

Vel-Nytt

Våren 2019

HØYBRÅTEN VELFORENING
STIFTET 1926

Nr. 1 - 2019

Årg. 31



Folkvang. (Se Nybyggerspaltene side 39.)

(Foto: Vel-Nytt.)

Bli medlem av Høybråten Velforening!

Send en mail til velforeningen: velhuset@hoybratenvelforening.no
- skriv inn navn, adresse, telefonnummer og gjerne e-postadresse.

Vel-Nytt utgis hvert halvår. Det deles ut til alle husstander,
i butikker, på skoler og til andre institusjoner på Høybråten.

*I denne utgaven har lederen for HSIL skrevet lederartikkelen, og flere artikler
inne i bladet handler også om Høybråten og Stovner IL.*



Velkommen til Joker Høybråten!

Gamle Nygaard på hjørnet Folkvangvn./Høybråtenvn.



I vår butikk finner du alt det du trenger til din daglige handel.

Vi har bl.a. Ukens Joker og Ukens Joker-garanti med laveste pris på varer du bruker mye av. Hver uke har vi også ukens tier.



Åpent alle dager hele året!



NORSK TIPPING



HOS OSS ER DET POST I BUTIKK



ÅPENT:
Hverdager 08.00–21.00
Lørdag 09.00–21.00
Søndag 09.00–21.00

Høybråtenveien 51. Telefon: 22101122

Innhold

Leder ved Jon Schmidt, HSIL.....	2
Planer og utbygginger m.m.	4
Utbygginger m.m. rundt Høybråten	6
Nytt fra Bydel Stovner	7
Bygger hotell ved Lørenskog skihall ...	7
Beboerparkering på godt og vondt	8
Trafikksikkerhetstiltak på Høybråten	10
Bildilla	10
Årvisse begivenheter	11–17
Husk Parkkvelden	16
«Mindre alene sammen»	18
Høybråten pensjonistforening	18
Høybråten Maleklubb og Atellierfellesskap	19
Høybråten skolekor	20
Høybråten Blomsters julebutikk	20
Seniorgutta HSIL – Lia aktivitetspark ...	21
Sanitetsforeningen 80 år	22
Årsmøte i Høybråten Velforening	24
Velforeningens leder har fylt 70 år	25
Mitt Høybråten	26–27
HSIL-sider	28–30
Høybråten skole	32
Lørenskog Musikalteater	34
Skolehagen	36
Høybråten Damekor	37
Høybråten Sangforening	37
Nybyggerspaltan	39
Høybråtenprisen	40
Stasjonsfjellet skole	41
Høybråten Lions kunstutstilling 2018 ..	42
Karls julekafé	42
Jazz på Vardeheim	43
Seniorgruppa Høybråten dameturn	43
Avskjedsgudstjeneste med Elisabet prest	44
Høybråten Jeger- og fiskerforening	46
Hagespalten	48
Bråker du på søndager?	48

I redaksjonskomitéen:



Dag O. Jensen

Dag Oskar Jensen
(redaktør) (annonser), tlf. 982 03 332.

Arild Rognlien
(annonser), tlf. 959 33 577.

Ragnar Torgersen,
tlf. 900 55 880.

Lise Alstedt (korrektur),
tlf. 481 35 511.

Frøydis Cederkvist Stenerud,
tlf. 413 98 061.

Kjersti Varang, tlf. 473 53 666.

Silje Ensrud, tlf. 993 50 502.

Usignerte bilder/artikler
er tatt/skrevet av redaktøren.

Ansvarelig utgiver: Høybråten Velforening

Layout og redigering: Dag Oskar Jensen

Red. avsluttet 28. april 2019

Neste utgave oktober 2019

Matr.frist. neste utg. 15. september 2019

Trykk: TS Trykk AS

Oppslag: 3600

Wow! For en bydel vi bor i!

Den er en fantastisk smeltedigel av mangfold, og politikerne i bydelen viser et helt unikt engasjement for de frivillige som jobber på grasrota!

Vi har Rommen scene, nye Deichmanske bibliotek på Stovnersenteret, Ridestallen, Liabakken og Lias-tua, Jesperudjordet, Rommensletta, golfbaner, Høybråtenparken, Høybråten Idrettsplass, Stovnerbanen og Vardeheim med et av Oslos beste Jazz-tilbud. Vi må heller ikke glemme Østmarka, Gjelleråsmarka og Lillomarka.



Jon Schmidt, leder HSIL

Vi har også mange flotte ungdomstilbud: Ung i jobb, Blokk 58, Stovner Media, Rommen Kultursenter, Verdenshuset Haugenstua, Stovner Rockefabrikk, Motorsenteret, et utall foreninger og 69 ulike idrettslag. Derfor er jeg lei av å lese og høre uvitende journalister berette om hvor ille det er på Stovner. Ja, vi har våre utfordringer, men ikke mer enn andre storbyer, heller mindre, vil jeg påstå. 97 % av våre unge har aldri vært i klammeri med politi, men det er dessverre noen som faller utenfor og ikke får den hjelpen de trenger. Da er det viktig at vi står opp for hverandre og bryr oss, ikke bare innen familien eller idrettslaget, men i nabolaget. Hvor mange er det som tar en prat med naboen over gjerdet eller i oppgangen ved siden av? Bryr vi oss nok om hverandre?

På Groruddalstinget i april hørte vi mange gode innlegg om ulik innsats for å stanse rekrutteringen av unge til rus og kriminalitet. Forebygging, forbilder og grensesetting er tre ord som går igjen. Tre områder vi alle kan bidra på i omgang med barn og unge er: Et vennlig ord, et tydelig, men hyggelig nei, vise respekt og ta hverandre på alvor. Kort sagt, fremstå som et godt forbilde.

Jeg har vært så heldig å få være leder i Høybråten og Stovner idrettslag noen år, og har opplevd de tusenvis av timer frivillige i alle aldre legger ned for at vi skal få en bydel vi ønsker å bo i og kan omtale med stolthet. Da tenker jeg ikke bare på de timene vi i idrettslaget legger ned, men alle de timene som også legges ned i andre frivillige organisasjoner i bydel Stovner. Ikke minst har vi en samlende og velvillig bydelsad-ministrasjon som hjelper til og bistår med koordinering av aktivitetene.

Vi kan sikkert være uenig i mange politiske beslutninger, men min erfaring er at alle bydelspolitikere egentlig er opptatt av det samme, nemlig at vi får en bydel vi kan være stolte av å bo i.

HSIL har som visjon: «Mer enn idrett». Med det mener vi at vi skal være inkluderende og samlende, kunne tilby alt fra lavterskeltilbud til toppidrett. Noen eksempler er: Allidrett i samarbeid med AKS, Sommerpatrulje med gratis aktiviteter (som vi gjorde siste sommer utenfor Stovner senter), Liabratten som har fått hele bydelsens befolkning ut i skogen, og ikke minst samarbeidet med bydelen og BUA om gratis utlån av ski og gratis heiskort i Liabakken alpiner. Vi når med dette arbeidet ut til personer som vi ikke hadde nådd med tradisjonell drift av et idrettslag.

«Bydelsmødrene» er et fint tiltak. Det er engasjerte, sterke og kunnskapsrike kvinner som med stor vilje bidrar med frivillig arbeid. De jobber målrettet med å nå frem til foreldre som trenger hjelp til å forstå hvor viktig det er å følge opp sine barn både i skole og med fritidsaktiviteter.

Det florerer av tilbud til barn og unge i bydelen. Utfordringen er å få synliggjort alle de gode tilbudene. Kunne Stovner bydel kanskje tatt på seg denne koordineringen og formidlingsjobben? Kunne det vært en idé å samle alle til en «frivillighetskonferanse» en gang i året? Jeg vet ikke, men det jeg vet, er at ved å bruke «Bydelsmødrene» eller Oslo Idrettskrets' følgetjeneste får vi flere ut i aktivitet.

Når vi nå i juni tar i bruk Idrettens Hus Nordbyen, får vi ytterligere en møteplass for barn og unge. Her vil håndballen få sin hjemmearena, turn vil få en helt topp moderne permanent hall, og Fighter Kickboksing flytter inn. Vi jobber for å få åpnet et treningssenter i samarbeid med en Crossfitaktør slik at vi får ytterligere et tilbud både til utøvere og foreldre. Alt dette bundet sammen av en stor sosialsone som vil være åpen for alle, enten du driver en idrett, eller kun vil henge med venner.

Jeg vil helt til slutt benytte anledningen til å takke de tillitsvalgte og alle de frivillige som legger ned utallige timer for bydelen vår! Dere er helt avgjørende for at vi skal kunne fortsette å utvikle oss og skape aktiviteter for barn og unge i Groruddalen!

Jon Schmidt, leder i Høybråten og Stovner IL

Planer og utbygginger m.m. på Høybråten

Ved Kjartan Haraldsen
Høybråten Velforening

Det er ikke til å unngå å leggje merke til at Høybråten stadig fortettes. Tett, tettere og enda tettere kan synes å være gjennomgangsmelodien i mange av byggesakene nå, med flere eksempler på at eksisterende bolig søkes revet, for å gi plass til oppføring av for eksempel tomannsboliger på samme tomt. Naboers anførsler ser ikke ut til å høres i særlig grad.

Denne spalten omtaler planer og utbygginger på Høybråten, og er delt i to hoveddeler. Den første er en oppfølging av saker beskrevet i forrige Vel-Nytt, mens neste del omhandler nye byggesaker som er meldt inn. Sakene er hentet fra Oslo kommunes saksinnsyn og plan- og byggesaker. Mindre tiltak som garasjer og enklere påbygg blir ikke omtalt. Innmeldte saker etter 11. april er ikke tatt med.

Oppfølging av saker som er omtalt tidligere:

Høybråtenstien 4

Etter først å ha gitt avslag, er det nå innvilget rammetillatelse for bygging av en tomannsbolig over tre etasjer. Utnyttelsesgraden er 23,7%. Det er tidligere gitt rivingstillatelse for eksisterende bebyggelse. Eiendommen er i skrivende stund annonsert for salg, der innvilget rammetillatelse er det fremste salgsargumentet.

Linjeveien 5

Et arkitektkontor har på vegne av utbygger sendt inn søknad om deling av tomten, for å oppføre eneboliger. Boligen som ligger på tomten i dag skal beholdes. Kommunen har stilt byggesøknadene i ro, i påvente av korrekt dokumentasjon for å kunne behandle delingen av tomten først.

Kringveien 17 B og 17 C

Det er nå gitt igangsettingstillatelse for bygging av to eneboliger over to etasjer.

Linjeveien 51E, F og G

Rett før jul ble det gitt midlertidig brukstillatelse for tre nybygde eneboliger over tre plan. Det eneste som gjenstår før ferdigattest kan gis er planering av uteområde!

Myrbakkveien 1

En gjenganger i denne spalten. I alt tre tomannsboliger med parkering i kjeller eller mellometasje, der bygging har pågått en stund. I oktober 2018 ble ansvarsretten for utførende entreprenør trukket og byggearbeidet stilt i bero en måned. To av de tre husene er nå på det nærmeste ferdig oppført, og 1. april ble det gitt midlertidig brukstillatelse for hus 3.

Skanseveien 2 H

Naboer klagde rammetillatelsen på en tomannsbolig og en tremannsbolig inn til Fylkesmannen. Ved en gjennomgang av saken på nytt, kan ikke Fylkesmannen se at det foreligger grunnlag for å omgjøre kommunens vedtak. Alle boligene var annonsert til salg i vinter.

Bekkevollveien 12d

Eiendommen ønskes utbygd med to tomannsboliger over tre etasjer. Eksisterende bolig skal rives. Kommunen har gitt rammetillatelse både på riving av eksisterende bebyggelse og oppføring av to tomannsboliger. Bebygd areal vil være 322 kvm, med en utnyttelsesgrad på rundt 21,79% på tomten.

Fredheimveien 10B

På eiendommen hvor det i dag ligger et lite hus, er det innvilget rammetillatelse for oppføring av rekkehus med tre boenheter. Total bebyggelse inkludert eksisterende bolig er på 290,5 kvm, med en utnyttelsesgrad på snaut 24%. Et vilkår for å få igangsettingstillatelse har vært å

sluttføre en del arbeider på eksisterende bolig. Dette er nå gjort, og det er søkt kommunen om tillatelse til å påbegynne arbeidet. De nye boligene har vært annonsert og er solgt.

Høybråtenveien 116

Det er nå gitt rammetillatelse på riving av deler av eksisterende hus, og påbygg av ny del med garasje. Boligen ligger i skrivende stund annonsert for salg med dette som et fremtredende salgsargument.

Skanseveien 6e

Det er nå gitt igangsettingstillatelse for oppføring av en tomannsbolig på tomten. Tomtens størrelse er på 601,3 kvm, og utnyttelsesgraden er på 23,93%. Huset skal oppføres over to og en halv etasje, med parkering for to biler i huset.

Vardeheimveien 4c

Som vi omtalte i forrige utgave er det sendt inn en søknad om tillatelse til å bygge en bolig på 198,4 kvm grunnflate. Tomten skulle angivelig være på 828 kvm, som følge av arealoverføringer. Det har vært flere naboanmerkninger til søknaden, og saksbehandlingen har trukket i langdrag. I brev fra kommunen i januar i år etterlyser kommunen dokument som bekrefter arealoverføringen, og understreker at det er en nødvendighet for å realitetsbehandle søknaden.

Nye byggesaker og forhåndskonferanser som er meldt inn etter september 2019

Fredheimveien 25

Det er sendt nabovarsel om bygging av tre boenheter på eiendommen. Eksisterende bolig står på gul liste hos Byantikvaren, og skal beholdes. Flere naboer har allerede kommet med innsigelser, men Plan- og bygningsetaten har foreløpig ikke mottatt en konkret byggesak.

Høybråtenveien 72 I

Det er sendt nabovarsel om bygging av en enebolig og en tomannsbolig på tomten.

Folkvangveien 6

Det er sendt nabovarsel om oppføring av to eneboliger med underjordisk garasjean-



Bekkevollveien 12D.



Fredheimveien 10B.

legg. På eiendommen er det nylig oppført en stor enebolig med godkjent sekundær boenhet i kjelleren. Det er massiv tilbake-melding fra naboer med kritiske merknader til prosjektet. Foreløpig er det ikke inn-sendt byggesak til Plan- og byningsetaten. Det er derimot innsendt søknad om å inkludere sekundær boenhet i hovedboenhet. Begrunnelsen er at hele boligarealet blir benyttet av eier. Denne søknaden er innvilget, og ferdigattest utstedt. Ved dette grepet er kravet til bebygd areal (BYA) redusert med 36 kvm, tilsvarende kravet til til parkeringsplasser.

Høybråtenveien 87B

Det er sendt rammesøknad for riving av eksisterende bebyggelse. Rammetillatelsen er innvilget. Det er også sendt inn søknader om oppføring av til sammen to vertikaldelte tomannsboliger. Kommunen har i flere omganger bedt om tilleggsinformasjon, som skal leveres innen utgangen av april, før saken kan realitetsbehandles.

Bjørnheimveien 4G

Det er sendt inn søknad om rammetillatelse for bygging av enebolig over tre etasjer. Eksisterende bebyggelse skal beholdes. Total utnyttelse av tomten med ny bebyggelse vil være 23,9 prosent. Kommunen har ikke realitetsbehandlet søknaden.

Skanseveien 4

Det er innsendt rammesøknad for oppføring av to eneboliger, hver på 200 kvm, med en underjordisk garasje på 500 kvm. Kommunen har avslått byggesaken, med begrunnelse av at den er meget mangelfull. Det er sendt en separat søknad om riving av eksisterende bebyggelse på tomten. Byantikvaren har ingen innsigelser. Kommunen mangler imidlertid ytterligere dokumentasjon før de kan behandle søknaden. Arkitektkontoret som har fremmet søknaden, har søkt om, og fått utsatt frist til å komme med denne dokumentasjonen.

Høybråtenveien 79

Det har vært gjennomført forhåndskonferanse angående byggeplaner for eiendommen, som de fleste på Høybråten kjenner som Kiwi-butikken. Det har vært utbyggers ønske å rive eksisterende bygg og oppføre nytt bygg med forretning i 1. etasje og seks

seniorboliger i 2. og 3. etasje. Temaet på forhåndskonferansen var spørsmål om muligheter for dispensasjon fra reguleringsbestemmelsenes formål for å kunne etablere butikk i byggets 1. etasje. Kommunen vurderer at butikken på planen har en størrelse som ikke tilsier at det kan godkjennes som strøkstjenlig virksomhet, da dette også vil kunne medføre større miljøbelastninger på nærmiljøet i form av trafikkulemp. Det anføres også at det trolig er for mange boenheter til kravet til uteoppholdsareal pr. boenhet vil kunne ivaretas.

Hesjeveien 4

Det er innsendt søknad om riving av eksisterende garasje, og bygging av enebolig. Boligen skal være over tre etasjer, pluss loft. Det er innkommet naboinnsigelser blant annet på høyden av boligen. Plan- og bygningsetaten har bedt om tilleggsdokumentasjon på en rekke punkter. De anbefaler også at boligen omprosjekteres blant annet med hensyn til høyden, som er i strid med gjeldende reguleringsbestemmelser.

Kleiva 21

Eier av eiendommen har bedt kommunen om forhåndskonferanse, for å diskutere hvordan man på best mulig måte kan få delt tomten og oppført en ny selvstendig bolig. Forhåndskonferansen er foreløpig ikke berammet.

Karl Andersensvei 49 m.fl. Øvre Høybråten borettslag

Borettslaget har på vegne av rundt 100 boenheter søkt kommunen om forhåndskonferanse. En del av disse boligene har gjennom årene vært bygget ut med boareal i 1. etg (vindfang/entre, utvidet kjøkken og wc), med takterrasse over med utgang fra soverom i 2. etg. Det som borettslaget nå ønsker vurdert, er om de som bygger ut eller har bygget ut kan erstatte takterrasse med et påbygg for å øke antall soverom i boenhetene. Borettslaget ønsker å utarbeide prinsipptegninger som skal benyttes til søknad og utbygging for de enhetene som måtte ønske dette.

Linjeveien 51 A

Oppføring av enebolig med sokkelleilig-

het. Separat er det sendt søknad om riving av eksisterende bebyggelse. Rivingsplanene er forelagt Byantikvaren, som ikke har noen merknader.

I rammesøknaden er det oppgitt at boligen vil ha et totalt bruksareal på 498 kvm, og ha 16 rom, 6 bad og 7 toaletter. Utnyttelsesgraden på tomten er drøye 15 prosent.

Høgtunveien 6

Her ønsker eier av eiendommen å rive eksisterende hus fra 1929, for å oppføre tre nye boenheter. I den forbindelse ønsker man en forhåndskonferanse med Plan- og bygningsetaten. I forkant har man innhentet uttalelse fra Byantikvaren, som sterkt fraråder riving av bebyggelsen på eiendommen og videre anmoder om at det nedlegges midlertidig forbud mot tiltak i påvente av bevaringsregulering. Formålet med forhåndskonferansen skal være å avdekke om Plan- og bygningsetaten vil ta byantikvarens uttalelse til følge eller om riving av eksisterende bebyggelse kan tillates til fordel for å få bygget tre nye boenheter.

Linjeveien 52B

Eiendommen består i dag av et «Tyrolerhus» fra 1980-tallet på en tomt som er 1530 kvm. Denne er søkt revet, for å bygge to vertikaldelte tomannsboliger på i alt 366 kvm, som gir en utnyttelsesgrad på 23,9%. Kommunen har gitt rammetillatelse både til riving, og oppføring av tomannsboligene.

Høgtunveien 5

Det er søkt om rammetillatelse for riving av dagens tomannsbolig, og oppføring av ny tomannsbolig pluss en enebolig. Byantikvaren skriver i sin uttalelse at de vil fraråde at boligen rives, men vil ikke prioritere eiendommen så høyt at vi ber om midlertidig forbud mot tiltak i påvente av en bevaringsregulering. Plan- og bygningsetaten har innvilget rammetillatelse for riving av eksisterende hus.

Når det gjelder søknadene på rammetillatelse for oppføring av en tomannsbolig og en enebolig, er saken foreløpig ikke realitetsbehandlet. Årsaken er manglende dokumentasjon, spesielt fordi en tomtedeling, som er en forutsetning for byggesakene, ikke er ferdigbehandlet.

HF



Vardeheimveien 4C.



Høybråtenveien 79.

Utbygginger m.m. rundt Høybråten



Ved Ragnar Torgersen
Redaksjonskomitéen

Karihaugveien 22

Tomta i Karihaugveien 22 ligger i forlen- gelsen av Furuset-området og har grense mot Granstangen i vest, mot Karihaug- veien/E6 i sør og ned mot gangvei i nord. Denne saken ble omtalt i forrige utgave av Vel-Nytt. Utbygger vil opprinnelig byg- ge inntil 640 boliger. Statens vegvesen hadde inngitt innsigelser mot manglende utredning av konsekvenser for hovedsyk- kelveien i Karihaugveien samt på grunn av støybelastningen for de forslåtte boligene øverst på tomte i Karihaugveien 22. Det har vært en del møtevirksomhet siden i fjor høst. Utbygger JM Norge mener nå at innsigelsene er avklart, og vil fremme sitt planforslag til politisk behandling. Pr. slut- ten av mars finner jeg ingen dokumenter under Saksinnsyn i Plan- og bygningseta- ten (PBE) med etatens vurderinger. Før planforslaget kan legges ut til offentlig ettersyn må dette på plass.

Karihaugveien 89 mm

Det dreier seg om ny avkjørsel inn til Karihaugveien 89 og en samordning med Statens vegvesens ekspressykkelvei fra Lørenskog inn mot Oslo. Sykkelveien skal nå forlenges fra Lørenskog til der hvor ekspressykkelveien i dag starter ved Skanseveien. Denne saken ble også omtalt i forrige Vel-Nytt. Det er forslag om en rundkjøring i krysset Karihaugveien-Karl Andersens vei. Siste dokument på Sak- sinnsyn i PBE er fra september i fjor. Her diskuteres det hvordan rundkjøringen kan plasseres, siden ekspressykkelveien skal bygges som en forkjørsregulert sykkeltra- se. Det foreligger ingen nye dokumenter etter september i fjor.

Karihaugveien 100

Karihaugveien 100 er den tidligere trans- portterminalen til Bring. Tesla fikk i mai 2018 rammetillatelse for bruksendring av

det eksisterende godslageret til bilverk- sted. Tesla leier eiendommen av Nordgods Eiendom ANS. I november 2018/januar 2019 har Tesla fått inngangsettingstillatelse til diverse riving, ombygginger, bygging av gjerder og etablering av 47 parkeringsplas- ser. Dette tyder på at Tesla blir værende på eiendommen framover. Det kan se ut til at den vedtatte reguleringsplanen fra 2009 med fem etasjer med bla. kontor, hotell mm foreløpig er «lagt på is».

Solheimveien 11–15 på Visperud

Området ligger på Visperud rett over grensa til Lørenskog. Også denne saken ble fylldig omtalt i forrige Vel-Nytt. Utbyg- gingen er nå i gang for fullt. Jeg vil kort gjenta hva som skal bygges ifølge detaljre- guleringsplanen fra 2014. Det er Bertel O. Steen Eiendom AS og Brødrene Jensen AS som skal bygge. I korthet dreier det seg bla. om bilforretning og bilverksted med lagring av biler under bakken. Be- byggelsen kan bli på fem etasjer; muligens fire etasjer mot Røykåsveien. Det kommer mange kontorarbeidsplasser; totalt 1000–1100 arbeidsplasser. Et sentralt spørsmål er hvordan trafikkavviklingen på sikt vil bli spesielt i krysset Solheimveien-Lørenskog- veien. Allerede i dag er det problemer her i rushtiden.

Solheimveien 28 b/30

Det er søkt om dispensasjon for etablering av forretning i Solheimveien 28b/30 i Lø- renskog. JULA har allerede etablert seg her i dag. Saken har tidligere vært omtalt i Vel-Nytt høsten 2017. Oslo kommune har tidligere vært meget skeptisk til denne eta- bleringen. Byråden for byutvikling opprett- holdt Oslos kritiske vurdering i januar i år: «Det er allerede etablert flere store forret- ninger i Visperudområdet, som i all hoved- sak er bilbaserte. En økning i forretnings- arealer vil høyst sannsynlig medføre økt trafikk på veisystemene i både Lørenskog og Oslo, både på hovedvei og på lokalvei- ene som knytter kommunene sammen. Vi mener at tiltaket ikke er i tråd med statlige planretningslinjer for samordnet bolig-, areal- og transportplanlegging og mål i Lørenskog kommuneplan om at veksten i persontrafikken skal dekkes med kollek- tivtransport, sykkel og gange. Tiltaket er heller ikke i tråd med retningslinjene for Visperudområdet i kommuneplanens are- aldel. Oslo kommune deler for øvrig vurde- ringene til Reguleringsavdelingen i Løren-

skog kommune, og fraråder sterkt økning av forretningsarealer på eiendommen». Teknisk utvalg i Lørenskog ga i februar dispensasjon til etablering av forretning for JULA. Dispensasjonen er midlertidig og gjelder for 5 år, og det gir ikke tillatelse til å øke forretningsarealet. Spørsmålet er nå om Oslo kommune klager til Fylkes- mannen.

Baneløsning Nedre Romerike

Dette er en «gammel travers». Det siste som har skjedd, er at Akershus fylkes- kommune i september i fjor bestilte en forstudie av Ruter av en t-baneforlengelse fra Ellingsrud til Lørenskog sentrum/ Skårersletta; ikke fram til Ahus og vide- re til Lillestrøm. Hensikten er å dekke kollektivbehovet for den store boligutbyg- gingen som er i gang/skal skje i området Skårersletta/ Metro/Triaden. Forstudien skal avklare stasjoner, traseer og kobling til øvrig kollektivtrafikk. Denne skal være klar sommeren 2019. Så skal eventuelt en hovedløsning vedtas politisk og deretter setter man i gang med det formelle planar- beidet. Det vil fortsatt gå lang tid, før det kommer en mulig forlengelse av T-banen.

Lokk over E6 ved Furuset

Nok en «gammel travers» som har pågått i årevis. Områdereguleringen for Furuset er vedtatt for lengst, uten lokk over E6 ved Furuset. Statens vegvesen har hele tiden vært skeptiske, til dels negative til et slikt lokk, mens Oslo bystyre kan vel sies å være splittet. Senest i mars behandlet bystyret et forslag fra Venstre om lokk over E6. Vedtaket i bystyret ble en «rund» for- muling: «Bystyret ber byrådet kontakte regjeringen og anmode om at det settes av midler til prosjektering og bygging av lokk over E6 ved Furuset fra og med budsjett 2020». De borgerlige partiene ville at Oslo kommune skulle gjøre en konkret avset- ning av midler i Oslopakke 3 til prosjekt «lokk over E6». Derved ville man kunne sette i gang en kommunal regulerings- prosess uten å vente på staten. Bystyre- flertallet derimot mente at siden E6 er en riksvei/statlig vei, så vil lokket uansett ikke kunne realiseres uten at staten vil priori- tere dette f.eks. i Nasjonal transportplan. Sannsynligvis vil denne uenigheten i kom- munen bidra til å stoppe saken, ikke minst når man i tillegg vet at Statens vegvesen er meget skeptiske.



Karihaugveien 100..



Solheimveien 11–15.

Nyhet! Lørenskog stasjonsby

Lørenskog kommune har store ambisjoner. Kommunen har nå som mål å utarbeide en plan for en større utbygging rundt Lørenskog jernbanestasjon. Dette kommer i tillegg til de planlagte utbyggingene ved skihallen; jf. artikkelen om hotell i Vinterparken. Det har vært avholdt oppstart- og midtveiseminar høsten 2018, og tre arkitektfirmaer har parallelt fram-

mot jul laget forslag til utvikling av det som betegnes som Lørenskog stasjonsby. Forslagene har vært politisk behandlet i mars. Det er utarbeidet et visjonsdokument for å få et helhetlig grep rundt stasjonen som kollektivknutepunkt. Det er forslag om å få en banegate med kafe og butikker, og det pågår et forprosjekt om en gatebruksplan for stasjonsområdet. Det skal bli gode forbindelser fra stasjonen bort til

vinterparken og skihallen.

Det aktuelle området ligger helt inn til kommunegrensa mot Oslo, hvor også Høybråtenveien slutter. Plan- og bygningsetaten v/Groruddalsenheten har vært tilstede på seminarene i høst. Vi regner med at de ivaretar interessene til beboerne på Høybråten og Gamle Stovner, bla. om veiløsninger for å hindre en mulig økning av gjennomgangstrafikken.

HF



Nytt fra Bydel Stovner



Ved Caroline Bremer
Kommunikasjons-
rådgiver i Bydel Stovner

Det går fremover for Stovner bad

Kultur- og idrettsbygg og Plan- og bygningsetaten har levert to planforslag som beskriver planer for utviklingen av tomte Aasta Hansteens vei 2, der badet på Stovner kommer til å ligge. De to instansene holdt et folkemøte i samarbeid med bydelen onsdag 20. mars på Stovner bibliotek. Planen var ute på høring fram til 15. april, slik at befolkningen fikk si sitt. Bydelsutvalget har behandlet planforslaget, og kommet med egne innspill til prosessen videre.

Planen for tomte er bad, boliger og kontorbygg. Planen skal sendes til politikerne i bystyret for behandling når alle hørings-svar er kommet inn. Da kan man mest

sannsynlig begynne å bygge et bad på Stovner i løpet av 2020. Bydelsutvalget er svært positive til utviklingen av tomte, og peker på behovet for en rask realisering av badeanlegget – uavhengig av utviklingen av området rundt. For bydelsutvalget er det viktig at utviklingen av tomte skjer i tråd med dagens Stovner sentrum og fremtidig utbygging av Nedre Rommen. De peker også på barn og unges interesser, at man skal sikre trygge gangforbindelser til området, og til lek og opphold for barn og unge. Plan- og bygningsetatens forslag inneholder et parklokk over T-banelinjen. Det er bydelsutvalget uenig i, og mener en slik prosess ikke må forsinke prosjektet. Bydelsutvalget ønsker også at det avsettes mer plass til parkering for badeanlegget. Det planlagte badeanlegget skal ha en familieprofil, gi muligheter for opplæring og svømmekurs, være et treffsted for ungdom, og tilrettelegges for varmtvannstilbud. Det ligger inne et 25 meters basseng med en bredde på 21 meter. Antatt ferdigstillelse av bad er 2022–2023.

I tillegg til dette foreligger det en politisk sak om navneendring av tomte Aasta Hansteens vei 2. Poenget er at bydelsutvalget finner navnet som brukes om tomte; «Fossumdumpa» som lite hensiktsmessig, og gir negative assosiasjoner. Mer informasjon om dette vil komme på bydelens Facebook-side.

Bydel Stovner får to nye barnehager i år!

I Fjellstuveien 62 skal det bygges en splitter ny barnehage tett ved siden av det tidligere Stovner sykehjem. Barnehagen vil bli en god arbeidsplass for medarbeiderne, i

tillegg til å være en trygg og god barnehage for barna. Den vil ha fire avdelinger.

Det er planlagt at alt skal stå ferdig i løpet av 2019. Barnehagen etableres på Stig skole fra 1. august, og vil flytte inn når bygget i Fjellstuveien 62 står klart. Vestliskogen barnehage i Ragnhild Schibbyes vei 10 skal åpnes som permanent barnehage med fire avdelinger 1. august. Denne barnehagen ligger flott til helt inntil marka i skogkanten på Vestli.

Rydd med Rusken

Fra mandag 6. mai til og med lørdag 11. mai er det Ruskenuka 2019, og du som innbygger i Stovner bydel kan være med å gjøre en forskjell. Det blir flere arrangementer ved Spikersuppa i Oslo sentrum. Det er også mulig å melde seg på vårrusken! Denne aksjonen er utelukkende rettet mot bomiljøer og organisasjoner med et mål om å holde nærmiljøet rent og pent. Når du har meldt deg på til ditt borettslag, sameie eller velforening, kan du hente utstyret til rydding. Ryddeutstyret består av avfallssekker, engangshansker, plakater som minner deltakere om dugnadsaksjonen, Hunderusken-plakater og premier til barn og unge. Ryddeutstyret hentes under åpningstiden på Vårrusken-kontoret i Iver Olsens vei 8, 0488 Oslo. Borettslag og velforeninger kan levere avfall i container helt gratis, ved å fremvise en Ruskenkupon man får når man melder seg på. Oslo er europeisk miljøhovedstad i 2019, noe som betyr et ekstra fokus på miljørettede aktiviteter, både store og små. Lykke til med opprydding!

HF

Bygger hotell ved Lørenskog skihall



Et hotell med 300 rom, restaurant, bar, konferanserom og eventlokaler åpner i den nye vinterparken i Lørenskog om to år.

Ved Silje Ensrud
Redaksjonskomiteén

Olav Thon Gruppen har kjøpt tomten som ligger i tilknytningen til innendørsvinterparken SNØ som åpner i Lørenskog neste år. Det nye hotellet vil ha flere innganger og vinduer med direkte innsyn til innendørsarenaen, som også kommer til å inneholde serveringssteder, butikker og

Fortsetter nederst på neste side...

Beboerparkering på godt og vondt

13 lokalveier på Høybråten ble avgiftsbelagt i fjor høst, og nå foreslås det å utvide ordningen. Meningene er mange etter et halvt år med beboerparkering.

Tekst og foto: Silje Ensrud
Redaksjonskomitéen

– Vi synes det er et godt tiltak i Bergtunveien, slik at skoleveien blir tryggere, sier Helene Ottersen, leder i Høybråten sanitetsforening. Samtidig opplever beboerne i Bergtunveien at skoleveiene ikke nødvendigvis er blitt tryggere med beboerparkering, etter som levering av skolebarn fortsatt foregår i morgenrushet. Mye snø og dårlig måking i vinter gjorde i tillegg forholdene mindre trygge for de myke trafikantene. FAU ved skolen har gjentatte ganger oppfordret til mindre bilkjøring i Bergtunveien, og opplyser at parkeringen ved tannlegekontoret bør brukes til å sette bilen mens man følger poden inn skoleporten.

Flere ønsker beboerparkering

– Når det først innføres beboerparkering, så burde ordningen innføres i alle veiene på Høybråten. Det er et mareritt å få parkert andre steder, fortsetter Ottersen. Hun er ikke alene om å mene at veiene som ikke er berørt av beboerparkeringen

Disse veiene har fått beboerparkering:
Høybråtenveien, Nuggerudveien, Starveien, Vardeheimveien, Bergtunveien, deler av Folkvangveien, deler av Karl Andersens vei, Skanseveien, Slåtteveien, Bjørnheimveien, Karistien, Idrettsveien og Sportsstien.

har fått større pågang etter innføringen. I Øvre Høybråten borettslag har de ønsket seg beboerparkering, men ble ikke hørt av Bydelsutvalget i Bydel Stovner.

– Det bør utvides til Bikuben også, slik at færre parkerer der og dermed gjør det enklere og tryggere for de små, myke trafikantene å ferdes på vei til og fra skolen, sier Anders Søberg, styremedlem i Øvre Høybråten borettslag.

Evaluerer for sommeren

Bydelsutvalgsleder Rashid Nawaz (Ap) forteller at de fleste henvendelsene fra beboerne på Høybråten handler om et ønske om å utvide beboerparkeringen.

– Det har også kommet noen innspill om at det ikke er så lett for bussen. Om dette har noe med endret parkeringsmønster eller snø er vanskelig å si noe om, sier Nawaz.

Bydelen har opplevd at det er vanskelig å ta veier ut av beboerparkeringen når de allerede er innført, men at det kan hende ordningen blir utvidet.

– Det skal gjøres en evaluering av ordningen med beboerparkering for sommeren.

I den sammenheng vil det vurderes om ordningen skal utvides, sier han.

Betale på egen tomt

En som er uenig med bydelsutvalgslederen er Jan Arild Linja, lokalpolitiker i Fremskrittspartiet. Han forteller at han vil fortsette å jobbe for at beboerparkeringen fjernes og at det ikke etableres i andre veier på Høybråten.

– Her er det mange som eier tomt ut til veien, og hvor tomtarealet er regulert til vei. Derfor risikerer mange å måtte betale til kommunen for å parkere på sin egen eiendom. I tillegg må besøkende til idrettsanlegg og andre steder betale for å parkere der det tidligere var gratis. Dette kan gjøre at enkelte slutter å besøke eller bruke slike steder, mener Linja. Her får han støtte av Høybråten og Stovner idrettslag, som har bedt om unntak fra beboerparkeringen rundt idrettsanlegget i Idrettsveien.

– Vi mener fortsatt at det er et hån mot frivilligheten at alle trenere, lagledere og støttespillere må betale for å stille opp i lokalmiljøet, sier Håvard Braserudhaget, leder i HSIL Fotball.



Bedre enn fryktet

I Starveien har det blitt bedre fremkommelighet, og langt færre parkerte biler med ordningen.

– Vi har også blitt kvitt endel hensatte tilhengere og store kjøretøyer som tidligere sto langtidsparkert i Starveien, sier styreleder Roar Holing i Starveien borettslag.

Han sier at borettslaget følger med på utviklingen og vurderer egne regler for parkering på de private parkeringsplassene.

– Foreløpig har det ikke vært store utfordringer. Det er blitt langt bedre enn vi fryktet på forhånd, og kontrollen på våre plasser er skjerpet, sier Holing.

Han tror ikke det vil være behov for å utvide ordningen til å gjelde flere lokalveier, og nevner samtidig at han ikke håper på flere innsnevringar som fartsreducerende tiltak.

Flere parkeringsautomater

Langs veiene med beboerparkering er det satt opp parkeringsautomater med mer eller mindre heldig plassering. Flere ble forundret da de så automaten som ble plassert midt på fortauet i Idrettsveien, slik at den gjorde fremkommeligheten vanskelig for syklistene og rullestolbrukere. I tillegg er det kommet inn noen klager til Bymiljøetaten om at det ikke er satt opp tilstrekkelig med automater, slik at avstanden kan bli for lang dersom man parkerer i en vei som er avgiftsbelagt.

– Vi håper det blir satt opp flere automater, sier Anders Søberg i Øvre Høybråten borettslag.

Disse veiene vurderes denne våren:

Bekkevollveien, Nybyggerveien og siste rest av Folkvangveien.

Bygger hotell...

Forts. fra forrige side
treningssenter. Avkjøringen blir ved Luhrtoppen på Østre Aker vei bak Lørenskog stasjon.

– Vi gleder oss til å åpne nok et hotell på Lørenskog. Vi ser frem til byggstart og samarbeidet med Snøporten og de andre aktørene her, sier Ole-Christian Hallerud, visekonsernsjef i Olav Thon Gruppen. Konsernet er allerede sterkt engasjert i Lørenskog gjennom eierskap i Triaden kjøpesenter, Thon Hotel Triaden og boligprosjektet Skårerløkka.

Vinterpark til 3 milliarder

Som Vel-Nytt tidligere har omtalt, blir SNØ Norges første innendørs helårsarena for snøopplevelser. Der vil det kombineres alpint, snowboard, freestyle og langrenn under samme tak. Arenaen blir ca. 40.000 kvadratmeter stor og vil ha tre alpine nedfarter, nybegynnerområde, stolheis, koppheis og båndheis. Fra utsiden ser vinterparken snart ferdig ut, men skiheisene åpner ikke før januar neste år. Stein Erik Hagen og Baumann Invest går inn med halvparten av de tre milliardene Lørenskog Vinterpark vil koste, melder DN. Skianlegget alene vil koste 500 millioner kroner.

Er det noe du synes
vi bør skrive om i Vel-Nytt?
Kontakt Dag O. Jensen
på tlf. 98 20 33 32 eller på mail:
dagoskar@icloud.com

Stovner Senter



STØRRE OG BEDRE
PÅ SERVERING

11 SPISESTEDER UNDER SAMME TAK.
SNAKK OM Å KRYDRE SHOPPINGEN!

93 butikker

Stovner
Senter 
Managed by CITYCON

22 elbilplasser

Trafikksikkerhets-tiltak på Høybråten

Av Kjersti Varang
Redaksjonskomitéen



Vi følger opp saken om trafikksikkerhetstiltak på veiene våre. I 2018 ble mange tiltak gjennomført, og siden siste utgave av Vel-Nytt er det blitt laget humper i Ruths vei (med innsnevring), Skanseveien, Folkvangveien, Lyngtrekket, Granliveien, Kleiva og Bikuben. I Høy-

bråtenveien er det bygget fartsdemper tilpasset buss. Bymiljøetaten har gitt oss informasjon om status for tiltakene.

Prosjektene under er planlagt gjennomført 2019, men dato er ikke satt:

Ved bussholdeplasser er det ikke noe sted å vente på bussen utenfor kjørebanelen. Det er derfor foreslått etablering av fortau ved bussholdeplassene utformet slik at fortauet også får funksjon i form av innsnevring. Et slikt tiltak vil innebære at når buss stopper ved holdeplass, kan ingen kjøretøy passere bussen.

Tiltaket er foreslått på følgende steder:

- Bikuben, nåværende holdeplass sør for Høybråtenveien.

- Høybråtenveien, nåværende holdeplass vest for Solbakken allé.
- Vardeheimveien, nåværende holdeplass flyttes og foreslås plassert utenfor nr 6. Eksisterende minidump like ved, fjernes.
- Vardeheimveien, nåværende holdeplass flyttes og foreslås plassert utenfor nr 16.
- Karl Andersens vei, nåværende holdeplass utenfor lekepark.

Dessuten foreslås fartsdemper i Høybråtenveien vest for Bikuben.

HF



Bildilla!

Arild Rognlien er stadig på jakt etter gamle eller spesielle biler på Høybråten. Denne gangen har han snakket med Thomas Møller i Bikuben. Thomas forteller:

Jeg har fra ung alder vært over gjennomsnittet interessert i bil og teknikk. Å drive med biler er min store hobby eller livsstil. Jeg er oppvokst i Egersund, og i 2001 møtte jeg en vakker jente fra Høybråten. Jeg fikk tidlig klar beskjed om at det var kun ett sted man kunne bo og det var selvsagt på Høybråten. Mitt eneste krav var at det skulle være plass til garasjer og biler. Vi fant etterhvert vårt drømme-hus og flyttet til Høybråten i 2005.

Min kjære tenkte nok at min bil-interesse innebar en eller to hobbybiler og hadde nok ikke trodd at det med årene skulle bli så mange hobbybiler i mitt eierskap. Jeg er veldig flink til å kjøpe, og særdeles dårlig til å selge. Dermed har det etter hvert blitt minst fire biler som alle er «umulige» å selge.

BMW 2002

Min kjære morfar kjøpte dagen før min bursdag i 1974 en ny, mørkerød BMW 2002 Automatic. Morfar tok meg med ut på bursdagstur i den bilen, og det gjorde stort inntrykk på en liten gutt. Mange år senere, som 18-åring med rykende ferskt sertifikat i lommen, ble den min første bil. Jeg kommer aldri til å glemte den første turen som sjåfør i den bilen. Bilen ble mye og godt



brukt de første årene og fikk være med på mange spennende og uforglemmelige turer. Etter ca. fire år gikk turen til militæret og bilen ble stående igjen hjemme. Økonomien var trang og bilen som nå nesten var oppbrukt, ble solgt for en rimelig penge i 1991. Årene gikk og jeg klarte aldri helt å glemme den BMW'en. Jeg ringte ny eier noen ganger for å forsikre meg om at bilen fortsatt eksisterte, og med en bønn om å ringe meg om han ville selge. En vakker vårdag i 2002 ringte eieren og kunne fortelle at nå skulle bilen selges. Jeg var ikke sen om å komme meg ned til Porsgrunn hvor bilen befant seg og ga eieren et tilbud han ikke kunne si nei til. Bilen var på det tidspunktet ikke registrert, og en større restaurering var på sin plass. Det ble kjøpt inn et hav av nye deler fra BMW og «nedplukkingen» begynte. Her skulle det tas helt ned, og bilen lå snart i deler hos en kamerat med stor garasje. Etter å ha tatt alt av rust og sveiset inn nytt stål, ble bilen lakkert opp i original farge. Bilen kom med flyttelasset til Høybråten i 2005 og er blitt benyttet på mange flotte turer. Den har også vært tilbake i sin fødeby i Tyskland, på BMW Bavaria Tour i 2011. Bilen har i alle år fungert uten problemer. Dette er bilen som «aldri skal selges igjen»

BMW 1600

I 2009 sto det plutselig en Rød Cabriolet 1600-02 -69 modell til salgs på Finn.no. Dette er en sjelden type BMW. Det ble kun produsert 1682 slike biler i tidrommet 1967 til 1971. To av disse fant veien til Norge. Denne bilen er den eneste som er igjen. I senere tid er det importert ytterligere to biler, så nå er det totalt tre biler i Norge pr. i dag (hvorav den ene er under restaurering). Det hadde jo vært utrolig morsomt å ha en slik bil også, tenkte jeg, og bilen skiftet eier.

Thomas Møller har flere biler, og i neste utgave presenterer vi to til. HF



Julemessene

Tekst og foto: Frøydis Cederkvist Stenerud
Redaksjonskomitéen



«Galleriet»

Andre helgen i november åpnet damene i «Galleriet» på Høybråten dørene for sitt femte julemarked. Forventningene var store hos alle som stakk innom. Hva hadde galleristene å vise frem i år?

Veggene var fylt med årets bilder, fra alle de maleglade damene som er involvert i «Galleriet». Det var alt fra naturtro landskap, mennesker og dyr, samt moderne teknikker med vakre former og farger. Og noen av bildene skiftet eier denne helgen. Dekorerte lyslykter og andre juleglass var populært. Uten galleriets supervafler blir det ikke skikkelig marked. Vaffelpressa gikk jevnt, og kaffekannene måtte stadig fylles. Loddssalget var veldig bra, mange fine gevinster og fritt valg ved «riktig loddnummer». Damene var fornøyde, men kunne ønsket seg enda flere interesserte gjester på «Galleriet».

De tok gjerne en runde med vitebegjærlige kunstinteresserte markedsgjester, og en prat over kaffekoppen ble det også tid til. Markeder og basarer er det mange av i november og desember, men Høybråtenfolket er flinke til å følge opp mye av det som skjer. Det skaper et levende samfunn her vi bor. Galleridamene takker alle som var innom, som drakk kaffe, spiste vafler og støttet tiltaket ved loddkjøp. De håper å se alle igjen på julemarkedet i 2019, i de samme trivelige lokalene.

Trofast oppmøte på Kirkemessa

Messer og basarer avløser hverandre i november og desember her på Høybråten. Kirkemessa som holder til i Menighetshuset ved siden av kirka, var like godt besøkt som den pleier. Folk «stormer» lokalet ved åpningstid for å kjøpe julebaksten som er så populær. Det samme skjedde denne gangen. Jeg tok turen ned ganske tidlig, men fikk ikke ei eneste kake. Alt var utsolgt. Men det er jo slett ikke bare kaker å få kjøpt der. Mange flotte strikkeplagg, nydelige quilte-løpere, duker og annet håndarbeid.

Loddbordet er langt, gevinstene mange og flotte. Folk tar lodd så det virkelig monner. Denne messa er bare én dag, men sannelig rekker de mye. Det er sang og musikk, flere omganger med årsalg, fortellinger og gode ord med på veien.

Deilige smørbrød, pølser og gode kaker frister i kjøkkenkroken, og mange lar seg friste. Det er nok ikke få som tar lunsjen på messa. I løpet av dagen kommer og går folk, men noen er der hele dagen. I perioder er det nesten ikke mulig å finne en sitteplass. Trekningen varer lenge, og noen har tydelig mer vinnerlykke enn andre. Leder for julemessekomiteen, Miriam Braserudhaget, var svært fornøyd med årets julemesse.

Planleggingen for neste messe var nok i gang rett over nyttår.

Full fart og mye folk på Folkvang

Markedet på Folkvang åpnet sine dører for ellefte gang tredje helgen i november. Med enda et par nye utstillere ble markedet nok en gang en stor suksess. Kvaliteten på produktene er høy, og det vet kundene som trofast kommer tilbake år etter år.

Det er så flott satt opp i de forskjellige salgsbodene, så man kan lett bli fristet, og det er jo også hensikten. Fine strikkeplagg, vakre glassflasker og annet med dekopasje, håndmalt porselen og



På «Galleriet» tenner Eva Becker lyslyktene, mens potensiell kunde Britt følger med.



Bak fruktkurven sitter Anne-Lise Nilsen og på hennes venstre side er tidligere prest i Høybråten kirke; Gro Golimo Simonsen.



Liv Circhirillo snakker med utstiller Trine Morstad.

ÅRVISSE BEGIVENHETER

tregjenstander, flotte kniver, morsomme nisser, engler i forskjellig materiale, ja det er nesten ingen grenser for hvor mye fint man kan finne der.

Vi må heller ikke glemme julekaker og godterier i bokser og cellofanposer. Det er virkelig attraktivt. Varene er populære, og det er gøy å lage marked når salget bare blir bedre og bedre.

I kafeteriaen var det godt med en hvil. Kaffe, varme vafler og mange sorter gode kaker smaker når en er på handletur. Og fra loddosalget gir de også i år overskuddet til «Caranba» fotballklubben til Tommy Nilsen i Brasil. Penger som kommer veldig godt med. Damene fra Kulturkjelleren på Ellingsrud trekker i trådene, og de var svært fornøyde. Planleggingen er i gang for markedet i 2019.

Sanitetsbasar av det gode, gamle slaget

Det var en glad gjeng som hadde gjort klart til årets basar 9. og 10. november 2018. Sanitetsbasaren holder samme profil som den har gjort i mange år. Men en del større er den jo blitt. Det er i alt over 200 medlemmer i Høybråten Sanitetsforening, så det er mange som kan ta i et tak. Foruten foreningens styre er det grupper som har ansvar for forskjellige ting.

Basargruppa er en av dem, kafégruppa en annen. De siste årene har gjennomsnittsalderen sunket betraktelig i foreningen, det har kommet mange yngre til. Og selv om det er greit at mye er som før, så er det også bra med noen nye idéer.

Det strikkes og sys og lages håndarbeid av mange slag hele året, for det må være nok til både salgsdisken og lotteriet. For selv om de får mange fine gevinster og spleiser på større ting til utlodning, så må det fremdeles være en del hjemmelaget. Fredag og lørdag kommer og går folk i ett, dette vil Høybråtenfolket ha med seg.

Strikkeplagg og duker, nisser og kranser bytter eiere og loddbøkene må byttes ut med nye. Tar du gjennomgangslodd har du sjanse på mange gevinster, vil du gjerne vinne dukker, biler og andre leker så er det egen bok for det. Og loddene går unna.

Julebakst og syltetøy må du være tidlig ute hvis du vil kjøpe, det blir fort borte. Folk er trofaste mot sanitetsbasaren.

Blide damer har sin fulle hyre med å ha nok kaffe på kannene til enhver tid, og kakefat blir fylt på hele tiden, så også de varme knallgode vaflene. Er du skikkelig sulten så får du kjøpt pølser også.

Ved tombolaen står ungene i kø, for her er det alltid gevinst. Klart det er morsomt. Ved hovedtrekningen er det fullt hus og noen hadde også i år mer vinnerlykke enn andre.

Denne basaren overgikk alle forventninger, det ble et rekordår. Sanitetsdamene vil gjerne takke alle som kommer for å støtte dem år etter år. Inntekten går til veldedige formål.

De er engasjert i kvinners helse på mange måter, både medisinsk og problemet vold mot kvinner, undertrykking osv. De bidrar både lokalt, nasjonalt og internasjonalt. Norges Sanitetskvinner gjør en kjempeinnsats. Vi kan være stolte av Høybråten Sanitetsforening.

Eldresenterets julemesse

Torsdag 28. november var det igjen fullt av liv i Folkvangs lokaler. Eldresenteret som holder til i disse lokalene hver torsdag med sosialt samvær og suppekoking, hadde sin årlige messe.

Det er et populært sted å samles, og torsdagene er for mange en etterlengtet dag med deilig varm suppe, prat og latter. Alle er velkommen til å kjøpe seg middag for en billig penge. Pengene som kommer inn på messedagen, kommer godt med ellers i året, for å kunne holde suppedagene i hevd.

Denne eldregruppa på Høybråten er en undergruppe av Stovner eldresenter. De eldre er veldig glad for å ha dette her i sitt nærmiljø. Det er både salgsdisk og loddbøker på messa, og mange har også solgt lodd i tiden før messedagen. Det er håndarbeidsglade deltagere i gruppa, så det er mye fint å få med seg derfra. I rommet ved siden av er det bruktmarked, og der kan du finne noen perler hvis du har peiling på gamle saker og ting.

Kaffe, vafler og kaker er en selvfølge på alle julemesser, så også der. Det smakte godt på en litt kald og hustrig novemberdag.

Messegruppa var veldig fornøyd med besøket, og takker alle som kom innom. Men de ønsker at enda flere finner veien dit i 2019.

Det er ingen trekning på messedagen, men torsdagen to uker etterpå er det julegrøttest, og da trekkes alle gevinstene. Det er også en hyggelig og spennende dag.



Mye fint å få kjøpt på sanitetsforeningens julebasar.



Sanitetsforeningens leder, Helene Ottersen, kunne konstatere at det var god opppslutning om julebasaren.



Her handles det på eldresenterets julemesse.

Julegrantenning

HØYBRÅTEN VELFORENING

Ruskevær ødela ikke julestemningen ved julegrantenninga

Varm gløgg og godt humør vant over regn og sur vind i Høybråtenparken første søndag i advent. Folket svikter ikke, uansett vær og føreforhold.

Denne kvelden var det helst genser og regnjakke som gjaldt. Med hetta godt trukket over lua vandret vi trofast til parken, været skulle ikke stoppe oss. Slik tenkte tydeligvis veldig mange, for som det pleier ved tenningen av julegrana her, så var det veldig mye folk. Høybråten skolekor sang av hjertens lyst, selv om de småtutret litt på scenen. Det gjaldt å synge enda høyere enn ellers for å overdøve regnet og vinden. Nisseorkesteret fra Høybråten skolekorps sviktet heller ikke, selv om slikt vær ikke er det beste for instrumentene. Vi er heldige som har så mange gode krefter og musikkglade barn i vår midte.

Vår kapellan i Høybråten, Stovner og Fossum menighet, Elisabet Kjetilstad, hadde også i år noen gode ord å si oss på vei inn i adventstiden. Hun sa at slik folket her på Høybråten slutter opp om arrangementer som julegrantenning, parkkveld, 17. mai på skolen og mye annet som skjer her på stedet, gjør at vi skaper et samlet og godt samfunn. Det er veldig viktig, for her skal vi leve og bo i fellesskap, støtte og hjelpe hverandre, dele gleder og sorger. Det går et sukk gjennom folkemassen i det grana lyser opp, det er så vakkert. Vi er ikke avhengige av været for å synes at tenning av julegrana er høytidelig og fint.

Venter på nissen

Da Nisseorkesteret spilte og publikum sang «Deilig er jorden», var det lett å få en klump i halsen. Vi bør nok absolutt tenke på den teksten og hva vi kan gjøre for å bevare vår deilige jord.

Så syntes ungene de hadde ventet lenge nok, de ville at hesten skulle dukke opp med kjerra full av julenisser. Det var bare å dra pusten godt inn, fylle lungene med luft og rope alt en kunne:

«JULENISSEN». Ikke bare ble det ropt en eller to ganger, nei her skulle det kunne høres helt ned til Lørenskog: «JULENISSEN» !!!

Og der- var det ikke en hest som dukket opp i mørket? Ungene løp mot veien og fulgte med hesten tilbake. Latter og glede fylte luften, ingen av dem merket at det regnet fremdeles.

Nissen og hjelperne hans hoppet av kjerra med sekke på ryggen. Det er god tradisjon på køkultur i parken når nissene kommer, så alle barna skal få godteposer uten for mye knuffing. Morsomt å se at ungene i dag er like opptatt av julepose som forrige generasjon var. Og sannelig var det noen få poser til overs, så både en våt bestemor og Akers avis' journalist kunne få en hver. Sjokolade smakte godt i ruskeværet.

Vi sender en takk til både hesten og eieren og nissene for at de alltid husker på barna i Høybråtenparken. Stor takk til Velforeningen for dette fine opplegget år etter år. Og ikke minst takk til Høybråtens trofaste publikum, både små og store.

Her lar vi oss ikke skremme hverken av regn, vind, kulde eller snø. Vi holder sammen. *Frøydis C. S.*



Det var tett med folk foran scenen.



Elisabet hadde noen ord hun ville gi alle på vei inn i adventstide.

– Er det noen snille barn her?



Juletreffestene

Normisjon

Året var så vidt i gang da dørene åpnet seg for årets første juletreffest på bedehuset i Høybråten Normisjons regi. Dette er en veldig gammel tradisjon, det er moro å se at det fremdeles er gøy med juletreffest. Det trengs ikke store forandringer når det gjelder disse festene. Men de siste årene har de leid inn Nisseorkesteret til Høybråten skolekorps for spilling av julesanger og lek med ungene. Dette er populært.

Styreleder i H. Normisjon, Elizabeth A. Roseveare ønsket alle velkommen. Hun leste juleevangeliet med innlevelse. Trosopp-læringsleder for barn og unge i menigheten, Irlin Bråten tok over med fortellingen om «De Hellige Tre Konger» med god hjelp av fire barn fra salen. De fikk utdelt både røkelse, myrra og gull, stjernebikkert og stjernekart, ikledd fine kapper. Både spørsmål og rebuser skulle besvares.

Ingen juletreffest uten gang rundt juletreet. Både voksne og barn sang med til nisseorkesterets spill.

Det var lett å la seg friste av de flotte kakene, kaffe og brus.

Loddsalget sto nissene for, det gikk mange loddbøker. Etter spennende trekning med veldig mange gevinster, ja da var det bare en ting som manglet; NISSEN.

Han dukket heldigvis opp etter en del roping. Alle fikk hilse på ham, før posene ble delt ut.

Tenk at det er like stor stas med julegodteposer fremdeles. Det er hyggelig. Takk til Høybråten Indremisjon som holder denne tradisjonen i hevd. Vi rusler hjemover med enda noen gode minner i «skuffen».

Speiderne

hadde juletreffest bare tre dager etterpå. Onsdag 9. var det igjen masse mennesker på bedehuset. Høybråten Speidertropp har vokst de siste årene, så det var et flertall av barn og unge med speiderskjorter. Ganske livlig kan man si, med så mange speidere som kjenner hverandre og er trygge på hverandre. Små og store løper mange runder rundt treet, de leker sisten, skravler og ler. Men det blir stillere når de skal gå i prosesjon inn i storsalen, mens alle familiene ser på. Noen nye speidere skal tas opp i troppen, andre får ny grad. To nye ledere, Bo og Lars, måtte også avgi speiderløftet ved flagget. Gruppeleder Asbjørn Bredesen, troppsleder Anders Antonsen og oppdager- og stifinner-leder Vegard Ovland står for opptagelsene. Deretter synges speiderbønnen. Festens leder var også i år Anette B. Thorkildson som hadde noen kloke ord med på veien, for både små og store. Viktig å tenke på at vi alle bør være hyggelige og snille med hverandre. Sammen blir vi sterke. Igjen var det gang rundt juletreet, tre ringer ble det denne kvelden. Og ingen mangel på sangglede her heller med god hjelp av Rolf Aksel Smetveit ved flygelet.

Kaffe, kaker og brus blir man aldri lei av. Barna satt i storsalen og så på film mens kakene ble fortært, de voksne fikk plass i peise-stua. Lodd må selges hvis det skal bli penger i kassa, speiderne er gode på loddssalg. Alle gevinstene ble godt mottatt, og noen vinner mye, mens andre vinner visst aldri. Sånn er det bare. Å rope på nissen blir man aldri for stor til. To spreke nisser kom løpende inn med sekkene på ryggen. Barna stimlet rundt, så bare to røde luer som tittet frem og ble borte igjen hver gang de bøyd seg over sekken. Selveste nissefar var nok hjemme og hvilte seg den kvelden.

Godt han hadde gode hjelpere. Stakkar den ene nissen, skjegget var blitt veldig slitt. Håper det ligger et nytt under juletreet neste jul.

Takk til alle i troppen for en trivelig juletreffest på speidervis. Alltid beredt.



På Normisjon oppdaget man at å holde hverandre i ørene når man danser slett ikke er enkelt.



Speiderne marsjerer inn til juletreffest.



Med så mange grønne skjorter rundt juletreet, var det tydelig at antall speidere har økt de siste årene.

ÅRVISSE BEGIVENHETER

Høybråten Velforenings juletreffest

Selv om det nærmet seg midten av januar var det enda en juletreffest som skulle holdes, denne gang på Vardeheim. Høybråten Velforening har jo også sin tradisjon med juletreffest hvert år. Søndag 13. januar ble lokalet fylt opp med glade, forventningsfulle barn, fra babystadiet til helt opp i tidlig tenår, med foreldre og annen familie.

Nisseorkesteret ønsket velkommen med julesanger på repertoaret. Før festen kom skikkelig i gang, var nissene i orkesteret veldig flinke til å leke med ungene. De tegnet, kastet ringspill og fikk barna til å føle seg vel. Det er veldig viktig, for det er alltid noen barn som ikke har vært på juletreffest før.

Kristian Evjen hadde også i år oppdraget med å lede festen. Det gjør han med glans.

Han forteller historier og prater så lett med alle sammen. Det var gjettekonkurranse om navn på julesanger, og gjetting man riktig, kunne man få bli forsanger og få synge i mikrofonen.

Det er både morsomt og litt skremmende.

Så da det var gang rundt juletreet, sto de håpefulle i tur og orden for å synge julesangene. Noen ble nesten helt stumme av alvor i dette, mens andre sang av full hals. Det ble det mange bilder av. Sangleker med nissene i orkesteret er alltid gøy. De er utrolig flinke til å få med seg alle ungene. «Bussen kjører gjennom byen», det bugges og danses til «Per Sjuspring». Dette er moro.

Etter all dansingen er det tid for pølser, kaker, brus og kaffe. Skal hilse og si det smaker.

Pølsekøen er lang, og noen tar seg nok en ekstra runde for ei pølse til.

Under matpausen ble det solgt masse lodd som kommer godt med i kassa. Og spenningen er til å ta og føle på når trekningen er i gang. Den ene gevinsten etter den andre byttet plass, og smilene ble større og større. Å vinne er like stas i dag som for mange år siden. Det er bra.

Så kom virkelig alle juletreffesters høydepunkt: Det var tid for å rope på julenissen!

Barna holder seg for ørene mens de roper av sine lungers fulle kraft: «JULENISSEN»

Etter flere forsøk dukker han endelig opp. Stor og rødkledd, med langt hvitt hår og skjegg.

Smilende går han rundt og hilser på hvert eneste barn. Noen blir litt forlegne, andre nesten andektige. Men julenissen og godteposen er fremdeles til stor glede for barn i alle aldre.

Slitne og fornøyde var det nå tid for å finne jakker og kåper,



Spente barn venter på hva Kristian har funnet på denne gangen.



Barna måtte rope mange ganger før julenissen endelig hørte dem og kom til juletreffesten

luer og støvler og begi seg på hjemveien i vinterkvelden. Igjen takk til festkomiteen som laget i stand til tradisjonsrik juletreffest atter en gang.



Gang rundt juletreet mens Joelle og Vårine synger.

ÅRVISSE BEGIVENHETER

Juleparade

Tidlig i desember er det hvert år tid for den populære juleparaden til Høybråten Dameturnforening, så også i år. I gymsalen på Høybråten skole samlet turnere, foreldre, søsken og andre seg til en hyggelig kveld.

Mange spente barn og ungdommer viste hva de har lært i løpet av året. Fra små svinsende nisser på partiet fire til seks år, som lekte seg gjennom programmet, til de større som hoppet, rullet og spratt på både «tjukkasen» og bukken. Det er stor glede i å bruke kroppen, lære å få kontroll på øvelsene, mestre det som i begynnelsen føltes vanskelig.

Mange stolte familiemedlemmer fulgte barna gjennom kvelden. Kaker og kaffe, brus og saft smakte godt etter en fin økt på gulvet. Loddsalget gikk unna, og gevinstene var mange. Gode penger å få i kassa, for å kunne drive videre med dette fine og viktige arbeidet. Gode trenere er en forutsetning for at ungene skal glede seg til å gå på turninga. Mange frivillige legger også ned mange timer i foreningen.

At julenissene kom med poser på slutten av arrangementet var



Og sannelig dukket også nissen opp på juleparaden, til stor glede for ungene!

nok prikken over i'en for mange av ungene.

Takker alle involverte for at de bruker tid på alle disse fine ungene og ungdommene, som er framtidens turnere.

Frøydis C. S.

Adventskafé

I desember skjer det mye på Høybråten. Det er et aktivt miljø her. Ikke minst sørger Høybråten sanitetsforening for en del av dette. Samme dag som julegrantenningen, første søndag i advent, holder sanitetsforeningen sin adventskafé, til stor glede for liten og stor.

Grytene var fulle av risengrynsgrøt som virkelig gikk unna. De solgte julegrøt og saft til den store gullmedalje. Og det smakte virkelig godt på en sur og kald dag med regn i lufta.

Det skulle jo vært snø som kom, men lite å gjøre med det. Stemningen inne var upåklagelig.

Anki Helgor var igjen på plass og sang så vakkert at det kom en liten tåre i øyekroken hos noen og enhver.

Barna hadde tilbud om å lage julepynt. Så her var de fleste behov dekket. Dette har blitt en veldig koselig tradisjon.

Takk damer, dere står sannelig på.

Frøydis C. S.



HUSK PARKKVOLDEN tirsdag 4. juni kl. 18.30



- **3 korps spiller**
- **Skolekoret**
- **Trylleshows med klovnen Juba**
- **Cash Commitment spiller**

Salg av kaffe, mineralvann, pølser, kaker, hamburgere.

Møt opp og ha en hyggelig kveld sammen med andre Høybråtenbeboere.

Arr.: Høybråten Velforening

ÅRVISSE BEGIVENHETER

Barneskirenn med «Løvene»



Bjørn Braaten sørget for å få de unge skiløperne avsted.

Snø, ski, varme pølser og glade barn!

Årets barneskirenn i Høybråten Lions regi, var i år en snørrik dag. Lørdag 2. februar møtte 160 barn opp rett overfor kirken for å melde seg på skirennet. Her var et yrende liv. Foreldre og søsken, tanter og onkler, besteforeldre, naboer og venner var med som heiajeng.

Dette var en dag alle skiløperne hadde ventet på. De minste er ikke mer enn to-tre år gamle og har gjerne en hånd å holde i gjennom løypa. Det er trygt og godt. Fra fire år og oppover setter de gjerne avgårde på egenhånd. Skiløperne kan være med til og med det året de fyller tretten. Det hadde snødd tett i flere dager, så også denne lørdagen. Med hjelp av HSIL alpint hadde «Løvene» fått kjørt opp løyper, men de var snødd igjen, så lørdag var det bare å sette i gang igjen, skirenn skulle det bli! Klokka 13.00 satte de første avgårde i fin stil. Heia-ropene satte fart på løperne. Speaker ropte opp navnene, ett for ett. Det er stas. Noen valgte kortløypa og andre tok langløypa. Men vel i mål var det gull-medalje og diplom til alle. Deretter var de ikke sene med å dra til pølseboden hvor det ventet gode varme pølser og varm saft. Pølsene gikk unna, både to og tre. Det var jo lunsjtid, og løperne trengte å fylle på med energi etter rennet. Det var mange som snodde seg fornøyde hjemover, gjennom Høybråtens litt trange veier, i snøværet.

Både utøvere og publikum vil takke for en alle tiders skidag enda en gang. Mye eller lite snø, vind eller sol, ingen ting stopper «Løvene» når det skal være skirenn. Arrangørene fortjener et skikkelig love-brøl!!!!

Frøydis Cederkvist Stenerud. *HF*



Vi kan – Kro – Catering - Selskaper

Velkommen til en god opplevelse



Tlf.: 67 06 77 90 - www.mortenskro.no - firmapost@mortenskro.no

«Mindre alene sammen»

Ved Frøydis Cederkvist Stenerud
Redaksjonskomitéen

Det var en aktiv ettermiddag/kveld på Folkvang den 21. oktober 2018.

Den årlige landsomfattende innsamlingsaksjonen var en spennende dag også denne gang. Kirkens Bymisjon var den heldige organisasjonen i 2018.

Over førti bøssebærere hadde meldt sin interesse, så området var godt dekket her på Høybråten. Bjørn Edvard Torbo sto for registrering av alle som skulle ut å gå. Nøyaktig klokka 16 var det «bøsseslepp», og alle gikk til sine tildelte veier.

Men på Folkvang var det livlig hele tiden. Pølser og lomper mettet sultne munnar og vaffelpressa gikk bokstavelig talt varm. Senest klokka 18.00 skulle alle bøssebærerne være tilbake, og det var bare å begynne tellingen. Det var tunge bøsser og lette bøsser, hver krone var velkommen. Mange blide folk hadde åpnet dørene og villig gitt penger til en god sak.

Gode lokale sponsorer

Lokale butikker og foreninger sponset innsamlingskvelden, så det ble ingen utgifter.

Kiwi stilte med pølser, lomper og tilbehør. Jokerbutikkene i Høybråtenveien og Starveien ga vaffelmix, kaffe, saft m.m. Vel-

foreningen sponset penger til diverse, og Arbeidersamfunnet lot dem benytte lokalene gratis. Fra Jazzklubben kom det velvillig arbeidskraft. Det kan man kalle skikkelig dugnadsånd. Stemningen var positiv og alle var fornøyde.

«Mindre alene sammen», det er sant.

HF



Tre av ildsjelene bak TV-aksjonen på Høybråten: Anne-Lise Haanæs, Rolf Edvard Torbo og Jan G. Haanæs.

HØYBRÅTEN PENSJONISTFORENING

Besøk fra «Leger uten grenser»

I mars kommer våren snikende, dagene blir lengre og kveldene lysere. Onsdag 27. mars var det tid for det første vårmøtet i pensjonistforeningen. Ca. åtti glade medlemmer var møtt opp denne kvelden. Leder Lise Alstedt ønsket velkommen og ga noen opplysninger. Deretter var det den obligatoriske kaffetrekningen på inngangsbilletten.

Kveldens foredragsholder, Rune Halseth, kom som representant fra «Leger uten grenser». Han presenterte foreningens arbeid generelt, men gikk også inn på temaer knyttet til spesielle oppgaver. Kriser blir glemt hvis de ikke lenger vises i media,

men «Leger uten grenser» glemmer ingen. De kjemper stadige kamper for å redde menneskeliv over alt i hele verden.

De jobber helt upolitiske, skiller ikke på noen religion eller kultur. Derfor tar de ikke imot penger fra det offentlige. Intet politisk parti skal kunne si at de må dra hit eller dit for at de har fått penger. De er helt avhengige av frivillige bidrag fra privatpersoner, og pengene kommer inn fra hele verden. Hver eneste krone kommer til nytte. Han la ikke skjul på at de gjerne ønsket seg flere faste betalere. De prøver også å ta inn arbeidere fra der de jobber, det gjør at folk fra stedet både føler seg nyttige og tjener penger. De driver noen faste sykehus, men de aller fleste sykehusene er ambulerende. Mange steder

er det tilleggsp problemer ang. strøm, rent vann osv. Og befinner de seg midt i krigsområder, kan bombene falle over alt. Det er mange helter i «Leger uten grenser», de gjør en fantastisk jobb.

Rune hadde selv jobbet i bl. a. Sierra Leone. Det ga mange utfordringer og han lærte mye om både seg selv og foreningens arbeid.

Det ble åpnet for spørsmål fra salen, og de fikk svar på alt de lurte på.

Rune H. var en svært god foredragsholder, han snakket i passe tempo, klart og tydelig. Etter kaffe og litt å bite i takket han for seg. Klar for nye oppdrag.

Hvor mange han fikk vervet vet jeg ikke, men håper det var mange. Dette arbeidet er virkelig verdt å støtte. Styret i pensjonistforeningen tok en rask beslutning samme kveld om å bevilge kr. 1000 til «Leger uten grenser».

Grete Andberg leste siste nytt fra protokollen, og det ble solgt lodd i pausen.

Fast musiker og vitseforteller Peder Ytterli var på plass og sannelig var det noen som tok seg en svingom også. Frøydis C. S. HF



Rune Halseth, Leger uten grenser.



HØYBRÅTEN MALEKLUBB OG ATELIERFELLESSKAP

Maleklubben og Atelierfellesskapet har slått seg sammen

Ved Toril Kluge Hansen, Kavaletten

Fra 1. januar 2019 har Høybråten Maleklubb slått seg sammen med Atelierfel-

lesskapet Galleri Høybråten og nå teller maleklubben 30 aktive medlemmer. Vårt nye navn er Høybråten Maleklubb og Atelierfellesskap.



Atelierfellesskapet teller 11 medlemmer og deler til daglig atelieret i Fredheimveien 3. En kveld i uka møtes også resten av klubbmedlemmene til maledyst.

Vi er en aktiv klubb! Vi reiser flere ganger i året på turer. Da besøker vi gallerier og museer for å lære av det andre kunstnere gjør. Og vi arrangerer mange kurs i atelieret med flere dyktige kunstnere som instruktører. Du kan finne årets kursplan på vår Facebookside; Høybråten Maleklubb! Hver onsdag og torsdag har vi åpent atelier kl. 11–15 for Dropin-maling. Alle som har lyst til å male sammen med oss, kan ta med seg maleutstyr og ta del i vårt inspirerende miljø. Dette koster kr. 75,-. Vi annonserer på Facebooksiden når vi har åpent. Onsdager kl. 11–15 arrangerer vi også Strikkekafé for alle som har lyst til å møtes med strikke- og snakketøy! Da kan du også få kjøpt kaffe og nystekte vafler for en billig penge.

I Strikkekaféen kan du velge å strikke på egne prosjekter, eller du kan delta i våre frivillige prosjekter. Da strikker vi luer til kreftpasienter på Radiumhospitalet, luer/sokker/tepper til prematurbarn og strømper/luer til Kirkens Bymisjon. Vi har f.eks. levert flere enn 350 luer til Radiumhospitalet! Bli gjerne med oss i disse prosjektene!

Vi ønsker alle velkommen innom oss i atelieret enten det er for å se hva vi holder på med, male, strikke eller for å slå av en prat!

AK

EVIDENSIA
LØRENSKOG
DYREKLINIKK

Tlf: 67 91 69 91

EVIDENSIA LØRENSKOG DYREKLINIKK

- Stor parkeringsplass med **gratis parkering**
- Hver 5. kloklipp, ormekur og vaksine gratis
- **Gratis tannsjekk!**
- Et svært dyktig team bestående av **veterinærer** og **dyrepleiere** med **spesialkompetanse** innen bl.a.
 - Tannbehandling
 - Hjerte- og øyesykdommer, herunder øyelysning og hjerteultral lyd med attest
 - Indremedisin
 - Mage- og tarmsykdommer
 - Hudsykdommer
 - Anestesi



Du finner oss i store og flotte lokaler sentralt på Lørenskog, kun 5 minutter fra Høybråten!

- Solheimveien 56, 1473 Lørenskog •
- lorenskogdyreklinikk@evidensia.no •

Skolekor og barnegospel med gigakonsert i Stovner kirke

Tekst og foto:

Frøydis Cederkvist Stenerud
Redaksjonskomiteén

Det var veldig mange til stede i Stovner kirke da Høybråten skolekor, Stovner skolekor og seks representanter fra Høybråten Barnegospelkor hadde konsert den 4. desember.

Vi ble ønsket velkommen av kantor Roar Berg som takket for at så mange hadde møtt opp. Da blir det jo god stemning for

alle koristene. Vi fikk høre seks flinke barn synge gospel så det runget i veggene i Stovner kirke. Dirigent Elin Lunde fikk dem til å yte sitt beste. De er vanligvis elleve korister, så vi må virkelig berømme de seks som stilte opp.

Høybråten skolekor har ca. seksti elever, fra første til sjuende klasse. Det svingte skikkelig da de stemte i, bl.a. med «Hei hå, nå er det jul igjen». Stovner skolekor sluttet seg til Høybråten før sistnevnte forlot scenen.

Også Stovnerkoret fikk vi høre alene. Med sin dirigent Eline Dalhoff har de virkelig blitt dyktige korister. Eline dirigerte også Høybråten skolekor for anledningen, da deres egen dirigent Marianne Pentha var forhindret. Med Roar Berg ved flygelet ble dette en fantastisk flott gigakonsert på en kald vinterkveld.

Avslutningsvis sang både korene og publikum «Deilig er jorden», en sang som vekker mange følelser i de fleste.

Vel fortjent var det så tid for kaffe, brus og kaker. Alt smakte godt etter en god økt. Takk til alle de flinke koristene, akkompagnatør Roar, dirigentene Elin og Eline og alle andre involverte. Dette var en veldig fin kveld. Sang og musikk gjør noe med humøret.

Lykke til med alt som skjer utover i 2019.

HF



Høybråten Blomster inviterte til julebutikk

Det var mange som møtte opp i blomsterbutikken onsdag 14. november, spente på hva de ville få se. Butikken hadde kvelds-åpent, og der serverte de både kaker, kaffe og gløgg. Det var nok ingen som ble skuf-

fet, for butikken var så lekkert innredet. Det var engler og nisser, glasskuler og stjerner, juletrær i forskjellige størrelser, moderne og nostalgisk juletrepynt og selvfølgelig vakre planter plassert nennsomt

innimellom. Mange forskjellige nivåer gjorde det levende og flott. Det var bare å nyte.

Disse flinke damene har estetisk sans og god fantasi og vet å gjøre det beste ut av alt. Det er så flott at vi har vår egen blomsterforretning midt i vårt nærmiljø.

Håper juleåpningen fortsetter som en årlig tradisjon. Den er vel verdt et besøk, bare å glede seg.

Frøydis C. S.
HF



SENIORGUTTA HSIL

Lia Aktivitetspark – seniorgutta står på!!

Ved Arne Fagerli
Seniorgutta HSIL

Høybråten og Stovner IL v/seniorgutta ønsker å gjøre området rundt Liastua og Gjelleråsmarka til Norges flotteste nærfriluftsområde. Vi har i perioden 2017 til 2019 gjort en rekke tiltak som klossing av myrete områder, skilting, bygd gapahuk, ryddet stier og ikke minst, sammen med fire sherpaer, bygd den meget populære

«Liabratten» – en steintrapp på 333 trinn totalt.

Vi har flere planer om å videreutvikle området i 2019. Vi ønsker å bygge et nytt aktivitets- og redskapshus (rive det gamle), sette opp en treningspark for ungdom og voksne (se bildet til høyre nedenfor) og legge til rette en natursti på 10 poster rundt Liastua. Vi vil bygge en boccia-/petanquebane og fornye det gamle buldrefeltet (se bildet til venstre nedenfor) sammen med

Klatremiljøer. Vi har en søknad til Plan- og bygningsetaten i Oslo for godkjenning, og vi ønsker å starte arbeidet før sommeren! I 2019 vil vi også gruse en del av området rundt Liastua. For å «lysne» området, vil vi sammen med Bymiljøetaten felle ca. 40 til 50 eldre grantrær, og vi skal legge opp nye strømlinjer sammen med Hafslund slik at vi kan lyssette Liabratten fra høsten 2019. Vi har også en del planer for årene fremover. Sammen med alpingruppa ønsker vi bl.a. å forlenge og rehabilitere alpinbakken og legge ny akebakke for barn. Vi vil bygge en kunst- og instrumentpark ved den nåværende lekeparksen, lage et aktivitetskart over Liastua og området rundt, og sammen med Bydel Stovner muligens bygge en naturscene ved Liabratten. Har dere andre ønsker eller ideer for området, ta kontakt med Arne Fagerlie, tlf. 41900012, arnerita@online.no

HF



DIN LOKALE SYKKELBUTIKK



**RASTA
SYKKEL**

Sykler · tilbehør · verksted

Åpningstider er 10-18 hverdager
og 10-15 Lørdager

Besøksadressen er Rastafaret 8, 1476 Rasta

– vis à vis Meny på Rasta Senter • Tlf. 67 97 30 02 • Mailadr.: mail@rastasykkel.no



Vi fører merker som

- Giant
 - Lapierre
 - Merida
 - Frogbikes
 - Shimano
 - Sram
 - Mavic
 - Vittoria
 - Maxxis
 - Garmin
 - Lizard Skins
 - Pro
 - Blackburn
 - Muc off
- og mye mye mer!

**Vi har verksted og tar alt
av sykkelreparasjoner!**

Sanitetsforeningen feiret 80-årsbursdag

Tekst og foto:
Frøydis Cederkvist
Stenerud
Redaksjonskomitéen



Den første Sanitetsforening i Norge startet i 1896. Etter hvert som nybyggerne slo seg ned her på Høybråten med koner og barn, ble det startet diverse foreninger. I februar 1939 samlet noen kvinner seg i hjemmet til Anna Holen, og Høybråten og Stovner Sanitetsforening ble stiftet. De opprettet spe- og småbarnskontroll, lærte kvinner om hygiene, spesielt viktig var dette for å forebygge tuberkulose. Etter hvert arrangerte de bussturer og middager for eldre, noe de fremdeles gjør. Også barnehagene har de kontakt med, hver høst blir barna invitert til grønnsaksuppe. Inntektskilder har vært å selge mai-blomster, julemerker og loddsalg, spesielt har julebasaren gitt godt med klingende mynt i kassa. Fastelavnsris har også vært en sikker inntekt gjennom mange år. Det er nok å bruke penger på, veldedig arbeid i inn- og utland, en hjertesak er å jobbe for «vold mot kvinner». Dette pågår over hele verden. Det var dekket vakkert bord til ca. seksti gjester som feiret 80-årsdagen til denne flotte foreningen. Spesielt innbudte var representanter fra Høybråten Lions Club, Velforeningen, Skolehagen og rektor ved Høybråten skole, naboen til «Huset vårt», ved siden av representanter fra mange andre sanitetsforeninger i Oslo/

Akershus. Talene kom på rekke og rad og godordene var mange og vel fortjente. Nydelige snitter med godt drikke til, kaffe og marsipankaker smakte godt for alle de glade gjestene. At foreningen kan feire i eget hus, kjøpt av driftige damer i 1985, da de satset både penger og arbeidskraft, er de ekstra stolte over. Ikke mange foreninger har sitt eget hus. Høybråten beboere kan virkelig være stolte av denne aktive foreningen. Vel-Nytt slutter seg til gratulantene og ønsker lykke til med alle prosjekter i årene som kommer.

HF

Ris og boller på fastelavns- søndag

Sanitetskvinnene i Høybråten Sanitetsforening fornekter seg ikke. Fastelavns-søndagen 3. mars var det bollefest i «Huset vårt». Og her var det ikke spart på noe, hverken når det gjaldt boller, fastelavnspynt eller smilene bak bollebordet. Boller for enhver smak fristet på bordet, jorbær- og bringebærfyll, med krem og uten krem, vaniljekrem og sjokoladekrem m m. Skulle man smake seg gjennom alle sortene ville man nok bli ganske mett. Kaffe, saft og boller gikk unna som varmt hvetebrød. Det var mye folk innom, de kom



Det nåværende styret i Høybråten Sanitetsforening.



Tre haner i kurven på bursdagsfeiring. Representanter fra Lions, velforeningen og skolehagen.

og gikk fra åpning til stengetid. Det er hyggelig for alle som stiller i stand. At fem-mila i kollen rullet på storskjerm var prikken over i-en.

Disse driftige damene har bundet fastelavnsris over en lav sko i lengre tid. Det er ikke fort gjort å bunte og fjærpynte 1200 ris, så man må starte i god tid. Da gjelder det at mange stiller opp. I år var det flotte fargesprakende ris, slik vi husker dem fra mange år tilbake, men også nyheter som «design-ris» i duse, moderne farger, og ris formet som hjerter.

Damene står forskjellige steder, Kiwi, Metro o.l. og selger ris et par uker før fastelavnssøndagen. Etternølere kunne få kjøpt ris på «Huset vårt» denne bolledagen. Men etter en time var det bare to igjen, så det var sikkert noen som var for sent ute. *Frøydig. Hf*



Her er det Anne Stene som lar seg friste av bolleutvalget. Hun var ikke alene om det.

Fargerike fjær for kvinner

700 buketter med fastelavnsris ble utsolgt på rekordtid da Høybråten Sanitetsforening gjennomførte sin faste tradisjon. Dame- ne holdt stand på Metro og Triaden senter, men måtte droppe salget på Stovner senter, da risene ble solgt i en fei.

35 000 kroner går dermed til innsamlingsaksjonen for forskning på kvinnekroppen. På landsbasis samler foreningen inn 10–12 millioner kroner i forbindelse med fastelavn for å dekke kunnskapshull innen kvinnehelse. *Silje Ensrud. Hf*



FORNØYDE SELGERE: Helene Ottersen, leder, og Bjørg Kluge, æresmedlem i Høybråten Sanitetsforening.

DIN LOKALE ELEKTRIKER!

VITO REGISTRERT EL-ENTREPRENØR
ELEKTRO A/S
SERVICE

Vidar Bull
924 84 770

Thomas Hauglund
906 55 785

post@vitoelektro.no

SOLFRIDS FØTTERAPI SALONG

Velkommen til
Høybråten Sanitetsforening
Åpent annen hver onsdag i like uker
og hver torsdag 9:00-15:00

Timebestilling 95 08 35 74



Årsmøtet 2019



23 av velforeningens medlemmer deltok på årsmøtet 2019.

Tekst: Dag Oskar Jensen
Foto: Frøydis Cederkvist Stenerud

20. mars kunne Villy Kolstad ønske 23 av velforeningens 439 medlemmer velkommen til årsmøtet 2019.

Ikke uventet ble Jan G. Haanæs valgt til møteleder, og som vanlig ledet han oss igjennom dagsorden med stø hånd. Nå må det vel kunne sies at møtet ikke bød på de store utfordringene, alt gikk på skinner, både beretning, regnskap og budsjett.

Valg

En fornøyd leder for valgkomiteén, Glenn Mørk, kunne legge frem valgkomiteéns innstilling med beskjed om at alle de forespurte hadde tatt gjenvalg. Terje Berntsen hadde trukket seg som styremedlem, men ble ikke erstattet, da antall styremedlemmer nå var i overensstemmelse med vedtektene.

Etter at Bjørn Braaten måtte trekke seg fra miljøkomiteén, var det gledelig at Rolf Torbo kom inn som nytt medlem.

Innkommne forslag

Gro Strømme hadde sendt inn et forslag om at velforeningen skal arbeide for at Høybråtens beboere kan få adgang til dagparkeringen på Lørenskog stasjon, uten å måtte passere den nye bomstasjonen.

Strømme mener dette kan la seg gjennomføre med noen relativt enkle inngrep. Forslaget ble vedtatt oversendt miljøkomiteén. Sak fra Gunnar og Frøydis Cederkvist Stenerud om at det foregår salg av narkotika på parkeringsplassen ved Velhuset. Opplysningene kommer fra naboer som har god utsikt til plassen og som stadig observerer dette når det er uteie i helgene. Villy Kolstad kunne fortelle at velforeningen tidligere har sendt henvendelser til politiet på Stovner, men at responsen derfra har vært liten.

Årsmøtet foreslo allikevel at man sender en ny henvendelse med ønske om at politiet frekventerer området noe hyppigere.

Dårlig snøbrøyting m.m.

Etter at årsmøtets offisielle program var gjennomført kom det spørsmål om hvorvidt velforeningen hadde klaget til bymiljøetaten på dårlig snøbrøyting sist vinter. Velforeningens leder svarte at det ikke er sendt noen slik henvendelse, noe som avstedkom en del diskusjon rundt både dette temaet og andre trafikale utfordringer på Høybråten. Villy Kolstad foreslo at FAU på Høybråten skole og velforeningen eventuelt kan samarbeide om en henvendelse angående dårlig snøbrøyting dersom det blir aktuelt kommende vinter.

Liabratten

Arne Fagerli fra HSIL Seniorgutta avsluttet kvelden med et foredrag om Liabratten. Fagerli fortalte på en underholdende og interessant måte både om selve prosjektet med Liabratten, og om det spesielle forholdet han hadde fått til sherpaene som gjennomførte byggingen av Liabratten. Liabratten har vært omtalt i tidligere utgaver av Vel-Nytt. Arne Fagerli har skrevet en artikkel på side 19 i denne utgaven om den videre utviklingen av området rundt Liastua. *Hf*

Barnehage-utbygging på Høybråten

Følgende brev ble sendt Bydel Stovner 12. mars 2019.

Miljøkomiteen og styret i Høybråten Velforening har vurdert behovet for flere barnehageplasser og skoleplasser i vårt nærområde.

Vi ser med stor bekymring på forslaget om ny barnehage i Bjerkeliveien. Dette vil for all fremtid blokkere for en videre utvikling av Høybråten skole i takt med den intense boligutbyggingen på Høybråten. Behovet for både barnehageplass og skoleplass vil derfor øke vesentlig på kort tid.

Høybråten velforening anbefaler en utvidelse av Øvre Høybråten barnehage på det tilstøtende friområdet. Dette arealet brukes forøvrig utelukkende av dagens barnehage. Det ligger gunstig til og gir barna en tiltrent mulighet for gode akebakker og fysisk aktivitet. Friområdet ligger ellers helt utilgjengelig for allmenn ferdsel.

I neste omgang bør en solid utbygging av Bjørnheim barnehage prioriteres. Også her ligger det gode utbyggingsmuligheter på tilgrensende arealer.

Disse to prosjektene vil i første omgang dekke de umiddelbare behovene for økt barnehagedekning på Høybråten.

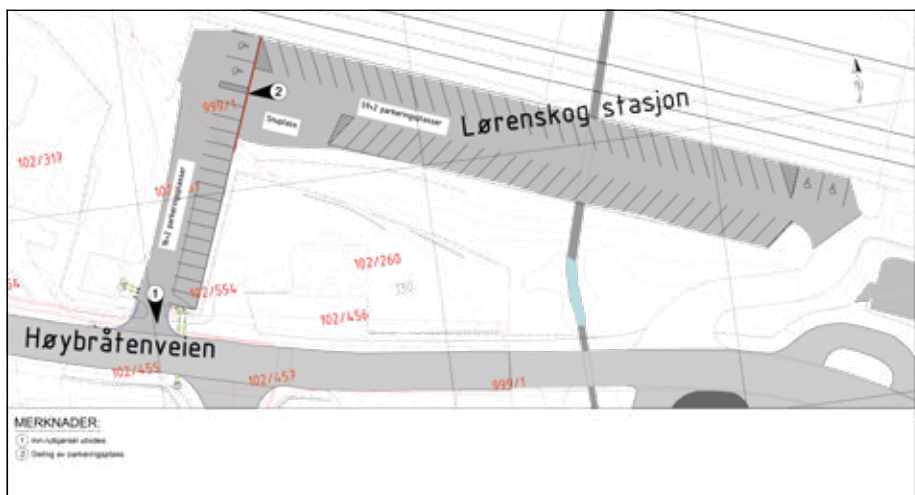
*Med hilsen for Høybråten velforening
Miljøkomiteen – Morten Nicholls*

Miljøkomiteen har ikke mottatt noe svar i det Vel-Nytt går i trykken. *Hf*

Dagparkeringen ved Lørenskog stasjon

Gro Strømme har etter årsmøtet vært i kontakt med Bane Nor og Statens vegvesen og fått vite:

1. sperringen mot Høybråtenveien vil bli fjernet.
2. dagparkeringsplassen på Lørenskog stasjon vil bli delt mellom Høybråten og Lørenskog der kommunegrensen går. Tidspunktet for når dette vil skje, er ikke angitt. Met sannsynlig før 1. juni, når bomstasjonene mellom Oslo og Akershus skal åpnes (se planskisse til venstre). *Hf*





Villy Kolstad.

Av Arild Rognlien
Redaksjonskomitéen

Så vidt inn i året 1949 kom Villy Kolstad til verden. Han vokste opp i Brolandsveien sammen med to eldre brødre og gikk sine syv år på Høybråten skole. I Brolandsveien fikk han og Winnie også satt opp sitt første hus. Forlengelsen av Østre

Velforeningens leder har fylt 70 år

Aker vei var prosjektert rett utenfor stuevindue deres og Villy sto på barrikadene for å få stoppet dette, men til ingen nytte. Winnie og Villy kjøpte tomt i Bergtunveien, og i 1980 flyttet de inn i nytt hus.

Glass er og har vært hans fag og han startet tidlig sin egen bedrift: Oslo Glass og Vindu, som han fortsatt driver.

Musikk og jakt er viktige adspredelser for vår velleder. Først guttemusikken på skolen så over i Høybråten og Lørenskog Musikkops som endret navn til Høybråten Ungdomskorps/Høybråten Janitsjar. Her tok han ansvar og var lenge korpssets formann. Senere fant vi han og saxofonen i Høybråten Storband som endret navn til Per Halvorsens Big Band. Nå får sax'en kjørt seg i 17.-maikorpset. Jakt med hund har i mange år vært hans store lidenskap. Selv om fangsten ikke blir som forventet hvert år, er naturopplevelsen og samspillet

med hund viktige faktorer for å lade batteriene.

Villy har lagt ned et formidabelt arbeid for Høybråten Velforening.

I hans tid har vi fått scene med overbygg og møterom i parken.

Klatreapparater i tre samme sted.

En lang dialog med NSB/Bane Nor om bruken av stasjonsbygningen ble avsluttet til Høybråtens beste. Vi har

fått et flott velhus til velforeningens møtevirksomhet og utleie. Selv vil han ikke ta all æren av dette og mener at et godt fungerende styre er en forutsetning for å få ting til.

Som leder av velforeningen har han lang fartstid. Først fra 1986 til 1995 og så på nytt fra 2002 og fram til i dag. Men før det var han aktivt med fra 1973. Da med saker som gjaldt vann, kloakk og vei i Brolandsveien. For sin innsats gjennom mange år, fikk han Høybråtens Hederspris i 2007 av Lions Club Oslo Høybråten.



ING.HANS BECKER AS ELEKTROINSTALLATØR



Vi utfører alt innen el. installasjon

- STERKSTRØM
- SVAKSTRØM
- INTERNKONTROLLER
- VARMEPUMPER

Pottemakerveien 6B
0954 Oslo

 **22 90 11 30**
www.hans-becker.no

Mitt Høybråten

Hva setter du pris på ved nærmiljøet? Er det noe du savner?

Kay Grue Thorsen



Som Leif Sommer en gang sa: Det å være fra Høybråten er en kvalitet i seg selv. Godt samhold, og trygge omgivelser er et stort pluss med å bo her. Jeg savner bedre vedlikehold av veiene på Høybråten – både

sommer og vinter. Dessuten synes jeg en del av enveiskjøringene som var her tidligere kunne kommet tilbake, spesielt i Linjeveien.

Elisabeth Marie Holte og Ada Emilie



Jeg setter pris på lokalmiljøet – skole, barnehage og idrettstilbud, for ikke å glemme de gode naboene våre. Jeg håper at Høybråten vil være et trygt og godt sted for barna å vokse opp. Jeg savner fortau langs de mest brukte veiene til skolen.

Øyvind Carlson



Jeg setter stor pris på at Høybråten er en stille oase så nært Oslo. Det jeg savner mest på Høybråten er et godt aktivitetstilbud til barn og unge på «vår side av Høybråten», altså den enden av Høybråten som grenser mot Lørenskog.

Gry Sandberg Pettersen



Vi har et veldig hyggelig nabolag, og en bra skole. Jeg savner en opprustning av Høybråtenparken med benker, lekeapparater, sklier, klatrevegg. Dette bør være for barn i alle aldre, ikke bare de minste.

Karina B. Nielsen



Det er mye jeg setter pris på ved rolige, fine Høybråten. En av tingene er det gode lokalmiljøet. Det arrangeres mye i løpet av et år, for alle aldersgrupper – kunstutstilling, parkkvelden/Høybråteendagen, HSIL-

dagen, søndagskafe og strikkekafe, pensjonisttreff, julemarked, babysang osv. En annen ting jeg setter pris på er det gode, allsidige idrettstilbudet her. Jeg savner vel en litt større lekeplass til barna.

Tor Åge Ballo



Jeg setter pris på at det er et aktivt og godt kultur- og idrettsmiljø med mange tilbud for våre barn. Folk på Høybråten er hyggelige og engasjerte og vil hverandre og nærmiljøet godt.

Jeg savner øde steder, ville lakseelver og midnattssol – noe som kan være et resultat av min oppvekst nordpå.

Jeanett Marie Reinshol



Jeg setter pris på lokalmiljøet på Høybråten, og liker godt nærheten vi har til marka og mangfoldet av mennesker. Det jeg savner er en lokal kafé hvor man kan møtes for en god kopp kaffe.

Hon Tchou



Jeg setter stor pris på at det er et stille og rolig nabolag. Jeg kunne ønske at det settes flere benker i Høybråtenparken, slik at flere bruker parken aktivt. Savner tydelige oppmerkede gangfelt og flere skilt for tryggere skolevei for barna.

Øystein Halvorsen



Det jeg setter pris på med Høybråten er at de som bor her er opptatt av å ta vare på stedet, og folkene som bor her. Jeg kan ikke komme på noe jeg savner i farten. Nå har vi jo snart slalåmbakke i umiddelbar nærhet også.

Jeanette Roskifte



Jeg setter pris på at butikk, tog, buss og skole er i nærheten. At det er så fint for barna ute, med skøytebane, fotballbane og fine steder for dem å være. Og at det er så mange hyggelige folk her. Men det jeg savner er en kafé i nærheten.

Morten G. Sevland



Et veldig viktig trekk ved Høybråten er at det finnes mange forskjellige mellommenneskelige treffpunkter. Alt fra julegrantenning og sosiale samlinger i parken til sport og foreningsliv. Det er veldig bra

med jassen på Vardeheim, der 98 av 100 billetter ble solgt 8. mars. Dette skaper samhold på tvers av generasjoner og gir oss et fantastisk miljø.

Åsmund Gylder



Det jeg mener er det beste ved Høybråten er det utrolig flotte og viktige engasjementet som finnes her. Så er det veldig fint at det fortsatt er så mange fine epletrær og hyggelige beboere som gjerne gir bort eplene til gode formål. Det jeg kanskje savner aller mest med Høybråten er et møtested for voksne, kanskje en lokal pub der det er lett å stikke innom og slå av en prat.



Ved Silje Ensrud
Redaksjonskomiteén

Silje Bekeng



Jeg setter pris på et velorganisert og aktivt lokalmiljø, de små lekeplassene, og (for min egen del) nærheten til familie. Jeg savner: En kafé, bedre støyskjerming fra omliggende motorveier, fortau langs

veier der masse unger går til skolen.

Duy Nguyen



Jeg liker meg her på grunn av folke-
ne her, de er koseli-
ge og familielkjære,
og barna har det
bra på skolen. Det
er dessverre man-
gel på barnehager.
Det har kommet
så mange familier
med småbarn og
før var det flere barnehager her. Mange av
barna må kjøres til barnehager.

Thor Magne Vestaberg



Har bodd på Høy-
bråten i 20 år og
liker samholdet
på Høybråten. Jeg
føler at vi er et
lite, hyggelig lokal-
samfunn. Savner
Holmsen. Det er
kjedelig at lokale
butikker blir borte.

Karen Marie Breen



Jeg setter pris på at
det er mange her
som engasjerer
seg i nærmiljøet,
mennesker som
bruker fritiden sin
på at det skal være
bra her. Jeg savner
en kafé som jeg
kan sitte å skravle
på.

Farhad Aali



Det jeg liker best er
det gode nabolaget,
med fantastiske
mennesker. Miljøet
er veldig godt og
trygt. Ellers er jeg
konstant frustrert
over at vi sliter med
dårlig snømåking
av veier på vinteren
og mye trafikk. Vi
trenger en koselig park som det er godt å
slappe av i. Det hadde vært gull.

Linn Kathrin Bergset



Trivelig og rolig lita
bygd i byen med
mange fine folk
og godt tilbud av
fritidsaktiviteter for
både barn og voks-
ne. Jeg savner bare
utsikt til sjøen, men
for å få det må jeg
nok flytte.
Vet at mange sav-
ner en kafé,

Rune Lyberg



Det beste med
Høybråten er jo
hvor rolig det er
her. Virkelig en
plass å få ladet
batteriene. Det er
kort vei til butikk,
skole og buss. Jeg
savner et samlende
ungdomstilbud

Kenneth Breen



Jeg synes Høybrå-
ten føles trygt. Det
er barnevennlig
og med relativt
lite trafikk. Det
jeg savner er en
idrettshall eller en
flerbrukshall.

Roy Ekeberg



Jeg setter
pris på gode
naboer, stille,
rolig og godt
miljø. At
man har en
tilhørighet til
Høybråten og
er stolt av det.
Høybråten
skole har jo

egen «17 mai»- sang – ikke mange
som har det. Så mange alternativer
for å komme seg ut i marka, med
Liaetua med gapahukene som nr 1.
Savner en plass man kunne møtes,
eksempelvis en kafé eller pub. Det
hadde vært fint. Savner også or-
dentlig snømåking av veiene.

35-årsjubileum med ny rekordpåmelding

Med 4500 påmeldte til årets utgave av Oslo Skifestival, befester Høybråten og Stovner langrenn seg som landets desidert største rennarrangør.

**Tekst og foto: Kaare Martin Granerud
HSIL Langrenn**

I januar i år gikk den 35. utgaven av Oslo Skifestival av stabelen, og med fantastisk vær både lørdag og søndag, spilte også værgudene på lag med Høybråten og Stovner langrenn. Hvert år siden 1984 har langrennsgruppa arrangert rennet som er blitt større og mer populært år for år. 4500 påmeldte er rundt 200 flere enn i 2018, og som vanlig var det påmeldte fra hele Sør-Norge fra Trøndelag til Sørlandet. Ser man bort fra rene turrenn som Birken, er Oslo Skifestival det største skirenn i

landet og det desidert største i aldersbestemte klasser.

250 lag i de største stafettklassene

Lørdag var det individuelle øvelser med 2500 påmeldte i alderen seks til 16 år. Søndag var det stafetter, jaktstarter og skibytte.

– I år var det enorm påmelding til stafettøvelsene. Her går jenter og gutter på samme lag, og i aldersgruppen 11–12 år er det meldt på hele 250 lag. Det er 70 mer enn i fjor, sier Jarle Haugland, som i en årrekke har vært rennleder.
– Det er et mektig skue å se så mange lag

starte samtidig. Og det er overraskende lite klubb og babb tross så mange ski og staver tett på hverandre, sier han.

Ordfører Marianne Borgen tok i år som i fjor turen til Kollen, og det er ikke bare skiløperne som kommer, de har med seg hele slekten.

– Vi anslår at det vil komme mellom 10 000 og 12 000 til Kollen i løpet av helgen. Det viser interessen for langrenn i Norge og er trolig hovedgrunnen til at våre beste løpere hevder seg så godt internasjonalt, sier Haugland.

10 000–12 000 besøkende

Og med et oppmøte på et femsifret antall besøkende i løpet av to dager, krever det store ressurser til parkering, kafé, premieutdeling og ikke minst at alle starter går riktig for seg.

– Det er en enorm dugnad for Høybråten og Stovner langrenn, men innsatsviljen er fantastisk i gruppa, og vi får også hjelp av onkler, tanter og besteforeldre, sier leder i Høybråten og Stovner langrenn, Stian Breen.

af



SKIGLEDE I KOLLEN: Ivrige skibarn fra Høybråten og Stovner langrenn storkoste seg i Holmenkollen under Oslo Skifestival.



GOD STEMNING: Fantastisk vær og stemning ga mange smil fra små og store skiløpere under Oslo Skifestival.



STORFINT BESØK: Oslo-ordfører Marianne Borgen tok i år som i fjor turen til Oslo Skifestival. Her skryter hun av arrangementet til rennleder Jarle Haugland.



10 000–12 000 BESØKENDE: Det var smekktfullt i Kollen hele helgen.

Vinteren da Liabakken ble gratis

Både skiutleie og heiskort i Liabakken har vært gratis denne sesongen, noe som har fått barnefamilier fra Høybråten og Stovner til å få øynene opp for det flotte anlegget i vårt eget nærmiljø.

**Tekst og foto: Silje Ensrud
Redaksjonskomitéen**

– Pågangen og aktiviteten i slalåmbakken har vært over all forventning, sier Mona Kristiansen, leder i HSIL Alpint. En tur innom utleieboden viser at etterspørselen har vært stor. Skiene, støvlene og hjelmene henger systematisk etter hverandre på rekker, og man tror et øyeblikk at man har kommet til et fullskala skianlegg i høyfjellet, der dagslån av nedoverski brått kan koste deg 400 kroner. 9. januar åpnet BUA, utlånssentralen, som et samarbeid mellom idrettslaget og Bydel Stovner. Ordningen er midlertidig vedtatt av bydelsutvalget, og alpingruppa håper ordningen med gratis heiskort og utleie vil vare.

– Det aller beste med dette prosjektet er at vi når frem til barn og unge som ellers ikke ville ha benyttet bakken, og som aldri tidligere har stått på ski, sier Kristiansen. Utleiebua, kiosken og heisen driftes av alpingruppa på dugnad.

– Det kreves stor innsats av foreldrene, men dette fører igjen til et veldig godt samhold og miljø i gruppa, både blant barn og voksne! Vi er som en stor familie, forteller lederen.

Vil bygge større anlegg

Interessen rundt alpinbakken er blitt større, og nå ønsker klubben å utvide og forlenge både bakken og heistraséen. Vel-Nytt kjenner til at det er søkt om utvidelse av dagens anlegg til å bli en mer helhetlig aktivitetspark, med nytt hus til aktivitetsutstyr/utlån av utstyr/redskaper/toalett/vedbod og ny akebakke for barn, i tillegg til flere sommeraktiviteter. I søknaden står det at alpinbakken trenger en omfattende rehabilitering for å styrke sikkerheten og bruksverdien. Mye masse planlegges å flyttes og planeres ut, slik at det bratte hengt nederst i bakken blir mer overkommelig. Det er særlig avstigningsområdet som i dag er for smalt og ulendt.

– Vi håper at vi kan få midler av kommunen, slik at vi kan gi et enda bedre tilbud til bydelsens barn og unge, sier Kristiansen. Alpinklubben har også planer om å rydde en 250 meter lang gjengrodd, bred sti ved siden av alpinbakken. Den tre meter brede stien er tenkt som en akebakke. Den kan også brukes av snøscooteren til alpinbakken i perioder. I lys av dette ser de også behovet for utleie av akebrett.

Rekrutterer gjennom skiskolen

HSILs alpingruppe består av ca. 40 utøvere i alderen 5 til 15 år. Medlemstallet har vært stabilt de siste årene, og det er jevn fordeling av gutter og jenter. De yngste utøverne trener i Liabakken, mens de eldre gruppene trener i Trollvann og i Grefsenkollen. HSIL alpints formål er å gi et skitilbud til alle barn og unge øverst i Groruddalen.

– Fokuset skal være på skiglede og mestring, og det skal både legges til rette for dem som ønsker å bli trygge på ski, og for dem som vil satse på idretten sin, forteller Kristiansen. Den største rekrutteringen

foregår gjennom skiskolen som arrangeres i helgene i Liabakken. – Skiskolen har vært veldig populær, og vi har hatt ventelister for å få være med.

For bredde og topp

Alpingruppa arrangerte i februar den tradisjonelle HSIL-farten i Grefsenkollen med over 200 deltakere. Dette er det eneste Super-G-rennet i Oslo og Akershus og et svært populært renn, sier det. – Vi har også avholdt klubbmesterskap i både Super-G, storslalåm og slalåm. Utøverne har for øvrig deltatt på renn hovedsakelig i Oslo og i Akershus, sier Kristiansen. I 2018 hadde alpinklubben to utøvere med i landsfinalene i Oppdal, i tillegg til en utøver som representerte klubben i FIS-renn. Utøverne har også deltatt på ski- og bar-markssamlinger. Det har blant annet vært to felles samlinger for alle gruppene, en i Kvittfjell i høstferien og en familiesamling på Skeikampen i januar. Det var med over 60 små og store, med og uten ski.



Velkommen til

KIWI

**MINIPRIS
PÅ HØYBRÅTEN**

Mandag 7-23
Fredag Lørdag 9-21



Kjøp kjapt - trygt og billig

**Høybråtenvn. 79, 1088 Oslo
Tlf. 22 21 18 63**

Idrettslaget utvider horisonten

Det er ikke bare tradisjonelle idrettsgrener som får være med når Høybråten og Stovner åpner «Idrettens Hus Nordbyen» denne sommeren. E-sport og rugby er nye grupper i HSIL-familien.

Ved Silje Ensrud

– Vi må tilpasse oss bydelen vi bor i. Jeg tror dette vil slå godt an hos de unge, sier Jon Schmidt, leder i Høybråten og Stovner IL. Han gir Vel-Nytt en rundtur i det 4000 kvadratmeter store bygget som åpner i midten av juni, under navnet «Idrettens Hus Nordbyen».

Det tidligere Jordan-bygget i Haavard Martinsens vei 30 skal huse et av Oslos største idrettslag. Ambisjonene er at det skal myldre av liv i bygget nærmest døgnet rundt. For å nå flere unge som ikke driver med organisert idrett, har laget bestemt

seg for å åpne for sportslig aktivitet som benytter datamaskiner (E-sport), hvor spill som Fortnite, Counter-Strike og League of Legends går igjen.

Eget treningssenter og café

Høybråten og Stovner IL ser fremover og er valgt som foregangsklubb etter en søknad til Oslo Idrettskrets. Men E-sport og rugby er ikke de eneste nye tilskuddene som kommer når det nye anlegget står klart. I tillegg til flerbrukshallen og turnhallen blir det sosial sone med café og treningssenter, for å fange opp flere unge som ikke er aktive i organisert idrett. I tillegg kommer en eller flere av leietakerne i bygget til å drive med kampsport; en idrettsgren som ikke er helt ukjent for HSIL. Da klubben ble stiftet i 1916, var nemlig boksing og bryting de første idrettsgrenene.

– Intensjonen vår er å favne alle som ønsker å drive med idrett på sitt nivå og med sine forutsetninger. Vi skal være en trygg, sosial arena for alle, sier klubbens gjenvalgte leder.

Alle vil gå i trappa

– En av de virkelig store suksessene fra året som er gått, er «Liabakken». Aldri før har så mange tatt turen ut i marka, og det gleder meg, sier Jon Schmidt. Den gjengrodde hoppbakken ved Liastua fikk en steintrapp i september i fjor, og byggeleder Geir Vetti fikk rett i sine spådommer om økende folkestrøm i området. Seniorgutta har doblet vaffelsalget i Liastua i vinter, og på søndager kan man se køer i steintrappa og ved gapahuken «Gubbero». Av årsberetningen til Seniorgutta kommer det frem planer om lyssetting, flere benker, skilting og bearbeiding av stiene rundt «Liabakken» denne sesongen.

Ny gruppe-rekord

16 grupper ligger nå under idrettslaget. Antallet grupper er historisk høyt, forteller klubblederen. Han er imponert over all dugnaden som legges ned for at barna skal få drive med sin idrett.

– Alle gruppene har foreldre som legger ned tusenvis av timer med frivillig arbeid. Alpint-gruppa har for eksempel hatt enorm økning i dugnadsarbeid i forbindelse med gratiskjøringen i Liabakken, forteller Schmidt.

Fotballgruppa er fortsatt den største – med en tredel av medlemmene i hele idrettslaget og 50 påmeldte lag siste sesong. Sykkel-gruppa melder at de har doblet sine aktiviteter om vinteren etter at de fikk eget sykkelrom. Triatlon-gruppa kan stolt fortelle at de har et medlem som kvalifiserte seg for VM. Og Turngruppa gleder seg til innflytting i den nye hallen, med nystøpt turngrop finansiert av hovedlaget. Nå ser Høybråten og Stovner IL frem til å starte opp de to nye gruppene rugby og E-sport, slik at mangfoldet i HSIL blir enda rikere. *HF*



HSIL Fotball Sesongen 2018/2019

Ved Håvard Braserudhaget, HSIL Fotball

HSIL Fotball viser seg som aldri før. Vi har over 700 aktive spillere.

I likhet med NFF vil vi trekke fram jentefotballen, og i HSIL blomstrer den som aldri før, noe vi er meget stolte av. Vi har jentespillere og lag i alle årganger fra 1.-klasse og til damelaget. Er det flere jenter som vil spille fotball så er det bare å ta kontakt – *alle* er velkomne.

Vi ønsker spesielt å trekke frem damelaget som hadde en formidabel sesong i fjor. De vant 2.-divisjon Futsal med opprykk til 1.-divisjon. De havnet på 4.-plass i 2.-divisjon avdeling 1, noe som kvalifiserte laget til NM-spill, og denne historiske begivenheten finner sted 1. mai, og spilles på Høybråten Stadion. Møt opp og hei frem damene våre.

Vi har gjennom de siste årene jobbet iherdig og målrettet mot NFF Kvalitetsklubbprosjekt, og vi kan pr. 2019 stolt kalle oss Godkjent Kvalitetsklubb – noe som vil komme både klubb og medlemmer til

gode. Nå ser vi spent frem mot en ny sesong og vi oppfordrer alle til å komme på både A-Herrer- og A-Damer-kampene våre. Uansett hvilket HSIL-lag du holder med, kom og støtt dem i deres kamper! Kom deg ut av godstolen, ta med familien, ven-



Damer A-lag Futsal.

ner og folk dere treffer på deres vei, fotball er best på stadion!

Våre spillere er klare etter en god treningsvinter og Fotballkiosken vil være åpen. Gleder oss til å se dere alle sammen på Høybråten Stadion. *HF*



Tor Andersen, Håvard Braserudhaget og Lena Marie Bergersen.



Vi har ledig tannlegetime til deg!

Tannhelsesenteret på Lørenskog er en stor og moderne klinikk med 15 behandlingsrom, 15 tannleger, tannpleiere og tannlegespesialister.

I tillegg til vanlig tannbehandling kan vi tilby:



Tannregulering av voksne og barn (kjeveortopedi)

For voksne også skjult tannregulering. For barn bosatt i Oslo kommune gjelder de samme rettigheter selv om behandlingen gjøres i Lørenskog!



Behandling av snoring

Er du trøtt på dagtid? Har du lett eller moderat søvnapné? Er du misfornøyd med din CPAP?

Søvnapnéskinne framstilles individuelt.



Vi holder åpent hver dag, hele året

Mandag–fredag 8–20
Lørdag–søndag 10–14
Andre helligdager 10–14

Ingen pristillegg for timer kveld eller helg. Har du tannverk, får du time på dagen!

tannhelse senteret

Tannhelsesenteret Lørenskog AS

Skårersletta 10, 1471 Lørenskog • Telefon: 67 91 72 00 • www.tannhelsesenter.no

Forbereder oss til nye læreplaner

Grunnskolen i Norge får nye læreplaner fra skolestart høsten 2020. På Høybråten skole har vi begynt å forberede oss.

Tekst og foto: Ellen Elisabeth Tybring
Spesialpedagog og webredaktør

Et tema som står sentralt er digitalisering. Den nye læreplanen i naturfag vil blant annet få en tydelig teknologidel. Programmering kommer inn i flere fag, og samfunnsfag vil få et spesielt ansvar for digitale ferdigheter. Gjennom skolegangen skal elevene tilegne seg kompetanse på ulike områder og i mange fag. Det betyr at de skal tilegne seg å kunne anvende kunnskaper og ferdigheter av både sosial, praktisk, kognitiv, motorisk, kreativ og språklig art. Lesing, skriving, regning, muntlige og digitale ferdigheter er nødvendige for elevenes læring og forståelse.

På foreldremøtene denne våren fikk skolens foresatte en kort informasjon fra ledelsen om den forestående digitaliseringen. Senere vil det bli holdt ekstraordinære foreldremøter med mer informasjon. I dag bruker de fleste elevene mer teknologi utenfor enn i skolen. De er godt kjent med bruk av smarttelefoner, nettbrett og datamaskiner, men ikke nødvendigvis med tanke på læring. Det ønsker vi å gjøre noe med. Våre elever vokser opp i et samfunn i stadig endring; vi lever i en digital verden.



Digitalisering

Økt bruk av læringsteknologi innebærer mer enn innkjøp av et læringsbrett til hver elev. En iPad alene er ikke ensbetydende med bedre kvalitet på undervisningen og læringen som skjer i skolen. Vi må gjøre et grundig forarbeid, og prosessen startet allerede tidlig i høst da Ricke Müller begynte som rektor hos oss. Arbeidet ble styrket da vi også fikk ny assisterende rektor, Arve Rønning, og ny undervisningsinspektør, Christer Sundby. Begge har vært igjennom tilsvarende prosesser ved andre Oslo-skoler.

Den omfattende endringsprosessen som Høybråten skole er i gang med for å være klar til de nye læringsplanene, startet for

alvor i januar. Lærerne på skolen ble tatt med i arbeidet med å skape en ny felles pedagogisk plattform.

Selv om ikke alle planer er helt på plass, så har vi behov for at noen går foran i dette arbeidet. Denne vinteren startet vi med to pilotklasser. Pilotlærerne Sigrun Torbo Benbow og Marita Gjerde har sammen med elevene sine i henholdsvis 2C og 7D begynt å bruke læringsbrett. Ledelsen jobber nært sammen med pilotlærerne om utarbeidelse av en handlingsplan for digitalisering av skolen. Dette vil utgjøre en viktig del av skolens utviklingsplan for å øke kvaliteten på Høybråten skole.

Egne læringsbrett

Det ble tidlig bestemt at vi skulle satse på læringsbrett fremfor datamaskiner. Skolen har valgt å bruke iPad, siden tilgangen på læringsapplikasjoner (apper) er størst, og erfaringer fra andre skoler sier at dette er det beste valget ut i fra dagens tilbud. Læringsbrettene skal brukes som verktøy for å gi elevene våre økt læringsutbytte gjennom en kontinuerlig forbedring av vår undervisningspraksis.

Pilotklassene jobber nå for å finne hvilke apper som passer best til vår praksis. De skal også utforske og finne frem til gode måter å drive elevaktiv og læringsfokustert undervisning med læringsbrett; en utfordrende, krevende og viktig jobb. Sigrun og Marita gjør en kjempeinnsats og legger ned mange timer med ekstra arbeid hver dag slik at veien blir lettere for oss andre. Senere denne våren skal Sigrun og Marita videreformidle sine erfaringer til resten av personalet og gjennomføre undervisning med lærerne og ledelsen som elever. Dette vil gi oss innsikt i den pedagogiske bruken av ulike apper, og hjelpe oss lærere i å se nytteverdien fra elevenes ståsted.

Internasjonal tegnekonkurranse

Tekst og foto:
Frødis Cederkvist Stenerud

Lions Clubs International arrangerer i samarbeid med FN en stor tegnekonkurranse hvert år med fred som tema. Konkurransen er for barn fra 11 til 14 år. Det skal være en morsom måte å stimulere barn til å tenke over fredsspørsmål. Det er fint å arrangere dette gjennom skolene. De lokale Lionsklubbene sponser konkurransen for skoler som vil delta. Den arrangeres klassevis og avvikles innen utløpet av første uke i november.

Det kåres en klassevinner og så en skolevinner. Eleven som har laget skolens vinnertegning får en premie fra den lokale Lionsklubben. Mottatte tegninger stilles ofte ut i stedets bibliotek eller lignende sted i kommunen.

Skolens vinnertegning sendes videre til en distriktsfinale, og den som vinner der får en pengepremie på 1000 kr. Tegningen



Ledelsen ved skolen – foran fra venstre Christer Sundby, Ricke Müller og Arve Rønning, bak Katrine Falleth og Marianne Åkvåg. Både Christer og Katrine er undervisningsinspektører med pedagogisk ansvar for henholdsvis 1.–3. trinn samt AKS og 4. og 5. trinn. Arve er assisterende rektor med pedagogisk ansvar for 6. og 7. trinn. Marianne er sosiallærer og Ricke rektor.



Sofie Rasch-Olsen i klasse 7A med plakaten hun tegnet.

går videre til Norgesfinalen, der klassen til vinneren får en premie på 5000 kr. Til slutt går tegningen til den internasjonale finalen. Den internasjonale førsteprisvinneren og to familie-medlemmer får en reise til «Lions dag med FN» som vanligvis arrangeres i mars. Der får vinneren 5000 USD. De neste 23 vinnerne mottar en pengepremie på 500 USD.

Tema 2018 var: «Kindness Matters». Fritt oversatt: «Vennlighet betyr mye».

Man kan levere inn bare én tegning, og utførelsen må være gjort av eleven alene. Kun håndlagde originaltegninger kan leveres.

Bare Lionsklubber kan sponse konkurransen. Tegningene bedømmes ut fra temaets tolkning, originalitet og kunstneriske utførelse.

Deltatt i mange år

Høybråten skole har deltatt i konkurransen i mange år. Her er det 7.-klassene som deltar hver høst. En jury som skal velge skolens bidrag, består av rektor, faglærer i kunst og håndverk og en representant fra Lions.

De to siste årene har vinnertegningen blitt utstilt i forbindelse med Lions Kunstutstilling, den første helgen i november.

Sofie Rasch-Olsen i klasse 7 A ble vinner av skolekonkurransen på Høybråten skole. Hun fortalte at oppgaven var å tegne en plakat som passet til teksten og alle på sjuende trinn måtte delta. Sofie fikk flere idéer og laget noen skisser. Men det var hendene som vi ser på bildet, hun valgte å arbeide videre med til slutt. To hender som strekker seg mot hverandre, symboliserer jo både omsorg og vennlighet.

Da hun fikk beskjed om å fylle ut skjemaet bak på plakaten, skjønte både hun og resten av klassen at hun var vinneren på Høybråten skole. Det var et stort øyeblikk. Som premie fikk hun 500 kr. fra Lions Club og hederlig omtale. Vel-Nytt gratulerer Sofie med den fine vinnerplakaten.

HF

Eleverådsleder Sofie intervjuet rektor Ricke Müller



Ved Silje Ensrud
Redaksjonskomiteén

Eleverådsleder Sofie Grimsrud Falla intervjuet Ricke Müller om sine første måneder som rektor ved Høybråten skole.

• Hvorfor søkte du jobb på Høybråten skole?

– Jeg søkte jobb ved Høybråten skole fordi skolen har et godt omdømme, og da jeg hørte at det var en ledig jobb her, så ble jeg interessert.

• Har du vært rektor tidligere, og er det enklere å være rektor her enn på den andre skolen?

– Ja, jeg var rektor ved Jeriko skole tidligere, en skole med 200 elever. På Høybråten skole er det tre ganger så mange elever, så det er klart at det er en del mer å gjøre her.

• Hvordan har elevene og lærerne tatt deg i mot?

– De har tatt meg godt i mot her alle sammen. Det er absolutt sterke tradisjoner her, og lokallaget står sterkt. Det setter jeg pris på.

• Hvordan har den første tiden din på Høybråten skole vært?

– Jeg hadde et ønske om å bli kjent med alle elevene og lærerne, men jeg har ikke fått så mye tid med elevene som jeg hadde ønsket. Det kommer av mye utskifting av ansatte i løpet av den første tiden. I tillegg har vi ikke ansatt så mange lærere som vi hadde ønsket, så vi er noe underbemannet.

• Hva tenker du at du kan bidra med for skolen?

– Jeg tenker at mitt bidrag er først og fremst at elevene skal lære mest mulig de årene de går på denne skolen.

• Hva ønsker du å innføre i løpet av den tiden du er rektor på Høybråten?

– Jeg ønsker at skolen skal bli så digital som mulig. Den nye ledelsen ved skolen har mye erfaring med digitaliseringsprosesser ved skoler de jobbet på tidligere, og det kommer godt med nå. Alle elevene skal få et læringsbrett. Vi investerer to millioner kroner i nye iPad-er.

• Hva håper du eleverådet kan fokusere mer på?

– Eleverådet bør bistå mer for at Høybråten skal være et godt sted å være for alle elever. Jeg håper de kan løfte blikket utover Høybråtens grenser, og kanskje ta kontakt med andre skoler for å se hva som kan gjøres for å at skolemiljøet skal bli så bra som mulig.

• Mange barn har jo respekt for, og kan kanskje være redd for rektor. Hvordan så du på rektoren på din skole da du var liten?

– Jeg hadde ikke mye å gjøre med rektoren på skolen da jeg var liten. Men jeg husker at jeg tenkte at hun var gammel. Jeg er jo også godt voksen, men det synes jeg passer bra for en rektor.

• Hva er dine mål for Høybråten skole?

– Målet er at alle elevene skal få realisert sitt læringspotensiale. Høybråten er en av de siste baseskolene i Oslo, og det skal bli fint å ta i bruk den nye læreplanen, hvor det er fokus på en tverrfaglig fleksibel hverdag. Her vil de nye lærebrettene komme godt med.

• Hvordan synes du det var å bli intervjuet?

– Det var veldig hyggelig å bli intervjuet av eleverådslederen.

HF

En forrykende forestilling av Lørenskog Musikalteater!

Lørenskog Musikalteater er et musikaltilbud til barn og unge i alderen 5–18 år i Lørenskog og omegn. De ønsker å gi barn og ungdom en innføring i sceneteknikker, sang og dans. Musikalteatret jobber mot to forestillinger pr. år; én for sine yngre og én for eldre medlemmer. Cathrine Bjørlo Hagerup er kunstnerisk ansvarlig for teatret. Forestillingen «Trollmannen fra Oz» ble fremført i Storstua på Lørenskog Kulturhus. Premiøren var fredag 5. april, og forestillingen ble spilt til sammen seks ganger. Vi som var til stede på premiereforestillingen fikk oppleve en forrykende forestilling

med skuespillerkunst, sang- og dansenumre utført på en profesjonell måte. Mer enn 90 barn medvirket i forestillingen, 14 av dem var fra Høybråten. På det meste var det 63 barn på scenen samtidig. I forestillingen blåser en vill tornado Dorothy langt fra familien til landet over regnbuen. For å komme seg hjem igjen må hun få hjelp av den mektige Trollmannen fra Oz. Hun treffer Fugleskremslet uten hjerne, Blikkboksmannen uten hjerte og Løven uten mot. Sammen begir de seg ut på den lange reisen gjennom et fortryllende landskap for å finne Trollmannen.

Selv om forestillingen ble laget for 80 år siden, er den fortsatt morsom og fascinerende.

Skuespillerne levde seg så inn i rollene at de bergtok hele salen, og publikum var så til de grader med på notene. Applausen runget gang på gang gjennom hele forestillingen, og da det hele var over ville klappsalvene ingen ende ta.

Men det er som kjent ikke noe som kommer av seg selv. Forberedelsene har pågått i månedsvis, og de siste dagene før forestillingen fikk de unge skuespillerne fri fra skolen, og tilbragte lange dager og kvelder på kulturhuset for å finpusse forestillingen før premiøren.

Berømmes skal derfor også alle foreldre og instruktører som har stått på for få dette til. En fabelaktig innsats fra dere alle!

Dag Oskar *H*





AUTORISERTE FOTTERAPEUTER
med fordypning i diabetes

Ta kontakt med meg dersom du har spørsmål eller ønsker å bestille en time.

DIN FOTTERAPEUT
Torill Gulbrandsen, tlf. 905 75 313

Vi holder til i Solheimveien 28 • 1473 Lørenskog





Gudrun, Mette Lene og Elin

Hårstua
Fredheimvn. 3
Tlf. 22 10 66 05.

Mandag, onsdag og fredag kl. 10–16.
Tirsdag og torsdag kl. 10–20.
Pensjonistrabatt mandag, tirsdag og onsdag kl. 10–14

Vi ønsker deg hjertelig velkommen til vår salong!



Utleiemaskiner til anlegg, bygg og hage

LeiMAX a/s

Oslo: Tlf. 22 90 51 51 – Mob. 907 97 530 – 913 99 496
E-mail: leimax@online.no – www.leimax.no
Trondheim: Tlf. 73 91 13 90 – Mob. 922 64 989

Takk til våre annonsører

Vi takker både nye annonsører og dere som har brukt vårt blad til profilering gjennom mange år. Vi håper annonsen gir mer salg, og vi takker for støtten.

Høybråten Velforening

Velkommen til Mekonomen Stovnerbrua Service Senter



EU-kontroll

**Bestill time
i dag!**

Stovnerbrua Service Senter AS

Stovnerveien 4, 0980 Oslo • Telefon 22 10 10 51 • E-mail: oddvar@stovnerbrua.no

Mekonomens tillitsløfte

#1: Vi skal alltid gi deg våre beste råd

Vi vil det beste for deg og bilen din. Når du møter våre fagfolk skal du alltid være sikker på at de gir deg sin beste vurdering, basert på sin kunnskap og erfaring.

#2: Vi avtaler alltid omfang, pris og levering på forhånd

Det siste du trenger når du har bilen på verksted, er flere ubehagelige overraskelser! Derfor setter vi aldri i gang med en jobb uten å ha blitt enige om både omfang, tid og pris med deg på forhånd.

#3: Vi ringer deg alltid dersom det blir endringer

Noen ganger skjer det uventede ting som gjør at oppdraget endrer seg. Når det skjer, ringer vi deg alltid opp og lager en ny avtale om pris, omfang og leveringstid før vi jobber videre.

#4: Vi viser deg alltid bildelene vi har byttet

Når vi bytter bildeler lar vi deg få se på alle delene vi skifter ut hvis ønskelig. Slik kan du undersøke bildelene selv, eller be noen andre om å se på dem dersom du skulle være usikker.

#5: Vi har ingen skjulte kostnader

Fagspråk og delenavn kan oppleves kryptiske når de opptrer i såpass forkortet form som de gjør i en faktura. Derfor tilbyr vi en gjennomgang av fakturaen sammen med deg for å forklare alt vi har gjort, og hvorfor vi har gjort det.

#6: Vi leverer når vi skal

Det å ha bilen sin inne på verksted er i utgangspunktet en ulempe – det er vanskelig nok å planlegge hverdagen ellers. Derfor gjør vi alt vi kan for å levere bilen din når vi skal. Det innebærer også at vi sier fra til deg med én gang dersom det skjer noe uforutsett som gjør at oppdraget tar lengre tid, slik at vi kan lage en ny avtale.

Maskiner gjør jobben enklere

Tekst og foto:

Froydis Cederkvist Stenerud
Redaksjonskomiteén

For åtti–nitti år siden var det ikke mye tekniske hjelpemidler i skolehagen. Det var spade og greip, hakke, rive og spett. Potetrendene ble laget med treplog. For såing og setting spavendte de for hånd. Den gang var det ikke på langt nær så mange barn der som nå, og de som var med i skolehagen, var fra høyere klassetrinn. Gresset ble slått med ljå, så man kan virkelig tenke seg hvilken jobb det var å holde det i orden. Skolens lærere var aktivt med i driften. Men i mange år nå har det bare vært frivillige som står for jobben med barna.

Etter hvert kom det en vanlig gressklipper, men det tok sin tid å klippe alt, selv om det gikk raskere enn med ljå.

Vidar Cederkvist begynte å jobbe i skolehagen i 2005/06, da var det en gammel, gul motorklipper der, og selv om den måtte dyttes var det fremgang. Fremdeles dro de største ungene en plog, nå med jernskjær og trehåndtak for å lage render til potetene. Tre–fire av de største ungene dro og en gikk bak og styrte, med litt hjelp fra de voksne.

De siste årene er det bare barn som går på AKS; fra og med første, til og med fjerde klasse, og behovene for flere hjelpemidler har meldt seg. Det er nemlig nå over 200 barn som har tilgang til å være med i skolehagen. Vidar, som har god greie på alt som durer og går, fikk kjøpt en brukt Honda med plogskjær hos Grim i 2011, så det ble enklere å kjøre opp potetrender. Deretter ble det kjøpt nok en brukt Honda med freseutstyr, for kr. 1500 i 2012. Det er jo de voksne som bruker dette utstyret, og vi kan bruke mer tid til å sette og så med ungene. Det har vært veldig bra å ha en «maskinsjef» som har greie på hva som kan kjøpes brukt. En ny Honda gressklipper ble innkjøpt i 2013 for kr. 10 000. Nå ble det virkelig fart på gressklippingen. Den gamle, gule klipperen ble nå kastet og vi har fått kjøpt enda en ny, litt mindre Honda-klipper. I mange år har det vært to gamle, litt skranglete kantklippere, som i 2015 og -16 ble erstattet av to nye Stihl-klippere. Så nå er det adskillig lettere ang. arbeidet med gresset. Lions har jo vært behjelpelige med gressklipping der i flere år, og de er nok også veldig fornøyde med nytt og bedre utstyr.

Økonomisk hadde vi ikke klart å få kjøpt inn alt dette uten Lions i ryggen. De har bidratt økonomisk for at vi kan drive som vi gjør i skolehagen. Men vi er så heldige å ha flere støttespillere fra diverse foreninger her på Høybråten.

Vi møter bare velvilje når vi søker om støtte i Høybråten Velforening, Sanitetsforening og Losje Haakon (Birkebeineren).

Sistnevnte støttet oss med penger til en liten ny jordfreser i 2017. Den er kjekk å ha i potetåkrene. Veldig fin å hyppe med, og vi vurderer om vi bør ha en til. Da kan to personer jobbe med dette samtidig. Vi får også en fast pengestøtte fra Høybråten skole, som går til innkjøp av frø og gjødsel. Vidar holder alle maskinene i orden til enhver tid. Hans store ønske er at alle som bruker maskinene kan gjøre dem rene før de settes i boden. Det er veldig tungt å rengjøre når de har stått i ro en stund. Han passer på alt som skal smøres, tar småreparasjoner, også Yrjan Stenerud har

reparert og fikset på noe maskinelt, da han har god greie på slikt. Større reparasjoner sendes til «Skogsredskaper», hvor vi også har kjøpt det nye utstyret. Der får vi gode tilbud både på kjøp og reparasjoner. Vidar passer også på at tråd skiftes på kantklipperne og at det alltid står bensinkanner klare. Som alle skjønner er det skikkelig drift i skolehagen, maskinene er til uvurderlig hjelp. Vi som jobber fast i skolehagen er jo alle pensjonister, og «maskinsjefen» er over 80 år. Da er det godt å ha noe som gjør jobbene noe enklere. Foruten Vidar, er det Gunnar Stenerud som har mest greie på maskinparken. De er en bra duo. Vidar har også full oversikt over alle innkjøp, garantier, øvrige utgifter og på alt vi høster. Der er det orden i «sysakene». Takk til alle som støtter med pengegaver og annen hjelp i skolehagen. Dere, Lions og vi som jobber der er grunnen til at denne skolehagen fremdeles er aktiv og veldrevet.



Vidar Cederkvist (t.v.) og Gunnar Stenerud er to av dem som holder skolehagen i gang. Maskiner gjør jobben en god del enklere.

DÅP - KONFIRMASJON - BRYLLUP - EN VANLIG FEST ELLER ET MØTE

Velhuset i Linjebakken kan leies til fest eller møter

Utleiepriser

Salen

Fredag - lørdag - søndag kr 2 850,- Inkludert rengjøring
Leie dagen før til dekking og pynting kr 900,-

Mandag - torsdag kr 1600,- inkl. vask
Tillegg for rengjøring ved bruk av kjøkken og servise kr 800,-

Møterom 1. etg

Mandag - søndag kr 500,-
Reduksjon for medlemmer:
Salen kr 250,- og møterom kr 50,-
Leie i forbindelse med høytidsdager må avtales spesielt.

Utleietider

Mandag - torsdag senest kl. 23.00
Fredag - lørdag senest kl. 02.00
Søndag senest kl. 24.00

Ansvarlig leietaker må være fylt 23 år.

**Det er gratis parkering på anviste plasser
etter kl. 17 på hverdagen, og i helgene.**



Kontakt Trude Erlandsen Rønning, tlf: 977 99 531, kl. 16.00 og 21.00 • truders@gmail.com

HØYBRÅTEN DAMEKOR

Seminarer og konserter

Høybråten Damekor (HDK) avholder seminar to ganger i året. Annet hvert år, på vårparten, er de på den idylliske øya Malmön i Sverige. Dette er viktige dager med mye jobb, men også mye moro, og veldig viktig for det sosiale miljøet i koret. Men det siste seminaret hadde de i Normisjons lokaler første helgen i november 2018.

Det meste av tiden der ble brukt til å forberede konserten i Grorud kirke som ble holdt på seminarets siste dag. Grorud Mandskor hadde invitert flere kor, både fra Groruddalen og utenfor distriktet, og HDK var ett av dem. Å være på seminar er øving og atter øving, de synger og bryter, synger og bryter, helt til det virkelig sitter. Mat og drikke, litt prat og latter hører også med. Helgen går både i dur og møll. Denne gangen rakk de fine, sangglade damene også en fotoshoot, både inne i Bedehuset og ute i hagen.

Det er alltid både spennende og morsomt å skulle synges med flere kor, men selvtiliten var på topp, og HDK fikk masse ros. «And so it goes» av Billy Joel ble sunget for første gang, et svært vellykket valg. «Bendik og Årolilja» falt også i veldig god jord. I det hele en flott konsert, og både dirigent, publikum og damene var veldig fornøyde med innsatsen til HDK.

Adventskonserten i Stovner kirke var også

en fin opplevelse, både for sangerne og publikum. Julesanger hører jo naturlig med i en adventskonsert, og det er alltid like rørende og vakkert. «Kling no klokka» er også ventet når HDK holder denne årlige konserten.

Damekoret var ikke alene denne kvelden på scenen. Kristin Brynjulvsrud med sitt eminente klaverspill og saksofonist Pål Austnes akkompagnerte de dyktige sangerne. Herlig saksofonosolo var bare å nyte, og i andre avdeling spilte han også sammen med kontrabassisten Magnus Larsen. Det kom nok noen tårer i øyekroken på noen og enhver. Folketonen «Mitt hjerte alltid vanker» var siste sang før sokneprest Kåre Rune Hauge hadde noen ord på hjertet. Vi fikk høre om de vanskelige forholdene i Jerusalem, hvor palestinere og israelitter sliter med stadige kamper. Ikke enkelt å bo i en delt by. Alle er like verdifulle, det

ville soknepresten vi skulle huske. Ingen adventskonsert uten «White Christmas». Gåsehuden kom krypende. Som en naturlig avslutning av en fantastisk konsert ble «Deilig er jorden» sunget, så taket hevet seg. Svært vakkert og med ord til mye ettertanke, i denne noe kronglete verden. Denne konserten var som en deilig hvilestund i en travel tid. Takk til Høybråten Damekor «med følge». Dette var flott.

Ønsker flere medlemmer

HDK ønsker seg gjerne nye medlemmer. En oppfordring til alle sangglade jenter og damer; kom gjerne innom under en korøvelse på Vardeheim, torsdager mellom kl. 19.00 og 21.30. Mens Vel-Nytt har vært under trykking har HDK hatt sin vårkonsert 9. mai med sin nye dirigent Espen Selvik. Han er også dirigent for Oslo Janitsjar og til stor inspirasjon for HDK. *Frøydis C.S.*



HØYBRÅTEN SANGFORENING

Vi etterlyser sangglade menn!

Ved Olaf Stene
Sekretær i Høybråten Sangforening

Helt siden 1922 har Høybråten Sangforening samlet sangglade menn til øvelser og sangopptredener på Høybråten og nærliggende områder. 100-årsdagen nærmer seg, og koret har allerede begynt å tenke på hva som skal gjøres i jubileumsåret. Det blir både konsert og sangertur med ledsagere. Men fortsatt er det noen år til, og den tiden ønsker koret å benytte til rekruttering og fornyelse.

I dag er det 33 sangere med i koret, jevnt fordelt på basser og tenorer. Noen nye har begynt hvert år. Men gjennomsnittsalderen øker, og vi trenger nye sangere for å utvikle koret videre. Derfor ønsker vi å være synlige i lokalmiljøet. I tillegg til konserter og formelle arrangementer stilte vi en lørdag i høst opp på Stovnersenteret og sang. Vi delte ut løpesedler om koret, og før jul var vi med på julegrantenning på Stigenga. I september planlegger vi en ny korkafe på Vardeheim, der gamle og nye venner av koret er hjertelig velkommen. Det blir tredje gang vi arrangerer korkafe. På de to foregående har det vært fulle hus. Korsang er bra både for humøret og hel- sen, og det er sosialt. Vår erfaring med nye sangere er at de aller fleste trives og

møter trofast opp på øvelsene når de først har begynt. Men det å komme første gang ser ut til å være en stor utfordring. Derfor rekrutteres ofte nye sangere gjennom venner som allerede er med i koret. Vår oppfordring til herrer i alle aldre på Høybråten (og omegn) er: Få med deg en venn og møt opp på en av våre faste øvelser mandag kl. 19.00 på Vardeheim. Det er ikke farlig! Det vil garantert gi store gleder! Du kan også

sende oss en mail. Vår mailadresse er hoybraaten.sangforening@kor.no, eller du kan søke oss opp på facebook eller hjemmeside på internett. Våren 2019 har vi foreløpig to arrangementer på planen. Torsdag 11. april stiller vi på konsert i Sørkedalen kirke sammen med lokale kor og orkestre. Tirsdag 23. april er vi sammen med andre kor fra Groruddalen og tilstøtende områder på Kortreff i Grorud Samfunnshus i regi av Grorud Mandskor. Vi øver hver mandag på Vardeheim fra kl 19–22 frem til utgangen av mai, og starter opp igjen mandag 19. august 2019. Vel møtt!

HF



Fra konserten i Sørkedalen kirke 11. april.

**Vi leverer også
fingermat/canape!
RING for mer info.**

Mat Expressen a/s



**Fri levering i Oslo og Akershus
Bedriftsavtale
RING: 930 32 722**

Snitter 1:

Røket laks med eggerøre,
reker m/majones, brie,
roastbiff m/remulade,
karbonade m/løk. **kr. 140,-**

Snitter 2:

Kalkunbryst m/waldorfsalat,
spekeskinke m/egg,
røkelaks m/eggerøre
reker m/majones,
roastbiff m/remulade. **kr. 160,-**

Rundstykker:

Kokt skinke **kr. 30,-**
Egg og tomat **kr. 30,-**
Norgeia **kr. 30,-**
Salami **kr. 30,-**
Reker **kr. 35,-**
Roastbiff **kr. 35,-**
Laks m/eggerøre **kr. 35,-**

Lunchtallerken:

Røkelaks og eggerøre,
kokt skinke, karbonade
m/løk, roastbiff og ost
som camebert. **kr. 145,-**

Tapasbord:

Tortilla
Kjøttboller m/chilli/tomatsaus
Oksekjøtt m/paprika og løk
Stekte tapaspølser med båtpotet
Kyllingklubber
Scampi
Serranoskinke m/melon
Manchego ost m/pepperballs
Lakserull
Aioli/pesto
Fuccatia, brød og smør **a kr. 330,-**

Gryteretter:

Husets lammegryte **kr. 170,-**
Biff Stroganoff **kr. 170,-**
Viltgryte **kr. 170,-**
Kylling i karri **kr. 150,-**
Biff lapskaus m/flatbrød **kr. 110,-**

Gryterettene leveres med ris eller poteter:

Brød, smør **kr. 20,-**
Salat **kr. 25,-**

**Kaker, wienerbrød etc.
på bestilling.**

Koldtbord 1:

Roastbiff m/remulade og løk, kokt
skinke m/waldorfsalat, karbonade
m/løk, røkelaks og eggerøre,
rekecabaret og rekesalat. **kr. 270,-**

Koldtbord 2:

Helkokt ørret m/dressing, røkelaks
og eggerøre, kylling m/waldorfsalat,
roastbiff m/remulade og løk,
rekesalat, karbonader m/løk. **kr. 300,-**

Koldtbord 3:

Helstekt oksefilet m/sjampinjong og
asparges, helkokt ørret m/dressing,
fenalår og eggerøre, spekeskinke
m/potetsalat, kalkun m/waldorfsalat
gravlaks m/sennepssaus, fem sorter
ost og to sorter sild. **kr. 380,-**

Alle koldtbord er inkl. brød og smør.

Forretter:

Rekecocktail **kr. 75,-**
Skalldyrcocktail **kr. 90,-**
Honningmelon m/spekeskinke **kr. 75,-**
Toast m/gravlaks **kr. 75,-**

Hovedretter 2 x servering:

Skinkestek m/surkål **kr. 220,-**
Oksestek **kr. 240,-**
Lammestek **kr. 260,-**
Reinsdyrstek **kr. 280,-**
Roastbiff **kr. 250,-**
Kalvestek **kr. 275,-**
Reinsdyrsmedaljong **kr. 390,-**
Oksefilet **kr. 390,-**

Poteter: kokte, bakte eller gratinerte

Grønnsaker: fritt valg av tre sorter

Desserter:

Hjemmelaget karamellpudding,
frisk fruktsalat, multer m/krem. **kr. 60,-**

Spekematbord:

Fem sorter spekemat, eggerøre,
potetsalat, rømme, flatbrød,
brød og smør. **kr. 220,-**

Vi komponerer Deres egen meny.

Ring for informasjon

Besøk oss på: **matexpressen.com**

Nybyggerne på Høybråten



En vandring i Høybråtens tidlige historie Ved Rolf Edvard Torbo Lokalhistoriker

Vi er i Folkvangveien. Den fikk navn i 1925, etter Høybråten Nybyggerforenings forsamlingshus «Folkvang». Da gikk denne veien fra Folkvang opp til Strømsveien. Mellom Folkvang og Bekkevollveien var det bare jorder, mens «Lille Bækkevolds-vei» gikk fra skolehagen til Linjeveien. Kommunal vei fra 25.07.30. Åpning av hele Folkvangveien skjedde tidlig i 50-årene. Vi smågutta i området mistet gode lekearealer, og Høibraaten Idrettsforening mistet tomte de brukte som den første idrettsplass på Høybråten. Samtidig snudde kommunen nummereringen. Folkvangveien 1 ble nærmest Strømsveien.

Vår første stopp idag er i nummer 8
«Solstua 1923»

Gnr. 107 bnr. 220 – Folkvangveien 8
Det var Thorvald Abrahamsen (f. 1867) som satte opp hytte på eiendommen. Han fikk bruksrett til hytta fra 1923 og bodde der til 1946 da han solgte til Harry Johansen (1919–1996) og hustru Marit (1921–1980). De kom flyttende fra Ruths vei på Stovner, og overtok dermed ei tomt på 1.8 dekar med ei hytte på 40 kvm; ett rom og kjøkken i første etasje og ett rom ovenpå. Prisnemda for faste eiendommer i Østre Aker fastsatte høyest lovlige pris til kr. 14.000,-, men Abrahamsen var raus og sa: «Det får holde med 10.000 kroner!» Harry var verktøymaker og mekaniker, og en trollmann med alt teknisk. Paret fikk to sønner, Helge (f. 1947) og Morten (f. 1963). Marit arbeidet på Soric renseri på Visperud, rett over Ellingsrudelva ved bygrensen. Det var sterkt forurenset utslipp fra dette renseriet som tok knekken på de gode bademulighetene i Jentekulpen

og Guttekulpen i Ellingsrudelva tidlig på 1960-tallet. Helge er dagens eier av «Solstua» sammen med fru Bente (f. 1947), og sammen har de to sønner: Roger og Robert. Bente har arbeidet hos Stormbull og Fürst, mens Helge har hatt et mer sammensatt yrkesliv. Han startet på det mekaniske verkstedet «Meteor» hvor de produserte de kjente magasin-komfyrene og de legendariske steke-takkene for lefser og lomper. Helge gikk inn i renholdsbransjen, først som vinduspusser i 10 år, og så i Renholdsverket fra 1967. Den kommunale virksomheten ble privatisert til «Miljøtransport» i 1995, og det var her Helge avsluttet sin yrkeskarriere som kranfører på Brobekk.

Helge har helt siden guttedagene vært mer enn gjennomsnittlig interessert i film og kino. Allerede som 13-åring var han i full sving med stabling av stoler på «Folkvang Store Kino» rett i nabolaget. Guttungen var lærenem, og snart kunne han titulere seg kinomaskinist! Karrieren startet på Folkvang, og varte til kinoen ble nedlagt på 1980-tallet. Da gikk turen over til Stovner senter og «Conventum». Da denne i sin tur ble ombygd til dagligvareforretning få år senere, gikk turen så til Lørenskog og «nye Framtida kino» på Triaden. Som en kompromissløs samler av film og kinomaskiner og med sin praktiske erfaring som kinomaskinist, er Helge et omflakkende oppslagsverk i norsk kino-historie generelt og Folkvangs kino-historie spesielt. Nevnte vi at Helge har en komplett kinosal i kjelleren fullt utstyrt med ni seter? Eller at han har en rekke flotte veteranbiler på «lageret»? Jo, det er i sannhet en fargerik oppsitter vi finner i «Solstua» idag!

Bare snaue 100 meter ned i Folkvangveien finner vi dagens siste stopp:

«Folkvang 1922»

Gnr. 107 bnr. 204 – Folkvangveien 26

Folkvang har vært et viktig møtested for stedets innbyggere i snart 100 år. Det startet i 1912 da Høybråten Nybyggerforening (idag Høybråten Arbeidersamfunn) kjøpte Folkvang-tomta, og arbeidet startet med å skaffe penger til byggingen. På tomte sto ei gammel utløse som fikk et nytt liv som festplass med teatersal: De legendariske sommer-markeder la grunnlaget for å bygge. To viktige tiltak ble etablert: Høibraaten Dramatiske Selskab og Nybyggerkorpset. Selve drivkraften i det Dramatiske Selskab var familien Ole og Jacobine Martinsen med en serie sønner og døtre. De fremførte teaterstykker og revyer, og ga Nybyggerkolonien svært hyggelige opplevelser og penger i kassa.

Nybyggerkorpset spilte til underholdning og dans ved en rekke anledninger. Dette Høybråtens første musikkorps ble nedlagt i 1925 etter 11 års virke. Instrumentene ble «startkapitalen» for Høybråten skoles guttemusikkorps som startet opp i 1926. Nybyggerne hogde tømmer og sagde stokkene til lafte-stokker. Huset sto ferdig i løpet av 1922 og har siden vært i aktiv bruk til beste for lokalsamfunnet. Allerede i 1923 ble «Folkvang Store Kino» åpnet med fremføring av stumfilm og med innleide musikere. Datidens største operasanger kunne oppleves «live» på Folkvang. Etterhvert kom talefilmen, og Folkvang kunne, under den dyktige kinosjef i «alle» år Helge Kreutz, henge godt med i kinofilmens tekniske utvikling.

Kinoen var nybyggerforeningens økonomiske ryggrad helt fram til 1980-tallet. Folkvang ble møtestedet for hele lokalsamfunnet. Her ble idrettslagsstevner avholdt (bl. a. boksing og bryting), her kunne man oppleve de sagnomsuste revyene, og her møttes Høybråten-folket i glede og sorg. Da kinoen ble lagt ned på 1980-tallet, var forfallet på bygningen tydelig. Løsningen ble å selge en del av tomte til OBOS for eldreboliger. Salget sikret investering i renovering av gamle Folkvang. Fra 1990 fikk vi inn gode leietakere som eks. legesenter og frisørsalong. Andre trofaste leietakere i dag er Høybråten Bridgeklubb, Pensjonistforeningen, bydelsens eldrecenter, The Real Choir og malerklubber.

HF



Høybråtenprisen til jazztoner

Tekst og foto:
Frødis Cederkvist Stenerud
Redaksjonskomiteén

Etter en hyggelig telefon-invitasjon fra Egil Martinsen i Lions Club Høybråten, møtte Jan Haanæs og hans kone Anne-Lise opp på årets julebord 2018. Avtalen var at han skulle fortelle litt om «Jazz på Vardeheim», før og nå. Forhistorien er jo helt fra Eilif Holen inviterte fem musikervenner hjem til seg for å «jamme» litt i romjulen 1975. Kjell Eriksen var selvskreven fra første stund. Dette ble en tradisjon, men etter hvert ble stuen til Eilif for liten. Vardeheim ble leid i 1985. Året etter ble «Jazz på Vardeheim» stiftet med Høybråtengutten Roar Hartung og bandet «Jazz Mania» som fast innslag. Roar ga seg etter noen år, og jazzgitaristen Jan Berger overtok. Han flyttet utenlands etter bare ett år. Heldigvis var Eilif Holen kommet tilbake etter mange år i USA, og han gjenåpnet klubben i 1992 og drev den til 2005. Da holdt han sin avskjedskonsert.

Jan Haanæs fikk en telefon fra Kjell Eriksen som ba ham innstendig om å



Anne-Lise og Jan G. Haanæs.

drifte klubben. Jan og Anne-Lise tok utfordringen sammen med Terje Kleven, en dreven showmanager, og Odd Rogne.

Det var dårlig med penger, men de satset private midler og fikk holdt en konsert høsten 2005. Året etter ble «Jazz på Vardeheim» en medlemsklubb. Halvveis ut i året hadde de fått økonomien til å balansere, nå kunne de sove godt igjen. Sakte, men sikkert ble klubben bygget opp til det den er i dag. Det som begynte med private «james-

sions», er blitt til en av Norges mest populære jazzklubber. Medlemskapet er rimelig, med en god og sikker inntekt. Mange ikke-medlemmer finner også veien til klubben når det passer, og noen reiser ganske langt for å overvære gode konserter. Programmet spikres tidlig, så alle kan følge med på hva som kommer. Blant jazzmusikere er det nesten en liten «kamp» om å få spille på «Jazz på Vardeheim». Publikum er kjent for å være lyttende og interesserte, noe enhver god musiker setter pris på.

Jan er søylen i driften av klubben, men som vi vet, står det alltid en sterk kvinne bak. Anne-Lise er en stor ressurs. Hun trekker i mange tråder. Men som de selv sier: «Vi er helt avhengige av de andre frivillige som er med å rigge og rydde, selge lodd osv. Uten denne hjelpen kan ikke klubben eksistere». Det var en glad og ydmyk mottager av Høybråtenprisen som stolt viste fram diplom og en sjekk på ti tusen vel fortjente kroner. Han deler prisen så gjerne med sin Anne-Lise.

Alle vi andre gratulerer og takker for innsatsen på fjortende året, og vi håper klubben vil fortsette i samme spor enda mange år. «Endelig», var det mange som sa da Jan fikk prisen.



Skyvedørs- garderobe



www.acme.no

Vi kommer gjerne på et uforpliktende besøk, tar mål og planløser ditt garderobereskap – slik du vil ha det.

Velkommen til en god handel!

Se vår utstilling i Solheimveien 30, 1470 Lørenskog, man.–fre. 9–16.30, tors. 9–19, lør. 10–14.

Telefon: 67 97 09 90, e-post: post@acme.no



ACME
Interiør

Høybråten-prisen

Det er Lions Club Oslo Høybråten som deler ut prisen. Formålet er å hedre personer eller foreninger som har gjort en ekstraordinær innsats for Høybråtens lokalsamfunn. Hedersprisen kan også deles ut til noen som har gjort Høybråten kjent utenom det vanlige i samfunnsmessig sammenheng.

Forslag på kandidater til hedersprisen skal komme fra Høybråtens innbyggere. Kandidatens innsats må være utført i løpet av de siste 25 år. Prisens størrelse er på kr. 10.000,-

Her er de som har fått den så langt:

1997 Odd Storsveen
1998 Høybråten og Stovner IL
1999 Astrid Andersen, Høybråten barnepark
2000 Høybråten skoles musikkorps
2001 Jan Gunnar Bråten
2002 Høybråten Sanitetsforening
2003 Eli og Stein Lyberg
2004 Hallvard Bech
2005 Thore Palving
2006 Odd Harald Gram og Arne Willy Hansen
2007 Villy Kolstad
2008 Herbrand Brennhovd
2009 Rolf Torbo
2010 Leif Sommer
2011 Eilif Holen
2012 Ronny Sten-Olsen
2013 Høybråten Dameturn Forening
2014 Frøydis Cederkvist Stenerud
2015 Ragnar Torgersen
2016 Dag Oskar Jensen
2017 Anne Stene
2018 Jan G. Haanæs

STASJONSFJELLET SKOLE

Festlig på skolen

Tekst: Bjørn Skogholt
Ass. rektor, Stasjonsfjellet skole

Foreldre, elever og ledelsen på Stasjonsfjellet skole arrangerte to vellykkede fester for elevene denne vinteren. I uke 5 hadde 8. og 9. trinn et «Glow-in-the-dark party», og i uke 7 hadde 10. trinn skoleball. Begge festene ble en veldig hyggelig opplevelse, og det var godt oppmøte av elever på

begge festene. Skolens aula ble omgjort fra en vanlig kantine til en lysende festsal der elevene kunne spise pizza og danse til langt på kveld.

Elevene selv var sentrale i planlegging og gjennomføring av begge festene, og skolen roser elevene for innsatsen. «Å arrangere fest for så mange mennesker er en ganske stor oppgave, og elevene som har vært i festkomiteen får god erfaring med prosjektarbeid», uttaler assisterende rektor Bjørn Skogholt. «I tillegg må vi rose foreldrene som stiller opp. Uten et godt samarbeid med foresatte gjennom FAU er ikke slike arrangementer mulig. Sosiale kvelder som dette har positiv innvirkning på elevenes skolemiljø, så dette er viktig for oss».

HF



«Glow-in-the-dark party» (Illustrasjonsfoto.)

Solglimt

CATERING & CREW AS



KONFIRMASJONSTILBUD 2019

Vi gjentar suksessen med et konfirmasjonstilbud for 2019. Mange fornøyde kunder gav oss tilbakemelding på at dette var noe for enhver smak med både kalde og varme retter.

KONFIRMANTENS ØNSKE

Røkt ørret med friske sitrusfrukter og fersk dill
Servert med husets eggerøre

Chilimarinert scampi (scampi fra bærekraftig utvikling)
Serveres på spyd med papayadip

Solglimt hjemmelagede roastbeef av flatbiff anrettet med smakfullt tilbehør.
Serveres med hjemmelaget remulade

Solglimts svinekam med mangochutnet
Pyntet med frukt og svsker

Spansk salat med cherrytomater, bønner, rødløk, paprika
oliven, agurk og kvernet pepper

Oppskåret loff / grovt brød og kuvertsmør

Varmt:
Kreolsk marinert kyllingfilet New Orleans style

Spanske kjøttboller med romescosaus (tomatisert)

Solglimts karbonde med løk

Ovnsbakte amadinepoteter med olivenolje og dryss av havsalt
Pris kr 320,-pr kuv.

www.solglimt.no TLF 22379009

Kunstutstillingen 2018

Ved Per-Kristian Petersen
Leder kunstkomiteen

Utstillingen for 2018 er nå historie. Vi kan se tilbake på enda en fantastisk utstilling. Det var mange som valgte å bruke tid på Høybråten skole den første helga i november 2018. Lørdag hadde vi så mange besøkende at de til tider måtte gå i kø i ut-

stillingslokalet. Det ga også et godt besøk i kafeteriaen. Vi har heller aldri tidligere hatt et så godt salg av bilder på en lørdag. I 2017 fikk kunstkatalogen ny design. I 2018 var den forbedret og ble svært godt mottatt. Alle utstillere ble presentert med et representativt kunstverk i katalogen. Vi hadde også i år Kunstauksjon som var godt besøkt, men med for få aktive budgivere.

Vi solgte til sammen 253 kunstverk. Den som solgte mest angitt i kroner, var Kai Fjell fulgt av Sverre Schyberg Olsen (Årets kunstner), Kristina Stålung og Sverre Wilhelm Malling.

Når det gjelder private utstillere, de som ikke kommer via gallerier, så solgte Shaban Bamerni 17 bilder, Torild Woldheim 13 bilder og Kristina Stålung 12 bilder. Vi hadde 56 private utstillere og 36 av dem solgte bilder. Det er vi svært fornøyd med. Arbeidet med 2019 utstillingen er godt i gang. Så jeg håper vi sees på Høybråten skole 2. og 3. november 2019. Velkommen skal du være.

HF



Karls julekafé

Karl Andersen kan vel nesten kalles Høybråtensamfunnets far. Noen ganger i året holdes navnet hans i hevd i form av åpen kafé på Folkvang.

1. desember 2018 var det selvsagt julekafé. Nærmere førti gjester møtte opp. Før matservering kunne man i kiosken få ventepølse som var populært. Pølseboden var satt opp for anledningen ved hjelp av lånt, gammelt reklamemateriell.

Det passet jo utmerket med ventepølser, da vår historiker, kiosksker og jernbaneentusiast Rolf Torbo, skulle holde et innlegg om Høybråtens mange pøsekiosker opp gjennom årene. Kioskhistorien er publisert i Groruddalens Årbok 2019 og tidligere i Akers avis. Rolf og sønnen Bjørn Edvard førte oss gjennom kveldens program. Det ble fortalt litt om Anton Tschudi som solgte tomter for en rimelig penge til nybyggerne. Rolf hadde nemlig fått tak i et innrammet bilde av Tschudi. Det skulle henges opp på Folkvang.

En stor attraksjon på julekaféen var «akevitt-toget». Rolf er eier av en modelljernbane som passer i størrelse på bordet, og han har skinner nok til at det dekker alle gjestenes plasser rundt bordene. Togfører Åge Vestli passet nøy på at alt gikk som det skulle. Fylte små glass sto i lastevog-

nene og ble sendt til gjestene som ønsket påfyll. Gjesten tømte glasset fra toget opp i sitt eget glass og det tomme ble satt opp i vogna igjen, for nytt påfyll. Åge blåste i togfløyta og hilste til togførerlue. Her var alt på stell. «Jeg har en meget ansvarsfull jobb», sa han.

Ved bordet ble det sang, prat og mye latter. Pølsehyllert i form av både sang og dikt ble fremført. Kjell Eriksen var på plass ved pianoet, også han med togførerlue for anledningen.

Raket og røkt ørret og laks, spekemat, eggerøre og potetsalat med mye godt tilbehør smakte fortreffelig. Og selvsagt er det ingen skikkelig kafé uten kaffe og hjem-bakte kaker.

Men ingen kafékveld uten lykkehullet til Rolf, en tro kopi av det som ble brukt på dansetilstelningene på Karihaugen. Tallene er byttet ut med navn på tomter på Høybråten, og her spilles det høyt for at «vår» tomt skal trekkes ut. Små historier kom fra Rolf når navnene ble ropt opp, og mange nikket gjenkjennende til tomtene. Lotteri kombinert med historie er bra. Mange fine gevinster ble levert ut til glade vinnere. Togfører Åge personlig vant «akevittgensereren», og bedre kunne det vel ikke passe.

Det var en trivelig kafékveld som gjerne kunne vart enda litt lenger.

Takk til alle som trakk i trådene slik at alt ble så bra.

Frøydis C. S. HF



Det svinger fra «Jazz på Vardeheim»

Text og foto:
Frøydis Cederkvist Stenerud
Redaksjonskomiteén

Har du aldri vært på Vardeheim en fredagskveld, mens jazztonene fyller rommet og tilhørerne nikker og svinger seg til rytmen? Ja, da har du virkelig noe spesielt til gode.

«Jazz på Vardeheim» er helt klart verdt å besøke.

Ca. en fredag i måneden er klubbens dører åpne for alle som liker god jazz. Der har du sjansen til å bli medlem eller bare komme innom når det passer. Noen reiser milevis for å få med seg dette unike jazzmiljøet, og musikerne er ikke vanskelige å spørre; om de vil spille på Vardeheim. Det er alltid et positivt svar. I jazzmiljøet er Vardeheim kjent for sitt gode, lydhøre publikum og sin fine atmosfære. De fleste på Høybråten kjenner nok til klubben. Den har holdt til i Vardeheims lokaler i en årrekke. Mange har dette som fast opplegg på jazzens fredagskvelder. Her kan du bestille deg gode smørbrød og godt drikke som serveres en time før konserten starter. Og klokka tjuen setter musikken i gang for fullt. Baren er åpen hele kvelden.

Flere av Norges beste og mest kjente jazzmusikere har spilt på klubben flere ganger. Gjennom hele året er klubbens leder Jan Haanæs og klubbens styre utrolig flinke til å finne musikere med variert program. Her samles det minner fra fantastiske kvelder i jazzens tegn.

I januar startet årets jazzkvelder opp med «Frode Kjekstad trio og vokal Aina Fridén».

Fantastisk solospill av musikerne og spennende jazzvokal av Frida. Gåsehuden kom fram under Frodes gitarspill.

I mars var Caledonia Jazzband på besøk, og atter en gang fylte de lokalet omtrent til siste stol. Det svinger så til de grader av disse gutta, og blandet med lun humor kan det aldri bli annet enn vellykket. De kommer garantert tilbake til Vardeheim.



I april fikk vi høre Terje Dyruds kvartett, også med svingende jazztoner. Det blir konserter både i mai og juni før sommeren gjør sitt inntog. Jazzklubben åpner dørene igjen i september. Vi gleder oss. God sommer til alle som trives med «Jazz på Vardeheim».

HF



Bildet er fra januar-konserten. Frode Kjekstad trio med Aina Fridén vokal.

Seniorgruppa fra Høybråten Dameturn

Seniorgruppa er en underforening av Høybråten Dameturn som ble stiftet i 1976. Det var noen av de tidligste medlemmene i HDTF som ville ha ei gruppe for godt voksne medlemmer. For å få være med, måtte du ved starten av Seniorgruppa ha vært medlem i HDTF i tjuet fem år, nå må de ha vært medlem i minst tretti år.

Ansvar for møtene som avholdes to ganger i året, i mars og november, går på omgang, to stykker står for hvert møte. De koser seg med god mat og drikke, kaffe og kaker og skravla går. Bøy og tøy får vente til neste treningsøkt.

Før var det hjemmemøter, men nå er de ca. tjuet fem medlemmer, så de har møtene på «Huset vårt». De kjøper ett lodd hver, og gevinstene som er vinflasker, får nye glade eiere.

Dette er ei aktiv gruppe godt voksne damer som storkoser seg på disse trivelige stundene med «gamle» turnvenner. Kontingenten og loddssalget gir klingende mynt i kassa, som igjen brukes til hyggelige

blomsterhilsener til medlemmer fra fylte sytti år og oppover.

Julemøtet i november 2018 var nok en flott kveld med god mat og mye latter. Rundt tjuet festpyntede damer samlet seg rundt julebordet. Og selvsagt var det kaffe og kaker. På vårens møte i mars var de tjuet medlem-

mer som kom til vakkert pyntet bord i vårens skrud. Selv om snøen lå utenfor, la det ikke noen demper på vårfølelsene.

Litt sprudlevann i glassene satte fart på lattermusklene og praten gikk livlig. To nye medlemmer ble opptatt i gruppa denne kvelden, etter over tretti års medlemskap.

Måltidet besto av «kald tallerken» med mye godt, rødt eller hvitt som drikke, og en deilig avslutning med kaffe og is. Disse flotte humørfylte damene vet sannelig å kose seg. Og det nærmet seg midnatt før de siste fant veien hjem.

Frøydis C. S. HF



Avskjedsgudstjeneste med Elisabet prest

Det var stor oppslutning da Elisabet Kjetilstad holdt sin siste gudstjeneste i Høybråten kirke 27. januar 2019.

At det snødde tett og blåste kraftig hindret ikke folk fra å møte opp til denne spesielle gudstjenesten. Mange ville være med å si farvel til presten vår gjennom ti år.

I det prosenjonen kom inn i kirken kl. 18, stemte tre dyktige musikere i med svingende jazztoner fra galleriet. Det var Roar Berg, Trond Leberg og Finn Torgersen. Elisabet snakket om at det er viktig å alltid bevare håpet. Uansett hva som skjer, håpet må vi ha med oss. Hun fortalte en del fra

menighetens reise til Nablus, Høybråtens vennskapsmenighet i Palestina. Der møtte de mange skjebner, men alle hadde bevart håpet om bedre tider.

Avskjedsfest i menighetshuset

Man satt tett i menighetshuset under festen for Elisabet. Kåre Rune Hauge holdt styr på alt som skjedde utover kvelden. Prost Øyvind Stabrun hadde mye godt å si om Elisabet. Han var veldig glad for at hun fremdeles skal jobbe under Groruddalen prosti, når hun nå har begynt som prest i Bredtveit kvinnefengsel.

Det var flere talere på listen, og soknepresten selv sa at han var sikker på at Elisabet hadde bidratt til at han ble en bedre prest, ved samarbeidet de hadde hatt.

Alle berømmet henne for hennes varme og rause personlighet. Hun gjør ingen forskjell på folk, vi er alle medmennesker. Gaver ble overrakt, både kunst og blomster. Elisabet tok rørt imot både ord og gaver. Latteren satt løst, men også tårene glimtet i øyekroken.

Hun takket for alt og avsluttet med en vakker sang.

Alle ønsket henne alt godt i ny jobb hvor hun helt sikkert vil bety mye for mange. Hun og familien vil fortsatt bo på Høybråten, så vi vil møte Elisabet i mange sammenhenger også fremover. Takk for alt du har betydd i denne menigheten, og lykke til i ditt nye virke, Elisabet. *Frøydís C. S.*

hf



Prost Øyvind Stabrun og Elisabet Kjetilstad ved Globen.



Prost Øystein Stabrun hylder Elisabet under festen i Menighetshuset.

DIN LOKALE LEVERANDØR AV HELSE- OG SYKEPLEIEARTIKLER



Trygg og profesjonell hjelp:

LØRENSKOG BANDASJE AS

Din lokale bandagist



Personalet ved Lørenskog Bandasje har helsefaglig bakgrunn med bl.a. egne sykepleiere.

Alle ansatte i Lørenskog Bandasje oppdateres kontinuerlig gjennom ulike fagkurs.

Hos oss vil du finne helseartikler for alle vanlige sykdommer, skader, velvære og komfort.

Vi driver omfattende informasjon, opplæring og personlig oppfølging av den enkelte bruker.

Vi har taushetsplikt og vil behandle alle opplysninger konfidensielt.

VI EKSPEDERER DIN BLÅRESEPT ELEKTRONISK OG PÅ PAPIR.

Vår butikk er i **Skårersletta 18**, vis-à-vis Metro senter på Lørenskog.

Tlf. 67 91 96 72 • firmapost@loban.no • www.loban.no • facebook.com/lorenskogbandasje

Høybråten Fysikalske Institutt

VI TILBYR:

- Fysioterapi
- Trykkløsebehandling
- OMI
- Lymfødembehandling
- Akupunktur NAFO
- Medisinsk treningsterapi
- Treningsmuligheter

AVTALE MED BYDELEN

Høybråtenveien 76, 1088 Oslo

Tlf. 22 21 49 49

www.hfysio.no

Støtt våre annonsører!

Annonsørene våre er viktige støttespillere
i arbeidet med å få utgitt Vel-Nytt.

Vi oppfordrer derfor våre lesere
til å støtte Vel-Nytts annonsører.

Høybråten Velforening



**Rep. stensprutskade
Utskifting front-
og sideruter
Glassmester**

**Ring:
22 08 17 80**



Oslo Glass & Vindu AS

Smalvollveien 63, 0667 Oslo

info@osloglass.no

www.osloglass.no

DIN LOKALE TANNLEGE PÅ HØYBRÅTEN

www.hoybratentannlege.no

post@hoybratentannlege.no



DUN

**Velkommen
til oss!**



MADELAINE

22 21 70 70

Åpent mandag, onsdag, fredag 08.00–16.00
samt tirsdag og torsdag 08.00–19.00.
Utenom åpningstider etter avtale.

Høybråtenveien 76, 1088 Oslo

**Høybråten
Tannklinikk AS**



På jakttur i Østmarka for første gang

Den sorte og brune fuglehunden smyer seg forsiktig bortover den høstfargede skogbunnen. Så stivner den helt. Nesa peker rett mot en liten gran som står litt for seg selv i en glenne i skogen – 15 meter foran hunden. Her er det fugl!

Ved Carl Fredrik Bø, Sekretær i HJFF

Det er i midten av september. Morten (17) er på skogsfugljakt for første gang. Etter 50 minutters gange fra Skålsjøen, kom de til grensen på jaktterrenget, midt i Østmarka. Det var for en time siden. Etterpå har striregnet opphørt og sola har tittet frem. Et par ganger har setteren markert at her har det vært fugl, men uten å stivne, som den har gjort nå.

Morten kommer seg raskt i posisjon bak hunden med hagla klar. Han har helt glemt at støvlene er fulle av vann. Litt til siden for Morten står den mer erfarne jegeren, som eier gordonsetteren.

«Er du klar, Morten?» spør han.

Morten får ikke frem et ord. Halsen er plutselig blitt helt tørr. Håndflatene kjennes svette der de griper hardt rundt våpenet. Hjertet banker så kraftig at han er sikker på at fuglen foran ham må høre hjerteslagene. Med blikket stivt festet på granbusken nikker han, nesten umerkelig.

Etter et kort tilrop fra eieren, bykser hunden frem. Dermed går skogbunnen nærmest i oppløsning. Opp fra blåbærlyngen kommer to brune fugler baksende. Det er første gang Morten ser slike fugler på så nært hold. Likevel sitter kunnskapen fra

jegerprøven friskt i minne. Orrhøner. Jaktbart vilt.

Uten at han har tenkt på det, har hagla kommet i posisjon mot skulderen og kinnet hviler så vidt mot kolben. Morten følger fuglene med blikket. De er allerede



Den unge jegeren tørker støvlene etter en regntung start på jakta. Gordonsetteren tar en velfortjent hvil.

Rausjømarka er et område på 32 000 dekar, rett sør for Skålsjøen, hvor Høybråten jeger- og fiskerforening (HJFF) har hytte.

I Rausjømarka selges det dags-, uke- og sesongkort for småviltjakt. Som en del av ungdomssatsningen, og for å fremme opplæringsjakt blant de yngre medlemmene, dekker HJFF halvparten av jaktkortprisen. HJFF har egen haglebane på Losby, hvor det skytes hver fredag. Ungdomsmedlemmer skyter til redusert pris.

i ferd med å komme seg inn blant trærne på den andre siden av glenna. Alt skjer lynraskt. Han skvetter nesten da det første skuddet går av, så det andre, en brøkdal av et sekund senere. Han ser haglesvermene pulverisere furukvistene rett over den bakreste fuglen. Bom!

«Bom, hvordan kunne jeg bomme der?». Den andre jegeren bare smiler. Den situasjonen har alle skogsfugljegere vært i, mange ganger.

«Vi blir så betatt av synet av fuglene, at vi glemmer det vi har trent på, holder våpenet feil og bommer», forteller han.

«Hvorfor skjøt ikke du?» spør Morten.

«Dette var dine fugler. Og de forsvinner ikke. Vi finner dem kanskje igjen litt senere, enten i dag eller en annen dag, og da får vi den samme spenningen en gang til.» Selv om de begge så det var bom, må de være helt sikker på at fuglene ikke ble truffet. Jegerne går i retningen fuglene forsvant. Er orrhøna skadeskutt vil hunden finne den. Etter et par hundre meter hører de vingeslag som tar av fra en furutopp litt til siden for dem. Morten får så vidt et glimt av to brune fugler mellom trærne. Så er de borte. Uskadd.

«Nå er det vel tid for litt kaffe! Det er et hogstfelt rett her bort, hvor vi kan ta en kort pause.» Det hører også med.

HF

Spennende muligheter på «Fiskesommer 2019»

Høybråtens håpefulle sportsfiskere kan også i år søke fiskelykken på Skålsjøen, i forbindelse med Barnas fiskedag 1. juni. Barnas fiskedag arrangeres av Høybråten jeger- og fiskerforening (HJFF) og inngår i Norges jeger- og fiskerforbunds nasjonale satsning på å øke friluftsinteressen blant barn og unge.

– I år vet vi at det blir fint vær på Barnas fiskedag, sier Lars Janols, leder i HJFF.

– Skinner sola, så får vi en super dag på Skålsjøen, og regner det, så biter fisken enda bedre – uansett blir dette bra.

Barnas fiskedag går av stabelen lørdag 1. juni.

– Vi anbefaler at man sykler innover – det er ca fem kilometer fra besøksgården på Losby. Men mange tar beina fatt, og da bør man beregne en halvannen times tur, om man har med seg de yngste barna. Vi står uansett klare på Skålsjøen med gratis pølser, kjeks og drikke, til både store og små. Det er ikke behov for å ta med eget utstyr, vi har redningsvester og fiskesten-

ger til utlån og mark som agn. Det er fiske- og turutstyr i premie til alle barna. Veien merkes, i tillegg vil vi ha folk stående på Losby kl 11 som man kan ta følge med

innover, forteller Lars Janols. For mer informasjon, se Facebooksidene til HJFF.

HF



Glimt fra Barnas fiskedag i fjor.



**1. JUNI PÅ
SKÅLSJØEN**



Bli med på Barnas fiskedag

- Vi låner ut fiskeutstyr
- Ingen forkunnskaper nødvendig
- Flinke instruktører
- Vi serverer pølser, kjeks, saft og kaffe
- Fine premier til barna
- Robåter og kanoer kan lånes
- Alt er gratis

Høybråten jeger- og fiskerforening inviterer alle barn og voksne til Barnas fiskedag på vår koie på Skålsjøen lørdag 1. juni.

Dette er cirka 3 kilometer fra Mønevann. Man kan gå eller sykle inn. Vi møtes ved bommen

på Losby kl. 11.

Har du spørsmål, ring Dag Standal (481 76 812).

Høybråten jeger- og fiskerforening håper mange har lyst til å komme.

Det er enkelt å dyrke sine egne økologiske rotgrønnsaker i hagen



Det er stort sett enkelt å dyrke rotgrønnsaker. Grunnen til det er at det sjelden er sykdommer eller skadedyr som angriper dem, selv om det alltid finnes unntak. En annen grunn er at du slipper å ale opp plantene inne. Man sår frøene direkte ute når jorda er varm nok til det. Det vil si i mai, eller månedsskifte mai/juni når jorda har fått en temperatur på minst 10 grader. Det sies at heggen blomstrer når jorda har nådd denne temperaturen, så se etter heggeblomster. En tredje og veldig god grunn til å dyrke disse fantastiske grønnsakene som er proppfulle av helsebringende plantestoffer, er at de er lette å lagre til neste vår. De fleste rotgrønnsaker må sås ute fordi de ikke liker å bli flyttet fra et såkar eller potte og ut i et bed. Årsaken er at den viktigste delen av disse grønnsakene er under jorda med mange små røtter som kan bli skadet ved flytting. Men er du veldig forsiktig, så kan kålrot- og rødbetespirer plantes om, mens gulrot, pastinakk og persillorot stagnerer i vekst hvis de blir flyttet på. Jeg skal her ta for meg rødbete, pastinakk, persillorot og vinterreddikk.

Rødbete

Vi kan starte med rødbete som er en takknemlig grønnsak. Den er en av de aller letteste å dyrke og kanskje den sunneste. Rødbete vil gjerne ha en porøs og godt kalket jord. Den trives ikke i sur jord, d.v.s. at den vil ha en pH på 6,5 til 7. Har du tung leirjord, som vi har mye av her på Høybråten, kan spirene få vanskeligheter med å bryte jordskorpa som er for kompakt for de små. Men det finnes løsninger: Bland inn jord eller aller helst en bra kompost, så har du en god porøs og næringsrik jord. Leire er gammel havbunn og full av mineraler og er et veldig godt utgangspunkt for en fruktbar grønnsakshage. De aller beste jordbruksområdene i Norge ligger på denne gamle havbunnen. Rødbete sås med en avstand på 8-10 cm i god varm jord. Aller helst bør det være 15 grader i lufta. Denne grønnsaken er ikke spesielt næringskrevende, så ikke gi den for mye gjødsel. Generelt bør man ikke gjødsle planter eller grønnsaker for mye. Det er fordi veksten

Hagespalten

Av bybonde Audrey Maria Larsen
Høybråtenveien

presses, planta får mindre tørrstoffinnhold og mer vann, noe som gir mindre smak og mindre antioksidanter. En plante som blir gjødslet for sterkt, vil også bli svekket og dermed bli lettere utsatt for sykdom og skadedyr. Men det er jo selvfølgelig planter som er spesielt næringskrevende, som f. eks. tomat, squash, mange av kålartene, purre og sellerirot. Når vi først snakker om gjødsel, så vil jeg anbefale deg å bruke økologisk hønsegjødsel eller økologisk kompost. Sekkene er merket med at de er godkjent for økologisk dyrking eller med en grønn Ø.

Grunnen til at gjødslet bør være økologisk, er at hønene fra ikke-økologiske gårder får mye soya i foret som er blitt sprøytet med pesticider. Disse miljøgiftene går over i gjødselen, så over i jorda og videre over i maten du skal spise. Kunstgjødsel er heller ikke optimalt å bruke. Den tilfører ikke jorda så mange næringsstoffer og blir lettere vasket ut ved mye regn, mens kompost og hønsemøkk inneholder langt flere næringsstoffer og viktige mineraler. Kunstgjødsel blir også fort oppløst i jorda, det blir nesten som å bruke anabole steroider, mens hønsemøkk og kompost avgir flere næringsstoffer over lengre tid. Dette er bedre for plantene slik at de ikke blir presset til vekst og blir svekket, men det er også bedre for meitemarken, mikroorganismene og jordstrukturen.

Pastinakk

Pastinakk er også enkel å dyrke. Pastin-

akk, gulrot, persillorot, skorsonerrot og vinterreddikk må ha en porøs jord uten stein, ellers vil rota dele seg når den treffer på steiner. Pastinakken sår du ute på friland i mai med en avstand på 10 cm mellom frøene. Pastinakk, skorsonerrot, persillorot og vinterreddikk er alle middels næringskrevende planter.

Persillorot

Persillorot sås også i mai med en avstand på ca 8 cm. Men vær obs på at det kan gå tre uker før de spirer, så vær tålmodig. Skorsonerrot kan sås om høsten eller så tidlig som mulig om våren. Vi vil så den i første halvdel av april. Dette er en lite kjent grønnsak. Den minner om asparges og er en mør god rot som er lett å lagre gjennom vinteren. Vi lagrer rotgrønnsakene våre i kjøleskapet i bokser fylt med reinlav og et løst lokk over. Slik holder de seg helt til seint på våren neste år, og reinlaven kan du ta vare på i flere sesonger. La laven tørke inn når du ikke bruker den, og dusj den med litt vann når du legger den i lag mellom grønnsakene.

Vinterreddikk

Til sist er det vinterreddikk som er en rasktvoksende plante. Den er god på smak og mildere enn den lille runde reddiken. Etter ca 6 uker kan du høste av den, og den kan lagres gjennom noen måneder. Det er herlig med en grønnsak som kommer så fort, og som du kan så 2-3 ganger i løpet av sommeren. I år har vi sådd den i melkekartonger inne i midten av mars, og de er allerede ganske store. Det kan sås ca 4 frø i hver melkekartong. Sett den i et solrikt vindu og vent til de er store som gulrøtter. God grunn vår fra bybonde Audrey Maria Larsen

hf

Bråker du på søndager? Det er faktisk forbudt!

En undersøkelse TNS Gallup har gjort for en stund siden viser at 44 prosent av alle nordmenn har irritert seg over naboer som har brukte støyende hageredskaper på en søndag eller andre helligdager.

Det opplyses fra bransjehold at det selges rundt 100.000 gressklippere og 55.000 motorsager pr. år her i landet. Inklusive andre motoriserte hageredskaper anslås at det finnes tre millioner hageredskaper i norske husholdninger. De fleste har hørt om loven om helligdagsfred, men langt fra alle vet når helligdagsfred faktisk skal overholdes. Mange tror at det skal være rolig i kirketiden på søn – og helligdager. Men loven favner videre enn som så: «På helligdager fra 00 til 24, samt påske, pinse – og julaften etter kl 16 skal det være helligdagsfred som ingen må forstyrre med uttillørlig larm» heter det i loven.

I utgangspunktet hadde loven som formål å «verne om det gudstjenestelige liv og alminnelig fred på helligdager». Kanskje ikke så aktuelt for mange i vårt sekulære samfunn, men enn så lenge er det en gang slik lowerket er. Og man trenger slett ikke være dypt kristen for å ønske seg ro og fred en gang i uka.

Arild Rognlien

Comfort

Vi har flyttet og åpnet ny butikk

Lyskrysset Strømsveien/Vittenbergveien,
gamle hovedveien fra Lørenskog til Strømmen

Comfort Lørenskog - Kristiansen & Støkket AS
Strømsveien 229 • 1472 Fjellhamar • T. 67 91 10 10
post@clks.no • www.clks.no

Tannlege MNTF
KARL KRISTIAN ANDERSEN

Folkvangveien 31

Høybråten Legekontor

Legene RUSTEN, SKAARAAS,
TØFTE-FURU og DISSEN

Tlf. 23 34 44 00

Folkvangveien 26, 1086 Oslo
mandag - fredag: (timebestilling) 09.00-14.00

Byggevarer • Trelast • Dører • Vinduer

• Kjøkken • Bad • Garderobe • Gulv

• Maling

• Tapet

• Jernvarer

• Verktøy

• Ovner

• Peiser



MAXBO KARIHAUGEN

Per Krohgs vei 2, 1065 Oslo • Tlf. 06292

Åpent hverdager 07-20 • Lørdag 09-15

LEDIG ANNONSEPlass

Ønsker du annonse på denne plassen
eller annet sted i Vel-Nytt?

Kontakt Arild Rognlien på tlf. 95933577

arild.rognlien@gmail.com

eller

Dag Oskar Jensen på tlf. 98203332

dagoskar@icloud.com

I Vel-Nytt får du rimelige annonser som
blir lest rundt 6000 mennesker!

ER FORTSATT Å FÅ KJØPT!



«Lenge det gikk før Høybråten fikk ...»

boka med historiske tilbakeblikk på
Høybråten er nå trykket i sitt
3. opplag.

1.-opplaget på 1200 bøker ble
nærmest revet bort.

Nå er også 2. opplag på 500
bøker utsolgt.

Vi har derfor trykket opp nye 500,
så her gjelder det å være rask for
å sikre seg et eksemplar!

Boka er å få kjøpt i de fleste
forretninger på Høybråten, eller
den kan kjøpes/bestilles ved

henvendelse til Velforeningen ved Dag Oskar

Jensen, tlf. 98 20 33 32 eller e-post dagoskar@icloud.com

Prisen er kr. 200,- for medlemmer og kr. 250,- for ikke-

medlemmer. Ved postforsendelse kommer porto på

kr. 100,- i tillegg. Forhåndsbetaling kan sendes kontronr.

9005.05.85092 eller betaling kan skje kontant ved henting av
boka etter avtale med selger.

Høybråten Velforening



REGISTRERT EL.ENTREPRENØR

HOLMSENS

Elektro as

TLF. 91 74 14 89

FREDHEIMVEIEN 3 • 1087 OSLO • E-post: installasjon@holmsens.no



www.frivillig-oslo.no

Frivilligsentralen Høybråten

Trenger du hjelp eller har du tid og ønsker om å hjelpe andre i nabolaget?

Frivilligsentralen er der for din skyld.

Vi trenger flere medarbeidere.
Vær med i vårt hyggelige miljø.

Vi er til tjeneste for de som ikke klarer

Vi kan hjelpe deg med:

- Følge til lege eller lignende
- Handle etc.
- Hjelpe til å løse praktiske gjøremål som ikke krever fagfolk.
- Ta kontakt med oss.
- Vi holder til på Høybråten Stasjon.
- Ring oss eller kom innom.

Vi er å treffe ukens 5 første dager mellom kl 10.00 og 12.30



M.v.h. Ragnhild, Ann Mary,
Kari, Jan Erik og Odd
Tlf. 22 21 79 67

Åpningstider Liastua

Mai-juni

Søndager 10.00–16.00

Stengt i sommerferien

Høst fram til nyttår

Søndager 10.00–16.00



Hold deg oppdatert – følg Høybråten Velforening på Facebook

Velforeningen trenger distributører

Velforeningen trenger folk som kan hjelpe til med å dele ut Vel-Nytt og annen post velforeningen sender ut.

Hvis du kan tenke deg en liten trimtur 4–6 ganger i året, så ta kontakt med Ronny Maasø på tlf. 95 52 73 75, eller på mail ron-maas@online.no

Braatens
byggfornyelse AS



**Braatens
Byggfornyelse AS**

Kontaktperson:
Pål Braaten

Besøksadresse:
Tvetenvn. 30b, 0666 Oslo

Postadresse:
Høybråtenvn. 74b,
1088 Oslo

Telefon: 22 10 63 10
Faks.: 22 10 63 11

E-post:
braatensbyggfornyelse@epost.no

- fagkunnskap gir trygghet

**Høybråten
Begravelsesbyrå**

22 21 80 00

HELE DØGNET

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO

www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no

Høybråten Blomster

22 10 61 42

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO

www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no



Bli medlem av Høybråten Velforening

Velforeningens formål er å fremme medlemmenes felles interesse i området og virke for stedets kulturelle, sosiale og fysiske miljø, og beboernes trivsel og sikkerhet.

Du kan delta aktivt i styret, i en av våre mange komiteer, eller du kan bare være medlem.

Medlemskapet koster kr. 300,- pr. år for hver husstand.

Ønsker du medlemskap : Send e-post til velhuset@hoybratenvelforening.no eller innbetal medlemskontingenten til konto 9005.05.85092.

Husk å oppgi navn, adresse, telefon og e-post-adresse.

Vi ønsker deg/dere velkommen.

Utleie av Velhuset

Priser:

Salen fredag-søndag kr 3 050.-

Salen mandag - torsdag kr 1 700.-

Møterom 1 etg. mandag - søndag kr 500.-

Rabatt for medlemmer: salen kr 250.-, møterom kr. 50.-

Prisene er inkludert rengjøring.

Velhuset tel. 22 21 79 67 mellom kl. 10.30-12.30 (hverdager)

Trude Erlandsen Rønning tlf. 977 99 5 31

e-post: truders@gmail.com

Høybråten Velforening - Linjebakken 4, 1087 Oslo

Hjemmeside: www.hoybratenvelforening.no

Klipp her

Grasrotandelen Høybråten Velforening

Organisasjonsnummer: 984136323



32774984136323

Klipp her

Spar miljøet

Send oss mail-adressen din!

Er du medlem av Høybråten Velforening?

Vi ønsker at du skal kunne få løpende informasjon pr. mail.

Hvis du ikke allerede har gjort det, ber vi deg sende din mail-adresse til: velhuset@hoybratenvelforening.no
Oppgi ditt medlemsnummer når du gjør dette.

Vel-Nytt deles ut til samtlige husstander på Høybråten.

Velforeningens styre og komitéledere:

Styret:	Navn	Adresse	Postnr.	Tlf. privat	Mobil/job	E-post
Leder:	Villy Kolstad	Bergtunvn. 1B	1087 Oslo	22 21 20 28	90 17 21 47	villykol@online.no
Nestleder:	Ronny Maasø	Myrbakkveien 1B	1088 Oslo		95 52 73 75	ron-maas@online.no
Sekretær:	Anne Jenner	Bjerkeliveien 3 B	1087 Oslo	22 21 50 80	90 59 39 41	anne.jenner1@gmail.com
Regnskapsfører	Harald Henriksen	Skogstien 7	1088 Oslo		92 80 92 09	hasth@online.no
Styremedlem:	Trude E. Rønning	Ellingsrudveien 18	1089 Oslo		97 79 95 31	truders@gmail.com
Styremedlem:	Didrik Enersen	Myrbakkveien 1 E	1088 Oslo		90 97 34 67	enedid@gmail.com
Styremedlem:	Dag Oskar Jensen	Bekkevollveien 6C	1087 Oslo		98 20 33 32	dagoskar@icloud.com
Miljøkomité:	Morten Nicholls	Bekkevollvn. 10 B,	1087 Oslo	22 21 85 84	93 64 98 89	nicholls@online.no
Arr. Komité:	Winnie Kolstad	Bergtunvn. 1B	1087 Oslo	22 21 20 28	90 92 04 12	villykol@online.no
Distr.komité:	Ronny Maasø	Myrbakkveien 1B	1088 Oslo		95 52 73 75	ron-maas@online.no
Red.komité:	Dag Oskar Jensen	Bekkevollveien 6C	1087 Oslo		98 20 33 32	dagoskar@icloud.com
Valgkomité:	Glenn Mørk	Bekkevollveien 4 D	1087 Oslo		93 00 03 13	glennmork@online.no
Revisor:	Erik Nordal	Linjeveien 33 B	1087 Oslo	22 21 10 99	92 69 62 48	enord47@online.no
Web-ansvarlig:	Dag Oskar Jensen	Bekkevollveien 6C	1087 Oslo		98 20 33 32	dagoskar@icloud.com
Frivillighetssentralen		Linjebakken 4	1087 Oslo	22 21 79 67		frivillig@hoybratenvelforening.no
Leder:	Jan Henrik Haga	Bekkevollveien 15 A	1087 Oslo	22 21 16 28	92 48 92 16	jhhaga45@gmail.com
Velhuset:		Linjebakken 4	1087 Oslo	22 10 90 51		velhuset@hoybratenvelforening.no
Utleie:	Trude E. Rønning	Ellingsrudveien 18	1089 Oslo		97 79 95 31	truders@gmail.com

Bli medlem av Høybråten Velforening!

Send en mail til velforeningen: velhuset@hoybratenvelforening.no

- skriv inn navn, adresse, telefonnummer og gjerne e-postadresse.



OSLOS RÅESTE VERKTØYBUTIKK!

Grønvold Maskinservice AS



Husqvarna

Luna

ESSE

BOSCH

Makita

Snickers
ROBOWEAR

Hultafors

TYSSE

Husqvarna Automower gjør jobben din i sommer



La Husqvarna Automower gjøre jobben din i sommer.
Grønvold Maskinservice tilbyr også montering.

Telefon: 23 05 06 40

Epost: Firmapost@gronvoldmaskin.no

Brobekkveien 112A

0582 OSLO