

Vel-Nytt

Høsten 2016

HØYBRÅTEN VELFORENING
STIFTET 1926

Årg. 28



Nr. 2 - 2016



Foto: Vel-Nytt

Det er enkelt å bli medlem av Høybråten Velforening!

Det er bare å gå inn på www.hoybratenvelforening.no

Deretter klikker du på linken **Bli medlem** under hovedmenyen oppe til høyre.

Klikk deretter på den grønne e-postadressen:

velhuset@hoybratenvelforening.no

- skriv inn navn, adresse, telefonnummer og gjerne e-postadresse.



Nyhet! Easy2Clean

Silkematt veggmalning
- lett å holde ren



Perform+ Easy2Clean

Gir en porefri overflate som gjør at ikke væske og smuss trekker inn og setter farge. Beholder sin matte og vakre finish når du vasker med såpe og vann.



Vårt nye fargekart er her!

Nordsjø Idé & Design's fargesjef Per Nimer og eksponeringsdesigner Marianne Stensrud fra Bohus har laget fire fargepaletter tilpasset de norske hjem.



Vi hjelper
deg med å
finne dine
farger!



ENSJØ

Stølverksveien 2, 0661 Oslo
Tlf 21 00 26 21
Åpningstider: Man-Fre: 06.30 - 17.00
Lørdag: 10.00 - 14.00
www.nordsjoideadesign.no



Innhold

Høybråten Velforening	3
90 år i 2016 (leder).....	4
Planer og utbygginger m. m.....	8
Nytt i Bydel Stovner.....	9
NRK: Fra Høybråten til hele landet	9
Når blir kirken vår vakker igjen?	11
Nybyggerne på Høybråten	12-14
Arvisse begivenheter	15
Jazz på Vardeheim.....	16
Høybråten skolekor	16
Høybråten skoles musikkorps	17
Høybråten sanitetsforening	17
Barneteater i Stigskogen	18
Høybråten pensjonistforening.....	18
Høybråten eldreforening.....	18
Galleri Høybråten	19
Høybråten sangforening	20
Veteranbiler på Høybråten.....	21
30 år med Høybråten legekortor	22
Høybråten Jeger- og Fiskerforening	22
Høybråten i Oslo-statistikken	23
Vardeheim feiret 100 år	23
Vinnerne av konkurransen	24
Hagespalten	26
Intervju med lederen av SUR	29
Gjenskapte slaget på Bakås	29
Guri Schanke kommer til Høybråten	
Verneverdige villae	
på Høybråten.....	30
Gapahuk og klopper på plass	
i Gjelleråsmarka	31
HSIL-Dagen 2016	32
«Et krafttak for idrett og helse»	34
Fikk Norges Skiforbunds	
jubileumspokal	34
HSIL har dannet sykkelgruppe	35
Vi besøkte Høybråten frivilligsentral	36
Skolehagen høsten 2016	37
Trafikken på Høybråten	38
Jan og Bentes hagejernbane	41
Stovner Ungdomsråd	
på lovlig epleslag	42
Historiefortelleren Rolf Edvard Torbo	
fyller 70 år	43
Vel-Nytt 1993-94	43
Høybråten Velforening arrangerer:	43
Haugen skolekorps	44
Speidergudstjeneste og høsttakkefest	46
Østre Aker Husflidslag	46
WildX på Søndre Høybråten gård	47
Nye Haugen skole	48
Det blir trefelling i Høybråten-parken	49
60-års jubileumsfest for 7a og 7b 1956 ...	49

I redaksjonskomitéen:



Dag O. Jensen

Dag Oskar Jensen
(redaktør) (annonser), tlf. 98203332.

Arild Rognlien
(annonser), tlf. 95933577.

Ragnar Torgersen,
tlf. 90055880.

Tore Grue, tlf. 95155583.

Lise Alstedt (korrektur),
tlf. 48135511.

Frøydis Cederkvist Stenerud,
tlf. 41398061.

Kjersti Varang, tlf. 47 35 36 66.

Alle usignerte bilder/artikler
er tatt/skrevet av redaktøren.

Ansvarlig utgiver: Høybråten Velforening
Layout og redigering: Dag Oskar Jensen

Red. avsluttet 3. oktober 2016
Neste utgave mai 2017
Matr.frist. neste utg. 15. april 2017
Trykk: TS Trykk AS
Opplag: 4200

Høybråten Velforening 90 år i 2016



Høybråten Velforening fyller 90 år. Velforeningen ble stiftet i 1926 og het Tschudiskogens Vel. Navnebytte til Høybråten Velforening ble gjort i 1952. I dag har Velforeningen over 460 husstander som medlemmer på Høybråten. Foruten faste egne arrangementer hvert år har foreningen solide røtter i vårt nærmiljø.

Det er mange frivillige som bidrar med en betydelig innsats i Velforeningens regi. Jeg nevner kort: Driften av Velhuset på Høybråten stasjon, utgivelse av Vel-Nytt, Julegrantenning i Høybråtenparken, Parkkveld, juletreffest for medlemmer på Vardeheim, klipping av gress og islegging av skøytebanen i parken.

Høybråten er et populært sted å bosette seg. Det er kort vei til offentlig kommunikasjon, kort vei til sentrum og vi har store kjøpesentre rett utenfor døra. I tillegg har vi et godt skoletilbud på Høybråten og Stasjonsfjellet skole, og et nytt moderne sykehjem. Vi er kjent for å beholde tradisjonelle lokale arrangementer, og det er mange foreninger på Høybråten som bidrar til at dette blir lagt merke til.

I likhet med resten av byen er området utsatt for massiv utbygging på ledige tomteområder, og det er mange protester mot store utbygginger på forholdsvis små tomter. Mange av våre beboere er født og oppvokst på Høybråten. De har bodd her i mange år, noen i flere generasjoner. Den gang var det vanlig å bygge enebolig med garasje og i tillegg ha god plass på eiendommen.

Flere mennesker, biler og søndagsåpne butikker med lange åpningstider bidrar til stor lokaltrafikk i området, spesielt rundt butikkene og skolen. Dette kommer det selvfølgelig klager på.

Fortettingen medfører store forandringer i boligstrukturen og byggekulturen på stedet.

Foreløpig har vi godt med plass, og vi ønsker nye beboere hjertelig velkommen til Høybråten.

Det er nylig oppsatt parkering forbudt-skilt i Linjebakken ned til stasjonen. Vi forventer at bilistene respekterer parkeringsforbudet slik at vi får en trygg gang- og skolevei.

Husk refleks i høstmørket.

Med hilsen
Villy Kolstad
Leder

Planer og utbygginger m.m.



Ved Ragnar Torgersen
Vel-Nytts
redaksjonskomité

Innledning

Det er fortsatt mange byggesaker på gang på Høybråten, og jeg har i høst gått gjennom alle gateadressene på nytt. Omtalene av Planer og utbygginger i tidligere Vel-Nytt har vært omfattende (se tidligere utgaver i 2015 og 2016 på www.hoybratenvelforening.no). Omtalene bygger i all hovedsak på opplysninger fra Saksinnsyn på Plan- og bygningsetatens (PBE) nettside. (www.oslo.kommune.no). Ved å gå inn her kan man kontrollere fakta i denne artikkelen.

Ny veileder til Småhusplanen (S-4220)

Grunnlaget for Plan- og bygnings-etatens vedtak for utbygginger i alle småhusområder i Oslo, inkludert Høybråten, ligger i den såkalte Småhusplanen: «Reguleringsbestemmelser for småhusområdene i Oslo ytre by». Disse ble vedtatt av bystyret i 2006 og justert i juni 2013. I juni 2015 opphevet Fylkesmannen justeringene fra juni 2013. Kommunal- og moderniseringsdepartementet har så opphevet dette vedtaket fra Fylkesmannen. Nå gjelder igjen bystyrets vedtak fra 2006 med 2013-justeringene. Oppdatert veiledningsmaterieell fra juni 2016 er å finne på PBEs nettside.

Jeg vil framheve en viktig endring i § 6: «Nye tiltak skal plasseres slik at større trær bevares. Med større trær menes trær med en stammeomkrets over 90 cm, målt én m over terreng. Det skal avsettes plass på eiendommen i plan og dybde til utvikling av rotsystem og krone.» Så står det litt mer i samme paragraf om rotsonen og byggegroper i forhold til rotsonen.

PBE har tolket departementets endring som et generelt vern av større trær. Trær av nevnte størrelse kan nå bare felles etter tillatelse fra PBE. Dette gjelder generelt og er altså uavhengig av om det skal gjennomføres byggetiltak. Ved søknader om byggetiltak vil tillatelse til felling av større trær bare unntaksvis bli gitt etter en konkret avveining.

På Høybråten

Det er startet opp få nye byggesaker med profesjonelle utbyggere siste halvår. Over tid blir det færre større tomter igjen. Samtidig finnes det fortsatt store tomter med bare ett eldre hus. Her vil det muligens ikke skje noe før arvinger overtar og ønsker å selge? Ved gjennomgangen nå i høst får jeg det inntrykk at huseiere i økende grad setter i gang med utbygginger på egen tomt. I få tilfeller gjelder dette fradeling av areal til en helt ny bolig. En økende tendens er utvidelser/deling av og bruksendringer i eksisterende hus, som tilbygg på huset eller innvendig endring for å bygge utleieleilighet eller hybel i kjeller. Det er tillatt med totalt 24% bebygd areal (utnyttelsesgrad) på en tomt. Parkeringsplasser skal inkluderes i beregningen av bebygd areal og skal framkomme i søknaden. Når en enebolig utvides, og det ikke framkommer klart i søknaden om det skal bo flere familier i huset, kan det bli et dilemma med parkering. Er det ikke plass til parkering på egen tomt vil det bli flere parkerte biler i veiene, noe som kan føre til trafikale problemer. Vanlig hybelutleie, bokollektiver etc er en normal og lovlig virksomhet, og det samme er selvfølgelig normal ombygging av hus og leiligheter med sikte på utleie av hybler. Når jeg har brukt begrepet «hyblifisering» i tidligere Vel-Nytt, snakker jeg om når ombygging og utleie er ulovlig, og at dette blir en belastning for naboer og omgivelsene.

Jeg henviser til Vel-Nytt nr. 1-2016 for nærmere omtale av «hyblifisering». Jeg redegjorde i nr. 1-2016 kort for prosedyren i byggesaker. Jeg oppfordret bl.a. naboer til å sende inn protester ved nabovarsler, hvis man mener det er grunnlag for dette. Jeg vil gjenta oppfordringen om å sende kopi av protesten til PBE, eller å sende en melding til PBE hvis man mener prosessen med nabovarsel ikke har fungert slik den skal. Utbyggere er ikke alltid like flinke til å sende fullstendige og forståelige nabovarsler.

Naboer bør også følge nøye med på hva som gjøres underveis i en utbygging. Avvik fra hva som har blitt tillatt i rammetillatelsen, kan forekomme. Da bør naboer snarest sende en skriftlig forespørsel til utbygger med kopi til PBE. Naboer bør også følge med på om offentlig grunn som fortau etc blir skadet under utbygginger. Da bør PBE varsles direkte. Det ser ut til at PBE i større grad foretar tilsyn av utbygginger i forbindelse med søknader om midlertidig brukstillatelse. Dette er positivt. Det er mulig å avklare med Byantikvaren på forhånd hvis man lurer på om en bolig/uthus/hytte er bevaringsverdig. Derved kan man spare tid i en påfølgende søknadsprosess.

Byggesaker: Høybråtenveien 52

Vedtak om regulering av tomta ble gjort i bystyret. Utbyggingen på Høybråtentunet med 14 eneboliger har gått sin gang. Denne utbyggingen ble mye omtalt i nr. 1-2016. Det ble 13. september gitt midlertidig brukstillatelse for boligene med planlagt innflytting 15. september. Utbyggingen av 160 meter fortau i Fredheimveien hvor Bymiljøetaten er utførende, skal samordnes med Vann- og avløpsetatens (VAV) planer for ny vannledning i Fredheimveien. Bymiljøetaten var pr. september forsinket med planene for dette felles tiltaket. Dette førte til et meget stramt tidsskjema før innflytting. Utbygger har stilt økonomisk garanti for sin del av kostnadene ved

utbyggingen i Fredheimveien. Prosjektet i Fredheimveien skal etter planen starte i november. Utbygger skal ellers i løpet av året fullføre arbeid med utomhusområdet, terrenget og tilkomstveier. Beboerne skal selv sørge for beplantning. Adressen til boligene i Høybråtenveien 52 er formelt endret til Fredheimveien 26-38 og Folkvangveien 28-40.

Fredheimveien 22 (tidligere Folkvangveien 34)

Den eksisterende boligen her utvides nå en del i grunnflate og i høyden. Dette vil redusere noe av utsikten og gi mer skygge for enkelte av de nye husene i Høybråtenveien 52. Ifølge PBE vil det ikke medføre urimelige ulemper utover det som må kunne påregnes.

Høybråtenveien 43 a-k

Eiendommene Skanseveien 1c og Høybråtenveien 43 og 43b er sammen slått. I august 2015 ble det gitt rammetillatelse til å bygge tre eneboliger i kjede og tre tomannsboliger. Den tidligere omtalte bevaringsverdige hytta ligger inneklemt mellom boligene. Byggingen har vært i gang lenge. Det har vært tilsyn fra PBE med påfølgende krav om enkelte utbedringer. Det er gitt midlertidig brukstillatelse for eneboligene i august. Naboer har klaget på at utbygger ikke utfører prosjektet i henhold til rammetillatelsen. Dette gjelder terrenghevinger og overvannshåndtering. PBE har bedt utbygger om en redegjørelse. Utbygger mener disse forholdene vil være ordnet ved avslutningen av utbyggingen. Forøvrig må resten av utearealet og tilkomstvei gjøres klart fra utbyggers side innen 1. november.

Høybråtenveien 64 a og c

Det har i juni vært en forhåndskonferanse med PBE. Intensjonen er å rive eksisterende bolig i nr. 64a, slå sammen tomtene i a og c, og bygge tre tomannsboliger; totalt seks boenheter. Det vil trolig bli et garasjeanlegg under bakken med plass til syv biler. Prosjektet er i startfasen. Utbygger

har adresse på Lilleaker i Oslo, mens ansvarlig søker er et firma på Ski. Hovedutfordringen har vært avklaring av spørsmålet om veirett til Myrdalveien. Dagens situasjon er at nr. 64a har utkjøring til Bekkevollveien. I en tidlig fase har PBE uttalt at denne utkjøringen er trafikkfarlig. Den nye tomteeieren har så gått til rettssak for å få veirett til Myrdalveien ned til Bikuben. De som i dag bor langs Myrdalveien, avviste kravet om veirett. De mente at trafikken kunne gå ut i Bekkevollveien, hvis denne utkjøringen ble noe justert. Dagens kjørbare del av Myrdalveien er ca. 110 m i fire-fem m bredde. Den stien som passerer saksøkers eiendom er ca. 47 m lang i ca. to m bredde. Det har vært en omfattende gjennomgang i tingretten av gamle dokumenter, flyfoto fra gamle dager, vitner og befaring fra retten osv. Dommen i Oslo Tingrett kom i slutten av juni i år. Saksøker (utbygger) vant og fikk altså veirett til Myrdalveien. De må imidlertid avstå grunn til en gang- og sykkelvei opp til Bekkevollveien.

Høybråtenveien 65b

Dette dreier seg om totalrenovering av eksisterende enebolig, tilbygg på to fasader, bruksendring av kjeller, påbygg og innvendig ombygging av 1. etasje. Tillatelsen ble gitt i mai i år. Netto tomteareal er 900 kvm. Bebygd areal (utnyttelsesgraden) blir 24%, altså fullt utnyttet. I etterkant er det søkt om endring med en utleiebolig. Det er en privat utbygger.

Bikuben 5a-d og e

Det er her bygd fire like eneboliger i to etasjer med carport. Den 5. tomta ble fradelt tidligere. Innflytting har skjedd i alle fem boligene. Vann- og avløpsetaten har i etterkant måttet legge ny avløpsledning og ny overvannsledning fra Myrdalveien til Fredheimveien. Vannledningen skal være ferdig til ut i Bikuben sommeren 2017. Overvannsproblemer i Myrdalveien skal da også være løst.

Bikuben 2

Tomtens areal er 1506 kvm. Det er gitt rammetillatelse til privat utbygging i juni og igangsettingstillatelse i juli i år for en ny enebolig i to etasjer med loftsetasje. Graving er nå i gang. Nabo protesterte på høyden. Det står et hus på tomta fra før. Dagens utkjøring til Linjeveien forblir uendret. PBE har gitt midlertidig dispensasjon fra å opparbeide en offentlig vei fra Bikuben 2 til Linjeveien. Utkjøring til Fredheimveien er avstengt av steinblokker.

Folkvangveien 2

Dette dreier seg om hjørnetomta mot Karihaugveien. I vinter ble det gitt rammetillatelse for å bygge én enebolig og én tomannsbolig med felles garasjekjeller. Boligene skal ha to etasjer + kjeller og loft. Parkeringskjelleren skal ha plass til fem biler med nødvendig snuareal. Byggingen er i full gang. Det er også gitt igangsettingstillatelse for bygging av støyskjerm med varierende høyder mot vest, sør og øst med glassfelt i skjermens øvre del.

Folkvangveien 6

Denne tomta har stått ubebygd i flere år. I mars ble det gitt rammetillatelse til privat utbygger til oppføring av større enebolig med leilighet i kjelleretasjen. Det ble gitt igangsettingstillatelse i april, og arbeidet er i gang.

Myrbakkveien 1

Det ble i februar i år gitt igangsettingstillatelse for tre tomannsboliger i to etasjer med underetasje og parkeringskjeller. Tomta er på 2037 kvm og er sterkt skrånende. Opprenskning av tomta er gjennomført. I juli i år har utbygger bedt om forhåndskonferanse med PBE for å få vurdert muligheten til å endre utbyggingen til tre firemannsboliger (12 enheter) med underjordisk garasjeanlegg. Forslaget går ut på å bygge leiligheter på henholdsvis 103 kvm og 51 kvm. Hensikten med en mulig endring av prosjektet er god, siden det er behov for leiligheter på Høybråten. Hovedutfordringen blir parkeringskravene:



Trær med en stammeomkrets på mer enn 90 cm, målt én meter over terrenget, kan nå ikke felles uten tillatelse fra Plan og Bygnings-etaten.



Høybråtenveien 65B.



Folkvangveien 2 (sett fra Karihaugveien).



Folkvangveien 6.

Hvor stort underjordisk garasjeanlegg er nødvendig? I skrivende stund er intet avklart.

Fredheimveien 14

I februar i år ble det gitt rammetillatelse for bygging av to eneboliger i to etasjer med avkjørsel til Fredheimveien. Søknad om igangsettingstillatelse ble avvist i juni, siden søknaden var mangelfull.

Fredheimveien 21

Her står det et bevaringsverdig hus som Byantikvaren har oppført på gul liste. Dette huset er rehabilitert og solgt. Det ble i 2014 gitt rammetillatelse for to nye hus på denne tomta. Disse er nå bygget, og det ble i august i år gitt ferdigattest for 21a og 21c.

Linjeveien 13

Her ble det i mars søkt om rammetillatelse for tre eneboliger. Netto tomt er på 1680 kvm. Eiendommen er i dag bebygd med et hus og et uthus som står på Byantikvarens gule liste: dvs. at de er bevaringsverdige. Søknaden om rammetillatelse viste seg å være mangelfull og ble ikke behandlet; jf. juni i år. Utbygger må gå en ny runde med Byantikvaren og eventuelt så sende inn en ny søknad. Det ser ut til at de bevaringsverdige bygningene nå er under utbedring.

Linjeveien 34

Rammetillatelsen ble gitt i oktober 2013, og treårs-fristen for utbygging nærmet seg. Her skal det bygges fire relativt dyre eneboliger i funkisstil. I juli i år er det gitt igangsettingstilatelse for de fire boligene. Det er uavklart om alle boligene er solgt. Gravingen på tomta er i full gang.

Linjeveien 35b – felling av tre

Saken gjelder felling av en furu med stammeomkrets over 90 cm. Det er i sommer søkt om dispensasjon fra reguleringsbestemmelsenes § 6.7. Situasjonen er: En mur skal rehabiliteres i forbindelse med bygging av garasje, og det står en furu like ved støttemuren. Rotsystemet for furua vil bli påvirket

når det skal graves. Støttemuren er nødvendig mot Linjeveien på grunn av terrengforskjell. Det er fortsatt trevegetasjon i nærområdet, selv om furua felles. Et mindre furutre lenger inne på tomta og trær på naboeiendommen gjør at naturmangfoldet opprettholdes. PBE er av den oppfatning at fordelene ved å gi dispensasjon til felling er klart større enn ulempene, og det gis da tillatelse til felling. Her har vi et eksempel på hvordan PBE håndterer regelverket om felling av trær med over 90 cm omkrets målt én m over bakken.

Linjeveien 41

Dette gjelder to eneboliger i to etasjer med kjeller. Tomta er på 1318 kvm. Det står et hus på tomta fra før. Rammetillatelsen ble gitt i begynnelsen av 2015, og i februar i år ble det gitt igangsettingstillatelse for 41a og c. Pr. september ser det ut til at de to enboligene er tilnærmet ferdig bygget. Utbygger er et firma i Aurskog.

Linjeveien 53a

Rammetillatelse er gitt for to to-mannsboliger. Dette blir en tett bebyggelse på en liten tomt med en av boligene plassert helt inntil gangveien som går fra enden av Bjerkeliveien ned til Linjeveien. Her blir det trangt. Det blir parkering under bakken med bilheis. Det er foreløpig ikke søkt om igangsettingstillatelse. Utbygger er et firma.

Linjeveien 55b-f

Rammetillatelsen for denne utbyggingen er fra tilbake i august 2012. Først sommeren 2016 er det søkt om og gitt midlertidig brukstillatelse fra PBE og med det gitt tillatelse for innflytting. Beboerne flyttet imidlertid inn lenge før denne midlertidige brukstillatelsen forelå.

Kleiva 16c

Her skrev jeg i forrige Vel-Nytt at det var søkt om rammetillatelse for en tomannsbolig. Tomta er på 671 kvm netto. PBE har i mai avslått søknaden

under henvisning til krav om «at den ubebygde delen av tomta skal ha for-svarlig og nødvendig oppholdsareal og plass til avkjørsel.» Her må utbygger eventuelt sende inn en justert søknad.

Idrettsveien 16

Her kommer det en ny enebolig i tillegg til eksisterende. Tomten er på 1730 kvm. Rammetillatelse ble gitt i februar i år og igangsettingstillatelse i april. Det er en privat utbygger.

Kringveien 17b og 19

Det er et privat forslag om å bygge to eneboliger i Kringveien 17b med noe areal fra nr. 19. Dette framkommer i en foreløpig sak i PBE, hvor det bare er tilbakemeldinger fra naboer på nabovarsel. Søknad om rammetillatelse er foreløpig ikke sendt inn.

Kringveien 2

Det ble tilbake i 2013 gitt tillatelse fra PBE til tilbygg og bruksendring i del av kjeller i en eksisterende tomannsbolig. Naboer har senere varslet PBE om at eiendommen i praksis nå fungerer som fire-mannsbolig. Det bør ifølge nabo et stort antall personer i boligen med tilhørende gateparke-ring, bl.a. av mindre busser. Senest i juni i år har PBE bedt eier om svar på merknadene fra nabo. Kommunen vurderer nå å gjennomføre tilsyn.

Bjørnheimveien 26

Denne tomta har en lang historie knyttet til Bjørnheimveien nr. 16-24. Dette var én og samme tomt, som for en del år siden ble delt. Nr. 26 ble i 2002 regulert til næring- og lagerformål. Eier har siden forsøkt å få tomta omregulert til boligformål, men dette er avvist. Nå ønskes den omregulert til leilighetshotell/forsamlingslokale. Det foreliggende planforslaget til bygg er høyere enn dagens støyskjerm. I tillegg vil formålet leilighetshotell/forsamlingslokale (moske) innebære et stort parkeringsbehov. Prosjektet er i startfasen. Det skal først avholdes en forhåndskonferanse med PBE.

Vardeheimveien 23

Det er pr. 1. september gitt rammetillatelse for en tomannsbolig og et rekkehus med tre boenheter, totalt fem boenheter. Tomtestørrelsen er 1535 kvm, og bebygd areal blir 23,1 %. Tomta er skrånende og ligger vel på Høybråtens høyeste punkt. Det eksisterende huset skal rives. Syv parkeringsplasser skal plasseres i garasjeanlegg under rekkehusene, mens to plasser skal på terreng; totalt ni parkeringsplasser som er i henhold til parkeringsnormen. Husene og trolig uteområdene vil være støyutsatt fra E6. Naboene hadde viktige innvendinger til denne utbyggingen, men disse ble i liten grad tatt hensyn til. Utbygger er et firma i Skien.

Vardeheimveien 24b

Her er det bedt om forhåndskonferanse med PBE med sikte på å søke om bygging av fem boligenheter: Tre familieboliger i rekke og to toroms leiligheter. Det er en eksisterende bygning i dag som er under ombygning til tre leiligheter. Totalt kan det bli åtte boenheter. Tomtas størrelse er 1835 kvm ifølge arkitektfirmaet, og deler av denne er bratt. Boligene skal ligge øst for nåværende bygning og blir liggende rett ved byggegrensen mot E6. Boligene blir støyutsatt, og det må settes opp støyskjermer. Det er foreslått 13 parkeringsplasser totalt: 10 i garasje og tre på terreng. Det er noe uavklart hvordan det skal bli plass til dette på egen tomt. Dette bør sees i sammenheng med den nylig vedtatte utbyggingen rett over veien i Vardeheimveien 23. Det er nok stor fare for gateparke-ring, slik at det kan bli problemer for bussen med å passere. Prosjektet er helt i startfasen. Det ser ut til å være en privat utbygger.

Nuggerudveien

Generelt kan det sies at det er forhåndskonferanser mm på gang flere steder i Nuggerudveien, når det gjelder deling av hus og tilbygg på eksisterende hus. Det er for tidlig å oppgi adresser.

Andre saker:

Hovedvannledninger

Vann- og avløpsetaten (VAV) har i juni fått tillatelse til etablering av ny hovedvannledning med kummer mellom Vardeheimveien 1b og Høybråtenveien. De har også fått tillatelse til etablering av ny hovedvannledning fra Vardeheimveien 26 til kum i Karl Andersens vei. Tiltakene skal utføres ved konvensjonell graving og sprengning.

Antennemaster på Høybråten skole

En nabo har varslet PBE om mulig ulovlig tiltak. Det er montert flere antennemaster på taket på Høybråten skole. Sannsynligvis dreier det seg om mobilmaster/basestasjoner for telefoni/data: visstnok på taket av det nye skolebygget. Naboen stiller spørsmål ved om det kan være strålingsfare fra slikt utstyr. PBE har i august henvendt seg til eier av skolen (i 25 år?): Høybråten Hjemmel ANS c/o SG Finans AS på Lysaker, for å få avklart om dette eventuelt kan være et søknadspliktig tiltak.

Borettslaget i Karl Andersens vei

Her foregår det for tiden oppussing av store deler av borettslaget. Det dreier seg imidlertid ikke om utvidelser av boligene.

Starveien 35

Dette dreier seg om den meget store tomta ved enden av Starveien som grenser mot brua over Ellingsrudelva, mot gangveien langs elva, mot riksvei 159 og mot E6. Den er delvis ryddet, delvis skogbevokst. Det har vært planprosesser for Starveien 35 tidligere, men disse har stoppet opp. Nå har eier: Tom Hagen Eiendom AS, Lørenskog tatt et initiativ for å vurdere en endring av reguleringsformål og for å se på mulig utnyttelse av tomta. Det ble avholdt en forhåndskonferanse med PBE i august i år. Foreløpig er intet avklart.

Rundt Høybråten

Nytt sykehjem i Gransdalen

Omsorgsbygg Oslo KF har i høst igangsatt detaljregulering for nytt sykehjem ned mot Gransdalen i Bydel Stovner. Det må gjøres en omregulering av tomta fra formål friområde til formål institusjon/sykehjem. Dette vil ta tid, fordi arealdelen i Kommuneplanen 2015 må endres. Sykehjemmet er planlagt som en landsby med ca. 110 beboerrom hovedsakelig for demente pasienter.

Karihaugveien 22

Forslag til utbyggingen av Karihaugveien 22, gnr. 108, bnr. 7, har vært omtalt tidligere. Nå virker det som om et planforslag (detaljregulering) vil bli lagt ut til offentlig ettersyn i nær framtid. Karihaugveien 22 Holding AS vurderer en boligbygging med ca. 650 leiligheter med en relativt stor utlei-eandel. Det blir også selveierboliger og seniorboliger. Hovedproblemet med denne utbyggingen blir etter mitt syn forslaget om et høybygg på 12 etasjer oppe på høyden. Karihaugveien 22 ligger fysisk i Bydel Stovner. Grensen mot Bydel Alna går i Granstangen. Området oppfattes likevel som å tilhøre Furusetområdet. Utbyggingen vil få klare konsekvenser for trafikken i Karihaugveien. Forslaget ble 21. september omtalt i Akers Avis Groruddalen.

Klimaeffektiv byutvikling på Furuset

Byrådet behandlet i høst en sak om klimaeffektiv byutvikling på Furuset. Dette dreier seg i praksis om en områderegulering med konsekvensutredning for Furusetområdet, hvor det legges spesiell vekt på å utvikle et klimaeffektivt byområde. Hovedgrepet er å etablere to kryssende byrom; en ny gateforbindelse øst-vest, Bygata, og et parkdrag nord-sør, Østmarkallmenningen. De to byrommene møtes på Trygve Lies plass. Det foreslås lokk over E6. Med et slikt lokk vil det kunne bli 2300 nye boliger innenfor det angitte området; uten lokk ca. 1600 nye boliger. Jeg antar at anslaget for Karihaugveien 22 på ca. 650



Linjeveien 34A–D (bildet er tatt fra Linjeveien mot jernbanelinja).



Vardeheimveien 23.



Det legges ny hovedvannledning med kummer i Vardeheimveien.



Plantegning over det fremtidige Furuset-området.

boliger er inkludert her. Det skal tilføyes at finansiering av et lokk over E6 er høyst usikkert; jf. Oslopakke 3. Dessuten har enkelte utbyggere uttalt i pressen at det kan være usikkert om de får solgt nok leiligheter til å starte utbygging. Planen for Furuset ser spennende ut, men det er noen store utfordringer.

Vinterparken og Lørenskog stasjonsby

Lørenskog kommune vedtok i september i fjor detaljreguleringsplan for Lørenskog Vinterpark. Det skal som tidligere omtalt etableres et innendørs skianlegg, vintersportakademi, kurs- og konferansehotell, kontorer, idrettsrelatert næring og boliger. Ifølge annonsebilag til Romerikes blad i juni i år anslås det at prisen for hele prosjektet ligger et sted mellom tre og fem milliarder kroner. Selvaag Gruppen forventer 400 000 besøkende til vinterparken årlig. Selvaag Bolig bygger først Lørenskog stasjonsby. Her har de til nå solgt over 400 leiligheter. Når stasjonsbyen er ferdigstilt, vil den bestå av inntil 1500 boliger (leiligheter og rekkehus) ifølge annonsebilag.

Ny veiundergang på Ødegården mm

Lørenskog kommune har i våres lagt ut til offentlig ettersyn et planforslag om ny undergang under jernbanen i Haneborgveien. Denne skal ha toveis kjørevei og fortau og blir liggende tett inntil eksisterende smale undergang som skal opprettholdes som gang- og sykkelvei. Byråden for byutvikling i Oslo avga i august følgende uttalelse etter forslag fra PBE, Groruddalsenheten: «Oslo kommune er bekymret for økt trafikk på lokalveier i Oslo som følge av utbygging på Lørenskogsiden av kommunegrensen. En kjørbar undergang i Haneborgveien vil kunne avlaste Lørenskogveien og dermed også veinettet på Oslosiden. Det er samtidig viktig å sikre gode kollektivløsninger lokalt,

og det må vektlegges en utforming av undergangen som sikrer at den kan brukes av Ruters busser. Videre må det tilrettelegges for en trafikksikker og attraktiv atkomst til Lørenskog stasjon for gående og syklende ved utformingen av undergangen.» Dette er en positiv uttalelse for Høybråten. Dette tyder på at sentrale myndigheter i Oslo kommune tar alvorlig faren for økt trafikk på lokalveiene på Høybråten og på Gamle Stovner. Høybråten velforening har i mange år påpekt denne faren, og dette ser foreløpig ut til å ha hatt en viss virkning. Det har ellers i august vært et møte mellom Groruddalsenheten i PBE og Lørenskog kommune med sikte på å formalisere et nærmere samarbeid om utviklingen av Lørenskog stasjon med tilstøtende områder. Dette dreier seg også om by- og trafikkutviklingen i et større perspektiv; i Øvre Groruddalen og bybåndet Oslo–Lørenskog–Lillestrøm. Kommunestyret i Lørenskog har forøvrig vedtatt at det skal legges fram en helhetsplan for stasjonsområdet (stasjon, kollektiv, hovedvei, høyspent, flom ol) med oppstart av planarbeidet i desember i år. PBE skal delta i planarbeidet.

Kommuneplan for Lørenskog–Visperud-området

Lørenskogs langsiktige kommuneplan var ute til høring høsten 2015. Her reagerte Oslo kommune ved daværende byråd for byutvikling på at Lørenskog åpnet opp for mer forretninger og økt detaljhandelsvirksomhet i området Visperud. Ifølge byråden øker dette faren for et nytt bilbasert kjøpesenter på Visperud, og dette bryter med målet om samordnet planlegging for å redusere transportbehov og bidra til miljøvennlig transport. Byråden foreslår at Lørenskog kommune opprettholder dagens regulering for Visperud og ikke åpner for mer forretningsareal. Visperud må bl.a. ses i sammenheng med

Karihaugen på Oslosiden, og en plan for området må skje innenfor rammen av den regionale planen for areal og transport i Oslo og Akershus.

Oslopakke 3

Den såkalte Oslopakke 3 dreier seg om planer for utbygging og finansieringen av kollektiv- og veiutbygging i Oslo og Akershus for perioden 2013–2032. Groruddalen og derved Høybråten kom ikke særlig godt ut av justeringsforhandlingene for sommeren. Tiltak som Ahus-/Romeriksbane er med i avtalen, men først for oppstart i 2023–2027. Dette er lenge til. For øvrig er det under arbeid en ny utvidet konseptvalgutredning (KVU) for denne banen, men denne legges trolig først fram sommeren 2017. T-banelinje på tvers av Groruddalen er ikke med i avtaleteksten. Lokk over E6 ved Furuset ligger inne i 2021–2029, men teksten er lite konkret. Veitiltak som diagonal fra Trondheimsveien til Østre Aker vei er ikke med i avtalen. En begrensning i utviklingen av Alnabruterminalen er ikke med. Men vi får gleden av å være med å finansiere store tiltak som f.eks. ny t-banetunnel gjennom Oslo. Vi får nemlig nye bomstasjoner på kommunegrensene mellom Oslo og Akershus fra 2018 bl.a. mot Lørenskog.

·Hf



Nytt i bydel Stovner

Her omtales planer og utbyggingssaker i bydelen som ikke gjelder Høybråten-området.

Ved Ragnar Torgersen

Planprogram for Nedre Rommen

Planprogram for Nedre Rommen ble lagt ut til offentlig ettersyn med høringsfrist 16. september. Dette dreier seg om et stort område, som i nord starter like nedenfor Fossumveien og som inkluderer Rommensletta idrettspark i øst. Mot vest avgrenses området mot småhusbebyggelse ved Trondheimsveien (og nedre Grorud). Hovedbanen sør for Østre Aker vei utgjør sørlig grense. I all hovedsak ligger området i Bydel Stovner. Slik området fremstår i dag med store lagerbygninger, industribygg, fyllmasser, boligrigger og mye tungtransport er dette en lite attraktiv del av Groruddalen. Det er imidlertid også store grøntarealer, parkanlegg og turveier i området. Området kan komme til å få inntil 6000

boliger og en stor nyetablering/transformasjon av næringsvirksomhet. Planprogrammet redegjør for byplan-grep, rammer for framtidig byutvikling og hva som skal utredes videre. Det er lagt fram tre alternative forslag for utnyttning av området. Bydel Stovner foretrekker alternativ 1 uten Fossumdiagonal. Bydelen understreker videre at byutviklingen på Nedre Rommen ikke må føre til svekkelse av Stovner sentrum. Det vil gå lang tid før det skjer noe konkret i Rommenområdet. Muligens kan det først komme utbygginger rundt Rommen t-banestasjon. Vi viser ellers til tidligere omtale av planprogrammet i Akers Avis Groruddalen. Spørsmålet om en mulig Fossumdiagonal vil ha avgjørende betydning for utforming av nedre del av planområdet. Fossumdiagonalen dreier seg om en mulig veitunnel fra Trondheimsveien ned til Østre Aker vei. Den skal eventuelt komme opp i dagen nede i området like før Østre Aker vei. Statens Vegvesen utreder for tiden spørsmålet om en diagonal; Fossumalternativt Bredtvetdiagonal. En slik veitunnel har ikke finansiering i Oslopakke 3.

Stovner sentrum, Jesperudjordet mm - status

Fra seksjonssjef Reidunn Myster Beier i Bydel Stovner har vi fått tilsendt følgende informasjon om status for de ulike utbyggingene: «Jesperudjordet for alle» ligger an til ferdigstillelse medio oktober. Stovner Senter har tenkt at utbyggingene skal være klar til julehandelen. Området Fossumveien/Linjeparken er kanskje ferdig rundt nyttår. Bydelen har fått en ny skulptur på Rommensletta. Det skal bygges et Stovnertårn på Fossumberget som ledd i utbyggingen «Jesperudjordet for alle».

·Hf



Skulptur på Rommensletta.

Har du noen gamle bilder fra Høybråten? Kanskje vi kunne få lov til å trykke dem i Vel-Nytt? Kontakt Dag O. Jensen på tlf. 982 03 332 eller om du kjenner noen andre i redaksjonskomiteén.

NRK: Fra Høybråten til hele landet

Høybråten, Fossum og Stovner menighet og Høybråten Arbeidersamfunn avholdt 1. mai den tradisjonelle solidaritetsgudstjenesten i Høybråten kirke. Som vanlig spilte Caledonia Jazzband. Jan Böhler holdt 1. mai-appell, og prest Elisabeth Kjetilstad

hadde prekenen. Det nye i år var at NRK sendte den timeslange gudstjenesten direkte på NRK1 – radio til hele landet. Kirken var fullstappet, og arrangementet var vellykket.

Ragnar Torgersen

·Hf



Når blir kirken vår vakker igjen?



Ved Arild Rognlien
Vel-Nytts
redaksjonskomité

I 2013 hadde vi en artikkel om manglende vedlikehold på kirken. Senere ble kirkerommet malt på dugnad og ble veldig bra. I år har veggen ved inngangspartiet blitt malt og vi undrer alle på når den stygge østveggen står



·Hf

AUTORISERT FOTTERAPEUT
med fordypning i diabetes

Ta kontakt med meg dersom du har spørsmål eller ønsker å bestille en time.

DIN FOTTERAPEUT
Torill Gulbrandsen, tlf. 905 75 313

Jeg holder til i Solheimveien 28 • 1473 Lørenskog

Utleiemaskiner til anlegg, bygg og hage

LeiMAX a/s

Oslo: Tlf. 22 90 51 51 – Mob. 907 97 530 – 913 99 496
E-mail: leimax@online.no – www.leimax.no
Trondheim: Tlf. 73 91 13 90 – Mob. 922 64 989

MARKEDETS BESTE PRISER på klipping og farging!

Vi har også svært gode priser på permanent!

Ring på oss for en hyggelig prat om hår!

Design Klipp
Design Klipp Frisører
Rolvstrud Park
Margarethas vei 11
1473 Lørenskog
Tlf: 67 91 63 23
www.designklipp.no

Åpent man.-fre. 8-16 Vi sees! – Rune Bakken

Velkommen til Joker Høybråten!
Gamle Nygaard på hjørnet Folkvangvn./Høybråtenvn.

I vår butikk finner du alt det du trenger til din daglige handel

Vi har bl.a. Ukens Joker og Ukens Joker-garanti med laveste pris på varer du bruker mye av.
Hver uke har vi også ukens tier.

Åpent alle dager hele året!

joker
Høybråten Høybråtenveien 51. Telefon: 22101122

ÅPENT:
Hverdager 08.00-21.00
Lørdag 09.00-21.00
Søndag 09.00-21.00

HOS OSS ER DET POST I BUTIKK

NORSK TIPPING

RIKS TOTO

posten

Hver mandag er GLAMANDAG ÷5%

Nybyggerne på Høybråten

En vandring i Høybråtens tidlige historie ved Rolf Edvard Torbo, lokalhistoriker

«Granberg»

Fredheimveien 13

Høstens første stopp i nybyggerland er i Fredheimveien 13. Eiendommen ligger på hjørnet av Bekkevollveien og Fredheimveien og var i mange år nærmeste nabo til Karl Andersens Landhandleri. Idag er den lille butikken til Karl forlengst historie, og tomten har fått fem nye eneboliger i stedet. Det var handelsborger Wilhelm Danielsen og hans frue Magna som kjøpte den romslige tomten på nesten tre dekar. De kunne flytte inn i sitt nybygde hus i 1913. Eiendommen fikk navnet «Granberg» og besto ellers av et solid uthus som ble reist i to byggetrinn. Den siste delen i tømmer ble satt opp ca. 1920.

Wilhelm var født i 1869 og var blant mange svensker som før og etter århundreskiftet utvandret til Norge for å finne arbeid og en bedre framtid. Han fikk godkjennelse som handelsborger og startet skoforretning i Brugata i Kristiania. Her var det salg av nye sko og dertil reparasjon av skotøy. Det var stor trafikk og et yrende liv i Brugata på denne tiden med blant annet flere biografer (kinoer). Wilhelm Danielsen var en markert personlighet på Høybråten. Han var blant initiativtakerne til Losje Håkon (Birkebeinerne) som etterhvert overtok forsamlingslokalet «Vardeheim». På sine eldre dager flyttet han skoforretningen hjem til Høybråten og det koselige, røde uthuset. Her drev han som skomaker og handelsmann helt fram til sin død i 1941. Senere ble uthuset leid ut til folk som selv hadde

hus under oppføring. Ronny Steen-Olsen har gode minner fra en kort tid i «sko-forretningen» mens de bygde i Myrdalveien.

Den kjente friidrettskvinnen Liv Østreng (f. Gladheim) var barnebarn til Wilhelm og Magna. Hun drev både med løps- og hopp-øvelser og representerte Norge på landslaget tidlig på 1960-tallet, forøvrig sammen med sine gode Høybråten-venninner Sidsel Falck Jørgensen og Gro Strømme (f. Steen). Idag er det Vidar Østreng, selv en profilert friidrettsmann, som regjerer i «Granberg». Han holder eiendommen i svært god hevd. Neste gang du passerer «Granberg» bør du kaste et blikk inn på tunet og nyte synet av den vakre uthusbygningen med en nostalgisk vannpost!

«Vardeheim» – Vardeheimveien 7

Fra «Granberg» i Fredheimveien rusler vi opp Olse-bakken og svinger inn Vardeheimveien. Etter få meter får vi forsamlingshuset «Vardeheim» på høyre side. «Vardeheim» fyller 100 år i år. Det var Høybråten Småbrukerlag som reiste huset i 1916 etter en imponerende dugnadsinnsats av lagets medlemmer. Høybråten Småbrukerlag ble stiftet i 1912 som et av de aller første medlemmer i Akershus Bonde- og Småbrukerlag. Som så ofte ellers, var det den harde kjerne som trofast møtte opp på dugnadene. Først med tømmerhogging på tomten og siden med rydding, planering, gjerdning og veibygging. Huset ble reist som et andelslag hvor de fleste medlemmene eide en

part i huset. Vi nevner her noen av ildsjelene i småbrukerlaget: Jørgen Olsen, Ole P. Ruud, Nils Wiig, Olaf Lind og Even Hverven.

Vardeheim er oppført i tømmer. Tømmeret på tomten var nesten tilstrekkelig til husbyggingen. Småbrukerne kjøpte det resterende tømmeret av Ralph Tschudi, sønn av Høybråten-gründeren Anton Tschudi som døde i 1912. Vardeheim var klart til bruk i november 1915 og ble innviet med en flott fest på nyåret 1916. Hovedvirksomheten i småbrukerlaget var det Havebrukskomiteen som sto for. Det var store hager på Høybråten og havebrukskomiteen la tilrette for det gode hagebruk. De anskaffet gjødsel, som kalk og fullgjødsel, og sørget for sprøyting av frukttrær og busker. Det ble lagt stor vekt på opplæring, og laget hadde ofte besøk av både herredsgartner og fylkesgartner som holdt foredrag om hagedyrkingens hemmeligheter og finesser. Laget reiste flere ganger årlig på ekskursjoner til småbrukerskoler over hele østlandet. De besøkte bl. a. det som senere ble Landbrukshøgskolen i Ås. Ekskursjonene ga en fin blanding av hygge og nytte. Hageproduktene fra Høybråten hevdet seg godt på utstillinger i området. Høybråten-eplene fikk ry som ekstra fine!

Småbrukerlagets velmaktsdager var årene fram til ca. 1935. Laget arrangerte årlige utstillinger og konkurranser i hageprodukter med kåring av vinnere i de ulike frukt- og grønnsakskategoriene og det var flotte premier til de beste! Dommere var fagfolk enten fra Aker Herred eller Akershus Amt (fylke). I de gamle nybyggerhagene kan du fremdeles finne flotte frukttrær fra denne tiden! Virksomheten i småbrukerlaget dabbet av på slutten av 1930-tallet. Det ble besluttet å selge Vardeheim i 1938 og da kom etterhvert Losje Håkon av Birkebeinerordenen inn som nye eiere. De har i alle år drevet Vardeheim på en utmerket måte slik at stedet har vært et godt møtested for lag/foreninger i lokalsamfunnet og ved private sammenkomster. «Alle» på Høybråten har et forhold til Vardeheim som fortsatt eies av losjen og driftes nå av catering-selskapet Solglimt.



ÅRVISSE BEGIVENHETER

Pilegrimsvandring over Gjelleråsen

Torsdag 5. mai, på selveste Kristi Himmelfartsdag, var det igjen duket for friluftsgudstjeneste på Liastua med etterfølgende pilegrimsvandring over Gjelleråsen. Det var tett med folk da sogneprest Kåre Rune Hauge startet gudstjenesten, godt hjulpet av kantor Roar Berg og prosjektkoret i Høybråten, Fossum og Stovner menighet.

Etter å ha inntatt to tallerkener med nydelig pilegrimssuppe var det klart for den årlige marsjen over Gjelleråsen. Jan Arne Tangerud førte som vanlig an da vi ga oss inn på den veien som kalles både Oldtidsveien, Pilegrimsveien og Kongeveien.

Denne veien er den østlige traséen av pilegrimsveien til Nidaros. Den vestlige traséen er ikke like godt merket. I løpet av marsjen hadde vi fem stopper, hvor Jan Arne fortalte om steder og hendelser, før vi endte opp ved skansene på Gjelleråsen. Det var turens endepunkt. Her fikk vi vite det meste om svenskekongen Karl XII og hans mange felttog, blant annet i Norge i mars 1716. Skansen på Gjelleråsen var ett av de stedene svenskekongen forsøkte å forsere i sitt forsøk på å innta Christiania og Akershus festning. Men her som på Bakås, måtte han gjøre retrett. Jan Arne øste av sine historiekunnskaper hele veien, og det var en forsamling full av historiske inntrykk som vendte nesa hjemover igjen etter endt marsj.

Tekst og foto: Dag Oskar Jensen



Det øverste bildet er fra gudstjenesten på Liastua. Under ser vi deltagerne på pilegrimsvandringen over Gjelleråsen. Innfeldt, vår utmerkede veiviser og guide, Jan Arne Tangerud.

Pensjonisttreff på Høybråten skole

Pensjonister og besteforeldre sørget for fullt hus da 3. og 6. trinn inviterte til pensjonisttreff i musikkrommet. Elevene på 6. trinn geleidet de besøkende inn til bordene og ønsket hver og en velkommen.

Rektor kunne etter hvert ønske 150 besteforeldre og pensjonister hjertelig velkommen til det som har blitt en kjær tradisjon ved Høybråten skole. Flere av de fremmøtte fortalte at de var glade for at de hadde flere barnebarn ved skolen slik at de fikk anledning til å komme igjen og igjen. 6.-klassingene hadde bakt boller, muffins og rundstykker, og sto nærmest i kø for å få servere oss både dette, te og kaffe.

Det smakte nok veldig godt, for elevene hadde nok å gjøre med å fylle i kopper og legge på fat. De passet godt på at alle hadde det bra.

Elevene på 3. trinn sto for underholdningen. Lærerne på trinnet med musikkklærer Ellionor i spissen, hadde satt sammen et fint knippe med sanger. De innledet med et potpurri av gamle norske Melodi Grand Prix-låter og fortsatte med Vårvis, Crazy

something normal, 5 fine frøkner, La det swinge og nok et potpurri kalt I kjærlighet til Norge fra Kor Arti. De avsluttet med Jahn Teigens Adieu, og vi så nok en og annen tåre blant de fremmøtte.

3.-klassingene ble ledsaget med taktfast klapping da de forlot scenen og det manglet ikke på superlativer rundt bordene: «Imponerende», «Veldig flinke!» og «Så mange fine sanger...». Tusen takk til alle gjestene våre som gjorde dagen til en minnerik dag for elever og lærere på 3. og 6. trinn! Tusen takk til de flinke elevene våre for flott sang og servering! Og ikke minst takk til dere lærere som har stått bak

i kulissene og sørget for at alt gikk så flott.

For oss som er så heldige at vi har fått anledning til å delta på flere pensjonisttreff på Høybråten skole, var forventningene store, også i år. De ble ikke gjort til skamme!

Det er så hyggelig å bli tatt i mot i skoleporten og geleidet inn til musikkrommet, for på veien inn står elever på begge sider og hilser og klapper for én – veldig hyggelig!

Etter underholdningen ble det enda en runde med kaffe og kaker, før vi vandret fornøyde hjem. Så er det bare å glede seg til neste år for dem som står for tur da!

Red.



ÅRVISSE BEGIVENHETER

17. mai 2016

I år opprant 17. mai med sol fra en fin og vårlig himmel. Det er like spennende hvert år: Blir det sol eller regn, varmt eller kaldt? Mai-måned kan lure oss til å tro at sommeren er kommet, men den kan også holde oss i et kaldt vinterlig grep. Vi har jo hatt snøvær på 17. mai. I år var vi heldige.

Med flagget til topps i skolegården startet feiringen av dagen. Ved bautaen ved Høybråten kirke var det elevrådsleder Thea Natalie Hildeng sammen med rektor Jan Gunnar Braathen som hedret de falne fra 2. verdenskrig. Hun la ned blomsterkrans ved bautaen med takk fra skolens elever og andre på Høybråten.

Rektor ønsket alle de fremmøtte velkommen i skolegården. Dagens hovedtaler var Louise Marie Torbo Benbow. Hun nevnte vår frihet og hvorfor vi kan feire denne fine dagen. Hun fortalte også at hennes oldefar i 1914 var med i det første 17.-maitoget på Høybråten.

Høybråten skoles musikkorps, 17.-maikorpset og Høybråten skolekor spilte og sang før «toget» marsjerte ut i distriktet. Selv om det var langhelg i forbindelse med 17. mai, var det som alltid stort oppmøte og et kjempelangt tog. Jeg hadde også i år gleden av å få være konferansier på vegne av Høybråten skolekor.

Det er veldig hyggelig å få være involvert i det som skjer denne dagen. Barna frydet seg med lekene de kunne delta i, og premiene satt løst. På kaféene gikk salget unna av hjemmebakte kaker, kaffe og brus. I bodene solgte de så mye is at arrangørene måtte hente påfyll. Veldig bra for skolekoret. Flinke foreldre sto på hele dagen for at alt skul-



le bli vellykket. Alle jeg intervjuet utover dagen, var svært fornøyde med nok en 17. mai her. Vi er mange som har et hjerte som banker for Høybråten. Fint å kunne vise det på en slik dag.

I to-halv-tre-tiden gikk små og store hver til sitt for å feire videre med familie og venner.

Frøydis C. S.

Rusken i velforeningens regi

Mai er tid for opprydding. Så også for Rusken-aksjonen. 2. mai klokka 18.00 skulle alle som orket, møte på Velhuset, Høybråten stasjon.

Litt under ti personer møtte opp. Vi kom raskt i gang med fordeling av steder som skulle ryddes for søppel. Våren viser fram alt som har blitt kastet på bakken, i grøfter og på veien gjennom en lang vinter. Men det er absolutt begrenset hva vi klarer å rydde når vi er så få.

Vi sto på alt vi kunne. Noen var i Høybråten-parken og der var det enormt mye av små pappbiter etter raketter fyrt opp der nyttårsaften. Hadde vært veldig fint om man plukket opp en del av dette når rakettskytingen var over. Pappbitene ligger i isen på skøytebanen og forårsaker knall og fall når ungene går på skøyter.

Hele stasjonsområdet ble også ryddet. Her var det sjokoladepapir, drikkekartonger, plast og cellofan bl. a. Hvorfor legges ikke dette rett i søppelkassene i nærheten?

Mannen min og jeg dro på veiene i nærområdet, og det var ikke lite søppel i grøfter og langs veiene. Det er ikke grenser for hva man finner.

Legg papir i søppelkassene for papir og plast like så, det kan ikke være så vanskelig.

Vi er ikke med på denne søppelplukkingen fordi det er så veldig gøy. Men vi ønsker at det skal se fint ut rundt her vi bor og ferdes. Trodde ikke det var så mange som kastet fra seg det de tar av is, sjokolade, kjeks etc. Det skrives jo så mye om dette, så vi tenkte det var blitt bedre. Men dessverre er det ikke det. Må si det er temmelig irriterende at noen få beboere skal plukke opp alt det andre bare hiver rundt seg.

Vi bør tenke oss om hva vi viser ungene. Ikke rart de kaster alt fra seg, når voksne gjør det samme. Kan vi være enige om at det er utrivelig med all søpla? Da må vi selv gjøre noe med det. Kast det der det hører hjemme.

Det var ikke få sekker som ble fylt denne kvelden. Bra

jobba av de som kom. Og det var vel fortjent med vafler og kake som Trude serverte på stasjonens venterom etter endt økt. Kaffe, te og saft smakte også godt.

HOLD HØYBRÅTEN REN!

Frøydis C. S.



... og her er artikkelforfatteren selv i full sving på Rusken!

ÅRVISSE BEGIVENHETER

Parkkveld juni 2016

Parkkvelden kommer trofast til Høybråtenbeboerne hver juni. Høybråten Velforening er arrangør for denne populære kvelden. Kl. 18.30 lyder glad musikk fra Høybråten skoles musikkorps, Oslo Janitsjar og 17.-maikorpset. Deretter går det slag i slag med pølse-og isspising, underholdning og loddsalg, konkurranser og småprat. I år var været bra, det hjelper godt på stemningen. Det var flere boder: Lions Club som gjerne vil ha flere medlemmer, Høybråten - Stovner og Fossum menighet kunne by på ansiktsmaling, og hos Velforeningen kunne du få opplysninger om foreningen og kjøpe Høybråtenboka som er trykket i nytt opplag. Anne Jenner var kveldens konferansier. Hun introduserte artistene og ellers annet som skjedde denne kvelden. Barna kunne fiske, kaste erteposser eller klatre med brus-kasser.

«Thoris Supergutt» var ny av året på denne scenen. Og han var full av fart og futt. Hoppet og spratt ned fra scenen og opp igjen, imiterte Elvislåter og Charlie Chaplin. Ungene ble invitert opp for å danse, og noen lot seg ikke be to ganger. Ungene danset også nede på plassen, musikken var fengende. Vi fikk se hallingkast og ballongblåsing som det virkelig smalt av. Ungene jublet.

Gutta i «MAD BEE», Norges eldste boybandgutter, spilte rockelåter så ingen kunne stå stille. På leadgitar hørte vi Bjørn Skauge, rytmegitar Nils Anders Sandvik, bak trommene satt Dag Flesvik og den som trakterte bassen var Morten Masch. Alle har vokst opp her på Høybråten. Det er vi stolte av.

Sist ut var «Lady and the Champ». Artist og tidligere kapellmester i MGP, også medlem av bandet «Lava» i tjuå år, Geir Langslet, spilte keyboard og ladyen var sangerinnen Christine Meyer. Med sin litt rå, men vakre soulstemme fikk vi høre mange kjente og kjære melodier. Også her fikk barna være med på scenen. De danset av hjertens lyst. Vi er så heldige å ha en profesjonell lydmann her på Høybråten. Han stiller alltid opp på parkkveldene. Takk til Snorre Rønning i «Gromlyd». Loddsalget gikk unna, og mange gikk hjem med fine gevinster.

Folk satt på benker og medbrakte stoler, pledd og jakker. Flott for artistene at så mange kommer. Sistemann ut av artistene skulle nok gjerne sett at ikke så mange forlot parken før kveldens program var slutt. Det er mye morsommere å synge og spille for et stort publikum. En vellykket parkkveld var igjen over.

Mange trekker i trådene så alt skal fungere, så kakebakerne, loddselgerne, kaffekokerne, de som får tak i artistter, som gir gevinster, administrerer osv, fortjener en stor takk. Dette ordner seg ikke selv. Vel blåst alle sammen.

Tekst og foto: Frøydis C. S.



Christine Meyer fikk den tvilsomme fornøyelsen det kan være å være sist ut av artistene. Veldig mange hadde gått hjem da hun entret scenen.



På bildet øverst ankommer Høybråten skoles musikkorps parken.

«Toris Supergutt» på det midterste bildet slo godt an hos ungene.

Gutta i «MAD BEE» spilte rockelåter som fikk det til å svinge.

Pinlig tynt med folk mot slutten av kvelden

Christine Meyer var siste ut av underholderne på Parkkvelden. Hun var absolutt verdt å høre på, og fikk på en imponerende måte ungene med seg. Verre var det at det nesten ikke var folk igjen i parken når hun gikk på scenen. Bør vi ikke vise de som bidrar med underholdning såpass respekt at vi venter med å gå hjem til alle er ferdige med sine opptredener? Velforeningen oppfordrer alle som har anledning til å bli igjen til underholdningen er slutt!

Ny dekor på scenen

Nytt av året var bannerne som prydet scenen på parkkvelden. Noen av Velforeningens medlemmer hadde tatt bildene av kjente steder i miljøet. Disse bildene ble trykket på stoff. Her var både Høybråten skole, Stasjonsfjellet skole, Idrettsbanen, Høybråten stasjon og Høybråten park med mere representert. Det var veldig fint å se scenen «kledd» for anledningen. Håper disse bannerne blir flittig brukt fremover.

Sommeravslutning juni 2016



Tekst og foto:
Frøydis Cederkvist
Stenerud,
Vel-Nytts
redaksjonskomité

Før sommeren begynner avsluttes alltid vårens jazz-sesong på Vardeheim med en hyggelig grillfest. Her var alt hva hjertet kunne begjære av gode smaker. Det var også masse godt



tilbehør til svin, kylling og selvsagt pølser som alltid er trofast grillfølge. Og maten smakte fortreffelig.



Litt mer om Jazz på Vardeheim

Ved Jan G. Haanæs

Høybråten er hjemstedet for en av landets beste jazzklubber. Hvis du ennå ikke har vært til stede på en av klubbkveldene, har du absolutt gått glipp av en hyggelig opplevelse!

13. mars 2016 passerte Jazz på Vardeheim 30 år som aktiv jazzklubb. Dette er i seg selv en prestasjon det står respekt av, da det er få norske jazzklubber som har klart å holde det gående så lenge. Jubilanten er fortsatt meget livskraftig, ja nesten ungdommelig sprek, etter å ha lagt bak seg jubileumsårets ni første måneder med konsertkvelder av utrolig høy kvalitet. Jazz på Vardeheim har gjennom mange år opparbeidet seg et unikt ry innen jazzmiljøet. Som følge av dette, har vi i år lyktes med å få besøk av flere jazzmusikere som regnes blant verdens toptutøvere innenfor sine instrumenter og stilarter. At disse trives på Vardeheim har vi fått mange bevis på. De fortsetter som oftest å spille lenge ut over den avtale tiden. Vårt publikum viser også gjennom sitt fremmøte at de verdsetter de band klubben har engasjert.

Det var viktig å lade opp før Felix Peikli med sin kvintett skulle stå for konserten denne kvelden. Olga Konkova på orgel, Bjørn Vidar Solli på gitar, Jens Fossum på bass og Erik Nylander bak trommene.

Felix har spilt på Vardeheim to ganger før, så forventningene var store. Over hundre jazzentusiaster var lutter øre da han fremførte egne komposisjoner i Benny Goodman-stil. Svingjazz ilagt moderne toner fikk også klappsalvene til å sitte løst.

Felix har studert jazz i USA. Som jazzmusiker trives han godt i New York hvor han ofte spiller med de mest kjente jazzmusikere. Han er en ettertraktet klarinettist. Han kommer gjerne til Norge og viser sine kunster på klarinetten. Og Jazz på Vardeheim er stolte av å kunne presentere ham der. Leder av jazzklubben, Jan Haanæs, var bare et eneste stort smil under konserten.

Hver og en av musikerne ga alt denne kvelden. Det var fantastisk å se hvordan de levde med i musikken. Publikum gikk fornøyd hjem etter nok en strålende aften på Vardeheim. Jan takket både artisten og publikum for en flott kveld og ønsket alle velkommen tilbake til høsten. Så var det igjen tid for jobben med å få alt på plass igjen. Det er en trofast og flink gjeng som setter opp og river ned, og etter en times tid var Vardeheims lokaler igjen klare for nye opplevelser.

Må også nevne at Christiania Jazzband hadde konsert på Vardeheim i mai, nok en fantastisk flott kveld. De tok publikum tilbake til jazzens røtter, New Orleans på 1920-30-tallet. De ytret selv et ønske om å få komme tilbake til Vardeheim der atmosfæren var til å ta og føle på. Både publikum og musikere var fornøyd. Jazz på Vardeheim er et uvurderlig tilbud i jazz- og nærmiljøet.

Kvintetten i full aksjon for et lydhørt publikum.

I skrivende stund gjenstår følgende tre jubileumskonserter:

21. OKTOBER
Jazz Society Orchestra

18. NOVEMBER
Magnolia Jazzband

16. DESEMBER
Kjell Eriksen septett og Jazzådu

Med andre ord fortsatt høy kvalitet, høy spilleglede og mye fantastisk, god jazz!

Programmet for 2017 er under utarbeidelse, men ennå ikke fastlagt. Klubbens styre vil imidlertid gjøre sitt ytterste for at nivået fra 2016 videreføres. Konsertkveldene er imidlertid bestemt:

27. januar, 24. februar, 21. april, 19. mai, 16. juni, 29. september, 27. oktober, 24. november og 15. desember.

HØYBRÅTEN SKOLEKOR

Konsert på Rommen scene

Det var ikke bare Parkkveld 7. juni, for kl. 18 åpnet dørene på Rommen scene til konsert med skolekoret. Her hadde kattene hovedrollen denne kvelden.

Det var mange flotte katter som entret scenen, svarte og hvite, grå og stripe, kostymene var varierte og fine. De flinke koristene framførte kjente sanger fra Aristocats og Cats. Vi fikk høre både solosang, grupper på tre og fire og hele koret som hadde øvd på dette gjennom våren. Noen av sangene var ganske vanskelige, men elevene kastet seg ut i det. Den som intet våger, intet vinner. Dirigent Tori Skrede hadde hatt en stor jobb med koreografien til forestillingen. Takk til både henne og alle de flotte kattene for en morsom kveld.

Vi kan være stolte av skolekoret vårt. *Frøydis C. S.*



HØYBRÅTEN SKOLES MUSIKKORPS

Nå kommer musikantene

I ukene framover kommer musikantene fra Høybråten skoles musikkorps på døra di med Høybråten-kalenderen 2017. Ta godt imot dem.

Ved Kay Grue Thorsen for HSMKs kalenderkomité

– Vi håper alle tar godt imot musikantene våre. De gleder seg til å selge den nye kalenderen i nærmiljøet og samtidig sørge for noen viktige kroner tilbake i korpskassa.
– Vi kommer på besøk de nærmeste ukene, sier Jens Aanerud. Han er leder av kalendergruppa i Høybråten skoles musikkorps. Nok en gang har de fått laget en egen Høybråten-kalender, og i disse dager skal de selges rundt omkring i nærmiljøet.
– Tradisjonen tro har vi laget en ordentlig Høybråten-kalender med både nye og historiske bilder fra området. Vi håper også at kalenderen skal fungere som lokal almanakk for mye av foreningslivet på Høybråten. Dette er i stor grad avhengig av at vi får tilsendt datoer og informasjon fra foreningslivet selv. Mange har vært flinke til sende inn, men vi ønsker oss enda flere datoer og setter siste frist for innsending til 19. oktober for å være med i 2017-utgaven. Mailen du bruker er kalender@hsmk.no

Startet i 2010

Høybråten-kalenderen startet som et prosjekt i 2010 da skolekorpset skulle ha jubileumsår i 2011 (85 år), og var i planleggingsfasen for en stor jubileumstur til USA. I den forbindelse så styret etter muligheter for å få inn noen ekstra sponsorkroner for å skape en uforglemmelig tur for musikantene. Høybråten-kalenderen trykkes kun i ett opplag og 1. årgang i 2011 ble en så stor suksess at man ga den ut i 2012 også. Den utgaven ble også revet bort, og siden har man forsøkt å utvikle den videre år for år.

– Vi vil gjerne takke alle som støtter HSMK ved kjøp av kalenderen. Dere bidrar til sunn aktivitet for barn og unge på Høybråten. Samtidig sørger dere for at Høybråten har Oslo beste 17.-maitog med musikk og glede, sier gjengen i kalendergruppa.

Trenger sponsorer

Høybråten-kalenderen finansieres også av sponsorer som kjøper spalteplass i kalenderen – i venstre og høyre hjørne under hver måned. Driver du et firma her på Høybråten, i nærområdet eller kjenner noen som gjør det og som kan ha lyst til å bli sponsor? Da kan du ta kontakt med HSMK på kalender@hsmk.no



HØYBRÅTEN SANITETSFORENING

«Høst og hatter» i nyoppusset hus



Tekst og foto:
Frøydis Cederkvist
Stenerud,
Vel-Nytts
redaksjonskomité

Første onsdag i måneden har Høybråten Sanitetsforening sitt faste medlemsmøte på «Huset vårt» i Bergtunveien. Onsdag 7. september var første møtedag etter sommeren. Fortifire medlemmer var til stede. Sanitetsforeningen har hatt en oppblomstring de siste par årene, da mange yngre har meldt seg inn. Og skal en forening bestå, må det jo komme nye til. De to yngste som var her denne kvelden, hadde enda ikke lært å gå. Den eldste som var til stede var 92 år, så alle aldersgrupper var representert.

Kreative damer får vi aldri nok av

Jeg var invitert til å dele noen tanker om «høst og hatter». Jeg liker godt høsten og jeg er veldig glad i hatter, så for meg var dette veldig hyggelig. Noen av damene hadde også på seg hatter for anledningen. Artig innslag. Hatten er prikken over i'en. Jeg oppfordrer alle til å fortsette å bruke hatt. Hatt er stilig og gøy.

Tusen takk for den artige blomsten jeg fikk.

Kaffe og kringle smakte godt etter hatteparaden

Leder i foreningen, Anne Stene, fortalte nyheter fra hovedforeningen, hva foreningen hadde gitt av pengestøtte

og litt om hva som hadde skjedd i «Huset vårt» siden forrige sesong. Det jobbes bl.a. mot kroppshysteriet i vår tid og vold mot kvinner. Planer for vintresongen var det også. En mengde saker skal følges opp.

Mange takksigelser ble lest opp, alltid hyggelig å få en takk

«Huset vårt» har hatt en ansiktsløfting i sommer. Den gamle, flotte «svingtrappen» inne er pusset opp, og hele oppgangen har fått malte panelplater, rekkverket er pusset og malt. Det har blitt kjempeflott. Utvendig er dårlig

panel byttet ut, nye takrenner og nedløp er montert og begge utleieleilighetene i annen etasje er nyrestaurerte. Store jobber, men det har blitt veldig fint. Det er så hyggelig at dette gamle huset blir tatt godt vare på.

Mange av oss husker jo det gamle Samvirkelaget i første etasje og bestyrer Friberg som bodde i annen etasje. Tannlege/lege Svalland hadde også tannlegekontor der oppe. Han var en av de første i landet som benyttet hypnose hvis du hadde tannlegeskrekk. Nå er vi stolte over hvor godt Sanitetsforeningen stiller med denne fine gamle gården.

Årsalget gikk unna, og fortifire gevinster skiftet eiere.

Takk for at jeg fikk komme, her var det trivelig å være.

Lykke til fremover med innsatsen dere gjør.



... og her ser vi hele «hattegjengen» i Høybråten Sanitetsforening.

Barneteater i Stigskogen

Vår etter hvert kjente gruppe «Drama-queens» med skuespillere fra bydelens barnehager, besøkte igjen Stigskogen 25. mai i år.

Her var Gruffalo hovedpersonen. Med sitt litt naive sinnelag ble han lurt av alle dyra i skogen, selv om han så veldig skummel og farlig ut. «Queen-sen» blir bare bedre og bedre. Så stå på «dronninger», vi venter på flere forestillinger.

Mange av bydelens barnehager var invitert, og i det gode været koste både små og store seg. Kommentarer og tilrop var mange fra det lydhøre publikumet, og skuespillerne taklet det meste. Mange hadde med seg mat og tok lunsjen i sola etter forestillingen. En morsom formiddag i det vesle skogholtet.

Frøydis C.S.



HØYBRÅTEN PENSJONISTFORENING

En aktiv forening

Høybråten pensjonistforening har hatt et begivenhetsrikt år så langt, og fortsatt skal det skje mye. Etter en fin 60-års jubileumsfeiring i april har vi hatt mange hyggelige månedlige møter. Det har vært stort oppmøte – og vi har vært på tur. I juni var vi på en spennende sommertur til Nøstetangen glassverk og Blåfarvverk. Alle strålte med solen og det ble en svært hyggelig og lærerik tur, som ble avsluttet med middag på Tyrifjord hotell. I august var 13 medlemmer med tre dager til Fefor hotell og Peer Gynt-spelet. Også her skinte solen. Om dagen fikk vi en flott fjelltur med 85-årige Jacob som guide og en uforglemmelig forestilling ved Gålåvannet om kvelden. Den 22. august reiste 20 spente pensjonister med fly til Budapest og Wien. Det ble en opplevelsесrik tur til to flotte hovedsteder. Hjem gikk turen via Nürnberg og Hannover og videre med båt fra Kiel til Oslo. Og ennå har vi både shoppingtur Sandefjord-Strømstad, medlemsmøter, høsttreff, juletur og julemøte igjen av 2016. Vi møtes på Folkvang og vi er mange, men vi har plass til ennå flere, og alle er velkomne til hyggelig lag.

HF

Begge bildene er fra turen til Budapest og Wien.



HØYBRÅTEN ELDRESENTER

Vi trenger flere «varme hender»

Vi er et hyggelig tilbud til eldre på Høybråten. Hver torsdag samles 25–30 pensjonister på Folkvang til noen timer med håndarbeid, en tallerken suppe, kaffe og kake. Vi har v r- og høstfest med litt ekstra og en sommertur med buss. Så har vi vår egen julemesse 1. desember. Mange brukere har vært med i flere

 r. De som har klart å bidra, har alltid vært med å dekke bord, koke suppe og kaffe, vaske opp og rydde. Nå er mange kommet i en alder da kreftene ikke strekkes til, og vi som bidrar på kjøkkenet blir stadig færre. Vi skulle så gjerne ønske at noen spreke pensjonister på Høybråten kunne delta, slik at vi slipper å legge

ned dette trivelige møtestedet. Her trenger vi noen som kan stille som hjelp på kjøkkenet en torsdag i måneden, blir vi flere, kanskje hver 5. eller 6. uke. Kunne du tenke deg å være med? Kom og besøk oss på Folkvang torsdager kl. 11.00 – 13.00.

Reidun Wang – leder – tlf. 22106937.

HF



GALLERI HØYBRÅTEN

Høsten 2016

Ved Ingrid Myklebostad

I slutten av september avholdt vi  rets salgsutstilling i galleriet. Dette er en utstilling hvor vi ønsker Høybråtens innbyggere velkommen til å se hva vi har malt de siste månedene, og hvor vi får personlig kontakt med «våre naboer». Et hyggelig arrangement som skaper samhold i nærmarkedet. Vi har fortsatt strikkek f  onsdagene på dagtid, dropin-maling onsdager om kvelden og torsdager på dagtid. Ellers er vi til stede når skiltet v rt står utenfor. Velkommen inn til alle som har lyst til å besøke oss og til å slå av en prat. Vi selger gavekort om du ønsker å gi bort et maleri eller malekurs. Også i år vil vi holde tradisjonen med julemarked i hevd. Datoene blir 25., 26. og 27. november. Merk dere datoene, det blir mye fint å få kjøpt: Glassmalte produkter, både



HØYBRÅTEN SANGFORENING

Høybråten Sangforening med ny CD

Ved Olaf Stene

Sekretær i Høybråten Sangforening

Vi skrev i vårens utgave av Vel-Nytt at Høybråten Sangforening arbeidet med innspilling av en CD. CD'en ble spilt inn i Grorud kirke søndag 22. mai og var klar til lansering på Kor-cafeen 19. september. Dit var naboer, venner og familie av kormedlemmene invitert til en hyggelig koraften. CD'en inneholder et variert utvalg av Høybråten

Sangforenings repertoar. Forberedelsene og selve innspillingen har skapt et fint engasjement i koret. På selve innspillingsdagen var 34 medlemmer med, alle unntatt én som hadde sykdomsforfall. P   CD'en finner du følgende sanger: Aura Lee, You Raise me up, The Rose, Get me to the Church (fra My Fair Lady), Can't help falling in love (Elvis Presley), My Way (Frank Sinatra) og kirkelige sanger som Sanctus, Domine

CD-slepp og kor-kafé på Vardeheim

Tekst og foto:

Frøydis Cederkvist Stenerud

Godt og «gammelt», men dog et fyrverkeri som neste år fyller 95 år. Høybråten Sangforening sang så taket løftet seg denne septembervelden. Snittalderen på koristene er vel rundt syttito år, men med en dirigent som fyller tretti i oktober, går snittet veldig ned. Og ingen kan høre at disse gutta begynner å trekke på årene. Den eldste er 80 år, og mange følger hakk i h l. Jan Levanger er den som har vært med lengst. Han startet som sekstenåring i 1955 og liker seg fremdeles like godt. Kjell og Jarl Engebretsen er brødre og har vært medlemmer siden 1963. Det må bety at det er et trivelig miljø. De fikk ny dirigent høsten 2014, den da 28 år gamle Erik Aldenheim-

Nerheim. Han har tatt koret til nye høyder. Etter at deres forrige dirigent måtte gi seg p.g.a. stort arbeidspress, søkte koret etter dirigent på nettsidene til Norges korforbund. Tre aktuelle kandidater ble intervjuet og valget falt på Erik. Han er opprinnelig fra Suldal, men bor nå i Oslo. Dette var en gave for koret, for det har skjedd mye spennende på disse to årene. Nå har de etter dirigentens forslag sunget inn en plate i Grorud kirke 22. mai. Pianisten som akkompagnerte både på plata og denne kvelden, er en kjenning på Høybråten, bl.a. fra Normisjons kulturkvelder, Ole Fredrik Nordbye. CD'n ble sluppet på konserten mand. 18. september på Vardeheim. Den er absolutt verd  å lytte til. Vi fikk høre flere av sangene fra plata, bl.a. «Aura Lee», hvor Trond Gjerde er solist, «You Raise Me Up», «When the

Salvam Fac, Tebe Poyem, Walk in the light og My Lord, What a morning. CD'en vil være til salgs hos sangforeningens medlemmer for kr. 150. Høsten 2016 har startet med innøving av nye sanger. Nå er det norske popmelodier fra gruppen Vamp som vi  ver på: Tir Na Noir, M nemannen og Tore Tang står på planen for øvelsene fremover under v r dyktige dirigent Erik Aldenheim-Nerheim. Neste år er det jubileumsår igjen – 95 år. Kortur til Budapest står på programmet til våren. Her er det muligheter for nye medlemmer å være med. Har du lyst til å være med, er det bare å møte opp på Vardeheim en mandag kl. 19.00. Kor er gøy, kor er sosialt, å synge i kor gir positive opplevelser.

HF

Stars Begin to Fall» og mange flere. I pausen var det servering av gode kaker og kaffe. Inngangsbilletten kostet hundre kroner, men da fikk du et glass vin,  l eller mineralvann på kjøpet. Men pausen var ikke bare for kake-spising. Erik er også utdannet saksofonist, og med Ole Henrik ved pianoet spilte de to flotte stykker til stor glede for publikum. Erik holder konserter både i Norge og rundt i Europa. Men vi fikk høre mer f r kvelden var over. Koret sang «Get Me to the Church on time» og «Can't Help Falling in Love» med flere. Dette lød flott. Og som en siste hilsen på vei hjem, fikk vi igjen høre «Aura Lee». Selv om disse gutta er over sin første ungdom, er det mye kraft og ikke minst glede over å få synge som preger dem. De var 31 sangere tilstede denne kvelden, men de sang som om de skulle være dobbelt så mange. Takk for en veldig fin konsertkveld. På veien ut sendte de en hilsen i form av sang til oss alle: «Når venner fra hverandre går, da sier de: Vi ses igjen!!» Og det går vi nok. Vel sunget og vel blåst.

HF



Høybråten Sangforening hadde CD-slipp og kor-kafé på Vardeheim 19. september.

Veteranbiler på Høybråten

Et av redaksjonskomitéens medlemmer har vært en runde på Høybråten og tatt bilder av noen av alle de flotte veteranbilene som finnes her. Dette vil han gjerne dele med Vel-Nytts lesere.



Tekst og foto: Arild Rognlien
Vel-Nytts redaksjonskomité

Bilde 1, øverst på siden:

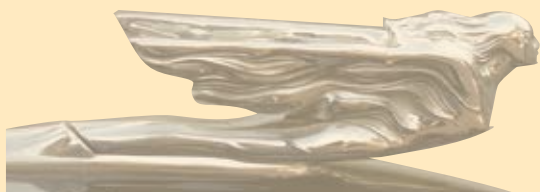
Eier Ståle Andersen, Granliveien

Cadillac Coupé 1941-modell som han importerte fra Sve-
rige 2012 og har beholdt stort sett som den var med flott
brukspatina. Manuell girkasse er blitt byttet til automat
av eieren selv som er spesiallist på automatkasser. Og
selvfølgelig en originalkasse fra 1941. Bilen brukes jevn-
lig på treff. Han har for øvrige tre andre eldre Cadillac
i sin garasje.



Bilde 2 og 3: Eier Arne B. Hansen, Høybråtenveien

MGA 1959-modell som han har eid i syv år. Kjøpt som
mer eller mindre vrak og bygd opp til det smykket den er
i dag. Motor og drivverk også overhaldt. Han har mange
slike jobber på samvittigheten. En fin tråbil til oldebarn-
net er også fikset opp med lys og fete hjul.
Arne har jobbet som verksmester hos GM fra 1963 til
han gikk av med pensjon. I dag er bilen overtatt av dat-
teren.



Bilde 4: Eier Trond Røa, Linjeveien

Cadillac Eldorado 1972-modell. Trond har eid bilen i 20
år og er godt fornøyd med den. Han fikset det meste da
han overtok og siden har det ikke vært noen feilskjær.
Klart en penværstilbil som er en glede å cruise rundt i.
Han har også et par 4-hjulstrekkere av typen Blazer, en
1988- og en 1992-modell. Hans første amerikaner var
en 1981 Oldsmobil.



Bilde 5: Eier Arild Rognlien, Bergtunveien

Volkswagen 1300, 1966-modell. Kjøpt i 1997. Karosse-
riløftet og rustsveiset rund baut. Motor og drivverk ikke
rørt. Brukes i finvær til jobb på Langhus og ellers noen
treff. I sommer gikk turen til en samling for luftkjølte VW
i Vänersborg med Lillebror Campinghenger. 26 mil hver
vei uten problemer.

30 år med Høybråten legekantor



Tekst og foto:
Freydis Cederkvist
Stenerud,
Vel-Nytts
redaksjonskomité

**Jeg har en avtale med ju-
bilantene noen dager etter
«bursdagen» og banker på
døra til spiserommet. Jeg
blir vist inn av Bente Rusten.
Legene og helsesekretærene
kommer inn etter hvert til
en velfortjent pause. Over
en kopp te snakker vi litt
om hvordan det var før og
hvordan det er nå. Tretti år er
en generasjon, ganske lenge,
men likevel har tiden gått
fort.**

Da de nybakte legestudentene Kjetil
Skaaraas og Gunnar Rusten var ferdig
med studiene ved Oslo Universitet i
1984, ønsket begge to å bli allmen-
praktikere. Kjetil bodde på Fagerborg
og Gunnar på Kjelsås, men de åpnet
praksis på Høybråten i 1986. Dette
ble altså Høybråten legekantor, og
1. september er det tretti år siden de
åpnet kontoret. Huslegene Knudsen
og Gotaas hadde stort sett utviklet
sine praksiser og ønsket de nye unge
legene lykke til. Nå slapp folk herfra å
dra til Haugenstua eller Ellingsrud.
Kjetils barndomshjem i Høybråten-
veien 44 hadde ledige rom, så det ble
naturlig å åpne dørene der. Mange av
Høybråtens beboere ble svært glade
for igjen å få legekantor på stedet.
Bente Rusten, som da var i svanger-
skapspermisjon, avlastet legene ved
å ta telefonen og sette opp timelister.
Kjetils mor, nå nittito år gammel, bor

fremdeles i dette huset.
Det ble lange dager for de nybakte le-
gene, for de hadde papirarbeid å gjøre
etter arbeidstid. Det var mange timers
arbeidsdager. Videreutdanning tok de
også, så det ble ikke mye fritid. I 1987
fikk de ansatt en sekretær, Ann Olsen,
som ble en god avlastning for legene.
Hun jobbet for dem i mange år.
Data har overtatt på alle arbeidsplas-
ser. Lettvint der og da, men det er mye
å passe på. Personvern og backup, og
backup på backupen, for å være på
den trygge siden.
Allmenlegen har mye arbeid å gjøre
utenom akkurat møtet med pasien-
ten. Alt angående hjemmetjenester,
trygdesaker, attester, søknader om
hjelpemidler etc. ligger under den en-
kelte leges ansvar. Så kan vi kanskje
forstå at det kan ta litt tid å få den
timen vi vil ha. Jo lettere tilgjengelig
det er å komme seg til lege, jo lavere
er terskelen for å bestille time. Så folk
i byer er nok oftere hos lege enn folk
på landsbygdene.
For tretti år siden kunne pasienten
være litt engstelig for å bry legen unø-
dig. Slik er det ikke lenger.
Alle er enige om at Høybråten er et
godt sted å bo, og at Høybråten lege-
kantor er en flott arbeidsplass. «Bygda
i byen» har mange foreninger, lag og
klubber, og slike tilholdssteder gjør
godt for helsa. Å ha trygge steder å gå
til, kjenne naboer og ha et godt nett-
verk, er svært viktig for trivselen, og
derved fremmes helsa.
Folkehelsa generelt har de siste årene
blitt veldig mye bedre. Vi er mer opp-
lyste om helsefarer og får gode råd
om hva vi bør gjøre eller ikke gjøre.
Greit å vite, men det er vel ikke like
lett å følge opp alt. Vi har muligens et
av verdens beste ordninger for helse-
hjelp, uføre- og andre trygdeordninger.
Folketrygden ble innført i 1969 og var
i første omgang tiltenkt menn. Etter
hvert fikk heldigvis kvinner samme
rettigheter. Tidligere var det mye tungt

kroppsarbeid ved mange arbeidsplas-
ser, og for mange var det godt å kunne
slutte i jobben ved fylte sytti år og
likevel få en velfortjent sum i posten
hver måned.
Nye medisiner kan forbygge en del
sykdommer. Og ikke minst; veldig
mange har sluttet å røyke. For om-
trent en generasjon siden røkte ca.
40 prosent av befolkningen, nå er det
nede i 13 prosent. Menn ledet røyke-
løpet i mange år, men nå er det flest
kvinner som røyker, forteller Bente.
Levealderen har økt betraktelig. Man-
ge kroppslige plager kan repareres i
dag, og det er jo flott. Men kravene fra
folket blir jo også større. Vi vil være
evig unge og ikke ha vondt noe sted.
Kroppshysteriet er vanvittig høyt, og
spesielt for ungdommen kan det nok
kjennes som om kravene vokser dem
over hodet.
Dessverre øker antall psykiske og
psyko-sosiale sykdommer. Så selv om
velferden har blitt så god i landet vårt,
har vi fremdeles en vei å gå. Kanskje
helt andre utfordringer enn for tretti
år siden? At det virker som om mange
flere får kreft nå kommer nok delvis
av at vi lever så mye lenger. Heldigvis
har også her forskningen gjort store
fremskritt.
Fra fastlegeordningen kom i gang i
2001 har de vært fire fast ansatte le-
ger og fire helsesekretærer ved konto-
ret. Legene er foruten Gunnar Rusten
og Kjetil Skaaraas, Gry Tøfte-Furu og
Knut Dissen.
Helsesekretærene er Bente Rusten,
Lena Langen, Randi Opheim og Ragn-
hild Andersen. De er kontorets ansikt
utad. De møter pasientene med et
smil i luka eller noen vennlige ord
i telefonen. De måler blodtrykk, tar
blodprøver, steller sår og mye mer.
Viktige personer både for legene og for
alle oss som oppsøker legekantoret.
Vi er veldig fornøyd med å ha eget
lekantor i vårt nærmiljø. At det er
en stabil stab er jo også en stor fordel
for oss pasienter. Det er tydelig at alle
trives på arbeidsplassen. Praten går
lett og latteren sitter løst. Og en god
latter forlenger jo som kjent livet.
Takk for at jeg fikk forstyrre i lunsjen.
*Vel-Nytt gratulerer så mye med
30-årsjubileet! Dere er gode å ha!*



Fra venstre ser vi psykologen som jobber i team med bl.a. vårt legekantor, Lars, så er det den faste staben, med Bente Rusten, Kjetil
Skaaraas, Lena Langen, Randi Opheim, Gunnar Rusten og Knut Dissen. Lege Gry-Elin Tøfte-Furu og helsesekretær Ragnhild Andersen var
ikke til stede da bildet ble tatt.

Rekordmange barn ga fullt hus på Skålsjøhytta

12. juni var trafikken fra Høybråten til Losby større enn vanlig. Høybråten jeger- og fiskerforening arrangerte Barnas fiskedag på Skålsjøen. Det ble rekordoppmøte. Mange ivrige barn fikk sin første store fiskeopplevelse i Østmarka denne dagen.

Ved Carl Fredrik Bø, sekretær i Høybråten jeger- og fiskerforening

Nærmere 50 barn og voksne tok veien til Skålsjøen for å delta i Barnas fiskedag 2016. Både abboren og ørreten var bitevillige, spesielt for dem som prøvde seg med fiskestanga fra en av foreningens tre båter.

Rekorddeltakelse

– Barnas fiskedag er det viktigste arrangementet Høybråten jeger- og fiskerforening gjennomfører hvert år. Mange av foreningens medlemmer, både stor og små, har fått sitt første møte med fiskelykken på dette arrangementet. Det er derfor gledelig at vi i år hadde rekorddeltakelse, sier Lars Janols, leder i foreningen.

Nye opplevelser

– I et stadig mer digitalt samfunn, er friluftsopplevelser som hele familien kan delta på, en mangelvare i hverdagen. Vi fikk mange positive tilbakemeldinger på arrangementet, og det var flere barn og voksne som meldte seg inn i foreningen, sier Øyvind Træthaug, som er leder for Barne- og ungdomsutvalget i foreningen, og ansvarlig for gjennomføringen av det årlige Barnas Fiskedag.

– Barne- og ungdomsutvalget har tilbud til de yngste medlemmene i foreningen gjennom hele året: Isfiskekonkurranse, overnattingstur med rusefiske, fiskeutsetting og flere fiskevandring, i tillegg til hovedarrangementet i juni som er Barnas Fiskedag. Det er spesielt gledelig at vi opplever en økende deltakelse på alle arrangementene våre.

Kamp om barnas tid

– Vi ser også at når barna blir eldre, så utvides interessen til også å omfatte jakt, og mange av våre ungdomsmedlemmer har tatt jegerprøven, sier Lars Janols, og fortsetter:
– Det er stor konkurranse om tiden til dagens ungdom. Skal de prioritere friluftsliv, så tror vi at det er positivt om naturopplevelsen forsterkes av en fiske- og etter hvert jaktinteresse.

Gratis for alle

På Barnas fiskedag ble både store og små traktert med gratis pølser i brød og lompe, saft, kjeks og kaffe til de voksne.
– Mange barn får en ekstra mestringsopplevelse av å sykle eller gå fra Losby til Skålsjøen. Da er det ekstra godt å bli møtt med varme pølser når de kommer frem. Men det tar ikke mange minutter med pust i bakken før de fyker av gårde med en lånt fiskestang i hånda. Våre medlemmer veileder både foreldre og barn i å tre mark på kroken eller håndtere en fiskestang. Det senker terskelen for deltakelse, og det var flere voksne som også fikk en ny opplevelse på årets arrangement. I tillegg har vi voksne medlemmer som ror båtene, så Barnas Fiskedag er en skikkelig dugnad for hele foreningen, sier Øyvind Træthaug.

Høybråten i Oslo-statistikken

Av Kjersti Varang Vel-Nyatts redaksjonskomité



På Oslo kommunes hjemmesider finnes detaljert statistikk om mange ulike temaer og på flere nivåer som hele Oslo, bydeler, delbydeler og roder. Her presenteres noen tall om Høybråten som kanskje være av interesse. Alle er rundet av til hele tall.
Delbydel Høybråten er delt inn i fem mindre områder i statistikken (roder). Disse er: Bjørkheim (nr. 3820), Vestre Høybråten (nr. 3910), Karihaugen (nr. 3911), Lundås (nr. 3912) og Østre Høybråten (nr. 3913). (Se kart nederst på motstående side.)

Befolkningsmengde

I 2016 er det registret 7267 personer som bor på Høybråten. Det utgjør nesten 23% av hele Bydel Stovners befolkning. 25% er under 18 år, både på Høybråten og i hele Bydel Stovner. Den største ett-årige aldersgruppa i 2016 er 45-åringene med 133 personer. Det er også mange 15-åring: 124 personer.

Flytting

I 2015 flyttet i alt 978 personer inn på Høybråten. 238 flyttet innen området, 462 flyttet hit fra andre bydeler, 112 flyttet fra Akershus, 74 flyttet hit fra andre steder i landet og 92 flyttet hit fra utlandet. Samtidig flyttet 942 personer fra Høybråten eller til en ny bolig i nabolaget.

Husholdninger

I alt er det 2 824 husholdninger på Høybråten. Halvparten av disse er aleboende eller par uten hjemmeboende barn. Nær 27% av husholdningene er par med hjemmeboende barn.

Utdanning

Utdanningsnivået på Høybråten ligger over bydelsgjennomsnittet for Stovner, men under Oslo-gjennomsnittet. For befolkningen fra 30 år og oppover har 43% videregående skole som høyeste utførte utdanning, deretter følger grunnskole eller universitet/høyskole lavere grad, begge med 23%. Det er 10% i denne aldersgruppen som har universitet/høyskole på høyere nivå.

Inntekt

Gjennomsnittsinntekten for Høybråtenbeboere er kr 430 000 i året (2013). Inntekten stiger med utdan-

Vardeheim feiret 100 år

Torsdag 12.mai var det åpent hus på Vardeheim. Huset fylte 100 år, og fødselsdager er jo gøy. Klokka halv fem skulle festen begynne. Arrangørene hadde vel håpet på litt flere folk, men vi som kom hadde en veldig hyggelig, lærerik og morsom kveld.

Vardeheims historie skal jeg ikke repetere her, men henviser til Rolf Torbos artikkel i vårutgaven av Vel-Nytt. I samme nummer har Per Christian Myhrvold skrevet om Losje Håkon og deres forhold til huset.

Etter litt småprat fikk vi servert et deilig varmt måltid av gutta på «Solglimt». Det smakte virkelig godt.

Per Christian M hadde et innlegg fra Losjens tid på Vardeheim, og Rolf fortalte helt fra huset ble påtenkt. Men noe nytt skjedde på 100-årsbursdagen. Rolf kunne vise fram en protokoll fra Høibraatens Smaabrukerlag. Den var skrevet i tidsrommet 1918 til 1938, en bok det var søkt etter i mange år. Den hadde vært på utlån for mange år siden, og alle trodde den var gått tapt. Dagen før feiringen var Jan Arne Tangerud innom Groruddalen Historielags arkiver på Bjerke bibliotek, og hva dukket opp der? Jo, den (for)tapte protokollen. Gjett om det ble stor glede? Mange av de tilstedeværende ville gjerne kikke i denne boka. Den alle steds nærværende redaktør

i Akers avis, Hjalmar Kielland, var en av dem. Dette var interessant. Vardeheims populære driftsleder, kokk og vaktmester gjennom mange år, Martin Johansen var også tilstede for å feire sin tidligere arbeidsplass.



På podiet ser vi Steinar Nilsen og Per Christian Myhrvold. Rolf Torbo overrekker blomster.

ningsnivået, fra ikke fullført utdanning på kr 217 000 pr år til universitet/høyskole med kr 686 000 pr år. Gjennomsnittet for Oslo er kr 448 000. Vestre Aker har høyest gjennomsnittsinntekt med kr 679 000

og lavest er Grorud med kr 341 000. (Marka, Sentrum og uten registrert bolig er unntatt).

Kilde: <http://statistikkbanken.oslo.kommune.no/>

Kjell Eriksen spilte kjente melodier og praten gikk livlig. Mange minner ble utvekslet denne kvelden. Gamle bilder var hengt opp. Disse var det stor interesse for, bl.a. et foto av medlemmer i Høibraatens Smaabrukerlag i 1928. Etter noen riktig hyggelige timer gikk vi alle enda litt klokere hjem. Høybråtenhistorier får vi aldri nok av. Vi i Høybråten Velforening gratulerer så mye med 100-årsdagen og ønsker både huset og drifterne lykke til videre i minst 100 år til.

Frøydis C. S.

Vinnerne av konkurransen i Vel-Nyatts vårutgave 2016



Det var to stykker som hadde sendt inn riktig svar på Vel-Nyatts konkurranse i vårutgaven, og det var Jakob Sarre-Hammer og Louise Marie Torbo Benbow. De mottok begge et gavekort på kr. 250,-. Vi gratulerer vinnerne denne gang. Deltagelsen i konkurransene har vært så lav at vi avslutter konkurransen i denne omgang.



Julie (t.v.) og Vilma fikk være med å dra opp hver sin fine ørret fra Skålsjøen. Godt både å fiske og å spise.

Det fascinerende samspillet

I mange år har vi dyrket oregano og andre urter i hagen uten å vite hvordan denne fascinerende urten samarbeider og danner en symbiose med sopp. De fleste vekster samarbeider med sopprot så det er jo ikke noe nytt, men sopproten som er i symbiose med oregano, samarbeider spesielt bra med løk, hvitløk og purre. Sopptrådene strekker seg langt utover i jorda og gir dermed planten den samarbeider med et større område å hente næring fra. Hvis du ser på røttene til løk, hvitløk og purre, så er de veldig korte, og plantene vil derfor bare kunne hente opp næring og vann fra et lite område. Det er her sopproten kommer inn. Fordi sopphyfene fungerer som en forlengelse av plantens rotsystem, vil hyfene forsyne disse grønnsakene med næring og vann. Det vil den ellers ha problemer med å få nok av, spesielt fosfor og mikronæringsstoffer. Så dermed var det bare å sette i gang og plante avleggere av oregano i de bedene hvor vi har løk, hvitløk og purre, og vi har vel sjeldent hatt en så bra avling på

Sagespalten

Av bybonde Audrey Maria Larsen
Høybråtenveien



de 13 årene vi har vært bybønder. Nå kan jo en god avling komme av flere faktorer som riktig gjødsling, nok vann og nok varme. Men vi er hellig overbevist om oreganoens gode virkning på jordlivet. Så har du planer om å dyrke noen av disse grønnsakene, så prøv med samplanting med oregano. Du behøver ikke ha så mye av den, men en plante eller to i hver pallekarm er nok. Oreganoen er også lett å flytte på, hvis du skal ha løk eller purre i et annet bed neste år.

Det finnes også grønnsaker som ikke samarbeider med sopprot, men tvert imot hemmer den, og det er kålplanter, og planter i Meldestokkfamilien som spinat og rødbeter. I hagen dyrker vi ikke oregano bare fordi den danner sopprot, men også fordi den er en god krydderplante og fordi den blomstrer nesten hele sommeren hvis du passer på å klippe den noe ned. Dessuten er biene og humlene helt ville etter denne planta, den inneholder fire ganger så mye antioksidanter som blåbær, og vakker er den også. I Norge har vi en oregano som heter bergmynte eller *Origanum vulgare*. Den vokser helt opp til Nordland, tåler sterk kulde, og trives best på tørr gressmark, i kratt og skrenter, og liker aller best kalkrik jord. Bergmynten er en flerårig plante med vakre purpurøde, rosa eller av og til hvite blomster. Urten kan klippes ned et par ganger i løpet av sommeren og tørkes til krydder. Du kan bruke både blader og blomst i maten. Jeg har brukt gresk oregano i vår hage, og frø fra den får du kjøpt på Solhatt.no. Frø av den norske varianten får du sikkert kjøpt på et av plantesenterne. Lykke til med samarbeidet.

Vi har det meste av tørrfor og våtfor til hund og katt

Tørrfisk og godbiter

Mye utstyr • Lang erfaring
Hundefrisør

29 år på Høybråten

Takk til lokalbefolkningen
som støtter nærbutikken!

HUNDEFORSPESIALISTEN
Spesialforretning for hund og katt



HØYBRÅTENVEIEN 51, 1086 OSLO • TLF. 22 21 08 74



LIONS HØYBRÅTEN

**Kandidater til
Høybråten-prisen**

Har du forslag til personer
eller foreninger
som har gjort seg fortjent
til Høybråten-prisen?

Forslag kan sendes på mail til
Villy Kolstad innen 1. november.
villykol@online.no



**Velkommen til Joker
i Starveien!** **SØNDAGSÅPENT**

I vår butikk finner du alt det du trenger til din daglige handel. Hos oss finner du også alltid Ukens Joker og andre gode tilbud. Ukens Joker er en vare du bruker mye av, fra en leverandør du stoler på, til en pris som gjør deg skikkelig glad. Og skulle varen være utsolgt, får du den samme varen til samme pris - uken etter.

**Vi bringer varer til firmaer og hjem.
Gratis hjemkjøring ved kjøp av varer
for over kr. 500,-**

Åpent alle dager hele året!

joker
Starveien

ÅPENT:

Hverdager 08.00–22.00
Lørdag 09.00–21.00
Søndag 09.00–21.00



NORSK TIPPING



Saken er biff!!

Hver fredag og lørdag til hverdagspris:
Biff av storfe til kun

kr **19⁹⁰** for 150 gram.

Nå tilbyr Joker biff av storfe til bare 19,90 pr. stykke på 150 gram. Type biff på tilbud vil variere hver helg. Mørbrad, entrecôte, ytrefilet eller flatbiff, med eller uten marinade, saken er biff uansett!
Tilbudet gjelder ut året 2015.



**HØYBRÅTEN LIONS
KUNSTUTSTILLING**



5. og 6. november 2016



For 36. gang har Høybråten Lions gleden av å arrangere kunstutstilling på Høybråten skole. På årets kunstutstilling deltar ca 110 utstillere. Det er en blanding av kjente kunstnere som man vanligvis bare ser på de kjente galleriene, men også «nye» kunstnere som er i ferd med å skaffe seg et navn. Vi har også flere kunstnere fra lokalområdet.

Årets kunstner er Kai Fjell som knappe 30 år gammel ble utropt til «Edwards Munchs etterfølger». Kai Fjell har i år 3 separatutstillinger. Det er på Blaafarveverket, Kunsthallen og hos Høybråten Lions. Det er bare hos Høybråten Lions det er salgsutstilling. Vi er så heldige at det kommer til å bli lagt ut to bilder som ikke tidligere har vært publisert. Tilsammen vil vi presentere i underkant av 20 bilder fra Kai Fjell.

Kai Fjell (1907-1989) fikk sitt gjennombrudd som kunstner i en alder av 30 år ved suksessutstillingen i Kunsternes Hus i 1937. Han var aktiv helt frem til sin død nær 82 år gammel. Han skildrer ofte kvinnen i romantisk fjernhet, naken eller kledd i fantastiske skrud, med stor østerlandsk praktutfoldelse, i slekt med folkekunstens naive festivitas, i bilder som 'Ung kvinne' (1938), 'Lesende kvinne' og 'Mannen med fløyten' (begge 1940) og i 'Enken' (1942). Bildene har en forfinet erotisk stemning som kan minne om Edvard Munch, men uten Munchs undertone av angst og besk desillusjon. Av og til bryter dessuten et forfriskende glimt av underfundig humor gjennom i Fjells bilder.

Vi setter stor pris på at lokalbefolkning og tilreisende år etter år kommer og besøker vår utstilling. De som besøker oss opplever flott kunst, treffer kjente folk og bidrar til å støtte opp om Lions hjelpearbeid. Håper vi ses på Høybråten skole 5. og 6. november. Velkommen skal du være.

Per-Kristian Petersen
Leder kunstkomiteen

Intervju med lederen av Sentralt Ungdomsråd i Oslo

Av Kjersti Varang
Vel-Nytts
redaksjonskomité



Høybråtenjenta Ragni Flagstad er nå valgt som leder av Sentralt Ungdomsråd (SUR) i Oslo. SUR jobber for at ungdom skal bli hørt av politikerne og administrasjonen i Oslo. De er høringsinstans for Byrådet og er ungdoms talerør i saker som angår ungdom i Oslo. Rådet består av leder og nestleder som velges av Ungdommens Bystyremøte og to representanter fra hvert av de Lokale Ungdomsrådene i bydelene. Rådet møtes en gang i måneden og jobber med saker som er viktige for ungdom i Oslo. Arbeidsutvalget møtes hver uke. Hvert år arrangerer de Ungdommens Bystyremøte der ungdom fra hele byen deltar. Der velger de fem hovedsaker som Bystyret må behandle. På den måten setter de temaer på den politiske dagsorden i Oslo. Sakene i år er: «Matsvinn forsvinn fra Oslo», «Fra grått til grønt, flere parker i Oslo», «Integrering av mindreårige asylsøkere», «Bevar Oslos lokale bedrifter» og «Bort med fraværsgrensa».

Vokste opp på Høybråten

Ragni har bodd på Høybråten fra hun var to år gammel. I barnehagen fikk hun en bestevenn – som fremdeles er hennes bestevenn. Hun synes Høybråten er et flott sted å vokse opp med mange trær, frihet til å bevege seg rundt og kort vei til byen da hun nådde alderen da det ble interessant. Det å bo i Oslo er også fint. Når hun møter ungdom fra andre steder i landet som lurte på hvordan det er å ha fritt skolevalg, sier det noe om størrelsen

på byen og om valgmuligheter som finnes her. Høybråten skole var en god skole å gå på. Stabiliteten i nabolaget og stabiliteten som lærerstaben har, gir miljøet en trygghet. Som barn trente hun i flere år konkurranse i HSIL, og hun har spilt trommer i skolekorps. Nå er hun konfirmasjonsleder i Høybråten menighet. Hun synes miljøet hun møter i kirken er hyggelig og inkluderende og hun trives godt der.

Med i Stovner Ungdomsråd

Ragni har lenge vært med i elevrådet på skolen. Hun ønsker å være med i det som betyr noe, der man kan være med å forme samfunnet rundt seg. Hun ble valgt inn i Stovner Ungdomsråd og satt der i et par år. En av representantene i rådet var valgt inn i SUR og snakket varmt om å være med der. Ragni syntes det høstes kult ut og ble valgt inn selv. Det første møtet der hun deltok i Rådhuset, husker hun som noe stort. «Her kan man gjøre noe som betyr noe!». I SURs arbeidsutvalg ble det hennes sak å arbeide for et bilfritt sentrum. Etter siste valg følte det som en stor seier at denne saken fikk så stor oppmerksomhet. Da hun ble valgt til leder for SUR, var det et benkeforslag. Det at hun kom fra Oslo øst var en av de avgjørende faktorene. Leder av Ungdomsrådet kommer ofte fra de vestlige bydelene.

Samfunnsengsjert

Hun har alltid følt en plikt og et ansvar for å delta og skape et samfunn som man tror på. Oppveksten kan ha formet henne til å ha tro på seg selv og et ønske om å bidra. Gjennom å være leder for SUR føler hun at hun har fått en mulighet. Der har hun opplevd og lært mye som er bra og viktig, for eksempel det å forstå at politiske prosesser tar



Høybråtenjenta Ragni Flagstad er leder av Sentralt Ungdomsråd (SUR) i Oslo.

tid. Det er mange som skal bidra i prosessene. Ragni går nå på den videregående skolen «Kuben», på linjen som kalles BYSK: Bygg og anlegg med studiespesialisering. Elevene kommer fort ut i lære og ender opp etter fire år med fagbrev og studiespesialisering. To uker på skolen og to uker ute i arbeid. Hun vil få fagbrev som tømrer og jobber nå på anlegget ved Grefsen stasjon der det bygges mange nye boliger. Ragni er den eneste jenta på denne linjen og anbefaler flere jenter å søke. Det man må tåle som eneste jente, er at folk rundt deg tror du trenger hjelp.

Engasjer dere!

Hun oppfordrer også alle, uansett alder, til å orientere seg om og engasjere seg i saker som angår samfunnet rundt oss. For ungdom kan elevrådet være en fin måte å bli engasjert. Det er både trygt og ikke så komplisert å delta.

Ragni vet ikke hvor hun kommer til å ende som voksen. Hun har lyst til å bosette seg på Høybråten hvor hun trives godt og hvor flere i familien er bosatt. Yrkesmessig vil hun ha mange muligheter for videre studier. Uansett kan de praktiske kunnskapene hun får med fagbrev som tømrer komme godt med.

Mer informasjon om Sentralt Ungdomsråd finner du på <http://ungmed.unginfo.oslo.no/>

Velkommen til Mekonomen Stovnerbrua Service Senter



Mekonomens tillitsløfte

#1: Vi skal alltid gi deg våre beste råd

Vi vil det beste for deg og bilen din. Når du møter våre fagfolk skal du alltid være sikker på at de gir deg sin beste vurdering, basert på sin kunnskap og erfaring.

#2: Vi avtaler alltid omfang, pris og levering på forhånd

Det siste du trenger når du har bilen på verksted, er flere ubehagelige overraskelser! Derfor setter vi aldri i gang med en jobb uten å ha blitt enige om både omfang, tid og pris med deg på forhånd.

#3: Vi ringer deg alltid dersom det blir endringer

Noen ganger skjer det uventede ting som gjør at oppdraget endrer seg. Når det skjer, ringer vi deg alltid opp og lager en ny avtale om pris, omfang og leveringstid før vi jobber videre.

#4: Vi viser deg alltid bildelene vi har byttet

Når vi bytter bildeler lar vi deg få se på alle delene vi skifter ut hvis ønskelig. Slik kan du undersøke bildelene selv, eller be noen andre om å se på dem dersom du skulle være usikker.

#5: Vi har ingen skjulte kostnader

Fagspråk og delenavn kan oppleves kryptiske når de opptrer i såpass forkortet form som de gjør i en faktura. Derfor tilbyr vi en gjennomgang av fakturaen sammen med deg for å forklare alt vi har gjort, og hvorfor vi har gjort det.

#6: Vi leverer når vi skal

Det å ha bilen sin inne på verksted er i utgangspunktet en ulempe – det er vanskelig nok å planlegge hverdagen ellers. Derfor gjør vi alt vi kan for å levere bilen din når vi skal. Det innebærer også at vi sier fra til deg med én gang dersom det skjer noe uforutsett som gjør at oppdraget tar lengre tid, slik at vi kan lage en ny avtale.

Stovnerbrua Service Senter AS

Stovnerveien 4, 0980 Oslo • Telefon 22 10 10 51 • E-mail: oddvar@stovnerbrua.no

tannhelse senteret

TANNLEGER OG SPESIALISTER I LØRENSKOG

Tannhelsesenteret på Lørenskog er en stor og moderne klinikk med 15 behandlingsrom, 15 tannleger, tannpleiere og tannlegespesialister.

La oss ta vare på tennene dine



Tannregulering

I tillegg til vanlig tannbehandling kan vi tilby:

TANNREGULERING

av voksne og barn (kjeveortopedi).
For voksne også skjult tannregulering

For barn bosatt i Oslo kommune gjelder de samme rettigheter selv om behandlingen gjøres i Lørenskog!



Snorking/søvnapné

BEHANDLING AV SNORKING

Er du trøtt på dagtid?
Har du lett eller moderat søvnapné?
Er du misfornøyd med din CPAP?
Søvnapnéskinne framstilles individuelt



Tannlegevakt

ÅPNINGSTIDER

08:00–20:00

LØRDAG, SØNDAG OG HELLIGDAG

10:00–14:00

Medlem av:



NORSK ODONTOLOGISK SØVNMEDISINFORENING
www.nosmed.no

www.digeldesign.no

TANNHELSESENTERET LØRENSKOG AS

Skårersletta 10, 1473 Lørenskog - telefon 67 91 72 00 - post@tannhelsesenter.no
www.tannhelsesenter.no

Gjenskapte slaget på Bakås

Tekst og foto: Dag O. Jensen
Redaktør, Vel-Nytt

14. mars var det 300 år siden svenskekongen, Karl XII, forsøkte å forsere skansene på Bakås i sitt forsøk på å innta Kristiania og Akershus festning. På Bakås ble motstanden så sterk at svenskekongen måtte gjøre retrett. Dette slaget ble gjenskapet på skansen 8. mai 2016, og mange hadde møtt opp for å overvære begivenheten. Været var flott, og det var også de norske og svenske soldatene i sine tidsriktige uniformer. Kanonene og geværene drønnet, og så fikk det ikke hjelpe

at svenskene kom fra feil side denne gangen. I 1716 kom de fra Ellingsrudflaten, i 2016 kom de fra stikk motsatt retning, men det hadde vel blitt vanskelig å forsere det bratte terrenget opp fra Ellingsrudflaten til skansen. Det har jo også vært diskutert om det i det hele tatt ble noen trefning i 1716, eller om svenskekongen fant det norske forsvaret så sterkt at han skjønte at et angrep var nytteløst. Herom strides de lærde, men forestillingen på skansen 8. mai 2016 var uansett en fin opplevelse for alle oss som var til stede.



Svenske soldater klare til angrep.



De norske soldatene lader kanonene.

Guri Schanke kommer til Høybråten-parken på julegrantenning



I forbindelse med tenning av julegrana i Høybråten-parken 27. november vil Guri Schanke komme og synge julesanger.
Møt opp! Vi starter kl. 17.00

Ditt lokale Meca-verksted

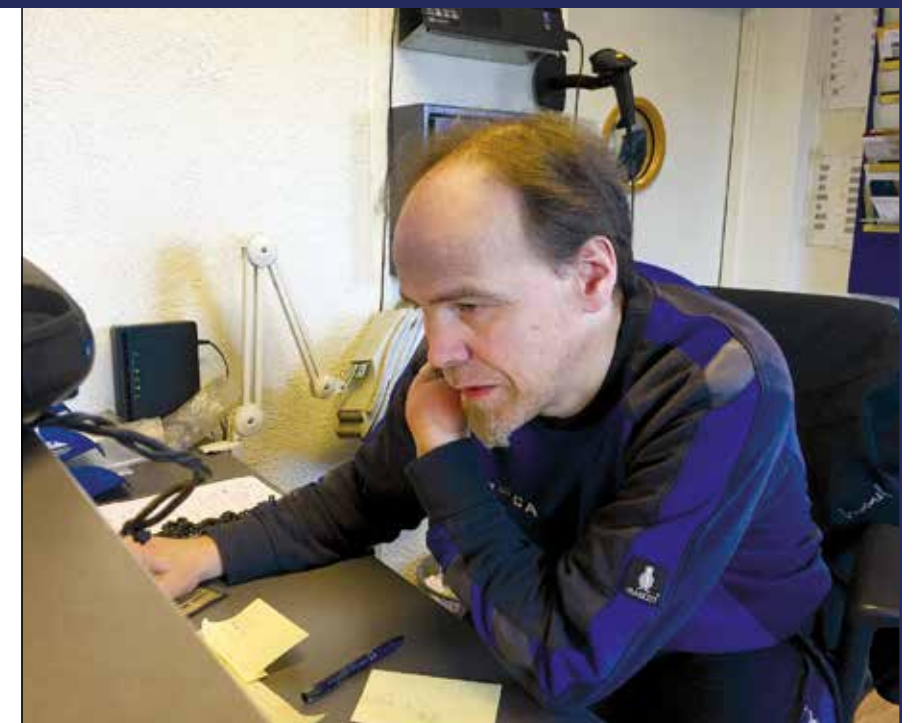
Vi kan varsle deg når neste EU-kontroll nærmer seg.
Vi trenger da ditt navn, adresse, telefon, e-post-adresse og bilens registreringsnummer.

Vi tilbyr

- Alle bilmerker • Service • Clutch og brems
- PPK/EU-kontroll • Bilinnredning
- AC-service • Forstillingskontroll
- Dekkhotell • Bilutleie • Dekk og felg
- Diagnose • Bilunderholdning
- Service/rep. tilhengere
- Bilvarme Defa/Webasto • Eksos

Salg • Service • Montering

- Nokia • Sony Ericsson • Defa • Blaupunkt
- Clarion • Pioneer • Kenwood • Parrot
- Becker • Hella • Bosch • Britax • Cobra
- Brodit • Next-base • Calearo • Thule
- Cube • Toolpack



Lørenskog Bil & Caravan Service as

Solheimveien 54, 1473 Lørenskog
Tlf. 67 90 25 62 • Fax. 67 90 02 84 • post@lbc.no

M E C A

Verneverdige villaer på Høybråten

Av Jan Arne Tangerud



Linjeveien 13

Gnr 106/bnr 52, byggeår 1925

Saltak, stående panel, to- og trefags vinduer, trolig fra 1930-tallet. Da ble huset bygget noe om, blant annet ble verandaen bygget inn. Bygningen har mye til felles med den tidens hyttebebyggelse. Stående panel og tofags vinduer. Papp på tak. Bygningen har pipe. Bygget har trolig blitt bygget på. På kortveggen er den gamle takformen fortsatt synlig.



Nybyggerveien 6

Gnr 107/bnr 93, byggeår 1909

Sveitserstilsbygning i 1½ etasje med krysspostvinduer, stående panel, glassveranda ved inngangsparti og åpen veranda på hovedfasaden. Vinduer fra flere epoker, noen originale. Bygningen ble oppført av kullhandler Olaussen, som kjøpte to tomter og som også oppførte stall og grisehus på eiendommen. Disse er revet. Meget karakteristisk og godt bevart sveitserstilsbygning fra den første utbyggingsperioden på Høybråten.

I forrige utgave startet vi en presentasjon av 10 verneverdige villaer på Høybråten. Seks ble presentert forrige gang. Her følger de fire siste.



Vardeheimveien 12

Gnr 107/bnr 147, byggeår 1928

Bygning i to etasjer med stående gammel panel, pilastre. Barokkpreg. Valmet tak med svai med tre lunett(halvsirkel) formede vinduer. Nyere takstein, glassert. Nyere vinduer, men trolig med samme inndeling som det opprinnelig har vært. Garasje som er bygget sammen med hovedhuset. Samme takform, pilastre(søylelignende) og panel som på hovedhuset. Et godt bevart anlegg med barokkpreg. Inneholder garasje og våningshus fra 1920-tallet. Eiendommen er en god representant for 1920-tallet i utvalget som er gjort på Høybråten.



Vardeheimveien 20

Gnr 107/bnr 1116, byggeår 1946

Supanel, tofags vinduer. Taket mot Vardeheimveien er tekkt med flat betongstein. Baksiden av taket er tekkt med flat teglstein (opprinnelig). Et nøkternt hus som viser hvordan byggeskikken endret seg i en mer «nasjonal/tradisjonell retning» etter andre verdenskrig. Et nøkternt og godt bevart hus fra 1940-tallet. Lite endret i forhold til de originale tegningene. Tomten er fortettet, men i bakkant slik at dette huset fortsatt ligger godt synlig mot Vardeheimveien.

Kilder: Byantikvaren i Oslo.

Nå er gapahuk og klopper på plass i Gjelleråsmarka

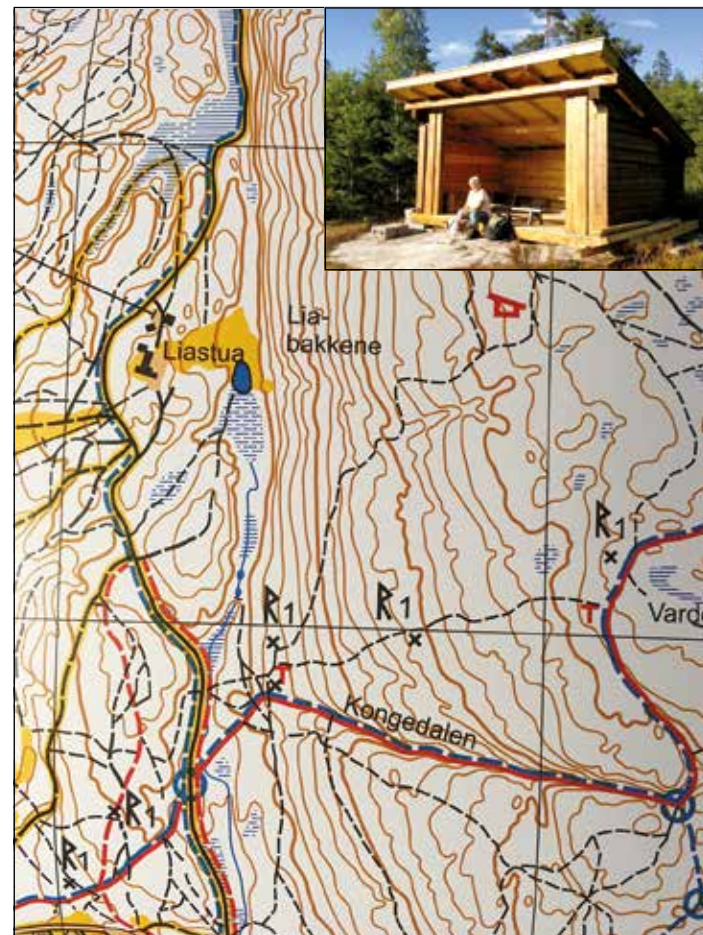
Som beskrevet i Vel-Nytts vårutgave skulle det legges ut klopper, og en gapahuk skulle settes opp i Gjelleråsmarka. Dette er nå på plass takket være frivillig innstatts fra Seniorgutta i HSIL og Stovner-folk.

Gapahuken, i laftet tømmer, ligger naturlig i terrenget. Her er det vidt utsyn over Groruddalen, byen og fjorden. Et aktivitetskart er nå produsert som har med alle severdigheter og stier i marka. Kartet er gratis og kan hentes i Liastua. Andre distribusjonskanaler skal også brukes, men er for øyeblikket ikke klare.

Raskest adkomst til gapahuken er fra det nederste bjelletårnet Kongedalen. Følg stien som går på skrå nordover. (Se kartet.)

Kloppene er på plass på de våteste stedene og letter adkomsten rundt i Marka. Vi håper mange benytter seg av de nye tilbudene og gratulerer dugnadsgjengen med godt utført arbeid. I løpet av høsten blir det offisiell åpning med notabiliteter og navnsetting. Velkommen til skogs!

Tekst og foto: Arild Rognlien



DIN LOKALE ELEKTRIKER!

VITO ELEKTRO REGISTRERT EL-ENTREPRENØR
SERVICE

Vidar Bull
924 84 770

Thomas Hauglund
906 55 785

post@vitoelektro.no

ÅRETS JULEGAVE



«Lenge det gikk for Høybråten fikk ...»

boka med historiske tilbakeblikk på Høybråten er nå trykket i sitt 3. opplag.

1.-opplaget på 1200 bøker ble nærmest revet bort.

Nå er også 2. opplag på 500 bøker utsolgt.

Vi har derfor trykket opp nye 500, så her gjelder det å være rask for å sikre seg et eksemplar!

Boka kan kjøpes/bestilles ved henvendelse til Velforeningen ved Dag Oskar Jensen, tlf. 98 20 33 32 eller e-post dagoskar@icloud.com. Prisen er kr. 200,- for medlemmer og kr. 250,- for ikke-medlemmer. Ved postforsendelse kommer porto på kr. 100,- i tillegg. Forhåndsbetaling kan sendes kontonr. 9005.05.85092 eller betaling kan skje kontant ved henting av boka etter avtale med selger.

HSIL-Dagen 2016

Av Sara Alexandra Krüger, HSIL



I anledning 100-årsfeiringen til Høybråten og Stovner Idrettslag (HSIL), ble det bestemt at vi skulle feire barn og unge med en kjempestor aktivitetssdag. Den ble arrangert 4. juni på Høybråten stadion. Idrettslaget ønsket å invitere bredt, altså de eksisterende medlemmene, men også (forhåpentligvis) fremtidige medlemmer. I tillegg viste vi frem flere kulturelle innslag på scenen, som viste hvor mange flotte talenter vi har i bydelen vår.

Samarbeid på tvers av gruppene

Alle gruppene som driver med barne- og ungdomsidrett i idrettslaget, bidro med aktiviteter. Friidrettsgruppa arrangerte 60-meter med høy intensitet. Her var det mange flinke barn og unge som løp riktig fort. Hos langrennsgruppa kunne man prøve rulleski. Her var det også mange raske, og noen fall. Derfor var det kjempesett å ha Norsk Folkehjelp på plass som kunne plastre noen skrubbsår på knærne. På håndballstasjonen ble det målt hvor hardt man klarte å skyte med håndball. Man kunne også prøve å

skyte på håndballmål med presenning foran. Målet var å skyte igjennom hulene i presenningen for å score mål. Turngruppa hadde med airtrack. På den kunne man hoppe og prøve seg på ulike triks. På fotballstasjonen kunne man se hvor hardt en klarer å skyte en fotball. Man kunne også prøve seg på bobblefotball, en populær aktivitet som mange prøvde seg på. Triatlongruppa hadde en stasjon hvor man skulle sykle og løpe en runde. De hadde en tavle med de beste tidene oppskrevet og det ble en tøff konkurranse om å få stå på toppen av den lista. Alpintgruppa slo virkelig på stortromma ved årets 100-årsfeiring. De hadde tatt vare på den siste snøen på Liastua. Den ble oppbevart under en spesiell presenning. Ved hjelp av fantastiske foreldre i gruppa brukte de hele kvelden og natten i forveien på å frakte snøen fra Liastua og bort til Høybråten stadion. Det krevdes en lastebil, traktor og flere hengere for å få det til. På grunn av denne fantastiske innsatsen kunne alpintruppen arrangere alpinrenn 4. juni i 25 varmegrader. Foreldre og utøvere i alle HSILs grupper stilte opp på dugnader både på aktivitetene og i kioskene. Derfor ønsker vi å si tusen takk til alle dem som stilte opp for å gjøre denne dagen super.



Aktivitetskortet ble en suksess

Alle som deltok på HSIL-Dagen hadde muligheten til være med i trekningen om å vinne en flott sykkel fra G-Sport. For å bli med på dette, måtte man være med på alle aktivitetene som ble arrangert. På hver stasjon ble det stemplet for å ha gjennomført aktiviteten. På slutten av dagen ble det fra scenen trukket en heldig vinner.

Smakfull underholdning fra scenen

Gjennom hele dagen var det utrolig mye bra underholdning på scenen. Blant annet fikk vi se to flotte danseshows med «Dangerous Gossip» og «Surreal Crew». Vi fikk høre nydelig sang fra barnekor, så beatboxing, hørte rapping og allsang fra «Tanta til Beate». Vi var heldige og fikk besøk av idrettspresident Tom Tvedt som holdt en inspirerende tale. Til slutt endte dagen med underholdning fra bandet «Sviger mors drøm».

HSIL-stafetten

Alle gruppene med barne- og ungdomsidrett i HSIL stilte med stafettlag.

Hele laget løp ut likt, og det var yngste løper som til enhver tid skulle ligge først. Ved første runding (etter ca. 400 m) skulle yngste løper kaste en ball i en bøtte. Det ble kastet til ballen var i bøtta. Da ballen var i bøtta, gikk yngste ut av stafetten og laget løp videre. Dette ble gjentatt til siste løper hadde kastet ballen i bøtta. Vinneren av HSIL-Stafetten 2016 ble til slutt langrennsgruppa! Gratulerer!

Flott tale av lederen i idrettslaget
Dagen startet med en tale fra idrettslagets leder Mona Kristiansen. Hun snakket om verdien av å ha en aktivitet og trives med. Et sted hvor man er trygg, hvor man opplever glede, mestring og tilhørighet. Hun nevnte blant annet: «Visjonen til idrettslaget er – HSIL – mer enn idrett. Dette betyr at idretten skal være i fokus, men vi, som idrettslag skal tilby så mye mer

enn selve idrettsaktiviteten. Klubben skal være samlende for lokalmiljøet». Og dette fikk vi til på HSIL-Dagen. Dette er starten på en praktfull tradisjon. Så da er det bare å sette av 7. januar 2017 for da arrangeres HSIL-Dagen – vinteraktiviteter. 10. juni 2017 arrangeres HSIL-Dagen – sommeraktiviteter. Vi gleder oss enormt til begge deler.

HSIL



Gjennom hele dagen var det god underholdning fra scenen.



En populær aktivitet var å løpe rundt som en ball, og dytte andre.



Triatlongruppa hadde stand med sykling og løping.



Alpintgruppa hadde til og med greid å skaffe ordentlig snø.

DIN LOKALE LEVERANDØR AV HELSE- OG SYKEPLEIEARTIKLER GJENNOM 20 ÅR!



Personalet ved Lørenskog Bandasje har helsefaglig bakgrunn med bl.a. egne sykepleiere.

Alle ansatte i Lørenskog Bandasje oppdateres kontinuerlig gjennom ulike fagkurs.

Hos oss vil du finne helseartikler for alle vanlige sykdommer, skader, velvære og komfort.

Vi driver omfattende informasjon, opplæring og personlig oppfølging av den enkelte bruker.

Vi har taushetsplikt og vil behandle alle opplysninger konfidensielt.

VI EKSPEDERER DIN BLÅRESEPT ELEKTRONISK OG PÅ PAPIR.

Vår butikk er i **Skårersletta 18**, vis-à-vis Metro senter på Lørenskog.

Trygg og profesjonell hjelp:

LØRENSKOG BANDASJE AS

Din lokale bandagist



67 91 96 72 • firmapost@loban.no • www.loban.no • facebook.com/lorenskogbandasje

«Et kraftsenter for idrett og helse»



Ved Jon Schmidt
Nestleder HSIL



Visjonen for konseptet ble skapt i kraft av at HSIL – Turn mistet sine treningsfasiliteter. Årsaken var at Norges Idrettshøyskole (NIH) på Sogn skulle rehabiliteres. I mars 2013 ble turngruppa orientert om at de i løpet av en to års-periode måtte ut av lokalene til NIH. Da ble det en gradvis intensivering av arbeidet med å finne alternative løsninger for turngruppa. I denne tiden etablerte vi en hallkomite som hadde som mål å løse utfordringene med manglende treningslokaler. Vi fikk til en avtale med Access Eiendom om å leie arealer til turngruppa i det gamle logistikksesteret til Jordan Industrier. Leieprisen var 1/3 av markedsprisen mot at vi gjorde nødvendige ombygginger og tilpasninger selv. Turngruppa arbeidet nå nesten natt og dag med å etablere en turnhall i det gamle logistikksesteret: Bygging av grop, frittstående gulv og tilløp til grop var krevende oppgaver. I tillegg var det mange turnapparater som måtte skaffes til veie. Dugnader for å skaffe penger og dugnader på NIH med å rydde ut av lokalene for rehabiliteringen, skaffet oss en del sårt tiltrengte apparater og utstyr. 1. mars 2015 tok turngruppa lokalene i bruk. Nå kjøres treninger fra kl. 15.00 til nærmere 22.00 hver kveld uken igjen. I tillegg er turnhallen opptatt på dagtid i helgene store deler av tiden. Dette logistikksesteret skjønte vi kunne egne seg til mer enn bare turn.

Hvorfor ikke utvikle det videre og ta inn flere idretter? Vi ville skape et kraftsenter for idrett og helse og la derfor noen føringer på hvordan dette kunne gjøres. Visjonen for «Idrettens Hus - Nordbyen» er enkel: «Skape et møtested for barn og unge i øvre Groruddalen, tuftet på sunne verdier relatert til idrett og helse».

Kritisk fase

Vi går nå inn i en kritisk fase for prosjektet Idrettens Hus – Nordbyen (IHN). Vi jobber i skrivende stund for å få et møte med Byråden Rina Mariann Hansen for å drøfte muligheter, og for å belyse nye tilnærminger til prosjektet. Utfallet av høstens behandling av Oslo kommunes 2017-budsjett blir avgjørende for om dette anlegget vil kunne realiseres. Det er ikke mangel på interesse og godord rundt prosjektet fra alle hold, allikevel er realiteten at mulighetene smuldrer bort etter hvert som tiden går, hvor markedskreftene tvinger eiendomsbesitter til å generere inntekter på sine arealer. I det øyeblikk dette skjer vil det være for sent å få tilbake denne unike muligheten vi nå har til å realisere visjonen om et kompetansesenter for idrett og helse som favner om hele regionen vår. Det er beliggenheten og bygningens beskaffenhet i seg selv som gjør det mulig å realisere denne visjonen. Vi har vært heldige ved at eiendomsbesitter så langt har vært svært tålmodig i de tre årene som har gått siden prosjektet ble etablert. Det er nå på det rene at tiden er i ferd med å renne ut. Slik jeg ser det er budsjettet for 2017 vår siste mulighet til å realisere dette

multifunksjonelle idrettsanlegget. I den grad det er mulig trenger vi forutsigbarhet i om det er tilstrekkelig kommunal vilje til å få på plass en leieavtale.

Ambisiøse mål

Som dere skjønner har vi et ambisiøst mål, men som vi mener er fullt gjennomførbart og langt innenfor budsjetttrammene til Oslo Kommune. For trinn én er det kun investering i størrelsesorden 25 millioner og et driftsbudsjett i året på i underkant av seks millioner. Til sammenligning vil en standard flerbrukshall som er prosjektert på Tokrud koste 120 millioner i investering og 12 millioner i året i drift.

Til slutt må jeg få rose Per Ove Hyrve (forhenværende leder av HSIL turn) som er pådriveren og som har stått på både sent og tidlig. Det blir mange timer som går med til lobbyvirksomhet, møter med både polititikere og byråkrater, og ikke minst i søknads-skriving.

Vi håper og tror at vi får gjennomført dette og at vi får et etterlengtet områdeløft og ikke minst får et sted hvor barn og unge kan møtes.

EN DRØM SOM BRAST?

I det Vel-Nytt skal gå i trykken får vi vite at byrådet har fattet et vedtak som innebærer at HSILs turngruppe på 400 medlemmer mister det tilbudet som omtales i ovenstående artikkel.

Siste ord er forhåpentligvis ikke sagt i saken. (Reds. anm.)

Fikk Norges Skiforbunds jubileumspokal



Sist i mai mottok Erling Vollan Pettersen og Ida Bratlie i HSIL Skiforbundets jubileumspokal for sine gode holdninger og inkludering i skimiljøet. Vi gratulerer!

HSIL har dannet sykkelgruppe

I august 2015 møttes en håndfull karer til sykkelmøte på Høybråten klubbhus. Hensikten var å samle en gjeng til rittet Den lille styrkeprøven, Lillehammer–Oslo i 2016

Tekst: Torbjørn Sarre Jensen
Foto: Akers Avis og Vel-Nytt

6. september hadde vi første felles-trening. Fra den gangen har en del forsvunnet og noen nye kommet til i gruppa. Men vi klarte målet vi satte oss for 10 måneder siden om å stille et lag til start. Et lag på 15 mann sto klar til start på Lillehammer 18. juni. Kl. 05.30: Etter en spent og urolig natt er det like greit å stå opp, en halvtime før klokkealarmen er satt på vekking. Sykkelklærne legges fram, provianten som skal med på turen, klargjøres og frokostforberedelsene starter. Tore og Morten sover ennå, og jeg rekker til og med dagens første og viktige dobesøk. Litt før halv sju er vi klare for havregrøt, bananer, rundstykker, juice og vann. Stemningen er anspent positiv. Været er omtrent som meldt; grått og ca. 10 grader, lett vind fra nord og varsel om lettere skydekke og høyere temperatur sydover. Kl. 07.15 kommer drosja og henter oss. Samtidig på andre siden av Lillehammer, gjør andre lagkamerater seg klare. Resten av gjengen sitter og halvsover i bil på vei fra Oslo med døtre og andre «hjelpere» som sjåfører. De har allerede vært på veien et par timer. Klokka 07.30 møtes hele laget som avtalt ved Høybråten- og Stovner-flagget ved Swix-bygget nord for Lillehammer. Her diskuteres det smånørvost om kort eller lang bekleddning, hvor mye mat skal vi fylle i lommene og hvor kjipe er egentlig toalettene ved

start. Det er flere med urolige mager. Klokka går fort mot starttidspunktet 08.41. Fem minutter før start beveger vi oss inn i gruppa som står klar til å legge ut på de drøyt 19 milene til Oslo. Tore kommer lettere hektisk ut fra en av dobåsene, vi rekker å poste en Facebookselfie og ønsker oss sjøl GOD TUR. Det er denne dagen vi har trent for og snakka om gjennom vinter og vår. Nå skjer det. Det er 30 sekunder til start. For en gjeng glade amatører føler vi oss et øyeblikk som profesjonelle sykklister idet vi triller ut i like drakter, «rett i rumpa på» en motorsykkel som eskorterer oss den første kilometeren fram til startmatta. Vi er i gang! Vi har snakka om og trent på belgisk rulle (to like rekker ved siden av hverandre, der det hele tiden byttes mann i front. (Reds. anm.)). Vi har snakka om snittfart midt på 30-tallet, om en rolig start og om at det skjer noe med menn mellom 35 og 55 når man får startnummer på brystet.

Rulla går og farta er fin. Alt kjennes bra. Om 19 mil og fem og en halv time vet vi svaret på hvordan det gikk. Vi har betalt for deltakelse som inkluderer både matstasjoner med rabarbrasuppe og bagasjetransport. Likevel har vi bestemt oss for egen «følgebil» som tar med sekker og bager og som møter oss etter cirka halvgått løp. Der skal vi stoppe raskest mulig og bytte flasker og fylle lommene med energibarar og gel. Ingen suppestasjon på denne gjengen, nei. Værmeldinga stemmer, for hver mil blir skydekket lettere, sola gløtter og temperaturen er behagelig. Praten i gruppa går, rulla fungerer og trippelløren viser god fart mens vi spiser kilometer og bananer. Så skjer det. I et parti med høy fart dundrer Bjørn Jarle brutalt i bakken. Det ser stygt ut med opprevne klær, blodige skrubbsår og smerter i bryst/

ribbein. Men han nekter å gi seg, biter tenna sammen og gjør manns jobb hele veien inn. Imponerende! Omtrent ved Stensby, etter 11 mil, står våre gode hjelpere langs veien som avtalt med utplasserte mat- og drikkeposer merket med 15 navn/ startnummer. Vi er effektive og kjapt på setet igjen etter proviantbytte og tissepause. Hele gruppa er fortsatt godt samla og viser få svakhets tegn. Samtidig begynner vi nå å nærme oss en tilbakelagt distanse som kjennes i beina og hodet, og som er lengre enn alle treningsturene i vår. Vi er blitt enige om å kjøre i mål på Økern som lag. Alle skal med. Hele veien. Vi er 15 mann der ingen kjenner alle, noen kjenner noen, men alle er blitt en kompisgjeng gjennom treninger og lagmøter. Og når det røyner på, står vi ved avtalen og viser lagmoral av ypperste klasse. Farten reduseres og tilpasses sånn at laget samles. Når vi sitter i strekningens siste og verste stigning opp Djupdalen, mens melkesyra tyter, er det et nesten rørende syn når fire mann dyttes av lagkamerater over toppen. Bare Østre Aker vei gjenstår. Underveis er vi møtt av familie og venner som har motivert oss med tilstedeværelse og heiarop. På broene forbi Høybråten står folk samla og roper oss inn den siste mila. Og rulla går som vi aldri skulle gjort annet. I venstre fil kappkjører vi med en og annen bil som kommer sigende til høyre for oss. Men ikke med hverandre. Vi passerer Grorud, Kalbakken og Risløkka i samla flokk og suser over mål på Økern som avtalt. Som én gruppe. Alle sammen sammen. Glade, slitne og stolte. Klokka er 14.24. Sluttid 05.38.

I Valhall venter lapskaus og rent vann. Sportsdrikke og energibarar går rett i søpla. Jeg kan nesten høre at magen jubler over å ta imot normal næring igjen. Nå gjenstår bare sjarmøretappen fra Valle langs Strømsveien, et par gode kneiker opp til bankett og sykkelstakk i Solbakken allé. Takk for en strålende tur, sykkelvenner!

Sykelgruppa hadde stiftelsesmøte 18. september, og er nå en offisiell del av idrettslaget.



Bildet til venstre, HSILs nye sykkelgruppe: Bak fra venstre: Henning Fredenlund Pettersen, Jon Knudsen, Petter Kokkim, Ketil Tjøgeresen, Harald Pedersen Orsten, Truls Wagener, Erlend Simonsen, Pål Bråthen, Simen Strandås, og Tommy Svendsen. Foran fra venstre: Torbjørn Sarre Jensen, Tim Grossmann, Morten Henrik Svendsen og Tore Nordtømme Hansen. Bjørn Jarle Wiger stilte ikke til fotografering. På bildet til høyre ser vi hele laget i det de er på vei gjennom Jessheim under Den lille styrkeprøven.



Vi besøkte Høybråten Frivilligsentral

Ved Dag Oskar Jensen
Redaktør, Vel-Nytt

Vel-Nytt tenkte det var på tide å avlegge frivilligsentralen på Høybråten et besøk igjen, for å minne folk om at de faktisk finnes, og hva de har å tilby. Derfor droppet vi innom for en prat en tirsdag formiddag i september.

På frivilligsentralens kontor på Velhuset (Høybråten stasjon) traff vi foruten leder Odd Gram – Marit Gibb, Jan Hovelsås og Kari Grundt Hansen – ja, også hunden Solan, da. Han er også en del av staben.

Disse fire førstnevnte er en del av den faste staben som bytter på å være tilgjengelige på telefonen mandag til fredag kl. 10.00–12.30. I tillegg finnes det to personer som ikke var tilstede da bildet ble tatt. Den som har telefonvakt mottar forespørsler fra folk som trenger hjelp (fortrinnsvis eldre og uføre som ikke har mulighet til å få hjelp fra andre steder), og kontakter deretter de frivillige hjelperne, enten på mail eller telefon.

Sentralen har i alt ca. 20 frivillige som stiller opp og utfører oppdrag som innringerne (brukerne) har behov for. Flesteparten av de frivillige er pensjonister, men det er også noen

yrkesaktive som stiller opp på kveldstid. Tjenestene som utføres kan være alt fra hagearbeide og snømåking til følgetjeneste til lege, fotpleier, sykehus og lignende. Denne siste gruppen utgjør ca. 60 prosent av brukerne av sentralen. Sentralen utfører ikke håndverkstjenester, men kan bidra med praktiske småjobber. I tillegg til alt dette, mottar de også noen telefoner til Høybråten Velforening.

Høybråten frivilligsentral er den eneste sentralen i Oslo som kun er bemannet med frivillige. De andre sentralene har også fast ansatte medarbeidere. Frivilligsentralen på Høybråten samarbeider nært med Stovner frivilligsentral, og sammen dekker disse to enhetene hele Bydel Stovner.

Frivilligsentralen på Stovner har et mer utvidet tilbud enn Høybråten, men Høybråten kan også benytte seg av de tilbudene Stovner frivilligsentral har.

Dette var litt om Høybråten frivilligsentral, og dersom du som leser dette føler at du vil bli en del av denne staben, er det bare å ta kontakt med dem på telefon 22 21 79 67 i kontortiden, eller på e-post:

frivillig@hoybratenvelforening.no



Her ser vi en del av den faste staben på Høybråten Frivilligsentral (f.v.) Marit Gibb, Solan, Kari Grundt Hansen, Jan Hovelsås og sentralens leder Odd Gram.

Skolehagen høsten 2016

En liten rapport fra vår virksomhet i skolehagen må vi ha. Vårsongen kom litt sent i gang, for det var lenge kaldt i jorda. Insektene lot også vente på seg, så vi var litt engstelige for at det ikke skulle bli epler. I fjor var det så godt som null. Mange ivrige små hender har satt frø og plantet, og nå ser vi resultatet.

Onsdag 7. september var startdag for innhøsting. Og det er stor stas for ungene å kunne være med å plukke epler, dra opp purre og løk, grave og ta opp poteter, nappe opp gulrøtter, kålrot, og ikke minst; klippe sukkererter.

Grønnsakene har vokst enormt i sommer, men det har uggresset også. Noen få flinke, villige foreldre har prøvd å holde unna det verste, så godt de kunne. Men forstår at det blir vanskelig når man bare er to-tre personer. Det er foreldrenes frivillighet som gjelder i skoleferien. Det har vært en del regn har vi forstått, men også mye varme, så avlingen er flott av det meste vi har sådd.

Squashen må være de største vi har sett noen gang. Løk og purre er av beste sort, og potetene har formert seg godt. Rødbetene lar vi stå litt til, men tror også de er fine i år. Nå gleder vi oss til å se om vi kan slå det fine sluttresultatet fra i fjor, ca. 750 kg avling.

Når høstferien kommer, skal det meste være tatt opp. Takk til alle som har stilt opp med jobbing i år. Dere som har fulgt opp ungene, som har vannet, luket, slått gresset, beskåret epletrærne, gjort innkjøp og gitt oss penger. Skolehagen hadde ikke bestått uten dette nettverket.

Vi takker for pengestøtte i år fra Høybråten sanitetsforening, Stovner bydel, Høybråten skole og Høybråten Lions.

Frøydís C.S.



ING.HANS BECKER AS
ELEKTROINSTALLATØR



Vi utfører alt innen el. installasjon

- STERKSTRØM
- INTERNKONTROLLER
- SVAKSTRØM
- VARMEPUMPER

Pottemakerveien 6B
0954 Oslo

22 90 11 30
www.hans-becker.no



**Skyvedørs-
garderobe**

Vi kommer gjerne på et uforpliktende besøk, tar mål og planløser ditt garderobeskap – slik du vil ha det.

Velkommen til en god handel!

Se vår utstilling i Solheimveien 30, 1470 Lørenskog,
man.–fre. 9–16.30, tors. 9–19, lør. 10–14.
Telefon: 67 97 09 90, e-post: post@acme.no

ACME
Interiør

Respekterer du 30-sonen?

Høyeste registrerte fart på Høybråten er 108 km/t i Bjørnheimveien og 63 km/t i Linjeveien. Høybråten Vel-forening og Høybråten skoles foreldresamarbeidsutvalg går sammen om en aksjonskampanje for respekt av 30-sonen.

Ved Charlotte Sætre, styremedlem Høybråten skoles FAU

- Har sett meg så lei av at folk kjører i 70 i Karl Andersens vei! Det er 30 her!! Spre ordet: 30 – 30 – 30!!! Det skriver en beboer i den offentlige Facebookgruppa «Fokus på trafikken på Høybråten» som har drøyt 400 medlemmer.

Fartsmålinger gjort av Bymiljøetaten høsten 2015 viser store overskridelser i 30-sonen. Den starter ved Starveien og brer seg utover Høybråten helt til Karihaugveien. Det går ut over tryggheten til flere enn 1000 barn på Haugen og Høybråten skoler.

Egasjerte beboere for trafiksikkerhet

- Nesten hver gang jeg kjører i Bjørnheimveien får jeg en bil rett oppi hekken. Den forsøker å presse meg opp til (minst) 40-50 km/t, skriver en annen beboer i Facebookgruppen. Mange har engasjert seg i saken og både Bymiljøetaten, Bydel Stovner og politiet er kontaktet av foreldre og

beboere de siste årene uten at det har vist resultater.

- Jeg er rystet over hvordan folk kjører både i Skanseveien, Bjørnheimveien og Kringveien. Holdt på å bli nedkjørt i gangfeltet i Skanseveien/Høybråtenveien i går, skriver en beboer på Facebook.

Flertallet bryter fartsgrensen

Opplevelsen av bilister som jevnt over kjører for fort på Høybråten, er bekreftet av målinger utført av Bymiljøetaten høsten 2015 i to veier på Høybråten. Målingene viste at 62 % bryter fartsgrensen i Linjeveien og høyeste hastighet var 63 km/t. I Bjørnheimveien viste målingene at over 90 % av de kjørende bryter fartsgrensen, og at høyeste målte hastighet var på hele 108 km/t målt om formiddagen.

Aksjoner for bedre holdninger

Høybråten Velforening og Høybråten skoles foreldresamarbeidsutvalg vil nå dra igang en kampanje for å bidra til at bilister i området følger med på hastigheten. Aksjonene vil på flere måter engasjere befolkningen slik at at alle som kjører i området senker farten for barnas sikkerhet. Vår oppfordring er: Kjør forsiktig. Det er 30-sone på hele Høybråten fram til der Starveien starter i Høybråtenveien.

Bli med?

Ønsker du å bidra i aksjonene for å bedre sikkerheten til barna på Høybråten? Kontakt Høybråten Velforening eller Høybråten skoles foreldresamarbeidsutvalg styret@hfau.no

Parkering forbudt i Linjebakken



Høybråten Velforening forutsetter at parkeringsforbudet i Linjebakken overholdes. Linjebakken er skolevei for mange barn, og parkerte biler utgjør en sikkerhetsrisiko for barna, i og med at det hindrer fremkommeligheten både for barna og andre bilister.

Skolebarna er i fare i Nilsebakken

Stressede foreldre som har levert barna sine på Høybråten skole kjører ofte altfor fort ned Nilsebakken. Det er stor trafikk av skolebarn opp og ned bakken, og i tillegg er det kryssende sykkeltrafikk i Bikuben i bunnen av bakken.

Naboer kan tenke seg fartsreduserende tiltak og et skilt med «Gjennomkjøring forbudt» ned bakken om vinteren. Andre foreslår at det innføres kjøreforbud i Nilsebakken, f.eks. i tidsrommet kl. 7.30–16.00. Det ville også være fint om det kunne komme et fortau.



I 2014 laget barna på aktivitetsskolen på Høybråten skole banner til aksjon for lavere fart på Høybråten.



Det er til tider stor trafikk av både barn og biler i Nilsebakken. Mange av bilene kjører dessverre altfor fort.



RPS CATERING
Royal party service

Rimelig pris, rikelig smak
Alt innen selskapsmat

Sjekk ut menyene våre på:

rpscatering.no

Skårerveien 30 | 1470 Lørenskog | Ordretelefon 67 91 99 00



Se vår julemeny på neste side



Julesnitter kr. 140,- / person

Ribbe med rødkål | lammerull med eggerøre | juleskinke med sviker
gravlaks med egg

Julesmørbrød

Gravlaks med sennepsaus kr. 70,-

Sylte med pynt kr. 55,-

Juleskinke kr. 55,-

Julelunsj kr. 150,- / person

Ribbe | medisterkake | medisterpølser | juleskinke | røkelaks | eggerøre
potetsalat | brød | smør

Juletallerken kr. 220,- / person

Ribbe | medisterkake | medisterpølser | rød- eller surkål
julesaus | poteter | tyttebærsyltetøy

3-retters julemeny kr. 290,- / person

Forret: Gravlaks med frisk salat og sennepsaus

Hovedrett: Ribbe | medisterkake | medisterpølser | rød- eller surkål
julesaus | poteter | tyttebærsyltetøy

Dessert: Riskrem med rød saus

Pinnekjøtt kr. 295,- / person

Pinnekjøtt | Potet | sjysaus | kålabistappe | vossakorv

Jan og Bentes hagejernbane

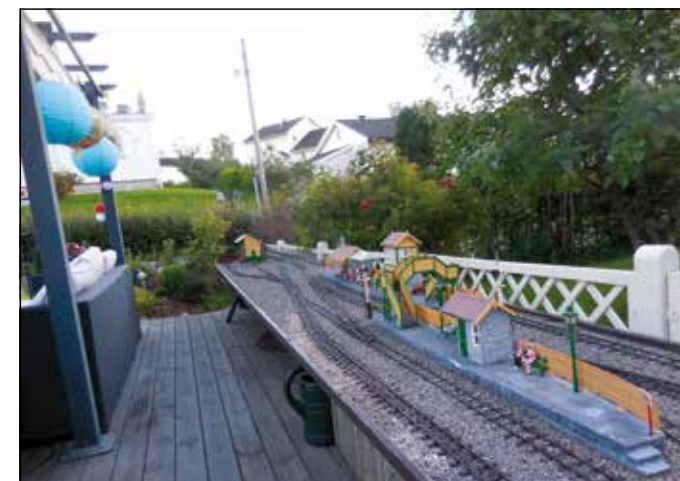
De som har øynene med seg kan ikke ha unngått å legge merke til den imponerende hagejernbanen her på Høybråten. I seks år har Jan, med god støtte fra sin kone Bente, holdt på å bygge, og foruten et ukjent antall meter med skinner, er det massevis av bygninger og annen infrastruktur, foruten mennesker og dyr i mange varianter. Hele anlegget er i størrelsesforholdet 1-20, og inspirasjonen har de hentet fra bl.a. miniatyrparken Beconscoth sør for London. Interessen for denne type anlegg er stor i England. Jan har bygget alle hus på anlegget på egenhånd, noe ved hjelp av byggesett, og annet er bygget helt fra bunnen av. Togene trekkes av lokomotiver som går på ordentlig damp. Han er ikke alene om sin hobby her i Norge heller. Bare på Høybråten er de tre stykker som holder på, og i Oslo og omegn er det ca. 20 personer som har denne hobbyen. Vel-Nytt var på besøk i begynnelsen av september, men anlegget står oppe komplett helt til snøen nærmer seg. Da rigger han det ned, for så å sette det opp igjen i løpet av mai-måned.

Anlegget ligger godt synlig for de som går forbi, og mange kommer innom for å ta det i nærmere øyesyn og slå av en prat. Jan og Bente synes det er hyggelig at folk viser interesse, men synes også det er greit at de spør før de kommer innenfor.

Tekst og foto: Dag Oskar Jensen, redaktør Vel-Nytt.

På bildet under til venstre ser vi den stolte eier av hagejernbanen, Jan Salvesen.

Pusi på bildet til høyre koser seg også med anlegget. Særlig spennende er det å utforske tunellene.



Høybråten Fysikalske Institutt

VI TILBYR:

- Fysioterapi
- Trykkløst behandling
- OMI
- Lymfødembehandling
- Akupunktur NAFO
- Medisinsk treningsterapi
- Treningsmuligheter

AVTALE MED BYDELEN

Høybråtenveien 76, 1088 Oslo (tidl. postkontor)
Tlf. 22 21 49 49

www.hfysio.no



Gudrun, Mette Lene og Elin

Hår stua

Fredheimvn. 3
Tlf. 22 10 66 05.

Mandag, onsdag og fredag kl. 10-16.
Tirsdag og torsdag kl. 10-20.
Pensjonistrabatt mandag, tirsdag og onsdag kl. 10-14

Vi ønsker deg hjertelig velkommen til vår salong!

Stovner Ungdomsråd på lovlig epleslang

Av Kjersti Varang
Vel-Nytts
redaksjonskomité



En ettermiddag i september ble hagen vår fylt opp med 50 ungdommer. De var ute for å plukke epler i hager på Høybråten. Bydelens Ungdomsråd inviterte med seg ungdom på asylmottak for å plukke epler på Høybråten og gamle Stovner. Velvillige beboere har invitert ungdommene inn i hagen og bidratt til prosjektet. Eplene skal presses til en råsaft med navnet DUGG. De presses ved Askim Frukt- og Bærpresseri og sluttproduktet skal lanseres i Fossum Flerbrukshus 24.

oktober i forbindelse med FN-dagsmarkeringen i Bydel Stovner. Stovner Ungdomsråd betaler for produksjonen og inntektene går til Redd Barna og deres aktiviteter for mindreårige på mottak. Epledrikken skal hete DUGG. Navnet er hentet fra Norrøn mytologi: Duggen som renner fra Yggdrasils blader - livets dråper. DUGG skal symbolisere en felles livskraft som skaper liv og tro på fremtiden. Det strømmet inn med ungdommer i hagen vår. Alle hilste pent og gledet seg til å plukke. Ungdomsrådet hadde invitert med seg mange som var villige til å hjelpe til. Ikledt prosjektets t-skjorte fikk vi samlet alle under trærne til et felles bilde fra den siste dugnadskvelden. Noen ble igjen hos oss og resten delte seg i grupper for plukking hos andre. Når de var ferdige med hagene der de hadde avtale,

ringte de på dørene hvor de så at det var epler på trærne for å høre om de fikk lov til å plukke dem. Det ble en lang kveld for dugnadsgjengen. Dagen etter leverte de 1808,5 kilo epler til pressing!

Celine fra Ungdomsrådet sa det var mye jobb, men at det hadde vært et flott prosjekt med mye positiv energi. Det var en del promotering og planlegging først, men plukkingen hadde vært det morsomste, og de hadde fått mange nye venner gjennom alle som har vært med å jobbe. De tjuvstartet prosjektet i hagen hos Byrådsleder Raymond Johansen, og deretter har det vært fem dugnadskvelder. Ungdom fra asylmottak ble invitert med å plukke. På den måten ble stovner-ungdommene kjent med dem og de vil fortsette å ha aktiviteter sammen. Etter lanseringen vil epledrikken selges i nærområdet, blant annet på verdenshuset på Haugenstua, klubbhuset til HSIL og på biblioteket på Stovner.

Det er lenge siden det var så mye liv i hagen vår. Vi er stolte over å kunne få bidra til dette flotte prosjektet.

HF



På bildet til venstre ser vi Ajoub Zannachi som hadde stand for DUGG utenfor klubbhuset under HSIL-Dagen 4. juni. Her kunne man få kjøpe eplesaft og bli orientert om DUGG-prosjektet.



På bildet over er alle epleplukkerne samlet under et av epletrærne i Kjerstis hage.

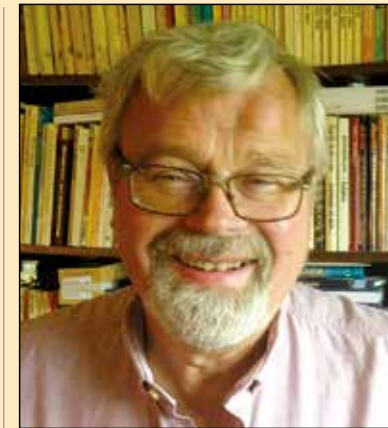


Bildet til høyre: Fornøyde epleplukkere med kveldens eplehøst i Bergtunveien.

Historiefortelleren Rolf Edvard Torbo fyller 70 år

Ved Frøydis Cederkvist Stenerud

Rolf er opptatt av gamle dager, og nå fyller han selv 70 år. Han ble født 15. september 1946 og i Bekkevollveien 12B vokste han opp i generasjonsbolig. Bestefar krevde trompetøvelser og bestemor lærte ham kortspill. Sju år eldre storebror Per var grei, og Rolf fikk ofte være med ham til kompis. Da var det sjakk som gjaldt. Men da Rolf som tiåring slo en av de stor gutta, var det slutt på å få spille med dem. På barneskolen gikk han på hyggekvelder med sjakk, og der vant han skolemesterskapet i 5.-, 6.- og 7.-klasse. Per døde så altfor tidlig i 2004. Et stort savn. Barnehagen i parken ville han ikke gå i, han skrek så fælt at mor Else måtte ta han med hjem igjen. Da gikk det bedre på Vardeheim, i musikalsk barnehage. Musikk var noe som fenget. Skolebiblioteket brukte han ofte, bøker var han veldig interessert i. Og han har jo selv skrevet flere bøker de siste årene. Det var mye utelek i barndommen, og i «Andersen-skauen» mellom Bikuben og Linjeveien, var de mye. De «kastet på stikka», «kappet land» og lekte «kongen på haugen». Krepsing i Losbyelva kunne gi uttelling. En gang fikk han og Per 700 kreps. Per dro til byen og solgte dem på restaurant Regnbuen for 600 kroner. Det var mye penger som ble investert i en scooter. Vinterstid var det skiturer i Østmarka og skøyteløp på Woxholddammen. Jordet ved idrettsbanen var også en lekeplass. Bråtebrann var spennende, men en gang kom den helt ut av kontroll. Da brannbilene nærmet seg, hadde heldigvis vinden løyet og brannen slukket ved stien. Da syntes Rolf de kunne dra hjem. Ingen ante hvem som hadde vært der. Hytteturer til Dovrefjell fikk frem gleden over fjellturer både sommer og vinter. Og ikke minst fisketurer. Per var en god lærer-mester der også. Etter videregående ble det sju



Rolf Edvard Torbo.

års studier på Blindern. Det ble både cand. mag. og cand. polit. Jobb ved siden av studiene rakk han også. Underviste på lærerhøyskolen i Trondheim. På en jazzkveld i 1968 traff han Sidsel, og de giftet seg året etter. Med sønnen Bjørn flyttet de til Otta i 1971. Her ble han engasjert i lokalpolitikk, lokalavis m.m. Her ble de i fjorten år. Deretter gikk turen til Lillestrøm hvor han engasjerte seg sterkt i barnas korps på Vigernes skole. Korpsen ble Norgesmester. I Lillestrøm bodde de i sju år. Hans arbeidsplass har vært i PP-tjenesten fra 1971 til 2014, altså 43 år. Fra Lillestrøm gikk flyttelasset til Bekkevollveien 12B. Her kom mange minner tilbake som moren hadde fortalt ham, og han begynte å kikke i gamle papirer, på bilder o.l. Han og Eilif Holen slo sammen sine kunnskaper og startet med vandring rundt på Høybråten. Dette syntes beboerne her var veldig interessant, så mange fulgte de to på disse turene. Etter Eilifs bortgang har Rolf fortsatt med disse vandringene. Han er som et levende Høybråten-leksikon. Og han samler på «alt». Nybyggerforeningen, nå Høybråten arbeidersamfunn, står hans hjerte nær, her er han leder. Vi i Velforeningen gratulerer så mye med 70-årsdagen og gleder oss til nye historier og vandringer.

Vel-Nytt 1993-94

April 1993
Skolehagen gjenåpnes!

En av hjertesakene til rektoren ved Høybråten skole er gjenåpning av skolehagen. Skolehagen har ligget brakk i 5-6 år, men nå ser det ut til å være stor velvilje både blant politikere og frivillige organisasjoner til å få i gang drift på skolehagetomta. Bydelsutvalget har bevilget penger som gjør det mulig. Pensjonistforeningen tar seg av restaureringen av bua. Den trenger både maling og oppretting. Velforeningen og Lions' Club gjør nødvendig dugnad for å få gjort grovarbeidet med frukttrær og busker som må beskjæres.

Juli 1994
Kan T-bane med stasjon under Høybråten være en idé?

Velforeningen har sendt et brev til bystyret i forbindelse med kollektivplan for Oslo, og foreslått at man vurderer dette. Dette forutsetter en tverrforbindelse i tunnel mellom Furusetbanen v/Furuset og Grorudbanen v/Stovner. Dette forslaget har tidligere vært fremmet fra bydel 16. I tillegg foreslår altså Velforeningen at det vurderes stasjon under Høybråten.

Høybråten Velforening arrangerer:

Julegrantenning i Høybråtenparken 1. søndag i advent, 27. november kl. 17. Guri Schanke kommer og synger julesanger.

Barnejuletreff for medlemmer av Velforeningen på Vardeheim 8. januar kl. 15.

Parkkveld 13. juni kl. 17. Blant de som skal underholde er Benedicte Adrian med band.

Haugen skolekorps



Ved Karina Smedholen Olsen
Styreleder, Haugen skolekorps

Haugen skolekorps ble stiftet i august 1977 og består i dag av totalt 40 medlemmer, fordelt på hovedkorps, juniorer, aspiranter og drill. Vi holder til på Haugen skole og har øvelser mandag, tirsdag og onsdag. Tirsdager er det samspill og drilltrening, så da er alle samlet på skolen. De andre dagene er det enkeltinstruksjon. Vi har dyktige og profesjonelle instruktører både på instrumenter og drill, og vår dirigent, Hans Offerdal, er hovedansvarlig for det musikalske som korpset leverer. Han er også opp-

riktig interessert både i barnas trivsel og driften av korpset generelt. Korpset reiser hvert år på sommertur både til inn- og utland, og to ganger i året har vi seminar enten på skolen eller så reiser vi bort. Sommerturen er årets høydepunkt. Vi har f.eks. vært i Göteborg, Gdansk i Polen, Sommarland i Bø, Lillehammer og mange flere steder. Vi deltar også på kretsstevnet hvert år. Miljøet og samholdet i korpset er i fokus hos oss og vi er opptatte av at både store og små skal være glade og fornøyde. Medlemmene er i alderen 8 til 18 år, og vi har et flerkulturelt miljø hvor alle tar vare på hverandre. Vi er



sammen på tvers av både aldersgrupper og kultur. Styret og korpsledere består av foreldre som er aktive pådrivere for at korpset skal leve inn i fremtiden og for at alle skal ha en fin opplevelse av å være medlemmer i Haugen skolekorps. Når det gjelder dugnader, så har vi loppemarked to ganger i året, en gang om våren og en gang om høsten. Det er det eneste dugnadsarbeidet vi har, og det er både sosialt og gøy! Vi ønsker oss selvsagt mange flere medlemmer, og vi har plass til alle som vill! Det er bare å komme innom oss på Haugen skole i u-ett. tirsdager mellom kl. 18 og 20. Da er det korpsledere til stede. De er behjelpelig med informasjon og man har også muligheten til å se på drillen og høre på korpset. Haugen skolekorps fyller 40 år i 2017, og vi skal både på tur og ha jubileumskonserter, så følg oss gjerne på Facebook for info. (søk på Haugen skolekorps så finner du oss). Håper du er interessert? Velkommen til oss!
«Ikke nødvendigvis spille og drille best, men ha det best!» Dette er vårt motto.

Comfort

Vi har flyttet og åpnet ny butikk

Lyskrysset Strømsveien/Vittenbergveien,
gamle hovedveien fra Lørenskog til Strømmen
Comfort Lørenskog - Kristiansen & Stokket AS
Strømsveien 229 • 1472 Fjellhamar • T. 67 91 10 10
post@cls.no • www.cls.no

Velkommen til
KIWI
MINIPRIS
PÅ HØYBRÅTEN

Mandag 7-23
Fredag 7-23 Lørdag 9-21

Kjøp kjapt - trygt og billig

Høybråtenvn. 79, 1088 Oslo

Tannlege MNTF
KARL KRISTIAN ANDERSEN

Folkvangveien 19
Tlf. 22 21 10 10

**Her er ledig annonseplass
for kr. 500,-**

Kontakt Arild Rognlien på tlf. 95 93 35 77
arild.roglien@gmail.com
eller Dag Oskar Jensen på tlf. 98 20 33 32
dagoskar@icloud.com

Vi fører garn fra

Dale • Sandnes • P.T. • Drops

Broderiartikler - Syartikler - Knapper -
Glidelåser - Quilttestoffer

Trådsnella

Solheim Senter

Skårersletta 10 v/Kiwi, tlf. 67 90 09 65

Åpent mandag, tirsdag, onsdag og fredag kl. 10-17.
Torsdag kl. 10-19 • Lørdag kl. 10-15

Høybråten Legekontor

Legene RUSTEN, SKAARAAS,
TØFTE-FURU og DISSEN

Tlf. 23 34 44 00

Folkvangveien 26, 1086 Oslo
mandag - fredag: (timebestilling) 09.00-14.00

Byggevarer • Trelast • Dører • Vinduer
• Kjøkken • Bad • Garderobe • Gulv

• Maling
• Tapet
• Jernvarer

• Verktøy
• Ovner
• Peiser

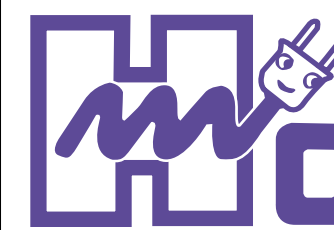
MAXBO

MAXBO KARIHAUGEN
Per Krohgs vei 2, 1065 Oslo • Tlf. 06292
Åpent hverdager 07-20 • Lørdag 09-15

Takk til våre annonsører

Vi takker både nye annonsører
og dere som har brukt vårt blad til
profilering gjennom mange år.
Vi håper annonsen gir mer salg,
og vi takker for støtten.

Høybråten Velforening



REGISTRERT EL.ENTREPRENØR

HOLMSENS

Elektro as

TLF. 91 74 14 89

FREDHEIMVEIEN 3 • 1087 OSLO • E-post: installasjon@holmsens.no

DIN LOKALE TANNLEGE PÅ HØYBRÅTEN

www.hoybratentannlege.no
post@hoybratentannlege.no



DUY



MADELAINE

22 21 70 70

Åpent mandag, onsdag, fredag 08.00-16.00
samt tirsdag og torsdag 08.00-19.00.
Utenom åpningstider etter avtale.

Høybråtenveien 76, 1086 Oslo

Høybråten Tannklinikk AS



Speidergudstjeneste og høsttakkefest

Søndag 18. september var like strålende fin som de andre septemberdagene vi har hatt i år. Presten Desalegn Mengesha ledet denne gudstjenesten hvor speiderne bidro med sine innslag. Tre små barn ble døpt, Trygve, Dina og Tuva. Og det er alltid hyggelig med

barnedåp. Tre små barn som forundret så utover en menighet som klapet begeistret når presten viste dem frem. Og vi sang salmer som handlet om dåpen. Alterringen hadde fått pynt fra høstens grøde, epler, kål, gulrøtter og annet godt som passet for årstiden.

Desalegn minnet oss på at vi har all grunn til å være takknemlige for alt vi har her vi bor. Ikke minst at vi har mat nok til alle. Speiderne hadde opplesninger og fremførte fine sanger. Flotte barn og ungdommer. Vi har en fin speidergruppe her på Høybråten. Etter gudstjenesten var det kirkekaffe i kirkekjelleren. Og her gikk det unna med kaker og skoleboller, kaffe og saft, frukten smakte også veldig godt. Noen fikk med seg grønnsaker hjem. En varm og fin gudstjeneste med en trivelig avslutning på en deilig høstdag.

Frøydis C. S.
HF



ØSTRE AKER HUSFLIDSLAG Program høsten 2016

Tekst og foto: Hilde Botnen

Åpen låve

Høsten 2016 lanseres et nytt tilbud på dagtid, kalt «Åpen låve». Der vil vi bl.a. strikke til nyfødte på A-hus og til Amandaprojektet, eller du kan ta med deg ditt eget strikketøy. Vi inspirerer hverandre, og vi lærer av hverandre.

dre. Pause med kaffe og noe å bite i. Strikk på låven en onsdag i måneden fra kl. 12.00 til kl. 14.00, 19. oktober, 16. november og 7. desember

Temamøter

Arrangeres en tirsdagskveld i måneden fra kl. 19.00 til kl. 21.00. Temaene spenner vidt, og det er alltid noe nytt å lære.

Program for høsten 2016

25.10.: Tekstilkunstneren Kristine Fornes er kjent for sine håndbroderier. Hun vil fortelle om arbeidene og vise fram ferdige kunstverk.

29.11.: Engler i kunsten. Et foredrag i

bilder, ord og musikk v/kunsthistoriker Ingunn Solberg.

Kurs Strikkekurs

Laget arrangerer flere strikkekurs både på Lindeberg og på Stovner under mottoet «Strikking er gøy». Dette er kurs både for barn og voksne. Det er populært, og kursene er gratis. Er du interessert, ta kontakt med Kari 95760176 eller Hilde 40850289.

Kurs i origami

Det er en tradisjonell japansk papirbrettekunst. Lærer Maya Fog, tlf. 996 34 749. Tid: 24. og 25. oktober fra 10.00 til 16.00 begge dager.

Kurs i strikkedesign

Lærer: Linda Marveng tlf. 941 53 211. Lær å designe dine egne plagg fra strikkeprøve til ferdige plagg. Kurset passer for viderekomne og avanserte strikkere. Tid: 5. og 6. november.

Kurs i meksikansk fletting

Det er en morsom teknikk som gir elegante resultater. Vi lager bl.a. vesker og mapper i forskjellige papirtyper. Kurset passer både for nybegynnere og viderekomne. Lærer Vigdis Hovden Månsson, tlf. 906 48 931. Tid: 19. og 20. november kl.10.00 til 16.00 begge dager.



WildX på Søndre Høybråten gård

Av Kjersti Varang
Vel-Nytts
redaksjonskomité



Etter å ha stått tomt i flere år etter at fritidsklubben ble lagt ned, er Søndre Høybråten gård nå igjen blitt fylt med liv med organisasjonen WildX sine aktiviteter. Hver tirsdag fyrer de opp grillen ute om ettermiddagen og deler ut pølser og saft til alle som vil ha. Det var et yrende liv der da jeg var innom i midten av september. Inne og ute var huset fullt av blide, høflige og vennlige unger og ungdommer. Målgruppen for WildX er ungdom i alderen 13–22 år. De tilbyr aktiviteter knyttet til opplevelser i naturen, jakt og fiske. Visjonen deres er at alle skal kunne utfolde seg på lik linje, uavhengig av tro, opprinnelse, legning og kjønn. De bruker naturen som en arena der alle stiller på like vilkår, uavhengig av tidligere kunnskap og erfaringer. Gjennom å løse felles ut-

fordringer utvikles nye ferdigheter og gjensidig respekt, noe som er en forutsetning for et flerkulturelt samfunn, fritt for diskriminering. På en plakat inne i huset er det bilde av en blid gutt med en diger fisk i fanget med teksten: «Søstera di blir glad hvis du tar henne med på fisketur!». Da jeg var innom var det grilling ute for alle som ønsket å delta. 20–30 barn fra nærmiljøet tumlet rundt, spiste pølser og drakk saft. I 2. etg hadde en gruppe ungdommer jaktkurs. Kurset ender opp med jegerprøve og WildX reiser på jakturer med ungdommene som har tatt prøven. Her satt gutter og jenter fra hele byen og pugget fargedrakten på rypa gjennom året og lærte om hvordan de kan jakte uten å la dyret lide. Fra i høst starter WildX med minkfangst i Ellingsrudelva og Alnaelva. Minken er svartelistet i Norge og utgjør en trussel mot fisk og fugleliv. Samtidig vil de ta vannprøver og prøver av fisk for å kartlegge forurensning. All informasjon skal de samle i en database. Tor Bach har tittelen generalsekretær i organisasjonen: «Det er viktig for



Andre aktiviteter Vevringen

To ganger hver uke møtes en gjeng i vevringen. Store flatvever er satt opp med renning til tepper, duker, gardiner og håndklær. Onsdag og torsdag fra kl. 10.00 til 14.00 diskuteres garnkvalitet, mønstre og teknikker. Det arbeides med konsentrasjon og glede. I 12-tiden er det tid for en lang og god lunsj. Kontaktperson: Ragnhild Kristiansen 907 83 915.

Sølvkjederingen

Hver torsdag mellom 18.00 og 21.00 kommer medlemmene sammen for å

produsere smykker. Sølvsmykker av høy kvalitet ser dagens lys. Noe blir til egne gaver, noe selges på markedet vårt. Kontaktperson: Ragnhild Kristiansen 907 83 915.

Toveklubben

Enkelte torsdager i måneden møtes «toverne» til felles inspirasjon. Kontaktperson: Kari Jarrett, 95760176.

Høstmarked: 11.–13. november

Markedet er veldig populært. Da stiller medlemmene opp med sine produkter for salg. Håndlaget er in, men ikke alle har tid til å gjøre det selv i en travel hverdag. På markedet finner du votter,



Organisasjonens leder, generalsekretær Tor Bach, for anledningen med minkfelle.

barn og ungdom å forstå økosystemet. Gjennom aktivitetene er det lettere for dem å lære naturfag på skolen. De tør også å lære mer på skolen når de forstår hvordan de kan få bruk for fagene.»

I WildX snakker de aldri om integrering og forebygging. Det er en bieffekt av det de holder på med. «Når ungdommene fanger og samler maten til et måltid og deretter spiser sammen, da kommer det meste av seg selv. Å være ute i naturen er viktig for å få ro inne i seg.» Sier Tor.

Fra medlemmer og deltakere på aktivitetene rekrutterer organisasjonen unge frivillige ledere. Fra de frivillige lederne rekrutterer de ansatte. Alle ledere og ansatte har alle nødvendige kurs for å drive aktivitetene, som førstehjelp, jegerkurs, de kan orientering, konfliktmegling, de har lederkurs m.m.

Fra grillkveldene de startet opp med da de flyttet inn på Høybråten har de allerede rekruttert nye medlemmer. Ungdom som er interessert i jakt og fiske kan stikke innom WildX, eller ta en titt på nettsiden deres

www.wildx.no

Vi ønsker WildX velkommen i nabolaget!

HF

Bildet til venstre: I 2. etasje fant vi ungdommer på jaktkurs.

luer og skjerf i spreke farger, klær for både barn og voksne, kniver og julepynt for enhver smak.

Vi du bli medlem, ta kontakt

Østre Aker Husflidslag v/Marit Stenbråten, Tante Ulrikkes vei 36B, 0984 Oslo.

E-post: mstenbraaten@yahoo.no

Følg oss på fb: [facebook.com/husflid](https://www.facebook.com/husflid)

Er det noe du synes
vi bør skrive om i Vel-Nytt?
Kontakt Dag O. Jensen
på tlf. 98 20 33 32 eller på mail:
dagoskar@icloud.com

Nye Haugen skole

«Mandag 1. august overtok vi det rehabiliterte hovedbygget. Et moderne skolebygg med alle fasiliteter man kan ønske seg.»



Ved Dag Oskar Jensen
Redaktør, Vel-Nytt

Dette skrev rektor Leif Arild Haaland på Haugen skoles hjemmeside i begynnelsen av august, og han var ikke lite stolt da han tok i mot Vel-Nytt for en omvisning på den rehabiliterte skolen. Skolebygningen har beholdt sitt opprinnelige preg, slik den var da den sto ferdig for 40 år siden. Men alt ser nytt ut, både inn- og utvendig. Nok lys og

luft, nytt inventar, oppgradert for-
mingsavdeling, mat- og helserom og arbeidsplasser for lærere og assistenter i direkte tilknytning til klasserommene, for å nevne noe. I forbindelse med nyåpningen er det også ansatt noen nye lærere og assistenter. 60 nye førsteklasinger kunne også ønskes velkommen. Hovedbygget, bygg A, er delt inn i tre avdelinger: Gul, blå og oransje. 4.–7. trinn har klasserom i dette bygget. I bygg B (den røde bygningen) vil 1.–3. trinn holde til. Også uteområdene er oppgradert med ny asfalt, basketballbane, bordtennisbord og oppmerking til andre aktiviteter. En stor kunstinstallasjon som kan brukes i lek, er også montert. Gymbygget vil også bli rehabilitert dette skoleåret. Det betyr at mens det pågår, vil 6. og 7. trinn ha gym på Granstangen, mens resten av skolen vil ha tilgang til Stig skoles tidligere gymsal.

Skolen vil fortsette å ha fokus på lesing, skriving og regning også dette skoleåret. I tillegg vil elevenes trivsel stå i sentrum. Mange voksne ute i strefri og inspeksjon før skolestart om morgenen, er et av tiltakene. Områder som også skal prioriteres, er gode rutiner, klare regler og forventninger. Områdene er valgt ut fra forskning som viser at skoler som klarer å ha fokus på både faglig og sosial læring, lykkes bedre i læringsarbeidet. Den offisielle åpningen av skolen er ikke før neste skoleår da grendeskolen og gymbygget er ferdig rehabilitert. Da regner vi med at både byråd og kanskje ordfører, er til stede. Der den nye grendeskolen skal komme, er det hektisk byggeaktivitet. Skolen skal stå ferdig ved skolestart høsten 2017 og skal huse elever på 1., 2. og 3. klassetrinn. Både lærere, elever og foreldre er veldig stolte av å tilhøre Haugen skole. – Rent bygningsmessig må den være en av Oslos flotteste skoler, sier rektor Haaland. At skolen er blitt flott, kan vi under-
skrive på, og takker rektor for omvisningen.

HF



På bildet øverst til venstre ser vi hovedinngangen, med den flotte skulpturen i forgrunnen. Den har stått der også før skolen ble rehabilitert.

På bildet øverst til høyre ser vi i forgrunnen en stor skulptur som det er tillatt å klatre og leke på. Til høyre i bildet ser vi bygg B, som er skolens nyeste. Her holder 1.–3. trinn til.

På det midterste bildet til venstre ser vi det lokalet som i dag kalles «Mat og helse», det vi tidligere kalte «Skolekjøkken».

Til høyre i midten ser vi sløydssalen.

På det nederste bildet viser en stolt rektor frem personalrommet som de ansatte er svært godt fornøyd med.

Det blir trefelling i Høybråten-parken

Høybråten Velforening, Bydel Stovner og Bymiljøetaten hadde 24.08.2016 befaring i parken. Bakgrunnen for befaringen var å ta stilling til utviklingen av trebestanden i søndre del av parken. For omkring tjue år siden plantet daværende Friluftsetaten inn en del grantrær mellom de eksisterende granene. Siktemålet var at de plantede skulle ta over, når de gamle måtte felles. I 2016 er situasjonen den at de relativt unge trærne trenger mer plass, hvis ikke dør baret på grunn av skygge. Men de gamle trærne må nødvendigvis ikke felles av sikkerhetshensyn riktig ennå. De kunne ha levd noen år videre. Man ble enig om å felle de gamle trærne og erstatte dem med nye på samme sted. For å ha tilstrekkelig trær å velge blant som varige trær i parken, plantes det inn noen flere. Ti år inn i framtida kan man så begynne å vurdere behovet for tynning. Ett stort grantre i sørøst uten svekkelser av betydning bevares. Et ungt grantre vest for scenen peker seg ut som den naturlige arvtaker som juletre. Bydel Stovner har forvaltningen av parken. Bymiljøetaten har kun ansvaret for trærne der. I det vi legger siste hånd på Vel-Nytt får vi beskjed om at trefellingen etter all sannsynlighet starter 17. oktober. Planting vil så skje etter at stubber er frest bort og området ryddet. Omkring månedsskiftet oktober/november regner man med at de nye trærne står ute i parken.

Tore Næss – Faglig leder, bytrær – Seksjon parkforvaltning
Avdeling Vei- og parkforvaltning
Bymiljøetaten - Oslo kommune

HF

På befaring i Høybråten-parken var (f.v.) Bjørn Holm fra Bydel Stovner, Villy Kolstad og Ronny Maasø fra Høybråten Velforening, Tore Næss (med ryggen til) og Hilde Klokkehaug Eide, Bymiljøetaten. (Foto: Reidun Myrset Beier, Bydel Stovner.)



60-års jubileumsfest for 7a og 7b 1956

Ved Sidsel Zach

Fredag 3. juni var 25 elever fra 1956-argangen samlet til jubileumsfest. Begge klassene har hatt flere fester opp igjennom årene, både klassevis og sammen. Denne gangen fikk vi Gro Strømme til å vise oss rundt i gamleskolen og museet. Vi syntes alt

var mye mindre enn vi husket det, og de gamle klasserommene var blitt mediatek og kontorer. Det var artig å se hvordan skolehistorien var gjenspekt i museet. Et gammelt tråorgel, gitt av tidligere vaktmester Anders Ekebergs sønn, Roy Ekeberg, (se Vel-Nytt våren 2015 s. 14) fikk Grete Østgaard låt i, og vi stemte i med «Lisa gikk til skolen».

HF

Klokka 18 var alle samlet til tapas m.m. på Vardeheim. Praten og mimringen gikk livlig rundt bordet. Grete Østgaard hadde laget en historisk prolog fra skoletiden, undertegnede hadde laget «Sang om oss selv», og selvfølgelig stemte alle i med «Høybråtenmarsjen». Utpå kvelden ble det kaffe og hjembakte kaker. Det var god stemning helt ut i de små timer, og det var hyggelig å møtes og mimre og treffe flere som vi ikke hadde sett på mange år. Flere er gått bort i løpet av årene, og vi ble enige om at det er viktig å holde kontakten. Så neste fest blir kanskje om ikke så altfor lenge!



Gro Strømme (med skalk og rød mappe) viste rundt i gamleskolen og skolemuseet.



Feststemte jublanter samlet på Vardeheim.



www.frivillig-oslo.no

Frivilligsentralen Høybråten

Trenger du hjelp eller har du tid og ønsker om å hjelpe andre i nabolaget?

Frivilligsentralen er der for din skyld.

Vi trenger flere medarbeidere. Vær med i vårt hyggelige miljø.

Vi er til tjeneste for de som ikke klarer seg selv.



Vi kan hjelpe deg med:

- Følge til lege eller lignende
- Handle etc.
- Hjelpe til å løse praktiske gjøremål som ikke krever fagfolk.

Ta kontakt med oss.
Vi holder til på Høybråten Stasjon.
Ring oss eller kom innom.

Vi er å treffe ukens 5 første dager mellom kl 10.00 og 12.30



M.v.h. Ragnhild,
Kari, Jan Erik og Odd
Tlf. 22 21 79 67

Velforeningen trenger distributører

Velforeningen trenger folk som kan hjelpe til med å dele ut Vel-Nytt og annen post velforeningen sender ut.

Hvis du kan tenke deg en liten trimtur 4–6 ganger i året, så ta kontakt med Ronny Maasø på tlf. 95 52 73 75, eller på mail ron-maas@online.no



**Rep. stensprutskade
Utskifting front-
og sideruter
Glassmester**

**Ring:
22 08 17 80**



Oslo Glass & Vindu AS
Smalvollveien 63, 0667 Oslo
info@osloglass.no
www.osloglass.no

**... også husker
vi vel alle på å
plukke opp hunde-
bæsjen etter oss?**



Bli medlem av Høybråten Velforening

Velforeningens formål er å fremme medlemmenes felles interesse i området og virke for stedets kulturelle, sosiale og fysiske miljø, og beboernes trivsel og sikkerhet.

Du kan delta aktivt i styret, i en av våre mange komiteer, eller du kan bare være medlem.

Medlemskapet koster kr. 250,- pr. år for hver husstand.
Ønsker du medlemskap : Send e-post til velhuset@hoybratenvelforening.no eller innbetal medlemsskontingenten til konto 9005.05.85092.

Husk å oppgi navn, adresse, telefon og e-post-adresse.

Vi ønsker deg/dere velkommen.

Utleie av Velhuset

Priser:

Salen	fredag-søndag	kr 2 850.-
Salen	mandag - torsdag	kr 1 600.-
Møterom 1 etg.	mandag - søndag	kr 500.-

Rabatt for medlemmer: salen kr 250.-, møterom kr. 50,-
Prisene er inkludert rengjøring.

Velhuset tel. 22 21 79 67 mellom kl. 10.30-12.30 (hverdager)

Gunn Østli, tlf. 900 61 060

e-post: gunnost@online.no

Høybråten Velforening - Linjebakken 4, 1087 Oslo
Hjemmeside: www.hoybratenvelforening.no

Velforeningens styre og komitéledere:

Styret:	Navn	Adresse	Postnr.	Tlf. privat	Mobil/jobb	E-post
Leder:	Villy Kolstad	Bergtunvn. 1B	1087 Oslo	22 21 20 28	90 17 21 47	villykol@online.no
Nestleder:	Ronny Maasø	Myrbakkveien 1B	1088 Oslo		95 52 73 75	ron-maas@online.no
Sekretær:	Anne Jenner	Bjerkeliveien 3 B	1087 Oslo	22 21 50 80	90 59 39 41	anne.jenner1@gmail.com
Regnskapsfører	Harald Henriksen	Skogstien 7	1088 Oslo		92 80 92 09	hasth@online.no
Styremedlem:	Trude Erlandsen Rønning	Ellingsrudveien 18	1089 Oslo		97 79 95 31	truders@gmail.com
Styremedlem:	Håvard Elshøy	Skogstien 2B	1088 Oslo		976 67 161	havardelshoy@hotmail.com
Styremedlem:	Didrik Enersen	Myrbakkveien 1 E	1088 Oslo		90 97 34 67	enedid@gmail.com
Styremedlem:	Kåre Østli	Kleiva 11 b	1088 Oslo	22 21 27 72	91 89 44 23	kareost@online.no
Styremedlem:	Tore Grue	Linjeveien 68 B	1087 Oslo	22 10 56 03	95 15 55 83	oreg@online.no
Huskomité:	Rune Klarholm	Linjevn 66.	1087 Oslo	22 21 83 43	94 84 01 78	rune@herman1.no
Miljøkomité:	Thomas Møller	Høybråtenveien 70C	1086 Oslo	22 79 10 20	91 32 60 57	thomoell@online.no
Arr. Komité:	Winnie Kolstad	Bergtunvn. 1B	1087 Oslo	22 21 20 28	90 92 04 12	villykol@online.no
Distr.komité:	Ronny Maasø	Myrbakkveien 1B	1088 Oslo		95 52 73 75	ron-maas@online.no
Red.komité:	Dag Oskar Jensen	Bekkevollveien 6C	1087 Oslo		98 20 33 32	dagoskar@icloud.com
Valgkomité:	Glenn Mørk	Bekkevollveien 4 D	1087 Oslo		93 00 03 13	glennmork@online.no
Revisor:	Odd Ståle Finmland	Granliveien 12 B	1087 Oslo	22 21 10 99	90 69 16 63	oddlim@online.no
Web-ansvarlig:	Erik Nordal	Linjeveien 33 B	1087 Oslo	22 21 09 53	92 69 62 48	enord47@online.no
Frivillighetssentralen	Dag Oskar Jensen	Bekkevollveien 6C	1087 Oslo		98 20 33 32	dagoskar@icloud.com
Leder:	Jan Henrik Haga	Linjebakken 4	1087 Oslo	22 21 79 67		frivillig@hoybratenvelforening.no
Velhuset:		Bekkevollveien 15 A	1087 Oslo	22 21 16 28	92 48 92 16	jhhaga45@gmail.com
Utleie:	Gunn Østli	Linjebakken 4	1087 Oslo	22 10 90 51		velhuset@hoybratenvelforening.no
		Kleiva 11 b	1088 Oslo		90 06 10 60	gunnost@online.no

Det er enkelt å bli medlem av Høybråten Velforening!

Det er bare å gå inn på www.hoybratenvelforening.no

Deretter klikker du på linken **Bli medlem** under hovedmenyen oppe til høyre.

Klikk deretter på den grønne e-postadressen:

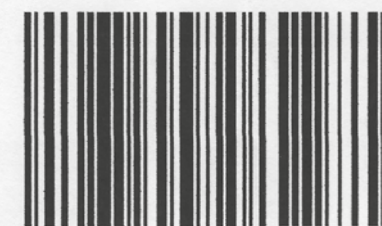
velhuset@hoybratenvelforening.no

- skriv inn navn, adresse, telefonnummer og gjerne e-postadresse.

Klipp her

Grasrotandelen Høybråten Velforening

Organisasjonsnummer: 984136323



32774984136323

Klipp her

Spar miljøet

Send oss mail- adressen din!

Er du medlem av Høybråten Velforening?

Vi ønsker at du skal kunne få løpende informasjon pr. mail.

Hvis du ikke allerede har gjort det, ber vi deg sende din mail-adresse til: velhuset@hoybratenvelforening.no
Oppgi ditt medlemsnummer når du gjør dette.

Vel-Nytt deles ut til samtlige husstander på Høybråten.



Fagkunnskap gir trygghet, velg lokalt!

Vi leverer alle typer håndverkstjenester: snekker og tømrerarbeider, murerarbeider, flislegging, rørieggertjenester, gravearbeider, beleggingsstein, naturstein, el arbeider.

Braatens byggfornyelse AS
Høybråtenveien 74B
Besøksadr:
Ramstadveien 42
v/Hellerudsletta
1480 Slattum
Tlf: 22 10 63 10
(Telefontid 07-16.30)
Mob: 917 38 538
www.braatensbyggfornyelse.no



Høybråten Begravelsesbyrå

22 21 80 00

HELE DØGNET

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO
www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no



Høybråten Blomster

22 10 61 42

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO
www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no



HONDA

The Power of Dreams

Strøm der du er

med **Honda** strømaggregat!



EU 10i



EU 20i



EU 30is



EU 70is

Honda snøfresere

skikkelig smart valg



Gronvold
MASKINSERVICE

Brobekkv. 104 A, 0582 Oslo, Tlf: 23 05 06 40, e-post: firmapost@gronvoldmaskin.no

FAGKUNNSKAP • SERVICE • DELELAGER • INNBYTTE • FINANSIERING

IMPORTØR: Berema AS, www.berema.no

VELG EN HONDA FAGFORHANDLER, DET LØNNER SEG!