret.

Premien kan hentes hjemme hos redaktøren, eller etter annen avtale.

Vinnerne vil bli kunngjort i neste utgave av Vel-Nytt.



Thoris Supergutt og Lady and the Champ kommer til Parkkvelden



Hovedattraksjonene på årets park-kveld i Høybråtenparken 7. juni er Thoris Supergutt og Lady and the Champ.

Kvelden starter, tradisjonen tro, kl. 18.30. 17-mai korpset, Høybråten skoles musikkorps med aspirantkorpset og Oslo Janitsjar er som vanlig med, og er først ut. Vi har grunn til å tro at høydepunktet for barna i år blir

Thoris Supergutt. Han lager show for barna, med masse sang, høyt tempo og slapstick-humor. Knall og fall er en viktig del av forestillingen. Her vil hele familien fryde seg over et morsomt og lekent show. Thoris Supergutt sine største helter er Elvis og Charlie Chaplin. Og når Thoris henter inspirasjon fra disse to heltene til showet sitt, så er det bare å glede seg til en forrykende forestilling som man sent vil glemme.



Thoris Supergutt.

Lady and the Champ ved Geir Langslet (Lava/MGP) og Christine Meyer leverer fest- og dansemusikk på høyt nivå. Langslet har vært kapellmester i MGP fem ganger, og har dirigert den internasjonale finalen tre ganger. Han spilte i LAVA i 20 år (hvor også Randy Crawford, Marius Müller, Rolf Graf og Olav Stedje var innom) – og var bandleader for Åge Sten Nilsens Queen-konsert «The Show Must go On». Christine Meyer var korist i Hege Schøyen og Øyvind Bluncks revyer, og sang i Geir Wentzel band i 12 år. Senere har vi sett henne



Velkommen til Joker i Starveien!

SØNDAGSÅPENT

I vår butikk finner du alt det du trenger til din daglige handel.

Hos oss finner du også alltid Ukens Joker og andre gode tilbud. Ukens Joker er en vare du bruker mye av, fra en leverandør du stoler på, til en pris som gjør deg skikkelig glad. Og skulle varen være utsolgt, får du den samme varen til samme pris – uken etter.

Vi bringer varer til firmaer og hjem. Gratis hjemkjøring ved kjøp av varer for over kr. 500,-



Saken er biff!!

Hver fredag og lørdag til hverdagspris:
Biff av storfe til kun

kr 19⁹⁰ for 150 gram.

Nå tilbyr Joker biff av storfe til bare 19,90 pr. stykke på 150 gram.

Type biff på tilbud vil variere hver helg. Mørbrad, entrecôte, ytrefilet eller flat-biff, med eller uten marinade, saken er biff uansett!

Tilbudet gjelder ut året 2015.

Åpent alle dager hele året!

joker
Starveien

ÅPENT:

Hverdager	08.00–22.00
Lørdag	09.00–21.00
Søndag	09.00–21.00



NORSK TIPPING



Starveien 6. Telefon: 22102416 • joker.starveien@ngbutikk.net



Lady and the Champ, Geir Langslet og Christine Meyer.

i Beat for Beat og hørt stemmen hennes i en mengde av de mest populære tegnefilmene. Hun er ei tøff sangerinne, med en varm og rå soulstemme som takler alle sjangere innen pop, disco, funk og rock. Så møt opp i parken 7. juni, her blir det mye å glede seg over.

Salen på Velhuset pusset opp

Av Trude Erlandsen Rønning
Styremedlem i velforeningen

Velhuset har fått nye møbler i Salen. En helg i midten av april tro en gjeng fra styret til og fikk fornyet tak, vegger, gardiner og lamper. Takk for innsatsen til dugnadsgjengen.



60 år med Høybråten Pensjonistforening

Tekst: Grete Andberg

Foto: Sverre R. Holmsen

Onsdag den 27. april møtte 95 forventningsfulle og feststemte medlemmer og gjester på Losby Gods for å feire Høybråten Pensjonistforenings 60-årsjubileum. Etter en kjedelig bussforsinkelse fra Høybråten til Losby, ble alle samlet i et festpyntet lokale til en deilig middag med alt tilbehør. Ivar Olsen innledet om foreningens 60-årige historie, og vi sang en sang som utfylte denne. Så ble det hyggelig taffelmusikk, taler, blomster og flotte pengegaver til foreningen fra våre samarbeidspartnere sentralt og lokalt. Det var god stemning ved bordene, det ble sunget og skålt, og Kjell Eriksen fikk fortalt og sunget noen gamle og kjente revyviser med tilknytning til Høybråten. Olaf Stene takket for maten, og selv om det ble en «sen» middag, avsluttet vi med kaffe og bløtkake før turen gikk tilbake til Høybråten.

Fra starten i 1956 som «Venner på Høybråten» (De alderstryggedes forening) med 33 medlemmer, har Høybråten pensjonistforening utviklet seg til en aktiv forening med månedlige møter, vår- og høstfester, juletilstelninger og mange fine turer til inn- og utland. Vi er i dag 155 medlemmer, med et valgt styre med Lise Alstedt som ny formann og nestleder Ivar Olsen. Vi håper at vi fortsatt kan ha mange aktive og positive medlemmer som stiller opp og tar et tak i en eller flere av komiteen. Det vil gjøre at vi kan fortsette å være et av de hyggelige møtesteder på Høybråten.



To av kveldens talere, leder Lise Alstedt, og nestleder Ivar Olsen.



95 feststemte pensjonister hadde funnet veien til Losby Gods på pensjonistforeningens 60-årsjubileum.

«Økt trivsel i Gjelleråsmarka»

Tekst og foto: Arne Fagerlie
Seniorgutta på Liastua

Høybråten og Stovner IL v/seniorgutta har fått midler fra Sparebankstiftelsen til et prosjekt i Gjelleråsmarka. I 2016 skal det settes opp en ny gapahuk. Blåmerka stier, pilegrimsleden og historiske steder skal merkes og ryddes. På utvalgte steder skal det legges klopper på stiene. I tillegg skal det utarbeides et nytt aktivitetskart over Gjelleråsmarka til bruk for befolkningen, og det skal settes opp et par nye informasjonstavler på viktige innfartspunkter. Brorparten av det aktuelle området ligger i Skedsmo kommune.

Hva er status?

Det bor i dag over 30 000 mennesker med tilgjengelighet til Gjelleråsområdet. Stiene er til dels dårlig merket. I litt avstand fra de nære boområdene og gjennom flere tiårs bruk er de blitt både slitte, myrete og steinete. De er således vanskelig tilgjengelige for folk flest. Enkelte steder er naturkvaliteten ødelagt på grunn av slitasje. Stispredningen går i alle retninger. Vi ser også økende grad av gjengroing. Dette er også et sårbart skogsområde med mange brukere, og det er viktig å bevare naturkvalitetene i området.

For å motivere barnefamilier, ungdom, de eldre og innvandrerbefolkningen til naturopplevelser, er det behov for flere samlingspunkter og turmål i området. Det skal derfor settes opp en ny gapahuk overfor de gamle hoppbakkene ved Liastua. Der er utsikten fin og solforholdene gode. Her skal det også anlegges grill og bål plass. Erfarne folk fra Groruddalen har våren/høsten 2015 synfart Gjelleråsområdet og plukket ut steder for gapahuk, skilting og klopping. Flere av de samarbeidende organisasjonene (Stovner Bydel, Groruddalen Historielag, Nasjonalt Pilegrimssenter, Stovnerkameratene IL, Vestli IL, Stovner Vel, Vestli Vel og Gågjengen/pensjonister) har kommet med innspill. I januar 2016 sto 10 seniorgutter på Byggmax-butikken ved Haugenstua og snekret over 300 meter med klopper som skal legges ut sommer/høst 2016.

Hva skjer fremover?

Vi begynner trykningen av aktivitetskart i flere tusen eksemplarer før sommeren. Det skal være gratis for befolkningen. Kartet skal også legges ut på nettet. Kartet vil også bli satt opp på de ulike informasjonstavlene i området. I mai vil et helikopter løfte gapahuken dit den skal og legge stablene med klopper på ni utvalgte steder i marka. Til høsten gjenstår et stort dugnadsarbeid med å legge ut klopper, rydde stier, sette opp skilt og bygge gapahuken.

Hvorfor er dette viktig?

Det er viktig å bevare naturkvalitetene i Gjelleråsmarka for fremtidige generasjoner og sikre at denne delen av marka kan brukes mest mulig. Når folk bruker naturen, øker forståelsen for bevaring av miljøet. Dette prosjektet vil bidra til å legge til rette for aktiviteter med lav mestringsterskel. Enkel fysisk aktivitet flere ganger i uka, er den beste måten for folk å holde seg i form. Prosjektet kan kanskje bidra til å styrke det sosiale miljøet og til en bedre integrering. Det kan også øke den historiske og kulturelle kunnskapen om området og bedre tilgjengeligheten til Pilegrimsleden og Oldtidsveien.



Januar 2016: Arne Fagerli og Storm Lønnquist kutter til materialene. (Foto: Vel-Nytt.)



Morten og Tom Pettersen spikrer sammen kloppene. (Foto: Vel-Nytt.)



I slutten av april ble gapahuk og klopper fraktet med helikopter opp til Liastua. Derfra skal gapahuken fraktes opp på toppen ved den gamle hoppbakken, og kloppene skal fordeles rundt i Gjelleråsmarka.

Velkommen til Mekonomen Stovnerbrua Service Senter



Mekonomens tillitsløfte

#1: Vi skal alltid gi deg våre beste råd

Vi vil det beste for deg og bilen din. Når du møter våre fagfolk skal du alltid være sikker på at de gir deg sin beste vurdering, basert på sin kunnskap og erfaring.

#2: Vi avtaler alltid omfang, pris og levering på forhånd

Det siste du trenger når du har bilen på verksted, er flere ubehagelige overraskelser! Derfor setter vi aldri i gang med en jobb uten å ha blitt enige om både omfang, tid og pris med deg på forhånd.

#3: Vi ringer deg alltid dersom det blir endringer

Noen ganger skjer det uventede ting som gjør at oppdraget endrer seg. Når det skjer, ringer vi deg alltid opp og lager en ny avtale om pris, omfang og leveringstid før vi jobber videre.

#4: Vi viser deg alltid bildelene vi har byttet

Når vi bytter bildelene lar vi deg få se på alle delene vi skifter ut hvis ønskelig. Slik kan du undersøke bildelene selv, eller be noen andre om å se på dem dersom du skulle være usikker.

#5: Vi har ingen skjulte kostnader

Fagspråk og delenavn kan oppleves kryptiske når de opptrer i såpass forkortet form som de gjør i en faktura. Derfor tilbyr vi en gjennomgang av fakturaen sammen med deg for å forklare alt vi har gjort, og hvorfor vi har gjort det.

#6: Vi leverer når vi skal

Det å ha bilen sin inne på verksted er i utgangspunktet en ulempe – det er vanskelig nok å planlegge hverdagen ellers. Derfor gjør vi alt vi kan for å levere bilen din når vi skal. Det innebærer også at vi sier fra til deg med én gang dersom det skjer noe uforutsett som gjør at oppdraget tar lengre tid, slik at vi kan lage en ny avtale.

Stovnerbrua Service Senter AS

Stovnerveien 4, 0980 Oslo • Telefon 22 10 10 51 • E-mail: oddvar@stovnerbrua.no

tannhelse senteret

TANNLEGER OG SPESIALISTER I LØRENSKOG

Tannhelsesenteret på Lørenskog er en stor og moderne klinikk med 15 behandlingsrom, 15 tannleger, tannpleiere og tannlegespesialister.

La oss ta vare på tennene dine



Tannregulering

I tillegg til vanlig tannbehandling kan vi tilby:

TANNREGULERING

av voksne og barn (kjeveortopedi).
For voksne også skjult tannregulering

For barn bosatt i Oslo kommune gjelder de samme rettigheter selv om behandlingen gjøres i Lørenskog!



Snorking/søvnapné

BEHANDLING AV SNORKING

Er du trøtt på dagtid?
Har du lett eller moderat søvnapné?
Er du misfornøyd med din CPAP?
Søvnapnéskinne framstilles individuelt



Tannlegevakt

ÅPNINGSTIDER

08:00–20:00

LØRDAG, SØNDAG OG HELLIGDAG

10:00–14:00

Medlem av:



NORSK ODONTOLOGISK SØVNMEDISINFORENING
www.nosmed.no

www.digeldesign.no

TANNHELSESENTERET LØRENSKOG AS

Skårersletta 10, 1473 Lørenskog - telefon 67 91 72 00 - post@tannhelsesenter.no
www.tannhelsesenter.no

Speider- og karnevalsgudstjeneste

Søndag 7. februar var den årlige gudstjenesten for speiderne og muligheten til å kle seg i morsomme, flotte eller rare kostymer. Ungene er desidert de som er flinkest til å komme i kreative kostymer. Skulle gjerne sett flere voksne i «kle-seg-ut»-modus. Prest i menigheten, Desalegn Mengesha, hadde rød klovnenese i starten av gudstjenesten, og barna fra Soul Children var virkelig fargerike. Desalegn

snakket om symboler på kjærlighet og vennskap, gode og mindre gode følelser. Hva skal vi ta vare på og hva vi bør legge vekk? Barna svarte ivrig på alle spørsmål. En del av speiderne hadde uniformskjorter, mens andre hadde kledd seg ut. Karnevalsdronninger, popstjerner, prinsesser, hekser, spiderman og cowboyer blandet seg med resten av menigheten. Speiderne leste bønn og Soul Children

sang av hjertens lyst. Etter gudstjenesten var det kirkekaffe i Menighetshuset. Her sto kaker og fastelavnsboller i kø på bordet, men det meste forsvant fort. Barna samlet seg for å slå hull på Pinjataen som hang fra taket. Det var et løvefjes fylt med masse godsaker. Med skjerf rundt hodet slo de etter løven så godt det lot seg gjøre. Men det er ikke bare enkelt å treffe i blinde. De minste startet, og så kom de store med skikkelig slagkraft. Løven sprakk, og godteriene spratt ut over gulvet. Her var nok til alle. Anette Bøe Thorkildson fordelte så de minste også fikk tak i noe. Ungene var veldig fornøyde, og en fin søndag formiddag var over.

Froydis C. S. *th*



Ditt lokale Meca-verksted

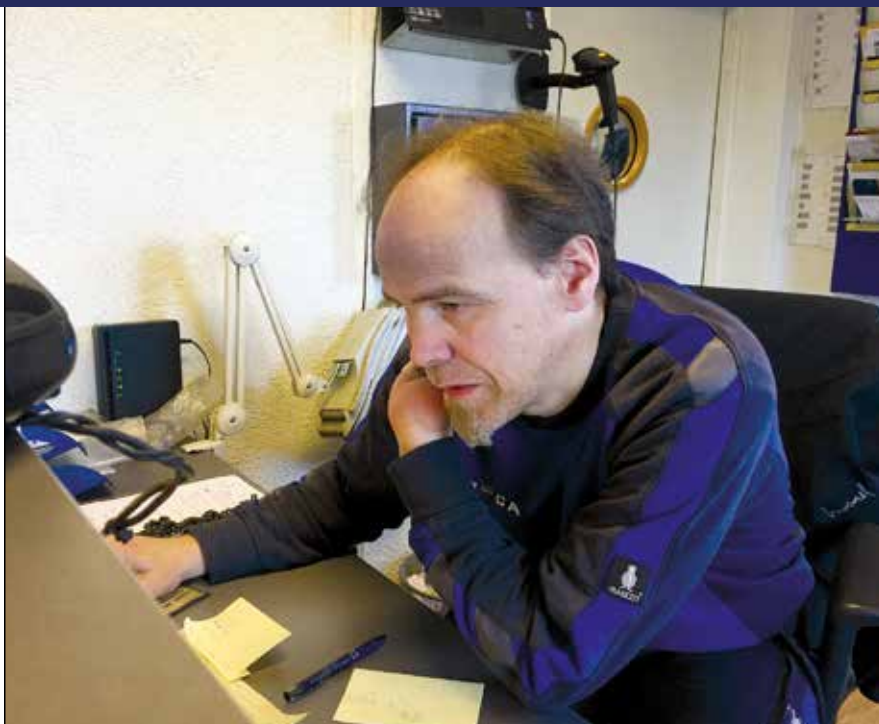
Vi kan varsle deg når neste EU-kontroll nærmer seg. Vi trenger da ditt navn, adresse, telefon, e-post-adresse og bilens registreringsnummer.

Vi tilbyr

- Alle bilmerker • Service • Clutch og brems
- PPK/EU-kontroll • Bilinnredning
- AC-service • Forstillingskontroll
- Dekkhotell • Bilutleie • Dekk og felg
- Diagnose • Bilunderholdning
- Service/rep. tilhengere
- Bilvarme Defa/Webasto • Eksos

Salg • Service • Montering

- Nokia • Sony Ericsson • Defa • Blaupunkt
- Clarion • Pioneer • Kenwood • Parrot
- Becker • Hella • Bosch • Britax • Cobra
- Brodit • Next-base • Calearo • Thule
- Cube • Toolpack



Lørenskog Bil & Caravan Service as

Solheimveien 54, 1473 Lørenskog

Tlf. 67 90 25 62 • Fax. 67 90 02 84 • post@lbc.no



Verneverdige villaer på Høybråten

Av Jan Arne Tangerud

Byantikvaren er Oslo kommunes faglige rådgiver i alle spørsmål som gjelder bevaring av arkitektoniske og kulturhistoriske verdifulle bygninger, miljøer og arkeologiske kulturminner. Byantikvaren arbeider for at byens verneverdige kulturminner tas vare på som en naturlig del av all arealplanlegging, byggevirksomhet og forvaltning av det fysiske miljøet.

Etter debatten om villaen i Fredheimveien 21 på Høybråten der grunneier ikke fikk lov til å rive på grunn av husets arkitektoniske og historiske verdi, stilte jeg spørsmålet om det var flere villaer på Høybråten som byantikvaren hadde satt på sin såkalte gule liste over bevaringsverdige kulturminner. Til min store overraskelse fant jeg til sammen 14–15 objekter som byantikvaren hadde funnet verdige til å stå på listen. Dette tror jeg mange ikke er klar over.

Siden Groruddalen Historielag holder på med lokalhistorisk informasjonsarbeid, synes jeg dette må komme fram. Hvert enkelt objekt er vurdert etter et standard vurderingsskjema. Jeg har plukket ut noen detaljer om hver villa, men det ville ta for stor plass om vi skulle fylle årboka med alle skjemaene som er fylt ut. Det som gjengis i denne artikkelen, er adresser, byggeår, gnr/bnr og begrunnelsen for at villaen er bevaringsverdig. En fullstendig liste ligger på Byantikvarens hjemmeside.

På begynnelsen av 1900-tallet vokste det fram flere mindre områder med småhusbebyggelse i Groruddalen. Høybråten var et slikt område. Anton Tschudi (1848–1914), en av datidens fremste eiendomsutviklere, hadde kjøpt Øvre Høybråten gård og utparsellerte jorda. Arbeidsfolk og jernbaneansatte kjøpte tomter på avbetaling, fikk rentefrie lån og bygde hytter og små hus. På samme måte som borgerskapets villaer, fikk eiendommene navn som Fagerheim, Frydenlund, Fuglesang og Mailund, navn som gir assosiasjoner til natur og idyll. De kunne også få navn etter formen på tomten. En av tomtene fikk navnet Snippen etter trekantformen. Nybyggerne ville ha store flate tomter fordi de ville drive hagebruk og holde smådyr som høner og gris. I tillegg levde de av lønnsarbeid, og det var vanlig

å leie ut rom for å spe på inntekten. Utbygging og fortetting av Høybråten har foregått gjennom hele 1900-tallet. Området preges derfor av bygninger fra ulike tidsepoker, bygget av mennesker fra forskjellige samfunnslag. Mange av de eldste husene har gjennomgått store endringer og påbygninger, og en stor andel har blitt revet. Det har vært gjennomført flere befaringer på Høybråten, og det er valgt ut 15 eiendommer som viser utviklingen i byggeskikk og arkitektur fra den første bebyggelsen og fram til 1950-tallet.



Fredheimveien 21

Gnr107/bnr34, byggeår 1906

Lite sveitserstilshus, liggende panel, krysspostvinduer, flat teglstein på tak. Eiendommen i Fredheimveien 21 er karakteristisk for den første generasjon bolighus på Høybråten. Bygningen er oppført i 1906 og framstår som meget autentisk. Etter Byantikvarens kjennskap er dette en av de siste gjenværende bygningen fra denne epoken som fortsatt framstår som så godt bevart. Eiendommen forteller en viktig historie om hvordan de første innbyggerne på Høybråten bodde, og har dermed meget høy lokal verdi.



Fredheimveien 25

Gnr/bnr 107/112, byggeår 1909

Liggende panel i første etasje og stående i annen etasje. Verandaen var opprinnelig åpen. Krysspostvinduer, mange originale. Sveitserstilelementer. Opprinnelig et lite hus, som ble utvidet etter bare to år. To leiligheter, en i hver etasje. Godt bevart eiendom fra den første utbyggingsfasen på Høybråten. Eiendommen har opprinnelig utstrekning, våningshus og uthus. Karakteristisk våningshus bygget med en leilighet i hver etasje. Ligger godt synlig.



Bergtunveien 4

Gnr107/bnr139, byggeår 1938

Liggende original supanel. Knappt formspråk, funksjonalisme. Små takutstikk. Karakteristisk inngangsparti. En meget godt bevart eiendom med representativ bebyggelse fra 1930-tallet. Inngangsparti, port, gjerde samt garasjen fra 1969 utgjør til sammen et interessant kulturhistorisk miljø. Hustypen var vanlig på 1930-tallet – men i dag er det få slike bevart. Huset er bygget om.



Høybråtenveien 14

I 1917 nedsatte formannskapet i Aker kommune et boligråd som blant annet skulle arbeide for å avhjelpe bolignøden. Boligrådet gikk inn for å stifte et «Akers byggeselskap». Et selskap under kommunal kontroll og ledelse vil «fremby betydelige fordeler», heter det i kommunens beretninger. Kommunen skulle avgi grunn og opparbeide vei, vann og kloakk. Selskapet hadde en egen arkitekt, Ragnar Dahl, og i perioden 1920–24 ble det oppført flere titalls hus. På Høybråten ble det bygget to boliger, men den ene, Høybråtenveien 16, brant i 1992 og ble senere revet. Da bygningene ble oppført ble de betraktet som meget moderne. Alle de fire leilighetene hadde eget vannklosett i kjelleren. Dessuten var det vannkran og utslagsvask på kjøkkenet. I kommunale folketellinger går bygningen under kommunegård en og to. I nummer to bodde det i 1926 44 mennesker, 10 menn, 12 kvinner og 22 barn.



Høybråtenveien 40

Gnr 107/bnr 345, byggeår 1947

Forretningsbygg i to etasjer pluss sokkeletasje med garasje. Mur i første etasje, annen etasje kledd med supanel. Bygningen har saltak og enfags vinduer. Karakteristisk forretningsbygg bygget på 1940-tallet med en enkelt og tradisjonelt formspråk.

Butikken ble bygget av eieren av Øvre Høybråten gård. Samvirkelaget avdeling 77 åpnet her i 1948, og om lag 20 år senere start Olav Hoel «Hoels handelshus». Høybråten har hatt/har en rekke forretninger. De fleste er kraftig ombygget/påbygget, og dette er den som er best bevart. En typisk og godt bevart representant for forretningsbygg fra denne tiden. I Oslo finnes det få bevarte eksemplarer, og også lokalt ansees det som viktig å sikre kulturminner knyttet til handel som har vært en viktig del av lokalsamfunnet.



Høybråtenveien 44

Gnr 107/bnr 256, byggeår 1931

Liggende panel, to- og trefags vinduer. Halvvalmet tak. Et hus som er tegnet i overgangen mellom klassisismen og funksjonalismen. Sammenlignet med de originale tegningene er bygningen meget godt bevart. En interessant representant som er preget av overgangen mellom klassisisme og funksjonalisme. Tegnet av en av få kvinnelige arkitekter som var aktive på denne tiden. Eiendommen er ikke fortettet og ligger godt synlig langs Høybråtenveien.

Kilde: Byantikvaren i Oslo.

Denne presentasjonen fortsetter i Vel-Nytts høstutgave.

DIN LOKALE ELEKTRIKER!

Vidar Bull
924 84 770

Thomas Hauglund
906 55 785

post@vitoelektro.no

Høybråten Skoles Musikkorps er 90 år!



HSMK er i 2016 i sitt nittiende år. Det ble markert med en flott jubileumskonert 3. april på Lillestrøm kultursenter.

Ved Marianne Solberg

Musikantene og det musikalske programmet var selvfølgelig i fokus, og alle tre korps (hovedkorps, juniorkorps og aspirantkorps) med sine dirigenter, var i full sving på jubileumskonerten. Det var blant annet solospill av klarinettist Ella Flagstad, skuespill av både små og store og historiske tilbakeblikk. Gjennom bilder vist på storskjerm, fikk alle et lite innblikk i hva korpset er med på gjennom året. Korpsets leder, Leela Borring Låstad, hadde hentet fram litt av korpsets historie. Hun

kunne fortelle at allerede høsten 1925 begynte skolens tilsynsutvalg arbeidet med å etablere et skolekorps. Det ble besluttet å kjøpe inn ni instrumenter til en samlet pris av kr 852. To gutter hadde egne instrumenter, og i tillegg ville Høybråten Nybyggerforening låne ut fire instrumenter. Korpset ble finansiert gjennom pengegaver, innsamlinger og overskudd fra 17. mai. I tillegg betalte musikantene 50 øre pr øvelse. Korpsets første øvelsesdag, onsdag 17. februar 1926, ble korpsets stiftelsesdag. Korpset var et rent guttekorps helt frem til 1966. Da begynte de første jentene i korpset i en egen trommegruppe, og etter hvert kom flere jenter til. Ved 50-årsjubileet besto korpset av 55 musikanter, 23 gutter, 12 jenter og 20 aspiranter (kjønn ukjent). I dag består korpset av 68

musikanter, 34 gutter og 34 jenter! Til jubileumskonerten hadde korpset invitert gjester fra de øvrige foreningene på Høybråten. På scenen med gaver og gratulasjoner var representanter fra Lions, Høybråten sanitetsforening og Høybråten Velforening. Kjell Eriksen var også fremme for å gratulere og takke for konserten. Han har selv spilt i korpset og vært dirigent. Da passet det jo fint å avslutte konserten med Høybråten skoles marsj: «Lenge det gikk, før Høybråten fikk skolemusikk så freidig og kvikk.» Den er arrangert av Kjell Eriksen.

Det viktigste for et skolekorps er å få «påfyll» av nye musikanter hver høst. I år har Oda Holen vært dirigent for aspirantkorpset i 10 år. Faktisk har Oda vært dirigent for alle nåværende musikanter i korpset. Hun gjør en fantastisk innsats for å introdusere nye aspiranter til korpset, og det er utrolig hva de lærer det første året.

I tillegg til fellesøvelse har alle korpsets medlemmer ukentlig undervisning på sitt instrument alene med instruktør. Korpsetene over torsdager fra kl. 18.00. Dersom du kjenner en liten aspirantspire som skal starte i 3. eller 4. klasse, så kom innom på en av våre øvelser. Det er plass til alle, uavhengig av musikalske ambisjoner og kjønn. Våren er korpsets hovedsesong, spesielt mai er en travel måned. Musikanter marsjerer i gatene 1. mai og ender med å spille en minikonert på Folkvang. Og hva ville vel 17. mai på Høybråten ha vært uten korpset vårt? I full uniform sørger musikantene for stemning i gatene og på skoleplassen. I juni deltar korpset på kretsstevne på Sinsen, og selvfølgelig deltar vi på Parkkvelden 7. juni!

Korpset har i mange år hatt tradisjon for å reise på sommertur, og i juni blir det jubileumstur til Italia og Gardasjøen. Der skal korpset delta på en stor korpsfestival.

HL

Ragnar Torgersen fikk hedersprisen

**Tekst: Even Colban
Foto: Stein Lyberg**

På Høybråten Lions julemøte ble Høybråten Hederspris for 2015 tildelt Ragnar Torgersen for sin innsats gjennom mange år. Med æresbevisningen følger et diplom med juryens begrunnelse og en «sjekk» på 10 000 kr. Prisen ble delt ut av formann i Høybråtenpris-komiteen Glenn Mørk og president i klubben Villy Kolstad. Ragnar Torgersen har nedlagt et enormt arbeid for lokalmiljøet gjennom blant annet sitt engasjement i Høybråten Velforening og Groruddalen Miljøforum. Han har vist et særlig stort engasjement rundt utbyggingssaker. En meget verdig vinner av Høybråtenprisen 2015.



Ragnar Torgersen flankert av Villy Kolstad og Glenn Mørk.

Er du lei av å luke, kan du dyrke jordskokk i hagen



Vil du dyrke grønnsaker, men er lei av å luke, så kan jeg anbefale deg å dyrke jordskokk. Jordskokk er en flerårig plante i solsikkefamilien. Den har høye stengler på ca. to meter og et kraftig bladverk, og blomstene minner om små solsikkeblomster. Høyden og alle bladene er grunnen til at du ikke trenger å luke rundt disse grønnsakene fordi solen trenger ikke igjennom, og dermed er det ikke noe ugress som vil trives her. De underjordiske spiselige knollene har en mer eller mindre

knudrete overflate og knollen har en søtlig, nøtteaktig god smak. Den er fantastisk god å lage suppe eller mos av, eller bare stekt i ovnen med olivenolje og litt urtesalt på.

Jordskokk er lett å dyrke og trives på de fleste jordtyper. Knollene settes med ca 40 cm avstand, og 10-12 cm ned i jorda i begynnelsen av mai. Men du må finne en plass i hagen hvor det er mye sol og hvor de ikke skygger for andre planter, husk at de blir 2,5 m høye. Du bør også ta høyde for at de skal stå på samme flekken i noen år og at de vil spre seg via knollene.

Når det gjelder gjødsling så er jordskokk forholdsvis næringskrevende. Jeg vil anbefale deg å bruke økologisk hønsemøkk fordi da risikerer du ikke at gjødselen inneholder rester av sprøytemidler og Narasin som er et antibiotikum som blir blandet i føret til høns og kylling på gårder som ikke drives økologisk. Du kan bruke 600 gr. hønsemøkk til et bed på fire kvm. Men bland bare halvparten av gjødselen i jorda når du setter knollene i begynnelsen av mai, og så overgjødsler du med resten i månedsskiftet juli-august. Planten vokser og danner knoller langt utover høsten og trenger

Sagespalten

Av bybonde Audrey Maria Larsen

da næring til det. Du kan også legge et 5-10 cm tykt lag med gressklipp rundt plantene som litt ekstra gjødsel. Vanning er nødvendig i tørre perioder og spesielt under knolldanningen for å få god avling. Det er heller ikke noen skadedyr som angriper jordskokk, så dette er en takknemlig og vakker plante å dyrke.

Det finnes flere sorter og varianter av jordskokk, så hvilken sort skal du velge? Knoller som du får kjøpt i dagligvarehandelen, har man ikke lov å sette, fordi dette oftest er importerte knoller og man kan få inn smitte og skadegjørere som ikke finnes i landet fra før. Men det er tre sorter som blir anbefalt for hobbydyrking, og det er Dagnøytral, Urodny og Avella. Men setteknoller kan du få kjøpt fra dyrkerne i «Nettverk jordskokk», eller så kan du få kjøpt de fra våre største jordskokkprodusenter, nemlig Siri Larsen og Øyvind Paulshus i Østfold, som har flere sorter fra Skandinavia. siri-lar@online.no eller oeipaul@online.no

Og så kommer den spennende delen, nemlig høsting og smaking i slutten av oktober. Da er det bare å sette i gang med matauke og selvberging.

af

DIN LOKALE LEVERANDØR AV HELSE- OG SYKEPLEIEARTIKLER GJENNOM 20 ÅR!



Personalet ved Lørenskog Bandasje har helsefaglig bakgrunn med bl.a. egne sykepleiere.

Alle ansatte i Lørenskog Bandasje oppdateres kontinuerlig gjennom ulike fagkurs.

Hos oss vil du finne helseartikler for alle vanlige sykdommer, skader, velvære og komfort.

Vi driver omfattende informasjon, opplæring og personlig oppfølging av den enkelte bruker.

Vi har taushetsplikt og vil behandle alle opplysninger konfidensielt.

Trygg og profesjonell hjelp:

LØRENSKOG BANDASJE AS

Din lokale bandagist



VI EKSPEDERER DIN BLÅRESEPT ELEKTRONISK OG PÅ PAPIR.

Vår butikk er i **Skårersletta 18**, vis-à-vis Metro senter på Lørenskog.

67 91 96 72 • firmapost@loban.no • www.loban.no • facebook.com/lorenskogbandasje

En levende velforening

Tekst og foto: Dag Oskar Jensen
Redaktør, Vel-Nytt

Villy Kolstad kunne i år ønske rundt 30 personer velkommen til Velforeningens årsmøte 16. mars. Heller ikke årets møte skulle by på den store

dramatikken. Jan Haanæs ledet møtet med stø hånd, og både årsberetning og regnskap gled igjennom uten store innvendinger fra de fremmøtte. Foreningen har i løpet av året fått 32 nye medlemmer, og når samme antall har meldt seg ut av ulike årsaker, hol-

der medlemstallet seg stabilt på 441 husstander.

Valgkomiteens formann, Glenn Mørk, kunne fortelle at det ikke hadde lyktes å finne noen til å overta formannsvervet etter Villy Kolstad som gjerne ville ha avløsning. Glenn følte imidlertid at valgkomiteen likevel hadde gjort jobben sin da de hadde fått Villy til å ta gjenvalg. Dette vakte stor begeistring i forsamlingen.

Styremedlem Ole Kristian Ensrud hadde også ytret ønske om avløsning, og Håvard Elshøy går inn i styret etter Ole. Håvard fortsetter også som medlem av arrangementskomiteen. Når både sekretær og kasserer tok gjenvalg, var kabalen gått opp også denne gangen. Erik Nordahl og Odd Ståle



Rundt 30 mennesker hadde funnet veien til velforeningens årsmøte.

Lokalhistoriker Rolf E. Torbo fenget som vanlig forsamlingen.



ING.HANS BECKER AS

ELEKTROINSTALLATØR



Vi utfører alt innen el. installasjon

- STERKSTRØM
- SVAKSTRØM
- INTERNKONTROLLER
- VARMEPUMPER

Pottemakerveien 6B
0954 Oslo

 **22 90 11 30**
www.hans-becker.no

Fimland ble valgt som nye revisorer. Miljøkomiteen ønsket å få nedsatt et utvalg som skal jobbe spesielt med trafikksaker på Høybråten. Formannen spurte årsmøtet om det var noen som kunne tenke seg å være med i et slikt utvalg, men ingen av årsmøtedeltagerne meldte seg.

Villy Kolstad sa likevel i sin avsluttende tale til årsmøtet at han synes det er fint å være leder for en så aktiv forening med så mange som er villige til å utføre frivillig arbeid. Dette gjør Høybråten Velforening til en høyst levende forening. Dersom du som leser dette ennå ikke er medlem, er du hjertelig velkommen i foreningen.

Lokalhistoriker Rolf E. Torbo

Etter at den offisielle delen av årsmøtet var ferdig, holdt vår eminente lokalhistoriker Rolf E. Torbo et foredrag på rundt en time. Han hadde som vanlig mye på hjertet og var innom både Vardeheim, Anton Tschudis parsellkart, O. P. Ruuds dagbøker og mye annet. Tilhørerne lyttet med stor interesse.

Bygger'n aktivitetspark

Denne parken ligger langs den nye gang- og sykkelveien mellom stasjonene Høybråten og Haugenstua. Vi hadde en omtale av åpningen av parken i forrige utgave av Vel-Nytt. Nå vil vi bare minne om at parken er til for å brukes av alle som bor i nærområdene på Høybråten, Haugenstua m.m. På

Bygger'n kan man sitte stille, betrakte vannet og slappe av, mens barna klatrer og svinger seg i lekeapparatene. Julsbergbekken som kommer inn fra Høybråten, er tatt opp til overflaten i parken. Bygger'n er i hovedsak finansiert av Groruddalsmidler.

Ragnar Torgersen.



Lenge det gikk før Høybråten fikk...

Et knippe historiske tilbakeblikk i jakten på Høybråtens sjel



Utgitt av Høybråten Velforening

NÅ ER DEN HER IGJEN!

«Lenge det gikk før Høybråten fikk ...»

boka med historiske tilbakeblikk på Høybråten er nå trykket i sitt 3. opplag.

1.-opplaget på 1200 bøker ble nærmest revet bort.

Nå er også 2. opplag på 500 bøker utsolgt.

Vi har derfor trykket opp nye 500, så her gjelder det å være tidlig ute for å sikre seg et eksemplar!

Boka kan kjøpes/bestilles ved henvendelse til Velforeningen ved Dag Oskar Jensen, tlf. 98 20 33 32 eller e-post dagoskar@icloud.com. Prisen er kr. 200,- for medlemmer og kr. 250,- for ikke-medlemmer.

Ved postforsendelse kommer porto på kr. 100,- i tillegg. Forhåndsbetaling kan sendes kontonr. 9005.05.85092 eller betaling kan skje kontant ved henting av boka etter avtale med selger.

Høybråten Velforening

Skirenn og kirkekonsert

Av Frøydis Cederkvist Stenerud

Denne helgen sto både i sportens, latterens og gledens navn, blandet med åndelig føde og musikkultur. Altså noe for enhver smak.

Skirenn på kirkegården

Vinteren går fort, og februar kom med varmegrader og snøsmelting. Lørdag 6. februar skulle det være barneskirenn som så mange ganger før. Skirennnet inngår i arrangementene for Høybråtendagene i regi av Høybråten

Lions. Da vi tittet ut denne lørdags morgenen, var det ikke mye tegn til skiføre. Det regnet og gradestokken viste flere plussgrader. Men skirennnet skulle gjennomføres hadde vi fått beskjed om. Riktignok ikke på oversiden av kirka der det pleier å være, men på andre siden med inngang fra Bjørnheimveien. Der hadde gutta i klubben klart å skrape sammen snø og laget rundløype, ei kort for de minste og ei lengre løype for de mer drevne. Smøretelt og menn i gule vester var på plass, både der og i pølsebua. Ikke nok med at været var lite skivennlig, men det var skirenn i Holmenkollen også. Der skulle det gås både femmil

for menn og tremil for damer. Spenningen var nok stor for «Løvene». Kom det til å bli noe folk i det hele tatt?

Jo da, Høybråten har en trofast skare som dukker opp på de fleste arrangementer. Over sytti barn var med på skirennnet. Stolte som haner fikk de alle medaljer rundt halsen og diplom med navnet sitt på. Å gå på ski krever energi, så det smakte godt med pølser og saft da de var vel i mål. Værgudene prøvde å vise litt velvilje ved å trekke tilbake regnet og levere en litt lysere himmel mens rennet pågikk. Og det var nok til at det ble en fin dag likevel.

Ros til Lionsgutta som virkelig klarte å gjennomføre skirennnet mot så mange odds.

Det gjelder ikke å gi seg, og det gjør jo ikke «Løvene» på Høybråten.

Regnet kom tilbake senere på dagen, men hvem brydde seg vel om det da? Ungene la seg med medaljer under hodeputa, noen minner rikere.

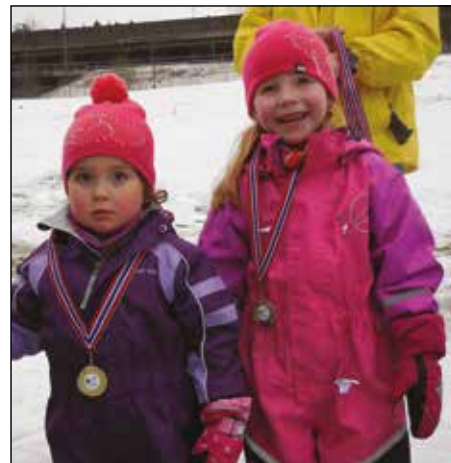
hf



Det var tett av folk i startområdet.



Alt går lettere med smokk!



Kristine og Karoline med medaljene sine.

Kirkekonsert

Om kvelden samme søndag, ble kirken atter fylt opp. Mange var spente på konserten som skulle begynne kl. 18.00. Lions Club står for kirkekonserter hvert år i forbindelse med Høybråtendagene. At konserten er gratis for publikum er jo helt enestående. Et flott tiltak.

Visepresident i Lions Club, Lars Ottersen, ønsket alle velkommen og introduserte kveldens Blåsekvintett. Det er en gruppe blåsere fra Forsvarets Stabsmusikkorps. Dette var nok nytt for mange, spenningen var stor. En av blåserne bor på Høybråten, og det er vi stolte over. Det er Randi Slåttsveen Glaser som flyttet til Høybråten for ti år siden. Hun spiller sammen med Karen Ruud på horn, Anna Karin Hærnes på klarinett, Andreas Gedde-Dahl på fagott og Inga Scheitz på obo.

Randi S. G. fortalte om komponisten Anton Reicha.

Han laget mye musikk for blåsere.

Tonene strømmet ut i kirka, «Andante grazioso» og «Finale, allegro molto», med flere.

Gjenkjennelige viser for de fleste var «Maj på Malø» og «När skönheten kom til by'n» av Evert Taube. Det var ingen tvil, dette var profesjonelt.

I pausen ble det solgt kaker og kaffe til inntekt for kirka.

Og Høybråtenfolket elsker kaker, så det gikk unna. Øystein Larsen koste seg med servering av kaffe og te sammen med to til fra menigheten, og praten gikk livlig.

Blåsekvintetten fortsatte med «Gabriels obo» av Ennio Morricone, arr: Steffen Stokland, etter pausen. Det er en svært

vakker melodi. Og helt til slutt fikk vi høre «Five Easy Dances» av Denes Agay. Her ble det både polka, tango og rumba med mer. Vi ble virkelig ført inn i musikkens verden.

Takk til Blåsekvintetten for en spennende kveld. I programmet til Lions Club sto det at kvelden ble arrangert med glede, og det passet godt.

hf



Strikkekafeen i Galleri Høybråten

Av Toril Kluge Hansen

Hver onsdag er det Strikkekafe i Galleri Høybråten. Da møtes strikkeglade damer til kaffe og vafler, og det blir full fart i strikke- og snakketøyet! Ikke alle som kommer innom har strikketøy med seg, men alle er selvstags også velkommen innom bare for å slå av en prat.

Det er mer enn to år siden vi i Galleriet startet Strikkekafeen. Tanken var å lage et møtested for folk på Høybråten, fra nærområdene og for dem som ikke maler.

Vi fikk høre om «Strikk for Livet» som samler strikkede «kuvøser» til prematurbarn i Heydom i Tanzania. Vi bestemte oss for å sette i gang med strikking til denne gode saken! Vi tok kontakt med flere garnleverandører og fikk mange kilo garn donert fra Viking of Norway og Rauma garn! Da alt var strikket opp, leverte vi fulle kasser med kuvøser til mottaket på Ullevål sykehus.

Senere har vi fått mer garn fra både Viking of Norway og Rauma garn, i tillegg til noe restegarn som vi har fått

fra Facebook-venner. Før jul og før påske leverte vi mange kilo med varme strikkeplagg til «Strikk for Livet». Denne våren har vi også startet med å strikke luer til kreftpasienter på sykehusene i Oslo, og luer, votter og sokker til Kirkens Bymisjon som deler ut til trengende i Oslo. All denne strikkingen krever selvstags mye garn, og om noen som leser dette har garn vi kan bruke, så tar vi imot med stor takk! Det er mellom fem og 15 damer som møtes onsdager i Strikkekafeen. Men det er plass til enda flere, enten bare for å strikke sammen med likesinnede, eller for å hjelpe til med

våre prosjekter. Om noen har lyst til å vite mer om oss, kan de følge oss på vår hjemmeside

www.gallerihoybraten.no eller på vår Facebookside Galleri Høybråten. Der legger vi ut alle åpningstider og info om Strikkekafeen, malekurs, Drop-in maling, Workshops og andre aktiviteter i Galleriet. Fra høsten blir det mulig å få månedlige nyhetsbrev fra oss i Galleriet om du sender e-postadressen din til:

post@gallerihoybraten.no

Og det er alltid hyggelig når noen stikker innom Galleriet når skiltet vårt står utenfor, for da er vi til stede. *AK*



Her er noen av damene som har vært med i kuvøsestrikk til Strikk for Livet.



Skyvedørs- garderobe

Vi kommer gjerne på et uforpliktende besøk, tar mål og planløser ditt garderobereskap – slik du vil ha det.

Velkommen til en god handel!

Se vår utstilling i Solheimveien 30, 1470 Lørenskog, man.–fre. 9–16.30, tors. 9–19, lør. 10–14.

Telefon: 67 97 09 90, e-post: post@acme.no

**ACME**
Interiør

Seniornett Høybråten



Første prosjektmøte på Velhuset. Fra v: Bjørn Braaten, Even Colban, Roar Kristiansen, Tore Langemyr, Marius Fjeld og Gunnar Jonassen. (Foto: Kay Telle Hoel.)

Ved Even Colban Lions Club Høybråten

Koblingen Lions og Seniornett kan føles naturlig for mange, men da ikke som en innovativ kobling. De fleste forbinder Lions med godt voksne mennesker som ikke er alt for bekvemt innen pc, cloud og sosiale medier. De siste årene har vi fått inn noen nye medlemmer som trekker gjennomsnittsalderen ned og opp kompetansen på sosiale medier, kommunikasjon, brett, pc, mobiltelefoni osv. Internt i klubben har vi tatt i bruk

Office 365 som plattform. Dette skaper utfordringer for mange av oss, og intern opplæring er satt i gang. Et av våre medlemmer hadde allerede tatt initiativet til å etablere Seniornett Høybråten som en underavdeling av Seniornett. Å sitte med flere hatter kan være en fordel. Med én hatt i pr-avdelingen og én hatt i Seniornett var ikke veien lang til å ta initiativ til en ny aktivitet. I LC Høybråten er vi klare til å sette i gang flere aktiviteter som kan lette hverdagen for Høybråtenbeboerne. Derved har vi fått styrevedtak på å starte kurs i samarbeid med Se-

niornett. Vi sitter på god kompetanse i klubben som kan drive opplæring. Vi har etablert et samarbeid med blant annet skolen for å kunne leie lokaler, og vi skaffer opplæringsmateriale gjennom Seniornett.

Vi har sondert litt i nærmiljøet og fått tilbakemeldinger om at dette er noe som er ønsket. Det blir sagt at det er rundt 500 000 mennesker i Norge som føler seg «ukjent» i den digitale verden. Hele samfunnet er nå basert på at man skal kunne løse alt via nett. Det gjelder nettbank, post fra det offentlige osv. og det har åpnet seg en helt ny verden på sosiale medier. Her trengs det opplæring i bruk, «kjøre-regler» og nettvett. Slik kan dette bli en glede og ikke en bekymring. Kommunikasjon mellom generasjonene foregår også til dels på nett.

Planene våre er å starte i det små med prøvekjøring av et internt undervisningsopplegg. Så skal vi samarbeide med lokale foreninger på Høybråten for å teste opplegget der. Etter det annonseres kurs for seniorer på Høybråten.

Vi har hatt møter med representanter for Seniornett og fått gode tips om hvordan vi bør gå frem. Allerede nå er det liv i vår lokalavdeling på Facebook. Gå inn på linken:

<https://www.facebook.com/seniornett>.

Følg med på våre WEB-sider og på Facebook når det gjelder opplæringsprogram og fremdrift. Dette er noe vi gleder oss til å starte med.

HF

HØYBRÅTEN SANGFORENING

Kor-kafé med CD-slipp på Vardeheim 19. september



Av Olaf Stene Sekretær i Høybråten Sangforening

Fjorårets suksess gjør at Høybråten Sangforening også i år vil invitere til Kor-kafé for venner og kjente på Vardeheim mandag 19. september. Der vil koret by på et variert repertoar av sine

sanger, og dirigenten vil, i tillegg til å lede koret også bidra med soloinnslag på saksofon. I vår arbeider koret med å perfektionere sitt gamle repertoar med sikte på å spille inn en egen CD i Grorud kirke i løpet av våren. På Kor-kafeen vil en del av disse sangene bli fremført, og de som ønsker det, kan kjøpe CD'en.

I fjor var koret på en hyggelig korttur til Kroatia, og legger ikke opp til noen lengre turer i år. Derimot har vi begynt å planlegge en jubileumstur i juni 2017. Korturer er en utmerket anledning for nye medlemmer m/partner til å bli kjent med de andre medlemmene i koret.

Nye medlemmer er alltid velkommen til å møte på Vardeheim på en øvelse en mandag kl. 19.00 – for å høre på eller for å bli med fra starten. Nå nærmer sommeren seg, og første øvelse etter ferien er mandag 15. august. Mer informasjon om koret, kontakter til styret og oversikt over våre aktiviteter finner du på våre hjemmesider. Søk på Høybråten Sangforening på Google eller skriv www.hoybratensangforening.no i adressefeltet på internett.

www.hoybratensangforening.no

HF

Er det noe du synes
vi bør skrive om i Vel-Nytt?
Kontakt Dag O. Jensen
på tlf. 98 20 33 32 eller på mail:
dagoskar@icloud.com



RPS CATERING
Royal party service

Rimelig pris, rikelig smak
Alt innen selskapsmat

Sjekk ut menyene våre på:

rpscatering.no

Skårerveien 30 | 1470 Lørenskog | Ordretelefon 67 91 99 00



Se noen av våre gode tilbud på neste side

Snitter

4 snitter kr. 80,-

Roastbeef med remulade
Pragerskinke med italiensk salat
Røkelaks med eggerøre
Reker med majones

5 snitter kr. 130,-

Karbonade med løk
Kalkunbryst med waldorfsalat
Spekeskinke med eggerøre
Røkelaks med eggerøre
Reker med majones

6 snitter kr. 130,-

Roastbeef med remulade
Spekeskinke med eggerøre
Røkelaks med eggerøre
Reker med majones
Brie med druer

Rundstykker

Novegia/Jarlsberg kr. 20,-
Salami kr. 20,-
Skinke kr. 20,-
Ost og skinke kr. 20,-
Reker med majones kr. 35,-
Røkelaks med eggerøre kr. 35,-
Roastbeef med remulade kr. 35,-

Canapeer kr. 40,-/stk.

Reker med majones
Røkelaks med eggerøre
Peppersteckt svinefilet med rødkål
Eggesalat i terteskjell
Blåmuggost med rosiner og nøtter
Roastbeef med remulade
Scampi med avocadokrem
Ristet kamskjell

Smørbrød

Roastbeef med potetsalat kr. 55,-
Roastbeef med remulade kr. 55,-
Karbonade med løk kr. 50,-
Spekeskinke med eggerøre kr. 55,-
Kokt skinke med italiensk salat kr. 40,-
Ristet Scampi med avocadokrem kr. 55,-
Reker med majones kr. 50,-
Røkelaks med eggerøre kr. 55,-
Egg og tomat med ansjos kr. 40,-
Omelett kr. 40,-

Baguetter

Ost og skinke kr. 55,-
Roastbeef med remulade kr. 60,-
Spekeskinke med eggerøre kr. 60,-
Karbonade med sprøsteckt bacon kr. 60,-
Reker med majones kr. 60,-
Røkelaks med eggerøre kr. 60,-
Omelett kr. 55,-



RPS CATERING
Royal party service

Rimelig pris, rikelig smak

Alt innen selskapsmat

Sjekk ut menyene våre på:

rpscatering.no

Skårerveien 30 | 1470 Lørenskog | Ordretelefon 67 91 99 00

300 år siden svenskekongen forsøkte seg

De ble en stemningsfull markering på Bakås skanse om kvelden 14. mars. Groruddalen Historielag hadde lyssatt hele skansen og markerte at det var på dagen 300 år siden svenskekongen,

Karl XII gjorde sitt forsøk på å forsere skansen i den hensikt å innta Kristiania og Akershus festning. Lite ante nok svenskekongen om den motstanden han skulle møte på Bakås

skanse. En motstand som ble så sterk at han måtte gi opp forsøket på å nå Kristiania den veien.

De rundt 50 fremmøtte fikk en fin forestilling av henholdsvis Dan Sæther som Karl XII og Geir Nordhus som den norske kaptein Matheson.

Også 8. mai var det en større markering på skansen, men da var Vel-Nytt gått i trykken. *Red.*

Alf



Det ble en stemningsfull markering på Bakås skanse 14. mars. På bildet over ser vi Geir Nordhus som kaptein Matheson.



Dan Sæther som Karl XII.

DIN LOKALE TANNLEGE PÅ HØYBRÅTEN

www.hoybratentannlege.no
post@hoybratentannlege.no



DUY



MADELAINE

22 21 70 70

Åpent mandag, onsdag, fredag 08.00–16.00
samt tirsdag og torsdag 08.00–19.00.
Utenom åpningstider etter avtale.

Høybråtenveien 76, 1086 Oslo



Høybråten Tannklinikk AS

Fiskelykke på Skålsjøen 12. juni

Av Carl Fredrik Bø
Sekretær i HJFF

Tradisjonen tro inviterer Høybråten jeger- og fiskerforening (HJFF) til Barnas fiskedag på Skålsjøen innenfor Losby. Sett av søndag 12. juni og prøv fiskelykken. Det blir servering av pølser og drikke. Har du ikke fiskestang? Ikke noe problem. Det låner du på stedet. Det er premier til alle barn.

Høybråten jeger- og fiskerforening har ansvaret for kultiveringen av Skålsjøen. Vannet regnes som et av de beste fiskevannene i Østmarka for den som ønsker å lure ørreten med flue. Med utgangspunkt i Skålsjøhytta, som foreningen eier, er det mulighet for mange fine opplevelser, enten man er på jakt etter sin første abbor, eller søker spenningen i å lure en ørret på kroken. HJFF har både robåt og kano tilgjengelig for utlån, og det gjør det lettere å komme til de beste fiskeplassene.

Skålsjøhytta brukes som base

- Barnas fiskedag på Skålsjøen har

gitt mange Høybråten-barn sine første fiskeopplevelser. Abboren er bitevillig fra land, enten man fisker med sluk eller mark, sier Øyvind Træthaug, ungdomsleder i HJFF.

- På Barnas fiskedag griller vi pølser og skaper en god stemning for både førstegangsfolkere og barn som er litt mer dreven med stanga. Er det litt nedbør, så har vi god plass inne i hytta for dem som vil tørke seg.

Ta med sykkel

Skålsjøen ligger i Østmarka, og man kommer seg lettest dit ved å ta utgangspunkt i parkeringsplassen på Losby.

- For å komme seg til Skålsjøen, bør man sykle. Sykler man fra Losby sammen med barn, er man framme på ca 45 minutter. Det er også mulig å gå dit. Vi beregner at barn bruker ca. halvannen time på turen fra Losby. Det er grusvei nesten helt frem. 12. juni vil veien være godt merket, og det vil også være mulig å bli med på en felles avmarsj, sier Øyvind Træthaug. Han håper flest mulig Høybråten-familier legger søndagsturen til Skålsjøen denne dagen.

Mer informasjon på Facebook

For mer informasjon om Barnas fiskedag, og HJFFs aktiviteter generelt, følg med på foreningens Facebook-sider:

www.facebook.com/hoybratenjff/

Forbered jakta på Losby

Høybråten jeger- og fiskerforening har åpen haglebane hver fredag fra kl 18.00 og utover. Her kan man treffe likesinnede og få dreis på hagleskytingen før man drar til skogs eller til fjells.

- I fjor utvidet vi med en ekstra duekaster. Dette gjør det mulig med enda mer jaktmessig skyting på to ulike mål, i tillegg til den tradisjonelle jegertråpen, sier Lars Janols.

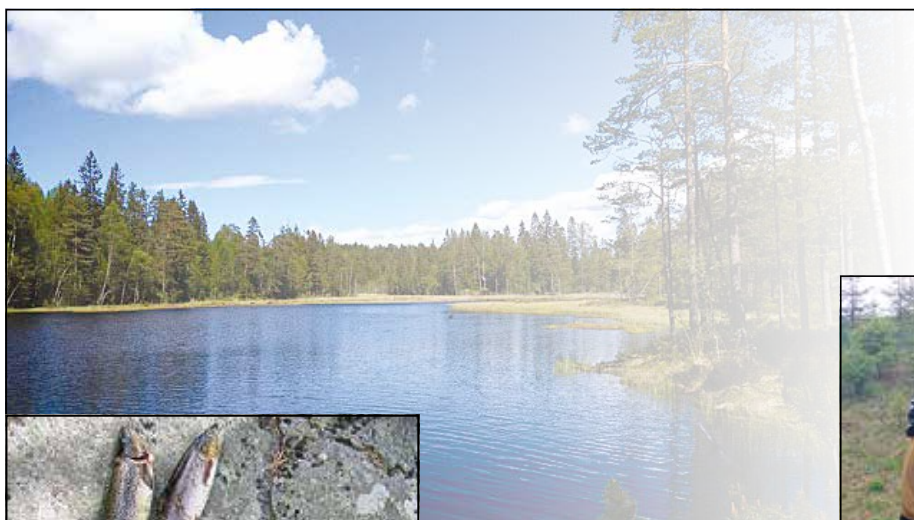
- Vi har en uformell og fin tone på standplass, og det er alltid en god blanding av dem som nærmer seg 25 treff pr. runde, og dem som stort sett bare skyter i luften. Er man førstegangs-skytter, blir man godt ivaretatt. Det er nesten alltid noen erfarne skyttere og instruktører på banen, og det er alltid mulig å få noen gode tips på veien for å øke antall treff.

Gratis skyting for kvinner 27. mai

Hoveddelen av skytterne som er på haglebanen er menn. HJFF arrangerer hvert år en egen dag for kvinner som ønsker å prøve seg med hagle på banen.

- I år ønsker vi alle kvinner på Høybråten som vil prøve hagleskyting, velkommen den 27. mai. Det er bare å møte opp, så vil man få opplæring, låne hørselvern, få en runde med gratis skudd og låne hagle. Det vil være instruktører til stede som både veileder på standplass og i tørrtrening før man starter skyting. For mer informasjon om HJFFs tilbud for skyttere, se foreningens hjemmesider på:

<http://www.njff.no/fylkeslag/oslo/lokallag/hoybraten>



Skålsjøen.



En del av fangsten på barnas fiskedag 2015.



27. mai kan alle kvinner få gratis skyteinstruksjon på HJFFs egen skytebane på Losby.

Haugen skole i stadig endring

Alle kan se at det skjer store ting på Haugen skole. Byggearbeider har pågått over lengre tid, men det er fortsatt mye arbeid som gjenstår. Vel-Nytt tok seg en tur innom for en liten prat med rektor Leif Arild Haaland.

Tekst og foto: Dag Oskar Jensen

Haugen skole sto ferdig i 1975 og kunne således feire 40-årsjubileum i fjor. Da var man allerede i gang med ombygginger og nybygg. Det nyeste skolebygget er nylig tatt i bruk, men man regner ikke med å være ferdig med utbyggingen før høsten 2017. Rektor kan fortelle at de er svært for-

nøyde med det nye bygget. Det er moderne og veldig funksjonelt. Det som videre skal skje, er at den gamle delen av skolen skal moderniseres, men beholde sitt opprinnelige preg. Den delen av skolen som ligger langs Haugenstuveien, skal bygges om til grendeskole. Aktivitetsskolen skal fra høsten 2017 være i den rehabiliterte grendeskolen. Det allerede fine uteområdet skal rustes opp ytterligere. Gran skole skal etter hvert avvikles. Elever som sogner dit, skal over på Haugen skole når den er ferdig utbyg-



Rektor Leif Arild Haaland.

get. Den nye skolen vil få kapasitet til å kunne motta 840 elever. Skolen har i dag 400 elever og 60 ansatte. De regner med å måtte ansette langt flere når den nye skolen står ferdig.

Godt skolemiljø

Rektor Haaland kan ellers fortelle at det er et godt skolemiljø på Haugen. Skolen har det man trygt kan kalle et fargerikt fellesskap med elever fra nær sagt alle verdens land. Det fokuseres på gode lese- og regneferdigheter og legges stor vekt på å gi elevene sosial kompetanse. Skolen opplever at det er et godt miljø elevene i mellom, men akkurat som på alle andre skoler, har man både gleder og utfordringer.

Aktiviteter

Skolen planlegger å arrangere en internasjonal aften hvor elever og foreldre kan møte i nasjonale drakter og ha med nasjonal mat. Noe av hensikten er å samle inn penger til et veldedig formål som elevene selv velger. Rektor ga ellers uttrykk for at Haugen skole gjerne vil være med i fremtidige utgaver av Vel-Nytt. Dette synes vi i redaksjonskomiteen er positivt og ser frem til et godt samarbeid i tiden som kommer.



Haugen skole har allerede et flott uteområde som skal bli enda bedre. Bygget i bakgrunnen er det nye skolebygget.



Den delen av skolen som ligger langs Haugenstuveien skal bygges om til grendeskole. Her blir også aktivitetsskolen.

Nye Høybråten-beboere

Tekst og foto: Kjersti Varang

Det bygges mange hus på Høybråten for tiden. I Bikuben ligger noen nye eneboliger i rekke, og Vel-Nytt har snakket med et par av beboerne. Marius Eide og familien har nettopp flyttet inn. Han tror det skal bli fint å bo på Høybråten. Han jobber rett i nærheten og det er praktisk. Kona hans har vokst opp her og hadde en fin oppvekst. De håper at barna også får det. De har familie i nærområdet og vet at det er en god skole her. Espen Solberg har selv vokst opp i nærheten. Familien flyttet inn ved juletid og ser fram til å bo her.

Solberg vet det er et godt og rolig nabolag. Her finnes en god skole og et bra idrettslag. Sønnen Eskil går i barnehage på Høybråten og trives godt. Han ville gjerne posere på et bilde i Vel-Nytt.



Espen Solberg med sønnen Eskil.

Trafikale utfordringer på Høybråten

Ved Dag Oskar Jensen

Jørn Viumdal i Bjørnheimveien har sendt oss følgende:

Lastebilparkering i Bjørnheimveien

Vi har en trafikksituasjon i Bjørnheimveien, som er uholdbar. Store lastebiler/trailere parkerer i veien. Dette gir følgende situasjon:

1. Trafikkfarlig. Biler som møter hverandre må kjøre opp på fortau.
2. Det er svært uverdig for området og kirkegården å ha den type lastebilparkering i nærområdet.
3. Lastebilene ødelegger grøntanlegg.

Jeg har vært i kontakt med politiet for å få råd til løsning, og jeg vil gjøre følgende aktiviteter:

1. Ta kontakt med bydelen for vurdering av parkeringsforbud.
2. Ta kontakt med kirken som eier grøntanlegget ved veien.
3. Ta kontakt med daglig leder i det firmaet som eier bilen/transporterer for.
4. På biler uten firmalogo, vil det bli plassert en henstilling (på flere språk) på frontruten med oppfordring om å parkere et annet sted.

Jeg vil gjerne ha kontakt med personer som har ideer og energi i denne saken. Sammen er vi sterke.

Hilsen Jørn Viumdal
Bjørnheimveien 4 g
Tlf. 90826307

ju@biooffice.no



Bildet over: Lastebil- og trailerparkeringen i Bjørnheimveien er et problem for beboerne i området. (Foto: Jørn Viumdal.)

Bildet i midten: At øverste del av Folkvangveien brukes som «innfartsparkering» skaper til tider store trafikale problemer.

Bildet nederst: På stasjonsområdet på Høybråten parkeres det på de utroligste steder. Velforeningen har tatt affære, og håper det vil bli oppmerkede parkeringsplasser.

Thomas E. Møller er leder av miljøkomiteen. Han får til stadighet tilbakemeldinger om uforsvarlige parkeringer og høy fart i veiene her på Høybråten. Høybråten Velforening har besluttet å opprette en egen trafikk-komité. Den skal se på hva som bør gjøres for å bedre trafikksituasjonen. Foreløpig mangler denne gruppen medlemmer. Dersom du kan tenke deg å bidra, kontakt Thomas E. Møller. Det er viktig at vi alle er med, og til å begynne med kan vi passe på å begrense farten.

Vi skal heller ikke:

- parkere eller kjøre på fortau
- parkere i T-kryss

Særlig rundt skolen har vi opplevd en del uforsvarlige parkeringer og kjøring som skaper utrygghet for skolebarna. Stovner bydel jobber for øvrig med beboerparkering på Høybråten. Det ser ut til at dette vil komme i 2017.

Parkering ved Høybråten stasjon

På området nede på parkeringsplassen ved Høybråten stasjon råder det for tiden kaotiske parkeringstilstander. På dagtid står det ofte biler parkert så tett at renholdsverkets biler

Bildet til høyre: Mange ønsker seg fotgjengerfelt over Folkvangveien ved Jokerbutikken. Fotgjengerovergang her har vært forsøkt å få til tidligere. Bymiljøetaten avslo under henvisning til at forskning viser at fotgjengerovergangene gir en falsk trygghet; at man allikevel kan bli påkjørt her. (!) (Det er ikke dermed sagt at man ikke kan forsøke å søke på nytt! (Reds. anm.))

ved flere anledninger ikke har kommet til for å få tømt søppel. Det parkeres foran inngangsdører og tett rundt sykkelstativet. I tillegg parkeres det oppe i Linjebakken. Velforeningen har tatt saken opp med Rom Eiendom, som har ansvar for området, og foreslått at det blir merket opp parkeringsplasser, og at parkering utenfor oppmerket område vil være forbudt. Vi avventer svar fra Jernbaneverket.

«Innfartsparkering» i Folkvangveien

Det er til stor irritasjon blant mange beboere på Høybråten at øverste del av Folkvangveien brukes som «innfartsparkering» for Folkvangveien holdeplass. Dette skaper store trafikale problemer morgen og ettermiddag. To ganger har politiet, som da hadde skiltmyndigheten, avslått «søknader» om å få satt opp parkering forbudt-skilt her. De henviser til at parkeringen fører til at bilene kjører saktere.

Veikomiteé

På velforeningens årsmøte ble foreningen oppfordret til å arbeide bevisst for å bedre veistandarden på Høybråten. På første styremøte etter årsmøtet ble det vedtatt å nedsette en komité til å arbeide med saken.



Kjell Kristoffersen (forts. fra side 17) og boksing. Guldborg sydde brytematte av stoffbiter fra ødelagte klær, sengetøy etc.

En gang kom det fire tyskere til gården, og ungdommene fikk løpt ut av en dør på motsatt side, og forsvant ut i skogen. Det var jo mye mindre byggesel her på den tiden, så det var lettere å komme seg til skogs. Heldigvis gikk det bra.

Fra byen fikk de via bekjente tak i nyheter angående krigens gang. De hadde ei borse gjemt i skogen opp fra Folkvangveien mot Bakås. De jaktet på rådyr o. l. Det hendte de gikk forbi tyskere på Folkvang med børsa inni det ene buksebeinet. Da ble det litt stivt ganglag, og det var en stor sjanse å ta. Av og til kom det også advarsler om å ikke gå hjem, da det var tyskere innom gården.

Øistein Jørgensen (f. 1916) var en av dem som kom med advarsler, og både han, Rolf Henriksen og Kjell måtte rømme til Sverige i 1943. Det var vinter, og de lå i snøen, kalde og redde. Men pågangsmotet holdt dem oppe. De hadde kart å gå etter, og et stedsnavn de skulle melde seg da de var vel over grensa. De ble sendt videre til en forlegning i syd-Sverige hvor de drev med vedhogst mens de ventet på neste beskjed. De kom heldigvis trygt tilbake til Norge. Men minnene sitter fremdeles i hodet.

Kjell bodde et halvt år i Nordland før han begynte å jobbe sammen med Arthur Hammer. Han drev i mange år som reisende i «jern og stål» både hos Paus og Schreiner.

I flere år drev han også sportsforretning i underetasjen hos kolonialbutikken Iversen (nå Kiwi). Han hadde samarbeid med skihopperen Arne Hoel. Der fikk man alltid tak i det nyeste og beste hoppstytret. Og han hadde oppbevaring og stell av sykler og sparkstøttinger for folk. Han leide plass i låven på Ellingsrud gård, hvor han hadde oppbevaring og lager. Etter en del år solgte han butikken til Sverre Mangerud, som vi som var barn på 50-tallet husker godt. Vi kalte den bare for «Sporten».

Kjell har hatt glede av idretten i hele sitt liv, men kroppen har også fått litt «juling» gjennom årene. Særlig skihoppingen som han startet med så tidlig, har vært tøft for ryggen. Så selv om han fremdeles ser rak og flott ut, forteller han at han har ganske mye ryggsmarter. Kjell fortjener en stor takk for sitt arbeid som turntrener for barn og unge på Høybråten og Stovner gjennom flere generasjoner. Nå er det sport på TV som fenger. Der følger han med på det meste, men synes det blir litt for mye prat i stedet for fokus på selve øvelsene. Kanskje noe i det?

Det var en hyggelig formiddag og Velforeningen ønsker Kjell Kristoffersen en riktig fin vår og sommer og flere gode år på Høybråten. Nå har vi fått med oss et liv gjennom nesten 100 år her.

Østre Aker Husflidslag

- Denne våren har laget arrangert flere strikkekurs både på Lindeberg og på Stovner under mottoet «Strikking er gøy». Det var så populært at til høsten følger vi opp med kurs for barn og voksne, både på Lindeberg og på Stovner. (Er du interessert, ta kontakt med Kari 95760176 eller Hilde 40850289.)
- Groruddalslua ble husflidslagets «hit»
- Det var en gang – slik begynner alle eventyr. Og historien om Groruddalslua er eventyrlig.
- En lørdag før jul i fjor gjorde ØAH et «stunt». Vi samlet alle gode krefter og arrangerte et stort «Strikkeparty» på Lindeberg skole med strikkeduoen Arne og Carlos som et sentralt midtpunkt. Etter en work-shop med duoen ble mønsteret til Groruddalslua født.
- Lua skulle symbolisere Groruddalen med sine farger og mønster – åttebladsrosa i rødt og lilla viser dalens mangfold, grønne trær den frodige dalen og gråfargen det urbane og asfalten.
- Så ble mønsteret sluppet, og ivrige hender strikker lua – først i de originale fargene. Deretter tok kreativiteten av, og nå strikkes den i alle fargevarianter.
- Ikke visste vi hvor det bar. Lua begynte å leve sitt eget liv, og den ble presentert i aviser, radio og TV. Prominente personer fikk den i presang.
- Nå sist fikk kronprinsparet hver sin da de deltok på åpningen av Furuset bibliotek og aktivitetssenter. Begge tok den på foran et begeistret publikum.
- Fine var de!
- Østre Aker Husflidslag har et spennende tilbud året rundt.

Temamøter

- Arrangeres en tirsdagskveld i måneden fra kl. 19.00 til kl. 21.00. Temaene spenner vidt, og det er alltid noe nytt å lære.

Program for høsten 2016:

- 30.08. Vi inviterer til en Makeløskveld. Kristin E. Halkjelsvik som driver studioet Makeløs GJENBRUK & reDesign forteller bl.a. hvordan hun med enkle grep gjør om brukt tøy til nye og særegne antrekk.

- 27.09. Nina Tomter fra Telespinn forteller om mohairgeita, spinning av garn og driften i Telemarksbygda Flatdal.

- 25.10. Tekstilkunstneren Kristine Fornes er kjent for sine håndbroderier. Hun vil fortelle om arbeidene og vise fram ferdige arbeider.

- 29.11. Engler i kunsten. Et foredrag i bilder, ord og musikk v/kunsthistoriker Ingunn Solberg.

Kurs i origami

- Det er en tradisjonell japansk papirbrettekunst.

Lærer Maya Fog, tlf. 996 34 749 2
Tid: 24. og 25. oktober fra 10.00 til 16.00 begge dager.

Kurs i flatvev/bordvev

Lærer: Kari Jørstad tlf. 970 26 682
Tid: 10 mandager kl. 17.30–21.00, start mandag 5. september
Maks. seks deltakere.

Kurs i Meksikansk fletting

Det er en morsom teknikk som gir elegante resultater. Vi lager bl.a. vesker og mapper i forskjellige papirtyper. Kurset passer både for nybegynnere og viderekomne.

Lærer Vigdis Hovden Månsson, tlf. 906 48 931. Tid: 19. og 20. november kl. 10.00 til 16.00 begge dager.

Kurs i strikkedesign

Lærer: Linda Marveng tlf. 941 53 211
Lær å designe dine egne plagg fra strikkeprøve til ferdige plagg.

Kurset passer for viderekomne og avanserte strikkere.

Tid: 5. og 6. november

Andre aktiviteter:

Vevringen

To ganger hver uke møtes en gjeng i Vevringen. Store flatvever er satt opp med renning til teppe, duker, gardiner og håndklær. Onsdag og torsdag fra kl. 10 til 14 diskuteres garnkvalitet, mønstre og teknikker. Det arbeides med konsentrasjon og glede.

I 12-tiden er det tid for en lang og god lunsj. Kontaktperson: Ragnhild Kristiansen 907 83 915

Sølvkjederingen

Hver torsdag mellom 18 og 21 kommer medlemmene sammen får å produsere smykker. Sølvsmykker av høy kvalitet ser dagens lys. Noe blir til egne gaver, noe selges på markedet vårt.

Kontaktperson: Ragnhild Kristiansen 907 83 915

Toveklubben

Enkelte torsdager i måneden møtes «toverne» opp til felles inspirasjon.

Kontaktperson: Kari Jarrett 95760176

Høstmarked: 11. – 13. november

Markedet er veldig populært. Da stiller medlemmene opp med sine produkter for salg. Håndlaget er in, men ikke alle har tid til å gjøre det selv i en travel hverdag. På markedet finner du votter, luer og skjerf i spreke farger, klær for både barn og voksne, kniver og julepynt for enhver smak.

Vil du bli medlem, ta kontakt: Østre Aker Husflidslag v/ Marit Stenbråten.

Tante Ulrikkes vei 36B, 0984 Oslo

E-post: mstenbraaten@yahoo.no

Følg oss på fb: [facebook.com/husflid](https://www.facebook.com/husflid)



HØYBRÅTEN DAMETURNFORENING

Juleopp- visning på Haugenstua skole

Av Frøydis Cederkvist Stenerud

Da barn og unge skulle vise sine turnferdigheter i desember 2015, var den store salen på Haugenstua skole ganske full av forventningsfulle foreldre, søsken, besteforeldre og andre.

Her fikk vi se alt fra forlengs og baklengs rulle, salto, hopp og sprett av forskjellige slag.

Riktig flinke var de alle sammen. Kaker, kaffe, brus og godteposer fra to spreke julenisser gjorde kvelden fullkommen.

Veldig morsomt å se på alle disse flotte barna og ungdommene som trener hver uke på Høybråten skole.



Stiftet 9.1.1923

TRENINGSTIDER

Høybråten Dameturnforening

Mandag	Tirsdag	Torsdag
Haugen skole	Høybråten skole	Høybråten skole
	16.45 Barn 4-6 år	
19.30-20.30 Aerobic	17.30 Barn 6-9 år	20.00- 21.00 Aerobic
	18.30-19.30 Barn 9-12 år ++	
	19.45-20.40 aerobic med Oda	
	20.40-21.30 med Linda Aerobic/stevnepr.våren	

Trenere for voksne: mandager: Trude Barstad, tirsdager: Oda Holen og Linda Ø Tenold Torsdager : Trude Barstad.

Trenere for barn tirsdager, Hovedtrener: Thea Pettersen, Victoria Monsen og Maren Schøyen

Hjelpetrener: Heidi Kielberg, Louise Fiskum Ranum, Ingrid Solberg, Christine Bratlie og Anita Hjelmhaug

Vel møtt til nytt treningssemester og andre aktiviteter!

HSIL Friidrett TRENINGSTIDER 2016 - 2017

HAUGEN SKOLE okt - april INNETRENING
MANDAGER kl 17 - 18.00 (ca 7 til 10 år) Rekrutteringsgruppa
MANDAGER kl 18 - 19.30 (for 11 år og eldre) Ungdomsgruppa

STOVNERBANEN april - oktober UTETRENING

Adresse: Sniuveien 257.
MANDAGER kl. 17.00 - 19.30 ca. 7 - 20 år (alle)
ONSDAGER kl. 17.00 - 19.30 7 - 20 år

For konkurranse-utøvere gis det tilbud om flere treningsdager, både innen- og utendørs

Det er ingen trening i skolens ferier og fridager.

*Treningsavgift pr år kr. 1000,- (7 - 10 år) og kr. 2000,- for 11 år og eldre betales til HSIL Friidrett konto nr. 1503.63.52024

*Klubbkontingent kr. 175,- pr. år betales til Høybr. & Stovner IL Giro i posten.

Kontaktpersoner :

Bjørn Erstad, mob. 90 63 24 22
Svein Tore Henriksen, mob. 98 05 28 27
Felles mail: info@hsilfriidrett.com

*) Nye utøvere (etter 1. aug.) betaler 50%

SENIOR-TRIMMEN HERRER

HSIL H-Mosjon

har trening på Haugen skole (Høybråtenveien 4)
hver ONSDAG kl 20.15 i periodene JAN - APRIL og SEP - DES.
Treningsavgift kr. 350,- Gratis prøvetime

Vi tar gjerne med flere som kan trenge litt «SENIOR- TRIM».

Vi er en herlig / frodig gruppe menn (35-40 personer) med forskjellige kropps-fasonger uten at det nedsetter gleden av å trimme. Vår alder er mellom 50 og 83 år. Noen av oss har problemer med knær og hofter og noen har gjennomgått hjerte-operasjon. Trimmen består mest av linjegymnastikk med diverse øvelser som bøy og tøy samt avslapning. Vi har et meget hyggelig og sosialt treningsmiljø og ser gjerne at du tar med deg venner og kjente.

Kontaktpersoner:

Thore Palving (trener)

Tlf. priv. 22.21.07.81 E-post : thore@bjornson-langen.no
Mob. 95.49.46.80

Arne E. Mathiesen (sekretær/kasserer)

Tlf. priv. 22.21.18.55 E-post : armathie@online.no
Mob. 93.21.20.14

Ode til Høybråten



Marion Berntzen Koksvik ble født på Høybråten (Brolandsveien) i 1939, og bodde der til hun var ca. 8 år gammel. De flyttet til byen i 1947. Marion er psykolog og lærer av yrke, men har også skrevet en rekke bøker. Hennes bok nr. 20, som har tittelen «Brev til kongen av Spania», med undertittel «En gal manns brev. Dagbok fra Høybråten. Afroismer», inneholder bl.a. «Ode til Høybråten» som forfatteren har sendt Vel-Nytt med spørsmål om vi vil trykke den i bladet. Det har vi selvfølgelig sagt ja til. Forfatteren bor i dag i Odins gate, men

er fortsatt medlem av Høybråten Velforening. Nedenfor følger «Ode til Høybråten».

*Høybråten er et morsomt og herlig sted å vokse opp.
På alle kanter typisk natur: bjørkeskog, granskog,
sletter, myrer,
åkrer, bondegårder, «Hans og Grete-hus» og hytter,
fjellkløfter drapert med villmose og blåbærlyng.
Toget fra byen farer ut av et gjel i sør og forsvinner
i en sving mot Lillestrøm og Sverige.*

*Og midt i herligheten:
På toppunktet av stasjonsfjellet en borg;
skolen med luftetårn og mansardtak,
blinkende som sort gull i solen.*

*Det begynte i forrige århundre:
Høybråten er som Amerikas kolonier i Vesten!
Jordstykker til alle som vil ha!*

*I byen fabrikker, Glassmagasin, Dampkjøkken,
Tivolihagen og Akershus Festning.*

*Oppe på Høybråten var det ingen festning
som kunne beskytte, hvis det ble en krig.
Versailles-freden var ikke så mye å stole på;
ei heller freden i Kiel.*

*Modige byfolk, som farfar, lot seg friste,
og utvandret til Høybråten.*

*Nybyggerne grov svingete veier over dyretråkk,
byggde samfunnshus, bedehus og kirke, samvirkelag,
tøffelfabrikk, idrettsplass, skibakker, skole . . .
Det dukket snart opp en liten landsby på skolehøyden;
skolen innredet bibliotek og folkebad,
for renheten står høyt i kurs på Høybråten.*

*I nybyggingens tid
er det ikke noe sted i landet
du finner så flotte arbeidsfolk med snurrebart
som her på Høybråten.*

*Den som har vokst opp på Høybråten,
vil alltid lengte tilbake dit;
han vil savne dette merkelige hvite lyset,
som også hvilte over Paulus under miraklet i
Damaskus.*

Vel-Nytt oktober 1952

**Tidene forandrer seg, og
Høybråten med dem.
Under har vi sakset to
innlegg fra Vel-Nytt nr. 1,
oktober 1952.**

«Jeg bor på Høybråten

Navnet er N.N., mine attester er bilagt søknaden og min adresse er Høybråten. Øynene får et beklagelig uttrykk, og tonen ber tydelig om tilgivelse og en bønn om overbærenhet. Det er en ung pike som sier ordene, hun søker en stil-ling, har alle betingelser for å kunne fylle den, eksamener, attester m. v. Det eneste svake punkt er adressen. Hadde vedkommende pike bodd på Røa, Voksenkollen, Jacob Aalls gt., Gyldenløves gt. Hadde hun blitt ansatt, nå blir hun særlig prøvet, veiet og muligens funnet for lett fordi hun kommer fra Oslos øst-kant, eller for å si det brutalt og sant, fra Oslos beskjedne blindtarm Høybråten. Til foreldre og foresatte! Vil du at dine barn eller dem deg betrodd skal bære på et min-dreverdighetskompleks fordi at Høybråten er forsømt? Vi tror ikke det. Vær heler med på å gjøre stedet til noe du kan smykke deg med.»

«Vegnavn?!

Det har i de siste år vært satt navn på en del veger på Høy-bråten, men for noen navn; vi nevner i fleng: Hersjevegen, Slättevegen, Høystakvegen osv. Men sette navn på en veg med navn som «Bikuben» og «Honningvegen»; tenke seg å bo i «Bikuben» nr. 17. Man har innrykk av at de som steller med vegnavn nesten akter å være skøyeraktige. Velfore-ningen har protestert på de 2 siste navn!»

H. Kuskerud

Kolonial og Kjøtt
Høybråtenveien 51
Tlf. 38 99 95

xxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

Heia Landhandleri

Kolonial • Fedeverar
Varer bringes
Tlf. 38 92 59

Sykkeltur på Høybråten ledet til oppfinnelsen CyClaw

Det er ikke alltid at en idé om et produkt fører til et faktisk produkt. Det så lenge ut som sykkeltilbehøret CyClaw skulle forbli på idéstadiet. Men igjennom hardt arbeid, gode samarbeidspartnere og mye flaks vil CyClaw One bli å finne i butikkhyllene denne sommeren. Rune Bjørnstad i Idrettsveien var den som først fikk idéen til CyClaw.

Da brødrene Bjørnstad vokste opp var løkka en del av hverdagen. Etter skoletid ble fotballen plassert på sykkelens bagasjebrett og så bar det i full fart til den lokale fotballbanen. De var mange. «Da jeg selv fikk barn, la jeg



merke til at barna fraktet fotballen på de merkeligste måter når de syklet», sier Rune. Han er oppfinner og daglig leder i CyClaw AS.

Sykler nå til dags har ikke bagasjebrett. Det finnes ingen klype som fotballen kan festes i. Dette gjør at fotballen fraktes under genseren, under armen med en hånd på styret, eller i en ryggsekk. «Det var da sønnen min kom hjem med blodige knær etter å ha trynet på vei til løkka, at idéen til

CyClaw ble skapt», forteller Rune. Garasjen i barndomshjemmet ble sommeren 2013 benyttet til å lage den første prototypen. «Vi var tidlig klar over at produktet måtte være en klop, og navnet CyClaw ble til den samme sommeren», sier Robert Bjørnstad. Det er han, bror Rune og far Kåre som utgjør selskapet.

Det gikk sakte, men sikkert fremover med forretningsplanen, prototyper, investeringsplaner, kontakt med Innovasjon Norge og andre aktører. «Vi fikk virkelig fart på sakene da Håkon Steinbo ble introdusert for CyClaw under et familieselskap sommeren 2014», sier Kåre. Kontaktnettverket til Håkon ble benyttet, og plutselig var vi i dialog med en fabrikk i Kina som tok prototypen til et helt nytt nivå. Det ble flere runder med 3D-printing, festemekanismer, tre og fire armer og design. «Barna mine ble aktivt brukt til testing av produktet, noe som raskt førte til krav om sterkere plasttyper»,



Her er det Herman Bjørnstad som viser hvordan CyClaw kan brukes.

forteller Rune. Gjennom gode samarbeidspartnere, støtte fra Innovasjon Norge og et godt produkt, satser gründerne i CyClaw AS på å skape suksess i Norge og utlandet. Produktet CyClaw One kommer for salg denne våren.

Red. hf

Høybråten Damekor

2015 ble et strålende jubi-leums-år for damene i Høybråten Damekor. 70 år som kor er da også noe som bør feires.

Etter en vellykket jubileumskonserter på Rommen Scene, med påfølgende middag på Losby Gods, avsluttet vi året med adventskonserter i Stovner kirke siste onsdag i november. Som gjester hadde vi med oss Høybråten Sangforening, og det klang godt i kirken under vårt fellesnummer «Christmas Lullaby».

Dette semesteret har vi «hvilt litt på våre laurbær». Vi har innøvd nytt repertoar og er klare for fornyet innsats til høsten. Vi planlegger et seminar på Malmö i Sveriges skjærgård i november, og hvem vet, kanskje melder vi oss på en korkonkurranse i løpet av året også?

Vår kjære dirigent Anne Mette Johannesen er en stadig inspirasjon for oss, og vi gleder oss til hver øvelse. Og ikke minst – vi går glade fra øvelsene!!

Men – vi ønsker oss flere sangere! Nå håper vi det finnes noen sangglade damer på Høybråten eller omegn som har lyst til å prøve seg hos oss. Vi øver hver onsdag på Vardeheim kl. 19 – 21.45.

Det er bare å møte opp for å høre litt og kjenne på stemningen! Du kan også nå oss på mail:

hdamekor@gmail.com

Høybråten Fysikalske Institutt

VI TILBYR:

- Fysioterapi
- Trykkløsebehandlinger
- OMI
- Lymfødemedbehandling
- Akupunktur NAFO
- Medisinsk treningsterapi
- Treningsmuligheter

AVTALE MED BYDELEN

Høybråtenveien 76, 1088 Oslo (tidl. postkontor)

Tlf. 22 21 49 49

www.hfysio.no



Gudrun, Mette Lene og Elin

Hårstua

Fredheimvn. 3
Tlf. 22 10 66 05.

Mandag, onsdag og fredag kl. 10–16.

Tirsdag og torsdag kl. 10–20.

Pensjonistrabatt mandag, tirsdag og onsdag kl. 10–14

Vi ønsker deg hjertelig velkommen til vår salong!

Comfort

Vi har flyttet og åpnet ny butikk

Lyskrysset Strømsveien/Vittenbergveien,
gamle hovedveien fra Lørenskog til Strømmen

Comfort Lørenskog - Kristiansen & Støkket AS
Strømsveien 229 • 1472 Fjellhamar • T. 67 91 10 10
post@clks.no • www.clks.no

Vi fører garn fra

Dale • Sandnes • P.T. • Drops

Broderiartikler - Syartikler - Knapper -
Glidelåser - Quilttestoffer

Trådsnella 

Solheim Senter

Skårersletta 10 v/Kiwi, tlf. 67 90 09 65

Åpent mandag, tirsdag, onsdag og fredag kl. 10-17.
Torsdag kl. 10-19 • Lørdag kl. 10-15

Velkommen til

Mandag 7-23 Lørdag 9-21
Fredag

KIWI

**MINIPRIS
PÅ HØYBRÅTEN**



Kjøp kjapt - trygt og billig

Høybråtenvn. 79, 1088 Oslo

Høybråten Legekontor

Legene RUSTEN, SKAARAAS,
TØFTE-FURU og DISSEN

Tlf. 23 34 44 00

Folkvangveien 26, 1086 Oslo
mandag - fredag: (timebestilling) 09.00-14.00

Tannlege MNTF

KARL KRISTIAN ANDERSEN

Folkvangveien 19

Tlf. 22 21 10 10

Byggevarer • Trelast • Dører • Vinduer

• Kjøkken • Bad • Garderobe • Gulv

• Maling

• Tapet

• Jernvarer

• Verktøy

• Ovner

• Peiser



MAXBO KARIHAUGEN

Per Krohgs vei 2, 1065 Oslo • Tlf. 06292

Åpent hverdager 07-20 • Lørdag 09-15

www.lonningskontoret.no

Autorisert regnskapsførerselskap
med spisskompetanse på lønn og personaladministrasjon

Amphibia AS, Pb. 58, 1483 Hagan

Tlf. 67 06 43 10 - Faks 67 06 43 11 - E-post: firmapost@lonningskontoret.no

Takk til våre annonsører

Vi takker både nye annonsører
og dere som har brukt vårt blad til
profilering gjennom mange år.

Vi håper annonsen gir mer salg,
og vi takker for støtten.

Høybråten Velforening



REGISTRERT EL.ENTREPRENØR

HOLMSENS

Elektro as

TLF. 91 74 14 89

FREDHEIMVEIEN 3 • 1087 OSLO • E-post: installasjon@holmsens.no



www.frivillig-oslo.no

Frivilligsentralen Høybråten

Trenger du hjelp eller har du tid og ønsker om å hjelpe andre i nabolaget?

Frivilligsentralen er der for din skyld.

Vi trenger flere medarbeidere.
Vær med i vårt hyggelige miljø.

Vi er til tjeneste for de som ikke klarer seg selv.



Vi kan hjelpe deg med:

- Følge til lege eller lignende
 - Handle etc.
 - Hjelpe til å løse praktiske gjøremål som ikke krever fagfolk.
- Ta kontakt med oss.
Vi holder til på Høybråten Stasjon.
Ring oss eller kom innom.

Vi er å treffe ukens 5 første dager
mellom kl 10.00 og 12.30



M.v.h. Ragnhild,
Kari, Jan Erik og Odd
Tlf. 22 21 79 67

Husk båndtvang

1. april til 20. august
i hele Oslo, både i marka
og i bebyggelsen.

SENIOR-TRIM Høybråten 60 +

Trenger du litt LETT stol- trim
og balansetrening??

Da må du prøve dette.
KOM OG PRØV DA VEL !!

Møt opp på Folkvang, Folkvangveien 26

TIRSDAGER kl 10.30

Kr. 50,- pr. måned.

I perioden jan – apr. og sep – des.

Kontaktperson : Tove Hansen

Tlf 22.30.33.84

SENIORDANS Høybråten 60 +

Liker du å danse??

Da er dette noe for deg.

Måten vi danser på er en type enkel
«RINGDANS»

Dette er kjempegøy og ytterst sosialt !

Passer for både enslige og par,
venner og bekjente.

Møt opp på FOLKVANG (Folkvangveien 26)
hver torsdag kl 13.30 – 15.00

I perioden jan – april og sep. – des.
Kr. 150,- pr. halvår.

KOM OG PRØV DA VEL!! Velkommen

Kontaktpersoner:

Tove Hansen tlf.22.30.33.84

Karin Berntsen tlf. 928.56.216

Hjemmeside : <http://www.seniordans.no>



**Rep. stensprutskade
Utskifting front-
og sideruter
Glassmester**

**Ring:
22 08 17 80**



Oslo Glass & Vindu AS
Smalvollveien 63, 0667 Oslo
info@osloglass.no
www.osloglass.no



Fagkunnskap gir trygghet, velg lokalt!

Vi leverer alle typer håndverkstjenester: snekker og tømrerarbeider,
murerarbeider, flislegging, rørleggertjenester, gravearbeider, beleg-
ningsstein, naturstein, el arbeider.

Braatens byggfornyelse AS

Høybråtenveien 74B

Besøksadr:

Ramstadveien 42

v/Hellerudsletta

1480 Slattum

Tlf: 22 10 63 10

(Telefontid 07-16.30)

Mob: 917 38 538

www.braatensbyggfornyelse.no



Byggmesterforbundet

Høybråten Begravelsesbyrå

22 21 80 00

HELE DØGNET

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO

www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no

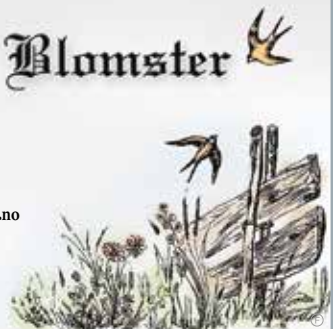


Høybråten Blomster

22 10 61 42

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO

www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no



Bli medlem av Høybråten Velforening

Velforeningens formål er å fremme medlemmenes felles interesse i området og virke for stedets kulturelle, sosiale og fysiske miljø, og beboernes trivsel og sikkerhet.

Du kan delta aktivt i styret, i en av våre mange komiteer, eller du kan bare være medlem.

Medlemskapet koster kr. 250,- pr. år for hver husstand.

Ønsker du medlemskap : Send e-post til velhuset@hoybratenvelforening.no eller innbetal medlemskontingenten til konto 9005.05.85092.

Husk å oppgi navn, adresse, telefon og e-post-adresse.

Vi ønsker deg/dere velkommen.

Utleie av Velhuset

Priser:

Salen fredag-søndag kr 2 850.-

Salen mandag - torsdag kr 1 600.-

Møterom 1 etg. mandag - søndag kr 500.-

Rabatt for medlemmer: salen kr 250.-, møterom kr. 50,-

Prisene er inkludert rengjøring.

Velhuset tel. 22 21 79 67 mellom kl. 10.30-12.30 (hverdager)

Gunn Østli, tlf. 900 61 060

e-post: gunnost@online.no

Høybråten Velforening - Linjebakken 4, 1087 Oslo

Hjemmeside: www.hoybratenvelforening.no

Klipp her

Grasrotandelen Høybråten Velforening

Organisasjonsnummer: 984136323



32774984136323

Klipp her

Spar miljøet

Send oss mail-adressen din!

Er du medlem av Høybråten Velforening?

Vi ønsker at du skal kunne få løpende informasjon pr. mail.

Hvis du ikke allerede har gjort det, ber vi deg sende din mail-adresse til: velhuset@hoybratenvelforening.no
Oppgi ditt medlemsnummer når du gjør dette.

Vel-Nytt deles ut til samtlige husstander på Høybråten.

Velforeningens styre og komitéledere:

Styret:	Navn	Adresse	Postnr.	Tlf. privat	Mobil/jobb	E-post
Leder:	Villy Kolstad	Bergtunvn. 1B	1087 Oslo	22 21 20 28	90 17 21 47	villykol@online.no
Nestleder:	Ronny Maasø	Myrbakkveien 1B	1088 Oslo		95 52 73 75	ron-maas@online.no
Sekretær:	Anne Jenner	Bjerkeliveien 3 B	1087 Oslo	22 21 50 80	90 59 39 41	anne.jenner1@gmail.com
Regnskapsfører	Harald Henriksen	Skogstien 7	1088 Oslo		92 80 92 09	hasht@online.no
Styremedlem:	Trude Erlandsen Rønning	Ellingsrudveien 18	1089 Oslo		97 79 95 31	truders@gmail.com
Styremedlem:	Håvard Elshøy	Skogstien 2B	1088 Oslo		976 67 161	havardelshoy@hotmail.com
Styremedlem:	Didrik Enersen	Myrbakkveien 1 E	1088 Oslo		90 97 34 67	enedid@gmail.com
Styremedlem:	Kåre Østli	Kleiva 11 b	1088 Oslo	22 21 27 72	91 89 44 23	kareost@online.no
Styremedlem:	Tore Grue	Linjeveien 68 B	1087 Oslo	22 10 56 03	95 15 55 83	oreg@online.no
Huskomité:	Rune Klarholm	Linjevn 66.	1087 Oslo	22 21 83 43	94 84 01 78	runeklar@online.no
Miljøkomité:	Thomas Møller	Høybråtenveien 70C	1086 Oslo	22 79 10 20	91 32 60 57	thomoell@online.no
Arr. Komité:	Winnie Kolstad	Bergtunvn. 1B	1087 Oslo	22 21 20 28	90 92 04 12	villykol@online.no
Distr.komité:	Ronny Maasø	Myrbakkveien 1B	1088 Oslo		95 52 73 75	ron-maas@online.no
Red.komité:	Dag Oskar Jensen	Bekkevollveien 6C	1087 Oslo		98 20 33 32	dagoskar@icloud.com
Valgkomité:	Glenn Mørk	Bekkevollveien 4 D	1087 Oslo		93 00 03 13	glennmork@online.no
Revisor:	Erik Nordal	Linjeveien 33 B	1087 Oslo	22 21 09 53	92 69 62 48	enord47@online.no
	Odd Ståle Fimland	Granliveien 12 B	1087 Oslo	22 21 10 99	90 69 16 63	oddfim@online.no
Web-ansvarlig:	Dag Oskar Jensen	Bekkevollveien 6C	1087 Oslo		98 20 33 32	dagoskar@icloud.com
Frivillighetssentralen		Linjebakken 4	1087 Oslo	22 21 79 67		frivillig@hoybratenvelforening.no
Leder:	Jan Henrik Haga	Bekkevollveien 15 A	1087 Oslo	22 21 16 28	92 48 92 16	jhhaga45@gmail.com
Velhuset:		Linjebakken 4	1087 Oslo	22 10 90 51		velhuset@hoybratenvelforening.no
Utleie:	Gunn Østli	Kleiva 11 b	1088 Oslo		90 06 10 60	gunnost@online.no

Jeg ønsker å bli medlem i Høybråten Velforening

Navn _____

Adresse _____

Post nr _____ Poststed _____

E Post _____

Høybråten Velforening - Linjebakken 4, 1087 Oslo

Hjemmeside: www.hoybratenvelforening.no

Strøm der du er

med **Honda** strømaggregat

Priser
fra kr.
13.490,-



EU 10i



EU 20i



EU 30is



EU 70is

Grønvold
MASKINSERVICE AS

GRØNVOLD MASKINSERVICE
Brobekkveien 104 A, 0582 Oslo
Tlf 23 05 06 40 – Fax 23 05 06 50
E-post firmapost@gronvoldmaskin.no
www.gronvoldmaskin.no

Våre åpningstider:
Mandag – Fredag:
07.00 – 16.00
Lørdag – Søndag:
Stengt