

Vel-Nytt

Høsten 2017

HØYBRÅTEN VELFORENING
STIFTET 1926

Nr. 2 - 2017

Årg. 29



En nyoppusset kirke fylte 85 år i år. (Se sidene 38 og 40.)

(Foto: Vel-Nytt.)

Det er enkelt å bli medlem av Høybråten Velforening!

Det er bare å gå inn på www.hoybratenvelforening.no

Deretter klikker du på linken **Bli medlem** under hovedmenyen oppe til høyre.

Klikk deretter på den grønne e-postadressen:

velhuset@hoybratenvelforening.no

- skriv inn navn, adresse, telefonnummer og gjerne e-postadresse.



Velkommen til Joker Høybråten!

Gamle Nygaard på hjørnet Folkvangvn./Høybråtenvn.



UTKJØRING AV VARER ONSDAG OG FREDAG

Hver onsdag og fredag har vi utkjøring av varer.

Send oss en mail på joker.hoybraten@joker.no

eller ring på **telefon 22101122**, og fortell oss hva du trenger, og vi kjører det hjem til deg!

I vår butikk finner du alt det du trenger til din daglige handel.

Vi har bl.a. Ukens Joker og Ukens Joker-garanti med laveste pris på varer du bruker mye av. Hver uke har vi også ukens tier.

Åpent alle dager hele året!

joker
Høybråten

ÅPENT:

Hverdager 08.00–21.00
Lørdag 09.00–21.00
Søndag 09.00–21.00

Høybråtenveien 51. Telefon: 22101122



NORSK TIPPING



HOS OSS ER DET
POST I BUTIKK



Innhold

Utbygging og utfordring (leder).....	3
Planer og utbygginger	4
Småhusplanen på Høybråten	6
Utbygginger rundt Høybråten	6
Nytt i Bydel Stovner.....	7
Høybråten Velforening	
leier lokaler av Bane NOR.....	8
Bygging av vinterparken har startet	8
Nybyggerne på Høybråten	10
Jazz på Vardeheim.....	11
Årvisse begivenheter	12
HSIL-dagen	15
Idrettens Hus – Nordbyen reddes	15
Høybråten-tunet	16
Barneparken i Bikuben	17
Får energi av å hjelpe andre	19
Nye Haugen skole offisielt åpnet	20
Haugen skolekorps 40 år	21
Høybråten skole	22
Høybråten skoles musikkorps	23
Skolehagen 2017	23
Høybråten Sanitetsforening	24
Galleri Høybråten	25
Høybråten maleklubb	25
Høybråten pensjonistforening	26
Høybråten Dameturnforening	27
Reidun Myster Beier	27
Det lysner for Ellingsrudelva	30
«Krokodilla» i Langvannet.....	30
Vårt lokale bilverksted er 20 år	33
Etisk epleslang med Lif Laga	34
Høybråten før og nå	35
Trafikken på Høybråten	36
Marked i parken vår	37
Kirken ferdig oppusset	38
Friluftsgudstjeneste	
i Høybråten-parken.....	38
Kirken vår 85 år	40
Barnegospel på Normisjon	41
Høybråten Sangforening	42
Høybråten Damekor	42
WildX i Vethegården	43
Lions Høybråten	44
Stengunhytta i Gjelleråsmarka	46
Gamle biler på Høybråten	47
Høybråten jeger- og fiskerforening	48
Østmarka marsjklubb	49
Hagespalten	50
Fotballegenden Roger Christiansen	51
Dramaqueens	52
Den gule siden	55

I redaksjonskomiteén:



Dag O. Jensen

Dag Oskar Jensen (redaktør) (annonser), tlf. 982 03 332.

Arild Rognlien (annonser), tlf. 959 33 577.

Ragnar Torgersen, tlf. 900 55 880.

Lise Alstedt (korrektur), tlf. 481 35 511.

Frøydis Cederkvist Stenerud, tlf. 413 98 061.

Kjersti Varang, tlf. 473 53 666.

Silje Ensrud, tlf. 993 50 502.

Usignerte bilder/artikler er tatt/skrevet av redaktøren.

Ansvarlig utgiver: Høybråten Velforening

Layout og redigering: Dag Oskar Jensen

Red. avsluttet 28. september 2017

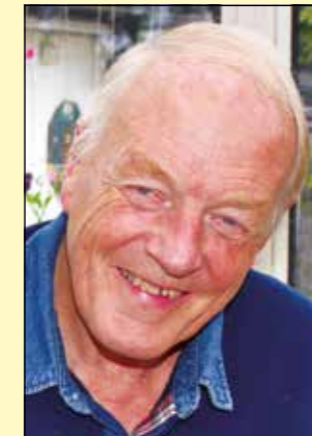
Neste utgave mai 2018

Matr.frist. neste utg. 15. april 2018

Trykk: TS Trykk AS

Opplag: 4000

Utbygging og utfordring



Øystein I. Larsen.

Født på Høyenhall i Østre Aker i 1941.

Tidligere prest på Høybråten. Biskop i Sør-Hålogland til 2006, da han vendte tilbake til Høybråten fra Bodø.

«Det er fint når noen sier hei til en!»

Hvert nummer av Vel-Nytt kommer med ny info om utbyggingsplanene her på Høybråten. Gamle eplehager og løkker må vike plassen for nye hus og boliger. Snart er det ikke en ubebygget flekk igjen. Takk til Vel-Nytt som hjelper oss å følge med.

Men vi får noe annet i stedet: Nye Høybråtenbeboere. En utbygging er en utfordring, både for dem som bor her og for nykommere. En ny bolig er noe mer enn et bygg eller en leilighet. Nye naboer som skal innlemmes i fellesskapet og som skal være en del av det. På den andre siden av gangen og på den andre siden av gjerdet.

«Jeg representerer langsomheten i Bogstadveien,» sier en gammel kollega på Majorstuen. Jeg trener meg på noe av det samme. Jeg er kommet meg over i langsomheten. Etter et liv der det sjelden var tid nok, er jeg i en fase av livet der: *Jeg har tid til det jeg gjør.* Tid til å si: «Hei!» Til og med stoppe opp og veksle noen ord. Både med dem jeg gjenkjenner – og alle andre. Slå av en prat uten stadig å stå på spranget for å rekke det jeg skulle ha gjort. Et fantastisk privilegium! Og til alle som kommer etter oss: Gled dere til den dagen kommer!

Jeg har et enkelt program: Ta tid!

- *Tid til å stoppe og se.* «Det er fint når noen sier HEI, til en», sier den svenske forfatteren Brit Hallquist i et av sine barnedikt. Om skruketroll. Det er fint med bikkja. Den har så mange stopp. Som gir så mange menneskemøter. Det går an å gå tur med hund – uten hund.

- *Tid til å ta i et tak.* Jeg er imponert over all frivilligheten. Idretten og Saniteten og Folkevang og bedehuset og Vellet og Kirken og Jazz på Vardeheim og korps og kor og skolehage. Penselsvingere på hus og på lerret. Det er en risikosport å prøve på en oppregning. Høybråten scorer høyt der. Gammel dugnadsånd helt tilbake fra nybyggertida. Med rette er vi glad i fortida vår på Høybråten. Men tida foran oss er vår: «Det er i'ttno som kjem ta seg sjøll!» Det trengs stadig nye hender.

- *Tid til å glede seg.* Glede seg over å bo her og være en del av fellesskapet. Og å bidra til det. Hvordan bygger vi godt fellesskap videre?

Øystein I. Larsen

Planer og utbygginger på Høybråten



Ved Bjørn Braaten
Miljøkomiteén

Spalten tar seg av planer og utbygginger på Høybråten og deler beskrivelser i to hoveddeler. Den første delen er en oppfølging av saker som ble beskrevet i forrige Vel-Nytt, mens neste del omhandler nye byggesaker som er meldt inn. Sakene hentes i vesentlig grad ut fra Oslo kommunes register innen plan og bygg sitt saksinnsyn. Mindre endringer som f.eks. garasjer eller mindre påbygg på eksisterende eiendommer vil ikke bli omtalt. Byggesaker der det kun står igjen bagateller før det er ferdig vil ikke bli omtalt.

Oppfølging av saker som er beskrevet tidligere

Høybråtenveien 52

Ferdigattest ikke gitt da vei ikke er klargjort. Dette sammen med at vannledninger skal renoveres er grunnen til at prosjektet ikke er avsluttet.

Høybråtenveien 64 A og C

Nabovarsel er sendt ut rundt bygging av tre hus på eiendommen. Selve søknaden om bygging er ikke registrert i Plan- og bygningssetaten. Den er av utbygger feilsendt. I registret er kun én naboklage registrert.

Folkvangveien 2

Byggingen er godt i gang og begge bygningene er satt opp.

Linjeveien 5

Denne byggesaken er ikke endelig avklart og det oppfordres til å få en avklaring fra Vann- og avløpsetaten.

Linjeveien 13

Det er gitt igangsettelsestillatelse for bygging av en ny bolig på tomten. Den nye boligen har er grunnflate på 143,5 kvm. Det eksisterende huset har en grunnflate på 53 kvm og det er her søkt om et tilbygg på 27,5 kvm. Utnyttelsesgraden på eiendommen blir på 17,4%. Det vil bli laget ny utkjørsel til Linjeveien etter søknad.

Linjeveien 27b

Igangsettelsestillatelse er gitt for utvidelse av eksisterende bygning. Utnyttelsesgraden blir nå 23,98% og bruksarealet blir 150,5 kvm.

Linjeveien 34

Byggingen av fire eneboliger er fremdeles i gang.

Linjeveien 47

Søknad er sendt inn om bygging av et nytt funkishus. Tillatelse er ikke gitt og saken er nå under klagebehandling hos Fylkesmannen.

Linjeveien 52C

Arbeidet med dette prosjektet er godt i gang. Gammel garasje og tilbygg blir ny boenhet og ny garasje kommer i tillegg. Total bebygget areal vil bli på 293 kvm, som gir en utnyttelsesgrad på 20,4%

Linjeveien 53a

Rammetillatelse gitt for bygging av tre eneboliger. Byggesaken er under klagebehandling hos Fylkesmannen.

Myrdalveien 1

Byggesaken omtalt i forrige Vel-Nytt er endret. Det er nå gitt rammetillatelse til bygging av to nye hus i tillegg til eksisterende. Byggingen av nytt hus nr. tre er trukket. Summen av arealene på eksisterende hus og de to nye vil gi en utnyttelsesgrad på 23,96%.

Myrbakkveien 1

Igangsettesavtale ble sendt i februar 2016 for bygging av tre tomannsboliger med parkering i kjelleren. Det har vært stillstand i dette prosjektet fram til april 2017 da grunnarbeidene startet opp igjen. Ytterligere arbeid er ikke påbegynt.

Kleiva 16c

Det er gitt en rammetillatelse på bygging av en tomannsbolig på tomta. Etter klagesak har Fylkesmannen opprettholdt tillatelsen.

Kringveien 17b

Rammetillatelse er gitt for bygging av to eneboliger på to etasjer. Det skal bli en arealoverførsel fra nabotomten på 270 kvm slik at tomtestørrelsen til sammen blir på 998 kvm. Arbeidet på tomten kan ikke starte opp før arealoverførselen er gjennomført.

Vardeheimveien 23

Som beskrevet tidligere, søkes det om bygging av tomannsbolig og rekkehus. Tillatelse til byggestart er gitt, men det er ikke startet opp.

Vardeheimveien 24b

Eksisterende bolig har tre boenheter og det søkes om ytterligere tre boenheter i et rekkehus. Saken er fremdeles under behandling da det etterspørres tilleggsdokumentasjon.

Bjørnheimveien 14

Bygging av de to tomannsboligene på tomten er godt i gang. Boligene skal begge være på 191 kvm og det gir en utnyttelsesgrad på eiendommen på 24%.

Bjørnheimveien 26

Her er det bedt om en forhåndskonferanse som skal avholdes 29.08.2017. Tomten er regulert til kontor og lager og den skal fungere som et støy- og støvvern mot trafikken. Det er også i reguleringen at bygget skal ha en minimumshøyde nettopp av den grunn. Nå ønsker en utbygger å sette opp en terrasseblokk med fem leiligheter. En plan om bygging av boliger på tomten ble frarådet i 2014.

Nuggerudveien 20

Her er det gitt rammetillatelse februar 2017 for oppføring av en ny enebolig på ca 80 kvm. Inklusive nødvendige parkeringsplasser vil utnyttelsesgraden på eiendommen være 15,7%. Det er medregnet eksisterende bolig. Oppstart har ikke skjedd til nå.

Nye byggesaker og forhåndskonferanser som er meldt inn etter våren 2017

Etter gjennomgåelse av alle veier på Høybråten, finner vi nedenfor de utbygginger som kan bli startet opp. Mindre endringer der det ikke vil bli flere boenheter er ikke tatt med i denne oversikten. Informasjoner om grunnflater og utnyttelsesgrader på nye boliger er hentet fra søknadene.

Bikuben 15

Eksisterende hus på tomten skal rives og ny enebolig skal oppføres. Begge tiltak er godkjent. Ny bolig blir på 117 kvm grunnflate som gir en utnyttelsesgrad på tomten på 23,29%

Bjørnheimveien 6b

Det søkes her om endringer som allerede er påbegynt iht naboklage. Tiltaket er ikke behandlet.

Bjørnheimveien 6f

Her er det sendt inn en søknad om endringer på eksisterende bolig. Garasje ønskes endret til utleieenhet og ny garasje bygges. Tiltaket er ikke behandlet.

Granliveien 25d

Her er sendt inn en søknad om tilbygg. Samtidig søkes det om flere dispensasjoner. Tilbygget vil gi en utnyttelsesgrad på 23,84%. Saken er ikke behandlet på nåværende tidspunkt.

Hesjeveien 17d

Huset som brant tidligere i år, er revet. Godkjennelse til rivingen ble gitt 22. juni. Det er ikke meldt inn andre tiltak på eiendommen.

Høgtunveien 6b

Søknad er sendt inn på tilbygg med garasje og rivning av eksisterende

garasje. Tiltaket vil overstige utnyttelsesgraden på 24 %. Plan- og bygningssetaten påpeker saker de mener ikke stemmer i søknaden og ber om tilleggsinformasjoner. Frist for innsendelse er 25. september.

Høybråtenveien 45a

Her rives eksisterende garasje og ny settes opp. Ny avkjørsel som erstatter to eksisterende, er godkjent.

Høybråtenveien 116

Det er søkt om en forhåndskonferanse. Det gjelder rivning av eksisterende enebolig og garasje. Videre er det ønskelig å oppføre tre rekkehus på eiendommen. Søknaden er ikke besvart.

Kleiva 16

Det er gitt igangsettelsestillatelse til oppføring av en enebolig med dobbeltgarasje på eiendommen. Den nye eneboligen blir på 119,4 kvm. Eksisterende bolig på eiendommen er på 148 kvm. Til sammen utgjør disse en utnyttelsesgrad på 23,62%.

Linjeveien 5

På eiendommen i dag er det en enebolig på 213,3 kvm. I tillegg til denne søkes den om oppføring av to eneboliger til som til sammen vil utgjøre 250 kvm. Dette, sammen med nødvendig parkeringsareal, vil gi en utnyttelsesgrad på 27,21%. Saken er ikke ordnert behandlet, men det etterspørres etter dokumentasjon fra Vann- og avløpsetaten.

Lyngtrekket 8

Søknad om bygging av tre eneboliger og rivning av eksisterende bolig er sendt inn. Det foreligger naboprotester på mangelfulle opplysninger og at nabovarsel sendes ut og skal besvares i tradisjonell fellesferie. Boligene har en samlet grunnflate på 267 kvm som gir en utnyttelsesgrad på 23,9 %. Etaten har ikke ferdigbehandlet søknaden.

Skanseveien 2H

Vi har blitt informert om at det er sendt ut nabovarsel på denne eiendommen. Det foreligger ingen byggesak eller forhåndskonferanse på

nevnte eiendom. Nabovarslet angir at eksisterende bolig rives og at det bygges fire nye enheter. Utfra tegninger utgjør grunnflatene ca. 265 kvm. Utnyttelsesgraden fremkommer ikke av nabovarslet.

Vann- og kloakkarbeid på Høybråten i 2017/2018

Vann- og kloakkledninger på Høybråten trenger en rehabilitering. Mange vannledninger er hovedsakelig fra 1970 og Vann- og avløpsetaten skal derfor utføre en del arbeid på Høybråten den nærmeste tiden.

Diverse gater i området mellom Høybråten idrettsplass – E6

Her vil det bli belegning av vannledninger innvendig for å sikre god vanntilførsel. Oppstart var i mai og det vil stå ferdig innen utgangen av april 2018. Berørte beboere vil bli kontaktet etter hvert som prosjektet går fremover. Det vil bli noe graving i gatene, men i minst mulig grad. Kummer skal rehabiliteres. Stikkledninger inn til eiendommene blir ikke rehabilitert. Anslaget blir fotografert og vurdert.

Bergtunveien / Bjerkeliveien

Her blir det litt større endringer av vannledningene slik at vannet skal komme fra to steder. Antagelig mer graving i gatene. Gir bedre sirkulasjon og tryggere vanntilførsel. Oppstart i november 2017, ferdigstilling juli 2018.



Linjeveien 52C.



Bjørnheimveien 14.



Kleiva 16.



Linjeveien 13.

Småhusplanen på Høybråten



Ved Ragnar Torgersen
Vel-Nytts
redaksjonskomité

Jeg holdt i juni et foredrag på Karls kafe Folkvang (Høybråten Arbeider-samfunn) om status for utbygginger på Høybråten og om kommuneplanens konsekvenser for Groruddalen. Bakgrunnen for første del er at jeg har skrevet i Vel-Nytt i noen år om småhusplanen og Høybråten. Jeg skal her kort gi noen erfaringer og si noe om veien videre.

Grunnlaget for utbyggingene er småhusplanen. Dette er en reguleringsplan med et sett av reguleringsbestemmelser som gjelder for alle småhusområder i Oslo. Den ble vedtatt av bystyret i 2006 med justeringer i 2013; dvs. under det forrige bystyret/byrådet. Dette skjedde etter en lang prosess med intensjoner om å ivareta småhusområdenes særpreg. Småhusplanens krav og retningslinjer er gjengitt i et utmerket veiledningshefte fra Plan- og bygningssetaten (PBE).

Jeg bruker Plan- og bygningssetatens nettside Saksinnsyn for å følge med i byggesakene. Alle kan følge med; fra eventuell forhåndskonferanse, nabo- varsel (bare delvis), søknad om rammetillatelse, søknad om igangsetnings-tillatelse, midlertidig brukstillatelse og til ferdigattest. Det er altså mulig å finne ut hva en utbygger søker om; om naboen har sendt inn søknad i et pågående byggetiltak; om den endelige søknaden stemmer med det tidligere oversendte nabovarslet, og det er mulig å finne ut om det er avvik mellom rammetillatelsen og hvordan utbyggingen til slutt blir gjennomført osv. Jeg har funnet tilfeller av dårlige nabovarsler, ufullstendige søknader, tilfeldige firmaer som tøyer grenser

osv osv. Men det er umulig å si noe om omfanget av slike uregelmessigheter.

Som sikkert mange ser, har det vært en relativt omfattende fortetting på Høybråten de siste årene. En del store tomter er bygd ut, men det er fortsatt store tomter igjen. Barna bygger fortsatt i hagene, samtidig som arvinger selger tomter til eksterne utbyggere. Det er stor etterspørsel etter boliger fra småbarnsfamilier som vil ha barna inn på Høybråten skole. Det er velkjent at det mangler alternative boligtilbud til eldre på Høybråten som ikke klarer å håndtere eneboligen. De må eventuelt flytte fra området eller bli boende i eneboligen. Det finnes ikke eldreboliger/blokker med leiligheter for eldre eller omsorgsboliger på Høybråten. Ellers bygges det en del hybler for utleie. Her må forutsetningen etter mitt syn være at utleieleilighetene utformes iht regelverket og at parkering skjer på egen eiendom.

Hva med småhusplanen framover?

Det har vært en spørsmålsrunde i våres i bystyrets byutviklingskomite omkring hvordan småhusplanen har virket i Oslo. Et av partiene ønsket redusert utnyttelsesgrad i småhusområdene. De ønsket et kartleggingsverktøy for overvåkning av fortettingen og de var bekymret for fortettingens konsekvenser for den tekniske og sosiale (skoler, barnehager osv) infrastrukturen. Byråd Hanna Marcussen, MDG svarte: «Det vurderes som at den gjeldende småhusplanen kan ligge fast som generell ramme. En ny planprosess med sikte på redusert utnyttelse vurderes som ikke hensiktsmessig sett i forhold til det økte behovet for nye boliger i kommunen.» Hun legger til at enkelte stasjonære områder kan bli tatt ut av småhusplanen. PBE sier i tillegg at innstrammingene som ble vedtatt i 2013 fungerer bra og bidrar til høyere kvalitet; ikke minst i forhold til utearealer og tilpasning til terreng og vegetasjon. De konkluderer med at småhusplanen slik den foreligger, er et hensiktsmessig verktøy for å styre utviklingen i småhusområdene. Småhusområder ved enkelte knute-

punkter skulle ifølge Kommuneplanen 2015 og 2017 (tillegg) trekkes ut av småhusplanen og bli gjenstand for en vesentlig større utnyttelse, f.eks. Smestad, Nedre Grefsen, Borgen mfl. Høybråten er ikke med her; hverken i 2015-opplistingen eller blant tilleggene i 2017. I høst har bystyret vedtatt en utsettelse av planarbeidet for flere av disse småhusområdene. Samtidig har tilveksten i Oslos befolkning gått ned. Jeg tror ikke at disse to forholdene foreløpig får konsekvenser generelt for småhusplanen. Dette betyr at dagens småhusplan vil gjelde framover for utbygginger på Høybråten.

Utbygginger m.m. rundt Høybråten

Karihaugveien 22

Dette dreier seg om en stor utbygging i Karihaugveien med grenser mot E6, Granstangen og Karistien i bydel Stovner; opptil 650 boenheter. Området oppfattes å være en del av Furusetområdet. Vi hadde en omtale av status for planene i vårens utgave av Vel-Nytt, og sa da at saken trolig ble lagt ut til offentlig ettersyn i løpet av høsten. Det pågår nå fortsatt avklaringer av detaljer i planforslaget mellom utbygger JM Norge AS og Plan- og bygningssetaten. Saken kommer trolig til offentlig ettersyn ved juletid.

Karihaugveien 100

Dette gjelder den store transportterminalen i Karihaugveien. Innkjøring er fra rundkjøringen med Per Krohgs vei. Det foreligger en gjeldende reguleringsplan for området vedtatt for flere år siden. Utbyggingen her har vært utsatt i påvente av at Bring får etablert sin nye samlasterminal på Alnabru. Dette har nå skjedd. Eier av tomta i Karihaugveien 100 sonderer nå tydeligvis mulighetene for endring av reguleringsplanen. Samtidig har de fått begrensninger på grunn av mulig framtidig t-banestasjon på Visperud. Det er litt for tidlig å si hva og når noe vil skje i Karihaugveien 100.

JULA – flyttet til Solheimveien 30

De fleste har vel fått med seg at JULA i høst har flyttet fra Solheimveien 6-8 til Solheimveien 30 (tidligere Sports- huset). Bakgrunnen for flyttingen er at dagens lokaler skulle omdisponeres. Tom Hagen Eiendom AS har i sommer på vegne av JULA søkt om etablering i Solheimveien 30. Administrasjonen i Lørenskog kommune er skeptiske; i realiteten anbefaler de ikke søknaden. Det samme er Oslo kommune som har hatt saken på høring. (Dokumentene er hentet fra Lørenskog kommunes nettside). Søknaden om Solheimveien 30 dreier seg om dispensasjon fra arealformål i gjeldende reguleringsplan. Salgs- arealet til JULA ser ut til å gå utover 3.000 kvm. Dette vil da dreie seg om etablering av et kjøpesenter som ikke ligger inne i foreliggende fylkesplan. Fylkesmannen må etter all sannsynlighet godkjenne JULAs etablering. Etableringen bryter trolig med Statlige retningslinjer for samordnet bolig-, areal- og transportplanlegging, hvor man bl.a. tar sikte på å redusere transportbehov (dvs. bilbaserte forretninger). Etableringen bryter også med Lørenskog kommuneplans arealdel for Visperud. Tomta ligger i tillegg i hensynsone for framføring av t-bane fra Ellingsrud til Ahus. JULA har som nevnt allerede flyttet til Solheimveien 30. Det framkommer ikke i det materialet jeg har hatt tilgang til, at de har tillatelse til dette. Sannsynligvis skal saken til behandling i kommunestyret i Lørenskog. Det kommer trolig ny forretningsvirksomhet i Solheimveien 6-8.

VPOR for Lørenskog sentralområde

Oslo kommune v/byråd for byutvikling har i sommer avgitt en høringsuttalelse til VPOR (Veiledende plan for det offentlige rom) for Lørenskog sentralområde. Dette dreier seg om en helhetlig plan for utviklingen ved Metro, Skårersletta osv i Lørenskog. Visjonen for Lørenskog sentralområde er: «Fra bilbaserte kjøpesentre til urbant bysentrum.» Områdeutviklingen skal basere seg på ny framtidig kollektivløsning; dvs. t-bane ved siden av bussterminalen. Oslo kommune er i sin uttalelse opptatt av å begrense biltrafikken fra Lørenskog inn til Oslo.

Lørenskog stasjonsby m.m.

Det ble gitt en omfattende omtale i forrige Vel-Nytt av mulige alternativer for trafikken rundt Lørenskog stasjonsby og Lørenskog vinterpark (skihall mm). Området betegnes som Ødegården. Hva har skjedd siden sist? Lørenskog kommunestyre har 6. september vedtatt å bygge en kulvert/undergang under jernbanen ved Haneborgveien-Marcus Thranes vei. Arbeidet skal starte i høst, og det blir nødvendig stans i togtrafikken våren 2018, trolig i påsken. Det er etablert en utbyggingsavtale for finansiering av veikulverten. Det er utbyggerne i Lørenskog stasjonsby som skal betale

de inntil 99 mill kr som kulverten skal koste. Lørenskog kommune har avgitt et mindre tomteareale. Kulverten får to-veis kjørefelt og et fortau. Den gamle eksisterende undergangen skal brukes til sykkel og gange. Her har Lørenskog kommune gjort et smart grep. For at det opprinnelige rekkefølgekravet fra Statens vegvesen om fire-felts Lørenskogsvei ved 700 boliger skulle kunne frafalles, måtte kommunen finne en annen veiløsning. Videre arbeid på Ødegården ville ha stoppet opp, hvis ikke dette rekkefølgekravet ble frafalt. Kulverten ble løsningen, samtidig som kommunen har fått utbyggerne til å betale denne. Det er et nytt rekkefølgekrav knyttet til kulverten; dvs. at denne må være klar før ny boligbygging, skihall etc. kan tas i bruk.

Lørenskog vinterpark forventer inntil 400.000 årlig besøkende til skihallen mm. Forutsetningen er at de fleste besøkende til skihallen skal benytte kollektiv transport. Dette er urealistisk etter mitt syn. Mange vil komme i bil. Trafikken til skihallen skal primært gå via Luhrtoppen; dvs. eksisterende innkjøring. Kulverten vil bare i begrenset grad kunne avhjelpe dette. Statens vegvesen sier også i sitt brev fra mars i år at manglende utvidelse av Lørenskogveien vil få konsekvenser for trafikk-avviklingen. Kapasiteten på bestemte veier vil tilnærmet bli sprengt når alt er utbygd på Ødegården.

Oslo kommune skulle vært med i en arbeidsgruppe for å utarbeide en helhetlig plan for Lørenskog stasjonsby. Gruppen har ikke kommet i gang ett år etter at henvendelsen kom fra Lørenskog til Oslo kommune. Dette er ikke betryggende.

KVU Ahus-/Romeriksbanen

I sommer kom forslag til «Konseptvalg- utredning (KVU) Kollektivtransport – Nedre Romerike» med høringsfrist i august. Det er Ruter som har gjennomført utredningen i samarbeid med statlige etater og aktuelle kommuner. Dette dreier seg om en kartlegging og vurdering av det fremtidige kollektivtilbudet på Nedre Romerike. Det er vurdert tiltak mot 2030 og 2060. I første omgang blir det foreslått at Nedre Romerike skal få flere busser (Superbuss) og matebusser med overgang for reisende til tog, buss og bane. Oppstart av prosjekter skal ifølge revidert avtale om Oslopakke 3 skje i perioden 2023–2027. Det er ikke foreslått noen ny t-bane i overskuelig framtid, ei heller noen t-bane på tvers i Groruddalen. Dette er et tilbakeslag for de som lenge har jobbet for en t-baneløsning fra Ellingsrud og til Ahus/Romerike. Siste ord er imidlertid ikke sagt i saken. Etter hvert skal KVU-en til politisk behandling. Muligens er politikerne mer positive til å prioritere en t-baneløsning, kanskje med et første trinn til Visperud? Uansett vil det gå lang tid før noe skjer.



Nytt i Bydel Stovner

Ved Ragnar Torgersen

Skytebane på Lahaugmoen?

Hoveddelen av Gjelleråsmarka ligger i Skedsmo. Skedsmo kommune vil flytte en skytebane internt i kommunen fra Skjetten til Lahaug gård ved Lahaugmoen. Bakgrunnen er langvarig konflikt grunnet støy fra skytevirksomheten på Skjetten samt at kommunen vil frigjøre areal til boligbygging på nåværende skytebane. Skedsmo kommunes kommuneplan med justert markagrense ved Lahaug ble godkjent i januar 2017. Nå jobber Skedsmo for å få regulert skytebanen ved Lahaug. Bydel Stovner er urolig over planene. I april i år uttalte bydelen «at en slik skytebane vil kunne føre til støy som kan forringe deler av Gjelleråsmarka som tur- og rekreasjonsområde og gå ut over viktige friluftsinnteresser for tusener av mennesker bosatt i Oslo, Nittedal og Skedsmo.» Plan- og bygningssetaten har i sommer fulgt opp saken og henstilt til byrådsavdeling for byutvikling om å understreke Oslo kommunes innvendinger mot skytebanen overfor Skedsmo kommune.

Bomsnitt Oslopakke 3

Jeg regner med at de fleste har fått med seg at det kommer nye bompengesstasjoner i hele Oslo, bl.a. på bygrensene mot omliggende kommuner. For bydel Stovner vil det gjelde mot Nittedal og Lørenskog. Bydel Stovner har i høst uttalt seg om forslaget: «Oslopakke 3 – Høring av plassering av nye bomsnitt . . .». Vi gjengir noen av konklusjonene herfra. Etableringen av nye bomstasjoner skal skje 01.03.2019. Hensikten med flere bomstasjoner er større rettferdighet – flere skal betale; redusert biltrafikk, økt sykkel og gange og bedre klima og miljø. Bomstasjonene blir en vesentlig finansieringskilde til utbygging av kollektivtiltak og veier i Oslo og Akershus – den såkalte Oslopakke 3. Ifølge notatet foreslås det bommer ved: Rv 163 ved Tangerud, en bom i Starveien (To alternative plasseringer, Oslosiden anbefalt), i Solheimveien (To alternative plasseringer, Oslosiden anbefalt), E6 ved Karihaugen på Oslosiden, en bom på Rv 159, en bom



JULA har flyttet inn i Sportshusets tidligere lokaler i Solheimvn. 30. Arbeidet med kulverten ved Lørenskog stasjon er i gang.

i rampa fra Rv 163 Lørenskogveien, en bom i Høybråtenveien ved Lørenskog stasjon. Betaling skal skje begge veier. Det må tas forbehold for hva det endelige vedtaket vil bli når det gjelder plasseringene.

Så peker bydel Stovner på: «Bommer på bygrensen som tar sikte på å tette lekkasjer på bygrensen, vil kunne medføre en økning i uønsket trafikk i villaveiene på Høybråten og Gamle Stovner samt økt bilkjøring på gang- og sykkelveier. Sørlike deler av Høybråten benytter i dag utkjøring via Karihaugveien. De øvrige kjører ut via Karihaugen og Lørenskog stasjon. Disse siste vil potensielt måtte kjøre ut av Høybråten via ringen for så å krysse en ny betalingsbom inn mot sentrum. Alternativt vil de for å unngå bygrensebommen, kjøre gjennom villaområdene på Høybråten/Gamle Stovner. Økt trafikk i de smale villaveiene er svært lite ønskelig»
«Det kan komme biltrafikk på gang- og sykkelveier».
Vedtaket om plassering av bomstasjoner skal skje i bystyret i desember 2017. *hf*

Høybråten Velforening leier lokaler av Bane NOR

Det er Bane NOR eiendom som eier Høybråten stasjon og velhuset, og Høybråten Velforening leier lokalene av Bane NOR Eiendom. Bedriften har 200 ansatte og forvalter og driver 336 operative togstasjoner og holdeplasser. Porteføljen omfatter totalt 2.500 bygg og 3.300 leiekontrakter. Virksomheten har 230 pågående eiendomsutviklingsprosjekter, og de årlige investeringene vil utgjøre ca. 1,2 milliarder kroner.
– Velforeningen har et godt forhold til utleier, og selv om det stadig kommer nye saksbehandlere, får vi god behandling av alle. Nylig hadde vi igjen problemer med kloakken og vanntrykket på stasjonen, men Bane NOR ordnet opp raskt og greit.
Vårt ansvar for huset begrenser seg til innvendig vedlikehold og Bane NOR

har utvendig ansvar. De har kontrakt med ISS når det gjelder vedlikehold. Vi har en god leiekontrakt som fornyes jevnlig, sier Villy Kolstad, leder i Høybråten Velforening. *Red. hf*



Byggingen av vinterparken har startet

Om to år åpner verdens største innendørs skiarena et steinkast fra Lørenskog stasjon. Anlegget blir på størrelse med syv fotballbaner.

Skrevet av Silje Ensrud
Vel-Nytts redaksjonskomité

De syv år gamle hårete planene om å utkonkurrere Dubai med å få verdens største innendørs skiarena blir virkelighet i 2019: To kilometer lange skiløyper skal omkranses en 505 meter

lang og 100 meter bred alpinbakke. Anlegget utstyres med en terrengpark med hopp på størrelse med dem man finner i Tryvannsparken. Skiheisen i innendørsanlegget skal kunne frakte 5000 personer i timen. De enorme planene for Lørenskog vinterpark fikk grønt lys av Lørenskog kommune i 2015, og ble godkjent av Klima- og miljøverndepartementet i fjor. I slutten av august kunne Selvaag Gruppen invitere statsministeren og kulturministeren til grunnsteinnedleggelse på et teppe av kunstsne. Og prislappen for hele prosjektet? Tre milliarder kroner.

Kunstig isbre

Anlegget på 50.000 kvadratmeter vil tiltrekke seg både mosjonister og profesjonelle utøvere, spår Skihallen-sjef Bård Windingstad. Og området kan bli et trekkplaster for andre enn de med ski eller brett under beina, for både restauranter, hotell og butikker inngår i planene, i tillegg til et vintersportakademi. Selvaag Gruppen forventer 400 000 besøkende årlig til vinterparken.

Omfattende prøveboringer i 2012 viste at hele tomtearealet ved Lørenskog stasjonsby ligger på et grunnfjell av gneis, og testresultatene ga grobunn til idéen om å skape en permanent isbre direkte på bakken. Vinterparken blir dermed et helårsanlegg, som i følge arenaens nettsider, holder dørene åpne alle årets dager.

Se ellers egen omtale av den framtidige trafikksituasjonen under pkt. om Lørenskog stasjonsby m.m. på side 7. *hf*



Sånn vil Lørenskog vinterpark se ut når den står ferdig i 2019.



Og sånn kan man tenke seg at det vil se ut innvendig.

Stovner Senter



STØRRE OG BEDRE
PÅ SERVERING

11 SPISESTEDER UNDER SAMME TAK.
SNAKK OM Å KRYDRE SHOPPINGEN!

93 butikker

Stovner
Senter
Managed by CITYCON

22 elbilplasser

Nybyggerne på Høybråten

En vandring i Høybråtens tidlige historie ved Rolf Edvard Torbo, lokalhistoriker

Etter besøket hos jordmor Margit i Fredheimveien 29 i forrige «Vel-Nytt», svinger vi enkelt innom naboen:

**«Algarheim 1913»
Gnr.107 bnr. 1099
Fredheimveien 31**

Huset sto ferdig i 1913 og rommet den kjente nybyggerfamilien Gustav Victor (f. 1867) og Oline (f. 1876) Nyquist.

De hadde følgende barn: Ester (f. 1902), Henry (f.1903), Borg-hild (f. 1908) og Edit Irene (f. 1911). Oline var husmor som alle kvinnene på denne tiden og Gustav var tilskjærer av yrke. Han ble etterhvert skreddermester. Han blir særlig husket som initiativtaker til Høybråten Indremisjonsforening i 1915. Her var han en drivende kraft og styreformann fra starten i 1915 til 1927. I hans formannstid ble forsamlingslokalet «Bedehuset» i Bergtunveien reist (1925).

Selv om de opprinnelige nybyggerhusene var ganske små, var det vanlig å leie ut et rom for å spe på økonomien. Slik også i «Algarheim». For nybyggerens barn i etableringsfasen med ny familie, var dette en svært god mulighet. I manntallet for Høybråten krets kan vi også lese at Gustavs yngre bror Wilhelm K. Nyquist bodde i «Algarheim» i 1918. Han var styrmann og født i 1891. Huset har vært rødt i «alle» år. På

tross av flere utbygginger i årenes løp, er den vakre rød-fargen beholdt, også etter at lyset slo ned i huset på slutten av 1950-tallet og forårsaket en omfattende lofts-brann. Spor etter denne brannen kan fortsatt observeres i takkonstruksjonen på loftet.

Idag er det Vigdis og Pål Hjellev som på en samvittighetsfull måte tar vare på dette klassiske nybyggerhuset som rommer viktige deler av Høybråtens tidlige foreningshistorie. De overtok eiendommen i 1987 og har bygd ut 2. etasje. Den opprinnelige tomte til Nyquist er forøvrig delt i tre eiendommer, derfor det høye bruksnummeret!

Fra «Algarheim» rusler vi ned i Bekkevollveien og svinger inn på tunet i Bekkevollveien 12.

Her finner vi:
**«Hjemly 1923»
Gnr. 107 Bnr. 170
Bekkevollveien 12**

Denne tomte lå i innmarken til Høybråten Hovedgård (Myhregården) og var opprinnelig en del av den store parsellen som Gullborg og Olaf Kristoffersen kjøpte av Tschudi i 1914. Tanken var å få Olafs far til å bosette seg på Høybråten. Slik gikk det ikke.

Peder Pedersen med kone Thora og tre barn hadde bodd både på «Solset» i Bekkevollveien 8 og i «Skogro»

i Skanseveien 3. Nå fikk de sjansen til å overta den ubebygde tomte som var tiltenkt Olafs far. Det var drøye 2 mål med flat og fin byggegrunn. Huset sto ferdig i 1923.

Peder og Thora var to markante personer i lokalmiljøet. Peder var plate-smed ved NSB i Bispegata, og Thora var aktiv i menigheten. Høybråten kirke var ferdig i 1932 og nå ble Peder ansatt som kirketjener og kirkeverge, en funksjon han hadde helt fram til 1949/50. I nesten 20 år sto han trofast i kirkedøra på søndagene og ønsket kirkefolket velkommen til gudstjeneste.

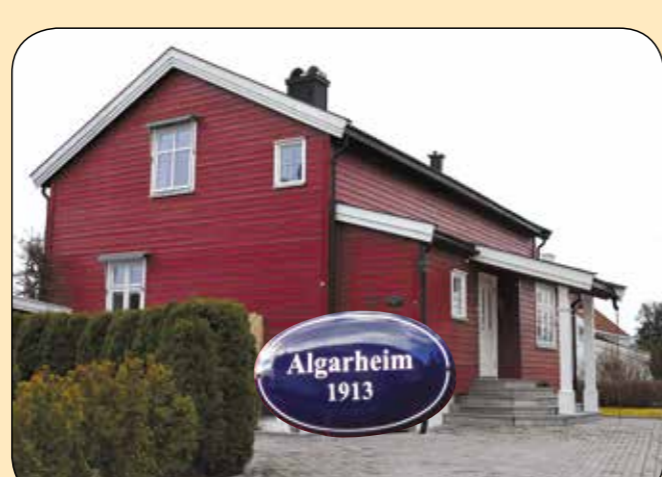
Under krigen tok tyskerne preste-kontoret til eget bruk og kirketjeneren opprettet derfor prestekontor i et rom i 2.etasje i Bekkevollveien. Thora deltok aktivt i menighetslivet på Høybråten, og var blant initiativ-takerne til flere av misjonsforeningene på stedet. Hun satt også i flere styre.

Thora og Peder hadde tre barn: Aslaug (f.1905), Thorbjørn (f. 1907) og Ellen (f.1911).

Det ble Thorbjørn (Torbo) som overtok «Hjemly». Han giftet seg med en annen nybyggerjente, Elsa Hjelmerud. Deres to sønner Per og Rolf delte eiendommen Hjemly. Rolf med familie flyttet i 1992 tilbake til Hjemly, mens Per og hans familie hadde bygd hus på den andre halvdel av tomte allerede i slutten av 1960-årene.

Etterkommere etter disse bor fortsatt på eiendommen. De yngste er nå 5. generasjon nybyggere på Høybråten.

Peder plantet almetrær langs veien i 1924. Alme-pesten for noen år siden tok knekken på de fleste, men tre trær overlevde. Når du går søndagsturen eller lufter bikkja, kan du nyte synet av de tre almene og deres «avleggere» som kan stå som flotte minnesmerker etter strevsomme nybyggere fra en svunnen tid!



Fine opplevelser med Jazz på Vardeheim

Siste konsert før sommeren

Det pleier å være jazzkveld både i mai og juni før det blir sommerferie i klubben, men pga. inneklemt fredager og et opptatt lokale ble det avslutning mye tidligere i år. Den 28. april ble siste klubbkveld. Men for en avslutning. Etter et par timers riggejobbing av frivillige medlemmer, var alt klart til publikum kom kl. 20. Musikere bærer sitt navn med rette: «Søren Bøgelunds Mirakelband», et fyrverkeri av et band. På piano var

Freddy Hoel Nilsen, Stein Erik Evenstad på trommer, Andreas Dreier med bass og Søren Bøgelund med sin alt-saxofon.

Det svingte fra første tone. Med sin lune humor fikk Søren latteren til å bryte løs mellom viser og fengende rytmer. Alle vugget med og klappsalvene satt løst. Vi fikk høre «Just a Gigolo», «Smile» «The Girl from Ipanema» og mange flere kjente og kjære sanger. Kjente toner fra Duke Ellington, Frank Sinatra og Count Basie var stor



Mirakelgutta: Freddy, Søren, Stein Erik; Andreas.

Jazz på Vardeheim med kjempebra høstprogram!

Ved Jan G. Haanæs

Vel vitende om at vi er bydelens absolutt eldste kulturtilbud avslutter vi 31 år sammenhengende virksomhet med å tilby fire nye konsertarrangement frem til jul.

- 22. september spilte Touché Monet herlig Django Reinhardt inspirert swingstring-jazz.
- 20. oktober er det Jazz Society Orchestra som med Louis Armstrong som inspirator serverer en god porsjon underholdningsjazz.
- 17. november kommer bandet 4 Brothers and the rest of the Family. Denne gruppen har sitt utspring i lokalmiljøet på Høybråten og bobler over av spilleglede, god jazz og lyrikk!
- 15. desember tilbys det tradisjonell julemat før Tine Skolmens kvartett serverer fengende julejazz.

Roar Hartung som er bassist i Trine Skolmens kvartet spilte en sentral rolle ved stifterne av Jazz på

Roar Hartung, Tine Skolmen og Jan G. Haanæs underbandets forrige suksesskonsert på Vardeheim.



suksess. Det ble også tid til kaker og kaffe som seg hør og bør. Loddosalget gikk unna, fantastisk god støtte for klubben. Det koster å drive jazzklubb med dyktige musikere.

Etter pausen fikk vi en dansk versjon av «What a Wonderful World», en sang som ga mange blanke øyne.

Det var en entusiasme og en glød mellom disse musikerne som smittet over på alle i salen. Navnet stemmer bra; det ble en mirakuløs aften. Klubbens glade leder, Jan Haanæs, fortalte at det er tjue år siden Søren hadde konsert på Vardeheim. Vi ønsker ikke at det skal gå like lenge til neste gang. Fylt av musikk og glede som alle var, gikk det som en lek å rydde lokalet. I halv ett-tiden ruslet vi hver til vårt, med tanke på «Hvilken herlig verden» det er med Jazz på Vardeheim. Takk til alle involverte.

Høstens første konsert

Om avslutningskonserten før sommeren var suveren, lå ikke åpningen av høstens konserter noe tilbake. Det ble en fantastisk konsert med bandet Touché Monet. Fire flotte unge menn, musikkskolerte, humoristiske og med stor glede i sitt spill. Johan Tobias Bergstrøm på gitar, Bård Helgerud med sin vokal og gitar, Fredrik Solberg på bass og Meade Richter på fiolin spilte seg inn i hjerter og kropp denne kvelden. Latteren og klappsalvene satt løst, kvelden ble en sammenhengende fest. De som ikke kom kan bare angre. Takk til gutta og klubben, dette vil vi ha mer av.

Froydis C. S.

Vardeheim i mars 1986. Kjærligheten til jazz og til Høybråten hos Roar er unik! Det er derfor ikke vanskelig å forstå at det blir fullt hus på Vardeheim når han spiller opp! Jazz på Vardeheim har klart å bygge opp et godt renommé og anses i dag av utøvende jazzmusikere som et av Oslos beste spillesteder. Vårt meget jazzinteresserte publikum kommer for å lytte, dette får musikerne til å yte sitt aller beste hver eneste gang! I tillegg til jazz, ofte fremført av de beste utøvere på sine instrumenter, kan vi tilby smørbrød, vin, øl, mineralvann og kaffe. Vi åpner vanligvis dørene og serveringen

klokken 20:00. Kveldens band starter konserten klokken 21:00 og holder det gående i drøye to timer. Noen grupper holder det gående med fengende jazz, til nærmere midnatt. Klubbkveldene er åpne for alle, men medlemmene betaler kun kr. 50,- i inngangspenger. Andre kr. 150,-. En jazzklubb i et lite lokalmiljø er imidlertid ingen gullgrube og vi er helt avhengig av gode fremmøter på alle våre arrangement. Styret og alle hjelpere som er engasjert i klubbens virksomhet jobber gratis. Inntektene fra billettsalg og kontingent går i sin helhet med til å gjennomføre jazzkonsertene.

Tekst og foto: Frøydis Cederkvist Stenerud
Vel-Nytts redaksjonskomité



17. mai i byen og i bygda vår

I år skulle Høybråten skole gå i barnetoget i sentrum. Hvert femte år er skolen med der, og det er så klart spennende og morsomt for elevene å få gå forbi slottet og vinke til kongen, dronningen og kronprinsparet. Forsto at mange tok noen ekstra dansetrinn i det de passerte. Barna ble kjørt i buss fra skolen om morgenen. Men foreldre og annen familie hentet selv barna i byen for å følge dem hjem til Høybråten igjen. De vi snakket med, syntes det hadde vært en fin opplevelse.

Skolekorpset startet dagen tidlig med spilling rundt på Høybråten. Flaggheising, Ja vi elsker kl 08.00 og markering ved bautaen 08.15. Tale og blomster, 17.-maikorpset spilte.

17. mai var ingen varm dag i år, men barna brydde seg ikke så mye om det. De gledet seg over dagen uansett.

Klokka 14 var det tale av rektor Jan Gunnar Braathen på skolen. Elevenes representant som hadde skrevet 17. mai-talen som ble plukket ut i år, var Terese Tøfte-Furu.

Det var en kvikk og morsom tale med innslag av alvor om denne viktige dagen vår og hvor heldige vi er som bor her vi bor.

Borgertoget gikk en god runde, og både barn og voksne fulgte villige med. Etter som toget passerte, hoppet flere inn og gikk med opp til skolen.

Vårt superflinke skolekorps spilte så det runget, selv om de også hadde gått i sentrum med skolen vår. En morsom opplysning angående korpset: Høybråten skolekorps ble invitert til å spille og marsjere for kong Harald og dronning Sonja i forbindelse med deres 80års-feiring for kort tid siden. Virkelig noe å være stolte av.

Også det trofaste 17. mai-korpset stilte opp i borgertoget vårt. Det liker vi. Takk for det!

Vel framme i skolegården ble det kjøpt is, brus, pølser og ikke minst deilige hjemmebakte kaker. Korpset spilte til glede for alle og aspirantkorpset viste hva de hadde lært. Flott med nye rekrutter som er så flinke.

Lekene var gjort klart, og køene ble lange. Her ble det banket ned spiker, (noen kommende snekkere her, tror jeg) kastet stein på porselensstallerkener og fisket etter fine premier. Like moro hvert år. Ballonger dro til værs og noen tårer rant, men mest var det bare latter og glede.

Klokka fem var det tid for å gå hver til sitt og fortsette feiringen med familie og venner.

Nok en fin 17. mai-feiring på skolen vår. Takk til alle i korpset som sto på hele dagen for arrangementet. Kaféen var åpen fra morgenen av, og alle som ville kunne følge barnetoget i sentrum på storskjerm. Fin idé.

På bildet øverst er korpset klart til avmarsj.

Bilde nr. 2: Folketoget i Linjeveien og på vei inn i Folkvangveien.

Bilde 3: På hjørnet av Idrettsveien og Folkvangveien sto det disse og så på toget.

Bilde 4: Terese Tøfte-Furu holdt årets elevtale.

Bilde 5: En av våre eldste, Ragnhild Schmidt møter trofast opp. Denne gang sammen med sin datter Ellen.

Bilde 6: Bra med folk i skolegården, også på årets 17. mai.



Parkkveld i sol og regn

Tradisjonen tro gjennom mange år var det igjen klart for parkkveld tirsdag 13. juni. Dagen var værmessig veldig usikker, så vi krysset fingre og tær for i alle fall oppholdsvær. Ved åpningen av arrangementet var været riktig så fint. Vi fikk en oppvarming fra 17. mai-korpset før Høybråten skolekorps og Oslo Janitsjar marsjerte inn i parken for full musikk sammen med Tigerstaden drillkorps i front. Drilling var nytt av året for oss, og de vakte stor begeistring. Flinker jenter, veldig moro å se.

Det var mange boder rundt plassen, foreninger som ville vise seg fram i håp om flere medlemmer. Det er fint. Salg av burgere, pølser, kaker og vafler var populært, og kaffen smakte godt i sola. Det var utrolig mange mennesker som hadde funnet veien til parken. Usikkert vær skremmer ikke Høybråtenfolket.

Skolekoret var på plass og sang mange kjente sanger. De er kjempeflinke. Johanne og Vårine sang duo og fikk være for-sangere på noen av sangene.

Julian satt med maleskrinet og pyntet mange fjes og hender i teltet til Menigheten.

Tryllerier og klovnestreker hører med på parkkvelden, og ungene viste stor begeistring for det som skjedde på scenen. Jubelen sto i «taket».

Mørke skyer kom færlig nær ut over kvelden, og plutselig åpnet himmelens sluser seg. Regnet fosset ned. Folk stimlet sammen i bodene under telt og parasoller, mange fant kreative løsninger og fant skjulesteder både under stoler og bord. Hjem ville de ikke gå.

Vi skulle få se noen unge menn spille basket, men været stoppet dem. Håper de får en ny sjanse. Mange av barna benyttet naturstien og andre leker som var tilgjengelige. De bryr seg ikke om været.

Et stort trekkplaster for kvelden var vår nye «sambygding» Benedicte Adrian og hennes band. Da hun entret scenen, fløt plassen av vann, men folk danset og svingte seg til musikken allikevel. Benedicte sang av full hals og gutta spilte alt de var gode for, men de klarte ikke å jage regnet vekk. Plutselig dukket en fantastisk regnbue opp over hele området.

Sjelden har vi sett så sterke farger på himmelen. Så noe skjedde til de fengende rytmene.

Langsamt viste himmelens blåtoner seg igjen, folk kunne slå sammen paraplyene. Men da var parkkvelden på hell.

Flott at så mange trosset været og ble værende under Benedicte og bandets opptreden.

Det er jo mye morsommere å stå på scenen når det er mange tilstede. Hurra for publikum. Lydmannen Snorre og kona Trude var som vanlig tilstede. Han styrer lyden hvert år. Så også i år, enda de hadde sølvbryllupsdag. De ble ropt opp på scenen og hyllet av både Benedicte og publikum. Da må en vel si at en er trofast mot jobben sin også.

Vel-nytt gratulerer med vel overstått sølvbryllupsdag. Feiringen skulle visst utsettes til høsten. Da er kanskje lydmannen litt mer tilgjengelig en helg?

En flott kveld i parken nok en gang. Og publikum lar seg jo ikke skremme av «litt» vann fra oven. Takk til alle aktører som gjorde en kjempejobb for at alt skulle bli bra. Og det ble det.

Vi gleder oss allerede til neste års parkkveld. Hva har Velforeningen i ermet til da, tro?

Ønsker alle lesere en riktig fin høst.



ÅRVISSE BEGIVENHETER

Speidergudstjeneste og høsttakkefest

Søndag 17. september kom med lett blandingsvær. Det var meningen å holde utegudstjeneste. Det ble rigget til på høyre side av kirken, men skyene kom med regn i ti-tiden, og det ble tatt en avgjørelse om å gå inn. Mange kom godt påkledd og måtte kaste jakka. Sogneprest Kåre Rune Hauge hadde gudstjenesten denne søndagen. Han snakket om hvor heldige vi er som bor her i nord. Vi har veldig mye å takke for. At vi kan spise oss mette hver dag er ikke en selvfølge alle steder i verden. Vi sang salmer om jorda som gir oss mat, om langbord som burde gå gjennom hele verden, sol og vind, bugnende åker og eng, om blomsterprakt og fuglesang, ja alt vi burde takke for. Alle akkompagnert av nydelig piano- og fiolinspill. Speiderne kom inn i prosesjon med kors og flagg og store fat med frukt og grønnsaker, som var gitt av speiderforeldre og høstet i skolehagen. Fargerikt og deilig. Etter gudstjenesten var det kaffe, kaker og frukt i menighetssalen. Regnet hadde gitt seg og sola prøvde iherdig å komme seg gjennom skyene. En hyggelig søndag med en del av speidertroppen. At vi bør være engasjerte å tenke på andre som ikke har det så bra, var ord vi fikk med oss på hjemveien.



Høybråten skolekorps vår-konsert på Rommen scene

Vi har et flott skolekorps som opptre ved mange anledninger. De er i alle aldre fra 1.- til 7.-klasse. Den 23. mai holdt de en konsert som det virkelig svingte av på Rommen scene. Tema var sanger fra Melodi Grand Prix og Melodi Grand Prix Junior.

De var kledd i sorte tights og bukser med serisrosa og turkise kjoler, skjørt og jakker til, tilnærmet Bobbysocks-stil. En fargerik og glad gjeng. Dirigent Marianne Pentha ledet koret gjennom mange kjente og kjære sanger.

Blant mange andre viser fikk vi høre «Optimist» av Jan Teigen og «Oro jaska beana» av The Black Sheeps. At dette er gøy viser koristene tydelig, de sang så taket løftet seg. Flinker forsangere på en del av sangene fikk vist at de har lært mye i koret, både sangmessig og ved opptreden. Vi hører gjerne mer fra disse flinke og ivrige sangerne. Dette var moro.



HSIL-Dagen 2017

Av Sara Alexandra Krüger, HSIL



For andre året på rad arrangerte Høybråten og Stovner IL HSIL-Dagen. I år feiret vi den 10. juni. Alle gruppene i idrettslaget hadde sin aktivitetsstand. Det var godt vær, grilling og bra stemning.

Alle i idrettslaget bidrar

Dette er et kjempefint arrangement vi i idrettslaget klarer å få til på tvers av alle grupper. Alle bidrar med ak-

Idrettens Hus - Nordbyen reddes

Ved Jon Schmidt Leder HSIL



Tidligere i Vel Nytt har vi skrevet om Idrettens Hus - Nordbyen.

Det har ikke vært en lett vei. Først så det ut som de kunne bli kastet ut på grunn av en manglende bruksendring, men ble reddet i 12. time. Så virket det som de måtte avvikle alt på grunn av mangel på midler fra Oslo-budsjettet.

Så bevilget byrådet fem millioner kroner til drifts- og leiekostnader fra og med 2017 og 30 år framover!

Veien videre skulle gå via Bymiljøetaten som hadde fått oppdraget med å utarbeide kontrakt med gårdeier. Dette er en prosess som tar tid da den skal igjennom flere avdelinger. Vår optimistiske tidsplan som så ut til at det formelle skulle være på plass medio mai, har enda ikke kommet på plass. Heldigvis har vi jobbet med parallelløp så alt av anbudsdokumenter er utarbeidet, sendt ut og er klar til beslutning.

Utålmodig venter vi på oppstart av arbeidet med ombygging og påbygging for ny inngang og sosialsoner. Planen nå er at flerbrukshallen og sosialsonen skal kunne være klare til bruk i løpet av våren 2018. Så nå ser vi frem mot Sesongen 2018/2019.

Visjonen vår: «Skape et møtested for barn og unge i øvre Groruddalen tuffet på sunne verdier relatert til idrett og helse». Den holder stand!! Vi gleder oss til fortsettelsen.

tiviteter og dugnad. I år kunne du teste hvor hardt du kan sparke en fotball eller hvor hardt du kan kaste en håndball. Man kunne teste ut løpeferdighetene på friidrettsdelen. Alpingruppa viste hvor gøy bar-markstrening kan være og hadde flere forskjellige øvelser som trente både kondisjon og styrke. Langrenn hadde rullerki. Det er superpopulært. Triatlongruppa hadde laget en egen sykkel-/løpesti. Med egen målgang. Samarbeid utenfor idrettslaget Vi gjentok suksessen fra i fjor og hadde aktivitetskort også i år. De som deltok på alle aktivitetene, var med i trekningen av en helt ny sykkel fra G-Sport. I år var også Høybråten Jeger- og Fiskerforbund med på dagen.



Besøk av Høybråten jeger- og fiskerforening.



Innleid hoppeslott er populært for store og små.

Vårt nye samarbeidsprosjekt Lif Laga hadde også en egen stand på sletta med eplepressing og epleløp. Vi håper å få med oss enda flere til neste år. Til slutt ønsker vi å takke alle som var med å bidra til at denne dagen ble superbra.



Max i full sving på sykkelbanen.



En av mange fine aktiviteter på Høybråten stadion.

Høybråten og Stovner Idrettslag - HSIL 1916-2016

I forbindelse med jubileet i fjor, ble det skrevet en jubileumsbok. Vårt lokalhistoriske orakel, Rolf Edv. Torbo, har ført denne komplette 100-årige historie i pennen på en mesterlig måte. Du har fortsatt mulighet til å skaffe deg boken for kun kr 200,- på følgende steder:

Kiwi, Høybråtenveien 79

Klubbhuset, Sportsstien 2

Høybråten Blomster og begravelsesbyrå, Høybråtenveien 40

Liastrua

Løp og kjøp!



Høybråten-tunet

Mellom Folkvangveien og Fredheimveien ligger dette tunet som har vært på man- ges lepper helt siden prosjek- tet kom i gang. Det lå ett hus på denne store tomte som er på over fem mål. Og som alt nytt, følte dette også litt skremmende for befolkning- en på Høybråten.

Tekst og foto:
Frøydis Cederkvist Stenerud
Vel-Nytts redaksjonskomité

Det ble søkt om bygging av femten eneboliger, men det ble gitt tillatelse til fjorten. Det ble allikevel et ganske høyt tall i forhold til det ene huset som vi var vant til å se der. Nå kan vi vel ikke si at tomte var så koselig etter hvert, den var temmelig gjengrodd, men allikevel mente mange at det var best som det var. Dette har ikke vært så trivelig for be- boerne på tunet. De syntes det var trist at motstanden var så stor. Og hvis vi tenker oss om, så er ikke det så merkelig. Det er hjemmene deres. De ønsket å komme til Høybråten og bosette seg akkurat der. Nå skulle jeg få komme på besøk til Høybråtentunet, få snakke med noen av dem som har etablert seg der, få høre hvordan de trives i husene sine og med miljøet rundt. Jeg parkerte sykkel og ble mot- tatt av Thomas Øverby, en blid, ung mann. Rett etter kom Ingunn Rønnin- gen som også bor her med sin familie. Vi satte oss ved bordet på lekeplassen, et naturlig samlingssted midt i tunet. Halvparten av husene har inngang og adresse Folkvangveien, den andre halvparten bor i Fredheimveien. Le- keplassen er skille mellom disse bolige- ne. Trygt og fint for alle barna, midt

i bolig-tunet.

Thomas er oppvokst i Idrettsveien på Høybråten og hørte tidlig om bygge- prosjektet. Hans foreldre bor fremde- les i Idrettsveien. Han bodde en stund et annet sted, men ville gjerne tilbake hit.

Alt solgt på få dager

Ingunn og mannen hennes kommer henholdsvis fra Lørenskog og Vestli. De hadde Høybråten i kikkerten som et sted de kunne tenke seg å flytte til, pga beliggenhet, at det er sentralt og ryktet om en god skole. På finn.no fant de prospektet om disse husene. Det var lagt ut en søndag. De ringte mandag morgen og fikk reservert det fjerde siste huset som ikke var solgt. De måtte bestemme seg innen tors- dag. Og torsdag 26.02.2015 var alle husene solgt. Det gikk raskt unna. Det følte ganske kaotisk en periode. De gikk en spennende tid i møte mens byggingen pågikk. Det tok halvannet år.

Jeg spurte om det hadde vært mye mangler og feil ved bygningene etter de flyttet inn. Men de svarte i kor, at det var minimalt. Nå pågikk ettårsbe- faring, og det var ikke mye å rette på. De småtingene som dukket opp, hadde det ikke vært noe problem å få rettet opp.

Uhildet takstmann har sagt at kva- liteten på byggene ligger godt over gjennomsnittet i forhold til nåtidens boligbygging.

Entreprenør Bent Holm i entreprenør- firmaet Entrass sto for prosjektet. Alle husene er på 150 kvm. Men selv om de ser ganske like ut, så har de en liten utvendig forskjell ved inngangs- partiet, garasje plassering, vinduer eller liknende. Så alle har sin egenhet. Det gjør noe med tilknytningen. Husene er veldig praktiske i planløs- ningene og lette å innrede. Åpen stue og kjøkkenløsning på 50 kvm gir et luftig inntrykk. Tre bad gjør det en- kelt, spesielt når det er barn i huset

og fem soverom som kan innredes etter egne behov, gir mange mulighe- ter. Det største soverommet er på 16 kvm. Så selv om boligene ikke ser så store ut utenfra, skjønner jeg at det er god tumleplass inne, både for store og små. I tillegg kommer dobbeltgarasje på 33 kvm for hver enhet. Husene er arkitekttegnet av RAK arkitektfirma. Lyse farger og skråvindu i taket gir mye lys inne. Stue/kjøkken ligger i annen etasje.

Alle har hver sin seksjon ute, og det er mange koselige terrasser og sitteplas- ser på bakkeplan.

Ca. 250 til 350 kvm har de egen rå- derett over. Allerede nå så jeg at noen hadde kommet i gang med planter av forskjellig slag. Tujaer og blomster prydet skillene flere steder. Riktig så fint var det. De var også veldig fornøy- de med beliggenheten. Kort vei til tog og buss, skole, kolonial og legesenter. Og det er jo heller ikke langt til store sentere. Det eneste de mangler på Høybråten er flere barnehageplasser. Det er alt for få plasser i forhold til byggevirksoverheten.

De bor tett på tunet, men miljøet er veldig bra og samholdet godt. I første omgang blir man best kjent med de nærmeste naboene og med dem som har barn på samme alder. Men de vil gjerne inkludere alle, så i juni hadde de felles sommerfest og i desember var det julegrantenning på tunet. Med et gjennomsnitt på fire personer i hvert hus, vil det si at det bor mellom femti og seksti mennesker der. Et lite sam- funn i seg selv, som er stolte av tunet sitt.

Et godt sted å bo

Det føles stille, rolig og godt å bo i Høybråtentunet. Naturlig samlings- punkt er lekeplassen, lett tilgjengelig fra alle kanter. Det er barn i nesten alle enhetene, fra 0 til 17 år. Alltid noen å leke med. Det er mange som har bodd på Høybråten tidligere som har kjøpt hus her, de fleste yngre, men også par opp i seksti års alder. Og som Thomas og Ingunn sa: De fø- ler at alle trives og er veldig fornøyde. For innflyttere er det lettere å skaffe

Og så skjedde det noe med barneparken . . .

Vel-Nytt har ved flere anledninger stilt spørsmålet: «Hva skjer med barnepar- ken i Bikuben?». Lørdag 12. august fikk jeg telefon fra en meget opprømt Thomas Møller som kunne fortelle at noe var på gang an-

gående barneparken. Thomas bor like i nærheten av parken, og er en av dem som har engasjert seg sterkt i forhold til å få den rustet opp. Samme dag traff vi prosjektleder Ida Grønli og Mathias Ervig fra Vakt-



mesterkompaniet. De kunne fortelle at bedriften i sommer har hatt en intern konkurranse hvor ansatte har fått no- minere uteplasser som betyr noe for dem eller noen de er glad i, men som har forfalt og kunne trengt en skik- kelig oppgradering. Barneparken på Høybråten var en av de nominerte, og ble etter en avstemning vinneren av konkurransen. Det var June Christi- ansen fra Høybråten som hadde tipset sin samboer i Vaktmesterkompaniet, Matias Ervig, om barneparken. Allerede tirsdagen etter var Vakt- mesterkompaniets folk i full sving i parken, og da jeg passerte der et par dager senere, var det hele ferdig, og resultatet så veldig bra ut.

Det er mange på Høybråten som er glade for at dette ble gjort, noe som bekreftes av de mange som har tatt parken i bruk.

Vi takker Vaktmesterkompaniet som har gjort en kjempejobb med å få barneparken i så fin stand. Det er Oslo kommune ved Omsorgsbygg som forvalter parken, og som eventuelt er ansvarlig for å vedlikeholde den videre. Vi får håpe både kommunen og brukerne av parken vil gjøre sitt til at den vil holde seg like fin i lang tid fremover.

Åpningsfest

Ingvild Maanum Møller har sendt denne meldingen til Vel-Nytt:

– Det er veldig hyggelig å se at parken allerede er i flott bruk av små og store. Vi tenkte det hadde vært hyggelig med en «åpningsfest» av barneparken, for å feire den fine oppgraderingen parken har fått.

Jeg sendte en henvendelse til Sosial- komiteen hos Lions, og fikk svar av Eirik Øra om at de vil støtte dette ar- rangementet med gratis servering av pølser og drikke!

Etter en rask runde på Facebook kom vi fram til at søndag 15. oktober kl. 13 er et godt tidspunkt – så satser vi på fint vær. Men uansett blir det hyggelig! Håper så mange som mulig har mulighet å stikke innom! Dag O.

Bildet øverst er fra lørdag 12. august. Det er fra venstre Matias Ervig og Ida Grønli fra Vaktmesterkompaniet i samtale med Thomas Møller og Ingvild Maanum Møller fra Høybråten.

Bildet i midten er fra tirsdag 15. august, og Vaktmesterkompaniets folk er i full sving med å ruste opp barneparken.

Bildet nederst er tatt to dager senere, og jobben er allerede fullført.



En liten gruppe glade og fornøyde beboere i Høybråtentunet: Fra venstre: Thomas Øverby, Marianne Lie Eide, Ingunn og Gjazme Ajruli. Femåringen heter Oskar, den store jenta Sara, minste gutten Adrian og vesle jenta Erika.



Koselig, ryddig og fint mellom alle husene. Her vil det vokse og gro i årene framover.

seg et nettverk i et slikt tun enn om man kjøper en vanlig enebolig. Da tar det ofte lenger tid å bli kjent i lokal- samfunnet. På et slikt tun er det alltid noen som er tilgjengelig. Man får en tilknytning som kanskje gjør at det er lettere både å spørre om og tilby hjelp, når det er behov. Benker og bord gjør det enkelt å slå seg ned for en prat

og en kaffekopp. Etter hvert kom det flere ut på lekeplassen der vi satt. Og alle var enige om at her er det fint å bo. Så selv om det var mange diskusjoner da nyheten om prosjektet ble kjent, så må vi være enige om at det har endt bra. Det er et ryddig og fint tun, og alle er opptatt av å ha et koselig ute-

miljø. Skjerminger av sitteplasser er avstemt til fargen på husene, og det gir et rolig og fint inntrykk. Jeg skjøn- ner at dere trives der. Så bedre sent enn aldri sier Vel-nytt Velkommen til Høybråtentunet. Håper dere fortsatt vil trives på denne plas- sen. Takk for at jeg fikk komme til tunet deres.



Bestill brøyte- og strøavtale i dag!

Ta kontakt med oss i dag! Befaring er selvfølgelig gratis!
Tlf 23 17 22 00 / kampanje@vk.no / vk.no



VINTERTJENESTER | FEIING OG SPYLING | CONTAINERUTLEIE | GARTNERTJENESTER | ANLEGG OG ASFALTERING

Får energi av å hjelpe andre



Eli og Stein Lyberg fra Høybråten har hjulpet foreldre og besteforeldre til rusavhengige i 18 år.

I 18 år har Eli og Stein Lyberg lyttet og gitt råd til familier som er berørt av stoffmisbruk.



Tekst og foto:
Silje Ensrud
Vel-Nytts
redaksjonskomité

Sent en søndag kveld ringer en mor som er bekymret for sin narkomane sønn. Eli føler hun ikke kan la være å ta telefonen. Hun vet hvor viktig det er for pårørende å ha noen å snakke med, så hun blir sittende lenge og lytte til alle bekymringene: Bør moren betale regningene til sin narkomane sønn? Bør han få lommepenger? Spørsmålene er mange, og telefonsamtalen varer lenge denne søndagskvelden.

Eli og Stein har hjulpet foreldre og besteforeldre til rusavhengige helt siden de selv var i den samme situasjonen i 1999. Fortvilelsen var stor da de oppdaget at deres egen sønn var narkoman, og hverdagen var tøff de åtte årene han ruset seg. De mener selv at det var deres egen naivitet som var årsaken til at det gikk så langt. – Vi har gjort alle feilene som er mulig å gjøre som pårørende, forteller Stein.

Men det viste seg at feilene ble til viktige erfaringer, og med det kom ønsket om å ville hjelpe andre som var i samme situasjon.

Samlet familiene hjemme

Etter å ha deltatt på pårørendemøter på Kolbotn, ønsket ekteparet å starte opp et eget tilbud i Groruddalen. I mange år holdt de ukentlige møter hjemme i stua i Bekkevollveien på Høybråten. 14 familier fra nærmiljøet samlet seg og delte erfaringer og søvnløse netter, telefoner som ikke ble besvart og endeløse kvelder med bekymring. Møtene hjemme i stua ble holdt i mange år, og de fikk stadig bebreftelser på at tilbudet var til stor hjelp for de som deltok. Stein og Eli tok selvhjelpslederutdanning, og gikk inn med hele sitt hjerte for å hjelpe familiene med alt som kreves i prosessen rundt rusavhengighet. Til slutt ble det så mye jobb at de bestemte seg for å konsentrere seg kun om de pårørende. Den rusavhengige selv var ikke deres fokus.

Etter hvert flyttet møtene til Grorud Jernbanestasjon hvor de fremdeles låner lokalene annenhver mandag. Til sammen 600 familier har vært innom møtene i løpet av de årene Landsforbundet mot stoffmisbruk har eksistert i Groruddalen. 600 taushetserklæringer er underskrevet. Bak tallet ligger det mange triste skjebner. Noen har klart å komme seg ut av rusen, mens

andre har tatt overdose. Veldig mange pårørende klarer å leve et «godt» liv selv med en rusavhengig i familien, fordi de gjennom deltakelse i pårørendemøter har klart å endre fokus fra den rusavhengige til seg selv. De har lært å ikke bruke krefter på ting de selv ikke kan endre.

– Det har vært både jubel og tårer på møtene, medgir Eli.

Kunsten å distansere seg

Frivillig arbeid skaper lykkeligere mennesker, slo en nederlandsk undersøkelse fast i 2012. Det er spesielt følelsen av å være til nytte som bidrar til denne følelsen, kom det frem i undersøkelsen. Dette er også noe Stein og Eli trekker frem når de får spørsmål om hva det er som gjør at de holder ut med det frivillige arbeidet også etter at deres sønn har blitt rusfri.

– Han minner oss ofte på at han har kommet seg ut av rusen, og han lurer på når vi skal komme oss ut av rusen, smiler Stein.

Mest av alt får de energi av å hjelpe andre. De kjenner en slags tilfredsstillelse når de ser at rådene og tipsene de gir faktisk fungerer, og de ser at fortvilte familier til slutt klarer å leve i aksept med situasjonen de er i. Da kjennes det godt å hjelpe til.

– Det er det som holder oss gående, sier Eli som hele tiden har drevet med dette på fritiden ved siden av jobben. Kunsten å klare å distansere seg fra de fryktelige historiene er trolig nøkkelen til å holde ut. For skulle de ta innover seg all sorg og fortvilelse de ulike familiene sitter med, hadde ikke arbeidet vært til å holde ut.

– Det er rett og slett imponerende å se hva mennesker er i stand til å gå gjennom. Det er ingen hemmelighet at det kan være et rent helvete å ha rusavhengige i familien, sier Eli som møter familier som ikke har tatt seg tid til ferie på 10 år på grunn av de store påkjenningene.

Nye krefter

Neste år planlegger Stein og Eli å gå av med pensjon. Hva fritiden skal brukes på er foreløpig uvisst, men de er fast bestemte på at Landsforbundet mot stoffmisbruk ikke skal oppta all ledig tid i fremtiden. Noen pårørendemøter i ny og ne blir det nok. Og helt sikkert noen foredrag også, det har de ikke for vane å si nei til. Men frivillig arbeid i faste former kan bli for krevende, selv for to som har vært de siste 18 årene til frivillig arbeid. Med aktive barn og barnebarn er det naturligvis flere ettermiddagsaktiviteter de kunne tenke seg å følge opp. Stein har meldt seg ut av sentralstyret i Landsforbundet og synes det er godt å se at nye krefter kommer til. Det er vel det som gjør frivilligheten levende i generasjoner.

PS:

Har du rusavhengige i familien?
Pårørendetelefon: 800 40 567.

Nye Haugen skole offisielt åpnet



Mye fint folk på Haugen skole. Foruten elever og lærere i bakgrunnen ser vi sittende lengst til venstre: Rektor Leif Arild Haaland, direktør for undervisningsbygg, Rigmor Hansen, ordfører Marianne Borgen, direktør for Utdanningssetaten Astrid Søgner, skolebyråd Tone Tellevik Dahl, assisterende direktør i Utdanningssetaten Dag Hovdhaugen, og BU-leider Rashid Nawaz helt til høyre.

Forrige høst hadde Vel-Nytt omtale av nye Haugen skole, som da var ferdig rehabilitert. 24. august 2017 var det offisiell åpning.

Tekst og foto: Dag Oskar Jensen Redaktør, Vel-Nytt

Rektor Leif Arild Haaland er alltid stolt av skolen sin, men denne dagen var han ekstra stolt fordi det skulle

være offisiell åpning av nye Haugen skole. Til stede var det mye fint folk. Foruten alle elevene og lærerne ved skolen var også Oslos ordfører Marianne Borgen, skolebyråd Tone Tellevik Dahl, skoledirektør Astrid Søgner og BU-leider Rashid Nawaz til stede. «Tenk å få være rektor på en så flott skole med så mange fine mennesker», sa Haaland. «650 elever og 85 ansatte på en skole hvor alt virker! I tillegg har vi fått et flott uteområde. Men en god skole trenger mer enn flotte skolebygg», sa rektor, og understreket at alle ansatte på skolen er opptatt av at



Den nye grendeskolen er nå ferdig rehabilitert, og er også blitt riktig fin. Her er det 1., 2. og 3. klassetrinn som holder til.



Det var en både stolt og rørt rektor som kunne ønske velkommen til offisiell åpning av nye Haugen skole.

elevene skal ha en trygg og god skolehverdag. Skolens nye slagord er: «Jeg kan, jeg vil, sammen skal vi få det til.» Marianne Borgen innledet med å gratulerte med dagen og takket korpset for den flotte musikken de spilte da hun kom. Både skolen og korpset har 40-årsjubileum i år.

Borgen sa videre at på Haugen skole er det elever med opprinnelse fra 60 forskjellige land, og det snakkes 55 forskjellige språk. «Hele verden er samlet på Haugen skole!» hadde rektor sagt til Marianne Borgen.

Nytt for året er det også at elever som tidligere gikk på Gran skole nå er overført til Haugen. På oppfordring fra ordføreren, ga de seg tydelig til kjenne.

Den nye grendeskolen var under rehabilitering sist Vel-Nytt var på besøk. Nå står den ferdig og her skal elever på 1., 2. og 3. klassetrinn gå. Etter ytterligere noen taler var det skolebyråden som klippet snora og markerte at skolen var offisielt åpnet.



Til slutt var det skolebyråd Tone Tellevik Dahl som klippet snora og erklærte nye Haugen skole for offisielt åpnet.

Haugen skolekorps 40 år

Tekst: Olga Skrinde. Foto: Johnny Mathisen

Haugen skolekorps ble stiftet 24. august 1977. Vi er stolte av å ha spredd drill og musikkglede og på den måten bidratt i lokalmiljøet i 40 år! Jubileumsåret har vært preget av stor aktivitet. Ett av høydepunktene var jubileumsfeiringen 18. mars da vi først hadde jubileumskonsert i Furuset kirke. Her fikk vi se fin drill og alle korpsets medlemmer deltok i ulike samspillgrupper. Vi hadde også invitert tidligere medlemmer av korpset til å øve med oss og bli med på konserten. Dette var moro! På konsertens siste nummer deltok alle: Hovedkorps, drilltropp, juniorer, aspiranter og veteraner. Samme kveld hadde vi jubileumsfest på Haugen skole med god mat, og naturligvis fin kake. På festen ble det holdt taler og vist bilder fra korpsets turer og opptredener, men også bilder fra øvinger og loppemarkeder.

Vår dirigent, Hans Offerdal, har nå vært ansvarlig for det musikalske arbeidet i korpset i 10 år, og det er også et jubileum verdt å feire. Han er en ressurs for korpset og bidrar sammen med de andre dyktige instruktørene til god musikkundervisning med humor og omsorg.

Det andre høydepunktet i jubileumsfeiringen var korpstur til Edinburgh 22.–26. juni. Vi var 33 barn og foreldre som reiste, og turen ble så vellykket takket være god organisering med hjelp av Escape travel og at alle turdeltagerne bidro til god stemning. Vi holdt to konserter på turen, den ene utenfor National Museum og den andre på opplevelsessenteret Dynamic Earth. Sightseeing, besøk på Edinburgh Castle, fottur til en klippe og hyggelige måltider er minner vi vil ta med oss fra turen.

I høst var korpset i gang fra første skoledag med spilling for de nye førsteklasingene. Vi deltok med drillere og musikanter på åpningen av nye Haugen skole der ordfører og byråd for oppvekst og kunnskap var til stede. Dette ble en fin dag med alle elevene på Haugen skole samlet til høytidelig åpning.

Det gode samarbeidet med Haugen skole er viktig for korpset, og vi opplever god dialog og løsningsvilje.

Av det vi arbeider med nå, kan nevnes: Forberedelser til høstens loppemarked 28. og 29. oktober. Vi tar imot lopper på tirsdagskvelder på skolen.

Vi rekrutterer nye aspiranter, planlegger eget seminar og skal delta på Alna-seminaret arrangert av Alna janitsjar. Vi tar også på oss spilleoppdrag f.eks. spilling ved julegran-tenning eller ved andre anledninger.

Korpset er et fint flerkulturelt fellesskap for alle fra 8 til 18 år som vil være med oss. Vi legger vekt på spilleglede og at vi skal ha det fint sammen på tvers av alderstrinn.

Vi har plass til flere, så besøk oss på Haugen skole tirsdager fra kl. 17.00.–20.00 Følg oss gjerne på Facebook

<https://www.facebook.com/haugenskolekorps/>



DIN LOKALE LEVERANDØR AV HELSE- OG SYKEPLEIEARTIKLER



Personalet ved Lørenskog Bandasje har helsefaglig bakgrunn med bl.a. egne sykepleiere.

Alle ansatte i Lørenskog Bandasje oppdateres kontinuerlig gjennom ulike fagkurs.

Hos oss vil du finne helseartikler for alle vanlige sykdommer, skader, velvære og komfort.

Vi driver omfattende informasjon, opplæring og personlig oppfølging av den enkelte bruker.

Vi har taushetsplikt og vil behandle alle opplysninger konfidensielt.

VI EKSPEDERER DIN BLÅRESEPT ELEKTRONISK OG PÅ PAPIR.

Vår butikk er i Skårersletta 18, vis-à-vis Metro senter på Lørenskog.

Trygg og profesjonell hjelp:

LØRENSKOG BANDASJE AS

Din lokale bandagist



Tlf. 67 91 96 72 • firmapost@loban.no • www.loban.no • facebook.com/lorenskogbandasje

Skoleåret er godt i gang

Ved Ellen Elisabeth Tybring
Spesialpedagog og webredaktør

Mandag 21. august møtte det mange spente elever til skolestart ved Høybråten skole. Det begynte 84 førsteklassinger på skolen, men også nye elever på andre trinn. Dessuten har vi fått nye lærere og ny undervisningsinspektør.

1. oktober får vi ny assisterende rektor. Mest spent var nok de 84 førsteklassingene og deres foresatte – de har jo aldri vært elever før. De ble ønsket velkommen av rektor og Høybråten skolekor som sang to veldig passende sanger: «Første dag i første klasse» og «Friminutt» fra Hogne Moes «Jonas nesten skolegutt».

For å få plass til alle foreldre og andre som ønsket å se sin førsteklassings første skoledag, møtte elevene i 1A og 1B først, og litt senere kom elevene i 1C og 1D. Rektor Jan Gunnar Braathen sto for opprop og alle elevene hilste pent på ham og kontaktlæreren. Etter gruppefotografering gikk barna inn til basen Pluto. Alle fire gruppene fulgte samme undervisningsopplegg: Bli kjent – hvor mange stavelser er det i navnet ditt? To og tre stavelser var mest van-

lig, rekorden var syv stavelser! Førsteklassingene fikk også høre fortellingen om «Lille Lykke skriver» (av Heidi Osa Syvertsen): Om den lille jenta som var så lei seg fordi hun ikke kunne skrive. Men det kunne hun jo! Hun kunne skrive barneskrift – og det fikk våre førsteklassinger også prøve seg på. Det viste seg at mange kunne skrive vanlige bokstaver også!

Resten av skolen

Vi har fått nye elever på flere trinn i dag, spesielt på 5. trinn var det mange nye elever. Elevtallet øker når elevene går fra småskolen til mellomtrinnet, fra å være 84 elever til 90 elever på trinnet. Det har vært fullt læringsstrykk fra første dag: Først og fremst mye repetisjon for å få en litt myk start og møte kjent stoff. Elevene har fortalt mye, skrevet mye og regna mange oppgaver.

1. august begynte Karianne Engedahl hos oss som ny undervisningsinspektør. Hun har tidligere jobbet ved Trasop skole. Karianne har spesielt ansvar for den pedagogiske oppfølgingen av 5.-7. trinn. 1. oktober får vi ny assisterende rektor. Synne Kiran Bartels kommer da fra stilling som inspektør ved Skjetten skole.

Vennskap i fokus

Hvert år starter vi skoleåret med fokus på vennskap og antimobbing. Tre av jentene på 5. trinn, Filipa, Karianne og Erle, begynte allerede i sommer å planlegge sin egen «Stopp mobbing»-kampanje. Tiltaket har vakt oppsikt selv utenfor Høybråten og jentene ble intervjuet av Aftenposten Junior (nr. 36, 5.-11. september 2017). Det ble til og med laget en egen reklamesnutt om kampanjen. Jentene laget egne buttons og T-skjorter med teksten «Stopp mobbing #værenvenn» på til alle elevene på 5. trinn. Jentene håper at kampanjen vil spre seg til andre skoler også. Det gjør vi også.

I skolegården har vi nå to vennebenker som vi har fått av Lions. Dersom en elev ønsker å være sammen med andre, men ikke finner noen der og da, kan han eller hun sette seg på vennebenken. Alle elevene i skolegården følger med på benken og vet at på benken sitter det en som har lyst til å leke. Da er det bare å gå bort og ta kontakt. Vi har snakket mye om benken i klassens time og om hva en vennebenk er og hvordan den skal brukes. Filipa, Karianne og Erle forteller at de har selv sett elever sitte på benken, og de har da selvsagt gått bort og tatt kontakt.



Tre spente førsteklassinger: Priyan, Isabella og Noah.



Tre av jentene på 5. trinn, Filipa, Karianne og Erle, begynte allerede i sommer å planlegge sin egen «Stopp mobbing»-kampanje.

Nye lekeapparater

Snart er alle de nye lekeapparatene på plass. Vi har også fått nytt underlag på den store lekeplassen og deler av den lille. Et av lekeapparatene som er på plass, er et gedigent klatrestativ. I friminuttene myldrer det av elever som klatrer, svinger, sklir og har det gøy. De gamle lekeapparatene begynte å bli slitt – et tydelig tegn på mye lek og moro. Dessverre var det også begynt å gå råde i stolpene under bakkenivå.

Høybråten skole er et OPS-prosjekt (Offentlig Privat Samarbeid). Eierne Skanska Eiendom dekker kostnadene til de nye lekeapparatene og underlaget på ca. 1,5 millioner kroner. Vi hadde håpet at alt skulle være på plass til skolestart i august, men leveransene var forsinket. Snart står også en ny sklie ved skuret klar til bruk. Det er nok mange elever som gleder seg til det.



Årets dirigenter i HSMK

Tekst: Robin Friis

Høybråten Skoles Musikkorps (HSMK) har startet årets korpssesong med en god kombinasjon av nye og gamle dirigenter. Vi har klart å beholde dem som har vært her en stund, og samtidig klart å rekruttere nytt. Årets dirigenter er Britt Haaland for Hovedkorpset, Karin Johansson for Juniorkorpset, og Oda Halvorsrud Hølen for Aspirantkorpset. HSMK er glade for at vi fremdeles har dirigenter som holder høyt musikalsk nivå og som i tillegg skaper et godt sosialt miljø blant musikantene.

Karin Johansson som kommer fra Arvika i Sverige, er ny dirigent i HSMK for juniorkorpset. Hun er utdannet musikk lærer fra Musikhøgskolan i Arvika og går nå siste året på Norges Musikkhøgskole hvor hun spiller horn.

Britt Haaland som er tilbake etter fødselspermisjon, har nå tatt over som dirigent for Hovedkorpset, men er likevel et kjent fjes fordi hun tidligere har dirigert juniorkorpset. Britt er utdannet fra Norges Musikkhøgskole, har mer enn 20 års undervisningserfaring og har dirigert mange skolekorps. Veteranen blant HSMK-dirigertene er Høybråtenjenta Oda Halvorsrud Hølen. Oda er inne i sitt tolvte år som dirigent for Aspirantkorpset og HSMK

drar nytte av hennes lange erfaring. Gjennom alle disse årene har Oda lagt ned en kjempeinnsats for korpset og har sørget for at over 200 aspiranter har fått en god start på korpset. De nye aspirantene er nå godt i gang. De har fått utdelt instrumenter og har samspill på skolen hver torsdag. En gang i uka har de privattime med egen instruktør og selvsagt over de hjemme. Entusiasmen blant barna er stor, og under stødig ledelse av Oda legger



Årets aspiranter, bak dirigent Oda.

(Foto: Bjørn Solberg.)

Skolehagen

Så var det igjen tid for høsting i skolehagen. I uke trettiseks var vi i gang. Første til fjerde klasse får ta med seg av høstens grode.

I mai og juni var det tid for å så og plante. Over to hundre barn var med, som nå kan se hvordan alt har vokst seg stort og flott. Spennende å se at et lite frø kan bli til noe så fantastisk som gulrøtter, squash, kålrot, sukkererter, bønner og mye mer. At en potet kan bli til både åtte og ti etter å ha ligget i jorda disse månedene-

ne er ikke lett å forstå. Men når de får se det med egne øyne, da blir det ekte, ikke bare noe vi snakker om. Vi som jobber der med barna vår og høst er pensjonister, unntatt en. På sommerstid trenger vi hjelp av foreldrene, men det er ikke mange som kommer innom. Vi faste har egentlig ikke ansvar for sommerferien. Men noen har vært innom når de har hatt anledning.

Det er et stort ønske om at foreldrene vil stille opp et par timer hver i løpet av hele ferien. Det er synd hvis planter tørker og ikke får stell på to måneder. Det er jo barnas hage. Men det ser ut til at det blir en god

høst allikevel. Bygeværet kan vi vel takke for at plantene har fått vann, og ellers har et par-tre av «våre» gjødslet og ordnet når de har vært hjemme. Anne Liv, Willy og Audry har absolutt gjort en stor innsats i ferien.

Vi dyrker nå så godt som helt økologisk, så grønnsakene barna får med hjem er ren og giftfri mat. Heldigvis ser vi på Skolehagens fb-side at noen legger ut bilder av mat de har laget av det barna har høstet. Da blir vi kjemppeglede.

I fjor høstet vi over åtte hundre kilo grønnsaker, og vi håper vi kan nærme oss det i år også. Squashen er på god vei, nærmer seg hundre kg. allerede. (midt i september) Har måttet ta inn de største, de har ligget trygt i kjølerommet. Så blir de delt opp og barna får med seg squash hjem.

Det er glade og ivrige barn som kommer og er med på høstingen. Og det er så moro å kunne snakke om disse frøene som har forandret seg til de grader. Det er mye godt humør i skolehagen.

Skolehagen går videre så lenge det er pensjonister som vil være med der. Vi tar gjerne imot ringekontakter som kan stille opp en gang eller to i semesteret når noen av oss faste ikke kan komme. Takk til dere som hjelper til. Dette er faktisk moro. *Froydis C. S.*



HØYBRÅTEN SANITETSFORENING

Søndagskafé i «Huset vårt»

Søndag 23. april ville flinke og kreative Sanitetsdamer prøve noe nytt. De ville gi et tilbud til dem som var

ute og gikk tur. Her kunne turgåere komme innom til en kaffe og vaffel eller saft og kaker. Et lite pusterom



hvor man kunne slå av en prat mens man not det man hadde kjøpt. Dørene åpnet kl. 12, og det var en spent gjeng som hadde alt klart.

Det ble stor suksess, folk kom og gikk så lenge det var åpent.

Ute kunne barna leke med såpebobler og tegne med kritt, inne var det mulighet for kort- og terningspill. Foretrakk man å ta kaffen i friluft, var det bord og stoler ute også.

Siden det ble så bra oppslutning ville damene gjerne gjenta dette, men nå med en litt annen vri. Søndag 17. september åpnet de igjen dørene for vandrede gjester.

Det ble laget grønnsaksuppe med økologiske grønnsaker fra Høybråten skolehage. Vi håper inderlig at det ble suksess igjen og at suppa smakte på en høstlig søndag.

Fikk du ikke vært innom disse to søndagene, så har du muligheten 3. desember. Da er det igjen søndagskafé og man planlegger å pynte pepperkaker. Super innsats av kafégjengen. Dette må Høybråtenfolket sette pris på. Stikk innom «Huset Vårt». Sanitetsdamene ønsker alle hjertelig velkommen.

Frøydis C. S.
HF

Medlemsmøte med moteoppvisning

Tekst: Helene Ottersen
Foto: Siri Aabø

Høstens første medlemsmøte hos Høybråten Sanitetsforening startet med en liten moteoppvisning (med egne modeller) med klær fra butikken Cherubini på Strømmen. Dette er en butikk som ønsker å tilby kvalitetsklær med god passform for norske kvinner, og som har gode priser. Norske Kvinners Sanitetsforening (NKS) jobber i mot kroppspresset og skjønnhetstyranniet i samfunnet. Høybråten Sanitetsforening er også opptatt av dette, og vi ønsket å sette fokus på det ved en motevisning. Målet var å vise at noen butikker fortsatt har klær for damer i alle aldre og størrelser. Vi skal være stolte av den vi er. NKS ønsker å styrke unge jenter og kvinners forhold til egen kropp. Da er det flott at det finnes vanlige butikker som har klær til alle og ikke bare til supermodeller. Det var 57 medlemmer tilstede og vi koste oss med kaffe og wienerstang under visningen. Etterpå var det vanlig møte.

Modeller for anledningen var Tone Belsvik, Helene Ottersen, Kari Helene Nordseth og Toril Gulbrandsen.

«Strikk og Skravl»

Fredag 25.08.17 kl. 19.00 hadde Høybråten Sanitetsforening «kickoff» på høstsemesteret! Vi hadde «Strikk og Skravl» med tapas fra Matexpressen på Lørenskog. «Strikk og Skravl» er et åpent arrangement Sanitetsforeningen på Høybråten arrangerer noen ganger i halvåret for alle som liker å strikke/hekle/sy og/eller skravle. Det kom innom til sammen 31 glade damer i alle aldre (både medlemmer og ikke-medlemmer, unge og litt voksne) denne kvelden! Vi koste oss med skravling, god mat og drikke, og klokka var et par timer inn i en ny dag før de siste ga seg. Følg med på Facebook for mer informasjon.

Helene Ottersen.



ATELIERFELLESSKAPET GALLERI HØYBRÅTEN

Dropin-maling

Har du lyst til å male i fellesskap med andre?

Ved Unni Seierstad

Vi har åpent torsdager fra kl. 11-19 til Dropin-maling. Vi maler motiver på eget initiativ og lærer av hverandre.



Det er ingen instruktør til stede, og du kan ta med eget malerutstyr. Det er også mulig å få kjøpt malerutstyr hos oss. Dropin-maling koster kr 75,- for fire timer.

Strikkekafe

Er du glad i å strikke? Medlemmene i Galleri Høybråten arrangerer Strikkekafe og Dropin-maling onsdager fra

kl. 11-15 (ikke i skoleferier). Du kan ta med egne strikkeprosjekter, eller delta i vårt prosjekt med prematurstrikking til «Strikk for livet», luer til kreftpasienter på Radiumhospitalet eller sokker, votter og luer til Kirkens Bymisjon.

Om du heller ønsker å male, kan du ta med eget malerutstyr og komme til Dropin-maling, som koster kr 75,-. Onsdagene har vi salg av kaffe og vaffer.

Høstutstilling

Vi hadde maleri-/salgsutstilling i Atelieret 22.-24. september. Det var utlodning og salg av kaffe og vaffer.

Utstilling på Årvoll Gård

Galleri Høybråten har utstilling på Årvoll Gård i Galleri Fjøset i hele oktober.

Julemarked

Vi avholder vårt julemarked 1.-3. desember. Det blir salg av malerier og diverse håndarbeid. Vi har utlodning og salg av kaffe og vaffer.

Mer informasjon

Informasjon om kursplaner, om medlemmene i Galleriet og våre malerier, finnes på vår webside www.gallerihoybraten.no.

Informasjon om våre aktiviteter og kursplaner finnes også på vår Facebook side Galleri Høybråten.

HØYBRÅTEN MALEKLUBB

20-års jubileumstur

Telst: Laila May Fossum
Foto: Toril Kluge Hansen

I anledning vår maleklubbs 20-års jubileum ble det besluttet at vi måtte avslutte vår-semesteret med en Jubileums Tour. I juni ble den gjennomført i buss, og ga følgende flotte opplevelser. Dag 1: Første stopp ble Uthaug Kunstsenter i Hurdal som var et sjarmerende privat sommerhus gjort om til landets minste kunstsenter av Jørleif Uthaug's datter, sønn og svigerdatter. Vi ble guidet rundt av familien og lærte mye om multikunstneren Jørleif Uthaug's arbeider og liv. Deilig lunsj ble servert før vi reiste videre til Kistefos Museet på Hadeland. Der gledet vi oss over utendørs kunstinstallasjoner i strålende solskinn. Siste stopp denne dagen ble Klækken Hotell, hvor vi skulle overnatte, og nyte en jubileumsmiddag. Det ble en livat og minnerik opplevelse i flotte omgivelser.

Dag 2: Tidlig om morgnen fortsatte turen via Hønefoss, over Noreffjell, til Christian Skredsvigs hjemsplass



i hovedhuset, hvor familien Skredsvig hadde bodd i mange år. Vi forlot «Hagan» og kjørte videre nedover Eggedal med Blaafarveværket som siste stopp. Sommerutstillingen «Drømmen om en hage» hvor nordiske kunstnere var representert, var virkelig vakker som en drøm. Vår Jubileums Tour ble en vellykket, lærerik og ikke minst inspirerende opplevelse, som vi kommer til å huske i lang tid.

Aktiv forening med datakurs og utflukter



Årets høsttur

Tekst og foto: Lise Alstedt
Leder i Høybråten Pensjonistforening

Høybråten Pensjonistforenings høsttur gikk i år til «perler» i den norske fjellheimen: Stalheim Hotel, Flåmsbanen, båttur på Nærøyfjorden, Bygdin og Beitostølen.

Mandag 28. august fylte 44 forventningsfulle pensjonister opp bussen. Asbjørn Fløene innleid sjåfør fra HMK, satt ved rattet, og turkomiteen med Kjell Erik, Ragnhild og Ivar var som alltid godt forberedt.

Det ble en lang busstur via Gol, Geilo over Hardangervidda til Vøringsfoss Hotell hvor vi fikk servert dagens lunsj. Vi kjørte over Hardangerbrua til Stalheim Hotel. Et hotell med en spennende historie som hotellets direktør fortalte oss før middagen. Han fortalte også om bygdas egen dikter Per Sivle. Det ble deilig buffet i den

koselige restauranten som har en fantastisk utsikt, før det ble en god natts søvn.

Tirsdag gikk turen ned Stalheimskleivene til Flåm. Men først kjørte vi innom Undredal, en liten bygd kjent for sin gode geitost. Så fikk vi en uforglemmelig togtur: Vi så Rjoandefossen som stuper loddrett utover Vibmesnosi og Kjosfossen i et flott fall på 238 meter. Her var det fotostopp, vakker musikk og jammen kom huldra ut for å danse. Det ble lunsj på «Rallaren» på Myrdal stasjon, før togturen gikk nedover igjen til Flåm. Der gikk vi over i båten og fikk en flott fjordtur på Nærøyfjorden med bratte fjellsider og fossefall. Bussen ventet ved ankomst Gudvangen, og turen gikk tilbake til Stalheim Hotel med middag og hygge. Onsdag skulle turen gå over Filefjell til Eidsbugarden. Vi kjørte først gjennom den nye Lærdalstunnelen som

Tekst: Lise Alstedt
Foto: Sverre Holmsen

Høybråten pensjonistforening er i god vekst med mange nye medlemmer. Vi avholdt årsmøte den 22. februar med 75 medlemmer til stede. Det nye styret består av leder Gerd-Lise Alstedt, nestleder Jan Fjerme, sekretær Grete Andberg og styremedlem Lorang H. Jensen. Ingen av disse var på valg. Kasserer Brit Sandvold ble gjenvalgt. Gjenvalgt ble også Unni Hermansen, mens Unni Hansen er ny.

Høybråten pensjonistforening har nå 175 medlemmer og holder sitt månedlige møte på Folkvang hver 4. onsdag i måneden. Vi har mange engasjerte medlemmer som stiller opp i våre mange komiteer, slik at det alltid er god servering og hyggelige vår-, høst- og julemøter.

I år har det vært arrangert datakurs for medlemmene. «Gutta» fra Lions og Seniornett stilte flere kvelder på Folkvang for å lære dem som ønsket det å betale regninger over nettet og lese e-post (mail). I tillegg stilte de med kaffe og kaker – flott opplegg.

I juni dro en fullsatt buss for å seile på Mjøsa. I strålende sol spiste vi lunsj ombord på «Skibladner». Etter en tur oppom Prøysen-museet med omvisning og musikk, ble det en god middag.

Foreningen har vært på shoppingtur til Strømstad og en fire-dagers tur til Stalheim/Beitostølen. Det blir juletur til Drøbak med shopping i Strømstad og en 5-dagers juletur til Hildesheim. Her er det muligheter for alle.

Vi har trivelige møter, gjerne med et aktuelt tema, god bevertning, åresalg, allsang, historier og god musikk. Vi ønsker alle gamle og nye medlemmer hjertelig velkommen.



Lyskapellet ved Beitostølen Helseport-senter.

er 24,5 km lang. Vel framme ble det en fin båttur på Bygdin med M/S Bitihorn. Ved ankomst Bygdin gikk vi opp

Kretsturnstevne på Eidsvold

Tekst og foto: Frøydis Cederkvist Stenerud

Eidsvold turnforening var arrangør for stevnet 10. juni i Letohallen.

Over 900 turnere viste sine kunster for en nesten fullpakket Letohall. Det var et flott syn da alle turnerne kom

marsjerende inn med fine drakter og fargerike faner. Høybråten stilte med en stor tropp, tjueto barn og fjorten voksne. Og sannelig kunne disse flinke ungene turne. De slo hjul og rullet rundt, bygde levende pyramider og viste balansens vanskelige kunst. Flott innsats.

Våre voksne damer danset seg inn i



publikums hjerter med paraplyer som en morsom effekt. De deltok i kretstroppen til Oslo og Akershus gymnastikk- og turnkrets. At man kan turne og glede seg over god kroppsherskelse etter godt voksen alder, er denne troppen et godt bevis på.

I 1923 ble Høybråten Dameturn (HDTF) stiftet. Neste år er foreningen nittifem år.

Utdeling av medaljer og stevnelenker hører med i et kretsmesterskap. Dagens lenkeviner fra Høybråten var Wenche Ekeland med sin 15. lenke for sin deltagelse på 54 stevner. Vel-nytt gratulerer.

Også på landsturnstevnet i Hauge-sund 24.-28. juni var Høybråten dameturn representert. Der hadde de to oppvisninger med kretsprogrammet. Landsturnstevnet er hvert 4. år. HDTF har også ved flere anledninger vært med i utlandet på «Gymnastradaer», internasjonale turnstevner, med rundt tjuetusen turnere fra hele verden. Gå gjerne inn på nettsiden til HDTF. Der kan du finne ut mer om foreningen.

Vi har grunn til å være stolte av alle de flinke turnerne våre.

Flinke jenter. Her gjelder styrke og balanse.

Voksne turnere fra Høybråten, "Dancing in the rain"

til Bygdin Fjellhotell som hadde lovet rømmegrøt og spekemat til lunsj. Her hadde det akkurat vært eierskifte, så måltidet ble ikke det vi hadde ventet oss. Det var ikke beregnet på sultne nordmenn. Vi kjørte videre til Raddison Blue på Beitostølen og hadde en god rolig ettermiddag, en nydelig middag og hyggelig kveld.

Etter frokost torsdag reiste vi innom Lyskapellet ved Beitostølen Helseport-senter. Det ble et fint besøk i et lite, vakkert kapell med glassmalerier laget av Ferdinand Finne.

Det ble en lang, men flott busstur hjemover. Asbjørn sjåfør foreslo at vi skulle kjøre Jotunheimveien, den gamle seterveien. Været var fint og vi gjorde en hyggelig kaffestopp under-

veis. Sjåføren var utrolig flink til å fortelle fakta og gode historier om steder og plasser vi kjørte forbi. Vi koste oss mens vi nød den vakre utsikten. Det ble en god lunsj på Dalseter og turen gikk videre over Skåbu og Lillehammer tilbake mot Høybråten, der vi var tilbake kl. 18.30.

Tusen takk til reisekomiteen og til en sjåfør og reiseguide som gjorde dette til en flott opplevelse. Vi har virkelig opplevd «Norge i et nøtteskall»!



Reidunn Myster Beier har sluttet i Bydel Stovner

Seksjonsleder Reidunn Myster Beier i Bydel Stovner gikk av med pensjon i august i år. Høybråten velforening har siden Høybråten ble sammenslått med bydel Stovner i 2004 hatt et nært samarbeid med henne. Hun har hatt administrativt ansvar for å utarbeide bydelsens høringsuttalelser mm til ulike plansaker++. Hun har gjort en utmerket jobb for bydel Stovner og for befolkningen i bydelen. Det vil bli vanskelig å erstatte hennes kunnskaper og kompetanse.

Ragnar Torgersen.



RPS CATERING
Royal party service

Rimelig pris, rikelig smak
Alt innen selskapsmat

Sjekk ut menyene våre på:
rpscatering.no

Skårerveien 30 | 1470 Lørenskog | Ordretelefon 67 91 99 00



Skårer Pizzeria

Navn	Medium (1-2 pers.)	Stor (3-4 pers.)
1 Margherita Tomatsaus, ost, mozzarella og basilikum	Kr. 120,-	Kr. 140,-
2 Prosciutto Tomatsaus, ost, skinke, mozzarella og oregano	Kr. 135,-	Kr. 149,-
3 Funghi Tomatsaus, ost, sjaminjong og oregano	Kr. 120,-	Kr. 140,-
4 Neapolitana Tomatsaus, ost, ansjos og oregano	Kr. 120,-	Kr. 149,-
5 Vegetariansk Tomatsaus, ost, mozzarella, paprika, sjampinjong, løk, tomat og basilikum	Kr. 125,-	Kr. 149,-
6 Salami Tomatsaus, ost, salami, mozzarella og oregano	Kr. 125	Kr. 149
7 Pepperoni Tomatsaus, ost, pepperoni, mozzarella og oregano	Kr. 125,-	Kr. 149,-
8 Prosciutto e funghi Tomatsaus, ost, skinke, sjaminjong, mozzarella og oregano	Kr. 125,-	Kr. 149,-
9 Capriciosa Tomatsaus, ost, skinke, sjaminjong, oliven, mozzarella og oregano	Kr. 125,-	Kr. 149,-
10 Tono Tomatsaus, ost, tunfisk, løk, mozzarella og oregano	Kr. 125,-	Kr. 149,-
11 Quattro formaggi Tomatsaus, ost, mozzarella og parmesan	Kr. 125,-	Kr. 149,-
12 Ruccola Tomatsaus, ost, ruccola, mozzarella og oregano	Kr. 125,-	Kr. 149,-
13 Spinaci Tomatsaus, ost, mozzarella, spinat og oregano	Kr. 125,-	Kr. 149,-
14 Moinzo Tomatsaus, ost, mozzarella, marinert biff, løk og oregano	Kr. 125,-	Kr. 149,-
15 Pollo Tomatsaus, ost, mozzarella, kylling og oregano	Kr. 125,-	Kr. 159,-
16 Skårer Tomatsaus, ost, mozzarella, bacon, pepperoni, marinert biff og oregano	Kr. 139,-	Kr. 179,-
17 Viking Tomatsaus, ost, mozzarella, marinert biff/skinke, pepperoni og oregano	Kr. 139,-	Kr. 179,-
18 Oslo Tomatsaus, ost, mozzarella, skinke og pepperoni	Kr. 139,-	Kr. 179,-
19 Nordmann Tomatsaus, ost, mozzarella, kjøttboller, pepperoni, løk, bacon og oregano	Kr. 139,-	Kr. 179,-
20 Norge Tomatsaus, ost, mozzarella, reker, bacon og oregano	Kr. 139,-	Kr. 179,-
21 Lag din egen pizza	Kr 139,-	Kr 179,-

Tlf. 67 90 90 60 - www.skårerpizza.no

Nå lysner det for Ellingsrudelva

Av Frithjof Funder
Vara til styret i Lørenskog Elveforum

Egentlig har Ellingsrudelva vært svært mishandlet. Oppdemningen av Elvågavannene i 1960-årene reduserte vannmengden i elva til en tiendedel av hva den var. Det må vi leve med inntil vannforsyningen til Oslo syd via Skullerud legges om. I 1930-årene ble elva rettet ut over jordene til Ellingsrud gård, og de naturlige svingningene (meandrene) forsvant. Det må vi også leve med. Men grenselva mellom Oslo og Lørenskog er likevel en potensiell perle. Hvis du går langs Mariholtveien og passerer bommen ved Nuggerud,

vil du nå utpå brinken ved traséen til skiløypa få et godt overblikk over mølle- og sagbruksruinene nede ved elva. De kommer fram i dagen med minnene fra nesten hundre års lokal storindustri som tok en slutt i 1860-70-årene.

En dugnadsgjeng har ryddet i skrånningen ned fra Mariholtveien. Som et første skritt. Etter at Lørenskog Elveforum ble etablert ifjor, tyder alt på at det kan bli et godt frivillig samarbeid på tvers av elva og kommunegrensen. Vi har dannet en gruppe på seks-syv entusiaster med bakgrunn fra både Oslo og Lørenskog elveforum, Østmarkas venner, historielagene, vellene, fis-

keinteressene, Rotary, turveitvalget i Oslo og Omland Friluftsråd (OOF) etc. Neste skritt er å rydde den gjengrodde kjerreveien fra Nuggerud-jordene og opp over Mølleåsen og ned igjen til ruinene av den gamle kornmølla og sagbrukene. Turstien kan også godt inkludere ruinene av det like gamle teglverket som ligger litt inn fra elva på Lørenskogsiden, og er ganske bortgjemt i kratt.

Vi ser at elveløpet kan bli en idyll ned langs elva til Karihaugveien. Forsiktig behandling av elvebreddene, rydding, og anlegg av en enkel tursti med noen pene broer. Her kan det også komme benker og ildsteder. Forslag til gyteplasser for fisk og egnede fiskeplasser finnes. Det arbeides også med informativ skilting.

Tegningene til den fem-etasjes mølla fra 1795 finnes rekonstruert. Tenk hva det kunne få å bety for stedstilhørighet og stolthet for barn og unge i våre områder!



Bildene er tatt i forbindelse med dugnadsarbeidet som pågår i Ellingsrudelva.

(Foto: Kjell Sandberg.)

«Krokodilla» i Langvannet



Ellingsrudelva renner som kjent ut i Langvannet i Lørenskog. Per Steen, gammel Høybråten-gutt (f. 1940), hadde som 10-åring en nifsopplevelse ved Langvannet.

«En gang vi var på Langvannet og badet, ble jeg liggende på nederste avsats på stupebrettet og studere småfisken etter minst en times herjinger i vannet. Plutselig føyk all småfisken vekk i alle retninger. Der kom den gulflekkede

«krokodilla» glidende like under stupebrettet.

Jeg ble skikkelig sjokkert over størrelsen på monsteret, og sverger på at utysket i et hvert fall var like lang som meg og jeg var den gang en ganske lang 10-åring.

Med smågjeddernes velutvikla kjeftament i friskt minne, fant jeg ut at jeg aldri mer ville svømme blant de stygge beistene i Langvannet.

Jeg vil tro at denne var rundt 1,5 m lang og høyst sannsynlig drøyt 20, kanskje 25 kg tung. Er selv helt overbevist om at ei slik kjempegjedde var i stand til å ta en unge, for eksempel. Aldri mer har jeg badet i Langvannet.»



«Krokodilla» i Langvannet.

tannhelse senteret

TANNLEGER OG SPESIALISTER I LØRENSKOG

Tannhelsesenteret på Lørenskog er en stor og moderne klinikk med 15 behandlingsrom, 15 tannleger, tannpleiere og tannlegespesialister.

La oss ta vare på tennene dine



Tannregulering

I tillegg til vanlig tannbehandling kan vi tilby:

TANNREGULERING

av voksne og barn (kjeveortopedi).
For voksne også skjult tannregulering

For barn bosatt i Oslo kommune gjelder de samme rettigheter selv om behandlingen gjøres i Lørenskog!



Snorking/søvnapné

BEHANDLING AV SNORKING

Er du trøtt på dagtid?
Har du lett eller moderat søvnapné?
Er du misfornøyd med din CPAP?
Søvnapnéskinne framstilles individuelt



Tannlegevakt

ÅPNINGSTIDER

08:00-20:00
LØRDAG, SØNDAG OG HELLIGDAG
10:00-14:00

Medlem av:



NORSK ODONTOLOGISK SØVNMEDISINFÖRENING
www.nosmed.no

TANNHELSESENTERET LØRENSKOG AS
Skårersletta 10, 1473 Lørenskog - telefon 67 91 72 00 - post@tannhelsesenter.no
www.tannhelsesenter.no

Velkommen til Mekonomen Stovnerbrua Service Senter



Mekonomens tillitsløfte

#1: Vi skal alltid gi deg våre beste råd

Vi vil det beste for deg og bilen din. Når du møter våre fagfolk skal du alltid være sikker på at de gir deg sin beste vurdering, basert på sin kunnskap og erfaring.

#2: Vi avtaler alltid omfang, pris og levering på forhånd

Det siste du trenger når du har bilen på verksted, er flere ubehagelige overraskelser! Derfor setter vi aldri i gang med en jobb uten å ha blitt enige om både omfang, tid og pris med deg på forhånd.

#3: Vi ringer deg alltid dersom det blir endringer

Noen ganger skjer det uventede ting som gjør at oppdraget endrer seg. Når det skjer, ringer vi deg alltid opp og lager en ny avtale om pris, omfang og leveringstid før vi jobber videre.

#4: Vi viser deg alltid bildelene vi har byttet

Når vi bytter bildeler lar vi deg få se på alle delene vi skifter ut hvis ønskelig. Slik kan du undersøke bildelene selv, eller be noen andre om å se på dem dersom du skulle være usikker.

#5: Vi har ingen skjulte kostnader

Fagspråk og delenavn kan oppleves kryptiske når de opptrer i såpass forkortet form som de gjør i en faktura. Derfor tilbyr vi en gjennomgang av fakturaen sammen med deg for å forklare alt vi har gjort, og hvorfor vi har gjort det.

#6: Vi leverer når vi skal

Det å ha bilen sin inne på verksted er i utgangspunktet en ulempe – det er vanskelig nok å planlegge hverdagen ellers. Derfor gjør vi alt vi kan for å levere bilen din når vi skal. Det innebærer også at vi sier fra til deg med én gang dersom det skjer noe uforutsett som gjør at oppdraget tar lengre tid, slik at vi kan lage en ny avtale.



EU-kontroll

**Bestill time
i dag!**

Stovnerbrua Service Senter AS

Stovnerveien 4, 0980 Oslo • Telefon 22 10 10 51 • E-mail: oddvar@stovnerbrua.no

Vårt lokale bilverksted er 20 år

Vårt lokale bilverksted, Stovnerbrua Service Senter (Mekonomen siden høsten 2015) hadde 20-årsjubileum ved sankthanstider i år. Vel-Nytt stakk innom en dag i september for å slå av en prat for anledningen. Den første man vanligvis treffer på når man kommer inn er Oddvar Næristorp, som sitter i resepsjonen. Denne dagen ville det ha seg sånn at Oddvar ikke var til stede, men i stedet traff vi en kunde som satt og drakk kaffe i salonggruppa som er rett innenfor døra. Mannen var ikke engang fra Høybråten, men var på vei hjem til Nannestad.

Bor på Nannestad, men er fast kunde på Mekonomen på Stovnerbrua. – Disse gutta er jo så hyggelige, sier han, – så jeg stikker innom bare for å få en kopp kaffe og slå av en prat. Og dette er han tydeligvis ikke alene om. – Her er det folk ut og inn hele dagen, sier Øystein Sørli med et smil. – Det går hardt på kaffen! Øystein er daglig leder og den som har vært med fra starten av. Han kan fortelle at de har mange kunder fra Høybråten, men i tillegg kommer det folk fra alle kanter av både Oslo og Akershus. Øystein bor på Stovner, og det var svigerfaren som i sin tid fant de lokale de holder til i i dag. Ved starten i 1997, var det både bensinstasjon og

verksted, men de sluttet med salg av drivstoff i 2010. Tidene har forandret seg i denne, som i de fleste andre bransjer. Det er i dag svært strenge krav for å drive bilverksted. I 2011 skjedde det en skikkelig opprydding i bransjen, som førte til at de som i dag driver er seriøse aktører. Øystein forteller at man må ha praktisert som mekaniker i 10 år sammenhengende på samme verksted for å få lov til å starte egen virksomhet. De strenge kravene fra biltilsynet har

krevd store investeringer de senere år. Bare i inneværende år har de gjort investeringer for 1,5 million kroner. I tillegg til alt som kreves av verktøy og utstyr, har de fem-seks datamaskiner med programvare som må oppdateres årlig. På mange av de nye bilene kan man for eksempel ikke skifte olje eller en lyspære uten hjelp av datamaskin. Mekonomen på Stovnerbrua oppfyller alle disse kravene, og har i tillegg åtte ansatte som har ord på seg for å være både hjelpsomme og hyggelige. Vel-Nytt takker for praten og ønsker lykke til videre.

Dag Oskar.



Inne på verkstedet traff vi, foruten daglig leder Øystein Sørli i forgrunnen, Marius Gransjøen, Tom Rune Martinsen og Tony Næristorp.



AUTORISERTE FOTTERAPEUTER
med fordypning i diabetes

Ta kontakt med meg dersom du har spørsmål eller ønsker å bestille en time.



DIN FOTTERAPEUT
Torill Gulbrandsen, tlf. 905 75 313

Vi holder til i Solheimveien 28 • 1473 Lørenskog



Hårstua
Fredheimvn. 3
Tlf. 22 10 66 05.

Gudrun, Mette Lene og Elin

Mandag, onsdag og fredag kl. 10–16.
Tirsdag og torsdag kl. 10–20.
Pensjonistrabatt mandag, tirsdag og onsdag kl. 10–14

Vi ønsker deg hjertelig velkommen til vår salong!



Utleiemaskiner til anlegg, bygg og hage

LeiMAX a/s

Oslo: Tlf. 22 90 51 51 – Mob. 907 97 530 – 913 99 496
E-mail: leimax@online.no – www.leimax.no
Trondheim: Tlf. 73 91 13 90 – Mob. 922 64 989

SOLFRIDS FOTTERAPI SALONG

Åpningstider

- Like uker: onsdag og torsdag
- Ulike uker: torsdag
- Åpent fra 09:00–14:30

Timebestilling >>>> Ring 95083574

Velkommen til mitt lokale i Høybråten sanitetsforening



Etisk epleslang med Lif Laga

Tekst og foto: Kjersti Varang Vel-Nyatts redaksjonskomité

Vel-Nytt ble med ungdommer på epleslang på Høybråten i høst. Dette er ikke en ulovlig og lyssky geskjeft, men et etisk prosjekt som alle deltakere og eplegivere kan være stolte av å være med i. Lif Laga er en epledrikk laget på råsaft av hage-epler fra beste Oslo Øst. Inntektene går til Redd Barna sitt arbeid med enslige mindreårige asyl-

søkere. Med i prosjektet i år er Bydel Stovner, Høybråten og Stovner idrettslag og Bydel Alna. Mange kjente politikere har stilt opp sammen med ungdommene. Vi startet kvelden på klubbhuset ved idrettsplassen der alle møtte opp: Ungdommer fra Stovner videregående skole, FUBIAK på Furuset, HSIL, Stovner ungdomsråd, Redd Barna, Jan Böhler (A) med flere. Fire hager på Høybråten ble plukket rene for epler den kvelden og med hjelp fra

Seniorgutta i HSIL ble eplene kjørt tilbake til klubbhuset. Det var en glede å få være med å plukke epler sammen med denne gjengen; blide, positive og energiske alle sammen. Idrettslaget er kjempetolte av å være med på prosjektet som har vokst til dimensjoner man ikke kunne drømme om. Prosjektet har deltatt på mange arrangementer rundt i Oslo-området: Kjelsrud økologiske mikrofestival, Furusetfestivalen, Vårt nabolag, hos Torshov og Hvalstad transittmottak, Barnerettighetsseminar hos Redd Barna, OXLO-uka og mange flere. Det hele er basert på dugnad og mange har stilt opp. Tusen takk til alle sammen! På FN-dagen 24. oktober lanseres årets epledrikk. Du kan kjøpe den gjennom idrettslaget (forhåndsbestilling på epost til sara@liflaga.no) og den vil



Dugnadsgjengen i full gang med epleristing og -plukking.



Ivrige epleplukkere i en hage i Vardheimveien.

selges flere steder i bydelen. For mer informasjon se www.liflaga.no eller Lif Laga på Facebook.

Mette Marit ville også være med
Også kronprinsesse Mette Marit ville delta i prosjektet, og 28. september kl. 17 møtte hun opp på idrettsplassen på Høybråten for å være med og plukke epler i vårt område. Mange

mennesker hadde møtt fram på idrettsbanen. Og foruten en hale med pressefolk, fikk kronprinsessen følge av ganske mange av Høybråtens innbyggere da hun la ut på sin vandring mot Høybråtens eplehager.

Fakta om Lif Laga
Ungdom fra Bydel Stovner inviterte høsten 2016 med seg ungdom på

Hvalstad asylmottak i Asker ut på lovlig epleslang i Bydel Stovner. Plukkingen foregikk på gamle Stovner og Høybråten. Velvillige beboere i nærmiljøet ga bort epler fra hagene sine til prosjektet. Prosjektet het da DUGG. I mars 2017 ble navnet endret fra DUGG til det nye navnet Lif Laga. Prosjektet er altså det samme, men med nytt navn!



Kronprinsesse Mette Marit i samtale med prosjektleder for Lif Laga, Asmund Gylder fra Bydel Stovner. (Foto: Vel-Nytt.)



Kronprinsessen hadde mange medhjelpere da hun skulle plukke epler i en hage i Nybyggerveien. (Foto: Vel-Nytt.)

HØYBRÅTEN FØR OG NÅ

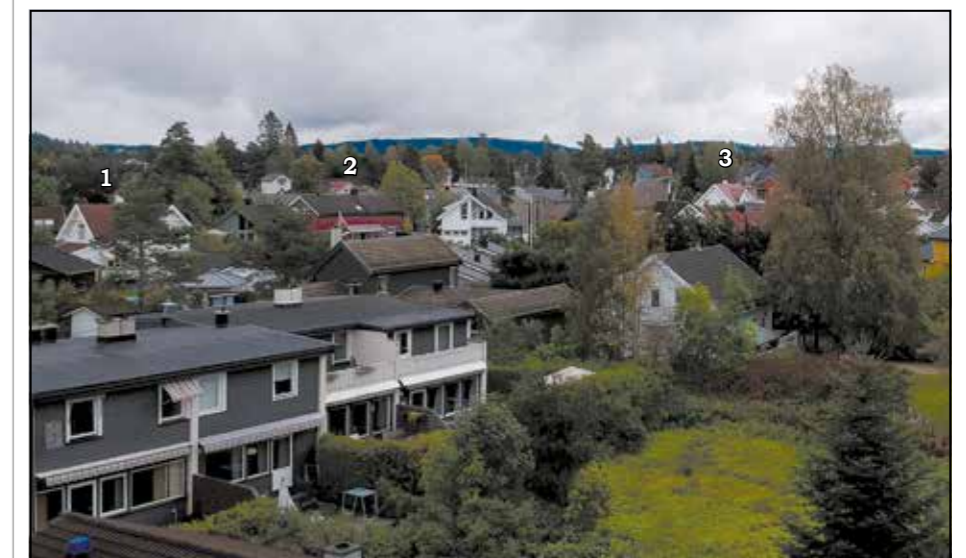
Lokalhistoriker Rolf Torbo har hjulpet oss med å finne ut hvilke hus vi ser på det øverste bildet.

Vel-Nytt har fått bildet av Arild Hammer. Det er et postkort, antagelig fra 1920-tallet, som Arilds bestemor, Thea Hammer (f. Høibraaten) solgte i sin lille butikk i «Solbakken» (Høybråtenveien 58). Fotografen har stått i krysset Bekkevollveien/Trestegveien og tatt bildet i retning «Folkvang». I forgrunnen kan vi skimte Woxholt-dammen som idag er drenert ut og bebygd med et nytt hus. Dette huset er jevnlig plaget med vann i kjelleren!

Huset til venstre er «Villa Nini» (1) fra 1912, omtalt i forrige Vel-Nytt, før Bjørnstjerne Albert Bjørnson-Langen tegnet og bygde en liten utvidelse av huset.

Det neste huset, «Algarheim» (2), 1913, ble bygget av skreddermester Gustav Nyquist. Huset er omtalt på side 10 i denne utgaven av Vel-Nytt. Det er i dag utvidet vesentlig. Nyquist var en aktiv nybygger som bl.a. tok initiativet til å starte Høybråten Indremisjonsforening. Det hvite huset er «Stenhammer» (3) fra 1914, som ble bygd av familien Finberg og ligger på hjørnet av Høybråtenveien og Fredheimveien. Også dette huset er svært godt ivaretatt og fremstår idag med en imponerende, bugnende hage.

Det nederste bildet er tatt fra samme sted som det øverste, høsten 2017. Mikkel Pedersen i Idrettsveien har ved hjelp av drone tatt dette bildet for Vel-Nytt. De husene som sto der i 1920 er nummerert som på bildet over. Vi kan observere at det har grodd til adskillig, både med hus og vekster i tiden som er gått fra 1920 til 2017. Dag O.



Ditt lokale Meca-verksted

Vi kan varsle deg når neste EU-kontroll nærmer seg. Vi trenger da ditt navn, adresse, telefon, e-post-adresse og bilens registreringsnummer.

Vi tilbyr

- Alle bilmerker • Service • Clutch og brems
- PPK/EU-kontroll • Bilinnredning
- AC-service • Forstillingskontroll
- Dekkhotell • Bilutleie • Dekk og felg
- Diagnose • Bilunderholdning
- Service/rep. tilhengere
- Bilvarme Defa/Webasto • Eksos

Salg • Service • Montering

- Nokia • Sony Ericsson • Defa • Blaupunkt
- Clarion • Pioneer • Kenwood • Parrot
- Becker • Hella • Bosch • Britax • Cobra
- Brodit • Next-base • Calearo • Thule
- Cube • Toolpack



Lørenskog Bil & Caravan Service as

Solheimveien 54, 1473 Lørenskog
Tlf. 67 90 25 62 • Fax. 67 90 02 84 • post@lbc.no



TRAFIKKEN PÅ HØYBRÅTEN

Planer om trafikksikkerhetstiltak på Høybråten

Av Kjersti Varang
Vel-Nytts
redaksjonskomité



Vel-Nytt har tidligere omtalt planer for trafikksikkerhetstiltak på Høybråten. Etter flere runder med gjennomgang av forslag og høringer vedtok Byråd for miljø og samferdsel den 31. mai i år saken om fartssoneringstiltak i Bydel Stovner (ref. 201702740-2, Byrådets sak 16/2017). Til grunn for vurderingen ligger blant annet veiens funksjon, trafikkmengde, områdetype, bebyggelse, trafikantgrupper med mer. I saken blir det redegjort for alle forslag, høringsuttalelser fra ulike aktører, kommentarer til forslagene og til slutt vedtaket som presenteres her – for veier som ligger i delbydel Høybråten i Bydel Stovner. Vedtak presenteres etter veinavnet:

Bikuben

- Fartshump dimensjonert for 30 km/t.
- Minihump – todelt busshump alene, ensidig eller tosidig innsnevring i kombinasjon med minihump eller en minihumppute.

Bikuben sør for Høybråtenveien

- Kombinert innsnevring/fortau ved bussholdeplass.

Bjørnheimveien

- Opphøyd gangfelt dimensjonert for 40 km/t.
- Minihump – todelt busshump alene, ensidig eller tosidig innsnevring i kombinasjon med minihump eller en minihumppute.

Folkevangveien

- To fartshumper dimensjonert for 30 km/t.

Granliveien

- To fartshumper dimensjonert for 30 km/t.

Høybråtenveien

- Fartshump dimensjonert for 30 km/t.
- Fire stk. minihumper – todelt busshump alene, ensidig eller tosidig innsnevring i kombinasjon med minihump eller en minihumppute.

Høybråtenveien vest for Solbakken alle

- Kombinert innsnevring/fortau ved bussholdeplass.

Idrettsveien

- To fartshumper dimensjonert for 30 km/t.

Karl Andersens vei

- To stk. minihumper - todelt busshump alene, ensidig eller tosidig innsnevring i kombinasjon med minihump eller en minihumppute.

Kleiva

- Fartshump dimensjonert for 30 km/t.

Kringveien

- Tre fartshumper dimensjonert for 30 km/t.

Linjeveien

- Fire fartshumper dimensjonert for 30 km/t.

Lyngtrekket

- Fartshump dimensjonert for 30 km/t.

Nuggerudveien

- To fartshumper dimensjonert for 30 km/t.

Nybyggerveien

- Fartshump dimensjonert for 30 km/t.



I Bjørnheimveien er det allerede laget to fartshindringer lik den på bildet. I tillegg er parkering på siden mot kirkegården vanskelig gjort ved at der er lagt ut store steiner. (Foto: Vel-Nytt.)

Skanseveien

- Fartshump dimensjonert for 30 km/t.

Starveien

- Fartshump dimensjonert for 40 km/t. (Eksisterende fartshump flyttes og etableres som et opphøyd gangfelt.) Etablering av opphøyd gangfelt i Starveien forutsetter opparbeidelse av et kort fortausareal utenfor veibanen.

Vardeheimveien

- Minihump – todelt busshump alene, ensidig eller tosidig innsnevring i kombinasjon med minihump eller en minihumppute.

Vardeheimveien utenfor barnepark

- Kombinert innsnevring/fortau ved bussholdeplass.

Vardeheimveien ca. utenfor nr. 6

- Kombinert innsnevring/fortau ved bussholdeplass. (Eksisterende minihump tett ved fjernes.)

Varde heimveien

- Kombinert innsnevring/fortau ved bussholdeplass. Nåværende holderplasser. flyttes og er foreslått plassert ca. utenfor nr. 16/17b.

Bymiljøetaten tar forbehold om at det kan bli endringer i plasseringene ved detaljutformingen av innsnevring/fortau ved holdeplassene. Som dere ser er det forslag om ulike tiltak ved flere av adressene. I rapport fra Bymiljøetaten fra august i år står det at arbeidene i Bydel Stovner har startet og at de vil fullføres i 2018. *HF*

Hva har skjedd med fortau i Folkvangveien?

Av Bjørn Braaten
Miljøkomiteén

I forrige utgave av Vel-Nytt tok Morten Nicholls i miljøkomiteen opp et ønske om å få et fortau i Folkvangveien fra Høybråtenveien til Karihaugveien. Miljøkomiteen sendte 23. juni en henvendelse til Bydel Stovner der vi ber om fortau her. Samtidig oppfordret vi til at det innføres parkering forbudt i veien. Fra andre er det også sendt henvendelse til bydelen om fartsregulerende tiltak på strekningen. Miljø- og byutviklingskomiteen i bydelen behandlet forespørselene i et møte 21. august. Uten noen form for kommentarer fra komiteen ba de Bydelsadministrasjonen om å sende begge henvendelsene til Bymiljøetaten. Det ble gjort 15. september. Ved en henvendelse til Bymiljøetaten 19. september opplyser de at vi kan forvente et foreløpig svar primo oktober på når saken realitetsbehandles. Miljøkomiteen vil følge opp saken videre. *HF*

Marked i parken vår

I Bjørnheimveien bor det ei kreativ dame, Wenche Laumann Ylven. Hun og hennes venninne Mona Nitteberg fra Bekkevollveien satt med kaffekoppen og pratet om dette og hint en tidlig vårdag. Wenche har noe erfaring med det spennende Vestkanttorget og kom i tanken om at det kunne være moro å prøve noe liknende her, men i mindre målestokk. Begge ble tent av ideen og Wenche ringte formann Villy Kolstad i Velforeningen. Han lovtte å ta det opp i styret og der var alle enige om at dette ville være artig.

Parken kunne de benytte gratis og nå begynte ballen å rulle. Det ble annonsert på facebook, de printet ut flygeblader som de la i postkassene og hang opp lapper rundt omkring. Tanken var ikke bare å selge for salgets skyld, men også at mange har ting liggende som kanskje andre kan ha nytte av. Og det er synd å kaste ting som er fullt brukbare. Sjøppel har vi mer enn nok av. Gjenbruk er viktig og så absolutt i tiden.

Nå var loddet kastet, datoen var satt til 20. mai. De håpte at mange ville stille opp med bord hvor de kunne vise fram det de hadde å tilby. Og det dukket opp flere boder til åpningen klokka tolv. Her var sannelig mye å velge i.

Klær for liten og stor, sko og smykker, vesker, pyntegjenstander, leker, kjeler og annet husgeråd, håndtegnede kort, planter og malerier, ja noe for enhver smak. Monas datter Karoline var med, og hun viste stolt fram en flott brudekjole som også var for salg. Været var lett blanding, så de som hadde tak over hodet, var heldige.

Det burde absolutt vært flere nysgjerrige som hadde stukket innom parken, om ikke annet for å titte. Det er så bra når noen viser initiativ til noe som fellesskapet kan glede seg over. Noe salg ble det, men det kunne vært bedre.

Da jeg snakket med Wenche her om dagen, forsto jeg at både hun og flere andre gjerne kunne tenke seg å prøve dette igjen. Kanskje noen kunne bytte planter, frø og andre ting. De kommer sterkere tilbake og er åpne for nye ideer.

At Velforeningen stilte med frivillige som stekte vafler og traktet



Fra velforeningen stilte Sauveur Circhirillo og Anne Jenner med kaffe, vafler og mineralvann. På bildet nederst til høyre holder Mona Nitteberg stolt opp en brudekjole som var til salgs.

kaffe, syntes damene var veldig hyggelig. Så neste år ligger det an til nytt marked i parken. Wenche, Mona og flere andre håper å se Vel-Nytts lesere mellom bodene. *Frøydis C.S. HF*

DIN LOKALE ELEKTRIKER!

VITO ELEKTRO AS
REGISTRERT EL-ENTREPRENØR
SERVICE

Vidar Bull
924 84 770

Thomas Hauglund
906 55 785

post@vitoelektro.no

Vi har det meste av tørrfor og våtfor til hund og katt

Tørrfisk og godbiter

Mye utstyr • Lang erfaring

Hundefrisør

30 år på Høybråten

Takk til lokalbefolkningen som støtter nærbutikken!

HUNDEFORSPECIALISTEN
Spesialforretning for hund og katt

HØYBRÅTENVEIEN 51, 1086 OSLO • TLF. 22 21 08 74

Kirken ferdig oppusset

Føljetongen om oppussingen av Høybråten kirke endte med en flott avslutning.

Tekst og foto: Helge Vinorum

Noen mål er raskere å nå enn andre! Behov for oppgradering/oppussing av Høybråten kirke, både innvendig og utvendig, startet for ca 10 år siden. I juni 2017 nådde vi målene. Den innvendige oppgraderingen ble ferdig i mai 2014 og den utvendige startet i mai 2017, ferdigstilt etter seks ukers innsats av frivillige.

Det har vært en fantastisk reise å få være med på dette når vi ser resultatene. Uten et godt samarbeid med Kirkevergen, representert ved Tor Åge Pedersen og Torbjørn Borgen, hadde dette ikke vært mulig. Faglig veiledning har vært nødvendig for å få et varig resultat. Malerfirmaet Norsjø, avd. Ensjø, stilte med konsulent for å veilede mht malerprosess og materialbruk. Firmaet Oslo Murmesterbedrift AS stilte med konsulent for veiledning i murerarbeidet, alt uten kostnad. Kirkevergen stilte med alt av nødvendige materialer, stillaser og lift.



Bildene gir et godt inntrykk av hvordan kirken så ut henholdsvis før og etter oppussingen. Se forøvrig bildet av kirken på forsiden av bladet.

Alle forskrifter for sikkerhet måtte følges, og vi måtte utarbeide en tilstandsrapport og fremdriftsplan før det ble gitt klarsignal. Arbeidet utvendig startet 2. mai med syv innsatsvillige sjeler som hver hadde sine kvalifikasjoner for å nå målet. Det var et spesielt godt samarbeid og alt ble gjort etter planen. Løs murpuss ble fjernet, alle yttervegger vasket med alkalisk middel, høytrykkspylt, grunnet og malt to ganger. Vinduer og dører skrapet, grunnet og malt. Trapper reparert og delvis murt opp igjen. All gammel vegetasjon fjernet, lagt markmatte/bark og ny beplantning utført. En anmodning på Facebook om økonomisk bidrag til beplantning resul-

terte i et tilskudd på ca kr. 6.000,- som var nok til å dekke utgiftene til busker etc. Feiring Bruk AS spanderte all barken. Takrenner og nedløpsrør ble skiftet der det var nødvendig. Hadeland Maskindrift fikset nødvendig asfaltering uten kostnad. En stor takk til alle bidragsytere og ikke minst til de frivillige. Uten dere hadde dette prosjektet ikke vært mulig.

... og her er dugnadsgjengen: Svein Aaslund, John Brede Bjørnstad, Kjell Haugen, Arne Rønnild, Thor Mosvold, Vidar Østreng, Adolf Aslaksen og Helge Vinorum.

HF

Friluftsgudstjeneste i Høybråtenparken



Søndag 11. juni var det gudstjeneste i parken. Været viste seg ikke fra sin beste side, men de fleste hadde vært

forutseende nok til å ta med regntøy. Og det ble en veldig våt formiddag. Prest Elisabet Kjetilstad ledet gudstje-

nesten, og diakon Monika Landmark ledet samlingsbønnen. Det ble i prekenen fokusert på det lyse og gode i livet, våren og det vakre i naturen, mellommenneskelige relasjoner og nærhet.

Det ble sunget om «Himmelen blåner», sol og vind, mens regnet strømmet ned.

Organist Rasmi Krippendorff sto for musikken. Prosjektkoret sang av hjertens lyst der de satt tørt under taket på scenen. De fungerte også som forsangere.

Grillingen som var planlagt, ble det ikke noe av i pøsregnet, men kaffe og kaker fungerte godt etter gudstjenesten. Det ble fullt på scenen, man måtte under tak hvis ikke kaffen skulle bli for tynn.

Dugnadsgjengen som har pusset opp kirken vår utvendig i løpet av våren, ble behørig hyllet med gode ord og marsipankake. En liten konvolutt og vakre blomster fikk de også fra Kirkelig Fellesråd og Høybråten, Stovner og Fossum menighet. Vel fortjent. Du kan se hvem som var med i dugnadsgjengen i artikkelen øverst på denne siden.

Frøydis C.S.

HF



VARDEHEIM SELSKAPLOKALER

Vardeheim selskapslokaler ligger sentralt på Høybråten i Oslo. Egner seg fra 20 - 100 personer. Alt av dekketøy, prosjektor, musikkanlegg og god parkering. Alt av drikke medbringes selv. Ta kontakt for en uforpliktende visning.



UTLEIEPRISER

MANDAG - TORSDAG KR 2000,-
FREDAGER KR 3000,-
LØRDAGER KR 5500,-
SØNDAGER KR 3000,-

WWW.VARDEHEIM.COM

TLF 22379009

MAIL : post@solglimt.no

Strålende markering av kirkens første 85 år

Tekst: Rolf Edvard Torbo
Foto: Frøydis Cederkvist Stenerud

På selveste valgdagen, søndag 10. september, fylte Høybråtenfolk både kirken og menighetssalen for å markere kirkens 85-årsjubileum. Slik gjorde de også stas på den flotte frivillighetsinnsatsen i vår lokale menighet. Gudstjenesten ble ledet av vår egen kapellan Elisabet Kjetilstad og sogneprest Kåre Rune Hauge som begge hadde jubileet i tankene. Festen fortsatte i menighetssalen som ble fylt til bristepunktet med godt over 70 fremmøtte. Helge Vinorum ledet forsamlingen på en elegant, humørfyllt og inspirert måte gjennom et rikholdig program. Lokalhistoriker Rolf Torbo ga oss «Tre glimt fra kirkens historie». Det omfattet starten fra 1920-tallet, krigsårene med frigjøringen i 1945 og dagens situasjon med det omfattende frivillighetsarbeidet. Som alt annet på Høybråten, vokste kirken fram nedenfra. Ingenting har kommet seilende på ei fjøl til vårt lokal-samfunn! Det var nybyggerne med Karl Andersen, Albert Hansen og Johan Rognlien i spissen som var pådrivere i arbeidet. Det møtte endel «motvind» fra Grorudsidan av dalen: De ønsket ikke en ny konkurrent på Høybråten! Charles Østbye var vår prest gjennom krigsårene. Tyskerne la beslag på prestekontoret som under krigen ble lagt til boligen til den velsette kirketjener/kirkeverge Peder Pedersen i Bekkevollveien. Østbye ble sendt på tvangsarbeid i Finnmark, men menigheten ga god hjelp til hans familie i de siste par årene av krigen. Som alltid på Høybråten, lever dugnadsånden i beste velgående. Innbyggerne er glad i kirken sin og er alltid parat

når det er behov for arbeidsinnsats. «Gubbegruppa» med Adolf Aslaksen og Helge Vinorum i spissen har gjort en formidabel innsats for kirken både innvendig og utvendig de siste årene. Den lille kirken skinner virkelig og ble det som herredsgartner Karl Flod uttalte året før den sto ferdig i 1932: Dette skal bli byens vakreste kirke og kirkegård! God mat og drikke hørte med til denne frivillighetsfesten. Dertil kom kulturelle innslag fra menighetens ungdomsgruppe og flere hilsninger i anledning jubileet. Vel-Nytt gratulerer hjerteligst med 85 års-jubileet og byens vakreste kirke!

Bildet til høyre: To av aktørene under jubileumsfeiringen, kapellan Elisabet Kjetilstad og Rolf Edvard Torbo.

Under: Folket har benket seg til fest i menighets-huset.



NORMISJON

På barnegospel

Tekst og foto: Judy Velle Hafredal

– Hei, og vel møtt! Kirsten Landsverk ønsker entusiastiske barn og foreldre velkommen. Vi er med på høstens første øvelse til barnegospel på bedehuset, og i løpet av to hektiske timer er det mye som skjer. Barnegospel er mye mer enn sang når de møtes annen hver mandag kl. 17 til pølser, lek og sang. Og loddtrekning i pausen. Det er nok et høydepunkt å se hvem som vinner de spennende premiene fra den store kassen til Kirsten. Mens barna øver sitter foreldrene og snakker i peisestua, men når presten kommer innom og holder andakt så blir foreldrene med inn til avslutning. Høstens første øvelse var også den første for 17-åringene Marthe Njordet og Jørgen Leberg som musikalske ledere i barnegospel. De gleder seg og er spente på å lede barnekoret, og setter pris på at voksenleder Kirsten er med og tar seg av det praktiske. Jørgen spiller piano og Marthe dirigerer de unge korsangerne som synger av full hals. Den første sangen sitter bra, og øvelsen er i gang. Vil skape gode minner – Vi hørte at det var fare for at barnegospel skulle legges ned fordi det ikke var ledere. Selv gikk vi i familiekoret

på bedehuset da vi var små, og vi har mange gode minner herfra, forteller Marthe og Jørgen. – Vi vil bidra til å gi andre like gode opplevelser og minner som det vi har. Koret er for barn mellom fire og ni år. For tiden er det bare jenter som er med, og Jørgen er eneste gutt. – Det er veldig kult om det begynner noen gutter, smiler han. Både nye jenter og gutter er velkommen til barnegospel. Det er de tre lederne enige om. Ta gjerne kontakt med Kirsten Landsverk (tlf. 984 56 314) for mer informasjon.

Bildet under: Nå kan jeg juble og være glad, synger barnegospel med masse energi.



Marthe Njordet og Jørgen Leberg er nye ledere i barnegospel.



ING.HANS BECKER AS
ELEKTROINSTALLATØR



Vi utfører alt innen el. installasjon

- STERKSTRØM
- SVAKSTRØM
- INTERNKONTROLLER
- VARMEPUMPER

Pottemakerveien 6B
0954 Oslo

22 90 11 30
www.hans-becker.no



Skyvedørs-garderober

Vi kommer gjerne på et uforpliktende besøk, tar mål og planløser ditt garderobeskap – slik du vil ha det.

Velkommen til en god handel!

Se vår utstilling i Solheimveien 30, 1470 Lørenskog, man.–fre. 9–16.30, tors. 9–19, lør. 10–14.
Telefon: 67 97 09 90, e-post: post@acme.no

ACME
Interiør

HØYBRÅTEN SANGFORENING

Høybråten Sangforening 95 år

Ved Olaf Stene
Sekretær i Høybråten Sangforening

I år er det 95 år siden Høybråten Sangforening ble stiftet. Det skjedde 6. november 1922. Dermed fikk Høybråten sitt eget mannskor. Koret opptred-

te i radioen allerede i 1931. På 60- og 70-tallet, under sin dirigent Knut Rau-de, ble koret kjent for sin fremføring av «light music», en sjanger som ikke var vanlig for mannskor. Koret opptredte i NRK, på konserter og utga plate. Medlemsrekrutteringen skjøt fart, og koret måtte sette en grense på 75 mann.



Ut over på 1990-tallet ble det vanskeligere å få med unge sangere, og rundt årtusenskiftet var det i underkant av 20 aktive sangere. Gjennom aktiv rekruttering har koret de senere år igjen økt sitt medlemstall. Det består i dag av 34 aktive sangere som møtes til øvelse på Vardeheim på Høybråten hver mandag kl. 19–22. I 2016 utga koret en egen CD med utvalgte deler av korets repertoar. Vi tar gjerne imot flere sangere. Sang skaper glede og er helsebringende. Liker du å synge, så kom på en av våre øvelser. Vi kan tilby et godt sosialt miljø, og på fester og turer er også ektefeller eller partnere velkommen til å være med.

I jubileumsåret har koret vært på tur til Budapest i juni med sang i tre katedraler, både under messen og i egne konserter etterpå. I den første katedralen, stilte vi rett og slett opp som turister, og sang et par kirkelige sanger til de mange besøkendes overraskelse og glede.

95-årsjubileet blir markert på korets årsfest på Olavsgaard Hotel lørdag 28. oktober og med en jubileumskonsert i Stovner kirke søndag 12. november kl. 18.00. Dit har vi også invitert Høybråten Skolekor, Sangkoret VOX og Lørenskog Damekor til å synge sammen med oss.

Velkommen til jubileumskonserten i Stovner kirke 12. november!

Høybråten Sangforening sang i Mathias-kirken i Budapest.

HØYBRÅTEN DAMEKOR

Vårlig brus med damekoret på bedehuset

Tekst og foto:
Frøydis Cederkvist Stenerud
Vel-Nytts redaksjonskomité

Det har vel nesten blitt en tradisjon at Høybråten Damekor presenterer en del av sitt repertoar på Normisjon før



sommeren kommer. I mai fikk vi høre tjuetre av de tjue ni koristene synge både norske, svenske og engelske sanger og viser. Til stor glede for oss som var kommet for å lytte.

Deres signatursang «Velkomne med æra» av Geir Tveit var åpningssangen. De sier de føler en spesiell trygghet og glede når de synger på Bedehuset, og det kunne vi merke. Dette likte de. Kaffepause hører med, kakene gikk unna. Konferansier var Marianne Solbakken og Trond Leberg trakterte flygelet.

Etter pausen lød «Natural woman», «Bæ bæ lille lam» og flere kjente sanger ut i Storsalen.

Dirigent Anne-Mette spilte igjen på sin symphonium. Hun er veldig ivrig når det gjelder både kor og korps. Kan trygt si hun brenner for musikken. Hun har vært til stor inspirasjon for damene i koret, men har dessverre sluttet som dirigent nå. Men i høst har de fått ansatt ny dirigent, så vi skal nok få høre mer til disse damene. De vil fortsette sine øvingskvelder på Vardeheim og det blir konserter både i nærområdet og andre steder. Stå på damer, syng ut, det klinger godt.

Høybråten Damekor sang på bedehuset våren 2017.

WildX i Vethegården

Vel-Nytt har igjen vært på besøk hos WildX i Vethegården i Høybråtenveien 15, Norges eneste flerkulturelle friluft- og miljøvernorganisasjon.

Tekst og foto: Kjersti Varang
Vel-Nytts redaksjonskomité

Hver onsdag drar Urban Anglers på fisketur med dem som har lyst til å være med. Abdesamad og Farhad er drevne fiskeguider. Denne dagen var det litt grått og fare for regn, så Michael og Sherjil på 10 og 11 år ble de eneste deltakerne på turen til Bygdøy. Andre ganger er de så mange som 20 ivrige fiskere. Sherjil hadde sin første fisketur – og første tur med Urban Anglers på merkedagen «siste onsdag før skolen sluttet» i år. Den dagen glemmer han nemlig aldri: Første fisk



Urban anglers klare for fisketur.

noensinne var en fire kilos gjedde i Nøklevann. Denne gutten vil trolig aldri slutte å fiske. Han er også nabo med en veldig snill dame som var den siste som bodde på Vethegården. Når guttene blir gamle nok, vil de begge være med på jegerprøven og bli med på WildX' jaktturen.

Mens fiskerne gjorde seg klare var jegerprøvekurset i full gang. Før kursstart ble det servert hjemmebakke rundstykker og vichyssoise – fransk purre- og potetsuppe. Det blir alltid servert noe godt i WildX-sammenhenger. Tor Bach, generalsekretær i organisasjonen, forteller om fjellturen der den kurdiske kokken serverer verdens beste færikål. På kurset denne gangen er det 17 deltakere. Mange har reist langt for å være med; en gutt rekker akkurat inn etter å ha fått gå en time før fra jobben på Kiwi nær Drammen. En annen har reist fra Hønefoss. Andre har gått noen få meter. Alders-



Da jegerprøvekurset var over fikk potensielle jegere prøve seg på rypesakt og et deilig måltid.

Damekoret i full gang med høstsemesteret

Vi har nå fått ny dirigent, Tore Brox. Han er en ung trivelig kar fra Tromsø og har bred musikalsk erfaring og utdannelse. Han har dirigert flere kor og har en Master's Degree fra Norges Musikkhøyskole 2015-2017. Det er ikke rart damene i koret føler seg i musikalsk trygge hender og ser fram til gode musikkopplevelser i kommende år.

Adventskonserten i Stovner kirke er en fast begivenhet for koret vårt, og i år går den av stabelen 29. november.

Hvert år har vi hatt med en eller flere gjester, og i år er ingen ringere enn Benedicte Adrian vår gjesteartist. Som de fleste av Vel-Nytts lesere vet, bor hun nå på Høybråten. Vi gleder oss til å samarbeide med henne. Så – velkommen til Stovner kirke onsdag 29. november.

Fredag 3. november reiser koret på seminar til Malmö i Båhuslän. Forumten å finpusse på repertoaret, skal vi delta på allehelgens-gudstjeneste i Malmö kirke lørdag kveld. Vi har sunget der flere ganger tidligere, og dette er en stemningsfull og gripende seremoni.

Før vi tar juleferie, skal vi være gjestekor i Furuset kirke lørdag 9. desem-

spennet er fra 14- til 50-årsalder. De får grundig gjennomgang i kursopp- legget og alle etiske sider ved jakt blir understreket denne kvelden: Dyret skal ikke lide!

Som før er det åpne kvelder hver tirsdag der det blir stekt vafler eller grillet utenfor huset. Da kommer alle ungene i nabolaget, og stedet fungerer som en god, gammeldags fritidsklubb. Foreldre og andre voksne er også hjertelig velkommen. Mange av ungene i nabolaget er blitt medlemmer og deltar på kurs og turer. De har også deltakere i introduksjonsprogrammet som får språktrening hos WildX. På sikt ønsker de også å bli lærlingbedrift i barne- og ungdomsarbeiderfaget. For tiden skjer det mye hos WildX for dem som er opptatt av jakt og fiske. De har funnet ut mye spennende om fiskeforekomster i nærmiljøet og jakter stadig på den svartelistede minken som finnes langs elver og vassdrag i Gro-ruddalen. Medlemskap koster bare 100 kroner i året for målgruppen som er mellom 10 og 25 år. Stikk innom eller ta en titt på nettsiden www.wildx.no.

Å gjøre en forskjell

Tekst: Even Colban
Foto: Stein Lyberg
Lions Club Oslo Høybråten

Lions Club Høybråten har gjennom lengre tid hatt som mål å finne et prosjekt nasjonalt eller internasjonalt som kan samle klubben og lokalsamfunnet. Et av våre medlemmer var på reise i Kenya og besøkte «Children's Garden Home and School» i Nairobi. Måten å drive et barnehjem og skole på i slummen, imponerte Stein Lyberg. Idealisme og menneskekjærlighet gir barn fra slummen en mulighet til å få kjærlighet, mat, tak over hodet og en utdanning. Utdanning er den viktigste suksessfaktor for å greie seg gjennom livet. Dette gjelder også i aller høyeste grad for å kunne komme seg ut av slummen i Nairobi. Moses, som driver denne skolen, har selv vokst opp i slummen, og ønsker å hjelpe flest mulig ut av den. Elevene ved skolen leverer gode resultater. Skolen og barnehjemmet er basert på at de skal være selvhjulpne. De dyrker sine egne grønnsaker, selger melk fra sine to kuer og lager ting som de kan selge på markedet. Finansiering av bygg og klasserom er de helt avhengige av støtte til, for alt av deres

egne ressurser går med til mat, strøm og andre basisbehov. Mangelen på klasserom var åpenbar, og tanken på at dette var noe vi kunne bidra med viste seg raskt for Stein. Dette var en tanke han ikke greide å slippe, og han la den frem på klubbmøte da han kom hjem. Forslaget ble diskutert grundig og vedtatt som en av våre aktiviteter. Fordelingsnøkkelen vi jobber ut i fra for fordeling av Lions midler er 50 % til lokale tiltak, 25 % til nasjonale og de siste 25 % til internasjonale tiltak. Beløpet vi i utgangspunktet hadde innvilget, viste seg å være for lite til å reise et skolebygg som senere kunne påbygges i høyden. Det var viktig for oss at dette ble gjort skikkelig når vi først gikk inn for det. Dermed ble det en ny runde med anbud og avklaringer. Garantier måtte hentes inn, før utvidelsen av bidraget kunne godkjennes og vedtas på klubbmøte. De første midlene ble så overført, og her hjemme fulgte vi fremdriften med spenning. Bilder av skolebygget ble kontinuerlig overført, og vi ble beroliget og imponert! Denne satsingen er basert på midler fra kunstutstillingen og inntekter fra loddsalget, så alle som støttet oss har vært med på å gi barna og ungdommen i slummen i



Denne plakaten er å finne på skoleveggen.

Nairobi en bedre mulighet til å skape seg en fremtid. Å drive et barnehjem og skole i slummen er ofte basert på fra hånd- til munn-prinsippet, med uforutsigbare inntekter hvor hver dag er en kamp. Vi er stadig i dialog med dem og ser hvordan de jobber iherdig for å skaffe penger til mat, strøm, klær, lærerlønninger og alt av hverdagslige ting barna trenger. Vi i Høybråten Lions håper at vi også i fremtiden kan fortsette å utgjøre en forskjell for disse barna ved å bidra til å støtte for eksempel solcelle-paneler, fadderbarn eller andre bidrag til å skape en fremtid i disse tøffe omgivelsene. For å få dette til, er vi avhengige av å få Høybråten's befolkning med oss. Et prosjekt som dette er tuftet på de verdier som Lions er bygget opp på. For å sitere en av våre oppgaver: «Å skape forståelse for verdens behov for humanitær hjelp og yte frivillig innsats med lokalt engasjement og internasjonalt samarbeid.»



Klassebygget finansiert av Lions med inntekter bl.a. fra kunstutstillingen..



Matsalen er fylt opp med 320 barn ved hvert måltid. Mat er noe av det barnehjemmet trenger hjelp til å finansiere.



Barna fikk to ekstra poteter denne dagen fordi de fikk gjester, og da er det «fest».



De minste spiser først. Dagens meny var mye ris, kål, bønner pluss to poteter og en liten bit av lam. Store porsjoner og alle spiste alt!

Lions Club
Oslo Høybråten

Kunstutstillingen 2017

ÅRETS KUNSTER Håkon Gullvåg

Høybråten skole, Bergtunveien 9

Lørdag 4. nov 10:00 - 17:00

Søndag 5. nov 12:00 - 17:00

Kunstauksjonen starter 14:00 på lørdag.

Mer enn 115 malere og grafikere stiller ut!
Få med deg årets kunstauksjon og lotteri.
I kafeterian selger vi nydelig kaffe og kaker.
Inntektene fra arrangementet går til veldedighet.

Følg arrangementet på kunstutstillingen.no

Stengunhytta i Gjelleråsmarka



Ved Arild Rognlien
Vel-Nytt
redaksjonskomité



Til høyre:
Stengunhytta, sånn
den i sin tid så ut.

For 20 år siden i år tok Groruddalen Historielag initiativ til minnesmerker over Milorg i vårt distrikt. Under en seremoni i Stovnerveien 49, ble det avduket en minneplate. Her hadde sjefen for Milorg på Stovner, Ivar Bølggen, bodd, og der ble han arrestert av Gestapo. Etter høytidelighetene gikk omtrent 80 mennesker inn til Stengunhytta som var «gjenreist» i form av to tømrede omfar. Det ble avduket et skilt som fortalte om dem som brukte hytta. Odd Storsveen fra Høybråten som også var Milorg-mann, leste et krigsdikt og orienterte om bruken av hytta.

Den ble tømret av trær hugget på stedet etter tillatelse av grunneier. Jobben ble utført av Thor Eliesen, Høybråten, og Åsmund Berntzen, Stovner. Året var 1943. Ryktene gikk om invasjon fra England, og karene ville ha et midlertidig trygt sted for seg og sine familier. Invasjonen ble det ikke noe av, men hytta ble et samlingssted for Milorg på Stovner. Her lærte karene om våpentyper og vedlikehold av disse. Hytta lå så godt skjult at tyskerne aldri fant den.

Den egentlige eier av området og hytta var August Tangerud på Tangerud gård. Etter krigen lot han hytta demontere og fikk den satt opp på Lar-kollen som feriehus.

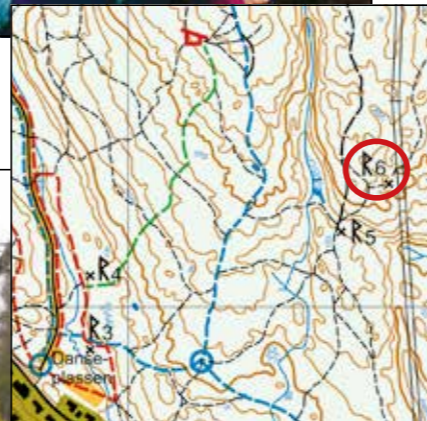
Minnesmerket i Gjelleråsmarka er lettest å finne ved å gå inn fra Danseplassen der Stovnerbakken ender. Følg veien innover skogen noen meter, ta av til høyre og ta stien oppover mot Varden til du ser skiltet med Milorgmerket og følg disse. Se også kart. *HF*

Kilder: Groruddalen historielags årbok av 2001. Tore Berntzen.

De to øverste bildene er fra Groruddalen Historielags bildebase.



På bildet over er det Odd Storsveen som leser dikt under seremonien ved Stengunhytta i mai 1997. Jan Arne Tangerud i forgrunnen. (Foto: Leif Frantzen.)



Bildet over viser omfaret som det står i dag. Innfelt er plakaten i forgrunnen på bildet, og øverst til høyre kart over området. (Foto: Vel-Nytt.)



Åpningstider Liastua

Høst fram til nyttår:
Søndager 10.00–16.00

Januar til april:
Lørdag og søndag 10.00–16.00

Mai - juni:
Søndager 10.00–16.00



Høybråtens eldste bil?

T-Forden i Vardeheimveien.

Ved Arild Rognlien

I begynnelsen av 1930-årene kjøpte Høybråtenparet Marie og Johan Sandvold en 1924-modell T-Ford. Den ble bruksbilen som de hadde hele livet. Brukt på ferieturer rundt i landet og til kontinentet. Marie og Johan var tidlig med i Norsk Veteranvognklubb og er godt kjente i miljøet der. Interessen for bil var absolutt til stede og vogn fikk godt stell. Noe som gjør at den fortsatt lever i beste velgående nå i barnebarnet, Hans Petter Sandvolds, eie. Vel-Nytt mener at dette må være Høybråtens eldste bil og dessuten med samme adresse i over 80 år. Meld fra til redaksjonen hvis du vet om en eldre bil.

Bildet øverst: Marie og Johan i løpet Sandviken-Sundvollen i begynnelsen av 1970-årene. (Foto Trygve Krogsæter.)

Bildet nederst: Marie og Johans sønn Olaf med barnebarn med venner i baksetet. Bildet er tatt i midten av 1990-årene og fotograf er Hans Petter Sandvold.

Volvo Amazon i Starveien

Når vi kjører Starveien hender det ofte vi ser én eller flere Volvo Amazon stå parkert langs veien. Knut Schei er den lykkelige eier av alle: En blå to-dørs han har eid i 30 år, en mørk grønn to-dørs 1969-modell han kjøpte i fjor og endelig en ishavsbil (lys blå) herregårdsvogn fra 1968. Han er ivrig i Norsk Volvo Amazon Klubb og reiser ofte på treff, senest i Kristiansand. *HF*



Nytt sett akryl negler fra **590,-**

Nytt sett vippeextensions fra **1190,-**



For bestilling av time: 415 61 187
Høybråtenveien 79

Høsttur i Østmarka

Med Høybråten jeger- og fiskerforenings egen Østmarka-kjentmann i spissen gikk årets høsttur for barn og unge til litt bortgjemte vann, rett sør for Losby. Mål: Ørret over 200 gram.

Av Carl Fredrik Bø
Sekretær i HJFF

– Før i tida så drev vi oppdrett av vår egen settefisk. Vi satte ut over 2000 yngel oppe i bekken her, som vokste til og så bar vi dem rundt til de andre vannene her i Østmarka annet etter et par år, sier kjentmann Rune Engebretsen. Vi følger bekken oppover fra driving-rangen på Losby gods. Etter bare noen 100 meter kommer vi til en dyp dam. Instruktørene fra foreningen monterer meitestenger, mens barna venter utålmodig. Dammen ligger midt inne i den mørke skogen. Her har solen knapt kommet til.

– Prøv ved innosen. Der det er mest bevegelse på vannet, er ørreten mest aktiv, sier Rune og peker. Markeklyser gjøres klar og lempes ut. Det ventes. Og ventes. Ingen ting skjer. Mark byttes med sorte spinnerne med messing. Ingen forskjell å merke i ørretens aktivitetsnivå. De voksne blir utålmodig. Snører surres inn. Stenger pakkes ned. Nye muligheter venter lengre oppe i bekken.

Ny demning

Her er det mer sol. Ny mark tres på krokene. De lempes ut. Biter fisken? Det var her det var over 2000 fisk som vokste seg store. Det er 20 år siden. Ordentlig storørret er ca 20 år gammel. De digre ruggene. I det en av klysene trekkes inn, bøyes stanga. En iling av spenning går gjennom turfølget. Det er som om kroken har festet seg i bunnen. Utraset venter på seg. Det er bunnen og pinnefisk. Et skikkelig beist. Etter mye baksing lempes

trestokken på land. Ingen grunn til at andre skal få den på kroken. Mer venting. Ny utålmodighet. Nei. Snører snøres inn. Stenger pakkes ned.

–Endtjernet har en fin bestand av ørret, sier Rune entusiastisk. Han vet hva han snakker om. Få, om noen har fisket mer i vannene rundt Losby enn Rune. Han er den som får fisk «der ingen skulle tru nokon kunne få». Ny forventning bygges opp. Tyve minutter senere dukker Endtjernet opp mellom trærne. Det er vakkert. Vi ser ørretene vake mellom vindkrusningene på vannet. Forventningene bekrefte.

Nå har barna lært hvordan det skal gjøres. De kaster selv ut, og sveiver inn igjen. Igjen og igjen.

– Jeg tror ikke vi får noe fisk i dag, sier en av guttene etter hvert. Han har nok rett, men de voksne vil ikke at en slik stemning skal bre seg. Et hvert kast er en ny mulighet. Svarte spinnerne med messing på byttes ut til blanke skjæer med rødfarge. Ingen ting skjer. Det byttes tilbake til de mørke spinnerne med messing på.

– Det er gjerne den beste fargekombinasjonen her i Østmarka, sier Rune. Uten at ørretene i Endtjern bryr seg om det i dag.

Men også i dag tryller Rune. Oppbruddstemningen er her. Motløsheten har også nådd de voksne. Og så sitter den. 200 grams ørreten. Lurt av Rune og en helt spesiell mark.

Målet er nådd. Og fiskene vi ikke fikk i dag, blir enda større til neste tur.

Rekordsesong på Høybråten egen haglebane

Høybråten jeger- og fiskerforening har opplevd rekordhøy aktivitet på foreningens egen skytebane på Losby, og tilbudet vil fortsatt være åpent fredager fremover.

– Aktiviteten på haglebana har ikke

vært høyere siden vi begynte å måle. Vi opplever stadig at nye naboer fra Høybråten blir oppmerksom på tilbudet, sier styreleder Lars Janols i Høybråten jeger- og fiskeforening. Han legger raskt til at banen fortsatt har god kapasitet, og det er liten ventetid for skytterne. Banen vil også i år være åpen på fredager utover høsten, så de endelige tallene for både antall skyttere og antall solgte serier denne sesongen er fortsatt ikke tilgjengelig. I løpet av året har det kommet til flere kvinnelige skyttere, samt flere yngre skyttere. Dette blir det satt stor pris på av de mer etablerte skytterne på banen – hovedsakelig menn i alderen 40–60 år.

– Vi er en fast gjeng som møtes regelmessig på banen i løpet av sesongen. Det er en god og inkluderende stemning, hvor både gode råd og jaktskrøner sitter løst. Vi er flere utdannede skyteinstruktører som gratis bistår ferske skyttere, eller andre som ønsker veiledning for å øke treffprosenten, sier Lars Janols.

Det skytes hver fredag fra kl 1800 og frem til kl 2100, eller til mørket begrenser aktiviteten. Sesongen varer frem til snøen stopper skytingen. En serie på banen med 25 skudd og duer koster fra kr 66 for medlemmer. Ungdomsmedlemmer skyter til ytterligere rabatterte priser. Det skytes kun jegertrap. HJFF er en av de få jeger- og fiskerforeningene i hovedstaden som har egen skytebane.

Komforten på Skålsjøhytta oppgradert

For å tilpasse Høybråten egen hytte i Østmarka til behovene til nye og yngre brukere, har Høybråten jeger- og fiskeforening (HJFF) i løpet av sommeren gjort betydelige investeringer på Skålsjøhytta. – Vi håper dette frister flere av våre medlemmer på Høybråten til å benytte dette unike tilbudet i Østmarka, sier styreleder Lars Janols i HJFF. Skålsjøhytta ligger idyllisk til i Østmarka, en halvti-

Østmarka marsjklubb

Tekst og foto:
Frøydis Cederkvist Stenerud
Vel-Nyttets redaksjonskomité

Harald Hoff er født og oppvokst på Høybråten. Han er nå i midten av 70-årene, men sprek som en ungdom. Han meldte seg inn i klubben i 1981 og har siden da vært med i styre og stell de fleste av årene. Han har fungert som sekretær og formann, mm og er nå kasserer. Han er en ihuga vandrer. Førrige gang jeg snakket med han, skulle han på tur, og sist jeg hadde han på telefonen, kom han og kona hjem fra tur. Med kaffe på termosen og mat i sekken utforsker de Østmarka sted for sted. Harald brenner virkelig for turer i skog og mark, eller bare en rusletur i nærmiljøet hvis det passer best. Ut å gå er det viktigste målet.

Han forteller villig om klubben i hans hjerte, Østmarka Marsjklubb (ØMK). Klubben ble stiftet 21. mars 1968. Den arrangerer tre hovedmarsjer samt fellesmarsjer og seriemarsjer i regi av Norsk Turmarsjforbund. Fra 2002 har de også et samarbeid med OLA-dilten turorientering. Østmarka strekker seg fra Bunnefjorden og over til Losby / Enebakk. Det er mange marsjklubber som er samlet under turmarsjforbundet. Men det er folk fra hele Oslo og omegn og andre steder i Norge som kommer til Høybråten for å gå en turmarsj. Fra Folkvang har klubben en permanent vandring (PV), Østre Aker Bygdvandring. Du kan velge fem

eller ti kilometers løype. Seriemarsjene på torsdagskveldene er vanligvis første vandring, men det finnes også faste løyper som kan gås på egenhånd. Hvor løypa går, er godt beskrevet på ark du kan hente på Folkvang. Følger man beskrivelsen av løypa, er du sikker på å få riktig distanse. La det gå sport i det.

VÅRMARSJEN ble for første gang arrangert i mai 1970, med start på Trollvannsua.

Løypene var stort sett de samme fram til 1978, da startstedet ble flyttet til Rødtvet skole, til Grei-banen og i 1999 til Tokerud. Men i 2001 flyttet de startstedet til klubblokale på Folkvang. Løypetraséen forandres ut fra vær- og føreforhold. Det er nå tre valgfrie distanser, fem, ti eller tjue km.

HØSTMARSJEN ble arrangert første gang i okt. 1971 fra Østmarksetra.

Løypa var en hard og tøff terrengmarsj, trettito km lang. Mange syntes dette var tungt, så startstedet ble flyttet til Trosrud skole, hvor løypene ble endret. Allikevel mente noen at langløypa (32 km) var for hard. Siden 1979 har det vært lagt opp mer familievennlige løyper.

Fra 2001 går også denne starten fra Folkvang. Fra 1993 ble det lagt til en løype på 5 km som er meget barne- og familievennlig.

I over tjue år hadde Høybråten og Stovner Idrettslag vært arrangører av Gro Ruddalsmarsjen. Men da de ønsket å legge ned dette arrangementet, overtok

ØMK dette opplegget fra 2008. Løypene er på fem, ti og tjue km.

Klubben hadde i mange år lokaler i St. Halvardsgt. i Oslo, men i 2000 flyttet de alt hit til Høybråten, i Folkvangs klubblokale i annen etasje.

ØMK har ca. 150 medlemmer. På marsjene kan det være alt fra tjue til hundre deltagere. Alderen er spredt fra ett år til 100 år. Dette er en klubb for alle som liker å gå.

En turmarsj er en vandring i det tempoet som passer deg, alene eller sammen med noen. Vanligvis går man en merket løype. Det er et system for registrering av marsjer man deltar i, med stempling i deltagerbok. Ved et visst antall marsjer og/eller kilometer registrert, kan registreringsbøkene sendes til turmarsjforbundet og man får tilsendt diplom og merke.

Koselig samvær i løypa fortsetter inne i kafeteriaen som er åpen ved arrangementene. Marsjene foregår over hele verden, og det er mange arrangementer i Norge. Det skal være hyggelig, og en fantastisk bivirkning er at det gir en stor helsegevinst.

Harald forteller at de første gangene han gikk ti kilometersløypa, syntes han det var et slit.

Mens han nå i en alder av syttifire lett legger bak seg både forti og femti kilometer.

I 2010 gikk han pilgrimsvandringen fra Oslo til Trondheim, en strekning på 643 kilometer, på tjue dager. Han har deltatt på turmarsjer over hele verden. Til sammen har han nå fått registrert en distanse som tilsvarer omtrent jorda rundt ved ekvator.

Det er helse i hvert skritt. *GOD TUR !!*



Vandring fra Folkvang.



Harald i sitt rette element.

(Begge foto: Harald Hoff.)

mes sykkeltur fra parkeringsplassen på Losby. Hytta er utgangspunkt for mange av foreningens aktiviteter, men leies ut til medlemmer av foreningen. Hytta har opp gjennom årene hatt flere oppgraderinger, og fikk for noen år siden nytt tak.

– Mange av foreningens medlemmer bruker allerede hytta. Noen tar med seg familien og opplever fiskelykken i Skålsjøen. Andre benytter den til turer med kamerater eller for å feire bursdag. Vi har imidlertid fått tilbakemeldinger på at hytta ikke møtte de

yngre medlemmenes ønsker og behov. Hytta er derfor oppgradert med innlagt strøm og vannpumpe, sier Lars Janols. Han presiserer at strømmen kommer fra nyinstallert solcelleanlegg. – Men dette virker akkurat som hjemme. Det er bare å trykke på bryteren, og så blir det lys. Vannet må fortsatt bæres inn i hytta, men vannpumpen er plassert rett utenfor døra på hytta, så enklere kan det ikke bli. Begge deler øker komfortopplevelsen betydelig. I tillegg til at vi har erstattet alle oljelamper med lyspærer, er det gode

muligheter for lading av mobil og annet elektronisk utstyr, påpeker ham. Det er fortsatt mye ledig kapasitet på hytta. – Nye medlemmer ønskes spesielt velkommen til å oppleve idyllen ved Skålsjøen, sier Lars Janols.

Er det noe du synes vi bør skrive om i Vel-Nytt?
Ta kontakt med Dag O. Jensen på tlf. 98203332 eller send en mail til dagoskar@icloud.com



Høst i hagen

Nå er det høst i hagen, og det er med blandede følelser. På den ene siden kan jeg fråse i markens grøde, høste inn mine egne økologiske grønnsaker, fryse ned, tørke urter, sylte og safte, men på den andre siden vet jeg at det snart tar slutt, og det er som å ta farvel med en kjær venn.

Jeg har en del forskjellige urter i hagen, som alle bidrar til å sette farge og smak på maten, i tillegg til at de inneholder antioksidanter og har en helserbringende effekt. Det er ennå mulig å klippe ned de grønne, friske urtene, tørke dem og ha det på glass. Du behøver ikke noen dyr, fancy tørkemaskin, en komfyr duger, eller en varmpumpe hvis du har det. Nå er jeg en heldig eier av en tørkemaskin som jeg har kjøpt på Sana Bona, men det er slettes ikke nødvendig. Har du løpstikke i hagen, så har den en fantastisk aroma og får grønnsakssuppen til å framstå i en ny og bedre utgave. Den bør du klippe ned og tørke. Andre urter det er godt å ha i skapet, er timian, dill, rosmarin, blad-

Sagespalten

Av bybonde Audrey Maria Larsen

persille, kruspersille, estragon og oregano. Oregano inneholder forresten fire ganger så mye antioksidanter som blåbær, i tillegg til at den er god i de fleste matretter. I høstens utgave av Vel-Nytt 2016 skrev jeg en artikkel om oregano, «Det fascinerende samspeillet», for de som vil vite litt mer om denne fantastiske urten. Gressløk har jeg ikke prøvd å tørke, men det går sikkert bra, selv om jeg foretrekker å klippe den opp og fryse den ned. Skal du bruke stekeovnen, legger du urtene på et stekebrett,



også legger du en rist oppå urtene for å unngå at de blåser bort under tørkeprosessen. Sett ovnen på 40 grader, ha på varmluft hvis du har, og sett ovnsdøren på gløtt, og neste morgen har du dine egne urter, lettere kan det ikke gjøres. Urtene må oppbevares på tette glass på et tørt og mørkt sted, da holder de seg best. Vil du bruke varmpumpen så legger du urtene på et papir eller i en kurv ca. 1 meter fra pumpa, men denne måten tar lenger tid enn det tar å tørke i stekeovnen.

Til slutt vil jeg gi en hyldest til jorden og alle mikroorganismer og meitemark som jobber for å bryte ned organisk materiale til næringsstoffer som plantene kan nyttiggjøre seg av slik at vi har mat på bordet, for et fantastisk samspill. Men våre gode hjelpere trenger hjelp fra oss for å kunne gjøre jobben sin, de trenger levende planterøtter, løv og gressklipp. Så hvis du har gressklipp eller løv vil jeg anbefale deg å legge det under busker og planter, eller bland det med jorda du har i grønnsaksbed eller pallekarmer, slik at jorda ikke ligger bar om høsten og vinteren, for da forsvinner mikroorganismene og meitemarken, og vi får en dårlig og lite fruktbar jord. Nå vet vi at det tar 1000 år å danne to cm med jord. Det er veldig lite jord på veldig lang tid, og vi mennesker må hjelpe til så godt vi kan, så ikke kast løv eller gressklipp. Det er veldig næringsrikt og gull verd.

Fotballegenden Roger Christiansen

Matvarebutikkene på Høybråten er gode møteplasser. På forsommeren traff jeg på en lys levende fotballegende på Kiwi. «Kjenner du meg igjen?» Det var ikke vanskelig å svare ja. Roger Christiansen var helt lik seg selv fra både 50-, 60- og 70-tallet. Minnene strømmet bare på og førte til et særdeles hyggelig intervju i en Høybråten-hage noen dager senere.

Tekst og foto:
Rolf Evard Torbo
Lokalhistoriker



Roger er en helstøpt og ekte Høybråte-tengutt. Han ble født i 1934 og kom til Høybråten som 5-6 åring. Den lille hytta på 25 kvm i Granliveien 23 ble husly for familien på fire under krigsårene. Freden kom og Rogers fotballkarriere startet umiddelbart i aldersbestemte lag. Rogers klare stemme har vært å høre på Høybråten stadion i et par menneskealdrer, faktisk fra 1945 til dags dato!

Hans fotballkarriere strakte seg over 70 år! Det ble nesten 1100 obligatoriske kamper, noe som antagelig må være en uslælig norsk rekord? Han debuterte på A-laget allerede som 14-åring i 1948 og var lagets store profil til 1984. Etter 25 sesonger på A-laget fikk Roger klubbens «gullklokke» for sin innsats både på og utenfor banen. Roger var toppscorer for Høybråten i flere år! Han var en trofast Høybråten-spiller i alle disse årene bortsett fra en liten «gjestevisitt» i Sandaker som spilte i 2. divisjon på 60-tallet. Det var Ragnar Larsen, Norges 2. fotball-proff i Italia som «headhunted» Roger til Oslo-klubben. Det var ikke populært å skifte klubb, og Roger var tilbake på Høybråten stadion etter kort tid. Siden ble det Høybråten og Stovner Idrettslag for alle penga.

Mer enn bare fotball
Det var ikke bare på banen at Rogers talenter fikk utfolde seg. Han var også

en fremragende idrettsadministrator og miljøskaper. Rogers sosiale talenter satte virkelig solide spor etter seg i lokalsamfunnet. Med bakgrunn i guttemusikken, Høybråten og Lørenskog musikkorps og det lokale sangkoret, var veien kort inn til de legendariske Folkvang-revyene. Johan Danielsen, Sverre Furuberg og Odd Storsveen skrev flotte revyviser med lokal snert og Roger sto på scenen og sang. Roger sto også bak flere maskerade-skirenn. Maskeraden gikk fra klubbhuset langs Kringveien bort til Vethe-jordet med et avsluttende hopprenn. I tilknytning til russernes suksess med romfarten, ble det laget et «Sputnik-show» på banen med en raket i spissen på en lokal romraket. Regien var selvfølgelig ved Roger Christiansen.

Mange husker idag med glede tilbake på de mange hyggekvelder i klubbhuset som ukentlig samlet unge og eldre medlemmer i HSIL til dyst med dart-piler og couronne. Dette tiltaket var av beste Roger-merke og betydde svært mye for det gode fellesskapet i klubben på tvers av kjønn, alder og idrettsgren.

Rogers sportslige interesser gikk forøvrig langt utover fotballen. I HSILS 100-årige historie finner vi Roger som svært aktiv over et bredt spekter: Fri-idrett, bandy, håndball og ishockey. Slik ser vi det nære slektskapet til Rogers nære venn Einar Bruno Larsen (VIF) som fikk Egebergs Ærespris for sin allsidige innsats med landslags-deltakelse innen tre idretts-grener.

Et usedvanlig yrkesliv
Hånd i hånd med Rogers idrettslige meritter finner vi et usedvanlig yrkesliv. Det hele startet med en



Roger Christiansen.

sommerjobb i Høybråten Sport. Her ble han kjent med Kjell Kristoffersen som var en framstående turninstruktør på Høybråten. Dette samarbeidet førte blant annet til bronsemedalje for Roger i Akershus-mesterskapet i turn. Etter framhaldskole på Grorud (idag: 8.kl.) fikk Roger en visergutt-jobb hos Jens Chr. Gundersens Boktrykkeri, en jobb han forøvrig arvet etter en annen Høybråten-gutt: Kjell Solberg. Roger gikk i typograf-lære hos Gundersen og tok svenneprøven der. Reisen gikk videre til et trykkeri på Høvik til han i 1958 ble ansatt som første layout-mann i Aftenposten. Det ble 11 gode år i Aftenposten. Fra 1962 startet hans samarbeid med Frank Varner (senere Dressmann) og Roger hadde mer enn en finger med i spillet om Dressmanns store markeds-suksess i de kommende årene. Nå var det tid for de store utbyggingene av kjøpesentra og Roger fikk gleden av å delta aktivt med profilering både på Storo, Stovner, Strømmen og «Oktan-ten» i Kristiansand. Siste etappe for Roger ble et solid og godt samarbeid med Skeidar og Morten/Martin Andresen. Dette aktive yrkeslivet, som ofte har vært atskillig mer enn full jobb, ville vært vanskelig å stå i uten idretten og fotballen. «Idretten har reddet meg!» slår Roger omtentksomt fast.

Leilighet i Spania
Fotballkarrieren tok brått slutt i 2009 under en treningsøkt for Old-Boys-laget på Høybråten. En hard takling resulterte i lårhalsbrudd og en lang sykehistorie. Roger har idag sin sommerresidens på Lørenskog, men tilbringer mesteparten av året i egen leilighet i Spania. Det han savner mest hos dagens fotballspillere er oversikten, blikket og kreativiteten! Egenskaper som var typiske for Roger Christiansens egen karriere.

Velkommen til hud- og fotterapi på

Lørenskog stasjon

Høybråtenveien 142, 2. etg.

Anne Sanderlien tlf. 970 58 035
Anita Njøs tlf. 481 10 710

Denne klinikken er basert på timebestilling, ta kontakt på telefon.

RIIS BILGLASS
AVD. ALNABRU

**Rep. stensprutskade
Utskifting front-
og sideruter
Glassmester**

**Ring:
22 08 17 80**

Oslo Glass & Vindu AS
Smalvollveien 63, 0667 Oslo
info@osloglass.no
www.osloglass.no

Høybråten Fysikalske Institutt

VI TILBYR:

- Fysioterapi
- Trykkløsebehandlinger
- OMI
- Lymfødembehandling
- Akupunktur NAFO
- Medisinsk treningsterapi
- Treningsmuligheter

AVTALE MED BYDELEN

Høybråtenveien 76, 1088 Oslo (tidl. postkontor)
Tlf. 22 21 49 49
www.hfysio.no

DRAMAQUEENS

«Hvem har bæsja på hodet mitt?»



Det var igjen tid for teater i Fossumlåven midt i mai, og «Dramaqueens» var på plass.

Disse flinke, gøyale damene som er ansatt i Stovner bydels barnehager. De vekker latter hos små og store blant publikum med sitt livlige spill og morsomme replikker.

Denne gang var det den stakkars



muldvarpen som våknet med en bæsje på hodet sitt, og han lurte veldig på hvem som hadde gjort det.

Ingen av dyra rundt der han bodde slapp unna spørsmålet. Men både haren, grisen, kua, geita, hesten, dua og flua bedyret alle sin uskyld. Derfor måtte alle vise hva slags bæsje de hadde og det viste seg at synderen var hunden. Det var flua med forsterrelsesglasset sitt som fant sannheten. Som straff bæsjet muldvarpen på

hodet til hunden. Muldvarpen var fornøyd med oppklaringen og alle ble vel forlikte.

Dramaqueens har også spilt et stykke fra Hakkebakkeskogen i Stigsbogen i sommer. Dessverre hadde jeg ikke mulighet til å være tilstede der. Håper å få se dyra i Hakkebakkeskogen ved en annen anledning. For disse skuespillende barnehageansatte blir bare bedre og bedre. Takk igjen jenter. Det er bare å fortsette. *Frøydis C. S.*

DIN LOKALE TANNLEGE PÅ HOYBRÅTEN

www.hoybratentannlege.no
post@hoybratentannlege.no

Velkommen til oss!

DUN

MADELAINE

22 21 70 70

Åpent mandag, onsdag, fredag 08.00–16.00
samt tirsdag og torsdag 08.00–19.00.
Utenom åpningstider etter avtale.

Høybråtenveien 76, 1088 Oslo

Høybråten Tannklinikk AS

Comfort

Vi har flyttet og åpnet ny butikk

Lyskrysset Strømsveien/Vittenbergveien,
gamle hovedveien fra Lørenskog til Strømmen

Comfort Lørenskog - Kristiansen & Stokket AS
Strømsveien 229 • 1472 Fjellhamar • T. 67 91 10 10
post@clks.no • www.clks.no

Velkommen til

Mandag 7-23 Fredag Lørdag 9-21

KIWI

MINIPRIS PÅ HØYBRÅTEN

Kjøp kjapt - trygt og billig

Høybråtenvn. 79, 1088 Oslo

**Tannlege MNTF
KARL KRISTIAN ANDERSEN**

Folkvangveien 31
Tlf. 22 21 10 10

Takk til våre annonsører

Vi takker både nye annonsører og dere som har brukt vårt blad til profilering gjennom mange år.

Vi håper annonsen gir mer salg, og vi takker for støtten.

Høybråten Velforening

Høybråten Legekontor

Legene RUSTEN, SKAARAAS,
TØFTE-FURU og DISSEN

Tlf. 23 34 44 00

Folkvangveien 26, 1086 Oslo
mandag - fredag: (timebestilling) 09.00-14.00

Byggevarer • Trelast • Dører • Vinduer
• Kjøkken • Bad • Garderobe • Gulv

• Maling
• Tapet
• Jernvarer

• Verktøy
• Ovner
• Peiser

MAXBO

MAXBO KARIHAUGEN
Per Krohgs vei 2, 1065 Oslo • Tlf. 06292
Åpent hverdager 07-20 • Lørdag 09-15

NÅ ER DEN HER IGJEN!



«Lenge det gikk før Høybråten fikk ...» boka med historiske tilbakeblikk på Høybråten er nå trykket i sitt 3. opplag.

1.-opplaget på 1200 bøker ble nærmest revet bort.

Nå er også 2. opplag på 500 bøker utsolgt.

Vi har derfor trykket opp nye 500, så her gjelder det å være rask for å sikre seg et eksemplar!

Boka er å få kjøpt i de fleste forretninger på Høybråten, eller den kan kjøpes/bestilles ved

henvendelse til Velforeningen ved *Dag Oskar Jensen*, tlf. 98 20 33 32 eller e-post *dagoskar@icloud.com*
Prisen er kr. 200,- for medlemmer og kr. 250,- for ikke-medlemmer. Ved postforsendelse kommer porto på kr. 100,- i tillegg. Forhåndsbetaling kan sendes kontonr. 9005.05.85092 eller betaling kan skje kontant ved henting av boka etter avtale med selger.

Høybråten Velforening

REGISTRERT EL.ENTREPRENØR

HOLMSENS

Elektro as

TLF. 91 74 14 89
FREDHEIMVEIEN 3 • 1087 OSLO • E-post: *installasjon@holmsens.no*



www.frivillig-oslo.no

Frivilligsentralen Høybråten

Trenger du hjelp eller har du tid og ønsker om å hjelpe andre i nabolaget?

Frivilligsentralen er der for din skyld.

Vi trenger flere medarbeidere. Vær med i vårt hyggelige miljø.

Vi er til tjeneste for de som ikke klarer seg selv.

Vi kan hjelpe deg med:

- Følge til lege eller lignende
 - Handle etc.
 - Hjelp til å løse praktiske gjøremål som ikke krever fagfolk.
- Ta kontakt med oss. Vi holder til på Høybråten Stasjon. Ring oss eller kom innom.

Vi er å treffe ukens 5 første dager mellom kl 10.00 og 12.30



M.v.h. Ragnhild, Kari, Marit og Odd
Tlf. 22 21 79 67



Vi bryter vel **ALDRI** fartsgrensen på 30 km/t, og så husker vi vel **ALLTID** på å plukke opp hundebæsjen etter oss?



Bli medlem av Høybråten Velforening

Velforeningens formål er å fremme medlemmenes felles interesse i området og virke for stedets kulturelle, sosiale og fysiske miljø, og beboernes trivsel og sikkerhet.

Du kan delta aktivt i styret, i en av våre mange komiteer, eller du kan bare være medlem.

Medlemskapet koster kr. 250,- pr. år for hver husstand.

Ønsker du medlemskap: Send e-post til velhuset@hoybratenvelforening.no eller innbetal medlemskontingenten til konto 9005.05.85092.

Husk å oppgi navn, adresse, telefon og e-post-adresse.

Vi ønsker deg/dere velkommen.

Utleie av Velhuset

Priser:

Salen	fredag-søndag	kr 2 850.-
Salen	mandag - torsdag	kr 1 600.-
Møterom 1 etg.	mandag - søndag	kr 500.-

Rabatt for medlemmer: salen kr 250.-, møterom kr. 50.-

Prisene er inkludert rengjøring.

Velhuset tel. 22 21 79 67 mellom kl. 10.30-12.30 (hverdager)

Gunn Østli, tlf. 900 61 060

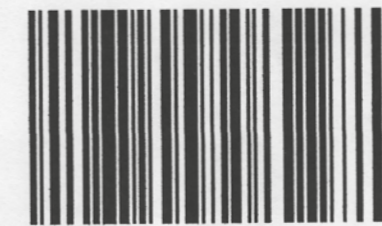
e-post: gunnost@online.no

Høybråten Velforening - Linjebakken 4, 1087 Oslo
Hjemmeside: www.hoybratenvelforening.no

Klipp her

Grasrotandelen Høybråten Velforening

Organisasjonsnummer: 984136323



32774984136323

Klipp her

Spar miljøet

Send oss mail-adressen din!

Er du medlem av Høybråten Velforening?

Vi ønsker at du skal kunne få løpende informasjon pr. mail.

Hvis du ikke allerede har gjort det, ber vi deg sende din mail-adresse til: velhuset@hoybratenvelforening.no Oppgi ditt medlemsnummer når du gjør dette.

Annonsepriser

1/8 side	kr 500.-
1/4 side	kr 1 000.-
1/2 side	kr 2 000.-
1/1 side	kr 3 000.-
Siste side:	
1/2 side	kr 2 500.-
1/1 side	kr 3 500.-

Vel-Nytt deles ut til samtlige husstander på Høybråten.

Velforeningens styre og komitéledere:

Styret:	Navn	Adresse	Postnr.	Tlf. privat	Mobil/jobb	E-post
Leder:	Villy Kolstad	Bergtunvn. 1B	1087 Oslo	22 21 20 28	90 17 21 47	villykol@online.no
Nestleder:	Ronny Maasø	Myrbakkveien 1B	1088 Oslo		95 52 73 75	ron-maas@online.no
Sekretær:	Anne Jenner	Bjerkeliveien 3 B	1087 Oslo	22 21 50 80	90 59 39 41	anne.jenner1@gmail.com
Regnskapsfører	Harald Henriksen	Skogstien 7	1088 Oslo		92 80 92 09	hasth@online.no
Styremedlem:	Trude Erlandsen Rønning					
		Ellingsrudveien 18	1089 Oslo		97 79 95 31	truders@gmail.com
Styremedlem:	Håvard Elshøy	Skogstien 2B	1088 Oslo		976 67 161	havardelshoy@hotmail.com
Styremedlem:	Didrik Enersen	Myrbakkveien 1 E	1088 Oslo		90 97 34 67	enedid@gmail.com
Styremedlem:	Dag Oskar Jensen	Bekkevollveien 6C	1087 Oslo		98 20 33 32	dagoskar@icloud.com
Styremedlem:	Terje Berntsen	Folkvangveien 30	1086 Oslo		94 52 62 93	berntsen.terje@gmail.com
Huskomité:	Rune Klarholm	Linjevn 66.	1087 Oslo	22 21 83 43	94 84 01 78	rune@herman1.no
Miljøkomité:	Bjørn Braaten	Fredheimveien 19 A	1087 Oslo		90 55 55 92	bbraate@online.no
Arr. Komité:	Winnie Kolstad	Bergtunvn. 1B	1087 Oslo	22 21 20 28	90 92 04 12	villykol@online.no
Distr.komité:	Ronny Maasø	Myrbakkveien 1B	1088 Oslo		95 52 73 75	ron-maas@online.no
Red.komité:	Dag Oskar Jensen	Bekkevollveien 6C	1087 Oslo		98 20 33 32	dagoskar@icloud.com
Valgkomité:	Glenn Mørk	Bekkevollveien 4 D	1087 Oslo		93 00 03 13	glennmork@online.no
Revisor:	Erik Nordal	Linjeveien 33 B	1087 Oslo	22 21 10 99	92 69 62 48	enord47@online.no
	Odd Ståle Fimland	Granliveien 12 B	1087 Oslo	22 21 09 53	90 69 16 63	oddfim@online.no
Web-ansvarlig:	Dag Oskar Jensen	Bekkevollveien 6C	1087 Oslo		98 20 33 32	dagoskar@icloud.com
Frivillighetssentralen		Linjebakken 4	1087 Oslo	22 21 79 67		frivillig@hoybratenvelforening.no
Leder:	Jan Henrik Haga	Bekkevollveien 15 A	1087 Oslo	22 21 16 28	92 48 92 16	jhhaga45@gmail.com
Velhuset:		Linjebakken 4	1087 Oslo	22 10 90 51		velhuset@hoybratenvelforening.no
Utleie:	Gunn Østli	Kleiva 11 b	1088 Oslo		90 06 10 60	gunnost@online.no

Det er enkelt å bli medlem av Høybråten Velforening!

Det er bare å gå inn på www.hoybratenvelforening.no

Deretter klikker du på linken **Bli medlem** under hovedmenyen oppe til høyre.

Klikk deretter på den grønne e-postadressen:

velhuset@hoybratenvelforening.no

- skriv inn navn, adresse, telefonnummer og gjerne e-postadresse.



Velforeningen trenger distributører

Velforeningen trenger folk som kan hjelpe til med å dele ut Vel-Nytt og annen post velforeningen sender ut.

Hvis du kan tenke deg en liten trimtur 4-6 ganger i året, så ta kontakt med Ronny Maasø på tlf. 95 52 73 75, eller på mail ron-maas@online.no



Fagkunnskap gir trygghet, velg lokalt!

Vi leverer alle typer håndverkstjenester: snekker og tømrerarbeider, murerarbeider, flislegging, rørleggerstjenester, gravearbeider, belegningsstein, naturstein, el arbeider.

Braatens byggfornyelse AS
Høybråtenveien 74B

Besøksadr:

Ramstadveien 42
v/Hellerudsletta
1480 Slattum

Tlf: 22 10 63 10

(Telefontid 07-16.30)

Mob: 917 38 538

www.braatensbyggfornyelse.no



Høybråten Begravelsesbyrå

22 21 80 00

HELE DØGNET

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO

www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no

Høybråten Blomster

22 10 61 42

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO

www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no



HONDA

The Power of Dreams

Strøm der du er

med **Honda** strømaggregat

Priser
fra kr.
13.490,-



EU 10i



EU 20i



EU 30is



EU 70is

Grønvold
MASKINSERVICE AS

GRØNVOLD MASKINSERVICE
Brobekkveien 104 A, 0582 Oslo
Tlf 23 05 06 40 – Fax 23 05 06 50
E-post firmapost@gronvoldmaskin.no
www.gronvoldmaskin.no

Våre åpningstider:
Mandag – Fredag:
07.00 – 16.00
Lørdag – Søndag:
Stengt