

Vel-Nytt

Våren 2024

HØYBRÅTEN VELFORENING
STIFTET 1926

Nr. 1 - 2024

Årg. 36



HSILs nye klubbhus er ferdig. Se side 34.

(Foto: Vel-Nytt.)

Bli medlem i Høybråten Velforening!

Send en mail til Velforeningen: velhuset@hoybratenvelforening.no
- skriv inn navn, adresse, telefonnummer og gjerne e-postadresse.

Vel-Nytt utgis hvert halvår. Det deles ut til alle husstander,
i butikker, på skoler og til andre institusjoner på Høybråten.



Velkommen til Joker Høybråten!

På hjørnet av Folkvangveien/Høybråtenveien



I vår nyinnredede butikk finner du alt det du trenger til din daglige handel.

Vi har bl.a. Ukens Joker og Ukens Joker-garanti med laveste pris på varer du bruker mye av. Hver uke har vi også ukens tier.

Åpent alle dager hele året!

joker
Høybråten

ÅPENT:
Hverdager 08.00–21.00
Lørdag 09.00–21.00
Søndag 09.00–21.00

Høybråtenveien 51. Telefon: 22101122



NORSK TIPPING



HOS OSS ER DET
POST I BUTIKK

Innhold

Leder: Hva er en velforening?	3
Planer og utbygginger på Høybråten	4-6
Ny småhusplan – status	6
Utbygginger rundt Høybråten	7
Tryggere skolevei på Høybråten	8
Nytt fra Bydel Stovner	10
Nybygginger på Høybråten	12
Høybråten Sanitetsforening	14-16
Julegrantenning	17
Julemessene	18
Juletreffest	19
Høybråten skole	20
Stormøte med mobbeombudet	20
Stasjonsfjellet skole	21
Lions Club Oslo-Høybråten – Skirenn	24
Hvordan blir kunstutstillingen til?	25
Høybråten-prisen og mottagere av Lions-penger	25
Årsmøte i Høybråten Velforening	26
Kivi Høybråten	28
Hva skjer?	29
Ragnar fikk hedersprisen	30
Ny skytebane i Gjelleråsmarka?	30
Birkebeinerordenen	31
Høybråten Maleklubb og Atellierfellesskap	32
Jazz på Vardeheim	33
HSILs nye klubbhus er ferdig	34
40 år med skifest	35
HSIL J17 – panteflasker	36
Natteravnene på Høybråten	36
Skolehagen	37
Seniordamene koste seg i «Huset Vårt»	37
Høybråten skoles musikkorps	38
Bilspalten	40
Høybråten jeger- og fiskerforening	42
Høybråten Damekor	45
Høybråten Sangforening	45
Høybråten på Facebook	46
Vinnere av Høybråten-prisen	47
Historien om Schøyen-slekta	48
Hagespalten	50
17. mai-korpset	50
Alsers høst	51

I redaksjonskomitéen:



Dag Oskar Jensen
(redaktør) (annonser),
tlf. 982 03 332.

Arild Rognlien
(annonser),
tlf. 959 33 577.

Ragnar Torgersen,
tlf. 900 55 880.

Dag O. Jensen
Redaktør

Lise Alstedt (korrektur),
tlf. 481 35 511.

Frøydis Cederkvist Stenerud,
tlf. 413 98 061.

Kjersti Varang, tlf. 473 53 666.

Usignerte bilder/artikler
er tatt/skrevet av redaktøren.

Ansvarlig utgiver: Høybråten Velforening

Layout og redigering: Dag Oskar Jensen.

Red. avsluttet 30. april 2024.

Neste utgave: oktober 2024.

Matr.frist. neste utg. 15. september 2024.

Trykk: TS Trykk AS

Opplag: 3800

Hva er en velforening?



Lars Ottersen,
leder i Høybråten Velforening.

Hvilken nytte har vi av en velforening og hva skal den være i fremtiden?

Gode beboere på Høybråten, disse tre spørsmålene stiller vi i Høybråten Velforening oss selv hele tiden.

Vi ser at Velforeningen, til tross for iherdig jobbing, likevel har fallende medlemstall. Samtidig er oppslutningen om parkkvelden og julegrantenningen like sterk som før, og behovet for et lokale å leie er like stort som tidligere. Dette kan tyde på at disse arrangementene og tilbudet om et utleielokale, oppleves som relevant for folk på Høybråten. Vi får også innspill om forhold som det ønskes at vi skal jobbe med. Det kan være asfalt, brøyting eller misnøye med hvordan det ser ut i nærmiljøet. Enkelte av disse sakene er det naturlig at vi tar tak i. Andre saker faller utenfor det vi opplever som naturlig for Velforeningens virksomhet. Felles for henvendelsene er engasjerte beboere som vil noe.

Engasjement er bra, og vi i Velforeningen vil gjerne vite hva som opptar dere som bor på Høybråten, og hva som skal til for å gjøre Velforeningen aktuell for flere?

Hvilke saker bør vi jobbe med, og hva vil folk på Høybråten medvirke i?

Frivilligsentralen er en ressurs Høybråten står i fare for å miste uten flere støttespillere. De som har driftet den, har meldt at de ikke orker mer og at de nå har kommet i en alder som gjør at de etter hvert skal være mottakere av tjenester, ikke tjenesteytere. Styret i Velforeningen vil gjerne at driften videreføres, men da må vi finne folk i nærmiljøet som vil være aktive. Bydelen er med på laget, de bidrar med midler til driften, Velforeningen stiller kontorfasiliteter og vi er sikre på at det er et reelt behov for tjenestene. Det vi mangler, er personer som kan ta imot telefoner, viderefremde behov og utføre tjenester. Er det deg?

Samtidig som vi snakker om at frivilligheten sliter, har vi nylig erfart at lokalsamfunnet vårt stiller opp. En lørdag møtte jeg mange som var ute og lette etter to savnede barn på oppfordring fra foresatte og politiet. Dette var ikke organisert, bare drevet av folks ønske om å bidra. Slik iver gjør meg glad og gir meg tro på at det finnes engasjement og vilje til å hjelpe.

Spørsmålet blir bare hva lokalsamfunnet trenger? Hva har folk på Høybråten lyst til å bruke av sin fritid på?

Det, gode naboer, vil vi i Velforeningen gjerne ha svar på!

Med ønsker om en varm vår, en flott 17. mai-feiring og en god sommer!

Hilsen Høybråten Velforening
Lars Ottersen, leder.

Planer og utbygginger på Høybråten



Ved Lars Ola Sundt
Miljøkomiteén

Tidligere omtale saker

Her et utvalg av de som nærmer seg ferdigstillelse.

Linjeveien 38

Her bygges det tre eneboliger og en tomannsbolig. Husene ligger nå ute på Finn og kan se ut som to av fem enheter er solgt. Prisnivå 9–10 millioner. Størrelse ca. 125 kvm for alle enhetene + integrert garasje for en bil.

Granliveien 4

Her bygges to tomannsboliger, en på hver side av det opprinnelige huset. Adressen blir endret fra Høybråtenveien 73 til Granliveien 4. Eiendommen ligger i Olsebakkene. Det nærmer seg ferdigstillelse. Denne utbyggingen har gått fortere enn de fleste andre.

Brolandsveien 10

Her har eksisterende hus på stor tomt blitt revet og fem eneboliger er søkt om og fått godkjenning. Det skal også bygges underjordisk parkeringsgarasje med en plass til hver enhet. Husene var priset høyt, men byggingen er godt i gang nå. Annonse ligger på Finn for fire av fem enheter så her har man valgt å gå i gang uten at mer enn en enhet er forhånds solgt.

Nye byggesaker

Linjeveien 21

Huset på tomten skal rives og det er søkt om å få bygge to eneboliger og en tomannsbolig. Tomten her er på 1,5 mål og eiendommen ble solgt for 13,8 millioner i 2022. Dette er et typisk eksempel på hvordan fortettingen skjer i villaområdene i Oslo. Siden det er mulig å seksjonere tomten kan man få bygget fire boenheter der det en gang var et hus. Det gjør at salgsprisen blir så høy at ingen vil betale så mye for å få bo i en enebolig på Høybråten som sikkert også hadde behov for noe innvendig oppussing.

Høybråtenveien 44

Her er det søkt om å få bygge to eneboliger. Eksisterende hus blir stående. Adkomst fra Bekkevollveien for de nye huse-ene. Saken er midlertidig satt i ro.

Fredheimveien 19 B

Her ligger det en ledig tomt på 907 kvm. og det er søkt om å få bygge en enebolig og garasje. Rammetillatelse er gitt. Her er det for en gang skyld eieren som bygger ut og



Granliveien 21.



Haågaveien 11.



Høybråtenveien 44.



Kleiva 2D.



det er derfor gjort plass til en ganske stor hage bak huset.

Folkvangveien 6

Her er det søkt om å få bygge en enebolig på den ene siden av huset etter at det først var søkt om å få bygge på begge sider. Rammetillatelse er gitt for å bygge en enebolig.

Høybråtenveien 81 D

Her ligger en ledig tomt på 795 kvm. Har eiendomsgrense mot bl.a. Kleiva 2 D omtalt under. Det er søkt om å få bygge to eneboliger. Igangsettingstillatelse er gitt. Kleiva 2 D. Her er det også en ledig tomt. Den er på 827 kvm og det er søkt om å få bygge en tomannsbolig. Rammetillatelse er gitt.

Kleiva 2 D.

Her er det også en ledig tomt. Den er på 827kvm og det er søkt om å få bygge en tomannsbolig. Rammetillatelse er gitt.

Kleiva 14 B

Her er det søkt om å rive eksisterende enebolig og bygge to nye eneboliger.

Granliveien 21

Dette er en av de største tomtene som står igjen på Høybråten og er på rundt 3 mål. Den største delen av tomten er fradelt og ble solgt for rundt ni millioner i 2023. Søknaden nå gjelder å bygge på tomten hvor det opprinnelige huset står og fortsatt skal bli stående. Det er søkt om å bygge en enebolig samt å omgjøre det gamle huset fra tomannsbolig til enebolig. Rammetillatelse er gitt. Det ligger også ute annonse på Finn for tomannsbolig/townhouse på denne eiendommen som ikke vises i saksinnsyn. Dette må være på den fradelte delen.

Myrbakkveien 8

Her er det søkt om å få bygge en enebolig med integrert garasje bak eksisterende hus. Rammetillatelse er gitt.

Utbygginger på andre siden av jernbanelinja

Stovnerveien 1

Dette er det første huset på høyre hånd

når man kjører over Stovnerbrua fra Høybråten. Det er gitt rammetillatelse til å rive eksisterende hus og bygge en tomannsbolig. Tomta ligger veldig nærme både toglinja og E6 og omfattende støytak må gjøres.

Hagaveien 11

Eksisterende hus med tomt på 1 mål rives, og det er søkt om å bygge en tomannsbolig og en enebolig. Rammetillatelse er gitt og annonse ligger på Finn.

Stovnerveien 71

Rammetillatelse gitt for å rive hus fra 1976 og bygge to eneboliger. Tomta er på 1190 kvm.

Stovnerveien 73

Rammetillatelse gitt for å rive hus fra 1978 og bygge en tomannsbolig og en enebolig. Tomta er på 1375 kvm.

Stovnerveien 82

Her bygges det 4 eneboliger på fradelt tomt på nærmere 1400kvm. Annonse ligger ute på Finn. to av fire er solgt. *Af*



Stovnerveien 71.



Granliveien 4.



Linjeveien 38.



Linjeveien 21.



Planer og utbygginger på Høybråten



Ved Ragnar Torgersen
Redaksjonskomitéen

Høybråtenveien 79

Bygget ble tidligere betegnet som KIWI-bygget. Her har det som kjent ligget en KIWI-butikk i en årrekke. Denne butikken ble nedlagt før jul i fjor. Jeg viser til eget innlegg i dette Vel-Nytt fra Frøydis Cederkvist Stenerud i redaksjonskomiteen om historien til butikken og hva som skjedde nå før jul i forbindelse med nedleggelsen. Parallelt med dette har det foregått en planprosess for å utarbeide en detaljreguleringsplan for bygget i Høybråtenveien 79 inkludert eiendommene i Kleiva 2a og 2b. Intensjonen var å bygge et næringslokale på ca. 1100 kvm (butikk i 1. etasje) og 20–25 boliger over næringslokalet og på de to nevnte eiendommene i Kleiva. Denne planprosessen har trukket mye ut i tid. Det foreligger på Saksinnsyn i Plan- og bygningsetaten (PBE) en epost fra november 2023 fra arkitektfirmaet om at det skulle komme et planforslag i mars 2024 fra utbygger Høybråtenveien 79 AS. Saken er utsatt ytterligere. Ifølge en epost av februar 2024 fra arkitektfirmaet til saksbehandler i PBE sies følgende: «Det er fortsatt ingen avklaring hvordan videre framdrift blir i denne saken, men det blir helt sikkert ikke noe avklaringsmøte; dvs. oppstartsmøte, i mars, og trolig heller ikke før sommeren. Jeg oppdaterer deg så fort jeg vet noe mer konkret.»

Her står saken pr. 15. april. Utbygger/eier av bygget «sitter på gjerdet». Vedkommentene vil tydeligvis ikke videreføre reguleringsplanprosessen for bygget; muligens på grunn av usikre tider i byggebransjen, eller fordi KIWI-kjeden har trukket seg, eller av begge grunner? Vi har for øvrig fått høre at en innleid konsulent nå har trukket seg fra arbeidet med Høybråtenveien 79. Derved sitter eier av bygget igjen med et gammelt bygg med et tomt butikkløkkale. Utgiftene vil påløpe. Hvor lenge kan denne situasjonen fortsette?

Tangerud sør

Denne saken ble grundig omtalt i Vel-Nytt i høst. Det ble gjengitt et kart over denne store eiendommen. Den starter ved Tangerudkrysset og avgrenses videre av E6 mot sørøst og av Østre Aker vei mot nord, og ellers mot vest av bebyggelsen parallelt med Stovnerveien. Det er foreslått innkjøringsvei til tomta fra Stovnerveien nær bilverkstedet. Problemet med denne eiendommen er at størstedelen av tomta ligger i rød støvsone og i rød og gul sone for luftforurensning. De to forannevnte veiene er som kjent meget trafikkerte. Eier Tangerud Eiendom AS fremmet

opprinnelig forslag om ca. 300 boliger i syv blokker med maks. åtte etasjer og en del rekkehus og barnehage. Plan- og bygningsetaten stoppet i desember 2022 dette planinitiativet. Avslaget ble anket til byrådet. Byrådsavdeling for byutvikling fulgte opp. Deretter foregår det en del lobbyvirksomhet, men Plan- og bygningsetaten opprettholder sitt avslag ut fra faglige og formelle argumenter. Her står saken formelt. Siste dokument i Saksinnsyn er fra august 2023.

Det som muntlig er nevnt som et alternativ, er å bygge ut eiendommen med eneboliger/rekkehus etc.; dvs. at man får samme type bebyggelse som det er i Stovnerveien og i stikkveiene inntil eiendommen. Eiendommen må eventuelt gjennom en omreguleringsprosess, trolig innenfor rammen av den justerte småhusplanen (se egen omtale). Utfordringen med støv og luftforurensning fra hovedveiene må foreslås løst innenfor en omregulerings-sak, inkl. også nye krav knyttet samspilleffekter mellom støv og luftforurensning.

Bjørnheimveien 26

Det dreier seg om det smale tomteområdet som er igjen i enden av Bjørnheimveien rett under støyskjermen mot Karihaugveien. Dette er en «gammel sak» hvor det over mange år har blitt foreslått ulike løsninger. Tomta ved siden av; Bjørnheimveien 16–24, ble bygd ut for mange år siden. Da kom også støyskjermen ved Karihaugveien. Men det ble altså igjen et restareal, hvor utbygger nå prøver å få til en omregulering fra lager og kontor til boliger i en bygning. Tomta ligger i en helling. Øverst mot Skanseveien foreslås det to etasjer. Antallet øker ned mot Bjørnheimveien, hvor det er foreslått seks etasjer. Hovedutfordringen med tomte er støyen og luftforurensningen fra Karihaugveien og E6. Utbygger mener at utformingen av fasader på bygget, plassering av leilighetene og stille soner osv vil gjøre at man holder seg innenfor grenseverdiene for støv, også hvis dagens støyskjerm fjernes. Selve bygget skal da fungere som støyskjerm. Plan- og bygningsetaten er uenig i utbyggers vurderinger. Her står saken pr. 25. mars i år.

Ny småhusplan – status

Revisjonen av reguleringsbestemmelsene for småhusområdene i Oslo ytre by; «Småhusplanen», har vært gjennom en omfattende prosess. Det hele startet i februar 2021. Plan- og bygningsetaten la fram et forslag til revisjon som utgjorde en klar innstramming, og etter hvert kom også et vedtak om «Midlertidig forbud mot tiltak»; en byggestopp. Hensikten var å stoppe søknader i henhold til eksisterende bestemmelser, før de nye ble gjeldende. Byggestoppen gjaldt for nye større tiltak, ikke for mindre fasade- eller bygningsmessige endringer, reparasjoner etc. Så fulgte et politisk initiert «amnesti» fra byggestoppen for perioden 15. februar–12. april 2023. Begrunnelsen var primært at



personer som lenge hadde planlagt en utvidelse på egen tomt, skulle få anledning til å sende inn søknaden sin. En slik «begrensning» fungerte ikke i praksis; også profesjonelle utbyggere sendte inn mange søknader. Totalt kom det inn 352 søknader på nye boliger i perioden, like mange som det normalt kommer inn på et helt år. Etter at «amnestiperioden» var slutt 12. april, ble det vedtatt en ny byggestopp for igjen å hindre at utbyggere utnyttet tomte- og reglene ble strammet inn. Deretter fulgte en politisk prosess som endte med et bredt forlik mellom flertallet av partiene i bystyret. De nye reguleringsbestemmelsene ble vedtatt i bystyret 27. september 2023. De har imidlertid ikke trått i kraft ennå.

Norges Vassdrags- og elektrisitetsdirektorat (NVE) hadde sendt inn en formell innsigelse mot de nye reguleringsbestemmelsene. NVE mente at disse ikke tok tilstrekkelig hensyn til flomfare og stormflo, kvikkleiresoner, skred i bratt terreng, behov for grunnundersøkelser og for sikringstiltak osv osv. Oslo kommune mente på sin side at de hadde tatt slike hensyn. Oslo kommune og NVE var uenige, og det ble avholdt møttingsmøte hos Statsforvalteren 1. november 2023. Her ble man heller ikke enig, og saken ble oversendt til Kommunal- og distriktdepartementet. Her ligger saken pr. 15. april 2024.

Oslo kommune har over en tid arbeidet med en ny veileder for småhusplanen. Denne skal være tilpasset de nye reguleringsbestemmelsene som ble vedtatt i september 2023. Veilederen ville nok da også ha informasjon om behandling av naturfarer i småhusområdene. Krav til sikkerhet mot naturfarer skal lenge ha vært integrert i plan- og bygningsloven, men klimaendringer og større hendelser har trolig ført til økt fokus på dette temaet. Det vil dreie seg om krav til kartlegging og dokumentasjon av grunnundersøkelser, om innsendelse av slike resultater sammen med søknader, at man må bruke uavhengige fagpersoner osv. Kommunen kan avslå søknader, hvis tiltak vurderes ikke å ha tilstrekkelig sikkerhet. Konklusjon: Fokus på naturfarer vil forsterkes i bygge- og eiendomssaker i Oslo; ikke bare i små-

husområdene. Den nevnte innsigelsen fra NVE gjelder inntil videre, og det samme er tilfelle for byggestoppen. Det har nå liten hensikt å sende inn søknader til kommunen om større tiltak i småhusområder. Det man eventuelt ser av pågående utbyggingstiltak på Høybråten, er ganske sikkert gjennomføring av tiltak hvor søknad ble innsendt i «amnestiperioden» på åtte uker vinteren 2023. Nå avventer man Kommunaldepartementets vedtak. Oslo kommune er utålmodig – man trenger flere småhus og rekkehus i byen. Hvis innsigelsen fra NVE ikke trekkes tilbake, er det sannsynlig at de gamle reguleringsbestemmelsene fortsatt vil gjelde i Oslo. Dette er ikke ønskelig. Hovedtrekkene ved de nye reguleringsbestemmelsene ble gjengitt i Vel-Nytt høsten 2023. Vi kommer tilbake til disse i senere Vel-Nytt. R.T.

Utbygginger rundt Høybråten

Karihaugveien 89

Karihaugveien 89 består av tre tomter på rekke mellom E6 og Carihaugveien. Reguleringsplanen m/bestemmelser for hele planområdet ble vedtatt i bystyret helt tilbake i mars 2003. Denne bestemmer bla høyder på bygg, hvor stort bruksareal, inntil 35.000 kvm, som samlet kan bygges ut på de tre tomtene osv.

Se situasjonskartet med avkjørselsplan. Den midtre tomte utgjøres av de eksisterende kontorfløyene. Den østre tomte er ubebygd, og brukes til parkering i dag. Det ble gitt rammetillatelse her i februar 2023 til å bygge et nytt lagerbygg. Tillatelsen gjelder for tre år, noe som betyr at arbeidet på tiltaket på østsida må settes i gang i tilstrekkelig tid før februar 2026.

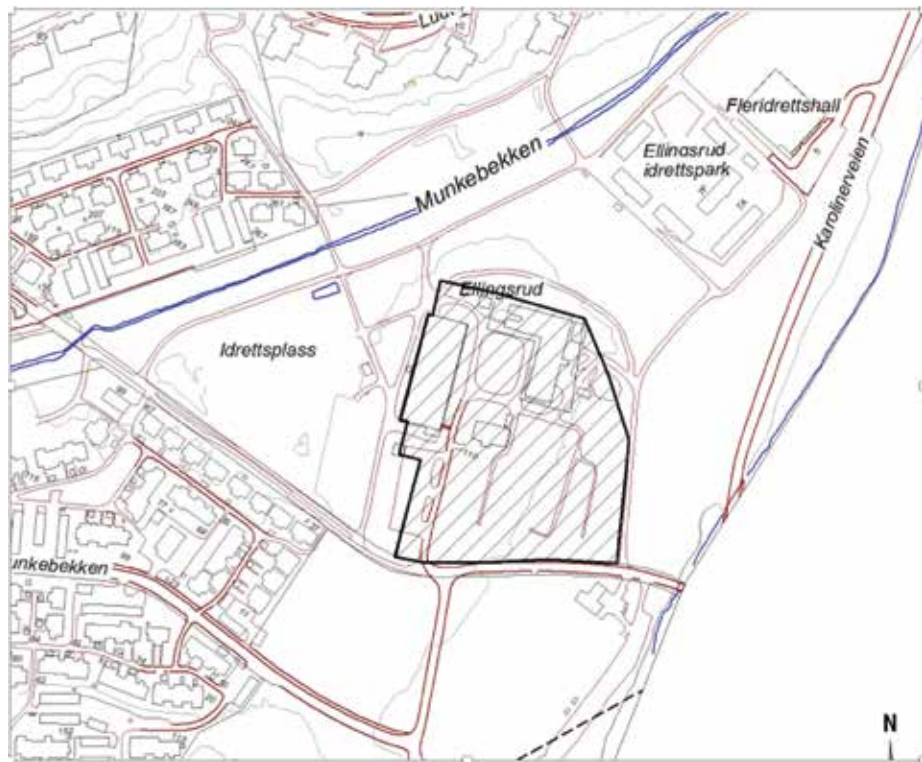
Det foreligger søknad av november 2023 om en ny utbygging på vestsiden av eksisterende kontorbygg. Det planlegges oppført et lager- og kontorbygg, innendørs parkeringsplasser og en gangbro mellom dette nye bygget og eksisterende kontorbygg. Høyden på nybygget blir fire etasjer over bakken; som er omtrent på samme nivå som eksisterende kontorbygg. Kontorene skal plasseres i 4. etasje, mens det

blir lager i etasjene under med parkering nederst og garasje under bakken. Se vedlagte perspektivtegnning. Det er avtalt felles parkering på hele planområdet. Det skal opparbeides en ny gang- og sykkelvei som gir direkte adkomst til planområdet fra eksisterende gang- og sykkelbru ved bussholdeplassen i Karihaugveien. Ifølge støyrapport som det vises til i søknaden, vil det nye bygget danne en fysisk barriere mot trafikk og støy. Det sies at bygget i stor grad vil forbedre støyforholdene for de fleste av boligene i nærområdet!! Nabovarslingen for byggesaken ble foretatt sist høst, og det kom bare inn en merknad.

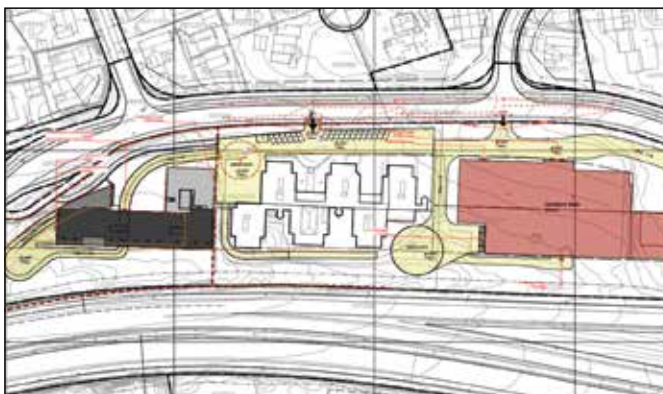
Avkjørslene til Karihaugveien blir de samme to som i dag. Her vil det ligge en utfordring. En økt trafikk inn og ut i Karihaugveien vil kunne skape flere farlige trafikk situasjoner enn i dag. Dette ser ikke ut til å være vurdert i søknaden. Plan- og bygningsetaten (PBE) bør i samarbeid med Bymiljøetaten stille krav om sikrere utkjøringer enn dagens to utkjøringer.

Ellingsrud gård – fra ridesenter til boliger?

Gamle Strømsvei 110; Ellingsrud gård m/ridebane ligger nær Ellingsrud idrettspark, nær rekkehusene i Munkebekken og ved veien mot Mariholtet parkering på Nuggerud. Gården ligger nær grensa til Lørenskog kommune. Det har vært drevet ridesenter her i en årrekke. Eierne av Ellingsrud gård ser ikke lenger mulighet til å drive lønnsomt ridesenter på eiendommen. Ridesenteret er nå avviklet, og eier ønsker å omregulere Ellingsrud gård til boliger, flerbrukshall og nærmiljøanlegg. Planforslaget omfatter ca. 50 leiligheter i bygningsvolumet til eksisterende låve og på samme sted som eksisterende ridehall. Det har i januar vært en offentlig høring; dvs. oppstart av detaljregulering. Plan- og bygningsetaten sier ved nevnte oppstart at de er positive til en omregulering som bidrar til at kulturverdiene kan bevares og ivaretas for fremtiden. uttrykk må bevares og anbefaler kun mindre endringer av gårdsanlegget! Byantikvaren fraråder planforslaget. Dette dreier seg om en Akergård som er oppført på Byantikva-



Gamle Strømsvei 110: Ellingsrud gård. Kartskisse.



Karihaugveien 89. Situasjonskart med avkjørselsplan.



Karihaugveien 89. Perspektivtegnning over nytt bygg på vestsiden.

rens gule liste. Bydel Alna fraråder også planforslaget. Engasjementet lokalt har ellers vært stort. Som nevnt er man nå ved oppstart av planprosessen. Mye er uavklart når det gjelder framtidig bruk av gårdsanlegget. Finnes det en løsning med en balanse mellom bevaring av sentrale deler av gården, og en utbygging som gir økonomi til å kunne vedlikeholde og hindre forfall?

Karihaugveien 22

Denne saken har en lang historie og er omtalt flere ganger i Vel-Nytt. Utbygger er JM Norge. Eiendommen ligger i Bydel Stovner helt på grensen mot Furuset. Tilhørigheten for beboerne blir til Furusetområdet via den nye bygata. Ulike sider ved saken har vel vært behandlet tre ganger i bystyrets organer. Selve reguleringsplanen ble vedtatt i mars 2022 med en siste justering i november 2023.

Dette blir en stor og tett utbygging med totalt ca. 650 boliger på en tomt med begrenset størrelse. Utbygger har foreløpig sendt inn byggesøknader om bygging av åtte blokker i ulike høyder; fem-syv etasjer. Øverst mot Karihaugveien kommer et større antall utleieboliger. Det blir et opplegg med transparente støyskjermer i opptil fem etasjers høyde mellom boligene som ligger mot Karihaugveien/E6 og mot Granstangen. Så vidt vi har forstått, er det første gang denne typen støyskjermer blir bygd i Norge.

Utbygger har pr. begynnelsen av april satt i gang med rydding av og hogging av trær på tomte. Rammetillatelse for blokkene er gitt av PBE. Nå venter utbygger på igangsettingstillatelsene, slik at selve utbyggingen kan starte.

Bygata Øst Furuset

Saken ble omtalt i forrige Vel-Nytt. Det

dreier seg om en gate på ca. 320 m. Den skal forbinde Søren Bulls vei ved Trygve Lies plass i vest og Granstangen i øst. Denne gata skal håndtere all busstrafikken som i dag går rundt Trygve Lies plass på Furuset. Det blir bussholdeplasser på hver side av gata mot det nye bydelshuset. Ferdigstillingen av bygata vil i henhold til kommunens nettside skje i september i år;

Demenslandsby – Furuset hageby

Beboerne er nå i ferd med å flytte inn i det kommunale sykehjemmet, som er ment for demenspasienter. Det er plass til 112 beboere. Furuset hageby ligger i Granstangen i Bydel Alna rett nedenfor nevnte Karihaugveien 22.

Parkering av busser på Visperud i Lørenskog

(Kilde: Akers Avis Groruddalen)

Sporveien har fremmet forslag om å etablere en bussbase for elbusser i Gamleveien 1 i Lørenskog rett over fylkesgrensen nær Ellingsrud gård og Mariholtet parkering. Det dreier seg om oppstillingsplass for 102 leddbuss, i tillegg til vaskehall, lagerhall, verksted, kontorer og ansattparkering. Det kan bli arbeidsplass for inntil 500 årsverk. Bussene vil døgkontinuerlig belaste Karolinerveien på Oslosiden av fylkesgrensen og kjøre videre inn Per Krohgs vei til Karihaugveien og riksvei 159.

Et slikt bussdepot vil skape støy m.m. og få innvirkning på naturopplevelsen ved inngangen til marka med Ellingsrudelva, tur- og sykkelveiene, fotballbanen, hundeparken og Ellingsrud gård. Beboerne på Lysås som er nærmeste naboer på Lørenskogsiden, har satt i gang et opprop mot anlegget. Sporveien har til forhåndskonferansen i april utarbeidet et dokument om hvordan bussanlegget kan tilpasse seg omgivelsene og gi merverdi til området.

For 10 år siden ble et lignende forslag stoppet, da naboene både i Oslo og Lørenskog kjempet imot. *R.T.*

R.T.

R.T.

Tryggere skolevei på Høybråten

I mange år har foreldrene til barna på Høybråten skole vært bekymret og engstelige, spesielt for den siste delen av skoleveien. Skolen ligger i Bergtunveien, som er smal og tett med hus. Her skal beboerne ut og inn både til fots og med biler, og oppi alt dette kjører veldig mange foreldre så nær skolen som mulig for å sikre sine barn så godt de kan.

Dette kan ikke bli annet enn kaos, så veien har aldri vært så farlig og utsatt som de siste årene. Nå skal det bli forandringer. Skolens ledelse, FAU og mange foreldre har jobbet for dette i årevis, sammen med politikere fra bydelen. Og endelig bærer all jobbingen frukter.

Bergtunveien skal bli enveiskjørt.

Ifølge Rashid Nawaz (AP) i Bydel Stovner er det nå ute på høring, for å få alt det formelle på plass. Men det blir vedtatt, ingen tvil om det. Han håper og tror at alt er på plass før sommerferien. Foreldrenes mangeårige engasjement og bydelsens politiske interesse kan takkes for at dette nå går i orden. Leder av FAU, Jorid Næss-Torheim, som har stått på for tryggere skolevei, skolens rektor Ricke Müller og alle som har jobbet med dette er svært fornøyde med Bymiljøetatens avgjørelse. Nå blir det lettere å være elev ved Høybråten skole. Naboene til skolen føler også en stor lettelse. Det viser seg at det gjelder å ikke gi seg.

Vi i Velforeningen er imponert over stå-på-viljen. *Froydis C. S.*

Froydis C. S.

Har du lyst til å hjelpe oss å lage Vel-Nytt?

Vel-Nytts redaksjonskomité består i dag av seks godt voksne medarbeidere som har ulike oppgaver.

Til redaksjonskomiteen vil Velforeningen gjerne knytte medarbeidere som kan hjelpe til med å lage Vel-Nytt. Vi har stoff fra lokalmiljøet på Høybråten.

Oppgavene vil bestå i å kontakte personer som kan skrive artikler fra f.eks. foreninger, møter etc., skrive artikler selv, intervjuer, skaffe annonser eller hjelpe til med selve produksjonen av Vel-Nytt (InDesign og Photoshop).

Bladet kommer ut to ganger pr. år – i mai og oktober. Arbeidet med Vel-Nytt er basert på frivillighet, så dette blir man ikke rik av. Men komiteen får mange hyggelige tilbakemeldinger fra leserne.

Er dette noe for deg, så ta kontakt med Dag Oskar Jensen på mail: dagoskar@icloud.com eller på telefon 98203332.





EIE har Norges mest fornøyde boligkunder*

EIE Stovner er din lokale eiendomsmegler. Vi har hatt lokaler på Stovner senter i over 16 år, og har god kunnskap og bred erfaring med salg av alle type boliger i hele Groruddalen.

Vi står på hver dag for å gi dere Premium rådgivning, trygghet og forutsigbarhet gjennom hele boligsalgspesessen. For tredje gang har vi bevist at EIE metoden gir de mest fornøyde boligkundene i hele Norge*.

22 30 18 00 | stovner@eie.no



*EIE ble bransjevinner i Norsk Kundebarometer 2023, 2021 og 2020, og 2. plass i 2022. Et forskningsprosjekt ved Handelshøyskolen BI. Seks av de store aktørene i bransjen inngår i Norsk Kundebarometer i 2023. Se hele bransjeoversikten her: www.kundebarometer.no

EIE eiendomsmegling



Oslo

Nytt fra Bydel Stovner



Ved Eyvind J. Schumacher
Kommunikasjonsrådgiver
Bydel Stovner

Stovner bad

Mange gleder seg til det nye badet på Stovner står ferdig. Et svømmeanlegg er komplekst å bygge. Anlegget blir stadig mer synlig i landskapet sentralt på Stovner.

Dette er et svært etterlengtet badeanlegg som vil bidra til å heve kvaliteten og kapasiteten på badetilbudet i Groruddalen betydelig. Anlegget vil gi gode muligheter for svømmeopplæring, trening, konkurranser og lek. Badet skal inneholde fem bassenger, varm og kald kulp, stup og sklie. I tillegg skal badet ha garderober, aktivitetssal, styrketreningsrom, sosialt rom og kafé i tørr og våt sone.

Stovner bad får adressen Aastadtunet når det står ferdig sommeren 2026. Ved siden av å være et flott nytt badeanlegg, vil prosjektet være del av et helt nytt byområde sentralt på Stovner med grønne og inkluderende kvaliteter. Natur og naturlige materialer vil prege omgivelsene. Etableringen av gode uteområder og aktivisering av disse, er en viktig del av prosjektet. Utviklingen av anlegget vil bli et svært positivt tilskudd til lokalmiljøet for hele Bydel Stovner.

Rosa busser

I budsjettet for 2024 har byrådet vedtatt at ordningen aldersvennlig transport i løpet av året skal «rulles ut» til også å omfatte Bydel Stovner. Aldersvennlig transport er en dør-til-dør-bestillingstransport med fleksibilitet rundt reisetidspunktet, der brukeren kan ringe inn transportbehov. Transporten er tilgjengelig for kunder fra 67 år og oppover og er spesielt til-

passet personer som har utfordringer med å benytte ordinært kollektivtilbud. Til nå har ordningen omfattet bydelene Alna, Bjerke, Nordre Aker, Vestre Aker, Sagene, Østensjø og Ullern, i tillegg til Sørkedalen, Solemskogen og Maridalen. Byrådsavdeling for helse, eldre og innbyggertjenester tar sikte på at tilbudet om Rosa Busser skal være på plass på Stovner 1. september.

Ny bydelsdirektør er på plass

2. april gikk Anna Ryymin inn i rollen som bydelsdirektør i Bydel Stovner. Jobben som bydelsens øverste administrative leder er en åremålsstilling på seks år.

Ryymin kommer fra jobb som eldre- og sosialombud for innbyggerne i Oslo, og pasient- og brukerombud for innbyggerne i Oslo og Viken. Hun har tidligere blant annet vært avdelingsdirektør i bydel Gamle Oslo, der hun ledet avdelingen med ansvar for helse- og omsorgstjenester til bydelsens innbyggere.

Beboerparkering til 1 krone

Fra 1. januar ble prisen på beboerparkering for innbyggere på Stovner redusert til én krone. Beboere med løpende avtale fra 2023 må selv si opp den gamle avtalen og tegne en ny for å få den nye prisen. I 2023 kostet beboerparkering kr. 1.260 for elbil og kr. 3.200 for fossilbil. For å få beboerparkering må man være folkeregistrert på en adresse i Oslo som har beboerparkering, og være eier eller medeier av kjøretøyet man søker for. Beboerparkeringen gjelder i den bydelen man registrerer seg. Søknad fylles ut gjennom innlogging fra Oslo kommunes hjemmesider under <https://www.oslo.kommune.no/gate-transport-og-parkering/parkering/beboerparkering/>.

Innspill til mindre trafikksikkerhetstiltak i 2024

Hvert år tar Bymiljøetaten imot innspill fra bydelene knyttet til utfordringer i trafikken. Innspillene skal legge grunnlaget for prioritering av fysiske tiltak på eksisterende veinett som bidrar til økt trafikksikkerhet og redusert fart. På bakgrunn av dette ba Bydel Stovner lokale foreninger, FAU og beboere i bydelen om å gi sine innspill gjennom et digitalt spørreskjema. Innspillene ble oppsummert og vedtatt av Bydelsutvalget før de ble sendt inn til Bymiljøetaten. Mange av de innsendte behovene er på Høybråten eller i nærom-

rådet til Høybråten. Dette gjelder blant annet krysset mellom Karihaugveien og Folkvangveien. Her er det ikke oppmerket med skilt eller gangfelt. Ved mye trafikk er ikke gående godt synlige mellom bilene og det kan være vanskelig, særlig for barn, å få oversikt over trafikkbildet og vite når det er trygt å krysse. I området Kleiva/Karl Andersens vei har Bydelsutvalget meldt inn at det mangler sikringstiltak. Også i Vardeheimveien og i Brolandsveien meldte Bydelsutvalget at det mangler fortau og gangfelt. Dette er forslag fra Bydel Stovner. Nå blir det opp til Bymiljøetaten å prioritere tiltak i 2024 på bakgrunn av Bydelsutvalgets uttalelse.

Innspill for trafikksikkerhets- og fartsreducerende tiltak for 2025 vil bli samlet inn før sommeren. Medvirkningsprosessen åpnes snart, og innbyggere på Høybråten og Stovners øvrige delbydeler vil inviteres til å gi sine innspill.

Trenger du hjelp til data, søknader eller tjenester fra bydelen?

Besøk oss på Bydelstorget på Stovner Senter, plan 3. (Ved siden av Kid Interiør). Åpningstider: mandag til fredag, kl.10.00–18.00. Eller besøk oss på Vestli Torg. Åpningstider mandag og onsdag, 14.00–18.00 og fredag 12.00–16.00. Her kan du stille spørsmål om bydelsens tilbud og tjenester, som bolig, barnehage og helsehjelp. Du kan også låne og få hjelp med PC, søknader og lignende.

Sommerjobb for ungdom

Sommerjobb for ungdom er en viktig satsing for Bydel Stovner. Prosjektleder for sommerjobbene på Jobbsenter for Unge, Kevin Wladimir Lesniak, kan fortelle at de i år fikk inn 713 jobbsøknader før fristen gikk ut 26. februar. Innbyggere i bydelen i alderen 15–23 år kan søke. Å ha sommerjobb er en nyttig erfaring å ha med seg. For mange er feriejobber deres første møte med arbeidslivet. Bydelsens sommerjobber organiseres slik at bydelen betaler lønn, mens arbeidsgiver står for opplæring. Sommerjobber tilbys blant annet hos ulike firmaer som driver med salg og service, og hos enkelte etater i kommunen. Lesniak kan fortelle at et sted mellom 150 og 200 ungdommer vil få tilbud om jobb gjennom bydelen denne sommeren. Rundt 500 vil bli innkalt til jobbintervju. Det er også god læring i å stille til intervju, sier Lesniak.

hf



Stovner bad. Perspektivskisse.



Bydelstorget på Stovner Senter.

(Foto: Eyvind J. Schumacher, Bydel Stovner.)

Velkommen til Mekonomen Stovnerbrua Service Senter



EU-kontroll

**Bestill time
i dag!**

Stovnerbrua Service Senter AS

Stovnerveien 4, 0980 Oslo • Telefon 22 10 10 51 • E-mail: post@stovnerbrua.no

Mekonomens tillitsløfte

#1: Vi skal alltid gi deg våre beste råd

Vi vil det beste for deg og bilen din. Når du møter våre fagfolk skal du alltid være sikker på at de gir deg sin beste vurdering, basert på sin kunnskap og erfaring.

#2: Vi avtaler alltid omfang, pris og levering på forhånd

Det siste du trenger når du har bilen på verksted, er flere ubehagelige overraskelser!

Derfor setter vi aldri i gang med en jobb uten å ha blitt enige om både omfang, tid og pris med deg på forhånd.

#3: Vi ringer deg alltid dersom det blir endringer

Noen ganger skjer det uventede ting som gjør at oppdraget endrer seg. Når det skjer, ringer vi deg alltid opp og lager en ny avtale om pris, omfang og leveringstid før vi jobber videre.

#4: Vi viser deg alltid bildelene vi har byttet

Når vi bytter bildeler lar vi deg få se på alle delene vi skifter ut hvis ønskelig. Slik kan du undersøke bildelene selv, eller be noen andre om å se på dem dersom du skulle være usikker.

#5: Vi har ingen skjulte kostnader

Fagspråk og delenavn kan oppleves kryptiske når de opptrer i såpass forkortet form som de gjør i en faktura. Derfor tilbyr vi en gjennomgang av fakturaen sammen med deg for å forklare alt vi har gjort, og hvorfor vi har gjort det.

#6: Vi leverer når vi skal

Det å ha bilen sin inne på verksted er i utgangspunktet en ulempe – det er vanskelig nok å planlegge hverdagen ellers. Derfor gjør vi alt vi kan for å levere bilen din når vi skal. Det innebærer også at vi sier fra til deg med én gang dersom det skjer noe uforutsett som gjør at oppdraget tar lengre tid, slik at vi kan lage en ny avtale.

Nybyggerne på Høybråten



En vandring i Høybråtens tidlige historie Ved Rolf Edvard Torbo Lokalhistoriker

Vi starter i dag i Linjeveien. Denne veien ble opparbeidet av Høybråten nybyggerforening som en del av avtalen med Hovedbanen for å få realisert byggingen av Høybråten stasjon. Jernbanen krevde at nybyggerne opparbeidet veien fra Haugestuveien og opp til Høybråten stasjon. Ralph Tschudi (sønn og arving etter Anton Tschudi) bidro med kr. 5.000,- og nybyggerne ble, i tillegg til et stort dugnadsarbeid, pålagt et tilskudd på kr. 7000,- som etter hvert ble refundert av Aker Herred. Veien var klar til åpningen av Høybråten stasjon høsten 1921. Folk i nabolaget kalte veien til å begynne med for «Ralph Tschudis vei». Et annet forslag var Jernbaneveien: det endte med «Linjeveien» siden veien løper parallelt med jernbanelinjen. Veien fikk sitt endelige navn i 1925.

«Heimro 1923» Gnr.106 bnr.33 Linjeveien 23E

Huset er et vakkert lite trehus med glassveranda i 1 1/2 etasje. Som en kuriositet kan nevnes at Ralph Tschudi bodde i nabolaget i Kringveien 34.

Det var Thorbjørn Urdahl (1885-1939) og hans kone Margit (1896-1957) som kjøpte eiendommen i 1923 og de kunne flytte rett inn i ei lita hytte som sto på eiendommen. Thorbjørn var fra Våler i Solør. Hans far var lærer på Bergesiden skole hvor Thorbjørn var elev. Han har fortalt at han sammen med brødrene sine gikk i forveien vinterstid for å fyre opp klasserommet for faren sin.

Ole, en 8 år eldre bror, utvandret til USA i 1899 til Poulsbo, Washington. I 1905

fulgte Thorbjørn etter. Her arbeidet han i tømmerkogen med 7 1/2 fots lange håndsager: Hardt arbeid selv for en ung og sterk nordmann!

Thorbjørn kjøpte seg også en jordvei rett ved siden av sin bror. I 1914 dro han tilbake til Norge og Solør, og reiste aldri til USA igjen.

Nå treffer Thorbjørn ei jente fra Våler: Margit Skarderud som skulle bli hans trofaste hustru. De giftet seg 29. juli 1922 i Vaterland kirke i Oslo og ble nybyggere på Høybråten i Østre Aker.

De kalte eiendommen sin for Heimro. Den var utskilt fra Gnr. 106 (Vestre Høybråten, Marius-gården) og prisen var kr. 1.730,-. Skjøtet har med de vanlige krav om opparbeidelse av veien i fire meters bredde til vanlig standard. Skjøtet er datert 13. juli 1923 og undertegnet med Ralph Tschudis sirlige håndskrift.

Thorbjørn arbeidet som tømmermann i Kristiania og med god hjelp av en nevø, Helge Urdahl, kunne de flytte inn i det vakre, lille slottet sitt. Ferdigattesten er datert 2. desember 1924.

27. oktober 1925 fikk de en datter. Hun ble født hjemme i «Heimro» og som alltid var det den legendariske Margit Woxholt som var den trygge jordmor!

Årene framover ble preget av stor arbeidsløshet. Det var vanskelige tider også i byggebransjen. Thorbjørn, som var «flink med hendene», startet opp med avansert løvsagarbeid. Han laget taklamper, stålampere, bordlamper og lampetter. Jeg har selv sett flere eksempler på disse flotte arbeidene som preget inventaret i «Heimro».

Tidene bedret seg utover på 1930-tallet,

men da meldte også sykdommen seg. Han fikk trøbbel med ryggen og 14. august 1939 døde han på Aker sykehus bare 54 år gammel. Han er gravlagt på Høybråten kirkegård.

Dette ble et hardt slag for Margit. Hun hadde ingen utdanning og måtte derfor ta de tyngste jobbene. Hun ble ansatt som rengjøringsassistent i Aker kommunes kontorer i Trondheimsveien 5 og der fikk hun noen gode år (kan vi ane Karl Andersens medvirkning i denne ansettelsen?). Hun fikk senere kreft og måtte til slutt amputere det venstre beinet. Margit døde 14. august 1959.

Datteren Karen Irene var bare 14 år da faren døde. Hun fikk hjelp til utdannelsen og tok artium på Bryn høyere almenkskole i 1945. Hun fikk sin lærerutdanning ved de legendariske lærerskoleklasser ved Sage- ne skole. Mange av etterkrigstidens store norske pedagoger kom nettopp herfra, og vi kan trygt si at Karen Irene ble en flott representant i denne tradisjonen!

Sagene la stor vekt på praksis: det fireårige løpet startet med ett år på lærerskolen, deretter to viktige praksisår med veiledning og så et avsluttende 4. år på Sagene. Det var på denne måten vi lagde gode lærere med bunnsolid sosial kompetanse før i tiden . . .

Karen Irene (hun kalte seg vel bare for Irene?) var utdannet lærer fra våren 1951 og skulle få 40 års trofast tjenestetid i Osloskolen. Først ble det 21 år på Østensjø skole, deretter nesten like lang tid på Stovner skole og til slutt på Stig skole som lå bare en liten spasertur fra «Heimro». Jan Arne Tangerud var en nær kollega av Irene i mange år: først på Stovner skole og til slutt på den fine Stig skole. På Stovner skole hadde de Nils Slettemark som en dynamisk rektor og på Stig fikk Irene Jan Arne som inspektør. Det ble et langt og godt samarbeid hvor fellesnevneren ble «lokalhistorie». De var begge sentrale deltakere i et lokalhistorisk prosjekt som resulterte i omfattende dokumentasjon både i bilder og skrift.

Irene giftet seg aldri og fikk heller ikke barn: Det var skolebarna som var hennes barn: Å være glad i barn er antakelig den viktigste egenskapen til en god lærer. Irene var like glad i elevene sine som om de var hennes egne barn. Mange kan takke Irene for gode år på Stovner og Stig skoler! Selv tenker jeg med glede på mitt korte



møte med Irene for 10 år siden. Jeg skulle sette opp det blå skiltet på Heimro. Det ble et hyggelig oppdrag med omvisning i huset og den gamle sommerhytta som var hennes foreldres bolig mens de bygde huset. Og med på kjøpet fikk jeg med en gammel nøkkel til fortidens vannposter på Høybråten. Den henger i dag på «Folkvang» til almen glede for historieinteresserte! «Heimro» er på byens gule liste over bevaringsverdige bygninger: Velfortjent! Etter at Irene døde i 2019 har arvingene solgt eiendommen til en utbygger. I dag ligger «Heimo» presset mellom tre nye eneboliger - og hytta er dessverre revet. *Kilder: - Stor takk til Gunnar Urdahl som har skrevet en bok med utgangspunkt i Thorbjørns far: «Arne Urdahl (1844-1915) - En slektsbok», Jan Arne Tanagerud, Idun Haveråen*

Vi vandrer opp til Myhregården, selve senteret for utviklingen av Høybråtensamfunnet. Fra Bekkevollveien stikker en liten blindvei ned mot idrettsbanen: Trestegveien. Et godt og talende navn på en vei som er kort og idrettsrelatert! Veien fikk sitt navn i 1952 og består av en håndfull eneboliger. I den ene enden ligger Myhregården med småbruket «Nøisom» vis-a-vis, innerst i Trestegveien finner vi en velkjent nybygger-eiendom: «Villa Nordheim» som er vårt spennende mål for dagens vandring.

«Nordheim 1912»

Gnr. 107. bnr.183

Trestegveien 8

Det var Halvor Yhlen (1880-1962) som sammen med sin kjære fru Olga (1882-1951) bygde den vakre Schweitser-villaen i 1912. Som så mange av nybyggerne fikk de bo på Myhregården i byggeperioden. Da oppsto et livsvarig vennskap mellom de to familiene. Bjarne Myhre og Halvor Yhlen ble nære venner, ikke minst gjennom deres felles store interesse: Sangen! De ble begge markante medlemmer i Høybråten Sangforening som nylig kunne feire sitt 100 årsjubileum. Sangforeningen ble stiftet i 1922 og Bjarne ble første kasserer og Halvor viseformann! Halvor Yhlen kom fra Yli gård ved Notodden i Telemark. Også Olga hadde bakgrunn fra gård: Kildebo i Vestfold. Veien til Høybråten ble både lang og kronglete. Sammen med sine foreldre og søsken flyttet familien til Botne i Jarlsberg hvor faren dør og enka, Bergit, tar med seg ungeflokken og flytter til Sverdrupgate i Kristiania. Halvor og Olga gifter seg og prøver seg som utvandrere til USA i 1905. De flytter til Chicago, men mistrives begge to. Det ble rask retur til gamlelandet og kontrakt ble skrevet med advokat Tschudi: Familien Yhlen var blitt jordeiere på

Høybråten! De kjøpte en stor tomt med grense til Myhregården og den strakk seg helt ned til det som skulle bli Kringveien. Den vestlige delen av tomten er idag del av Høybråten stadion. Omtrent på samme tid (1910) solgte Yhlen ei romslig byggetomt videre til sin gode venn Edvard Hjelmerud. De flyttet begge inn i nybygde hus i 1912. De arbeidet begge for Welhaven et co på Bryn og ble venner for livet. Olga og Halvor fikk fem barn, tre døtre og to sønner: Eldst var Anlaug, hele Høybråtens «Lollo», (1908-1982), deretter Oddvar Randolf (1910-1940), Erling Gunnar (1912-1914), Aase Hildegard Ronheim (1915-2002) og til slutt Ruth Helene, «Rutta», (1918-2006).

Halvor som opprinnelig var maler, startet opp en allsidig byggevarehandel rett ved Lørenskog stasjon. Han leide et lagerbygg av Bjarne Myhre som lå tett inntil «Excelsior Limfabrikk», best kjent for sin utrolige stank fra limproduksjonen.

«Lørenskog Isenkram og Fargehandel» kom i gang på tidlig 1920-tall og i en annonse i Aker og Lørenskog Avis fra 14. mai 1927 kan vi lese om et utrolig variert vareutvalg: alt i malerverker og redskaper for våren. Potetgjødning, saltpeter, hydrohavgjødning. Alle sorter hage- og blomsterfrø. Dessuten Alt i glass, stentøi og presenter. Se også vårt gode utvalg i skotøy og strømper for våren!

Det var de tre søstrene «Lollo», «Rutta» og Aase som drev butikken i alle år. De var særs omgjengelige og hyggelige damer og forretningen ble straks et viktig og hyggelig møtested for Høybråten og Lørenskogs befolkning. De hadde «alt» og ble redningen når morsdagsgaver og andre presenter skulle anskaffes. Aase hadde handelsbrev og ble redningen da de gamle etter hvert falt fra.

Forretningen ble ellers landskjent som butikken uten varer i nederste hylle: Den årvisse vårflommen ved Lørenskog stasjon satte Isenkramen under vann helt opp til varene i 2. hylle – omtrent hvert år!

Yhlen-jentene ble kjente og kjære fjes i lokalsamfunnet gjennom gode og lange liv. Det skulle bli annerledes med gutta: Erling Gunnar ble råket av sykdom og døde bare to år gammel. Storebroren Oddvar Randolf vokste opp som en sunn og frisk idrettsutøver. Han utmerket seg som løper og fikk mange gode plasseringer, bl.a. i Vidarløpet. Som voksen skaffet han seg en lastebil og drev leiekjøring og ellers arbeid for farens virksomheter.

Som sin far var han også en aktiv sanger i Høybråten Sangforening.

Oddvars navn er for alltid risset inn i Høybråtens historie og bakgrunnen er slik: I april dagene 1940 deltar Oddvar i luftvernet på Kjeller. Han ble på sin post til han

ble tatt til fange, antakelig 9. april. Han ble frigitt fire dager etter, men deretter hentet av politiet og beordret til øyeblikkelig å melde seg med bilen for å kjøre for tyskerne.

17. april 1940 fikk familien melding om at han var falt i en trefning ved Morskogen samme dags morgen. Oddvar var vårt distrikts første offer under 2. verdenskrig og du finner hans navn øverst på bautaeen ved Høybråten kirke. Bautaeen får sine tradisjonsrike blomster 1. og 17.mai hvert år. Kanskje vi treffes der i år?

Halvor og Olga kunne glede seg over tre barnebarn. Rutta og Lollo giftet seg aldri og var barnløse. Det ble dermed Aase Hildegard som sørget for etterveksten i familien Yhlen. Hun ble gift med Knut Ronheim og de bygde hus i Stjernebakken i Linjeveien. Her vokste de tre jentene til Aase opp: Bente Ronheim (f. 1941), Sidsel, gift Wierli (1943-2021) og Vivi gift Heier (f. 1950).

Alle tre har to barn hver. Olga og Halvor har dermed seks oldebarn: Bente har Atle (1963) og Hilde (1967). Sidsel har Thomas (1964) og Hege (1965). Vivi har Henriette (1977) og Marius (1981) – og som en bonus: Syv tipploldebarn!

«Rutta» ble siste Yhlen i Villa Nordheim. Hun døde i 2006, men sjelen sitter igjen i veggene. Nordheims nye oppsittere bekrefter dette: «Det er et godt hus å bo i! Det sitter mye igjen i disse veggene».

De heldige nye eiere er Kristine Faksvaag (1977) og Kim Magnus Ruud (1977). De flyttet inn allerede i 2007 og fikk datteren Julie i 2009. Julie har rukket å bli 14 år og spiller fotball for HSIL.

Kristine har bakgrunn som pedagogisk-psykologisk rådgiver. Hun har tatt videreutdanning og blitt spesialist i klinisk pedagogikk. Hun jobber i dag som kliniker i et 1. linjeteam i Nittedal kommune.

Kim Magnus er en ekte stovnergutt. Han har tatt svenneprøven som blikkenslager og jobber i et firma som heter «Venti stål» De stortrives på Høybråten og har bygd på Nordheim både med en ekstra stue og garasje. Arbeidet er gjort med vekt på at det nye skal passe godt med det gamle. Du møter det allerede i inngangsdøra som er helt ny, men som du lurer litt på om kommer fra Halvor Yhlens byggevare ved Lørenskog stasjon.

Arven etter Yhlen-folket finner du også ute i hagen. Den fine hagen inneholder fortsatt frukttrærne etter Halvor og Olga, for ikke å snakke om rikelige forekomster av stikkelsbær, bringebær, rips og rabarbra. Ser du godt etter finner du også den gamle brønnen fra 1912 . . .

Kilder: Vivi Heier, Bente Ronheim, Elling Hoel (Myhre)

41



Høybråten Sanitetsforening 85 år

Ved Anne Stene
Høybråten Sanitetsforening

Det er i år 85 år siden Høybråten og Stovner Sanitetsforening ble stiftet. Stiftelsesdagen var 10.02. 1939. Stiftelsesmøtet ble avholdt i familien Holens stuer. Anna Holen ble foreningens første formann og var det i seks år. Årskontingenten ble fastsatt til kr. 3.00. Den kunne gjerne deles opp, men alt måtte være betalt innen neste årsmøte for at man skulle kunne stemme. Høybråten og Stovner Sanitetsforening grep tak i mange ting på den tiden. Det var urolige tider ute i verden, og så kom krigen til Norge. På den store evakueringsdagen 10. april 1940 fra Oslo sentrum, hadde sanitetsdamene laget varmestue og matservering for dem som kom fra Oslo, og her ble Bedehuset, nåværende Normisjons hus, brukt.

Vår historie inneholder mye, og alt kan ikke tas med her. Men sanitetsdamene før oss har vært veldig flinke til å ta vare på og oppbevare historien vår. I alle disse årene har man feiret runde tall, stort og lite, på forskjellige måter.

I år feirer vi 85 år. Det ble feiret på årsmøtet vårt 7. februar 2024. Helene Ottersen åpnet årsmøtet med å banke i bordet med en gammel klubbe fra 1939/40, og den ble flittig brukt under hele kvelden. På klubba står det inngravert Høybråten og Stovner

SF. Anne Stene avsluttet årsmøtet med å lese opp en sang som var diktet til 5-årsjubileet i 1944. Sangen gir en god beskrivelse av tiden den ble skrevet i.

Etter at årsmøtet var vel i havn, ble det servert deilige snitter og en stor bløtkake. Leder Helene Ottersen skar den første biten av kaken. Leder Helene fikk også med seg en flott bukett blomster hjem – meget velfortjent. Hun holder styr på det meste i sanitetsforeningen. På selve dagen sto flere medlemmer rundt omkring og solgte fastelavnsris.



Også utenfor «HUSET VÅRT» var det dekorert med flagg og pyntede ris. Vi er ikke ferdige med jubileet ennå. 29. mai blir det heldagstur til Hovelsrud Gård på Helgøya. Dette blir sikkert en fin tur med opplevelsene i kø.

Nok en gang kan vi gjemme gode minner vi har opplevd i Høybråten Sanitetsforening ved et hyggelig jubileum.

Gratulerer med 85 år Høybråten Sanitetsforening!

Åf



Sanitetsforeningens leder Helene Ottersen skjærer den første biten av jubileumskaken.

Bildet til venstre er av årsmøteprotokoll med klubbe fra 1939/40.

Sanitetskvinnene og fastelavnsris

Så var det fastelavnstid igjen. Norges Sanitetskvinner har i 78 år bundet fastelavnsris. Det blir tusenvis av ris hvor inntektene har gått og fremdeles går til kvinnehelse. Årets kampanje går til mor og barns helse. Opprinnelig var fastelavn betegnelse på kvelden før askeonsdag som innledet den 40 dager lange fasten i forkant av påsken (iflg. Wikipedia).

Fastelavn betyr rett og slett «kvelden før fasten». Å pynte risene med fjær eller bånd er et eldgammelt symbol, trolig fra førkristen tid. Det skal symbolisere fruktbarhet.

Like kjent som riset er fastelavnsboller, gjerne fylt med krem. En skikk som levde til langt ut på 1800-tallet, var at barna skulle stå opp tidlig, liste seg inn til foreldrene og «rise» dem før de sto opp. Det hadde nok ingen annen hensikt enn at det var moro, men det ble sagt at det var bra for fruktbarheten.

Fastelavnsris på Høybråten

I «Huset vårt» ble det i uke 3 sortert fjær. Det var mengder av fjær, og det kilte i nesa. Torsdag samme uke begynte sanitetsdamene binding.

Uke 4 var det full fart med å feste fjærene på risene. De kom opp i 100 ris i timen. Disse tre dagene var det fra ti til tjuefem

damer som møtte opp for å jobbe. Liv Bragmo Karlsen samlet inn alle risene og fylte opp bøtter med ti ris i hver. De bandt i alt 1465 ris og Liv hadde gått seks km fant de ut. Godt jobba kan vi si.

2. februar begynte salget. De hadde fått plasser på Triaden, Tveita senter, Metro, Høybråten Blomster og «Huset vårt». I skrivende stund er det fremdeles salg av ris, og søndag 11. februar var det Fastelavnskafe i sanitetsdamenes eget hus. Salg av fastelavnboller med og uten krem, sjokolade, syltetøy m.m. Det smaker alltid nydelig og salget gikk unna. Hurra for sanitetskvinnene som er enestående flinke. Tenk så mye de har bidratt med som kommer andre kvinner til gode. Frøydís C. S.

Åf



Jeg hadde fått et klokkeslett de skulle være der, og muligheter for kvelden også. Men de hadde jo stått på som gale, så de var akkurat ferdige og de slapp kvelden. Da ble det kaffebilde og ris.



Duket for smakfulle middager på «Huset vårt»

Det er noen dager i oktober som mange eldre venter på. De to dagene hvor sanitetsdamene ber de eldre på middag. Det er veldig populært.

Tekst og foto:
Frøydis Cederkvist Stenerud

I 65 år i år har sanitetsdamene bedt eldre på høstsamlinger. Det startet med turer, men gikk over til middager, og siden 1985 har de vært holdt i Høybråten sanitetsorenings eget hus. I 2023 var ca. 300 pensjonister over 75 år invitert. De kunne velge mellom den 16. og 18. oktober. Det kommer ca. 60 til 65 personer hver kveld.

Velkomstkomiteen byr på et lite velkomstglass og du kan sette deg akkurat der du vil. I oktober passer det jo godt med viltgryte og rørte tyttebær, tilbehør er potetmos og salat. To ganger kan man forsyne seg av den deilige maten. Både rødvin og annet godt drikke blir tilbudt. Blide sanitetskvinner serverer både mat og drikke som om de var i full stilling. Måltidet avsluttes med deilig dessert. Peder Ytterli er selvsagt på plass med trekkspill, sang og små historier. Den 18. var han forhindret for han hadde skadet skulderen. Så da måtte gjestene stå for underholdningen selv. God stemning preget begge kveldene. Mandagskvelden takket Anne-Lise Nilsen for den gode maten og alt damene har stelt i stand. Samtidig fortalte hun at hun hadde vært medlem i saniteten i 50 år, og det har

sannelig jeg også. De drev barnekontroll her på Høybråten, og da følte de fleste det var riktig å melde seg inn. Og har man først blitt medlem, så ser en jo at dette er en flott forening å være med i. Etter at Anne-Lise ble pensjonist har hun hatt spesielt mye glede av medlemsmøtene. Kaffe og marsipankake ble servert senere på kvelden, og jeg må berømme damene for at de har alternativer for både laktoseintolerante og glutenallergikere. Det føles veldig bra. Årsalget gir penger i kassa som brukes i arbeidet for bl.a. kvinners helse og andre gode oppgaver. Flotte gevinster til glade vinnere. Saniteten tar også veldig godt vare på nærmiljøet, med omsorg og møter, kaféer og turer. Veldig flinke damer. Ta gjerne kontakt om du ønsker å bli med i sanitetsforeningen. Det kreves ingen ting annet enn at du er interessert. Men litt velvilje og godt humør er fint å ha i bagasjen. Igjen takk for hyggelige middagskvelder på «Huset vårt».

HF



Serveringspikene venter på neste bordsetting.



Anne-Lise Nilsen holdt en takketale.



Lutter smil og glede ved alle bordene.



Sanitetens julebasar var også i 2023 et godt trekkplaster

Basar høres så lunt og koselig ut. Og det er det også, inne i «Huset vårt», der to eller tre damer hele tiden sitter og skriver inn navn og telefonnummer i loddbøkene. Det er egne bøker for barnegevinstene, mens resten av bøkene er for gjennomgangs-lodd. Fra fredag kl. 14.00 t.o.m. søndag kl. 15.00 kommer og går det folk i alle aldre. Kaffe, kaker og varme vafler er like populært nå som for både 20 og 30 år siden. Her treffes naboer og familier, og skravla går. Mange blir nok der mye lenger enn de hadde tenkt.

Masse flott håndarbeid lå utover salgsdiskene, mange av tingene ble både nyttige og fine julegaver. Nå er det så populært med mønsterstrikkede votter og luer igjen, og det kunne du finne der. Julepynt og nisser var også på plass.

Lørdagen var det virkelig folksomt. På kjøkkenet var det full rulle. Så snart ei kaffe var fylt, ble den tom igjen. Tombolaen er alltid veldig populær, ungene står gjerne i kø for å være sikret en gevinst.

For her vinner alle. I en gammel, blank håndvaskemaskin ligger nummerlappene. Barnehånda puttes inn i maskinen og tar med seg en lapp eller to-tre. Og så kan man velge en ting fra hylle 1, 2, 3 eller 4.

Trekning er spennende

Søndag kl. 15.00 samlet folk seg ved bordene, trekningen var i gang. Loddnummeret kom på skjermen og trekning av boknummer ble gjort. Den berømte knappålen kunne høres i rommet. Damene bladde i bøkene og navnet på vinneren ble ropt opp. «Oi, det er meg», eller «det er naboen min, tanta mi . . .» og lignende kom som svar. Det er alltid mange flotte gevinster, og glade vinnere tok imot vaser og spaprodukter, sengetøy, gavekort, m.m. Smilende vinnere fylte både vesker og bæ-reposer. Som alltid var det noen som stakk av med mange gevinster, mens andre ikke hadde mer med hjem enn da de kom.

Alle var enige om at det var verdt å støtte sanitetsdamenes mange gode prosjekter.

Berømmer også alle som har strikket, heklet, sydd, klippet, limt og malt alt det fine på salgsmessa. De gir alt de lager til denne tradisjonsrike, viktige basaren som er den beste inntektskilden for sanitetsforeningen.

Gevinstene har de tigget, kjøpt og laget. Dette er damer med mye omsorg for sine medmennesker og samfunnet de bor i. Det er bare å ta av seg hatten for alt arbeidet de frivillig legger ned.

De tar gjerne imot gevinster gjennom året til neste basar, om noen har noe de vil gi. Da dukkevogna med en sovende babyduke med flere klesskift, ble trukket, var den heldige vinner Liv Birgit Karlsson. Hun er nok ferdig med å leke med dukker, og spontant ga hun gevinsten videre til sår-bare barn i bydelen. Så nå gleder denne «babyen» og den fine vogna ei lita jente i Stovner bydel. Tenk så flott.

Vi er heldige som kan kose oss med slike trivelige dager i en rolig del av en kaotisk verden. Nå er våren her, og vi ser fram til fine sommerdager med passe varme, turer i skog og mark, sol og bading, fjellturer og glade dager i båt. Og hele tiden kan vi samle på gevinster til neste basar.

Ålf



Her er det moro for mennesker i alle aldre.



På basaren skrives navn og telefonnummer inn i loddbøkene.



Veldig mange flotte gevinster.



Blide damer ønsker velkommen. Mye fint håndarbeid.



Her var det mye godt å velge i.

Isende kaldt, men å tenne julegrana, det varmer!

Søndag 1. advent var en kald dag. Om kvelden viste gradestokken 15 blå grader.

Men Høybråtenfolket sviktet ikke. Med tykke jakker, skjerf, luer og hetter kom de og fylte parken til kl. 17. Akkurat da treet ble tent. Villy Kolstad, nå Velforeningens nestformann, ønsket alle velkommen.

– Litt færre enn det pleier å være, men imponerende mange, som han sa. Høybråten skolekor sang så frostrøyken sto rundt dem, men lyden spredte seg ut til alle i parken.

For Høybråten skoles musikkorps ble det for kaldt for instrumentene. Det er sjelden korpset ikke kan spille, men slik ble det denne gangen.

Prest i HFS (Høybråten, Fossum, Stovner) menighet, Elise Gilbo Skredsvik, ønsket alle en fin adventstid og en gledelig jul.

– Med all uro i verden er det ikke alltid lett å glede seg, og vi må ikke glemme dem som lever med krig og undertrykkelse. Men vi har lov til å glede oss over hvor godt vi har det.

En gruppe fra HSILs jentelag sto på stand og solgte honning fra lokal leverandør. Honningen gikk unna, og jentene smilte under nisseluene, mens kulda bet i kinnene.

Ingen julegrantenning uten nissene. Og ingen samling 1. advent uten god planlegging. Men været kan ikke planlegges. Riktignok var det meldt kaldt, men hvor kaldt?? Hvor mange våger seg eller orker å gå ut, når de kan sitte varmt og godt i sofaen hjemme?

Men så vet en jo at folket her sjelden svikter et arrangement. Arrangørene satset på at julegrantenninga er en viktig tradisjon for veldig mange. Og det gjorde de rett i. Etter et par samtaler med nissene på Nordpolen ble de enige om antall godteposer de mente kunne passe.

Velforeningens staute karer passet på at alle holdt seg i køen, og barn i alle aldre fikk poser og smil fra nissene. For noen var det det første møtet med julenissen, og det kan være ganske spennende. Andre hadde møtt nissefar mange ganger. Like stas med godteposer hver gang. Den siste posen fikk journalisten i Akers Avis med seg. Han var kjempefornøyd, glad som han er i både vaffler og godterier.

Kvelden ble avsluttet litt raskere enn den pleier, men det var bare kuldas skyld.

En takk til alle involverte for en kald vinterkveld med mye varme og hygge. Kan tro det smakte med varm gløgg. *Frøydis C. S.*



Folk sto tett i tett. Da føltet det litt varmere.

Til høyre: Prest i HFS menighet kom med gode ord på veien i adventstiden.



Jentene fra HSIL, solgte honning.



Tre glade nisser har gjort en god jobb. En pose igjen, snakk om flaks.



Til venstre: Emma Pernille og pappa synes det er fint å være med på julegrantenninga. Å få kjøre kjelke med nissefar er kult.

Under: Skolekoret med dirigent Marianne



JULEMESSENE

Ingen førjulstid uten julemarked på Folkvang

Det er ingen tvil om at folk er begeistret for og venter på julemarkedet som Ingvill Berg Holm og Kjersti Fegri Alberti arrangerer hvert år. I fjorten år har dette markedet vært en hyggelig møteplass. De fleste besøkende tar gjerne en runde eller to i salgsbodene først. Det gjelder å være tidlig ute, for da er sjansen best for

å kunne plukke det man helst vil ha. Det er veldig mye flott håndverk: Håndlagde, fargerike klær, julekaker og annet godt, kunstglass og malt porselen, nisser og engler, smykker i sølv og perler, trearbeider og kniver. Det er bare inviterte utstillere som får være med, og flere er heldige og får komme tilbake.

Hvert år er det en ny utstiller. Denne gang var det Quentin Coudert med sine fantastiske franske makroner. De var både fristende og spennende viste det seg, for makronene fikk virkelig «bein å gå på». Etter handleturen var det godt med kaffe og nystekte vafler, og praten gikk livlig rundt bordene. I november møter vi ganske sikkert de to damene, med alle sine kunstnere, igjen på Folkvang. Loddsalget gikk også bra, alle var fornøyde. Et virkelig julemarked med gode kvalitetsvarer.

Frøydis C. S.
Af



Man må gå mange runder for å få med seg alt.



Keramikk til pynt og til nytte.

Julemessa i Høybråten menighetshus

Julemessa har lange tradisjoner, helt fra menighetspleien på Høybråten drev den. Det er minst 60 år siden starten. Anne-Helene Kristiansen og Anne-Lise Nilsen organiserte messa i mange år med hjelp fra flere i menigheten. De siste årene er det døtrene deres som er pådrivere. Annveig Træthaug og Miriam Braserudhaget har hovedansvaret for at den fortsetter like bra som før. Det har vært strikket, sydd, quiltet, syltet og bakt til denne messa i mange år. Den

er åpen kun en dag, og denne lørdagen går Høybråtenfolket «mann av huse» for å handle, ta lodd, drikke kaffe og spise smørbrød og kaker sammen med familie, naboer og venner. Det går gjettet om julebaksten, så er du interessert i noe av den, må du stille deg i kø før åpning. Noe annet som ble kjempopulært denne gang, var bærenett i forskjellig materiale. Alle var håndlagde i mange farger og mønstre. Brukes om og om igjen, det er jo miljø-

vennlig og helt i tiden. Åresalg må til, ingen messe uten. Noen ganger har de ikke nok årer fordi folk kjøper villig vekk. Underholdning hører også med. Vår tidligere prest i HFS (Høybråten, Fossum, Stovner) menighet leste fine ord. Fra januar 2019 har hun vært fengselsprest i Bredtveit kvinnefengsel. En av våre egne sangfugler, Anki Helgor, sang både gamle, kjente og nyere julesanger. Hun synger fantastisk, ikke rart alle i salen svarte med trampeklapp. Så var nok ei julemesse vel i havn i menighetshuset. Alle var godt fornøyde og takker så mye befolkningen for årvisst støtte og godt besøk. Og vi som kommer på messa, takker disse driftige damene for all jobb som ligger bak. Vi ses i november 2024.

Af



Loddene gikk unna, her kunne du vinne mye fint.



Det var fullt hele tiden ved bordene. Da gikk det i prat, kaffe og mat og gode kaker.

JULETREFEST

HØYBRÅTEN KFUK/KFUM

Juletrefest av det gode, gamle slaget

Høybråten KFUK/KFUM har i generasjoner hatt sine juletrefester her. Og bortsett fra i Koronatiden 2020-21 har festen vært til stor glede for mange speidere og familiene deres. Januar var så vidt begynt da speiderne slo til med juletrefest.

Det var en skikkelig kald onsdagskveld, så det var godt å komme inn. Etter innmarsjen ønsket speiderleder Anette Bøe Torkildson alle velkommen. Leder Ivar Asbjørn Bredesen og leder Vegard Ovland sto for opptak av nye speidere og dem som steg i gradene og fikk nye skjef. Noen av storspeiderne ble tatt opp som ledere. Da får man mer ansvar og skal lede småspeiderne videre i troppen.

Juletregang

Klart alle må gå rundt juletreet. Barn,

ungdommer og voksne sang av full hals. Kjente sanger som ble sunget av i alle fall tre generasjoner på festen. Jeg husker selv juletrefester på bedehuset, for over 70 år tilbake. Ingen brus og kaker, men julekake-skiver og store kopper fulle av varm kakao. Det smakte godt.

Minner fra Jamboré

Fire speiderjenter, Charlotte, Anniken, Huijuan og Vårine som var i Sør-Korea på verdensleir, viste bilder og fortalte om opplevelser fra jamboréen og andre steder de besøkte. De opplevde mye forskjellig, bl.a. måtte de evakuere fra leiren p.g.a. tyfon som var på vei dit. En leir med 40-45 000 speidere måtte tømmes.

Men alle var enige om at det var en fantastisk tur. Det var virkelig mye ny lærdom.

Disse verdensleirene er bare hvert 4. år, vel verdt å være med på.

Lek, moro, mange gevinster og nissen

Gode kaker, kaffe og brus ble servert i peisestua, og det ble solgt lodd. Pengene kommer godt med i speiderkassa.

«Henteleken» synes alle er gøy, både speiderne og familiene blir involverte.

Trekning engasjerer også alle, og gevinstene skiftet eiere. Og her som andre steder, noen vinner veldig mange gevinster.

Å rope på nissen har ikke alltid vært «sturent» på bedehuset. Riktig langt tilbake fikk vi poser av speiderlederne, men i flere år kom «De hellige tre konger» med skattekiste full av poser.

Tidene forandrer seg, en nyere tid kom også til bedehuset og nissen fikk komme på besøk. Nå gjenstod det bare å se om han hadde funnet fram i kulda i år også.

Etter gjentatte rop, kom både nissen og to av hjelperne hans. Posene fikk «bein å gå på», sekken var tom på få minutter. Egentlig er det bra at det fremdeles er stas med juleposer i vår overflodstid. Takk for koselig juletrefest.

Frøydis C. S.
af



Vårine, selveste nissen og Charlotte.



Miriam Braserudhaget har vært speider siden hun var småjente. Nå har hun feiret 50 år og fikk en hilsen fra KFUK/KFUM.



Så går vi rundt om en enerbærbusk . . .



Miriams mor, Anne-Lise Nilsen har vært trofast i speideren i over 70 år, og fikk også en hilsen fra KFUK/KFUM, i forbindelse med sin 80-årsdag.

Kulturfest på Høybråten skole 2024

Skolens markering av FN's dag mot rasediskriminering ble en feiring av våre elever og mangfoldet på skolen.

Ved Ricke Cecilie Veiby Müller
Rektor på Høybråten skole

Høybråten skole strålte av liv og energi under årets kulturfest, hvor elever, lærere og foresatte samlet seg for å feire mangfoldet og skolens ånd. Arrangementet, som fant sted den 21. mars, ble en uforglemmelig opplevelse fylt med kultur, musikk, dans og foresattes kulinariske delikatesser fra forskjellige kulturer.

På festen kunne man oppleve en rekke flotte forestillinger og aktiviteter. Elevene imponerte med sine talenter på sceneom-



Kamzy Gunaratnam.

rådet, med alt fra tradisjonelle danser til moderne musikkinnslag. Publikum satte tydelig pris på variasjonen av kulturelle uttrykk som ble presentert. Men kulturfesten handlet ikke bare om underholdning, vi hadde også besøk av politiker Kamzy Gunaratnam, forfatter Brynjulf Jung Tjønn, antirasistisk senter og Dembra (Demokratisk beredskap mot rasisme og antisemittisme). Gjennom denne festen ble det tydelig at Høybråten skole setter pris på og verdsetter mangfoldet blant sine elever og samfunnet rundt seg. Det var en dag hvor vi virkelig kunne se hvordan ulike kulturer kan forenes for å skape en felles og inkluderende atmosfære. Kulturfesten på Høybråten skole 2024 vil definitivt gå inn i skolens historie som en minneverdig hendelse, og festen vil inspirere oss til gjentakelse. Høybråten skole blir en Dembra-skole fra høsten 2024 og vi fortsetter vårt arbeid mot rasisme og fordomsfulle holdninger. Vi mener det vil trygge oss i vårt arbeid for å bedre ruste elevene våre til deltakelse i et demokratisk samfunn, bygd på verdier om gjensidig respekt, toleranse, den enkeltes tros- og ytringsfrihet.

4f

Stormøte med mobbeombudet på Høybråten skole

Det var godt oppmøte da Høybråten skoles FAU arrangerte stormøte for foreldre med mobbeombud Henrik Raustøl den 17. april. Høybråten skole har i likhet med andre skoler i Oslo utfordringer med utenforskap og mobbing, og dette ønsket FAU å sette søkelyset på.

Av Cathrine Nodberg, HFAU
Foto: Frøydis Cederkvist Stenerud

Elevundersøkelsen, en landsdekkende undersøkelse for 5–10. klasse, viser at mobbetallene ved skolen er svakt nedadgående, men både rektor Ricke Müller og ledelsen forøvrig, er enige om at mobbetallene er for høye. Fra skolen stilte rektor

og undervisningsinspektør på sjette og sjuende trinn, en kontaktlærer og ansatt fra AKS. FAU ved Haugenstua skole var invitert og stilte med to representanter.

Nyere forståelse av mobbing

Henrik Raustøl har mangeårig erfaring som sosiallærer og fra ambulant team i Utdanningsetaten. Ambulant team kan kalles inn for å veilede i fastlåste mobbe-

saker. Som mobbeombud driver han også veiledning av barn og foresatte eller skoler som tar kontakt.

Fokuset til mobbeombudet er på barnet. Hva kan de involverte partene sammen gjøre for å sørge for at barnet har det bra? Når han nå jobber som mobbeombud, ønsker han å øke forståelsen for at alle elever har rett til et trygt og godt miljø som fremmer helse, trivsel og læring.

Det finnes mange ulike uttrykk for mobbing: Å bli baksnakket, bli holdt utenfor, bli kalt noe stygt eller få stygge kommentarer om utseende, klær, tro eller dialekt, få sekken eller andre ting kastet rundt, eller aldri få positive kommentarer eller likes på bilder, for å nevne noen. De fremmøtte fikk innblikk i hvordan forståelsen for mobbing har dreid bort fra tidligere tiders fokus på asymmetrisk styrke eller maktforhold med en eller flere mobbere og et eller flere mobbeoffer.

Nyere mobbeforskning fokuserer på barns



I trappa foregikk mange emnesamtaler, oppgaver fra Henrik Raustøl.



Fra venstre: Mobbeombud Henrik Raustøl, fra HFAU Cathrine Nodberg, Ann Karin Nilsen-Kildal og leder Jorid Næss Torgrim.

(og menneskers) grunnleggende behov for å høre til en gruppe eller et fellesskap. Dette er et medfødt behov som stammer fra tiden da vi måtte holde sammen for å unngå å bli spist av ville dyr. I tillegg er frykt for å bli ekskludert en viktig faktor som vektlegges stadig mer, det er altså mer fokus på komplekse sosiale prosesser, enn tidligere. Disse prosessene kan føre til at barn både kan bli mobbet, mobbe og være tilskuer til mobbing.

«Det handler om hvordan angsten for å bli ekskludert og lengselen etter å høre til, fører til holdninger og handlinger i sosiale prosesser.»

Stygg språkbruk og normforskyvning

Henrik forteller at mobbeforebygging er et samarbeid mellom elev, skole og hjem. Vi får høre om skolens plikt til å undersøke. En lærer eller annen ansatt ved skolen som får en følelse av at en elev ikke har det bra, skal følge dette opp.

I løpet av det to timer lange møtet fikk vi flere diskusjonsoppgaver som skulle skje gruppevis. En oppgave gikk ut på å diskutere om det er grenser for hva man kan tulle med. Et mye brukt skjellsord, også på Høybråten, er «homo». Blant foreldrene var det enighet om at det ikke er greit å kalle noen det. «Vi bare tuller, han er jo med på det selv, det er bare sånn vi snakker» er typiske utsagn barna kan svare med når man gir beskjed om uakseptabel språkbruk. For noen foreldre er kanskje

heller ikke dette så nøye. Det er jo bare ord, eller . . . ? Henrik mener at det er viktig at denne typen språkbruk skal tas tak i. Han introduserte i denne sammenhengen begrepet normforskyvning som innebærer at når nedsettende ord og uttrykk benyttes, åpner økt bruk av denne typen uttrykk.

Grensene flyttes for hva som er greit. I et utrygt miljø krever det mye av barna eller ungdommene å være den som sier nei eller ikke vil være med på å si negative ting om andre eller holde andre utenfor.

Som foreldre kan det være vanskelig å ta innover seg at ens barn kan mobbe eller ekskludere andre barn. Vi er vant til at barna våre er på en måte når de er sammen med oss, vi ser barna med våre øyne. Noen foreldre kan si «barnet mitt ville aldri gjort . . .!» Men det er annerledes på skolen, og barnet vårt kan være en del av det vi kaller opprettholdende faktorer for mobbing eller ekskludering. Vi må derfor være åpne for at andre kan se barna våre på en annen måte enn vi selv gjør.

Det var mye informasjon som skulle gjennomgås denne kvelden. Vi fikk høre om fellesskapende didaktikk, at arbeidet for et trygt og god skolemiljø må være en del av det som gjøres hele tiden. Fremming av trygge læringsfellesskap, forebygging av mobbing og utenforskap. Her spiller lærerne en viktig rolle, gjennom god klasseledelse og evne til å skape gode relasjoner til elevene. Videre må undervisningen være utfordrende, samarbeidende og menings-

full. Sist, men ikke minst, må det være rom for å prøve og feile og for at alle kan være seg selv.

Foreldre er barnas rollemodeller

Mot slutten av foredraget får vi se eksempler på holdninger som hindrer inkludering: «Han har nok litt skyld i det selv», «du vet det er typisk gutter å si sånn», «du vet jo at dette bare er sånne jentegreier», «hun har nok ADHD, det forklarer vel en del», «jeg kjenner jo til den familien der, kjenner til storebroren også» . . . Å være rollemodell er 100% fast ubetalt stilling, påpeker mobbeombudet. Enten du ligger på sofaen og ser på tv, handler i nærbutikken, kjører til fotballtrening eller henter på skolen, er du en rollemodell.

Det vi voksne sier, betyr noe. Det vi voksne gjør, betyr noe. Det er viktig å være voksne som bryr seg og som er til stede. Kan man kanskje invitere noen hjem fra klassen som ikke har vært på besøk tidligere? Det å bli invitert selv om man kanskje sjelden takker ja, har en verdi. Henrik peker på at det er mange grunner til at ikke alle takker ja til invitasjoner. Det er likevel viktig å invitere.

Etter to timer takket FAU for et engasjerende og nyttig foredrag og sendte med mobbeombudet byens beste eplemost fra Lif Laga.

Hf

STASJONSFJELLET SKOLE

Vårnytt fra Stasjonsfjellet skole

Ved Bjørn Skogholt
assisterende rektor Stasjonsfjellet skole

I skrivende stund er påskeferien vel overstått, og vi er klar for siste innspurt frem mot sommerferien. For våre 10.-klassinger betyr det at eksamenstid og avslutning av 10 år på grunnskolen står i fokus, og søknadene til videregående har elevene nå sendt inn. Det er en spennende tid! Det har i flere år vært diskutert mye i skole-Norge om dette med prøver og eksamener, og meningene er mange. På den ene siden har vi de som mener at det er alt for mye fokus på prøver og resultater, noe som skaper stress og bekymringer. På den andre siden har vi de som mener at vi gjør ungdommen en bjørnetjeneste hvis vi prøver å beskytte dem mot alle mulige utfordringer i livet. Etter min mening ligger svaret på en god skole et sted mellom ytterpunktene i debatten. Lytt på barnas bekymringer og ta dem på alvor, men hjelp dem samtidig med å tenke at det finnes løsninger og muligheter, hjelp dem med gode rutiner, og trening av utholdenhet og litt selvdisciplin. Ting som er viktig kommer sjelden helt gratis, men må som oftest jobbes for.

Skolen har et dobbelt oppdrag i sine styringsdokumenter; både faglig læring for den enkelte, men også læring om seg selv og livet sammen med andre i et fellesskap.

Både faglig og sosial læring med andre ord. Jeg vil derfor oppfordre alle som har barn og ungdom i sin familie om å ikke bare spørre om hvordan de klarer seg på skolen faglig, men også om hvordan de bidrar til fellesskapet i klassen sin. Det å bidra positivt for menneskene rundt deg er viktig i livet, og skolen er en arena hvor barn og ungdom lærer seg dette. Det handler om enkle ting, som å være hyggelig, dele ut et smil, hjelpe noen, og by litt på seg selv med humor og omsorg. Når alle bidrar positivt i et fellesskap trives alle bedre, og det er lettere å gjøre en god jobb. Sånn er det både på skolen for ungdom-

men, og på arbeidsplassen for oss voksne. Som et ledd i dette har kunnskapsministeren og utdanningsdirektoratet signalisert at mobiltelefonen skal ut av skolen. Kommunene har fått i oppdrag og finne gode regler for å sikre mobilfrie skoler for elevene. Utdanningsetaten i Oslo og byrådsavdelingen skal i løpet av våren arbeide med regler som vil gjelde for Oslo, og vi på Stasjonsfjellet regner med at vi går mot en mobilfri skole fra høsten av. Det blir det sikkert mange meninger om, men jeg vil oppfordre alle til å støtte denne endringen. Mobiltelefoner er dessverre en distraksjon og en tidstyv, så jeg tror det vil være bra for ungdommen å få pause fra dette den tiden de er på skolen. Færre distraksjoner gir større mulighet for konsentrasjon om læring, både faglig og sosialt. Ønsker alle en riktig god vår og sommer!

Hf



Løvenes barneskirenn

Blå himmel, strålende sol, men ganske mye vind, var det lørdag 3. februar. Bra det ikke var konkurranse i fallskjermhopping denne dagen. Ungene som skal gå på ski bryr seg ikke om vinden, det gir bare ekstra fart i sporet.

Tekst og foto: Frøydis Cederkvist Stenerud

Lars, Bjørn Håkon og scootereier Øyvind hadde kjørt opp løyper fredag. Rene Holmenkollstemningen.

Med denne vinterens snøfall var det så ideelt for skirenn som det kunne bli. Det har ikke alltid vært slik. Det har vært både regn og nesten barmark på skidagen, men bare ett år det ikke ble gjennomført, det var vel 2021, under Korona-pandemien.

Per Kristian Petersen (PK) var også i år speaker og Bjørn Braaten sendte løperne ut i sporet. PK ropte opp hvert eneste navn og nummer ved start, nittini barn i alt. Tommel opp.

Løvegutten Arild Hammer var nr. 100, vel fortjent for en 75-åring. Han gir seg aldri i sporet.

Nora Eriksen Hakimzada begynte feiringen av treårsdagen sin som skiløper, og fortsatte med pølser og medalje. Det ble jo en fin feiring.

Jeg snakket med flere av de ivrige løperne: Maja på tre, Bertine 5 år og Erlend 6. Alle likte seg på skirennet. Vel hjemme skulle diplomene henges på veggen sammen med medaljene.

Stolte foreldre og besteforeldre heiet, klappet og strålte sammen med ungene.

Sanne og Sofie fra HSIL (Høybråten og Stovner Idrettslag) hadde stand på plassen. Der ledet de an i lek med ski på beina. HSIL tar gjerne imot flere medlemmer. Klubbhuset vokser fram, der blir det skikkelig moro å trene.

Sjefen for rennet var Bjørn Håkon Torheim, men uten alle sine gode løvemedhjelpere hadde det ikke vært mulig å få til et så bra arrangement.

Ved pølseboden var det kø hele tiden, utepølser er jo helt topp og hører med på skirenn. Og deltagerne blir jo sultne etter å ha gått alt de kan i sporet.

Det aller viktigste på denne dagen: Det hadde ikke blitt skirenn uten alle barna og heagiengene. Takk til arrangørene og til alle som møtte opp. Vel blåst. Vi sees neste februar med ski på beina på andre siden av kirken i Høybråtenveien.

HF



Nummer 189 ut fra start. Det gjelder å finne balansen.



Alle ville ha pølser etter målplassering.



Årets rennleder Bjørn Håkon flankert av Sanne og Sofie fra HSIL.



Treåringene Otto og Nora er gode venner, og har lovet å komme tilbake neste februar.



Det var en kjempeglad skigjeng som stilte til fotografering etter rennet.



Maja på tre år er veldig fornøyd med medaljen sin



Fotomontasje: Stein Lyberg.

Hvordan blir en Høybråten Lions' kunstutstilling til?

– Kunstutstillingen er nyrer, hjerne, lunger og ikke minst hjerte i alt vi driver med i Høybråten Lions. Det er basis for alt vi kan gjøre og alle pengene vi kan gi bort resten av året, sier leder for kunstutstillingen i Høybråten Lions, Per-Kristian Petersen.

Ved Kaare Martin Granerud
Leder av PR-komiteen i Lions

Mange av Høybråtens beboere har vært innom skolen første helgen i november hvert år, for å se på all den flotte kunsten som er stilt ut, kjøpe kunst hvis de ser

noe som virkelig treffer hjerteroten, kjøpe kunstlodd, besøke kafeen og ikke minst, slå av en prat med alle naboer og kjente man treffer.

– Mange har spurt

Men hvordan kommer egentlig kunstutstillingen i havn hvert år, kunsten kommer seg ikke dit helt på egen hånd.

– Det er det mange som har spurt meg om, og det er et stort arbeid som krever mye planlegging og gode rutiner, sier Per-Kristian. Basisen er kunstkomiteen i Høybråten Lions, som består av seks personer. De starter arbeidet med årets utstilling i februar.

Da vurderes kandidater til årets kunstner. Målet er å ha det på plass før påske.

Jobber med gallerier og kunstnere

– Vi er da i kontakt med gallerier og direkte med kunstnere. Etter påske arbeider vi med private kunstnere som skal inviteres til årets utstilling. Invitasjon sendes ut i midten av juni til rundt 55 kunstnere, sier han.

Komiteen har møter en gang i måneden fra februar til juni.

– Vi har som mål at vi hvert år skal forbedre utstillingen. Det jobber vi kontinuerlig med. Vi mener det er nødvendig for at vi år etter år skal kunne avholde en god utstilling og opprettholde vårt gode omdømme, sier Per-Kristian.

Etter sommeren drar det seg til, og det er møter hver tredje uke i kunstkomiteen.

– Vi har også møter med galleriene som deltar og avklarer hvilke kunstnere de skal ha med. Galleriene har til sammen rundt 70 kunstnere representert. Hvert galleri har sin kontaktperson fra kunstkomiteen, forteller Per-Kristian.

Populær vinner av Høybråtenprisen og takknemlige mottagere av Lions-penger

– Det har vært et flott år, sier president i Høybråten Lions, Marius Fjeld. Lions velger nye presidenter årlig, og i juni er hans periode over. Og det er mye å se tilbake på.

– Høydepunktet er som alltid kunstutstillingen første helg i november, og den er hovedgrunnlaget for at vi får mye penger å gi videre. Vi gir bort hver eneste krone vi tjener, og det er en stor glede, sier han. I tillegg har det vært god rekruttering i det siste.

– Siden desember har vi tatt opp tre nye medlemmer i klubben, og det er veldig gledelig og viktig. De som begynner hos oss, er gjerne personer som har hatt barn i skolekorps, idrettslag, speider og andre aktiviteter. Nå er barna blitt såpass store at de enten har flyttet ut eller at det er mindre organiserte aktiviteter som krever foreldrenes deltagelse, sier Marius. Overskuddet fra kunstutstillingen brukes lokalt, nasjonalt og internasjonalt.

– I forkant av utstillingen i fjor øremerket vi alt overskuddet fra loddsalget og fra salget av Lif Laga-kunst til Mental Helse Ungdom. Det ga dem 53.000 kroner, og det var utrolig interessant å høre på alt det gode og viktige arbeidet de gjør for ungdom og unge voksne, sier leder for kunstutstillingen, Per-Kristian Petersen.

En årlig happening på Høybråten Lions' julemøte, er utdelingen av Høybråtenprisen. Prisen går til privatpersoner eller foreninger/lag som gjør en stor innsats for Høybråtens beboere og lokalsamfunnet. I år gikk den til en person som svært mange Høybråten-beboere i alle aldre har hatt kontakt med, Oda Halvorsrud Holen. Hun spilte i skolekorpsset frem til hun var 20 år. Da ble hun spurt om å være midlertidig dirigent, og «midlertidigheten» har hun fortsatt med, hun har nå ansvaret for sitt 18. kull med aspiranter i Høybråten skolekorps. I tillegg er hun trener for

turndamene på Høybråten, der hun sitter i styret. Hun er også styremedlem i Stovner Hagelag, som jobber for økt bærekraft i form av «sjølberging».

At prisen var populær var lett å se på alle likes og kommentarer på Facebookgruppen Høybråtenportalen.

I takketalen sa Oda blant annet:

– Jeg vet det er mange som gjør en ekstraordinær innsats for at foreningene og klubbene fortsatt drives godt med høye medlemstall. Foreningene er avhengige av ildsjeler og enkeltindivider, og de er det mange av her på Høybråten, hvor lokalsamfunnet og frivilligheten står sterkt. Men jeg er bekymret over at det generelt er en nedgang. Færre velger å ikke vie sin fritid for at andre voksne og barn skal kunne ha en felles møteplass sosialt, faglig, sportslig og kulturelt, sa hun i takketalen.

– Men det at Høybråten Lions deler ut en slik hederspris, mener jeg er med på å hylle, støtte og bidra til å styrke Høybråten som lokalsamfunn og synliggjøre den frivillige jobben som legges ned i foreningene.

– I en travel hverdag tror jeg alle har godt av å påta seg en oppgave, en rolle, et ansvar, som er med på å utgjøre en forskjell som er større enn en selv, sa hun.

Kaare Martin
Hf



Se liste over vinnere av Høybråtenprisen på side 47.

800 kunstverk

Kunstnere og gallerier sender inn oversikt over kunstverkene som skal være med og foto av minst to kunstverk.

– Vi registrerer kunstverkene i vårt system, totalt rundt 800 kunstverk, sier Per-Kristian.

Resultatet blir en digital katalog der alle kunstnere er omtalt med foto av minst ett kunstverk, samt at man kan søke all kunst og alle kunstnere opp på *kunstutstillingen.no*. I tillegg blir alle kunstnerne markedsført på Facebook, Instagram og *Finn.no*.

– Akers Avis Groruddalen er også veldig flinke til å dekke utstillingen, det er vi veldig takknemlige for, sier Per-Kristian.

Kjøreplan på 60 punkter

«Kjøreplanen» for utstillingen er en arbeidsliste som består av litt over 60 aktiviteter som skal gjennomføres før utstillingen åpnes.

Forberedelsene til rigging starter torsdag før utstillingen ved at teppefliser til gymsal og musikkrom legges klart. Selve riggin-

gen starter etter skoleslutt klokken 14 på fredag og er klar ved midnatt. Da legges teppefliser ut og vegger med spotlight monteres. Vegger merkes med nummer og kunstnernavn, og kunstverk henges opp. Det er ca. 280 veggflater som det skal henges opp kunstverk på.

– I tillegg til medlemmene med følge av koner og barn, får vi også hjelp av skolekorpset til dette arbeidet, sier Per-Kristian.

Solgt for 500.000 på et kvarter

Lørdag kl. 10 braker det løs, dørene åpner, og de som har kommet for å sikre seg et helt spesielt kunstverk, løper inn mot gymsalen eller musikkaulaen med målrettede skritt.

– De dyreste kunstverkene går som regel først, og vi har flere år solgt for rundt en halv million det første kvarteret av utstillingen, sier Per-Kristian.

Kafeen er det Lions-medlemmenes bedre halvdel som står for, både med kakebaking og salg.

– Uten dem hadde vi ikke klart å drive

den, det er et veldig viktig element – økonomisk, men ikke minst som sosial møteplass, sier Per-Kristian.

Utstillingen stenger kl. 17 søndag, og da må medlemmene brette opp ermene igjen og rigge ned.

Gir bort overskuddet

– Alt som er satt opp skal ned og ut av skolen. Det siste året var vi ferdige rundt kl. 21. Mandag starter arbeidet med utkjøring og levering av bilder som ikke er solgt, til galleriene. I løpet av november gjøres etterarbeid som fakturering, betaling av kunstavgift og regnskap. Så tar komiteen fri i desember og januar før ny runde starter i februar. Slik har det blitt gjort 42 ganger, like moro og meningsfylt hver gang, sier Per-Kristian.

– Overskuddet på novemberutstillingen ble 245.000 kroner, noe vi er veldig fornøyde med. Alt blir gitt bort til gode formål lokalt, nasjonalt og internasjonalt. Hver eneste krone! Det er vi veldig stolte av og det er en stor glede, sier Per-Kristian.



Fredag kveld er hektisk med mange kunstverk som skal opp på veggene.



260 veggflater totalt skal opp.



Aasmund Gylder (fra høyre.) sammen med ordfører Anne Lindmoe, forrige ordfører Marianne Borgen, bydelsleder Rashid Nawaz og kunstkomiteleder i Høybråten Lions, Per-Kristian Petersen under den offisielle åpningen av kunstutstillingen i november.

Årsmøte i Høybråten Velforening

Klokka hadde såvidt passert 19.00 da leder Lars Ottersen dro årsmøtet 2024 i gang. 17 av våre 377 medlemmer var til stede,

og etter at innkallingen var godkjent ble, tradisjonen tro, Jan G. Haanæs valgt til møteleder.

Ved gjennomgang av årsberetningen kom det frem at vi sliter med å holde frivillig-sentralen i gang, da interessen for dette er liten blant foreninger på Høybråten. Velforeningen oppfordrer medlemmene til å bidra til revitalisering.

Sist Velforeningen ville arrangere juletreff var interessen så liten at festen måtte avlyses. Årsmøtet ba styret ta opp til vurdering om ikke også ikke-medlemmer kunne få adgang til å delta på Velforeningens juletreffest.

Årsregnskap og budsjett ble gjennomgått og enstemmig godkjent.

Under valgene ble Harald Henriksen avløst av Anne Jenner som styremedlem. Leder for arrangementskomiteen Winnie Kolstad og komiteemedlem Inger Sarre Jensen gikk ut av komiteen. Inn kom Morten Bakk, Liv J. Mørk og Wencke Laumann Ylven.

Etter årsmøtet ga Ragnar Torgersen en orientering om status for småhusplanen i Oslo. Dette skapte en del diskusjon. Egen artikkel om småhusplanen på side 6 i denne utgaven av Vel-Nytt.

af



17 av Velforeningens 377 medlemmer var til stede på årsmøtet.



Velforeningens leder, Jan Ottersen overrakte alle styremedlemmene blomster. Her har regnskapsfører Fossum mottatt blomster. Møteleder Jan G. Haanæs i forgrunnen.

HØYBRÅTEN
Systue

OMSØM
REPARASJONER
BUNADER
KJOLER
BRUDEKJOLER
INTERIØR



Skredder Bernardeta Najdusch-Schøyen

Kontakt meg på tlf: 402 16 249

Høybråtenveien 57, 1086 Oslo

www.hoybratensystue.no

Åpningstider: Man, tirs. og tors. 12-18, ons. 9-15, fre.9-14.

Høybråten Systue vil hjelpe deg med bunad.

**Vær tidlig ute med bestilling 2023,
da det er begrenset kapasitet.**

Velg fargen som gir deg godfølelse!



Med vår fagkompetanse kan vi hjelpe deg i prosessen med å forandre ditt rom eller bolig til å bli akkurat det du har drømt om.

- Innvendig og utvendig malerarbeid
- Legging av gulvbelegg/tepper
- Murerarbeid
- Flisarbeider

REGNBUEEN
MALERMESTERBEDRIFT

Regnbuen Malermesterbedrift AS
Brobekkveien 115, 0582 Oslo
post@regnbuen.no
(+47) 234 00 370



Besøk gjerne vår hjemmeside: regnbuen.no

Kiwi Høybråten

Det er en tid for alt heter det. Men at vi ikke skal ha en kolonialbutikk i Høybråtenveien 79, det hadde jeg ikke trodd det var en tid for. I over 100 år har det vært matbutikk her. I 1920 startet Karl Johan Iversen landhandel i sveitervillaen sin i Høybråtenveien 81, men i 1947 sto nytt butikklokale ferdig på nabolotmen, Høybråtenveien 79, og den ble påbygd i 1980.

Tekst og foto:

Frøydis Cederkvist
Stenerud
Redaksjonskomiteén



Forretningen ble drevet privat, men etter hvert som kjedene krøp inn i matvarehandelen, ble det vanskelig å drive egne matvarebutikker.

Kiwi-kjeden kom inn i 1995 og kundene fra «Iversen-butikken» fortsatte å handle der. Det var godt å ha nærbutikken, og mange stoppet der også på vei hjem fra jobb.

Christian Solberg begynte som veldig ung i Kiwi-butikken, gikk vel på skolen enda, og jobbet i Kiwi på fritiden. Etter hvert overtok han som daglig leder og det ble en veldig stabil medarbeidergjeng. Det følte trygt og godt at det var kjente folk der som gjerne hjalp kundene, og man kunne slå av en prat. Det var greit å ringe å be dem legge av både det ene og det andre hvis man ikke kunne komme før senere på dagen.

Andre tider

De siste par årene ble det stadig utskifting av daglig ledere og medarbeidere. Stadig nye i kassa, og flere man ikke visste navnet på. To trofaste karer var Robin Meyer og Erik G. Ovland som sto på som før. Det var ofte flere varer vi fikk beskjed om at de ikke kunne ta inn, det sto ikke på lista over Kiwivarer, og vi fikk beskjed om at butikken var liten. Joda, det visste vi, men den hadde aldri vært større, og faste kunder syntes den var god å ha.



Vi slo oss til ro med at det skulle bli ny butikk i nye lokaler i overskuelig fremtid. Senhøsten 2023 begynte ryktene å svirre om at Kiwi ville legge ned. Datoer ble foreslått, mange forskjellige rykter kom på banen. De som jobbet i forretningen visste heller ikke mye, de var bekymret for jobbene sine. Så kom oppsigelsene, det nærmet seg julemåneden, og datoen 2. desember kom opp. Det var ikke mye tid å områ oss på. Det ble laget underskriftskampanjer flere steder, og det ble mange underskrifter. Brev ble sendt til regionsjefen Tore Hartmann på kundenes vegne. Det ble en korrespondanse mellom oss. Ønsket vårt var bare at de skulle gi oss litt mer tid, fortsette til nærmere rivning av bygget. Vi øynet en liten sjanse da jeg på nettet fant ut at Kiwikonsernet sier om seg selv at «Kiwi er

det norske eventyret, der kunden alltid er hovedpersonen.» Men . . . Dette var tydelig planlagt, ingen argumenter hjalp. Det ble bare mindre og mindre varer, ja hele det siste året egentlig. Og da var jo folk nødt for å dra andre steder. Da ble det en god anledning for Kiwikjeden å si at butikken gikk for dårlig. I svarbrevene sto det etter hvert at denne typen butikk ikke lenger passet inn i deres konsept. Synd pengene til kundene i en «liten» butikk ikke er like mye verdt som i en større forretning.

Oslo kommunes plan for forstedene

Ragnar Torgersen har i mange år stått på i Groruddalen Miljøforum. Han ville også gjerne at vi sendte et brev sammen, hvor han uttalte seg om miljøet og kommunens syn på butikker i nærområdene. Et nytt tema i Oslos Kommuneplan er arealdelen i forhold til nabolagssenter som sier at «sentrumsområder som skal dekke et lokalt behov for handel og tjenester i hverdagen og fungere som møteplass for befolkningen i gangavstand til sentrumsområdet». Hensikten skal bl.a. være at befolkningen innenfor en omkrets på 500 meter skal kunne gå eller sykle til nærmeste butikk. Da får vi ned bilbruken. Høybråten er definert som et slikt nabolagssenter av totalt 28 i Oslo.



Mange møtte opp for å vise sin misnøye med at Kiwi-butikken på Høybråten skulle nedlegges, men heller ikke det var det noen hjelp i.



Den siste åpningsdagen så det stusselig ut i hyllene på Kiwi. Nesten som et symbol på hvordan kundene følte seg.

Vi har nå ikke bare mistet nærbutikken, men også en mangeårig, god møteplass. Også dette neglisjerte Kiwikjeden.

Avsluttende korrespondanse

Det siste brevet jeg skrev på våre alles vegne, var nå på nyåret.

Det jeg spesielt ville ha fram, var måten de avsluttet kundeforholdet på. Det kunne vært hyggelig med en plakat i forretningen, i god tid før nedleggelse, med en takk for hyggelig handel gjennom nesten tretti år. Det er tydelig at det ikke er kunden som står i fokus, det er det pengene som gjør.

Dette er ikke god kundebehandling. Jeg fikk faktisk svar på dette brevet også. Tore Hartmann trodde vi var informert? Hvem skulle gjort det? Men ledelsen skulle ta til seg dette om hvordan man avslutter, skrev han. Hvem vet?

Nå er Kiwi Høybråten en saga blott, veldig synd for alle som var faste kunder der i årevis, og alle som var avhengige av nærbutikken for å kunne klare seg selv. Det føles helt merkelig at det ikke er nærbutikk her lenger, da det aldri har bodd så mange på Høybråten som nå. Lenger avstand til matbutikker har gjort oss mer avhengig av bil. Stikk i strid med tidens miljøplaner. Det kalles visst fremskritt og utvikling, men det er vel heller tilbakesteg!

Høybråten Pensjonistforening v/leder Lise Alstedt har også underskrevet alle brevene jeg har sendt, sammen med kunderepresentant Anne-Lise Nilsen.

Takk for støtten. Hvorfor være stor når man er lykkelig som liten?

Jeg har ikke har vært i en Kiwibutikk etter nedleggelsen av Kiwi på Høybråten! *HF*

Hva skjer?

Hvorfor uteblir barna fra sosiale sammenkomster?

Høybråten Velforening har i mange år laget juletefester på Vardeheim.

Det er underholdning av nisseorkesteret, sang og fortellinger og gang rundt juletreet. Kaker og kaffe hører også med.

Festkomiteen hadde også i år pakket poser, bestilt orkester og planlagt juletefest i januar. Det ble sendt ut invitasjoner på mail til alle medlemmene, og påminnelse en stund etterpå. Men det var så få som meldte seg at de måtte avlyse. Dette er trist, juletefestene hører med til tradisjonene her på Høybråten i januar måned. Håper virkelig at dette ikke gjentar seg. To-tre timer på juletefest, hvor ungene koser seg, det kan de fleste få til. Skaper gode minner.

Speider-/karnevals-gudstjeneste i februar

Som de fleste vet er februar måneden for karneval.

En lang tradisjon har vært å ha karneval og speidergudstjeneste på samme søndag her på Høybråten. Da samles store og små speidere, ledere og folk ellers fra menigheten.

Mange har kledd seg ut, og noen speidere har hatt litt oppgaver, opplesning osv. Både prest og kirketjener har også hatt på kostymer. Denne februarsøndagen i år kom det ikke en speider fra troppen, bare ledere.

Så leit for dem som steller i stand til fest og moro både i kirken og ved kirkekaffen etterpå. Det var jo flere speidere som ble tatt opp og steg i gradene på juletefesten i januar. Det hadde vært hyggelig om de hadde kommet i kirken denne søndagen. Speiderne pleier å gå på speidergudstjeneste. Noe å tenke på. Håper ikke det fortsetter slik.

Froydis C. S.

Takk til våre annonsører

Vi takker både nye annonsører og dere som har brukt vårt blad til profilering gjennom mange år.

Vi håper annonsen gir mer salg, og vi takker for støtten.

Høybråten Velforening

DÅP - KONFIRMASJON - BRYLLUP - EN VANLIG FEST ELLER ET MØTE

Veluset i Linjebakken kan leies til fest eller møter

Utleiepriser

Salen

Fredag - lørdag - søndag kr 4000,- Inkludert rengjøring
Depositum kr. 2000,-

Mandag - torsdag kr 2000,- inkl. vask
Tillegg for rengjøring ved bruk av kjøkken og servise kr 1000,-

Møterom 1. etg

Mandag - søndag kr 600,-
Reduksjon for medlemmer: Salen kr 250,- og møterom kr 50,-
Leie i forbindelse med høytidsdager må avtales spesielt.

Utleietider

Mandag - torsdag senest kl. 23.00
Fredag - lørdag senest kl. 01.30
Søndag senest kl. 24.00

Ansvarlig leietaker må være fylt 25 år.

Det er gratis parkering på anviste plasser etter kl. 17 på hverdager, og i helgene.



Kontakt Trude Erlandsen Rønning, tlf: 977 99 531, kl. 16.00 og 21.00 • truders@gmail.com

Ragnar fikk hedersprisen

Ved Dag Oskar Jensen, redaktør Vel-Nytt



Ragnar Torgersen fikk 19. mars overrakt Groruddalen Miljøforums hederspris som takk for mangeårig innsats, blant annet som leder for GM. (Foto: Akers Avis Groruddalen.)

Vel-Nytts trofaste medarbeider gjennom mange år, Ragnar Torgersen har fått Groruddalen Miljøforums hederspris. Også i miljøforumet har Ragnar vært en markant og trofast medarbeider, blant annet som leder i en årrekke. Akers Avis viet begivenheten en hel side 22. mars.

I begrunnelsen for tildelingen ble Ragnars engasjement på en rekke områder trukket frem: som foruten miljøforumet omfatter dugnadsarbeid i seniorgutta i HSIL, mangeårig medlem og aktiv i Høybråten Vel-forening og i Oslo Velforbund. Videre ble det trukket frem innsatsen Ragnar har lagt ned i forbindelse med småhusplanen for Oslo. At Ragnar fortsatt er aktiv i miljøforumet ser alle som leser Akers Avis der han stadig figurerer i spaltene.

Ragnars engasjement i redaksjonskomiteen i Vel-Nytt er en annen historie, men vi setter stor pris på å ha Ragnar med på laget også i Vel-Nytt.

JH

Ny skytebane i Gjelleråsmarka?

Ved Rita Gundersen
Trofast bruker av Gjelleråsmarka

Politikerne i Lillestrøm kommune vedtok 14. juni 2023 å sende planene for et gigantisk skyteanlegg på Lahaug i Gjelleråsmarka ut til offentlig ettersyn. Den nye skytebanen skal erstatte en liten, gammel skytebane som ligger på Gullhaug/Skjetten. Dokumentene er tilgjengelig på kommunens hjemmesider, og høringsfristen er satt til 25. april d.å.

Den nye skytebanen, som vil ligge mellom Lahaugmoen og Lukeenga, vil beslaglegge store områder av skogen vår. Med de planlagte støyvollene, som vil rage fra 8–27 meter over dagens terrengnivå, vil anlegget bli ca. 350 meter langt og 250 meter bredt. Dette vil ruve godt i terrenget!

Anlegget vil ødelegge verneverdig og sårbar natur. Skogsområdet med gammel-skog og stort naturmangfold skal hogges ned, og dyrkbar mark blir beslaglagt. Mye

av dagens terreng skal sprenges bort og levevilkår for dyr og verneverdige planter blir sterkt forringet eller ødelagt for all tid. Anleggsarbeidet skal pågå over tre–fire år, og selve anlegget skal finansieres av masser som skal bringes inn og ut av området. Ca. 900 000 kubikkmeter lett forurenset overskuddsmasse fra bygg- og anleggsvirksomhet i Oslo-området skal kjøres inn i planområdet via Lahaug Næringspark i 30 tonns dumpere. 350 000 kubikkmeter rein, stedlig masse skal sprenges ut, knuses til pukk og fraktes ut av området for salg! Denne tungtrafikken vil grovt regnet utgjøre ca. 48 000 lastebillass langs veiene i Groruddalen i anleggsperioden!

Skyteanlegget, når det står ferdig, vil ha en årlig skytekapasitet på 800 000 skudd pr. år. Dette utgjør ca. 2000 skudd pr. dag! De fire skytebanene vil på virkedagene ha en åpningstid fra 0800–2100 og på lørdager 0900–1700. På søndager skal banen i utgangspunktet være stengt, men det åpnes

for å tillate inntil 10 stevnehelger i året, der det tillates å skyte utenfor de ordinære skytetidene. Banen skal være åpen for det frivillige skyttervesen som skal benytte banene på kveldstid. På dagtid vil anlegget bli benyttet av politi og forsvar etter behov. Gjelleråsmarka er et mye benyttet tur- og rekreasjonsområde. Allerede i dag er denne lille og sårbare marka sterkt utsatt for støybelastninger, der sus fra bil- og flytrafikk høres godt uansett hvor du befinner deg i området. Likevel er denne lille og nødvendige nærskogen et yndet område for mange brukere enten de bor på Høybråten, Stovner, Lørenskog, Skjetten eller Nittedal.

Det er gjort detaljrike støyberegninger i forbindelse med anlegget, der det forsikres om at støyen fra skytebanen blir minimal. Støykartene som følger dokumentene viser imidlertid at høydredagene på begge sider av E6 gjennom Djupdalen, Lauvasen og Skjettenåsen samt Karushøga på Nittedalsiden av Lahaugmoen, vil bli sterkt influert av skuddstøy – akkurat i de områdene vi finner de fleste blåmerkede stiene som daglig benyttes av trofaste brukere både sommer og vinter. Vi ønsker ikke en ytterligere forringelse av naturopplevelsene i Gjelleråsmarka!

Bevar Gjelleråsmarka!

JH



Birkebeiner-ordenen – Losje Haakon og Vardeheim

Jeg ankommer Vardeheim en mørk kveld midt mellom vinter og vår. Det er surt ute og veldig glatt, men i styrerommet møter jeg både varme og fem blide losjebrodre.

Tekst og foto: Frøydis C. Stenerud

Birkebeiner-ordenen ble stiftet av Høybråtenmannen Hans Hafsaahl. Han hadde vært flere ganger «over dammen» og var medlem av «Sønner av Norge». Noe lignende ville han gjerne får til her, og i oktober 1927 ble det første møtet holdt i Møllergt. 16. Ordenen vokste raskt, og de måtte få tak i andre lokaler. Den første losjen fikk navnet Losje Sverre, og hadde generalforsamling i februar 1928. I det første ordensrådet ble Hans Hafsaahl valgt til president i mai 1929. Birkebeinerordenen var nå offisielt i gang.

Som en kuriositet må nevnes at kontingenten ble satt til kr. 5, hvor av kr. 4,50 ble satt inn på hvert medlems konto, de resterende 50 ørene gikk til administrasjon.

Losje nr. 2

30. april 1930 ble Losje nr. 2 opprettet, Losje Haakon ble stiftet på Høybråten. Da var det 150 medlemmer. På Sangerhallen i Lørenskog leide de lokaler. Så kjøpte de en tomt på Høybråten for å bygge, men den ble solgt igjen med en liten fortjeneste da de fikk kjøpt Vardeheim fra Småbrukerlaget i 1939. Summen for Vardeheim var 35 000 kroner. Etter at de tok over lokalet var det mye som måtte gjøres der. Først og fremst kjelleren.

Det var etter hvert blitt seks Losjer rundt om, og i alt 750 medlemmer.

Intensjonen med Birkebeinerordenen var og er; å bidra sosialt, hjelpe andre, ha høy toleranse, rett og slett bli en bedre utgave av seg selv. De er alle brodre.

Under krigen

Under første del av krigen var det okkupasjonsmakten som la beslag på huset. NS forlangte senere å få leie lokalene for kr. 200 pr. mnd. Leien ble betalt punktlig. Da tyskerne overtok regjeringen i Norge i 1940 ble losjearbeid forbudt, BO ble oppløst. Men noen klarte å opprettholde møtevirksomhet. Selskapsklubben Løven ble etablert, møtene holdt de på restauranten «Original Pilsen». Klubben ble senere etterfulgt av bridgeklubben Oter som hadde møter hver uke. De hadde konkurranser med andre bridgeklubber. Medlemsavgiften var kr. 2 pr. mnd. Slik klarte de å holde kontakt. Bridgeklubben ble oppløst i 1945. 4. desember 1945 ble Birkebeinerens losjer gjenopprettet.

Men av ca. 500 medl. før krigen var det nå rundt 250 av dem som fant tilbake til sine losjer. 1. mars 1949 var de i alt 162 brodre som var aktive. Losje Haakon hadde

57 brodre og felleslosjen hadde 105. NS hadde tatt det meste av verdier, så med økonomien sto det dårlig til i Birkebeinerordenen.

Dugnadsånd

Nå var det dugnadens tid over hele landet, så også her. Med stor iver la brodrene i BO ned mange arbeidstimer. Det ble skutt ut kjeller og lagt inn vann og kloakk til Vardeheim i 1946-47. Helt fram til i slutten av 1950-årene ble det utført forbedringer i huset, da var toaletter og garderobe også på plass.

For å bedre på finansene ble det skilt ut og solgt to tomter i 1962. Og i 1968 kunne påbygget med peisestue innvies på julebordet.

Senere ble det nytt tilbygg med scene og styrerom i kjelleren.

Det meste av alt dette har vært utført på dugnad av losjebrodrerne, hvor det har vært mange med stor kompetanse og masse arbeidsglede.

Det var aktive brodre på så mange vis, og mange helger ble brukt til arrangerte turer. Bærturer til skogs med hele familien var moro. På markaturer var det også guider som fortalte om stedene man var på. Det ble formidlet både historie, geologi og vekstforhold. Med innlagte konkurranser og kaffe fra bålkjelen ble dette veldig populært for både små og store.

Eget Birkebeinerrenn mellom losjene



Bilde fra styrerommet på Vardeheim i mars 2024. Fra venstre: Jarle Risø, Petter Ingebretsen, Hans Stuvik, Trond Risø og Per Myhrvold.

B BRAATENS BYGGFORNYELSE

Bevar fortiden og Bygg fremtiden

Braatens Byggfornyelse har spesialisert seg på totalleveranse av håndverksjenester innen rehabilitering i Oslo.



Har du et prosjekt du trenger hjelp til?
Be om pris eller befaring fra oss



Godkjent leverandør i

StartBANK

BYGGMESTER FORBUNDET

B BRAATENS BYGGFORNYELSE Telefon: 22 10 63 10 E-post: pb@bbf.no

Instagram Facebook

hadde de hver vinter, hvor kampen sto om gyldne pokaler.

Det sosiale arbeidet var viktig, det ble bevilget støtte til mange foreninger her. De var også involvert i reisingen av minnesmerket for de falne på Høybråten.

En sosialkomite har hatt oppgaven med å få inn penger til hjelpearbeid, som innsamlinger, arrangert bingokvelder, auksjoner o. l. De har bl.a. støttet blindarbeidet på Huseby skole og behandlingshjemmet for MS-pasienter i Hakadal.

De siste årene har de hatt samarbeid med Stovnerskogen sykehjem og Dovreskogen sykehjem på Lørenskog. Arrangert grillfester på sommeren og samlinger etter jul med kaffe, kaker og underholdning.

Tidene forandrer seg

Det var mye aktivitet i alle losjene fremover mot år 2000. For å bli medlem må man ha to faddere. Det var og er en opp-taksseremoni, hvor man avgir visse løfter, seksten lover skal man forholde seg til. Da er det smoking som gjelder og god mat og drikke.

Møtene er hver 14. dag, og man er skikkelig kledd, dress og slips er vanlig antrekk.

Tidligere var det møteplikt, men det er det ikke lenger.

Etter som man stiger i gradene får man bære mansjettknapper, slipsnål, ring og div. merker.

Samfunnet har endret seg mye, de fleste har det veldig travelt. Medlemstallet har dessverre gått sakte, men sikkert nedover etter 2000-tallet.

Flere av losjene ble lagt ned og i januar 2019 var det også slutt for losje Sverre. Da gikk elleve brødre derfra over i losje Haakon.

Stadig noe å gjøre

I 2012 var det igjen stor rehabilitering på Vardeheim, da kjøkkenet ble helt forandret. Dette var i forbindelse med at losje Haakons vaktmester, kokk og driftsleder Martin gikk av som pensjonist. Det ble nye driftere på Vardeheim, Cateringselskapet «Solglimt» ble ny leietager for hele huset. De holder til der fremdeles. Huset leies ut til selskaper, møter og sangøvelser.

Det er ikke bare med utleie, mye å gjøre med opprydding etter mange fester. Det koster både tid og penger. De skulle nok ønske at leietagerne var litt mer forsik-

tige med utstyret til huset. Men losjen har ingen tanker om å selge Vardeheim. De er klar over at det igjen trengs en rehabilitering flere steder i huset. Siden brødrenes gjennomsnittsalder nå er ca. 72 år, er det ikke like enkelt med dugnader lenger. De prøver nå å finne løsninger som kan være aktuelle for å holde dette fine huset, over 100 år gammelt og det største selskapslokalet vi har på Høybråten, i skikkelig stand.

Støtte i nærmiljøet

I fjor støttet BO losje Haakon, fem jenter fra Høybråten Speidertropp, som reiste som representanter herfra til Jamboreen, verdensleiren i Sør-Korea.

Som takk kom speiderjentene til losjen 12. april og fortalte om sine opplevelser fra leiren, i en helt annen verdensdel.

Birkebeinerordenen er ingen direkte religiøs forening, men har ritualer som også finnes i kirken. Det er høyt under taket, det skilles ikke mellom raser eller religioner. Likhet og brorskap er viktig.

De ønsker seg gjerne flere medlemmer.

Det er et trivelig og godt miljø.

Lykke til med videre arbeid og samvær i BO losje Haakon.

Ålf

HØYBRÅTEN MALEKLUBB OG ATELIERFELLESSKAP

Vårens og sommerens aktiviteter har startet opp nå

Ved Unni Seierstad, nestleder i Høybråten Maleklubb og Atelierfelleskap

Våre aktiviteter

I mars 2024 hadde vi for 4. gang salgsutstilling i leide lokaler på Metro senteret i Lørenskog.

Utstillingen fortsatte også i april måned. Totalt sett, de tre siste årene har vi hatt fire utstillinger, på til sammen 6–7 måneder. Dette har vært en suksess for klubben og utstillerne. Utstillingen er meget godt besøkt og salget av malerier har vært meget bra. Se bilde fra utstillingen nedenfor.

En takk til ledelsen for Metro senteret for leie av lokaler!

Turer og utflukter

er også en del av våre aktiviteter, både knyttet opp imot ny inspirasjon, læring og sosiale aktiviteter.

I mai måned reiser 18 medlemmer i klubben til Italia for nye inspirasjonsmetoder i forbindelse med med kunsten vår. Vi skal bo i et kloster, Abbazia di San Pietro, Ilconvento. Klosteret er et studie- og feriested som benyttes bl.a. til maleaktiviteter o.a. Klosteret ligger i nærheten av middelalderbyen Trevi.

Klubben har også en annen populær tradisjon: Tur til Blaa fargeværket i Amot. Som sagt tidligere; det er viktig med kulturelle aktiviteter som igjen kan gi ny inspirasjon for oss «malesjeler».

Våre aktiviteter forøvrig

Strikkekafeen vår er i full gang igjen og produserer strikkeartikler som aldri før. I perioden 2018/2024 har vi levert 2200 (dere leser riktig) luer til Radiumhospitalet. Siste overlevering 4. april var 172 luer, nytt antall siden siste levering i oktober 2023.

I tillegg ble det i mars måned overlevert 60 kuvøset til prematuravdelingen på A-Hus.

Den 4. april fikk vi overlevert et diplom fra Maltesserridernes Hospitalorden, Ås Maltessergruppe/St. Sunniva, ved leder Frank Jakobsen. Luene leveres til gruppen «Kjærlighet og varme på veien». Mottaker er Radiumhospitalet.

Vi må være ærlige og si at vi alle er stolte av dette. Se bildet av Frank Jakobsen og Ann Olsen nedenfor. I den forbindelse oppfordrer vi igjen strikkeglade i bydelen vår til å komme på Strikkekafeen vår og være med på denne «dugnaden» hver



Fra salgsutstillingen på Metro senteret i Lørenskog.



Frank Jakobsen og Ann Olsen med diplommet fra Maltesserridernes Hospitalorden.

Har du aldri vært på «Jazz på Vardeheim», men liker god musikk?

Da ønskes du hjertelig velkommen til konsertene fremover. Ta gjerne med deg et familiemedlem, en god venn eller to og bare nyt de fengende tonene.

Det er alltid gode band med og uten vokaler, som fyller rommet med rolige viser og fengende rytmer. Det er nesten umulig å sitte helt stille.

Har du først kommet innenfor dørene, så er det nesten garantert at du vil komme tilbake. I pausen er det prat og latter, men under konserten er publikum kjent for å

være av det lyttende slaget. Du kan få bestilt deilige smørbrød (på nettsiden til Jazz på Vardeheim) som blir servert før konserten starter og det er drikke med og uten å få kjøpt i baren hele kvelden. Kaffe og noe søtt kan du også velge deg. Håper å se deg på Vardeheim både før og etter sommeren. Det er virkelig verdt en fredagskveld.

Frøydis C. S.

Det har vært spennende konserter etter nyttår, i januar, februar og april.

Kommende konserter 2024 er følgende datoer.

14. juni, med «Tarjei Grimsby Kvintett» (sommeravslutning)

20. september med «Far Out».

18. okt. – 15. nov. – 13. des. (julekonsert)

Hvem som spiller disse tre kveldene er foreløpig ikke fastsatt. Men bra blir det.



onsdag fra kl 1100–1500. Klubben bidrar med garn så langt beholdningen rekker. Hjertelig velkommen.

Drop-In

fortsetter hver torsdag fra kl 1100-1500. Her er det enda plass til mange flere. Vi er kun glade amatører på ulike nivåer, ulike ambisjoner og vi lærer av hverandre og inspirerer hverandre.

Kursaktivitetene våre, som også er åpne for alle, er i full gang. I januar hadde vi workshop og akvarellkurs med Bjørn Engkrog og Aud Rye. I tillegg kurs med Turid Wassenius, Enver Gashi, Yngvill Lassem, en stor kunster i abstrakt maling og Ingrid

Thortveit, en kunstner, kjent for sine flotte portrettmalerier i olje og stillebenbilder. Se bilde av Ellinor J. Bekeng og Ingrid Thortveit.

Parkeringsproblemer i Fredheimveien

Siden siste utgaven av Vel-Nytt Høybråten i fjor høst, har dessverre ikke parkeringsproblemene i Fredheimveien 3 kommet videre. Aktivitetene i Fredheimveien 3, Hårstua og Høybråten Maleklubb har kommet igjennom vinteren/våren på et vis, med stor godvilje fra huseier, med å ha fått muligheten til å parkere på deres private eiendom. Bymiljøetaten i Oslo kommune har enda ikke kommet til løsning. Etter møtevirksomhet mellom de forskjellige partene og innspill fra mange hold, er dette fremdeles en sak som pr i dag ikke er løst. Dvs. at Bymiljøetaten i Oslo kommune fremdeles fastholder at skiltingen

vedrørende «Parkerings forbudt» er riktig satt opp. Det igjen betyr at kunder hos Hårstua og Høybråten Maleklubb ikke har parkeringsplasser utenfor. Dette begrunnes med at arealet utenfor bygningen ikke er privat eiendom, da den ikke er atskilt fra hovedveien. Forstå det den som kan ??? Her har biler parkert i mange år, helt fra det var forretningsvirksomhet der mange år tilbake, og nå er det «plutselig» forbudt, og skilt satt opp på privat grunn.

Styret i Høybråten Maleklubb og Atelierfellesskap

På årsmøtet vårt i Høybråten Maleklubb og Atelierfellesskap 4. mars 2024, ble dette styret valgt: Toril Kluge Hansen, leder Unni Seierstad, nestleder Anne Grethe Haglund/Eva Majen Karlsen, kasserere.



Ellinor J. Bekeng og Ingrid Thortveit.



Vi oppfordrer strikkeglade i bydelen til å komme på strikkekafeen vår.

HSILs nye klubbhus er ferdig!

Ved Jon Schmidt
Leder HSIL



5. mars 2024 var en ny milepæl nådd med ferdigstilling av bygget og overlevering fra entreprenør. Vi kan begynne å bo oss inn, vi gleder oss!

De fire årene som er gått siden den tragiske brannen i april 2020 har vært lange, men samtidig gått fort for oss som har stått i det.

Vi må takke alle naboer for tålmodigheten, og vi lover nå at det er en stund til neste gang vi setter i gang med anleggsarbeid i denne størrelsesorden.

Fakta om Klubbhuset:

Det ble inngått en samspillskontrakt med Seby med en totalramme på 48 millioner kroner, noe vi også har klart å holde. Ekstrakostnader som er tilkommet på driftsbudsjettet er at vi dessverre måtte ha et høyere byggelån enn det vi budsjetterte med, grunnet at tilskudd fra Oslo kommune og utbetaling av tippemidler kom mye senere enn det vi hadde forventet. Underetasjen er på 452 kvm, bestående av seks lagsgarderober, fire dommergarderober, HC-toalett og vanlige toaletter. I tillegg er det kiosk, lager og teknisk-rom. 1. etasje er på 391 kvm, bestående av storsal med plass til 80 personer, Vip-losje med plass til 40 personer (disse kan slås sammen og da er det plass til 150 personer). Videre er det et stort funksjonelt kjøkken med industri-hetteoppvaskmaskin, komfyr og stekeplater, bestikk til 150 personer og et stort kjølerom. Videre er det en stor vestibyle, kontorer og møterom.

Vårt nye klubbhus er nå blitt det vi ønsket at det skulle bli, et idrettsbygg for stedlig aktivitet som fotball, e-sport og lignende. Et samlingssted for mer stedsuavhengige aktiviteter som løpegrupper og sykkelgrupper. Klubbhuset vil fungere som arbeidsplass for idrettslagets ansatte, og en sosial sone for medlemmer og funksjonærer. Stor og romslig kiosk i tilknytning utearealene. I tillegg vil klubbhuset bidra med møtefasiliteter og utleiemuligheter. Klubbhuset skal reflektere idrettslagets over 100 år lange historie, og dets betydning for nærmiljøet i fortid, nåtid og fremtid. Det er bygget miljøvennlig og gjenspeiler samfunnet med brukeren i fokus. Klubbhuset er bygget så miljøvennlig og energieffektivt som mulig, da vi benytter jordvarme for vannbåren varme i alle gulv og til oppvarming av vann til dusjer i garderober. På taket har vi lagt et solcelleanlegg som forsyner oss med 47 000 kWh i året så vi håper at det ikke er strømregningen fremover som tar oss. Det vil bli en stor markering 15. juni hvor vi ønsker at alle beboere og medlemmer kommer og blir med oss i feiringen. Det vil bli muligheter til å se alle våre aktiviteter og ikke minst kunne se hvor fint klubbhuset er blitt.

AF



Klubbhuset sett fra banen.



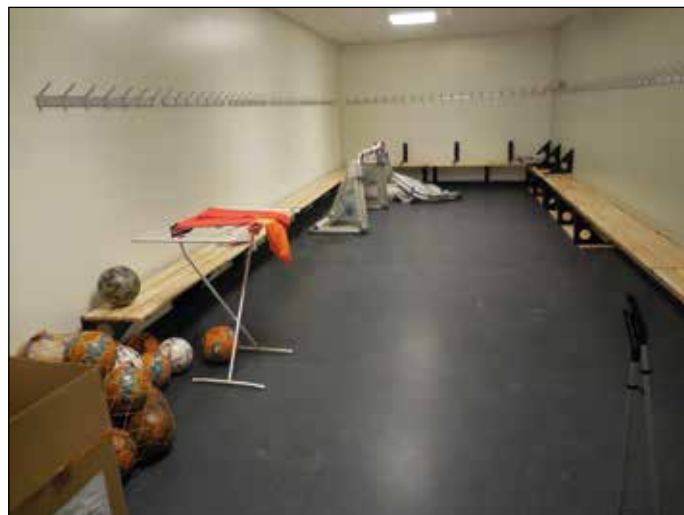
Jon Schmidt tok Vel-Nytt i mot ved kontorinngangen.



Innenfor hovedinngangen står Jon, arkitekt Eldrid Lorentzen og daglig leder i HSIL, Kaja Marie Marstrand.



I storsalen.



To av de nye garderobeanleggene i underetasjen.

(Alle foto Vel-Nytt.)

40 år med skifest

Ved June Rasch-Olsen
Leder i langrennsgruppa, HSIL

Helgen 20.–21. januar i år var det nok en gang klart for skifest i Holmenkollen. For 40. gang inviterte HSIL (Høybråten og Stovner Idrettslag) langrennsløpere fra fjern og nær til selveste nasjonalanlegget. Obos Oslo Skifestival er Norges største terminfestede renn for barn og ungdom. 40-årsjubileet kunne imponere med 1619 barn i alderen 8–16 år på startstreken lørdag, i strålende sol, masse snø og flotte løyper.

Søndagens konkurranse kom med den

velkjente kollen-tåka og begrenset sikt, men arrangementet gikk av stabelen uten problemer. Dagen inneholdt jaktstart for de eldste og stafett og mix stafett for de yngste. I mix stafett 8–10 år deltok 160 lag hvor flere aldri hadde gått stafett før og måtte ha litt veiledning og peptalk før innslipp til oppvarmingsområdet. Blant utøverne kunne man finne barn av kjente skilegenter som Marit Bjørgen, Martin Johnsrud Sundby, Thomas Alsgaard og Anita Moen. Selv hadde Høybråten og Stovner Langrenn med 11 lag i mix stafett 8–10 år, det er vi veldig fornøyd med. Det viser at det

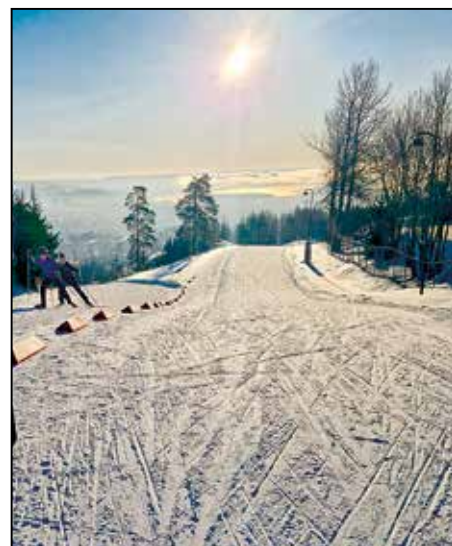
gror godt i rekrutteringen til HSIL Langrenn.

God hjelp av funksjonærer og ildsjeler gjør at vi klarer å gjennomføre arrangementet på en bra måte. Vi er helt avhengig av foreldre og besteforeldre som hjelper til og løser alt i havn.

Vi fikk bare rosende ord for arrangementet vårt og spesielt TD (Teknisk delegat fra skiforbundet) skrev at vi gjennomførte to prikkfrie dager. Vi klarte å utvikle et arrangement på den størrelsen uten problemer, med supre rutiner og ikke minst blide og hjelpsomme funksjonærer.

Skifestivalen i Holmenkollen er et kjempeviktig arrangement for HSIL. Inntektene fra dette gjør at vi klarer å drive klubben på en god måte uten at det er for dyrt for utøvere og foreldre å være med.

HF



HSIL J17 - På ny treningsleir takket være nærmiljøstøtte og panteflasker

Ved Håvard Braserudhaget
Trener og lagleder HSIL J17

Høybråten og Stovner IL fotballs J17 kan igjen reise på treningsleir for å bygge nytt lag. Det består av jenter født i 2006, 2007 og 2008 som vil være HSIL J17 i NFF Oslo i 2024.

Dette er også et ledd i å bygge videre mot J19 i 2025 og å satse på og styrke jentefotballen i Groruddalen.

23 forventningsfulle jenter, fire trenere og én lagsmor fra Høybråten og Stovner IL.

J17 møtte grytidlig opp på Gardermoen fredag 22. mars for avreise til Barcelona/Lloret de Mar for treningsleir.

Dette kan vi gjøre, mye takket være det gode naboskapet og givergleden i bydelen vår. Vi har hatt flere panteflaskedugnader for å få ned kostnaden på turen, slik at alle skal ha muligheten til å være med – TAKK. Det var deilig å komme frem til en temperatur på rundt 20 grader etter en meget lang og kald vinter i Oslo. Program og treningsplan var godt forberedt for avreise og første økt ble gjennomført allerede kort

tid etter ankomst. Økta ble avsluttet på stranda med bading og lek.

Treningsleiren ble gjennomført med to treningsøkter pr dag med anbefalt hvile mellom. Det for å bli bedre kjent årskullene mellom og restitusjon.

Hvilen var ikke alltid så lett for jentene å overholde med så mange andre lag på tilsvarende turer, inkludert guttelag!

Både jentene og støtteapparatet var enige om at det hadde vært en fin treningsleir. Dette er et viktig ledd i å bygge lag, skape samhold og vennskap, og til det beste for jentefotballen i HSIL og Groruddalen.

Nå gleder vi oss til å ta over et nytt klubbhus. Det blir en spennende sesong for jentene våre. Så i år, som i fjor – TUSEN TAKK for støtten. Vi hadde aldri klart dette uten deres støtte.

HSIL Fotball - Mer enn fotball!

HF



Natteravner på Høybråten

Ved Lene Blomsnes, Stasjonsfjellet FAU

Det er Stasjonsfjellet FAU som har ansvaret for organiseringen av Natteravnene som nå er tilbake på Høybråten fredagskveldene. Det er organisert slik at alle klassene på Stasjonsfjellet skole får ansvar for natteravning på respektive datoer. De vil da være synlige på Høybråten ved at de bærer en gul vest for natteravner.

Opgaven til natteravnene er å opptre vennlig og imøtekommende, være til stede for barn og unge og vise omsorg. Man skal hjelpe til, veilede og lytte der hvor unge tar initiativ til det. Hensikten er at natteravning skal virke forebyggende og dempende på uønskede hendelser. Natteravner er på ingen måte «reservepolititi» og alvorlige hendelser skal henvises til foreldre, politi eller andre. Natteravnene vil alltid gå samlet i grupper og på Høybråten går natterav-

nene de stedene man tenker det kan være vanlig for barn og unge å ferdes.

Natteravning er tuftet på frivillighet først og fremst fra foresatte til ungdom i de ulike klassene på Stasjonsfjellet skole. Men om det er andre som ønsker å bidra, er det velkomment! Stasjonsfjellet FAU oppfordrer foresatte til å melde seg som natteravn og på den måten bidra til trivsel og trygghet for våre barn og unge på Høybråten.

Ta kontakt på lene.blomsnes@gmail.com ved interesse og spørsmål. Mer informasjon om Natteravnene finner du også på www.natteravn.no.

HF

Foresatte til ungdommer på Stasjonsfjellet skole går sammen i grupper som natteravner.



Våren blomstrer i skolehagen på Høybråten

Ved Ricke Cecilie Veiby Müller og Kenneth Lindberget
Foto: Frøydis Cederkvist Stenerud

Våren har kommet til skolehagen på Høybråten, og vi voksne er ivrige etter å ta fatt på sesongens hagearbeid. Med solens varme stråler som heldigvis nå smyer seg gjennom trærne, og jorden som tiner opp etter vinterens hvile, er det stemning for en ny sesong med grønn glede. Elevene skal straks begynne å så frø og plante nye vekster i hagen. Med veiledning fra lærerne og ansatte på AKS, lærer de om viktigheten av bærekraftig landbruk og hvordan man tar vare på miljøet gjennom økologisk dyrking. De utforsker ulike teknikker for kompostering og hvordan de kan redusere avfall.

Vårens store nyhet er at elever, i samarbeid med skolens miljøteam, skal dekorere pallekarmer og plantekasser. Dette gir dem en mulighet til å uttrykke sin kreativitet samtidig som de bidrar til å gjøre skolehagen enda vakrere og inspirerende for elever og for nabolaget vårt.

I tillegg har vi i år opprettet skolehagegruppe med elever fra Aktivitetsskolen (AKS) Høybråten. Disse elevene vil prøve seg som gartnere og vil være vertskap for besøkende i skolehagen. Dette initiativet gir dem ikke bare en mulighet til å lære om hagearbeid og økosystemer, men også til å utvikle lederegenskaper og ansvarfølelse.

En annen nyhet dette året er at vi skal

prøve ut dyrking av gresskar på jorde 1. Målet er å ha selvdyrkede gresskar klare til Halloween 2024! Dette gir elevene en spennende mulighet til å følge hele prosessen fra frø til høsting og skummel og morsom feiring av allehelgensaften. I tillegg til gresskarplanter, skal vi også fortsette tradisjonen med å presse epler fra vår nyanskaffede eplepresse. Dette gir elevene på 3. trinn muligheten til å få med seg hjem en flaske frisk eplemost fra Høybråten skolehage, noe som er et herlig minne om vårt arbeid i hagen. Vi vil gjerne benytte anledningen til å takke Høybråt FAU for deres generøse bidrag til skolehagen. Deres donasjon av to nye



sittebenker med bord vil gi elevene muligheten til å nyte skolehagen til fulle også i år. Deres støtte gjør det mulig for oss å fortsette å skape et inspirerende utendørs læringsmiljø for våre elever. Tusen takk! Også i år vil Kenneth og Robert på AKS ha fullt ansvar for drift av skolehagen. De har høye forventninger til og mål om at Høybråten skolehage skal bli en av de beste og fineste skolehagene i Oslo. Skolehagen Høybråten har også opprettet/blåst liv i en Facebook-side som har fått stor oppslutning fra foresatte og i vårt nabolag. Gruppen har nå 133 medlemmer og økende aktivitet. Det gir denne siden et digitalt fellesskap der man kan dele tips, bilder og erfaringer fra hagearbeidet. Samtidig kan det inspirere andre til å bli med på reisen mot en mer miljøvennlig og bærekraftig fremtid. Vi ønsker alle hageinteresserte velkommen til å følge oss og heie på oss!

Seniordamene koste seg i «Huset vårt»

Det nærmet seg jul, og da ville seniordamene i Høybråten Dameturnforening (HDTF) ha sin årlige førjulsfest. Disse damene har vært med i HDTF i både en og to generasjoner. De er trygge på hverandre, treffes jevnlig og storkoser seg sammen. Den eldste som fremdeles vil være med på fest, er over 90 år. De koser seg en stund i salongen fra kl

18.00 og innen kl 18.30 har alle dukket opp. Et nydelig bord venter med en innbydende koldttallerken. Runi Erlandsen leste referat fra forrige møte. Praten gikk i ett, her var det ingen vanskeligheter med temaer, og latteren satt løst. På 70-tallet ble seniorgruppa startet. Og «Janesangen» må synges på hver fest. Den

ble laget for over femti år siden. På førjulsfesten blir årets jubilarer feiret, og denne gang var det Anne-Lise Nilsen som hadde fylt 80 år og fikk ei flaske god vin. Og kortet er skrevet som en personlig hilsen til jubilarer. Helga Markussen har alltid noen gode historier på lager, og det liker damene godt. Disse førjulsfestene er en stor oppmuntring og alle gleder seg hvert år. Vinlotteriet er også veldig populært. En sammensveiset gjeng som koste seg med god mat, lys og prat i mørketiden. Ønsker alle en deilig sommer.

Frøydis C. S.



Her er festkomiteén, bestående av Liv Runi, Unni og Karin.



Karin fra festkomiteén serverer damene flere sorter brød.

Nytt fra korpset våren 2024

Ved Lars-Erik Kjellesvig

Våren er en travel tid for korpset og 2024 er intet unntak i så måte. Korpset har allerede rukket å ha helgeseminar, vårkonsert i Stovner kirke og sist, men ikke minst, å delta i distriktsmesterskapet på Lørenskog.

I år har Jakob Florea Nøstvik som tidligere dirigerte juniorkorpset, overtatt som dirigent for hovedkorpset. Eli Molaug Odland har overtatt som ny dirigent for juniorkorpset. Aspirantkorpset dirigeres fortsatt av Oda Holen.

21. mars var det tid for vårkonsert med korpset. På bakgrunn av de gode erfaringene med bruk av Stovner kirke som konsertlokale ved korpsets høskonsert høsten 2023, ble også vårkonserten arrangert her. Det var mange som kom for å høre på, og

de fremmøtte kunne i tillegg til å høre fin, levende musikk også kjøpe kaffe og saft, og kaker og boller som korpsoforeldre og musikanter hadde bakt.

Konserten startet med et fint fellesnummer av aspirantkorpset og juniorkorpset som sammen spilte «Forelska i lærer'n» arrangert av juniorkorpsets nye dirigent Eli. Deretter var det aspirantkorpsets tur. Tradisjonen tro hadde dirigent Oda laget et nytt underholdende musikkeventyr som aspirantkorpset fremførte. Så var turen kommet til et overskuddsprosjekt som oppstod ved det som i etterkant fremstår som noe av et lykketreff lørdagen på helgeseminalet i forkant av konserten. I en pause oppdaget Eli at hovedkorpsets seniorkorlagverker Karl Felix Glaser spilte deler av et stykke på Xylofon. Eli var snarrådig og foreslo for Karl at de to sammen skulle

spille en xylofonduett på konserten. Karl tok utfordringen på strak arm, og sammen leverte de på konserten bare noen dager etter, en versjon av «Circus Renz» vi sent vil glemme. Jeg tror jeg snakker for alle som var så heldige å være til stede, når jeg sier at dette var en musikkopplevelse av de sjeldne som vi kommer til å huske lenge. Deretter var turen kommet til juniorkorpset. De spilte tre velkjente stykker i Elis egne arrangementer. «I Dovregubbens hall» av Edvard Grieg, «Hedwig's theme» av John Williams fra Harry Potter-filmene og til slutt Shakiras «Waka waka (this time for Africa)». Anført av en entusiastisk Eli leverte juniorkorpset en fin konsert. Til slutt var det Hovedkorpset og Jakob sin tur. De spilte «Celtic air and dance» av Michael Sweeney, «Pleasure for band» av Kees Schoonenbeek og til slutt «A Spanish overture» av Philip Sparke. Også Jakob og hovedkorpset spilte bra og høstet fortjent applaus.

14. april var det for juniorkorpset og hovedkorpset endelig tid for distriktsmesterskap. Det var så mange påmeldte korps at arrangøren måtte ta i bruk fredag kveld i tillegg til hele lørdag og søndag for å rekke alle korpene. Hovedkorpset var trukket som tredje korps ut og spilte dermed tidlig søndag morgen. Stødig anført av dirigent Jakob spilte hovedkorpset fine versjoner av alle tre stykkene sine. Nivået var høyt og det var mange flinke korps og dirigenter som i likhet med Høybråten skoles musikkorps, hadde forberedt seg godt. Korpset fikk en 11. plass av 15 i 3. divisjon.

Etter at hovedkorpset var ferdigspilt var det bare å forflytte seg over til andre siden av motorveien til Kjenn samfunnshus hvor juniorkorpset skulle spille. Eli og juniorkorpset leverte bra på alle de tre stykkene de spilte. På premieutdelingen fikk musikantene Mathilde og Divya æren av å ta imot prisen for «Et korps med spilleglede og entusiasme» på vegne av juniorkorpset. Prisen ble delt ut av gardist og korpsets tidligere hornist Torlak Grande Kårstad. I skrivende stund er det loppemarkedsuke og korpset har allerede begynt å se frem mot marsjesongen som er nært forestående. Først 1. mai og så 17. mai hvor korpset kommer til å spille og marsjere i en gate nær deg. Til slutt kommer vi til å avslutte korpsetsåret med sommertur, denne gangen til Kristiansand hvor korpset skal delta på Sørlandet Musikkfestival 2024. Der skal musikantene spille, marsjere og ha masse gøy sammen. Mon tro det ikke blir tid til en tur i Dyrpeparken også.



Hovedkorpset og dirigent Jakob på scenen i distriktsmesterskapet.



Juniorkorpset og dirigent Eli på scenen i distriktsmesterskapet.

MNTF



Tannlege MNTF

KARL KRISTIAN ANDERSEN

Folkvangveien 31

1086 Oslo

Tlf. 22 21 10 10

Høybråten Legekantor

Legene HASIB SHAH, SHEIKH ASIM AHMAD,
GRY-ELIN TØFTE-FURU og KNUIT DISSEN

Tlf. 23 34 44 00

Folkvangveien 26, 1086 Oslo

mandag - fredag: (timebestilling) 09.00–14.00



Vi er Move.

Hos oss møter du kiropraktorer og muskelterapeut som er ekstra gode på akutte og langvarige rygg og nakkeplager. I tillegg har vi utvidet fagkunnskap i behandling av svimmelhet og krystallsyke. Du trenger ingen henvisning.

Kort ventetid
Online booking
Gratis parkering
Helseforsikring
God service

Svimmelhet/ krystallsyke
Nakkesmerter/ hodepine
Akutt rygg/ isjias
Muskelstivhet
Hofter/ bekken
Skuldersmerter
Senebetennelse
Idrettsskader

Ta kontakt for
rask hjelp!

move
movekiropraktikk.no

📞 **67 90 91 21**
Skårersletta 18, Lørenskog



Ved Arild Rognlien
Redaksjonskomiteén

Min grønne Folkevogn 1300 1966-modell og litt til

Interesse for bil har jeg hatt bestandig, og en «hobbybil» var lenge et ønske. I september 1997 kom jeg over en annonse på en Volkswagen 1300 1966-modell, og det ble handel. Bilen så hel og fin ut, men min kunnskap om hvor en kunne finne feil, var heller liten. En god del rust ble oppdaget både i karosseri og bunnplate. Jeg fikk beskjed om at karosseriløft var det som måtte til for å få gjort en ordentlig sveisejobb. Av en velvillig lagersjef på jobben fikk jeg låne plass. Sveising hadde jeg aldri prøvd, men ved hjelp av sønnens sveiseapparat og opplæring fra en kollega, gikk jeg i gang. Først tok jeg karosseriet. Rustne kanaler og hjulbuer ble kuttet vekk og fikk nytt, fint stål. Alt av gummidelere og wire ble

skiftet, også støtdempere m.m. Bortsett fra skifting av tenningsdeler, olje og kompresjonstesting, ble ikke motoren eller girkassa rørt. Den Jawa-grønne lakken var ikke perfekt, men fikk holde. Kun skjermene fikk ny lakk. Bilen ville jeg ha dønn original med sitt 6-volts anlegg.

Hele vinteren gikk med og det var så vidt vi rakk et treff 2. mai 1998. Da med grunnede skjærmer.

Treffet vi var på ble arrangert av Follo VW-klubb som jeg hadde meldt meg inn i året før. En hyggelig og aktiv gjeng, og jeg er fortsatt medlem.

Når en har en bil eldre enn 30 år, kan man endre registreringsnummer hvis man ønsker. Jeg syntes AD-nr som fulgte med ikke var noe særlig, så jeg søkte om å få bruke 36-36-13 som var nummert på vår første bil. Ikke en Volkswagen riktignok, men et nummer som var mer tidsriktig.

Vi ville på biltreff og ble anbefalt et i Vänersborg, Sverige. Det ble avholdt hvert år i slutten av juli. Dit dro vi med et lite telt som nattkvarter. Det var første og eneste gang i sådant sovested. Alderen hadde slått inn, mer komfort ble kravet.

På Gol kom jeg over en Lillebror campinghenger til en fornuftig pris og slo til. Så året etter det, sov vi mer standsmessig i Vänersborg. Siden har vi vært der mange ganger.

Bilen har fungert bra. Noen småtterier har det vært, men ikke verre enn at jeg med litt hjelp av blant annet vår bilmekanikersønn, har hatt den i drift hver sommer. Hyggelige

turer på småveier i solskinn, er en lise for sjelen spesielt i cruising med likesinnede. Når man først har en gammel bil, drar det seg fort på flere. I 1999 kontaktet jeg en tidligere eier av min grønne. Han kunne fortelle at han hadde en tilsvarende bil «oppi skauen». Den kunne jeg få hvis jeg var interessert, og det var jeg. Den kom hjem i hagen, fikk et tørt oppholdssted og skulle bli mitt nye prosjekt. Bilen var ikke så rusten som den grønne, men bulkete og manglet mye. Deler ble samlet, men initiativet svant hen og prosjektet ble utsatt til min pensjonisttid. Men da var luften gått ut av restaureringsballongen og bilen ble solgt etter 20 år i opplag.

Men lenge før det, det var i 2003, falt mine øyne på en VW 1302S. Den hadde 1600-motor 1,6 liter sylindervolum mot min grønnes 1,3 liter og dermed litt mer futt. Morsom bil, men igjen hadde stålmarken tatt godt for seg her også. En ny omgang med sveising fristet ikke, så etter seks morsomme år med bilen, ble den solgt.

Den grønne 1300 har jeg fortsatt og håper den vil tjene meg i mange år til.

Af



Vänersborg i Lillebror. Inger Synøve Rognlien og Grethe Bunes.

Sterke sønner er greit å ha. Jørgen, Lars Marius og Anders Martin Rognlien.



**Utleiemaskiner
til anlegg,
bygg og hage**

LeiMAX a/s

Oslo: Tlf. 22 90 51 51 – Mob. 907 97 530 – 900 26 790
E-mail: leimax@online.no – www.leimax.no

Vi vasker for DEG!

Ønsker du mere fritid?

Vi utfører:
Privat daglig renhold
Storrenjøring/Hovedvask
Flyttevask med overtagelsesgaranti
Renhold av trappeoppganger
Renhold for bedrifter/kontorer
Byggvask
Tepperens/Møbelrens
Vask av vinduer
Renhold etter fest
Rengjøring før jul
Boning/Skuring av gulv
Ozon-behandlig mot lukt



Vi tilbyr konkurransedyktige priser

Kontakt oss for uforpliktende befaring og pristilbud

Anitas Rengjøringservice AS

Tlf 97538780

Tlf 94169611

e-post anitasrengjoring@vikenfiber.no

Comfort

Din lokale rørlegger med butikk

Lyskrysset Strømsveien/Vittenbergveien,
gamle hovedveien fra Lørenskog til Strømmen

Comfort Lørenskog - Kristiansen & Støkket AS
Strømsveien 229 • 1472 Fjellhamar • T. 67 91 10 10
lorsnskog@comfort.no • www.clks.no

DIN LOKALE TANNLEGE PÅ HØYBRÅTEN

<https://hoybratentannklinikk.no>

epost@hoybratentannklinikk.no

Høybråten Tannklinikk holder til på Høybråten i bydel Stovner, Oslo. Vi kan tilby det meste innen vanlige tannlegetjenester, forebyggende tannbehandling, estetisk tannpleie, rotbehandling og protetik.

Ta kontakt med oss for å høre hva vi kan gjøre for deg. Alle gamle og nye pasienter ønskes selvsagt hjertelig velkommen til oss!



22 21 70 70

Ordinær åpningstid (mandag, onsdag, fredag) er 08.00-16.00. Tirsdager og torsdager har vi åpent til 19.00. Behandling utenom åpningstider etter avtale.

Du finner oss i Høybråtenveien 76 rett i nærheten av KIWI på Høybråten, og vi har i flere år tilbudt våre tjenester til fornøyde kunder fra hele Oslo. Hos oss får du omsorgsfull tannbehandling til fornuftige priser.

- Ta kontakt med oss for en uforpliktende samtale i dag!

Høybråten  Tannklinikk AS

Stor fiskeinteresse og massiv fornyelse på skytebanen

Ved Kaare Martin Granerud
Nestleder i HJFF

Høybråten Jeger- og Fiskerforening har hatt et svært aktivt år siden i fjor sommer, både med aktiviteter og investeringer. Vi har gjort store investeringer både på skytebanen på Losby og Skålsjøhytta. – Vi kjøpte ny lerduekaster på skytebanen. Det var et stort økonomisk løft for oss, men den vi hadde, ble kjøpt på 80-tallet og trengte mye reparasjon og vedlikehold for å holde den gående. Vi valgte derfor å kjøpe en helt ny for å ha en driftssikker kaster, sier leder for Høybråten JFF, Lars Janols.

Meget moderne anlegg

I tillegg er det gjort et stort arbeid med bunkeren der kasteren står, pluss det elektriske anlegget.

– Når alt dette er ferdig, er anlegget meget moderne og godt vedlikeholdt. Vi håper mange på Høybråten har lyst til å komme på lerdueskyting. Vi arrangerer lerdueskyting hver fredag i sommerhalvåret, og 14. juni er det egen kvinnedag på banen, sier han. Da kan kvinner i alle aldre komme, om de har lyst til å se hva lerdueskyting er.

– Det gis god instruksjon og opplæring, og dem som ønsker, kan skyte en serie på 25 skudd. Vi låner ut hagler til dem som trenger og spanderer serien, sier Janols. Han ønsker også flere ungdommer velkomne til lerdueskytebanen.

– Vi har veldig gode priser på patroner og lerduer, og opplæring gis til alle som ønsker, sier han.

Store hytteoppgraderinger

På Høybråten JFFs egen hytte på Skålsjøen hytta er det også gjort store innkjøp.

– Vi har byttet solcelleanlegget og kjøpt ny peisovn. Vi ønsker å legge mest mulig til rette for at spesielt barnefamilier skal ha glede av å bruke koia. Alle medlemmer kan leie den for en symbolsk sum, og det er svært gledelig å se at bruken øker år for år, sier han.

Enorm isfiskeinteresse

I februar hadde Høybråten JFF sitt årlige arrangement «Barnas isfiskedag» på Trollvann ved Grefsenkleiva. I år som i fjor var det utrolig godt oppmøte.

– Det ble en fantastisk fin dag på isen. 130 hadde meldt seg på, og det dukket opp

minst like mange. Det var veldig hyggelig å se så mange ivrige fiskere i alle aldre. Vi håper det frister til gjentakelse, selv om bittet ikke var det aller beste. Men det ble halt opp mange abborer og en fin ørret. Neste arrangement er «Barnas fiskedag» på Skålsjøen lørdag 8. juni.

– Dette er et veldig hyggelig arrangement der alle får låne fiskeutstyr, og vi har to kanoer og to robåter man kan komme seg ut på Skålsjøen med. Vi håper å se mange der, sier Janols.



HJFF har investert i en flunkende nye lerduekaster.



Det var stort oppmøte og mange glade barn under Barnas fiskedag på HJFFs hytte på Skålsjøen i sommer. Her sammen med æresmedlem Harald Hoff.



Det var også i år fantastisk oppmøte på HJFFs isfiskearrangement på Trollvann, med 130 deltagere.



REGISTRERT EL.ENTREPRENØR

HOLMSENS

Elektro as

TLF. 91 74 14 89

FREDHEIMVEIEN 3 • 1087 OSLO • E-post: installasjon@holmsens.no

Solglimt



www.solglimt.no



Vi har ledig tannlegetime til deg!

Tannhelsesenteret på Lørenskog er en stor og moderne klinikk med 15 behandlingsrom, 15 tannleger, tannpleiere og tannlegespesialister.

I tillegg til vanlig tannbehandling kan vi tilby:



Tannregulering av voksne og barn (kjeveortopedi)

For voksne også skjult tannregulering. For barn bosatt i Oslo kommune gjelder de samme rettigheter selv om behandlingen gjøres i Lørenskog!



Behandling av snoring

Er du trøtt på dagtid? Har du lett eller moderat søvnapné? Er du misfornøyd med din CPAP?

Søvnapnéskinne framstilles individuelt.



Vi holder åpent hver dag, hele året

Mandag–fredag 8–20
Lørdag–søndag 10–14
Andre helligdager 10–14

Ingen pristillegg for timer kveld eller helg. Har du tannverk, får du time på dagen!

tannhelse @ senteret

Tannhelsesenteret Lørenskog AS

Skårersletta 10, 1471 Lørenskog • Telefon: 67 91 72 00 • www.tannhelsesenter.no

HØYBRÅTEN DAMEKOR

En rapport fra høsten i fjor og det som skal skje i vår

Text: Liv S. Circhirillo, styreleder
Foto: Kine Christine D. Lillebergen

Koret har deltatt på hyggelige arrangementer både i andres og egen regi. I september sang vi for beboere på Teisen omsorg+. Måneden etter inviterte blandakoret Gropus fra Grorud til korcafé i Romsås kirke. Ute var det uggent høstvær. Inne var det derimot varmt av god stemning og fullsatt kirkesal.

To dager etter var vi på vår «faste» plass (på andre året) i tunnelen under Grorud togstasjon for å synge for dem som gikk Lysvandringen langs Alnaelven. Vi koste oss veldig selv om vi sang oss hese tilslutt, så mye folk som gikk forbi i tette puljer. Mange stoppet, smilte, filmet og klappet. Det virket som et velkomment stopp. 8. november var det Høybråten damekor sin tur til å invitere. Det ble til en tre-damekor-konsert i staselige Ullern kirke som troner høyt på en topp. Korene Via vokal fra Hellerud og B'Chili var våre flinke gjester. Alle stilte topptrimmet med varierende repertoar. Vi hadde for eksempel vår urfremførelse av «Når himmelen faller ned» av Anne Grethe Preuss, samt livlige «Gaudete», arrangert av Dorothy Horn. Kirkens flotte akustikk hjalp også til for den gode klangkvaliteten. Det var hyggelig å se at flere fra Høybråten hadde tatt turen til andre siden av byen for å høre på.

I slutten av november var det igjen duket for adventskonsert i Stovner kirke. For damene i koret blir det ikke ordentlig adventstid uten. Etter all øving og terping var det godt for både dirigent og korister å kjenne på at koret var i god form hva klang og utenatsynging angikk. Valg av repertoar var bevisst, med rolige og «nedpå» sanger med tanke på all krig og uhygge som skjer rundt i verden. «I den kalde vinter» nydelig oversatt av Kari Bremnes, «Julenatt» av Kim André Arnesen, «Christmas Lullaby» av John Rutter og «Stille natt» i et arrangement vi liker veldig godt, er noen eksempler. Koret hadde som vanlig dyktige Øyvind Sørum med som pianist og organist. Før kapellan Anders Kristensen Nordvik delte et nydelig dikt og gode ord om adventstiden, var det fint og velkomment at vår gjesteartist Anki Helgor vartet opp med fengende og jazzete amerikanske julesvisker. Mange ble nok overrasket og begeistret over den flotte stemmen til naboen vår.

Korets entusiastiske og flinke dirigent, Anne Mette Johannessen, hadde også rollen som konferansier. Hun bandt konserten lekkert sammen ved å ta oss gjennom alle fasene som førjulstiden innebærer. At kor og gjest fikk stående applaus og trampeklapp av vårt kjære og trofaste – og forhåpentligvis noen nye – publikum, syntes vi selvsagt var utrolig stas!

Koret avsluttet året med et sanglig besøk på Stovnerskoghjemmet hvor personalet er flinke til å samle de fleste av beboerne til vår minikonsert. Et koselig julebord tok vi oss også selvfølgelig tid til før en fortjent juleferie.

Planer for 2024: Dette året blir det vi har kalt et arbeidsår, for å trå ekstra til neste år. Da har Høybråten damekor nemlig 80-årsjubileum. Og det kan jo ikke gå upåaktet hen. Noen «must'er» har koret dog. Etter et effektivt og intenst helgeseminar etter påske, er Korttreff med allsang (arrangert av Grorud og Bryn mannskor) på Grorud samfunnshus en fin start på våresongen.

Den spesielt hyggelige Vårkonserten 25. april på Normisjon vil vi heller ikke gi slipp på. Før koret samles til sommerfest før ferien, holder vi på tradisjonen med å synge på Stovnerskoghjemmet og Teisen omsorg+.

Jlf



HØYBRÅTEN SANGFORENING

Nye sangere

Ved Olaf Stene
Styreleder i Høybråten Sangforening.

Sangtradisjonene på Høybråten er over 100 år. Høybråten Sangforening – som er et rent mannskor – ble stiftet i 1922, og Damekoret kom etter i 1945. Perioden etter år 1900 og fremover var en viktig periode for mannsang i Norge, og mange mannskor i Oslo og tidligere Aker kommune ble stiftet i denne perioden. Den gangen var det vanlig at unge menn begynte i koret mens de fortsatt var ungdommer, og var aktive til de ble eldre. Nå sliter mange mannskor med rekrutteringen, og gjennomsnittsalderen går opp. Slik også i Høybråten Sangforening, selv om vi de senere år har hatt med en 20-åring, og en kort periode to.

Pandemien innebar en øvingspause for mange kor. Noen drev med digitale øvelser, men å møtes «på nettet» er ikke det samme som å møtes fysisk når man skal synge sammen. Pandemien medførte at flere sluttet og gjennomsnittsalderen økte. Men under dyktig korledelse fra vår dirigent Emir Mujkic er klangen i koret fortsatt god. Det fikk vi høre da vi deltok på Strøm-

men Damekors 95-års jubileumskonsert i Strømmen kirke i mars 2024 (se bildet). Men med færre sangere, blir vi mer sårbar. Derfor trenger vi nye sangere til koret. Høybråten Sangforening måtte avlyse en planlagt rekrutteringskampanje da Norge stengte ned i 2020. Nå er tiden inne til å ta opp tråden igjen, fornye koret og invitere nye sangere til å bli med i kormiljøet. Til høsten vil rekruttering av nye sangere stå i fokus for koret. Styret har bestemt å sette av en øvelsesdag – mandag 16. september – for å invitere menn i alle aldre, som er interessert i sang til å komme

til Vardeheim – få litt god bevertning, få informasjon om koret, lytte til korsang, og kanskje også selv være med å synge. Sett av kvelden 16. september! Vi kommer tilbake gjennom lokalavisen, i digitale media og på annen måte med informasjon. Du trenger ikke kunne noter, men må være glad i å synge. Kom gjerne sammen med en venn eller nabo. Det er ofte en liten terskel man skal over for å bli med, men vår erfaring er at hvis man først begynner i et kor, bli man engasjert og møter fast på de ukentlige øvelsene. Man går alltid i godt humør fra en sangøvelse!

Jlf



Høybråten på Facebook

Bratsberg-Siri er administrator for Høybråten-portalen og Høybråten – Kjøp/salg/gi bort. Hun startet også i sin tid Høybråten og Stovner Kjøpe selge bytte gi bort.

Ved Linn Therese Bratsberg-Siri

Høybråten – et lite samfunn i en stor by. Stedet, for oss som bor her, kalles ofte «bygda i byen». Høybråten er kanskje nettopp det, et hyggelig bygdesamfunn i Oslo by, der alle kjenner til alle. Det er mye som rører seg på Høybråten og som Høybråtenens innbyggere liker å følge med på og få informasjon om.

I dagens digitale og teknologiske samfunn er det i stor grad lett å skaffe seg informasjon. I små, korte øyeblikk, noen tastetrykk på en datamaskin eller en mobiltelefon, kan vi raskt få overblikk over hva som rører seg i samfunnet vi lever i, lokalt og på verdensbasis.

Slik har også Facebook, det sosiale mediet som favner bredt i alle aldersgrupper, etter hvert blitt «the go to»-mediet når vi ønsker oss informasjon om det kjente og nære.

De mange Facebook-gruppene om Høybråten

De som bor på Høybråten er glad i informasjon om Høybråten. Det kan vi se av de mange Facebook-gruppene som eksisterer om og for innbyggerne her. Mange synes det er gøy å se gamle bilder og lese om historier fra Høybråten. Enda flere sier at de liker å bli oppdatert på det som rører seg av kommende arrangementer og tilbud for ulike aldersgrupper.

Noen ganger deles det innlegg over frustrasjon om hendelser på Høybråten, eller

gladelige nyheter som får mange «likes» i en Facebook-gruppe.

Til Høybråtenens innbyggere ønsker jeg å fortelle litt om de ulike gruppene om og for Høybråten som eksisterer på Facebook.

Høybråtenportalen

Da Høybråtenportalen ble etablert i 2018, var meningen med gruppen at den skulle erstatte «den gode, gamle oppslagstavlen» som fantes på Kiwi og lyktestolper rundt forbi. Det skulle dermed ikke ligge noen begrensninger for hvilken type informasjon som kunne deles, med det eneste kriteriet at det måtte være relevant for beboerne på Høybråten.

I dag, 6 år senere, er dette fremdeles hovedformålet med Høybråtenportalen. Her deles det smått og stort og medlemmene selv er de som står for den blandede mixen av informasjon om Høybråten.

Den viktigste informasjonen som deles i Høybråtenportalen, er informasjon om alle arrangement som skjer på Høybråten gjennom årtidene. Det være seg informasjon fra idrettslaget, om 17.mai på skolen, veldedige organisasjoner som Lions og Sanitetsforeningen, til Maleklubben og 10-13, en ungdomsklubb i regi av Normisjon, som noen få av mange eksempler.

Videre finner man at det deles informasjon om dyrelivet på Høybråten, trafikk situasjonen, vårrengjøringen, katter, hunder og kanarifugler, post på villspor og lokale varer og tjenester.

Gruppen har i dag 3400 medlemmer, noe som er i underkant av halvparten av Høybråtenens 8000 innbyggere (tall fra 2024).

En liten gruppe om Høybråten

Denne gruppen er en «feelgood» gruppe om Høybråten på Facebook. Gruppen har i dag 3300 medlemmer og du behøver

ikke bo her for å være medlem. Målgruppen for medlemsmassen er så lenge du har en tilknytning til Høybråten, så er du velkommen til å bli med.

«En liten gruppe om Høybråten» ble opprettet i 2015. Målet for gruppen er å bringe frem gode følelser hos medlemmene. Medlemmene selv er de som bidrar til innholdet, og det er ønskelig at innholdet er gode opplevelser, minner, historier og bilder om og fra Høybråten. Det være seg enten man har bodd eller bor her, har vært her på besøk, har slekt eller venner her. Særlig populært er det når det deles gamle bilder av hvordan Høybråten så ut i gamledager og mange mimrer tilbake til en svunnen tid når de legger igjen en kommentar i kommentarfeltet til innleggene.

Denne gruppen ønsker å være et positivt bidrag til å fortelle verden om Høybråten.

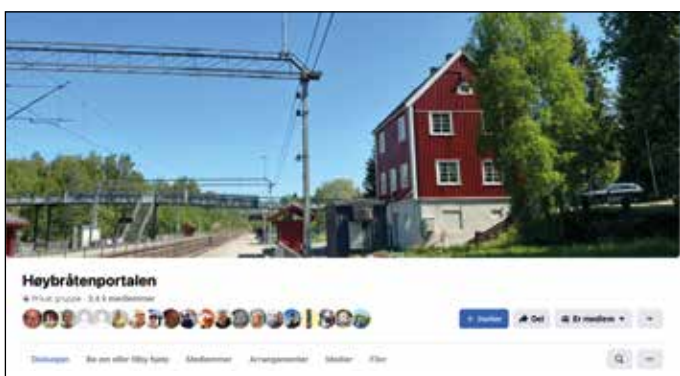
Høybråten – kjøp/salg/gi bort

Salgsgruppen «Høybråten – kjøp/salg/gi bort» ble opprettet som en kortreist kopi av «Torget» på finn.no. Meningen med gruppen er at man kan selge eller finne ting og tang som man trenger, gjerne hos naboen, men som man vanligvis ikke kan ha forutsetning til å vite at naboen har.

Et godt eksempel fra en «kjøp og salg»-historie var i vinter, da en dame her på Høybråten la ut et innlegg der hun ønsket å kjøpe brukte skistaver til sin ungdom.

En nabo litt lenger opp i gaten svarte på innlegget at han hadde et par skistaver for salg. Avtalen ble at stavene ble satt utenfor inngangsdøren hos selger, og at de ville bli plukket opp av kjøper på neste gåtur med hunden. Betaling skjedde over Vipps ved henting, og det var ingen tidspunkt som låste kjøper eller selger til en avtale for gjennomføring av kjøpet. Et godt eksempel på kortreist, enkel og god handel.

Høybråten – kjøp/salg/gi bort ble opprettet i 2023 og har i dag 1200 medlemmer.



Kjøpe – Selge – Bytte – Gi bort – Høybråten og Stovner

Denne gruppen ble opprettet allerede i 2012 og vokste seg raskt stor. I dag har den en medlemsstørrelse på over 5000 medlemmer. Den strekker seg litt utenfor Høybråtens geografiske område og har medlemmer også fra Stovner og Furuset. Gruppen er en ren kjøpe-, selge-, bytte- og gi bort-gruppe med jevnlig innlegg av ting for salg.

Høybråten

Facebook-gruppen med navnet «Høybråten» er en av de første gruppene på Facebook som ble opprettet for beboere på Høybråten. Den ble opprettet allerede i 2007, da Facebook hadde sin spede begynnelse i Norge. Den gang var man ikke like vant til bruken av grupper som man er i dag, og det er kanskje derfor gruppen ikke har nådd så mange medlemmer. Med sine 964 medlemmer er den fremdeles levende, og medlemmene deler jevnlig innlegg her, i hovedsak kommende arrangementer. Gruppen har hele veien siden 2007 vært tiltenkt benyttet omtrent som Høybråten-portalen er i dag, som en informasjonsgruppe om det som rører seg av smått og stort på Høybråten.

Fokus på trafikken på Høybråten

Trafikksikkerhet på Høybråten er noe svært mange beboere er opptatt av. Det geografiske området som definerer Høybråten er innenfor det som kalles en fartssone. Med fartssone menes alle veier som befinner seg innenfor et gitt område

og at disse har samme fartsgrense. Fartsgrensen i en fartssone blir opplyst om på skilt på alle innfartsveier til det geografiske området. På veiene inn til Høybråten, er alle disse merket med 30 km/t soneskilt. Det er et brennende engasjement for trafikken på Høybråten. I kommentarfeltene kan det gå hett for seg og temperaturen stiger i mang en diskusjon.

Overholdelse, eller snarere, manglende overholdelse av fartsgrensen på 30 km/t blir gjentatte ganger opphav til sinte innlegg, der mange engasjerer seg og kommentarfeltene fylles med forskjellige ytringer og meninger.

Et annet hett tema innenfor trafikksikkerheten på Høybråten, er diskusjonen om hvorvidt foreldre skal få lov til å levere og hente sine barn med bil utenfor skolen. Gjennom årene finnes det mange eksempler på trafikkfarlige situasjoner som har oppstått når det samler seg mange biler og barn samtidig i Bergtunveien.

En trygg trafikk situasjon i lokalmiljøet er noe Høybråtens beboere er svært opptatte av.

Funnet/mistet på Høybråten

Tittelen sier egentlig det meste om akkurat denne Facebook-gruppen. Høybråten-folk er som alle andre, vi både mister og forsøker å finne igjen tingene våre. Da er det fint at ting som blir mistet utendørs på Høybråten, kan gjenfinnes via denne Facebook-gruppen.

Gruppen ble opprettet i 2017 og har i skrivende stund 1600 medlemmer.

Vinnere av Høybråten-prisen

- 1997 Odd Storsveen
- 1998 Høybråten og Stovner idrettslag
- 1999 Astrid Andersen
- 2000 Høybråten skoles musikkorps
- 2001 Jan Gunnar Braathen
- 2002 Høybråten Sanitetsforening
- 2003 Eli og Stein Lyberg
- 2004 Hallvard Bech
- 2005 Thore Palving
- 2006 Odd Harald Gram og Arne Willy Hansen
- 2007 Villy Kolstad
- 2008 Herbrand Brennhovd
- 2009 Rolf Torbo
- 2010 Leif Sommer
- 2011 Eilif Holen
- 2012 Ronny Steen-Olsen
- 2013 Høybråten Dameturn Forening
- 2014 Frøydis Cederkvist Stenerud
- 2015 Ragnar Torgersen
- 2016 Dag Oskar Jensen
- 2017 Anne Stene
- 2018 Jan G. Haanæs
- 2019 Høybråten basketballklubb
- 2020 Pris ble ikke utdelt pga av korona
- 2021 Natteravnene på Høybråten
- 2022 Lif Laga
- 2023 Oda Halvorsrud Holen



ING.HANS BECKER AS

ELEKTROINSTALLATØR



Vi utfører alt innen el. installasjon

- STERKSTRØM
- SVAKSTRØM
- INTERNKONTROLLER

Pottemakerveien 6B
0954 Oslo

☎ 22 90 11 30
www.hans-becker.no

Historien om Johan Albert Schøyen og Schøyen-slekta på Høybråten

Da har jeg kommet til tredje del og veis ende i min fortelling om Schøyen-slekten på Høybråten. Jeg har tidligere tatt for meg opprinnelsen til det hele med min tippoldefar Jacob Andreas Olsens reise fra Nes på Romerike til Kristiania i 1883 (Vel Nytt nr. 1/2022), og deretter min oldefar Albert Schøyens rolle som nybygger på Høybråten på tidlig 1900-tall (Vel Nytt nr.2/2022). Siste del vil i hovedsak handle om huset i Høybråtenveien 73, og hvilke medlemmer av Schøyen-slekten som har bodd der i de siste 100 år.

Ved Bjørn Schøyen, Høybråten

Del 3. «Noen linjer ved reisens slutt»

Etter Alberts plutselige død i februar 1926 blir enken Johanne boende i huset i «Olsebakken». Ifølge folketellingen i desember 1926 bor hun der med barna Torbjørn, Aase, Normann (døpt Norman), Leif og Gerd i 1. etg. mens 2. etg. fortsatt leies ut til nå fraskilt Smørbrødjomfru (sic) Aagot Aarstad (f. 1873). Når datteren Aase, den 12. april 1930 gifter seg med Olaf Bratlie (f.1898) som da bor på Strømmen, flytter de inn i 2. etg. i huset. Smørbrødjomfruen har sannsynligvis flyttet ut, og de blir boende der på hele 1930- og 40-tallet, og barna Jorunn (f. 1934) og Oddbjørn (f. 1936) blir etter hvert også født der. Det blir smått med plass, og de to eldste av de gjenværende brødrene flytter ut av 1. etg., og stifter egne familier mens de to yngste barna, Leif og Gerd, blir boende i huset sammen med mor Johanne og elghunden Peik som er eiendommens vakthund.

I årene før dette har de tre eldste barna allerede flyttet og stiftet familier. Storebror Arnold har riktignok forlatt Høybråten og flyttet til Romerike hvor karrierevalget er

Norges Statsbaner. Først som fyrbøter og etter hvert i en stilling som lokomotivfører. De øvrige to forblir på Høybråten. Søskenene Karsten og Bergljot har som tidligere nevnt blitt gift med søskenparet Elvira og Karl Gran, og slått seg ned på «Granholt» i Høybråtenveien 55.

De harde trettiåra passerer, og sønnen Torbjørn gifter med Helene Olsen (f. 1902) fra Kampen. De leier mange år i Idrettsveien 15 etter å ha fått sønnen Tore Bjørn i 1930. Normann gifter seg med Gunvor Lund (f. 1907) fra Vålerenga, og leier i Bekkevollveien 10. Her får de døtrene Liv (f. 1940) og Edel (f. 1945).

Så kom krigen

Med 9. april 1940 kommer krigen også til Norge. Høybråten skole blir i en kort periode rekvirert til tyske soldater før livet vender tilbake til de former som etter hvert blir normaliteten i de fem krigsårene. På tross av alle begrensninger krigen setter, blir det stor festivitas da yngstesøster Gerd Schøyen gifter seg med en annen Høybråten-beboer, Arthur Hammer, den 15. mars 1941. Slekt og familie på begge sider samles til feiring i huset i «Olsebakken» før brudeparet flytter til «Solbakken» i Høybråtenveien 58. Vi kan se av bildene at Johanne Schøyen er der sammen med alle sine åtte barn med familier, og på tross av den tunge krigstiden er bryllupet et flott

skue. Selv har jeg hatt krigshistorien tett på meg gjennom en far som gikk fra barn til tenåring på Høybråten i disse årene, og ikke minst på grunn av mine bestforeldres innsats med å bringe krigshelten Anders Ekanger i sikkerhet i 1944. Etter fengsling og tortur på Victoria Terrasse ble det en dramatisk flukt fra Gestapo via Høybråten til Idrettsveien 15 hvor min farfar og farmor holdt til. De fikk ham plastret sammen og i dekning, men dette blir en helt annen historie. Søner og svigersønner Schøyen var med andre ord involvert i Milorg under krigen, og lettelsen var for dem, som for alle nordmenn, stor da freden kom 8. mai 1945. Høybråtenavdelingen av Milorg kom ut i lyset og ble på St. Hans-aften 1945 samlet i bakken nedfor Høybråten skole sammen med medlemmer fra Nordstrand Milorg for avfotografering. Dette bildet inkluderer både sønnene Torbjørn og Normann samt svigersønnene Arthur Hammer og Olaf Bratlie. I folketellingen for 1948 (1.10.1948) ser vi at Aase, Olaf og barna har flyttet ned i 1. etg., og gamle Johanne opp i 2. etg., men dette varer ikke så lenge.

Stadig flytting

Sønnen Leif har nå giftet seg med Harriet Georgine (Lillemor) Hesle, 24. februar 1948 i Høybråten kirke, og de trenger et sted å bo. Aase, Olaf og barna flytter derfor opp igjen til 2. etg. i 1949 mens Leif og Lillemor flytter inn i 1. etg. sammen med Johanne. De blir ikke boende der lenge. Snart går turen videre til Høybråtenveien 58 hvor allerede Gerd og Arthur Hammer bor med sine barn Aud (f. 1944) og Arild (f. 1947). Leif og Lillemor får døtrene Eva (f. 1948) og Runa (f. 1950) og til slutt sønnen Leiv Vegard (f. 1954), og flytter til Grorud. Dermed forsvinner de ut av Høybråtenhistorien.

Sønnene Torbjørn og Norman kjøper så eiendommen av Johanne den 15. august 1950, og flytter etter hvert inn med sine familier i huset i «Olsebakken». 22. april 1951 sovner så Johanne stille inn i en alder av respektable 78 år. En lang reise fra Toten via Kristiania til et liv som nybygger på Høybråten tar slutt. Etter Johanne Schøyens død blir Aase og Olaf Bratlie med barna boende i 1. etg. i Høybråtenveien 73, mens Torbjørn og



Huset i «Olsebakken» (Høybråtenveien 73) for ombyggingen på 1950-tallet.



Hammer- og Schøyen-slekten samlet i Høybråtenveien 73 for å feire Gerd Schøyen og Arthur Hammers bryllup den 15. mars 1941.

Helene med sønnen Tore Bjørn flytter inn i 2. etg. i august 1951. I halvannet år blir de to familiene boende sammen i huset før Aase og Olaf igjen flytter i april 1953. Nå er det til 2. etg. i Linjevn. 74 hos Arthur Hammers bror Karl, som er eier og bor der med familie i 1. etg.

Store ombygginger

I august 1953 flytter så Norman og Gunvor Schøyen med sine to døtre, Liv og Edel, inn i 1. etasje. Torbjørn og Normann som nå eier det gamle huset sammen, gjør store endringer etter at de overtar. Taket blir skiftet ut fra en klassisk sveitervilla-stil til tette gavler med liten mulighet for ansamlinger av fukt og råte. Tilsvarende blir de gamle høye sprossevinduene byttet ut med «moderne» doble husmorvinduer anno 1950. Det originale utvendige panelet blir bevart, og huset forblir uisolert. Det er fortsatt ikke innlagt kloakk utover kaldt vann i springen.

Først på 1960-tallet blir det lagt inn to vannklosett, ett i hver etasje. Varmtvann utover to små varmekolber under kjøkkenskivene og bad i huset finnes fortsatt ikke. Det betyr at badet måtte tas på det offentlige folkebadet i kjelleren på Høybråten skole med ulike dager for kvinner og menn.

For brødrene Schøyen med familier blir det å eie et eget hus uansett et stort steg framover. Det delvis renoverte huset blir godt ivaretatt, men særpreget ved sveitervillaen blir borte. Hagen var derimot en av de flotteste på Høybråten, og vinner da også priser for velstelt hage i regionen på starten 1970-tallet. Med unntak av en periode hvor Norman er stasjonsmester på Lørenskog stasjon, og hvor døtrene med

ektefeller bor i huset, blir brødrene boende der med sine koner resten av sine liv. Torbjørn dør først, nesten 86 år gammel, i 1986. Helene blir boende i 2. etg. i to år til før hun må på sykehjem på Furuset. Hun kommer aldri tilbake til Høybråtenveien 73, og dør på sykehjemmet nær 93 år gammel i 1994. Normann og Gunvor Schøyen blir boende videre i 1. etg. i huset. I 1990 dør Normann brått, nær 85 år gammel, og Gunvor blir alene inntil hun også sovner inn i 1998, over 91 år gammel.

Selv er min søster Kari og jeg født og oppvokst i nabohuset som våre foreldre Inger og Tore bygde på slutten av 1950-tallet. De hadde da fått skilt ut et stykke av den gamle eiendommen i Høybråtenveien 73, og kjøpt denne av min farfar Torbjørn og grandonkel Normann. Vår far både tegner og bygger huset selv i Granliveien 10c, og her blir jeg boende inntil jeg flytter i 1986. Vi går så 13 år fram i tiden, og har nå kommet fram til våren 1999. Min far, og hans kusiner Liv og Edel, eier hver sin halvdel av eiendommen i Høybråtenveien 73, men huset er ubebodd. Historien vil det slik at jeg og min samboer Solveig kjøper og overtar så eiendommen. Sommeren 1999 flytter vi inn sammen med datteren vår Maren, og en ny generasjon Schøyen overtar dermed «stafett-pinnen» og det gamle huset i «Olsebakken».

Lite hadde da skjedd med huset siden 1960-tallet. Noe av det første vi måtte gjøre da vi flyttet inn var å få skiftet det elektriske anlegget, lagt inn varmtvann, skifte tak, bygge baderom og endre en rekke romløsninger. Det blir et trygt hjem og et fint oppvekstmiljø for våre etter hvert to barn, men selv om vår sønn Edvard som blir født i år 2000, blir 5. generasjon

Schøyen i huset i Høybråtenveien 73 så blir det i praksis aldri noe snakk om at etterkommerne skal overta.

Valgte å selge

Etterslepet i vedlikehold blir enormt, huset er totalt akterutseilt når det gjelder moderne standarder. Når vi i tillegg hverken har økonomiske muskler eller praktiske evner til å fullføre en nødvendig total rehabilitering, eller for den saks skyld drifte den store hagen, så velger vi etter tung overveielse å selge i 2021 og flytte.

Min far Tore Bjørn dør allerede i 2012, og da også mor Inger Helen Schøyen dør i mars 2023 blir også huset deres i Granliveien 10 c solgt høsten 2023. Med dette salget er ingen deler av den opprinnelige tomten i slektens eie lenger.

Likevel er det i dag fortsatt mange spor av Schøyen-slekten på Høybråten. Tre av Alberts barnebarn; Oddbjørn Bratlie, Edel Cederkvist og Arild Hammer bor fortsatt her. I tillegg finner vi mange av Albert og Johanne Schøyens oldebarn, og også tippoldebarn deriblant Roy Schøyen som bor ved sin oldefar Karsten Schøyens eiendom «Granholt» på toppen av Horne/Hammerbakken, og er med på å bære slektsnavnet videre på Høybråten.

Når en side i en bok lukkes så åpnes det alltid opp nye, og vi ser alle i dag at det gamle huset i «Olsebakken», etter en total rehabilitering, er tilbakeført til tilnærmet gammel prakt anno 1920 selv om hagen nå er borte.

Dette var mitt lille bidrag til historien om Schøyen-slekten på Høybråten. Jeg sier da snipp, snapp og snute så er min del av eventyret Høybråten ute, og jeg takker for meg.



Familien Schøyen fotografert i forbindelse med Gerd Schøyens bryllup 15.mars 1941. Foran fra venstre: Aase Bratlie (f.1903), Gerd Hammer (f.1913), Johanne Schøyen (f.1872) og Bergliot Gran (f.1899). Bak fra venstre: Leif Schøyen (f.1911), Normann Schøyen (f.1906), Torbjørn Schøyen (f.1900), Karsten Schøyen (f.1897) og Arnold Schøyen (f.1896).



Høybråten-avdelingen av milorg, samlet i bakken nedenfor Høybråten skole for avfotografering i maidağene 1945. Bildet inkluderer både sønnene Torbjørn og Norman Schøyen samt svigersønnene Arthur Hammer og Olaf Bratlie.



Dyrk egne tomater

Det er for sent å så tomatfrø nå, men du kan alltid kjøpe deg planter på et hagesenter. Men ved såing vil frø av tomat, chili og paprika ha det varmt for å spire bra, så når du har sådd, bør du sette pottene på et varmt badegulv med gjennomsiktig plast over. Når de har spirt, må de få nok lys, enten fra et sørvendt vindu fra midten av mars eller under vekstlys, ellers vil spirene strekke seg og bli lange, tynne og svake. Men skulle du likevel få lange, tynne planter, kan du potte dem om i en mye høyere potte og sette planten så dypt ned som mulig, og den vil slå røtter langs hele stengelen som er under jorda. Tomat er en krypplante, og det er derfor den kan få røtter langs hele stengelen. Derfor må den bindes opp med hyssing eller bambusstokker. Tomat er en varmekjær plante, og den vil gjerne ha 20 grader. Men jo varmere du har det i rommet, jo mere lys trenger den.

Det fins planter som tåler å stå ute, men de må få en solrik plass i le for vinden. Aller helst vil tomaten stå i et drivhus med mulighet for lufting. Tomater må ha



Kaliummangel hos tomat.

Hagespalten

Av økologisk bybonde Audrey Maria Larsen
Høybråtenveien

god plass til røttene for å trives. Derfor vil jeg anbefale murebøtter på 12 liter. Det kommer jo an på hvor store plantene blir, men husk å borre noen hull i bunnen slik at ikke vannet blir stående og røttene drukner, for planterøtter må ha luft. Tomater drikker en del vann, og små planter trenger 2-3 dl per dag, mens store frukt bærende planter slurper i seg 2-3 liter om dagen. Har du drivhus og mulighet for å legge vanningsanlegg i drivhuset, fins det mange typer på markedet. Vi har hatt Hydromat fra Willab Garden i 20 år nå, og det er et veldig enkelt og driftssikkert vanningsystem som vi er svært fornøyd med.

Jeg har sett en del innlegg på sosiale medier hvor folk skjærer skiver av en tomat de har kjøpt i butikken og legger den i jorda for å spire. Det er sikkert gøy, men IKKE GJØR DET. Og grunnen til at du ikke skal gjøre det, er at du kan være med på å spre et svært smittomt virus som heter tomat-brunflekkvirus og som nå har spredd seg fra Østen til USA og til flere land i Europa. Virus er veldig smittomt og spres veldig lett, og skulle det spres til de store drivhusene hvor de dyrker tomat her i landet, vil det ende med en katastrofe og nedstengning av driften. Nå fins det mange spennende sorter tomat på markedet, så kjøp frø som er kontrollert og fri for sykdom. På Solhatt.no får du kjøpt økologiske frø, er at det er frø fra planter som er ekstra sterke og resistente mot sykdom. Jeg vil også anbefale deg å kjøpe frø som

ikke er F1 hybrid, slik at du kan ta dine egne frø. Hvordan du kan gjøre, det kan jeg skrive om i neste nummer av bladet. Hvis du har tatt på en tomatplante, har du sikkert kjent at det lukter sterkt eller at huden vil klø. Det kommer av at planten utsondrer stoffer som holder innsekter unna, så det er lite sykdom og skadedyr på tomat. Tomaten trenger mye næring, og det kan være litt vanskelig å få til en god næringsbalanse. Men for å gjøre det enkelt, vil jeg foreslå at du gir planta 1 ss med økologisk pelletert hønsemøkk hver 14. dag når planta er stor. Grav ned gjødselen i jorda rundt planta eller der du har vanningspunktet. Hønsemøkk er en veldig konsentrert gjødsel og vil gi planta nok nitrogen/N. Hvis de eldste bladene begynner å bli lysegule, kan det være mangel på N, men det er også normalt at de nederste gamle bladene visner.

Kalsium/kalk/Ca er også et viktig mineral for fruktdannelsen. Mangel på kalk kan gi griffelrøte som viser seg ved en svart flekk på spissen av tomaten. Flekken kan bli ganske stor, men kalkmangel ses først på

de nyeste bladene i toppen av planta. Bladene der blir deformerte, og bladkant og bladspiss blir brune. For å få målt pH, innholdet av kalk i



Magnesiummangel hos tomat

17. mai-korpset 30

Tekst og foto: Arild Rognlien

På begynnelsen av 1990-tallet mente flere med tilknytning til korpsmusikk at 17. maifeiringen her på Høybråten trengte mer musikk. Når det er 17. mai blomstrer lokalpatriotismen opp og «alle» skal være her på Høybråten, hvilket gjør at toget blir veldig langt. Skolekorpset spilte og gjorde det bra og Høybråten Tempo Janitsjar spilte noe, men gikk tidlig ut av toget for å spille i byen.

Man trengte et korps til. Initiativet ble tatt av Tor Nilsen og med hjelp av Frank Rylander og Rolf Torbo, klarte de via bekjentskap og «jungeltelegraf» å samle 28 musikanter til spilling i toget 17. mai 1994.

Siden har de spilt hvert år så nær som 2002, da skolen gikk i byen, og i 2020 da pandemien kom.

Det er en entusiastisk gjeng som øver samspill fra etter påske og fram til 17. mai. Etter innmarsjen på skolen, har de de siste årene også spilt for Stovnerskogen syke-



hjem. Dessuten spiller de på parkkvelden hvert år.

Organisering av korpset er ikke på annen måte enn at musikerne figurerer på en mailliste og blir kontaktet en stund før påske. Det er ingen kontingent eller uniform og øvingslokalet er vanligvis på skolen. Skolekorpset har vært en viktig støtte-

spiller og låner ut instrumenter hvis det trengs. Uten deres bistand hadde dette vært vanskelig å drive.

Korpset ønsker flere musikanter og tar hjertelig imot alle. Det spiller ingen trille om det er to timer, to eller 20 år siden du spilte sist, det er plass til deg!

Af

jorda, kan du kjøpe pH-indikatorpapir hos Felleskjøpet. Du tar litt vann og jord i et glass og rører rundt. Så stikker du papirstripsen ned i et par sekunder. Da kan du lese av hvor mye kalk det er i jorda. Tomat trives med en pH på 6-6,5, så ikke kalk for mye. Kalk får du kjøpt på hagesentrene eller du kan finmale eggeskall slik vi gjør det her i huset. Det må males så fint som mulig, nesten som melis, for å bli tatt opp som plantenæring. Jeg bruker en veldig enkel elektrisk kaffekvern til dette. Kalium/K er et annet mineral som tomater vil ha ganske mye av og som en bør gi litt ekstra av selv om det er noe kalium i hønsemøkk. Kalium fins i aske, men også i tang og tare. Det kan du enten kjøpe fra Solsikken.dk eller sanke selv på stranda. Men du må skylle av saltet og male det opp slik at det blir lettere tilgjengelig for plantene. Kalium er viktig for fruktsetting og utvikling og innvirker dessuten på smaken på tomaten. Mangel på kalium viser seg

på bladene høyere opp på planten ved at bladkantene blir gule, mens bladnervene fortsatt er grønne. Bladkantene blir så brune etter hvert.

Dette kan også forveksles med mangel på magnesium, men der er det de eldre bladene som blir gule med grønne bladnerver. Magnesium/Mg-mangel er ganske vanlig i tomatdyrking og viser seg ved at de eldste bladene blir gule fra kanten og innover, mens bladnervene forblir grønne. Dette kan også forveksles med naturlig aldring av blader, men de vil være nederst på planta. Magnesium finnes i epsonsalt, men her er jeg usikker på doseringen.

Jeg håper du ikke lar deg avskrekke av alt som er skrevet her om næringsmangel. Som regel går det bra, og det er jo veldig gøy å dyrke sine egne tomater. Dessuten har de en himmelsk god smak som du ikke får kjøpt på super'n.

God dyrking, økobybonde Audrey Maria Larsen

Hf

Alderens høst .



Jeg går mine turer i skogen her øst . . . omsider framme i alderens høst.

Tankene kretser i melankoli . . . for det meste av livet er nå forbi.

Jeg minnes fortid og det som var . . . og reisen den starter med mor og far.

Som begge er borte for lenge siden . . . og minnene svekkes i takt med tiden.

Men de er meg liksom så forunderlig nær . . . her jeg går for meg selv blant skogens trær.

I dype daler med glitter vann . . . lite merket av tidens tann.

Og jeg kjenner et streif av en værlig vind . . . som tørker en tåre på mitt kinn.

Men jeg har et håp som alltid er med . . . at vi treffes igjen her i marka et sted.

Tekst og foto: Per Kaarmo



www.frivillig-oslo.no

Frivilligsentralen Høybråten

Trenger du hjelp eller har du tid og ønsker om å hjelpe andre i nabolaget?

Frivilligsentralen er der for din skyld.

Vi trenger flere medarbeidere. Vær med i vårt hyggelige miljø.

Vi er til tjeneste for de som ikke klarer seg selv.

Vi kan hjelpe deg med:

- Følge til lege eller lignende
- Enkle handleoppdrag
- Hjelp til å løse praktiske gjøremål som ikke krever fagfolk.
- Hjelp til oppsett av TV og Data

Ta kontakt med oss. Vi holder til på Høybråten Stasjon. Ring oss eller kom innom.

Vi er å treffe ukens 5 første dager mellom kl 10.00 og 12.30



OSLO
FRIVILLIG
SENTRALER

M.v.h. Ragnhild, Wenche, Ann Mary, Kari og Odd
Tlf. 48 03 95 90

Høybråten Begravelsesbyrå

22 21 80 00
HELE DØGNET
Høybråtenv. 40, 1086 OSLO
www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no



Høybråten Blomster

22 10 61 42
Høybråtenv. 40, 1086 OSLO
www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no




Golfkroa er åpen for servering hver dag fra kl. 11.00. Ute og inne

Mat Expressen a/s



Fri levering i Oslo og Akershus
Bedriftsavtale

RING: 930 32 722

Snitter 1:

Røket laks med eggerøre, reker m/majones, brie, roastbiff m/remulade, karbonade m/løk.

kr. 170,-

Snitter 2:

Kalkunbryst m/waldorfsalat, spekeskinke m/egg, røkelaks m/eggerøre reker m/majones, roastbiff m/remulade.

kr. 195,-

Rundstykker:

Kokt skinke
Egg og tomat
Norvegia
Salami
Reker
Roastbiff
Laks m/eggerøre

kr. 40,-
kr. 40,-
kr. 40,-
kr. 40,-
kr. 45,-
kr. 50,-
kr. 50,-

Lunchtallerken:

Røkelaks og eggerøre, kokt skinke, karbonade m/løk, roastbiff og ost som camebert.

kr. 180,-

Tapasbord:

Tortilla
Kjøttboller m/chilli/tomatsaus
Oksekjøtt m/paprika og løk
Stekte tapaspølser med båtpotet
Kyllingklubber
Scampi
Serranoskinke m/melon
Manchego ost m/pepperballs
Lakserull
Aioli/pesto
Fuccatia, brød og smør

a kr. 390,-

Gryteretter:

Husets lammegryte
Biff Stroganoff
Viltgryte
Kylling i karri
Biff lapskaus m/flatbrød

kr. 200,-
kr. 200,-
kr. 220,-
kr. 180,-
kr. 135,-

Gryterettene leveres med ris eller poteter:

Brød, smør
Salat

kr. 20,-
kr. 25,-

Kaker, wienerbrød etc.
på bestilling.

Koldtbord 1:

Roastbiff m/remulade og løk, kokt skinke m/waldorfsalat, karbonade m/løk, røkelaks og eggerøre, rekecabaret og rekesalat.

kr. 300,-

Koldtbord 2:

Helkokt ørret m/dressing, røkelaks og eggerøre, kylling m/waldorfsalat, roastbiff m/remulade og løk, rekesalat, karbonader m/løk.

kr. 350,-

Koldtbord 3:

Helstekt oksefilet m/sjampinjong og asparges, helkokt ørret m/dressing, fenalår og eggerøre, spekeskinke m/potetsalat, kalkun m/waldorfsalat gravlaks m/sennepssaus, fem sorter ost og to sorter sild.

kr. 450,-

Alle koldtbord er inkl. brød og smør.

Forretter:

Rekecocktail
Skalldyrcocktail
Honningmelon m/spekeskinke
Toast m/gravlaks

kr. 75,-
kr. 100,-
kr. 110,-
kr. 110,-

Hovedretter 2 x servering:

Skinkestek m/surkål
Oksestek
Lammestek
Reinsdyrstek
Roastbiff
Kalvestek
Reinsdyrsmedaljong
Oksefilet

kr. 280,-
kr. 300,-
kr. 340,-
kr. 340,-
kr. 300,-
kr. 350,-
kr. 430,-
kr. 420,-

Poteter: kokte, bakte eller gratinerte
Grønnsaker: fritt valg av tre sorter

Desserter:

Hjemmelaget karamellpudding, frisk fruktsalat, multer m/krem.

kr. 85,-

Spekematbord:

Fem sorter spekemat, eggerøre, potetsalat, rømme, flatbrød, brød og smør.

kr. 290,-

Vi komponerer Deres egen meny.

Ring for informasjon

Besøk oss på: matexpressen.com

Karen Platous vei 33, 0988 Oslo

De gravde og fylte og gravde igjen

Tekst og foto: Frøydis C. Stenerud

Alle som bor i nærmiljøet har vel fått med seg all gravingen om og om igjen i løpet av



Fiberkablene kom på plass, det ble en lang arbeidskveld for gravemaskinkjørerene. Det ble gruset og feid og ryddet.

vinteren. Fortauene har vært ufremkommelige mange steder. Ikke før var fortauet fylt igjen og asfaltert, så ble det gravd opp igjen.



Torbjørn Fladby-Karterud fra Skedsmo, dyktig gravemaskinkjører.

Noen kom med forslag om at det hadde vært kjekt med glidelås. Også i småveier og stier har det vært graving. Gravingen der vi bor ble utført av en ung mann fra Skedsmo. Torbjørn Fladby-Karterud (20) hadde kjøpt seg gravemaskin og hadde allerede mange oppdrag.

Mye av gravingen har vært i forbindelse med fiberkabel fra Telenor Norge A/S, og i den forbindelse var han på jobb på Høybråten. Det var noen fra Telenor her som søkte etter tidligere nedlagte kabler. Han fikk beskjed hvor han kunne grave. Og der lå selvsagt kablet inn til oss, både data-nettet og TV forsvant. Men Torbjørn ordnet opp, ringte og forklarte og vi fikk nettet tilbake samme kveld. Han jobbet til langt på kveld, til han ble ferdig. Bra jobba.

Fibernet har den fordel at signalene går mye raskere både ved nedlasting og opplasting, og hastigheten skal da være den samme. I forhold til vanlige kabler eller hybridkabler, hvor opplastingshastigheten oftest er lavere. Det er også plass til mange flere abonnenter pr. enhet. Fibernet skal også være mye mer stabilt.

Hvor raskt kundene har fått monteringen ferdig inne, har variert ganske mye. Noen fikk det før jul, andre rett etter nyttår, og vi har i skrivende stund (24. januar) fremdeles ikke fått det ferdig inne. Men det skal være rett rundt hjørnet. Så håper vi alle abonnenter er fornøyd med sine fiberkabler, og at vi slipper all oppgravingen av fortau og veier fremover.

Hf

Hyggetreff i Høybråten menighetshus

En onsdag i måneden er det hyggetreff i menighetshuset på Høybråten. HFS menighet (Høybråten, Fossum og Stovner) innbyr til kaffe og noe godt å bite i, og en gjest som har et tema av allmenn interesse å fortelle om. I september og oktober

2023 kunne man høre om salmediktning og bier og honning på Høybråten. I november ble det hatteshow. Anne-Brit Holte med hatt på, ønsket velkommen og hadde opplegget klart for denne formiddagen. Oppfordringen hadde gått ut med at man

gjærne skulle stille med hatt. Og det var flere med hatt rundt bordet. Hatter er gøy, og jeg har veldig mange. En liten historie som handlet om høsten ble det tid til, før hattene kom fram. Vet ikke om loddsalg er noe særnorsk, men det er veldig stas med lodd i de fleste sammenheng. Også på hyggetreffene går loddene unna. Det er gøy å vinne. Det var ganske mange til stede og praten gikk lett. Det var en trivelig formiddag. Takk for at jeg fikk komme. Ønsker alle en riktig god sommer.

Frøydis C. S. Hf



Anne-Brit Holte med hatt på, ønsket velkommen og hadde opplegget klart.



Artikkelforfatteren selv, med noen av sine veldig mange hatter.

Vi søker etter personer til Frivilligsentralen på Høybråten

Som alle andre har også vi en naturlig avgang/fracfall av våre frivillige.

Vi søker derfor etter personer som er villig til å gjøre en innsats for nærmiljøet vårt.

En dag kan det være deg som trenger litt hjelp.

Oppdragene kan være følgetjeneste til lege, sykehus etc.
Lette, praktiske oppgaver i hverdagen.

Hvis ikke tilgangen på frivillige fylles, kan utgangen være å legge ned sentralen her på Høybråten.

Det er miljøet vårt det gjelder!

Henv. **tlf. 480 39 590.**



**Rep. stensprutskade
Utskifting front-
og sideruter
Glassmester**

**Ring:
22 08 17 80**



Oslo Glass & Vindu AS
Smalvollveien 63, 0667 Oslo
info@osloglass.no
www.osloglass.no



Gudrun, Mette Lene og Elin

Hår stua

Fredheimvn. 3
Tlf. 22 10 66 05.

Mandag, onsdag og fredag kl. 10–16.

Tirsdag og torsdag kl. 10–20.

Pensjonistrabatt mandag, tirsdag og onsdag kl. 10–14

Vi ønsker deg hjertelig velkommen til vår salong!

Høybråten Fysikalske Institutt

VI TILBYR:

- Fysioterapi
- Trykkbølgebehandling
- OMI
- Lymfødembehandling
- Akupunktur NAFO
- Medisinsk treningsterapi
- Treningsmuligheter

AVTALE MED BYDELEN

Høybråtenveien 76, 1088 Oslo

Tlf. 22 21 49 49

www.hfysio.no

DIN LOKALE ELEKTRIKER!

VITO REGISTRERT EL-ENTREPRENØR
ELEKTRO R/S
SERVICE

Vidar Bull
924 84 770

Thomas Hauglund
906 55 785

post@vitoelektro.no

Bli medlem i Høybråten Velforening

Velforeningens formål er å fremme medlemmenes felles interesse i området og virke for stedets kulturelle, sosiale og fysiske miljø, og beboernes trivsel og sikkerhet.

Du kan delta aktivt i styret, i en av våre mange komiteer, eller du kan bare være medlem.

Medlemskapet koster kr. 300,- pr. år for hver husstand.

Ønsker du medlemskap: Send e-post til velhuset@hoybratenvelforening.no

Husk å oppgi navn, adresse, telefon og e-post-adresse.

Vi ønsker deg/dere velkommen.

Utleie av Velhuset

Priser:

Salen fredag-søndag kr 4000.- + kr 2000 i depositum

Salen mandag - torsdag kr 2000.-

Møterom 1 etg. mandag - søndag kr 600.-

Rabatt for medlemmer: salen kr 250.-, møterom kr. 50,-

Prisene er inkludert rengjøring i helgene.

Tillegg for rengjøring ved bruk av kjøkken og servise

på ukedager kr 1000.-

Velhuset tel. 22 21 79 67 mellom kl. 10.30-12.30 (hverdager)

Trude Erlandsen Rønning tlf. 977 99 5 31

e-post: truders@gmail.com

Høybråten Velforening - Linjebakken 4, 1087 Oslo

Hjemmeside: www.hoybratenvelforening.no

Velforeningens styre og komitéledere:

Styret:	Navn	Adresse	Postnr.	Tlf. privat	Mobil/jobb	E-post
Leder:	Lars Ottersen	Skanseveien 3 B	1086 Oslo		48 16 14 13	l-ottersen@online.no
Nestleder:	Villy Kolstad	Bergtunvn. 1B	1087 Oslo	22 21 20 28	90 17 21 47	villykol@online.no
Sekretær:	Yvonne Grønhaug	Karl Anderens vei 10	1086 Oslo		90 18 96 12	yvonnegronhaug@gmail.com
Regnskapsfører	Nils Fossum	Bekkevollveien 11 C	1087 Oslo		90 02 48 61	nils@amphibia.no
Styremedlem:	Trude E. Rønning	Ellingsrudveien 18	1089 Oslo		97 79 95 31	truders@gmail.com
Styremedlem:	Harald Henriksen	Skogstien 7	1088 Oslo		92 80 92 09	hasht@online.no
Styremedlem:	Dag Oskar Jensen	Bekkevollveien 6C	1087 Oslo		98 20 33 32	dagoskar@icloud.com
Park- og huskomité:	Morten Bakk	Idrettsveien 13	1087 Oslo		95 80 04 56	morten@sigvartsen.no
Miljøkomité:	Morten Nicholls	Bekkevollvn. 10 B,	1087 Oslo	22 21 85 84	93 64 98 89	nicholls@online.no
Arr. Komité:	Winnie Kolstad	Bergtunvn. 1B	1087 Oslo	22 21 20 28	90 92 04 12	villykol@online.no
Distr.komité:	Lars Ottersen	Skanseveien 3 B	1086 Oslo		48 16 14 13	l-ottersen@online.no
Red.komité:	Dag Oskar Jensen	Bekkevollveien 6C	1087 Oslo		98 20 33 32	dagoskar@icloud.com
Valgkomité:	Glenn Mørk	Bekkevollveien 4 D	1087 Oslo		93 00 03 13	glennmork@online.no
Revisor:	Erik Nordal	Linjeveien 33 B	1087 Oslo	22 21 10 99	92 69 62 48	enord47@online.no
	Odd-Ståle Fimland	Margarethas vei 43	1473 Lørenskog	22 21 09 53	90 69 16 63	oddfim@online.no
Web-ansvarlig:	Anne Jenner	Bjerkeliveien 3 B	1087 Oslo	22 21 50 80	90 59 39 41	anne.jenner1@gmail.com
Frivilligsentralen		Linjebakken 4	1087 Oslo	22 21 79 67		frivillig@hoybratenvelforening.no
Leder:	Jan Henrik Haga	Bekkevollveien 15 A	1087 Oslo	22 21 16 28	92 48 92 16	jhhaga45@gmail.com
Velhuset:		Linjebakken 4	1087 Oslo	22 10 90 51		velhuset@hoybratenvelforening.no
Utleie:	Trude E. Rønning	Ellingsrudveien 18	1089 Oslo		97 79 95 31	truders@gmail.com

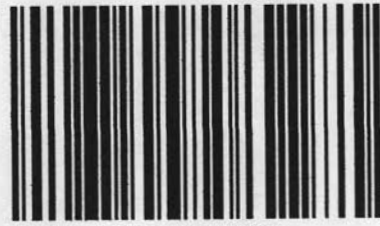
Bli medlem i Høybråten Velforening!

Send en mail til Velforeningen: velhuset@hoybratenvelforening.no
- skriv inn navn, adresse, telefonnummer og gjerne e-postadresse.



Grasrotandelen Høybråten Velforening

Organisasjonsnummer: 984136323



32774984136323

Klipp her

Klipp her

Spar miljøet

Send oss mail- adressen din!

Er du medlem av Høybråten Velforening?

Vi ønsker at du skal kunne få løpende informasjon pr. mail.

Hvis du ikke allerede har gjort det, ber vi deg sende din mail-adresse til:

velhuset@hoybratenvelforening.no

Oppgi ditt medlemsnummer når du gjør dette.

Vel-Nytt deles ut til samtlige husstander på Høybråten.

Våren er her og det er igjen tid for hagepleie og gressklipping

Med en robotklipper fra Husqvarna får du en velstelt plen og mer tid til andre aktiviteter. Grønvold Maskinservice er stor forhandler av Husqvarna Automower og vi lagerfører de fleste modeller. Vi har eget serviceverksted for robotklippere og tilbyr montering og vinterlagring av din maskin. Vi tilbyr også leasingavtaler på robotgressklippere.

Husqvarna Automower gir deg muligheten til å velge installasjon med fysiske grenser eller kabelfri installasjon med Husqvarna EPOS™. Med EPOS™ kan du oppleve full fleksibilitet med virtuelle grenser, aktivert gjennom satellittbasert teknologi med nøyaktighet på 2–3 cm. Dette betyr også at det ikke er fare for kabelbrudd.

Vi tilbyr rask og gratis befaring til deg som leser av VEL-NYTT.

Nyt tiden til fritid og felles hygge og la robotklipperen ta seg av plenklippingen for deg.

Ta turen innom oss for en hyggelig prat, eller kontakt oss for en uforpliktende befaring i din hage, så finner vi en robotklipper som passer til ditt behov.

Noe som haster? Vi tilbyr 1 times levering i hele Oslo. Ta kontakt for mer info.

