

Vel-Nytt

Våren 2025

HØYBRÅTEN VELFORENING
STIFTET 1926

Nr. 1 - 2025

Årg. 37



Etter 45 år i velforeningens tjeneste ble Villy Kolstad utnevnt til æresmedlem på siste årsmøte. Leder Lars Ottersen til høyre. (Foto: Vel-Nytt.)

Bli medlem i Høybråten Velforening!

Send en mail til Velforeningen: velhuset@hoybratenvelforening.no
- skriv inn navn, adresse, telefonnummer og gjerne e-postadresse.

Vel-Nytt utgis hvert halvår. Det deles ut til alle husstander,
i butikker, på skoler og til andre institusjoner på Høybråten.





EIE har Norges mest fornøyde boligkunder*

EIE Stovner er din lokale eiendomsmegler. Vi har hatt lokaler på Stovner senter i over 16 år, og har god kunnskap og bred erfaring med salg av alle type boliger i hele Groruddalen.

Vi står på hver dag for å gi dere Premium rådgivning, trygghet og forutsigbarhet gjennom hele boligsalgprosessen. For tredje gang har vi bevist at EIE metoden gir de mest fornøyde boligkundene i hele Norge*.

22 30 18 00 | stovner@eie.no



*EIE ble bransjevinner i Norsk Kundebarometer 2023, 2021 og 2020, og 2. plass i 2022. Et forskningsprosjekt ved Handelshøyskolen BI. Seks av de store aktørene i bransjen inngår i Norsk Kundebarometer i 2023. Se hele bransjeoversikten her: www.kundebarometer.no

EIE eiendomsmegling

Innhold

Leder: Gode naboer på Høybråten	3
Byggesaker på Høybråten	4
Planer og utbygginger på Høybråten	5
Planer og utbygginger rundt Høybråten	6
Revidert småhusplan – status	6
Nytt fra Bydel Stovner	7
Nedre Rommen/Rommen-området – Oppstart	8
Enveiskjøringer i Bergtunveien og Linjeveien	8
Høybråten kirkegård	9
Vår egen prinsesse på Høybråten	9
Februar og fastelavn	10
Viktig med brannvern	11
«Strikk og skrav!»	11
Quiz-kveld på «Huset vårt»	12
Advent-kafé og julegran	12
Høstens store høyde-punkt på «Huset vårt»	14
Årsmøte i Velforeningen	16
Et hjertesukk!	17
Året 2025 med Høybråten sanitetsforening	17
Juletreffest for speiderne	18
«Hele Norge båler»	19
Lions skirenn	20
Fullt hus under julemessa	22
Julemarked på Folkvang	23
Høybråten skoles guttemusikkorps 1964	23
Vidar og Gunnar fikk Høybråten-prisen	24
Vinnere av Høybråten-prisen	25
Bilspalten: Vår turkamerat Mazda MX5	25
Høybråten Jeger- og Fiskerforening	26
Det blir ingen skytebane i Gjelleråsmarka!	27
Malekurs for barn og unge på bedehuset	27
Noe mangler på bautaen	28
Velhuset har utleielokaler	29
HSIL Birken 2025	30
Håvard Braserudhaget ble «Årets idrettsleder»	31
Mye skjer i Gjelleråsmarka!	31
Høybråten Maleklubb og Atelierfellskap	32
Nybyggerne på Høybråten	33
Lions Club Oslo-Høybråten	39
Høybråten Damekor	40
Høybråten Sangforening	41
Dameturnforeningen – Historien om airtracken	41
Stadsjongsfjellet skole	43
Dan Brovold æresmedlem av historielaget	43
Besøk hos familien Asmamaw/Arefiune	44
Lege Hasib Shah på Høybråten legekontor	46
Seniorene i dameturnforeningen på vårfest	47
Bruktmarked i Bergtunveien	47
Høybråten i Oslo-statistikken	48

I redaksjonskomitéen:



Dag O. Jensen
Redaktør

Dag Oskar Jensen
(redaktør) (annonser),
tlf. 982 03 332.

Arild Rognlien
(annonser),
tlf. 959 33 577.

Ragnar Torgersen,
tlf. 900 55 880.

Lise Alstedt (korrektur),
tlf. 481 35 511.

Frøydis Cederkvist Stenerud,
tlf. 413 98 061.

Kjersti Varang, tlf. 473 53 666.

Linn Therese Bratsberg Siri
tlf. 934 99 814

Ansvarlig utgiver: Høybråten Velforening
Layout og redigering: Dag Oskar Jensen.

Red. avsluttet 30. april 2025.

Neste utgave: oktober 2025.

Matr.frist. neste utg. 15. september 2025.

Trykk: TS Trykk AS

Opplag: 3500

Gode naboer på Høybråten, nå trenger vi hjelp av dere!



Lars Ottersen.
Leder i Høybråten Velforening.

Velforeningen er inne i et generasjonsskifte og mange av dem som i årevis har gjort en formidabel innsats har valgt å avslutte sine verv. Vi mangler derfor folk i styret og flere sentrale komiteer.

Dersom du har litt tid til overs og har lyst til å bidra litt i lokalsamfunnet håper vi at du tar kontakt med oss.

Graden av tid du kan bruke og hvilken innsats du kan gi er opp til deg!

Vi ønsker kontakt med alle som har lyst til å bidra for Høybråten og velforeningen.

Synes du velforeningen engasjerer seg i de viktige sakene, burde vi hatt en annen profil, kunne vi utviklet parkkveld og jule-

grantenning? Har du tanker om dette vil vi gjerne høre fra deg!

Skal velforeningen fortsette å være relevant for beboere på Høybråten må vi utvikle oss, og da kjære beboere må vi ha innspill og engasjement fra dere!

Styret har besluttet å arrangere parkkveld også i år. Denne fine tradisjonen samler folk på Høybråten og gir lokale lag og foreninger anledning til å vise fram hva de driver med, og kanskje få nye, engasjerte medlemmer! Vi møter naboer og gamle kjente, tidligere beboere kommer også ofte innom for å slå av en prat, vi håper alle har anledning til å delta på parkkvelden. Vi trenger fortsatt gode hjelpere på selve parkkvelden og i komitéen som planlegger aktiviteten, og dette er en god anledning til å bli kjent med velforeningen.

Frivillighetssentralen står også i fare for å måtte redusere eller avslutte sin aktivitet! Har du tid på dagen til å hjelp andre eller bidra med koordinering av aktivitet, trenger vi deg. For de som mottar hjelp er dette viktig i hverdagen, og jeg håper og tror at de som bidrar også finner glede i det!

Vi i velforeningen håper at det finnes noen på Høybråten som har litt tid og et ønske om å bidra i utviklingen av området til beste for alle. Jeg vet det er mange engasjerte beboere på Høybråten, det sees blant annet i sakene som gjelder planene for barnevernsinstitusjon og asylmottak i lokalmiljøet.

Velforeningen er glad for at beboere engasjerer seg, klarer å få politikere på banen og skaper debatt. Samtidig er vi bekymret for deler av ordbruken og omtale av eventuelle brukere av institusjonene. Her vil jeg oppfordre til fortsatt høyt engasjement rettet mot ansvarlig for planene og beslutningstakere i kommunen, slik at vi får gode løsninger for beboere, bomiljø og barn som trenger støtte og omsorg.

Mye er bra på Høybråten og med våren kommer folk ut, vi treffes og det er hyggelig med småprat ute i det rekordtidlige vårværet.

Det ryddes opp etter vinteren og gjøres klar for festdager i mai med 17. mai som et høydepunkt på Høybråten.

Ønsker alle beboere en fin feiring og en god sommer!

Lars Ottersen,

Leder i Høybråten Velforening

Byggesaker på Høybråten



Ved Lars Ola Sundt
Miljøkomiteén

Siden Oslo kommune fortsatt har en generell stopp i søknadsmottak og behandling, er det kun gamle saker det skrives om her. Flere av dem har tatt mange år å få realisert.

Høybråtenveien 116 a, b, c

Høybråtenveien 116 ble sist solgt i 2017 og utbyggingen som nå har startet har historikk helt tilbake til 2017. Hus og garasje har blitt revet og det bygges nå et rekkehus med tre enheter og underjordisk parkeringsgarasje. Bruksarealet er totalt 471 kvm. Tomta grenser mot toglinja så støyskjerm må settes opp.

Linjeveien 49 a, b

Denne tomte er skilt ut fra Linjeveien 51 A og grenser opp mot Høybråten skole og Fredheimveien 2. Også denne saken har tatt veldig lang tid og ble påbegynt i 2019. Det bygges to boenheter med totalt 498 kvm bruksareal og garasje i underetasjen.

Granliveien 21

Plan- og Bygningsetaten (PBE) har mottatt mange klager og innspill fra naboene. Fler-tall av disse berører viktige forhold som drenering av overflatevann, felling av trær, bruk av privat stikkvei og parkeringsforhold. Naboer føler at det har vært vanskelig å få tydelige tilbakemeldinger fra PBE.



Høybråtenveien 116 a, b, c.



Linjeveien 49 a, b



Granliveien 21.



Granliveien 21.



Planer og utbygginger på Høybråten



Ved Ragnar Torgersen
Redaksjonskomiteén

Bjørnheimveien 26

Det dreier seg om det smale tomteområdet som er igjen av enden av Bjørnheimveien under støyskjermen mot Karihaugveien. Utbygger er PREM Partner II – Høybråten. Planforslaget dreier seg om 32 boligenheter i en blokk på 6 etasjer tett på Karihaugveien og ca. 30 m fra E6. Tomta er sterkt utsatt for støy- og luftforurensning. Plan- og bygningsetaten (PBE) anbefaler ikke planforslaget. Bydel Stovner er også kritisk. Rådet for byarkitektur er kritiske. Statsforvalteren har inngitt innsegnelse. Saken ble omtalt i forrige Vel-Nytt høsten 2024. Det ble avholdt et bemerkningsmøte i september 2024, hvor alle de 17 innkomne bemerkningene ble gjennomgått.

Arkitektfirmaet skulle komme tilbake til PBE med et revidert planforslag. Dette skjedde pr. 28. mars i år. De har engasjert et spesialfirma; et akustikk-firma for å få ajourførte trafikkdata fra E6+ og få gjort supplerende og utvidete beregninger for støy og luftkvalitet fra E6, Karihaugveien og fra Bjørnheimveien. Arkitektfirmaet har utarbeidet nye skisser til endringer av utbyggingen, og forslagsstiller ønsker nå et dialogmøte med PBE for å diskutere mulighetene ved det bearbejdede planforslaget. Det vil eventuelt bli en utfordring å få avklart innsigelsen fra Statsforvalteren. Her står saken pr. 14.04.

Høybråtenveien 79



Coop Prix Høybråten hadde offisiell åpning 17. oktober 2024. Dette ble omtalt i forrige Vel-Nytt høsten 2024 under overskriften: «Vi gleder oss over ny nærbutikk øverst på Høybråten». Vi skal ikke nå omtale butikken og driften av denne, men se nærmere på status for den opprinnelige plansaken. Plansaken; dvs. en detaljreguleringsplan, inneholdt også forslag om utvidelse av bygget mm med leiligheter, utvendig opprustning, terrengbearbeiding mm. I forbindelse med eierskiftet som-

meren 2024 innvilget PBE utsettelse av plansaken til årsskiftet 24/25.

Det er avholdt et statusmøte 11. februar i år mellom ny eier Coop Norge Eiendom (forslagsstiller), deres arkitektfirma og PBE. Coop Norge vil tydeligvis vurdere nærmere mulighetene for et kombinert formål næring og bolig. De har fått med seg signalene fra planprosessen til nå at det er behov for mindre leiligheter på Høybråten. PBE mente også at det var ønskelig med variert bebyggelse. Temaene i møtet var den eksisterende område- og prosessavklaringen fra oppstartsmøtet i mars 2022, en diskusjon om skisser til ny bebyggelsesstruktur og en avtale om fremdrift for planprosessen. Første steg videre vil være at forslagsstiller sender ut ny varsling om re-oppstart av planarbeidet. Dette vil eventuelt kunne skje relativt snart. Forslagsstiller ble oppfordret til å invitere til et åpent informasjonsmøte i løpet av våren i forbindelse med den nevnte varslingen. Dette er status pr. 14.04; jf. saksinnsyn i PBE.

Tangerud sør

Eiendommen ligger mellom Østre Aker vei, E6 og Stovnerveien. Eiendommen er relativt stor og består av tilnærmet bare trær og villnis. Den er utsatt for svært høy støy- og luftforurensning fra de nevnte veiene. Spørsmålet om utbygging av Tangerud sør har vært omtalt i Vel-Nytt flere ganger. Planinitiativet fra 2022 med forslag om ca. 300 boenheter i bla. 7 blokker på inntil 8 etasjer++, men med manglende tilførselsvei og flere andre begrensninger, ble nå endelig stoppet av bystyret i november 2024. Men: Det gis føringer fra byrådet til Plan- og bygningsetaten (PBE) om mulighet for å bygge et begrenset antall småhus/eneboliger, tilsvarende eksisterende bebyggelse i området, forutsatt at støy- og luftforurensningsproblematikken løses på en tilfredsstillende måte. Det sies fra PBE at det vil være en svært stor reguleringsrisiko knyttet til en eventuell planprosess her. Det er uklart for redaksjonen om eiendommen må omreguleres for eventuelt å kunne inngå som et småhusområde under Reguleringsplanen for småhusområder i Oslo ytre by.

Fredheimveien 2

Blir det barnevernsinstitusjon?



Eiendommen Fredheimveien 2 ligger som nærmeste nabo til gymsalen på Høybråten skole. Rammetillatelse for utbygging ble gitt av Plan- og bygningsetaten (PBE) i april 2023 i henhold til småhusplanens bestemmelser. På eiendommen er det nå bygget ferdig 5 boenheter; 2 tomannsboliger og 1 enebolig i et tun. Det er dannet et sameie.

Naboer på Høybråten oppdaget for en tid tilbake stillingsannonser fra Aurora

Omsorg AS (datterselskap av Aberia AS) om drift av omsorgsboliger på Høybråten. Naboene varslet Plan- og bygningsetaten (PBE) om at dette gjaldt Fredheimveien 2. Aurora Omsorg skulle drive et omsorgstiltak for barn under tilsyn av ansatte. Boligene ble underveis noe ombygd innvendig. PBE varslet firmaet om at de eventuelt måtte søke om bruksendring, hvis de skulle drive et omsorgstiltak. Søknad om bruksendring er en prosess med egne rutiner med bla nabovarsler, og som vil ta noe tid. Aurora Omsorg svarte at de er uenig med PBE i at det er nødvendig å søke om bruksendring. Dette dreide seg om normal bruk av boliger. Ifølge Aurora Omsorg faller deres bruk av boligene innenfor bestemmelser i plan- og bygningsloven. Selve eiendommen ble solgt videre til NHC Omsorgsbygg (datterselskap av Norlandia) og formelt registrert i grunnboka i desember 2024. Aurora Omsorg skal fortsatt drive tiltaket.

Det har vært en forhåndskonferanse 21. mars i år. Hensikten var gjensidig informasjon. PBE opprettholder imidlertid sitt opprinnelige standpunkt: «Bruksendring fra bolig til omsorgsbolig er søknadspliktig etter plan- og bygningslovens § 20-1 D. Det er ikke søkt om bruksendring, selv om PBE ved flere anledninger har gitt beskjed om dette. Bruksendringen er derfor ulovlig gjennomført». Boligene er ifølge epost fra Aurora 26. mars i år tatt i bruk.

Saken har skapt et stort engasjement lokalt på Høybråten. Gruppen Høybråtenportalen på Facebook har omtalt saken. Den har fått omfattende omtale i Akers Avis Groruddalen; først i desember og så i tre artikler/intervjuer i april i år. Saken er også omtalt i Avisa Oslo og på NRK nett. Det er stilt to spørsmål om saken i bystyret til byutviklingsbyråden. For interesserte finnes det nærmere informasjon om saken under Saksinnsyn i Plan- og bygningsetaten; dvs. rettslige dokumenter, merknader, klager mm.

Høybråtenveien 73 A-E



Søknad om rammetillatelse ble sendt inn i desember 2021. Adressen var da Granliveien 4. Rammetillatelse ble gitt i september 2022 for hus A-B-C-D. I november 2022 ble eiendommen overtatt av en ny tiltakshaver. Denne tiltakshaveren endret navn i september 2024. I mellomtiden var de fire husene bygget. Det søkes så om midlertidig brukstillatelse i oktober. I januar 2025 sendes det en anonym henvendelse til Plan- og bygningsetaten (PBE). I korthet dreier denne seg om en mistanke om at Høybråtenveien 73 skal brukes til institusjonsdrift av asylmottak. PBE ber så i mars i år om en redegjørelse for bruken av boligene. De gjør oppmerksom på at hvis

boligene skal brukes som omsorgsboliger, er dette gjenstand for en søknadspliktig bruksendring.

Høybråten Holding AS har blitt eier av Høybråtenveien 73 på et ukjent tidspunkt. Firmaet MD Solutions sier i epost av 17. mars i år at de kjøpte aksjene i Høybråten Holding AS i desember 2024. Planen var at boligene skulle selges videre. MD Solutions sier at de for øvrig driver med utleie av boliger, bla til desentraliserte asylmottak. De sier videre at dette er ordinære boliger, og at dette ikke innebærer omsorgsdrift eller institusjonsvirksomhet. Bruken av boligene medfører ingen bruksendring ifølge firmaet. Der står saken pr. 17. april.

Planer og utbygginger rundt Høybråten

Karihaugveien 89

Karihaugveien 89 består av tre sammenhengende tomter mellom E6 og Karihaugveien. Reguleringsplanen for hele planområdet stammer fra 2003. Den midtre tomte utgjøres av eksisterende kontorbygning. Den østre tomte er ubebygd; for tiden brukt til parkering. På den vestre tomte kommer det et lager- og kontorbygg med en gangbro over til eksisterende kontorbygg. Høyden på nybygget blir på fire etasjer over bakken. Tillatelsen til grunnarbeidene ble gitt i september 2024. Disse er nå gjennomført. Siden grunnen for det meste ser ut til å ha bestått av fjell, har nok mange naboer på Høybråten vært plaget av støy fra sprengningene i vinter. Det foreligger ikke søknad om igangsettelse av selve bygget pr. 15.04; jf. saksinnsyn i PBE.

Karihaugveien 22

Denne saken har vært omtalt flere ganger i Vel-Nytt, senest sist høst. Eiendommen ligger i bydel Stovner i delbydel Høybråten ved Granstangen helt ved grensen til bydel Alna. Her kommer det ca. 650 boliger, forretning mm. JM Norge er tiltakshaver

og er i full gang med grunnarbeidene og de første blokkene. Det er ikke klart når blokkene etter hvert vil bli ferdigstilt, men det kan se ut til at JM Norge allerede har begynt salget av leiligheter.

Det er planlagt en barnehage i nr. 22, som ifølge rekkefølgebestemmelsene skal bygges tidlig i byggeprosessen. Intensjonen var å etablere barnehagen i kommunal regi. I 2024 kom det nye politiske føringer fra kommunen om at barnehagen må etableres av en privat aktør. Tiltakshaver ble da skeptisk. Byrådsavdeling for utdanning v/Bestillerenhet for barnehager skriver i februar i år at det er noe overkapasitet av barnehageplasser i delbydel Furuset, og at barn fra Karihaugveien 22 muligens kan få plass her, alternativt at avgjørelsen om ny barnehage i nr. 22 utsettes til et senere byggetrinn. Bydel Stovner kan støtte en dispensasjon fra rekkefølgekravet, slik at en barnehage i Karihaugveien 22 først blir realisert på et senere tidspunkt. Bydelen påpeker samtidig at det i dag er underdekning av barnehageplasser i delbydel Stovner og i delbydel Høybråten, og at det til tross for mulige ledige plasser i delbydel Furuset, er en risiko for underdekning av barnehageplasser i området. Situasjonen er uavklart pr. 19. april i år.

Ellingsrud gård

Ellingsrud gård ligger på veien mot parkeringen på Nuggerud, hvor turveien til Mariholtet begynner. Ridesenteret er nedlagt, og eier ønsker å omregulere til boliger. Dette er en av de gamle Akergårdene, og Byantikvaren og Plan- og bygningsetaten vil bevare mye av utforming/fasade på hovedhus og låve. Det var et avklaringsmøte i januar i år hvor man vurderte hvilke muligheter for boliger som finnes inkl. mulige nye formål som idrett og kultur. Forslagsstiller må nå komme opp med et nytt planforslag, før saken eventuelt legges ut på offentlig ettersyn.

Nye Stig skole, Haugenstua

Tidligere Stig skole ble nedlagt i 2016. Bystyret vedtok i februar 2023 forslag til detaljregulering for bygging av ny skole og barnehage i Garver Ytteborgs vei 145 på Haugenstua. Tomten eies i all hovedsak av

Oslo kommune, men også to nærliggende borettslag eier noe grunn. Oslobygg KF er forslagsstiller. Det eksisterende skolebygget skulle rives. Ny bebyggelse skal tilpasses multifunksjonshemmede barn. Foreslåtte høyder er bygg med 1 til 3 etasjer. Alle klasserom får direkte utgang til terreng. Adkomstsonen tilpasses levering og henting med minibusser da alle brukerne vil bli kjørt. Skolen og barnehagen skal brukes av multifunksjonshemmede elever fra hele Oslo og vil bli erstattet Haukåsen skole på Trosterud. Ifølge søknaden om rammetillatelse vil skolen få inntil 83 elever fra 1. til 13. trinn og barnehagen 16 barn, og med til sammen ca. 150 ansatte. Skolen får gymsal og terapibasseng. Skolen og utearealene vil tjene som møteplass for nærmiljøet utenfor skoletiden. Det kommer en ny strekning for gang- og sykkelvei som kobler seg til eksisterende strukturer i området. Utbyggingen av skole og barnehage er godt i gang. Oslobygg uttalte i en tidlig fase at de vil kunne ha mulighet for å kunne overlevere ferdig bygg i juni 2026. Bydelsutvalget i Bydel Stovner vedtok i oktober 2024 at navnene skal være Stig skole og Stig barnehage.

Revidert småhusplan – status

Oslo bystyre vedtok ny småhusplan; Reguleringsbestemmelser for småhusområdene i Oslo ytre by, i september 2023. Saken har så «stått i stampe» siden november 2023, da saken ble over-



sendt i Kommunal- og distriktdepartementet. Oversendelsen skyldes at Oslo kommune og Norges Vassdrags- og elektrisitetsdirektorat (NVE) ikke ble enige om utforming av risiko- og sårbarhetsanalyser; dvs. om manglende ivaretagelse av naturfarer i de nye reguleringsbestemmelsene. Vi viser til en lengre omtale av saken i Vel-Nytt nr. 2-2024. Det har så vært «midlertid forbud mot tiltak» over lengre tid, dvs. byggestopp. Plan- og bygningsetaten (PBE) har følgelig avvist alle søknader om nye bygg i småhusområdene. Dette gjelder fortsatt.

Nå ser det ut til at det begynner å skje noe med småhusplanen. Ifølge saksinnsyn i PBE er det sendt eposter og vært avholdt møter i januar i år. Kommunaldepartementet har kommet med innspill til hva de mener er problematisk i forslaget som Oslo bystyre vedtok i september 2023. 25. mars i år har så PBE svart departementet i et lengre brev undertegnet av etatsdirektøren. Her kommenterer PBE de bestemmelsene som departementet har hatt



Stig Skole: Skole- og barnehageanlegget (fra rammetillatelsen i september 2023).

innvendinger mot. Disse innvendingene gjelder ikke bare de paragrafene som er knyttet til naturfare. PBE aksepterer noen av forslagene til endringer og har selv også forslag til nye formuleringer. Nå avventer PBE departementets svar. Der står saken pr. 15. april.

Det blir trolig såpass mange endringer i bestemmelsene, at PBE må sende et revidert forslag til Reguleringsbestemmelser til ny politisk behandling i byrådet og bystyret. Følgelig antar vi at det vil det gå tid før det er fattet nytt vedtak i bystyret om justerte reguleringsbestemmelser.

hf



Oslo

Nytt fra Bydel Stovner



Ved Eyvind J. Schumacher
Kommunikasjonsrådgiver
Bydel Stovner

Bli med på Stovnerdagen.

Fredag 7. juni kl. 14:00–18:00 inviteres hele bydelen til Stovnerdagen – en fargerik og inkluderende markering av frivilligheten i Bydel Stovner.

Arrangementet foregår foran Stovner Senter og byr på noe for alle aldersgrupper. På Stovnerdagen får du møte en rekke frivillige organisasjoner, lag og foreninger som viser frem sitt arbeid og hvilke tilbud de har for innbyggerne. Her blir det stands med informasjon og aktiviteter, underholdning og gratis mat besøkende.

Arrangementet passer for både barn, unge og voksne. Målet er å synliggjøre det store frivillige engasjementet og mangfoldet i bydelen, og bidra til økt kjennskap til muligheter for deltakelse og fellesskap i nærmiljøet.

Frivillige organisasjoner som ønsker å delta med stand, aktivitet eller annen pre-

sentasjon oppfordres til å melde seg på via QR-koden.

Har du spørsmål? Kontakt frivillighetskoordinator Kevin Wladimir Lesniak.

Epost:

kevin.lesniak@bsr.oslo.kommune.no.

Velkommen til Stovnerdagen – vi sees 7. juni!

Velkommen til åpning av to nye møteplasser på Stovner!

Tirsdag 4. juni inviterer Bydel Stovner, Bymiljøetaten og Oslotraer til en festlig markering av to oppgraderte møteplasser i bydelen – Høybråten barnepark (Bikuben) og Smedstuaparken.

Det blir en hyggelig formiddag med enkel servering – knaskegulerøtter til barna og kaffe til de voksne – og vi håper mange tar turen innom! Arrangementet er åpent for alle i nærmiljøet. Barnehager og andre potensielle brukere av de nye fasilitetene er også spesielt velkomne!

Det vil komme representanter fra kommunen, lokalpolitikere og andre samarbeidspartnere. Dette er en flott anledning til å møte folk i nabolaget og feire de nye, grønne møteplassene sammen.

Program:

- Kl. 10:00–11:00: **Åpning av Høybråten barnepark (Bikuben).**
 - Kl. 11:00: Felles forflytning til Smedstuaparken.
 - Kl. 11:15: Åpning av Smedstuaparken
- Vi anbefaler alle å møte opp ca. 10 minutter før oppstart på hvert sted. Hold øye med Bymiljøetatens Facebook-side – der kommer en åpen invitasjon til arrangementet.
- Vi gleder oss til å se deg der!

Vil du synge i demenskor?

Bli med på demenskor i Stovner bydel i samarbeid med Oslo kommune og Musikkhøgskolen.

Du trenger ikke å ha sunget i kor før for å være med.

Vi vil ha øvelse en gang i uka – med sang, enkel bevertning og sosialt samvær. I korene skal det også gjennomføres forskning, men dette er valgfritt å være med på. Forskningen innebærer å besvare noen spørreskjemaer og delta i intervjuer før og underveis i prosjektperioden. Bli med i et hyggelig og sosialt fellesskap.

Frivillige til demenskor ønskes!

Musikkhøgskolen og Oslo kommune

starter kor for personer med demens i bydelene Gamle Oslo, Bjerke, Stovner, Nordstrand og Søndre Nordstrand. Øvelsene varer ca. 2 timer. Oppstart i september 2025. Frivilliges oppgaver inkluderer å støtte koristene før, underveis og etter øvelsene, samt hjelpe til med bevertning og sosialt samvær i pausen. Bli med på noe meningsfylt og lærerikt!

Demenskor

Ved interesse, ta kontakt:

kutluay.tulum@bsr.oslo.kommune.no

eller på telefon: 98669954.

Møt bydelens Seniorveileder

Hver 14. dag er det drop-in time med seniorveileder på Stovner eldrecenter. Plakat med oversikt over datoer og tidspunkt henger på oppslagstavlen på eldrecenteret. Seniorveileder Kjersti kan også kontaktes direkte på tlf: 905 74 83.

Aldersvennlig transport

Aldersvennlig transport fra Ruter er tilgjengelig i hele Bydel Stovner. Dette tilbuddet gjelder for innbyggere over 67 år som trenger dør-til-dør transport for ærender, besøk eller turer.

De rosa bussene kjører i bydelene Alna, Bjerke, Grorud, Nordstrand, Nordre Aker, Sagene, Stovner, Søndre Nordstrand, Ullern, Vestre Aker, Østensjø samt markområdene Sørkedalen, Solemskogen og Maridalen.

Tilbudet er ment for enklere, trygg og komfortabel reise for eldre. Tilgjengelig fra mandag til lørdag mellom kl. 10 og 18. Bestill via RuterBestilling-appen eller telefon 23 24 28 50 mellom kl. 9 og 17.

Reise krever ordinær honnørbillett, kjøpt på forhånd via app, reisekort eller impuls-kort. TT-kort er ikke gyldig, og billetter kan ikke kjøpes om bord.

Minibussene er tilrettelagt for rullator, rullestol og andre hjelpemidler.

Send en Bymelding

Har du observert avfall, feil eller mangler på fellesarealer som gater, torg, friområder eller idrettsanlegg? Har snøsmeltingen avdekket avfall som må fjernes?

Vi verdsetter din tilbakemelding for å opprettholde rene, trygge og velholdte fellesarealer i byen.

Med noen få klikk kan du bidra til økt sikkerhet på gater og gangveier, eller til at avfall blir hentet. Dette gjelder både i byområder, marka og områdene rundt indre Oslofjord.

Rapporter her:

<http://bymelding.no/>

Meldingen sendes direkte til ansvarlig for drift i det aktuelle området.

hf



Aldersvennlig transport.

(Foto: Nikolai Kobets Freund/Oslo kommune.)

Bli med på Stovnerdagen

Meld på din organisasjon ved å scanne QR-koden her

Bli med!
07. juni 2025
Kl. 14-18

Nedre Rommen/Rommen-området Oppstart

Ved Ragnar Torgersen

Områdene ligger i Bydel Stovner, men langt unna Høybråten. Vi tar likevel med en kort omtale og viser et situasjonskart. Utbyggingene som er varslet her vil over tid føre til stor vekst i befolkningen i bydel Stovner, noe som kan få store konsekvenser for bydelen.

2.3 Relevante pågående plan- og byggesaker i området



Sak 1 inngår i Veiledende plan for det offentlige rom (VPOR) for Stovner-Rommen som ble vedtatt i 2016. De tre andre eiendommene; sak 2-3-4, inngår i området VPOR - Nedre Rommen, som ble vedtatt i 2022. Et grovt anslag ved oppstart gir foreløpig ca. 2.000 boliger totalt. I tillegg til de tre tomtene i kartskissen gjenstår enkelte tomter, trolig egnet for næring?

Sak 1 – Haavard Martinsens vei 54; tidligere Bankenes Betalingssentral. Nå Nets. Forslagsstiller: HMV Eiendom. Planlegges for ca. 560 boliger. Detaljregulering. Oppstart m/høring er gjennomført i januar i år.

Sak 2 – Trondheimsveien 529, tidligere leir for Siviltforsvaret. Forslagsstiller: G1 utvikling. Ønsket å bygge 284 boliger og barnehage. Plan- og bygningsetaten har avslått å fremme planforslaget til offentlig ettersyn. Plansaken er i en dialogfase.

Sak 3 – Nedre Rommen 9–11. Kommunal eiendom. Eiendoms- og byfornyelsesetaten ønsker å regulere for ca. 520–760 boliger og barnehage. Mulig også sykehjem? Detaljregulering. I forhold til skissen er arealet som skal reguleres utvidet med veiareal opp mot Fossumveien og mot Rommen T-banestasjon. Varsel om oppstart har vært på høring i mars i år.

Sak 4 – Nedre Rommen 13. Rommen AS (Wittusen & Jensen) ønsker å regulere for 509 boliger. Detaljregulering. Varsel om oppstart har vært på høring i januar i år.

HF



Enveiskjøringer i Bergtunveien og Linjeveien

Av Kjersti Varang
Redaksjonskomiteén



Trafikksituasjonen i Bergtunveien har vært en kilde til mye debatt i mange år. Diskusjonene går i gata, i de tusen hjem, i lokale sosiale medier og har nådd politisk ledelse i Oslo. Hovedkilden til problemene er foreldre som bringer og henter barna helt inn til skoleporten, daglige feilparkeringer og mange dristige manøvre, ofte på glatt føre. Det skapes trafikkfarlige situasjoner for barna, og beboere i veien har problemer med å kjøre inn og ut fra eiendommene. FAU patruljerer ofte for å gjøre det et hakk tryggere. Beboere som skal ut fra områdene nær skolen om morgenen må ofte bruke opp mot en time for å snegle seg gjennom den lokale trafikkorken før man er ute av Høybråten. Enveiskjøring har vært sett på som løsningen, og Bymiljøetaten har notert seg at de bør ha oftere kontroll med feilparkeringer. (For Bergtunveien vil det si hele veien langs skolen. Det er kun i begynnelsen og slutten av veien at du har lov å parkere.)



I vinter ble det satt opp skilt for enveiskjøring, ikke bare i Bergtunveien, men også i Linjeveien. Nå er det ikke lov å kjøre inn Bergtunveien fra Fredheimveien ved Holmsen, eller inn Linjeveien fra toppen av Linjebakken ved stasjonen. I tillegg er det kun lov å kjøre til tomtene ned Fredheimveien/ Nilsebakken, fordi det ikke er fortau der. Endringene medfører at man må kjøre svært langt rundt på småveiene på Høybråten nå for å komme ut. Hos Bymiljøetaten har de mottatt enormt mange henvendelser om ulike løsninger på problemene. Folk er frustrerte og irriterte. Forslagene om løsninger går i alle retning-

ger. Bymiljøetaten har i sine svar forklart, bekreftet avkreftet, foreslått nye løsninger, og senere ombestemt seg. Bydel Stovner har også engasjert seg, både for og imot de ulike forslagene ettersom situasjonen har utviklet seg. Enveiskjøringen i Linjeveien ble vurdert snudd for å få til en mer effektiv trafikkavvikling. Nå har imidlertid Bymiljøetaten revurdert denne løsningen, fordi det kan bringe nye utfordringer. I et svar til spørsmål fra beboer svarte Bymiljøetaten dette i februar i år:

«Bymiljøetaten deltok på en befaring med deltakere fra skolen og FAU mandag 20. januar. Etter denne befaringen konkluderte vi med å snu enveisreguleringen i Linjeveien. Vi ser nå at vi tok en forhastet avgjørelse. Vi ønsker derfor nå å gjøre noen flere vurderinger og observasjoner før vi endelig konkluderer med noen ny løsning for endring av skiltingen. Ingen løsning vil kunne imøtekomme alle ønsker fullt ut. Målet er å finne den mest trafikksikre og hensiktsmessige løsningen i nærområdet til Høybråten skole-området.»

Med andre ord – det er ikke funnet noen nye gode løsninger på vår lokale trafikkork. Det er litt tryggere for barna når ikke møtende trafikk kjører forbi hverandre opp på fortauet. Flytting av fotgjengerfeltet på toppen av Olsebakken i Høybråtenveien er også et skritt i riktig retning. Men – som før: Om enda foreldrene kunne bruke dropp-punktene eller la barna gå til skolen så hadde det vært enkelt og trygt for alle.

HF

Høybråten kirkegård

Høybråten kirke og kirkegården ble innviet i 1932. Tomten ble kjøpt fra Høybråten gård i 1924, og med senere utvidelse er den nå på 113 dekar. Kirkegården ble opparbeidet etter planer fra herredsgartner i Aker og senere bygartner i Oslo, Karl Agathon Flod. Det er plass til 6000 graver på kirkegården, både urnegraver og kistegraver. Langs grensen mot sydøst er det et felt med 800 retningsbestemte graver, som blant annet benyttes til muslimske graver. Det begynner å bli ganske fullt på Høybråten kirkegård, og det tildeles derfor ikke nye kistegraver der lenger. Det er en del grunnfjell i området, og derfor er det ikke enkelt å grave ut flere dype kistegraver. Nær kirken står den vakre skulpturen «Hjort» av Ørnulf Bast fra 1963. Rundt på kirkegården er mange vakre store trær, både eviggrønne, store hestekastanjetrær og trær som blomstrer om våren i flere farger. I et område er et stort stykke av isbresi grunnfjell synlig. Gravplassetaten har mange spennende prosjekter rundt på gravplassene i Oslo. På Høybråten har det ikke skjedd så mye som andre gravplasser, men noe er det der. På nedsiden av de retningsbestemte gravene har miljøorganisasjonen Bybi fått låne tomt til bikubene sine. Skråningen opp mot motorveien er

det anlagt en naturlig blomstereng. Denne delen klippes bare en gang i året.

Etaten ønsker innspill til tiltak

Gravplassetaten har nå invitert innbyggere til å komme med innspill til tiltak og aktiviteter på gravplassene i Oslo. Kommunen ønsker å høre hva folk kunne tenke seg å oppleve på sin favorittgravplass – enten om det er historieformidling, kulturelle opplevelser eller annet. De ønsker store og små forslag, gjerne knyttet til spesifikke gravplasser. Frem til 15. juni samler de inn forslag, idéer og innspill til aktiviteter og

tiltak. Etter innspillsrunden oppsummerer de alle tilbakemeldinger. Fra 16. juni kan folk stemme over og prioritere de endelige forslagene. Stemme kan avgis frem til 31. august 2025. For å sende inn innspill eller stemme, går du til nettsiden

<https://www.oslo.kommune.no/>

Søk på Gravplassetaten så finner du mer informasjon. (I digital utgave av Vel-nytt kan du klikke her.)

<https://aktuelt.oslo.kommune.no/vi-vil-ha-dine-innspill-til-tiltak-og-aktiviteter-pa-gravplassene-i-oslo>

Kjersti Varang. *af*



Vår egen prinsesse på Høybråten

Den siste lørdagen før julaften var det skikkelig julestemning i Høybråten kirke. Skolekorets dirigent og artist Marianne Pentha hadde julekonsert for første gang i vår egen kirke.

Hun har vært med i norsk Melodi Grand Prix og det er hennes stemme som høres når Disneys Elsa synger på samisk i filmen «Frost».

Østerdalen er hennes barndoms dal, men nå har hun bodd på Høybråten i ti år. Hun har samiske aner og er opptatt av samenes språk og kultur. Hun ville derfor synge både på norsk, samisk og engelsk på konserten. Hun er vant til å turnere med julekonserter og synes det er spesielt spennende å være i kirken på hjemstedet med denne type konsert for første gang. Hun gledet seg.

Kirken så helt annerledes ut i det rosa lyset og da musikken tonet ut i rommet og Marianne begynte å synge, kom virkelig julestemningen krypende.

Selv så hun virkelig ut som ei prinsesse i sin glitrende kjole og store smil. Vi fikk

høre kjente og kjære sanger vi forbinder med julen, og selv om de fleste i kirkerommet ikke skjønte ordene i de samiske sangene, var det veldig vakkert. Vi kjente jo igjen bl.a. «Mitt hjerte alltid vanker». Det var flere som fikk klump i halsen og en tåre i øyekroken. Dette var vakkert. Julen er så mangt, sa Marianne. Den kan være full av glede, men for mange kan det også være en sår tid. Hun sang for oss alle. Hun har alltid sunget i kor, og barnekor

står hennes hjerte nært. Hun har virkelig løftet skolekoret til nye høyder.

Det var en deilig stund i kirken, en god pause i julens alle gjøremål, hvor vi kunne senke skuldrene og bare nyte. Vi håper hun finner plass til kirken vår med nye julekonserter i fremtiden.

Julaften var hun igjen på plass, til julegudstjenestene, både med skolekoret og som artist. Å være «på jobb» julaften synes hun bare er hyggelig. Det er tydelig at Marianne elsker å synge. Vi takker for en varm og flott konsert og ønsker lykke til videre i sangens verden. Takk også til musikerne på piano, bass og trommer. Dette var en konsert for alle generasjoner. Vi kommer igjen. *Frøydis Cederkvist Stenerud. af*



Marianne og bandet, som virkelig kler hverandre. Piano: Morten Reppesgård. Bass: Geir Kristian Breivik. Trommer: Per Erik Tørfoss. Marianne fortalte litt om hvilket forhold hun har til sangene.

Februar og fastelavn

Fra første uka i februar er det fjær som står i fokus på «Huset vårt». Fastelavn faller i år på søndag 2. mars, og da er håpet at alle fastelavnsrisene er solgt. Flere dager i uka møter det opp damer som med flittige fingre sorterer fjær etter farge i passende buketter. Etterpå surres de små bukettenes fast på bjerkeris. Tradisjonen med fastelavnsris er lang. Sanitetskvinnene har bundet og solgt fastelavnsris siden 1946. Men skikken med ris stammer helt fra hedenske vårfester og kommer egentlig fra Sverige. Det var livskvisten som skulle vekke

fruktbarheten hos kvinner og husdyr. Etter hvert ble det slik at barna skulle liste seg inn på soverommet til foreldrene om morgenen og gi dem ris. Det skulle gjøres med høiing og latter. Og disse flinke damene er fulle av liv og latter uten at noen gir dem ris. Mellom 15 og 25 damer har stilt opp alle dagene som var avtalt. Det er enestående flott. Flere av dem har stilt opp på denne dugnaden i veldig mange år. Siden dette foregikk i februar, vet vi jo nå resultatet av jobbingen. Som tidligere år gikk det

kjempebra. De samme damene og noen til, skrev seg opp på salgsvakter på sentrene Triaden, Metro og Tveita. 1500 ris ble laget disse to ukene og var klare for salg. Også på «Huset vårt» i Bergtunveien ble det solgt mange ris i denne tiden. De siste risene gikk unna på Fastelavnskaféen søndag 2. mars. Den var godt besøkt, og praten fra risbindingen fortsatte på kaféen. Flere andre kom innom og koste seg med kaffe og fastelavnsboller, med og uten fyll. Det er fastsatt fra Norske Kvinners Sanitetsforening at inntekten fra rissalget i sin helhet skal gå til forskning på kvinnehelse. Temaet i år er «Eldre kvinners helse», noe som får alt for lite offentlig oppmerksomhet og tilskudd. Da er det godt å ha disse arbeidsomme sanitetsdamene som trofaste trår til. De siste årene har de gitt 80 000 kroner til kvinnehelse-forskning. Det kommer godt med.

Mange vil takke alle de involverte og de mange som kjøpte disse viktige risene. Viktige inntekter fra ris som det er en glede å gi bort.

Frøydis C. S.



All honnør til arbeidsomme sanitetskvinner. Fra 15 til 25 damer møtte opp pr. dag.



Velkommen til Joker Høybråten!

På hjørnet av Folkvangveien/Høybråtenveien



I vår nyinnredede butikk finner du alt det du trenger til din daglige handel.

Vi har bl.a. Ukens Joker og Ukens Joker-garanti med laveste pris på varer du bruker mye av. Hver uke har vi også ukens tier.

Åpent alle dager hele året!



ÅPENT:
Hverdager 08.00–21.00
Lørdag 09.00–21.00
Søndag 09.00–21.00

Høybråten Høybråtenveien 51. Telefon: 22101122



NORSK TIPPING



HOS OSS ER DET
POST I BUTIKK

Viktig med brannvern

Norske Kvinners Sanitetsforening og Brannvesenet ville holde «Trygghetstreff». Her på Høybråten foregikk det på «Huset vårt».

En formiddag på senhøsten ønsket sanitetsforeningens Toril Gulbrandsen velkommen til en gjeng nyfikne tilhørere og Frode Johannessen og Helene Astrup fra Stovner/Grorud Brannstasjon. Toril og flere andre fra foreningen er med i Oslo omsorgs- og beredskapsgruppe (OBG) som er klare for utrykning ved kriser i Osloområdet. I hele landet er ca. 5000 frivillige med i OBG.

Deilige rundstykker, kringle og kaffe smakte godt før foredraget.

Det burde vært mange flere til stede, for dette er viktig lærdom.

De vanligste årsakene til brann i hus og leiligheter er:

TØRRKOKING – ÅPEN ILD: brann på komfyren, bruk av stearinlys, røyking o.l.

Ha lokk i nærheten om du lager mat i olje, ved overoppheting, legg straks lokket over, slå av platen.

UTRYGGE RØYKEVANER: Det kan være røyking sammen med alkohol eller medisiner, overfylte askebegre, røyking på senga.

FEIL I DET ELEKTRISKE ANLEGGET: Gamle el-anlegg bør sjekkes.

LAD ALDRI TELEFONEN OM NATTA.

Det er lovpålagt å ha røykvarslere – husbrannslange – skumapparat eller pulverapparat. (Det må vendes minst en gang hvert halvår). Se etter at apparatets pil står på grønt, og sørg for at det blir kontrollert av fagperson hvert 5. år med utvidet kontroll hvert 10. år. Best å være «føre var». Røykvarslere tilknyttet Trygghetssentral er lurt. Det er også flammehemmende sengetøy, tilgjengelig brannteppe, mobil



Her er representantene fra brannvesenet: Helene Astrup og Frode Johannessen.

vanntåkeanlegg, nabovarsling. Seriekopling av røykvarslere er smart. Støvsug røykvarslerne to ganger i året. Det finnes nå små røykvarslere å få kjøpt, lette å sette opp, varer i 10 år uten batteriskift.

Husk å rengjøre ventilatoren over komfyren. Der kan det samle seg mye fett. Installer skikkelig og trygg lader for EL-bil. Skulle det begynne å brenne, er det viktig å ha tenkt gjennom hva man bør gjøre. Hvor i boligen kan du komme deg raskt ut? Ha gjerne private brannøvelser. Ikke tenk på brannslukking, KOM DEG UT! Prøv å unngå rømning gjennom røyk. Når du er i sikkerhet, ring nødnummer 110. Ring umiddelbart hvis du ser noe mistenkelig, kjenner røyklukt osv. Varsle dem i huset, men hold avstand. Vær ei «nabokjærring», som Frode sa. En veldig nyttig formiddag. Det er viktig å ha kunnskapen, men håper ingen blir nødt til å bruke den.

Frodis C.S.

HF



«Strikk og skravl»

Sanitetsdamene har noen populære fredagskvelder med strikketøy og hyggelig prat. Torsdag 28. november fikk tretti strikkeglade damer besøk av Remi Tasc fra Nesodden. Det var spennende.

Remi T har startet en strikkeklubb for menn, «Maskustrikk», men nå ville han fortelle om strikkeprosjektet sitt «Åmtanke» som har bredt om seg.

Han er utdannet sykepleier og jobber i psykiatrien. Strikke gjør han HELE tiden, døgnet rundt.

Han fortalte at han har strikket hele livet, oppvokst i et hjem hvor gutter og menn også drev med håndarbeid.

Den første «Åmtanke»-genseren strikket han til en han møtte på jobb i rusomsorgen. Tanken bak er jo å strikke en varm, god genser til noen som trenger ekstra omtanke. Mønsteret illustrerer at livet går opp og ned. Omskrivingen av ordet omtanke er bevisst, alt behøver ikke alltid å være perfekt for å være bra.

Han foreleser på strikkfestivaler og har strikkestafettdøgn. Han har designet

oppskrifter på «Åmtanke»-genser, -lue, -votter og -sokker m.m. på sin hjemmeside: <https://tascideas.com>. Han har mange som strikker til prosjektet rundt om i Norge og andre steder i verden og får tilsendt garn og oppskrifter.

Det er også ulike underprosjekter f.eks.: «Åmtanke til Ukraina». Oppskriftene finnes på mange forskjellige språk. Støttespillere spleiser på eller vippser selv inn penger så

det kan kjøpes garn. Inntektene fra garn og oppskrifter på «Garnius» har gått til Nesodden Ressurskafé.

I høst/vinter ble det strikket «Åmtanke»-gensere og -sokker til Frelsesarméen. Prosjektet heter «Sokker som varmer».

Det var en hygge-

lig kveld med et nært og rørende foredrag. Remi hadde med to strikkepakker som sanitetsdamene loddet ut sammen med mange andre gevinster. Inntektene gikk til prosjektet. Tusen takk, Remi, lykke til med ditt viktige arbeid.

Frodis (etter Helenes notater).

HF



Så ble det Quiz-kveld på «Huset vårt»

I november foregikk det mye forskjellig i nærmiljøet vårt. Velforeningen og Sanitetsforeningen ville prøve enda noe nytt denne førjulstiden. De inviterte til Quizkveld på «Huset vårt». Spennende å se om noen ville komme.

Og til tross for at det var flere andre trivelige saker rundt omkring den 27. november, møtte over tretti nysgjerrige personer opp til Quizkveld. Arrangørene var kjempefor- nøyde.

Hvert bord dekket ett lag, fra fire til seks personer, i alt sju lag. Inngangssum var 50 kr og sanitetsdamene solgte kaffe, te og vafler. En helaften for 100 kroner med god

underholdning hvor alle var engasjert, ja det var det virkelig verdt. Lagnavnene var ganske kreative: «De ubrukelige» – «eksamen i fransk muntlig» – «vaffelstekerne» – «Olaf og damene» – «en kaffe og vaffel til, takk» og «julerosene».

Det var engasjert en erfaren Quizmaster, Super-Geir, som har hatt quizkvelder i Stovner Velhus og flere andre steder. Han har også gitt ut en quizbok. Ideen til å forsøke dette på Høybråten, kom fra Hanne Mathiesen og Hanne Fjermo.

Noen kjenner kanskje Geir fra tidligere, gjennom HSIL.

Det ble en lett blanding av dagsaktuelle

temaer som: årstall, gamle artister og sanger, sport, historie og geografispørsmål. To minutters tenkepause etter hvert spørsmål, med lett julemusikk innimellom, passet fint. Det var to quizrunder, og etter hver runde byttet lagene ark, så man rettet for hverandre. Super-Geir kom etter siste runde fram med fasiten, og hvor mange poeng som kunne hentes. Til slutt ble vinneren kåret. Vinnerlaget «eksamen i fransk muntlig» vant to poser Twist på deling. Alle var jo vinnere, men noen må også komme sist. «Taperlaget» fikk med seg hvert sitt miljøvennlige handlenett fra Saniteten. Det var en utrolig morsom kveld, med skikkelig god stemning. Som leder av Saniteten, Helene Ottersen, sa: «Dette gjør vi gjerne igjen».

Frøydis C. S.

(Etter opplysninger fra Helene.)

hf



Advent-kafé og julegran

Det er alltid spesielle steming når julegrana skal tennes i parken. Det går mot jul og tiden er full av forventning.

Søndagen startet med adventskafé på «Huset vårt». Det var juleverksted for barna, de voksne koste seg med kaker og kaffe. Liv og Tonje fra Høybråten Damekor var forsangere, og Karl Andreas spilte piano mens alle sang julesanger av full hals. Nissegrøt kunne man også få kjøpt, så julestemningen ble topp. I kaféen var det mulighet for et kupp av

eldre julepynt, så gamle nisser, kuler og engler byttet eiere. Gjenbruk er viktig, spennende å finne noe ikke alle har. Klokketida gikk mot 17.00 og kaféen ble tom. Alle hadde flyttet seg til parken. Det var nok tusen forventningsfulle små og store som ventet på at lysene skulle tennes i det store treet. Det går et sus gjennom parken hvert år. Det var ni varmegrader, litt vind og veldig mørkt. Lys i mørket trenger vi, det gjør vinteren triveligere. Men vi savnet litt snø, for det hører liksom med. Anne Jenner ønsket velkommen og nisse-orkesteret fant sin plass. Det er koselig når

alle er med og synger julesanger. Dirigent Jakob Florea Nøstvik gjør en god jobb med nissemusikerne. Sokneprest Elise Gillebo



Bildet over: Mye fin gammel julepynt til en rimelig penge. Flott med gjenbruk.

Bildet til venstre: Det var gøy med juleverksted på Huset Vårt, nå på vei til julegrantenning i parken.



Skredsvig hadde gode ord med på veien inn i adventstiden. Hun snakket om å ta hverandre inn i varmen, ta vare på hverandre.

Dirigent Marianne Penta kom med skolekoret. De var kledd som rødnisser, smilende og fine. Når «Vi tenner våre lykker» toner ut over parken, og disse herlige

ungene synger sååå fint, da kjenner vi på godfølelsen mot jul.

Anne fikk med seg to ivrige hjelpere til å rope på nissen. Og ut av mørket dukket tre nisser opp, rett fra Nordpolen. Køen var lang da 370 barn skulle få sin pose av nissene. Det har vært like stas hvert år, og de største barna er godt inne i tenårene.

Godteposer blir man aldri for stor til. Bra er det.

Takk til orkester, kor og dirigenter og alle bidragsytere til nok en koselig julegrantening. Fint minne nå når vi er inne i vårens eksplorative eventyr.

Frøydis C. S.
hf



Mange forventningsfulle barn foran scenen.



Sokneprest Elise Gillebo Skredsvig kom med gode ord på vei inn i adventstiden, og snakket med flere av barna.



Dirigent Marianne Penta med skolekoret.



Til høyre: Anne Jenner og to gode hjelpere som roper på julenissen.



Det var lang kø til nissene, alle ville ha godtepose.



En vellykket kveld var over. Og treet lyste opp i vintermørket.

Høstens store høydepunkt på «Huset vårt»

Oktober er en ganske mørk måned. Kveldene har blitt lengre og lufta kjøligere. Sjelden kommer snøen så tidlig, så det er mørket som får overtaket.

Tekst og foto:
Frøydis Cederkvist Stenerud

Da er det veldig hyggelig å ha noe lyst og koselig å tenke på og glede seg til. Det er ganske sjelden man får kort i postkassa etter hvert, men i god tid før høstfestene ligger det et koselig kort i kassa: Innbydelse til høstmiddag på «Huset vårt» fra sanitetsdamene. Det er rift om plassene, og sist oktober var folk sååå tidlig ute

med påmelding at det var noen som ikke fikk plass.

Selv er gemalen og jeg så heldige at vi får sjansen til å være med på dette. +/- 60 personer kommer begge kveldene. I døren står noen og ønsker velkommen med en liten velkomstdrink. Du kan sette deg hvor du vil, og du finner alltid noen du kjenner litt. Dessuten er det trivelig å bli kjent med nye mennesker også.

Varm, deilig viltgryte med potetmos og salat smaker fortreffelig i høstmørket.

Maten får du servert to ganger, og noe rødt eller annet godt drikke får du i glasset. Det hele avsluttes med en god dessert. Sanitetsdamene følger med og serveringen går knirkefritt.

Senere på kvelden ble det marsipankake og kaffe/te. Det blir ikke mye igjen av kake- ne. De aller fleste nyter en deilig marsipan-

kake. Å takke for maten er viktig, og denne gang var det et bursdagsbarn som ba om ordet. Bursdagsangen lød bra syntes han, med seksti sangere. Olaf Stene fylte 78 år, og sa at aldri hadde han blitt hyllet av en så stor forsamling.

Han roste både maten og alle damene som lager i stand disse to flotte kveldene for eldre i nærmiljøet. Så har du ikke fylt 75 år enda, så har du noe å se frem til: Høstmiddagen i oktober.

Årsalget gir en bra inntekt til foreningen så den kan fortsette med alle sine gode gjøremål.

Det flyr ingen engler gjennom festsalen disse to kveldene. Peder Ytterli pleier å underholde med trekkspill og gode historier. Det er glade gjester og store smil på både dem og sanitetsdamene. En så god tradisjon håper vi vil fortsette i mange år.

Tusen takk til alle dem som gjør dette til så fine møter. Når det er mørkt ute, er det viktig å skape lys inne og det klarere dere i Høybråten sanitetsforening. Nå skal vi nyte en forhåpentlig god sommer, deretter kan vi glede oss til oktober.

HF



På bildet til venstre er det sanitetsforeningens leder, Helene Ottersen som ønsker velkommen.

På bildet over takker Olaf Stene (78) for maten.



Bildene over viser fornøyde pensjonister som koste seg på sanitetsforeningens høstfest.



Sanitetsdamene gjorde, som alltid, sitt beste for at kveldens gjester skulle ha det så hyggelig som mulig.

Velkommen til Mekonomen Stovnerbrua Service Senter



EU-kontroll

**Bestill time
i dag!**

Stovnerbrua Service Senter AS

Stovnerveien 4, 0980 Oslo • Telefon 22 10 10 51 • E-mail: post@stovnerbrua.no

Mekonomens tillitsløfte

#1: Vi skal alltid gi deg våre beste råd

Vi vil det beste for deg og bilen din. Når du møter våre fagfolk skal du alltid være sikker på at de gir deg sin beste vurdering, basert på sin kunnskap og erfaring.

#2: Vi avtaler alltid omfang, pris og levering på forhånd

Det siste du trenger når du har bilen på verksted, er flere ubehagelige overraskelser! Derfor setter vi aldri i gang med en jobb uten å ha blitt enige om både omfang, tid og pris med deg på forhånd.

#3: Vi ringer deg alltid dersom det blir endringer

Noen ganger skjer det uventede ting som gjør at oppdraget endrer seg. Når det skjer, ringer vi deg alltid opp og lager en ny avtale om pris, omfang og leveringstid før vi jobber videre.

#4: Vi viser deg alltid bildelene vi har byttet

Når vi bytter bildeler lar vi deg få se på alle delene vi skifter ut hvis ønskelig. Slik kan du undersøke bildelene selv, eller be noen andre om å se på dem dersom du skulle være usikker.

#5: Vi har ingen skjulte kostnader

Fagspråk og delenavn kan oppleves kryptiske når de opptrer i såpass forkortet form som de gjør i en faktura. Derfor tilbyr vi en gjennomgang av fakturaen sammen med deg for å forklare alt vi har gjort, og hvorfor vi har gjort det.

#6: Vi leverer når vi skal

Det å ha bilen sin inne på verksted er i utgangspunktet en ulempe – det er vanskelig nok å planlegge hverdagen ellers. Derfor gjør vi alt vi kan for å levere bilen din når vi skal. Det innebærer også at vi sier fra til deg med én gang dersom det skjer noe uforutsett som gjør at oppdraget tar lengre tid, slik at vi kan lage en ny avtale.

Årsmøtet 2025

Onsdag 19. mars var en del medlemmer samlet til årsmøte på velhuset/ Høybråten stasjon. Vi var ikke riktig så mange som vi pleier, men slik er trenden blitt. Færre og færre møter opp i de fleste foreninger. Synd!

Ved Frøydis Cederkvist Stenerud

Leder av Høybråten Velforening, Lars Ottersen ønsket velkommen og informerte litt om kvelden. Godkjenning av innkallingen til årsmøtet.

Jan Haanæs ble valgt til møteleder, Yvonne Grønhaug til referent, Lise Alstedt og Frøydis C. Stenerud til å underskrive protokollen.

Det er i perioden avholdt 10 styremøter. Styret har tett dialog med Bydel Stovner om drift av Høybråtenparken, og det har vært utredninger angående grunnlaget for videre drift av frivilligsentralen på Høybråten. Fokus har også vært på muligheter for økt rekruttering til velforeningen, og annonser og innhold i Vel-Nytt.

Årsberetningen ble gjennomgått. Videre ble regnskap og budsjett gått igjennom ved regnskapsfører Nils Fossum.

Det ble i 2024 gjennomført Ruskenaksjon 7. mai, Parkkveld 6. juni, julegrantenning 1. søndag i advent og utgivelse av to utgaver Vel-Nytt (mai og oktober).

Det var denne gang ikke kommet inn noen forslag til saker.

Tid for valg

Nestleder Villy Kolstad ønsker ikke gjenvalg etter mange års fartstid i styret. Regnskapsfører Nils Fossum går ut etter sin periode.

Styremedlem Dag Oskar Jensen forlater også nå styret, etter åtte år. Han fortsetter som redaktør for Vel-Nytt.

Arrangementskomiteen mangler leder, men Sauveur Circhirillo velges for ett år som komiteemedlem.

Erik Nordahl og Per Kristian Petersen ble valgt som revisorer, også for ett år.

P.g.a. at det ikke er funnet erstattere for dem som går ut av styret og det mangler leder i arrangementskomiteen, vil det bli avholdt ekstraordinært årsmøte innen utgangen av første halvår 2025.

Før det ble tid for kaffe og kringle, var det overrekkelse av blomster til dem som nå har gjort sin innsats og er ferdige med sine perioder i styret og komiteer.

Regnskapsfører Nils Fossum fikk blomster for jobben og for nylig fylte 60 år.

Dag Oskar var også vel unt en bukett etter alle årene han har vært bindeleddet mellom redaksjonen og styret.

Villy Kolstad ble æresmedlem

En overrasket Villy Kolstad ble utnevnt

til æresmedlem og fikk både blomster og mange gode ord fra leder Lars Ottersen. Til full applaus.

Villy er historisk i Høybråten Velforening. Han er oppvokst på Stovnersiden, men bygde hus på Høybråten 1980, i Bergtunveien.

Villy kom inn i styret i 1980, var kasserer og sekretær til han ble leder første gang i 1986 og fram til 1995.

Han gikk ut av styret, men var med i forskjellige komiteer i perioden 1995–2002. Gikk igjen inn som leder i 2002 og fram til 2025. Han gikk over til å være nestleder i 2023 fram til nå 2025. Ingen fare for at han legger ned medlemskapet, men han trekker seg helt ut av styret. Han sier selv at det har vært en fornøyelse å være så involvert i alle disse årene, men at han nå føler han har gått litt tom for nye ideer. Det har vi alle full forståelse for. Høybråten Velforening takker hjertelig for vel utført arbeid i nærmere to generasjoner, og ønsker ham alt godt i tiden som kommer, både til sjøs og til fjells, på jakt og i hagen. Nå blir nok kona Winnie litt glad. Selv har hun ledet arrangementskomiteen i ca. 30 år. Gratulerer som æresmedlem Villy, så vel fortjent.



Villy Kolstad og velforeningens leder, Lars Ottersen.



Styret i Høybråten Velforening 2025: Fra venstre: Yvonne Grønhaug, sekretær, Lars Ottersen, leder, Anne Jenner og Trude Erlandsen Rønning, styremedlemmer.

Velforeningen står på for lokalsamfunnet!

Velforeningen er involvert i mange saker på Høybråten og ønsker å kunne yte enda mer til samfunnet her. I mange år har de stått for Parkkvelden, med lokale kor, korps og artister som får vist seg fram, salg av kaker, vafler, kaffe, brus og is. Og ikke minst underholdning med kjente artister. Dette er i første halvdel av juni. Første søndag i advent er det hvert år tenning av julegrana, pepperkaker og gløgg, skolekor og nisseorkester og tre julenisser med poser til alle barna. Alt er helt gratis.

I januar har den store juletreffesten vært holdt på Vardeheim i mange år. Nå har det ikke vært fest på to år, p.g.a. for få påmeldte innen fristen i 2023 og fordi velforeningen mangler leder i arrangementskomiteen f.o.m. 2024. Velforeningen håper at flere kan være interesserte i å bidra litt, så vi kan fortsette gode tradisjoner i nærmiljøet. Velforeningen er et viktig bindeledd mellom andre velforeninger i lignende områder og den vanlige innbygger som lurar på noe her, i «bygda i byen», som Høybråten kalles.

Uka før 17. mai har velet «Ruskenaksjon», der frivillige møter opp på velhuset før de drar for å pynte opp litt i parken og ved stasjonen, så det ser fint ut til nasjonaldagen. Etter endt økt er det kaffe, vafler og hyggelig samvær på velhuset.

I foreningen og i styret er det sosialt og hyggelig miljø, med trivelige mennesker fra over alt på Høybråten.

Mange kjenner sikkert til bladet vårt, Vel-Nytt, som kommer ut i mai og oktober. Her finner du nytt om bygging i området, trafikksituasjoner, foreningsstoff, litt Høybråtenhistorie og litt nyheter. Verdt å lese. Så har du lyst til å bidra i nærsamfunnet, bli kjent med interesserte folk, føle at du virkelig er nyttig som samfunnsytter, så meld deg inn i din velforening. Der blir du tatt godt imot.

Kontakt: Høybråten Velforening:
velhuset@hoybratenvelforening.no

af

Et hjertesukk!

Høybråten er og har vært «bygda i byen» i utkanten av Oslo så langt tilbake jeg kan huske. De som har bodd her opp gjennom årene har vært veldig stolte av og glad i denne bygda. Helt spesielt flinke til å støtte opp om foreninger, feiringer, samlinger osv.

Jeg sitter med en del artikler foran meg, om de siste årene før Koronaen bl.a. Jeg har vært til stede på de fleste av disse arrangementene og skrevet om mange av dem. I papirene ser jeg at i f.eks. 2018 var det over 80 små og store som var påmeldte til Velforeningens juletreffest, som alltid holdes i januar, for juletrær og pynt skal pakkes bort. I 2019 fulgte det godt opp. Det er mye som skal ordnes før slike fester, lokale skal leies, nisseorkesteret blir hyret, innkjøp skal gjøres, poser skal pakkes, kaker bakes, avtaler med dem som skal være med å servere m.m. Så kom Koronaen, alle slike store samlinger måtte avlyses. Også 2021 var preget av Korona. I 2022 ble det fest, men adskillig færre barn. I 2024 var det så få påmeldte at det ble avlyst, og Velforeningen tok ikke sjansen på å leie lokale o.l. i fjor, 2024.

Skirenn

Lions barneskirenn har også vært veldig attraktivt i ca. 30 år. Et flott arrangement med premier, diplomer og pølser til alle som deltar. Ungene blir superstolte av å mestre denne skiløypa, ingen konkurrerer med andre enn seg selv. Dette synes alle er

moro. Noen har sin debut bare to år gamle og er med til de fyller tretten.

Løvegutta legger alt til rette for en flott skidag. Alt er på plass, nyoppkjørte løyper og pølsene er varme. Før Koronaen var det 150–160 barn påmeldte til skirenn. Men i årene etter er det blitt færre og færre barn. I år var det 84!

Kjære foreldre: Vær med barna på disse arrangementene, det er så viktig, både for barna og for samholdet på hjemstedet vårt. Ungene storkoser seg, og det tror jeg egentlig de voksne også gjør. Juletreffesten varer i ca. to timer tidlig i januar og skirenn holdes på formiddagen første lørdag i februar. Dette er ikke mye tid, men betyr veldig mye. Og vi skal være så glade for at vi har foreninger her som vil holde disse tradisjonene i gang.

Speidern

Også i speidertroppen vår blir det mindre og mindre oppfølging av arrangementer. Slik som speider-/karnevalsgudstjenesten i februar/mars. Der var det alltid flere speidere som hadde kledd seg ut, også noen voksne. Speiderne hadde noen oppgaver under gudstjenesten, noe de vokser på.

I 2024 kom det to speiderledere, men ingen speidere. I skrivende stund vet jeg ikke hvordan det var i år. Ikke la disse tingene forsvinne fra stedet vårt, vis at vi fremdeles er en samlende gruppe mennesker som bor her. Vi trenger samhold, kanskje mer enn noen gang. Det gjør både barn og voksne mer trygge i hverdagen.

Bli med i foreningsliv, sangkor, saniteten, jazzen, Lions, Birkebeineren, pensjonistforeningen, etc. Det er godt at noen trenger oss. Alle har glede av å være en del av flokken. Vi trenger hverandre. Du finner helt sikkert noe som passer for deg.

Parkkveld og julegrantenning

1. advent-søndag må vi også være flinke til å møte opp på. Tilby gjerne litt hjelp, ikke noen av disse arrangementene blir til av seg selv.

Parkkvelden har i mange år vært en møteplass for «bygdefolket», helt fra nederst ved kirken og til Lørenskog stasjon. Det har vært fantastisk oppmøte, og god hjelp fra medlemmer i Velforeningen har fått alt til gå rundt. Mange har stått på i flere år, og kan etter hvert tenke seg å gjøre andre ting. Men som de fleste steder i vår tid sliter vi med å få tak i nye folk som vil engasjere seg litt. Det er ikke store, tunge jobber, men har vi ingen på laget, så klarer vi ikke å holde disse sammenkomstene, som jeg tror veldig mange setter pris på. Er du nynnflyttet til Høybråten, meld deg inn i en forening, vis at du vil bidra med noe, det er den beste måten å bli kjent med noen i nærområdet.

Noe av det samme blir det angående julegrantenninga. Et arrangement som i flere år ble holdt utenfor Holmsens Magasin (på hjørnet nedenfor skolen, nå Galleriet og Frisøren) Det ble etter hvert så mange at det ble flyttet til parken, hvor det er større plass. Men igjen er vi i samme situasjon, noen må være med å dra lasset. Det er mange av de samme folkene som er med og hjelper flere steder, de ønsker litt mer avlastning. Vi er nå så mange flere beboere på Høybråten, enn for få år siden, så vi skulle kunne dekke alle foreningene med de sakene som er på agendaen. Foreningsliv og samvær er helsebringende og ikke minst hyggelig.

Uten samarbeid, dugnader, hjelpsomhet og interesse for stedet vi bor, får vi et fattigere samfunn, uten den gode tryggheten vi føler ved å løfte i flokk gir.

Vel møtt, vi sees på møter, fester eller andre arrangementer. Du er savnet og hjertelig velkommen. *Frøydís C. S.*

HF

Året 2025 med Høybråten sanitetsforening

I sanitetsforeningen foregår det mye hele året, bare i juli og august er det roligere dager. Men da skal gresset klippes. At det er en aktiv forening er det ingen tvil om. 240 medlemmer stiller opp på mange forskjellige gjøremål. Her er en oversikt over aktiviteter ut over i 2025.

I januar var det månedsmøte den 8., kløverturer og torsdagskaféer.

I februar var det årsmøte den 5., men mye av februar gikk med til forberedelser til fastelavn. Det var flere dager i et par uker som dreide seg om binding og salg av fastelavnsris. Men det ble også tid til «Strikk og skravl», kløverturer og torsdagskafé. Mars startet med søndagskafé/fastelavnskafé, det faste månedsmøtet hadde de den 5. Det var 8. mars-arrangement,

kløverturer og torsdagskafé. Aprils månedsmøte gikk som planlagt den 2. Det var «Strikk og skravl» og søndagskafé. Fylkets arrangement av Kvinnehelsedag i sentrum, Fylkesårsmøte på «Huset vårt» og barnehagelunsj med den deilige tomatsuppa, som ungene elsker.

I mai ble medlemsmøtet avholdt onsdag den 7. Det blir dugnad på «Huset vårt» før 17. mai. Det blir fellessamling på Gardmoen og feiring av Fredrikkes dag og utdeling av Fredrikkeprisen den 24. Og det er kløverturer på tirsdager og kafé på torsdager.

I juni er det også kløverturer på tirsdager, det blir stand på Velforeningens Parkkveld, foreningens sommeravslutning er onsdag den 4. Oppstart av gressklipping.

Sommermånedene juli og august er det ingen planlagt aktivitet, annet enn gressklipping. God sommer!

Årets første høstmåned, september har sitt månedsmøte onsd. 3.

Kløverturene kommer i gang på tirsdager og torsdagskaféene åpner.

I uke 37 er det Oslo omsorgs- og beredskapsgruppe bystunt med tema beredskap. (Deltagelse for alle medlemmer som vil.) Oktobers medlemsmøte er onsdag den 2. «Strikk og skravl» den 10. Søndagskafé 12. Høstfest for eldre mandag 13. og onsdag 15. Barnehagelunsj for Øvre Høybråten barnehage, med den deilige suppa. Tirsdagens kløverturer og torsdagens kaféer.

OBS! Medlemsmøte for november er 21. oktober.

Kløverturene er en hyggelig møteplass, det er bare å møte opp ved «Huset vårt» på tirsdager kl. 11.00. Det er muligheter for kortere og lengere turer, med samling etterpå for kaffe og prat. Noen ganger er gåturene erstattet med utflukter til en eller annen spennende eller koselig destinasjon. Vel møtt.

Aktiviteter for november og desember kommer i Vel-Nytts høstutgave.

Frøydís C. S.

HF

God, gammeldags juletreffest for speiderne

Januar 2025 kom vinterlig og fin. Men den 8. januar var det snøkaos over alt på østlandet. Tradisjonen tro er januar tiden for juletreffester. Dessverre forsvinner noen av disse tradisjonsrike sammenkomstene.

**Ved Frøydis C. Stenerud
Redaksjonskomitéen**



Juletreffesten er innledningen til alle aktivitetene i speidertroppen resten av året. Speiderleder Anette B. Thorkildson ønsket velkommen og var glad for at 14 speidere, mange foreldre og søsken ville være

med på kveldens juletreffest. Først måtte alle være med å synge kjente og kjære julesanger og gå rundt juletreet. «O, jul med din glede», «Nå tennes tusen julelys» og «Deilig er jorden» med flere, runget ut i be-dehuset. Mest latter ble det vel da «Så går vi rundt om en enebærbusk» og «Jeg gikk meg over sjø og land» sto for tur. Sånn har det vært og sånn er det fremdeles. Ungene koste seg på juletreffest.

Miriam Braserudhaget leste speiderloven før opptagelse av nye speidere. På juletreffesten hører også med utdeling av nye skjertil dem som stiger i gradene. Stolt mottar de nye farger på skjertene og takker med speiderhilsen og speiderbønn. Ivar Asbjørn Bredeesen og Vegard Ovland sto for seremonien.

Kaker, brus og kaffe er like stas nå som før. Mange deilige hjemmebakke kakesorter forsvant ned i sultne speidermager mens de så på film eller bare tok en pause. De voksne samlet seg i peisestua og delte små og store begivenheter. Noen av speiderne solgte lodd, og det var stor glede etter som

premiene skiftet eier. Å vinne er stas. Inntektene fra loddsalget går til diverse bruk i troppen.

Alle var spente på om julenissen kom denne gangen, for det var ganske dårlig vær. Usikkerheten ble bekreftet da det etter tre høye fellesrop ikke så snurten av nissen. Men etter fjerde gang, med flere voksne til hjelp, kom endelig nissen med sekken på ryggen. Om vi skriver 1955, da jeg var barn på juletreffestene, eller 2025 som vi er i nå, så er det like stas med godteposer fra nissen. Vel blåst til arrangørene av speidernes juletreffest.

Resten av året skal det foregå mye forskjellig i troppens regi. Ukentlige møter, hytteturer, gjerne padleturer, og ikke minst speiderleir. Alltid gøy på leir.

I år er det Friluftslivets år. Det må jo speiderne markere. Og fordelene er at speidere trives aller best ute!

Den 18. januar var det samling mange steder i hele landet. I Stovner bydel, lørdag kl. 13 på Liasstua, åpnet Norsk Friluftsliv med «Bli med å bål».

Høybråten KFUK / KFUM var representert på Liasstua.

«Hele Norge bål» markerer startsskuddet for Friluftslivets år 2025

Håper speiderne våre får et flott og lærerikt år med mye uteliv.

hf



Her vaskes eller henges det opp klær, tror jeg.

(Foto: Ivar Asbjørn Bredeesen.)



Foreldre koser seg med kaffe, kaker og trivelig prat.

(Foto: Frøydis Cederkvist Stenerud.)



Elleve av de fjorten speiderne på juletreffesten. En avslappet og koselig kveld.

(Foto: Frøydis Cederkvist Stenerud.)



Miriam leser speiderbønn.

(Foto: Ivar Asbjørn Bredeesen.)

«Hele Norge bålet»

Lørdag 18. januar opprant med herlig sol og 3–4 varmegrader. Kl. 13.00 startet «Friluftslivets år» over hele landet.

Vi lurte litt på hvordan veien var innover til Liastua, om det var glatt eller vått, det var jo varmegrader. Men turen innover gikk som en lek. Fast fint snødekke, skikkelig preppa både vei og løyper. Med en gulblek januarsol som skinte mellom trærne, var det en god start på dagens uteliv. I Stovner bydel samlet vi oss i og rundt Liastua, beboere fra Høybråten, Stovner

og Fossum. Fra alle bål plassene, i tillegg til noen griller, steg røyken opp mot en blå himmel. Det var ikke et vindpust. Det var masse folk som hadde samlet seg ved utebordene, grillpølser og ostesmørbrød seilte ned i sultne mager. Inne i stua var det salg av nystekte vafler, kaffe og annet godt.

I mange dager hadde det vært rått og mye tåke, men som bestilt møtte denne dagen oss med knallfint vær. Harald Hoff delte ut pølser til alle som ville ha, og bemerket at været var han ikke overrasket over, for det hadde han ordnet med.

Vi traff speidere ved det første bålet vi kom til. De var fra Høybråten og Stovner KFUK/KFUM og bidro til det trivelige arrangementet. Speiderleder Anette B. Tor-kildson hadde laget ferdig pinnebrøddeig som sto klare til steking. Som en liten skog ventet de bare på en barnehånd som skulle nappe pinnen opp av snøen. Til dessert var det grillete marshmallows. Mmmmmmm, det orker alle, uansett hvor pølsemett man er.

Rett ved Liastua er Stovners beste akebakke. Ungene akte ned og gikk opp, om og om igjen. Noen voksne falt også for fristelsen til å ta seg en aketur.

Det gikk så det suste. Finnes det bedre vinterlek?

Det gjaldt bare å IKKE treffe råka i bekken i bunnen av bakken. Tror det gikk bra for alle.

Takk til arrangørene fra Naturvernforbundet i Groruddalen, Seniorgutta i HSIL, Høybråten og Stovner KFUK/KFUM speidere og Stovner Vel.

«Hele Stovner bålet» ble en riktig flott start på Friluftsåret 2025. Masse folk koste seg i naturen, nå er det bare å fortsette slik, året er nytt, nesten 50 uker igjen til å boltre seg i naturen. Hjemturen ble like vakker som oppturen, sola som glitret i snøen mellom trærne, var fremdeles å se. Nå som vi har kommet til mai måned 2025, har snøen forlenget forlatt oss. Håper veldig mange har hatt noen fine turer i skog og mark på ettervinteren og deilige vårdager. Fortsett å komme deg ut, det er sunt for sinn og kropp. Enda lettere blir det nå som sommeren står for døren. Friluftsåret varer helt til desember er over. Og det er fortsatt deilig å være ute i årene som følger.

Gå gjerne til Liastua, en perle i Groruddalen.

Frøydis C. S.

9f



Noen tar skiene fatt på hjemveien.



Speiderleder Anette B. T. har gjort klart grillpinner med pinnebrød, en hel pinnebrødskog.



Flotte Liastua er samlingssted for mange turgåere.



Skikkelig fint i akebakken.



Bål plassen til speiderne. Speiderleder Vegard Ovland til høyre.



Tre seniorgutter som hadde funnet veien til Liastua. Terje Solberg, Morten Pettersen og Arild Hammer.

Vinterens store eventyr på Høybråten

I over tretti år har Lions Club Høybråten arrangert barneskirenn første lørdag i februar. De har trosset vær- og føreforhold, bare i Koronatiden 2020-21 ble det avlyst.

Den 1. februar i år kom med sol og blå himmel, og med noen få kuldegrader, ble det en helt perfekt skidag. I mange år var det over 200 barn påmeldte til rennet. Dessverre går det nedover, men de 84 barna som var med i år, var veldig fornøyde. Det er ganske mye forarbeid, så selvfølgelig hadde «Løvene» ønsket at det ville vært med enda flere. En oppfordring til foreldre: «Ta med barna på skirenn ved Høybråten kirke første lørdag i februar». Det er med barn fra ca. to år, til og med det året de fyller tretten. Det gir bare glede og skaper gode minner.

Barna føler seg sett

Speaker de siste årene er «PK» Per-Kristian Petersen. Han er flink til å lage litt fest ut av dette, roper opp alle barna ved navn når de starter og kommer i mål. Han kommenterer litt både stil og ting som skjer, heier dem fram. Noen langer ut ved første stavtak, mens andre rusler litt forsiktig av sted. Langs løypa heier foreldre, besteforeldre og kjente på hver eneste løper. Det er inspirerende. Noen spretter i mål, pølsene lokker. Andre tar flere runder. Aurora endte opp med 15 runder og Erlend hoppet av etter 9. runde. Bra jobba. Olav stilte som nr. 75, litt sliten etter løpet, men fornøyd med medalje og diplom. Han syntes det var gøy, men likte best nedoverbakkene. Han og foreldrene var på besøk hos noen i nærmiljøet. Lørdagsbesøket ble ekstra morsomt da han fikk være med på skirenn. Medaljen og diplommet henger vel på veggen nå.

Trivelig treffsted

«Løvene» syntes det var hyggelig at såpass mange kom for å se på, heie på løperne og støtte arrangementet. Her kommer tidligere deltagere, naboer og turgåere. Et fint sted å få en prat med folk man ikke ser hver dag. Og når været er slik som det var denne lørdagen, da føles jo turen perfekt. Det er gratis pølser og varm saft etter målgang, og tre omganger med oppkok av pølser ble det. Ikke noe kan sammenlignes med utepølse med lompe, sennep og ketchup. Og nå som de har gått over til kyllingpølser, er reporteren også veldig fornøyd.

Ungene var så stolte av diplomer og medaljer, noe synlig å være stolt av, å bare kunne være seg selv og gå eller rusle i akkurat sitt tempo. Det viktigste er å delta i ordets rette forstand. Det er Gull verdt. Takk til «Høybråten-Løvene»

«Løver» trives også i pølseboden. Det er mat for «Mons». Det blir litt spising «av lasset». De har jo en lang dag, så det er dem vel undt. Et fellesbilde av disse gule kara må jeg ha hvert år. De ser jo nesten ut som for 20 år siden. Årsaken er nok trivselen i Lions og all den friske lufta. Vel blåst gutter, dette var en kjempefin skidag, nok en gang. Sola hadde vel også dere ordnet med? Stor takk igjen for jobben dere gjør for små og store. Gleder meg til neste skirenn, men først ønsker vi i Vel-Nytt en god sommer til alle. Frøydig C. S.

hf



Mange venter på rekke og rad, for å starte.



Aurora gikk 15 runder. Wow!



En glad gjeng fra Lions arrangerte skirenn for barna på Høybråten.



Erika kommer i mål.



(Fotomontasje: Stein Lyberg.)

Fullt hus under julemessa

Menighetene Høybråten, Stovner og Fossum hadde julemesse i menighetshuset på Høybråten.

En veldig populær messe der du må være tidlig ute for bl a å kapre den populære og deilige julebaksten. Er det noe sted det er vanskelig å finne plass om du kommer litt utpå, så er det på menighetsmessa. Kaker, pølser og smørbrød gikk raskt ut

fra kafeteriaen sammen med litervis av kaffe og saft. Og skravla gikk, alle finner noen de kjenner, for hit kommer «halve Høybråten». Sjefen for Messa, Miriam Braserudhaget, ønsket velkommen og trakk i trådene for det som skulle skje. På bordene langs veggen var det mye fint å få kjøpt: Langbente nissejenter forsvant fort ut til nye eiere. Flere loddøker ble fullskrevet, fine gevinster lokket. Folk er kjempeflinke til å støtte, og inntektene kommer godt med. Vi fikk pianospill

og vakker sang. Vår alles Øystein Larsen, tidligere kapellan på Høybråten, sokneprest på Furuset, fengselsprest og biskop i Sør-Hålogaland, var på plass, og hadde en hyggelig prat med Groruddalens prost Christofer Solbakken. Åresalget satte ny rekord, og Malin på ni år løp med gevinster over hele lokalet. Nok en vellykket julemesse der mange flittige hender har bidratt. Arrangørene takker så mye alle som nok en gang kom og støttet dem. Så er vi over i et nytt år, og mange i menigheten er i gang med planlegging for neste messe.

Frøydis.

af



Menighetsrådsleder Anette B. Torkildson leverer en vel fortjent bukett fra Menighetsrådet. Flott julemesse 2025.



Fullt hus på Menighetens julemesse på Høybråten.



En kirkens mann, Øystein Larsen, fornøyd pensjonist, har en trivelig prat med prosten i Groruddalen, Christofer Solbakken.



Jan Erlend Haanæss og Albesa koste seg på julemesse. Jan Erlend er en trofast gjest. Kake og Pepsi Max, bedre kan det ikke bli.

**Det blir
PARK-KVELD**

**Tirsdag 3. juni
kl. 18.30**



Julemarked på Folkvang

I snart 15 år har det vært Julemarked her. Arrangørene Kjersti F. Alberti og Ingvoll B. Holm har lang og god erfaring i disse lokalene.

Det satses jo så klart på julegaver i november. Det er håndarbeider av mange slag: Tovede klær, strikking, keramikk, smykker, kniver, glass og ikke minst

julebakst og andre søtsaker. Her kan alle finne noe. Utstillerne er inviterte fra år til år, og noen er heldige og får være med flere ganger. Men hvert år er det en ny utstiller. I 2024 var det Trude Kristin Bah som var der for første gang.

Men hun har tidligere stilt ut andre steder på Høybråten. Hun har erfaring med forskjellige typer håndarbeid, nå var det malerier hun hadde med.

Loddsalgets overskudd gikk som tidligere år til Tommy Nilsens fotballprosjekt, Karanba.

Han gir muligheter til gutter og jenter

fra fattige strøk i Brasil, slik at de kan få seg utdannelse og klare seg selv. Dette redder mange og gir dem sjanser de ellers ikke hadde fått. Julemarkedet er en av de viktige støttespillerne.

Kjersti og Ingvoll takker alle som trofast år etter år kommer og handler, tar lodd og slår seg ned i kafeen for å kose seg med pølser, kaker eller vafler og kaffe/te. Arrangørene håper å se alle igjen på markedet i november 2025. Jeg vinket adjø til utstillerne og nissene som prydet noen av bodene, og ønsket alle lykke til.

Froydis C. S. *th*



Høybråten skoles guttemusikkorps 1964



Kretsstevnet Skøyen Hovedgård 1964

Rad 1: Stein Sløyer, ukjent, Kjetil Johansen, Jonny Jensen, ukjent, Frode Bråthen, Frode Tafjord, dirigent William Scott Hansen, Erik Sørensen, formann Odvar Lunde, Reidar Storm-Jansen, Jan Bråten, Per Andresen, Stein Holen, ukjent, Trond Krogh, Terje Risø

Rad 2: Jan Østengen, Stein Lyberg, Reidar Haugen, Vidar Strand, Odd Nordhaug, Bjørn Rikardsen, Arne Braathen, Roy Valberg, Geir Lunde, Per Ottar Andorsen, Jarl Johansen, Karl Kristian Andersen, ukjent, Frode Figenschou.

Rad 3: Jan Semb Mathisen, Bjørn Sollie, Finn Klausen, Erling Reinemo, Knut Berglund, ukjent, Stein Lunde, Arve Martinsen, Roy Larsen, Rolf Eriksen, Tor Andresen, Steinar Tjelte.

Rad 4: Per Mauritsen, Freddy Hansen, Jan Erik Haugen, Kjell Karihus, Jan Erik Klausen, Jon Halvorsen, korpsleder Rolf Sørensen, Jarle Kristiansen, Jan Ernestus, Bjørn Fjeldstad, Geir Engen, Kai Hoff, Villy Kolstad, Arild Rognlien.

Vidar og Gunnar fikk Høybråten-prisen

Vi som bor i nærheten av skolehagen og har vært vitner til hvordan Gunnar Stenerud og hans svoger Vidar Cederkvist har stått på der, slutter oss til gratulantene – dette var sannelig en fortjent pris! Vel-Nytts egen Frøydis Cederkvist Stenerud har vært like trofast som sin mann og bror, men det handler altså ikke om henne denne gangen, for hun har fått Høybråten-prisen tidligere.

Foruten at det var Vidar som i sin tid fikk meg seg Gunnar og Frøydis i skolehagen, er det han som har stått for innkjøp og regnskap i tillegg til å ha hatt ansvar for å holde orden på maskinene og det tekniske. I juryens begrunnelse for tildelingen står det:

«Årets vinnere har vist et stort og utrettelig engasjement og frivillig innsats for skolehagen på Høybråten. De er uvurderlige ressurser for vårt lokalsamfunn. I over 18 år har de sørget for vedlikehold av verktøy og maskiner, og lært skolebarn om dyrking og høsting. De har bistått med pløying, planting, vanning og vedlikehold – og dyrket flere hundre kilo med frukt, grønnsaker og poteter hvert år.

Selv i skoleferiene har de tatt turer innom



Vidar Cederkvist og Gunnar Stenerud mottok Høybråtenprisen under Lions julemiddag på Folkvang 5. desember.
(Foto: Stein Lyberg.)

skolehagen for å sjekke at alt var i orden, og for å kjøre en runde med gressklipperne. Hvor mange barn de har lært at grønnsaker ikke kommer fra Kiwi'n, men fra jorda, vet vi i Lions ikke, men at det er mange er helt sikkert. Uten disse to, sammen med andre frivillige, hadde sannsynligvis ikke skolehagen bestått i dag».

Prisvinnerne trakk frem at det er mye jobb

å drive en skolehage, men la også stor vekt på gleden de har av å lære skolebarna hvordan man dyrker sine egne grønnsaker. Fra å observere noe skepsis blant barna til å skulle grave i jorda, var det mange blide fjes å se da barna etter hvert kunne ta med seg både rabarbra og kilovis med diverse grønnsaker hjem.

Dag Oskar. *af*



HØYBRÅTEN
Systue

OMSØM
REPARASJONER
BUNADER
KJOLER
BRUDEKJOLER
INTERIØR





Skredder Bernardeta Najduch-Schøyen

Kontakt meg på tlf: 402 16 249 • E-post: hoybratensystue@gmail.com

Høybråtenveien 57, 1086 Oslo

www.hoybratensystue.no

Åpningstider: Mandag og tirsdag 11.00–18.00, onsdag 09.00–15.00, torsdag 09.00–16.00, fredag 09.00–14.00. Eller etter avtale, jeg er fleksibel!

Vinnere av Høybråten-prisen

1997 Odd Storsveen	2011 Eilif Holen
1998 Høybråten og Stovner idrettslag	2012 Ronny Sten- Olsen
1999 Astrid Andersen, Høybråten barne park	2013 Høybråten Dameturn Forening
2000 Høybråten skoles musikkorps	2014 Frøydis Cederkvist
2001 Jan Gunnar Bråten	2015 Ragnar Torgersen
2002 Høybråten Sanitetsforening	2016 Dag Oskar Jensen
2003 Eli og Stein Lyberg	2017 Anne Stene
2004 Hallvard Bech	2018 Jan G. Haanæs
2005 Thore Palving	2019 Høybråten basketballklubb
2006 Odd Harald Gram og Arne Willy Hansen	2020 Ingen pris ble utdelt (grunnet korona)
2007 Villy Kolstad	2021 Natteravnene på Høybråten
2008 Herbrand Brennhovd	2022 Lif Laga
2009 Rolf Torbo	2023 Oda Halvorsrud Holen
2010 Leif Sommer	2024 Vidar Cederkvist og Gunnar Stenerud

Det er Lions Club Oslo–Høybråten som står bak utdelingen av prisen.

Velforeningen trenger distributører

Velforeningen trenger folk som kan hjelpe til med å dele ut Vel-Nytt og annen post velforeningen sender ut.

Hvis du kan tenke deg en liten trimtur 4–6 ganger i året, så ta kontakt med Villy Kolstad
tlf. 901 72 147,
eller på mail
villykol@online.no

BILSPALTEN



Ved Arild Rognlien
Redaksjonskomitéen

Vår turkamerat Mazda MX5

Vi har et langt engasjement for Buick og klubbdrift for veteranbiler. I den forbindelse har vi brukt Buick til å reise rundt i Norge og Skandinavia på turer i regi av Buick-klubben. Sommeren 2013 planla vi sammen med et vennepar å dra på Nord-Norgetur. Hurtigruten fra Ålesund til Kirkenes med bil på båten, og tur sydover i Norge langs kysten. Vi planla dette i utgangspunktet med 1962 åpen Buick, men fikk etter hvert noen betenkeligheter. Vi hadde kun tre ukers ferie og hadde ikke

rom for problemer med gammel bil. Reserverdelene til Buicken var og er en utfordring. Dermed kom tanken på å kjøpe en åpen bil til denne turen og eventuelt selge den i etterkant. Vi var innom mange alternativer. Sjekket opp Mercedes, BMW, MG osv. Etter å ha lest oss opp, falt valget på Mazda MX5. Vi prøvekjørt en 2010-modell og ble helfrelste. En utrolig morsom bil å kjøre, nesten som å kjøre go-cart. En kjørespons som bare må oppleves. Nord-Norgeturen var helt fantastisk. Vi kjørte 420 mil og taket var oppe i kun 20 minutter. Med åpen bil kan man bruke alle sanser. Alt kommer inn i bilen. Min bedre halvdel ble også forelsket i bilen, så planene om å selge i etterkant ble forkastet. Vi har brukt bilen hver sommer til blant annet å avslutte et prosjekt med å besøke alle Norges kommuner etter gammelt kommunekart, totalt 428. Vi har passet på oljeskift og teknisk vedlikehold, og bare hatt et problem på alle de årene vi har hatt bilen. Problemet gjaldt mekanismen til taket, et problem som veldig få har hatt. Mazda MX5 (Miata på det Amerikanske

markedet) har blitt produsert i fire generasjoner, NA til ND. MX5 er verdens mest produserte roadster, én million eks. allerede i 2017. Det er motor foran og bakhjulsdrift. Majoriteten er levert med manuell giring. NA kom på markedet i 1989 som 1990-modell. Produsert i Hiroshima. En enkel bil med vippelykter, spartansk interiør og herlige kjøreegenskaper. Hver ny generasjon har fått nytt utseende, oppgraderte kjøreegenskaper og sikkerhet, men grunntanken har vært lik hele tiden. De hardbarkedede entusiastene foretrekker den første generasjonen. Dette er absolutt en bil man kan vurdere hvis man vil ha en spesiell kjøreopplevelse med et forutsigbart vedlikehold uten store overraskelser. Prisnivået på en brukt MX5 er langt under mange andre to-seters sportsbiler. Og driver man med veteranbil eller annen bilhobby, er det lurt å benytte, eller melde seg inn i, merkeklubbene. Er man nysgjerrig, oppsøk www.mx5-miata.no Det er en entusiastisk merkeklubb med egne arrangementer og turer.

Even Christopher Colban.



Krepsefisking og Barnas isfiskedag i nye kanaler

HJFFs aktiviteter for barn og unge når stadig nye grupper – også i digitale kanaler. Foreningen har aldri vært større i nyere tid, og andelen barn og unge er rekordhøy – i nasjonal målestokk.



Ved Carl Fredrik Bøe
Sekretær i HJFF

Høybråten Jeger- og Fiskerforening har i de siste årene hatt et sterkt fokus på å engasjere barn og unge i sine aktiviteter. Nå har dette initiativet fått betydelig oppmerksomhet utover Høybråtens egne grenser. Både Krepseturen i Akerselva og Barnas isfiskedag har blitt dekket av Norges Jeger- og Fiskerforbunds reportasjeteam, og historiene med fiskeglade Høybråten-barn er blitt delt på forbundets ulike digitale kanaler; Instagram, TikTok og selvfølgelig Facebook.

– Det er veldig trivelig at vår innsats for barn og unge blir kjent for flere, sier Kaa-

re Martin Granderud, nestleder i HJFF og primus motor for de nye initiativene. Han forteller at laksespeidingen for barn og unge i Akerselva i fjor høst, også ble dekket av avisa VårtOslo med en fin-fin reportasje.

Rekordhøy andel barn og unge

I en tid hvor skjermbruk til tider kan dominere deler av de unges fritid, har HJFFs satsning på å stimulere barnefamilier til mer friluftsliv fått stadig mer oppmerksomhet blant andre foreninger.

– Selv på landsbasis er vår forenings satsning på barn og unge ganske unik. Dette gjenspeiler seg også i vår medlemsmasse. 25 prosent, altså hvert fjerde medlem i HJFF er registrert som barn/ungdom, sier Kaare Martin.

Medlemsstatistikken fra NJFF viser at på landsbasis er medlemsandelen for barn og unge på 14 prosent. Regionen med høyest andel yngre medlemmer er Sogn og Fjordane på 18 prosent.

– HJFF er en av jeger- og fiskerforeningene i Norge med høyest andel med barn og unge – ja kanskje vi er helt på topp? Andelen har økt betydelig det siste året, og det tror vi blant annet vår synlighet i nye digitale kanaler har bidratt til, sier Kaare Martin.

Inkludering og læring

HJFF har arrangert en rekke aktiviteter, hvor målet er å introdusere barn og unge til friluftslivets gleder og utfordringer. Disse aktivitetene legger stor vekt på å gi de yngste deltakerne muligheten til å lære om naturen, oppleve mestring og utøve bærekraftig fiske. Videoene på NJFFs Instagram-konto, viser hvordan barn og unge deltar med stor entusiasme i aktivitetene.

– Det handler først og fremst om å ha det gøy, uansett hvilken alder man er i. For barn og unge er mestring viktigere enn å sette nye fangstrekorder. Det gjør at vi utformer våre fisketurer slik at flest mulig av barna har mulighet til å få fisk – uansett størrelse. På turene for de litt eldre ungdommene har vi fokus på å utvikle ferdigheter i friluftsliv, og gjennom dette gi dem en dypere forståelse for naturen, sier Kaare Martin.

Lavterskel-tilbud for barnefamilier

Noen arrangementer for barn og unge er kun åpen for medlemmer, andre arrangement blir kunngjort bredt – både via barnehager og barneskoler, slik at flest mulige får mulighet til å lære om fiskeutstyr, teknikker, og det å være på vannet. Disse turene er naturligvis gratis, og foreningen stiller ikke bare med nødvendig utstyr, det vanker også pølser og brød og drikke på deltakerne.

– Det er viktig for oss at det er en lav terskel for å delta på våre arrangement, slik at alle – uavhengig av familiens økonomi – kan være med. Mange deltakere har uttrykt stor glede for disse turene og har oppfordret til gjentakelse, forteller Kaare Martin. Han poengterer at disse aktivitetene også vil bli gjentatt i 2025.

HF



Over: Bilder av krepsefisking tatt av Kaare Martin Granderud.

Under: Fotomontasje fra isfiske ved Carl Fredrik Bøe.



Det blir ingen skytebane i Gjelleråsmarka!

Planene om etablering av ny skytebane i Gjelleråsmarka er endelig skrinlagt for godt!

Tekst: Rita Gundersen
Naturvernforbundet Groruddalen
Foto: Frøydis Cederkvist Stenerud

Etter en lang og slitsom kamp gjennom mange år mot etablering av et gigantisk skyteanlegg i Gjelleråsmarka, ble det onsdag 6. november 2024 gjort vedtak i Lillestrøm kommune om at skytebanen på Lahaug skulle skrinlegges for godt! Under den offentlige høringsrunden våren 2024, mottok Lillestrøm ca 100 uttalelser om skytebanen. Det viste det seg at motstanden mot banen var massiv. Innsigelsene var mange og varierte, men

godt begrunnet. Lokalbefolkning, organisasjoner og næringslivet på Lahaugmoen hadde i lang tid uttrykt motstand mot banen, men når høringsrunden var over den 25. april, viste det seg at aksjonsgruppa «Bevar Gjelleråsmarka» også hadde fått Statsforvalter, Fylkeskommune og Nittedal Kommune over på sin side!

Spenningen var derfor stor da naturvernerne entret podiet i kommunestyresalen i Lillestrøm den 6. november for å få med seg avstemmingen om endelig vedtak i skytebanesaken!

Etter en lang debatt og et langt møte, var saken avgjort, og gleden sto i taket da det til slutt viste seg at flertallet endelig tok til vettet og fikk «stoppet galskapen» før det var for seint! Skytebanen på Lahaug var skrinlagt for godt!

Aksjonistene som var til stede under møtet, kunne nå puste lettet ut og takke hverandre for god og langvarig innsats! Endelig hadde lokaldemokratiet seiret, og endelig viste det seg at det nytter å stå sammen og slåss for det en tror på selv om det er tungt og vanskelig! Gjelleråsmarka er nå bevart for ettertiden som et nødvendig og trivelig naturområde for alle som benytter og er glad i denne delen av marka!

Den 18. desember ble det invitert til fakkeltog og seiersfest i Liastua for alle som på en eller annen måte hadde bidratt til å hale seieren i land! Det ble spandert bløtkake og sjampis til alle som ville ha!

Som et endelig punktum i saken, ble tre av aktivistene den 18. januar 2025 tildelt Nittedal Kommunes Miljøpris for innsatsen.



Samling ved danseplassen for fakkeltog opp til Liastua.



Til stede på Liastua var lokale markabrukere, naturvernere og representanter fra Lillestrøm kommune.

Malekurs for barn og unge på bedehuset

I regi av Nydalen Kunstscole tilbød Birgit Røise malekurs i januar 2025. Det var rettet mot barn og ungdom på Høybråten og nærområdene. Kurset som ble avholdt var for barn fra åtte til tolv år. Men kanskje vil det også være av interesse for ungdom etter hvert. Det ble lagt stor vekt på skaperglede og personlig utvikling. En fin mulighet til å være sammen med venner eller treffe nye venner i et trygt og godt miljø.

Kurset ble gjennomført i januar og februar. Det ble også et kurs for en ny gruppe, som ble ferdig til påske. Deltagerne fikk spennende og varierte oppgaver, hvor kreativitet, utvikling av fantasi og ferdigheter innenfor figurativt maleri sto i fokus. Ved videregående kurs, fase 3, vil man få innføring om mulighetene som ligger i abstraksjon. På ulike kurs får man inngående kunnskap og praktiske øvelser om farger, fargekontraster og fargeblandinger. De får lære om akrylens muligheter og egenskaper, som flate-arbeid, komposisjon, intuitivt arbeid, abstraksjon og form- og

dybde-beskrivelse i det figurative arbeidet. Utfoldelse, lek og eksperimentering danner grunnlaget for læringen.

I slutten av april ble det ytterligere startet to kurs. Et for nybegynnere og et for dem som har malt litt tidligere. Kursene går

over fem kvelder med to og en halv time pr. gang. Evt. nye kurs blir annonsert. Les mer på linken: <https://www.birgitroise.no/kurs> Å male og leke med farger er fantastisk spennende. Lykke til med kreativiteten.

Frøydis C. S.



Noe mangler på bautaeen

Siden 1947 har det stått en minnebauta ved Høybråten kirke. Den er reist over ni unge menn fra Høybråten som ga sitt liv under 2. verdenskrig. Hver 17. mai blir bautaeen bekranset av elever fra Høybråten skole, og det blir lest minneord over de falne.

Gro Strømme er pensjonert lærer fra Høybråten skole. Hun har vært opptatt av at det ikke er noe skilt på bautaeen som forteller hvem som har laget den. Hun har vært i kontakt med kulturetaten i Oslo kommune og bedt om at det kommer på et skilt med teksten: «Bautaeen ble modellert av Dagfin Hermansen og hugget ut av Cornelius Vatnan».

Gro har også sendt en henvendelse til Høybråten Velforening hvor hun ber Velforeningen følge opp saken overfor kulturetaten. Dette har Velforeningen gjort. Ellers har Vel-Nytt i samarbeide med Gro sett litt nærmere på hvem Dagfin Hermansen og Cornelius Vatnan var.

Dagfin Hermansen

(1892–1976) ble født på Eidsvoll, og debuterte på Høstutstillingen i 1928. Han ble kjent både som billedhugger og maler. Det er han som har laget monumetet over falne i Vest-Opplands infanteriregiment nr. 6, Helgelandsmoen, Hønefoss (granitt, 1950). Han er også innkjøpt av Oslo bymuseum. På sine eldre dager malte han akvareller. Dagfin Hermansen var en god venn av dikteren Rudolf Nilsen. Disse to dro i 1928/29 til Paris for å treffe sin gode venn Magnus Holen fra Høybråten. Holen var den gang nyutdannet lege. Etter en omflakkende tilværelse bl.a. innom Spania, endte de tre vennene igjen opp i Paris, men da var Rudolf Nilsen blitt alvorlig syk av tuberkulose, og døde etter kort tid. Dette var 23. april 1929. De to gjenværende vennene måtte besørge kremasjon, og reisen hjem med vennens aske ble en tragisk ende på en hyggelig reise.

Cornelius Vatnan

(1893–1964) ble født i Vatnbygda i Fauske, i en søskenflokk på 9. Han ble interessert i billedhugging på grunn av et marmerbrudd i området han vokste opp i. Samtidig var han flink til å tegne, og flink på skolen. Han reiste som ung mann til Oslo og søkte seg inn på Kunst- og håndverkskolen. Da

han var ferdig, søkte han seg inn på Kunstakademiet og fortsatte der. Det var antakelig her han ble kjent med Gustav Vigeland som plukket ham ut til å arbeide for seg på Vigelandsanlegget. Cornelius syntes det var leit at ingen av skulptørene og billedhoggerne som arbeidet for Vigeland fikk noen som helst kunstnerisk kreditt for arbeidet sitt, eller fikk lov til å signere arbeidene sine. Det var bare Vigelands navn som skulle knyttes til anlegget.

Thorleif Haug, av mange kalt verdens beste langrennsløper, gikk bort i 1934, 100 år gammel. Graven hans er på Bragernes kirkegård i Drammen. Cornelius Vatnan lagde gravstøtten hans, en stor naturstein med innfelt relieff av Thorleif Haug. Cornelius' signatur er tydelig på relieffet.

Svar fra kulturetaten

I skrivende stund har både Gro og Velforeningen mottatt svar fra kulturetaten: «Takk for ditt engasjement for vedlikehold og skilting av krigsminnesmerket av Dagfin Hermansen på Høybråten.

Det er Gravplassetaten i Oslo kommune som står som direkte forvalter av dette kunstverket i Oslo kommunes kunstsamling og skal bekoste skilting. Behovet er videreformidlet til Gravplassetaten og vi kan dessverre ikke gi en konkret dato for når skilt blir satt opp.»

Like før Vel-Nytt går i trykken får Gro Strømme følgende melding fra Gravplassetaten:

«Viser til tidligere svar på din henvendelse om minnebautaen på Høybråten.

Etter din siste henvendelse, har jeg fått



undersøkt videre angående minneplaketten. Gravplassetaten vil sette opp skilt ved bautaeen, og vi har registrert behov for vedlikehold av denne, men vi kan ikke gi noen tidsramme for når dette vil bli gjennomført.»

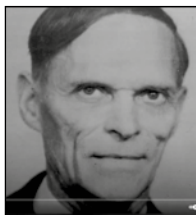
Og dermed er det bare å vente og se hva som skjer.

Dag Oskar. *hf*

Kilder:

Groruddalen historielags årbok 2024 – Oda Holens artikkel om Magnus Holen

Bodil og Kjell Bakkens artikkel om Cornelius Vatnan



B BRAATENS BYGGFORNYELSE

Bevar fortiden og Bygg fremtiden

Braatens Bygghandling har spesialisert seg på totalleveranse av håndverkstjenester innen rehabilitering i Oslo.

Har du et prosjekt du trenger hjelp til?
Be om pris eller befaring fra oss

Godkjent leverandør i **StartBANK**

B BRAATENS BYGGFORNYELSE

Telefon: 22 10 63 90
E-post: pb@bbfo.no

Velhuset har utleielokaler for alle anledninger

Trener du møtelokale, skal du arrangere en fest – dåp, konfirmasjon eller bryllup. Velforeningen har lokaler til alle anledninger. Sentralt beliggende på Høybråten stasjon, enten du velger å reise kollektivt eller kjøre selv. Kjører du bil, har vi noen gratis parkeringsplasser etter kl. 17 til disposisjon. Ellers har vi også andre parkeringsplasser mot rimelig betaling.

Priser Salen

Salen i 2. etg. koster kr. 4000 fredag, lørdag og søndag. Dette er inklusiv rengjøring. Mandag til torsdag er prisen kr. 2000 inklusiv rengjøring. Tillegg for rengjøring ved bruk av kjøkken og servise er kr. 1000. Reduksjon i pris kr. 250 for medlemmer av velforeningen.

Priser møterom i 1. etg.

Mandag til søndag kr. 600,-. Reduksjon i prisen for medlemmer av Velforeningen er kr. 50. Leie i forbindelse med høytidsdager må avtales spesielt.

Utleietider

Mandag til torsdag senest kl. 23.00.

Fredag og lørdag kl. 01.30.

Søndag senest kl. 24.

Ansvarlig leietager må være fylt 25 år.

Det er Trude Erlandsen Rønning som er kontaktperson for utleie. Trude kan treffes på tlf. 977 99 531 mellom kl. 16.00 og 21.00. E-mail: truders@gmail.com.



Velhuset, Høybråten stasjon.

Salen i 2. etg.



Styrommet
1. etg.



Frivilligsentralen, 1. etg.



EN TILLITSFULL RØRLEGGER

Vi driver en kvalitetsbevisst rørleggerbedrift som holder til på Høybråten i Oslo. Her utfører vi små og store oppdrag for både private- og næringskunder. Ta gjerne kontakt dersom du ønsker å samarbeide med en kunnskapsrik rørlegger med topp gjennomføringsevne og smarte, holdbare løsninger.

Skal du pusse opp badet? Da er du kommet til rett sted. På vår produktside kan du hente inspirasjon til ditt nye drømmebad.

Har du lekkasje hjemme hos deg og trenger rørgervakt eller bistand over telefon? Ta kontakt med oss idag.

**HØYBRÅTEN
RØRLEGGEBEDRIFT AS**

📍 Ellingsrudveien 5 B
1089 Oslo

KONTAKT OSS

📞 908 97 311

✉ hbrorlegger@gmail.com



ÅPNINGSTIDER

Ma. - Fr. 07:30 - 21:00

Lo. 10:00 - 19:30

So. Stengt

Birken 2025

15. mars var det Birkebeinerrennet. Høybråten og Stovner IL stilte i år med fire løpere i pulje 1 og 2. I pulje 2 var det flere interessante, interne oppgjør.

Ved Geir Asle Nydal, HSIL

15. mars var det Birkebeinerrennet. Høybråten og Stovner IL stilte i år med fire løpere i pulje 1 og 2 i pulje 2 hvor det var flere interessante interne oppgjør. Tobias Mellebråten Grøan og Morten Grøan skulle ha det ultimate oppgjør om hvem som nå var den beste skiløperen i familien. Tobias har i flere år slitt med at far Morten i de fleste skirenn plasserer seg foran ham på resultatlistene til tross for ihrdig trening. I Vasaloppet sto de side ved side på start. Ingen kompiskjøring på de 90 km, men fullt kjørt fra start. Tobias holdt far bak seg første halvdel, men i siste halvdel kom rutinen til Morten fram, og Tobias ble igjen bak på resultatlistene. Men det var i Birken og i Norge det ultimate oppgjøret skulle være, ifølge Tobias. Han hadde bl.a. ladet opp og vært med som skuespiller i en liten rolle som hissig skiløper i Birkebeinerfilmen «På villspor». Der hadde han trent på det å komme seg frem i trengsel i Vasaloppet, det hadde bare vært som en gjennomkjøring til Birken.

Det var to spente Grøan som blei plukka opp kl. 04:50 på vei til Rena. Det var mye nervøsitet å kjenne i bilen. Før start ble det testing av ski. Her ble det ulikt skivalg. Morten valgte stakeski uten smøring, mens Tobias valgte festesmøring. Morten skjønte nok at noe var i gjære. Han var tydelig nervøs og gikk tidlig til start for å være på plass når startområdet ble åpna for utplassering av ski. Tobias var litt mer rolig og venta til nærmere start.

Det var ingen kompiskjøring fra start. Alle de fire Høybråten- og Stovner-løperne: Erling Pettersen Vollan, Eirik Nydal, Morten og Tobias hadde sine egne mål og agenda med rennet. Det var ikke forenlig med noen kompiskjøring fra start! For Tobias var det viktig å få en ledelse på far Morten på stigningene, for på flater og nedover så ville nok Morten, uten smøring på skiene,

kjøre raskere. Passeringer underveis viste at Tobias lyktes med sin taktikk. Han fikk noen minutter på Morten. Tobias ropte til samtlige fra Høybråten som sto ulike steder langs løypa: «Hvor er pappa?» også da han bare var 500 m fra mål. Men han holdt unna til tross for at Morten tok en del innpå i nedkjøringene fra Sjusjøen. Tobias kunne endelig kalle seg familiens beste skiløper! Tidene blei også bra med 2 timer og 57 minutter for Tobias og 2.59 for Morten og Erling. Erling sneik seg rett foran Morten.

Æres den som æres bør

I mål gratulerte Morten Tobias med seieren! Morten var imidlertid sterkt delaktig i at Tobias gikk raskere. For selv om Tobias er godt voksen, så er det fortsatt pappa som prepper skiene. Etter «tapet» var Morten klar på at neste skritt var å sende Tobias på preppekurs. Da kunne Morten nyte godstolen og lade opp til skirenn, mens Tobias prepper pappas og egne ski. Tobias var ikke helt enig i denne vurderingen!

Kompisoppgjør

I tillegg til det interne far- sønn oppgjøret, var også Tobias involvert i kompisoppgjør med Eirik, Mikkel Pedersen og Oliver Ruden i pulje 2. De har i flere år vært treningskamerater. Nå studerer Mikkel og Oliver utenbys og de har ikke like god oversikt over hverandres treningshverdag. Så Birken er det skirenn hvor alle kan møtes og teste kreftene mot hverandre. Ingen av gutta prepper sine egne ski, så det er også et internt oppgjør mellom mødre og fedre her om hvem som har vedlikeholdt de beste preppekunnskapene. Når prepperne (og gutta) var på topp, var det fortsatt lov med fluor under skiene. Men nå har vi prepperne vært nødt til å oppdatere oss for at det ikke skal bli disk! Det hadde vært pinlig! Det er ingen utveksling av info mellom foreldrene, alt holdes skjult! Alt for at våre egne barn skal de ha beste skiene!!

Da Mikkel Pedersen brakk staven

Tobias gikk også seirende ut av denne konkurransen. Det blei imidlertid svært jevnt mellom Eirik og Mikkel. Mikkel starta fem minutter bak i pulje 2 og jaga dermed sammen med Oliver på Tobias og Eirik. Mikkel var uheldig og knakk en stav. Hell i uhell var at det skjedde 3–4 km før der mor Line sto klar med ny stav. Dette var nok avgjørende for at Mikkel havna noen sekunder bak Eirik. Begge gikk på 3.07,

mens Oliver gikk på 3.29. I det store og hele var både foreldre og sønner fornøyd med resultatene!

Også damene treker ut i skogen

Birken er også tiden for når damene fra Høybråten og Stovner IL trekker ut i skogen. De forsvinner hjemmefra tidlig på fredag, for å finne best mulig plassering langs løypa for overnatting i hengekøye. Derifra kan de servere og sekundere alle Høybråten og Stovners deltakere og alle andre de kjenner. Løperne får på forhånd selv bestemme hva de ønsker av servering. I år var de tre som tok turen: Torill, Line og Cathrine. Ta kontakt med en av dem du vil være med senere år. Det er nok av trær å velge i for overnatting. De er godt kjent av løypekjørerne til Birken. En av løypekjørerne kommer hvert år med 20 sekker ved til dem som de kan ha til bål, og de stopper og tar en kaffe og prat kvelden før når de kjører opp løypa. I fjor når Birken blei flytta fra lørdag til søndag, var de også på plass fra fredag. Da skulle en viss Frank Løke gå lørdag for å vise at det var feil å flytte Birken. Han innrømmet etterpå at det likevel var korrekt å flytte Birken, og satte veldig pris på å møte en gjeng med damer som hadde bål og varm drikke. Han satt så lenge at han blei etterlyst av dem som skulle møte ham. I år var Frank Løke



Mikkel Pedersen – enten før eller etter at han brakk staven.



Oliver ute i løya.

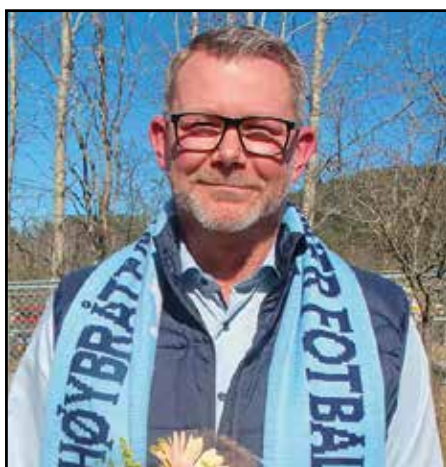


Damene som overnatta ute langs løypa. Fra venstre Cathrine, Line og Torill.

igjen på plass i Birken, i normalt antrekk for ham å være i Birken: Det er i truse på ski fra Rena til Lillehammer. Han husket damene fra i fjor og stoppet for servering før han hastet videre.

Gutta takker alle for servering og heing fra alle Høybråten og Stovner IL folk som hadde tatt turen til løypa for å støtte dem. I tillegg til ovennevnte deltok også Jarle Haugland, Mathias Blårud, Karin Braathen, Trine Oldernes, Jon Rørdam, Lasse Søberg og Jan Wolther fra Høybråten og Stovner IL i Birken 2025.

Håvard Braserudhaget ble «Årets idrettsleder»



(Foto: Akers Avis Groruddalen.)

Leder av HSILs fotballgruppe, Håvard Braserudhaget, ble på et arrangement i regi av Akers Avis i april utnevnt til «Årets idrettsleder».

I begrunnelsen for tildelingen står det: «Håvard involverte seg i HSILs fotballavdeling for første gang som trener i 2009. Siden den gangen har han gjort seg bemerket som en uvurderlig ildsjel og stå-på-person for klubben og lokalmiljøet, og så å si all fritid brukes på klubben i hans hjerte. Han ble i 2010 valgt inn som styremedlem i klubbens fotballgruppe, og var sportslig leder fra 2011 til 2014, før han overtok ledervetet i fotballavdelingen i 2014. Det vervet har han fremdeles den dag i dag, og er en positiv person som ses, høres og er til stor hjelp for mange i sitt nærmiljø. Parallelt med administrativt arbeid har han i alle disse årene fungert som både trener og lagleder på flere av klubbens jentelag. Også på lag hvor hans egne døtre ikke har spilt.

Håvard blir av flere beskrevet som et utpreget JA-menneske som alltid ser etter løsninger, er flink til å få folk med seg, og går alltid foran med et godt eksempel. Dette gjorde ham også svært aktiv i prosessen rundt gjenoppbyggingen av klubbhuset etter brannen i 2020, hvor Håvard var leder av brukergruppa i klubben.»

Vel-Nytt gratulerer Håvard med prisen. *Dağ Oskar*

Mye skjer i Gjelleråsmarka!



Ved Arne Fagerlie, seniorgutt HSIL og med i DNT-gruppa

Gjelleråsmarka er den minste i areal av markene som omkranser Oslo, men en av de mest brukte. De fleste av Stovner bydels over 30 000 innbyggere har brukt marka! Seniorgutta i Høybråten og Stovner IL og dugnadsgruppa i Den Norske Turistforening (DNT) Gjelleråsen har et tett og løpende samarbeid om å gjøre Gjelleråsmarka attraktiv og brukervennlig! Flere av karene er med i begge grupper og vi overlapper hverandre på en fin måte. I 2025 vil bl.a. følgende prosjekter gjennomføres:

Oppdatert kart



Kart over Gjelleråsmarka 2020 til 2025.

Det skal utarbeides et nytt og oppdatert kart som skal deles ut gratis, bl.a. på Liastua. Kjell Hobøl fra Rælingen O-lag står for redigeringen. Over 6000 kart er delt ut de siste 8 årene.

«Historier fra Gjelleråsmarka»

Vi har startet arbeidet med et hefte/en bok om «Historier fra Gjelleråsmarka» i samarbeid med Groruddalen Historielag, Skedsmo Historielag, Norges Vel (grunn-eier), Stovner Vel mfl. Det er nedsatt en redaksjonsgruppe med bl.a. Jan Arne Tangerud, Groruddalen Historielag, Tone Zander og Arne Fagerlie. Historiene skal fremstilles med mye bilder og nødvendig tekst. Kom gjerne med gode historier hvis du har noen!

14 nye skilt over historiske steder

Vi har sammen med Lillestrøm kommune utarbeidet 14 nye skilt over historiske steder i Gjelleråsmarka. De gamle skiltene er delvis ødelagt, bl.a. skutt på, og er nå tatt ned og nye satt opp. På informasjonstavlen

v/ Liastua vil også lignende skilt bli montert.

Oppjustering av Pilegrimsleden

Vi har også, etter anmodning fra Lillestrøm kommune, søkt om midler fra Akershus fylkeskommune på kr. 32 000,- til å «ruste opp» Pilegrimsleden (som starter fra hestejordet på Stovner og går over hele Gjelleråsmarka), rydde i Kongedalen (gammel ferdselsvei over Gjelleråsen) og muligens sette opp en enkel Gapahuk på egnet sted – kanskje Storsletta (et av de høyeste punktene i marka)! Fint sted for vandrere og overnatte og for oss andre å ta en rast. Befaring med Norges Vel ble gjennomført 10. april.

Ruste opp Storsletta

Vi ønsker også å gjøre Storsletta mer friluftslivvennlig, felle noen trær som står til fall og sette opp noen benker og tilrettelegge en bedre bål plass enn i dag.

Rydding og merking av stier etc.

Vi jobber også kontinuerlig med å rydde og merke blåmerka stier, bygge klopper der det er formålstjenlig i forhold til naturmiljøet og sette opp og vedlikeholde alle skiltene i marka. Det har også vært mange trefall i vinter som har vært fjernet.



14 nye skilt er nå satt opp. Noen av skiltene kan også ses på utstilling på informasjonstavlene på Liastua.

Naturstien rundt Liastua

Sammen med Stovner bydel har vi også utarbeidet to nye opplegg til Naturstien rundt Liastua (8 poster) for barnehagene i bydelen.

Friluftslivsdager

4. og 11. april arrangerte vi friluftslivsdager for over 400 barn fra barnehagene i bydelen.

Ellers vil vi at alle som kan, møter opp på Friluftslivets dag på Liastua søndag 7. september 2025! Velkommen til Gjelleråsmarka!

Er det noe du synes vi bør skrive om i Vel-Nytt?

**Ta kontakt med
Dag O. Jensen på tlf. 98203332
eller send en mail til
dagoskar@icloud.com**

Nå er vår- og sommer-aktivitetene i gang



Ved Unni Seierstad
Nestleder i Høybråten
Maleklubb og Atelier-
felleskap

STØTT Strikkekafeens fremtid – Ingen støtte fra Bydel Stovner

Strikkekafeen vår er åpen hver onsdag fra kl. 11–15. Det er en hyggelig, sosial møteplass for strikkere i bydelen. Og vi har plass til mange flere!

Frem til nå har vi kunnet levere garn til de som ønsker å strikke til våre prosjekter, men i år har vi dessverre ikke fått støtte fra Bydel Stover. Det gjør det vanskelig for oss å fortsette våre prosjekter med strikk til «Kjærlighet og varme på veien» der vi strikker luer til kreftpasienter på Radiumhospitalet, og tepper/luer til prematurbarn på A-hus. Vi leverte 323 luer og ca 50 tepper i 2024, og nå har vi mer enn 120 luer ferdig til levering denne våren. I tillegg strikker vi nå luer/votter/sokker til Kirkens Bymisjon.

Om vi ikke får hjelp til å kjøpe inn mer garn må vi dessverre avslutte prosjektene våre i løpet av våren. Så vi ber om hjelp fra andre som kan støtte det viktige arbeidet vårt? Kjenner du til bedrifter/organisasjoner eller andre vi kan henvende oss til, eller har du garn du ikke lenger har bruk for som du vil gi bort? Til luer til kreftpasienter må det være merino-ull, men ellers kan vi også bruke annet garn. Ta gjerne kontakt med oss, stikk innom oss i atelieret, eller send en mail til toril@hoybratenmaleklubb.no.

Vi håper vi kan fortsette dette viktige arbeidet som vi vet blir så høyt verdsatt. Vi takker på forhånd for all den hjelpen vi kan få!

Drop-In

fortsetter hver torsdag fra kl 11.00–15.00.

Her er det plass til flere kreative som har lyst til å male. Vi er alle amatører på ulike nivåer, har ulike ambisjoner, men som synes det er morsomt å benytte seg av farger på arket. Vi både lærer og inspirer hverandre. Gjennom vinteren har vi fått nye som kommer fast og maler med oss. Dette er positivt og vi ønsker enda flere velkommen.

Malekursaktiviteter

foregår også gjennom våren. Kursholdere er, og har vært, Tone Søfting, Turid Wasenius, Enver Gashi og Ingrid Thortveit. Bjørn Engkrog har også holdt kurs hos oss og lært oss mye om fargeblandinger, lys, skygge og perspektiv. I forkant av vårt Årsmøte i mars -25, holdt han et foredrag om Christian Skredvigs liv og kunst. I april holder Ingrid Thortveit kurs i akryl og olje i forbindelse med læring om komposisjoner, penselbruk, perspektiv og personlig uttrykk. Hun er en kunstner vi har knyttet til oss fast, én til to ganger pr. år. Hun gir oss fortsatt mye «ny læring» i malekunstens verden i tillegg til alle andre instruktører og kunstnere.

Følg oss på Facebook under Høybråten Maleklubb. Der vil alle kurs og foredrag bli annonsert. Du trenger ikke å være medlem i Maleklubben for å delta. Her er alle hjertelig velkommen. Ønsker du mer info, eller har spørsmål, ring meg, Unni Seierstad, 922 64 602.

Salgs- og utstillinger 2025

Årets felles-prosjekt er Christian Skredvig. Vi har vært på Hennie Onstad-senteret og sett hans utstilling der. I tillegg til at vi i juni måned har en fellesutflukt til Blaafarveværket og besøker Skredvig-Hagan. Medlemmene i Klubben vil male sine egne Skredvig-tolkninger fremover våren og sommeren. Dvs. de kan male en kopi som er inspirert av, eller fritt etter... Maleriene blir stilt ut under høstens Med-

lemsutstilling som arrangeres i våre lokaler 20.–21. september.

Vi planlegger også en «Veldedighetsutstilling» i april 2026 med egne bilder og bidrag fra de kunstnerne som har arbeidet med oss. Mer info om dette blir annonsert senere på våre Facebook-sider.

Åpen kveld i galleriet

Atelierfelleskapet i Høybråten Maleklubb, bestående av 10 medlemmer som har faste maleplasser og utstillingsvegger i atelieret, har startet opp med en «Åpen kveld» i måneden.

Den første åpne kvelden er 27. februar, og vi vil holde åpent den siste torsdagen i måneden fremover, t.o.m. juni 2025.

Datoene er 27. mars, 24. april, 22. mai og 26. juni.

Åpningstiden er da kl 17.00–20.00

Vi ønsker at mange av «Høybråten innbyggere» vil besøke oss og se på våre malerier og slå av en prat over en kopp kaffe. Mer info. legges ut på Facebook under Høybråten Maleklubb og på Høybråtenportalen. Velkommen innom når dere ser det lyser i lokalene, og det er folk der. Støtt opp om bydelens aktiviteter!

Turer og utflukter

Som dere skjønner, er vi en meget aktiv gjeng som også reiser for å oppleve både kulturelle og sanselige opplevelser. Hittil i år har vi vært på Solli Brug for å se utstillingen til Elisabeth Werp. Vi har sett Christian Skredvigs utstilling på Hennie Onstad kunstsenter. Odd Nerdrums Museum i Stavanger blir besøkt en dag i mai måned og Blaafarveværket vil også bli besøkt. I mai reiser en gruppe fra oss til Spania i en uke for å male, og til høsten planlegger vi «maletur» til Risør.

Parkeringsproblemer

Siden siste utgave av Vel-Nytt høsten 2024, har dessverre ikke parkeringsproblemene i Fredheimveien 3 løst seg. Vi har klart å løse parkeringsmulighetene ved at vi har fått benyttet private plasser i bakgården hos eierne av Fredheimveien 3. Vi håper at noen i Oslo kommune/Bymiljøetaten og bydelen gjenopptar saken vedr. parkeringen utenfor bygget. Det er godt synlig at det skjer mye i Bydelsetaten i Oslo kommune og på Høybråten for øvrig. Nå i vinter ble det satt opp et skilt utenfor lokalene til Hårstua, Fredheimveien 3. Et skilt som er så høyt opp i luften at ingen ser det. Nesten umulig å se når du kjører nedover veien og ser rett frem (som vi jo skal gjøre). Skiltet gjelder gjennomkjøring forbudt for kjøretøy og gjelder ikke kjøring til Fredheimveien 3–9 og 4–8. Vi som ofte er i lokalene, ser at dette skiltet ikke overholdes. Det er kjøring hele dagen og kvelden. Dette tillater de, men å tillate fire parkeringsplasser utenfor et næringsbygg tillates ikke. Forstå det den som kan...

Grasrotandelen

Høybråten Maleklubb og Atelierfelleskap er en frivillig forening, og vi har stor nytte av tippemidler vi får gjennom Grasrotandelen til driften vår, så vi håper at flere av dere som tipper, vil gi deres del til oss. Vårt org.nr. er 911 563 746. På forhånd takk!



Hundreårsjubileum for Høybråten bedehus



Av Nils Terje Lunde,
leder for Normisjon Høybråten

I 2025 er Høybråten bedehus 100 år. Hundreårsjubileet markeres gjennom en rekke arrangementer gjennom året. Jubileumsarrangementene startet allerede i slutten av februar med et historisk foredrag om både vårt eget bedehus og alle de andre bedehusene som har vært i Oslo gjennom tidene. Historisk sett har det vært mange bedehus i Oslo. Hele 16 bedehus ble nevnt i ord og bilder. I dag er det bare tre bedehus igjen, og bedehuset på Høybråten er det eldste av dem som fortsatt er i funksjon. I gjennomgangen av oppføringen av huset i

1925 ble det nevnt at byggmester var Olaf Solhaug fra Nordstrandshøgda. Da var det en av de tilstedeværende som spontant utbrøt: «Men det er jo grandonkelen min!». Ikke ante han, eller noen av oss andre, at vi hadde grandnevøen til bedehusets byggmester blant oss!

24. mai inviteres det til bursdagsfest og åpent hus for både naboer i Bergtunveien og innbyggere for øvrig på Høybråten som ønsker å være med. Vi håper mange på Høybråten benytter anledningen til å komme en tur på bedehuset. Det er mange i lokalsamfunnet som har en relasjon til huset. Det er langt flere enn de som til vanlig deltar på møtene. Mange har gjennom årene gått i barnehagen som Høybråten indremisjon/Normisjon Høybråten drev

fra 1977 til 2010. I flere år var bedehuset også avlastningsskole for Høybråten skole og mange har derfor hatt deler av skolegangen der.

Høstens jubileumsarrangementer



Olaf Solhaug.

starter med et historisk seminar lørdag 13. september. Da blir den historiske bakgrunnen for etableringen av bedehuset i det frivillige kristne arbeidet på begynnelsen av 1900-tallet blir belyst. Der vil to av de fremste kirkehistorikerne i Norge på dette feltet bidra. Det er professor Bernt T. Oftestad og 1. amanuensis Kristin Nordseth. Seminaret arrangeres i samarbeid med Stiftelsen Oslo lille indremisjon. Seminaret vil være åpent for alle interesserte. Vi håper mange vil benytte seg av denne muligheten til å få et dypere innblikk i den historiske bakgrunnen for etableringen av bedehuset på Høybråten.

Selve jubileumsfesten blir holdt lørdag 18. oktober. Da kommer generalsekretær i Normisjon, Kjetil Vestel Haga. Dagen etter, søndag 19. oktober, blir det jubileumsgudstjeneste i Høybråten kirke, etterfulgt av jubileumskirkekaffe på bedehuset. Generalsekretæren i Normisjon vil delta også der. I tillegg planlegges også en konsert i løpet av høsten. Dato er ikke bestemt ennå.

Gjennom jubileumsmarkeringene i 2025 ønsker vi å synliggjøre og markere bedehusets plass som en del av Høybråten-samfunnet. En viktig del av dette samfunnet er det store frivillige arbeidet som skjer i regi av de ulike lag og foreninger. Det store og mangfoldige frivillige arbeidet i lokalsamfunnet er en del av det særegne ved Høybråten. Det er det viktig å ta vare på og utvikle. Bedehuset er et av mange uttrykk for et slikt mangfold.

HF

Gudstjeneste og pilegrimsvandring

Kristi himmelfarts dag den 29. mai er det utegudstjeneste på Liastua. Det er Høy-

bråten, Fossum og Stovner menighet som arrangerer den.

I forbindelse med gudstjenesten vil Grovuddalen Historielag i samarbeid med Seniorgutta i HSIL dele ut gratis vafler til de frammøtte.

Etter dette vil historielaget arrangere den

tradisjonelle turen langs Pilegrimsleden. I år vil turen for første gang ledes av Frank Eugen Edvardsen.

Jan-Arne Tangerud som har ledet denne turen i nesten 30 år har fått en verdig arvtager.

Vi ønsker alle velkomne til å delta.

HF



Først er det gudstjeneste på Liastua . . .



Deretter kan man gå pilegrimsleden over Gjelleråsen.

Nybyggerne på Høybråten



En vandring i Høybråtens tidlige historie Ved Rolf Edvard Torbo Lokalhistoriker

Vi starter vår vandring i Vardeheimveien 16. Vardeheimveien fikk sitt navn i 1925, etter Høibraaten Smaabrukerlags eiendom «Vardeheim». Det var Torbjørn Normann som vant navnekonkurransen for lagets vakre forsamlingshus som sto klart til bruk i 1915.

Tyrili 1928

**Gnr. 107, bnr. 87
Vardeheimveien 16**

Vi treffer tre, blide søstre Augestad hjemme i Tyrili: Synnøve, Kari og Marit. De er noen av barnebarna til nybyggerne Carl Johan og Julia Sofia Johansson. Som navnet antyder kom de fra Sverige, som arbeidsinnvandrere fra Sala i Västmanland län. «Tyrili» er fradelt Myhre-gården så tidlig som i november 1909. Det var Marius Næss som kjøpte eiendommen, antakelig i begynnelsen av 1920-årene og han bygde ei sommerhytte. Han selger Tyrili med påstående hytte til Carl Johan Johansson 28. februar 1923 for kr. 2.000,-.

Vi vet ikke sikkert noe om bakgrunnen for navnet «Tyrili», men det er grunn til å anta at navnet beskriver tomta som er preget av flotte furuer og bratte skråninger. Nabo-eiendommene har også liknende navn, f.eks. «Granbakken» og «Grandal». Carl Johan (1881–1960) og Julia Sofia (1886–1933) bygde sitt vakre Schweitserhus i 1928 og det var Henrik Biørn som var arkitekten.

De fikk bare ett barn, Eva (1930–2017), som ble gift med Magnus Augestad (1923–2014) i 1956. Magnus jobbet som tekniker i NSB i hele 50 år. Eva var som «alle» damene på denne tiden, hjemmeværende husmor. Det kunne nok være

nødvendig med seks barn på rekke og rad! Magnus har skrevet seg inn i Høybråtenhistorien på en litt spesiell måte: Som far til flere i Høybråten skolekorps, tok han del i tallrike dugnader, blant annet de årvisse papirinnsamlingene hvor korpsset med innleid lastebil reiste rundt og samlet inn papir til gjenvinning. Det var både barn og voksne med på dette arbeidet i skoleåret 1973/74. Etterhvert ble lasteplanet fylt med avisapir, ukeblader – og tegneserieblader! Det hendte at vi gutta/jentene gjorde noen skikkelig fine «funn» som dermed ble sikret et lengre liv. Øverst på ønskelista sto nok «Illustrerte Klassikere». Turen gikk til Fjeldhammer Brug for avlevering. Det var her at Magnus Augestad med sitt våkne blikk oppdaget to interessante protokoller, sirlig håndskrevet: Det var de to første styreprotokollene til Høybråten småbrukerlag som omfattet årene 1912–1936!

Takket være Magnus ble dette uerstattelige historiske materialet sikret for ettertiden og overlevert daværende leder i Grovuddalen historielag, Jan Arne Tangerud. Protokollene er i dag trygt plassert i Oslo Byarkiv til glede for framtidige lokalhistorikere.

Eldstemann av de seks i ungeflokken etter Eva og Magnus var Arne, f. 1956, (som døde nylig). Han var telemontør i Bane-Nor og en lidenskapelig samler av alt som hadde tilknytning til jernbane. Ikke vanskelig å se sporene etter dette i dagens Tyrili!

Kari født i 1958, er lærer: «Kan brukes til alt!» Hun har bygd eget hus på Tyrili-tomta sammen med sin mann, Arve Opsahl, som også er lærer og ikke må forveksles med

sin noe mer berømte navnebror. Mange husker nok fortsatt at «vår» Arve fikk avtale med artisten Arve Opsahl om å opptre på Høybråten skoles julebord på midten av 1970-tallet.

Kari har vært lærer både på Furuset, Høybråten og Lur (ved Lørenskog stasjon). Kari og Arve har to jenter: Heidi (f. 1985) som er jurist og Elin (f. 1981) som er lærer.

Håkon (f. 1960) er baker og konditor, holder til på gård i Enebakk og underviser i sine fag på Etterstad videregående skole. Marit (f. 1962) er også lærer og har fulgt i fotsporene etter Kari både på Furuset, Høybråten og Lur. Marit holder fortsatt klarinetten høyt som mangeårig musikanter i «17. mai-korpsset» på Høybråten.

Hun har ellers en sønn, Heine, som er en dyktig elektriker hos Høybråten-firmaet Hans Becker a/s.

Hanna (f. 1966) er konduktør i NSB og tjenestegjør for tiden på den eksklusive Dovrebanen.

Yngst er Synnøve (f. 1970) som er saksbehandler innenfor elektrisitetsbransjen og er ellers med i det trekløveret, Augestad-klanen, som er i ferd med å bosette seg i «Tyrili».

Som vi kan se; det er høy lærer-tetthet i sporene etter Eva og Magnus Augestad!

Vi forflytter oss til den andre enden av Høybråten. Vi skal til Kringveien som opprinnelig var tiltenkt navnet «Kringstjøveien» etter navnet på eiendommen som er kjent som Brostad i Kringveien 15. Dette navnet ble ikke godkjent av Aker kommune da det allerede fantes en vei med samme navn. Veien skulle ikke svinge ned til Linjeveien, men i stedet svinge opp til høyre og avsluttes i Bekkevollveien i samme trasé som dagens «Sportstien» forbi det nye, praktfulle klubbhuset til HSIL.

«Eltun 1948»

**Gnr. 106, bnr. 106
Kringveien 30**

Vi treffer Alfred Martin Skaare og hans fru Gudveig i nabohuset til Eltun. Dette huset ligger i Nybyggerveien 30 og har ingen ringere enn Bjørnstjerne Albert Bjørnson-Langen som arkitekt. Huset sto ferdig i 1972 og tomta var utskilt fra Eltuns romslige tomt som opprinnelig var på 2213 kvm. Vi ser av gårdsnummeret at Eltun er utskilt fra hovedbølet, Nedre



Høybråten gård (Maruis-gården) i 1942. Eiendommen hadde to eiere før Karl Angel Skaare kjøper den 1. desember 1945. Han overtar tomten av fru Elli Johnsen for en omforent pris av kr. 3.500,-.

Karl Angel Skaare (1915–2014) var en ekte Høybråten-gutt. De leide i 2. etasje hos familien Fjeld i Høybråtenveien 94 og Karl fikk gleden av å ta i bruk den splitter nye skolen på Høybråten i 1922, i 1. klasse. Han ble sjømann og fikk sin tøffe tønn som krigsseiler under krigen 1940–1945. Han opplevde å bli torpedert to ganger, men overlevde!

Karl treffer sin fremtidige ektefelle i London og de gifter seg der i 1943. Hun het Mabel Mary Cogger (1915–2002). Hun skulle senere få en lang og trofast tjeneste i Høybråten Sanitetsforening.

Familien til Karl var fra Meløy i Nordland hvor han ble født.

Karl og Mabel fikk to barn: Alfred Martin (f. 1945) og Christine (f. 1950). Christine bor i Molde og har to voksne barn, en sønn i Molde og en datter i Bergen.

Eltun ble ferdig i 1948 og ble rammen om livet for både Karl og Mabel til de gikk bort. I dag er det Alfred og Gudveigs sønn Øistein (f. 1972) som bor i «Eltun» sammen med sin fru Heidi f. Jangsås (f. 1974). Øistein har en bror, Torgeir (f. 1975) som bor på Bøler og jobber for NAV. Torgeir er gift med Tone Balke (f. 1975). Hun er selvsagt også Høybråten-jente og jobber i Voksenopplæringen i Oslo. Sammen har de sønnen Jakob Skaare Balke som er 11 år.

Gudveig (f. 1946) er fra Gran på Hadeland hvor hun gikk på Sanne skole. Hun er døpt, konfirmert og gift i Nikolai-kirken, en av de to berømte søsterkirkene på Hadeland. Som en kuriositet kan nevnes at presten som viet Alfred og Gudveig i Nikolai-kirken var Lorents Ulrik Pedersen (LUP'en) som for anledningen hadde tatt turen opp til Hadeland!

1950-tallets Høybråten var et eldorado for barn i oppveksten: masse barn og mye aktivitet. De fleste veier hadde sine små guttegjengere og Kringveien var intet unntak: Her finner vi «Kringveiens rose», en gutteklubb med seks medlemmer som har holdt sammen helt opp i godt voksen alder. Ja, etterhvert som damene gjorde sitt inntog, ble de også medlemmer i den

eksklusive «foreningen». Medlemmene var Alfred Skaare, Harald Hermansen, Steinar Simensen, Kjell Marthinsen, Tom Enger og Ole Kristian Knudsen. Om vinteren handlet det mye om snøballkrig og særlig Tom Enger var en fryktet snøballkaster med en helt særegen snert i håndledet: Snøballene freste gjennom lufta og traff ubønnhørlig sitt mål, som helst ikke burde være ens eget ansikt! Arena for disse trefningene kunne være i Bjørkeskogen bortenfor kirken eller på jorden ved klubbhuset.

«Kringveiens rose» hadde jevnlige møter hjemme hos hverandre med god servering, ikke sjelden brus og boller – og Alfred hører til den lille eksklusive gruppen på Høybråten som vokste opp med flotte opplevelser fra store ishockey-turneringer på Woxholt-dammen!

Tida går, idag er det bare Ole Kristian Knudsen og Alfred Skaare igjen i «Kringveiens rose» . . .

Alfred og Gudveig kan se tilbake på aktive og innholdsrike liv. Alfred som EDB-operator og salg innen den grafiske bransjen og senere som portør på Rikshospitalet fra det var nytt. I pensjonisttilværelsen er Alfred et aktivt medlem i «Gubbegruppa» i

menighetshuset. Gudveig på sin side hadde mange år som kontoransatt, bl.a. i Frionor og senere som ansatt i Starveien barnehage med et nært og varmt forhold til barna.

Dagens oppsittere i «Eltun» er altså Øistein og Heidi. De er begge i omsorgsbransjen: Øistein er psykiatrisk sjukepleier og jobber på Lovisenberg sykehus og Heidi på sin side har en master i spesialpedagogikk, sosiale- og emosjonelle vansker. Hun har jobbet flere år i pedagogisk-psykologisk tjeneste (PPT) og i utdanningsadministrasjonen i Oslo. Heidi har vokst opp i Starveien. Hun sitter med mange gode minner fra Høybråten kiosk med det fantastiske utvalget av «smågodt», hvor hver eske var nummerert for å gjøre bestillingen enklere! Heidi har en nevø, Fredrik Jangås, som er lærer på Høybråten skole.

Øistein og Heidi har ikke barn, men til gjengjeld en sjarmerende hund: «Porter» som er en dansk-svensk gårdshund oppdrettet av Hundförspecialisten som tidligere holdt til i underetasjen i Kuskerud-bygget (Joker, Folkvang). Porter har fått navnet sitt etter deres mini-ølbryggeri i garasjen!

hf

HØYBRÅTEN-HISTORIE

Nye blå skilt

Idag innleder vi med en gledelig nyhet: Det har endelig lyktes å få en ny leverandør av de historiske blå emaljeskiltene som forteller om eiendommens opprinnelige navn og byggeår. Nær 60 eiendommer har det blå skiltet og nå er det mulighet for flere! Den gamle leverandøren, som leverte skiltene til en svært rimelig pris, fikk dessverre kreft og døde for flere år siden. Siden har prisene steget voldsomt og normal pris på skiltene har passert kr.3.000,-. Nå har det, etter mye detektiv-virksomhet, blitt mulig å skaffe nye skilt for kr.1.500,- inkl. moms. De er helt identiske med

de gamle og blir produsert i Polen, blå skilt med hvit tekst.

Dersom du ønsker ta vare på en bit Høybråten-historie og pynte ditt hus med et slikt historisk skilt, kan du ta kontakt med undertegnede enten via mail: rolf.torbo@gmail.com eller på **telefon 48 007 827**.

Nybyggerspalten har hittil omtalt ca. 50 av eiendommene med blått skilt og dokumentasjonen fortsetter. Vi har et håp om å samle dette stoffet i en framtidig bok som kan inngå i det beskjedne biblioteket som gir deg Høybråtens historie!





ASC EIENDOMSUTVIKLING AS

ASC-EU.NO



Håndverk med kvalitet, tillit og lokal forankring på Høybråten!

Hvem er vi?

ASC Eiendomsutvikling AS er et lokalt og solid tømmerfirma med lang erfaring og god kompetanse. Som godkjent **mesterbedrift**, **lærebedrift** og med **sentral godkjenning**, både som ansvarlig søker, prosjektering og utførelse, er vi en trygg og profesjonell aktør for deg som skal pusse opp, bygge på eller ønsker å realisere ny-bolig drømmen.

Med kontoradresse i Karihaugveien 89, og en daglig leder som er oppvokst og fortsatt bosatt på Høybråten, kjenner vi nærområdet ut og inn. Vi jobber lokalt, bygger lokalt og er kjent for å yte god service og finne gode løsninger.

Siden oppstarten i 2011 har vi over tid bygget opp et sterkt og tillitsfullt renomme. Ikke bare blant våre kunder, men også hos banker, leverandører og samarbeidspartnere – til og med konkurrenter. Det gjør oss stolte, og skjerper oss til å fortsette å levere håndverk av høy kvalitet, finne gode løsninger, være pålitelige med en god dialog i alle ledd.

Vi er i dag 12 ansatte med høy faglig kompetanse. Vi har to byggmestere, alle tømmerne har svennebrev, samt to flinke lærlinger.



Vi er en totalentreprenør, og tilbyr komplette tjenester innen:

- Rehabilitering, oppussing og modernisering av bolig og bad.
- Tilbygg, ombygninger og endring av bærekonstruksjoner.
- Oppføring av nye eneboliger og tomannsboliger.
- Prosjektstøtte, fra idé til søknad og ferdig prosjekt.

Vi samarbeider tett med våre faste underleverandører i andre fagfelt, blant annet Høybråten rørleggerbedrift as som er både rørleggermester og er en lokal rørleggerbedrift her på Høybråten. Flere av leverandørene har vi samarbeidet med helt tilbake siden oppstarten i 2011.

ASC Eiendomsutvikling AS er medlem av Virke og Miljøfyrtårn-sertifisert, hvor vi tar miljø og bærekraft på alvor. Vi jobber systematisk med å redusere miljøpåvirkningen på våre arbeidere, energibruk og avfallshåndtering. Når det er mulig, hensiktsmessig og med dialog med kunden, gjenbrukes vi byggematerialer i god stand – bra for din lommebok og bra for miljøet.

Ta kontakt i dag for en uforpliktende prat om ditt neste prosjekt!



ASC EIENDOMSUTVIKLING AS

Mail: jon@asc-eu.no/atle@asc-gruppen.no

Karihaugveien 89, 1086 Oslo
Telefon: 995 04 043/900 40 350

www.asc-eu.no
Org nr: 992 480 645

Trippel Sand på kunstutstillingen



Ved Kaare Martin Granerud
Lions Club Oslo–Høybråten

– I fjor hadde vi far og sønn som hovedkunstnere, i år blir det far, sønn og svigerdatter, sier leder for kunstutstillingen i Høybråten Lions, Per-Kristian Petersen.

– Kunstkomiteen i Høybråten Lions hviler aldri, og vi har jobbet lenge og godt med å få på plass årets kunstnere. Vi er veldig fornøyde med resultatet, sier Petersen. På utstillingen i november stilte Nico Widerberg ut kunstverk han og hans avdøde far, Frans, sto bak. Det ble svært vellykket, og det var populært blant de besøkende at Nico var til stede i over en time på lørdagen.

– I år er hovedutstillingen dedikert til Vebjørn Sand, hans far Øivind Sand og svigerinnen Marianne Aulie – alle kjente navn i kunst-Norge, sier Petersen. Han har fått løfte om at det blir personlig oppmøte fra utstillerne også i år. Managernes, Vebjørns tvillingbror Aune, er alltid hjertelig til stede



Vebjørn Sand.

der det er kunstutstilling, og han får sannsynligvis med seg flere.

– Aune er kjent for å sprette champagnen, men jeg har sagt at om han vil gjøre det hos oss, må han ha med seg en alkoholfri – det er andre regler når man leier på en skole, humrer Petersen.

– Det er stor stas med Sand-familien. Vebjørn og Øivind Sand har vært hovedutstillere tidligere, i 1998, og da solgte de godt. Vi håper at med en Sand-trio blir det enda bedre, sier president i Høybråten Lions, Bjørn Håkon Torheim.

I november fikk kunstutstillingen et overskudd på over

293.000 kroner fra kunstsalg, sponsorer, annonser, kiosksalg og kunstlotteri. Disse har allerede funnet mange gode mottagere. Sykehusklovnene fikk i januar 44.100 kroner etter at inntektene fra kunstlotteriet gikk til dem i sin helhet.

På medlemsmøtet i april vedtok medlemmene å gi 60.000 kroner til diakonene i Høybråten, Fossum og Stovner menighet. Pengene går til deres ungdomsarbeid på Fossum.

– Høybråten Lions var så heldige at vi hadde besøk av diakonene Ingvild H. Sandnes og Signe-Lisa Fevang på februarmedlemsmøtet, og det de fortalte om behovet for midler til møteplasser for ungdom, og at de organiserer sommerjobber for dem, gjorde stort inntrykk. Vi har lenge



Bjørn Håkon Torheim.



Per-Kristian Petersen (t.v.) og Tom Jenner.

samarbeidet med menigheten og har årlig gitt 15.000 kroner i tilskudd som de kan bruke fritt der de mener pengene kommer til nytte. At vi i år kan bidra med 75.000 kroner til deres viktige arbeid, er en stor glede, sier Torheim.

Hver krone Høybråten Lions får inn fra kunstutstillingen og andre inntektskilder, går ut til gode formål – ingenting beholdes av klubben.

– Det er trist å se at kommunale tilskudd til ungdomsklubber og andre tilbud for ungdom i bydelen vår er redusert til nesten null, så at vi kan bidra litt, er veldig, veldig hyggelig, sier Per Arne Moe, påtroppende leder for sosialkomiteen i Høybråten Lions.

– Vi får årlig rapport over hvordan menigheten bruker midlene vi gir, og vi er imponerte over hvor mye de får ut av pengene, sier han.

Ungdomskomiteen i Lions Høybråten har ansvaret for flere faste årlige arrangement. Blant annet Barneskirennnet første helgen i februar.

– Vi gjennomfører også Lions tegnekonkurranse, og inviterer Haugen skole og Høybråten skole til deltakelse, noe skolene ofte legger til faget «Kunst og Håndverk» i høstsemesteret. Tema for 2025 er «Togther as One» eller på norsk «Sammen som en», sier leder av ungdomskomiteen, Tom Jenner.

hf

17. mai 1973

I forgrunnen ser vi Trond Petter Varang, 2 år. Bak 17. mai-toget ser vi rekkehusene i Karl Andersens vei, og enda lenger bak ser vi den nye E6-traséen som er under arbeid. Fotograf er Trond Varang.



**Utleiemaskiner
til anlegg,
bygg og hage**

LeiMAX a/s

Oslo: Tlf. 22 90 51 51 – Mob. 907 97 530 – 900 26 790
E-mail: leimax@online.no – www.leimax.no

**Golfkroa er åpen for
servering hver dag
fra kl. 11.00. Ute og inne**

Mat Expressen a/s



Fri levering i Oslo og Akershus

Bedriftsavtale

RING: 930 32 722

Snitter 1:

Røket laks med eggerøre,
reker m/majones, brie,
roastbiff m/remulade,
karbonade m/løk.

kr. 195,-

Snitter 2:

Kalkunbryst m/waldorfsalat,
spekeskinke m/egg,
røkelaks m/eggerøre
reker m/majones,
roastbiff m/remulade.

kr. 225,-

Rundstykker:

Kokt skinke
Egg og tomat
Norvegia
Salami
Reker
Roastbiff
Laks m/eggerøre

**kr. 45,-
kr. 45,-
kr. 45,-
kr. 45,-
kr. 55,-
kr. 55,-
kr. 55,-**

Lunchtallerken:

Røkelaks og eggerøre,
kokt skinke, karbonade
m/løk, roastbiff og ost
som camebert.

kr. 180,-

Tapasbord:

Tortilla
Kjøttboller m/chilli/tomatsaus
Oksekjøtt m/paprika og løk
Stekte tapaspølser med båtpotet
Kyllingklubber
Scampi
Serranoskinke m/melon
Manchego ost m/pepperballs
Lakserull
Aioli/pesto
Fuccatia, brød og smør

a kr. 390,-

Gryteretter:

Husets lammegryte
Biff Stroganoff
Viltgryte
Kylling i karri
Biff lapskaus m/flatbrød

**kr. 200,-
kr. 200,-
kr. 220,-
kr. 180,-
kr. 135,-**

Gryterettene leveres med ris eller poteter:

Brød, smør
Salat

**kr. 20,-
kr. 25,-**

**Kaker, wienerbrød etc.
på bestilling.**

Koldtbord 1:

Roastbiff m/remulade og løk, kokt
skinke m/waldorfsalat, karbonade
m/løk, røkelaks og eggerøre,
rekecabaret og rekesalat.

kr. 300,-

Koldtbord 2:

Helkokt ørret m/dressing, røkelaks
og eggerøre, kylling m/waldorfsalat,
roastbiff m/remulade og løk,
rekesalat, karbonader m/løk.

kr. 350,-

Koldtbord 3:

Helstekt oksefilet m/sjampinjong og
asparges, helkokt ørret m/dressing,
fenalår og eggerøre, spekeskinke
m/potetsalat, kalkun m/waldorfsalat
gravlaks m/sennepssaus, fem sorter
ost og to sorter sild.

kr. 450,-

Alle koldtbord er inkl. brød og smør.

Forretter:

Rekecocktail
Skalldyrcocktail
Honningmelon m/spekeskinke
Toast m/gravlaks

**kr. 75,-
kr. 100,-
kr. 110,-
kr. 110,-**

Hovedretter 2 x servering:

Skinkestek m/surkål
Oksestek
Lammestek
Reinsdyrstek
Roastbiff
Kalvestek
Reinsdyrsmedaljong
Oksefilet

**kr. 280,-
kr. 300,-
kr. 340,-
kr. 340,-
kr. 300,-
kr. 350,-
kr. 430,-
kr. 420,-**

Poteter: kokte, bakte eller gratinerte
Grønnsaker: fritt valg av tre sorter

Desserter:

Hjemmelaget karamellpudding,
frisk fruktsalat, multer m/krem.

kr. 85,-

Spekematbord:

Fem sorter spekemat, eggerøre,
potetsalat, rømme, flatbrød,
brød og smør.

kr. 290,-

Vi komponerer Deres egen meny.

Ring for informasjon

Besøk oss på: **matexpressen.com**

Karen Platous vei 33, 0988 Oslo

Koselige fredagskvelder med herlig musikk

Jazzkveldene har et forholdsvis voksent publikum, men det er et ønske om at yngre generasjoner også vil komme for å lytte til all den flotte musikken. Det er forskjellige band hver gang med medlemmer sist i tjueårene og oppover. Noen av disse bandene startet med helt annen musikk, alt fra klassisk piano til rock. Men sååå fikk de øre for jazz med sine udødelige låter, fulle av følelser og rytmer. I januar hadde vi gleden av å få høre «Marlen Tjøsøvoll kvartett». Hun er 32 år og lever for musikk. Det var en helt fantastisk

konsert. Mange har sikkert sett henne på «The Voice» som gikk på TV nå vinter/vår 2025.

I februar besøkte «Reidar Myhres Prima Band» Vardeheim, og skal si det svingte fra første låt. Publikum koste seg og svingte med. Håper vi får se og høre begge disse bandene igjen.

28. mars kom «Sharp 9», etablert av gitaristen Staffan William-Olsson og co. 9-tallet henspiller til at de er 9 musikere. Musikken er mye influert av bebop og west-coast jazz med referanser fra

50–60-tallets amerikanske jazzorkestre. Den 25. april var det duket for ung jazz, «ASQ», Amund Stenøien Quartet, med vibrafonist og komponist Amund Stenøien som også leder kvartetten. Det er en fremoverrettet kvartett fundamentert i amerikansk jazztradisjon. Her blir det nytt, ungt og spennende på Vardeheim. Amund er bare 25 år, men musikken er kjær og kjent gjennom mange år.

Videre program kommer i Akers avis / Groruddalen etter hvert som orkestrene blir hyret. Hvis du enda ikke har vært på jazzzen på fredager, ja, da har du mye å glede deg til.

Man kan bestille smørbrød, kjøpe drikke både med og uten, og du vil treffe mange jazzinteresserte trivelige mennesker. Velkommen til «Jazz på Vardeheim».

Frøydis C. S.

af



Hjemme-service av hvitevarer

Electrolux

AEG

Husqvarna

Zanussi

IKEA

Salg av reservedeler

Tlf. 22 90 50 10

post@e-servicenorge.no

Høybråtenveien 51, 1086 Oslo

Vi vasker for DEG!

Ønsker du mere fritid?

Vi utfører:

Privat daglig renhold
Stor rengjøring/Hovedvask
Flyttevask med overtagelsesgaranti
Renhold av trappeoppganger
Renhold for bedrifter/kontorer
Byggvask
Tepperens/Møbelrens
Vask av vinduer
Renhold etter fest
Rengjøring før jul
Boning/Skuring av gulv
Ozon-behandlig mot lukt



Vi tilbyr konkurransedyktige priser

Kontakt oss for uforpliktende befaring og pristilbud

Anitas Rengjøringservice AS

Tlf 97538780

Tlf 94169611

e-post anitasrengjoring@vikenfiber.no

På vei inn i et jubileumsår

Høybråten damekor er på god vei inn i jubileumsåret. 80 år er en bra alder synes koret, og vel verdt å markere. Koret mangler ikke planer for et morsomt og innholdsrikt 2025.



Ved Liv Circhirillo
Styreleder
i Høybråten damekor

Først litt om slutten av fjorårets aktiviteter: 7. november sang vi i Høybråten kirke sammen med Høybråten sangforening. Organist Yngve Sporild Breievne ledet konserten og spilte et flott orgelstykk. Flere av tilhørerne sa at det var særdeles hyggelig med et slikt arrangement i kirka vår. Den gleden var også på vår side, også det å synge sammen med nabokoret. Tradisjonen tro, på siste onsdagen i november, holdt vi adventskonsert. Trio «Safino» var fine musiserende gjester. Koret sang gamle og nye sanger. Av de nye for oss var «Klokkene» kallar av Odd Nords-toga, og en innsnigrende «Cradle Hymn» av André Arnesen. Jeg hørte ihvertfall én som sa det var kveldens favoritt. En jazzet versjon av «Jingle Bells» var gøy å synge. «White Christmas» gir vi ikke slipp på, forhåpentligvis også til glede for publikum. Det ble forresten satt publikumsrekord denne kvelden!

I desember var det igjen duket for en «julete» opptreden for beboerne på Stovnerskogghjemmet før vi unte oss et julebord med deilig julemat.

I god tid før julen ble ringt inn sang vi på en konsert i Paulus kirke den 22. desember. Vi var invitert av Grünerløkkens mannskor. Det kirken må da være byens fineste, tenkte vi damene. Og for en akustikk. En ganske amputert gjeng på grunn av sykdom tro til med «Oh come» av Egil Hovland, og Anne Grete Preus sin «Når himmelen faller ned», med flere. Vi ga det vi hadde, og sangen ljomet under kirketa-ket. Flott ble det, og både vi og vertskap var fornøyde.

Jubileumsåret ble sunget i gang med en konsert vi hadde gledet oss lenge til. Sammen med Asker kammerkor i selveste Grorud kirke kunne det ikke blitt bedre. Vi vartet opp med en uroppførelse: «Assump-ta est Maria», spesialkomponert til oss i anledning av dette året av den baskiske komponisten Javier Busto. Litt spente var vi, men det gikk fint. «Ave Maris Stella» av Eva Ugalde er en perle vi har blitt glad i. «In the river to pray» er en feiende flott gospelaktig sang med flinke solister fra egne rekker (Kine, Bente og Maria) som til og med mestrer både tramp og klapp. «Faurès' In Paradisum» er også et nydelig stykke akkompagnert av pianist/organist Øyvind Sørum. Han sto også for joik-solosang og pianospill på den samiske «Kyrie» av Fjeldheim. Kanskje noen så for seg nordlyset mens vi sang? Asker kammerkor var glade for å ha blitt invitert til Grorud-dalens katedral, som var en ny «arena» for dem. Vi syntes også at det var stas, og håper det ikke blir siste gang. 30. mars var avsluttende dag i Oslo inter-nasjonale kirkemusikkfestival der Stovner kirke bidro med festivalgudstjeneste. Høy-bråten damekor sto for det kirkemusikal-ske sammen med Høybråten sangforening og menighetens Camino kantori. Det ble

riktig så fint, med god stemning og mye salmesang. For å få ordentlig trøkk i all-sangen hadde korene gjort seg kjent med en ny, vakker salme komponert av Yngve, med tekst av Sindre Skeie. Under kirkekaf-fen sang vi «In the river to pray» så kaffen på bordene nesten hoppet ut av koppen. Vi synes Kortreff med allsang i Grorud samfunnshus i slutten av april er en hyggelig sammenkomst for åtte kor og publi-kum. Høybråten damekor deltar der med liv og lyst og sangglede.

Også i år er koret invitert til å synge våren inn på Høybråten Normisjon i begynnelsen av mai. En invitasjon vi setter stor pris på. For å fylle kvelden må det øves inn et rikholdig repertoar. Hva er vel bedre enn et helgeseminar på den vakre øya Malmön, som ligger litt sørøst for Smøgen, for å «preppe» formen? Alle damene blir med, og gleder seg til mye musikalsk - og kose-lig samvær.

En annen av planene som vi har «landet», er igjen en sommeropptreden på Stovner-skogghjemmet i begynnelsen av juni. Det begynner nå å bli en hyggelig tradisjon for beboerne med familie og ikke minst oss. Den aller viktigste «happening» denne sesongen blir uten tvil jubileumsturen vår til Riga i slutten av september. Det er en stund siden vi har vært på langtur, så det passer veldig bra i jubileumsåret vårt. Hvis noen syngende damer får lyst til å begynne i Høybråten damekor, er det mulig fra januar 2026.

HF



Konsert i Grorud kirke med Høybråten damekor og Asker kammerkor. På orgel og piano Øyvind Sørum.
(Foto: Tom Evensen, Akers Avis Groruddalen.)

MNTF



Tannlege MNTF
KARL KRISTIAN ANDERSEN
Folkvangveien 31
1086 Oslo
Tlf. 22 21 10 10

Høybråten Legekontor

Legene HASIB SHAH, SHEIKH ASIM AHMAD,
GRY-ELIN TØFTE-FURU og KNUT DISSEN

Tlf. 23 34 44 00

Folkvangveien 26, 1086 Oslo
mandag - fredag: (timebestilling) 09.00–14.00

HØYBRÅTEN SANGFORENING

Nye sangere i mannskoret

I februar fikk Høybråten Sangforening 4 nye sangere. Etter en kort prøve med dirigenten fikk en plass blant 1. tenorene, to blant 2. tenorene og en blant 1. bassene. Det er meget hyggelig å få slike forsterkninger av yngre sangere. Men fortsatt er mannskoret avhengig av nyrekruttering for å kunne videreføre sangtradisjonene på Høybråten. Du som leser dette, og er glad i å synge, men kanskje er litt usikker på hvordan det er å synge i kor, ta kontakt! Vi trenger særlig å styrke oss med flere basser, men tenorer er også hjertelig velkommen. Vi nærmer oss slutten på vårhalvåret. Så langt har koret hatt en opptreden i Stovner kirke søndag 30. mars i forbindelse med en kirkemusikkfestival, der også Høybråten Damekor og Camino Kantori var med og sang. Det som gjenstår er å delta på Korfestival i Drøbak lørdag

24. mai, som sangforeningen også var med på i fjor, og som var en hyggelig opplevelse. En rekke kor deltar, og alle synger 3 sanger på tre ulike steder i Drøbak i løpet av lørdagen.

Menn som kan tenke seg å begynne i koret, kan ta kontakt med Olaf Stene på tlf 90 91 24 77 eller epost olafst@online.no, eller møte opp på Vardeheim mandager kl. 19.00.

af



Høybråten Sangforening er med og fremfører nyskrevet salme i Stovner kirke 30. mars.

HØYBRÅTEN

DAMETURNFORENING

Historien om airtracken

En airtrack er en gigantisk luftmadrass som brukes til diverse øvelser innen turn. I gymsalen på Høybråten skole er det begrenset tilgjengelighet med turnapparater. Det ble derfor kjøpt inn en brukt airtrack fra Oslo Turn, for ca. 15 år siden. Den har vært mye brukt og til stor glede. Men tæret av tidens tann begynte den å lekke og glidelåsen ble ødelagt. Den elektriske pumpen måtte stå på kontinuerlig, det brakte ganske mye. Airtracken var veldig tung og tok mye plass i salen. Etter et møte ble det bestemt at det skulle kjøpes ny, og det ble innhentet et godt tilbud på airtrack med to pumper. Den ble levert hjemme hos leder Siv Holen på nyåret. Det var mye snø, det gjorde det

ikke enklere med levering. Fire voksne personer brukte en time på å frakte den nye airtracken til gymsalen og den gamle med pumpen ned til Sivs garasje. (Til orientering: Skolen ligger tvers over veien for Sivs garasje.) Hva skulle de nå gjøre med den gamle? Siv prøvde seg på Finn.no, og selge den for en tusenlapp, for det var jo synd å kaste den. Fra Hamarøy i Nordland kom det svar fra en dame som nettopp hadde startet en turnforening, hun ville gjerne kjøpe den. Hmmm, Hamarøy er jo ikke rett rundt svingen. Men to staute karer stilte opp med tilhenger, fikk den ut av Sivs garasje og opp i hengeren. Damen hadde sørget for videre transport til Hamarøy.

Hun ble veldig glad da de slapp å betale for den. Det ble en gave fra HDTF som er over 100 år, til en helt nyoppstartet turnforening. Den foreningen satser på å bli like gammel, sa hun. HDTF har søkt støtte for å dekke en del av kostnadene. De har fått tilskudd fra Sparebankstiftelsen DNB på ¾ av beløpet. Håper på litt mer støtte for det som står igjen fra andre steder. Foreningen har en ganske stram økonomi. Denne historien kommer fra Siv Holen. Lykke til med turnforeningen fremover. Dere gir så mye tid og glede til barn og voksne, og fortjener absolutt det beste.

Frøydis C. S.



Den gamle airtracken gjør nå nytte for seg hos den nystartede turnforeningen i nord.
(Foto: Siv Holen.)

Velkommen til

KIWI

HAUGENSTUA

Mandag-lørdag **7-23**

Kjøp kjapt – trygt og billig!

Ole Brumms vei 1, 0979 Oslo
tlf 22 10 32 19



Vi har ledig tannlegetime til deg!

Tannhelsesenteret på Lørenskog er en stor og moderne klinikk med 15 behandlingsrom, 15 tannleger, tannpleiere og tannlegespesialister.

I tillegg til vanlig tannbehandling kan vi tilby:



Tannregulering av voksne og barn (kjeveortopedi)

For voksne også skjult tannregulering. For barn bosatt i Oslo kommune gjelder de samme rettigheter selv om behandlingen gjøres i Lørenskog!



Behandling av snorking

Er du trøtt på dagtid? Har du lett eller moderat søvnapné? Er du misfornøyd med din CPAP?

Søvnapnéskinne framstilles individuelt.



Vi holder åpent hver dag, hele året

Mandag–fredag 8–20
Lørdag–søndag 10–14
Andre helligdager 10–14

Ingen pristillegg for timer kveld eller helg. Har du tannverk, får du time på dagen!

tannhelse @ senteret[®]

Tannhelsesenteret Lørenskog AS

Skårersletta 10, 1471 Lørenskog • Telefon: 67 91 72 00 • www.tannhelsesenter.no

Frisørsalong på skolen



Ved Sigurd Enge, Inspektør

Stasjonsfjellet skole har blant annet ved hjelp av FAU etablert et eget rom til frisørsalong. Skolen har fått donert utstyr fra Cutrin og Gros frisør. Skolen ser på muligheten for å ha arbeidslivfag eller en elevbedrift knyttet til dette. Skolen har også etablert et flott treningsrom med mye fint utstyr og en boksebag. Dette benyttes i undervisningen i KRØ og det er også et tilbud om boksing for jenter på ettermiddagen.

Årets ball

for 10. trinn gikk av stabelen 13.3 og var en stor suksess! Elevene koste seg med pizza, dans, taler og diverse kåringer. FAU stilte opp som vakter og elevene oppførte seg eksemplarisk.



Dette er Amelia og Elea som gleder seg til ball.
(Foto: Frøydis C. S.)

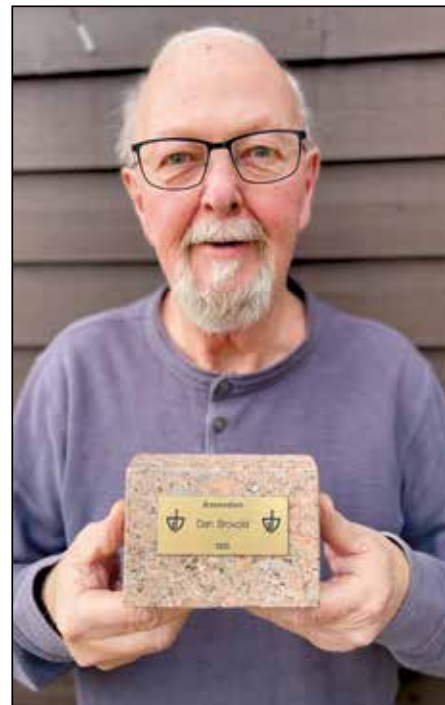


Dan Brovold æresmedlem av historielaget

Ved Geir Nordhus
Nestleder i Groruddalen Historielag

Styret i Groruddalen Historielag innstilte Dan Brovold til å bli utnevnt til æresmedlem. Dette ble gjort i et ekstraordinært styremøte uten Dan til stede. Det var stor entusiasme i styret for forslaget.

Dan betyr mye for oss. Han er en solid, snill og omsorgsfull person med glimt i øyet og en kjapp replikk. Kjører gjerne våre styremedlemmer som er dårlige til beins, eller henter styremedlemmer med bil ved praktiske behov i forbindelse med ulike møter, oppdrag eller arrangementer. Han ordner og fikser til møter og arrangementer og sørger for god reklame i lokalavis. Han er rett og slett et verdifullt ansikt utad, noe som bidrar til god PR og ditto relasjoner mellom historielaget og våre samarbeidspartnere. Han er svært stabil og utfører det aller meste av den daglige driften av historielagets arbeid. Han er også den av våre styreledere som har sittet lengst. Han har ett år igjen av denne formannsperioden, men jeg vet ikke helt hva han tenker om en eventuell periode etter dette. Han har nevnt at han kanskje trapper ned. Da innkomne forslag var siste offisielle



Dan Brovold med det synlige beviset på æresmedlemsskapet.

post på årsmøtet ble han bedt om å fratre som møteleder, mens jeg overtok siste sak. Jeg leste begrunnelsen og overrakte Dan det fysiske beviset på æresmedlemsskapet: en bit groruddalsgranitt med en navneplate pålimt med teksten: «Groruddalen Historielag – Dan Brovold – Æresmedlem 2025».

HF

Solglimt

CATERING & CREW AS

WWW.SOLGLIMT.NO

Besøk hos familien Asmamaw/Arefiune

Etter noen telefonsamtaler fant vi endelig en dag som passet både dem og meg, for å snakke litt om hvordan de kom til Høybråten og hvordan de trives her.

Ved Frøydis Cederkvist Stenerud
Redaksjonskomiteén

De er en familie på fem, mamma Rahwa Arefiune, pappa Haile Asmamaw og barna Naomi som kom til verden 17. mai 2009, Thomas ble født på nyttårsaften 2011, begge ble omtalt i lokalavisen der de bodde. Minstejenta, Hareya kom 4. mars 2015. En helt vanlig dag, men spesiell for denne familien.

Jeg fikk en fantastisk mottagelse i hjemmet deres på Høybråten. Jeg ble helt rørt. Rahwa serverte kruttsterk kaffe i små kopper i etiopisk tradisjon. Med kaffestråle som ble lengre og lengre, imponerte hun uten å søle. Deilig hjemmebakst stort flatt brød hørte til. Nypoppet popcorn ble satt frem, noe ungene også likte godt. Måltidet presenterte hun som YebonaEka. Det var vanskelig å få skrevet på etiopisk, da de har et helt annet alfabet enn oss, kalt GEZ. Jeg sier tusen takk.

Barndom og oppvekst

Rahwa er født av eritreiske foreldre, men vokste opp i Etiopia. Haile er født og oppvokst i Etiopia. Etiopia og Eritrea var lenge ett land, men en fredsavtale fra 1991 gjorde slutt på nesten 30 års borgerkrig, og i 1993 løsrev Eritrea seg som en selvstendig stat. Etiopia ble grunnlagt i 1995. Begge kom til Norge i 2005, men bodde på to forskjellige asylmottak, han i Rognan og hun i Sunnfjord. Men Rahwa hadde ei venninne som kjente Haile og på Valentines-dagen ringte han til Rahwa. Det ble flere telefonsamtaler og så bestemte de seg for å treffes i Trondheim, dit Rahwa

hadde flyttet. Hun gikk på skole og fikk seg jobb der i 2008. Hun og Haile fortsatte det gode vennskapet og stiftet etter hvert familie i Trønderbyen.

På flyttefot

Å flytte så langt som til Norge, fra all familie og venner kan ikke være lett, men de har gode venner som er som tanter og onkler for barna.

De flyttet til Grünerløkka i Oslo med to barn i 2012. Haile tok lang utdannelse og jobber som spesialsykepleier på Lambertseterhjemmet sykehjem og har vakter på Ullevål. Rahwa trives godt i barnehagejobben på Manglerud. Hun hjelper også til nå og da på «Diakonihjemmet omsorg» ved Sognsvann, Nordberghjemmet.

Etter en tid begynte de å se etter hus, utenfor byen. Et sted med mer fred og ro enn i Oslos bykjerne. De hadde vært på mange visninger i ett år, da de kom til Høybråten. Alle likte huset, og Hareya var spesielt begeistret, for hun var så opptatt av brunsnegler, og dem var det mange av ved trappen. «Så det er nesten min skyld at vi valgte huset her», sa hun. Men hun la også til at hun ikke liker brunsnegler lenger. Nå er hun nesten litt redd dem. Alle tre barna går på St. Sunniva-skolen, hvor det er barnetrinn, mellomtrinn og ungdomstrinn. De trives godt på skolen og pappa følger opp alle tre.

Som søsken flest er det litt småkrangel, mest mellom Thomas og Hareya, Naomi er den rolige av dem og liker ikke unødig krangel. Jentene koser seg sammen og da blir det skravling og musikk. Liker seg også på turer.

De kjøpte huset her og gikk i gang med oppussing. Den forrige eieren Torill, syntes de var veldig hyggelig og lett å ha med å gjøre. Derfor følte de seg trygge på kjøpet også. Det ble pusset opp bad og kjøkken og laget ett bad til, nytt gulv i stua ble det og. En deilig terrasse er det blitt etter hvert. De stortrives i hjemmet sitt.

Praktisk arbeid og trivsel

Jeg spør om Haile liker å ordne med saker og ting i og utenfor huset? Rahwa sier han liker å male, klippe gresset å holde det orden ute, trives også med snømåking. Inne fikser han klær i vaskemaskinen, følger opp barnas leker, er opptatt av deres helse og at de har det bra. «Han er en veldig god pappa.»

Flink til å forklare dem ting, full av kunnskap som han gledelig deler. Han er skøyeraktig og humoristisk, men spøker ikke med det han synes er for alvorlig. På kjøkkenet er han sjelden, trives ikke med å handle mat heller. Men rekesalaten finner han alltid, for det liker han så godt. Men er Rahwa syk eller borte av annen grunn, har han tatt noen steg inn i kjøkkenet, for barnas skyld.

Hun smiler og sier hun er utrolig stolt av ham og alt han vet og kan. «Han er nå en god blanding av etioper og norsk», legger hun til. Rahwa er en tilstedeværende mamma, barnas ve og vel er veldig viktig. Hun elsker å lage mat, kjøkkenet er jo hennes arena, hvor det blir skapt mye godt. Barna er opptatt av fritidsaktiviteter, mye gjennom skolen. Hareya spiller fløyte, synger i kor og spiller ishockey på Furuset. Thomas sparker fotball i TNN «Team next norway». Der har mamma levert og hentet ham i mange år, og er det noen som heier på kamper, så er det mamma. Naomi har både ridd og sparket fotball. Nå kreves det mye på skolen, så fritidssysler blir lagt litt til side. Hun liker alle fagene de har, så skolearbeid har fokus.

Gode naboer

De første de ble kjent med på Høybråten var naboene Jan og Anne-Lise Haanæs og barnebarnet Ru, som var på besøk fra Sverige. Hareya hoppet på trampolinen og Ru ble invitert over, de fant hverandre fort. På samme alder og fulle av fantasi og lek. En dag så Rahwa Haile snakke med ei dame over gjerdet. Det var Anne-Lise, som ønsket dem velkommen til Høybråten, med en blomsterbukett. De ble veldig glade, Rahwa sa hun ble så rørt. At noen viste slik medmenneskelighet, det betydde mye. De kjente jo ingen her. De har fått mange gode råd og hatt hyggelig samvær i tiden de har bodd her, med Anne-Lise og Jan.

«De er min/vår familie her, og veldig viktige for meg.» Rahwa holder hånden mot brystet når hun forteller dette. Det er godt og trygt å ha fine naboer. Hun sier at folk som bor i veien rundt dem, alltid smiler og hilser. Dette setter de stor pris på. De trives veldig godt på Høybråten.

«Jeg senket skuldrene da vi kom hit», sier hun, «føler meg trygg og har det bra». Glad for jobben min og for livet her med familien. Vi ønsker dem alt godt videre på veien de går.

HF



Thomas, pappa Haile, Hareya, Naomi og mamma Rahwa. En sammensveiset og gjestfri familie.

**Er det noe du synes vi bør
skrive om i Vel-Nytt?**

**Ta kontakt med Dag O. Jensen
på tlf. 9820332 eller send en mail til
dagoskar@icloud.com**

DIN LOKALE TANNLEGE PÅ HØYBRÅTEN

<https://hoybratentannklinikk.no>

epost@hoybratentannklinikk.no

Høybråten Tannklinikk holder til på Høybråten i bydel Stovner, Oslo. Vi kan tilby det meste innen vanlige tannlegjetjenester, forebyggende tannbehandling, estetisk tannpleie, rotbehandling og protetik.

Ta kontakt med oss for å høre hva vi kan gjøre for deg. Alle gamle og nye pasienter ønskes selvsagt hjertelig velkommen til oss!



22 21 70 70

Ordinær åpningstid (mandag, onsdag, fredag) er 08.00–16.00. Tirsdager og torsdager har vi åpent til 19.00. Behandling utenom åpningstider etter avtale.

Du finner oss i Høybråtenveien 76 rett i nærheten av nye COOP Prix på Høybråten, og vi har i flere år tilbudt våre tjenester til fornøyde kunder fra hele Oslo. Hos oss får du omsorgsfull tannbehandling til fornuftige priser.

– Ta kontakt med oss for en uforpliktende samtale i dag!

Høybråten  Tannklinikk AS



ING.HANS BECKER AS

ELEKTROINSTALLATØR



Vi utfører alt innen el. installasjon

- STERKSTRØM
- SVAKSTRØM
- INTERNKONTROLLER

Pottemakerveien 6B
0954 Oslo

 **22 90 11 30**
www.hans-becker.no

Lege Hasib Shah på Høybråten legekantor

Hasib Shah gikk inn i teamet ved Høybråten legekantor på foråret 2020. Lege Gunnar Rusten og studiekamerat Kjetil Skaaraas åpnet legekantoret i 1987. Begge har gått av med pensjon, men legekantoret går videre med fire leger.

Tekst og foto: Frøydis Cederkvist Stenerud, redaksjonskomitéen

Nå har dr. Hasib vært her i vel fem år, og vi i Vel-Nytt ville gjerne snakke litt med ham om fortid, nåtid og fremtid.

Jeg hadde laget en del spørsmål og Hasib svarte slik om hvor han hadde bodd i oppveksten:

«Mine foreldre kom til Norge tidlig på åttitallet. Min far var tannlege og fikk sin første jobb i Båtsfjord. Så langt nord ble vi noen år, før turen gikk til Hamar-regionen. Vi flyttet til Høybråten da jeg var 11 år, og her bor jeg fremdeles med min familie. Jeg gikk på Haugen barneskole, senere Stovner videregående før jeg reiste til Szczecin i Polen for å studere medisin.»

Jeg spurte om han hadde hatt andre planer og drømmer og hva han eventuelt ville jobbet med om han ikke hadde blitt lege?

«I ungdommen var jeg veldig interessert i og drømte om å bli pilot.

Samtidig ble jeg inspirert av faren min og fikk mer og mer interesse for vitenskap. I biologitimen på videregående fikk jeg innsikt og stor fascinasjon for menneskekroppen, og interessen for medisin ble vekket. Jeg ble ferdig utdannet i 2013. Som hos mange unge leger, var drømmen opprinnelig kirurgi, men etter hvert ble det fastlegeyrket som trakk mest.

Jeg forsto raskt at det å jobbe som fastlege ville gi meg muligheten til å bruke hele bredden av medisinsk kunnskap. Det gir en utrolig spennende hverdag med stor variasjon.»

Jobbet først på sykehjem

Jeg vil gjerne vite hvor han har jobbet før? Han forteller at han de første årene jobbet på sykehjem og hadde turnustjeneste ved Lillehammer sykehus. Distriktstjenesten i Nord-Odal vekket virkelig interessen for allmennmedisin. I 2016 startet han sin egen praksis i Romedal i Stange kommune, der han jobbet til han startet ved Høybråten legekantor våren 2020.

Føler du at folk har tillit til fastlegeordningen, spør jeg?

Hasib sier han opplever at pasienter i stor grad har tillit til fastlegeordningen, spesielt når de får etablert et langvarig forhold til legen. Det tar tid å bygge tillit.

«Jeg legger stor vekt på å møte hver pasient på deres premisser, forstå deres behov og tilpasse meg deres personlighet.

De fleste vil gjerne bli sett og hørt og det styrker samarbeidet.»

Han håper fastlegen har overtatt den viktige rollen som «huslegen» hadde før, selv om helsevesenet har endret seg. Å kunne følge opp pasienter, og gjerne hele familier over tid, gir en unik innsikt i pasientens liv. Det gjør arbeidet meningsfylt og gir bedre behandling fordi vi kjenner konteksten.

Hva med digitaliseringen?

Dette har revolusjonert legekantorene, og Hasib er positiv til utviklingen. Det har effektivisert arbeidet og gir oss bedre oversikt, men medfører også mye mer skrivearbeid. Fastleger er ofte et bindeledd mellom ulike instanser, og det krever tid. Det går med mange kvelder til å få unna oppgaver. Han legger ikke skjul på at det blir lange dager.

«Det hender vi sitter og skriver sent, og pasienten blir tidvis overrasket over å få svar på en melding midt på natta. Men det gir motivasjon å vite at det hjelper.»

Han er opptatt av faglig oppdatering og holder seg jevnlig orientert gjennom Legeforeningens tidsskrift og kursvirksomhet. Mye kan fikses i dag, gjør det det «vanskeli-gere» å være lege nå?

«Ja, det har vært store fremskritt de siste årene, men også medisinen har sine begrensninger. Jeg opplever at pasienter ofte kommer godt forberedt og med egne tanker om sykdom og behandling. Det er positivt med engasjerte pasienter, men det hender vi må bruke tid på å forklare hvorfor visse tiltak ikke er hensiktsmessige. Selv med den rivende utviklingen kan dessverre ikke alt fikses. Da handler det noen ganger om å finne gode måter å leve med sykdom på, det er også viktig. Jeg har aldri angret på at jeg byttet ut guttedrømmen om cockpit med legeyrket. Jeg trives utrolig godt som fastlege. Det gir variasjon, utfordringer og nærhet til folk.»

Hasib fullførte sin spesialisering i allmennmedisin i fjor, etter bl.a. ett år ved DPS (Distriktspsykiatrisk senter) i Groruddalen.

Hobbyer? – Liker lagidrett

Jeg lurte på om han får tid til noe annet å interessere seg for, en hobby e.l.

Han føler det er viktig å gjøre noe utenom jobben, for å få påfyll og å yte noe til lokalsamfunnet. Lagidrett er fint, fotball står høyt i kurs.

«Jeg har tidligere spilt fotball i HSIL.» sier han. «De siste seks årene har jeg vært trener for laget til sønnen min. En gang i uken spiller jeg padel-tennis.»

Jeg lurte på hvordan fastlegekrisen kan løses, det er jo alt for få fastleger?

Hasib sier det er en godt kjent utfordring, han tror løsningen kan være mer og bedre tilrettelegging. Yrket er fantastisk, men krever mye.

«Vi trenger absolutt flere fastleger og rammer som gjør det mulig å kombinere jobb og fritid på en god måte.»

Fastlegeordningen mener han er avgjøren-



Lege Hasib Shah utenfor Høybråten legekantor.

de for helsesystemet. Det er bunnplanken i helsevesenet. En god fastlegeordning gir oversikt, forebygging og kontinuitet og avlastar både sykehus og andre instanser. Vi har vært gjennom mange spørsmål om yrket. Hvordan er det med trivselen i miljøet her?

Trives veldig godt

Han smiler og sier han trives veldig godt på legekantoret.

«Vi er et lite og godt team, og jeg er takknemlig for alle pasientene som skaper en spennende og meningsfylt arbeidsdag. Ingen dag er lik, og det elsker jeg».

Han synes at å jobbe i lokalmiljøet gir en ekstra dimensjon.

«Fine folk og jeg kjenner nabolaget.»

Hvor viktig er det med den «lille praten»? spør jeg.

«Å bli kjent med pasienten gir en ekstra motivasjon. Dette med relasjonen til pasienten er det viktigste i arbeidet mitt. Jeg mener det er helt avgjørende. Når man kjenner pasienten, forstår livssituasjonen og kan «lese mellom linjene», gir det bedre diagnostikk og behandling. Den «lille praten» er egentlig ikke så liten allikevel, den er ofte nøkkelen til å forstå hva pasienten virkelig trenger.»

Ja, du blir jo kjent med veldig mange av Høybråtens befolkning, får du noen legespørsmål når du er ute på fritiden?

Han ler og sier: «Heldigvis er det ytterst sjelden at jeg får medisinske spørsmål på butikken. Folk viser respekt for privatlivet, noe jeg setter stor pris på.»

Den lokalkjente fastlegen er i dag en velkjent skikkelse for mange i Høybråten-området. En omsorgsfull lege, svært dedikert med sine pasienter.

Han er glad i mennesker, ikke bare som lege, men også som medmenneske. Med stort engasjement og et sterkt ønske om å hjelpe, går han til fastlegejobben sin hver dag. Pasientene setter pris på hans interesse for hver og en.

Vi er mange på Høybråten som er glade for at vi har Høybråten legekantor. Vi håper Hasib vil være en del av dette i mange år framover.

HØYBRÅTEN DAMETURNFORENING

Seniorene i dameturnforeningen på vårfest

I mars hvert år samler damene seg til fest på «Huset vårt». De er fra 65 til 92 år, og trives godt i hverandres selskap. Alle storkoser seg disse kveldene med god mat og godt drikke.

Torsdag 13. mars i år hygget 18 turndamer seg på vårens samling, og det var mye liv og latter. I festkomiteen var Ellinore Strøm, Anne-Lise Nilsen og Turid Wennberg Olsen. De hadde bestilt deilig Lasagne, dekket koselig langbord og passet på at alle hadde det de trengte. Jeg gikk etter duften og lyden, ingen problemer med å holde samtalen i gang, og noen gode historier hadde også damene på lager. Kvelden gikk så alt for fort. Halvparten av dem som var til stede, turner fremdeles tirsdager, noen har også funnet stor glede i yogatrening. Så vil du holde deg i god form, både fysisk og mentalt, meld deg inn i Høybråten Dameturnforening. Du vil alltid finne et parti som passer for deg. De ønsker deg hjertelig velkommen.

Frøydis C. S.



Bruktmarked i Bergtunveien

Nærmiljøkomiteén, med leder May Andreassen i Høybråten Sanitetsforening, var ute etter nye idéer. Noe som kunne involvere mange i alle aldre, få de yngre interessert, som var sosialt og seriøst, men også gøy. Ideer ble kastet fram, og et som fikk flertall, var bruktmarked. Det hørtes spennende ut.

Idéen kom fra Katrine Lyslid Granøyen.

I strålende vær, søndag 6. april, kom Marie Lyslid, sjefen for markedet, ut på trappen på «Huset vårt». Hun boblet over av spenning og glede da hun fikk se hvor mange som hadde kommet til åpningen kl. 13.00. Hun ønsket alle hjertelig velkommen til vårkafé.

I tillegg til kaféen kunne det fristes med bruktmarked, med boder både ute og inne. Klær, sko, vesker og saker og ting av mange slag var fylt opp i de tjue bodene. Alle som hadde bod, bestemte selv hva de ville selge og til hvilke priser. Det var alt fra selskapskjoler til allværsjakker, jeans og dongerijakker m.m.

Mange har plagg som bare henger i skapet, men aldri blir brukt. Hva er vel da bedre enn å selge det videre for en bra pris til noen som har bruk for det?

De tjue første som søkte om bodplass var sikret, hvis noen trakk seg, så rykket neste opp fra ventelista.

Stemningen var upåklagelig, folk kom til fots, på sykkel og med bil. Mange fant seg noe de ville prøve. Speilet i gangen inne i huset fikk se mange fjonge damer og ungdommer som svingte seg rundt for å se seg selv fra alle kanter. Et par karer savnet litt mannfolkklær, som en sa.

Det har vært litt stille på vår- og høst-kaféene, så det var også en grunn til å finne på noe nytt. Og her møtte de trofaste kafégjestene opp. Det var også noen som aldri hadde vært på hverken sanitetsmøter eller kaféen før, både ektemenn og barn. En av dem sa: «Her og nå fikk jeg den gode Høybråtenfølelsen. Den man hadde i flokken i barnehagen, med skolegjengen, på parkkveldene, julegrantenninga m.m. Det blir en følelse rundt at dette er mitt sted».

Det så nesten ut som det var 17. mai i Bergtunveien. Det var folk over alt og masse barn lekte seg i klatrestativ og på sklier i skolegården.

Det ble solgt noe fra alle bodene og det var veldig hyggelig. På kaféen var det salgsrekord. Vafflene kom nesten ikke ut av jernet før de ble solgt, og kanelsnurrene fikk ben å gå på. I løpet av den første timen gikk det 5 liter vaffelrøre og 40 kanelsnurrer. Gjett om kafévertinnene var fornøyde?

Marie sa at dagen var enda bedre enn hun hadde våget å håpe på. Dette var i sanitetsdamenes ånd. Her var plass for alle, prat og latter satt løst.

Dette var så vellykket at nytt bruktmarked er bestemt på høstkaféen søndag 12. oktober 2025. Da håper vi like mange vil stille med boder og nye varer, og at folk vil komme, titte og handle. Sanitetsdamene gleder seg allerede. Det blir en morsom start på høsten. Lykke til.

Frøydis C. S.



Høybråten i Oslo-statistikken

Ved Kjersti Varang,
Redaksjonskomiteén

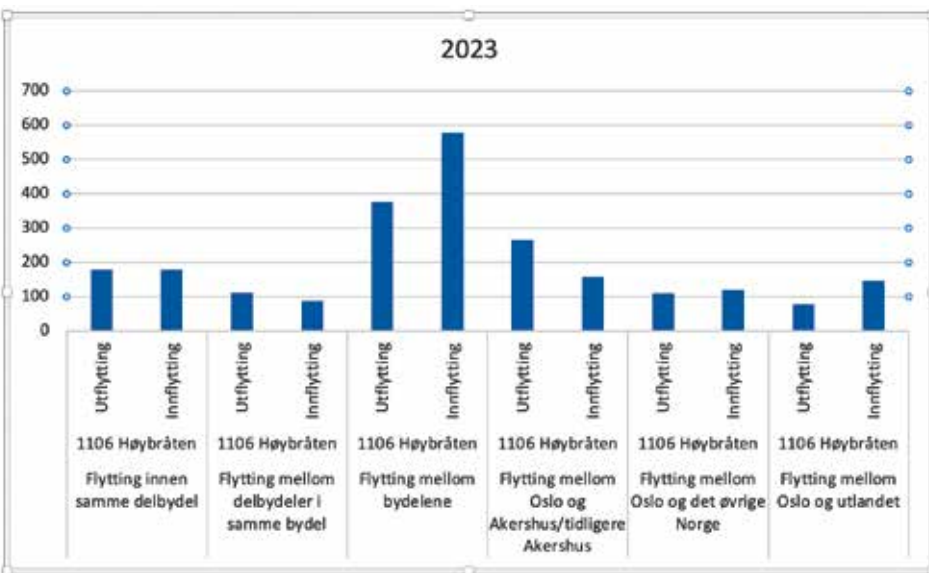
Vi tar en ny runde med Høybråtenstatistikk i dette nummeret også. Igjen er informasjonen hentet fra statistikkbanken på Oslo kommunes nettsider. For dem som

liker å grave i tall og historikk, er dette en gullgrube. Finansavdelingen i kommunen har ansvaret for disse sidene, og nå arbeider de med noen oppdateringer for å gjøre sidene mer tilgjengelig. Det som ofte skjer da, er at alle de finurlige detaljene blir borte, men i det store og hele vil informasjonen bli lettere tilgjengelig for Hvermannsen. Vi får se hva som skjer. I sist nummer så vi nærmere på befolkningsmengde og husholdninger. Her har vi vårens utvalg:

Flytting

Det er en del flytting på Høybråten. Stadig vek er det ting som selges eller gis bort i forbindelse med flytting i de lokale Facebookgruppene. Men hvor kommer de fra og hvor skal de hen? Tabellen nede til venstre viser antall flyttinger gjennom året, og viser at de fleste som flytter til Høybråten kommer fra andre bydeler i Oslo. Hovedandelen av dem som flytter ut, blir også boende i Oslo, men det er også mange som flytter over Oslogrensa til Akershuskommuner.

hf



Gudrun, Mette Lene og Elin

Hår stua

Fredheimvn. 3
Tlf. 22 10 66 05.

Mandag, onsdag og fredag kl. 10–16.

Tirsdag og torsdag kl. 10–20.

Pensjonistrabatt mandag, tirsdag og onsdag kl. 10–14

Vi ønsker deg hjertelig velkommen til vår salong!

Høybråten Fysikalske Institutt

VI TILBYR:

- Fysioterapi
- Trykkløse behandlinger
- OMI
- Lymfødembehandling
- Akupunktur NAFO
- Medisinsk treningsterapi
- Treningsmuligheter

AVTALE MED BYDELEN

Høybråtenveien 76, 1088 Oslo

Tlf. 22 21 49 49

www.hfysio.no

DIN LOKALE ELEKTRIKER!

VITO REGISTRERT EL-ENTREPRENØR
ELEKTRO A/S
SERVICE

Vidar Bull
924 84 770

Thomas Hauglund
906 55 785

post@vitoelektro.no

Bråker du på søndager? Det er faktisk forbudt!

Man trenger slett ikke være dypt kristen for å ønske seg ro og fred en gang i uka. En undersøkelse TNS Gallup har gjort, viser at 44 prosent av alle nordmenn har irritert seg over naboer som har bruker støyende hageredskaper på en søndag eller andre helligdager.



Lov om helligdager og helligdagsfred sier bl.a.:

For å verne om det gudstjenestelige liv og den alminnelige fred på helligdager og for å gi høytiden ro og verdighet, skal det være helligdagsfred i samsvar med reglene i denne lov.

Følgende dager er helligdag:

- a. vanlige søndager
- b. nyttårsdag
- c. skjærtorsdag
- d. langfredag
- e. første påskedag
- f. annen påskedag
- g. Kristi Himmelfartsdag
- i. Annen pinsedag
- j. Første juledag
- k. Annen juledag



Arild Rognlien.



**Rep. stensprutskade
Utskifting front-
og sideruter
Glassmester**

**Ring:
22 08 17 80**



Oslo Glass & Vindu AS
Smalvollveien 63, 0667 Oslo
info@osloglass.no
www.osloglass.no



REGISTRERT EL.ENTREPRENØR

HOLMSENS

Elektro as

TLF. 91 74 14 89

FREDHEIMVEIEN 3 • 1087 OSLO • E-post: installasjon@holmsens.no



Åpningstider Liastua

Mai-juni

Lørdag og søndag 11.00–16.00

Stengt i sommerferien

Høst fram til nyttår

Lørdag og søndag 11.00–16.00

www.liastua.no

Vi søker etter personer til Frivilligsentralen på Høybråten

Som alle andre har også vi en naturlig avgang/fracfall av våre frivillige.

Vi søker derfor etter personer som er villig til å gjøre en innsats
for nærmiljøet vårt.

En dag kan det være deg som trenger litt hjelp.

Oppdragene kan være følgetjeneste til lege, sykehus etc.

Lette, praktiske oppgaver i hverdagen.

Hvis ikke tilgangen på frivillige fylles, kan utgangen være å legge ned
sentralen her på Høybråten.

Det er miljøet vårt det gjelder!

Henv. tlf. 480 39 590.

Marka-tanker



Vi har en plass
som bare er vår . . .
vi var her i kveld
og på kvelden i går.

Mørket det varsles
med skumringens skjær . . .
byen er borte
men likevel nær.

Helt mot vest
står himmelen i brann . . .
og gjenskinnet speiles
i Østmarkas vann.

Vi fikk for en kveldstund
være litt med . . .
en stillhetens boble
i marka et sted.

Men også for denne
i regnbuens klær . . .
venter en evighet
ganske så nær.

Den lyste litt opp
noen få sekund . . .
og forsvinner som oss
etter en stund.

For vi ender jo alle
i glemselens tåke . . .
dog uten et svar
på livets gåte.

Tekst: Per Kaarmo



www.frivillig-oslo.no

Frivilligsentralen Høybråten

Trenger du hjelp eller har du tid og
ønsker om å hjelpe andre i nabolaget?

Frivilligsentralen er der for din skyld.

Vi trenger flere medarbeidere.
Vær med i vårt hyggelige miljø.

Vi er til tjeneste for de som ikke klarer



Vi kan hjelpe deg med:

- Følge til lege eller lignende
- Enkle handleoppdrag
- Hjelpe til å løse praktiske gjøremål som ikke krever fagfolk.
- Hjelp til oppsett av TV og Data

Ta kontakt med oss.
Vi holder til på Høybråten Stasjon.
Ring oss eller kom innom.

*Vi er å treffe ukens 5 første dager
mellom kl 10.00 og 12.30*



Tlf. 48 03 95 90

Høybråten Begravelsesbyrå

22 21 80 00

HELE DØGNET

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO

www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no



Høybråten Blomster

22 10 61 42

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO

www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no



Bli medlem i Høybråten Velforening

Velforeningens formål er å fremme medlemmenes felles interesse i området og virke for stedets kulturelle, sosiale og fysiske miljø, og beboernes trivsel og sikkerhet.

Du kan delta aktivt i styret, i en av våre mange komiteer, eller du kan bare være medlem.

Medlemskapet koster kr. 300,- pr. år for hver husstand.

Ønsker du medlemskap: Send e-post til

velhuset@hoybratenvelforening.no

Husk å oppgi navn, adresse, telefon og e-post-adresse.

Vi ønsker deg/dere velkommen.

Utleie av Velhuset

Priser:

Salen fredag-søndag kr 4000.-

Salen mandag - torsdag kr 2000.-

Møterom 1 etg. mandag - søndag kr 600.-

Rabatt for medlemmer: salen kr 250.-, møterom kr. 50,-

Prisene er inkludert rengjøring i helgene.

Tillegg for rengjøring ved bruk av kjøkken og servise

på ukedager kr 1000,-

Velhuset tel. 22 21 79 67 mellom kl. 10.30-12.30 (hverdager)

Trude Erlandsen Rønning tlf. 977 99 5 31

e-post: truders@gmail.com

Høybråten Velforening - Linjebakken 4, 1087 Oslo

Hjemmeside: www.hoybratenvelforening.no

Leder i Høybråten Velforening:

Lars Ottersen

Skanseveien 3 B

1086 Oslo

Tlf. 481 61 413.

E-post: l-ottersen@online.no

velhuset@hoybratenvelforening.no

Utleie av Velhuset:

Trude E. Rønning

Ellingsrudveien 18

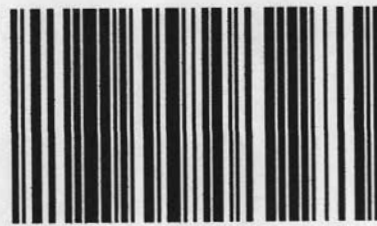
1089 Oslo

Tlf. 977 99 531.

E-post: truders@gmail.com

Grasrotandelen Høybråten Velforening

Organisasjonsnummer: 984136323



32774984136323

Klipp her

Klipp her

Spar miljøet

Send oss mail-adressen din!

Er du medlem av Høybråten Velforening?

Vi ønsker at du skal kunne få løpende informasjon pr. mail.

Hvis du ikke allerede har gjort det, ber vi deg sende din mail-adresse til: velhuset@hoybratenvelforening.no
Oppgi ditt medlemsnummer når du gjør dette.

Vel-Nytt deles ut til samtlige husstander på Høybråten.

DÅP - KONFIRMASJON - BRYLLUP - EN VANLIG FEST ELLER ET MØTE

Velhuset i Linjebakken kan leies til fest eller møter

Utleiepriser

Salen

Fredag - lørdag - søndag kr 4000,- Inkludert rengjøring

Mandag - torsdag kr 2000,- inkl. vask

Tillegg for rengjøring ved bruk av kjøkken og servise kr 1000,-

Møterom 1. etg

Mandag - søndag kr 600,-

Reduksjon for medlemmer: Salen kr 250,- og møterom kr 50,-

Leie i forbindelse med høytidsdager må avtales spesielt.

Utleietider

Mandag - torsdag senest kl. 23.00

Fredag - lørdag senest kl. 01.30

Søndag senest kl. 24.00

Ansvarlig leietaker må være fylt 25 år.

Det er gratis parkering på anviste plasser etter kl. 17 på hverdager, og i helgene.



Kontakt Trude Erlandsen Rønning, tlf: 977 99 531, kl. 16.00 og 21.00 • truders@gmail.com

Bli medlem i Høybråten Velforening!

Send en mail til Velforeningen: velhuset@hoybratenvelforening.no

- skriv inn navn, adresse, telefonnummer og gjerne e-postadresse.





RØMAC

BYGG - OG INDUSTRIVAREHUS

Velkommen til Oslos hyggeligste verktøybutikk

Romac er et norskeid bygg- og industrivarehus som holder til i Jerikoveien 14 på Furuset, rett ved E6. Våre ansatte har til sammen mange års erfaring i bransjen, og vi kan tilby **konkurransedyktige priser** som medlem av BIG-gruppen.

Hos oss får du alt av verktøy, arbeidsklær, verneutstyr og festemateriell. Vi har et stort utvalg av bolter og skruer i løsvekt. Butikken vår på 1300 kvm er fylt med varer, og målet vårt er å ha det du trenger på lager. Hvis det er noe som mangler, så skaffer vi det for deg. **Hos oss skal det være enkelt å handle.**

Vi kan by på godt vareutvalg, hyggelige ansatte som ønsker å finne den beste løsningen for deg, parkeringsplasser rett ved inngangen og selvfølgelig alltid fersk kaffe.



Velkommen innom
for en hyggelig handel.

