

Vel-Nytt

Høsten 2023

HØYBRÅTEN VELFORENING
STIFTET 1926

Nr. 2 - 2023

Årg. 35



Holmsens Magasin i Fredheimveien.

(Foto: Vel-Nytt.)

Bli medlem av Høybråten Velforening!

Send en mail til Velforeningen: velhuset@hoybratenvelforening.no
- skriv inn navn, adresse, telefonnummer og gjerne e-postadresse.

Vel-Nytt utgis hvert halvår. Det deles ut til alle husstander,
i butikker, på skoler og til andre institusjoner på Høybråten.



Velkommen til Joker Høybråten!

På hjørnet av Folkvangveien/Høybråtenveien



I vår nyinnredede butikk finner du alt det du trenger til din daglige handel.

Vi har bl.a. Ukens Joker og Ukens Joker-garanti med laveste pris på varer du bruker mye av. Hver uke har vi også ukens tier.

Åpent alle dager hele året!



ÅPENT:
Hverdager 08.00–21.00
Lørdag 09.00–21.00
Søndag 09.00–21.00

Høybråtenveien 51. Telefon: 22101122



NORSK TIPPING



HOS OSS ER DET
POST I BUTIKK

Innhold

Leder: Høybråten – den siste bygda i byen!	3
Planer og utbygginger	5
Ny småhusplan for Oslo og for Høybråten ...	6
Utbygginger rundt Høybråten	8
Nytt fra Bydel Stovner	8
Høybråten damekor	9
Høybråten Sangforening	9
17. mai med fest og glede	10
Parkkvelden	12
Askeladden og de gode hjelperne i Stigskogen	13
Nybyggerne på Høybråten	14
Høybråten Dameturnforening	15
Høybråten pensjonistforening	16
Høybråten Maleklubb og Ateliérfellesskap ...	18
Høybråten Sanitetsforening	20
Stolpegrossistene	22
Gudstjeneste i Høybråtenparken	23
Høybråten bridgeklubb	23
Stasjonsfjellet skole	24
Høybråten skole	24
Bilspalten	25
Vil du unngå bot i Bergtunveien?	25
HSIL – Grunnsteinsnedleggelse	26
Seniorgutta HSIL Liasua	27
Høybråten skoles musikkorps	28
«SUPPA»!!!	29
Lions Club Oslo Høybråten –	
Kunstutstillingen	30
Høybråten-speiderne	31
Jamboree i Sør-Korea	32
Gode naboer på Høybråten	34
Høybråten Jeger- og Fiskerforening	35
Lif Laga på «epleslang»	36
Jazz på Vardeheim høsten 2023	39
Hagespalten	40
Søndre Høybråten gård (Vethegården)	41
Barneparken i Bikuben – nok en gang	44
Høybråten Blomster – en oase	44
Andelslandbruk Enga	46
Nytt fra Slægga	47
Skolehagen vår og høst 2023	48
Hvem er denne Per Kaarmo?	50

I redaksjonskomitéen:



Dag O. Jensen
Redaktør

Dag Oskar Jensen
(redaktør) (annonser),
tlf. 982 03 332.

Arild Rognlien
(annonser),
tlf. 959 33 577.

Ragnar Torgersen,
tlf. 900 55 880.

Lise Alstedt (korrektur),
tlf. 481 35 511.

Frøydis Cederkvist Stenerud,
tlf. 413 98 061.

Kjersti Varang, tlf. 473 53 666.

Usignerte bilder/artikler
er tatt/skrevet av redaktøren.

Ansvarlig utgiver: Høybråten Velforening

Layout og redigering: Dag Oskar Jensen.

Red. avsluttet 9. oktober 2023.

Neste utgave: mai 2024.

Matr.frist. neste utg. 15. april 2024.

Trykk: TS Trykk AS

Opplag: 3800

Høybråten – den siste bygda i byen!



Lars Ottersen,
leder i Høybråten Velforening.

Høybråten, den siste bygda i byen! Da jeg flyttet hit i 1996, ble det ofte sagt at Høybråten var den siste bygda i byen. Her kjente mange hverandre og enda flere hadde sine røtter i området. Det var en styrke for fellesskapet og ønsket om et godt bo- og nærmiljø. Høybråtensamfunnets evne til å mobilisere ble veldig tydelig i kampen for en ny skole på Høybråten og for å bevare ungdomsskolen vår. Mange viste betydelig vilje og evne til å bidra i kampen mot krefter som truet lokalsamfunnet. Mye av den samme dugnadsånden ser vi i de mange bidragene for å gjenreise klubbhuset til HSIL etter

den tragiske brannen. Her finnes både ildsjeler, foreninger og enkeltstående initiativ. Vi ser at foreningslivet fortsatt er sterkt i lokalsamfunnet, men vil vi evne å bevare vår lokale identitet og sørge for at nye generasjoner av beboere kjenner tilhørighet til Høybråten?

Alle bor et sted og kommer fra et sted, det være seg en drabantby i Oslo, en annen by i Norge, en annen by i et annet land eller fra små bygder både i Norge og andre land. Det vi har felles, er at vi bor på Høybråten. Men føler vi tilhørighet?

Hva skjer med lokal tilknytning når området endres betraktelig, når det bygges tettere og høyere som er annerledes enn tidligere. For noen er dette en naturlig utvikling, andre vil hevde at dette forringer miljøet. Som Velforening skal vi jobbe for et levede lokalsamfunn til beste for dem som bor på Høybråten! Da må vi spørre oss om hva vi gjør for å videreføre det beste fra «bygda vår» samtidig som vi tilpasser oss en ny tid med endret bygningsstruktur og endrede familiesammensetninger. Vi har for lengst blitt multikulturelle og spiller som sådan en trend vi ser over hele landet. Verden har for lengst kommet til bygda vår.

Dette reiser to spørsmål: Hvordan skal vi inkludere det nye og hva skal vi ta med oss fra det bestående over i en ny tid?

Vi i Høybråten Velforening vil gjerne ha dialog med medlemmene og beboerne på Høybråten om hvordan de ønsker sitt bomiljø og hva vi i Velforeningen kan bidra med. Personlig har jeg tro på den gode samtalen over hagegjerdet, ved butikken, når vi måker snø eller raker løv. Da treffer vi dem som bor nærmest oss, og vi kan bli kjent med dem. Vi kan invitere til å være med på parkkveld eller julegrantenning. Vi kan invitere nyinnflyttede til en av de mange foreningene slik at de blir kjent med flere i sitt nye nærmiljø.

Samtidig som vi gjør de små bidragene i hverdagen, må vi også se på det store bildet. Hvordan ønsker vi at nærområdet skal utvikles? Hvilke egenskaper kjennetegner et godt bomiljø? Velforeningen er ikke politisk, vi skal favne alle grupper og vi må derfor jobbe med en helhetstanke om hva som er et godt bo- og oppvekstmiljø. Her trenger vi hjelp fra dere som bor på Høybråten. Jeg ønsker meg mer involvering fra dere slik vi så det i forbindelse med utkast til reguleringsplan og småhusbebyggelse i vårt nærområde. Det var engasjerte beboere som sammen bidro til vel funderte innspill fra Velforeningen til Oslo kommune. Jeg vil gjerne utfordre beboerne på Høybråten til å gi oss innspill på hva som er et godt nærmiljø og hvilke saker Velforeningen kan eller bør engasjere seg i. Samtidig vil jeg minne alle på at vi har et felles ansvar for nærområdet og gode relasjoner til våre naboer.

Gleder meg til å se mange av der på julegrantenningen!

Lars Ottersen
Leder i Høybråten Velforening.

Planer og utbygginger på Høybråten



Ved Lars Ola Sundt
Miljøkomiteén

Tidligere omtalte saker

Her et utvalg av de som nærmer seg ferdigstillelse. Tar også med Linjeveien 38 som er en ganske stor utbygging hvor de ikke har kommet like langt.

Vardeheimveien 18

Denne utbyggingen ble først omtalt i 2019. Det har vært mye fram og tilbake og Statsforvalteren har vært koblet inn. Utbygger har jobbet med å få adkomst på nedsiden mot Bredes vei. Dette har de ikke fått tillatelse til, så adkomsten blir på oversiden som vil bety en bratt adkomst. Husene nærmer seg ferdigstillelse. Kom i snakk med noen som kjøpte for to år siden og håper å komme i hus snart. Det er totalt ni enheter fordelt på tre tomannsboliger og en tremannsbolig. Alle husene som er

søkt om å bygges i Bredes vei grenser mot denne utbyggingen. Se senere i artikkelen.

Myrdalveien 19–21

Denne saken har også versert lenge. Nå nærmer det seg ferdigstillelse av to tomannsboliger og en enebolig. Størrelsen er mellom 116 og 142 kvm i P-rom. En av fem enheter er solgt. Annonse ligger på Finn.

Folkvangveien 13 ABC

Det opprinnelig huset fra 1974 er revet og en stor tomannsbolig med hybelleilighet i kjeller og stor parkeringsgarasje i kjeller med plass til 9 biler nærmer seg ferdigstillelse. BRA er på 272 kvm for hver enhet + arealer i kjeller.

Høybråtenstien 4

Her bygges en tomannsbolig med kjøkken over garasjen. De som bygger, skal selv bo i huset. De har holdt på lenge og ser fram til at huset snart er ferdig.

Linjeveien 38

Her bygges det tre eneboliger og en tomannsbolig. Disse ble allerede solgt i 2021. Prisnivå mellom 8,5 og 9 millioner.

Nye byggesaker

Fredheimveien 2

Innfelt i illustrasjonsbildet (på side 5) ser vi det gamle huset som skal rives. Tomta grenser mot Høybråten skole. Her skal det bygges fem enheter, to eneboliger i rekke, en enebolig og en tomannsbolig. Annonse ligger ute på Finn og prisene ligger på 10–11 millioner. Er vel det høyeste prisnivået som har vært på Høybråten for denne typen utbygging med flere hus på tomte. Blir spennende å se hva de blir solgt for nå som markedet er tregere enn det har vært.

Høybråtenveien 44

På det vestre hjørnet av Bekkevollveien/Høybråtenveien er det nylig søkt om å bygge to eneboliger på siden og bak eksisterende hus som blir stående. Kun garasjen rives.

Høybråtenveien 74 B

Her bygges tre eneboliger på tomt hvor eksisterende hus blir stående. Saken har gått fort sammenlignet med de fleste andre saker.

Granliveien 4

Her bygges to tomannsboliger, en på hver side av det opprinnelige huset. Adressen blir endret fra Høybråtenveien 73 til Granliveien 4. Eiendommen ligger i Olsebakken.



Vardeheimveien 18.



Myrdalveien 19–21.



Folkvangveien 13 ABC.



Høybråtenstien 4.

Høybråtenstien 1

Det er søkt om å bygge tre eneboliger. Tiltaket ligger innenfor byggegrensen mot jernbanen og det må søkes om dispensasjon fra Bane Nor.

Kringveien 2 B

Det er søkt om å sette opp tomannsbolig. Bolig som står der i dag blir stående.

Kringveien 17 C

Det er søkt om å sette opp enebolig. Tomt skilt ut fra Kringveien 17 B.

Kringveien 26 B

Det er nylig søkt om å sette opp tomannsbolig. Bolig som står der i dag blir stående.

Bredes vei 13

Her er det nylig søkt om å sette opp to eneboliger bak eksisterende hus.

Bredes vei 15

Her er det søkt om å bygge to tomannsboliger. Eksisterende hus rives.

Bredes vei 17

Her er det søkt om å bygge tomannsboliger og enebolig. Eksisterende hus rives.

Bredes vei 19 C

Her er det søkt om å bygge tomannsbolig på ledig tomt.

Forts. neste side



Linjeveien 38.



Fredheimveien 2.



Høybråtenveien 74 B.



Granliveien 4.



Brolandsveien 6.



Brolandsveien 10.

Utbygginger på andre siden av jernbanelinja

Brolandsveien 10.

Her har eksisterende hus på stor tomt blitt revet og fem eneboliger er søkt om og fått godkjenning. Det skal også bygges underjordisk parkeringsgarasje med en plass til hver enhet. Annonse ligger på Finn, og størrelsen i p-rom er mellom 95 og 175 kvm. Prisene fra 7.990.000 til 13.650.00. Disse prisene gir faktisk høyere kvadratmeterpris enn husene som ligger ute i Fredheimveien 2. Vil tro at dette prosjektet er priset for høyt.

Brolandsveien 6

Denne utbygningen er nylig ferdig. Tre eneboliger ble bygget ved siden av eksisterende hus. Husene har primærrom på 140 kvm og ble solgt for rundt ni millioner før byggestart i 2021.

Planer og utbygginger på Høybråten

Ved Ragnar Torgersen,
Redaksjonskomiteen

Høybråtenveien 79

Prosesen knyttet til et forslag om utbygging av KIWI-bygget i Høybråtenveien 79 ble grundig omtalt i forrige utgave av Vel-Nytt. Intensjonen var at det høsten 2023 skulle legges fram et forslag til detaljreguleringsplan, som så skulle ut på offentlig ettersyn. Dette har ikke skjedd ennå. Det er derfor intet nytt å informere om pr. 1. oktober.

Vi vil imidlertid kort repetere hva som er det opprinnelige formålet med planarbeidet: Å legge til rette for en større dagligvarebutikk, gi et tilbud om varierte boligtyper, samt gi en mer trafikksikker adkomst. Boligbebyggelsen er tenkt som leilighetsbygg i tre-fire etasjer over næringslokaler mot nord, og som småhusbebyggelse mot

sør. Dette skal gi ca. 1100 kvm næringslokaler (butikk primært) og 20–25 boliger. Tomtene i Kleiva 2a og 2b skal inngå i planforslaget. Forslag til detaljreguleringsplan er som nevnt under utarbeiding.

Tangerud sør

Dette planinitiativet ble omtalt i Vel-Nytt nr. 1-2023. Vi gjengir innledningsvis hovedpunkter fra denne: Tangerud sør er betegnelsen på den store eiendommen som starter ved Tangerudkrysset. Den avgrenses videre av E6 og Østre Aker vei og av bebyggelsen parallelt med Stovnerveien ned til en foreslått stikkvei inn over gata for bilverkstedet. Eiendommen eies av Tangerud Eiendom AS, og utbygger er Odin Prosjektering. Størstedelen av tomta ligger i rød støysone og rød og gul sone for luftforurensning. Det er fremmet forslag om ca. 300 boliger i syv blokker med maks. åtte etasjer, 30 rekkehus, barnehage m.m. Utbygger mener at støyproblemet kan løses. Bydel Stovner var positive til planinitiativet forutsatt at støy- og luftforurensningen lot seg løse. I desember 2022 stoppet Plan- og bygningssetaten (PBE) planinitiativet. Odin Prosjektering kunne formelt klage direkte til bystyret. Klagen kom til byrådet i april for videreforsendelse til bystyret. Dette var så langt vi kom i omtalen av saken i Vel-Nytt nr. 1-2023. Før sommeren går det et brev fra lobbyorganisasjonen ByDriv på vegne av Odin Prosjektering stilet til byrådslederen om Tangerud sør. Dette lobbybrevet følges opp med artikkel i Akers Avis Groruddalen i august: «Tangerud sør må på bordet igjen – nå som byen skriker etter boliger.» Det står også samtidig en omtale i Aftenposten. Groruddalen Miljøforum (GM) reagerer sterkt på artikkelen i Akers Avis. I sitt tilsvaret i avisa hevder GM at artikkelen er ufullstendig og gir en skjev framstilling av saken. Det henvises til de faglige innvendingene fra PBE knyttet til den meget høye støy- og luftforurensningen. Byrådsavdeling for byutvikling overtar ansvaret for å svare på brevet til byrådslederen og ber i juni om kommentarer fra PBE. PBE gjentar sine faglige argumen-

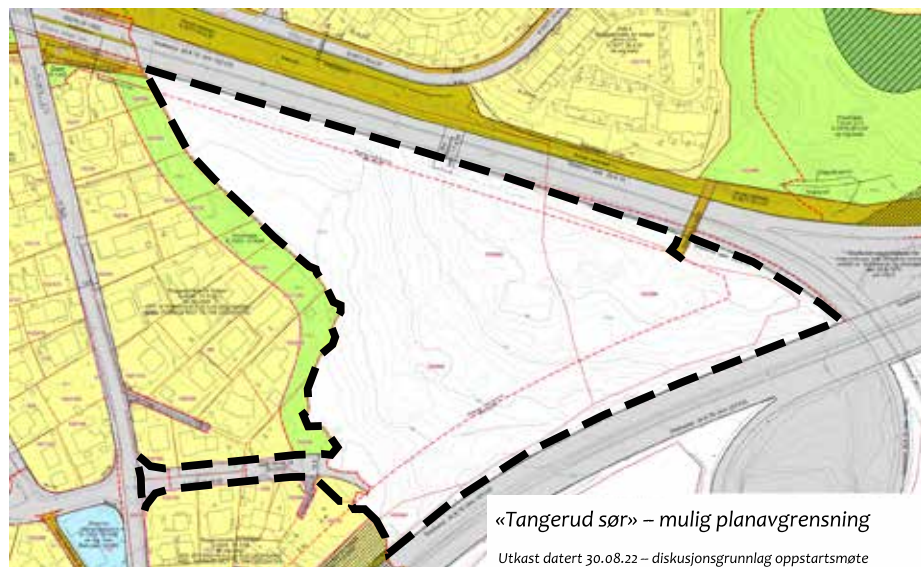
ter om at blokker på Tangerud sør «ikke lar seg gjennomføre». Den samlede støybelastningen og samspilleffekten mellom støy og luftforurensning blir for stor. I tillegg tilføyer de to nye momenter:

1) Den nasjonale støyretningslinjen T-1442 er oppdatert siden 2016, da forrige planinitiativ for Tangerud sør ble fremmet. Dette innebærer at det i dag vil være enda vanskeligere å få tilfredsstillende støyforhold på tomta. 2) Planinitiativets høyder og utnyttelse er hverken i tråd med gjeldende arealdel fra 2015 eller med høringsutkastet til ny arealdel for Oslos kommuneplan. Området er hverken et utviklingsområde, et kollektivknutepunkt eller et stasjonært område. Tangerud sør har en eksisterende regulering som «svarer til» omgivelsene; dvs. til småhusområdene på Høybråten og Gamle Stovner. Området kan bare være egnet for et begrenset antall eneboliger/rekkehus etc., forutsatt at støy- og luftforurensningen lar seg løse. I tillegg er det problematisk med den foreslåtte adkomsten fra Stovnerveien inn på eiendommen. Det er også et spørsmål om Stovnerveien vil klare en økt trafikk. Der står saken pr. 1. oktober. Spørsmålet er om et nytt byråd vil overprøve de faglige innvendingene fra PBE? Det prinsipielle ved saken Tangerud sør er ifølge Groruddalen Miljøforums svar i Akers Avis, at utbyggere i større grad søker å bygge på «ledig tomteareal» langs hovedveiene. Her kan og vil det bli konflikt mellom hensynet til miljø, trivsel og helseforhold for framtidige beboere, og utbyggeres interesse for i større grad å kunne utnytte støyutsatte tomter.

Ny småhusplan for Oslo og for Høybråten



Ved Ragnar Torgersen
Redaksjonskomiteen



«Tangerud sør» – mulig planavgrensning

Utkast datert 30.08.22 – diskusjonsgrunnlag oppstartsmøte

Forslag til mulig planavgrensning, som ble lagt fram av utbygger ved starten av planprosessen.

Revisjonen av reguleringsbestemmelsene for småhusområdene i Oslo ytre by; «Småhusplanen» har vært en omfattende prosess. Det hele startet i februar 2021 med målsetting om «skjerming av ytterligere fortetting og sterkere vern av grønne verdier». Samtidig som utkast til revisjon ble lagt fram, kom det et vedtak om «Midlertidig forbud mot tiltak»; betegnet som byggestopp. Så fulgte et politisk initiativ «amnesti» fra byggestoppen for perioden 15.02 til 12.04 i år. I disse to månedene gjaldt det gamle regelverket, og det kom da inn et stort antall søknader fra hele Oslo. Byrådet avgav sitt planforslag til bystyret i april. Dette planforslaget innebar nye og strengere regler for utbygging i småhus-



områdene: «Innstrammingene vil gi en betydelig redusert fortetting i framtiden sammenliknet med en videreføring av dagens plan, og utbyggingstiltakene vil i større grad ivareta grønne verdier.» Vi hadde i Vel-Nytt nr. 1-2023 en detaljert gjennomgang av kommunens arbeid fra februar 2021 fram til april i år. Byrådet inviterte våren 2023 opposisjonspartiene til et samarbeid for å oppnå et bredt forlik om småhusplanen. Hensikten var å sikre at de reviderte bestemmelsene skulle «vare» også etter høstens kommunvalg. Det ble 30. mai enighet om et bredt forlik mellom H, V, Ap, SV og MDG. Byutviklingsutvalget i bystyret utarbeidet så en innstilling til «revidert detaljregulering for småhusområdene». Bystyret vedtok denne 27. september.

Utdrag fra innstillingen i byutviklingsutvalget:

I hovedsak innebærer endringene i dagens reguleringsbestemmelser en videre utbygging og fortetting i småhusområdene i Oslo. Samtidig sies det i innstillingen «at de overordnede hensynene er å øke mulig-

hetene for en stedstilpasset boligbygging med en høy boligkvalitet og arkitektonisk kvalitet, samtidig som de grønne hensynene i planen så langt som mulig bevares». De viktigste endringene er redusert tillatt tomteutnyttelse, innføring av minimum tomtestørrelse pr. boenhet og andre endringer som ivaretar åpenhet, trær, terreng og vegetasjon i større grad enn i dag.

Et skjønnsmessig utdrag fra reguleringsbestemmelsene og fra merknadene i byutviklingsutvalget:

- Maksimalt tillatt tomteutnyttelse; BYA, er i dag 24%. PBE foreslo 16% i sitt første planforslag. Nå økt til 18%. I praksis blir mulighetene noe større, bl.a. fordi parkeringsplasser på terreng ifølge parkeringsnormen ikke lenger skal regnes med i BYA.
- For eneboliger skal tomtestørrelsen være minimum 600 kvm pr. hovedboenhet. For to-, tre-, og firemannsboliger skal tomtestørrelsen være minimum 400 kvm pr. boenhet. En sekundærleilighet i tillegg pr. boenhet. Firemannsboliger er nytt, bl.a. fordi man ønsker utbygginger der boenhetene samles på tomtene i motsetning til spredte enkeltstående boliger som i dag.
- Eksisterende eneboliger skal kunne omgjøres til flermannsboliger.
- Krav om at 60% av tomten skal være grøntarealer. 50% av tomten skal være fri for terrenginngrep.
- Krav til uteoppholdsareal reduseres fra 150 kvm til 100 kvm for hovedboenhet og 35 kvm ved sekundærleilighet. Uteoppholdsarealet skal være på terreng. Grønne arealer vil i de fleste tilfeller regnes som uteoppholdsarealer.
- Gesimshøyde økes fra 6,5 m til 7,0 m fra bakken. Det skal kunne gi bedre bokvalitet. Dagens mønehøyde endres ikke. Tillatt høyde endres ikke for flate tak eller pulttak.
- Nye bygg må følge takformen som er vanlig i nærområdet. Dette gjelder når minst 2/3 av byggene omkring har lik takform.
- Det blir mulig å omdisponere inntil 3 % av etablert BYA for å kunne tilpasse bolig til ulike faser av livet.

- Lovlig etablert BYA kan omdisponeres til bolig. Det nevnes som eksempel bruksendring av garasje i tilknytning til bolig til boareal.
- For å bygge opp under sykkelsatsing og grønn mobilitet skal antall sykkelparkeringsplasser opparbeides på eiendommen i henhold til parkeringsnormens krav. (Jf. parkeringsnormen for Oslo som ble vedtatt 14.12.2022).
- Det er ingen krav til p-plasser for bil, men det er tillatt med to på terreng pr. boenhet.
- Takterrasse tillates, men den må trekkes minimum 1,5 m inn på taket og regnes ikke som uteareal. Forbud mot glassvegger.
- Styrket trevern. Der det ikke er mulig å oppnå 18% utnyttelse ved tilpasning/plassering av boligen, tillates felling av trær. Det skal ikke felles flere trær enn det antall som må felles for å oppnå en BYA på 18%. Det skal ikke foretas inngrep som gir trærne dårligere vekstvilkår. Store trær skal nå måles inn på utomhusplanen ved søknaden om rammetillatelse.
- Det er økte krav til fordøyning av overvann og sikring av flomveier.
- Krav om avklaring av forholdet til kulturvern/-minner er forsterket.

Det har i lengre tid pågått en offentlig debatt med krav om at det måtte bygges flere boliger i Oslo. Denne debatten har klart virket inn på utformingen av de nye bestemmelsene for småhusområdene. Dette framkommer i byutviklingsutvalgets merknader. Ifølge Aftenposten i juni ble det av Plan- og bygningsetaten (PBE) beregnet at utnyttelsen av småhustomtene i Oslo økte med ca. 3.000 boliger etter det nevnte politiske forliket, sammenliknet med det første forslaget til utnyttelse som PBE la fram i tidlig i 2022. Det framkommer av bystyrets vedtak at det er kommet en innsigelse fra NVE omkring manglende analyse av risikoen rundt kvikkleire i småhusområdene. Hvis et meglingsmøte med Statsforvalteren ikke fører fram, skal de reviderte reguleringsbestemmelsene sendes til Kommunal- og distriktdepartementet for endelig avgjørelse. Dette kan forsinke tidspunktet for når de nye bestemmelsene kan tre i kraft og derved også forsinke opphevelsen av byggestoppen.

Kommentar:

Fortettingen vil altså fortsette, men med sterkere begrensninger og innstramninger og mer satsing på grøntareal og trær sammenliknet med dagens regelverk. Som en konsekvens av den tidligere nevnte opphevelsen av byggestoppen i to måneder; vil det fortsatt bli bygget hus på Høybråten i en tid framover etter det gamle regelverket med bla 24% utnyttelsesgrad.



Planbeskrivelse september 2023 fra Plan- og bygningsetaten – illustrasjon.

Utbygginger rundt Høybråten

Ved Ragnar Torgersen

Karihaugveien 89

– Nytt kontor- og lagerbygg

Denne saken ble omtalt grundig i Vel-Nytt nr. 1-2023. Rammetillatelse er gitt fra Plan- og bygningsetatens (PBE) side i februar 2023. Nå er det opp til tiltakshaver å søke om igangsettingstillatelse og ansvarsretter til firmaer som skal stå for utbyggingen. Disse søknadene er ikke innsendt pr. 1. oktober; jfr. Saksinnsyn i PBE. Det eneste som foreligger her, er et innspill i juni fra Hafslund Oslo Celsio om at de ønsker å levere fjernvarme til Karihaugveien 89.

Karihaugveien 22 ved Furuset

Denne utbyggingen har en lang historie og er omtalt flere ganger i Vel-Nytt. Utbygger er JM Norge. Reguleringsplanen for denne store utbyggingen på inntil 650 boliger ble vedtatt av bystyret i mars 2022. Så dukket det i etterkant opp problemer med et torg som ikke hadde fått korrekt reguleringsstatus. Det førte til en ny runde i bystyret for å få justert reguleringsplanen. Parallelt er det sendt inn to søknader om rammetillatelser for bygging av til sammen åtte blokker. Muligens starter selve byggingen i 2024.

Demenslandsby – Furuset hageby i Granstangen 51

Planene for denne sykehjemsutbyggingen er tidligere omtalt i Vel-Nytt. Utbygger er Oslobygg KF. Sykehjemmet skal ha plass for 112 beboere. Det ligger nær Furuset i Bydel Alna helt på grensen mot Bydel Stovner. Nå nærmer det seg avslutning for utbyggingen. Midlertidig brukstillatelse er gitt 21. august. Det er varslet at søknad om ferdigattest skal sendes inn 15. desember i år. Muligens er driften av sykehjemmet i gang rett over på nyåret.

Bygata Øst Furuset (utdrag fra Oslo kommunes omtale)

Arbeidet med å bygge en ny gate på Furuset, Bygata øst er i full gang. Den planlagte ferdigstillelsen er 10. august 2024. Prosjektet er et av de første tiltakene som realiseres som følge av områdereguleringen på Furuset, vedtatt i 2017. Etablering av Bygata øst vil være avgjørende for videre utvikling av området som kollektivknutepunkt, utbygging av boliger og forretningsarealer sentralt på Furuset. Gata blir 320 meter lang, totalt 21 meter bred og



skal forbinde Søren Bulls vei ved Trygve Lies plass i vest og Granstangen i øst. Langs nordsiden av gata kommer det ny bebyggelse. Det bredeste fortauet blir lagt her. Ved siden blir det etablert en tosidig sykkelvei. Mellom sykkelveien og kjørebane blir det etablert et bredt møbleringsfelt til trær og overvannshåndtering. Kjørebane skal blant annet håndtere all busstrafikken som går rundt Trygve Lies plass i dag. Det skal bygges bussholdeplasser på hver side av gata mot det nye bydelshuset. Det vil sikre god tilgjengelighet mellom de nye holdeplassene og T-banen via det fremtidige torget på Trygve Lies plass. Busstrafikken blir flyttet til den nye gata når denne er klar. Arbeidet har startet opp i vest på grusplassen foran moskeen, der Celsio har hatt riggplass for arbeidet med å anlegge fjernvarmerør frem til nå.

Skytebane ved Lahaug gård i Gjelleråsmarka

Planen for skytebanen ble presentert i Vel-Nytt nr. 1-2023. Lillestrøm kommune er reguleringsmyndighet. Planene for byggingen av skytebanen har vokst sterkt i omfang siden starten i 2017. Skytebanen vil kunne bli en stor støybelastning for friluftslivet i Gjelleråsmarka. Så langt vi har kjennskap til, er det ikke skjedd noe siden det var høring sist vinter om utvidet varslingsområde og en mer egnet adkomst til planområdet. Nå venter man på at Lillestrøm kommune i høst skal legge ut planen til offentlig høring; muligens bare en begrenset høring.

Ny arealdel av Kommuneplanen for Oslo – Oslo mot 2040

Ny arealdel av Oslo kommuneplan er nå på høring. Arealdelen legger rammer for den fysiske byen og sier hvordan arealene skal brukes. Arealdelen gir rammer og betingelser for nye tiltak og arealbruk. Arealdelen er juridisk bindende for påfølgende planer og byggetiltak. Dette er et meget omfattende dokument med mange vedlegg. Høringsfristen er 22. desember. Forrige arealdel ble vedtatt tilbake i 2015. Bystyret vedtok i 2019 kommuneplanens samfunnsdel med en byutviklingsstrategi. Denne la også føringer for disponering av arealer i byen.

I hvilken grad berører dette Høybråten? Høybråten-området som sådan har ingen spesiell status i arealdelen utover det som følger av småhusplanens reguleringsbestemmelser. Ingen deler av Høybråten utgjør noe vekst- eller satsingsområde. Se ellers egen omtale av den nylig vedtatte reviderte småhusplanen.

Karihaugen defineres som nytt såkalt utviklingsområde i arealdelen. Det dreier seg om området mot Ellingsrudelva ved grensa mot Lørenskog. Her skal det på sikt satses på utvikling av næringsvirksomhet, som jo allerede dominerer i området i dag. På tilsvarende måte skal det satses primært på næring fra Lørenskog kommune på Visperud på Lørenskogsiden.

Bygata øst. (Ill.: Oslo kommune.)



Oslo

Nytt fra Bydel Stovner

Kommunikasjonssjef Thomas Wigglesworth i Bydel Stovner beklager at de enda ikke har greid å få ansatt en erstatte for Sarah Pierstorff som var ansvarlig for denne spalten i Vel-Nytt. Han er i gang med å ansette to erstattere, og kan dermed love at i neste utgave vil det komme Nytt fra Bydel Stovner.

By- og næringsutviklingsvisjon for Bydel Stovner:

Redaksjonskomiteen ved Ragnar Torgersen vil få nevne en spesiell sak som vi har blitt oppmerksom på at Bydel Stovner arbeider med. Det ble 8. desember 2022 fattet et vedtak i bydelsutvalget om at «... bydelen skal ta et større ansvar for samfunnsutvikling». Siden da har firmaet Norconsult utarbeidet et grunnlag for dette arbeidet. De har beskrevet et opplegg for en prosess for arbeidet med visjonen, hvor man anbefaler en konkretisering i form av en strategisk tilnærming med vekt på utfordringer og muligheter. Perspektivet foreslås å gå fram mot 2040. Dokumentet fra Norconsult forelå i sommer, og drøftingen i bydelen skal starte i høst. Bydelsdirektøren ønsker en bred involvering fra ulike parter. Redaksjonskomiteen har «bladd gjennom» dokumentet. Vi finner lite eller tilnærmet ingen omtale av utfordringer og muligheter for Høybråten-området. Det aller meste dreier seg om Stovner-området. Men visjonsarbeidet skal ifølge vedtaket gjelde for Bydel Stovner. Bør ikke da også Høybråten inkluderes? *hf*



Boka med historiske tilbakeblikk på Høybråten

Boka kan kjøpes/bestilles ved henvendelse til Velforeningen ved
Dag Oskar Jensen, tlf. 98 20 33 32
eller e-post dagoskar@icloud.com
Prisen er kr. 200,- for medlemmer og kr. 250,- for ikke-medlemmer.
Ved postforsendelse kommer porto på kr. 150,- i tillegg. Forhåndsbetaling kan sendes kontonr. 9005.05.85092 eller betaling kan skje ved henting av boka etter avtale med selger.
Høybråten Velforening

HØYBRÅTEN DAMEKOR

Høybråten damekors «meritter» fra vårsesongen og høstens konserter

Ved Liv Sømhovd Circhirillo, styreleder
Foto: Frøydis Cederkvist Stenerud

Vårsesongen satte i gang med hyggelig kortreff i Grorud samfunnshus. Alltid moro å både høre på og synge for andre kor. Men for kordamene blir det ikke vår før vi har sunget til vårens pris på Normisjon. Da er vi som vanlig så heldige å få ha scenen alene, bortsett fra hyggelig allsang og diktlesning. I begynnelsen av juni dro vi til Landsfestivalen for kor i Fredrikstad. Forventninger til turen hadde vi, men at det skulle bli en så flott opplevelse hadde vi ikke sett for oss. I herlig sommervær sang vi i parker og på plasser hvor folk ferdes, for å glede forbipasserende med lystig pop-up-sang. Vi deltok på konsert i Bibliotekets fine aula, og ikke minst – det som ble høydepunktet for oss – i Fredrikstad domkirke. Repertoaret vårt var helt perfekt til den nydelige kirken med fantastisk klang, og vi sang under vår kjære dirigent

Anne Mette Johannessens trygge musikaliske ledelse. Da «Oh come, let us sing», av Fredrikstads egen komponist Egil Hovland var i ferd med å tone ut, fikk vi følge av både trampeklapp og stående applaus. Det var stort! Vi ble alle litt skjelve, og smilene gikk nesten rundt. Da vi i tillegg så at vi var det eneste koret som fikk slik respons, trengte vi noen dager på å lande. Stovnerskogen sykehjem var neste sangarena, først på skjermet avdeling, så i kantinen. Vi ble tatt veldig godt imot, vi synes det er hyggelig å glede dem som bor på hjemmet. Det gir oss også mye tilbake. Før vi tok ferie deltok vi på Roseslottets sommerkorfestival. Været var mange hakk mer sommerlig og innbydende enn i fjor. Vi storkoste oss på scenen foran mange interesserte tilhørere, og med å høre på andre flinke kor. Det mangler ikke på planer for høstsemesteret heller. Vi har hatt en feiende flott minikonsert på Teisen omsorg +. Over førti publikummere var storfornøyde

med det de fikk høre. Noen lommestørklær oppi øyekrok ble faktisk observert. Som på Stovnerskogen ble vi innstendig bedt om å komme igjen, noe vi selvsagt takker ja til. Neste opptreden blir i Romsås kirke den 10.10. Sangkoret Gropus har invitert oss på korcafé. To dager etter stiller vi opp i tunnelen ved Grorud stasjon og synger for dem som går Lysvandringen langs Alnelven. Etter et helgeseminar i slutten av oktober stiller vi særs kvinnesterkt i Ullern kirke den 8. november. Grorud kirke var booket, men uheldigvis for oss begynner kirkens renoveringsarbeid rett før. Men Ullern kirke er ingen dårlig erstatning. Den er stor og flott med ditto akustikk. Høybråten Damekor har invitert de gode korene Via Vokal og B'wChili til en høyst hørverdig damekorkveld. Vi håper at dere lesere har lyst til å komme til andre siden av byen for å høre flott damekorsang! Sist, men ikke minst, gjenstår adventskonserten vår onsdag den 29. desember. Om det ikke passer å dra til Ullern, er det i hvert fall kort vei til Stovner kirke. Fullt hus er vi glad i, så det er bare å ta turen for å nyte en stemningsfull førjulskveld. Vi gleder oss stort til å ha med Anki Helgor fra vårt nærmiljø som gjestesanger. *hf*



HØYBRÅTEN SANGFORENING

Høybråtens sangtradisjoner trenger fornyelse

Tekst: Olaf Stene
Høybråten Sangforening
Foto: Frøydis Cederkvist Stenerud

Høybråten Sangforening går nå inn i sitt 102. sangerår. Sammen med Høybråten Damekor og skolekoret utgjør vi kjernen i en sterk sangtradisjon på Høybråten. Sangforeningen, som er et rent mannskor, er fortsatt et aktivt kor etter hundreårsjubileet, men vi trenger fornyelse og forsterkning. Liker du å synge (du behøver ikke å kunne noter), vil vi gjerne ha kontakt med deg. Vi kan love et godt miljø med mye humor.

Litt om hva vi synger. Vi har noen klassikere på repertoaret, bl.a. «Fly me to the moon» og «My way» fra Frankie boy, «Tir n-a noir» fra Vamp, og «You raise me up» av Rolf Løvland.

For tiden øver vi på «Bridge over troubled water» av Simon & Garfunkel, «He aint heavy he's my brother» av Hollies. I tillegg

til populærmusikk synger vi litt kirke-musikk og noen kjente og mindre kjente julesanger.

Vi trenger menn i alle aldre, som har lyst til å synge i kor. Vi øver hver mandag

kl.19.00 på Vardeheim selskapslokale her på Høybråten. Adresse: Vardeheimveien 7, 1088 Oslo.

Velkommen til alle dere som synes dette er interessant. Kom på en mandagsøvelse for eventuelt å høre på og snakke med kormedlemmer, og finne din stemmegruppe blant tenorer og basser. Kom gjerne sammen med en venn eller nabo. Det er lettere å være to. Eller kontakt vår styreleder, Geir Haugelien på telefon 958 01 029 eller epost geir.haugelien@hotmail.no *hf*



17. mai med fest og glede

Tekst og foto:
Frøydis Cederkvist
Stenerud
Redaksjonskomitéen



Tradisjonsrik dag på Høybråten fra morgenen til langt ut på ettermiddagen. Himmelen var blå og sola skinte, korpset spilte rundt i distriktet fra klokka sju, og flaggheisingen i skolegården klokka åtte ble utført som vanlig.

På tross av den litt sure vinden fyltes skoleplassen opp da klokka nærmet seg 09.30. Rektor Ricke Müller ønsket velkommen og gratulerte med dagen. Hun nevnte det gode miljøet vi har her oppe, at vi må ta vare på det.

Så var det tid for 17. mai-talen til Maja Nordengen Knudsen fra 7. trinn.

– At vi har det så godt her i landet har ikke kommet gratis, sa hun bl.a.

– Tidligere generasjoner har kjempet for at Norge skal være et fritt land, dette må vi fortsatt legge stor vekt på. Her skal rettferdigheten og tryggheten råde.

Tradisjonene vi har på Høybråten må vi også hegne om.

Til full musikk fra Høybråten skoles musikkorps (HSMK) forlot barnetoget skoleplas-

sen, mens Høybråten Nybyggerforenings musikkorps og Høybråten skolekor stemte i. Ved Bautaen ved kirken ble det en stopp, det ble lagt ned krans og elevrådslederen holdt tale. Mange fulgte toget hele turen, men som alltid var det masse festpyntede mennesker på toppen av Olsebakken. De møtte toget med flagg og hurrarop.

Inn mot skolen ble det et laaaangt tog.

Inne i musikkrommet var kafeteriaen i full sving, det ble nok mange som tok en vaffel eller ei god kake som frokost. Bydelsdirektør Andreas Behring var en av dem som solgte kaker og kaffe på løpende bånd.

Alle sang «Ja vi elsker . . .» da toget var vel innenfor porten, etterfulgt av den kjære «Høybråtenmarsjen».

På scenen var det Skolekoret som sto for tur, dirigent Marianne Penta gjør en dyktig jobb med disse sangglade elevene. HSMK og juniorkorpset spilte sammen, til glede for alle på plassen. Aspirantkorpset fikk også vist seg fram, bra med rekruttering til HSMK.

Tid for leker ble det selvsagt. Det var køer til spikerbanking, porselensknusing, kaste på blikkbokser og fisking m. m.

Kl. 12.30 var det flere som var inne og hørte på konserten til Høybråten skoles strykeorkester med sine dyktige fiolinister. Det var blitt varmere i lufta, så is og brus gikk unna helt til kl. 15. Da skulle skolegården tømmes, og rydding gjøres av alle som hørte til i HSMK.

Takk til alle som stelte i stand til nok en fin 17. mai-feiring.



Maja Nordengen Knudsen fra 7. trinn holdt en flott 17.-maitale.



Ragnar Torgersen og Tore Palving (90) med flere er også glade for å nå Olsetoppen.



Barnetoget har kommet til toppen av Olsebakken, tungt å spille i bakken.



Mange møtte fram for å høre dagens tale. De fleste fulgte barnetoget på runden.



Her går flaggborgen ut fra skoleplassen, blide 7.-klassinger.



En blid og ivrig fisker i finstasen.

Velkommen til Mekonomen Stovnerbrua Service Senter



EU-kontroll

**Bestill time
i dag!**

Stovnerbrua Service Senter AS

Stovnerveien 4, 0980 Oslo • Telefon 22 10 10 51 • E-mail: post@stovnerbrua.no

Mekonomens tillitsløfte

#1: Vi skal alltid gi deg våre beste råd

Vi vil det beste for deg og bilen din. Når du møter våre fagfolk skal du alltid være sikker på at de gir deg sin beste vurdering, basert på sin kunnskap og erfaring.

#2: Vi avtaler alltid omfang, pris og levering på forhånd

Det siste du trenger når du har bilen på verksted, er flere ubehagelige overraskelser!

Derfor setter vi aldri i gang med en jobb uten å ha blitt enige om både omfang, tid og pris med deg på forhånd.

#3: Vi ringer deg alltid dersom det blir endringer

Noen ganger skjer det uventede ting som gjør at oppdraget endrer seg. Når det skjer, ringer vi deg alltid opp og lager en ny avtale om pris, omfang og leveringstid før vi jobber videre.

#4: Vi viser deg alltid bildelene vi har byttet

Når vi bytter bildeler lar vi deg få se på alle delene vi skifter ut hvis ønskelig. Slik kan du undersøke bildelene selv, eller be noen andre om å se på dem dersom du skulle være usikker.

#5: Vi har ingen skjulte kostnader

Fagspråk og delenavn kan oppleves kryptiske når de opptrer i såpass forkortet form som de gjør i en faktura. Derfor tilbyr vi en gjennomgang av fakturaen sammen med deg for å forklare alt vi har gjort, og hvorfor vi har gjort det.

#6: Vi leverer når vi skal

Det å ha bilen sin inne på verksted er i utgangspunktet en ulempe – det er vanskelig nok å planlegge hverdagen ellers. Derfor gjør vi alt vi kan for å levere bilen din når vi skal. Det innebærer også at vi sier fra til deg med én gang dersom det skjer noe uforutsett som gjør at oppdraget tar lengre tid, slik at vi kan lage en ny avtale.

Juni betyr fest i Høybråten-parken

Første uka i juni er det tradisjon at Høybråten Velforening arrangerer parkkveld for små og store i vårt distrikt. Klokka halv sju den 6. juni satt og sto det folk over alt. Diverse foreninger hadde satt opp stands for å promotere sine interesser.

Det var representanter fra Velforeningen, Sanitetsforeningen, Lions og Jeger- og fiskerforeningen. Sistnevnte hadde en morsom konkurranse på gang. Hos alle disse ønskes det flere medlemmer. Konferansier Anne Jenner ønsket velkommen og ledet oss gjennom programmet. Ingen parkkveld uten innledning med korpsmusikk. De første som kom marsjerenede, var 17.-maikorpset, en voksen gjeng som elsker å spille. Pål Engebretsen ønsket nye medlemmer hjertelig velkommen. Øvelsene er stort sett i tiden før 17. mai. HSMK (Høybråten skoles musikkorps) var også selvsagt på plass. Bøkene

«Lenge det gikk» og «Høybråten skoles festskrift», var til salgs hos Dag O. Jensen og Rolf Torbo.

Loddsalget gikk unna med Anne-Lise Haanæs som trofast loddselger.

Øverst i parken holdt Høybråtenspeiderne til. Det var lang kø for alle som ville bygge og klatre i bruskassetårn. Ni år gamle Louise Reme kom seg helt til topps mellom greinene i treet, der sikkerhetstauet var festet. Roverne Charlotte og Vårine hjalp alle med sikringene, mens speiderleder Vegard Ovland leverte kasser og hadde fullt oppsyn.

Det var bare blide folk å se over alt. I fargerike sommerklær koste de seg i stoler og på tepper. Ungene løp og hoppet, klatret og spiste kaker og is, akkurat slik det skal være en fin junikveld.

Multikunstner/tryllekunstner Mortini viste sine triks på scenen, mens ungene sto tett i tett foran scenen. «Hokus pokus», Malin fjernet tørkleidet og der lå ei rosa kule oppi et glass. «Bravo», alle klappet og ropte. Malin selv ble nok også litt overrasket. Oda Halvorsrud Holen ledet aspirantkorpset gjennom en fin oppvisning. Deretter fikk vi høre Høybråten skolekor som had-

de gledet seg til å synge for sååå mange tilskuere. Marianne Penta gjør en flott jobb med disse ivrige sangerne fra 2. til 7. klasse.

Kveldens store trekkplaster var «vår egen» Cornelia Helgor som bor her på Høybråten. Hun var med i forrige omgang av «The Voice» og kom ganske langt der. Hun hadde stor glede av og lærte mye nytt under deltagelsen. Hennes mentor, Espen Lind, var en fornøyelse å jobbe med, sa hun. Mange ble tydelig rørt av hennes varme og vakre fremføringer. Den 17 år gamle sangglade jenta vil vi helt sikkert få høre mer til. Hun sang også sammen med ei venninne, Iselilja som spilte gitar.

Siste del av programmet fikk vi se spreke turnere fra HSIL. Tropp, rekrutt-aspirant fikk vist noen av sine kunster i stort tempo. Mye fin akrobatikk, dette var de gode på. Og fremtiden ser lys ut for turnerne, denne gruppen var fra ni til femten år. To av trenerne som var med, var Mildrid Lillestøl (20) og Smilla Ones (18). De har vært med i HSIL (Høybråten Stovner Idrettslag) fra de var småjenter.

Klokka 21 var festen over, og det var en fornøyd flokk som gikk hjemover. Det var en svært vellykket parkkveld som Velforeningen kan være veldig stolt av. Takker alle involverte, og ikke minst publikum for godt frammøte, loddkjøp m. m. Gode inntekter til foreningens alle gjøremål. Vi gleder oss allerede til parkkvelden 2024.

Frøydis C. S.

af



Mange lyttet til Cornelias vakre sang, og en liten tåre kom i øyekroken.



Iselilja akkompagnerer Cornelia for en fullsatt park.



Spreke turnere fra Høybråten og Stovner IL hadde en flott oppvisning.



Høybråten skolekor sang av full hals. Dirigent Marianne Penta får virkelig fram sanggleden hos disse barna.



Mange gode kaker å velge i. Både selgere og publikum er på plass.



Høybråten Skoles Musikkorps stiller også alltid opp.



Oslo Janitsjar marsjerer atter en gang inn i parken.



Her er tryllekunstneren Mortini i gang på scenen med Malin som helper.

Askeladden og de gode hjelperne i Stigskogen

Stovner bydel barnehagers egen drama-
gruppe var igjen på plass i Stigskogen.

Det er så fint at disse barnehageansatte dukker opp med gode, gamle, norske eventyr, så tidens barn kan bli kjent med dem. Det var flere forestillinger, og ungene frydet seg fra første stund. Denne gang fikk vi se og høre om Per, Pål og Espen Askeladd som ville prøve å vinne prinsessa og halve Groruddalen. Det gikk dårlig med både Per og Pål, de løy og prøvde å lure seg unna med både det ene og det andre. De kom luskende hjem igjen uten å ha klart noen ting. Mens Espen Askeladd var ærlig og delte av både mat og drikke, og derfor fikk han hjelp av mange venner på veien. Han ba alle han møtte med seg i skipet han fikk hjelp til å bygge, og det var smart, for disse ble hans gode venner. Han fikk hjelp til å spise opp alt kjøttet kongen hadde, for en av vennene var alltid kjøttstult. En annen hjalp ham med å drikke opp alt ølet kongen ville bli kvitt, han var alltid tørst. En tredje var så lett til beins at han kunne hente te vann fra «verdens ende» på et blunk til prinsessa. Og den siste vennen hadde gjemt på sju somre og sju vintre inni seg, så de klarte å brenne opp all veden kongen ikke ville ha lenger, uten å brenne opp selv. Kongen ble så fornøyd at han sa til Espen at han skulle få gifte seg med prinsessa og han skulle få hele Groruddalen. Gjett om Espen og prinsessa ble glade? Prinsessa svarte ja, for det var jo aller viktigst at hun ville ha ham til ektemann. De gjemte seg bak prinsessas vifte og ga hverandre et skikkelig smellkys. Det ble stort bryllup og hele Groruddalen var bedt. Kanskje treffer du dem når de er ute på jogge- eller handletur? Da må du bukke og gratulere dem så mye. Fremdeles lever de lykkelig på et hemmelig sted i dalen vår. De har sendt hilsen til alle med ønsket om en fin og fargespråkende høst.

Frøydis C. S. *HF*



Barna koste seg med Per og Pål og Espen Askeladd med flere.



Det er trivelig at den morsomme drama gruppa spiller disse gode eventyrene, som passer for enhver alder. Fra venstre: Siri fra Fossum, Monica fra Haugenstua, Moca fra Øvre Høybråten, Bård fra Fjellstuveien, Elisabeth fra Gullberget, Mona fra Haugenstua, Idun fra Vestli-berget og Bente fra Vestlitoppen.

Nybyggerne på Høybråten



En vandring i Høybråtens tidlige historie Ved Rolf Edvard Torbo Lokalhistoriker

Det er valghøst i landet. I skrivende stund strømmer Høybråtenfolk til Folkvang for å avgi sin stemme til bystyret og bydelsutvalgene og kirkevalget. Vår «nybyggerpalte» kan denne gangen presentere eiendommene nr. 40 og 41 i vår serie og det er fortsatt flere som venter!

Rivningsspøkelset truer mange av de gamle nybyggereidommene. I dag skal vi først til Hornebakken hvor mange nybyggerhus er revet. På toppen lå «Hornfjeld» som ga rom til Høybråtens første skole i 1916. Vis-a-vis lå «Orlid» som ble revet for et par år siden og litt lenger ned i Hornebakken savner vi fortsatt «Fjeldbakke» som rommet den store Martinsenfamilien med skuespillertalenter så langt øyet kunne rekke. Helt nederst i bakken lå «Fredbo» landhandel. I dag er Bikuben forlenget gjennom den vakre schweitzer-villaen...

Et hederlig unntak fra rivningsmanien finner vi innenfor de gamle portstolpene midt i bakken:

«Hildal 1910»

Gnr. 107. bnr. 99

Høybråtenveien 66A

Eiendommen ble fradelt hovedbølet (Myhre-gården) 28. august 1909. Husets tidligste historie ligger litt i mørke, men vi finner skredder Emil Henrik Østby med fru Ragnhild i Hildal allerede i 1912. Det var antakelig de som bygde huset i 1910 og som hadde barber-svend Gulbrand Larsen med fru Maren i Hildal som leieboere. I 1918 flytter ekspeditør og vedhandler Ole S. Hvidsten (f. 1888) inn i Hildal. Litt senere kommer hans kone Margrete (f. 1893) inn i bildet og de blir i Hildal til

ca. 1930. Litt inn på 1930-tallet er det brød-kjører Henry Cederkvist (f. 1902) sin tur, og sammen med sin kone Gunvor (f. 1906) blir de i Hildal resten av sitt liv. Den forblir i familiens eie helt til deres sønn og eneste barn, Tor (1938–2023), selger eiendommen til Tove Lafton og Christian Lund i desember 2005.

Henry var sønn av den velkjente bakeren Severin Bernard Cederkvist (f. 1868) og fru Hilda Lovise (f. 1872). Henry startet opp som baker, men på grunn av astmaplager ble han brød-kjører i bedriften.

Gunvor var gjestfriheten selv, blid og omgjengelig med åpent hus for hele den store slekta. Hun var svært musikalsk og drev «musikkskole» for piano og gitar. Gunvor døde tidlig, bare 52 år gammel i 1958.

Henry fikk et lengre liv og gikk bort i 1983. Deres eneste barn, sønnen Tor vokste opp i Hildal. Han fikk et innholdsrikt liv. Han var utdannet elektroingenør og jobbet på Siemens. Han gjorde en omfattende innsats som verge for enslige, mindreårige flyktninger og var sterkt involvert i Bymisjonen i Lillestrøm. De bodde i Skedsmo og fikk tre gutter og én jente. Det var eldstesønnen Haakon som bodde i Hildal fram til salget i 2005.

Tor er ellers godt kjent som dyktig kulturmedarbeider i Romerike Blad, hvor han bl. a. var kunstanmelder og hyppig brukt skribent.

Tor var en solid amatør-snekker og tilbrakte mye tid på hytta på Mysusæter med Rondane som nærmeste nabo, og altså en flott representant for den gamle nybyggerkulturen på Høybråten!

Det var neppe en tilfældighet som førte Tove Lafton og Christian Lund til Høybrå-

ten i 2005. Toves foreldre bodde i nabohuset og dette har blitt til gjensidig glede og nytte: Tett og god kontakt mellom generasjonene og gjensidig hjelp begge veier, nettopp slik mange Høybråten-slekter har hatt glede av i generasjoner!

Tove er professor i Pedagogikk på barnehagelærerutdanningen på Oslo Met. Der har hun et særlig fokus på sangens og musikkens betydning for barnas utvikling; et forsømt felt. Vi heier på Toves viktige forsker-arbeid. Barn som synger og spiller er glade barn!

Christian jobber i Telenor Norge på Fornebu. Her er han selger mot bedriftsmarkedet og det handler om kommunikasjon. Han har arbeidet med fiber-utbyggingen i Oslo, bl. a. mot barnehager og skoler. Etter Coronaen er det blitt to hjemmedager (i Hildal) og tre dager på Fornebu.

Tove og Christian har to barn: Alexander Lafton-Lund (f. 2004) og Aurora (f. 2001). De er foreløpig siste generasjon som har hatt gleden av å vokse opp i «Hildal»s 113 år lange historie.

Aurora har en bachelor-grad i økonomi og ledelse og er for øyeblikket butikksjef på LEKIA på Linderud-senteret.

Alexander på sin side er ferdig med videregående skole i år og er klar for første-gangstjenesten i det militære.

Alle som passerer Høybråtenveien 66A legger merke til dette vakre huset som pietetsfullt er restaurert og utbygd. Her stemmer alt med tidsriktige vinduer, gode takvinkler med ytterkledning og listverk som harmonerer med et hus som har passert hundreårsdagen med god margin. Tove og Christian kan fortelle om en lang kamp med arkitekten som ville ha store panoramavinduer: Vi er glad for at de vant den kampen, og at Hildal fortsatt er en pryd for den gamle nybyggerkulturen.

Vi forlater «Hildal» og rusler opp Høybråtenveien. I Olsebakken skjer det store ting: På «Solheim», eiendommen etter nybyggeren Albert Schøyen, er det gamle huset i full restaurering og vil ganske snart fremstå i fordums prakt. Så får vi tåle godt at det kommer opp to nye hus på den rommelige tomte: All ære til Alberts etterkommere som vet å ta vare på en viktig del av Høybråtens historie!

Vi kommer til krysset Høybråtenveien/Vardeheimveien. Dette beskjedne veikrysset rommer mye Høybråtenhistorie med «Finholt» (Vea-dahl) på venstre side og «Vennemo» (Andresen-slekta) diagonalt



inn i Vardeheimveien. Dagens andre stopp er i Vardeheimveien 14:

«Granbakken 1923»

Gnr. 107. bnr. 148

Vardeheimveien 14B

Eiendommen kan feire 100 års jubileum i år og vi blir hyggelig tatt imot av dagens oppsitter, den velkjente lokalpolitikeren Jan Arild Linja.

Jan Arild kan fortelle at huset ble tegnet av arkitekt Bjørn og at det sto ferdig i all sin prakt sommeren 1923. Det kan faktisk dokumenteres med en bit av den opprinnelige laftaplanken dukket opp under den pågående restaureringen: Den er sirlig merket med «23/6-1923»!

Tomta er imidlertid atskillig eldre. Den ble utskilt fra hovedbølet (Myhregården) allerede høsten 1911.

Husets beboerhistorie er ikke helt klar, men med referanse til manntallene for Høybråten krets ser det ut til at det var skredder Fritz Harald Jensen (f. 1898) med fru Ingrid (f. 1898) som flyttet inn i det nye huset.

I 1927 er det kontorassistent Charles Herbert Christensen (f. 1896) med fru Flora Nikola (f. 1902) som bor i Granbakken. Eiendommen har antagelig hatt flere eiere før familien Solberg overtok. I 1945 finner vi oppsynsmann Kristian (f. 1884) og fru Emilie (f. 1880) som nye leietakere. Denne slekta blir å finne i Granbakken helt til 2009 da Jan Arild og fru Anne-Lise overtar. Familien Solberg har sterke røtter på Høybråten. Vi finner Kristians foreldre innerst i dagens «Isabels vei» i huset «Granum» som for lengst er revet.

Det ble Tormod og Hjordis Solberg som etterhvert tok over huset i 1951. Her vokste deres tre barn, John, Helge og Thor, opp. Mange på Høybråten kjenner Helge godt gjennom hans mangeårige arbeid med den lokale, kommunale ungdomsklubben på Vethe-gården, bl. a. sammen med Jan Arild Linja.

Hele Høybråten kjenner Hjordis som den mangeårige og blide butikkmedarbeideren til kjøpmann Iversen (i dag KIWI).

Det var Hjordis som solgte Granbakken til Jan Arild (f. 1964) og Anne-Lise (f. 1969) i 2009.

Vi tenker ofte på de svært nøkterne nybyggerhusene som eneboliger, men det vanligste var at huseierne måtte spe på inntektene med utleie. Ofte var det nok med bare ett rom for en liten familie eller enslige. I

«Granbakken» kan vi finne familien Kalin som leietakere i 1945. Det var drosjesjåføren Paul (f. 1895) med fru Birgit (f. 1895) og deres datter (?) Ingrid (f. 1917). Det var neppe noen tilfeldighet at dagens eiere av Granbakken havnet på Høybråten. Jan Arilds besteforeldre hadde en viss tilknytning til Høybråten og hans far, Tore-Jan Linja, kjøpte nabotomten i Bredes vei i 1968. På den tiden var det mest sommerhytter i Bredes vei. Tore-Jan bygde seg hus i Bredes vei litt inn på 1970-tallet.

Det var et lykketreff for Jan-Arild og Anne-Lise med huskjøpet i 2009. Huset trengte både renovering og utvidelse og Jan Arild var solid bygningskyndig. Han har fagbrev som tømrer og byggt Tekniker og har jobbet i byggebransjen helt til han i 1991 etablerte sitt eget firma. Før Granbakken rakk de å renovere det gamle Hytten-huset i Solbakken allé. Huset er en pyrd for øyet for alle turgåere som legger veien sin til den kanten.

Anne-Lise utfyller familiens kompetanse med solid regnskapsbakgrunn. Hun jobber som regnskapssjef i dag. Familien har to barn som begge har vokst opp på Høybråten. Det er Henriette (f. 1999) og Andrine (f. 2000). De har begge gått i Bjørnheim barnehage og fikk sine grunnskoleår på Høybråten skole. De har begge en bachelor-grad i økonomi og ledelse. Det er aktive jenter. Henriette som driver med musikk: Hun synger, spiller og komponerer og har sitt eget lydstudio i kjelleren! Andrine er litt fartsgal både på sjø og land. Hun ble faktisk norgesmester i GT30 Sprint NM i 2021!

Jan-Arild har mange gode minner tilbake i tid. Han ser med glede tilbake på talløse turer med båt på Ellingsrudelva hvor de padlet oppover fra Steinbånn. Vi hadde mange dammer på gårdsdagens Høybråten, en av dem lå ved eiendommen til Berntsen innerst i Starveien. Jan-Arild badet i denne dammen og fikk Helvetesild, noe som var litt ironisk for den vesle gutten som hadde «vokst opp» i det Evangeliske Kirkesamfunn i St. Olavsgate 12 i Oslo!

Mange kjenner Jan-Arild fra hans sterke engasjement for lokalsamfunnet i bydelen. Han kan se tilbake på 20 aktive år for Fremskrittspartiet i bydelsutvalget. I årets lokalvalg sto han på sisteplass for partiet, som en slags «listefyll». Som den populære og hyggelige mann han er: Kanskje blir han fortsatt å finne i neste periodes bydelsutvalg?

HØYBRÅTEN

DAMETURN FORENING

Aktiviteter i Dame-

turn Foreningen

HDTF (Høybråten dameturn forening) er en forening som lever i beste velgående i sitt 101. år.

Tekst og foto: Frøydis C. Stenerud

Foreningen ble stiftet av noen damer som så gjerne ville turne, men de fikk ikke være med i turnforeningen som eksisterte, for der hadde bare gutter og menn adgang. Men disse damene ga seg ikke. De stiftet sin egen forening og det har helt tydelig vært en suksess.

Den drives på beste vis av frivillige, og alle er velkomne uansett ferdigheter. Det er plass til flere medlemmer, både voksne og barn. På et av barnepartiene er det venteliste, men det er bare å melde seg på så får du beskjed når det blir plass. Det blir plass etter hvert.

Barn: Tirsdager på Høybråten skole.

4 til 6 år: Klokka 16.45 til kl. 17.30

1. klasse t.o.m. 3. klasse.

Kl. 17.35 til 18.30 (Venteliste)

4. klasse t.o.m. ungdomsskolen : Klokka 18.35 til 19.30.

Barnet må være fylt fire år før det kan begynne.

Voksne : Tirsdager på Høybråten skole.

Klokka 19.35 til 20.30 .

Kondisjon og styrke ved Oda Holen.

Klokka 20.35 til 21.30.

Kondisjon og styrke ved Linda Ø. Tenold.

Torsdager på Høybråten skole.

Klokka 20.00 til 21.00 – YOGA

ved Kari Nysted.

I desember er det Juleparaden. Da får foreldre og andre en oppvisning i hva turnerne har lært.

Håper noen føler seg fristet til å melde seg inn for å trene i høst.

Det er et sosialt og hyggelig miljø, det er rimelig og du konkurrerer bare med deg selv. God høst til alle.

Med hilsen

Høybråten Dameturnforening
Turn og Aerobic



Store og små er velkomne i Høybråten Dameturnforening. Her er det et sosialt og hyggelig miljø, og du konkurrerer bare med deg selv.

5-dagers tur til Lofoten

9.–13. juni 2023

Tekst: Grete Andberg og Lise Alstedt
Foto: Lise Alstedt

23 forventningsfulle pensjonister sto klare på Høybråten kl 06.40 fredag 09.06. da bussen kom for å kjøre oss til Gardermoen. I bussen satt allerede 19 andre deltakere påmeldt samme tur. Tone fra «Buss- og reiseservice» møtte oss med billettene på flyplassen og hjalp oss med innsjekking. Vi hadde forberedt oss på å fly til Evenes, men flyplassen var antakelig stengt pga den pågående Nato-øvelsen, så vi måtte i stedet lande i Tromsø.

Fra Tromsø til Svolvær er det 66 mil, en tur på seks timer. I Tromsø fikk vi en buss som kjørte oss de første milene til Bardufoss. Her ble det servert god mid-

dag med dessert og kaffe. Ferden gikk så videre med ny buss og sjåføren Kai etter at han hadde lastet om bagasjen vår. Det ble en lang tur, men det var strålende sol og den nordnorske naturen viste seg fra sin beste side.

Vi kom til «Scandic» i Svolvær kl 20, og etter rask innsjekking spiste vi middag og oppsummerte dagen. De 19 andre deltakerne som kom fra «Finn Karlsen», var ikke helt fornøyde. De skulle bodd på «Thon Hotell», men der var det ikke plass. Det ble litt diskusjon rundt det, men Kjell Erik og Ragnhild, turkomiteén i pensjonistforeningen, taklet dette på en fin måte. Det var viktig at alle i gruppa fungerte som en enhet for at vi skulle få det hyggelig sammen, og det fikk vi til.

Lørdag startet med sol og åtte grader,

og turen gikk til det flotte Vikingmuseet. Der fikk vi omvisning og god tid til å se oss rundt. Turen gikk så til Henningsvær, et særpreget fiskevær, også kalt Nordens Venezia. Turen gikk så tilbake til middag og en avslappende kveld.

Søndag dro vi helt ut til Å, Lofotens endepunkt. Her besøkte vi Norsk Fiskeværsmuseum. Turen bød på vakre landskap, barske fjell, frodige bygder og ikke minst skikkelige vind. Vi besøkte «Smeden i Sund» og spiste nydelig fiskesuppe i «Gamlestua» på Reine. Deretter felles middag på hotellet.

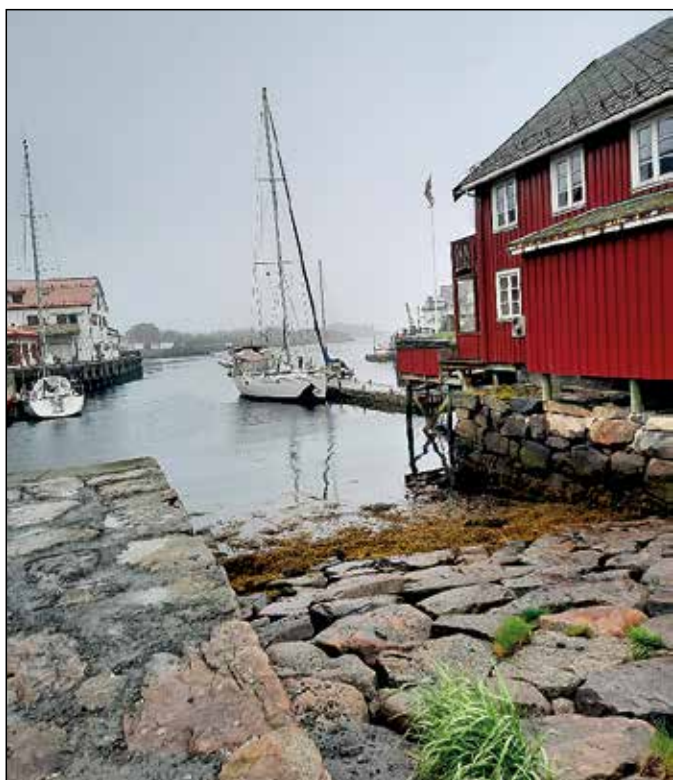
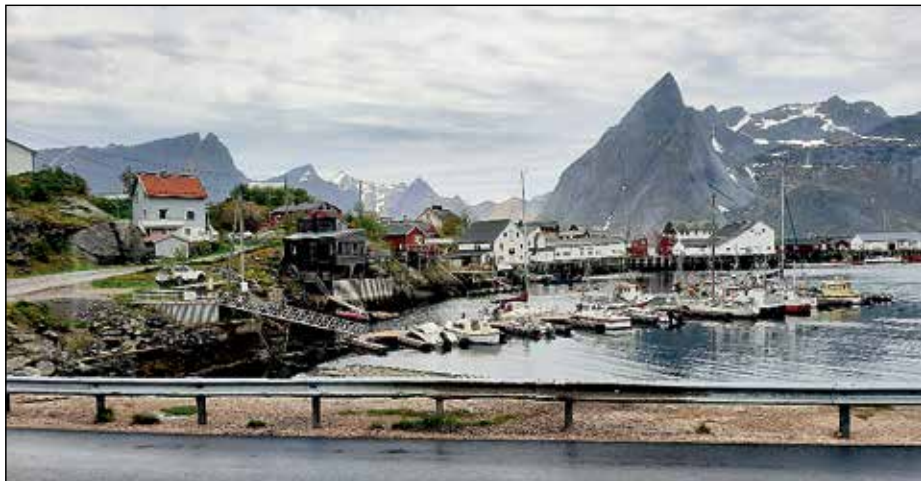
Kabelvåg er det eldste fiskeværet i Lofoten, og dit dro vi mandag. Vi stoppet ved Lofotenkatedralen, besøkte Lofotakvariet og opplevde mating av både sel og oter. Deretter gikk turen til Lofotenmuseet med sin flotte båtsamling. Ettermiddagen ble brukt fritt i Svolvær, der flere spiste lunsj før siste middag på hotellet og hyggelig samvær.

Tirsdag morgen var det klart for hjemreise. Turen gikk til Flesnes med ferje til Refsnes. Vi fikk også besøke Hemmestad brygge, en perle der tiden har stått stille i 200 år. Ferden gikk så til Hinnøya, Norges største øy og videre til Harstad for kort lunsjstopp.

Både Tone og turkomiteen hadde jobbet hardt for å få oss hjem fra Evenes. Å reise tilbake til Tromsø og fly derfra, hadde blitt umulig pga den lange veien. Løsningen var å dele gruppa i to. Den ene delen fløy med Norwegian kl 15.40 og den andre delen med SAS kl 18.10.

Konklusjonen må være at vi hadde et flott opphold. Tusen takk til Ragnhild og Kjell Erik for innsatsen og arbeidet for å få til retur for oss fra Evenes. Sammen med Tone løste de den oppgaven glimrende. Takk også til sjåfør Kai for flott kjøring. Han og guiden hadde begge stor lokalkunnskap og krydret alt de fortalte oss med morsomme historier.

hfi



Pensjonistforeningen på tur til Kosterøyene

Tekst: Lise Alstedt
Foto: Arild Rognlien

Det var en flott vårmorgen 31. mai da 23 blide pensjonister dro fra Høybråten med kurs for Koster. Etter litt stamping i morgenrushet ut av Oslo, bar det sydover. Vi ankom et stille Strømstad i strålende sol, men med litt kjølig vind, for å gå ombord i båten «Kosterø». Det var den skipper Anders skulle ta oss ut til Ursholmen fyr og videre rundt i skjærgården med. I båten fikk vi servert rundstykker («fraller») og kaffe. Anders var en mann med gode

talegaver. Mens vi dro sydover underholdt han oss med historier om smuglingen i området. Den foregikk gjennom mange år. Det var lett for dem som var kjent å gjemme båt og varer bak holmer og skjær. Skipperen var også guide og «krydret» det hele med vitser.

Da vi kom til Ursholmen fyr, som er Sveriges vestligste, kom alle seg opp på toppen, og fikk høre historiene om de 3 familiene som bodde og arbeidet her ute og fikk se hvordan de levde. De tente og slukket fyret i all slags vær i mer enn 50 år. Vi fikk også en fantastisk utsikt over Kosters nasjo-

nalpark, helt over mot Norges grense og Hvalers nasjonalpark.

Turen gikk så videre med båten til syd-Koster og Ekenäs Pensionat. Der fikk vi deilig laksemiddag, kaffe og småkaker. Gode og mette tok vi plass i Kosterbussene, som så ut som åpne golfbiler, og dro til Koster kirke. Der inne fikk vi en historietime vi sent vil glemme. En guide med stor innlevelse, tok oss gjennom stedets historie fra steinalderen til slutten av 2. verdenskrig. Så ble vi kjørt til brygga, gikk ombord i båten, og der var det jammen nykøkt kaffe og kake. På brygga i Strømstad takket vi for oss og dro mot sentrum for litt handel. Vel fornøyde gikk så turen til Høybråten. Takk til sjåfør Bjørn for trygg kjøring og ikke minst til turkomiteen, Ragnhild og Kjell Erik, for jobben de gjør.

Arild



Bilde 1: På vei fra «Kosterø» opp til toppen av Ursholmen. Skipper Anders passer på.

Bilde 2: Anders forteller om livet til de tre familiene som bodde på holmen.

Bilde 3: Vi har vært i Koster kirke og har kommet til brygga med Kosterbussene.

Bilde 4: Takk for nå! Ferden går med «Kosterø» tilbake til Strømstad.

Bilde 5: Gammel bosetting på Ursholmen. I bakgrunnen ses fyret på holmen.

Høstens og vinterens aktiviteter er i full gang

Ved Unni Seierstad

Sommerferien er avsluttet for de fleste, og aktivitetene i Høybråten Maleklubb og Atelierfelleskap er i full gang.

Turer og utflukter

Flere av våre medlemmer var i august måned i Skagen/Danmark. Noen var også på utstillingen til Yngvill Lasse i Drammen. Før vi tok «sommerferie» hadde vi også en flott tur til Blaafarveverket.

Den 5. september kom åtte stykker av oss i Maleklubben hjem fra en syv-dagers tur i Durrës i Albania. Vi var på kurs med en ekstern kunstner, Enver Gashi.

Det var en innholdsrik uke med mye maling, læring av nye teknikker osv. Vi fikk også anledning til å ta noen utflukter. Vi besøkte Kruja en landsby 610 moh. Opptreden med albansk dans, musikk og tradisjonell albansk mat. Tok også en tur til Apollonia, et museum og et gammel kloster. Masse fin gammel arkitektur og gjenstander fra mange år f.Kr. som var gravd opp. Den siste kvelden avsluttet med et besøk i et romersk amfiteater i sentrum av byen Durrës.

Som dere skjønner, er det ikke bare pensler og strikkepinner som er fellesnevneren for Høybråten Maleklubb og Atelierfelleskap, men også kulturelle aktiviteter.

Våre aktiviteter for øvrig Strikkefé

Det er igjen full aktivitet i Strikkekafeen etter sommeren. Den holder åpent hver onsdag fra kl. 11.00–15.00. Det som er morsomt å se, er at det i løpet av det siste året har kommet flere aktive «strikkere»

til oss. Det er blitt meget sosialt med salg av kaffe og vafler og livlige samtaler rundt bordet.

I løpet av få uker, vil vi levere flere titalls luer til Radiumhospitalet. Vi strikker også nyfødtsett (teppe, lue og sokker) til fødeavdelingen på A-hus.

Som nevnt flere ganger tidligere, er det plass til mange flere hos oss. Hjertelig velkommen skal du/dere være.

Drop-In maling

Det er også full aktivitet igjen på vår Drop-In maling, hver torsdag kl. 11.00–15.00.

Her har vi også fått inn nye som kommer og maler sammen med oss. Plass til mange flere her også. Kun glade amatører på ulike nivåer, med ulike ambisjoner, og vi lærer hele tiden av hverandre. Vi som er aktive på Drop-In malingen, er en sosial og fargerik gruppe som lærer av hverandre og inspireres av hverandres kreativitet.

Fra august-måned og frem til desember 2023 skal vi avholde ni kurs med eksterne kursholdere. Dette er kurs med figurativ og abstrakt maling. Følg med på vår Facebookside, hvor alle kurs blir annonsert.

Vi har holdt en Workshop/kurs i akrylmaling for barn i alderen 8–12 år. Kurset ble annonsert på våre FB-side og info til Høybråten barneskole. I løpet av to timer var alle åtte plassene fylt opp. Dette har vi fått tilbakemelding på var en meget vellykket aktivitet, hvor deltagerne fikk med seg to malerier hjem, og den siste kvelden holdt vi Vernissage for foreldrene, som ble godt mottatt. Håper at vi igjen får muligheten til å arrangere flere slike malekvelder for barn.

Galleriet har fått tilbud fra Metrosenteret om å leie lokale der for å avholde en salgsutstilling. Dette vil skje i oktober/november. Mer info om dette blir annonsert på vår Facebook-side og via oppslag o.l.

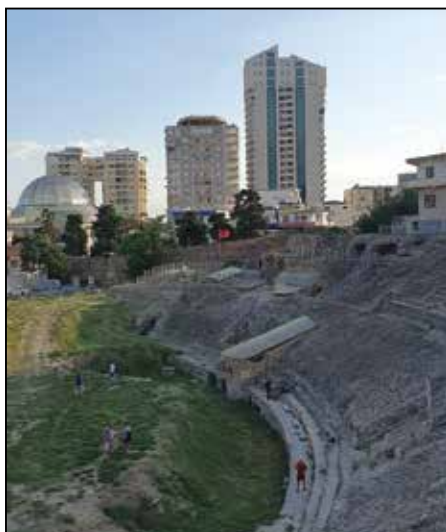
Parkeringsproblemene i Fredheimveien 3

Som sikkert de fleste leserne av Vel-Nytt har fått med seg er det en del problemer rundt parkering osv. på Høybråten. Dette har også eierne av Fredheimveien 3 fått oppleve, og vi som leietagere, Hårstua og oss. Bymiljøetaten i Oslo besluttet for en tid tilbake å gjøre området foran Fredheimveien 3 til et parkeringsfritt område. Dvs. at de plasserte et parkering forbudt-skilt opp på det enveiskjøringsskiltet som står der fra før. (se bildet). Saken ble oppdaget da det ble avholdt et malekurs en søndag, hvor parkeringsvakter fra Oslo kommune kom og ga de som hadde parkert foran huset en bot på kr. 900. Dvs. at de har tatt en beslutning som gjelder en privat eiendom, uten at hverken eier eller leietagere har fått mulighet til å komme med innvendinger. Heldigvis er det flere politiske partier, bl.a. Folkepartiet, Byrådslederen Stovner Bydel, flere reportasjer i Akers Avis som har kommet med sine uttalelser som snakker imot den «ulovlige» aktiviteten som er blitt foretatt. Dette får uheldige konsekvenser for Hårstua og deres kunder, når det gjelder parkering og også for våre kursdeltagere.

Det er mye «aktivitet» rundt denne saken nå fra flere hold, så vi håper alle at Bymiljøetaten i Oslo tar seg en tur opp til oss og ser på den beslutningen de har tatt, uten å ha vært her. Saken kan bli løst ved at de flytter «Parkering forbudt-skiltet» 20 meter nedover veien (på toppen av Nilsebakken). Håper leserne av Vel-Nytt støtter oss i denne saken, og ved anledning sier sin mening om denne saken til aktuelle kommunale instanser.

Vi i Fredheimveien 3 må være positive og tro at noen tar til fornuften og får omgjort dette vedtaket som både omfatter arbeidsplassen til flere og den positive aktiviteten som Høybråten Maleklubb og Atelierfelleskap betyr for nærmiljøet.

HF



Det romerske amfiteatret i sentrum av byen Durrës.



På onsdager kl. 11–15 er det stor aktivitet på Strikkekafeen.



Det skaper mye frustrasjon at Bymiljøetaten har satt opp Parkering forbudt-skilt rett utenfor Fredheimveien 3. (Holmsen-bygget.)



Velg fargen som gir deg godfølelse!

Med vår fagkompetanse kan vi hjelpe deg i prosessen med å forandre ditt rom eller bolig til å bli akkurat det du har drømt om.

- Innvendig og utvendig malerarbeid
- Legging av gulvbelegg/tepper
- Murerarbeid
- Flisarbeider

REGNBUEN
MALERMESTERBEDRIFT

Regnbuen Malermesterbedrift AS
Brobekkveien 115, 0582 Oslo
post@regnbuen.no
(+47) 234 00 370



Besøk gjerne vår hjemmeside: regnbuen.no

Planer for høsten og førjulstiden

Tekst og foto: Frøydis C. Stenerud

Som alltid er høstens gjøremål klare for ny sesong, helt fram til jul 2023.

Vår- og forsommersesongen ble vellykket, med fine møter, trivelige kaféer og mange deilige kløverturer. Styret takker alle som har bidratt til at alt gikk så bra. I sommer har fokuset vært på nytt kjøkken i «Huset vårt». Praktisk og fint og betydelig større enn det gamle. Dette er et stort løft for huset, ikke minst med tanke på utleie. Kløverturene fortsetter hver tirsdag fremover fra kl. 11.00 til 13.00 og er litt forskjellige fra gang til gang. Om du vil være med på korte eller lengre turer velger du selv. Gode sko er viktig og for noen er stavene gode følgesvenner. Lett tøy som passer til været og ei vannflaske er lurt å ha med. Vi har planer om en litt lengre utflykt en tirsdag i måneden og tar gjerne imot tips.

6. september var det første møtet etter sommeren. Foredraget «Fremtidsfullmakt» inneholdt opplysninger som mange lurte på. Det var også omvisning på flunkende nytt og større kjøkken. Både nyttig og hyggelig kveld. Se egen sak. Mandag 18. september var det hobbykveld. Da kunne man lage/gjøre hva man ville. De som ville hadde med seg egne hobbyartikler og laget fine ting til basaren. Man var også velkommen om man «bare» ville skravle, drikke kaffe eller heie på dem som jobbet.

Torsdagskaféene har vært i full gang fra 7. september og fortsetter hver torsdag kl. 11.00 til kl. 13.00 utover høst og vinter. Her samles små og store fra rundt i distriktet til en koselig prat eller noe du vil diskutere. Med varme vafler, kaffe og te går praten lett. Ta gjerne med deg en venn eller to. Loddssalg og bingo er jo morsomt på en formiddag, kanskje går du hjem med mer enn da du kom.

22. september var det «strikk og skravle» fra kl. 19. Har du strikketøy på gang, så ta

det med. Er du noe du lurte på om strikking, så er det mange som gjerne hjelper til.

24. september kl. 13.00 til 15.00. Denne søndagen var det «Høstkafe». Fristet det med gode kaker, så var det bare å gå etter duften av kaffe og nydelige hjemmebakete kaker.

4.10. kl. 19.00 Åpent oktobermøte. Foredrag om Ukrainske flyktninger.

16.10. Årlig høstfest for eldre over 75 år. Inviterte med påmelding.

18.10. Årlig høstfest for eldre over 75 år. Inviterte med påmelding.

Her serveres deilig gryterett, dessert og noe godt i glassene.

24.10. kl. 19.00 Åpent novembermøte, tema ikke bestemt enda.

26.10. binder vi kranser på «Huset vårt» fra kl. 18.00.

4.11. Vi selger lodd i inngangen til Lions Kunstutstilling.

10. og 12. november er det Sanitetens egen «julemesse/basar» som går av stabelen. Ingen vil gå glipp av den. Her strømmer folk på fra første timen. Mange flotte gevinster, tombola med garantert gevinst for de minste, salgsbord med skikkelig håndarbeid, i tillegg til kaffe, te og saft, kaker og vafler.

De tar gjerne imot gevinster om noen har noe de vil gi som støtte til foreningen. Dette er et ganske stort arrangement som krever mange vakter og mye jobb. Damene står på, sent og tidlig. De ønsker alle hjertelig velkommen til årets basar. Dette er den største inntektskilden til Sanitetsforeningen.

1.12. kl. 19.00 er det desembermånedens «strikk og skravle». Og begge deler er de veldig gode på.

3.12. kl. 14.30 til 16.30, søndagskafé/adventskafé. Barn og voksne koser seg denne søndagen. Man kan lage litt julepynt, klippe og lime, spise og drikke eller bare prate med alle, kjente og ukjente. Når kaféen stenger, er det tid for å rusle ned til Høybråtenparken, hvor tradisjonen tro, julegrana tennes nøyaktig kl. 17.00.

6.12. kl. 19.00 er det julemøte med påmel-

ding. Velkommen til alle som vil ha litt adventsstemning. Alt blir annonsert på Høybråten Sanitetsforenings facebookside.

Lærerikt møte om «Fremtidsfullmakt»

Tema for kvelden 6. september var «Fremtidsfullmakt». Dette var tydeligvis interessant for lokalet fyltes til randen. Det var også flere menn som dukket opp denne kvelden.

Klokka 19 var så godt som hver eneste stol opptatt. Leder Helene Ottersen ønsket velkommen og ga raskt ordet til advokat Dennis Sander fra advokatfirmaet Sander som holder til på Lørenskog.

Den berømte knappenålen kunne vi hørt her, da det var et lyttende publikum som fulgte godt med.

Dennis S. viste på en projektor og leste opp alt man måtte passe på av fordeler og ulemper når man skriver en slik fullmakt: Foreslått innhold, hvem som kan og eventuelt bør velges til fullmektiger av fullmaktsgiver, vitneunderskrifter, oppbevaring, når fullmakten trer i kraft og mye mer. I denne fullmakten kan du også oppgi mer personlige ønsker enn det rent økonomiske, slik at du kan se for deg en verdig alderdom.

Det gjelder å ha tungen rett i munnen, lese godt gjennom og eventuelt få hjelp av noen du stoler på. Det er ikke nødvendig å skrive fullmakten hos en advokat, men det er fullt mulig. Par eller singel, en fremtidsfullmakt er trygt å ha. Det var informativt og tydelig, takk til Dennis Sander. Det ble stilt noen spørsmål til slutt.

Opplysninger fra foreningen ble gitt, kaffe og julekake ble fortært.

Noen av mennene takket for seg og listet seg ut bakveien. Men ikke uten at de hadde lagt igjen loddpenger. Jammen ble det gevinst for noen av dem også. Helene viste bilder på storskjerm av hele kjøkkenprosessen, fra riving av det gamle til ferdig lekkert kjøkken, slik det står i dag. En stor applaus fra alle i salen for en fantastisk jobb. Nå blir det gøy å være i kjøkkenkomiteen. Og stolte kan sanitetsdamene vise fram koke- og serveringsmulighetene til fremtidige leietagere. Alt er nytt, servise til



Kjøkkenkomiteén har inntatt det nye kjøkkenet. Fra venstre: Anne Liv Herlufsen, Marit Jonassen, Ruth Langrind og Karin Svendsen. Bildet til høyre: Det var godt fremmøte i Sanitetsforeningen da temaet var «Fremtidsfullmakt».



Advokat Dennis Sander foredro om temaet «Fremtidsfullmakt».

middag og kaffe, bestikk og kanner, alt var kjempeflott. Anne Stene ba om ordet. Hun gratulerte med det nye, flotte kjøkkenet, og ønsket alle fra hus-, kjøkken- og bygningskomiteen fram på gulvet. De fikk både rosende ord, en stor takk og vakre blomsterbuketter. Det var vel fortjent. Kvelden ble avsluttet med trekning etter årsalget, og maaange gevinster ble overrakt glade vinnere. Praten fortsatte livlig ut av døra og bortover veien. En riktig fin kveld, det første månedsmøtet etter sommeren.

Camino kantori ønsker seg flere sangere

Camino kantori er Høybråten, Fossum og Stovner (HFS) menighets kor, med medlemmer både fra menigheten og tilreisende fra menighetene Ellingsrud, Furuset, Haugerud og Østre Aker. Koret har et variert repertoar med hovedvekt på klassisk musikk og kirkemusikk. I vår sang vi Vivaldis «Gloria» sammen med fire strykere i Fossum og Ellingsrud kirker. I høst øver vi på Franz Schuberts vakre «Deutsche Messe» med norske tekster/oversettelser av Hans Arne Akerø. Dette framfører vi i gudstjenesten i Stovner kirke søndag 1. oktober kl. 11, og gjentar det som konsert i Østre Aker kirke kl. 19 samme dag. Videre vil vi framføre musikken i guds-

tjenesten i Østre Aker kirke på allehelgensdag 5. november kl. 11 og på en kveldsmesse i Fossum kirke samme dag. Senere kommer det også en julekonsert. Koret har nå 16 medlemmer, men vi vil gjerne ha flere sangere. Du trenger ikke å kunne lese noter, og du trenger ikke ha solid erfaring med sang. Det viktigste er at du er interessert i å begynne å bruke stemmen. Både kvinner og menn er velkommen. Sang virker slankende. Sang lyser opp sinnet. Sang er sosialt. Sang gjør deg ung! Dirigent er Yngve Sporild Breievene. Han kan kontaktes på tlf. 40 41 90 29 hvis du ønsker mer info.



HØYBRÅTEN
Systue

OMSØM
REPARASJONER
BUNADER
KJOLER
BRUDEKJOLER
INTERIØR



Skredder Bernardeta Najdusch-Schøyen

Kontakt meg på tlf: 402 16 249

Høybråtenveien 57, 1086 Oslo

www.hoybratensystue.no

Åpningstider: Man, tirs. og tors. 12-18, ons. 9-15, fre. 9-14.

Høybråten Systue vil hjelpe deg med bunad.

Vær tidlig ute med bestilling 2023, da det er begrenset kapasitet.

Stolpegrossistene

Det er mange som samler på mye forskjellig. Alt fra små figurer, flaskekapsler, servietter, sykler, motorer, traktorer osv. Men alt tar plass, man må ha det et sted. Det blir støvete og må av og til flyttes på. Men å samle på stolper med mobil-appen tar ingen plass og trenger ikke tørkes støv av.

Tekst og foto: Frøydis C. Stenerud

En fin septemberdag ringer jeg på døra til Anne og Olaf Stene i Bergtunveien. Jeg ønskes velkommen inn, etter en avtale om en liten prat.

Jeg er nysgjerrig på denne stolpejakten som de er så opptatt av, både nært og fjernt. Jeg vil gjerne vite litt mer om dette paret som vi stadig ser på facebook, om stolpefangsten deres rundt omkring. Anne og Olaf giftet seg i 1970. Bodde i Colletsgate på Bislett. De leide en portnerleilighet, hadde ansvaret for å stenge porten, spyle bakgården og å måke snø. Det ble litt billigere husleie slik.

De fikk vite om en ledig leilighet på Høybråten samtidig med en på Høyenhall, var og så på begge samme dag. Valget falt på Idrettsveien her på Høybråten fra 1975. Deretter ble det Bergtunveien, hvor de har blitt værende.

Anne er fra Hamar, ble tidlig vant til å være ute med foreldre og bror. Vangsåsene med skigåing og bading i Mjøsa ble en stor del av hennes naturopplevelser. Olaf trådte sine barnesko i Eidsfoss i Vestfold og var mye ute i skog og mark med kamerater.

Da jeg lurte på om fjell, skog eller sjø har samme betydning, får jeg høre at skogen nok er deres domene. Har vært på Besseggen, og på 80–90-tallet var Olaf på fotturer i Jotunheimen, til Galdhøpiggen og Glittertind med en svoger. Men fjellgeiter ble de ikke. Med Mjøsa og Bergsvannet i Hof som bakgrunn, er innsjøer og skogen der de liker seg aller best. De har tidligere gått

på ski og syklet mye, men de siste årene er det apostlenes hester som er fremkomstmidlet.

Anne drev i mange år som foterapeut på Høybråten og var ofte på hjemmebesøk. Da var det sykkel, bena eller spark som ble brukt. Hun vet hvor viktige bena er og ikke minst hva gode sko betyr.

Starten på stolpejakten var det noen yngre damer på Saniteten som tipset om. Anne hadde hørt dem snakke om dette og lurte på hva det var? Hun fikk høre at de gikk etter kart som lå i Akers Avis.

Tok ti stolper første året

Anne tok ti stolper første året. Neste år kom det nytt kart og nå var interessen vakt. Dette var i 2017. Olaf begynte å være med som kartleser og stifinner, men etter hvert ble han like opptatt av stolpene som Anne. For tre år siden lastet de begge ned appen på telefonene sine, og når de har hatt muligheter, har de dratt ut med mat og kaffe i sekken, nye stolper skulle finnes.

Olaf har funnet ut at Excel-ark er fine greier. Der fører han opp antall stolper, hvilke steder og hvor mange km som er tilbakelagt. De går sammen og har da samme antall stolper. Men i år leder Olaf med ti stolper. Han var på en foreningstur og benyttet sjansen til å registrere noen stolper på Oscarsborg.

På Excel-arket står det: 200 stolper i 2020, 850 stolper i 2021, koronatiden var en gylden mulighet for fangst, da det meste var stengt.

Vel 500 stolper i 2022 og hittil i år står det noe over 300. Men året er ikke slutt, mange muligheter til å få tatt flere.

Det er poeng for antall fylker, kommuner, påbegynte kart og fullførte kart, stolper etter diverse farger, der grønne er lettest å finne og svarte er vanskeligst.

Det hender man går i ring og leter og leter. En gang ved Brannfjell måtte de gi opp å finne en svart stolpe, da telefonen var nær ved å gå tom for strøm og dagen snart var over. Kartet ligger på appen, så hvis telefonen svikter, er det ikke greit om man er på helt ukjente steder. I Holmestrand lette de etter en stolpe på en pir, men fant den ikke. I ettertid viste det seg at de lette på feil pir. Men mosjon ble det.

Leter mange forskjellige steder

En tur til Gamlebyen i Fredrikstad blir det hvert år, hvor de saumfarer Gamlebyen for stolper på dagtid og koser seg med god mat og drikke på noen av de trivelige restaurantene der om kvelden. Før de begir seg ut på tur sjekker de YR, og prognosene derfra er de ganske fornøyde med, sjelden det er total bom. Men på en tur i Ekebergskogen ble de ganske gjennomvåte, en naturopplevelse det også. Det våte været har lagt litt demper på



antall turer i juli og august i år. De reiser mest på sparket, etter værmeldingssjekken, planlegger sjelden lang tid i forveien.

De blir kjent med steder de aldri hadde tenkt de skulle komme til. De kjører tog, buss og båt for å komme til nye steder, men skal

de litt lenger unna blir det en biltur først, og kanskje en overnatting.

På en tur med et vennepar til Bergen, ble det selvsagt tatt en del stolper når det passet inn i programmet. Stolper er funnet bl.a. i byene i Vestfold og Østfold, på Hedemarken, på Blaafarveverket, i Hokksund, Bærum, og på Høvik i Veritasskogen. I Oslo by hender det at barnebarnet er med, f.eks. til St.Hanshaugen.

Olaf gikk i sin tid på realskole i Holmestrand. Der har de vært på stolpejakt flere år på rad.

Ikke så mye å kjenne igjen av byen fra den gang, men spennende å prøve finne noen kjente steder. Noen år, når stolpeletingen er på hell, kan de mangle en kommune eller to for å få flere poeng. Sist satte de seg i bilen og dro til Kløfta og Gjerdrum, poengene var reddet.

I fjor sommer dro de til Risør, overnattet i Larvik og var på stolpejakt i både Sandefjord og Tønsberg på vei hjem. Været var perfekt for en tur til sjøen, og det ble god lunsj på brygga i Risør med panorama mot sjø og båtliv. Og selvsagt flere stolper.

Noe av det aller morsomste var jakten i Larvik, med Colin Archer-kart, hvor det var fine og spennende historier til hver stolpe. De er nesten alltid bare de to på tur, men treffer så mange hyggelige mennesker, og det blir utvekslet tips om stolper i alle retninger. Det finnes en facebook-klubb hvor Anne er med. Der kan man også få mange gode tips.

Mye grønt i Oslo

På turer i og rundt Oslo by har de blitt gledelig overrasket over hvor mange grøntområder som finnes. Det er ikke bare asfalt og blokker på og rundt Lambertseter. Når man beveger seg rundt, er det flotte grønne lunger i nærområdene.

De ser at det er bygget veldig mye nytt i mange deler av byen som på Løren og Vollebekk, men også i gamle områder som Bygdøy og andre villaområder, slik som her på Høybråten. Stolpene finner Anne og Olaf over alt.

Skal de bare slappe av og kose seg, ja da går turen til hytta ved Bergsvannet. Nesten ingen ting kan slå en fin sommerkveld der. Da nytes god mat og drikke og gleden over å ha hverandre. Noen lufteturer i skogen eller langs vannet blir det også.

De sender en takk til de unge damene på Saniteten som fikk Anne på glid med forklaringer og kart. Dette har vært til stor glede for dem begge. Også så sunt da. Og vi i Vel-Nytt sier: «Takk for praten og fortsatt god jakt».



Olaf og Anne utenfor huset sitt i Bergtunveien.

Gudstjeneste i Høybråten-parken

11. juni var en strålende dag, i ordets rette forstand. Knallblå himmel og solens stråler traff tilhørerne med full styrke. Det var ingen skygge å ty til. Caps eller hatt var virkelig å anbefale.



Konstituert sokneprest Elise Gillebo Skredsvik sa vi burde egentlig feire skaperverket hver dag. Orglet ble traktert av Yngve S. Breievnes sønn Sigurd.

Det ble en flott dag ute i parken, selv om den kanskje var litt i varmeste laget.

Gudstjenesten ble innledet med «klokkeklang» fra triangel som kirketjener Trond Hestad slo på. Vart og fint spredte tonene seg ut over parken.

Som inngangssalme passet det godt å synge salmen «Så grønn en drakt» til dagens tekst, om «skaperverkets dag».

Konstituert sokneprest Elise Gillebo Skredsvik sa vi burde egentlig feire skaperverket hver dag. All skjønnheten som finnes i naturen, se det spire og gro og sette pris på alt vi kan høste. Nyte fjell, skog, elver og vann, alt som gir liv. Naturen

rundt oss har en egen verdi, det å få være en del av det, er stort. Vi må glede oss over årstidene, ta vare på det gode, være noe for andre. Finne gleder i hverdagen, ønske å dele jordens rikdommer så alle kan få det bedre, sette pris på vår tilstedeværelse, at vi kan bidra.

Men dessverre ødelegger menneskene mye av naturen som vi bare har til låns. På tross av krig, miljøkrise, grådighet og mye elendighet i verden, så har vi allikevel håp om at alt skal gå bra. Tro, håp og kjærlighet står i fokus, selv i utrygge tider. Vi fikk stifte bekjentskap med organist Yngve S. Breievnes sønn Sigurd. Han har vært elev på musikklinja ved Foss vdg, der orgel ble hans hovedinstrument. At han har musikken i seg er det ingen tvil om, noe han virkelig formidlet til oss som lyttet. Sigurd er student og gleder seg over musikken. Han avsluttet med «Hymn to freedom» av Oscar Peterson til stor glede for alle oss som var i parken. Etterpå ble det delt ut is til alle som ville ha. Det var godt i varmen. Litt småprat med venner og kjente ble det også før alle dro hver til sitt. En flott dag ute i parken, om enn kanskje i varmeste laget.

Frøydig C. S.

Hf



HØYBRÅTEN BRIDGEKLUBB

Bridgeklubben nærmer seg 87 år

Ved Håkon Martinsen

Siden november 1936 er det blitt spilt bridge rundt omkring på Høybråten. Nå spiller vi på Folkvang forsamlingshus, Folkvangveien 26 hver tirsdag kl.18.30, noe vi har gjort de siste 20–30 årene. Klubben er tilsluttet Norges Bridgeforbund gjennom Romerike Bridgekrets. Gjennom et spilleår, som strekker seg fra siste tirsdag i august til sankthans spilles mange ulike turneringer for å skape et variert og hyggelig bridgemiljø. Spesielt legger vi stor vekt på å skape et godt miljø for på best mulig måte å ta vare på våre nye spillere. Vi har en dyktig tur-

neringsleder som gir løpende informasjon om resultater til hvert par og sammenlagt resultat kommer opp på et stort lerret. Har du lyst til å spille, men mangler makker ta kontakt med Dagfinn Langen tlf. 95 20 42 35 eller Håkon Martinsen tlf. 92 84 08 09, eller kom innom en tirsdagskveld. Velkommen til Høybråten Bridgeklubb.



Velforeningen trenger distributører

Velforeningen trenger folk som kan hjelpe til med å dele ut Vel-Nytt og annen post velforeningen sender ut.

Hvis du kan tenke deg en liten trimtur 4–6 ganger i året, så ta kontakt med Villy Kolstad på tlf. 90 17 21 47, eller på mail villykol@online.no

STASJONSFJELLET SKOLE

Høstnytt fra Stasjonsfjellet skole

Ved Bjørn Skogholt
Ass. rektor Stasjonsfjellet skole

Da er et nytt skoleår godt i gang, og som alltid er det fint å ta imot nye elever på 8. trinn. Velkommen skal dere være! I forrige utgave av Vel-Nytt skrev jeg litt om viktigheten av fellesskap og inkludering, og dette er fortsatt sentralt i vårt arbeid på Stasjonsfjellet. Jeg rettet også en takk til dere som jobber med frivillig arbeid for ungdommen, og ønsker å gjenta denne takken; dere gjør en viktig samfunnsnyttig jobb ved å skape gode og positive arenaer for barn og ungdom på kveldstid og i helger. FAU på Stasjonsfjellet har de siste årene også holdt i Natteravnene på Høybråten, og jeg håper denne innsatsen vil fortsette dette skoleåret også. Voksne som bryr seg,



er bra for barn og ungdom. Skolen vår har denne sommeren fått en oppussing av skolekjøkkenet, og dette arbeidet er nå i ferd med å avsluttes. Som dere ser på bildet blir det lyse og fine lokaler med flotte farger! I arbeidet med å få elever til å trives, tror jeg det er viktig at de møter et fysisk arbeidsmiljø som er tiltalende. Jeg tenker at bevilgende myndigheter i større grad burde prioritere midler til oppussing og vedlikehold av skolebygg enn de gjør. Hos oss er det ganske trivelig, men mange skoler rundt omkring i Norge sliter med dette. Jeg tror opplevelsen av trivsel øker trivselen hvis arbeidsplassen ser bra ut, det gjelder for både voksne og barn. Politikk er prioritering. Utover høsten skal vi ha orienteringsdag, delta på ulike arrangementer fra den kulturelle skolesekken, og være med på Operasjon dagsverk, i tillegg til ting som lærerne finner på for sine klasser. Anderledesdager og opplevelser er viktig for å få varierte opplevelser sammen. Vi ser også frem til et godt samarbeid med foresatte, og ønsker alle en fin høst!

hf

HØYBRÅTEN SKOLE

Skolestart med nyombygget skole

Ved Ricke Cecilie Veiby Müller
Rektor ved Høybråten skole

Skolestart ved Høybråten skole er alltid en spennende tid fylt med forventning og muligheter. I år er det ekstra spesielt da skolen nylig har gjennomgått en ombyg-

ging for å skape et enda bedre læringsmiljø for våre elever med ett ekstra klasserom i hver base. Skolen legger vekt på å skape en trygg, inkluderende og inspirerende atmosfære der alle elever har muligheten til å blomstre og lære. Innsatsen fra våre lærere, foreldre og

skoleledelse er en stor del av det som gjør Høybråten skole så unik. Sammen jobber vi for å gi elevene en utdanning som ikke bare utvikler deres faglige kunnskap, men også deres karakter og sosiale ferdigheter. Vi er stolte av å kunne tilby en nyombygget skole for elevene på 1. til 4. trinn ved skolestart 2023 som hjelper elevene med å bli ekstra trygge og skoleklare for det kommende året.

For våre skolestartere på 1. trinn er det en spesiell tid, og vi ønsker å forsikre dere om at vi er her for å støtte dere i denne overgangen til skolelivet. Gjennom deltakelse i programmet «Bli skoleklar» og gjennom sommerklubben på AKS har vi jobbet vi sammen med foreldre og elever for å forberede dem på alt som venter våre 1.-klassinger. Igjennom programmet «Bli-skoleklar» har vi gitt mange av våre 1.-klassinger mulighet for å prøve seg på programmering. Vi oppfordrer også foresatte til å delta aktivt i skolelivet ved å engasjere seg i FAU og andre aktiviteter som gir muligheter for samarbeid og involvering. Vi på Høybråten skole jobber hver dag for at dette skoleåret skal bli et ekstra fint skoleår for alle våre flotte elever!

hf



Bilkjøring i Bergtunveien

Etter en nylig uheldig hendelse i forbindelse med bilkjøring i Bergtunveien, henstiller vi nok en gang foreldre og foresatte om å unngå kjøring mens elevene går til og fra skolen. Bruk heller drop-punktene som er angitt i områdene rundt skolen.

Red.



Ved Arild Rognlien
Redaksjonskomitéen

Har Linjeveien 35a fått ny eier?

Denne gangen er det Lars Bergersen som skriver om sine Saab'er og Mercedes'er.

Gårdsplassen som i alle år har vært fylt opp av gamle og enda eldre Saab-biler har nå fått diverse innslag fra bilprodusenter som ikke har fabrikk i Trollhetan. Sverige. Jeg mener fortsatt at Saab er morsomme og gode biler, men siden jeg verken bytter hus, kone, barn eller jobb særlig ofte, så synes jeg at det er helt innafor å ha litt sirkulasjon i bilparken.

For et par år siden så hadde jeg to veteran-Saab'er, en 1963 Saab 96 – hvit med totaktsmotor, og en 1976 96 V4 – den blå Saaben jeg hadde eid siden vi flyttet inn i Linjeveien i 1999. Den blå V4'en ble nesten ikke brukt og jeg hadde lyst på noe litt annerledes. Den blå V4 ble lagt ut på

finn.no, og det gikk ikke mange dagene før bilen var solgt og kontoen litt mindre bunnskrapt. Totakteren fra 1963 beholdes – den fungerer som resept- og bivirkningsfri lykkepille og benyttes rett som det er for å vekke nabolaget hjemme eller på hytta. Ledig plass på gårdsplass, penger på konto og kun en veteranbil er ingen varig løsning. Jeg hadde lyst på en veteranbil med litt mer komfort enn hva Saaben fra 1963 har. Søkene på *finn.no* samlet seg etter hvert mot veteran Mercedes. Flere eksemplarer ble vurdert, noen ble besøkt og prøvekjørt, men først da jeg tok turen til Råde i Østfold så oppstod søt musikk. Der stod det en nydelig 1972 Mercedes 200. Lys og delikat farge utvendig med et friskt og pent rødt interiør. Jeg trodde at jeg ville ha en gammel Mercedes med mørk farge og 6-sylindret motor, men det var visstnok feil. Jeg digger fargekomboen på denne



bilen, den firesylindrede motoren er kvikk nok og bilen har god balanse og oppleves letthåndterlig og meget god å kjøre. Ikke noe problem å henge godt med på hverken landevei eller motorvei. Det slår meg stadig hvor godt bygget denne bilen er. Alt er godt dimensjonert og av beste kvalitet. Bilen har ikke blitt renoveret, men den er kontinuerlig vedlikeholdt og godt stelt i alle år, slik at den nå fremstår som hel, pen og i god teknisk stand. Jeg har flikket litt på lakk på front og bakplate samt på kanalene, pusset opp ett sett originale Mercedes aluminiumsfelger og montert nye dekk på disse, samt byttet ut en ulende differensial med en stille variant. Planen for kommende vinter er å bytte vifta i varmeapparatet. Det er visstnok den de begynte med når bilen ble bygget – den befinner seg bak-enfor alt. Det er godt å vite at man har litt hobby gjennom vinteren.

Litt fakta om bilmodellen: Mercedes-modellene med betegnelsen W114 og W115 ble introdusert i 1968. W114 var modellene med 5- og 6-sylindrede motorer mens W115 var betegnelsen for modellene med 4-sylindrede motorer. Med bakgrunn i lanseringsåret, 1968, ble også /8 (strek-8) en hyppig brukt betegnelse for modellen. W114/W115 var første etterkrigs Mercedes med helt nykonstruert understell – som også ble benyttet i kommende S-klasse (W116 og W126) og etterfølgende Mid klasse (W123). Det ble produsert 1 919 056 eksemplarer før den ble erstattet av W123 i 1976.

Arild



Vil du unngå bot i Bergtunveien? – og i tillegg gi barna er trygg skolevei?

Ved Kjersti Varang
Redaksjonskomitéen

Hver morgen og ettermiddag er det trafikk-kaos i Bergtunveien, med foreldre som bringer og henter barna til og fra skolen. De aller fleste har ikke fått med seg hvor det faktisk er lov å parkere. Og hva er egentlig parkering eller kort stopp?

Hvis du stopper og venter på noen som ikke har kommet enda, så gjelder det som parkering. Hvis du går ut av bilen, gjelder det som parkering.

Det er lov å parkere fra nr. 1 og fram til P-skiltet ved Bergtunveien 4. Fra Holmsen-siden er det lov å parkere fra Fredheimveien 4 og fram til parkerings-skiltet ved nr. 8. Det vil si at du ikke kan

parkere i området ved inngangen til småskolen og foran Sanitetshuset. Nå er det snart tid for vintersesongen igjen. Sist vinter var det tykt isdekk på fortauet som en skråbakke mot veibanen. Det skal lite til i snuble på skoleveien og skli ut i gata. Jo færre biler jo tryggere er det for barna. I tillegg gjør feilparkeringen at beboere har problemer med å kjøre ut fra eiendommene.

Med andre ord – bruk dropp-punktene hvis du må kjøre barna til skolen. Må du parkere i veien så sett bilen der det er lovlig å gjøre det.

Arild



Grunnsteins- nedleggelse til nytt klubbhus

Femten–tyve mennesker hadde møtt opp på idrettsplassen i det flotte høstværet da grunnsteinen til det nye klubbhuset skulle legges ned onsdag 6. september.

Tekst og foto: Dag Oskar Jensen, redaktør Vel-Nytt

Det var nyutnevnt æresmedlem, Unni Storsveen, som skulle få æren av å legge ned grunnsteinen.

Blant de fremmøtte var også arkitekten Kristin Rove Bentsen som har tegnet både Idrettens hus og det nye klubbhuset.

Leder i HSIL, Jon Schmidt, ønsket velkommen – spesielt til Unni. Hun ble æresmedlem samme dag som grunnsteinsnedleggelsen, på grunn av den innsatsen hun har gjort for HSIL. Hun har gjennom mange år deltatt i idrettslagets aktiviteter, i hovedstyret, vært en drivende kraft i fotballgruppa som oppmann, og vært drivkraften i fotballskolen gjennom 20 år.

Jon takket også brukergruppa ved Håvard Braserudhaget. Brukergruppa er de som har funnet ut hva klubbhuset skal brukes til. Takk fikk også Ole Edvard Weiseth som har ledet byggekomiteén. «Nå skjer det», sa Jon «Nå blir klubbhuset bygget!»

Unni Storsveen ønsket også å si noen ord. Hun snakket om kvelde da klubbhuset brant. «Beskjeden nådde mange raskt, og folk strømmet til. Det var minner gjennom tiår for alle dem som har tilbragt svært mye tid i klubbhuset og på banen. Det er så viktig at vi nå får klubbhuset tilbake og at nye minner kan skapes. Det er nok flere som har tanker om bruken videre. For min egen del er det en stor ære å få legge ned grunnsteinen på det nye klubbhuset, for jeg har også mange minner herfra.»

Både Unnis far Odd Storsveen og hennes onkel Petter Storsveen var æresmedlemmer av HSIL.

Etter at grunnsteinen var nedlagt var det mer fotografering, og til slutt var det kaffe og kaker for dem som hadde kropp til det.

1. På det øverste bildet er det Håvard Braserudhaget, Jon Schmidt og Unni Storsveen som legger diverse saker i kofferten som er grunnsteinen.

2. Jon ønsket velkommen og sa noen ord for anledningen.

3. Æresmedlem Unni Storsveen fikk æren av å legge ned grunnsteinen.

4. En fornøyd gjeng HSIL'ere var vitne til nedleggelsen. Mange kjente fjes!

5. På bildet er stedet der grunnsteinen ligger (innerst i garderoben) markert med et rødt kryss.



Dugnad i Liastua 26. og 27. september

Tekst: Arild Rognlien

Foto: Arild Rognlien og noen til

Generalisimo Arne Fagerli, med aner fra Franco og Pinochet samt høyaktandråper fra dagens tsar, utkommanderte i september sine mer eller mindre villige tropper til innsats i Liastua og omkringliggende herligheter. Med løfte om pølser og godt drikke til, satte de 17 fram møte seg i bevegelse med raker, spader, trillebår og malerspann. Det er utrolig hvor mye visne barnåler noen furuer kan produsere i løpet av sommeren. Stort sett alle sammen ble deponert på dertil egnet sted. Vinterveden kom på plass og engangsgrillkassene ble tømt. En gjeng med malerspann og koster forsvant med gapahuken Kjerringfred som mål. De kom tilbake i god orden med litt mindre maling i spannet og mer på klær og neser. Arne fikk også jagd noen inn til vask og rydding. Her skulle det skinnnes.

De 16 som møtte på dag to kan ikke sies å stå noe tilbake i forhold til de som hadde vært der dagen før. Nå ble alle gulvene i Liastua skrubbet, det ble ryddet i kjerka, rundt omkring på sitteplassene rundt Liastua ble det ryddet og fjernet søppel. Noen fant også på å rydde i plasseringen av benkene utenfor Liastua. Årets siste dugnad gikk over i historien som vellykket, godt planlagt og uten varig mén for troppene. Takk til generalisimoen.

Ar

Åpningstider Liastua

Høst vinter 2023
Åpent 11.00–16.00
lørdag og søndag

Vinter/vår 2024
Åpent 11.00–16.00
lørdag og søndag

www.liastua.no



Ragnar og Jørgen prøver seg på riva



Pølseespising



Willy og Bjørn sørger for vinterveden.



Rørleggermester i kjent positur.



Morten, Steinar og Geir forskjønner Kjerringfred.



Arne får hjelp med grillen.



Åge og Odd Terje finner furunåler.



Inne i Liastua skurte flittige sjeler alle gulvene...



Jan Gaarder insisterte på å bli avbildet mens han hugget ved.



Gjengen som stilte til dugnad på dag to.



... og ute fant de som ikke hadde lyst til å skure golv andre ting å ta seg til.

Korpsets sommertur 2023

Skrevet av Nina Guntvedt
og Lars-Erik Kjellesvig
Foto: Anne Mette Halle

Det var 23. juni og første dag av skoleferien. Igjen var det tid for sommertur for Høybråten skoles musikkorps. Fire dager fulle av opplevelser, musikk og vennskap.

Grytidlig avreise

Kl 06.00 la en stappfull buss ut fra Bergtunveien på den lange turen til Weissenhäuser Strand, en strandresort nord i Tyskland. 46 musikanter fra 8–18 år, ni foreldre og to dirigenter. I år var også de yngste (aspirantene) med. Aldri hadde korpset vært så mange på tur! Og i år var reisen ekstra lang. Hele 14 timer inkludert to korte fergeturer, så det var mange som var spente. Da vi kom frem sent på kvelden ble vi innlosjert i fine ferieleiligheter på en resort som lå rett på den lange og flotte sandstranden, med eget flott innendørs badeland, i tillegg til restaurant og egen matbutikk.

Første konsertdag

Lørdag morgen var det tid for det første spilleoppdraget, konsert i Lübeck sentrum på en festivalscene på torget der. Været var flott med solskinn og varme. Folk i alle aldre benket seg rundt scenen for å få med seg konserten, både lokale og turister. Ekstra hyggelig var det med alt skrytet barna fikk av tilskuere og forbipasserende! Aspirantkorpset var nå slått sammen med juniorkorpset som spilte først, før hovedkorpset sto for tur. Begge korpset spilte en fin konsert i sommervarmen. Så bar det videre til badebyen Grömitz hvor begge korpset gjentok suksessen fra Lübeck på en fin scene på den idylliske strandpromenaden.

Bading, sol og strand

På kvelden gikk vi ned på stranda i Weissenhäuser Strand hvor vi badet og fikk med oss en fantastisk solnedgang. Stranda var fullt på høyde med de fineste strendene i Danmark, og det var varmt både i vannet og på land. Dagen etter var det først besøk på Subtropisches Badeparadies i Weissenhäuser Strand, et lekkert badeland med utallige sklier, regnskogdusj, bølgebasseng og mye annen moro. Høydepunktet var kanskje den improviserte konserten uten

instrumenter i bølgebasseng hvor alle, også musikanter fra to andre norske korps, «spilte» sine instrumenter og stemmer. For en musikkglede!

Byfest i Eutin

Senere på dagen var det duket for nytt spilleoppdrag, denne gangen i form av konsert i Eutin Seepark. Der var det byfest («Burger am Kunst»). Korpset marsjerte fra parkeringsplassen på promenaden langs elva, forbi Schloss Eutin, et ærverdig gammelt slott med egen vollgrav, og til vi kom frem til Eutin Seepark. Korpset benyttet også anledningen til å ta gruppebilde på slottstrappa, det er jo tross alt ikke hver dag vi har en sånn mulighet. I Seepark hadde arrangøren satt opp et flott festivalområde med scene og foodtrucks. Den ene av foodtruckene var ekstra populær, da både store og små fra korpset fikk gratis slush, noe som kom veldig godt med siden det var den varmeste dagen med temperatur på øvre halvdel av 20-tallet. Her spilte korpset konsert etterfulgt av to andre norske korps, Austråt fra Sandnes og Tranby skolekorps. Alle tre korpset leverte fine konserter, og det hele ble avsluttet med at alle korpset slo seg sammen til et kjempekorps og spilte tre marsjer sammen. Jeg kan skrive under på at det låt heftig!

Tivoli og bursdag

Nest siste dag av turen var satt av til besøk i fornøylesparken Hansapark. Her ble det karuseller, fart og spenning for stor og liten! Denne dagen fylte også juniorkorpsets Laura 11 år. Og som seg hør og bør når man har bursdag på korpstur ble det vekking på senga med korpsspilling fra dirigentene, og etter frokost hadde barna rigget et lite surpriseparty for Laura.

Auf wiedersehen Weissenhäuser Strand-

Så var det kommet til turens siste dag. Hjemturen gikk raskere enn forventet og vipps var vi tilbake i Bergtunveien. For flere var dette siste gang sammen med korpset. Noen hadde sitt siste år i korpset, juniorkorpsets Saga på trommer skulle flytte nordover dagen etter hjemkomst og hovedkorpsets dirigent Espen Magussen hadde sin siste dag på jobb for Høybråten skole musikkorps. Mange skulle nok ønske at turen kunne vare enda lenger! Men sånn er det alltid når man har det gøy. For en start på sommeren og for en avslutning på korpset 2022/2023!



Konsert på strandpromenaden i Gromitz.



Marsjerende på vei til Eutin Seepark



Glade musikanter fra juniorkorpset.

«SUPPA» !!!

I kafélokalet på Folkvang er det sosialt samvær hver torsdag i høst-, vinter- og vårsesongen. Som man ser av navnet, serveres det suppe hver gang. Har man først kommet seg på «suppa», vil man garantert fortsette, for det er både smakfullt og trivelig. Man kan komme fra kl. 11.30, suppa serveres kl. 12. Treffet avsluttes innen kl. 14.00. Det er billig og god mat, alle betaler 50 kroner som også inkluderer kaffe og kaker. Vi stakk innom der torsdag 14. september, og det var bare å gå etter duften og lyden, så fant vi fram. Denne dagen var det blomkålssuppe, men de varierer suppetyper hele tiden. Det serveres bl.a. aspargessuppe, tomatsuppe, fiskesuppe, kjøttssuppe, grønnsakssuppe m.m. På en kald vinterdag er kjøttssuppe en vinner, mens fiskesuppe passer godt en vår- eller høstdag. Ja, suppe er egentlig gode alle sammen og glir ned, gjerne med påfyll og godt brød. Det er tydelig at alle trives der, skravla gikk ved hvert eneste bord. Det er et eget «mannebord» må vite, der kan gutta ha sine egne diskusjoner om

biler og andre guttegreier. De er jo ikke så interessert i strikkeoppskrifter og klær etc. Disse torsdagene er et flott tiltak, veldig sosialt og alle føler seg velkomne. Det er noen ektepar, men mest single damer og menn, kanskje kan man finne seg en ekstra god venn der også? Damene som holder dette i gang nå er: Lise Afdal, som er «suppesjef» og har ansvar for organiseringen. På kjøkkenet ellers er Grete Andberg, Reidun Wang (tidligere leder, nå nestleder) og Kari Hansen. De gjør en kjempejobb. Bare å takke og bukke. Denne faste suppedagen har pågått i mange år. Tidligere kom mange i halv elleve-, elleve-tiden. De holdt på med diverse håndarbeid som de solgte eller loddet ut på julebasar. Alt overskuddet gikk til «suppa». Basarene er det slutt på, nå er det suppe, kaker, kaffe, skravling og latter. Bydelen betaler lokalene og gjestene som sagt, bare 50 kroner. Ved St. Hans-tider er det tur. I sommer reiste de med buss og båt til Koster hvor de hadde guidet tur og omvisning i kirken. De ble så fraktet til en annen øy utenfor Koster, Furholmen, hvor de fikk servert en deilig laksemiddag. Det var en opplevelseshet dag med fornøyde turister.

Disse turene blir finansiert av overskuddet gjennom året, kanskje med en liten egenandel, etter hvor kostbare turene er. I april er det vårfest og i oktober høstfest. Alle får et lodd når de kommer. På dette loddet kan du vinne en av blomstene som pryder bordene den dagen. Det serveres snitter og vin, bløtkake og kringle. Alt gratis for deltagerne. I desember er det «nissegrøtdag» og rød saft. Selvfølgelig er det mandel i grøten, og den glade finner får en deilig marsipangris. Man blir aldri «for stor» til å ha det moro med slikt. Vil du holde på den gode stemningen, røre på deg litt etter mat og kaker, så kan du bare gå inn i salen ved siden av klokka 14.00. Der er det seniordans til kl. 15.30. Det kommer gjerne 12–15 stykker, men de tar gjerne imot flere. Velkommen alle som har lyst på suppe og en prat, med kaffe og någo attåt, med eller uten danseavslutning. Det er bare å møte opp på Folkvang på en torsdag før kl. 12.00. Riktig god høst til alle suppeglade, kaffedrikkende og sosiale folk på Høybråten. *Frøydis C. S.*

HF



Takk til våre annonsører

Vi takker både nye annonsører og dere som har brukt vårt blad til profilering gjennom mange år.

Vi håper annonsen gir mer salg, og vi takker for støtten.

Høybråten Velforening

DÅP - KONFIRMASJON - BRYLLUP - EN VANLIG FEST ELLER ET MØTE

Velhuset i Linjebakken kan leies til fest eller møter

Utleiepriser Salen

Fredag - lørdag - søndag kr 4000,- Inkludert rengjøring
Depositum kr. 2000,-

Mandag - torsdag kr 2000,- inkl. vask
Tillegg for rengjøring ved bruk av kjøkken og servise kr 1000,-

Møterom 1. etg

Mandag - søndag kr 600,-
Reduksjon for medlemmer: Salen kr 250,- og møterom kr 50,-
Leie i forbindelse med høytidsdager må avtales spesielt.

Utleietider

Mandag - torsdag senest kl. 23.00
Fredag - lørdag senest kl. 01.30
Søndag senest kl. 24.00

Ansvarlig leietaker må være fylt 25 år.

Det er gratis parkering på anviste plasser etter kl. 17 på hverdager, og i helgene.



Kontakt Trude Erlandsen Rønning, tlf: 977 99 531, kl. 16.00 og 21.00 • truders@gmail.com

Ikke én, men 60 hovedkunstnere

Høybråten Lions gjør en helt ny vri på kunstutstillingen i år, i samarbeid med Líf Laga.

– Vi har alltid hatt én årets kunstner, i år blir det 59 flere, sier leder i kunstkomiteen i Høybråten Lions, Per-Kristian Petersen. Utstillingen blir arrangert lørdag 4. og søndag 5. november på Høybråten skole, og nyvinningen kommer av at Líf Laga har femårsjubileum med kunstetiketter på eplesaftflaskene, og til sammen er det blitt 60 ulike kunstverk.

Mange kjente navn

Kjente navn som Frank Brunner, Lisa Aisato, «Urban Legend» (Yosef Johanness), Fredrik Skavland, Petter Baarli, Sverre Bjertnæs, Per Heimly, Helsesista, Bjørg Thorhallsdottir, Morten Abel, Morten Furuholmen, Morten Krogvold, Steinar Enerly og Hanne Whist Johansen og ikke minst Dronning Sonja og hennes barnebarn Maud Angelica Behn er representert.

– Flest mulig av originalene til etikettene vil bli utstilt, men dette vil ikke være kunstverk til salgs. Disse eies av Líf Laga, og disse vil bare være til å nyte for besøkende hele helgen, sier Petersen.

I stedet kommer kunstnerne med andre kunstverk som vil bli solgt.

– Vi har fått klarsignal fra flere av kunstnerne om at de leverer verk vi kan selge, og håper å få flest mulig av dem representert, sier han.

Gleder seg til ny vri

Marius Fjeld er president i Høybråten Lions, og han gleder seg veldig til årets vri. – Det blir veldig spennende å se hvor man-

ge kunstverk vi klarer å få på plass, og ikke minst hvor mange kunstnere Líf Laga får til vernissasjen vi skal ha lørdag.

Den røde løperen skal rulles ut og flere av kunstnerne har sagt at de kommer.

– Originalbildet av etiketten Dronning Sonja og alle de andre har bidratt med blir vist frem, sier Petersen.

Inntektene fra salg fra etikett-kunstnerne vil bli øremerket til et spesielt formål.

– Vi er veldig glade for å kunne gi penger til arbeid for ungdoms mentale helse. Det er et veldig viktig område som trenger mye ressurser og oppmerksomhet, sier Fjeld.

Tror på suksess

Både Fjeld og Petersen er overbevist om at årets utstilling vil bli en suksess med det nye formatet.

– Vår målsetning er å bli litt bedre hvert år, og vi håper og tror at å få så mange kunstnere samlet vil gi vår utstilling et stort løft både oppmerksomhetsmessig, men også at vi når bredt ut i kunstnermiljøene som vi kan nyte godt av senere, sier Petersen. *HF*



Leder i kunstkomiteen Per-Kristian Petersen, kasserer Erik Nordahl, Stein Lyberg, president Marius Fjeld og Tom Jenner er spente på hvordan årets vri vil bli tatt imot.



Etiketten Maud Angelica Behn har prydet Líf Lagas flasker med blir stilt ut på kunstutstillingen.

B BRAATENS
BYGGFORNYELSE

**Bevar fortiden og
Bygg fremtiden**

Braatens Bygghandling har spesialisert seg på
totalleveranse av håndverks tjenester innen
rehabilitering i Oslo.

Hør du et prosjekt du trenger hjelp til?
**Be om pris eller
befaring fra oss**

Godekjente leverandører i
StartBANK

B BRAATENS
BYGGFORNYELSE

Telefon: 22 10 63 10
E-post: pb@bbfo.no

Speiderne inntok jordene på gamle Hvam

Tekst og foto: Frøydis C. Stenerud

Rett ved Hvam videregående skole (opprinnelig en landbruksskole) kom det ca. 1500 speidere for å være med på leir i en uke. Det var Norsk Speiderforbund som sto for opplegget. Det var regionsleir med deltage- re fra hele østlandet, fra 5.–10.-klasse. Seks barn var med fra Høybråten, og de drevne lederne var Ivar Asbjørn, Anette, Vegard og Miriam. Lørdag 24. juni skulle det lages leirplass, teltene skulle opp, kokeplass og «fettfelle», til ha skyllevann i etter oppvask o.l.

På leir er det jo veldig stas med bål, men p.g.a. den uvanlige heten som var på Østlandet på den tiden, var det altfor tørt. Maten ble laget på gassbluss, og med branntil- takene var det ekstra nøye. Vann sto klart ved kokeplassen. Speiderne må være med å lage mat, det er fint, mye å lære der. Nå måtte de hele tiden passe på å ha vann- flasker tilgjengelige, det gjaldt å drikke nok. Det er viktig når det er så varmt. Det var viktig å ikke legge seg for sent, da det ble veldig varmt i teltene på morgenen. Da orker man ikke ligge lenge. På mandag kjørte vi tre storspeidere til leiren, de skulle ha en hemmelig opptagel- se som rovere og få merker i forbindelse med dette.

De forsvant og vi var med småspeiderne en stund.

Det var flere som fikk besøk, og det ble litt av hvert av godsaker på speidergjengen. De tre roverne kom tilbake med nye mer- ker som skal sys på bålappene. De hadde også fått med seg en del merker som de kunne bytte med i Sør-Korea. Vi sa ha det til ledere og speidergjengen som fortsatt skulle være i leiren, og dro hjem ut på kvelden.

Noen av dagene de var der ble de kjørt for å bade, det var deilig i varmen.

Markedsdag

Torsdag var det markedsdag, slik det pleier å være på leir. Denne gangen skulle tema være fra middelalderen. Det var bare å kle seg ut som bønder, prinsesser, riddere o.l. Det var salg av lapper, is og brus og mye mer. Du kunne få utført ansiktsmaling, lakkert negler og forskjellig annet. Kanskje ble du satt i gapestokken og kastet kliss- våte svamper på? Noen fikk overtalt sine ledere til å stikke hodet gjennom hullet. Det er helt topp.

Noen hadde skikkelige kostymer, var veldig fine. Hetebølgen lå fremdeles over sør- og øst-Norge og det var mange som måtte trekke i skyggen. Men alle hadde det fint, dro fra den ene troppen til den andre. Gjaldt bare å passe på å drikke nok. På leir er det faste måltider, da bør man

innfinne seg på plassen sin. Ikke alle er like glad i alt som serveres, men de fleste får i seg både brødskiver, knekkebrød, mid- dag og annet, nudler er jo veldig populært. Mette blir dem. De var alle blide og hadde det gøy. Det blir kanskje litt lite søvn? Men sånn er det på leir, det får de ta igjen siden. Det var en fornøyd flokk som ble hentet etter en fin leiruke. Selv om det er veldig trivelig på speiderleir, var det nok godt å få sove i sengen sin igjen.

Alt



Alexandra har vært med å lage mat. Det ble et kutt i fingeren. Marie fant fram plaster.



Her er det bare å lukke øynene når svampen kommer susende.



Her gjelder det å holde seg på stokken.



Litt olje får fart på matlagingen. Vegard (med hatt), Alexandra, Elea og Marie.



Det kom ei skur, da var det godt å ha samlingstelt. Regnet forsvant, men vinden rasket så i teltet at det måtte taes ned. Snart var varmen tilbake resten av oppholdet.

Jamboree i Sør-Korea

Fem speiderjenter fra Høybråten hadde ventet lenge på dagen da de skulle reise til Sør-Korea på verdensleir. De har spart og jobbet for å få inn penger til å reise til den andre siden av jorda. På Gardermoen ble det avskjed med familier som lurte veldig på hva de sendte ungdommene sine ut på.

Tekst: Frøydis CederkvistStenerud
Redaksjonskomitéen
Foto: Vårine Stenerud

Noen speidere hadde dratt dagen før, men mange skulle reise nå sammen med våre fem jenter, Anniken, Charlotte, Huijuan, Sarah og Vårine. Det ble mange avskjeds-klemmer og noen tårer, men de gledet seg veldig.

Fire speiderledere, Birgitte, Heidi, Morten og Øystein, som de har blitt kjent med gjennom samlinger under forberedelses-helger, skulle reise med våre speidere. De var sammen med Stovner, Drøbak og fra andre steder i landet. De var blitt trygge på hverandre og lederne.

Lang flyreise, med mellomlanding i Doha. En kjempestor flyplass i mange etasjer, rulletrapper og store hager. I Qatar møtte de speidere fra Polen, Brasil, Taiwan m. fl. og måtte vente i sperret område i 1 ½ t.

Vel fremme i Sør-Korea ble de ønsket velkommen av store plakater med «WELCOME SCOUTS». Det var litt skummelt i passkontrollen, måtte stå på en plate i et avlukke, noen måtte avgi fingeravtrykk.

En trivelig guide, Grace dukket opp, hun fulgte med dem på turer. I bussen fortalte hun om Sør-Korea. Kom til Soul Olympic Parktell, hvor det ble tre-fire på hvert rom. De fikk sett bryllup der også.

Kveldsmaten ble nudler som de selv kjøpte på 7-11.

Variert frokost

Frokost på hotellet var litt av hvert, kylling, ris, sjøgress, m.m. og gode frukter, syltetøy og yoghurt. Alle valgte å spise med pinner som de har trent på.

Første uke var privat, troppene gjorde forskjellige ting hver dag. Besøkte museer,

slott, lærte om koreanske klær, møbler, mat osv.

Alle 700 fra Norge samlet seg og dro til hotellet. Aktiviteter ble avlyst pga hetebølgen som rammet den delen av landet. Anniken, Charlotte og Vårine ville avkjøle seg i et badekar, så de «kastet ut» guttene fra det rommet. Dagen etter gikk de gjennom en del av byen til Lottemall, et gigasenter med hundrevis av butikker. De tok gondolbane til Sør-Koreas høyeste fjell, og noen kom seg opp i tårnet som er bygget der. Da fikk de utsikt over hele Soul og var tilbake på hotellet kl. 00.30, hvor de stupte i seng.

Noen ville besøke et tempel, det var en fin opplevelse, veldig stille, en dame satt der og ba. Rommet var veldig fargerikt og en hel vegg var dekket av små buddastatuer i gull. I gamlebyen sto små hus tett i tett og så ut som de hadde store hatter på. Denne kvelden hadde de det gøy på hotellet sammen med speidere fra Tønsberg som de kjente fra tidligere landsleire i Norge. Dagen etter var de veldig spente o sto opp grytidlig. De skulle til grensen mellom Sør- og Nord-Korea, den demilitariserte sonen, DMZ. De måtte stå

150 m fra selve grensen, men fikk se med kikkerter inn i landsbyen på andre siden der hvor folk gikk. Det føltes spennende og litt rart.

Derfra kjørte de buss et stykke og stoppet ved en tunnel som ingen vil vedkjenne seg å ha gravd ut. Den er etter sigende 200 m lang og nokså trang og klaustrofobisk, så ikke alle ville være med inn så langt det var lov. Mange porter, og halvveis inn var det helt stengt. De gikk på tivoli i grense-distriktet, der de kjørte karuseller, berg- og dalbane osv. og opplevde veldig store kontraster. Siste dagen før leiren åpnet var de ved Gangnam-statuen, hvor det ble dans i

gangnam-style. Vel tilbake på hotellet ble det pakking for å være klare til leiråpning på SeaManGeum. De kom til leiområdet i bekende mørke. Klokka 20.10 ble det plutselig mørkt hver dag, som å trekke ned en mørk gardin. Da de skulle entre leiren, viste det seg at toaletter og rent vann ikke var i orden. Det hadde vært flom så det var en del forsinkelser. Den norske delegasjonen ville ikke inn dit da, så alle ble innlosjert på et velkomstsenter i tre etasjer.

Veldig varmt

Det var enormt varmt, kjentes ut som det ikke var luft inne. Veldig fuktig, svetten rant og noen besvimte. Sør-koreanerne var svært opptatt av Jamboreen, den ble stadig vist på TV. De var veldig stolte av arrangementet.

Få kunne noe engelsk, men med translate-appen klarte de seg bra. Alle smilte og sa: «Scout»? eller «Jamboree»? Så nikket de og smilte enda mer.

Den 2. august kom Sør-Koreas president Yoon Suk-yeol med sin kone Ri Sol-ju til velkomstsremonien i leiren. Det var store, fargerike opptredener med sang, musikk og droneshow. Alle landene ble introdusert. Det var høytidelig. Etter flommen ble det en stor utfordring for landet å få alt på plass. Verdens speiderforbund tok over leiransvaret etter to dager. Fire hundre ekstra renholdere ble ansatt, alt måtte være rent og hygienisk, det gjaldt å unngå smitte. Det var fine vannklosett og stasjoner med isvann, og alle på leiren fikk solhatter. Koreanerne ble fortvilte over at ikke alt var på stell, men gjorde alt de kunne for speiderne. De kunne bare vise fram speiderskjerfet, så fikk de reise gratis over hele byen. Med tanke på at det var over 40 000 deltagere, var det et bra tiltak.

På grunn av den voldsomme heten innførte de ansvarlige lederne faste drikkepauser og inntak av salttabletter. Alle skulle ha tre og en halv liter vann tilgjengelig i sekken hver dag. Planlagte aktiviteter måtte avlyses pga av varmen. Men de fikk være med på litt forskjellig utenfor leiren. Lærte om koreansk krydder sammen med landsbyboere og koreanske speidere. Spennende å lage krydder og morsomt å være sammen med koreanere. Det var en



Sarah, Huijuan, Charlotte, Vårine, Anniken og leder for Høybråten her hjemme, Vegard.
(Foto: Charlotte Braserudhaget.)



Stor innendørs skøytebane i verdens største innendørs fornøynelsespark.

konkurranse om best samarbeid og merker for best utseende på matrettene. En annen helt ny opplevelse var en healingreise, vandring på en hellig sti og bading i hellig elv. Så nå håper de at de holder seg ekstra sunne og friske.

Den 7. august sa leder Morten at de skulle på en aktivitet. Etterpå skulle de samles for en beskjed. De lagde tannkrem og Shampoo, og avsluttet med en stund i klatreparken. Leirens mål var å være miljøbevisste, så alt skulle være laget av naturlige ingredienser. Men de holder seg nok til sin vante tannkrem.

Tyfonen på vei

Ved møteplassen ble de bedt om å sette seg i ring og å være stille. Det var gitt beskjed fra myndighetene om at en tyfon var på vei mot leirstedet. De måtte evakueres. Tilbake i leiren fikk de 20 minutter til å pakke sekker og telt, så det ble veldig travelt. De fikk hjelp til å frakte bagasjen til bussene som ventet. Det var blitt fem netter i telt i leiren. De hadde stått opp i fem-seks-tiden, da var det litt kjøligere enn utover dagen. Tidlig i seng og tidlig opp. Men det gikk helt fint.

De var ikke så opptatt av tyfonen, var mest lei seg for at leiren ble avviklet. Norge, Danmark og Island ble evakuert en dag tidligere enn de fleste andre, lederne valgte det.

England og USA hadde allerede forlatt leiren pga varmen. Mange var plaget, flere besvimte, de ville bort. Ble så kjørt til et hotell i Soul, hvor de ble til avreisedagen. Nå ble de norske danske og svenske værende på Ocean Blue Hotell i nærheten av flyplassen. Klokka var 03 og de sto i lang kø for å få rom. Dagen etter kl. 10.00 var det å pakke sakene sine igjen og bare vente ute. De ventet lenge for å få komme inn på et hotell i nærheten som ikke var helt ferdig enda. Det var toaletter og dusjer, ellers ingen ting. Alle 700 fra Norge, noen fra Australia og Danmark ble samlet der. Så det var stadig nye speidere å bli kjent med. De lå på madrassene sine som de hadde med hjemmefra. Men alle var like blide, en speider står for en støyt. De fikk seg en tur inn i Chinatown Incheon. De måtte kjøpe seg mat, og var innom noen av småbutikkene med kinesiske varer.

Så var det tilbake til hotellet. Døgnet 9. til 10. august ble veldig spesielt. De måtte være innendørs i 24 timer, fikk ikke bevege seg ut. De merket ikke så mye til tyfonen der inne annet enn at det regnet og blåste veldig. Leirstedet ble helt ødelagt da den ble rammet av den sterke delen av tyfonen, så evakueringen hadde vært helt nødvendig. Det var litt skremmende. De hadde kjøpt inn mat for hele dagen, og det var mange å prate med, så det gikk bra. Men et spesielt døgn var det.

Dagene gikk fort, den 11. august var det avslutningsseremoni med noen av landets beste K-pop artister. Musikken var litt uvannt for europeerne, men det var kjempegøy. Seremonien ble holdt på World Cup Stadion utenfor Soul, hvor det var plass til ca. 68 000 mennesker. Så de ca. 43 000 speiderne hadde god plass. Nok en stor opplevelse.

De ble på det tomme hotellet til 12. august. At det ikke var møbler der spilte ingen rolle for det var mange speidere der å ha det gøy med.

Ferdig pakket nok en gang gikk de en time (de var jo på ei øy) og tok så bane til Olympic Parktell.

Besøket på Lotteworld dagen etter var helt fantastisk morsomt. Det er verdens største innendørs Amusementpark/Fornøyespark. Mange typer karuseller, berg- og dalbaner, stor skøytebane, og underholdning, fargerikt kledde koreanere med danseoppvisning og parade på store flåter. De hadde aldri opplevd noe lignende.

Hjemreise

Så dro de rett derfra til flyplassen, for 13. august var hjemreisedag. Avreisen fra Soul til flyplassen ble vist «live» på TV. Nå ventet en lang flyreise, men det var deilig å slappe av, sove litt innimellom og med mellomlanding i Doha også denne gang. Det var kjærkomment med mat, drikke og godsaker fra de blide og søte flyvertinnene og – vertene.

En ganske sliten, men fornøyd og blid gjeng kom litt forsinket til Gardermoen mellom 14. og 15. Velkomstgjengen hadde ventet lenge og sto spente med plakaten klare. Alle var glade for å få dem hjem igjen, mens speiderne sa de gjerne skulle vært der lenger.

Avskjeder er vanskelige, og når de har bodd så tett og nesten ikke hatt et minutt for seg selv, da er det ikke lett å skilles. Mange klemmer og smil gjennom tårer. «Jeg savner teltet og alle folka, jeg kommer ikke til å få sove» hørte vi. Det hadde jo ikke vært tre uker uten komplikasjoner, men som helhet var de alle veldig fornøyd. Så på tross av flom, tyfon, evakuering, sitte innesperret og mange flyttinger, så alle at de gjerne ville dit igjen. De skjøt veldig av gjestfriheten til koreanerne. Tre uker med svært spesielle opplevelser vil nok følge dem både i hodet og hjertet for resten av livet.

Det var også veldig godt å høre at lederne skjøt av ungdommene de hadde hatt ansvaret for. De var selv fornøyd med Jamboreen, selv om ikke alt gikk som planlagt. Jeg takker Charlotte og Vårine for samtalerne om turen og mange fine bilder. Mens jeg skrev følte jeg at jeg fikk være med på denne spesielle reisen.

Håper flere synes det er artig å få være med.

Vel-Nytt ønsker alle jentene og resten av de norske speiderne velkommen hjem, og håper de får nye spennende opplevelser gjennom speideren.

hf



Utstillingsdukke på museet kledd i Sør-Koreansk drakt.



Typisk gatebilde i Sør-Korea.



Her er de på avslutningsseremoni på World Cup Stadion, hvor det var plass til ca. 68 000 mennesker

Gode naboer på Høybråten

For tre år siden flyttet Cathrine og Jens sammen i sitt nyinnkjøpte hus ved siden av Høybråten skole. De kjente ikke noe særlig til Høybråten fra før, men både huset, området, befolkning og nærheten til byen tikket av på flere kriterier de hadde på lista.

Av Kjersti Varang
Redaksjonskomiteén



Har Høybråten svart til forventningene? De flyttet inn når landet stengte ned under pandemien. Det er ikke lett å bli kjent når man ikke får treffe folk. I et eneboligområde så holder mange seg for seg selv, de fleste har det de trenger av boltplass i eget hus og egen hage. Gjennom barna blir ofte foreldre kjent med andre foreldre, både gjennom skolen, FAU, idrettslaget og korpset. Det krever ofte en innsats for å snakke med folk ut over det. Jens sier han liker godt å snakke med folk og han har lett for å ta kontakt. Han blir veldig overrasket når han hører om familier som har bodd i området i mange år som aldri har snakket med naboen sin.

Jens har nå engasjert seg i jazzklubben på Vardheim og setter stor pris på å bli kjent med flere generasjoner av Høybråtenbeboere. Særlig vennskapet med Jan og Anne Lise Haanæs, som lenge har vært svært aktive i jazzklubben, trekker han fram som viktig. Det at han ble så glad i dem, gjorde at han gjerne ville bli med i styret i jazzklubben.

Begge har også engasjert seg i lokalvalget til BU for Venstre. Det ble ikke pallplass der, men de fikk både personstemmer og slengere.

Barna har også funnet seg til rette i lokalmiljøet. Både Aurora og Conrad er aktive i fotballen i HSIL. Aurora er også ferskt medlem i skolekorpset. Yngstejenta Tyra er født i det gamle ærverdige huset i Bergtunveien. Jens og Cathrine hadde planlagt hjemmefødsel – med jordmødre til stede. Hun kan være barn nummer to som ble født i huset. Gunnar Thorleif, sønnen til husbygger Albert, ble født der i juni 1916. Det var en bra mann, og Tyra er enig i at hun er veldig bra selv.

Jens sier han bringer lille Tyra til barnehagen på Haugenstua med sykkel hver dag. Her blir de begge veldig engasjerte: kjøring av barna til skolen! Det viktigste er at all trafikken gjør skoleveien farlig. I tillegg sperrer de feilparkerte bilene for utkjørselen fra eiendommene. Cathrine er engasjert i FAU som har hatt kampanjer om trafikksituasjonen ved skolen. Det

ser ikke ut til at det når frem til dem som kjører barna til skoleporten, men heller til dem som følger barna fram. Nå planlegger FAU et samarbeid med Trygg trafikk om «Hjertesone-prosjekt» rundt skolen. Det vil vi snart få høre mer om.

Cathrine har gjort hagen om til en veldig spennende kjøkkenhage. Det er morsomt å se ting gro, sier hun. I tillegg er det jo et viktig miljøprosjekt, både med planter som insektene nyter godt av, og det med å bruke dyrkbart område til egen matproduksjon. I år har de fått kanskje verdens største squash! Halve grønnsaken kan du se på illustrasjonsbildet. Cathrine har bygget opp flere hugelbed i hagen, med papp, hestemøkk, pinner, flis og løv. Naboeene leverer nyklipt gress til henne, som hun legger på bedene. Særlig squash og gresskar er gøy å dyrke og veldig fint for å få barna interessert. Hun hadde håpet at det kunne være mulig med et nabolagsprosjekt i en del av skolehagen, der naboer kunne

møtes til et felles prosjekt. En hønsegård har de også fått plass til. Seks høner tripper rundt og kosekakler ved skjuleet. Det var en hane der en stund. Han var flott å se på, men var for ugrei med både folk og hønsefruer. Det blir ofte noe hønsemøkk til overs, hvis noen kunne tenke seg å hente litt gjødsel.

Har Cathrine og Jens noen råd til nyinnflyttede Høybråtenbeboere? «Engasjer deg i nærmiljøet», sier begge i kor. Da vil du treffe folk og du vil finne folk med felles interesser. Ta initiativ til å snakke med folk over gjerdet. Nordmenn er ofte litt sjenerte og vil ikke være til bryderi. En liten samtale over hekken kan være det som skal til for å få folk til å trives der de bor. Jens bodde i Damaskus i et semester mens han studerte arabisk. Der gikk folk ut hver kveld og slo av en prat med folk i nabolaget. Det kan gå an her og. Cathrine og Jens mener det er viktig at folk ikke fjerner seg fra hverandre, men tar initiativ til å møtes. Ofte er det ikke så mye som skal til for å føle tilhørighet og godt naboskap.

Cathrine, Jens og barna har funnet seg godt til rette på Høybråten. De er også gode bidragsytere for å skape et levende nærmiljø. Takk til familien for intervjuet!

af



Cathrine, Jens og Tyra med halvparten av verdens største squash – dyrket i egen hage.



HØYBRÅTEN JEGER- OG FISKERFORENING

Skålsjøhytta tilpasset småbarnsforeldre: En hemmelig juvel i Østmarka

I en tid da stadig flere snakker om at vi må leve mer i pakt med naturen, har Synne (10) og Ole Bjørn (10) lært å gjøre det. De har lært hvor maten kommer fra og de har lært at det å høste fra naturen er litt jobb. Og, så digger de det.

Ved Carl Fredrik Bøe, sekretær i HJFF

Blar du gjennom hyttaboka på Skålsjøkoia – hytta som alle medlemmer av Høybråten jeger- og fiskerforening (HJFF) kan bruke i Østmarka – så er det noen navn som stadig går igjen de siste syv årene. Synne og Ole Bjørn, samt foreldrene Anna og Jan Olav. De første gangene navnene til tvillingsøsknene dukker opp, er oppføringene illustrert med fargerike tegninger av fisk og bål, slik bare treåringer kan tegne.

– Vi digger det, sier Synne og Ole Bjørn som nå har blitt 10 år. Det er særlig det å klatre opp stigen og sove på hemsene som har vært stas

– Og så kan vi dra på oppdagelsesferd rett utenfor hytta. Plukke bær. Finne sopp, alt er nært, sier de.

Ikke ekstremsport

Pappa Jan Olav Larsen, forklarer litt nærmere:

– Både Anna og jeg er glad i natur og turer i skog og mark, men ingen av oss er noen ekstremsport-utøvere, så turene innover til Skålsjøhytta har vært helt overkommelig med elsykkel og barna i sykkelvogn om sommeren og pulk om vinteren, sier han. I sin tid ble de medlem i HJFF, nettopp på grunn av at det bare er foreningens medlemmer som kan leie Skålsjøhytta. Siden har de vært på hytta flere ganger i året, til alle årstider.

– Hytta er helt unik. Den er nesten som en hemmelig juvel i Østmarka. Når vi sitter på koia, så pleier vi å si at vi kan fortelle våre beste venner om muligheten, men ikke legge ut bilder på sosiale medier, da kan det fort bli flere som vil bruke den, sier Jan Olav. De synes egentlig det er rart at det ikke er flere på Høybråten som melder seg inn i HJFF, bare for å kunne bruke hytta.

Natur + småbarn = JA

Naturopplevelser kan godt kombineres med småbarn, men det å få barn gjør at mange natur- og fiskeinteresserte menn og kvinner velger å legge hobbyen sin på hylla i en periode, eller at de dyrker den i ensomhet i noen korte avbrekk fra familien. Slik har det ikke vært for Anna og Jan Olav, selv om de ble tvillingforeldre.

– Turene har alltid vært tilpasset barna. Det tar ikke lang tid å sykle inn, så som oftest er vi der bare én natt, andre ganger er vi der to. Uten å presse dem har vi skapt nysgjerrighet hos tvillingene til å være i naturen, til å utforske, fiske og sanke, forteller Jan Olav engasjert.

– Det er spesielt stas når tvillingene selv har vært med å fiske middagen. Da smaker den jo ekstra godt, sier han. Barna har fisket på isen siden de var tre år, og på

Skålsjøen er abborer bitevillig. Synne har også fått en ørret på tre hekto – og slo da pappaen med største fisk på turen.

Spise med god samvittighet

Jan Olav legger ikke skjul på at hans egen fiskeinteresse har vært en driver for å få med seg familien ut i skogen, uansett årstid! Det å kunne dyrke sin egen interesse, samtidig som man er sammen med familien, er helt fantastisk. Men naturinteressen strekker seg lengre:

– I en tid da stadig flere snakker om at vi må leve mer i pakt med naturen i fremtiden, så har Synne og Ole Bjørn allerede lært å gjøre det. De har lært hvor maten kommer fra, de har lært at det å høste fra naturen er litt jobb, og de har lært å tilbe-

rede fisk på bål. Vi drar ikke på Skålsjøhytta for å ordne CO2-regnskapet vårt, men vi snakker med barna om at det å spise abbor er bærekraftig. Det finnes masse av den og vi kan spise den med god samvittighet. – Dette er fisk som verken har vært pakket i plast, eller blitt transportert rundt halve kloden, sier han. Nyfisket, stekt abbor har lenge vært en av favorittmiddagene til barna. De begynner å snakke om abbor-middag straks de begynner å pakke for å dra på tur.

– Dette har vært en fin måte å få fisk inn som en naturlig del av kostholdet.

Tilpasset småbarnsfamilier

I de senere årene har Jan Olav engasjert seg litt mer i driften av både Skålsjøhytta og HJFF. Alle som er medlem, har mulighet til å bidra og påvirke:

– Hytta er blitt veldig oppgradert de siste årene, og er nettopp tilpasset behovene som småbarnsforeldre har. Det var spesielt fint at vi fikk vannpumpe rett utenfor døra. Det gjør det ekstra lett å få både drikkevann og vaskevann, og det er nesten som ut av kranen. I tillegg gjør solcelleanlegget at det bare er å slå på lyset når man kommer inn, sier Jan Olav. Enkelt og lettvent.



Líf Laga og ordføreren var på «epleslang»

Ordfører Marianne Borgen troppet opp i Kjersti Varangs hage i Bergtunveien kl. 15.00 tirsdag 19. september. Det var allerede kommet en flokk ungdommer fra Líf Laga, og nå skulle alle eplene på det store, gamle treet ned.

Tekst og foto: Frøydis C. Stenerud

Marianne Borgen har vært på Høybråten og plukket epler flere ganger tidligere, og hun kjenner Líf Laga med Åsmund Gylder som leder veldig godt. Líf Laga er norrønt og betyr liv, noe som passer veldig godt. Helt i starten var det flyktninger som kom hit, som skulle engasjeres i noe positivt. Nå er det en ganske stor bedrift, med ungdommer fylt av pågangsmot og arbeidslyst. Mange har vært med i flere år. Thomas A. Hagen startet Líf Laga i det små, sammen med Åsmund. Nå er Thomas regnskapsfører. Tale Krohn Engvik, kalt «helsesista», er også med i dag, og godt kjent med Líf Laga. Hun begynte som helsesøster i Oslo skolen, men sluttet der for seks år siden. I 2019 hadde hun en TV-serie om og med ungdom, nå jobber hun selvstendig, er forfatter og gjør mye på frivillig basis. Maria Reff og Anna Ruud har kjent Åsmund lenge, og vært med i Líf Laga i et par år. De synes det er hyggelig og givende, morsomt og viktig. Anne Karima Nordengen har seks års

fartstid i denne bedriften. Enda flere ungdommer var kommet for å plukke etter hvert. Hun forteller at de har kontakt med skoler og får mange med på epleplukking. Det er nok godt over hundre ungdommer som er med i løpet av høsten, sier hun. Alle som er i hagen plukker av hjertens lyst. Åsmund rister i treet og eplene drysser ned. De sorterer fine og mindre fine epler i forskjellige kasser. Her skal ingen dårlige epler inn i pressa. Frem til i dag (19.9.) har de presset ca. 12 tonn denne sesongen, men det skal bli mye mer.

De presser også for andre, så de er spente på hvor mye de kan få til i år. Gjelder å sette nye rekorder.

Eplepressa sto i Høybråtenparken denne ettermiddagen, og etter at treet var tomt og kassene fulle dro vi til parken. Der var ei

bestemor innom med barnebarn og kjøpte eplemost. Ren og frisk drikke helt uten tilsetningsstoffer. De som jobber på pressa skulle presse epler hele onsdagen også. En lang dag, fra ca. kl. 08, 09 til kl. 18.00. Adrian Olafsen har hovedansvaret for pressa, hvor pinlig renslighet gjelder. Hans ord er lov der.

Anton Sørholt fra Stovner, nå bosatt på Høybråten, er medansvarlig på pressa. Líf Laga har plukket epler i mange av Høybråtens hager, men etter som årene går bor ikke alle i husene sine her lenger. Åsmund prøver å få kontakt og noen ganger lykkes han. Hos Tore G. i Høybråtenveien har de tømte trærne i flere år, men nå fikk han ikke tak i ham. Tore bor nå på sykehjem, men etter en samtale med Tores sønn fikk de komme på epleplukk i år også. Det var hyggelig, samtidig som det var fint for Líf Laga-gjengen å få vite at Tore var tatt vare på.

Det er liksom «eplefamiliene» deres, dem de har vært hos i mange år.

Det har blitt status å få være med i Líf Laga, et fantastisk eventyr som har vist at de har livets rett. De driver utsalg i Stovner senter av den deilige drikken. Og disse



Det regner epler.



Alle skal ned.

Velkommen til

KIWI

**MINIPRIS
PÅ HØYBRÅTEN**

Mandag 7-23
Fredag Lørdag 9-21



Kjøp kjapt - trygt og billig

**Høybråtenvn. 79, 1088 Oslo
Tlf. 22 21 18 63**

ungdommene plukker ikke «bare» epler, de beskærer epletrær, planter trær, og de har trevoktere som passer på trærne. De er arbeidsvillige og stolte av det de gjør. Etter arbeidsøkta ble det servert Kjerstis eplekake, kaffe og eplemost. Det var en bra hageavslutning. Det ble også tatt med kake til dem som jobbet på pressa i parken. Som Marianne Borgen sa mens vi sto under epletreet, sola tittet fram og høstlufta duftet av epler:

– Vi mååå snakke Groruddalen opp, her er så mye fint, nydelige plasser og så mange flotte folk. Ofte skrives det bare om saker som ikke er så bra, sjelden om alt det gode.

Ja, det er merkelig at ikke journalister fra andre aviser enn Akers Avis ser og forstår dette. Vi som bor i dalen kjenner oss ikke igjen i mye av det som serveres.

Noen ganger har de hatt med pressa på skikkelige langture, epler fra mange steder har blitt til deilig eplemost. Så de er kjent langt utenfor Groruddalens



Ordfører Marianne Borgen koser seg med en varm pose nyspresset eplemost.

trakter. Marianne Borgen var glad for eplemostkartongen hun fikk med seg hjem, sammen med ønsker fra alle om en riktig fin pensjonisttid.

Åsmund takker for alt hun har bidratt med for å fremme Líf Lagas arbeid, samhold og gode drikke. I sin ordførerperiode har hun servert eplemosten til alle gjester på kontoret sitt.

Ordfører eller ikke neste år, hun vil helt sikkert dukke opp til epleplukking med Líf Laga.

På Høybråten Lions Kunstutstilling 4. og 5. november 2023 vil Líf Laga være representert. Her får du kjøpt flasker og kartonger med eplemost, og de populære kassene med flasker med kunstetiketter, malt av kjente kunstnere.

Den såkalte «Kunstkassa TOLV», en av årets beste julegaver.

Jeg takker også for hyggelig ettermiddag og for en nyspresset pose med eplemost. Lykke til videre, det er masse epler på trærne enda.

af



Fornøyde plukkere. Fra høyre ser vi Tale Krohn Engvik, Marianne Borgen, Kjersti og Åsmund med flokken.



Her serveres Kjerstis eplekake og Åsmund er klar med eplemost. Marianne Borgen tar gjerne imot.



Epler bæres til pressa.



Bestemor Kari og barnebarnet skal hjem å kose seg med eplemost.

MNTF



Tannlege MNTF

KARL KRISTIAN ANDERSEN

Folkvangveien 31

1086 Oslo

Tlf. 22 21 10 10

Høybråten Legekontor

Legene HASIB SHAH, SHEIKH ASIM AHMAD,
GRY-ELIN TØFTE-FURU og KNUT DISSEN

Tlf. 23 34 44 00

Folkvangveien 26, 1086 Oslo

mandag - fredag: (timebestilling) 09.00–14.00

Vi leverer også
fingermat/canape!
RING for mer info.

Mat Expressen a/s



Fri levering i Oslo og Akershus

Bedriftsavtale

RING: 930 32 722

Snitter 1:

Røket laks med eggerøre,
reker m/majones, brie,
roastbiff m/remulade,
karbonade m/løk.

kr. 170,-

Snitter 2:

Kalkunbryst m/waldorfsalat,
spekeskinke m/egg,
røkelaks m/eggerøre
reker m/majones,
roastbiff m/remulade.

kr. 195,-

Rundstykker:

Kokt skinke
Egg og tomat
Norvegia
Salami
Reker
Roastbiff
Laks m/eggerøre

kr. 40,-
kr. 40,-
kr. 40,-
kr. 40,-
kr. 45,-
kr. 50,-
kr. 50,-

Lunchtallerken:

Røkelaks og eggerøre,
kokt skinke, karbonade
m/løk, roastbiff og ost
som camebert.

kr. 180,-

Tapasbord:

Tortilla
Kjøttboller m/chilli/tomatsaus
Oksekjøtt m/paprika og løk
Stekte tapaspølser med båtpotet
Kyllingklubber
Scampi
Serranoskinke m/melon
Manchego ost m/pepperballs
Lakserull
Aioli/pesto
Fuccatia, brød og smør

a kr. 390,-

Gryteretter:

Husets lammegryte
Biff Stroganoff
Viltgryte
Kylling i karri
Biff lapskaus m/flatbrød

kr. 200,-
kr. 200,-
kr. 220,-
kr. 180,-
kr. 135,-

Gryterettene leveres med ris eller poteter:

Brød, smør
Salat

kr. 20,-
kr. 25,-

Kaker, wienerbrød etc.
på bestilling.

Koldtbord 1:

Roastbiff m/remulade og løk, kokt
skinke m/waldorfsalat, karbonade
m/løk, røkelaks og eggerøre,
rekecabaret og rekesalat.

kr. 300,-

Koldtbord 2:

Helkokt ørret m/dressing, røkelaks
og eggerøre, kylling m/waldorfsalat,
roastbiff m/remulade og løk,
rekesalat, karbonader m/løk.

kr. 350,-

Koldtbord 3:

Helsteckt oksefilet m/sjampinjong og
asparges, helkokt ørret m/dressing,
fenalår og eggerøre, spekeskinke
m/potetsalat, kalkun m/waldorfsalat
gravlaks m/sennepssaus, fem sorter
ost og to sorter sild.

kr. 450,-

Alle koldtbord er inkl. brød og smør.

Forretter:

Rekecocktail
Skalldyrcocktail
Honningmelon m/spekeskinke
Toast m/gravlaks

kr. 75,-
kr. 100,-
kr. 110,-
kr. 110,-

Hovedretter 2 x servering:

Skinkestek m/surkål
Oksestek
Lammestek
Reinsdyrstek
Roastbiff
Kalvestek
Reinsdyrsmedaljong
Oksefilet

kr. 280,-
kr. 300,-
kr. 340,-
kr. 340,-
kr. 300,-
kr. 350,-
kr. 430,-
kr. 420,-

Poteter: kokte, bakte eller gratinerte
Grønnsaker: fritt valg av tre sorter

Desserter:

Hjemmelaget karamellpudding,
frisk fruktsalat, multer m/krem.

kr. 85,-

Spekematbord:

Fem sorter spekemat, eggerøre,
potetsalat, rømme, flatbrød,
brød og smør.

kr. 290,-

Vi komponerer Deres egen meny.

Ring for informasjon

Besøk oss på: matexpressen.com

Karen Platous vei 33, 0988 Oslo

Jazz på Vardeheim høsten 2023

Vi har allerede kommet langt ut i oktober. Høsten byr på koselige kvelder, mørket kommer tidligere og tidligere, og vi er mer inne. Jazz på Vardeheim har hatt sin første høstkoncert og vi er klare for mer god jazz fram mot jul.

Vårsesongen bød på spennende jazzkvelder, januar åpnet med Felix Peikli kvartett. Det var topp stemning og det fortsatte med flotte jazzkvelder fram til sommeren. Høstens første konsert i år ble fredag 22. september. Da hadde klubben besøk av «Jazz Society Quintet» som er godt kjent med Vardeheims publikum. Klubbens nye leder, Pål Engebretsen, presenterte seg og ønsket velkommen. Han er selv musiker og spiller trombone,

så jazz står høyt i kurs. Quintetten begynte med «When you're smiling», og fulgte opp med «Bye Bye Birdie». Ny vokalist på Vardeheim var Christin Bastiansen som med klar og kraftig stemme sang seg inn hos publikum.

Del to av konserten var enda bedre. Alle var blitt «varme i trøya» etter en lang sommerferie, både musikerne og vi i salen. Mange fine soloer fikk rettmessig oppmerksomhet, folk klappet begeistret.

Skulle gjerne sett at det hadde vært flere til stede, men håper besøkstallet tar seg opp utover vinteren.

Jazz på Vardeheim er virkelig verdt et besøk eller to, god jazz, lun stemning og høye smørbrød for dem som ønsker. Det er åpen bar hele kvelden, med og uten, kaffe og kaker. Ledelsen ønsker alle hjertelig velkommen. Håper å se riktig mange.

Frøydig C. S.

Konsserter fram til jul er følgende:

20. oktober: Tine Skolmen og Sopranos (Roar Hartung m.fl.)

17. november: Caledonia Jazzband.

15. desember: The Christmas Session.

Fra nyttår 2024 blir konsertene forhånds-omtalt i Akers Avis Groruddalen.



På konserten 22. september hadde klubben besøk av «Jazz Society Quintet». Klubbens nye leder, Pål Engebretsen, presenterte seg og ønsket velkommen.



Utleiemaskiner til anlegg, bygg og hage

LeiMAX a/s

Oslo: Tlf. 22 90 51 51 – Mob. 907 97 530 – 900 26 790

E-mail: leimax@online.no – www.leimax.no

Trondheim: Tlf. 73 91 13 90

Vi vasker for DEG!

Ønsker du mere fritid?

Vi utfører:

Privat daglig renhold
Storrensjøring/Hovedvask
Flyttevask med overtagelsesgaranti
Renhold av trappeoppganger
Renhold for bedrifter/kontorer
Byggvask
Tepperens/Møbelrens
Vask av vinduer
Renhold etter fest
Rengjøring før jul
Boning/Skuring av gulv
Ozon-behandlig mot lukt



Vi tilbyr konkurransedyktige priser

Kontakt oss for uforpliktende befaring og pristilbud

Anitas Rengjøringservice AS

Tlf 97538780

Tlf 94169611

e-post anitasrengjoring@vikenfiber.no

Comfort

Din lokale rørlegger med butikk

Lyskrysset Strømsveien/Vittenbergveien,
gamle hovedveien fra Lørenskog til Strømmen

Comfort Lørenskog - Kristiansen & Støkket AS
Strømsveien 229 • 1472 Fjellhamar • T. 67 91 10 10
lorenskog@comfort.no • www.clks.no

Hvordan lage din egen kompost enten det er ute eller inne

Kompost kan du lage som kaldkompost i en bingje ute i hagen. Du kan lage en selv eller kjøpe en varmkompost, som også skal stå ute, eller du kan ha en markkompost inne, som ikke lukter, så sant du forer familien Mark og Co med bare vegetabiliske matrester.

Jeg har alle de tre ovennevnte kompostene og har stor nytte av dem når det gjelder å bruke maten fra husholdningen, gressklipp, blader og planterester til å ta vare på verdifulle ressurser. Å lage egen kompost, som er full av nitrogen og næringsmidler, er viktig for å forbedre jorda, tilføre nødvendige plantenæringsstoffer til plantene, resirkulering av næringsstoffer, og for å bedre økonomien i grønnsakshagen ved at du slipper å kjøpe like mye jord og gjødsel. Dette er vinn-vinn!

Varmkompost

Hvis du vil ha en varmkompost, finnes det mange varianter som du enten kan bygge selv eller kjøpe ferdig. Vi har hatt vår varmkompost, Kompostbjørn, i ca. 20 år og er veldig fornøyd med den. Den har et lokk på toppen, og så har den et indre lokk som gjør at den holder på varmen, også om vinteren hvis det ikke er for kaldt. Denne bingen har også fire luftkanaler som tilfører luft til komposten, noe som er viktig for at nedbrytningen skal foregå riktig. Dersom lufttilgangen blir dårlig, blir avfallet brutt ned av mikroorganismer som klarer seg uten luft, noe som gir forråtnelse som vil stinke, og ikke den komposteringen vi

Hagespalten

Av økologisk bybonde Audrey Maria Larsen
Høybråtenveien

ønsker oss. Det hører også med en «luftegaffel» som du kan stikke ned i komposten og røre med for å få inn luft. I tillegg har bingen en dør nederst, hvor du kan spa ut den komposten som er ferdig. Det som er viktig med en varmkompost, er at den er helt tett slik at det ikke kommer mus eller rotter inn i den, for i en varmkompost kan du legge rester av kjøtt, fisk, rekeskall og grønnsaker, og det vil tiltrekke seg skadedyr hvis den ikke er tett. Men det har vi aldri opplevd, for denne bingen som vi har, er tett. Når du skal starte opp en varmkompost, legger du 10–15 cm med tynne kvister på kryss og tvers i bunnen, så litt avispapir, jord/kompost, blader og gressklipp, og så jord. Nå kan du begynne å legge i matrester og annet hageavfall. Men det aller viktigste er at du legger i en god del kompostmark. Kompostmeitemarken finner du i råtnende materiale, som f.eks. i bunnen av en kaldkompost, i møkk og i det øverste laget i jorda, humuslaget. Kompostmarken er en slank purpurrod/rødbrun mark med lyse partier/striper mellom leddene og blir derfor også kalt tigermark. Denne marken gjør en fantastisk jobb ved at den spiser sin egen vekt av matrester hver dag, som de så omdanner til næringsrik kompost og jord. Det er viktig at komposten ikke er for tørr, eller for våt. Tørker den ut, vil marken ikke trives, og nedbrytningsprosessen stopper opp, og blir den for våt vil matrestene råtne og lukte, og marken kan drukne. En passe våt kompost skal du bare så vidt klare å klemme ut noe vann av. Er

den for tørr, kan du vanne den noe.

Du kan legge alle typer mat i en varmkompost, men beinrester og krabbeskall vil ikke komposteres. Ting du ikke skal legge i komposten er ekskrementer fra hund og katt, og du må heller ikke legge i jord eller potteplanter som du har fra plantesentrene, fordi disse kan inneholde veksthemmere. Dette er stoffer som blir tilsatt potteplanter for at de ikke skal bli for store, som f.eks. julestjerner. Får du dette i komposten, vil grønnsakene dine nesten ikke vokse, og det ville være krise etter alt stellet og omsorgen

du har gitt plantene dine. Det er også en del flerårig ugress som ikke bør i komposten, som f.eks. høymole, som må kastes i søppeposen eller brennes. Du skal heller ikke kompostere planter som har sykdom, som f.eks. potettørråte, da den vil spre seg til komposten, jorda og smitte over på potet og tomat. Jeg putter heller ikke rå purre, løk og hvitløk som jeg har kjøpt i butikken, i vår varmkompost, fordi de kan inneholde løkhvitråte som det tar 20 år å bli kvitt. Men er grønnsakene kokt, er det ikke noe problem. Sitrusfrukter er heller ikke kompostmarken så veldig begeistret for, fordi det blir for surt og pH'en blir for lav, og da vil nedbrytningen gå langsommere. Det er også viktig at du ikke bare tilfører matrester og gressklipp, da dette vil bli for mye nitrogen, og komposten vil begynne å stinke. Komposten må ha en god balanse mellom matrester, gressklipp og hageavfall som er nitrogenholdige, og karbonholdige ingredienser som tørt løv, spon og sagflis. Du kan tenke deg at det som er vått, som matrester og gressklipp, er på listen over det nitrogenholdige, og at det som er tørt, som tørt løv, spon og sagflis, er på lista over det som er rikt på karbon. Det finnes også kompoststrø som du kan bruke for å gjøre det lettvinnt. Dette høres kanskje komplisert ut, men hvis du bruker minst en del flis/strø til fire deler matrester/gressklipp, så vil komposten din trives og nedbrytningen gå slik den skal. Hvis den begynner å stinke, så kan den være for våt, og da må du tilsette strø, sagflis eller tørt løv, eller så er det for mye nitrogenholdig materiale i den, og du må tilsette strø osv. for å få den i balanse. Som tørt materiale kan du også klippe opp avis-papir, husholdningspapir, papp og eggekartonger. Men hvis du har hatt en rekefest, så kan du bare grave et dypt hull i midten av komposten og legge over kompost, eller en bønne med jord, så blir det ikke dårlig lukt av den. Når du åpner opp luken etter ca. 3-5 måneder og det er brun kompost hvor du ikke ser noe særlig matrester, er tiden inne til å spa den ut og legge den over i en kaldkompost for videre bearbeidelse av meitemark og mikroorganismer til ferdig kompost. Kaldkomposten skal ha kontakt med bakken slik at mikroorganismene kan fullføre komposteringen i 2-3 måneder før komposten er ferdig til bruk som gjødsel. På kjøkkenet har vi ei lita bønne med lokk



hvor vi har matrester til komposten. I denne bøtta begynte vi å helle av myse som inneholder gunstige melkesyrebakterier fra yoghurt og rømmebeger. Disse bakteriene har jeg lagt merke til har en veldig gunstig innvirkning på komposten da den veldig sjelden gir noe særlig dårlig lukt etter at vi begynte med det. Det kan absolutt anbefales.

Markkompost i stua

Som dere kanskje skjønner, er jeg i overkant opptatt av jord, kompost og mark, og i stua har jeg faktisk en markkompost stående i en kurv. Denne har jeg lagd selv på en veldig enkel måte. Jeg boret små hull i bunnen på en 10 liters bøtte i en diameter på ca. 15-20 cm slik at jeg kunne sette en bolle under denne bøtta for at væske fra markkomposten kunne renne ned i bollen under. Så satte jeg bollen oppi en annen 10 liters bøtte i tilfelle det skulle renne væske ut av bollen, også satte jeg bøtta som det er hull og kompost i, oppi der. Nå blir væsken drenert ned i bollen, og komposten blir ikke for våt. Jeg satte til å begynne med på et tett lokk, men da ble det for lite luft til marken, og flere døde, så nå har jeg bare et kjøkkenhåndkle liggende over bøtta med kompost for å hindre at det kommer fruktfluer til eller hærmygg. Jeg har også et lokk på kurven, men det kommer det luft igjennom. Markkomposten mater jeg bare med vegetabiliske og økologiske matrester som kål, salat, bønner, rødbeter- og gulrotskrell, og så er det bare å ta det man har. Bruker du bare vegetabiliske matrester, vil du ikke få vond lukt, for det lukter bare god jord av denne komposten. Når du skal bruke komposten til å gjødsle med, kan du lyse ned i bøtta, for da forsvinner marken nedover, og du kan forsyne deg av det øverste laget. Kompost er for sterkt til å så i, da vil frøene dø, men det er en fantastisk kilde til gjødsel for planter i vekst. Lykke til med Mark & Co.

SØNDRE HØYBRÅTEN GÅRD (VETHE-GÅRDEN)

Restaureringen er i slutfasen

Ved Margrete Apelseth
Prosjektleder vedlikehold Oslobygg

På Høybråtenveien 15 gjør Oslobygg KF vedlikeholdsarbeider på våningshuset, og tilbakefører samtidig utseende til våningshuset slik det var tidlig på 1900-tallet. Dette arbeidet har kommet i slutfasen. Våningshuset står på byantikvarens Gule liste, og Byantikvaren bidrar med rådgivning i tilbakeføringen. I tillegg arbeider Oslobygg med planlegging av uteområdet, og også innvendig tilrettelegging for tilgjengelighet. Her bidrar Tilgjengelighetsprosjektet med rådgivning og økonomisk tilskudd. Tilgjengelighetsprosjektet gir tilskudd til tilrettelegging av eksisterende kommunale bygg

og uteområder i henhold til prinsipper om universell utforming. Oslobygg KF håper at vedlikeholdet og oppgradering av eiendommen fører til fornøyde brukere og økt trivsel i nabolaget. Det er fritidsklubben WildX som holder til i lokalene, og håpet er at eiendommen skal bli godt egnet til deres bruk.

Prosjektleder for Oslobygg KF på uteområdet og innvendige arbeid, er Lillian Sharma. Oslobygg KF lyser ut konkurranse denne uken på innvendige arbeider. For utomhus pågår detaljprosjektering, men planen er ikke ferdig. Utomhus er forventet ferdig i 2024, nærmere dato har vi ikke da det ennå ikke er utarbeidet en fremdriftsplan.



Bildet viser inngangspartiet og tuntreet med benk rundt.

Bråker du på søndager? Det er faktisk forbudt!

En undersøkelse TNS Gallup har gjort for en stund siden viser at 44 prosent av alle nordmenn har irritert seg over naboer som har brukte støyende hageredskaper på en søndag eller andre helligdager.

Det opplyses fra bransjehold at det selges rundt 100.000 gressklippere og 55.000 motorsager pr. år her i landet. Inklusive andre motoriserte hageredskaper anslås at det finnes tre millioner hageredskaper i norske husholdninger. De fleste har hørt om loven om helligdagsfred, men langt fra alle vet når helligdagsfred faktisk skal overholdes. Mange tror at det skal være rolig i kirketiden på søn- og helligdager. Men loven favner videre enn som så: «På helligdager fra 00 til 24, samt påske, pinse og julaften etter kl 16 skal det være helligdagsfred som ingen må forstyrre med utilbørlig larm» heter det i loven.

I utgangspunktet hadde loven som formål å «verne om det gudstjenestelige liv og alminnelig fred på helligdager». Kanskje ikke så aktuelt for mange i vårt sekulære samfunn, men enn så lenge er det en gang slik lovverket er.

Og man trenger slett ikke være dypt kristen for å ønske seg ro og fred en gang i uka.

Arild Rognlien





Vi har ledig tannlegetime til deg!

Tannhelsesenteret på Lørenskog er en stor og moderne klinikk med 15 behandlingsrom, 15 tannleger, tannpleiere og tannlegespesialister.

I tillegg til vanlig tannbehandling kan vi tilby:



Tannregulering av voksne og barn (kjeveortopedi)

For voksne også skjult tannregulering. For barn bosatt i Oslo kommune gjelder de samme rettigheter selv om behandlingen gjøres i Lørenskog!



Behandling av snoring

Er du trøtt på dagtid? Har du lett eller moderat søvnapné? Er du misfornøyd med din CPAP?

Søvnapnéskinne framstilles individuelt.



Vi holder åpent hver dag, hele året

Mandag–fredag 8–20
Lørdag–søndag 10–14
Andre helligdager 10–14

Ingen pristillegg for timer kveld eller helg. Har du tannverk, får du time på dagen!

tannhelse @ senteret[®]

Tannhelsesenteret Lørenskog AS

Skårersletta 10, 1471 Lørenskog • Telefon: 67 91 72 00 • www.tannhelsesenter.no

DIN LOKALE SYKKELBUTIKK

HØSTSALG/GODE PRISER

- Piggdekkseasonen er her straks!
Ved kjøp av piggdekk får du gratis omlegg hos oss.
- Vi har vinterlagring med service.
- Vi prepper alle typer ski.
- Vi sliper alle typer skøyter.
- Sykkelservicer i perioden november -23–februar -24.
Får du gratis vask og 15% på delene (ta med annonsen).
- Ta demperservicene i vinter å slipp å vente på sykkelen



**Vi har verksted og tar alt
av sykkelreparasjoner!**



Åpningstider er mandag–fredag 7.00–19.00 og 10.00–16.00 lørdager

Åpningstider november–februar 10.00–18.00 og 10.00–15.00

Besøksadressen er Solheimveien 56, 1461 Lørenskog

Tlf. 67 97 30 02 • Mailadr.: info@sykkelopplevelser.com

Vi har også åpnet avdeling i Storgata 26 i Lillestrøm. Tlf 63 82 90 00.

Åpent mandag til fredag 10-18 lørdager 10-15.

Solglimt
CATERING & CREW AS

WWW.SOLGLIMT.NO

Barneparken i Bikuben – nok en gang

Tekst: Martin Ertsås, Høybråten
Foto: Vel-Nytt

Barneparken i Bikuben har lenge vært et kjærnt samlingspunkt for barnefamilier på Høybråten. Parken har en viktig historie i lokalmiljøet. Parken ble i 1906 overlatt til Høybråten Nybyggerforening av Anton Tschudi til bruk som fellesareal, felles brønn for området og allmenntillegte formål. Siden den tid har Oslo kommune overtatt eiendommen og drevet barnepark. Da barneparken ble lagt ned, ble leker og apparater fjernet, og parken har dessverre i stor grad forfalt. Parken skulle jevnes med jorden, men ble reddet av byantikvaren pga. sin historiske verdi da «kryp-inn»et som står der i dag er ett av de tidligste som ble bygget, og ett av veldig få gjenværende i Oslo. Til tross for en fantastisk gave med oppgradering fra Vaktmesterkompaniet i 2017, er det i dag flere knuste vinduer, råte i flere kledningsbord, spiker og skruer som stikker ut fra vegger og lekeapparater som er ødelagte. Kommunen virker dessverre ikke interessert i å ivareta tomten, så dermed fortsetter forfallet. Dette ønsker vi å endre på! Vi er en gruppe Høybråtenbeboere som ønsker å samarbeide med kommunen om å overta ansvaret for tomten, og gjøre det

igjen om til en møteplass for barn og voksne. Vi ønsker å vedlikeholde en lekeplass for de minste barna, og ser for oss at huset kan benyttes til å lage vafler og kaffe under aktiviteter, brukes til barnebursdager, ha åpne brettspillkvelder med mere. For dette trenger vi flere engasjerte naboer til å hjelpe til og idémeldre. I 2014 ble facebook-siden «Foreningen for Høybråten fritids-

park – Bikuben» startet, og nå vil vi gjenoppta arbeidet som ble startet for å sørge for at Høybråten har en trygg lekeplass for de minste og et samlingspunkt som lokalsamfunnet kan benytte seg av. Vil du være med på dette? Gå inn på facebook-siden og trykk på «Bli med»-knappen!

JH

Er det noe du synes vi bør skrive om i Vel-Nytt?

Ta kontakt med Dag O. Jensen på tlf. 98203332 eller send en mail til dagoskar@icloud.com



Høybråten Blomster – en oase

Å komme inn til de blide og glade damene i Høybråten Blomster er alltid som å dra på en spennende tur. Lekkert og delikat, fargerikt og duftende. Her er det vel umulig å ikke finne noe for enhver smak. Blomsterdamene er tilgjengelige, men ingen som maser. Butikken er som et lite pustehull. Samme hvor mye de har å gjøre, er det alltid tid for en liten prat, smil og latter. Butikken forandrer seg med årstidene, bare å glede seg, samme når du tar deg en tur inn. Vil gi en hyllest til Grorudalens blideste blomsterdamer,

og en trivelig butikk for alle kunder. Nå er det høst, og det synes virkelig i og utenfor butikken. Fargene spraker imot deg. Man blir i veldig godt humør. Og når vinteren kommer og desember

nærmer seg, ja da skifter lokalene til vakkert julepyntede hyller og bord, som å komme til eventyrland. Ta deg en tur da vel, stor eller liten handel, like god service får du.

Frøydis C. S.



DIN LOKALE TANNLEGE PÅ HØYBRÅTEN

<https://hoybratentannklinikk.no>

epost@hoybratentannklinikk.no

Høybråten Tannklinikk holder til på Høybråten i bydel Stovner, Oslo. Vi kan tilby det meste innen vanlige tannlegetjenester, forebyggende tannbehandling, estetisk tannpleie, rotbehandling og protetik.

Ta kontakt med oss for å høre hva vi kan gjøre for deg. Alle gamle og nye pasienter ønskes selvsagt hjertelig velkommen til oss!



22 21 70 70

Ordinær åpningstid (mandag, onsdag, fredag) er 08.00-16.00. Tirsdager og torsdager har vi åpent til 19.00. Behandling utenom åpningstider etter avtale.

Du finner oss i Høybråtenveien 76 rett i nærheten av KIWI på Høybråten, og vi har i flere år tilbudt våre tjenester til fornøyde kunder fra hele Oslo. Hos oss får du omsorgsfull tannbehandling til fornuftige priser.

– Ta kontakt med oss for en uforpliktende samtale i dag!

Høybråten  Tannklinikk AS



ING.HANS BECKER AS

ELEKTROINSTALLATØR



Vi utfører alt innen el. installasjon

- STERKSTRØM
- SVAKSTRØM
- INTERNKONTROLLER

Pottemakerveien 6B
0954 Oslo

 **22 90 11 30**
www.hans-becker.no

Der framtida møter fortida

Vi har fortsatt ikke fått signaler om rehabilitering av våningshuset til tross for at det står på en liste over kommunale bygg som skal rehabiliteres i Oslo.

Ved Anne Grete Orlie
Andelslandbruk Enga

Framtiden er høyst usikker uten en klar forankring som sikrer videre drift med rehabilitering av huset. Husmannsplassen Enga er i sin originale utforming bevart som et kulturhistorisk verneverdig område i porten av Østmarka. Oppført på slutten av 1800-tallet, og er over hundre år gammel.

- Andelslandbruk er en god måte å organisere møteplasser med et viktig innhold for alle generasjoner. Medlemskap der både ungdom og barnefamilier og enslige møtes i praktisk og sosialt felleskap. Forskjellen mellom parselhager og andelslandbruk er at i parselhager får hvert medlem tildelt et eget område som er bare deres, mens i et andelslandbruk må alle være med å planlegge og samarbeide i et dugnadsfellesskap. Delt risiko og delt glede. Vi planlegger hver sesong og lager en årsplan og et områdekart over hva som skal dyrkes hvor. Medlemmene har pliktdugnader og betaler en lav årskontingent som andelsmedlemsskap. I Andelslandbruk Enga er medlemskap kr 800,- pr. år mens de fleste andelslandbruk betaler i gjennomsnitt 3000, for et medlemskap i ett år.

Etter fire års drift av Andelslandbruk Enga er dette oppnådd:

- Arealleieavtale med BYM i Oslo, sikrer en avtale mellom drifter (Forening til minne om Kristian og Øyvind) frivillig innsats og Oslo kommune (eier) med klare avtaler og jevnlig rapporteringer om resultater

og utviklingen av andelslandbruket fram til utgangen av 2025.

- Samarbeidsparter: Økologisk Norge, Naturvernforbundet i Groruddalen, Østmarkas Venner, Bydel Alna, Ellingsrud velforening, Historielaget i Groruddalen med flere.
- Den frivillige innsatsen kan omregnes til 1,5 årsverk pr. år i frivillig arbeid der ingen lønn går til administrasjon eller faste ansatte- alle deltar på frivillig basis.
- Sommerjobb i Bydel Alna, sender ungdom til arbeidspraksis på Enga, opplæring i et relevant og nyttig arbeid som finner sted årlig og lønnes av Bydel Alna.
- Skolehager har egne dyrkeområder der de dyrker poteter og grønnsaker. Støttes av Oslo skolehager og elvene lærer hvor maten kommer fra.
- Familier fra hele Oslo og Lørenskog tar med barna sine og de får opplæring i praktisk arbeid og foreldrene sier at de gjør dette for at barna skal lære og glede seg over dyrking.
- Psykiske helseutfordringer rammer i snitt

en av fire av oss, og det å inkluderes i et fellesskap der alle blir fullverdige medlemmer gir en stor helsegevinst. Ikke kommersiell drift.

- Aktivitet tilpasset den enkelte gir bedre fysisk helse og meningsfull hverdag.
- Integrering der alle verdenshjørner møtes og legger samarbeidsplaner i fellesskap og hvor samarbeide mot felles mål bidrar til et godt og trivelig lokalsamfunn.

Skolehage på Enga

Ellingsrudåsen skole har egen skolehage der elevene kan dyrke egne poteter og grønnsaker. Dessverre må varme og tørkeperioden i juni og styrtregn i august med potetåkeren under vann ta skylden for at avlingen ikke ble noe særlig av i år. Vi har imidlertid fått mye grønnsaker, squash og gresskar og solsikker som lå på deler av åkeren som var godt drenert.

I løpet av sommeren har vi også fått satt opp en utebod som vi nå skal søke om godkjenningssattest hos Plan- og bygningsetaten i Oslo. Vi har et godt samarbeid med Bymiljøetaten, og vi gir ikke opp håpet om rehabilitering av våningshuset. Det er opp til bystyret å bestemme bevilgninger på budsjettet for 2024.

HF



Du husker vel på å klippe hekken?

Hekker og andre planter som henger ut over veien er en fare for trafiksikkerheten. Vi oppfordrer alle på Høybråen om å være nøye med å påse at plantene deres ikke henger ut over fortau eller veibanen på en måte som gjør at de er til hinder for normal ferdsel.

Red.





Nytt fra Slægga

Utdrag fra Høibraaten Idrettsforenings medlemsblads 1925. Denne gangen fra en båttur til Svelvik, med etterfølgende idrettsarrangement.



Ved Arild Rognlien
Redaksjonskomitéen

1925 Svelvikturen.

Det saa noksaa truende ut da vi, i den aarle morgenstund, drog ned til stationen for at begi os paa den, i det vide og brede, omtalte baattur til Svelvik. Vi var ca 40 mand og kvinder som drog avgaarde. Paa toget blev straks «salmeboka» tat frem og lit efter, sat 4-5 lag ivrig fordypet i «beiteplukking» og «whist». Kun da og da avbrudt av konduktøren som fik gutta til at vise en fenomenal færdighet i at faa korta bort i en fart og hvor spesielt beiteplukkerspellerne fra 5-toget udmerket sig. Paa veien fra Østbanen til brygga vilde absolut Løken bæra banneret vort for at vise at det virkelig var en herre paa Braatan. Flere var ogsaa nærvøse for at baaten ikke skulde ligge ved brygga. For kanskje kunde disponenten for rederiet ha glemt aa si fra til skipperen eller leid den bort til frelsesarméen. Andre gik og studerte paa om spriten var billig i Svelvik. For dem mente at et par flasker vin paa saan lang tur, næsten blev for lite og mer end et par flasker hver, hadde mand ikke. «Røken», saa het den store baat vi skulde ha, laa festlig flagsmykket ved bryggen. Nordørngutta var alt om bord. Da alle

var vel anbragt om bord, ruslet baaten, for det var synd at se den gik fort. Da vi var kommet til Nesoddtangen, var det en som spurte skipperen om han ikke snart skulde slaa fuld fart, hvortil skipperen svarte at baaten hadde gaat for fuld steam helt fra brygga. Naa ja, vi hadde jo tia for os. «Salmeboka» kom naturligvis først frem, men til en avveksling blev man temmelig snart lei det tidsfordriv, hvorfor man gik over til sangen. «Alle sangere herover» lød det over hele baaten. Et virvar uten like opstod for at faa placert alle sangere paa bakken. I alt var det 11 sangere. Noe diskussion opstod, men Sigurds forsalg: «Nordørnstammen» blev enstemmig vedtat. Gud for en følelse det gjennomrislet os da vi stod der paa bakken og sang. Jeg synes det maa staa som et uforglemmelig bilde for alle og enhver da de 11 staute sangere stod der i solskinn og sang, mens baaten sagte gled utover den solbeskinnende fjord. Der fans ikke et vaat øie om bord da tror jeg. Efter sangen fulgte en stilhet som blev avbrudt av Løken som skreik at vi skulde ta «Sching Schang». De fleste av os mendte at vi skulle gjennom den til hjemovturen. Men paa stadige opfordringer, blev sangen syngi. Onkel Hallal fik oppfordringer om at spille på treksellet. «Liljekonvalen» og «Bare du og jeg» avløste hverandre hele veien utover.

Ankomst Svelvik

Damernes sædvanlige kaffetørst, kom nu til syne i form av 5 kaffe her og 8 kaffe der samt svære matpakker kom fram i en fart og gik ned i enda større fart. Da Svelvik kom isigte, løp alle Bråtagutta op paa bakken for at se paa strømmen. Dem hadde hørt at den skulde væra saa jævla strid her. På bryggen i Svelvik var fremmøtt en hel masse mennesker. Etter at vore gutter hadde git en sang tilbedste, begyndte marchen op til banen som hadde en lun og herlig beliggenhet høit over byen med en storslagen utsigt utover Drammensfjorden. Banen viste sig at væra noksaa liten, bare 260 meter og før løs, men ellers var den i udmerket stand. Tydelig avmerket kastelændgder og 100 m midt paa pladsen med tydelig avmerket bane. Garderoben var liten men god og med en liten kjøk kafé foran. Da vi hadde 3 timer til raadighet før stevnet begyndte, hadde vi god tid at ta en

liten lunch og blund. Samt riktig god tid til at nyde den vakre utsigt. Om selve stevnet og dets sprotslige værdi, overlater jeg ordet til vor sportsmedarbeider. Likeledes om hvordan alt tok sig ut fra tribunen til vor humoristiske medarbeider. Efter stevnets slut, var der præmieutdeling paa pladsen. Begeisgtringen var øredøvende og da særlig for Sverre Hansen som var fremme ikke mindre enn 6 ganger. Herr disponent Nelson, Svelvik, holdt, idet han overleverte pokalen til vor formand Rolf Lilloe, en anslaaende tale hvori han bl.a. uttalte at det var ham en glæde at kunne, paa Svelvik Idreætsforening, ja paa hele Svelvik bys vegne, takke Nordørn og Høibraaten for at de hadde faat istand denne pokalkamp og haabet at den vilde gi fri-idrætten et godt støt fremover i Svelvik og at det hadde været ham en glæde at se saa mange kjække og staute karer ute paa pladsen og ønsket Høibraaten til lykke som første seierherre i pokalkampen. Rolf Lilloe grep derpaa ordet og takket Svelvik Idreætsforæning for den festlige mottagelse og det helt igjennem udmerkede arrangement og opfordret til et 3 x 3 hurra for Svelvik Idreætsforening. Svelvik Idreætsforenings formand, herr Th. Sundland, holdt derefter en tale hvori han takket gjesterne for den udmærkede idræt de hadde vist og takket for alt det nye de hadde lært og ønsket velmødt i Oslo til vaaren, hvor nok Svelvik skulde komme sterkere tilbake. Tilslut opfordret han til et 3 x 3 hurra for gjesterne.

Hjemreisen

Baatreise hjemover var en eneste fest, med dans sang og surr, saa det var næsten umulig at høre mands maal. Engum, Aamodt og musikken fra Nordørn overgik sig selv, idet de spilte saa at si i et kjø fra Svelvik til Oslo. Klimax naades først da baaten la til ved bryggen i Oslo. Toppen paa kaka var likevel HIFS's stolte march, med banneret i spidsen tvers gjennom byen. Paa toget opvoer gjorde nok dagens anstrængelse sig gjældende. Den eneste som holdt til sidste slut, var Erling Levanger som underholdt hele vognen. Efter at gutta var gaat av, var det en som uttalte sin glæde over at han endelig var på Høibraaten, saa han kunde faa sove sig frem til Lillestrøm ifred.

HF



Bildet til venstre: Omsider fikk man samlet alle sangerne på bakken, hvorpå «Nordørnstammen» ble avsunget.

Skolehagen vår og høst 2023

I våres satte Lions opp pallekarmene som det skulle såes og settes diverse grønnsaker i. Elevene fikk så gulrøtter, squash og kålrot, og satte løk og purre i karmene. På tre jorder ble det satt poteter. Rabarbraplantene kommer jo igjen år etter år, og de blir høstet på våren, så elevene kan få med seg hjem når vårsesongen starter. Mat og Helse bruker også av dette.

Seks trinn har vært på besøk. Noen elever var ekstra flinke med å hjelpe til. Nå har vi vært i gang med høsting, potetene er tatt opp, en del gulrøtter og squash. Det har vært veldig mye epler denne høsten, og det har mange fått glede av.

På Mat og Helse har de hentet masse epler som de har laget mye fantastisk godt av.

Skolehagen har kjøpt inn en frukt-presse som de gleder seg til å bruke sammen med elevene.

Lions har slått gresset regelmessig i sesongene, i skoleferien er det foreldre som skal ta seg av luking, vanning og gressklipping.

Nå er høsten i anmars, da skal Lions ta av alle pallekarmene og sette bort for vinteren. Samarbeid må til for å få skolehagen til å gå rundt.

Robert og Kenneth



Gudrun, Mette Lene og Elin

Hår stua

Fredheimvn. 3
Tlf. 22 10 66 05.

Mandag, onsdag og fredag kl. 10–16.

Tirsdag og torsdag kl. 10–20.

Pensjonistrabatt mandag, tirsdag og onsdag kl. 10–14

Vi ønsker deg hjertelig velkommen til vår salong!

Høybråten Fysikalske Institutt

VI TILBYR:

- Fysioterapi
- Trykkbølgebehandling
- OMI
- Lymfødembehandling
- Akupunktur NAFO
- Medisinsk treningsterapi
- Treningsmuligheter

AVTALE MED BYDELEN

Høybråtenveien 76, 1088 Oslo

Tlf. 22 21 49 49

www.hfysio.no

DIN LOKALE ELEKTRIKER!

VITO REGISTRERT EL-ENTREPRENØR
ELEKTRO A/S
SERVICE

Vidar Bull
924 84 770

Thomas Hauglund
906 55 785

post@vitoelektro.no

Vi søker etter personer til Frivilligsentralen på Høybråten

Som alle andre har også vi en naturlig
avgang/frafall av våre frivillige.

Vi søker derfor etter personer som er
villig til å gjøre en innsats
for nærmiljøet vårt.

En dag kan det være deg som trenger
litt hjelp.

Oppdragene kan være følgetjeneste
til lege, sykehus etc.

Lette, praktiske oppgaver i hverdagen.

Hvis ikke tilgangen på frivillige fylles,
kan utgangen være å legge ned
sentralen her på Høybråten.

Det er miljøet vårt det gjelder!

Henv. [tlf. 480 39 590](tel:48039590).



**Rep. stensprutskade
Utskifting front-
og sideruter
Glassmester**

**Ring:
22 08 17 80**



Oslo Glass & Vindu AS
Smalvollveien 63, 0667 Oslo
info@osloglass.no
www.osloglass.no



REGISTRERT EL.ENTREPRENØR

HOLMSENS

Elektro as

TLF. 91 74 14 89

FREDHEIMVEIEN 3 • 1087 OSLO • E-post: installasjon@holmsens.no



Hvem er denne Per Kaarmo?

Flere har spurt meg: «Hvem er denne Per Kaarmo som stadig har dikt i Vel-Nytt?». Svaret er at han er en gammel kollega fra Aftenposten som først og fremst var glad i å skrive dikt om alt mellom himmel og jord, men som i tillegg var både idrettsmann og friluftsmann, og en ganske habil sportsfisker (hvilket fremgår av vedlagte bilde). Han tråde sine barnesko i Heggedal i Asker, men i voksen alder flyttet han til Rustadsaga sammen med hustru Anne og de tre guttene deres. Han har fått gjengitt ikke mindre enn 350 dikt i Romerikes Blad opp gjennom årene, og da tenkte jeg at han også kunne finnes verdig til å få spalteplass i Vel-Nytt. Så dermed, kjære lesere, i kommende Vel-Nytt vil dere alltid finne et dikt av Per Kaarmo (83).

Dag Oskar



Vemods-tanker . . .

Jeg ønska'n vel ikke
akkurat velkommen . . .
da den kom litt for brått
denne alderdommen.

Men tallenes tale
de taler for seg . . .
og de gjelder for alle
også meg.

Men jeg rusler nå her
og ser meg omkring . . .
i håp om å møte
en gammel kjenning.

Der en Papillon en gang
signaliserte . . .
at jeg var av dem
han aksepterte.

En blid liten hund
fra før pandemien . . .
som jeg savner litt sårt
nå for tiden.

Der jeg syns jeg kan høre
en yngre si . . .
at dette er dog
for hverdagsli.

Men hvis du blir gammel
vil du merke et gode . . .
at selv gleder litt små
kan vokse seg store.

Tekst: Per Kaarmo

www.frivillig-oslo.no

Frivilligsentralen Høybråten

Trenger du hjelp eller har du tid og ønsker om å hjelpe andre i nabolaget?

Frivilligsentralen er der for din skyld.

Vi trenger flere medarbeidere.
Vær med i vårt hyggelige miljø.

Vi er til tjeneste for de som ikke klarer seg selv.

Vi kan hjelpe deg med:

- Følge til lege eller lignende
- Enkle handleoppdrag
- Hjelp til å løse praktiske gjøremål som ikke krever fagfolk.
- Hjelp til oppsett av TV og Data

Ta kontakt med oss.
Vi holder til på Høybråten Stasjon.
Ring oss eller kom innom.

*Vi er å treffe ukens 5 første dager
mellom kl 10.00 og 12.30*





M.v.h. Ragnhild, Wenche,
Ann Mary, Kari og Odd
Tlf. 48 03 95 90

Høybråten Begravelsesbyrå

22 21 80 00
HELE DØGNET
Høybråtenv. 40, 1086 OSLO
www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no



Høybråten Blomster

22 10 61 42
Høybråtenv. 40, 1086 OSLO
www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no



Bli medlem av Høybråten Velforening

Velforeningens formål er å fremme medlemmenes felles interesse i området og virke for stedets kulturelle, sosiale og fysiske miljø, og beboernes trivsel og sikkerhet.

Du kan delta aktivt i styret, i en av våre mange komiteer, eller du kan bare være medlem.

Medlemskapet koster kr. 300,- pr. år for hver husstand.

Ønsker du medlemskap: Send e-post til

velhuset@hoybratenvelforening.no

Husk å oppgi navn, adresse, telefon og e-post-adresse.

Vi ønsker deg/dere velkommen.

Utleie av Velhuset

Priser:

Salen fredag-søndag kr 4000.- + kr 2000 i depositum

Salen mandag - torsdag kr 2000.-

Møterom 1 etg. mandag - søndag kr 600.-

Rabatt for medlemmer: salen kr 250.-, møterom kr. 50,-

Prisene er inkludert rengjøring i helgene.

Tillegg for rengjøring ved bruk av kjøkken og servise

på ukedager kr 1000.-

Velhuset tel. 22 21 79 67 mellom kl. 10.30-12.30 (hverdager)

Trude Erlandsen Rønning tlf. 977 99 5 31

e-post: truders@gmail.com

Høybråten Velforening - Linjebakken 4, 1087 Oslo

Hjemmeside: www.hoybratenvelforening.no

Klipp her

Grasrotandelen Høybråten Velforening

Organisasjonsnummer: 984136323



32774984136323

Klipp her

Spar miljøet

Send oss mail-adressen din!

Er du medlem av Høybråten Velforening?

Vi ønsker at du skal kunne få løpende informasjon pr. mail.

Hvis du ikke allerede har gjort det, ber vi deg sende din mail-adresse til: velhuset@hoybratenvelforening.no
Oppgi ditt medlemsnummer når du gjør dette.

Vel-Nytt deles ut til samtlige husstander på Høybråten.

Velforeningens styre og komitéledere:

Styret:	Navn	Adresse	Postnr.	Tlf. privat	Mobil/jobb	E-post
Leder:	Lars Ottersen	Skanseveien 3 B	1086 Oslo		48 16 14 13	l-ottersen@online.no
Nestleder:	Villy Kolstad	Bergtunvn. 1B	1087 Oslo	22 21 20 28	90 17 21 47	villykol@online.no
Sekretær:	Yvonne Grønhaug	Karl Anderens vei 10	1086 Oslo		90 18 96 12	yvonnegronhaug@gmail.com
Regnskapsfører	Nils Fossum	Bekkevollveien 11 C	1087 Oslo		90 02 48 61	nils@amphibia.no
Styremedlem:	Trude E. Rønning	Ellingsrudveien 18	1089 Oslo		97 79 95 31	truders@gmail.com
Styremedlem:	Harald Henriksen	Skogstien 7	1088 Oslo		92 80 92 09	hash@online.no
Styremedlem:	Dag Oskar Jensen	Bekkevollveien 6C	1087 Oslo		98 20 33 32	dagoskar@icloud.com
Park- og huskomité:	Morten Bakk	Idrettsveien 13	1087 Oslo		95 80 04 56	morten@sigvartsen.no
Miljøkomité:	Morten Nicholls	Bekkevollvn. 10 B,	1087 Oslo	22 21 85 84	93 64 98 89	nicholls@online.no
Arr. Komité:	Winnie Kolstad	Bergtunvn. 1B	1087 Oslo	22 21 20 28	90 92 04 12	villykol@online.no
Distr.komité:	Lars Ottersen	Skanseveien 3 B	1086 Oslo		48 16 14 13	l-ottersen@online.no
Red.komité:	Dag Oskar Jensen	Bekkevollveien 6C	1087 Oslo		98 20 33 32	dagoskar@icloud.com
Valgkomité:	Glenn Mørk	Bekkevollveien 4 D	1087 Oslo		93 00 03 13	glennmork@online.no
Revisor:	Erik Nordal	Linjeveien 33 B	1087 Oslo	22 21 10 99	92 69 62 48	enord47@online.no
	Odd-Ståle Fimland	Margarethas vei 43	1473 Lørenskog	22 21 09 53	90 69 16 63	oddfim@online.no
Web-ansvarlig:	Anne Jenner	Bjerkeliveien 3 B	1087 Oslo	22 21 50 80	90 59 39 41	anne.jenner1@gmail.com
Frivilligsentralen		Linjebakken 4	1087 Oslo	22 21 79 67		frivillig@hoybratenvelforening.no
Leder:	Jan Henrik Haga	Bekkevollveien 15 A	1087 Oslo	22 21 16 28	92 48 92 16	jhhaga45@gmail.com
Velhuset:		Linjebakken 4	1087 Oslo	22 10 90 51		velhuset@hoybratenvelforening.no
Utleie:	Trude E. Rønning	Ellingsrudveien 18	1089 Oslo		97 79 95 31	truders@gmail.com

Bli medlem av Høybråten Velforening!

Send en mail til Velforeningen: velhuset@hoybratenvelforening.no

- skriv inn navn, adresse, telefonnummer og gjerne e-postadresse.





SELGE BOLIG?

Enten du er ute etter å selge din bolig eller kjøpe ny,
er du hjertelig velkommen til oss for Premium rådgivning



Camilla T. Schrøder
99 35 61 00
csc@eie.no



Ali Hashmi
98 44 78 66
ali@eie.no



Petter Eia Haavi
90 79 19 94
peh@eie.no



Henrik Holst Wang
95 90 38 90
hwa@eie.no



Alisha Viste
96 72 90 62
alicha@eie.no



Saile Deari
40 63 07 74
saile@eie.no

EIE Stovner / Stovner Senter 3 / 22 30 18 00 / stovner@eie.no

EIE eiendomsmegling