

Vel-Nytt

Høsten 2019

HØYBRÅTEN VELFORENING
STIFTET 1922

Nr. 2 - 2019

Årg. 31



Høybråten pensjonistforening på vestlandstur (se side 24).

(Foto: Villy Kolstad.)

Bli medlem av Høybråten Velforening!

Send en mail til velforeningen: velhuset@hoybratenvelforening.no
- skriv inn navn, adresse, telefonnummer og gjerne e-postadresse.

Vel-Nytt utgis hvert halvår. Det deles ut til alle husstander,
i butikker, på skoler og til andre institusjoner på Høybråten.

Denne utgåven har som tema eldres og pensjonisters situasjon på Høybråten.



Velkommen til Joker Høybråten!

Gamle Nygaard på hjørnet Folkvangvn./Høybråtenvn.



I vår butikk finner du alt det du trenger til din daglige handel.

Vi har bl.a. Ukens Joker og Ukens Joker-garanti med laveste pris på varer du bruker mye av. Hver uke har vi også ukens tier.



Åpent alle dager hele året!



NORSK TIPPING



HOS OSS ER DET
POST I BUTIKK



ÅPENT:

Hverdager 08.00–21.00

Lørdag 09.00–21.00

Søndag 09.00–21.00

Høybråtenveien 51. Telefon: 22101122

Innhold

Leder: De eldres situasjon på Høybråten	2
Planer og utbygginger m.m.	4
Utbygginger m.m. rundt Høybråten	6
Nytt fra Bydel Stovner	7
Ett år med beboerparkering	7
Vinterparken åpner i januar	8
Nybyggerspaltten	10
«17. mai er vi så glad i»	12
Det svinger på Vardeheim	13
Parkkvelden 2019	14
«Goddag, mann! – Økseskaft»	15
HSIL-siden	16
Ekte skiglede i 50 år	17
En skikkelig samler	18
Scenen i parken er pusset opp	18
Åpningsfest for trappa i Liabråten	20
BU-lederen om det som skjer rundt Liastua	21
Sommer i skolehagen 2019	22
100 år siden Ferner-skolen ble etablert	22
Høybråten skole	23
Tema: Eldres situasjon på Høybråten	24-30
Firedagerstur «Fjord og Fjell»	24
Borettslaget ved Folkvang	25
To som gjerne vil fortsette å bo i villa	25
Mitt Høybråten	26-27
Utflytterne	28
Høybråten pensjonistforening	29
Eldresenteret	29
«Gubbegruppa» i Høybråten kirke	30
«Rosa Busser»	30
Frivilligsentralen trenger flere folk	30
Høybråten Lions Kunstutstilling	32
Internasjonal sommerutveksling	32
Bildilla	34
Fra Os via Høybråten til Tel Aviv	36
Birøkterne på Solbakken	37
Kommunevalget 2019	37
Høybråten-speiderne	39
Avskjed med sokneprest Hauge	40
Normisjon	41
Høybråten damekor	42
Høybråten sangkor	42
Høybråten jeger- og fiskerforening	43
Høybråten skoles musikkorps	44-45
Atelierfellesskapet Galleri Høybråten	46
På klassetur til Grønlihytta	46
Høybråten sanitetsforening	47
Det skjer store ting på «Enga»	48
Arrangerte bruktmarked	48

I redaksjonskomitéen:



Dag O. Jensen

Dag Oskar Jensen
(redaktør) (annonser),
tlf. 982 03 332.

Arild Rognlien
(annonser),
tlf. 959 33 577.

Ragnar Torgersen,
tlf. 900 55 880.

Lise Alstedt (korrektur),
tlf. 481 35 511.

Frøydis Cederkvist Stenerud,
tlf. 413 98 061.

Kjersti Varang, tlf. 473 53 666.

Silje Ensrud, tlf. 993 50 502.

Usignerte bilder/artikler
er tatt/skrevet av redaktøren.

Ansvarlig utgiver: Høybråten Velforening

Layout og redigering: Dag Oskar Jensen
og Kjartan Haraldsen.

Red. avsluttet 27. april 2019

Neste utgave mai 2020

Matr.frist. neste utg. 15. april 2020

Trykk: TS Trykk AS

Opplag: 3600

De eldres situasjon på Høybråten

Redaksjonskomitéen tar sikte på å omtale foreningene på Høybråten i Vel-Nytt. I denne utgaven er fokus på eldres situasjon og pensjonistenes kår på Høybråten.

Vi hører stadig at politikere er opptatt av å legge forholdene til rette for at eldre skal trives og ha det bra der de bor. Det ville være feil å si at eldre på Høybråten ikke har det bra. Vi har en pensjonistforening og en eldreforening, begge med mange medlemmer og stor aktivitet. Idrettslaget har trimtilbud for eldre av begge kjønn. Vi har Sanitetsforeningen, «Gubbegruppa», Lions, to kor m.m. Vi har Frivilligsentralen, hvor de som trenger det kan få hjelp til praktiske ting. Vi har tre nærbutikker, legekantor, frisør, flere møte-/festlokaler m.m. På midtsidene får du vite mer om aktivitetstilbudene og noe om hva eldre selv mener om det å bo på Høybråten.

Den dagen man av ulike årsaker ikke lenger kan eller ønsker å bo i enebolig eller rekkehus, er tilbudene på Høybråten begrenset. Bare i Starveien og i Slåtteveien finnes blokker med leiligheter, men det er få leiligheter til salgs. Det eneste tilbudet som er tilrettelagt for eldre i vårt område i dag er seniorleilighetene (OBOS) ved Folkvang, men dette dekker på langt nær behovet i et område hvor andelen eldre lenge har vært økende. I dag bygges det hovedsakelig med tanke på barnefamilier. Dette øker presset på skoler og barnehager. Hele lokalsamfunnet er tjent med at forholdene blir lagt til rette for alle aldersgrupper. Det er derfor uheldig at de eldre må ut fra Høybråten når de får behov for endrede boforhold. Hvorfor har det ikke blitt flere seniorboliger på Høybråten i løpet av årene? Man kan ikke bare skylde på mangel på tomter. Da en fem mål stor tomt i Høybråtenveien skulle reguleres for noen år siden, svarte den private utbyggeren at det ikke var vurdert å bygge seniorboliger her. Ellers har Bydel Stovner så langt vi kjenner til, ikke vært aktiv for å prøve å stimulere til flere seniorboliger i vårt område.

Vel-Nytt har intervjuet noen som har flyttet og noen som har blitt boende. Noen flytter i nærheten av Høybråten, bl.a. til Lørenskog. En del opprettholder kontakten ved å være aktiv i organisasjonene. Andre blir boende uansett. De har gått på barneskolen her; de har slekt og venner på Høybråten og vil fortsette å bo her. For eldre som har opparbeidet et sosialt nettverk, kan det være vanskelig å finne seg til rette på et nytt sted.

Fra intervjuene ser vi at noen etterlyser fortau i Folkvangveien. Andre vil ha bedre kollektivtilbud, og flere ønsker at det blir bygget flere seniorleiligheter.

*Dag Oskar Jensen og Ragnar Torgersen,
Vel-Nytts redaksjonskomité*

Planer og utbygginger m.m. på Høybråten



Ved Kjartan K. Haraldsen,
Høybråten Velforening

Det finnes fortsatt områder på Høybråten som kan bebygges. Men i flere tilfeller kommer ønske om utbygging i strid med bebyggelse fra da Høybråten ble etablert. I to av sakene vi omtaler denne gang, er Byantikvaren inne med sterke innsigelser.

Denne spalten omtaler planer og utbygginger på Høybråten, og er delt i to hoveddeler. Den første er en oppfølging av saker beskrevet i forrige Vel-Nytt, mens neste del omhandler nye byggesaker som er meldt inn. Sakene er hentet fra Oslo kommunes saksinnsyn og plan- og byggesaker. Mindre tiltak som garasjer og enklere påbygg blir ikke omtalt. Innmeldte saker etter 20. september er ikke tatt med.

Oppfølging av saker som er omtalt tidligere:

Fredheimveien 25

På tomten er det i dag oppført en mindre enebolig fra nybyggingstiden på Høybråten. I utgangspunktet ønsket man å rive denne, men slo det fra seg etter sterke innsigelser fra Byantikvaren. Deretter ble det i vår søkt om oppføring av en enebolig og en tomannsbolig i tillegg til eksisterende bebyggelse på den forholdsvis romslige tomten. Også dette hadde Byantikvaren innsigelser på. Eksisterende bolig er oppført i 1911, og opprinnelig utparsellert fra Øvre Høybråten gård. Byantikvaren foretok i 2010 en helhetlig registrering av kulturminneverdier på Høybråten. Eiendommen ble da oppført på Gul liste som bevaringsverdig.

Byantikvaren vil primært anbefale at eiendommen bevares uten ytterligere bebyggelse. Hagen er imidlertid stor og sekundært kan Byantikvaren vurdere mulighet for en begrenset fortetting, forutsatt en god tilpasing som ikke vesentlig vil påvirke det øvrige bebyggelsesmønsteret i området, heter det i en uttalelse.

De første planene som ble innsendt plan- og bygningsetaten falt ikke i smak hos Byantikvaren. Det skyldtes både at utbygger ønsket å fjerne et uthus, og i tillegg plassere eneboligen slik at det ikke ble innsyn til den bevaringsverdige boligen fra Fredheimveien.

Tiltakshaver har nå innsendt reviderte tegninger, hvor boligene nå plasseres på den østlige siden av tomten.

Linjeveien 116

Dette er en gjenganger i denne spalten. Det er i dag en eldre enebolig på eiendommen, som i 2018 fikk godkjente planer for tilbygg. Tiltakshaver har imidlertid på nytt kontaktet kommunen med anmodning om forhåndskonferanse for planer man jobbet med i 2017, men som da ble trukket. Det er snakk om et tiltak med tre boenheter med totalt 145,56 kvm BTA i hver boenhet, fordelt over to etasjer. Underetasjen har et BTA på totalt 253,65 kvm og inneholder de seks påkrevde p-plassene. BYA for parkeringsanlegg under bakkenivå er beregnet til å være på 27,84 %. Terrengråningen og den eksisterende innkjørselen langs tomtegrensen i vest ønskes utnyttet til adkomst for biler med en nedkjøringsrampe til felles parkeringsanlegg i underetasjen.

Da saken verserte i 2017, kom Bane Nor med sterke innsigelser, fordi boligen vil ligge nærmere enn 30 meter fra jernbanelinjen. Tiltakshaver ønsker å drøfte denne innsigelsen i forhåndskonferanse med kommunen, i tillegg til å utrede muligheter for dispensasjon til landskapsendringer for å etablere innkjøring til boligene.

Linjeveien 5

Her ønsker man å oppføre to nye eneboliger. Begge eneboligene ønskes bygd over tre etasjer med et totalt bruksareal på 195 kvm, med et fotavtrykk på 92 kvm. Utnyttelsesgraden er beregnet til 22,6 prosent.

Skanseveien 4

Her er det planer om å oppføre to tomannsboliger på tomten der det i dag står én tomannsbolig. Tomannsboligen som står der i dag er omsøkt revet. Rivningstilatelse er innvilget.

Selve søknaden for tomannsboligene er foreløpig ikke registrert hos PBE. Det er derimot uttalelser fra flere naboer, som mener bygget bryter med karakteren i hele området, samt at de mener hverken høyden på tegningene eller utnyttelsesgraden av tomten er korrekt beregnet, slik at tiltaket strider mot Småhusplanen, som gjelder for Høybråten.

Folkvangveien 6

Her er det allerede oppført en stor enebolig over tre etasjer. Det ønskes å oppføre to nye eneboliger på eiendommen, med felles underjordisk garasjeanlegg for alle tre boligene. Eiendommen ligger i et svært støyutsatt område på Høybråten i Oslo. Byggene er planlagt plassert i en tunform på eiendommen.

I en forhåndskonferanse har man drøftet ulike forhold ved utbyggingen, der kommunen understreker at man må søke om dispensasjon. På et spørsmål om det var mulig å koble sammen kjeller i hus to og garasjekjelleren under bakken, påpeker Plan- og bygningsetaten at det vil kreve dispensasjon fra kravet om total høyde i småhusplanen, og basert på tidligere praksis anbefaler man ikke at det søkes om dette.

Høybråtenveien 72L

Her ønsker man å omgjøre dagens eksisterende tomannsbolig til enebolig, rive tilbygg mot sørøst og oppføre ny bolig med integrert garasje. Tomten er på 1607 kvm, med en utnyttelsesgrad på maksimalt 24%. Ifølge rammesøknaden har tiltaket en utnyttelsesgrad på 22,82.



Fredheimveien 25



Folkvangveien 6.

Flere naboer har klaget på søknaden, og mener tiltaket vil være for høyt i forhold til gjeldende reguleringsplan, og at prosjektet, som er tenkt med flatt tak, strider mot reguleringsplanen, da ingen andre bygninger i nabolaget har det samme. Søknaden er foreløpig ikke realitetsbehandlet i Plan- og bygningsetaten.

Hesjeveien 4

Her er det søkt om oppføring av enebolig med kjeller og riving av garasje. Tomtens areal er 892 kvm.

Flere naboer har klaget på søknaden, og blant annet anført at de får redusert lys-, sol- og utsiktsforhold. Plan- og bygningsetaten har kommet til at de ikke kan nekte tiltakshaver muligheten til å realisere en eiendoms utbyggingspotensiale så lenge alle krav i lov, forskrift og reguleringsplan følges. Byggesøknaden er derfor innvilget.

Høgtunveien 6

Her ønsket man i utgangspunktet å rive eksisterende bebyggelse og oppføre kjedet enebolig med tre boenheter. I en forhåndsuttalelse fraråder Byantikvaren riving sterkt, med anmodning om at det nedlegges midlertidig forbud mot tiltak i påvente av bevaringsregulering.

Utbygger har derfor bedt om forhåndskonferanse med plan- og bygningsetaten, der spesielt uttalelsen fra Byantikvaren var tema. Før konferansen ble avholdt, sendte utbygger inn et nytt forslag på utbygging, da med to frittliggende eneboliger, og eksisterende bolig og uthus er bevart. Byantikvaren var med på forhåndskonferansen, og understreket at de var skeptiske til en frittliggende bolig sørvest for eksisterende bolig, fordi det kan skape en noe inneklemt situasjon mellom bevaringsverdig bolig og uthus.

Det er ikke innsendt rammesøknad til kommunen etter forhåndskonferansen.

Nye byggesaker og forhåndskonferanser som er meldt inn etter april 2019

Vardeheimveien 18

Her ønsker en utbygger å rive eksisterende bolig, og oppføre en tremannsbolig og tre

tomannsboliger. Til eiendommen ønskes også tillagt tomt som i dag ligger knyttet til Vardeheimveien 16A. Det samlede totalareal på tomten vil bli 2915 kvm. Utnyttelsesgraden av tomten er 24%. Bebyggelse over terreng vil være 605 kvm pluss påkrevd avsatt plass til parkeringsplasser på 90 kvm. Maksimal utnyttelse er 700 kvm.

Tiltaket består av totalt ni boenheter med en oppdeling på tre tomannsboliger og en tremannsbolig. Tomannsboligene vil være 10,7 meter lange og 8,1 meter brede. Møne er beregnet til ni meter fra gjennomsnitt eksisterende terreng, med total høyde fra laveste punkt på 10,5 meter. Tremannsboligen vil være 20,6 meter lang og 14 meter bred, og tilsvarende høyde som tomannsboligene.

Sameiet Hornfjellveien

Sameiet Hornfjellveien, som gjelder adressene 5A og B, 7A og B og 13 A og B, ønsker å innlemme dagens vindfang i boligen. Det vil si at det tettes igjen to vegger rundt og utgangsdøren flyttes for å lage ny yttergang. En nabo har gitt særskilt samtykke til at tiltaket kan plasseres inntil tre meter fra eiendomsgrensen. Plan- og bygningsetaten har godkjent omgjøringen.

Linjeveien 44B

Eiendommen er en eldre enebolig. Tiltakshaver har bedt om en forhåndskonferanse med Plan- og bygningsetaten, ut fra ønske om å oppføre en vertikaldelt tremannsbolig på tomten, og rive dagens bolig. På forhåndskonferansen ønsker man blant annet å få drøftet mulighet for dispensasjon fra regelen om terrengtilpasning, fordi man ser for seg behov for å fylle på masser for å avhjelpe det som i dag er eiendommens bratte adkomst. For øvrig ser man for seg at det nye bygget plasseres hovedsakelig der fotavtrykket på dagens bolig er, slik at mesteparten av eiendommens hage ikke blir særlig berørt.

I skrivende stund er forhåndskonferansen ikke avholdt.

Linjeveien 51A

Her ønskes det oppføring av enebolig med sokkelleilighet til erstatning for dagens bebyggelse, totalt på 210 kvadrat-

meter. Eksisterende bebyggelse ligger i gul støysone, hvilket også den nye vil gjøre. Byantikvaren har ingen innsigelser mot riving av dagens bebyggelse. Rivningstillatelse er innvilget.

Plan- og bygningsetaten har tilskrevet tiltakshaver og bedt om tilleggsinformasjon. Man anbefaler at utbyggingen omprosjekteres med hensyn til terrengendringer, fordi fyllinger eller skjæringer i terreng er mer enn tillatte 0,5 meter. I tillegg savner man en støyfaglig utredning. Den omsøkte sokkelleiligheten i underetasjen er på mer enn 55 kvm. PBE gjør derfor oppmerksom på at den da vil regnes som en likeverdig boenhet som hovedleiligheten, og at huset derfor vil bli å definere som en tomannsbolig. Byggesøknaden er foreløpig ikke ferdigbehandlet.

Øvre Høybråten borettslag

Borettslaget har søkt om felling av fem trær på borettslagets eiendom. Plan- og bygningsetaten har imidlertid konkludert med at borettslaget ikke må søke, fordi eiendommene er regulert gjennom en reguleringsplan fra 1968, og ikke er omfattet av de nye bestemmelsene vedrørende felleing av større trær i Oslo kommune. Ett av trærne er imidlertid ikke plassert på borettslagets eiendom, men på kommunal grunn. Dersom borettslagets ønsker å felle det treet, må de innhente tillatelse fra Bymiljøetaten.

Høybråten Idrettslekeplass

Oslo kommune, ved Bymiljøetaten, skal bygge Friplassen på eksisterende aktivitetsanlegg nord for Høybråtenveien ved adkomst via Slåtteveien. Det er i dag et asfaltert område med tennisbane og lekeområder. Planen er å etablere et kompakt aktivitetsanlegg på 40x60 meter tilrettelagt for friidrett, gymnastikk, turn og bandy. Det er også planlagt å gjenbruke dagens lekeutstyr: klatrestativ, basketkurv og husker. Fundamentet til det gamle tennisfeltet foreslås gjenbrukt som ringmur for en liten utstyrsbod til oppbevaring av friidrettsutstyr. Tiltaket fikk igangsetts-tillatelse i august i år.

HF



Vardeheimveien 18.



Høybråten idrettslekeplass.

Utbygginger m.m. rundt Høybråten



Ved Ragnar Torgersen
Redaksjonskomitéen

Karihaugveien 22

Saken om utbygging av Karihaugveien 22 går videre. Vi har omtalt denne i flere utgaver av Vel-Nytt. Det siste er at planforslag (detaljregulering) for Karihaugveien 22 med to alternativer, henholdsvis fra utbygger JM og fra Plan- og bygningsetaten (PBE), har vært ute til begrenset høring med frist i juni i år. Det kom inn hele 22 bemerkninger. Statens vegvesen inngir innsigelse om støyen og om hovedsykkelrutene E6 og spesielt kryssløsningen Karihaugveien–Granstangen. Fylkesmannen i Oslo og Viken vil «sterkt fraråde at man planlegger boliger i området dersom kravene som kommuneplanen har stilt til etablering av boliger i avvikssoner ikke følges». Bakgrunnen er altså støy og luftforurensning fra Karihaugveien og E6; dvs. boliger i gul og rød sone for støy. PBE foreslår et næringsbygg på søndre del av tomten; dvs. øverst mot de nevnte veiene. Dette bygget skal da virke som en «støyskjerm». Utbygger JM mener på sin side at deres forslag til utforming av boligbygget på den søndre delen vil tilfredsstille kommuneplanens krav om avbøtende tiltak mot støy. Dette var situasjonen ved starten av september.

Grunneier og utbygger mener at saken nå kan sendes fra PBE over til politisk behandling, mens etaten på sin side vil avholde et såkalt bemærkningsmøte. Her vil da etaten gi sin vurdering av de bemerkningene som er kommet inn. Vi regner med å komme tilbake til saken i neste Vel-Nytt.

Et hovedtema i dette Vel-Nytt er eldres boligsituasjon. Det kan da tilføyes at en del av prosjektet i Karihaugveien 22 inneholder et nytt boligkonsept for seniormarkedet;

dvs. leieboliger for seniorer med evigvarende leiekontrakter, tilrettelagte fellesarealer og areal til bruk for hjemmetjeneste.

Karihaugveien 89 – ny avkjørsel

Karihaugveien 89 Utbygging har 27. august i år fått godkjent en ny avkjørsel ut i Karihaugveien rett imot Karl Andersens vei. Denne blir inntil åtte meter bred og skal kunne brukes av store lastebiler. Den kommer i tillegg til eksisterende avkjørsel. De opprinnelige reguleringsbestemmelsene godkjenner to adkomster fra nr. 89 til Karihaugveien. Begrunnelsen for ønsket om en ny avkjørsel er at dagens adkomst innebærer farlige utkjøringer. Det er uavklart når en eventuell bygging av den nye avkjørselen vil starte.

I forrige Vel-Nytt informerte vi om forslag om en rundkjøring mot Karl Andersens vei. Forslaget om rundkjøring ser ut til å være droppet. I stedet kommer den nevnte avkjørselen. Vi informerte også om et mulig forslag om ekspressykelvei fra Lørenskog grense til Skanseveien. Hvorvidt dette forslaget blir opprettholdt av Statens vegvesen, er uavklart.

Detaljreguleringer for Furuset-området

«Områdereguleringen for klimaeffektiv byutvikling på Furuset» ble vedtatt av bystyret 16.11.2016. Kommunaldepartementet stadfestet så planen året etter uten å ta standpunkt til spørsmålet om lokk over E6.

Første varsel om oppstart av detaljregulering forelå nå i høst fra Eiendoms- og byfornyelsesetaten. Formålet er bl.a. boligbebyggelse og barnehage på to felt som kommunen eier i Søren Bulls vei 35. Dette ligger i enden av den planlagte Bygata helt mot Granstangen (veien som går i sving ned fra Karihaugveien). Bygata skal for øvrig opparbeides fra plassen ved Furuset senter til Granstangen. Det skal visstnok bare bli gjennomkjøring for busser i Bygata.

Høringsfristen for Søren Bulls vei 35 er gått ut. Det kom en rekke innvendinger, spesielt fra utbygger JM i Karihaugveien 22 om bl.a. krysset Karihaugveien/Granstangen, om utvidelse av veibredden og om boligene JM ønsker mot Granstangen. Det kom også innvendinger fra Statens vegve-

sen og fra Fylkesmannen i Oslo og Viken om problemer med støy- og luftforurensning fra E6, fra Vegvesenet om ekspressykelveien langs Karihaugveien/E6 og fra bydel Alna med sterk skepsis til plassering av barnehage på et av feltene.

Det ser ut til å bli en utfordring for Oslo kommune å få gjennomført detaljreguleringen for deler av den overordnede planen for Furuset-området.

Solheimveien 11-15

på Visperud i Lørenskog

Denne saken ble omtalt i forrige Vel-Nytt. Utbyggingen er i full gang. Her kommer det næring knyttet til bil; bl.a. bilforretning og bilverksted med lagring av biler under bakken. Selve bebyggelsen vil bli på fem, respektive fire etasjer. Det kan se ut til å bli færre kontorarbeidsplasser enn det er søkt om. Ellers er det intet nytt.

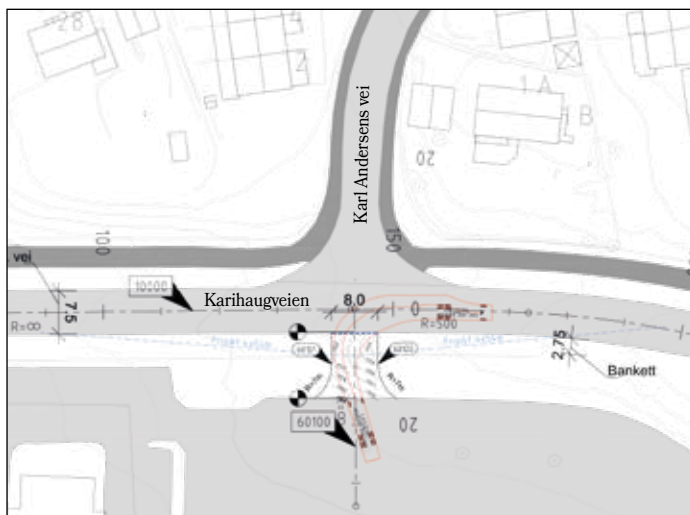
Baneløsning Nedre Romerike

Akershus fylkeskommune bestilte i september 2018 en forstudie av Ruter av en T-baneforlengelse fra Ellingsrud til Lørenskog sentrum/Skårersletta. Denne forstudien skulle foreligget i sommer, men er blitt forsinket. Nå er den lovet i løpet av høsten. Forhåpentligvis vil denne bli lagt ut offentlig.

HF

Cricketbane på Haugen skole

Norges Cricketforbund har fått tillatelse til å anlegge en treningsbane på Haugen skole. Banen er en såkalt pitch hvor barna kan trene slag både i skoletiden og på fritiden. Forbundet håper at dette anlegget skal øke rekrutteringen til sporten i området samtidig som det vil gi barn og unge et nytt og spennende fritidstilbud i nærmiljøet. Forbundet skal stå for opparbeidelse av anlegget og håper på å starte opp i løpet av høsten.



Ny avkjørsel fra Karihaugveien 89.



Solheimveien 11–15 «vokser».

(Dronefoto: Mikkel Pedersen.)



Nytt fra Bydel Stovner



Ved Caroline Bremer
Kommunikasjons-
rådgiver i Bydel Stovner

Positive til nye Haukåsen skole på tomta til gamle Stig skole

Undervisningsbygg har kunngjort oppstart av planarbeid for nye Haukåsen skole, som foreslås plassert i Garver Ytterborgs vei 145. Undervisningsbygg foreslår å rive gamle Stig skole for å kunne bygge nye Haukåsen skole og barnehage på tomta. Haukåsen skole er en byomfattende kommunal spesialskole som gir et helhetlig tilbud til elever med nevrologisk betingede vansker og elever med multifunksjonshemming. Barnehagen er tiltenkt barn med behov for særlig tilrettelegging. I tillegg foreslås det å bygge et basseng som Undervisningsbygg mener kan være tilgjengelig for nærmiljøet og andre skoler i området. Bydel Stovner har uttalt seg til saken, som er ferdigbehandlet i Arbeidsutvalget (AU). Arbeidsutvalget mener plasseringen av en byomfattende kommunal spesialskole i bydelen er positivt for innbyggerne som går på Haukåsen skole. Det er også positivt at bassenget kan brukes av befolkningen. Politikerne mener bas-

senget bør brukes til svømmeopplæring for skolebarn på dagtid og være åpent for publikum på ettermiddagen. Bydelsutvalget ønsker at bydelen involveres i det videre planarbeidet og at det legges opp til god medvirkning med lokalsamfunnet.

Store planer for industritomt på Stovner
Reinventing Cities har vært en konkurranse med 15 storbyer over hele verden for å nå Paris-avtalens mål om klimagassutslipp. Fra Norge deltok Oslo med to tomter. Den ene tomten ligger på Stovner og heter nå Aasta Hansteens vei 2 m.fl. Eiendommen ligger sentralt på Stovner, like ved Stovner T-banestasjon. Dette er den første delen av et større industriområde som skal utvikles i løpet av de neste 20–30 årene.

Konkurransen Reinventing Cities er ment å sette nye standarder for klimavennlige urbane prosjekter, og bane vei for nye måter å arbeide på tvers av fag for å oppnå gode innovative løsninger for fremtidens byer.

Det var utkastet «Recipe for Future Living» som vant arkitektkonkurransen på Stovner. Juryen mente vinnerutkastet ga gode løsninger for en rekke prinsipper som; takhager med vannsamling, utstrakte grøntarealer, et tydelig arkitektonisk grep og god strategi for lokal medvirkning. «Recipe for Future Living» består av en rekke konsulent-, eiendoms- og arkitektfirmaer og Deichman Stovner.

Nytt bad i «Fossumdumpa»

Kultur- og idrettsbygg Oslo KF planlegger et nytt bad på naboeiendommen som etter planen skal stå klar i 2020. Tomta har på folkemunne blitt kalt «Fossumdumpa». I sommer ble det utlyst en navnekonkurranse om hva tomta skal hete, og politikerne jobber med å ta en endelig beslutning.

Ett år med beboerparkering

Beboerparkeringen har ført til elleville tilstander på lokalveiene rundt skolen og stadion, mener FAU og HSIL fotball. Nå ønsker de en revidering av ordningen.

Tekst og foto: Silje Ensrud

Ett år etter at beboerparkeringen ble innført på Høybråten er ikke optimismen like stor blant lokale lag og foreninger. På skoleveiene har avgiftsparkeringen ironisk nok ført til mer parkering der det skulle ha vært mindre. I tillegg har uoffisielle tellinger på morgenen vist at det slett ikke er flere som går til skolen som følge av ordningen, forteller FAU.

– Så langt har vi ingen positive erfaringer med beboerparkeringen. Det virker ikke som folk tenker når de parkerer, sier Erik Lund, leder av FAU ved Høybråten skole. De hadde håpet at ordningen skulle føre til tryggere skoleveier, men snarere tvert i mot. Nå opplever de flere farlige situasjoner enn tidligere.

Ønsker parkering forbudt

Parkeringen ved Kiwi og Kleiva har økt markant, og utenfor skoleinngangen parkeres det over en lav sko. FAU mener de har løsningen:

– Vi ønsker oss en mer helhetlig tenkning rundt den trafikale situasjonen. Enveiskjørt gater og innføring av «parkering forbudt» ville løst noe av problemet, sier Lund, som legger til at ordningen har ført til mer fremmedparkering i de gatene som ikke er omfattet av ordningen.

Rektor ved skolen er imidlertid av en annen oppfatning, og presiserer at hun ikke kjenner til noen klager på ordningen.

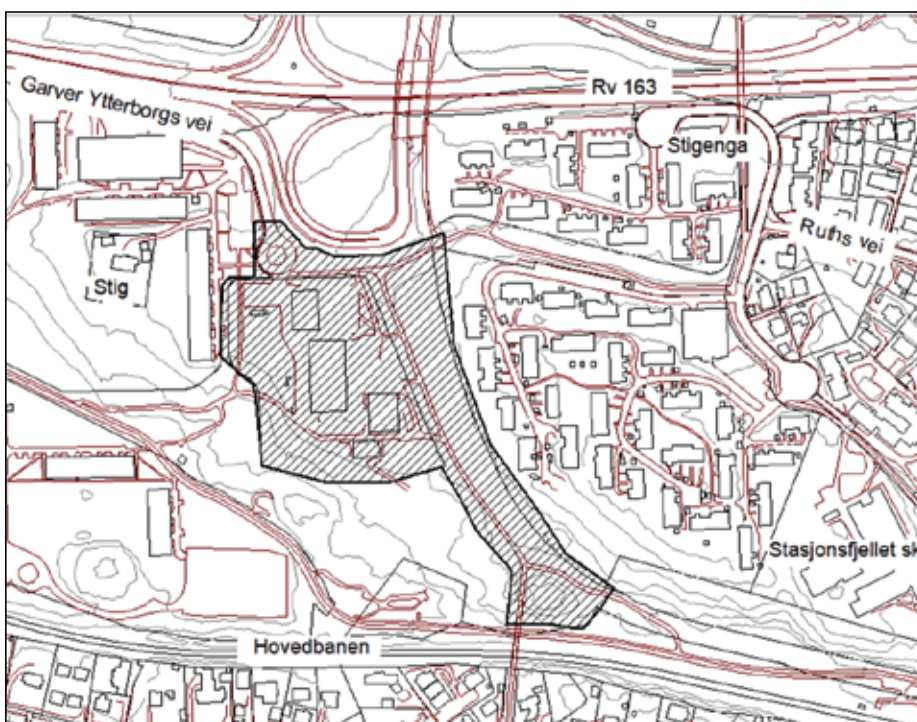
– Vi synes det er fint med beboerparkering, for det er med på å redusere parkering av bilene. Det gjør at skoleveien er mer oversiktlig, sier Ricke Müller, som tror beboerparkeringen på sikt vil føre til at flere går til skolen fremfor å velge bilen.

Ikke tryggere for barna

Ved Høybråten stadion har beboerparkeringen ført til mer eller mindre elleville tilstander, skal vi tro leder i HSIL fotball, Håvard Braserudhaget. Til tross for at det står skilt om reglene, og at idrettslaget har markert «parkering forbudt» i asfalten, parkeres det i Sportsstien som bare det. – Ordningen har ikke ført til færre parkerte biler utenfor stadion. Det eneste som er sikkert, er at det ikke er blitt noe tryggere for barna våre, sier Braserudhaget.

Sykkelparkeringen er ofte blokkert av parkerte biler som ikke vil betale avgift. Det samme er områder hvor det står skilt om «parkering forbudt». Å sperre sykkelparkeringen for å hindre innkjøring kunne vært en idé, men idrettslaget har ikke midler til dette, sier Braserudhaget.

– Vi ønsker at beboerparkeringen ikke skal gjelde veiene rundt stadion. Her har man



Det skrevte feltet på kartet viser det området som foreslås omregulert. Undervisningsbygg foreslår å rive gamle Stig skole for å kunne bygge nye Haukåsen skole og barnehage på tomta.

åpenbart ikke lyktes med det som var hensikten, sier lederen i HSIL fotball.

Lastebil utenfor stuevinduet

Det er ikke bare utenfor skoleporten og stadion det parkeres biler.

– Mange opplever nå å ha en fremmed lastebil utenfor stuevinduet sitt, noe som er lite trivelig. I tillegg er det dårlig med fortau i en del av disse gatene. Det gjør det farligere enn det var tidligere pga flere

parkerte biler der. Mange står også i ukevis da de tydeligvis er lite i bruk, sier Erik Lund i FAU. Han får støtte av Stovner Frp som helt fra begynnelsen har vært negativ til ordningen med beboerparkering på Høybråten.

– Vi vil fortsette arbeidet med å stoppe ordningen. Vi ønsker avgiftsfri parkering på lokalveiene, sier Jan Arild Linja, gruppeleder i Stovner Frp.



“Ved Høybråten stadion har beboerparkeringen ført til mer eller mindre elleville tilstander.”

Ikke merket forskjell

Utenfor Høybråten kirke har det også vært beboerparkering, men ordningen har medført overraskende liten forskjell.

– Jeg hadde forventet at flere ville falle for fristelsen til å parkere på kirkens grunn i stedet for å betale. Slik har det heldigvis ikke blitt. Noen gjengangere er det som parkerer ulovlig på kirkens P-plass om natten, men vi løser det med god dialog, sier menighetskonsulent Trond Hestad. Kirkegjengerne har ikke vært blant dem som har klaget høyest over beboerparkeringen. De ser en positiv effekt ved at bilene som tidligere sto langtidsparkert i veien utenfor innkjørselen, nå er borte. I Starveien er også langtidsparkerte lastebiler, campingvogner, søppelbil og hengere forsvunnet eller altså flyttet seg til andre gater. Og de ansatte i Starveien barnehage har fått godkjent og fått satt opp skilt med «parkering forbudt» utenfor innkjørselen. – Dette har hjulpet oss en del, forteller daglig leder Ine Gusterudmoen.

Disse veiene har beboerparkering:

Høybråtenveien, Nuggerudveien, Starveien, Vardeheimveien, Bergtunveien, deler av Folkvangveien, deler av Karl Andersens vei, Skanseveien, Slåtteveien, Bjørnheimveien, Karistien, Idrettsveien og Sportsstien.

HF

Vinterparken åpner i januar

For ti år siden sendte Olav Selvaag datteren sin på skisamling i en innendørs skihall i Nederland. Da bestemte han seg for å bygge det samme på Lørenskog.

Tekst: Silje Ensrud

På nyåret blir Selvaags vintereventyr en realitet. Anlegget har fått navnet SNØ, og inneholder to kilometer lange langrennsløyper og en 500 meter lang alpinbakke, fordelt på fire nedfarter.

– Vi har ikke gått ut med endelig åpningsdato, men det blir i januar, forteller markeds- og kommunikasjonssjef Hege R. Ousland, som er en av de 50 ansatte som har vinterparken som arbeidsplass. I tillegg vil alle restauranter, cafeer, Sport 1, Atomic og Evo treningssenter ha egne ansatte på tomten som ligger fem minutters gange fra Lørenskog stasjon.

Fire ganger Telenor Arena

Det hvite taket som kan sees fra store deler av Høybråten, var på plass i januar 2019. Nå gjenstår innvendig arbeid i både den kalde og varme delen av SNØ, blant annet heisene, snølegging og det som skal på plass for å åpne en fullverdig innendørs arena.

Anlegget blir 40.000 kvadratmeter stort, noe som tilsvarer fire ganger størrelsen til Telenor Arena på Fornebu. Den lengste

bakken blir like lang som Kirkerudbakken i Bærum, mens den bratteste bakken kan sammenlignes med hengen i Wyllerløypa i Sørkedalen. Anlegget vil ha en temperatur på –2 til –4 grader hele året.

Permanent isbre

1. april 2015 viste omfattende prøveboringer at hele tomtearealet ligger på et grunnfjell av gneis, noe som gjorde det mulig å skape en permanent isbre direkte på bakken. Den 9. september 2015 ga Lørenskog kommune grønt lys for å starte byggingen av vinterparken, og dermed kunne planleggingen så smått begynne. I april 2017 ble de første trærne felt på Luhrtoppen ved den gamle Skårerødgården, og høsten samme år var statsminister Erna Solberg på plass for å legge ned grunnsteinen. Vinterparken signerte en avtale med Be-

tongplast Romerike med en totalentreprise på 700 millioner kroner. I november 2017 gikk den første sprengladningen av, og man begynte etter hvert å se konturene av skibakken.

Vil øke boligverdien

Både eiendomsmeglernes i Privatmegleren og Krogsvæn tror den nye vinterparken i Lørenskog vil ha positiv innvirkning på boligprisene. Som Vel-Nytt fortalte i forrige utgave, har kvadratmeterprisen på eneboliger økt fra året før. Det viser en meglerrapport utviklet av Privatmegleren Lørenskog, som selger halvparten av boligene på Høybråten hvert år.

– Høybråten er en perle i Groruddalen. Vinterparken vil kunne øke boligverdien, sier Steinar Gundersen, eiendomsmegler i Privatmegleren Lørenskog.

HF





STØRRE OG BEDRE PÅ SERVERING!



TERASSEN KAFÉ OG RESTAURANT



BAKERIET



BURGER KING



CREAMY



DOMINO'S PIZZA



ESPRESSO HOUSE



KEBAB KOMPANIET



GONDOL



NARVESEN



STOVNER FASTFOOD



NISHIKI SUSHI & WOK



O'LEARYS



SUBWAY

10-21 (19)
www.stovnersenter.no/

Stovner Senter 
Managed by CITYCON

93 BUTIKKER
22 ELBILPLASSER

Nybyggerne på Høybråten



En vandring i Høybråtens tidlige historie Ved Rolf Edvard Torbo Lokalhistoriker

I dag skal vi ta en tur inn på gamle Stovner hvor deler av området fortsatt sogner til Høybråten-siden. Vi er i Stovnerveien som er oppkalt etter Nedre Stovner gård (Gnr. 102, Bnr. 1 og 2) som fikk sitt navn etter vedtak i 1915. Veien starter ved Stovner bro og ender opp i Olaus Fjørtofts vei ved Øvre Fossum gård. Fra Høybråtenveien rusler vi over Stovnerbrua og stanser ved noen tunge graner som markerer innkjørselen til en av de mange nybyggereieendommene på Stovner.

Vi befinner oss i: **«Granheim 1918»** **Gnr. 102 Bnr. 180** **Stovnerveien 5**

Første eier av eiendommen var John Blomquist som ble tvunget til å gi fra seg stedet i 1930 på tvangsauksjon. Det er fortsatt de flotte grantrærne som preger hagen og som trolig har gitt bakgrunnen for navnet på eiendommen.

Siden 1930 er det familien Bekeng som har residert i «Granheim» og nå har fjerde generasjon Bekeng avsluttet sin barndom i dette tradisjonsrike nybyggerhuset i grenseland mellom Høybråten og Stovner.

Det hele startet med Arnold og Dagmar Bekeng som overtok stedet i 1930. Arnold Bekeng (1898–1938) var telegrafist ved jernbanen og kom opprinnelig fra Kongsvinger der hans far var samlagsbestyrer (brennevinsutsalg). Da Arnold døde i 1938, ble Dagmar (1901–1972) poståpner mens postkontoret lå på Høybråten stasjon.

Deres sønn Hans Bekeng (1922–1994) og hans kone Aud (f. Brenna, 1923–1992) kjøpte foreldrehjemmet i 1969.

Etter solide familietradisjoner ble også Hans telegrafist ved jernbanen og tjenestegjorde ved Lørenskog stasjon i mange år. Hans kone Aud vokste opp på «Toppen», en jernbanebolig rett overfor Lørenskog stasjon. Hun var datter til baneformannen med ansvar for strekningen Lørenskog–Strømmen. Som i så mange nybyggerlekter, finner vi jernbanefolk på alle kanter! Hans og Aud fikk sønnen Erik i 1954 og sammen med sin kone Ellinor (f. Jørgensen, 1952) overtok de Granheim i 1984. Erik har gjennom sitt lange yrkesaktive liv arbeidet med fysisk sikring, først i forsvar (artilleriet) og så i politi-etaten. Ellinor er pensjonert anestesisykepleier fra A-hus og som pensjonist finner vi henne som en glitrende tubaist i det sagnomsuste «17. mai-korpset» på Høybråten som forøvrig feirer sitt 25-årsjubileum i disse dager, og med Ellinor med fra første stund! Ellinor er i tillegg et aktivt medlem i kunstgruppen rundt Toril Kluge Hansen på «Galleri Høybråten» i gamle Holmsens Magasin.

Ellinor og Erik har tre døtre som har vokst opp i «Granheim»: Det er Silje (f. 1984), Siv (f. 1987) og Siriann (f. 1989).

Vi svinger ut på Stovnerveien mellom de tunge granene og tenker at nybyggerkulturen på Høybråten er sikret for nye generasjoner . . .

Turen går videre oppover i Stovnerveien. Vi passerer flere tradisjonsrike nybyggereieendommer på vår vei til Stovnerbakken. I krysset Stovnerveien/Stovnerbakken ser vi dagens «Spar-kjøp», en forretning med en lang og spennende historie i lokalmiljøet. Vi må innrømme at vi er litt på utsiden av «Vel-Nytt»s nedslagsfelt, men vi er så

desidert i hjertet av gamle Stovner! Litt opp i Stovnerbakken fra Stovnerveien svinger vi inn til en vakker, gul Sveitservilla med blått skilt ved inngangen: Vi er i Mamrelund.

Mamrelund 1917 **Gnr. 102 Bnr. 23** **Stovnerbakken 165**

Begrepet Mamrelund skriver seg fra bibelhistorien. Mamre var en amorittisk høvding som Abraham var i kontakt med. I Mamre Lund sto en hellig eik. Stedet utviklet seg til å bli en viktig markeds plass i Judea og ligger ca. fire km nord for Hebron. Abraham slo seg for godt ned ved Mamres Lund.

Stovnerieiendommen «Mamrelund» er utskilt fra en av Stovnergårdene allerede i 1913, mens huset sto ferdig i 1917. Tomta besto opprinnelig av fem dekar god jord. Det var kaptein Erling Staff som var første eier. Eiendommen mistet noe areal i forbindelse med utvidelse av Stovnerveien i 1921 og senere er det skilt ut flere nye boligtomter.

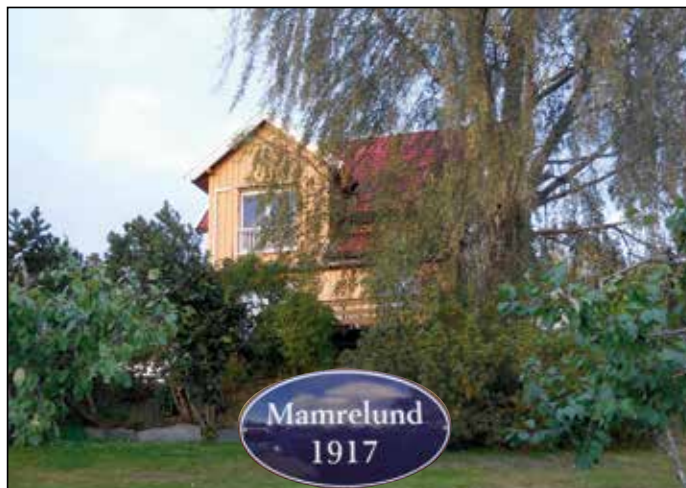
I 1941 var det Rudolf (1909–1973) og Ruth Elise Gundersen (1910–1999) som overtok stedet.

Ruth var sterkt imot flyttingen. Det var så godt med sentralfyren i byen! Rudolf sørget for at fru ble godt fornøyd på Stovner. Han var snekker og tilknyttet verkstedet til snekkermester Nils Richardsen i Stovnerveien 33 i mange år. Fra 1956 ble det syrefast og ildfast muring, noe som brakte familiefaren rundt i hele Norge. Han ble godt kjent og velsett på de mange papirfabrikkene landet rundt.

Ruth Elise fikk tidlig jobb i kolonialbutikken til Kaare Larsen-Asp rett i nabolaget. Siden gikk turen ned til Grorud Jernvarefabrikk hvor hun i mange år hadde den viktige jobben som lønnssekretær. Rudolf og Ruth fikk to døtre, Grethe (f. 1943) og Rita (f. 1946). Rita bor i gamlehuset og Grethe har sammen med mann og barn bygd på nabotomta. Søstre Gundersen har holdt sammen gjennom et langt liv!

Rita har en aktiv samboer, Arne Fagerli, som er godt kjent fra Seniorgutta i Høybråten og Stovner Idrettslag med særlig ansvar for prosjektet «Liabratten».

Grethe er gift med Hans Olav Østgaard, også han en fremtredende Seniorgutt. Sammen har de to barn: Simen (f 1970)



og Mari (f. 1974). Søstrene forteller om en flott oppvekst på Stovner med lek og moro i et trygt og godt lokalmiljø. Skoleveien til Høybråten var et enkelt trakk, nærmest en sti gjennom skogen til Høybråten stasjon. Stovnerbakken fikk navnet sitt allerede i 1929, men først i slutten av 1960-årene begynte det å ligne på en enkel grusvei. Søstrene husker Røa-gata (forløperen til Tangerudveien) som var ei fégate med to grunder eller lé som var betegnelsen i gamle dager.

Rudolf var en kreativ fyr med en gammel Ford. Han bygde ei hytte på lastepånet og denne doningen kunne frakte hele familien og flere ut på søndagsturer og spennende tyttebærturer. Toppen av lykke var badeturene til Helgeroa og Blokkebukta! Mange vil huske Grethe som lærer på Rødtvedt skole. Hun arbeidet i skolen i 40 år, de aller fleste på denne skolen. Ellers har hun vært «pytt og panne» i Høybråten Damekor i en årrekke. Koret fyller forøvrig 75 år seinere i høst. Mor Ruth sang også i det samme koret.

Rita startet også som lærer, på Stovner skole. Så ble det idrettsadministrasjon, deretter 17 år i Oslo Tinghus som personalsjef.

Hun har alltid hatt et stort engasjement for miljøsaken. Etter 25 aktive år i Groruddalen Miljøforum, ble Rita tildelt forumets Hederspris i mars 2019. Vi siterer fra utdelingen: «Rita Gundersen har på en avgjørende måte bidratt til å virkeliggjøre Groruddalen Miljøforums målsetting om å verne og berike miljøet i Groruddalen». Samtalen med søstrene går mot slutten og tankene går tilbake til Danseplassen ved enden av Stovnerbakken. Her var det svært livlige dansetilstelninger på 1940 og 1950-tallet. Idag er den starten på lysløypa til Liabakken og fast utgangspunkt for «Gå-gruppa» som ukentlig treffes på Liastua for en kaffe og et vaffelhjerte: Der treffer du helt sikkert søstrene Gundersen/Østgaard!

«Broland 1923» - Stovnerbrua Gn. 102 Bnr. 103 Stovnerveien 2

Stovnerbrua var et lite knutepunkt og handlesenter i gamle dager. Her var det et landhandleri med bensin-pumpe (Høybråtens første?) og ei lita pølsebu. Området kunne i tillegg by på to skomakere og en tøffelfabrikk. Ikke mange vet at Anthon Tschudi hadde sitt lokale eiendomskontor i samme område: hos Trondal under dagens E6. Fra dette kontoret solgte Ole Pedersen Ruud, sekretær for Tschudi, rimelige tomter til håpefulle nybyggere. I dag finner vi også Stovnerbrua Service-senter i det samme området. Ved Stovnerbrua ligger et rødmalt, vakkert hus i to etasjer med en velstelt hage og et stort uthus. Arild Rognlien og undertegnede ble overmåte fristet til å finne ut mer om denne eiendommen som ligger som en slags portal ved inngangen til Stovner. I nabohuset finner vi Anne Grete og Arild Olsen som gir oss en hjertelig velkomst og en særs hyggelig lokalhistorisk samtale. Eiendommen ble utskilt fra Stovner gård i 1923 og kjøper var veivokter Lars Hytten, som ga eiendommen navnet «Broland». Dette er altså bakgrunnen for veinavnet

Brolandsveien som nettopp starter ved «Broland» og ender ved Stovnerbakken. Veinavnet ble vedtatt i Aker Herredsstyre i 1928.

Lars Hytten (1889–1971) var Anne Gretes bestefar. Han var opprinnelig fra Roa og fant seg kone i nærmiljøet til Høybråten: Inga (1890–1956) fra Skårerøddegården (nå Lørenskog stasjonsby). De forpaktet Ellingsrud gård en periode før Lars skaffet seg hest og ble veivokter. Slik ble det romslige uthuset ved «Broland» stall som også rommet endel veivokter-utstyr, først og fremst brøyterredskaper. Plogene var laget av treverk den første tiden!

Det er vel neppe noen som kan huske Lars Hytten som brøytet veiene med hest og treplog. Derimot fins det fortsatt dem som husker hans sønn, Gunnar, som overtok jobben etter sin far, med egen lastebil. Lars og Inga fikk to barn: Gunnar (1917–2001) og Magda (1919–2013). Begge ble boende på Høybråten. Magda ble pendler til byen hvor hun drev en kolonialforretning i Toftesgate på Grünerløkka. Gunnar



gikk i sin fars fotspor og ble veivokter. Han skaffet seg en lastebil som dermed avløste farens hest.

Gunnar ble gift med Birgit (1924–1962) og sammen fikk de Anne Grete (f. 1952) som idag er oppsitter i «Broland». Hun er gift med Arild Olsen. Neste generasjon «Hytten» er deres sønn Morten født i 1976 og bosatt i Finland med kone og to barn. Anne Grete har solid tjenestetid i to av Høybråtens kiosker: Høybråten kiosk ved Starveien og Horsberg-kiosken som lå på tomte til landhandleriet på Stovnerbrua. Senere ble det arbeid på bensinstasjon, butikker og kontor. Arild på sin side var en trofast medarbeider i Lørenskog kommune gjennom 30 år i «Park og idrett». «Broland» ble pietetsfullt restaurert på begynnelsen av 2000-tallet. Bygningen fremstår i original fasong og er naturlig nok satt på kommunens «gule liste» for bevaringsverdige bygninger. Det samme gjelder uthuset (stallen) hvor byantikvaren satte en brå stans for riving og utbygging for noen år siden.

Høybråten-folk går tur: Legg neste runde bortom Stovnerbrua og nyt det vakre «Broland» og legg spesielt merke til inngangspartiet og det praktfulle steinarbeidet med kuler i Grorud-granitt – og naturligvis de vakre erteblomstene på gjerdet!

Al



Til venstre står Anne Grete Olsen utenfor det flotte inngangspartiet.



«Broland 1923» – Stovnerveien 2, også kalt «Hytten-huset», ligger med inngangspartiet vendt mot Stovnerveien.

«17. mai er vi så glad i . . .»

Tekst og foto:
Frødydis Cederkvist Stenerud

Blå himmel, sol, festkledd barn og voksne, vakre bunader, pølser, brus og is og et kjempelangt tog. Været var helt perfekt i vårt distrikt. Det kunne ikke vært bedre når barn og voksne skulle ut å marsjere. Her på Høybråten er det virkelig en lang og stolt tradisjon for å feire denne dagen. Hundrevis av Høybråteners beboere møter opp på skolen og på alle gatehjørner med like stor entusiasme hvert år. Klokka sju marsjerte korpset i gatene til full musikk, og klokka åtte var det flaggheising på skolen. Etterpå ble det lagt ned krans ved bautaen ved kirken for å minnes dem fra vårt distrikt som mistet livet under andre verdenskrig. Der holdt elevrådsleder Sofie Grimsrud en fin tale. Hun håpet på et liv i



Rektor Rikke Müller med de to talerne for dagen. Annika Delgado Terkelsen (t.v.) og elevrådsleder Sofie Grimsrud.

frihet og fred for alle. Skolens nye rektor, Rikke Müller hadde kanskje litt «kalde føtter» angående oppfølgingen fra tidligere

år, men hun hadde tydeligvis fått mye informasjon av tidligere rektor Jan Gunnar Braathen. Også vår lokale historiker Rolf Torbo hadde hjulpet henne med tips og råd.

Hun ønsket alle velkommen og kunne fortelle at hun nå begynte å forstå hvor viktig 17. mai-feiringen er på Høybråten. Hun hadde aldri opplevd maken til oppmøte.

«Jeg er helt overveldet. Det er ikke mange andre skoler som kan måle seg med dette,» sa hun.

På begynnelsen av 1900-tallet var Høybråten ei ganske lita bygd. Det var mest hytter og noen bondegårder. Da folk begynte å flytte hit, ble det en dugnadsånd og et samhold som ble videreført gjennom flere generasjoner. Fremdeles kalles dette koselege stedet for «bygda i byen». Her foregår mye interessant og hyggelig, men 17. mai er nok den aller største dagen vi feirer på Høybråten. «Alle» er ute, og veldig mange slutter seg til barnetoget som går ut fra skolen. Annika Delgado Terkelsen fra



Det var et lang tog i år også. De som ser godt vil se at siste del av toget fortsatt befinner seg på Hornetoppen når de først i toget er på toppen av Olsebakken. På bildet under ser vi at det var bra med folk i skolegården også.



Klassevenninnene Mia og Ida hadde begge pyntet seg i bunad på den store dagen.



sjuende klassetrinn, som vant årets talekonkurranse, gratulerte alle med den store dagen og holdt en god tale som favnet både barn og voksne. Som de fleste barn, hadde hun trodd 17. mai var en fridag hvor man pyntet seg, fikk masse is og brus og alt var lek og moro. Nå hadde hun skjönt at denne dagen var en viktig feiring av grunnloven vår og friheten vi har. Det har ikke alltid vært en selvfølge.

«Uten vår grunnlov hadde vi ikke hatt et slikt samfunn som vi har i Norge,» sa hun. «Toget» snodde seg ut fra skolegården og var minst like langt som tidligere år. Og de som står på toppen av Olsebakken når flaggborgen, korpsene, alle skolebarna og Høybråtens befolkning kommer marsje-

rende opp bakken, får et fantastisk syn så langt øyet kan se. Det ser ut som om toget aldri tar slutt.

Vel inne på skoleplassen igjen var det tid for korpsmusikk og praktiske opplysninger.

Lekene var snart i gang, ungene fløy fra det ene til det andre. Det ble slått ned spiker, kastet stein på porselensstallerkener, baller på blikkbokser og mye annet. Turene innom is- og pølsebodene var mange, kakene gikk unna og brus og kaffe slukket tørsten. Hørte rykter om at isen ble utsolgt. På Høybråten er ikke dette bare barnas dag, de voksne koser seg like mye. Familie, naboer og venner slår seg sammen ved kafebordene og prat og latter høres over alt.

Men alt godt har også en ende. Ut på ettermiddagen ble skolegården tømt litt etter litt. Nå var det tid for hygge og samvær i hager og på terrasser. Noen var nok også så slitne at det var deilig å komme hjem for seg selv. Nok en vellykket 17. mai-feiring. Dette året i regi av Høybråten skolekorps. Takk til alle bidragsytere; kakebakere, selgere, gevinsttiggere, talere og alle som trekker i trådene, og ikke minst til musikerne i skolekorps og 17. mai-korps. Og rektor Rikke Müller? Ja, hun kunne dra hjem, en erfaring rikere, vel vitende om at hun hadde bidratt til vår spesielle Høybråtenfeiring av 17. mai.

HF

Det svinger på Vardeheim

Første halvdel av «Jazz på Vardeheim» er over, og vi skal få et høstsemester som ikke står tilbake for noe. Det har vært mange flotte konserter, og flere skal det bli. I mai var MBA GROUP på besøk (A tribute to Louis Prima and the Mills Brothers). Dette er ei gruppe som mange gledet seg til å høre igjen. Ivar Andresen (piano og vokal), Johan Bergli (vokal og saksofon), Harald Juliussen (kontrabass) og Rune Tollefsen (trommer) er alltid populære. Sytti entusiastiske jazzelskere fikk valuta for pengene.

Det var en fantastisk fin kveld. Det var mange gode replikker, mye latter og deilig jazzmusikk. Leder for jazzklubben, Jan Haanæs og fru Anne-Lise, kastet seg ut i en fengende sving, til stor applaus.

Juni-konserten var med «LØS SNIPP». Philip Kruse på flygelhorn og vokal, Fredy Hoel Nilsen trakterte pianoet, Bjørn Kruse holdt rytmen på bassen og Rune Tollefsen slo seg løs med trommene. Folk svingte med, nynnnet og sang. Mange kjente



låter, fra Moon River til Powel Ramel og Pink Panther, masse humor, vitsene trillet ut mellom visene. En herlig kveld med et svært fornøyd publikum.

Har du aldri vært på «Jazz på Vardeheim», sier du. Det bør du så absolutt gjøre noe med. Der er det et kjempegodt miljø, konserter med flere av våre beste jazzmusikere, et humørfyllt publikum og muligheten for gode smørbrød og godt drikke. Velkommen er du.

Mye å glede seg til

Nye gode konserter venter utover høsten. 20. september hørte vi MonicaZ Vals.

18. oktober kommer «Simple Jonnys Easy Jazz Band.

15. november er det Jazz Society sin tur 20. desember skal vi få lytte til The Christmas Session.

En stor jazzstjerne er borte

«Jazz på Vardeheim» vil savne sårt en av våre trofaste musikere, Erling Wicklund, som gikk bort i august i år, 75 år gammel. Han ble ansatt i NRKs musikkavdeling i 1968 og fremmet der jazzmusikken som lå hans hjerte nær, både i radio og TV. Han ble på sin post til han gikk av med pensjon i 2014. I alle disse årene spilte han konserter i eget og andres band. En dyktig journalist, begavet komponist og fantastisk musiker. Han sa alltid ja til invitasjonene til å spille på «Jazz på Vardeheim». Jan Haanæs sier at Erling var en del av klubbens grunnfjell. Toner fra hans flugabone sitter i Vardeheims vegger.

Frøydis C. S.

HF



«MBA» 24. mai.

Fullsatt Høybråten Park med lek og musikk

Høybråtens befolkning går «mann av huse» når det blir parkkveld i juni. Været var helt perfekt for utefest denne dagen.

**Tekst og foto:
Frøydis Cederkvist
Stenerud
Redaksjonskomitéen**



Sola skinte på alle de fremmøtte da korpse marsjerte inn i parken. Tradisjon har det blitt at 17. mai-korpset og Oslo

Janistjar stiller opp denne kvelden. Oslo Janitsjar feirer hundreårsjubileum i år, og hadde for anledningen med seg en ny marsj; «Tigerstadens marsj», hvor vi kjente igjen flere Oslosanger. Tigerstaden drilltropp viste sine kunster mens korpset spilte. Selvsagt er Høybråten skoles musikkorps på plass hvert år, og aspirantene til skolekorpset får også vist hva de har lært. Anne Jenner fra Velforeningen ønsket også i år velkommen til Høybråtens trofaste publikum og delte ut blomster og gode ord til korps, kor og artister. Flere mottok fargerike blomster, vel fortjent. Glade barn fra Høybråten skolekor sang av full hals fra scenen. Dirigent Marianne Penta er stolt av koret sitt. Over hele parken foregikk det morsomme og spennende aktiviteter, mens vaffelsteker

Jan Haanæs og flere fra Velforeningen solgte vafler, hamburgere, pølser, is, brus, kaffe og kaker m.m.

Å kaste ball på blikkbokser er like gøy i dag som for minst to generasjoner siden. Av nyere dato er brusasseklattring. Det er litt av en bragd å sette kasse for kasse under seg, mens tårnet man sitter på blir høyere og høyere. Mange nådde langt opp, men vinnerne var søstrene Sofie (11) og Marie (9) som til slutt klarte å stå på den øverste kassa, elleve i alt, med armene i været. Tommel opp for to tøffe jenter. Basketball var også gøy, mange spretne spillere.

Klovn Juba gjorde stor suksess hos barna i alle aldre. Det ble spøk og spenning, lurerier og mye latter. Barna sto tett i tett rundt scenen og ekstra stas var det jo å bli valgt ut til å komme opp på scenen. Lotte var en av de heldige, og det var bare å smile og være med på leken. Som takk for innsatsen ble det ballongfigurer til hjelperne.

Men ingen parkkveld uten et skikkelig



Ikke lett å klatre på bruskasser.



Juba og Lotte i full sving.



Full fres på scenen med «Cash Commitment».

band på scenen. Denne gang «Cash Commitment». De spilte Johnny Cash og June Carter-viser så til og med grantrærne svingte fra side til side. Dessverre forlater alt for mange tilhørere parken før det er slutt. Det er trist for artistene, som kanskje kommer langveisfra for underholde oss. Hans Ulvik på kontrabass og Bjørn Bakke på trommer, sammen med duoen Bengt Jacobsen og Kine Steen Holst var et fyrverkeri på scenen. Dette var gøy. Alle som var igjen i parken og fikk med seg denne opplevelsen, vil aldri glemme dette bandet. Unge og eldre «bugget» i takt med den fengende musikken. Ikke rart deres konserter blir utsolgt. Hører gjerne mer fra dem. Øverst i parken sto flere blankpolerte veteranbiler av forskjellige merker. Mange skuelystne som sikkert opplevde guttedrømmen igjen. Ja, det var forresten

ganske mange damer som var og kikket også. Fine gamle biler er interessante. Velforeningen og Høybråten Lions hadde boder i området. Der ble det solgt bøker og vervet medlemmer. Solens stråler ble lengre og lengre, kakefatene var nesten tomme, pølsene var borte og alle medarbeiderne var slitne i beina, men du verden så fornøyd med denne flotte parkkvelden. Naboer, familie og venner ruslet glade og oppstemte hjem. Takk til alle som står på, så Høybråtens parkkvelder kan fortsette i samme ånd som tidligere. Håper inntekten fra loddosalget ble kjempebra, tror de ble utsolgt på lodd. Og takk for det. Velforeningen fortjener en stor honnør fra oss som bare kan nyte dette trivelige arrangementet.

Rekkverk i Nilsebakken?

Morten Nicholls har på vegne av Miljøkomiteen i Høybråten Velforening sendt et brev til Bydel Stovner i mars 2019:

«Rekkverk i «Nilsebakken» på Høybråten

«Nilsebakken» er et lokalnavn på Fredheimveien mellom Bergtunveien og Bikuben. Dette er en strekning i horisontalplanet på ca 145 meter, med en høydeforskjell på ca 18 meter. Bakken er med andre ord meget bratt. Det er mange skolebarn som bruker denne veien til og fra skolen, samtidig som biler kan kjøre ned bakken. Vinterstid kan det være svært glatt og farlig å ferdes i denne bakken. Høybråten Velforening ber Bydel Stovner om å vurdere ytterligere tiltak for å sikre de gående. Et alternativ kan kanskje være å montere rekkverk på deler av strekningen? Vi setter pris på å bli orientert om hvilke muligheter kommunen ser som aktuelle.

*Med hilsen for
Høybråten velforening
Miljøkomiteen
Morten Nicholls»*

Bydelen videresendte brevet til Bymiljøetaten i Oslo kommune, og her er svaret velforeningen fikk:

Svar på ønske om rekkverk i «Nilsebakken» på Fredheimveien mellom Bergtunveien og Bikuben

Takk for henvendelsen. Det er viktig for oss at dere som ferdes langs veinettet i Oslo kommune gjør oss oppmerksomme på trafikale forhold som oppleves som utfordrende. Vi arbeider kontinuerlig med å gjøre veinettet best mulig med tanke på trafiksikkerhet, framkommelighet og miljø for alle trafikantgrupper, samtidig som vi må holde oss innenfor de tekniske og økonomiske rammene og prioriteringene som Statens vegvesen og Bystyret gir oss. Kravene og rammene for vårt arbeid er definert i bl.a. håndbøker og normaler, i tillegg tildelte budsjetter fra politisk ledelse. Håndbøkene og veiledere finnes på vegvesen.no og oslo.kommune.no dersom du ønsker å lese mer om hvordan vi planlegger, bygger, drifter og vedlikeholder veier i Oslo. Vi tar henvendelsen din med oss i det videre arbeidet med stadig å forbedre veinettet. Du vil ikke motta flere svar om denne henvendelsen, men ta gjerne kontakt med oss igjen ved en senere anledning om du oppdager noe vi bør vite om.

Med vennlig hilsen (osv.)



Ronny og Anders er to av de mange som sørger for bevertningen under Parkkvelden.



Skolekoret leverte i år også!



Det var bra med folk foran scenen.

«Idrettens Hus Nordbyen» åpnet på HSIL-dagen

Av Sara Alexandra
Krüger, HSIL



Drøm ble virkelighet da vi 17. august hadde offisiell åpning av «Idrettens Hus Nordbyen» sammen med vår tradisjonelle aktivitetsdag – HSIL-dagen.

«Idrettens Hus Nordbyen» har blitt et prakteksempel på hva et idrettslag sammen med private aktører og det offentlige kan klare å utrette sammen. Nå står tre sosiale soner klar: Den ene er tiltenkt ungdommen, en er kafeteria, en flerbruks-hall, en turnhall og en kampsportarena. Dette må være byens, nei, Norges flotteste anlegg.

Mange aktiviteter

Tradisjonen tro ble HSIL-dagen arrangert, men i høst samtidig med åpningen. Dagen er vår aktivitetsdag for alle våre medlemmer og alle andre idrettsvenner. Fotballen hadde boblefotball, håndballen hadde radar, alpint kjørte barmarkstrening. Turn hadde mange ulike aktiviteter i sin turnhall, mens ute hadde langrenn rulle-

skiaktivitet og triatlon hadde løpsaktivitet. Vi hadde også med oss kickboxing som til daglig vil ha tilholdssted i kampsportarenaen.

Dagen startet med en fantastisk

turnoppvisning utført av vår egen turngruppe. Før vi fikk høre tre flotte taler av byråd for kultur, idrett og frivillighet, Rina Mariann Hansen, BU-leder i Stovner by-

del, Rashid Nawaz og vår egen styreleder og ildsjel, Jon Schmidt. Han har stått på utallige timer for å gå fra drøm til virkelig: Å få på plass «Nordbyen»! Vi må bare berømme og takke for den innsatsen han har lagt ned for å få dette på plass. Dagen ble avsluttet med en heldig vinner av en sykkel. I tillegg ble det kjørt en Vipps-kampanje med en oppfordring til alle idrettsvenner å gi 50 kroner. Pengene skal gå til å «fylle» turngropen vår. Turngruppa er avhengig av å ha en nedfelt turngrop. Den var ikke med i de opprinnelige planene fra Bymiljøetaten. Den gropen må vi fortsatt fylle med utstyr som koster rundt en million kroner. De som ønsker å være med å sponse turngropen, kan Vippsse et valgfritt beløp til Vippsnr: 11269. *HF*



Selv om «Idrettens Hus Nordbyen» er åpnet, trenger turngruppa fortsatt rundt en million kroner for å etablere en turngrop i hallen.



Aktivitetene under Sommerpatruljen skapte engasjement. Her er det basketkurven som skal treffes.

Sommerpatruljesuksess

Høybråten og Stovner IL (HSIL) arrangerte sommerpatruljen andre året på rad. Fra 5. august til 9. august stilte HSIL med utstyr og instruktører i Fossumparken utenfor Stovner senter og inviterte alle med på aktiviteter. De som kom innom, bestemte hvilken aktivitet de ønsket å være med på, og om en av instruktørene skulle bli med.

På forhånd hadde vi handlet inn mye spennende utstyr. Vi hadde blant annet, basketballer, fotballer, håndballer, volleyballer, rugby, hoppetau, stikkballer, kubbe, badminton, yatzy og mye, mye mer. Noe for enhver og mange koste seg. Det var et sted mellom 60-100 innom hver eneste dag. Det var folk i alle aldre, men hovedsakelig barn og ungdom. Flere familier stakk innom på veien hjem

fra jobb og butikk og var i aktivitet. Slike uorganiserte tilbud er helt perfekt. Det skaper relasjoner og glede på tvers av alder, kulturer og kjønn. De større viser hensyn til de små. Flere barn og unge ble sett og alle synes det var gode opplevelser. Vi håper vi får muligheten til å arrangere det på nytt igjen neste år, og at vi får med oss enda flere deltagere. *HF*

Vil du være frivillig?

HSIL ønsker seg flere frivillige. Vi har mange ulike oppgaver som skal løses. Ønsker du å bli frivillig hos oss så finner vi en oppgave du ønsker å jobbe med. Vi er helt overbevist om at det er mange flotte mennesker som har noe ekstra å tilby. Blant annet ønsker vi å opprette en liten vedlikeholdsgruppe, som kan styre og vedlikeholde klubbhuset vårt på Høybråten. Tanken er at man bidrar med det man kan, og det skal være sosialt i tillegg. Det skal ikke være en overveldende oppgave, men som sagt bidra med det man ønsker selv. Vi har også et skitrekk på Vestli og et nytt anlegg på Rommen. Eller mange andre oppgaver i idrettslaget vi trenger hjelp til. Vi lover å ta godt vare på ALLE! Kontakt Sara Alexandra Wisløff Krüger Daglig leder Høybråten og Stovner IL Telefon 483 62 140

www.hsil.no *HF*



HSIL søker friidrettstrener!

Høybråten og Stovner Idrettslag ønsker å tilby friidrett som en aktivitet i vårt idrettslag. Vi har flere barn og unge som kunne tenkt seg å drive med friidrett, men mangler trenere. Kunne du tenke deg å bli friidrettstrener hos oss? Ta kontakt med oss på hsil@hsil.no

Ekte skiglede i 50 år

HSIL langrenn kan glede seg over gode resultater i en årrekke. Ofte var ledere og trenere først ute med det meste.

Ved Silje Ensrud, redaksjonskomitéen

Det har vært stafettgull, NM-gull og utøvere i toppen i World Cup. Det har vært flere utøvere i Junior-VM og U-23-VM. Siden det ble opprettet en langrennsgruppe for 50 år siden, har treningskulturen vært unik i Høybråten og Stovner. Arrangementmessig har Oslo skifestival i Holmenkollen vært årets høydepunkt i mange år.

– Det er enormt hva vi har fått til i klubben. Helt siden 60-tallet og fram til i dag har vi hatt utrolig mange dyktige og resultatfokuserede ledere og kreative trenere, forteller Jan Gunnar Braathen, som selv hanket inn medaljer til klubben i sin karriere.

Vel-Nytt møter de to brødrene Arne og Jan Gunnar hjemme i Stovnerveien. På veggene henger det pokaler og medaljer fra skibragder. Familiene Braathen har vært en viktig faktor i klubbens suksess i skisportet.

Storhetstid

De forteller at på 80- og 90-tallet var gruppa på sitt beste. På det meste var det rundt 50 juniorer og seniorer som trente i Liabakken hver søndag. Det var store grupper nedover i de yngre årsklassene. Turrenngruppa fylte en hel buss når de reiste av sted for å gå Birkebeinerløpet. I tillegg til søndagstreningen fra Liastua var det fellestreninger tre–fire ganger i uka. I denne perioden var både herre- og damelaget i stafett blant de beste i Norge. Det var mange utøvere som hevdet seg helt i toppen på nasjonalt nivå. Men først og fremst var det den store bredden og det gode miljøet gruppa var kjent for. Samlinger på Haraldvangen og Sjusjøen var viktige for å skape et sosialt og godt miljø.

Samarbeid med andre klubber

I slutten av 90-tallet ble det færre utøvere. Samarbeid med andre ble løsningen. Det

var ikke noe tilbud mellom klubbene og landslagene.

– Vi og et par andre klubber tok initiativ til å starte et juniorsamarbeid i Oslo, forteller Arne. Team Kollen ble dannet. Dette ga ny giv i klubbene og langrennsgruppa fikk opp flere gode løpere igjen som hevdet seg på nasjonalt toppnivå. Etter hvert fikk klubben inn ei jente som løp fra både gutter og jenter på barmarkstreningene. Hun het Kristin Størmer Steira, og ble værende i klubben i fire år. Hun har ved flere anledninger rost det gode miljøet i klubben, og sagt at hun med glede var med på klubbens treninger, dugnader og samlinger. Med Steira, Solfrid og Merethe Braathen på laget vant jentene stafettgull i 2003. Kristin tok også selv VM-gull i stafett mens hun gikk for HSIL. I 2007 gjentok jentene bragden med nytt NM gull i stafett. Denne gangen var Kristin byttet ut med Ellen Sandbakken.

Tidlig ute med det meste

HSIL Langrenn var en av de første i Norge som tok i bruk video som analyseverktøy. I en ryggsekk lå det utstyr som veide 15 kilo, og denne var med på øktene. Arne hadde sett at det ble brukt video ved Idrettshøyskolen, og i 1975 sa klubben ja til innkjøpet. Det var en dyr investering den gang.

– Jeg likte å ta utfordringer, sier Arne. Klubben var i det hele tatt først ute med mye. Jan Gunnar hadde forsøkt å gå på isbreene om sommeren. Det var inspirerende, og dermed ble det prøvd ut av flere i klubben. Han hadde også sett en form for rulleski tidlig på 70-tallet, og kort tid etter skaffet de seg dette.

– Jeg husker den aller første turen på rulleski i 1972. Jeg gikk diagonalgang i vanlig bukse opp Tangerudbakkene, og syntes det var ganske flaut. Jeg slo til og med hull på bukka, humrer Jan Gunnar. Det var Steinar Davidsen som drev en jernvareforretning i området, som bisto med utviklingen av rulleskiene. Noen år senere ble dette vanlig på landsbasis. Steinar laget også spesialutstyr som de kunne trene overkroppen med. Det var bare landslaget som hadde noe slikt, og Jan Gunnar hadde

fått prøve dette på landslagssamlinger.

Utstyret betyr mye for fremgangen, og trenerne i HSIL var mye innom Skiforbundet og andre for å lære og få utviklet utstyret. Alpinistene kunne lære dem mye om behandling av de nye sålene på glassfiber-skiene, i tillegg hentet de mye kunnskap hos skismører Harald Henriksen på Stovner. Han var ansatt i Atomic og smurte for landslagsutøverne.

– Nøkkelen lå i den genuine interessen for å bli bedre, og hele tiden søke ny kunnskap, sier Arne.

Flour-masker

Da Team Kollen ble startet i 1998, opprettet kretsen eget smøreteam. HSIL-trenerne var sentrale i dette teamet. De var de første som tok i bruk masker to år senere for å beskytte seg mot det omstridte flourpulveret som blir brukt for å få god glid. Flour-støvet lå tykt i smørebua, og etter at smørejobben var unnagjort var det fremmed matpakken inne i smørebua. Ingen tenkte på følgene av dette den gang, sier Arne. Han er nok ikke alene om å ha lungeproblemer og hodepine etter å ha jobbet med pulveret. I begynnelsen ble smørerne ertet for maskene, men etter hvert ble dette normalen. I dag har stoffet blitt ulovlig å bruke for utøvere under 16 år, og man har gått over til andre produkter.

Telttur og bålkos

Brødrene har begge lagt ned mange timer med dugnad hvert eneste år. I flere år opp mot tusen timer. Alle ferier og avspaseringer på jobben har gått med til treninger og reiser. Arne tok til og med permisjon uten lønn for å kunne reise på samlinger og skirenn. Belønningen ble et NM-gull i stafett den sesongen.

– Folk har sagt til meg at jeg er gal som har jobbet så mye gratis i mitt liv, men langrennssporten har betydd alt. Det har gitt meg så mye tilbake å få lov til å være trener i 40 år, sier Arne. Jan Gunnar er helt enig. Motivasjonen gjennom alle årene har vært å hele tiden lære noe nytt, forteller de to. Og det sosiale har vært halve moroa, enten det var samlinger på tømmerkoier uten strøm i Engerdal, på telttur til Haukelifjell eller ved private hytter. Vi har vært heldige som har fått oppleve dette, avslutter de.

HF



Skiglede: Jan Gunnar Braathen (t.v.) og Arne Braathen har hatt stor glede av skiene hele livet. (Foto: Silje Ensrud)



Samlet alle: Høybråten og Stovner IL arrangerte «sidefakkelstafetten» i forbindelse med de olympiske lekene 4. februar 1994, med start fra Valle Hovin og mål ved Liastua. 48 utøvere løp hver sin etappe med følgeløper. (Foto: Privat)

En skikkelig samler



Ved Arild Rognlien
Redaksjonskomitéen

I Folkvangveien bor en kar som vi kan kalle en skikkelig samler. For det første har Helge Johansen levd og åndet for levende film og alt som tilhører film siden guttedagene. Allerede som 10-åring på 50-tallet, var interessen der. Da fikk han en framviser fra 1910 til å sveive av faren sin. Faren var grei og fikk laget elektrisk framdrift ved hjelp av en vaskemaskinmotor og gardin-spiral. Populær ble han på skolen med egen kino. Den var på loftet og han måtte sette opp ventelister, plassen var ikke stor der oppe. Så balte det på seg opp gjennom årene. Han gikk systematisk til verks og hadde hele tiden en plan om hvordan han skulle skaffe seg maskiner og ikke minst film. Maskinene ble større og større og flere og flere, så til slutt satt han med 43 kinomaskiner på mellom 800 og 1000 kg pr. stk. Det var 163 16-mm framvisere og mange fotoapparater, pent og profesjonelt lagret på en låve i nærheten. Blant annet kjøpte han i 1975 en stor og tung framviser av merket Pathé Frères fra 1905. Film-fotografene den gang hadde en slitsom

jobb. Kameraene var svært tunge og når det skulle filmes, måtte fotografen sveive i samme tempo under hele opptaket. Til det brukte de å synge for seg selv. Sakte vals til 16 bilder i sekundet og rask vals til 24 bilder i sekundet. Hver fotograf hadde sine egne sanger.

Mye har Helge nå solgt, men fortsatt sitter han igjen med flere godbiter. Han har flere ganger blitt omtalt i bl.a. Akers Avis Groruddalen som «han med egen kinosal i kjelleren». Den er der fortsatt med ni gode kinostoler. Også filmkameraer har han en god samling av. Jeg talte 18 forskjellige typer, både til hobbybruk og til mer profesjonelt bruk. Her er også «Gun camera» som var montert på kampfly ved siden av våpenet og som ble aktivert straks det ble skutt. Her skulle det dokumenteres hvem som hadde skutt. I samlingen er også et «frontkamera». Et, til datidens, lite og hendige filmkamera for reportere i krig. I tillegg til dette har Helge også plakater og effekter relatert til film, og da særlig filmer fra 40-, 50- og 60-tallet som ligger hans hjerte nærmest. Som mangeårig medlem av en filmklubb, er han godt kjent i miljøet og har sine forbindelser når det gjelder å få tak i godbiter. Helge kan selv også føre et videofilmkamera og har mange gode dokumentasjoner fra veteranbiltreff. Ellers er hans to gamle Forder omtalt i Vel-Nytt nr. 2, 2010.

En dedikert samler som Helge, har selvfølgelig også andre objekter som er viktig å ta vare på. Her finnes skap med modelltog og biler med utrolig god detaljgengivelse. Hans interesse for film og samling generelt, har skaffet ham venner over hele Skandinavia. Et viktig element når en har skaffet seg en hobby. Takk til Helge for omvisning og artige historier.

HF



Helge Johansen med sixpensen korrekt iført som en kanonfotograf fra en svunnen tid. Her ser vi utviklingen av filmkameraer: Nederst til venstre «Frontkameraet», datidens kompakt-kamera.



På disse to bildene ser man et lite utvalg av samlingen.



Scenen i parken er pusset opp

Sammen med Park- og idrettsvesenet var det Høybråten Vel-forening som i 1988 startet arbeidet med å bygge scene i Høybråtenparken. Mye ble gjort på dugnad. Arbeidet med scenen ble ferdig høsten -88, med offisiell åpning under parkkvelden året etter. I 1995 kom takoverbygget og veggene på plass. Dette ble bl.a. gjort mulig ved hjelp av midler fra Lions, Høybråten. I år har velforeningen startet arbeidet med oppussing av scenen. Snekker har skiftet alle veggene med nye plater, og avstivet og sikret limtredeagerne i taket. Det er malt, og to søyler i forkant er byttet, i tillegg er det lappet på murkanten i forkant av scene-gulvet.

Dağ Oskar HF

Thor Gjermund flytter fra Høybråten

Tekst og foto:

**Frøydis Cederkvist
Stenerud
Redaksjonskomitéen**



Men han drar ikke så langt. Hans nye husvære blir på Carl Berner, i en helt ny leilighet som er under bygging. Hans mor vokste opp på Sofienberg, bare et steinkast unna.

Oldeforeldrene Nils og Laura kom til Høybråten i 1908. De bosatte seg på Mailund. Det var en stor tomt, så flere familiemedlemmer bodde etter hvert tett på. Selv er han født i 1966 og hadde sin oppvekst her. Barndommen var trygg og god, kjente alle som bodde i nærområdet, hadde mange venner. Skoletida var fin, men det ble trangt på skolen, så bedehuset var også i bruk som skole noen år. I speideren fant han mye som interesserte ham. Det var fine turer, leirer, mye uteliv og godt samhold. Hans beste venner er fremdeles fra skole- og speidertida på Høybråten. Ettermiddagene tilbragte han mye på skøytebanen i Høybråten Park. Han har vært mye i Østmarka både sommer og vinter. Skiturer hadde og har høy prioritet. Han er litt bekymret over at det har vært så lite snø i Østmarka de siste vintrene, så man

må dra helt nord i Nordmarka. Liker godt å tilbringe tid på hytta på Mylla. Snekre litt, holde hytta ved like, hugge vinterved o.l. Sommerstid har han og gutta hans også gått mye turer i skogen, og han har seilt litt. Marka er rekreasjon for en svært travel mann. Nytt av året er at han og kjæresten Ann Kristin har fått interesse for soppturer og lært seg hva som er trygt å plukke. I studietiden og litt etter, bodde han seks år på Grünerløkka, men tok etter hvert over barndomshjemmet på Høybråten. To voksne sønner studerer i Bergen og Berlin, så nå var tiden inne for å finne seg en leilighet, noe han har tenkt på en god stund. Som vi vet, er det ikke mange leiligheter på Høybråten, så han kastet sine øyne på noe som var enda nærmere byen. Han liker konserter, kunst og kultur, og gjerne også noen restaurantbesøk. Den nye leiligheten ligger gunstig til i så måte, og det er kort vei både til marka og til røttene på Høybråten.

Jeg spør om det blir noe artig å feire 17. mai på Carl Berner? «Nei, da må jeg jo til Høybråten,» svarer han. «Jeg vet ikke om noen annen måte å feire 17. mai på enn slik det er på Høybråten.» Han har også en bror som bor her, og som han sier: «Jeg er og blir en Høybråten-gutt.» Han blir nok å se på idrettsbanen av og til også, når det er en fotballkamp han vil se. Han har vært mye der, da gutta hans spilte



Høybråten-gutt og kringkastingsjef Thor Gjermund Eriksen.

på A-laget i flere år. Kunstutstillingen besøker han også gjerne. Jobben som kringkastingsjef har han nå hatt i sju år, han trives fantastisk godt. Ingen dager er like, mye spennende. «Mulig det kan bli fem år til, hvis jeg gjør jobben min», sier han med et smil. Hva som venter senere i livet har han ingen formening om, men han regner med å jobbe en del år til. Vi ønsker han lykke til i ny leilighet, men håper han lengter litt tilbake til Høybråten. Minnene herfra er mange. Takk for en hyggelig pratetund på kontoret i NRK. *HF*

Trafikksikkerhetstiltak

**Av Kjersti Varang
Redaksjonskomitéen**



Vel-Nytt har fulgt framdriften i byggingen av trafikksikkerhetstiltak i veiene på Høybråten. Det har ikke skjedd mye siden vårens utgave av bladet, da Bymiljøetaten ikke kunnet prioritere bygging av de gjenstående fartsdempere.

Det er vedtatt etablering av fortau i kombinasjon med innsnevring ved bussholdeplassen i Høybråtenveien vest for Solbakken allé, og ved alle bussholdeplasser i Bikuben og Vardeheimveien. Holdeplassansvaret lå tidligere hos Bymiljøetaten, men ligger nå hos Ruter. Bygging av tiltakene er utsatt og Bymiljøetaten vil avklare videre planlegging og bygging med Ruter.

Av hensyn til vinterdrift er det nødvendig med en fortausbredde på minimum 2,5 m. Ved flere av bussholdeplassene vil det trolig ikke være mulig å få tilstrekkelig bredde på fortauet. I stedet vil det da bli

bygget andre bussvennlige fartsdempere. Andre trafikksikringstiltak som gjenstår, er en bussvennlige fartsdemper i Høybråten-

veien, en i Bikuben og en i Vardheimveien. Plasseringen av disse må sees i sammenheng med hva som skjer med tiltakene ved bussholdeplassene. Den gjenstående byggingen vil etter planen ferdigstilles i 2020. *HF*



Det er mange som klager på plasseringen av bussholdeplassen i Høybråtenveien ved Solbakken allé. Særlig på vinteren er det risikabelt å gå av og på bussen på dette stedet. (Foto: Vel-Nytt.)

Åpningsfest for trappa i Liabratten

Trappa hadde vært i bruk en stund da den offisielle åpningen fant sted. Men det måtte jo en skikkelig åpningsfest til, med ordfører, bydelsleder, seniorgutta i HSIL og masse folk.

Tekst og foto:
Frøydis Cederkvist Stenerud

Ved Liastua var det mange som ville overvære denne begivenheten lørdag 11. mai. Pølseduften spredte seg utover og mange falt for fristelsen fordi det var gratis pølser fra seniorgutta og epledrikk fra Lif Laga. Ronny Steen-Olsen fra seniorgutta ønsket velkommen og håpet alle de tilstedeværende og mange flere ville benytte denne trappa så ofte som mulig. En av ildsjelene i Høybråten og Stovner Idrettslags seniorgruppe, Arne Fagerli, fortalte hvordan denne steintrappa kom til, fra bare en fjern tanke blant gutta, til virkeligheten vi kunne se nå. Mye planlegging, godt samarbeid, hard jobbing, flinke sherpaer, økonomisk støtte bl.a. fra byde-

len, bruk av helikopter og rå kraft. Slik ble dette mulig.

Geir Vetti fikk idéen om sherpaene

Entreprenør Geir Vetti var kommet fra vestlandets bratte bakker for å supplere historien om sherpaenes virke her i Norge. Han står bak alle trappeprosjektene sherpaene har bygget rundt i hele landet. Forhistorien begynner hjemme på hans egen gård i Mørkridsdalen hvor han har bodd i nitten år. Der er bakkene så bratte at det ble svært tungt og vanskelig å drive gården. Venner ville gjerne hjelpe, men de orket som regel bare å komme en gang. Det var for tungvint.

En natt våknet han og ble liggende å gruble. Hadde han ikke lest eller sett noe om sherpaer fra Nepal som bygget fantastiske trappeprosjekter «der ingen skulle tru at nokon kunne bygge eller bu»? Internt var stedet å finne ut av dette. Han fant det han lette etter og ikke så lenge etter kom noen sherpaer og satte i gang trappebygging på gården hans. De jobbet hardt og raskt. Geir Vetti ble veldig fornøyd. Han fikk etter hvert også andre til å forstå hvor fantastisk dette var, og dermed var «prosjekt sherpa-trapper» i gang her i

Norge. Pengene sherpaene tjener, deler de med alle i landsbyene de bor i, og det kommer veldig godt med. Befolkningen får bl.a. muligheter til utdanning og bedre helsevesen. Det er vel anvendte penger som går ut fra Norge til fjellfolket i Nepal.

Spesielt morsomt er det at Geir egentlig er groruddøl. Han er født på Grorud og bodde i Ammerudveien 8 da han var guttunge. Hva passet vel bedre enn at han var med på åpningen av denne attraksjonen i Groruddalen?

Ordføreren kom til åpningen

Vi var flere som gikk turen opp trappa tidlig på dagen, og kom oss ned igjen til Oslos ordfører Marianne Borgen skulle komme å klippe snora. Musikanter fra 17. mai-korpset satte fengende musikk til åpningen. Marianne Borgen syntes det var storveis å få være med på dette. Hun roste seniorgutta for deres innsats og pågangsmot. «Dette er deres verk, en helt fantastisk innsats,» sa hun. «Jeg takker på vegne av hele Oslo by».

En av våre beste skihoppere benytter trappa til trening. Han var tilstede på åpningen og da vi gikk opp trappa, tok han to og to trinn av gangen. Vi andre hadde mer enn nok med å gå fra trinn til trinn. Geir Vetti sa at for hver gang du går trappa opp og ned så bedrer du hjertets kapasitet og legger tid til livet. Så det er bare å ta turen så ofte du kan.

Ordføreren fikk en gave av seniorgutta rett før snora skulle klippes. Det var en flott



Det var stort oppmøte på Liastua 11. mai.



Ordfører Marianne Borgen klippet snora, assistert av BU-Jeder Rashid Nawaz.



Bildet til venstre: Første stopp i Liabratten er på "hoppet". Fra venstre: Arne Fagerli, Marianne Borgen og Rashid Nawaz. På trappetrinnet ser vi Harald Hoff og Anne-Lise Larsen. Bak Anne-Lise ser vi Geir Vetti. På bildet til høyre ser vi alle de som gikk opp Liabratten etter den offisielle åpningen.



kniv som hun benyttet til å skjære over snora med, mens hun erklærte trappa for åpnet.

Mange gikk opp trappa

Selvsagt måtte hun opp til toppen, og et stort følge gikk sammen med henne. BU-leder i Stovner bydel, Rashid Nawaz, var stolt deltager sammen med ordfører Marianne Borgen, Arne Fagerli og Geir Vetti. Når man går opp trappa, kan man ikke annet enn undres over hvordan det har vært mulig å få disse kjempesteinene på plass. For en bragd. 333 trinn er det til trappas topp. Da er det bare et kort stykke igjen til «Gubbero», gapahuken som også seniorgutta står bak. Hva skulle vi gjort uten den fantastiske seniorgjengen fra HSIL. Vi skylder dem alle en stor takk for alt de får til i vårt nærmiljø. Når man snur seg ved Gubbero, møter vi en fantastisk utsikt ut over Groruddalen. Helt til Oslofjorden kan man se, og noen av øyene der skimtes i det fjerne. En flott stor kikkert kan benyttes til å få et enda bedre utsyn over dette vakre landskapet. Marianne Borgen og resten av følget var mektig imponerte. Vel nede igjen var det fremdeles muligheter for vafler og kaffe, og mye hyggelig prat. Vi møtte også mange kjente som har flyttet fra bydelen. De hadde funnet veien til Liastua; dette ville de være med på. En minnerik dag som vi tar med oss videre. Trappa skal vi nok gå flere ganger.

• BU-lederen om • det som skjer • rundt Liastua

• En sommerlig kveld før skoleferien får jeg
• besøk av BU-leder i Bydel Stovner, Rashid
• Nawaz. Jeg vil gjerne han skal fortelle litt
• om bydelens planer for folk flest, og hva
• bydelsstyret synes om alt som skjer rundt
• Liastua, denne flotte tømmerhytta som
• eies av Høybråten og Stovner Idrettslag og
• driftes av Seniorgutta i idrettslaget. Den er
• åpen på søndager vår og høst for lett ser-
• vering, i skisesongen er den også åpen på
• lørdager, og er godt besøkt.
• Åpningen av Liabratzen var en stor sak for
• bydelen. De har bidratt mye gjennom hele
• prosessen, både økonomisk og med annen
• hjelp. Da seniorgutta fra HSIL luftet pla-
• nene for bydelsstyret, var det enighet om
• at dette var bra å støtte. Flott å få en slik
• attraksjon hit, viktig å vise fram positive
• sider av bydelen. Å få ordfører Marianne
• Borgen til Liastua for å klippe snora ved
• åpningen, betydde mye. Rashid sier at
• uten seniorgutta hadde dette prosjektet
• aldri blitt noe av, han roser deres innsats.
• Denne trappa kan stå som et symbol for
• frivilligheten i bydelen, sier han. Det er
• mange som trekker i trådene og mange
• som vil hjelpe til.

• Alpinbakken

• Sist vinter, 2018–2019, var det utrolig
• mange som brukte alpinbakken. Det var

mest barn og unge, men også noen voksne prøvde seg. Styret i bydelen var blitt enige om å låne ut skitstyr gratis til alle som trengte det. Det var et fantastisk tilbud. Fra 9. januar til 31. mars var det lånt ut 4864 enheter, så det sier litt om at bakken ble flittig brukt. Dette er et tilbud som Rashid håper kan fortsette kommende vinter-sesong også.

Utlånsbua er for liten, så bydelen jobber nå for å få bygget et større hus på Tokerudberget, ved Tokerud skole, for dette formålet. Veldig viktig at det finnes tilbud for alle i nærområdet.

Treningsparken

Et annet spennende prosjekt ved Liastua blir Treningsparken. Denne håper seniorgutta skal bli ferdig høsten 2019. Dette skal være et trygt sted hvor små og store kan finne glede i både trening og lek. Et sted å være sammen. Her er det også ei hinderløype og masse fin natur å boltre seg i. De har fått pengestøtte fra flere stiftelser og Bydel Stovner støtter selvsagt også denne viktige parken. Seniorgutta har nå revet den gamle boden/utedoen ved Liastua. Der skal det bygges en ny bod med plass til snøscooter, ATV og annen redskap. Inne i Liastuas underetasje er det planlagt et handicap-toalett. Så vi kan trygt si at Liaområdet rustes skikkelig opp. Flott at bydelsutvalget samarbeider godt med HSIL og Seniorgutta. Dette blir en oase i bydelen. *Frøydis C.S.*

HF

DIN LOKALE SYKKELBUTIKK



**RASTA
SYKKEL**

Sykler · tilbehør · verksted

Åpningstider er 10-18 hverdager
og 10-15 Lørdager

Besøksadressen er Rastafaret 8, 1476 Rasta

– vis à vis Meny på Rasta Senter • Tlf. 67 97 30 02 • Mailadr.: mail@rastasykkel.no



Mange gode høsttilbud på sykler og utstyr

- Vi har stort utvalg av EL-sykler, kom gjerne innom for en prøvetur!
- Vi har vinterlagring av sykler og kan hente og bringe disse syklene.
- Vi har skiprepp og sliper og prepper alle typer ski.
- Vi sliper alle typer skøyter.

**Vi har verksted og tar alt
av sykkelreparasjoner!**

Sommer i skolehagen 2019

Nå når bladet har kommet i alles postkasser er høsten over oss, og vi har vært med alle barna fra AKS på skolen og høstet i skolehagen. Det har vært en flott innhøsting frem til skolens høstferie. Da er det fint å være ferdig, for frosten lurte rundt hjørnet.

Jeg vil denne gang skrive om denne sommeren som har vært litt annerledes enn somrene de siste årene. Vi er jo en liten gruppe pensjonister som driver denne skolehagen med ca. 200 barn fra de tre første klassetrinnene på AKS. Lions Høybråten gjør mye dugnadsarbeid ang. pallekårer, fyller i jord, klipper gresset og annet, i vår- og høst-sesongen. I sommerferien har vi slitt en del for å få det til «å gå rundt» når det gjelder vanning, lusing og gressklipping. Vi som jobber med ungene har ikke hovedansvar i sommerferien, men vi er

innom så sant vi får det til. Lions har heller ikke sommeransvar. Vi har prøvd på mange måter å få hjelp i ferien i flere år.

Vi har fått det til på et vis, med venner av oss, noen få foreldre og vi i gruppa. Tørke er fienden. Så fikk skolen ny AKS-leder, og vi fikk en ny samarbeidspartner. Mira skjønte problemet. Hun brenner for skolehagen, og lyttet til alt vi hadde på hjertet. Jeg ble innbudt til FAU-møte, fikk forklart for foreldreutvalget hva vi trengte hjelp til, og Mira la en suveren plan.

Foreldre meldte seg på fra alle klassene, og sommeren ble så godt som helt dekket av hjelpere. En fantastisk deilig ro falt over oss alle. Vi hadde møter i skolehagen hvor de foreldrene som ville ha litt «opplæring» møtte opp. Nøkler ble delt ut og vi reiste på ferie med god samvittighet.

Dette har fungert utmerket, så vidt vi kan

forstå. Det har blitt vannet og luket, gresset har blitt klippet og det har sett sååå fint ut i hagen hele sommeren. Aldri har vi i jobbeggjengen eller Lions kommet hjem fra ferie til en så velstelt skolehage.

Vi tar oss gjerne av barna vår og høst, men er veldig glade for jobben som er gjort av foreldre i skolens sommerferie. Nå ble det mye enklere å høste, når ikke ugresset slås med alle grønnsakene. Ungene frydet seg over å dra opp fine gulrøtter, grave opp poteter, få med seg purre, løk, kålrot eller rødbete og squash. Kjøkkenet på AKS har tidligere fått en del av avlingen. Nå drives ikke det for tiden, så 6.-klassingene fra «Mat og Helse» fikk noe av dette i år.

Tusen takk til Mira og alle engasjerte foreldre og barn som gjorde en god jobb i skolehagen denne sommeren. Vi håper at dette fortsetter i somrene som kommer. Det var en fantastisk fin avlastning for oss som prøver å lære barna litt om hva vi spiser, som kommer fra jorda. Godt jobba.

HF



100 år siden Ferner-skolen ble etablert

Kampen for å få skole på Høybråten pågikk i mange år. Nærmeste skole var på Furuset, og det var en lang og slitsom vei for barna på Høybråten. Første søknad om skole på Høybråten ble sendt allerede i 1908, men først i januar 1922 kunne

man ta Høybråten skole i bruk. I tiden som gikk før man fikk skolen, ble det opprettet underbruk av Furuset skole på Høybråten. Den såkalte «Horne-skolen» ble opprettet i 1916 for 1. og 2. trinn. Den lå på «Hornetoppen», der Hornfjellveien er i

dag. Fernerskolen i Vardeheimveien (i dag nr. 5B) ble opprettet i 1919 for elever på 3. og 4. trinn, og har således 100-årsjubileum i år. Edvard Ferner eide huset på den tiden det ble skole der. Han var primus motor i avholdsloven på Lørenskog, var med å få opp losjens bygg Framtia, ikke langt fra Lørenskog stasjon. Dette var etter hvert også Lørenskogs kino og brukt av Maran Ata-sekten til møter.

Dağ O.

(Kilder: Gro Strømme i Vel-Nytt nr. 1 fra 2012, og Frøydis Cederkvist Stenerud.) HF



Dette bildet er fra Horne-skolen i 1916.

(Bilde fra «Lenge det gikk...»)



Bildet over viser Ferner-huset sånn det så ut i 1919.

Spennende start på nytt skoleår

**Tekst og foto: Ellen Elisabeth Tybring
Spesialpedagog og webredaktør**

Mange har nok fått med seg at Høybråten skolen skal bli en 1:1-skole. Det betyr at alle elever og ansatte skal få hvert sitt læringsbrett til bruk på skolen og til lekser. Men det skjer også andre spennende ting på skolen.

Første dag i første klasse

Å være skolestarter er i alle fall veldig spennende – og litt skummelt. For flere av elevene var det godt å ha ei hand å holde i da de skulle opp og hilse på rektor og kontaktlærer første gang. De fikk også hvert sitt eple som symbol på all kunnskapen de skal tilegne seg som elever. Sjenansen var fort glemt da elevene kom inn på basen og fikk ha sin første skoletime. De fleste hadde vært på førskoledager før sommerferien og mange hadde gått på Ferieklubben på AKS, men mandag 19. august var det alvor.

Selv om første skoledag var kort, så rakk elevene mye. De fant navnet sitt på tavla. Og de begynte å telle antall dager på skolen. Det er fortsatt en god stund til 100, men da blir det stor fest. Kontaktlærerne Inger (1A), Elisabeth (1B) og Mari (1C) leste i tur og orden om Lille Lykke Skriver, skrevet av Heidi Osa Syvertsen. Etterpå var det elevenes tur til å skrive og tegne. Vi så mange flotte tegninger, barneskrift og vanlig skrift. Elevene viste også at de kunne lese – ingen sak når man kan lese bilder i stedet for ord.

Tirsdagsklubben og Onsdagsklubben

I våres startet skolens biblioteklærer, Hanne Whist Johansen, med Onsdagsklubben. Dette var så vellykket at tilbudet er blitt utvidet til også en Tirsdagsklubb. Gjennom klubbene skal medlemmene/elevene oppleve mestring, samarbeide, få positive skoleopplevelser og oppleve arenakom-

petanse. Medlemmene drar ofte utenfor skolens område sammen med Hanne og andre voksne fra skolen (ressurslærere / assistenter). Alle elever ved skolen opplever alternative læringsarenaer flere ganger gjennom skoleåret bl.a. i forbindelse med Den Kulturelle Skolesekken, turdager og aktivitetsdager.

Elevene på 6. trinn skal f.eks. besøke Den Norske Opera & Ballett. Slike alternative læringsarenaer innbyr ofte til læring på en engasjerende og aktiv måte. I tillegg til f.eks. å lære mer om Operaen og det som foregår der med musikk, sang og dans, så lærer elevene hvordan man skal opptre i ulike sosiale settinger, hvordan man skal hilse på ukjente mennesker osv. Og de får se og oppleve hvordan verden kan arte seg utenfor skoleporten.

Det er mange ferdigheter og kompetanser som elevene våre skal lære seg. De lærer gjennom å bruke de ulike sansene sine. De ser og leser, lytter og snakker, skriver og tegner. Elevene i Tirsdags- og Onsdagsklubben profitterer på å være mer aktive i sin læring enn det det ofte er rom for innenfor skolens fire vegger. Sammen med Hanne får de tid og rom til å utforske og lære på en helt annen måte. Mye av programmet til klubbene er fastlagt på forhånd med tanke på kompetansemålene i Læreplanverket. I år skal de bl.a. til Teknisk museum, Biblo Tøyen, Deichman Stovner, Naturhistorisk museum, Historisk museum, Ekeberg skulpturpark og ikke minst Hannes atelier i Shoddyfabrikken.

DragonBox Skole og læringsbrett

I forbindelse med satsingen på læringsbrett, ble det bestemt at elevene på 1.–3. trinn skulle få nytt matematikkverk. DragonBox Skole er et matematikkverk bestående av bøker, apper og konkreter. Målet er å skape varierte og effektive undervisningsopplegg som engasjerer elevene gjennom historiefortellinger, lek, utforskning og samarbeid. Tekstene og oppgavene er

ofte tverrfaglige – helt i tråd med de nye læreplanene som trer i kraft neste år. Noen av elevene på årets 2. trinn stiftet bekjentskap med Noomene allerede før sommerferien. Og årets 3.-klassinger viste stor iver og engasjement da de møtte Noomene første gang nå i september. Noomene er små figurer som representerer hver sin mengde. Elevene lærer raskt hvem som er hvem av Uno, Duo, Tri, Kvart, Penta osv. Noomene er også fine konkreter som elevene kan bruke når de skal regne og utforske. I bøkene møter elevene oppgaver mye på samme måte som i andre matematikkbøker, men med hjelp av Noomene (konkreter) og appene som de har tilgang til på læringsbrettene, får de mulighet til å utforske og repetere på en helt annen måte enn tidligere.

Selv om vi nå tar i bruk læringsbrett på alle trinn, så legger vi ikke bort bøker, blyant og papir – alt til sin tid. Læringsbrett skal brukes når det har en merverdi. En mulighet vi kommer til å bruke mye, er talefunksjonen. Elevene leser inn en gitt tekst i f.eks. norsk eller engelsk. Dermed kan læreren få hørt alle elevene og gi tilbakemelding til hver enkelt. Lekseplaner og arbeidsplaner vil være lett tilgjengelig – også for foresatte. En annen funksjon som kommer til å bli brukt mye, er muligheten til å lage egne bøker i en app som heter Book Creator. Elevene kan skrive, lese inn tekst og forklaringer eller ta bilder/video. Mulighetene er mange og oppgavene blir mer åpne og bedre tilpasset hver enkelt elev.

Dette blir en ny og spennende måte å arbeide på i skolen både for elever og lærere. Og både elever og lærere får kontinuerlig opplæring dette skoleåret. Elevene i forbindelse med undervisningen, mens lærerne har utviklingstid hver uke samt det vi kaller «gulltid» hvor pedagogisk utviklingsarbeid står på agendaen med kursing, samarbeid og deling både innad på trinn og på tvers av trinn.

Ellen

**Er det noe du synes vi bør
skrive om i Vel-Nytt?**

**Ta kontakt med Dag O. Jensen
på tlf. 98203332 eller send en mail til
dagoskar@icloud.com**



Å være skolestarter er veldig spennende.



Spennende er det også med nye læringsbrett.

TEMA: DE ELDRES SITUASJON PÅ HØYBRÅTEN

HØYBRÅTEN PENSJONISTFORENING

Firedagerstur «Fjord og Fjell»

Mandag 12. august plukket bussen opp 39 forventningsfulle pensjonister på Høybråten. Turen gikk til Langesund med en liten rask kaffepause underveis.

I Langesund gikk vi om bord i «MS Bergensfjord» som la ut kl. 14.30 på vei til Hirtshals. Det var en flott utseiling, og de fleste slappet av i salongen. Da det ble tid for å handle litt, hadde vinden økt til stiv kuling. Det ble en liten utfordring for alle å bevege seg, ikke minst i trappene. Et medlem var uheldig, falt i trappen og skadet et ribben. Da vi kom til Hirtshals, ble hun kjørt til Hjørning sykehus for overvåking sammen med ektemannen. Så det manglet ikke på dramatik.

Ut fra Hirtshals hadde vinden løyet, og vi nød en deilig middag før vi inntok gode lugarer for nattseiling mot Stavanger. Det ble en rolig natt på båten og en god frokost mens vi nød utsikten og skjærgården inn mot Bergen, der vi gikk i land kl. 12.30.

På land fylte vi opp bussen og fikk en god rundtur i Bergen by før vi sjekket inn på «Hotell Rosenkrantz» som var et nydelig hotell med flotte rom. Mange hadde tenkt seg på Fløyen, men de fleste tok en tur på Bryggen, spiste lunsj og kom seg i ly for Bergensregnet. Vi avsluttet med en hyggelig tre-retters middag på hotellet.

Onsdag morgen satte vi kursen mot Baroniet Rosendal der vi fikk en flott guidet omvisning i slottet som sto ferdig i 1665, og som i dag drives som et levende museum. Dessverre ble det regn her også, så vi fikk ikke glede av hele den flotte parken med rosehagen. Men da vi reiste ned til trivelige «Rosendal Turisthotell» hvor vi fikk servert nydelig fiskesuppe og kaffe, da skinte sola! Så gikk turen mot vakre Hardanger. Vi kjørte til Odda og langs Sørkjøfjorden mot et av Norges beste hoteller: «Hotell Ullensvang». Veien dit var ganske smal og svingete. Men sjåfør Asbjørn ledet oss trygt fram selv om vi møtte lastebiler og store campingvogner. Ikke alle var villige til å rygge når det var nødvendig, så et sted på veien måtte Kjell Erik ut og dirigere motgående trafikk slik at alle kom seg videre.

Vi kom fram til hotellet kl. 16.30 og fikk noen timer til å slappe av og se oss omkring, selv om solen heller ikke her var villig til å vise seg. Noen tok seg et bad i en flott svømmehall, mens andre strakk seg på sengen eller gikk en tur. Middagen var en rikholdig buffet med kjøtt, fisk og et stort dessertbord. Etter middag samlet vi oss til en hyggelig avslutning i en av de fine stuene i kjelleren.

Etter en solid frokost torsdag morgen gikk turen over Haukelifjell og Telemark. Det ble kafferast på Haukeliset, en kort

fotostopp ved fossen Låtefoss (se bilde på forsiden) og så gikk turen til Søndre Nørheims bygd Morgedal.

Her besøkte vi skimuseet, der vi fikk en engasjert guide som fortalte historien om «Skisportens Vugge» og viste film. En av våre gjester fikk se bilde av seg selv fra Olympiaden i 1956. Da jobbet hun på Svalbard og fulgte tenningen av OL-flammen. Så var det varm lunsj, laks med tilbehør og en kopp kaffe før vi startet på siste etappe. En kort stopp på Kongsberg, og så var vi

på Høybråten kl. 19.30. Hele denne dagen var det opphold og til dels sol, noe som ga oss en fin opplevelse av vår vakre natur.

Vi må takke vår sjåfør Asbjørn Fløene som er et levende leksikon, et oppkomme av viten. Han fortalte om plasser vi dro forbi, knyttet historier, hendelser og kjente kulturpersonligheter til de forskjellige stedene, og krydret det med dikt og sanger. Ikke minst må vi alle takke reisekomiteen med Kjell Erik og Ragnhild Nordengen for en flott tur.

Lurer du på hvordan det gikk med medlemmet som skadet seg? Jo, hun ble «beholdt» på sykehuset til torsdag da det ble ordnet flytransport fra Ålborg til Gardermoen og spesialtransport derfra til Høybråten. Ektefellen ble innkvartert på hotell i nærheten av sykehuset, så nå går det bra!

Grete og Lise

hf



Her er noen fra reisefølget avbildet utenfor Rosendal Fjordhotell.

(Foto: Villy Kolstad.)

Velkommen til

KIWI

**MINIPRIS
PÅ HØYBRÅTEN**

Mandag 7-23 Lørdag 9-21
Fredag



Kjøp kjapt - trygt og billig

Høybråtenvn. 79, 1088 Oslo

Tlf. 22 21 18 63

Borettslaget ved Folkvang

Ved Dag Oskar Jensen
Redaktør, Vel-Nytt

Flere artikler i denne utgaven av Vel-Nytt handler om mangelen på seniorboliger på Høybråten, og at de som ikke lenger vil bo i villa må ut fra Høybråten for å finne seg annen bolig.

Ved Folkvang finnes i dag 24 seniorleiligheter, hvorav to 2-roms og 22 3-roms leiligheter. Disse er spesielt tilrettelagt for eldre, men dette er også alt som finnes av denne type leiligheter på Høybråten.

Vel-Nytt har snakket med styreleder Evi Hovland i borettslaget på Folkvang. Hun tar imot oss i en koselig, romslig leilighet

med en liten uteplass og rolig beliggenhet. Evi er opprinnelig fra Vålerenga, men bodde på Haugenstua med mannen sin den gangen de for 12 år siden kjøpte leiligheten på Folkvang. Hun forteller at borettslaget er tilsluttet OBOS, som også har det økonomiske ansvaret. I tillegg har borettslaget sitt eget styre, med tre faste medlemmer og to varamedlemmer. Det var i 1989 at OBOS fikk kjøpt tomt av Høybråten Arbeidersamfunn for kr. 1,4 millioner. Tomta var på 4,6 dekar. Allerede på sommeren og høsten 1990 kunne de første beboerne flytte inn. Leilighetene var på fra 75–81 kvm, og prisene varierte fra kr. 805.000–859.000.

I dag er det stor rift om leilighetene, og alle leiligheter som blir lagt ut for salg blir solgt etter første visning. Beboerne i borettslaget har forkjøpsrett, og ellers er det vanlig OBOS-ansienitet som gjelder. Leilighetene omsettes for 3,5–4 millioner kroner. Leilighetene er forbeholdt folk fra 55 år og oppover. De er ikke forbeholdt innbyggere fra Høybråten, selv om de fleste som i dag bor i borettslaget er mennesker som tidligere har hatt enebolig på Høybråten. Økonomien i borettslaget er god, og i disse dager er de i ferd med å anskaffe ny heisplattform, og styret har bestemt at alle skal få nye brannvarslere som borettslaget bekoster.

På de to etterfølgende sidene (26 og 27) har vi snakket med en del av beboerne i Folkvang Borettslag for å høre hvordan de trives med å bo på Høybråten. *HF*



To som gjerne vil fortsette å bo i villa

Ei blid dame åpnet døra til hjemmet sitt da jeg ringte på en fin augustdag. Og med et bestemt signal fra henne kommer også søsteren inn. To flotte damer på nittifem og snart nitti år. Ragnhild kom hit som barn og søsteren Anny ble født her. Begge gikk på Høybråten skole. Huset de bor i ble bygget på 50-tallet, og der har de bodd med sine familier i alle år etterpå, helt til de ble alene. Ragnhild har hjemmehjelp to ganger i måneden. Det er godt å få hjelp til gulvvask, rengjøring av badet o.l. Nå vurderer lillesøster Anny det samme. Hun hadde et stygt fall i ei trapp for kort tid siden, men kom seg på bena og ville hjem til seg selv. «Den lilla fargen etter fallet forsvinner jo, og jeg var heldig som ikke brakk noe», sa hun.

Ragnhild er veldig fornøyd med ergoterapeuten sin, gjennom Bydel Stovner. Hun ordner opp med lege og hjelpemiddelsentral, skaffet rullator og brodder osv. når behovene meldte seg. For Ragnhild vil ikke sitte inne hele vinteren.

De to søstrene er enige om at de er heldige som har hverandre inn i alderdommen. De spiser lunsj sammen hver dag, hos hverandre annenhver gang. Da er det skikkelig pyntede smørbrød, og på fatet er det dekorert med småtomater og annet godt.

Hver lunsj avsluttes med en liten sjokoladebit. Disse damene har forstått hvor viktig det er å spise skikkelig. Middag lager de nesten hver dag. De liker å være oppe utover kvelden og Ragnhild ser gjerne på en skikkelig krim.

Begge to er medlemmer av penjonistforeningen, og kommer på møtene så ofte det lar seg gjøre. Ragnhild er med på dagsturer når det blir arrangert. Hun har også vært aktivt medlem av Høybråten Sanitetsforening i mange år, og går gjerne på kafé. I HSIL har hun vært med i turn i over femti år. Kanskje det er noe av grunnen til at hun holder seg så godt?

Damene stortrives på Høybråten, og siden datteren til Ragnhild bor vegg i vegg, føles det fint for begge å få bo i hjemmene sine. Ellen er nyslått førtidspensjonist, og stiller opp for både mor og tante. Noe de savner er fotpleien på «Huset vårt». Og det er de nok ikke alene om. Det er utrolig

Søstrene Anny (t.v.) og Ragnhild.

viktig å ha så gode bein som mulig, så man kan være aktiv.

Ragnhild legger til at det kunne vært litt enklere å få innvilget TT-kort. Hun søkte fire ganger før det ble et «ja». Når man passerer nitti år, kan det vel ikke være så mye å vente med, tenker jeg. De fortjener jo det. Hyggelig å se at de har så fine dager på sine eldre dager.

Det var mye vi pratet om, og latteren satt løst hos søstrene.

Jeg takker for en koselig formiddagsstund og ønsker dem fortsatt alt godt.

Frøydys C. S.

HF



Mitt Høybråten

Hvordan er livet som pensjonist på Høybråten?

I Bydel Stovner er det høyere andel av eldre enn i resten av Oslo. De siste fire årene har befolkningen som er mellom 67 og 79 år økt med 50 prosent, viser tall fra Bydelsbudsjettet 2019.



Trives: På svalgangen utenfor boligene på Folkvang sitter de to naboene Kirsten Rinker Olsen og Berit Tolk og koser seg i den sene høstsolen. Her er alle på fornavn, og det er lett å slå av en prat med naboene. De to damene er fulle av lovord om sitt hjemsted når Vel-Nytt kommer på besøk.

Kirsten Rinker Olsen, Folkvang



– Jeg liker meg godt på Høybråten, og opplever det som et trygt og godt sted å bo. Jeg benytter meg av seniortilbud som stoltrim, balansekurs, dans og suppe. Jeg har bodd i seniorboligene på Folkvang de siste ti årene, og kan virkelig anbefale dette borettslaget. Her har vi bussen rett utenfor, så vi kommer oss dit vi skal. Det eneste jeg savner er en god fiskebutikk i nærheten, men man kan jo ikke få alt.

Berit Tolk, Folkvang



– Her er det stille og rolig. Jeg har bare bodd på Høybråten de siste to årene, men jeg kjenner godt til stedet, ettersom jeg bodde her i en 30-årsperiode tidligere. Jeg er glad for at vi har nærbutikken like ved, men det er litt vanskelig for oss eldre å komme oss dit. Terrenget er rett og slett litt ulendt, og vi savner et fortau i Folkvangveien. Vi reiser ofte med bussen som stopper like ved. Det føles ikke trygt å gå av bussen ved Solbakken, da man nærmest havner nede i grøfta. Et fortau savner vi absolutt.

Inger Olsen, Folkvang



– Det er ganske bra å være pensjonist på Høybråten. Jeg setter pris på at vi har tilbud som legekontor, tannlege, frisør og nærbutikk helt i nærheten. Det er ikke alle som er like heldige som oss. Men jeg savner en kafé her på Høybråten. Vi har flere tilbud både på Folkvang og på Stovner eldresenter, men en kafé i nærheten hadde det vært hyggelig å ha. Det husker jeg at vi hadde i gamle dager. Da var det blant annet bakeri ved Kiwi, som vi satte stor pris på.

Tore Hansen, Folkvang



– Vi som bor på Høybråten har det veldig lettvinnt og greit. Det er koselige naboer her, og vi kan benytte oss av de tilbudene vi ønsker i nærheten. Vi reiser til Strømmen for å trene flere ganger i uken, og da er det godt vi har bilen. Jeg savner i grunnen ingen ting på Høybråten. Vi har det veldig fint her.



Ved Silje Ensrud
Redaksjonskomiteén

Kari Hansen, Folkvang



– Jeg stortrives som pensjonist på Høybråten, og synes det er ekstra givende å arbeide ved frivillighets-sentralen. Her bidrar vi med alt mulig som de eldre trenger hjelp til på Høybråten, enten det er følge til legekontoret, klippe gresset, måke innkjørsel eller hva det skulle være. Vi synes bare det er hyggelig å hjelpe andre som trenger det. Jeg benytter meg også av et treningssen-

ter på Strømmen, og synes det er greit å komme seg dit så lenge vi bruker bilen.

Evi Hovland, Folkvang



– Vi som bor på Folkvang er ganske heldige, og jeg synes det burde være flere slike bomuligheter for eldre. Her er vi godt dekket med alle servicetjenester innen gangavstand, og er heldige som har nærbutikk, lege og frisør i nærmiljøet. Her i borettslaget setter jeg stor pris på det gode naboskapet, der alle beboerne er på fornavn og bryr seg om hverandre.

Det er ganske unikt. Er det noe jeg savner, så er det et fortau i Folkvangveien. Borettslaget er villige til å gi fra seg deler av tomten for å få bygget et skikkelig fortau så det blir trygt å ferdes her. Men foreløpig har vi ikke blitt hørt.

Kari Nielsen, Folkvang



– Jeg har bodd de siste 15 årene i Spania, og flyttet tilbake til Høybråten i fjor etter at jeg ble alene. På Høybråten er det godt lagt tilrette for pensjonister, med ulike aktivitetstilbud man kan være med på for å bli kjent og for å holde seg i form. Jeg har prøvd balansekurset, og tenker å fortsette på være med på dette. Det er ålreit å komme seg rundt med den

lokale bussen om man skal reise på dagtid, men litt verre om man skal reise på kveldstid.

Else Sjømoen, Folkvang



– Jeg ble veldig glad da det åpnet seg en mulighet for å ha leilighet på Folkvang, for her er det så hyggelige omgivelser. Jeg er født på Vethegården, og har bodd i blokkene ved kirken i oppveksten. Her har vi de butikkene vi trenger, og det er enkelt å komme seg til både Rema og Stovner senter. Snart får vi en ny personheis i borettslaget også. Det er et stort behov for slike senior-

boliger som vi har, og det burde vært bygget flere slike i bydelen. Og så savner vi et fortau i Folkvangveien. Det er med livet som innsats vi går til nærbutikken, og slik skal det ikke være.

Gunnar Simensen, Folkvang



– Det er bra å bo her, og jeg er fornøyd med den fine utsikten vi har her. Jeg benytter meg av balanse-treningen og noen ganger suppen som serveres. Litt dumt at begge tilbudene er på torsdager, men man kan klare å rekke begge deler. Jeg har bare bodd på Høybråten siden august, og er opprinnelig fra Fredrikstad. Tidligere har jeg bodd på Fjellhamar og Stovner, og det er

ikke det samme som Høybråten. Det var datteren min som tipset meg om området, og det er jeg veldig glad for. Vi har det fint her.

Odd Harald Gram, Kleiva



– Høybråten er et lite, koselig lokalsamfunn. Vi ligger litt tilbake i tid. Litt dårlige kommunikasjoner. Veldig greit med Metro kjøpesenter. Litt urettferdig at vi må betale bom-penger for å komme oss dit. Ingen planer om å flytte, men ville hatt leilighet på Høybråten dersom den hadde oppfylt de nødvendige krav. Har kjøpt meg ATV med skjær for å kunne måke snø.

Vidar Cederkvist, Høybråtenveien



– Jeg er født og oppvokst på Høybråten, og bor fremdeles i barndoms-hjemmet. Har aldri bodd noe annet sted, så her er jeg «stedbunden». Gode naboer og mange kjente. Alltid noen å slå av en prat med om jeg holder på i hagen eller er i butikken. Litt av hvert å gjøre både inne og utenfor huset. Er medlem av pen-sjonistforeningen, men har sjelden

tid til å dra på møter. Savner i grunn ingen ting her, kunne vært en litt større matbutikk, så utvalget ble mer variert. Jeg trives godt her. Ingen planer om å flytte. Kunne vært bedre brøytet og strødd vinterstid.

Tor Kristiansen, Stovnerveien



– Jeg er født på Grünlerløkka, men foreldrene mine hadde hytte på Høybråten. Hytta var en gammel jernbanevogn. I 1971 bygde jeg hus på hyttetomta, og har bodd der siden. Synes vi bor veldig sentralt, med kort vei til både tog og buss. Er aktivt med i «Gubbegruppa» i Høybråten kirke. Har ikke noe ønske om å bo i leilighet, vil bli boende der jeg bor nå. Nå har vi delt tomta, og der skal sønnen min bygge hus.

Utflytterne

Vel-Nytt har tatt en prat med tre par som har flyttet fra Høybråten. Hva tenker de om det?

Tekst og foto:
Frøydis Cederkvist Stenerud

Marit og Åge Vestli måtte kunne se til Høybråten



Jeg har tatt en prat med Åge Vestli som har flyttet til Lørenskog Stasjonsby.

Åge er født på Bryn i 1940 der familien bodde i et lite, gammelt hus. Men i 1943 kjøpte faren hans et hus med 1,2 mål tomt i Elveveien, den nåværende Nuggerudveien. Dit flyttet den lille familien, og Høybråten ble «deres sted». Her vokste Åge opp, og alle kjente alle.

Åge ble voksen og traff Marit, som kom fra Eina på Vestre Toten. De giftet seg og bygde hus i hagen hos Åges foreldre på slutten av sekstitallet.

Huset lå høyt og fritt med utsikt mot Lørenskog, men det var bratt der og veldig mange trapper fra veien og opp. Tiden fløy, de ble foreldre og det var mye aktivitet på Høybråten.

Åge har vært, og er med, i Høybråten Arbeidersamfunn som holder til på Folkvang. Begge har vært medlemmer i HSIL i mange år, og Åge har de siste årene vært med i «Seniorgutta», en aktiv gruppe godt voksne HSIL-gutter. Åge har stått på med både «Gubbero» og «Liabratten» og er flittig med i Liastua. Marit trimmer hver tirsdag på klubbhuset der HSIL har trening. De var også medlemmer av Høybråten Velforening og sluttet opp om alle arrangementer. Selvsagt er de fremdeles med på både Parkkvelden og Julegrantenninga og abonnerer på Vel-nytt, så de får vite hva som skjer her.

Selv om de begge var spreke, meldte det seg etter hvert en del problemer med å bo i det bratte terrenget. Trappa ble liksom lenger og lenger og snømåking ble slit-somt. En del måtte gjøres med huset, og de begynte å snakke om å flytte.

I 2015-16 bestemte de seg for å se etter et lettere sted å bo. De søkte først i Starveien, men der er det ikke mye gjennomtrekk, så det var ikke noe ledig som passet dem. De måtte se over grensen til Lørenskog og også. Lørenskog Stasjonsby var i full utbygging, så de tenkte at det kanskje var en mulighet der. Derfra kunne de se Høybråten, det føltes viktig. Siden de var fast bestemt på å fortsette med aktiviteter på Folkvang, klubbhuset og diverse på Var-

deheim, så var det i alle fall kort vei. «Jeg er og blir en Høybråtengutt,» sier Åge. I 2016 flyttet de inn i en koselig og lettstelt leilighet i Skogblomstveien. Bare navnet er jo tiltrekkende. Veldig mange fra Høybråten har flyttet til Stasjonsbyen, så det er kjente over alt. Noen har man oftere kontakt med enn andre. Det blir både lunsjer, en kaffekopp og en skarp en når anledningen byr seg. De har slått rot i Skogblomstveien, men som Åge sier: «Her sover og spiser jeg, men det er på Høybråten jeg har livet mitt fremdeles». Det er flest godt voksne der de bor, men det er en lekeplass i nærheten, hvor de synes det er trivelig å se at ungene leker.

Ingen biltrafikk, men de hører toget og litt fra Hanaborgveien. Det har de vent seg til. De kjører, sykler eller går ofte forbi sitt gamle hjem. Men savner ikke de bratte bakkene eller trappa. Dagene flyr fort synes de begge. Marit liker å lese og Åge tar seg en tur til Liastua. Høybråten og minnene herfra har de med seg hele tiden. Takk for samtalen, det var hyggelig. Kos dere videre i Stasjonsbyen.

Karin og Odd Kirkenær Nye dager i Rolvsrud Park



Karin og Odd Kirkenær tok imot oss i den lekre leiligheten i Rolvsrud Park, som de flyttet inn i 1. juli i år. De er altså ganske ferske utflyttere fra Høybråten. De har bodd på Høybråten i over 57 år. Odd kommer fra Solør og Karin fra Odalen. De giftet seg i mai 1962 og flyttet inn i ei hytte i Fredheimveien i juni samme år. De fikk to gutter og årene gikk. De hadde mye besøk, men der det er hjertet om er det husom, i hytta var det plass til alle. I 1977 bygde de ut og hytta ble et stort, deilig hus. De er et klassisk eksempel på manges start på Høybråten. Det var mange flytter her, som etterhvert ble bygget på. Livet på Høybråten var godt.

Odd jobbet i Jobu i Akersgata fra 1959, og i 1973 ble han spurt om han ville kjøpe butikken. Tidlig på åttitallet flyttet bedriften til Alnabru. Sønnen Rune var ofte med pappa på jobb fra han var ganske liten, og i god tid før Odd ble pensjonist, tok Rune over driften. Nå jobber også tredje generasjon der, Runes sønn Marius. Odd jobbet fast til han var nesten sytti år, og fremdeles tar han turen dit, i alle fall en dag i uka. Det er ikke så nøye med klokka lenger, han sykler ned til Alnabru, treffer gamle kunder og bistår Rune og Marius med diverse i butikken. Karin jobbet deltid til hun ble pensjonist. På fritiden var det hus og hage som ble holdt i orden, men også personlige interes-

ser ble det tid til. Odd er med i Høybråten Sangforening, hvor han har vært medlem i femti år. Han begynte som førstetenor og det er han faktisk enda, i en alder av 78 år. Karin er medlem av Høybråten Sanitetsforening og har trimmet i HSIL på klubbhuset i mange år. De er begge stort sett på alle møtene i Høybråten Pensjonistforening, som de har mye glede av. Mange fine turer er de også med på.

Det ble mye med hus i tre etasjer og en stor hage etter hvert. De ville gjerne fortsatt bo på Høybråten, men det var ingen leiligheter ledige, som passet deres behov, hverken i Folkvangveien eller Starveien. Så de begynte å se på leiligheter utenfor Oslogrensen. I Rolvsrud Park falt de for en koselig leilighet i 1. etasje, med fin uteplass, egen gressplen og helt uten trafikk. Synd det ikke er flere leiligheter her på Høybråten, egnet for eldre som gjerne vil bo her fortsatt. Heldigvis føler de seg velkomne i Rolvsrud Park. De har fått kontakt med flere naboer og synes det er spennende å bygge relasjoner på et nytt sted. Lørenskog kommune har gitt dem mange tilbud som nykommere. Karin har begynt å trene på Rolvsrudhjemmet, så tiden i HSIL er over. Hun er med i gågruppe som går ut fra Metro og ei gågruppe på Stovner. Hver onsdag er Odd også med på tur. Vi takker for vi fikk komme og ønsker lykke til videre i ny leilighet på nytt sted.

Grete og Hermod Nilsen Fra Høybråten til Strømmen



Grete og Hermod Nilsen er også et par som så seg nødt til å flytte fra Høybråten. Hermod kommer opprinnelig fra Storfjord i Troms, men kom tidlig sørover. Var i sjøforsvaret i seks år før han bosatte seg i Oslo. Grete er opprinnelig fra Bjønroa på Hadeland.

De giftet seg i 1972, bodde en stund på Haugenstua før de flyttet til et rekkhus i Vest-hellinga på Stovner. Lenge var de på jakt etter hus eller tomt, og plutselig dukket det opp ei tomt i Bjerkeliveien som de fikk nyss om. Tomta var skilt ut fra «Stentomta» på toppen, huset med den lille gamle manufakturen. Det var mange store grantrær på tomta, så det var litt dissens om hva som kunne hugges. Men de fikk bygget seg et fint hus og kom snart inn i miljøet på Høybråten. De har en sønn og to døtre. Begge jentene har bodd på Høybråten, men nå har den yngste flyttet. Grete og Hermod likte seg veldig godt i miljøet på Høybråten. Han gikk inn i Lions og er fremdeles med der. De fikk gode venner i nabolaget og er ofte på besøk her i distriktet. Begge er glade i sol og varme og som pensjonister var de en del i Spania i den kalde

Høybråten pensjonistforening

Tekst: Lise Alstedt

Foto: Frøydig Cederkvist Stenerud

Hver 4. onsdag i måneden, gjennom nesten hele året, møtes medlemmer av Høybråten Pensjonistforening på Folkvang. Møtet starter kl 18, men lenge før det har kjøkken- og bordkomiteen vært i arbeid. Det kokes kaffe, brettes servietter og pyntes bord, mens det stadig tilbakevendende spørsmålet er: Hvor mange medlemmer kommer i dag?

Vanligvis møter 60–80 medlemmer, litt avhengig av hva som står på «plakaten».

Men det viktigste er å treffe kjente, prate og hygge seg. Og vi har alltid musikk, ofte litt allsang, og kommer det en god vits, er vi glad for den også!

Selv om det av og til kan være litt trangt på Folkvang, er det ofte mulig å ta seg en svingom. Det kan du alltid når vi har vår- eller høstfest for da ryddes det plass, og ikke å forglemme på julebordet. Men det feires alltid på Vardeheim.

Turkomiteen arrangerer både dags- og fleredagsturer gjennom året. Fra en enkel Sandefjord–Strømstad-tur, dagstur til Kongsberg med Kolberg gård, til en flere

dagers tur langs kysten fra Stavanger til Bergen, gjennom vakre Hardanger. Og før året er omme, blir det en vintertur til Storefjell. Dette er turer vi har tatt, og skal ta, i 2019.

På medlemslista vår er det registrert ca 170 medlemmer pr. september 2019. Antallet endrer seg litt; for «noen kommer, og noen går». Men vi har mange engasjerte medlemmer som stiller opp i forskjellige komiteer. Det gjør at vi får hyggelige møter og gode arrangementer.

Foreningen er tilsluttet Pensjonistforbundet som medlemmene betaler kontingenten til, og som igjen overfører penger til oss etter hvor mange medlemmer vi til enhver tid har.

Kanskje du har lyst til å besøke oss?

HF



Eldresenteret

Tekst: Grete Andberg

Foto: Lise Afdal

Eldresenteret på Folkvang drives av frivillige som får tilskudd fra bydelen. Hver torsdag kl. 11.00–13.00 har Høybråten eldresenter et hyggelig tilbud for alle eldre på Høybråten. Det blir strikket, sydd og pratet over en kaffekopp fram til kl. 12. Da spiser vi dagens suppe, laget av frivillige på omgang. Vi avslutter med kaffe og kake. Praten går livlig, og med 20–30 deltakere er det alltid god stemning. Vi betaler kr. 50,- pr. gang. Det dekker suppe, kaffe og kaker, i tillegg både vår- og høstfest og en fin heldagstur «ut i det blå» i juni.

årstiden. Det var godt for Gretes rygg og andre ledd.

Årene fløy, barna var blitt voksne, de snakket i fem år om å flytte i leilighet. Helsen var ikke som før, så det kunne være godt å få det litt mer lettvt. De startet med Starveien de også, men der var det ikke noe som passet. De forsøkte mange steder i Oslo-området, ja, vestover var de også, på Ullern. Men de ville helst bo på østsiden, så da ble det Lørenskoggrensens de måtte over. I Rolvsrud Park syntes de det var bra, men fant ikke leiligheten de ønsket. Rent tilfeldig havnet de på visning på Strømmen, og der var leiligheten: Lys og romslig, i tredje etasje med utsikt utover eneboliger,

I år gikk turen til Blåfarververket.

Mot slutten av året har vi en dag med åpent hus. Vi har også julemesse med loddsalg, og på årets siste medlemsmøte spiser vi julegrøt og har trekning av loddsalget.

Vi ønsker alle velkommen til sosialt torsdagssamvær.

Høybråten seniordans

Det er plass til flere deltakere, kom og prøv! Torsdager kl. 13.30–15.00 er det plass til både par og single på Folkvang. Når vi danser, bytter vi partner underveis så alle får danse. Det gir hjernetrim og gjør godt for kropp og sjel. I pausen er det kaffe med «nogo attåt» og tid for en hyggelig prat.

så ingen ting skygget. Der ville de bo. Kort vei til tog og buss og Strømmen storsenter. Det er bare tretten leiligheter i blokken, så de har fin kontakt med alle som bor der. De savner Høybråten, men angrer ikke. I trettifem år bodde de i Bjerkeliveien og er fremdeles ofte på gamle trakter. De bruker Høybråten legekantor og Grete slutter ikke hos frisøren ved Galleriet.

Det er ikke lenger turer til Spania, Gretes rygg er ikke god nok for lange reiser. Men de koser seg hjemme. Jeg takker for praten og ønsker dem en fin sensommer og flere gode år på Strømmen.

HF



Senior-trim på Folkvang

Trenger du litt LETT stol-trim og balansen trening? Hver tirsdag på Folkvang kl. 10.30 er du velkommen. Kom gjerne og prøv da vel!

Hyggetreff i Høybråten kirkes menighetssal

Hver 3. onsdag i måneden møtes vi kl. 12.00–14.00 til et temamøte med musikk, kaffe, smørbrød og utlodning. Ta gjerne med en gevinst. Arrangeres av Høybråten, Fossum og Stovner menighet.

HF

På neste side presenterer vi «Gubbegruppa» i Høybråten kirke.

«Gubbegruppa» i Høybråten kirke

«Gubbegruppa» er et litt uhøytidelig treffsted for godt voksne gutter som har en formiddag i uka til disposisjon. De treffes hver tirsdag fra kl.10–13 i menighetssalen ved Høybråten kirke. Man må ikke være kirkegjenger for å være med i gruppa. Alle er velkomne, og tonen er lett og uformell. «Gubbegruppa» bruker ressurser som finnes i gruppa og bekjentskaper de har,

så de kan lære noe nytt og ha det trivelig sammen. Her er man således åpen for nye idéer. Programmet settes opp i eget møte hvor alle er med på å foreslå temaer.

Høstens program

15/10 «Slektsforskning (egen slekt)».

Foredrag ved Vidar Østreng.

22/10 «Planlegging Vårprogram 2020».

- 29/10 «Billedserie langs veien Oslo – Finnmark». Ved Inggard Nilsen.
05/11 «Tertitten» Foredrag ved Are Eeg.
12/11 «Hørselshemming».
Foredrag ved Kari Dahl fra Hørsels hemmede Landsforbund.
19/11 Tema «Mobile Tjenester»
Besøk fra Telenor.
Foredrag ved Morten Fallstein.
26/11 «Reiseopplevelser fra Egypt.» Foredrag ved Knut Moe.
03/12 «Tema: Pilgrimsveien og -målet i går og i dag». Foredrag ved Kjell A. Skarteterhagen.
10/12 «Bakedag. Alternativ: pynting av juletre i kirken»

Dag Oskar



Da Vel-Nytt var innom «Gubbegruppa» i september, var det Rolf Edvard Torbo som foredro om Høybråten for 130 år siden. Han viste gamle postkort fra Høybråten, og fortalte om hus og mennesker på Høybråten fra den tiden.

Frivilligsentralen trenger flere folk

Det er en stund siden vi har skrevet noe i Vel-Nytt om Frivilligsentralen på Høybråten, så vi stakk like godt innom en formiddag i september. Vi hadde riktignok snakket med Odd Harald Gram i telefonen på forhånd, og forsto at han hadde noe på hjertet.

Vi treffer Odd og Ann-Mary Larsen på kontoret denne dagen. De forteller at arbeidsmengden har avtatt noe, men at de har mistet en medarbeider, og gjerne skulle hatt mer hjelp (se annonse på side 32). En trofast gjeng frivillige har vært tilgjengelige for Frivilligsentralen på Høybråten gjennom en årrekke. Det er mange ulike oppdrag som utføres av de frivillige, alt fra snømåking og plenklipping til skifting av lyspærer og å følge folk til legen.

«Til tider kan det være vanskelig å skaffe nok frivillige», sier Odd, «men frivilligheten er viktig for samfunnet, både sosialt og for den enkelte.»

Høybråten er ganske unikt når det gjelder frivillig innsats. Her har vi veldig mange som deltar i ulike aktiviteter, men det er alltid behov for flere. Så for den som har litt tid til overs, er det bare å slenge seg med. Du vil garantert treffe mange hyggelige mennesker!

Dag Oskar



Vi traff Ann-Mary Larsen og Odd Harald Gram på Frivilligsentralen på Høybråten stasjon.



Vi har ledig tannlegetime til deg!

Tannhelsesenteret på Lørenskog er en stor og moderne klinikk med 15 behandlingsrom, 15 tannleger, tannpleiere og tannlegespesialister.

I tillegg til vanlig tannbehandling kan vi tilby:



Tannregulering av voksne og barn (kjeveortopedi)

For voksne også skjult tannregulering. For barn bosatt i Oslo kommune gjelder de samme rettigheter selv om behandlingen gjøres i Lørenskog!



Behandling av snoring

Er du trøtt på dagtid? Har du lett eller moderat søvnapné? Er du misfornøyd med din CPAP?

Søvnapnéskinne framstilles individuelt.



Vi holder åpent hver dag, hele året

Mandag–fredag 8–20
Lørdag–søndag 10–14
Andre helligdager 10–14

Ingen pristillegg for timer kveld eller helg. Har du tannverk, får du time på dagen!

tannhelse senteret

Tannhelsesenteret Lørenskog AS

Skårersletta 10, 1471 Lørenskog • Telefon: 67 91 72 00 • www.tannhelsesenter.no

Høybråten Lions Kunstutstilling

Per-Kristian Petersen
Leder kunstkomiteen

For 39. gang har Høybråten Lions gleden av å arrangere kunstutstilling på Høybråten skole. På årets kunstutstilling, 2.-3. november, deltar mer enn 110 kunstnere. Her vil du finne flere av Norges mest anerkjente kunstnere sammen med unge kunstnere som er på vei opp. Vi har også mange lokale kunstnere med. Dette gjør at vi får en sammensatt utstilling som viser ulike kunstuttrykk.

Håkon Bleken

Årets kunstner er Håkon Bleken. Han er en av Norges fremste samtidskunstnere og er representert i sentrale gallerier og museer. Håkon Bleken har utført omfattende utsmykningsoppgaver.

Håkon Bleken ble født i Trondheim 9. januar 1929. Han bor og arbeider i fødebyen. Siden debuten i 1951 har Bleken hatt en lang rekke separatutstillinger i landets viktigste gallerier – bl.a Nasjonalgalleriet og Henie-Onstad Kunstsenter. Likevel ble Bleken refusert av Høstutstillingen som ung hele ni ganger på rad. Hans definitive gjennombrudd som kunstner kom i 1971 med en serie kulltegninger kalt «Fragmenter av et diktatur». Bleken var festspillut-

stiller i Bergen Kunstforening i 1978. I 1991 hadde han retrospektive utstillinger i Kunstnernes Hus i Oslo og i Trondheim Kunstforening. Den store utstillingen i forbindelse med hans 70-årsdag ble vist i Trondheim Kunstmuseum, Chistiansand Kunstforening og Ålesund Kunstforening. Bleken har også gjort seg sterkt bemerket som illustratør til flere litterære verker. Bl.a har han laget illustrasjoner til Ibsens «Hedda Gabler», «Dalen Portland» av Kjartan Fløgstad, «Haugtussa» av Arne Garborg, «Mysterier» av Knut Hamsun og til «Babettes Gjestebud» av Karen Blixen. Bleken blir ofte beskrevet som en «litterær» maler, en som forteller historier i bildene sine, en som har et budskap. Han er også en fremragende og ofte provoserende skribent med forkjærlighet for den korte og poengterte formulering. Ved siden av å sannsynligvis lage en av de beste Kunstutstillingene i landet, ønsker vi også at utstillingen skal bli en sosial møteplass på Høybråten. Du kan besøke den hyggelige kunstkafeen for en liten kaffe-pause og en kakebit. Der kan du ta en prat med gamle venner eller få nye bekjentskaper. Vi har også et eget kunstlotteri der kunstnere som er med på årets utstilling, har gitt oss bilder. Inntekten fra kunstlotteriet går uavkortet til et veldedig formål.

Støtt en god sak!

Når du kjøper kunst av oss eller handler i vår kafé, bidrar du til Lions viktige arbeid med å hjelpe folk som trenger hjelp. Vi i Lions bidrar med økonomisk støtte og hjelp til lokale foreninger og institusjoner, nasjonale og internasjonale prosjekter. Besøk oss og opplev flott kunst, treff kjente folk og bidra til å støtte opp om Lions hjelpearbeid. Håper vi sees på Høybråten skole 2. og 3. november. Velkommen skal du være.

HF

Internasjonal sommerutveksling gjennom Lions

Ungdommer fra Høybråten har hvert år mulighet for et lærerikt utenlandsopphold i regi av Lions. Omlag 100 ungdommer fra Norge reiser ut hver sommer gjennom denne ungdomsutvekslingen.

Høybråten Lions har vanligvis sendt ut to stykker hver sommer og vi ønsker at interesserte mellom 18 og 21 år tar kontakt med oss innen 1. november. For mere informasjon om programmet: <http://www.lions.no/Vaart-arbeid/Ungdomsutveksling-Youth-camp-and-exchange/Vil-du-del-ta-paa-Lions-ungdomsutveksling-i-utlandet>

Det er de nasjonale fristene som oppgis i lenken – i forkant av dette vil det være forarbeid i de lokale klubbene.

Lokal kontakt på Høybråten er Ole Andreas Flagstad. Nøl ikke med å ta kontakt dersom du er interessert.

Ole Andreas *HF*



www.frivillig-oslo.no

Frivilligsentralen Høybråten

Har du anledning til å stille opp
2,5 time for Frivilligsentralen?

Vi ønsker å knytte til oss en person
som kan passe telefonen én dag i uken
(tirsdager) i tidsrommet 10.00–12.30.

Arbeidet består i å knytte kontakt
mellom de som trenger vår hjelp
og frivillige tilknyttet sentralen.

Dersom du tror dette kan være noe for
deg, er det fint om du tar kontakt med
Odd Harald Gram
på telefon 90 82 09 22.



LIONS HØYBRÅTEN

Kandidater til Høybråten-prisen

Har du forslag til personer
eller foreninger
som har gjort seg fortjent
til Høybråten-prisen?

Forslag kan sendes på mail
innen 1. november til
Geir Johansen

GeirJohanne.johansen@gmail.com
eller Egil Martinsen
egim@online.no



KUNSTUTSTILLINGEN 2019



Årets kunster: HÅKON BLEKEN | 110+ kunstnere

Høybråten skole, Bergtunveien 9

Lørdag 2. nov.: 10.00 - 17.00

Søndag 3. nov.: 12.00 - 17.00

Over 110 kunstnere stiller ut nærmere 1000 kunstverk, og det blir kunstlotteri, auksjon, samt servering av kaffe og kaker i kafeteriaen.

Inntektene fra arrangementet går til veldedighet og er i regi av

Lions Club Oslo/Høybråten
facebook.com/hoybraatenlions
kunstutstillingen.no

Bildilla!

Her avslutter Thomas Møller historien om fire av sine biler. Denne gangen er det en Chevrolet og en Opel det handler om.

Chevrolet Corvette Stingray

I mine tidlige gutteår i Egersund ble det lest mange bilblader, og det var spesielt én bil som fanget min interesse den gang. Chevrolet Corvette Stingray, og da spesielt cab-utgaven. I 2003 fikk jeg grønt lys fra min kjære til å anskaffe meg en slik bil. Lykken var stor og jakten begynte «over there». Mange mailer ble sendt, og en dag fikk jeg napp på en bil i Miami. Jeg fikk en kjentmann til å reise ut og se på bilen, og

bilder og dokumentasjon ble oversendt. Jeg ble så betatt at denne måtte jeg bare ha. Handelen ble utført og fem laaaaange måneder gikk før bilen kom til Norge. Det var som reneste julekvelden da vi reiste ned til Oslo Havn og fikk utlevert kontaineren hvor bilen sto. Bortsett fra at bilen i transporten hadde fått en skade på fanger, og nøkkelen til bilen var sporløst forsvunnet, var jeg godt fornøyd. Med god hjelp fra Falken kom vi oss hjem. Ny tenningslås med nøkkel ble anskaffet og bilen kunne til slutt startes og registreres. Dette er den virkelige amerikanske sportsbilen med stor V8'er og med en fantastisk lyd. Den er favoritten til min sønn.

Opel Commodore

Corvetten er en General Motor (GM)-bil. Det var enda en GM-bil som sto høyt i kurs fra mine minner fra 70 tallet, nemlig Opel Commodore 2,8 GSE 77-modell Coupe.

En slik bil burde man da også ha! Å jakte på den «riktige» bilen er en stor del av gleden, og det gikk faktisk noen år før den riktige bilen dukket opp for salg og ble innkjøpt. Innimellom her har det også dukket opp andre biler som nå er i mitt eie, men det får jeg fortelle om en annen gang. Min kone vet om alle bilene – og nesten hvor mye (kremt) jeg har betalt for dem.

I hverdagens kjas og mas er det få ting som måler seg med å ta en stille tur i garasjen og skru og fikse litt, eventuelt bare å se på dem. Disse flotte bilene, med design som bare biler fra 70-tallet hadde, gir meg mye glede og jeg er heldig som har muligheten til å ha dem.

På bildet til venstre ser vi en Chevrolet Corvette Stingray, og bilen til høre er en 1977-mod. Opel Commodore 2,8 GSE.



ØNSKER DU Å KOMME I GANG MED Å TRENE

Men trenger kanskje en liten dytt?

***Da møter du opp på Haugen skole
onsdager kl 19:45***

Der er det en gjeng med godt voksne karer som trener.
Det er allsidig trening som bidrar til å bedre
fysikken til hele kroppen.

Du tilpasser selv hvor mye du vil ta i.
Det er godt og trivelig miljø og hvert år har vi to
sosiale sammenkomster.

*Lurer du på noe så bare ta kontakt med
Thore 954 94 680 eller Per-Kristian 416 01 780*



**Utleiemaskiner
til anlegg,
bygg og hage**

LeiMAX a/s

Oslo: Tlf. 22 90 51 51 – Mob. 907 97 530 – 913 99 496
E-mail: leimax@online.no – www.leimax.no
Trondheim: Tlf. 73 91 13 90 – Mob. 922 64 989

**DIN LOKALE
ELEKTRIKER!**

VITO REGISTRERT EL-ENTREPRENØR
ELEKTRO a/s
SERVICE

**Vidar Bull
924 84 770**

**Thomas Hauglund
906 55 785**

post@vitoelektro.no

Velkommen til Mekonomen Stovnerbrua Service Senter



EU-kontroll

**Bestill time
i dag!**

Stovnerbrua Service Senter AS

Stovnerveien 4, 0980 Oslo • Telefon 22 10 10 51 • E-mail: post@stovnerbrua.no

Mekonomens tillitsløfte

#1: Vi skal alltid gi deg våre beste råd

Vi vil det beste for deg og bilen din. Når du møter våre fagfolk skal du alltid være sikker på at de gir deg sin beste vurdering, basert på sin kunnskap og erfaring.

#2: Vi avtaler alltid omfang, pris og levering på forhånd

Det siste du trenger når du har bilen på verksted, er flere ubehagelige overraskelser! Derfor setter vi aldri i gang med en jobb uten å ha blitt enige om både omfang, tid og pris med deg på forhånd.

#3: Vi ringer deg alltid dersom det blir endringer

Noen ganger skjer det uventede ting som gjør at oppdraget endrer seg. Når det skjer, ringer vi deg alltid opp og lager en ny avtale om pris, omfang og leveringstid før vi jobber videre.

#4: Vi viser deg alltid bildelene vi har byttet

Når vi bytter bildeler lar vi deg få se på alle delene vi skifter ut hvis ønskelig. Slik kan du undersøke bildelene selv, eller be noen andre om å se på dem dersom du skulle være usikker.

#5: Vi har ingen skjulte kostnader

Fagspråk og delenavn kan oppleves kryptiske når de opptrer i såpass forkortet form som de gjør i en faktura. Derfor tilbyr vi en gjennomgang av fakturaen sammen med deg for å forklare alt vi har gjort, og hvorfor vi har gjort det.

#6: Vi leverer når vi skal

Det å ha bilen sin inne på verksted er i utgangspunktet en ulempe – det er vanskelig nok å planlegge hverdagen ellers. Derfor gjør vi alt vi kan for å levere bilen din når vi skal. Det innebærer også at vi sier fra til deg med én gang dersom det skjer noe uforutsett som gjør at oppdraget tar lengre tid, slik at vi kan lage en ny avtale.

Fra Os via Høybråten til Tel Aviv

Marianne Pentha bor på Høybråten og har musikk i blodet! Jeg vil gjerne vite litt mer om denne musikalske damen som flyttet hit i 2014. Hun kommer syklende nedover i full fart, rett fra korøvelse med Høybråten skolekor.

Tekst og foto:
Frøydis Cederkvist Stenerud

Hun ble født i 1981 og vokste opp i Os i nærheten av Røros. Gikk på barne- og ungdomsskole der, spilte håndball og sang i skolekoret. Det var mye musikk og sang i hjemmet, mor og søster synger, men bare på hobbybasis. Marianne spilte også i korps utvideregående, som hun gikk på musikklinja på Tynset. Det var mye øving på tverrfløyte.

Nå hadde hun lyst til å flytte på seg, bli kjent med nye mennesker. Det ble folkehøgskole i Bergen, på musikk- og teaterlinja. Det var et lærerikt år. Hun var helt sikker på at det var sang og musikk hun ville holde på med. Som tjuetåring reiste hun til Oslo for hun kom inn på Bårdarakademiet som den gang lå på Tullinløkka. I Oslo sang hun i to Gospelkor: «HIM» ledet av Øystein Lund Olafsen og «Traces» hvor Tracee Meyn (T M) var primus motor for et kor med bare kvinner. T M var Mariannes sanglærer på Bårdar.

Har studert musikkvitenskap

Hun får aldri nok av lærdom, sangen er en stor del av livet hennes. Hun har også studert musikkvitenskap ved Universitetet i Oslo i 2004. I 2012 var hun med i «The Voice» med Magne Furuholmen som en av dommerne. Har etterpå jobbet med casting i «The Voice.»

Marianne ble kjent med Per Erik Tørfoss gjennom musikken. Han var trommeinstruktør i Høybråten skolekorps gjennom ca. ti år. Har akkurat sluttet der, nye tider. Mange av musikantene vil savne ham og han dem. Marianne og Per Erik ble samboere, og han ville gjerne at de skulle finne bolig på Høybråten, så i 2014 flyttet de hit og trives godt.

Dirigent for Høybråten skolekor

De siste tre årene har vi jo sett Marianne som dirigent for Høybråten skolekor ved alle større anledninger koret er med på. Hun synes det er ei veldig fin gruppe. De har bra øvelser, de er flinke til å møte opp. Vi som publikum har sett at hun har fått frem sanggleden i disse unge koristene. Hun er opptatt av et variert program, at de skal finne glede i mange typer sang. Vi håper hun vil fortsette her.

Hun har vært dirigent for Skøyen skolekor i 12 år. Dette med barn, sang og musikk ligger hennes hjerte nær. Hun synes det er viktig å formidle sangglede, for det gir



Marianne Pentha.

henne mye tilbake. Nå håper hun snart å være i gang med et ungdomskor på Stasjonsfjellet skole, etter forespørsel fra noen foreldre. Det kan bli spennende, håper riktig mange vil melde seg.

Synger også i band

Hun synger også i bandet «Marianne Pentha and the Souldiers», der Per Erik trakterer trommene. Bandet består av fem musikere, det er forholdsvis nystartet og de håper på mange oppdrag fremover.

De spiller det meste av musikk, men er opptatt av Soul, noe Marianne liker godt å synge.

Halvt samisk

Hun er halvt samisk, pappa'n snakket samisk. Men på skolen fikk han bare lære norsk. En tragisk periode for samisk kultur. Selv om hun har vokst opp som norsk-talende, så har hun de siste årene blitt mer og mer opptatt av sin samiske side. Hun synger også i et samisk band «Annasuolo», som betyr Kjerringøy, der gitaristen har både et sommersted og hjertet sitt. Bandet har nå en nær forestående miniturné som starter i Alta, drar videre til Hammerfest, Kjøllefjord og avslutter i Oslo søndag 29. sept. De har gitt ut to plater.

Marianne kjenner MGPs musikalske leder, Hans Einar Apelland gjennom musikkmiljøet, så da han kontaktet henne og spurte om hun ville være med å kore for KEiINO, som vant den norske MGP-finalen, ble hun kjempeglad. FOR en spennende utfordring! De var i Tel Aviv i Israel i to uker, med sceneprøver hver tredje dag. Opplegget var voldsomt, men arrangørene hadde kontroll på det aller meste. En fantastisk opplevelse, sier hun.

Deltok i «Eurovision Song Contest»

Hun hadde noen forespørsler om oppdrag i den perioden, men dem fikk hun ordnet opp i, så det ble et «stort ja», til «Eurovision Song Contest.» Hun er veldig takknemlig for å ha fått være med på dette. Forrige uke så vi på TV at hun koret på «Stjerne-kamp». Vi synes det er gøy at vi har et slikt talent som Marianne her hos oss på Høybråten. Ønsker henne lykke til med sang og musikk og alle nye oppdrag. Takk for tiden du ga til Vel-Nytts lesere, Marianne.

HF

DÅP - KONFIRMASJON - BRYLLUP - EN VANLIG FEST ELLER ET MØTE

Velhuset i Linjebakken kan leies til fest eller møter

Utleiepriser

Salen

Fredag - lørdag - søndag kr 2 850,- Inkludert rengjøring
Leie dagen før til dekking og pynting kr 900,-

Mandag - torsdag kr 1600,- inkl. vask
Tillegg for rengjøring ved bruk av kjøkken og servise kr 800,-

Møterom 1. etg

Mandag - søndag kr 500,-
Reduksjon for medlemmer:
Salen kr 250,- og møterom kr 50,-
Leie i forbindelse med høytidsdager må avtales spesielt.

Utleietider

Mandag - torsdag senest kl. 23.00
Fredag - lørdag senest kl. 02.00
Søndag senest kl. 24.00

Ansvarlig leietaker må være fylt 23 år.

**Det er gratis parkering på anviste plasser
etter kl. 17 på hverdagen, og i helgene.**



Kontakt Trude Erlandsen Rønning, tlf: 977 99 531, kl. 16.00 og 21.00 • truders@gmail.com

Birøkterne på Solbakken

Tekst: Dag O. Jensen, redaktør Vel-Nytt
Foto: Karianne Hammer

Tidlig i juni var det stor oppstandelse i området Høybråtenveien/Bikuben. En bisverm hadde slått seg ned på en garasje, og der så det ut som om den hadde tenkt å bli en stund.

Etter hvert ble saken kjent på sosiale medier, og noen mente å vite at Arild Hammer i Høybråtenveien visstnok drev med birøkt. Utfordringen var at birøkteren selv var på ferietur i Italia, så hans yngste datter, Eva, fant ut at hun måtte ta affære. Hun klarte å få hele bisvermen ned i en striesekk, og bar den med seg hjem til kuben igjen. Vel-Nytt har i ettertid tatt en prat med birøkter Arild som forteller at han lenge har gått med tanker om å starte birøkt. Det var først da han ble pensjonist at han



Eva hadde en stri tørn med å få med seg biene hjem igjen etter at de hadde tatt seg en tur på egenhånd.

gjorde alvor av saken, gikk på kurs i 10 måneder, og skaffet seg til å begynne med to kuber. Før sommeren var omme var to kuber blitt til seks, og Arild hadde fått engasjert to av barnebarna, Mikkel og Henrik, begge 13 år gamle, i tillegg til datteren Eva. Alle har de med stor iver kastet seg med i birøkten. Det er ikke uten en viss stolthet Arild forteller dette, og i fortsettelsen er han nærmest ustoppelig. Dette er blitt en hobby han virkelig brenner for, og kan snakke mye og lenge om, og Vel-Nytt får en ganske så detaljert innføring i birøkstens mange mysterier.

Deltok på messe

I for høst var Mikkel og Henrik med på messa Matstreif på Aker Brygge, hvor ByBi hadde stand. ByBi er Oslos urbane birøkterlag og samtidig en miljøorganisasjon med fokus på biologisk mangfold. Mikkel og Henrik sto på stand i full birøktermund, og morsomt var det at mange kjente igjen Mikkel fra et program om bier han hadde vært med på i NRK Super. Det var

Ragna Ribe Jørgensen som er faglig leder i ByBi som ønsket at Mikkel skulle være med i TV-programmet.

Stor produksjon

I fjor sommer ble det produsert ca. 80 kg honning hos Hammer i Høybråtenveien, og avsetningen var det ikke noe å si på. Ryktene hadde gått, og veldig mange ville gjerne kjøpe honning, og etterspørselen ble større enn hva birøkterne var i stand til å levere.

I år er det også lange lister over folk som vil kjøpe av den lokale honningen, og Arild regner med at det blir mer honning i år enn i fjor. Når dette leses er nok honningen allerede fordelt, og så får vi bare håpe det var nok til alle som ville ha!



Arild har fått laget en flott etikett til honningglassene, med bilde av huset «Solbakken» og litt av historien om huset. I tillegg står navnene til birøkterne.



Her er de fire birøkterne på Solbakken. Mikkel, Arild, Eva og Henrik.

Kommunevalget 2019

Ved Kjersti Varang
Redaksjonskomitéen

8. og 9. september stemte vi for styringen av byen og bydelen vår for de neste fire årene. De rødgrønne fikk flertallet i Oslo, og venstresiden seiret også i bydelsutvalget (BU) på Stovner. I Stovner BU fikk Arbeiderpartiet 7 representanter, Høyre 3, Fremskrittspartiet 2 og en representant

hver til Miljøpartiet De Grønne, Sosialistisk Venstreparti og Rødt. Valgdeltakelsen i Oslo var på 67,57%. Ved valgkretsene på Folkvang og Stasjonsfjellet var deltakelsen henholdsvis 66,88% og 54,23%. Vi krysser fingrene for at deltakelsen kommer over Oslogjennomsnittet ved neste valg!

Arbeiderpartiets Awais Aslam er den eneste representanten i bystyret fra Bydel Stovner. 23. oktober konstitueres bystyret, da vil vi vite om vararepresentantene og hvem som vil være medlemmer av komiteene.

Responentene i bydelsutvalget er imidlertid klare. Av lokalpolitikere bosatt i Vel-Nytts nedslagsområde har vi funnet: Arbeiderpartiet: Nawas Rashid, Karin

Anette Trondal Olsen. Vararepresentanter: Arne Larsen, Pia Cathrine Sandberg og Celine Helen Kirkeby-Garstad.

Fremskrittspartiet: Jan Arild Linja og Om-bir Singh Upadhyay.

Høyre: Ingelin Kristin Nord, Aamir Javed Sheikh. Vararepresentanter: Henning Ruud Olsen, Håvard Braserudhaget og Daniel Mohammad Uzzaman.

Sosialistisk Venstreparti, vararepresentant Neha Håbu-Naveen.

(Kilde for adressesøk. Gule sider og 1881.)

Konstituerende møte for bydelsutvalget i Bydel Stovner er 7. november. Takk til våre lokale politikere for engasjementet dere har og lykke til med styringen av bydelen vår i de neste fire årene.

Vi leverer også
fingermat/canape!
RING for mer info.

Mat Expressen a/s



Fri levering i Oslo og Akershus
Bedriftsavtale
RING: 930 32 722

Snitter 1:

Røket laks med eggerøre,
reker m/majones, brie,
roastbiff m/remulade,
karbonade m/løk. kr. 140,-

Snitter 2:

Kalkunbryst m/waldorfsalat,
spekeskinke m/egg,
røkelaks m/eggerøre
reker m/majones,
roastbiff m/remulade. kr. 160,-

Rundstykker:

Kokt skinke kr. 30,-
Egg og tomat kr. 30,-
Nørvegia kr. 30,-
Salami kr. 30,-
Reker kr. 35,-
Roastbiff kr. 35,-
Laks m/eggerøre kr. 35,-

Lunchtallerken:

Røkelaks og eggerøre,
kokt skinke, karbonade
m/løk, roastbiff og ost
som camebert. kr. 145,-

Tapasbord:

Tortilla
Kjøttboller m/chilli/tomatsaus
Oksekjøtt m/paprika og løk
Stekte tapaspølser med båtpotet
Kyllingklubber
Scampi
Serranoskinke m/melon
Manchego ost m/pepperballs
Lakserull
Aioli/pesto
Fuccatia, brød og smør a kr. 330,-

Gryteretter:

Husets lammegryte kr. 170,-
Biff Stroganoff kr. 170,-
Viltgryte kr. 170,-
Kylling i karri kr. 150,-
Biff lapskaus m/flatbrød kr. 110,-

Gryterettene leveres med ris eller poteter:

Brød, smør kr. 20,-
Salat kr. 25,-

Kaker, wienerbrød etc.
på bestilling.

Koldtbord 1:

Roastbiff m/remulade og løk, kokt
skinke m/waldorfsalat, karbonade
m/løk, røkelaks og eggerøre,
rekecabaret og rekesalat. kr. 270,-

Koldtbord 2:

Helkokt ørret m/dressing, røkelaks
og eggerøre, kylling m/waldorfsalat,
roastbiff m/remulade og løk,
rekesalat, karbonader m/løk. kr. 300,-

Koldtbord 3:

Helstekt oksefilet m/sjampinjong og
asparges, helkokt ørret m/dressing,
fenalår og eggerøre, spekeskinke
m/potetsalat, kalkun m/waldorfsalat
gravlaks m/sennepssaus, fem sorter
ost og to sorter sild. kr. 380,-

Alle koldtbord er inkl. brød og smør.

Forretter:

Rekecocktail kr. 75,-
Skalldyrcocktail kr. 90,-
Honningmelon m/spekeskinke kr. 75,-
Toast m/gravlaks kr. 75,-

Hovedretter 2 x servering:

Skinkestek m/surkål kr. 220,-
Oksestek kr. 240,-
Lammestek kr. 260,-
Reinsdyrstek kr. 280,-
Roastbiff kr. 250,-
Kalvestek kr. 275,-
Reinsdyrsmedaljong kr. 390,-
Oksefilet kr. 390,-

Poteter: kokte, bakte eller gratinerte

Grønnsaker: fritt valg av tre sorter

Desserter:

Hjemmelaget karamellpudding,
frisk fruktsalat, multer m/krem. kr. 60,-

Spekematbord:

Fem sorter spekemat, eggerøre,
potetsalat, rømme, flatbrød,
brød og smør. kr. 220,-

Vi komponerer Deres egen meny.

Ring for informasjon

Besøk oss på: matexpressen.com

HØYBRÅTEN-SPEIDERNE

På sommerleir

Ved Anette Bøe Thorkildson
Høybråten-speiderne

Lørdag 29. juni dro 9 speidere og 3 ledere fra Høybråten avgårde. Årets leir gikk til Kragenäs, rett sør for Strömstad. Vi var invitert med NSF-kretsene på Østlandet og gledet oss til en uke langs sjøen sammen med over tusen andre speidere.

Leirens motto var «100% Speiding», og det ble det. Mye bra aktiviteter som kanopaddling, pionering og marked. Det ble også noen nye venner, felleskap med matlaging og bålkos om kvelden.

De første dagene holdt vi på å blåse bort. Vi har sjelden opplevd så mye vind og flere av teltene våre holdt på å fly hjem til Norge, heldigvis roet det seg utover i uken. Det ble en fin leir med «100% Speiding» på alle måter!



Høybråtenspeidere på verdensspeiderleir

Ved Vegard Ovland
Troppsleder i Tropp 11 - «Love»

16. juli dro Marius Lingner, Lars Gabor Wefling og jeg, tre speidere fra Høybråten, på kanskje tidenes kuleste speiderleir.

Jeg var leder for totalt 36 speidere og tre ledere. I alt var vi av femten speidere fra Tromsø i nord til Stovner i sør. Vi hadde allerede møtt hverandre tre ganger, så litt kjente var vi jo, men var vi klare for nesten tre uker sammen i USA?

Fra Gardermoen reiste vi først Washington D.C., en by full av museer og kulturelle opplevelser. Der var vi noen dager før det bar videre til speiderleiren.

Leiren ble holdt på et enormt område i West Virginia, eid av Boy Scouts of America. Området hadde alle tenkelige aktiviteter, fra en zipline på 900 meter, til klatring, kano, kajak, longboard, dykking, BMX-sykkel, skateboard og selvfølgelig fire skytebaner. Vi var jo i USA! Det var en bane for pil og bue, en for rifler, en for hagle og en for pistol.

Vi snakker om store dimensjoner for leiren. Vi bodde ganske sentralt, men det var rundt 1 ½ time å gå til de fjerneste aktivitetene. Og det var bra, så vi fikk nok trim til å gå av oss den amerikanske maten som ofte var alt for søt og fet.

Det var ikke bare oss på leir. Fra Norge dro det 12 andre tropper og frivillige som jobbet i leiren, 600 personer i alt. Totalt var det 45 000 mennesker der fra 150 forskjellige land. Vi hadde med andre ord et innbyggertall omtrent på størrelse med Tønsberg og ble West Virginias tredje største by.

Den norske kontingenten hadde temaet «Be a Key», vær en nøkkel, for sine tropper. Det norske kartet ser litt ut som en

nøkkel, så temaet kom naturlig da leirens tema var «Unlock a New World». Vår tropp inviterte og ble invitert med på vennskapsmiddag med to ulike amerikanske tropper. Vi serverte norsk mat, lekte norske leker og hygget oss som vi pleier i Norge. Leieren var arrangert av speiderorganisasjonene fra USA, Mexico og Canada, men den bar nok preg av å være i USA. Dagene gikk fort med aktiviteter og show, og vi fikk mange nye venner. I bussen til flyplassen konkluderte vi at vi gjerne hadde blitt en måned til, men at vi var veldig fornøyd.



Avskjed med sokneprest Kåre Rune Hauge

Det var en fin avskjedsgudstjeneste for og med Kåre Rune Hauge i Stovner kirke søndag 11. august. Regnskurene kom og gikk, men stolradene fyltes opp av over 170 personer som ville ta farvel med soknepresten vår.

I åtte år har han hatt sitt virke i bydelen her. Fra 2011 var han prest i Stovner menighet, og fra 1. januar 2013 ble han

sokneprest i den sammenslåtte menigheten, Høybråten, Fossum og Stovner. Han synes det har vært en spennende tid i Groruddalen med alt sitt mangfold. Prost i Groruddalen kirkesokn Øyvind Stabrun og fungerende sokneprest Svein Simonsen var også med denne søndagen. Duo en MTB; Marit E. Brevik og Berit Larsen, bidro med vakker sang og Trond

Leberg og Roar Berg spilte både gitar og flygel. Flere musikalske innspill gjorde gudstjenesten til en riktig fin stund. Menighetsrådsleder Kjell Olav Sandnes hadde også noe han ville si i kirken.

Kåre Rune forlater en stor menighet og hadde selvsagt noen ord på hjertet. Det er viktig å huske på at vi alle er mennesker med samme verdi. Vi må se hverandre og ta vare på hver-

andre. Han forlater ikke menigheten uten vemod. Det så vi alle.

Etter gudstjenesten var det kirkekaffe og fest for soknepresten som skulle dra videre ut i verden. Prost Øyvind Stabrun hadde med en vakker blomsterbukett og noen gode ord til soknepresten. Det var takketales fra menigheten ved Aase Britt Andersen som også overrakte blomster og gavekort. Kollega og fungerende sokneprest Svein Simonsen og representant fra Stovner-politiet, Roy Cato Einarson, takket for godt samarbeid og ønsket lykke til videre. Det var også hilsener fra kantor Roar Berg, Høybråten Normisjon og MTB som igjen sang til glede for både leg og lærd. En gruppe fra den Ghanesiske menigheten takket for tiden de hadde fått sammen og sang en hyllest på sitt eget språk. De leier en del av Stovner kirke.

Kaffe og kaker må til når det er fest, og praten gikk livlig til langt ut over ettermiddagen.

Nå har ferden gått videre for Kåre Rune og hans kone Turid, til Østre Borgesyssel prosti, hvor han har startet sitt virke som prost. Han har sett frem til nye oppgaver, bli kjent med nye mennesker og nye steder. Han liker å utfordre seg selv som han sier. Den 18. august begynte han i sin nye stilling og har flyttet inn i prosteboligen i Eidsberg.

Men først ble det ferie med familien i Hellas. Der ladet han batteriene for nye utfordringer. Vi ønsker ham lykke til i årene som kommer.

Frøydis C.S.

HF



Fra venstre: Svein Simonsen, Kåre Rune Hauge og Øyvind Stabrun.

Skyvedørs- garderobe

Vi kommer gjerne på et uforpliktende besøk, tar mål og planløser ditt garderobeskap – slik du vil ha det.

Velkommen til en god handel!

Se vår utstilling i Solheimveien 30, 1470 Lørenskog, man.–fre. 9–16.30, tors. 9–19, lør. 10–14.
Telefon: 67 97 09 90, e-post: post@acme.no

ACME
Interiør

HÅP! Høsten på Normisjons hus

Ved Magne Gryvill, Normisjon

Høsten på Normisjons hus i Bergtunveien står i håpets tegn! På torsdagskveldene i høst forsøker vi å nærme oss begrepet håp fra ulike perspektiver. Programmet inneholder en lang og variert liste over bidragsyttere som vil belyse temaet for oss. Vi skal undersøke 'hverdagshåpet' og 'himmelhåpet', håpet om en bedre verden og arbeidet for å gi andre et håp.

Noen av torsdagskveldene har en litt annerledes form. Torsdag 19.oktober samles vi til samtale rundt det fine flygelet vi har på bedehuset. «Tre och en flygel» blir til «Fire och en flygel» denne torsdagskvelden. De gode Høybråtenbeboerne Jan og Anne Lise Haanæs vil samtale med Trond Leberg og Marianne Solbakken om livet og musikken. Jazzmusikk vil nok få mye oppmerksomhet denne kvelden!

Torsdag 21.november kommer Helge Simonnes til bedehuset for å samtale om sin nye bok «Kampen om korset i politikken». I boka setter han søkelys på forholdet mellom religion og politikk, og peker på hvordan kors og åndelig symboler blir brukt politisk både i USA og Europa. Han kommenterer hjemlige politiske prosesser med fokus på Sylvi Listhaug og Kristelig Folkeparti. Boka har fått mye medieomtale, og på bedehuset denne torsdagskvelden ønsker vi å utforske Simonnes sine påstander i boka!

Høstsemesteret avsluttes 5.desember med en adventskveld i ord og toner. Her løfter vi fram sanger og tekster som formidler julebudskapet, et budskap om håp!

Velkommen til bedehuset i høst!



ING.HANS BECKER AS

ELEKTROINSTALLATØR



Vi utfører alt innen el. installasjon

- STERKSTRØM
- SVAKSTRØM
- INTERNKONTROLLER
- VARMEPUMPER

Pottemakerveien 6B
0954 Oslo

 **22 90 11 30**
www.hans-becker.no

Vårlige toner med Høybråten Damekor



Vi kan være sikre på at våren er her når damene inntar Bedehuset for full sang og musikk. Tilhørerne kommer trofast til vårkonserten. Forventningene er store hvert år, for disse damene blir bedre og bedre.

Marianne Solbakken, kveldens konferansier, ønsket et vårlig velkommen til alle, ikke minst til korets nye dirigent, Espen Selvik. Et sprudlende musikk talent fra Bergen som fikk fram lattersalvene både hos damene og publikum.

Mange kjente, fine viser og sanger runget ut i salen. Alf Prøysens «Mitt hjerte er ditt», slår aldri feil.

Dirigenten skrøt veldig av koret, noe som selvsagt fikk jentene til å yte sitt aller beste.

«Ei verd som er vår» av Tom Springfield, med norsk tekst, var også et godt valg.

Kaffe til å rense strupene og kaker til ren nytelse hører også med på konserten. Og ingen «engler» før gjennom rommet denne kvelden. Damekoret gleder seg alltid til å synge i Indremisjonens

lokaler. Marianne leste dikt av Hans Børli. Hun er en mester i diktfremførelse.

Espen S. briljerte på trompet og på «slange med trakt». Begge deler var en stor suksess og et morsomt innslag. «Våren» av Grieg og «Kom mai du skjønne milde» måtte jo selvfølgelig med. Linda og Lisbeth sang solo, til stor glede for publikum. Koristene byttet plasser i rommet, så sangen kom fra alle kanter. Dirigent Espen har mange nye idéer.

Da damene til slutt kom dansende inn mens de sang «And when the Saints go marchin in», ville applausen ingen ende ta. Med Trond Leberg ved flygelet ble noen av visene enda mer fengende. Både kordamene, dirigenten, konferansieren og publikum var svært fornøyde med vårkonserten 2019.

Vi ser fram til mai neste år med ny giv og enda flere nye sanger. Takk for en fin kveld.

Frøydis C. S.

FS

HØYBRÅTEN SANGFORENING

Korkafe, kirkesang og julegrantenning

Ved Olaf Stene
Sekretær i Høybråten Sangforening

Høsten 2019 ønsker Høybråten Sangforening å markere oss litt i lokalmiljøet. Vi inviterte derfor til Korkafe på Vardeheim mandag 23. september – og åpnet lokale for venner, naboer og familie på en av

våre øvelsesdager, og rundt 50 personer møtte opp. Korkafe har vi arrangert to ganger tidligere i 2015 og 2016, og nå tar vi opp tråden igjen. I tillegg til korsang, spilte pianisten Dorima Komani Fantasi Impromptu av Chopin til stor jubel blant de fremmøtte. Vår kjære dirigent, Jon Hart-hug sang to solonummer akkompagnert av

Dorima Komani. Og publikum fikk være med på allsang. En baktanke med Korkafe-en har også vært å rekruttere nye sangere til koret. Det første skrittet inn i et kor er ofte langt, men de som først begynner, blir trofaste medlemmer, som møter opp på øvelsene. På programmet ellers i høst står bl.a. deltakelse i en kirkekonsert i Grorud kirke i slutten av oktober, og sang ved julegrantenning på Stigenga 1. desember. Mannskoret fyller 97 år i 2019, og det skal feires på den tradisjonelle årsfesten, som også i år er på Olavsgaard Hotel siste lørdag i oktober. Der blir det også utdelt medaljer til flere jubilanter i koret.

(Foto: Frøydis C. S.)

FS



«Lions» er sjøsatt

Årets «Barnas Fiskedag» ble en kjempesuksess med 15 nye medlemmer og dåp av vår nye robåt sponset av Høybråten Lions.

Ved Kaare Martin Granerud
Nestleder i HJFF

Hver sommer gjennomfører Norges jeger- og fiskerforbund «Barnas Fiskedag». Dette er et arrangement for å øke fiskegledden, og det er en årlig konkurranse blant Norges ulike jeger- og fiskerforening om å få flest nye medlemmer. I år klarte HJFF å få 15 nye medlemmer, veldig mange fra Høybråten-området. Vi lå lenge øverst i Norge i nyrekrutteringen. Det er veldig hyggelig å få så mange medlemmer. Vi håper de blir med oss lenge.

Høybråten jeger- og fiskerforening (HJFF) har en aktiv fiskegruppe der vi spesielt satser på å få barn og ungdom til å bli glade i naturen og like å fiske. Skålsjøkoia på Skålsjøen i Østmarka er vår stolte hytte hvor mye av aktiviteten foregår. Jegerne har sitt samlingssted på Losby skytebane der Høybråten jeger- og fiskerforening hver fredag hele sommerhalvåret arrangerer lerdueskyting. Vi har rundt 130 medlemmer, ca 25 prosent er 16 år og yngre.

Under «Barnas Fiskedag» dømte vi også vår nye robåt som ligger på Skålsjøen. Høybråten Lions har vært usedvanlig raus og betalt hele båten for oss. Det er

vi veldig takknemlige for, og naturligvis ble båten høytidelig døpt «Lions» under «Barnas Fiskedag».

Nydelig kanotur

I år som i fjor gjennomførte vi en nydelig kanotur i Østmarka i slutten av juni. Vi var 20 stykker i alderen fem til 60 år som dro ut fra Mønevann for padlet over fem vann. Flere steder måtte vi bære kanoene fra vann til vann, og vi slo opp teltplass på Søndre Krok vann. Det var nydelig banevann, og selv om bittet ikke var helt som vi ønsket, var det en nydelig tur i Østmarkas dype skoger.

Kvinnedag på skytebanen

Hver vår inviterer vi til en kvinnekveld på skytebanen. Da lar vi Høybråten-damer som har lyst til å se hva lerdueskyting er, få låne hagler og skyte en serie på 25 skudd. Det er populært og på det meste har vi hatt 15 ivrige damer innom. Om noen skulle ønske å forsøke seg, er det bare å kontakte oss, så ordner vi en dag som passer.

MF



HJFFs nye robåt ble høytidelig døpt under «Barnas Fiskedag» 1. juni.



Årets kanotur i Østmarka ble igjen en fantastisk opplevelse for store og små eventyrere.



Morten's Kro
— der maten er go' —

Vi kan – Kro – Catering - Selskaper

Velkommen til en god opplevelse



Tlf.: 67 06 77 90 - www.mortenskro.no - firmapost@mortenskro.no

En kilde til glede, samspill og mestring!

Ved Wenche Frimann-Jakobsen
Styremedlem i HSMK

Høybråten skoles musikkorps/HSMK jobber for at de som er medlemmer skal ha det gøy, lage musikk sammen og bli kjent på tvers av alder og kjønn. I korpset har musikantene enkeltundervisning og samspill, men det er også årlige konserter, turer innenlands eller utenlands, seminarer og «musikantfester». Og så spiller korpset selvfølgelig på stevner, og på 1. og 17. mai.

I våres kjørte vi en litt større rekrutteringsprosess, så mange av barna på Aktivitetsskolen/AKS fikk mulighet til å prøve og spille pocket-trompet ukentlig i 6 uker, støttet av HSMK. Det var stor interesse og endte med 54 påmeldte og 36 musikanter som fikk plass på kurset i AKS tiden. De avsluttet med en liten konsert for foreldrene etter endt kurs. Veldig gøy og bra jobba! HSMK arrangerte også instrumentprøvedager. Da kom det flere og prøvespilte, flest fra 2. klasse. Du kan melde deg på korpset

fra høsten du begynner i 3. klasse, men man kan også gjerne begynne hvis man er litt eldre. De prøvespilte instrumenter for å finne ut av hva de kunne ønske seg. Ut ifra dette satte de opp en ønskeliste med tre alternativer. Korpset forsøker å tilfredsstille ønske så godt det lar seg gjøre, og like etter skolestart fikk de nye aspirantene utdelt sine instrumenter.

Alle musikantene i korpset får 30 minutters enkeltundervisning på sitt instrument hver uke. Korpset bruker unge og profesjonelle musikere til undervisningen. Videre er det samspill hver torsdag fra kl 18, da spiller alle sammen og skaper musikk sammen i de tre korpseene vi har.

Oda Holen er dirigent i aspirantkorpset og det har hun vært i en årrekke. Hun møter barna der de er og leder de igjennom øvelsene på en trygg og morsom måte. HSMK fikk 16 nye aspiranter i år, det er veldig gøy og vi gleder oss til å høre mer fra dere. Tone Langsrud er dirigenten i juniorkorpset.

Hun er en dyktig musiker og dirigent, hun er flink til å få med seg barna og er veldig inspirerende. I juniorkorpset spiller musi-

kantene i 2. år. Hovedkorpsets dirigent er Espen André Magnussen. Han startet nå i høst. Espen har mye erfaring med ungdom som musiker, lærer og dirigent. Velkommen til Høybråten og vi gleder oss til å høre hva du og hovedkorpset finner på nå. Korpset gjør hvert år stas på årets konfirmanter, som spiller i korpset. Vi har i år spilt i forbindelse med konfirmasjonsselskapene til 7 musikanter. Dette er en flott tradisjon, som både musikantene og familiene setter stor pris på.

Hva skjer frem til jul:

HSMK skal også denne høsten reise på seminar til Daftø i Sverige. Det blir en veldig full av spilling, sosialt fellesskap og mye moro. Denne turen tar vi hvert år, den er blitt en tradisjon og musikantene i junior og hovedkorpset gleder seg.

Lørdag 16. november inviterer korpset til stor høstkoncert på Rommen Scene kl.

15.00. Tema for konserten er Verdensmusikken. Det vil derfor bli fremført variert musikk fra mange av verdens hjørner.

Konserten er åpen for alle og billetter selges i døren.

Vi selger også i år Høybråtenkalenderen 2020. I uke 47 kommer musikantene og foreldrene og ringer på dørene rundt på Høybråten. Vi håper dere vil støtte oss med å kjøpe kalender for det kommende året!

HF

Sommertur til Bornholm



Ved Øyvind Hofgaard
Korpsleder i HSMK

Tidlig om morgenen første lørdag i skoleferien gikk nærmere 40 musikanter fra Høybråten skoles musikkorps (HSMK), og ledere, om bord i bussen som skulle frakte oss fra Høybråten til korpsfestival på den danske øya Bornholm i Østersjøen. Det var en lang bussreise med flere innlagte innslag underveis, bl.a. sanger, quiz og film samt mat- og luftepauser. Vi ankom Ystad, helt syd i Sverige, og kjørte etter hvert inn

på en stor hurtigferge som fraktet oss over til Rønne. Derfra var det en kort kjøretur til Hasle Feriesenter der vi ble innlosjert i hyttene vi skulle bo under oppholdet. Første dagen dro vi på en stor minigolfbane om formiddagen. Om kvelden var vi invitert til å marsjere foran det store fakkeltoget som arrangeres i den vakre byen Svaneke i forbindelse med «Kildefesten» de har hver St. Hansaften. Det var en flott opplevelse å marsjere i skumringen og spille foran fakkeltoget som gikk langs havnepromenaden og frem til festplassen ved

byens fyrtårn der også St. Hansbålet ble tent. Korpset ble servert æbleskiver (munker), brus og kaffe som takk for innsatsen. Den neste dagen var HSMK først med på en stjernemarsj i Gudhjem. Der marsjerte vi og flere andre korps forskjellige ruter gjennom byens gater og frem til havnen der det ble avholdt felles konsert med alle korpseene.

Etter lunsj reiste vi til den store borgen Hammershus. Her marsjerte vi opp alle bakkene, og inne i selve borgen ble vi tatt med på en spennende tidsreise tilbake til borgens storhetstid for 350 år siden. Vi fikk høre om borgens historie, soldatenes dagligliv og om bødler og fangeflukt. Etterpå spilte vi konsert i borgruinene med både juniorkorpset og hovedkorpset.

Den siste dagen var det festivaldag i Bornholms forlystelsespark Brændesgaardshaven. Der var det marsjering rundt i parken, og vi holdt konsert alene og spilte fellesnummer med de andre korpseene. Vi var i parken hele dagen, så det var også tid til å besøke badeland, minizoo og prøve ut de mange lekeaktivitetene.

Vi hadde knallvær alle dagene, derfor ble det mye bading i bassenget ved feriesenteret der vi bodde. Siste kvelden hadde vi poolparty og diskotek, og det ble arrangert Bornholmsmesterskap i luftgitar. Korpsets deltager gjorde en super innsats og kom helt til semifinalen.

Etter en ny lang bussreise kom vi slitne og fornøyde hjem til Høybråten sent på kvelden. Alle var lei seg for at turen var over, både de som hadde vært på sin første korpstur og de som hadde vært på sin siste etter å ha vært med i korpset i 11 år. Takk for turen alle sammen.

HF

Korpsets tradisjonelle loppemarked vår og høst

Når vinteren er helt over og vårsola melder seg, ja, da er det ganske sikkert at Høybråten skoles musikkorps har et av sine faste loppemarkeder. Så også i år, siste helgen i april.

Før selve loppemarkedshelgen er det et par travle uker for dem som har tatt på seg oppgaven med å hente, ta imot og sortere lopper. Det kommer inn store mengder av alt fra småmøbler, bøker, bruksgjenstander, glass og porselen, bilder med og uten rammer til smånips og leker med mer. Det aller meste er fint og i god stand, og er du som kunde tidlig ute, kan du virkelig gjøre noen kupp. Bøker er populært, det er også sportsutstyr og kjøkkenutstyr. Pynteting, glass og porselen av eldre dato, er det også mange som vil ha. Selve loppehelgen er mange av korpsets medlemmer med og jobber i salgsdisker, pakker inn varer og selger kaker, i tillegg til ti-femten foreldre som stiller opp. Dette er en god inntektskilde for korpset. Det koster å drifte et så stort korps.

De er veldig fornøyde med å få være på Stasjonsfjellet skole hvor de har holdt til i mange år. «Loppesjef» Robin Friis, har oversikt over det meste som skjer både før og under markedet. Det er mye å forholde seg til. Været var litt opp og ned denne hel-

gen, men regnbygene klarte ikke å holde de ivrigste unna. Det er alltid noen trofaste kunder som er tidlig ute, på jakt etter noe spesielt. Og da sola viste seg for alvor, ja, da strømmet det på med nysgjerrige

loppekjøpere. Kaker og kaffe gikk unna, kundene satte seg gjerne ned for en prat. Korpset var veldig fornøyd med vårens loppemarked og smilende kunder dro avgårde med både stort og smått. Noen av dem kom igjen flere ganger. Midt i september gikk høstens loppemarked av stabelen, og denne gangen var både været og oppmøtet av kjøpelystne upåklagelig. Vi håper og tror at dette også ble et vellykket loppemarked.

Frøydis C. S.

HF



Høybråten Fysikalske Institutt

VI TILBYR:

- Fysioterapi
- Trykkløsebehandlinger
- OMI
- Lymfødembehandling
- Akupunktur NAFO
- Medisinsk treningsterapi
- Treningsmuligheter

AVTALE MED BYDELEN

Høybråtenveien 76, 1088 Oslo
Tlf. 22 21 49 49

www.hfysio.no



Gudrun, Mette Lene og Elin

Hårstua

Fredheimvn. 3
Tlf. 22 10 66 05.

Mandag, onsdag og fredag kl. 10–16.
Tirsdag og torsdag kl. 10–20.
Pensjonistrabatt mandag, tirsdag og onsdag kl. 10–14

Vi ønsker deg hjertelig velkommen til vår salong!

RIIS BILGLASS
AVD. ALNABRU

**Rep. stensprutskade
Utskifting front-
og sideruter
Glassmester**

**Ring:
22 08 17 80**



Oslo Glass & Vindu AS
Smalvollveien 63, 0667 Oslo
info@osloglass.no
www.osloglass.no

Har du lyst til å male i fellesskap med andre?

Ved Ann-Karin Andersen

Vi har åpent torsdager fra kl. 11–19 til Drop-in-maling. Vi maler motiver på eget initiativ og lærer av hverandre. Det er ingen instruktør til stede, og du kan ta med eget malerutstyr. Det er også mulig å få kjøpt malerutstyr hos oss. Drop-in maling koster kr 75,- for 4 timer.

Strikkefé

Er du glad i å strikke?

Medlemmene i Galleri Høybråten arrangerer Strikkefé og Drop-in maling onsdager fra kl. 11–15 (ikke i skoleferier).

Du kan ta med egne strikkeprosjekter, eller delta i vårt prosjekt prematurstriking «Strikk for livet». Vi strikker sett som består av kuvøsegenser, lue, tubesokker og teppe. I tillegg strikkes luer til kreftpasienter på Radiumhospitalet eller sokker, votter og luer til Kirkens Bymisjon. Om du heller ønsker å male, kan du ta med eget malerutstyr og komme til Drop-in maling, som koster kr 75,-. Onsdagene har vi salg av kaffe og vaffel.

Høstutstilling

Vi har maleri-/salgsutstilling i Ateliet 22.–24. september. Åpningstider: Fredag

kl. 12–18, lørdag og søndag kl. 12–16. Det blir utlodning og salg av kaffe og vaffer.

Utstilling på Årvoll Gård

Galleri Høybråten har utstilling på Årvoll Gård i Galleri Fjøset i hele oktober.

Julemarked

Vi avholder vårt julemarked 1.–3. desember. Det blir salg av malerier og diverse håndarbeid. Vi har utlodning og salg av kaffe og vaffer.

Mer informasjon

Informasjon om kursplaner, våre malerier og om medlemmene i Galleriet, finnes på vår webside www.gallerihoybraten.no. Informasjon om våre aktiviteter og kursplaner finnes også på vår Facebook-side: «Galleri Høybråten».

HF



På klassetur til Grønlihytta

En fin forsommerdag i midten av mai dro vi til Grønlihytta i Østmarka for å besøke klasse 4 c.

De hadde kommet dit dagen før og overnattet på hytta. Det var en glad og fornøyd gjeng vi møtte der. Været var bra og de hadde hatt en god natt, det ble til og med litt søvn på alle sammen. Det er spennende å være på overnattingstur. Det er sosialt og elevene blir kjent på en annen måte enn i skolesituasjonen.

Lærer Stefan og to foreldre var der sammen med dem. De syntes også det hadde vært en fin tur. Og dagen var ikke

slutt. Nede på sletta var det flere som spilte «dødball», andre spikket på greiner og pinner, og noen pratet og koste seg. Men uten mat og drikke duger heltene ikke. Det ble stekt ostesmørbrød i stor skala på utegrillen. Vi var heldige og fikk smake, og det var kjempegodt. Stefan hadde laget «natursti» med mange morsomme oppgaver gjennom et skogsområde. Det var over bratte berg, langs bekker og over myr. Vi så både nøkk og troll, kjempestore «hender» og digre fotefar. Det var spennende, og elevene fikk bryne seg på mange forskjellige spørsmål

om dyr, fugler og annet i naturen. Noe var enkelt, mens i andre spørsmål måtte man virkelig tenke seg om. Fint å kunne samarbeide i grupper.

Etter konkurransen måtte alle pakke sekkene sine og så var det tid for å kåre vinnerne av konkurransen. Det ble ropt og klappet, slik det skal ved en premieutdeling.

Det ble tid for å rusle nedover mot parkeringsplassen, hvor de skulle hentes av foreldrene. Å gå slik langs stien gir tid for småprat og fine samtaler. Vi koste oss skikkelig på tur med klasse 4 c, som når dette leses går i 5 c.

Takk for at vi fikk være sammen med dere. Hilsen Frøydis og Gunnar. Frøydis C. S.

HF



Kos rundt grillen. Ostesmørbrød er topp synes klasse 4 c/nå 5 c.



Det er spennende på naturstivandring fra post til post.

Ferdig med oppussingen og har stort høstprogram

Ved Helene Ottersen
Leder i Høybråten sanitetsforening

Medlemmene i foreningen har i sommer fortsatt oppussingen fra i fjor. Da ble salen gitt et fint løft med ny maling og nytt gulv – delvis sponset av Lions Club Høybråten. I år har vi fortsatt oppgraderingen med maling og nytt gulv i gangene og på kontoret. Vi har kjøpt inn nytt oppheng for klær og noen nye lamper. Det har blitt vesentlig lysere! En godt fungerende

handicap-rampe for å få rullestoler inn og ut på en ok måte, har vært en stor mangel. Den har vi nå bygget om på baksiden av huset og håper derved flere med rullestol finner det lett å komme inn. Stikk gjerne innom på «Strikk og skravl», «Åpent hus» torsdager, søndagskafé eller kom på basaren vår 8. og 9. november for å se! Vi ønsker alle nye medlemmer velkommen – unge, gamle, med barn og uten barn – halv pris på medlemskap ut året fra uke 39! Det var «Strikk og skravl» 20. september. Som det står skrevet, ble det skravlet og

strikket og latteren satt løst. En uformell og avslappende kveld.

Søndagskafé ble det 22.09. Høstsuppen laget på noen av grønnsakene fra skolehagen ble riktig god.

2. oktober var det medlemsmøte om «Tine tid», en matordning for eldre.

Den 22.10. kl 19 er det medlemsmøte om antibiotikaresistens – bakterier og smitte. Håper å se riktig mange av dere.

«Strikk og skravl» er igjen 29. november kl 19, adventskafé 1. desember er kl. 13–15 – Stikk gjerne innom Huset vårt! – Det er åpent for alle!

På Lions kunstutstilling 2. og 3. november står vi parate med vårt faste lotteri.

Velkommen også til vår årlige basar 8. og 9. november. Masse fine gevinster, kaffe og annen drikke og mye godt å bite i.

Hjertelig velkommen til alle våre aktiviteter. Ønsker alle en flott høst.

Hf



På bildet til venstre: Den nye handicap-rampe for rullestoler er kommet på plass.

Bildet til høyre: Det var det mange turgåere innom «Huset Vårt» søndag 22. september. Det var bare å gå etter duften av deilig grønnsaksuppe. Froydis C. S.



DIN LOKALE TANNLEGE PÅ HØYBRÅTEN

www.hoybratentannlege.no
post@hoybratentannlege.no

Velkommen til oss!

DUN **MADELAINE**

22 21 70 70

Åpent mandag, onsdag, fredag 08.00–16.00
samt tirsdag og torsdag 08.00–19.00.
Utenom åpningstider etter avtale.

Høybråtenveien 76, 1088 Oslo

Høybråten Tannklinikk AS

Det skjer store ting på «Enga»

Vel-Nytt omtalte i fjor høst «Enga», som ligger på veien inn mot Mariholtet. Lørenskog Elveforum har hatt ambisjoner om å etablere et infosenter på stedet, og ved henvendelse til vår mann på saken, Frithjof Funder, får vi opplyst at det ikke er så mye nytt angående infosenteret, men at det skjer mye annet i forbindelse med «Enga».

Frithjof henviser oss videre til Anne Grete Orlien på Ellingsrud som er primus motor i det som kalles «Aksjonsgruppa for bevaring av husmannsplassen Enga». Anne Grete forteller: «Husmannsplassen Nuggerudengen, på folkemunne «Enga», ligger lett tilgjengelig i et mye brukt turområde for befolkningen i nærområdene, og av andre brukere av marka. Husmannsplassen med våningshus og uthus har etter Byantikvarens vurdering i 2016 høy kulturhistorisk verdi som verneverdig bygning (gul liste) og er den eneste gjenværende husmannsplassen som lå under Ellingsrud gård som hadde sin storhetstid på 1800

tallet.

I november 2018 ble det avholdt et folke møte på Ellingsrudåsen frivilligsentral hvor det var stort oppmøte og hvor en rekke organisasjoner også var til stede. Tomta er godt egnet for dyrking, og økologisk dyrking er i tiden og har mange muligheter. Vi ønsker å utvikle et byøkologisk andelslag med dyrking etter moderne teknologi og kompetanse innen bylandbruk på den fire mål store tomta.

Mange ønsker seg parsellhage

Nærmere 1500 mennesker står på venteliste i Oslo for å få en parsellhage. Ellingsrud parsellhage som har vært i drift siden

2017, har vist at det er stor oppslutning og vilje til å drifte en parsellhage i nærområdet.»

Anne Grete forteller videre at noen dagen etter møtet ble det sendt en delegasjon til rådhuset i Oslo, og etter det har opptil flere snøballer begynt å rulle.

«Bydelsutvalget i Alna støtter tiltaket.

Bydelen har innvilget grønne midler som blant annet har gått til dugnad og til fotodokumentar-utstillingen «Fra Husmannsplass til grønn møteplass».

Vi har et godt samarbeid med Eivind Birkeland seksjonssjef Østmarka BYM. Det er laget en dreneringsplan og meningen er å drenere hele tomta i høst slik at vi kan starte å så og plante våren 2020. Det er lagt inn et budsjettforslag for 2020 på fire millioner kroner til rehabilitering av våningshus og tomt. Vi håper det går gjennom og får vite dette desember 2019.»

Vel-Nytt ønsker lykke til i det videre arbeidet, og vil følge med på hva som skjer videre.

Dag Oskar

af



Husmannsplassen «Enga» som ligger på veien mot Mariholtet.



På Ellingsrud er det etablert parsellhager.

Arrangerte bruktmarked

Det har ved et par anledninger blitt arrangert bruktmarked i Høybråten-parken. Sist dette skjedde var en glohet sommerdag, og salget gikk veldig tregt. Etter dette har det ikke vært gjort flere forsøk i parken, men tre Høybråten-damer har ved to anledninger arrangert marked hjemme. Det har for en stor del vært dameklær som har vært tilbudt. Første gang var 19. mai i år, og 8. september fulgte de opp med nok et marked. Invitasjon til arrangementene har vært lagt ut på sosiale medier, og responsen har ikke latt vente på seg. Det var stor trafikk av kjøpelystne hele dagen, og ifølge Siri Eikemo-Rolfsen har omsetningen vært upåklagelig. Mange var det også, både store og små, som benyttet anledningen til å sitte ned i hagen hvor det ble servert kaker og kaffe. Kanskje det blir marked til våren igjen også(?)

Dag Oskar af



Linn Therese Bratsberg, Aud Nord-Varhaug og Siri Eikemo-Rolfsen har to ganger i løpet av året arrangert bruksalg. Begge ganger med mange besøkende og god omsetning.

Comfort

Vi har flyttet og åpnet ny butikk

Lyskrysset Strømsveien/Vittenbergveien,
gamle hovedveien fra Lørenskog til Strømmen

Comfort Lørenskog - Kristiansen & Støkket AS
Strømsveien 229 • 1472 Fjellhamar • T. 67 91 10 10
post@clks.no • www.clks.no

Tannlege MNTF
KARL KRISTIAN ANDERSEN

Folkvangveien 31

Ønsker du en annonse i Vel-Nytt?

Ta kontakt med Arild Rognlien
på tlf. 959 33 577 / arild.roglien@gmail.com

eller

Dag Oskar Jensen
på tlf. 982 03 332 / dagoskar@icloud.com

Takk til våre annonsører

Vi takker både nye annonsører
og dere som har brukt vårt blad til
profilering gjennom mange år.

Vi håper annonsen gir mer salg,
og vi takker for støtten.

Høybråten Velforening

Høybråten Legekontor

Legene RUSTEN, SKAARAAS,
TØFTE-FURU og DISSEN

Tlf. 23 34 44 00

Folkvangveien 26, 1086 Oslo
mandag - fredag: (timebestilling) 09.00-14.00

Byggevarer • Trelast • Dører • Vinduer

• Kjøkken • Bad • Garderobe • Gulv

• Maling

• Tapet

• Jernvarer

• Verktøy

• Ovner

• Peiser

MAXBO

MAXBO KARIHAUGEN

Per Krohgs vei 2, 1065 Oslo • Tlf. 06292

Åpent hverdager 07-20 • Lørdag 09-15

ER FORTSATT Å FÅ KJØPT!



«Lenge det gikk før Høybråten fikk ...»

boka med historiske tilbakeblikk på
Høybråten er nå trykket i sitt
3. opplag.

1.-opplaget på 1200 bøker ble
nærmest revet bort.

Nå er også 2. opplag på 500
bøker utsolgt.

Vi har derfor trykket opp nye 500,
så her gjelder det å være rask for
å sikre seg et eksemplar!

Boka er å få kjøpt i de fleste
forretninger på Høybråten, eller
den kan kjøpes/bestilles ved

henvendelse til Velforeningen ved *Dag Oskar*
Jensen, tlf. 98 20 33 32 eller e-post dagoskar@icloud.com

Prisen er kr. 200,- for medlemmer og kr. 250,- for ikke-
medlemmer. Ved postforsendelse kommer porto på

kr. 100,- i tillegg. Forhåndsbetaling kan sendes kontronr.
9005.05.85092 eller betaling kan skje kontant ved henting av

boka etter avtale med selger.

Høybråten Velforening



REGISTRERT EL.ENTREPRENØR

HOLMSENS

Elektro as

TLF. 91 74 14 89

FREDHEIMVEIEN 3 • 1087 OSLO • E-post: installasjon@holmsens.no



www.frivillig-oslo.no

Frivilligsentralen Høybråten

Trenger du hjelp eller har du tid og ønsker om å hjelpe andre i nabolaget?

Frivilligsentralen er der for din skyld.

Vi trenger flere medarbeidere.
Vær med i vårt hyggelige miljø.

Vi er til tjeneste for de som ikke klarer seg selv.

Vi kan hjelpe deg med:

- Følge til lege eller lignende
- Handle etc.
- Hjelpe til å løse praktiske gjøremål som ikke krever fagfolk.
- Ta kontakt med oss.
- Vi holder til på Høybråten Stasjon.
- Ring oss eller kom innom.

Vi er å treffe ukens 5 første dager mellom kl 10.00 og 12.30



M.v.h. Ragnhild,
Ann Mary, Kari og Odd
Tlf. 22 21 79 67

Åpningstider Liastua

Høst frem til nyttår
Søndager 10.00–16.00

Januar–april
Lørdag og søndag 10.00–16.00

Mai–juni
Søndager 10.00–16.00



Velforeningen trenger distributører

Velforeningen trenger folk som kan hjelpe til med å dele ut
Vel-Nytt og annen post velforeningen sender ut.

Hvis du kan tenke deg en liten trimtur 4–6 ganger i året, så ta kontakt med
Ronny Maasø på tlf. 95 52 73 75, eller på mail ron-maas@online.no



Hold deg oppdatert – følg Høybråten
Velforening på Facebook

Braatens
byggfornylse AS



**Braatens
Byggfornylse AS**

Kontaktperson:
Pål Braaten

Besøksadresse:
Tvetenvn. 30b, 0666 Oslo

Postadresse:
Høybråtenvn. 74b,
1088 Oslo

Telefon: 22 10 63 10
Faks.: 22 10 63 11

E-post:
pb@bbfo.no eller post@bbfo.no

Nettadresse:
www.braatensbyggfornylse.no

- fagkunnskap gir trygghet

**Høybråten
Begravelsesbyrå**

22 21 80 00

HELE DØGNET

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO

www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no

Høybråten Blomster

22 10 61 42

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO

www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no



Bli medlem av Høybråten Velforening

Velforeningens formål er å fremme medlemmenes felles interesse i området og virke for stedets kulturelle, sosiale og fysiske miljø, og beboernes trivsel og sikkerhet.

Du kan delta aktivt i styret, i en av våre mange komiteer, eller du kan bare være medlem.

Medlemskapet koster kr. 350,- pr. år for hver husstand.

Ønsker du medlemskap : Send e-post til velhuset@hoybratenvelforening.no eller innbetal medlemskontingenten til konto 9005.05.85092.

Husk å oppgi navn, adresse, telefon og e-post-adresse.

Vi ønsker deg/dere velkommen.

Utleie av Velhuset

Priser:

Salen fredag-søndag kr 3 500.- + kr 2000 i depositum

Salen mandag - torsdag kr 1 700.-

Møterom 1 etg. mandag - søndag kr 500.-

Rabatt for medlemmer: salen kr 250.-, møterom kr. 50,-

Prisene er inkludert rengjøring.

Velhuset tel. 22 21 79 67 mellom kl. 10.30-12.30 (hverdager)

Trude Erlandsen Rønning tlf. 977 99 5 31

e-post: truders@gmail.com

Høybråten Velforening - Linjebakken 4, 1087 Oslo

Hjemmeside: www.hoybratenvelforening.no

Grasrotandelen Høybråten Velforening

Organisasjonsnummer: 984136323



32774984136323

Klipp her

Klipp her

Spar miljøet Send oss mail- adressen din!

Er du medlem av Høybråten Velforening?

Vi ønsker at du skal kunne få løpende informasjon pr. mail.

Hvis du ikke allerede har gjort det, ber vi deg sende din mail-adresse til: velhuset@hoybratenvelforening.no
Oppgi ditt medlemsnummer når du gjør dette.

Vel-Nytt deles ut til samtlige husstander på Høybråten.

Velforeningens styre og komitéledere:

Styret:	Navn	Adresse	Postnr.	Tlf. privat	Mobil/job	E-post
Leder:	Villy Kolstad	Bergtunvn. 1B	1087 Oslo	22 21 20 28	90 17 21 47	villykol@online.no
Nestleder:	Ronny Maasø	Myrbakkveien 1B	1088 Oslo		95 52 73 75	ron-maas@online.no
Sekretær:	Anne Jenner	Bjerkeliveien 3 B	1087 Oslo	22 21 50 80	90 59 39 41	anne.jenner1@gmail.com
Regnskapsfører	Harald Henriksen	Skogstien 7	1088 Oslo		92 80 92 09	hasth@online.no
Styremedlem:	Trude E. Rønning	Ellingsrudveien 18	1089 Oslo		97 79 95 31	truders@gmail.com
Styremedlem:	Didrik Enersen	Myrbakkveien 1 E	1088 Oslo		90 97 34 67	enedid@gmail.com
Styremedlem:	Dag Oskar Jensen	Bekkevollveien 6C	1087 Oslo		98 20 33 32	dagoskar@icloud.com
Miljøkomité:	Morten Nicholls	Bekkevollvn. 10 B,	1087 Oslo	22 21 85 84	93 64 98 89	nicholls@online.no
Arr. Komité:	Winnie Kolstad	Bergtunvn. 1B	1087 Oslo	22 21 20 28	90 92 04 12	villykol@online.no
Distr.komité:	Ronny Maasø	Myrbakkveien 1B	1088 Oslo		95 52 73 75	ron-maas@online.no
Red.komité:	Dag Oskar Jensen	Bekkevollveien 6C	1087 Oslo		98 20 33 32	dagoskar@icloud.com
Valgkomité:	Glenn Mørk	Bekkevollveien 4 D	1087 Oslo		93 00 03 13	glennmork@online.no
Revisor:	Erik Nordal	Linjeveien 33 B	1087 Oslo	22 21 10 99	92 69 62 48	enord47@online.no
Web-ansvarlig:	Dag Oskar Jensen	Bekkevollveien 6C	1087 Oslo		98 20 33 32	dagoskar@icloud.com
Frivillighetssentralen		Linjebakken 4	1087 Oslo	22 21 79 67		frivillig@hoybratenvelforening.no
Leder:	Jan Henrik Haga	Bekkevollveien 15 A	1087 Oslo	22 21 16 28	92 48 92 16	jhhaga45@gmail.com
Velhuset:		Linjebakken 4	1087 Oslo	22 10 90 51		velhuset@hoybratenvelforening.no
Utleie:	Trude E. Rønning	Ellingsrudveien 18	1089 Oslo		97 79 95 31	truders@gmail.com

Bli medlem av Høybråten Velforening!

Send en mail til velforeningen: velhuset@hoybratenvelforening.no

- skriv inn navn, adresse, telefonnummer og gjerne e-postadresse.



UTSTYRSPAKKE VED KJØP AV VARE- OG FRITIDSHENGERE Fritidspresenning, tyverilås, 4x jekkestropper og registrering Nå KUN 500,-



6151 | Fritidshenger m/brems
Totalvekt 750kg/Kassemål 193/132/35

Spar kr 1660,- på UTSTYRSPAKKE

-50%

på påbygningskarmen Gjelder ved kjøp av varehenger



6152 | Fritidshenger m/brems
Totalvekt 900kg/Kassemål 193/132/35

Spar kr 1660,- på UTSTYRSPAKKE

BESTSELGER | Varehenger

6207NF Totalvekt 1400kg/Kassemål 250/150/35

Spar kr 1850,- på UTSTYRSPAKKE



TIPP | Varehenger m/tipp

6220 Totalvekt 1300kg/Kassemål 320/150/35

Spar kr 1970,- på UTSTYRSPAKKE



UTSTYRSPAKKE VED KJØP AV BÅTHENGERE Reservehjul, tyverilås, 4x jekkestropper og registrering Nå KUN 790,-



NYHET | BÅTHENGER 750kg m/brems

6105 Totalvekt 750kg/Båtlengde 17'

Spar kr 1990,- på UTSTYRSPAKKE



6260 | BÅTHENGER 1000kg m/brems

Totalvekt 1000kg/Båtlengde 18'

Spar kr 1990,- på UTSTYRSPAKKE

Tilbud gjelder ut oktober

Forhandler |



Grønvold Maskinservice AS
Brobekkveien 112- Oslo | Tlf. 23 05 06 40
E-post: firmapost@gronvoldmaskin.no
Web: gronvoldmaskin.no



- tilhenger av norsk kvalitet