

Vel-Nytt

Høsten 2025

HØYBRÅTEN VELFORENING
STIFTET 1926

Nr. 2 - 2025

Årg. 37



Bedehuset er 100 år i år. Se side 10.

(Foto: Arild Rognlien.)

Bli medlem i Høybråten Velforening!

Send en mail til Velforeningen: velhuset@hoybratenvelforening.no
- skriv inn navn, adresse, telefonnummer og gjerne e-postadresse.

Vel-Nytt utgis hvert halvår. Det deles ut til alle husstander,
i butikker, på skoler og til andre institusjoner på Høybråten.





EIE Stovner

din lokalmegler i over 18 år

EIE Stovner er din lokale eiendomsmegler. Vi har hatt lokaler på Stovner senter i over 18 år, og har god kunnskap og bred erfaring med salg av alle type boliger i hele Groruddalen.

Vi står på hver dag for å gi dere Premium rådgivning, trygghet og forutsigbarhet gjennom hele boligsalgsprosessen.



Petter Eia Haavi
907 91 994
peh@eie.no



Houssam Ben Zrelli
943 19 038
hz@eie.no



Camilla Therese Schröder
993 56 100
csc@eie.no



Ali Hashmi
984 47 866
ali@eie.no



Henrik Holst Wang
959 03 890
hwa@eie.no



Alisha Viste
967 29 062
alicha@eie.no



Sandra Nilsen
993 81 066
sin@eie.no



Fareeba Rafee
939 23 016
fr@eie.no

22 30 18 00 | stovner@eie.no

EIE eiendomsmegling

Innhold

Leder: De siste ord fra denne redaktøren	3
Planer og utbygginger på Høybråten	4
Planer og utbygginger rundt Høybråten	4
Småhusplanen – status september 2025.....	5
Nytt fra Bydel Stovner	6
Boliger i Fredheimveien 2.....	8
Stasjonsfjellet skole	8
17. mai i strålende vær	9
Høybråten bedehus fylte 100 år	10
Høybråten sanitetsforening	11
Nybyggerne på Høybråten	12
Vil du bli besøksvenn?	13
Høybråten damekor	15
Høybråten sangforening	15
Parkkvelden	16
Nærbutikken Prix	17
Høybråten Maleklubb og Atelierfellsskap	19
Høybråten skoles guttemusikkorps	20
Høybråten Jeger- og Fiskerforening	22
Høybråten KFUK–KFUM-speidere	23
Jazz på Vardeheim	24
Bilspalten: Buick 1958	25
HSIL Fotballs interncup samlet store og små	26
HSIL med nytt damelag etter flere års pause	27
Oldtidsdrakten fra Fossum/Stovner	27
Seniorgutta HSIL Liasua	28
HSIL på O-løp, slutten av 50-tallet	29
Høybråten pensjonistforening	30
El-sparkesykler – i ferd med å bli et problem	30
Epleplukking på høygir	31
Høybråten i Oslostatistikken.....	32
Åtti år med fred og frihet.....	34
Hagespalten	36
Kjell Eriksens 90-årsdag	39
Høybråten skole	40
Høybråten dameturnforening	40
Ung i Oslo-undersøkelsen 2026.....	42
Høststemning	43

I redaksjonskomitéen:



Dag O. Jensen
Redaktør

Dag Oskar Jensen
(redaktør) (annonser),
tlf. 982 03 332.

Arild Rognlien
(annonser),
tlf. 959 33 577.

Ragnar Torgersen,
tlf. 900 55 880.

Lise Alstedt (korrektur),
tlf. 481 35 511.

Frøydis Cederkvist Stenerud,
tlf. 413 98 061.

Kjersti Varang, tlf. 473 53 666.

Linn Therese Bratsberg-Siri
tlf. 934 99 814

Ansvarlig utgiver: Høybråten Velforening
Layout og redigering: Dag Oskar Jensen.

Red. avsluttet 6. oktober 2025.
Neste utgave: mai 2026.

Matr:frist. neste utg.
Trykk: TS Trykk AS
Opplag: 3500

De siste ord fra denne redaktøren



Dag Oskar Jensen
Redaktør Vel-Nytt

Det er en tid for alt, er det visst noe som heter. For meg er tiden kommet til avslutte mitt engasjement som redaktør og utformer av Vel-Nytt. Det er ikke uten et visst vemod jeg har tatt denne beslutningen, men når man går i sitt 80. år er det tillatt å bruke litt sunn fornuft, og det er altså fornuften som har talt til meg.

Det var i 2010 det hele begynte for mitt vedkommende. Daværende redaktør Eilif Holen søkte etter noen som kunne hjelpe ham å lage Vel-Nytt. Det står alltid kvinner bak, er det også noe som heter, og det var min kone som fikk overtalt meg til å ta kontakt med Eilif.

Eilif og jeg fant tonen ganske umiddelbart, og innledet et hyggelig samarbeide. Dette skulle også bli starten på samarbeidet med Vel-Nytts øvrige medarbeidere, og etter hvert på opprettelsen av Vel-Nytts redaksjonskomité.

Da Eilif måtte kaste inn håndkleet på grunn av sykdom, var det naturlig at jeg ble spurt om å overta redaktøransvaret. Noe betenkt var jeg rimeligvis, men med de entusiastiske menneskene i redaksjonskomitéen som heiet meg frem, påtok jeg meg jobben. Det har jeg ikke angret på.

Arbeidet med Vel-Nytt ble for meg en kjær hobby som jeg har hatt mye glede av.

I skrivende stund er vi syv medlemmer i redaksjonskomitéen. Syv medlemmer som viser stort engasjement for bladet vårt, og som har utfyllt hverandre på en måte som gjør at arbeidet med bladet har gått så bra som det har gjort. Nevnes må også de faste skribentene som trofast har levert stoff til sine spalter. Ingen nevnt, ingen glemt.

Vel-Nytt har vært viktig for Velforeningen, og jeg håper det finnes noen som vil videreføre arbeidet med bladet. Kanskje må man finne en ny måte å formidle informasjonen fra Velforeningen på?

Jeg ønsker Velforeningen lykke til med det videre arbeidet.

Dag Oskar Jensen
Redaktør Vel-Nytt

Byggesaker på Høybråten



Ved Lars Ola Sundt
Miljøkomiteén

Siden det fortsatt ikke åpnes for nye byggesøknader, kan vi ta en pause fra min spalte denne gangen.

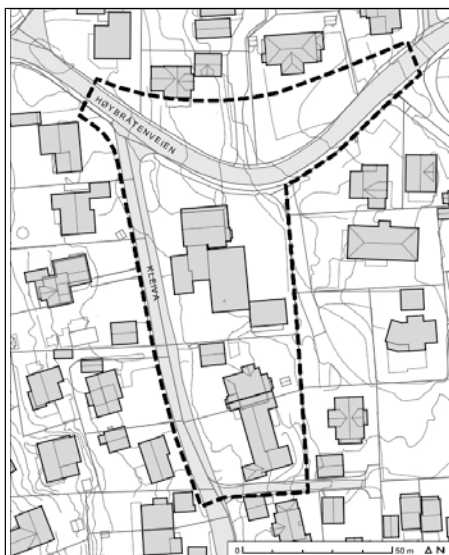
Planer og utbygginger på Høybråten



Ved Ragnar Torgersen
Redaksjonskomiteén

Høybråtenveien 79

Som kjent ble det åpnet ny Coop Prix høsten 2024. Coop Eiendom AS overtok selve eiendommen Høybråtenveien 79. Vi viser til omtale av denne plansaken i Vel-Nytt nr. 1-2025. Hensikten nå er å se nærmere på hva som har skjedd siden 14. april 2025. Det er avklart at Coop Eiendom ønsker å videreføre prosjektet med å omregulere eiendommene i nr. 79, Kleiva 2A og 2B. Reguleringsformålet er fortsatt kombinert bolig- og næringsformål. Det er dannet et eget selskap; Høybråtenveien 79 AS. Hensikten er en større dagligvarebutikk, tilby en variasjon av boligtyper på Høybråten, en mer trafikk sikker atkomst og bedre varelevering. Det vil kunne dreie seg om ca. 1100 kvm næringslokaler og 20–25 nye



Planavgrensning ved oppstart.

boliger. Oslo kommune ønsker samtidig å rydde opp i eksisterende regulering av Høybråtenveien. Dagens veitrase foreslås opprettholdt. Det ble i juni i år annonsert og varslet oppstart av en ny høringsrunde til planarbeidet med frist 8. august. Det har kommet inn 26 innspill samlet i 2022 og i 2025. En oversikt over disse m/kommentarer er 1. september sendt fra arkitektfirmaet til Plan- og bygningsetaten (PBE). Kommentarene dreier seg om hvilke innspill som de mener kan tas til følge og hvilke som ikke kan tas til følge. Vi gjengir et par kommentarer m/svar: ... Utnyttelsen må reduseres. Svar: Tas ikke til følge. Den økonomiske balansen i prosjektet er avhengig av en utnyttelse omtrent som skissert. ... Bebyggelsen må tilpasses området og følge de overordnede prinsippene i ny småhusplan. Svar: Tas ikke til følge. Planforslaget vil avvike fra småhusplanen med egne regler for byggehøyder og utnyttelsesgrad. Det er et ønske fra mange parter om å utvikle eiendommen til et samlingspunkt med møteplass, kafé ol. Dette vil kun være finansielt og praktisk mulig med en utbygging som bryter med småhusplanen. Prosjektet må likevel forholde seg til småhusbebyggelsen rundt og prinsippene i småhusplanen på en god måte. ... Til orientering: Bygget foreslås revet. Hovedpoenget er at det nevnte omfanget av næringslokaler og antall boliger er en forutsetning for at utbygger skal finne prosjektet økonomisk lønnsomt. Det er ellers kommet mange andre kommentarer med tilhørende svar fra arkitektfirmaet. Dette lar vi ligge nå. Nå er det opptil PBE å gå gjennom høringsinnspillene og vurdere disse opp mot svarene fra arkitektfirmaet. Ifølge et tidsskjema som foreslås fra arkitektfirmaet, kan det bli et avklaringsmøte mellom arkitektfirma, utbygger og PBE i desember 2025. Planforslag til offentlig ettersyn kan foreligge i april og offentlig ettersyn planlegges i juli 2026. Oversendelse fra PBE til politisk behandling i bystyret er tenkt i november 2026.

Bjørnheimveien 26

Dette dreier seg om det smale tomteområdet som er igjen i enden av Bjørnheimveien under støyskjermen mot Karihaugveien. Området har en lang planhistorie. Utbyggere har holdt på i årevis for å få til en godkjent bruk av tomta, men foreslått formål har blitt avvist/fått avslag. Tomta er sterkt utsatt for støy- og luftforurensning. Planforslaget fra 2024 består av 32 boligenheter i en blokk på 6 etasjer tett på Karihaugveien og E6. Vi viser ellers til Vel-Nytt nr. 1-2025. Siste informasjon var pr. 14. april i år. Planforslaget har vært ute til offentlig ettersyn høsten 2024. Det kom inn 17 bemerkninger. 7. juli i år fikk Plan- og bygningsetaten (PBE) oversendt nye projektskisser og reviderte planer for 1. og 6. etg, tverrsnitt og fasader langvegger. I et følgebrev uttaler arkitektfirmaet at de har arbeidet grundig for å imøtekomme innspillene, spesielt med fokus på støy, luftforurensning, bokvalitet, arkitektonisk utforming og uteoppholdsarealer. De mener at kravene til bokvalitet nå kan ivaretas på en tilfredsstillende måte. De ber så om

fastsettelse av et dialogmøte med PBE. PS. Dialogmøtet er ikke avholdt pr. 21. september.

Utbygger ber i nevnte følgebrev om utsatt offentlighet for de reviderte projektskissene, jf. offentlighetslovens § 5.1. PBE ser ut til å ha godtatt dette, siden innsendte dokumenter ifølge PBEs Saksinnsyn «ikke er tilgjengelig på internett».

Kommentar: Konsekvensen av utsatt offentlighet blir at det hele vil avhenge av PBEs vurderinger av høringsinnspillene opp mot arkitektfirmaets reviderte tekniske rapporter, nye projektskisser, enkeltjusteringer osv osv. De som har sendt inn høringsuttalelser og andre vil ikke kunne følge med. Etter avholdt dialogmøte skal det utarbeides et revidert planforslag som sendes PBE. Et planforslag med mulige vesentlige endringer bør bli sendt ut på nytt på offentlig ettersyn. Saken har prinsipiell interesse, siden eiendommen ligger tett på to meget trafikkerte veier, Karihaugveien og E6, med tilhørende støy og luftforurensning. Spørsmålet er: Er det mulig å bygge boliger her? Vil det bli tillatt?

Tangerud sør

Eiendommen ligger mellom Østre Aker vei, E6 og Stovnerveien. Den er stor og består tilnærmet bare av trær og villnis. Den er utsatt for svært høy støy- og luftforurensning. Planinitiativet fra 2022 hadde forslag om ca. 300 boenheter i bl.a. syv blokker på inntil åtte etasjer. Vi viser ellers til omtale i Vel-Nytt nr. 1-2025. Bystyret behandlet saken 20. november 2024 og fattet følgende vedtak: I medhold av plan- og bygningsslovens § 12-8 andre ledd stopper kommunen planinitiativet fra videre behandling. Forslagsstiller har pr. 25. september i år ikke fulgt opp saken videre.

Planer og utbygginger rundt Høybråten

Furuset Village – Søren Bulls vei 48

Furuset Village betegner et bolig- og nabolagsprosjekt. Eiendommen i Søren Bulls vei 48 ligger mindre enn 100 m fra Trygve Lies plass. Det kommer tre bolig- og næringsbygg og et felles vekst- og nærmiljøhus; Furustua. Byggene kan bli inntil seks etasjer. OBOS Nye Hjem har jobbet lenge med planene. I september i år har de fått igangsettingstillatelse for å starte graving.

Furuset – Fra senter til sentrum

(Kilder er saksinnsyn i PBE, Akers Avis Groruddalen og Aftenposten.) Furuset Utvikling AS som består av tre firmaer, eier eller har kjøpt opp store eiendommer rundt Furuset sentrum og nær T-banestasjonen. De eier Furuset senter, og det siste kjøpet var det gamle sykehjemmet. De arbeider mot å forme et nytt Furuset sentrum. Ny bebyggelse skal ifølge områdereguleringen gis «en bymessig utforming mot gater, gatetun og torg.» Foreløpige planer går ut på ca. 61.000 m² nybygg med boliger, næring

osv. Boligene kan bli komme i to bygg på inntil 12 etasjer. Det skal komme en ny idrettshall; Verdenshallen, til erstatning for den gamle idrettshallen. Sykehjemmet skal trolig rives.

Arkitekturopprøret (AO) har kommet med sterke innvendinger mot de skissene som foreligger til nå. De kaller dette den samme eiendomsutviklingen som vi har sett i Oslo de siste tiårene; masse blokker og et stort torg. AO vil heller bygge «klassisk» på Furuset; få et vakker byområde i klassisk stil.

Karihaugveien 22

Eiendommen ligger i bydel Stovner i delbydel Høybråten ved Granstangen helt ved grensen til bydel Alna. Totalt skal det komme ca. 650 boliger mm. Her går nå selve utbyggingen sin gang. Byggetrinn 4 bestående av flere blokker fikk rammetillatelse i juni i år. Spørsmålet om tidspunkt for bygging av en barnehage har vært uavklart lenge. Nå ser det ut til at Plan- og bygningsetaten har gitt midlertidig dispensasjon fra det opprinnelige rekkefølgekravet; bygging av barnehage (privat drift) kan skyves ut i tid.

Det er et kommunalt krav om tilslutning til fjernvarme til relevante nye utbyggingsområder. Siden det nå legges ned rør i gang- og sykkelveien langs Karihaugveien, antar vi at det er inngått en avtale om tilslutning til fjernvarme til Karihaugveien 22.

Høyspentnettet Lillehammer–Oslo. Ny ledning og stasjoner 420 kV.

Vi har sett nærmere på Statnetts Områdeplan for Innlandet (kildeggrunnlag). Områdeplanen er publisert i april 2025. Høyspentnettet skal opprustes. Bakgrunnen er økt forbruk og etterspørsel etter strøm, behov for å bytte ut gamle anlegg og bedre forsyningssikkerheten. Statnett skal også oppgradere gammelt nett i Stor-Oslo innen 2035 og øke spenningen fra 300 til 420 kilovolt (kV). Strekingen Lillehammer-Gran foreligger det allerede planer for. Nå står strekingen Gran-Oslo for tur. Traseen Gran-Oslo avhenger av nettviklingen i området nordøst for Ulven transformatorstasjon i Oslo. Hva har denne oppgraderingen av høyspentnettet med Høybråten å gjøre? Høy-

bråten har høyspentnettet som nærmeste nabo langs E6 ved Tschudiskogen og mot bebyggelsen i Ellingsrudveien og Nuggerudveien. Høyspentnettet deles seg og går primært til Røykås transformatorstasjon i Lørenskog og innover mot Ulven. Ifølge nevnte områdeplan har Statnett utredet systemløsning inn til Oslo. Ved kabling i Oslo øst vil den nye ledningen gå til nye Røykås stasjon (uavklart?) og i kabel videre via Furuset til Ulven. Dersom det blir luftledning i Oslo øst, vil ledningen gå via Furuset til Ulven der dagens ledning går. Statnett utreder nå alternativer og planlegger å sende melding i 1. halvår 2026; jf. Statnetts områdeplan av april 2025.

Karihaugveien 89

Eiendommen består av tre sammenhengende tomter. Den midtre tomte utgjøres av eksisterende kontorbygning. På den vestre tomte kommer det et lager- og kontorbygg med gangbro til eksisterende bygg. Det ble gitt rammetillatelse til dette tiltaket i februar 2023 med 3 års frist for å sette i gang. Igangsettingstillatelse til grunnarbeider, graving og planering av terreng ble gitt i september 2024. Utsprengningen skjedde sist vinter. Nå utlyser Karihaugveien 89 Utbygging AS ledige kontorlokaler; jf. stor plakat ved innkjøringen. Det kan se ut som om utbygger vil ha utleid en viss del av de framtidige kontorlokalene, før de søker om igangsettingstillatelse for byggingen av selve lager- og kontorbygget.

Småhusplanen

– status september 2025

I Vel-Nytt nr. 1-2025 ble status for arbeidet med revidert småhusplan i Oslo kommune beskrevet. Pr. september 2025 finner redaksjonen intet nytt om saken i Saksinnsyn i Plan- og bygningsetaten (PBE). Det sto derimot en helsides artikkel i Aftenposten 27. august som oppsummerer situasjonen. Vi velger her å gi utdrag fra artikkelen i Aftenposten for å beskrive status for småhusplanen. Dette er eneste mulige kildeggrunnlag pr. 23. september. Småhusplanen omfatter ca. 28.000 eiendommer over hele Oslo. Høybråten inngår her. Fra Aftenposten 27. august: Overskrift:



«Tre års byggeforbud i Oslo: Nå går det ikke lenger». Faktagrunnlag: «Et forslag til ny, strengere plan ble lagt fram i april 2022. Hensikten var å hindre nedbygging av grøntområder og bevare småhusområdenes karakter. *Samtidig ble det innført midlertidig byggeforbud for samtlige eiendommer. *I en periode ble det innført et åtte ukers «amnesti» der søknader ble behandlet etter gamle regler. *Planen ble vedtatt enstemmig av bystyret i oktober 2023. *Men Norges vassdrags- og energidirektorat (NVE) var ikke fornøyd med håndteringen av risiko for flom og skred i planen og fremmet en såkalt innsigelse. *Konflikten er ikke løst, og byggeforbudet gjelder stadig på ubestemt tid.»

Fra Aftenpostens artikkel: NVE mener planen omfatter områder som potensielt kan bli rammet av skred eller flom. De frykter at småhusplanen åpner for å bygge uten at risikoen for naturfarer er dokumentert. Dette er grunnlaget for innsigelsen, som for øvrig nå ligger i Kommunaldepartementet. Oslo kommunes innvending er at de ikke kan analysere 28.000 eiendommer. Det finnes ikke nok geologer til en slik jobb, ifølge byråden for byutvikling. Skredfare vil bli utredet på eiendommer der det faktisk skal bygges, ikke i en omfattende plan. Kommunen gjør dette i hver enkelt sak der det er relevant. Ifølge byråden ignorerer hverken byrådet eller Oslo kommune at flom og skred utgjør en risiko. Ifølge Aftenposten har byråden støtte i Byutviklingsutvalget og bystyret for sitt syn. Byråden mener situasjonen med byggestopp har vært uholdbar lenge. Blir ikke den nye planen stadfestet av departementet, er det den gamle småhusplanen som gjelder. Denne kan ikke NVE ha innsigelse mot. Dette vil være en svært dårlig løsning, ifølge byråden for byutvikling. En statssekretær i Kommunaldepartementet uttaler til Aftenposten at de jobber med å få avklart saken så raskt som mulig. Dette er en svært krevende sak, og det er viktig at departementet kan stole på at det er trygt å bygge nye boliger. Her står altså saken pr. september.

Kommentar: Artikkelen i Aftenposten dreier seg om nye boliger; ene- og tomannsboliger; rekkehus osv. Det har hele tiden vært mulig innenfor reguleringsbestemmelsene for småhusområdene i Oslo å søke om mindre endringer på eksisterende boliger; mindre tilbygg, boder etc etc. Byggestoppen gjelder ikke slike tiltak.



Furuset sentrum med aktivitetstorget. (Illustrasjon.)

NYTT FRA BYDELEN



Illustrasjon: Eyvind Schumacher, Oslo kommune

Aldersvennlig transport

Aldersvennlig transport fra Ruter er tilgjengelig i hele Bydel Stovner. Dette tilbudet gjelder for innbyggere over 67 år som trenger dør-til-dør transport for ærend, besøk eller turer.

Bussene kjører i bydelene Alna, Bjerke, Grorud, Nordstrand, Nordre Aker, Sagene, Stovner, Søndre Nordstrand, Ullern, Vestre Aker, Østensjø samt markaområdene Sørkedalen, Solemskogen og Maridalen.

Tilbudet er ment for enklere, trygg og komfortabel reise for eldre. Tjenesten er tilgjengelig fra mandag til lørdag mellom kl. 10 og 18. Bestill via RuterBestilling-appen eller telefon 23 24 28 50 mellom kl. 9 og 17.

Reise krever ordinær honnørbillett, kjøpt på forhånd via app, reisekort eller impulskort. TT-kort er ikke gyldig, og billetter kan ikke kjøpes om bord.

Minibussene er tilrettelagt for rullator, rullestol og andre hjelpemidler.

Send en Bymelding

Har du observert avfall, feil eller mangler på fellesarealer som gater, torg, friområder eller idrettsanlegg? Har snøsmeltningen avdekket avfall som må fjernes?

Vi verdsetter din tilbakemelding for å opprettholde rene, trygge og velholdte fellesarealer i byen.

Med noen få klikk kan du bidra til økt sikkerhet på gater og gangveier, eller til at avfall blir hentet. Dette gjelder både i byområder, marka og områdene rundt indre Oslofjord.

Rapporter her: <http://bymelding.no/>
Meldingen sendes direkte til ansvarlig for drift i det aktuelle området.



Møt bydelens Seniorveileder

Hver 14. dag er det drop-in time med seniorveileder på Stovner eldresenter kl. 13:00 – 14:00.

Drop-in timer høsten 2025

Fredag 17.10
Onsdag 29.10
Fredag 14.11
Fredag 28.11
Onsdag 10.12

Seniorveileder Kjersti kan også kontaktes direkte på tlf: 905 74 83.



Oslo

ANNONSE

Bydel Stovner



Illustrasjon: Eyvind Schumacher, Oslo kommune

Treningstime for deg med demens

Har du eller noen du kjenner en kognitiv svikt, redusert hukommelse eller en demenssykdom? Ønsker du å trene på treningssenter og få nye venner?

Vi har ledige plasser på både tirsdags og onsdagsgruppen. Bli med på trening på Stolt Trening, Stovner Senter.

TIRSDAGER kl. 13:00 – 14:45

ONSDAGER kl. 13:00 – 14:45

Få bedre helse, økt kognitiv funksjon, forbedret livskvalitet og sosialt samvær. Helt gratis!

For mer informasjon og påmelding:

Ring 907 04 229 eller 905 74 831 eller send mail til:
linn.skara@bsr.oslo.kommune.no
eller kjersti.svendsen@bsr.oslo.kommune.no

Gratis treningstilbud på Stovner Eldresenter

Stovner Eldresenter inviterer til gratis treningsgrupper for eldre som ønsker å styrke kroppen og bedre balansen. Hver mandag på Stovner eldresenter på Stovner Senter. Tilbudet passer for ulike nivåer:

Gruppe 1 – Styrke og balanse: For deg som går uten støtte og ønsker å vedlikeholde styrke og balanse. Tid: kl. 09.00–10.00.

Gruppe 2 – Sterk og stødig: For deg som føler deg ustø og ønsker å bli mer sikker på beina. Tid: kl. 10.00–11.00.

Gruppe 3 – Nybegynner med ganghjelpemidler: For deg som bruker rullator, krykker eller er helt ny til trening. Tid: kl. 11.00–12.00
Tilbudet er gratis, og det er bare å møte opp.

Stovner demenskor søker flere korister

Bli med på demenskor i Stovner bydel i samarbeid med Oslo kommune og Musikkhøyskolen.

Du trenger ikke å ha sunget i kor før for å være med.

Vi har øvelse en gang i uka – med sang, enkel bevertning og sosialt samvær.

Øvelser holdes mandager kl. 17–19 i Bydelssalen, Karl Fossums vei 30.

Ved spørsmål, ta kontakt:

kutluay.tulum@bsr.oslo.kommune.no
eller på telefon 98669954.

Gi innspill til bydelspolitikere

Alle politiske møter i Bydel Stovner starter med en åpen halvtime hvor enhver har anledning til å ta opp saker med bydelspolitikerne.

Bydelsutvalgets møter 2025

Torsdag 30. oktober kl. 18:00

Torsdag 11. desember kl. 18:00

Politiske møter er i sin helhet åpne for publikum, slik at det er mulig å følge den politiske saksbehandlingen. Bydelsutvalgsmøter blir også strømmet på bydelens Facebook-side. Fullstendig møtekalender finnes på bydelens nettsider:

www.oslo.kommune.no/bydel-stovner

Boliger i Fredheimveien 2

– på vei til å bli barnevernsinstitusjon?

Eiendommen Fredheimveien 2 A–E har vært skrevet om i Vel-Nytt tidligere og saken er fremdeles til behandling hos Plan- og bygningsetaten (PBE).

Ved Linn Therese Bratsberg-Siri
Redaksjonskomiteén

Et sammendrag fra forrige utgave der sakens detaljer til nå er beskrevet, er dette en adresse som ligger vegg i vegg med Høybråten skole.

I 2023 ble det gitt rammetillatelse til bygging av fem boliger i tråd med småhusplanens bestemmelser på tomten. Boligene er bygget som to tomannsboliger og én enebolig – organisert som et sameie. Etter ferdigstillelsen av boligene ble det oppdaget av naboer at selskapet Aurora Omsorg AS søkte etter ansatte som skulle benytte boligene som barnevernsinstitusjon. Adressen er nå også registrert i Brønnøysundregistrene som «barnevernsinstitusjon». Under veis ble det gjort enkelte innvendige tilpasninger i boligene, blant annet økte antallet soverom og kjøkken i hver enhet.

PBE ble varslet om planene for boligene, som i flere skriv til aktøren har gjort det klart at den planlagte bruken krever søknad om bruksendring. Slike søknader innebærer blant annet nabovarsel og behandlingstid. Aurora Omsorg hevdet imidlertid at tiltaket var å regne som «normal bruk av boliger», og at det derfor ikke var nødvendig å søke. PBE har i flere skriv tydeliggjort og fastholdt sitt standpunkt: Bruksendring fra bolig til omsorgsbolig er søknadspliktig etter plan- og bygnings-

lovens § 20-1 D. I desember 2024 ble eiendommen solgt fra utbygger til NHC Omsorgsbygg (NHC) – eid av Norlandia. Aurora Omsorg er et datterselskap av NHC og oppført som ansvarlig for drift av tiltaket. Til tross for pågående dialog mellom Aurora Omsorg og PBE, fastholder PBE at tiltaket er ulovlig uten søknad om bruksendring.

I mars i år varslet Aurora Omsorg PBE om at boligene var tatt i bruk som omsorgsboliger for barn under barnevernets omsorg. Med dette satte PBE i gang bøter og dagsmulkt ovenfor Aurora Omsorg for den ulovlige bruken. Det ble observert beboere på eiendommen våren 2025, men disse flyttet raskt ut igjen etter at PBE varslet dagbøter. Aurora Omsorg har ikke varslet PBE om at de har stanset driften, selv om det tilsynelatende er mørkt på eiendommen og ingen som bor der.

Aurora Omsorg har klaget på bøkene til

PBE og saken ble videresendt fra PBE til Statsforvalteren i Østfold, Oslo og Akershus. Saken er i skrivende stund til behandling hos Statsforvalteren som har varslet en behandlingstid på minimum 12 uker. I mellomtiden står boligene ubebodd.

Saken om Fredheimveien 2 har skapt stort lokalt engasjement. Den er omtalt i den lokale Facebook-gruppen Høybråtenportalen, i Akers Avis Groruddalen, i Avisa Oslo og på nrk.no.

Parallelt med at saken har langsom utvikling hos PBE og partene er uenige i om boligenes bruk er søknadspliktig eller ikke, stilles det kritiske spørsmål fra politikere i bystyret til byrådet via Oslo kommunes hjemmesider. Saken om Fredheimveien 2 har blitt løftet inn i Oslo bystyre gjennom spørsmål stilt til byutviklingsbyråden i flere runder, der det siste svaret er gitt ultimo august 2025.

For den som ønsker å følge utviklingen, finnes dokumenter, merknader og klager tilgjengelig via Saksinnsyn hos Plan- og bygningsetaten, og på Oslo kommunes sider – Spørsmål og svar – fra bystyret til byrådet i Oslo.

hlf



HØYBRÅTEN DAMETURNFORENING

Full aktivitet i gymsalen på Høybråten

På tirsdager er det full aktivitet i gymsalen på Høybråten skole når barna i Høybråten Dameturnforening har trening. Barnepartiene er et breddetilbud til alle barn som liker å turne. Vi fokuserer på motorikk og at barna får positive mestringsopplevelser. Barna trener fra 16.45–19.30 fordelt på tre aldersgrupper.

Når barnepartiene er ferdige kommer de voksne medlemmene som skal trene kondisjon og styrke. Mange av damene som trener på kvelden har selv vært med som barn. Først er det en time cardio energy og styrke med Oda Holen. Deretter er det en time sirkeltrening med Linda Ø. Tenold. På torsdager trener de yoga med Kari

Nysted, hvor fokus er å skape en bedre balanse i kroppen, styrke kjernemuskulaturen og forbedre pusten.

Foreningen har plass til flere medlemmer, sjekk ut nettsidene deres: www.hdtf.no

Siv Holen.

hlf



17. mai i strålende vær

Tekst og foto:
Frøydís Cederkvist
Stenerud
Redaksjonskomitéen



Dagen startet med Høybråten Skoles Musikkorps (HSMK) som vi kunne høre spille i gatene. Kl. 08 var de sprekeste med på flaggheisingen på skolen. Ved kranspåleggelsen ved bautaen var det Ida Sarre Jensen som holdt en fin tale for de fram-møtte.

Kraftig vind sveipet over skoleplassen, hår og skjorter viftet i vinden.

Som alltid var det mange som samlet seg på skoleplassen før barnetoget skulle marsjere ut skoleporten. HSMK og 17.-maikorpset holdt takten for alle som gikk i barnetoget.

Det er mange som står langs ruta, vifter med flaggene, og hurraropene bærer barna framover. Imponerende langt tog i år også. Vel tilbake på skoleplassen sang alle «Ja, vi elsker» og «Høybråtenmarsjen» til full musikk av begge korpse.

Rektor Ricke Müller holdt en fin velkomst-tale og roste alle som slutter opp om nærmiljøet. «Vi har mye vi kan glede oss over her vi bor,» sa hun. Mer musikk fra 17.-maikorpset fikk vi, før Maren Maanum Møller, Ida Sarre Jensen og Eunairah Abbas fra 7 D sammen holdt dagens elevtale. De vant konkurransen mellom alle 7. klasse-elevne dette året. Talen ga oss både skjemt og alvor, og selv-sagt viktige ord om fred, frihet og likeverd som vi setter så høyt.

Mer korpsmusikk ble det, og juniorkorpset fikk vist fram hvor mye de har lært. De er jo de nye rekruttene til hovedkorpset. Deres musikkglade og dyktige dirigent,



Tradisjonen tro var det kransenedleggelse på bautaen. Rektor Rikke Müller og elevrådsleder Ida Sarre Jensen.
(Foto: Vel-Nytt.)

Oda Holen, førte an. Heldige barn med ivrige ledere.

Høybråten skolekor viste seg fra sin beste side denne dagen. Klare, vakre barnestemmer sang kjente og kjære sanger som passet godt på en slik dag. Deres fantastiske dirigent, Marianne Pentha, gjør en super jobb med disse barna som virkelig lærer seg gleden ved å synge. Å opptre er gøy. Marianne strålte i sin nye vestfoldbunad. Høybråten skoles strykeorkester holdt en fin konsert i Amfiet.

Hva passet vel bedre enn å komme i gang med is og brus i varmen? Mange var nok litt sultne etter marsjeringen også, da var



Fra venstre: Eunairah Abbas, Ida Sarre Jensen og Maren Maanum Møller fra 7 D holdt sammen dagens elevtale.

det godt med pølser og kaker. Potetløp, kaste på blikkboks, fiskedam og banking av spiker er like gøy hvert år. Og premier ble det på de fleste. Kl. 15.00 var det tynnet betraktelig ut på skoleplassen. De fleste hadde gått hjem for å feire videre med familie og venner. Det var HSMK som sto for arrangementet i år. Takk for innsatsen til alle som bidro. Viktig med tradisjoner. Vi er flinke til det på Høybråten. *HF*



Som alltid – godt oppmøte på Høybråten skole.



Høybråten skolekor, med dirigent Marianne Pentha, viste seg fra sin beste side.



Skolekorpset har endelig nådd toppen av Olsebakken.

NORMISJON

Høybråten bedehus fylte 100 år

Den 14. juni 2025 fyltes bedehuset opp av glade mennesker som ville feire 100-årsringen. Det var på dagen hundre år siden Høybråten bedehus sto ferdig og ble åpnet. Høybråten Indremisjonsforening ønsket seg et eget bedehus hvor de kunne holde møter og treffes ved store og små anledninger.

Tekst og foto:
Frøydis Cederkvist Stenerud

Nils Terje Lunde, Nordmisjons leder, ønsket alle velkommen og sa: «Dette er en stor dag som vi skal glede oss over».

Fra byggeplaner til ferdig hus

Han fortalte at eiendommen «Johnsrud» i Bergtunveien ble kjøpt 22. juni i 1921 for 4000 kroner som de fikk på avbetaling. I april 1925 var summen nedbetalt. Hytta som sto på tomten ble leid ut, mens prosessen var i gang. Fint med litt inntekter. Da bedehuset sto ferdig, ble hytta solgt for 110 kroner i juni 1925. Kostnadene totalt fra byggesøknaden ble sendt til det sto helt ferdig vel et år etterpå, lød på 49 251 kroner og 10 øre.

Foreningen fikk et pantelån på 25 000 i Akers sparebank, og gjennom innsamlede

midler, kollekt og kirkeofringer fikk de også inn kr 25 000. Mange penger på den tiden. En fest på Vardeheim var starten på innsamlingene den 27. mars 1921. Da fikk de inn en kollekt på 354 kr. De var i gang. Det var en stolt forening som kunne ta huset i bruk.

Den første juletreffesten ble holdt 27. desember samme år, og i protokollen står det at det gikk med 28 julekaker, sikkert fra Severins bakeri, som åpnet samme år, altså i 1925.

Denne kvelden sang de salmen «O, Store Gud» unisont, en salme som har blitt sun-



Normisjons leder
Nils Terje Lunde.

get mye på bedehuset gjennom de hundre årene.

To ivrige «kvister» fra Indremisjonsforeningen



Severin B. Cederkvist



Gustav V. Nyquist.

Severin Bernhard Cederkvist var sammen med Gustav V. Nyquist to av pådriverne for eget bedehus til Indremisjonsforeningen. På folkemunne ble det sagt: «Det skal bare to kvister til for å starte en flamme!»

Fra Severins familie var det fire barnebarn og et tippldebarn til stede. Hyggelig å høre hundre år gammel historie. Familien hadde med seg en bibel med forklaringer i seks bind. Den kom ut samme året som bedehuset sto ferdig, og Severin hadde sikkert fått den i gave for å bruke den under møtene. Barnebarn Runi overtok tomten og det gamle huset i Kleiva, og hun har tatt vare på disse bøkene.

De siste par årene har Frøydis hatt dem hjemme hos seg. Vi fant ut at det kunne være hyggelig å gi dem tilbake til bedehusets hundreårsjubileum. Og denne kvelden var Runi, Frøydis og tippldebarnet Vårine på scenen og ga Høybråten Normisjons leder, Nils Terje de seks bindene. Det føltes veldig hyggelig og riktig.

Minner fra tidligere lærer og bruker av bedehuset

Sidsel Bjørset, tidligere lærer på Høybråten skole og leder av Høybråten basketklubb for kvinner i mange år, var svært beveget da hun ville si noen ord til jubilanten. Hun har også vært leder for Østre Aker Misjonsforening og har et nært forhold til bedehuset her. I noen år hadde hun skoletimer her, da selve skolen var for liten en periode. Ungdomsklubben var hun også involvert i, så det er kjente rom for henne.

Hundre år er lang tid, det sitter mye historie i veggene. Etterkommere av familien



Kaker og kaffe smakte godt, nå som da. 14. Juni 2025.



Bedehuset 1944.

(Foto: Holmsen.)



Bedehuset i dag.

Lindset bor fremdeles på Høybråten. De bodde i andre etasje i 12 år fra 1951 og hadde som vaktmestre ansvar for både fyring, rengjøring og alt som trengtes av daglige gjøremål. Steinar Lindset hadde full jobb ved siden av, for vaktmesterjobben var ikke betalt. Men datteren sier de hadde nok ingen husleie. Sofie Lindset var hjemme med fire barn. Det ble mye vasking og rydding.

Bedehuset trengte utvidelse

Tilbygget ble oppført i 1967/68 og ble innviet 2. januar 1969. Først da ble det vannklosett inne. Utedoen var i bruk helt til da. Der sto det mange jenter med hvite strømper og tynne sko i kø og frøs når det var juletreffester.

Men juletreffestminnene er gode. Varm kakao, julekake og poser fikk vi. Men julenissen fikk ikke innpass på bedehuset før for noen få år siden.

Etter taler, bibeloverrekkelse og sang, ble

det tradisjonen tro servert kaffe og gode kaker til alles fornøyelse. Det var en fin kveld med mye historie.

Høybråten bedehus, nå Høybråten Normisjons hus, er fremdeles mye i bruk. Det leies ut til konfirmasjoner, jubileer o.l., det er konserter, KFUK/KFUM har sine møter der, det er juletreffester, torsdagsmøter og mye mer. Et levende hus som vi håper vil bli brukt i hundre år til.

Vi gratulerer med 100-årsdagen!

Hf

HØYBRÅTEN SANITETSFORENING

Vedlikehold av «Huset Vårt»



Ved Helene Ottersen
Leder i Høybråten
Sanitetsforening

Gjennom sommeren har sanitetskvinnene fått utført en del vedlikehold av «Huset Vårt». Huset som tøffe sanitetsdamer kjøpte i 1985, til stor glede for mange i 40 år. Huset blir 100 år i 2030 så det må stadig passes på. Taket er blitt rengjort for mose og annen forurensing. Det er blitt skiftet sprukne og løse takstein, samt påført to lag primer og to lag slitesterk takmaling som tåler UV og værpåkjenning. Verandaene til utleieboligene er bygget opp på nytt og et høyere gelender er satt opp. En del av panelet på huset er byttet ut, samt ett vindu, for å forhindre råte, og dette skal

males ferdig i løpet av høsten. Det er også kjerneboret i kjelleren for å få satt inn flere ventiler og lufteluker. Det vil i det kommende året vurderes om det må dreneres rundt huset i løpet av noen år. I tillegg er



det utført mindre arbeider inne. Vi gleder oss til en aktiv høst med både turer, kafé, høstfester og basar!

TAKK

Høybråten Sanitetsforening vil takke for donasjoner gitt til foreningen ved Ingrid Brevad sin bortgang. Helene.

Program høst og vinter 2025

Sanitetskvinnene har alltid noe på gang, og de mangler ikke planer. De har allerede startet sin møtevirksomhet en onsdag i måneden.

Første møte var 3. september. Da var det et foredrag om det å være i en omsorgssituasjon. Det kan være at noen, yngre eller eldre, trenger ekstra pleie eller oppmerksomhet ved fysisk eller psykisk sykdom, rus eller annet. Det kan være mange spørsmål som melder seg. Denne kvelden fikk man svar på noen av dem.

Onsdag 1. oktober var neste måneds-møte.

Fredag 10. oktober kl. 19.00 var det «strikk og skravl», veldig trivelig og lærerikt.

Søndag 12. oktober kl. 13.00 til 16.00 var høstens første søndagskafé. Denne gang kombinert med brukmarked, som viste

seg å være veldig populært første gang som var 6. april.

Tirsdag 21. oktober kl. 19.00 er det månedsmøte, som egentlig er november-møtet.

Fredag 28. november kl. 19.00, «Strikk og skravl».

Søndag 30. november kl. 14.30 til 16.30, adventskafé.

Onsdag 3. desember kl. 19.00 er det JULEMØTE. Her er det påmelding!!!

Høstfest for eldre

Mandag 13. eller tirsdag 15. oktober (valg-fritt) er det høstfest for eldre.

Det sendes ut invitasjoner og deretter må man melde seg på ønsket dag!

Lørdag og søndag 1. og 2. november har saniteten lotteristand på skolen i forbindelse med Høybråten Lions Kunstutstilling.

Fredag, lørdag og søndag 7.–9. november holder saniteten sin årlige julebasar.

Kløverturer

I tillegg til dette er det Kløvertur hver tirsdag kl. 11.00, t.o.m. 16. desember. Møt opp ved «Huset vårt», sanitetens hus i Bergtunven. 7b. Ha på godt fottøy og kom med godt humør.

Torsdagskaféer hver uke fra kl. 11.00 til 13.00 t.o.m. 18. desember. Der får man både kaffe, saft, bingo, gode vaffer og ikke minst en god prat med andre kafégjester.

Marie Lyslid.

Hf



Praten går livlig på sanitetsforeningens møter. (Foto: Frøydis C.S.)

Nybyggerne på Høybråten



En vandring i Høybråtens tidlige historie Ved Rolf Edvard Torbo Lokalhistoriker

Nybyggerspaltene er i sitt 11. år og har fått ny vind i seilene: Etter at vi fikk tak i en ny, god leverandør av de vakre blå emaljeskiltene, har det «strømmet» på med folk som ønsker å pynte huset sitt med historiske skilt med eiendommens opprinnelige navn og byggeår. Disse navnene var hovedsakelig i bruk før veiene på Høybråten var opparbeidet og fått sine navn, fra 1920 og framover.

Hele 14 huseiere har meldt sin interesse for nye skilt og disse er nå satt i produksjon i Polen. Mye spennende Høybråten-historie ligger i de nye eiendommene og de vil alle etter hvert bli omtalt i denne spalten. Det er likevel ikke til å legge skjul på at vi nærmer oss slutten på denne reisen gjennom nybyggernes tidlige eiendomshistorie på Høybråten. Om lag 60 eiendommer kommer til å få sin omtale før vi om noen ganske få år setter sluttstrek!

Vi starter i dag vandringen i Høybråtens ferskeste vei: «Tomines vei» som tidligere var nedre del av Vardeheimveien, mellom Linjeveien og Høybråtenveien. Av rent praktiske grunner fikk denne veistubben sitt eget navn i 2021, for øvrig etter forslag fra Rolf Edvard Torbo.

«Godheim 1911» Gnr. 107 bnr. 121 Tomines vei 12

Eiendommen var stor, og strakte seg helt ned til Linjeveien og over dalen opp til Myrbakkveien. I dalbunnen rant det en liten bekk som folket på Godheim brukte til klesvasken.

Huset var et vakkert Schweitzerhus med fine snekkerdetaljer. Etter mer enn 110 år,

ser man fortsatt disse fine detaljene med vakre, buede blyglassvinduer.

Det var Tomine (1876–1971) og Even Hverven (1869–1950) som bygde huset og bodde der til de gikk bort. De fikk en datter, Erna (1913–1987) som ble gift med Karsten Jansen fra Idrettsveien og de fikk ett barn: Edel (f. 1944), som er en viktig informant for denne artikkelen. Edel ble gift med Torbjørn Hågensen og de bygde sin egen enebolig på den romslige tomten. Tomine var fra Flekkefjord på Sørlandet og Even vokste opp på Hverven gård i Romedal. Tomine hadde en datter fra et tidligere forhold som de adopterte, Teodora «Dora». Hun ble et kjært medlem av familien og ble senere kokke på krigsskolen i Oslo.

Even var lokomotivfører ved NSB i alle sine år helt fram til han gikk av med pensjon som 60-åring. Tomine var i sine yngre år stuepike hos Vilhelm Krag, den velkjente lyrikeren, prosaforfatteren og journalisten som fikk tilnavnet «Sørlandets dikter». Han ble også teatersjef på Nationalteatret fra 1907.

Tomine fikk kjælenavnet «Mammo» og ble alle barnas BESTEMOR: Hver søndag sommeren igjennom serverte hun barna nederst i Vardeheimveien egenprodusert saft og hjemmebakke kaker – i det vakre lysthuset i bakken opp mot Vardeheimveien. Even og Tomine var svært ivrige hagebrukere. De dyrket bl.a. poteter og kål og plantet mange trær og prydbusker. Blant tresortene på Godheim finner vi lønn, selje og edelgran. Ikke rart at de ble aktive i Høybråten småbrukerlag som ble stiftet i 1912.

Småbrukerlaget hadde årlige konkurran-

ser/utstillinger av hageprodukter. Tomine og Even var stadig å finne øverst på resultatlistene. Even var alltid på farten med både egen og småbrukerlagets frukt- og bærsprøyte som var viktig for å sikre hagebrukerne gode avlinger. Særlig eplene var Høybråtens store stolthet og var viden kjent for sin gode kvalitet!

Erna ble litt av en institusjon i lokalsamfunnet. Fra 1949 til 1979 var hun den sjarmerende, initiativrike og handlekraftige lederen for Høybråten Sanitetsforening. Ikke minst takket være Ernas rause og varme personlighet, ble møtene i sanitetsforeningen svært populære!

Ernas datter, Edel, tok handelsskolen og ble bokholder i noen år før det ble 10 år hos en gullsmed. Senere fikk hun omsorgen for to adopterte barn, Even (f. 1972) og Trine (f. 1974). Torbjørn var mekaniker og sveiser, en «Reodor Felgen-type» som kunne «alt», noe Birkebeinerlosjen fikk stor glede av gjennom Torbjørns medlemskap i mange år. Han var i en årrekke tilsatt som faglærer på Strømmen videregående skole.

Edel og Torbjørn Hågensen ble boende på Godheim-eiendommen helt fram til Torbjørn døde i 2019.

Edel solgte huset sitt i mars 2022 og flyttet til Metro-senteret i Lørenskog.

Siste oppsittere på Godheim er Odd Jan Svensson (f. 1940) og Inger Lovise Vatne. De kjøpte Godheim i 1988 og har pietetsfullt tatt vare på den gamle, vakre eiendommen. Odd Jan har i likhet med Torbjørn, vært lærer på Strømmen videregående skole, i tømrerfaget.

Vi avslutter høstens rusletur i «Dumpa» på Høybråten. Med meg har jeg Åge Vestli som er født og oppvokst i området. Åge er min suverene kjentmann og kunne nok gått under hedersbetegnelsen «Mister Dumpa» etter det vesle tettstedet ved Lørenskog stasjon som historisk var Høybråtens eneste tilløp til tettstedsbebyggelse. Lørenskog stasjon var stasjonen for mange Høybråtenfolk helt til vi fikk egen stasjon fra 1921. Det utviklet seg et lite, men travelt tettsted med et godt utvalg av forretninger: Sjøberg kolonial, Hveberg Trikotasje, Kildal dagligvare og Per Markussen jernvare. I tillegg var det et lite trykkeri, VEMA-trykk, i Nuggerudveien 1. Over grensa til Lørenskog kommune lå Limfabrikken, «Exelcior», og bygget til Bjarne



Myhre som rommet «Lørenskog Isenkram og fargehandel» drevet av Bjarnes gode naboer: familien Yhlen.

Narvesen-kiosken ved stasjonen ble et populært samlingssted for barna i området. Fra luka i kiosken hadde fru Hartung god oversikt over miljøet og fungerte nok som en omsorgsperson for flere barn nabolaget!

Var de riktig heldige kunne de observere Kong Håkon 7. som ble hentet av et firspann hester og staselig slede. Kongen var en hyppig gjest til Losby Gods på denne tiden.

Fra «Dumpa» starter Nuggerudveien som går i en sløyfe og avslutter som Ellingsrudveien tilbake i Dumpa. De fleste av eiendommene i dette området er skilt ut fra Nedre Stovner gård som hadde deler av utmarka si her.

Nuggerudveien het opprinnelig Elveveien før den ble døpt om til Nuggerudveien en gang etter krigen. Navnet Zetterstrøm-veien ble også vurdert. Bakgrunnen for dette navneskiftet var en brann i Elveveien i Dumpa, mens brannvesenet rykket ut til en annen Elvevei på Lørenskog – med beklagelige konsekvenser ...

Fagerheim 1915

Gnr. 102 bnr. 70

Nuggerudveien 8b

Vi svinger inn i dagens Nuggerudveien og finner nr. 8b, en vakker liten villa som er omtrent 110 år gammel. Den bærer alderen særs godt og dagens oppsittere trives i dette huset som har mye historie i veggene, som forøvrig er ført opp i tretoms/åttetoms lafta plank: et hus med sjel! Etter litt kildegraving, kan vi avsløre at huset ble bygd av søsterparet Helga (f. 1858)

og Jørga (f. 1861) Halvorsen og de solgte det videre til Osvald Sigfred (1890–1978) og hans far Anton Strøm (f. 1853) i 1925 for kr. 16.000,—. Anton var pensjonist etter et langt liv som kjøpmann. Osvald og hans frue Hildur Marie (f. 1902) bodde i Fagerheim helt til Osvalds bortgang i 1978. Da overtok deres to barn eiendommen sammen med deres gjenlevende mor: Osvald og Hildur fikk to barn: Alfild H. (f. 1927) og Per B. (f. 1936). De solgte eiendommen til Kenneth og Toril Boothby i 1986.

Osvald Strøm var en staselig tollbetjent med stram uniform med blanke knapper som nok gjorde et sterkt inntrykk på gutta i Nuggerudveien. Som Høybråtenfolk flest, var folket på Fagerheim glad i sine faste søndagsturer i marka som alltid ble avsluttet med at Osvald lagte søndagsmiddagen for familien.

Osvald fikk ellers kallenavnet «plystreren». Han var ekspert i å etterligne bokfinkens vakre sang.

Hovedmøblet i stua deres var et gedigent piano med vakre messingkandelabre for levende lys: Det er blitt musisert mye i denne stua og gutta lagde et orkester som reiste rundt i nabolaget med god underholdningsmusikk. De hadde blant annet spilleoppdrag for Høybråten Sangforening. Besetningen var elbass, trekkspill, gitar, klarinett og sang.

Det var et yrende liv i området rundt Fagerheim. Årvisse oversvømmelser i Ellingsrudelva førte til at Fagerheim fikk strandlinje og gutta ble flinke båt- og flåtebyggere med pedaltrådd motor! Vannet kunne stå helt fra limfabrikken og bort til Fagerheim. Litt nærmere Lørenskog stasjon oppsto det en ganske stor dam som

frøys til om vinteren og ble en fin skøyte-dam!

Bord til bygging av kano fikk gutta fra sagbruket/kassefabrikken til Jonas Hauger litt lengre opp i Ellingsrudelva.

Det var stor trafikk i vassdraget, de padlet gjennom Langvatnet og nådde helt frem til fossene i Sagdalselva på Strømmen!

Dagens eiere av Fagerheim er Ernst Simon (f. 1975) og Randi Slåttsveen Glaser (f. 1979) som overtok eiendommen i 2006.

De stortrives i dette huset som de har gitt et eget navn, «Nuggishuset». Huset har masse sjarm og musikktradisjonene blir videreført i rikt monn. Ernst Simon og Randi er begge profesjonelle musikere:

Ernst Simon er solo-cellist i Kringkastingsorkestret (KORK) og er sterkt arvelig belastet med Ernst Glaser som far og Liv Glaser som storesøster! Han er en karismatisk musiker som på kort tid har blitt en av KORKs velkjente frontfigurer. Og Randi på sin side, er en glitrende fløyttist i Forsvarets Stabsmusikkorps!

Deres to barn Sofie (f. 2004) og Karl Felix (f. 2008) følger i foreldrenes fotspor, Sofie med klassisk sang og Karl Felix håndterer trommene i Høybråten skoles musikkorps. Sofie studerer sang ved Institutt for musikk ved NTNU (tidligere musikkonservatoriet i Trondheim) og Karl Felix går siste året på musikklinja ved Foss videregående skole. Etter hard konkurranse, har han kommet gjennom nåløyet som trommis i revy-bandet på Foss!

Det ville gledet den musikkglade Osvald Strøm å se sitt gamle hus som et virkelig kraftsenter for profesjonell musikkutdelse!

HF

Vil du bli besøksvenn?

Det å ha noen å dele hverdagen med betyr mer enn vi ofte tenker. I Oslo Røde Kors ser vi at mange på Høybråten og i Groruddalen savner selskap og fellesskap – og akkurat nå er det et ekstra stort behov for besøksvenner i dette området.

– Ensomhet er et stort samfunnsproblem. Mange eldre og andre som av ulike grunner ikke kommer seg så mye ut, forteller at det å få en besøksvenn gjør livet lysere, sier **Astrid Solberg, daglig leder i Oslo Røde Kors.**

En besøksvenn er en frivillig som gir av sin tid, vanligvis et par timer annenhver uke, for å besøke et menneske som ønsker mer sosial kontakt. Det kan handle om å ta en kopp kaffe, gå en tur eller bare sitte ned for en hyggelig prat.

– Du trenger ikke å ha noen spesiell bakgrunn. Det viktigste er at du er til stede og har lyst til å dele litt av deg selv. Mange opplever at de får like mye tilbake som de gir, forteller **Thomas Wrigglesworth, kommunikasjonsjef i Oslo Røde Kors.**

Besøkstjeneste

– Vi har flere i Stovnerområdet som venter på noen å tilbringe tid med. Derfor håper vi at flere lokale melder seg. Det å ha en besøksvenn i nærheten gjør det enklere å skape et naturlig og varig vennskap, sier Solberg.

Vil du gjøre en forskjell?

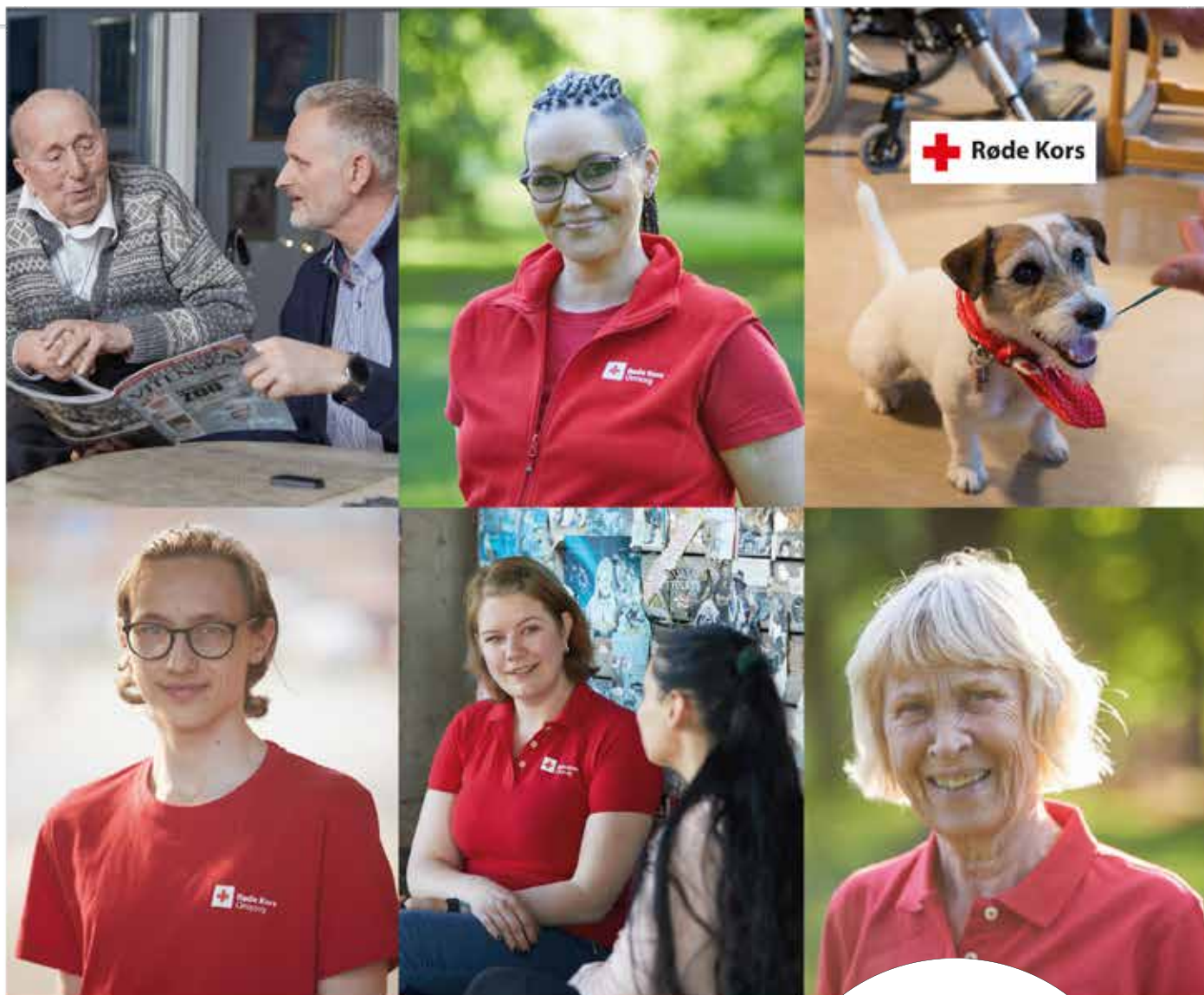
Å bli besøksvenn krever bare et par timer annenhver uke – men betyr mye for den du besøker. Kanskje er det nettopp deg noen venter på? Vi ønsker veldig gjerne kontakt med pensjonister som har litt tid til overs.

Les mer og meld deg som frivillig på rodekors.no/besoksvenn.

HF

Se annonse på neste side.





GLED EN ANNEN – BLI BESØKSVENN

Vi trenger
deg på
Høybråten

Ensomhet kan være vondt. De fleste av oss har kjent på følelsen – gnagende, tom, trist. For mange er dette hverdagen. Flere tusen nordmenn har ingen nære venner å snakke med. Kanskje familien bor på en annen kant av landet, man er student i en fremmed by eller de nærmeste har gått bort. Et vennlig ansikt, noen hyggelige ord og en kopp kaffe kan være alt som skal til for å gjøre dagen litt lysere.

Har du tid til overs og vil bidra til å glede andre? Bli besøksvenn i Røde Kors.

Ta kontakt på 22 05 40 00 eller registrer deg
på www.mittrodekors.no



HØYBRÅTEN DAMEKOR

Jubileumsåret til Høybråten damekor er i full gang



Ved Liv Circhirillo
Styreleder
i Høybråten damekor

I april hadde vi en herlig seminarhelg med et fulltallig kor på Malmön. Bussturen til Sverige ble en fest med masse allsang og quiz. Damene strålte om kapp med sola på den skjønneste «ø». Ganske så stemningsfullt var det å synge «Gressholmen» i den nydelige skjærgården med holmer og svaberg, og med vind og bølgeskulp som akkompagnement. De tøffeste hev seg også uti for et bad. Det ble mye effektiv øving av gamle og nye sanger mot konserten i Normisjon i mai.

Den ble en suksess med full sal og et entusiastisk publikum. Repertoaret var en miks av kirkelige sanger og fra populærmusikk-sjangeren. En av de nye var «When she loved me» fra filmen «Toy story». Vi dro også til med vår beste versjon av «Kyrie» av Fjellheim.

Stovnerskoghjemmet ville gjerne ha oss tilbake for sommerkonsert, noe vi alltid gjør med stor glede.

I skrivende stund er damene snart reiseklare for en fire-dagers jubileumstur til Riga. Vi gleder oss stort til å synge i den nydelige St. Johns kirken i gamlebyen. Etter Rigaturen er vi av Alnaelvens venner invitert til å synge under lysvandringen langs Alnaelven.

Deretter skal vi ha noen seminarer for å spisse formen til vår store jubileums-/adventskonsert. Den vil i år foregå i Gro-rud kirke. På grunn av byggingen på Stov-

ner skole vil parkeringsplasser ved kirken være nærmest umulig å oppdrive.

Selv om det dessverre ikke blir Stovner kirke i år, er det jo en opplevelse å synge i ærverdige Grorud kirke. Datoen er 26. november, og koret håper på en aldri så liten folkevandring fra Høybråten opp til Grorud den kvelden!

3. desember tar vi igjen turen til Stovnerskoghjemmet for en førjulskonsert.

Et 80-årsjubileum uten fest går jo ikke an, så på selve bursdagen den 17. oktober dukkes og dekkes det for en velfortjent feiring. Fra å ha hatt inntaksstopp for nye medlemmer dette året, ønsker vi fra januar 2026 igjen velkommen til nye korister. Å kunne noter er ikke et «must», men man må ha et «musikalsk øre». Vi øver på Vardeheim onsdager kl. 19.00 til 21.30.

Hf



HØYBRÅTEN SANGFORENING

Ni nye sangere i Høybråten Sangforening



Ved Olaf Stene
Sekretær
i Høybråten Sangforening

Tre av damene i Høybråten Damekor hadde mast på mennene sine om å begynne å synge i mannskolet på Høybråten. En januarkveld møtte de opp på øvelse på Vardeheim. De hadde også fått med seg en fjerdemann fra Starveien, der alle bor.

Høybråten Sangforening har jobbet aktivt med rekruttering for å få til en fornyelse, og ikke minst en foryngelse av koret, der gjennomsnittsalderen etter hvert har passert 70 år. Plutselig var det fire nye sangere på pluss/minus 40 år i koret. Ikke nok med at de forsterket koret sanglig, men de fire jobbet også entusiastisk for å rekruttere flere nye. Ved starten på høstsemesteret satte de, i samarbeid med styret, i gang en rekrutteringskampanje med plakater,

annonser og omtale i Akers Avis og på nettet under overskriften «Stemningsfull start på uka – prøv Høybråten Sangforening!»

Sangforeningen arrangerte «åpen øvelse»

25. august, og da kom det fem nye sangere, hvorav to hadde vært med for flere år siden. Sammen med dirigent Emir Mujkic har alle funnet sin stemmegruppe i koret – fem tenorer og fire basser.

Sangforeningen ser med forventning frem til fortsettelsen. Hvis du har lyst til å synge, eller komme og høre på i første omgang, møt opp på Vardeheim mandag kl. 19.30! Målet dette halvåret er å arrangere vår egen julekonsert!

Hf



De nye sangerne på vei inn på Vardeheim er f. v: Øyvind Lillebergen, Fredrik Pedersen, Marco Westergren, Tony Bakkmyr, Johnny Knutsen, Thomas Børsum, Thor Vestaberg og Jørgen Stensrud. Edgar Lien er også ny, men var på reise denne mandagen. (Foto: Frøydis C. Stenerud.)

Det ble parkkveld atter en gang

Da parkkvelden nærmet seg, var det noe tvil om Velforeningen ville klare å få gjennomført alt arbeidet det medfører. Den har jo tidligere gått ut med at det mangler folk i styret og om noen som kan stille opp med forskjellige gjøremål. Men Anne Jenner, tidligere sekretær gjennom mange år, skar tvert gjennom: «Dette klarer vi!» Og det fikk hun rett i. Parkkvelden ble gjennomført med glans, og mange stilte opp.

Tekst og foto:
Frøydis Cederkvist Stenerud

Tre flotte korps og vaffelpressa var i gang

Korpsene kom marsjerende inn for full musikk til stor begeistring fra publikum. 17. mai-korps, Høybråten skoles musikkorps og Oslo Janitsjar, er alle kjente og kjære korps på parkkveldene. Når de spiller sammen alle tre, kan vi trygt si det låter. Kaffen og kakene gikk unna, og de

mest sultne kastet seg over pølsene. Velets vafler er jo et «must», men denne gang slet vaffeleksperten Jan Haanæs da den første vaffelen gikk helt berserk. Den var så fastbrent at kvelden hadde nok vært over før jernet kunne brukes igjen. Men redningen kom i form av to rene, fine jern, og vaflene gikk unna. I bodene foregikk det litt av hvert: Her fant du både «Høybråten Jeger- og Fiskerforening», Lions Club, Wild X, Velforeningen og Sanitetsforeningen, og der kunne man få svar på alt man ville.



Veteranbilene var på plass i Høybråten-parken.

(Foto: Arild Rognlien.)



Full fart ved kakedisken. I bakgrunnen skimter vi Jan G. i sving ved vaffelpressa.



Skolekoret som alltid på plass på parkkvelden.

Stands, loddssalg og sang

KFUK/KFUM var selvsagt på plass og brusasse-stabletårnet til å klatre på, er fast aktivitet. Leder Vegard Ovland skulle bare sjekke sikkerheten. DA skjedde det: En liten slurvefeil og han gikk i bakken. Ganske flau var han, og han følte seg sikker på at armen var brukket. Ambulanse ble tilkalt og beskjemmet vinket han farvel (med den andre armen). Men det kan skje den beste. Jeg kan hilse fra Vegard å si at armen er frisk, bare noen skruer rikere, men fullt brukbar.

Anne-Lise Haanæs fikk tømt loddbøtta ganske raskt. Hun er «loddssalgsveteran». Og sannelig var det vinnerlodd helt fra start. Høybråten skolekor er også faste gjester, og vi kan trygt si at leder/dirigent Marianne Pentha har gjort dette koret superbra. Det er en fryd å høre dem.

Veteranbiler, trylling og spreke jenter

Mange veteranbiler var på plass. De er et syn for øyet der de står, blankpussede og flotte. Jeg tør ikke velge en som er finest, for dette er jo «babyene» til eierne. Vi er heldige som får kikke.

Den barna ventet mest på, var kanskje tryllekunstneren Chriss Chrissel, med undertittel «barnas trylle- og tulle-kunstner». «Slanger», duer og den berøm-



Jentene fra HSIL spratt over matta i et forrykende tempo.



Alle ville klappe lille Ole Olsen som holdes av tryllekunstner Chriss.

te kaninen «Ole Olsen» dukket opp, til stor jubel fra den yngre garde. Mange tenker at nåååå tror vi at vi har forstått trikset, men nei da, vi skjønner ingen ting. Det er bare å fastslå: Trylling er gøy og spennende og helt uforståelig. Jenter fra HSIL viste sine triks de også.

Spreke og blide spratt de over matta i et forrykende tempo. Det var forover og bakover, stiften, flikk flakk og kråke, kjempeflinke turnere. Det var det vi skulle fortsatt med. En hyggelig parkkveld er nok en gang vel i havn. Ja, visst skal vi ha parkkvelder frem-

over også. Jeg ser frem til at flere melder seg til å ta i et tak for å holde på tradisjonen. Takk til alle som bidro. Neste år er sikkert Jan H. og nytt, dobbelt vaffeljern på plass. Ønsker alle en fin høst.

HF



Sanitetsdamene promoterer Høybråten sanitetsforening.



Anne-Lise (nr. to fv.) med caps og solbriller for anledningen. – Kakesalget er der borte, sier Lise, og peker.

Nærbutikken Prix på Høybråten – ett år etter

Den 17. oktober 2024 åpnet Prix-butikken i Høybråtenveien 79. Mange var nysgjerrige og hadde møtt opp på åpningsdagen. Et smilende personale tok imot kundene som var glade for å få butikk her igjen. Nesten ett år med stengte dører hadde gjort oss oppmerksomme på hvor mye nærbutikken betyr for stedet.

Nå er vi et stykke ut i september -25, og jeg har bedt om en liten prat med Stine, vikarierende leder. Fra åpningsdagen har Jonas Varlid vært daglig leder, og det er han fremdeles, men har nå pappapermisjon. Han kommer tilbake. Det er Stine og Damascene som er på jobb denne formiddagen.

Snart ett år med Prix

Forventningene til butikken var å kunne fylle et tomrom, så folk skulle slippe å kjøre bil for å handle de daglige varene. De håpet jo at det ville gå rundt og litt til, bli en skikkelig nabolagsbutikk. Det var store sko å fylle, for kundene hadde vært vant til Kiwi her i nesten 30 år. Og siste året hadde folk laget seg andre handlevaner. Mange dro til Haugenstua og til Lørenskog. Nå håpet Coop å få dem tilbake. Skolebarna kommer hit hver dag, butikken merker godt når det er skolefri. Vanlige dager fylles butikken opp i storefri og mange kommer innom etter skoletid. Noen er fornuftige og kjøper sjokolademelk og

baguetter med pålegg. Det går også mye skolebrød, boller og kjeks og en del energidrikk. Fredager er det tilbud på smågodt, da kommer det små flokker med unger fra fjern og nær. Matpakka hjemmefra, som vi var så glad i, har forsvunnet mer og mer. Det er synd.

Hyggelig personale, ren og fin butikk

Jonas har jobbet mye for å få mange bra tilbud, varer til Extrapris som kan være permanente. Torsdager er det tilbud på pizza. Hvis du er medlem av Coop, kan du bruke tilbudsbongene dine i alle Coop-butikker, også på Prix.

Det er lønnsomt å være medlem. Kundemassen har tatt seg opp, sier Stine, de har flere og flere bra dager med god handel.

Personalet trives godt og flere av dem bor i nærmiljøet. Vi som kunder er veldig opptatt av stabilt personale, det føles trygt og godt. Slik det skal være i en nærbutikk. De er blide og imøtekomende og hjelper gjerne kunder som trenger det. Det er rent og ryddig i butikken, noe som er veldig viktig.

Tida fremover

Ønskene for fremtida er jo at flere og flere vil ta storhandelen her, ikke kjøre ut av distriktet. Det er viktig at så mange som mulig handler her, så butikken kan leve videre. Flere Extrapriser ønsker kundene seg, vi ser jo at de varene går unna. Vi som handler en del her, ønsker og håper at det blir butikk her i hundre år til. Den første åpnet i ca. 1923.

Tomta er stor, muligheter for planer og forandringer er til stede. Vi får se hva som skjer. At butikken blir her er det aller viktigste.

Froydis C. S.

HF



– Har du sett så lekre gulrøtter Damascene? undrer Stine. To blide kollegaer på jobb.

Velkommen til Mekonomen Stovnerbrua Service Senter



EU-kontroll

**Bestill time
i dag!**

Stovnerbrua Service Senter AS

Stovnerveien 4, 0980 Oslo • Telefon 22 10 10 51 • E-mail: post@stovnerbrua.no

Mekonomens tillitsløfte

#1: Vi skal alltid gi deg våre beste råd

Vi vil det beste for deg og bilen din. Når du møter våre fagfolk skal du alltid være sikker på at de gir deg sin beste vurdering, basert på sin kunnskap og erfaring.

#2: Vi avtaler alltid omfang, pris og levering på forhånd

Det siste du trenger når du har bilen på verksted, er flere ubehagelige overraskelser!

Derfor setter vi aldri i gang med en jobb uten å ha blitt enige om både omfang, tid og pris med deg på forhånd.

#3: Vi ringer deg alltid dersom det blir endringer

Noen ganger skjer det uventede ting som gjør at oppdraget endrer seg. Når det skjer, ringer vi deg alltid opp og lager en ny avtale om pris, omfang og leveringstid før vi jobber videre.

#4: Vi viser deg alltid bildelene vi har byttet

Når vi bytter bildeler lar vi deg få se på alle delene vi skifter ut hvis ønskelig. Slik kan du undersøke bildelene selv, eller be noen andre om å se på dem dersom du skulle være usikker.

#5: Vi har ingen skjulte kostnader

Fagspråk og delenavn kan oppleves kryptiske når de opptrer i såpass forkortet form som de gjør i en faktura. Derfor tilbyr vi en gjennomgang av fakturaen sammen med deg for å forklare alt vi har gjort, og hvorfor vi har gjort det.

#6: Vi leverer når vi skal

Det å ha bilen sin inne på verksted er i utgangspunktet en ulempe – det er vanskelig nok å planlegge hverdagen ellers. Derfor gjør vi alt vi kan for å levere bilen din når vi skal. Det innebærer også at vi sier fra til deg med én gang dersom det skjer noe uforutsett som gjør at oppdraget tar lengre tid, slik at vi kan lage en ny avtale.

Høst- og vinter-aktivitetene er i gang

Siden siste utgave av Vel-Nytt har vi endret navn fra Høybråten Maleklubb til Høybråten Maleklubb og Atelierfelleskap.



Ved Unni Seierstad
Nestleder i Høybråten
Maleklubb og Atelier-
felleskap

Strikkekafeen

fortsetter hver onsdag fra kl 11.00–15.00. Vi strikker, koser oss med vafler og har det hyggelig med egne maleklubbmedlemmer og -damer utenfra. Tidligere har vi fått tilskudd fra Bydel Stovner til å kjøpe garn, men i år fikk vi dessverre ikke midler til dette. Vi var ikke innenfor den målgruppen som ble prioritert. Selv om det er flott arbeid vi gjør når vi strikker luer til kreftpasienter på Radiumhospitalet og tepper og luer til prematuravdelingen på Ahus. I september søkte vi Lions på Høybråten om midler og håper på et positivt svar derfra. Så hvis noen har garn å donere, er vi kjempeglade for å kunne fortsette strikkingen. Vi bruker mest Babyull til luene, men er interessert i de fleste garn typer til annen strikking til både sokker, votter og luer til Kirkens Bymisjon. Vi håper at noen har noe å bidra med, slik at de positive strikkeprosjektene våre ikke må avsluttes. Alle typer bidrag mottas med takk. Vil nevne at vi hittil i år vil bidra med ca 250 luer til Radiumhospitalet. Er det andre bedrifter eller organisasjoner dere kjenner til, og som ønsker å støtte oss med midler til dette arbeidet, kontakt oss.

Drop-In

fortsetter hver torsdag fra kl 11.00–15.00. Som meddelt tidligere, er det plass til enda flere kreative som har lyst til å male. Vi ønsker at enda flere vil komme og male sammen med oss.

Malekursaktiviteter

Høsten og vinteren 2025 blir det avholdt kurs i Galleriet vårt, Fredheimveien 3. Turid Wassenius holder kurs i september og oktober, Enver Gashi 4.-5. november og Ingrid Thortveit, også i november. Følg oss på Facebook under Høybråten Maleklubb og Atelierfelleskap. Der vil dere også finne mer informasjon om de forskjellige kursene og påmeldingsinformasjon. Du trenger ikke være medlem hos oss for å delta. Her er alle hjertelig velkommen.

Salgs- og utstillinger 2025

Årets felles-prosjekt, «Christian Skredsvig liv og malekunst», ble vist i vår salgsutstilling 20.–21. september. Vi hadde i tillegg også mange andre malerier for salg fra våre interne kunstnere.

Medlemmene i klubben hadde malt sine egne Skredsvig-tolkninger. Dvs. vi malte kopier, bilder inspirert av Chr. Skredsvig eller fritt etter.

Vi planlegger også en «Veldedighetsutstilling» i april 2026 med egne bilder og bidrag fra de kunstnerne som har arbeidet med oss. Tanken er å selge rimelige malerier og donere alt salg til veldedig organisasjon. Mer info om dette blir annonsert senere på våre Facebook sider.

Åpen kveld i galleriet

Atelierfelleskapet i Høybråten Maleklubb, bestående av 10 medlemmer, som har faste maleplasser/utstillingsvegger i atelieret, har startet opp med en «Åpen kveld» i måneden. Da inviterer vi Høybråtens

innbyggere til å komme innom for å se hva vi maler og slå av en prat. Totalt hadde vi fem slike «åpne kvelder» i løpet av våren og sommeren. Vi hadde vel håpet at flere av Høybråtens innbyggere hadde besøkt oss, men uansett; velkommen inn når dere ser at det er folk i lokalet. Støtt opp om bydelens aktiviteter!

Turer og utflukter

Våren og sommeren 2025 har vi også vært ute og hatt både kulturelle og sanselige opplevelser.

Vi har vært på Blaafarveverket, besøkt Granavollen/Gran, søsterkirkene og Glasslåven. Odd Nerdrums Museum i Stavern ble også en flott opplevelse en dag i mai. I mai reiste en gruppe, 15 av oss, på en ukes maletur til Finca el Cerillo i Canillas i Spania. I en uke var vi der for å male og samle inspirasjon på det flotte kursstedet.

Problemer med parkering og innkjøring forbudt

Atelierfelleskapet har også være opptatt av problemer rundt parkering og trafikkproblemer. Noe av parkeringsproblemene ble løst ved at galleriet får benytte noen private plasser i bakgården hos eierne av Fredheimveien 3. Det ble satt opp innkjøring forbudt-skilt ned Nilsebakken, slik at det skulle bli tryggere å gå i bakken. Skiltet ble satt opp utenfor lokalene til Hårstua, og det er såpass høyt oppe at mange ikke ser skiltet. Hver dag kjører det titalls biler ned Nilsebakken, drosjer, privatbiler, trailere o.a. Det er veldig uheldig for alle skolebarna som går der hver dag. Det er blitt påpekt både til Bymiljøetaten og til politiet om kjøring mot forbudsskiltet og plassering av skiltet. Det er mange som er i kommunikasjon med Bymiljøetaten om disse problemene og vi håper på endring.

Grasrotandelen

Fordi Høybråten Maleklubb og Atelierfelleskap er en frivillig forening, har vi stor nytte av tippemidler vi får gjennom Grasrotandelen til driften vår. Så vi håper at flere av dere som tipper, vil gi deres del til oss. Vårt org.nr. er 911 563 746. På forhånd takk!

HF

Kjære alle dere i Høybråten maleklubb!

Tusen hjertelig takk for klærne dere har strikket, og levert til Nyfødt intensiv, Ahus. ☺

Dette kommer godt med, og blir satt stor pris på ☺

Mvh. Alle oss på Nyfødt intensiv, Ahus.



Takkekort
fra Ahus,
prematu-
ravdelingen.
Kuvøsebarn.



15 av oss var på en ukes maletur til Finca el Cerillo i Canillas i Spania.

Korpset blir 100 år i 2026

«Lenge det gikk før Høybråten fikk» heter det i vår egen kjære «Høybråten skoles marsj». Og skolekorps, eller som det den gang het, guttemusikk. Det fikk Høybråten 17. februar 1926.



Ved Lars-Erik Kjellesvig
Leder i HSMK

Det betyr at Høybråten neste år får nok en hundreåring blant de lokale institusjonene våre, etter at skolen fylte 100 år i 2022, uten sammenligning for øvrig. Så ryktes det at også Velforeningen blir 100 neste år, så det ligger an til å bli et spennende år med flere markeringer her på Høybråten. Korpset vil selvfølgelig feire jubileumsåret på behørig vis, og planleggingen er allerede godt i gang. Det er bare å glede seg! I mellomtiden er det mye spennende som skjer allerede i høst. Korpset spilte i fjor på FN-dagen 24. oktober i Fossum kirke. Det håper vi blir en tradisjon i årene fremover og planlegger også å gjøre det i år. Vi skal også spille høstkonsert i Stovner kirke 1. november i tillegg til julekonsert i Høybråten kirke 11. desember.



Korpset har selvfølgelig ikke ligget på latsiden hittil i år heller. Vi har tradisjonen tro marsjert og spilt i gatene både 1. mai og 17. mai, og stått for 17. mai-arrangementet på skolen. Vi har vært på sommertur til Gjøvik hvor vi deltok på «Mjøsfestivalen» som er en korpsfestival. Korpset har også den flotte tradisjonen at vi gjør stas på konfirmantene våre. Da marsjerer korpset i gatene og bort til festlokalet, hvor de så spiller en liten konsert for konfirmanten og gjestene. Det er noe av det fineste vi gjør i korpset, og noe både konfirmantene, musikantene som spiller, dirigenten og vi voksne i korpset setter stor pris på å få være med på. I år var det en konfirmant, neste år blir det mange! Ellers har korpset hatt vår-loppemarked, og skal i skrivende stund inn i uka med høst-loppemarkedet. Loppemarkedene er blant de viktigste årlige møteplassene vi har på Høybråten, sammen med bl.a. parkkvelden, internturneringen i fotballen, kunstutstillingen og julegrantenningen. De er også korpset viktigste inntektskilde, og helt avgjørende for at vi fortsatt skal kunne ha et korps. Da kan vi videreføre den stolte og snart 100 år lange korpstradisjonen vår her på Høybråten. Det er selvfølgelig en del jobb for foreldre og musikanter, og



Høybråten skoles musikkorps sørget også i år for 17. mai-stemning i toget i gatene på Høybråten. Så ble det 17. mai i år også!

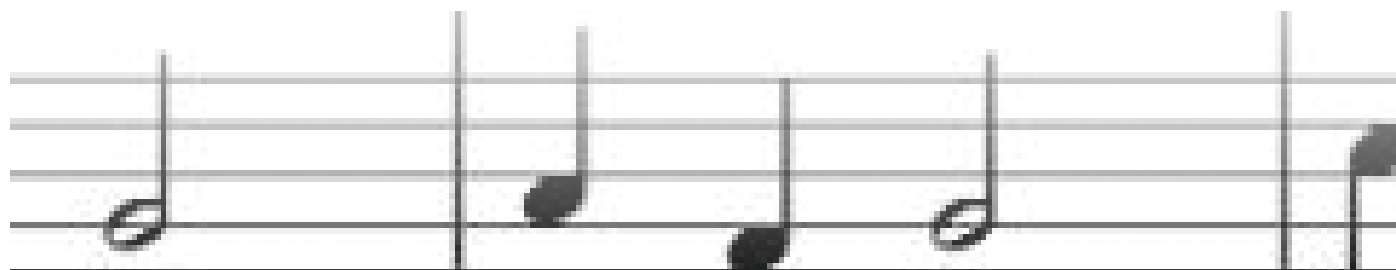
det er ikke til å stikke under stol at det nok er en del litt slitne korpsfamilier rundt omkring når «loppefreden» senker seg søndag ettermiddag eller kveld. Men jeg vil slå et slag for loppemarkedene og hevde at de er betydelig bedre enn en del nok frykter. Kanskje de i så måte har et ufortjent dårlig rykte? Loppemarkedene er også der man blir bedre kjent med andre foreldre i korpset. Der treffer man naboer og andre kjente, jobber sammen som et lag for noe som er større enn seg selv, fint og viktig. Jobbe for at barna og ungdommene våre fortsatt skal kunne spille i Norges fineste korps, Høybråten skoles musikkorps. *HF*



Høybråten skoles musikkorps og voksenkorpset Oslo Janitsjar spilte tradisjonen tro på Velforeningens parkkveld i Høybråtenparken.



Korpset på Mjøsfestivalen i Gjøvik første helg i skoleferien.



Lopper blir vi aldri lei av

Høybråten skoles musikkorps (HSMK) hadde igjen loppemarked på Stasjonsfjellet skole den nest siste helgen i september. I mange år har loppemarkedene hver vår og høst vært deres største inntektskilde. Og folk strømmer trofast til hver eneste gang. Om sola skinner, regnet høljer ned eller tåka henger rundt skolen – samlere, nysgjerrige og de som bare MÅ på loppis dukker opp.

**Tekst: Frøydis Cederkvist Stenerud
Bilder ved Lars-Erik Kjellesvig**

Denne helgen var det mange høstaktiviteter som konkurrerte med vårt marked. Selv om lørdagen heller var våt, ble loppemarkedet nok en suksess på statistikken. Styreleder i korps, Lars-Erik Kjellesvig, har smil i røsten når han svarer på om de er fornøyde. «Om vi er?» sier han. «Det har vært en knallhelg.»

Han forteller ivrig om alle som tar lørdagskaffen med deilig hjemmebakst på disse markedene hver gang, og ikke minst går vaffelpressa varm hele tiden. Drikker du ikke kaffe, er det selvsagt annen drikk å få kjøpt. Det nytes mye godt.

Han fortsetter å skryte av hvor flinke folk er til å gi. Det er ikke småtterier de har hentet eller fått levert: Gammeldags porselen, kopper og kar, flotte glass og større ting som superfine symaskiner, både med mekanisk fotpedal og en tidlig elektrisk Singer. Skikkelige smykker som kan brukes, eller som kan pynte opp et rom. Alle ble dessverre ikke solgt nå, men gjemmes til «vårloppisen». Og skulle noen være interessert før den tid, så er det bare å kontakte Lars-Erik på tlf. 99361186. Men en stor attraksjon som gikk unna, var et skikkelig glis av en landeveissykkel fra San Marino. Både kjøper og selger syntes de gjorde et skikkelig kupp der. Et annet nostalgisk samlerobjekt som aldri slår feil, er gammel julepynt. Og sølvbe-

stikk er i vinden, ikke minst med de gamle motivene. En oppkjøper kom og tok hele esken. Det blir penger i kassa av slikt. Den spesielle «GULDHARPEN» fikk noen tilslag på, så nå er det bare å øve. Alt overskuddet fra loppemarkedene går til innkjøp, evt. reparasjoner av instrumenter, lønn til instruktører, dirigenter og til å sponse korpsdeltagere på turer i inn- og utland. Alle skal få muligheten til å være med på det som skjer i korpsets regi. Planleggingen av året 2026 er allerede godt i gang, for da fyller HMSK 100 år. Da er de klare for skikkelig feiring. De vil bli hyllet både av Høybråten, Bydel Stovner og enda flere i Oslo. Kanskje blir det en tur i Rådhuset også?

Vi ønsker lykke til med forberedelser, gratulasjoner fra Vel-Nytt vil komme i 2026, selve 100-året. Det vil synes i bladet vårt. Et så stort tiltak som loppemarked er, gjør seg ikke selv. Det trengs stort engasjement fra styret, medlemmer og ikke minst foreldre. Lars-Erik takker alle for innsatsen. Ikke minst loppesjef Roar Bjørgum Rotvik som gjorde en utrettelig innsats. Det hadde ikke blitt så vellykket uten ham! «Vel blåst, gleder meg allerede til neste gang», gliser han.

«100-åringer får vel både fine og nyttige gaver, så vel fortjent.»

AF



«Guldharpen» var å få kjøpt på loppemarked.



Tøff San Marino landeveissykkel.



Mye flott porselen var å få kjøpt.



En tidlig elektrisk Singer.



En fornøyd kaffegjeng.

Høybråten med de beste hagleskytterne i Oslo

Høybråten jeger- og fiskerforening (HJFF) gjorde rent bord og tok gull både individuelt og for lag da Norges jeger- og fiskerforbund (NJFF) arrangerte regionmesterskap i lerdueskyting i august, på foreningens hjemmebane.



Ved Carl Fredrik Bø
Sekretær i HJFF

Høybråten jeger- og fiskerforening har i snart 75 år bidratt til god skytekultur og til å utvikle dyktige jegere gjennom driften av en egen lerduebane på Losby. Det har nesten alltid vært god aktivitet på skytebanen, og på 1990-tallet arrangerte foreningen Norgesmesterskap i figurjakt.

– Vi er utrolig heldige som har en egen haglebane. Det er faktisk kun én annen forening i Oslo som har et slikt tilbud, sier Kaare Martin Granerud, nestleder i foreningen. Han forteller at HJFF stadig jobber med å rekruttere nye jegere og skyttere.

Får tips og gode råd

I de siste årene har foreningen hatt banen åpen fredager i sommerhalvåret. Det er en sammensveiset gjeng som utgjør kjernen, men det kommer stadig til nye skyttere som ønsker å delta i det gode skytemiljøet på banen.

– Vi får stadig tilbakemeldinger på at folk setter stor pris på det å få litt hjelp og veiledning fra de mer erfarne skytterne som er på banen, og det er artig å se hvor fort selv små tips gir seg utslag i bedre skyting

og flere treff på lerdueene, beretter Kaare-Martin. Han tror dette kan være årsaken til de gode resultatene som skytterne fra Høybråten får.

Over 3000 medlemmer i Oslo

HJFF hadde i 2025 ansvaret for å arrangere regionmesterskapet i jegertrap. Over 3000 Oslo-borgere er medlem av en av de 11 lokalforeningene som inngår i NJFF Oslo, hvor Solemskogen JFF og Oslo JFF er de desidert største foreningene. I årets regionmesterskap i jegertrap var det imidlertid de mindre foreningene som dominerte.

– I sommer inviterte HJFF alle de andre jeger- og fiskerforeningene i Oslo til regionmesterskap i lerdueskyting på Losbybanen – i grenen jegertrap. Her gjorde våre skyttere nærmest rent bord, forteller Kaare-Martin, før han overlater ordet til Kenneth Ivarsson. Ivarsson er leder for skyteutvalget i HJFF og var ansvarlig for gjennomføringen av regionmesterskapet i jegertrap.

Gjorde rent bord

– Det er deltagerne som gjorde kvelden magisk, og med det gode samarbeidet vi har i HJFF, gikk det akkurat slik vi håpet på. NJFF Oslos regionkontor var også til stede og bidro til gjennomføringen, sier Ivarsson.

I tillegg til å holde i arrangementstrådene, var Ivarsson ubeskjeden nok til å ta gull i individuelt.

– Jeg må innrømme at jeg begynte å føle på presset, men da jeg fikk 24 treff i finalen, kom godfølelsen og bekreftelsen på skyteformen i form av gratulasjoner, sier Kenneth Ivarsson.

Den individuelle konkurransen foregikk over to runder, hvor de fem beste gikk til finalerunden. Med seg i finalen hadde Ivarsson Øystein Langlien, Sørkedalen JFF, Høybråtens Asbjørn Ihle og Geir Merli og Anders Korshavn, begge fra Osloommarka JFF. Det ble en spennende finalerunde,

hvor Kenneth Ivarsson hadde de sterkeste nervene og traff på 24 av 25 skudd.

Også best som lag

HJFF tok også gull i lagkonkurransen, etterfulgt av Sørkedalen JFF som fikk sølv og Osloommarka JFF på tredje plass. På gullaget til HJFF deltok Kenneth Ivarsson, Asbjørn Ihle og Sindre Weber. Kenneth Ivarsson har vært hagleinstruktør i over 10 år, og han anbefaler alle å komme på HJFFs lerduebane for å bli bedre til å skyte.

– Her det mulig for alle å komme og skyte. Spesielt i forkant av jakten er det populært, men vi anbefaler alle å trene jevnt og trutt over tid, sier Ivarsson.

Bakgrunn

I de Olympiske leker inngår hagleskyting med to øvelser; skæet og trap. Jegertrap er en variant av trap-øvelsen, hvor skytterne skal treffe 25 duer fra fem ulike standplasser. Duene sendes ut av en kastemaskin, og det skytes ett skudd per due. Det er fem skyttere på standplass som skyter etter tur.

ÅF



Premievinnerne (bildet under) er (f.v.) Sindre Weber, Kenneth Ivarsson og Asbjørn Ihle.



Sommerens happening – landsleir

Leder Vegard Ovland forteller: I år var det landsleir på Gjøvik. Det er ikke skikkelig sommer før man får vært på sommerleir med speiderne. Ca. 10 000 av våre nærmeste speidervenner hadde store forventninger. For første gang var speiderne fra NSF og KFUK/KFUM sammen på landsleir. Det var gøy.

Fra Høybråten reiste vi to speidere og fire ledere, men to av lederne jobbet i leirens stab. Det var i utgangspunktet litt få å dra på leir med alene, men gode råd finner man hos gode naboer. Som i fjor var vi fra Høybråten velkomne til å reise sammen med Furuset og Stovner. Til sammen var vi da en gruppe på 16 speidere og 14 voksne. Det ble nok hender til å ta unna oppvasken i alle fall.

Vær, bygging og aktiviteter

Leiren bød på fantastisk fint vær, så det var bare gøy å bygge alt som hører til på en leirplass. Alt blir lettere når sola skinner. Haik er også stas, moro å dra ut med full sekk og skulle klare seg selv. Aktivitetene var noe for enhver, postløp, bading, pride-parade, båtbygging og mye mer. Sannelig ble det tid til noen leirbål også. Det er kjempekoselig.

I år ble gruppa vår plassert i en bakke. Man kunne da kanskje tro at vi var misfornøyde? Men det var vi slett ikke. Sååå god utsikt har vi aldri hatt før.

Rykter, søvn og hjemtur

Riksmediene skrev om ca. 70 personer med mageknip, men det gjaldt ikke jengen vår eller noen av våre naboer. Vi fikk ikke med oss dette før leiren var over og vi skulle pakke sammen.

Kanskje noen hadde spist for mye godteri, det er fort gjort når speiderne koser seg. Noe alvorlig var det tydeligvis ikke da. Høybråten fikk tatt opp en ny leder under en seremoni, mens speiderne var på haik. Litt solbrente og røde i toppen var nok noen da vi skulle ta toget hjem, men smilet fulgte med. Flere sovnet momentant da toget beveget seg mot Oslo. Men sånn er

det å være på speiderleir. Jo mer vellykket leiruka har vært, jo trøttere er man. Og den daglige dusjen, som de fleste er så avhengige av, slapper man også av på. At det var badevær hjalp jo godt. Mange finner nye venner fra andre steder i landet, og kanskje blir det en venn for livet. Speiderleir har noe magisk over seg. Neste år blir det Spejdernes Lejr 2026 i Danmark. Vi gleder oss veldig. Håper flere speidere vil være med fra Høybråten. Det gir minner for livet.

Speiderhilsen fra Vegard.

Frøydis C. S.



Også de minste speiderne fikk dra på leir i sommer

Leiren var tilpasset de yngste i speidertroppen. Fra Høybråten KFUK/KFUM var det sju speidere, en leder og to mødre. De kan være gode å ha når man drar på leir for aller første gang, og kanskje aldri har sovet i telt før.

Vegard forteller at de var den eneste KM-gruppa som var invitert på Romerikes småspeiderleir på Nordtangen. Det var siste helgen i mai, med ca. 100 deltagere totalt. Det var spennende og veldig gøy. En fin måte å prøve leirlivet for første gang. Det var lagt opp til hinderløype, lek og full fres. Det aller morsomste syntes nok speidergruppa vår var kanopadling. Å være med på leirbålet lørdag kveld var også skikkelig stas.

Alle var enige om at det hadde vært kjempegøy, og de gleder seg til de blir store nok til å delta på de større leirene.

Frøydis C. S.



Jazz på Vardeheim 2025–2026

Når høsten kommer med sine lange, mørke kvelder, da gjøres det igjen klart for koselige kvelder med «Jazz på Vardeheim». «Har du ikke vært der før», sier du? Ja, da har du virkelig noe fint i vente.

Stort sett en fredag i måneden er det jazzkveld med kjente band. Flere av dem har gjestet Vardeheim tidligere, men noen ganger kommer helt nye talenter dit. I april 2025 fikk vi høre et nytt, ungt band: Amund Stenøien Kvartett. Han spiller vibrafon. Det er et morsomt instrument vi ikke hører så ofte. Kjente toner på en ny måte fanget oss denne jazzkvelden. Bassisten Anders Hjemmen og trommissen Fredrik



Amund Stenøien Kvartett, deres første konsert på Vardeheim i april 2025.



Willmow lekte seg gjennom konserten. Den 26 år gamle vokalist Linn Theresa McDonnell imponerte også. Vi får sikkert høre dem igjen.

Høstens konserter

17. oktober: Georg Reiss

14. november: Caledonia Jazzband

12. desember: Frode Kjekstad kvartett med Miriam Paulsen

Da datoene de kan leie på Vardeheim ikke er klarert enda, er ingen konserter fastsatt etter nyttår. Men konserter blir det. Følg med på nettsiden til «Jazz på Vardeheim» eller i Akers avis. Håper riktig mange vil finne veien til konsertene. Velkommen.

Frøydig

af





OMSØM
REPARASJONER
BUNADER
KJOLER
BRUDEKJOLER
INTERIØR





Skredder Bernardeta Najdusch-Schøyen

Kontakt meg på tlf: 402 16 249 • E-post: hoybratensystue@gmail.com

Høybråtenveien 57, 1086 Oslo

www.hoybratensystue.no

Åpningstider: Mandag og tirsdag 11.00–18.00, onsdag 09.00–15.00, torsdag 09.00–16.00, fredag 09.00–14.00. Eller etter avtale, jeg er fleksibel!



Ved Arild Rognlien
Redaksjonskomitéen

Buick 1958

I Folkvangveien finner vi en amerikansk klassiker: En 1958 Buick Special Riviera – Model 46R. Den lykkelige eier, Bent Frode Strandem, kan fortelle at bilen er en av 34 903 produserte, har en V8 motor som yter 250 HK med en vekt på 1841 kg.

I 1991 fikk bilen for første gang norske skilt og har etter den tid ført en omflakken- de tilværelse. Forrige eier fra Saltdalen hadde eid den i 20 år da Bent fikk tilslaget

i 2017 og ble den femte eieren. Bilen er godt tatt vare på og er en drøm å kjøre cruisinger med, gjerne sammen med med- sammensvorne. Halden-treffet er et must for Bent.

Men i juli i fjor ble det bremseproblemer så resten av sesongen gikk fløyten. Bent har god tilgang på garasjeplass, verktøy og god kunnskap, så i år ble en fin cruisingssommer.

På ønskelisten står å få bilen trukket om innvendig. Vi håper å se bilen i parken neste år også.

Litt Buick-historie

Ved Even Colban

Leder av Buick Club of Norway

Historien startet i 1899 da David Dunbar Buick startet sin bilfabrikk. Buick Motor Company ble stiftet i 1903. Økonomiske problemer allerede i 1906 gjorde at han måtte selge seg ut for en liten sum og endte sine dager ca. 20 år senere som en fattig og glemte mann.

Ny leder var William C. Durant som gjorde det veldig bra. Med oppkjøp av flere bilfabrikker dannet han General Motors i 1908. Opp til i 2000-tallet har GM-familien bestått av Chevrolet, Pontiac, Oldsmobile, Buick og Cadillac i denne rekkefølgen.

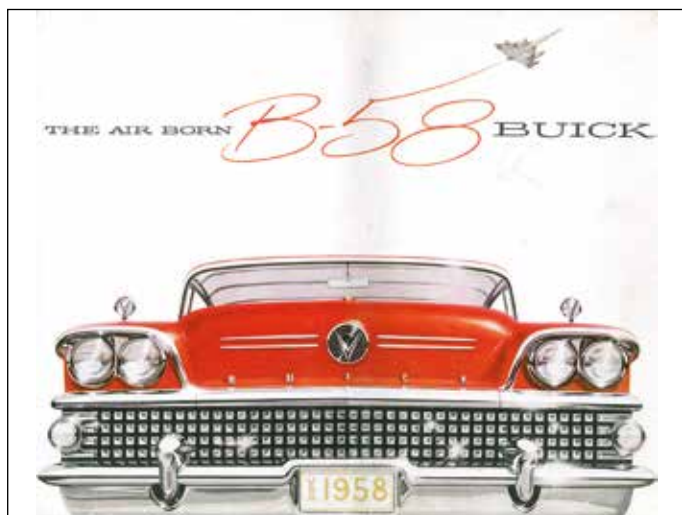
Buicks marked var den øvre middelklasse som ikke ville «prange» med en Cadillac.

Oldsmobile ble nedlagt i 2004.

Buick er i dag verdens fjerde eldste aktive bilmerke. Siste Buick som ble importert gjennom GM Norge var i 1994. Særlig på 30-tallet ble det solgt mange Buick'er i Norge, og GM hadde en montasjefabrikk i Danmark. Det største markedet for Buick er i dag Kina, hvor det selges tre ganger så mange biler som i USA (2023-tall).

Det var en helt ny design på 1958-model- lene til Buick. Spesielt iøynefallende er doble frontlykter, som ble tillatt fra og med 1958 i USA. Dette ser vi igjen på mange Amerikanske biler som fikk ny design i 1958. En annen detalj vi ser på 1958 Buick, er de fantastiske grillene som be- står av 160 forniklede «terninger». Grillen er identisk på alle Buickene, bare ende- stykkene er forskjellige. 1958 er første året også for luftfjæring, noe som ble en fiasko for Buick. Buick var det 3. største merket i USA i 1955 på antall produserte biler, men falt ned på 5. plass i 1958. Buick Special var den minste modellen i serien, mens Limited var den største med en total lengde på 5,77 meter. 1958 Buick er en av de mest populære årgangene med rundt 80 biler på skilt i Norge.

af



MÅL, MESTRING OG MINNER:

HSIL Fotballs interncup samlet store og små

En helg i august hvert år blir det fullt liv på idrettsbanen når HSIL Fotball inviterer til interncup for alle klubbens lag. Tradisjonen har vært holdt i hevd i mange år, og i år klaffet alt. Med 20 var-megrader og strålende sol lå forholdene til rette for en minnerik helg preget av spill, glede – og noen skuffede tårer.



Ved Linn Therese
Bratsberg-Siri
Redaksjonskomiteén

Nærmere 800 spillere deltok, fra sjuåringer i sine første fotballsko til tenåringer med tempo og teknikk – og Old Boys med en vilje av stål. På banene ble spillet en blanding av lek, trening og konkurranseinstinkt. For enkelte sved det å tape, enten mot yngre spillere eller eldre herremenn



Mathea Bull for J17 med en velplassert corner.

som viste at ferdigheter kommer med erfaring. Men skuffelsen varte aldri lenge: Vinnerglede trumfet tap, og snart var humøret på topp igjen. Stemningen på sidelinjen var full av liv og heiarop fra familie og venner. Det gode været lokket mange tilskuere, og loddboden ble en attraksjon i seg selv. Premiebordet bugnet av alt fra signerte fotballtrøyer og spesialutgave av Monopol, til radioer, fruktkurver og gavekort på opplevelser som Afternoon Tea hos Losby Gods eller frokost på Thon Hotell.

Folkefest med smak

Mat- og kioskutvalget har vært bredt de siste årene, med noe for enhver smak. Et variert utvalg er viktig for sultne idrettsutøvere både for påfyll av energi og for glede. Vaffelpressa gikk konstant, med pølser og kaffe som fast innslag, i tillegg til brus, hjemmebakke kaker, fruktbegre, iskrem og popcorn. Til og med fiskekaker ble servert som en del av den fristende menyen. Mest populært var likevel sushi – som ble utsolgt tidlig – og hamburgere. Flere hundre burgere ble grillert og fortært i løpet av helgen, mens grillene glødet kontinuerlig fra start til slutt.

Tre kiosker holdt åpent, i tillegg til salg av klubbens egen merch (merkervare). Den



Tor Andresen og Christina Wollik med årets nye vandre-pokal. Vinneren B-laget får æren av å pryde etiketten som første lag på pokalen.

største utfordringen for kioskpersonalet var imidlertid høstens halvsvimete veps. Lukten av nystekte vaffer og kjøttfulle hamburgere lokket til seg de små droner, og arrangørene måtte ty til både plastdekking og strategisk utplassert «lokkesyldtetøy» for å holde dem unna.

Ekstra spennende ble det da en av grillene, etter mange timers sammenhengende bruk, plutselig sendte flammer flere meter til værs. Situasjonen ble raskt håndtert, og grillingen kunne fortsette uten drama.

Prestisje og pokal

Sekretariatet bestod av ingen ringere enn de kjente ansiktene og stemmene i fotballen, Håvard Braserudhaget, Tor Andresen, Lena Bergersen og Christina Wollik, som holdt styr på kamper og resultater gjennom hele helgen.

Årets vinner av hele turneringen ble Potetgutta, også kjent som B-laget. Nytt av året er at vinnerlaget fikk med seg en vandrepokal, der både årstall og lag skal graves inn – en tradisjon som garantert vil gi cupen enda mer prestisje fremover.

Mer enn bare fotball

Resultatet ble en folkefest der idrettsglede, fellesskap og små øyeblikk av konkurranse-drama gikk hånd i hånd. For mange var det ikke seieren, men en helg fylt med venner, latter og samvær som gjorde helgen minnerik.

– Interncupen handler om så mye mer enn fotball. Den handler om å møtes, ha det gøy sammen og bygge fellesskap på tvers av alder og lag, sier mangeårig arrangør Håvard Braserudhaget.

HF



En blid og imøtekommende Christer D. Holm var ofte å se med påfyll til popcorn-standen. Popcorn var populært og fristet både store og små med sin deilige duft på lang vei.



HSIL med nytt damelag etter flere års pause

Etter noen år uten kvinnelig seniorfotball er Høybråten og Stovner IL tilbake med et nytt og ungt damelag. Laget har samlet spillere fra ulike aldersgrupper og bakgrunner, og tilbyr nå et miljø for kvinner som ønsker å fortsette med fotball, også etter barne- og ungdomsfotballen. Initiativet ble tatt av hovedtrener Niclas Alvarsson, og mannen med de mange verv – Håvard Braserudhaget – leder for HSIL Fotball, ansvarlig for jentefotballen i klubben og assisterende trener for Alvarsson. Med en kjerne av jenter født i 2007, godt supplert med spillere født i 2008 og 2009, håper klubben å kunne tilby damelag i mange år fremover.

Startet i 6. divisjon

Damelaget startet sin første sesong i 6. divisjon, slik nye lag må. Allerede i de første kampene har damene vist at de kan hevde seg godt. Ifølge trenerteamet er satsingen først og fremst et tilbud til lokalmiljøet, men laget har også ambisjoner om å utvikle seg sportslig over tid, som i skrivende

stund ligger på 5.plass på tabellen. – Vi ser dette som en viktig forlengelse av jentesatsingen i klubben, og som et inkluderende

tilbud til spillere i flere aldre, sier trener-teamet.

HSILs nysatsing markerer et viktig steg for jente- og seniorfotballen i lokalmiljøet. Med gode prestasjoner på banen og et sterkt engasjement rundt laget, håper HSIL at satsingen på nytt damelag skal inspirere flere jenter og kvinner til å spille fotball.

Linn Therese. *HL*



Oldtidsdrakten fra Fossum/Stovner

På Østre Aker husflidslags marked på Øvre Fossum gård høsten 2024, ble det vist en vakker drakt som Sigrun Aamelfot har designet. Hun har mange års erfaring, og har til sammen designet sju festdrakter/bunader.

Denne drakta har elementer fra gamle duker fra Nedre Fossum gård. Det er en av de eldste gårdene på Stovner, og dette er tegn og elementer hun gjerne ville få frem i broderiene.

At den skal kalles oldtidsdrakt sier hun er fordi oldtidsveien, en historisk ferdselsåre, som var en viktig del av middelalderens pilegrimsrute fra Oslo til Nidaros, går over Gjelleråsen. Det er populært å starte fra Stovnerårnet, Øvre Fossum gård eller Liastua.

Søsteren til Torbjørn Fossum har sydd disse dukene som Sigrun ble så interessert i. Hun er nå 90 år gammel, men like glad i å bruke kreativiteten sin.

Det var barnebarnet hennes, 23 år gamle Celine Thonrud, som fikk æren av å vise frem drakten på markedet. «Det er virkelig en vakker oldtidsdrakt», sa hun. «Jeg er så stolt av bestemor, som har satt Stovner på kartet, på en veldig positiv måte.»

Bunnfargen er burgunder. En farge som opprinnelig var for de kongelige. Det var bare de geistlige som fikk bære klær i denne fargen i riktig gamle tider. Grønnfargene i broderiene henspiller til våren, som i seg selv er en periode for inspirasjon.

Denne høsten går det kurs i husflidslaget, hvor man kan lære å sy, montere og brodere denne drakten. Både bestemor Sigrun og barnebarnet Celine håper de får se mange fra Stovner og omegn som vil bruke oldtidsdrakten 17. mai og ved andre store fremtidige anledninger.

Frøydis C. S.



Økende aktivitet og bruk av Liastua

Over tusen besøkende på Liastua under Friluftslivets dag.



Ved Ronny Steen-Olsen
Leder i Seniorgutta HSIL
Liastua

Friluftslivets dag ved og rundt Liastua ble en folkefest for store og små, ung og gammel, og kanskje mest moro for alle barna som kom. Det gledet i alle fall alle i Seniorgutta.

Over tusen mennesker tok turen til marka denne dagen – i strålende vær, med lek, hinderløype, turmarsj, orientering, fuglekassenekring, eplepressing, pilkast og mye mer på programmet.

Arrangementet var et samarbeid mellom Naturvernforbundet i Groruddalen, Stovner Vel og Seniorgutta i Høybråten og Stovner Idrettslag.

Speiderne fra Høybråten og Stovner deltok med populære aktiviteter. Miljøagentene og DNT Gjelleråsmarka bidro også med sitt, sammen med Líf laga som

plantet en eik (friluftslivets tre) nederst ved sherpatrappa.

– Vi er kjempefornøyde. Det ble en stor suksess, sier Rita Gundersen fra Naturvernforbundet i Groruddalen, noe også Stovner Vel og Seniorgutta i HSIL sier seg enige i.

Seniorgutta med ansvar for steking og salg av vafler fikk kjørt seg, for her gikk det unna i rekordfart, og det til tross for flere hundre pølser på grillen og speidernes pinnebrød og Marshmallows. Det er gledelig å erfare at vi har flere og flere slike salgsdager på ordinære søndager også.

Liastua – en viktig møteplass

Vi erfarer og ser at alle deler av befolkningen i bydelen samt folk utenfra kommer til Liastua og hygger seg med familie og venner. De koser seg med egen mat eller benytter sjansen til å kjøpe verdens beste vafler. Bydel Stovner med flere har pekt på Liastua som en av de viktigste møteplassene i bydelen. Dette er noe vi i Seniorgutta har erfart gjennom mange år med stadig økt tilstrømming og økt bruk av Gapahuker og installasjoner rundt i marka og på Liastua.

Viktig møteplass – økt bruk – gir behov for

mer vedlikehold og mer effektiv forvaltning av investeringene som er gjort på Liastua og i området rundt.

Den økningen vi har fått av besøkende medfører også behov for økt tilgjengelighet og raskere respons på forespørsler.

Vi i Seniorgutta setter stor pris på denne utviklingen og hilser økningen i besøkende velkommen. Hensikten med alt arbeidet vi legger ned på Liastua og området rundt er nettopp at folk flest skal bruke marka og komme seg ut i naturen.

Dette krever stor fleksibilitet og gode vaktordninger for Seniorgutta samt forsvarlig og faglig ansvarsfordeling blant medlemmene våre.

Samtidig er det blitt en nødvendighet og ha en boende vaktmester på Liastua. Vaktmesteren vil bidra til økt tilgjengelighet og trygghet for brukerne våre, samt bidra til redusert hærverk og besøk av uønskede elementer.

Vi er vel også den eneste markastua som ikke har innfartsparkering slik at det blir utfordrende for barnefamilier og folk med funksjonshemminger å besøke Liastua. Dette er noe vi arbeider med for å finne en løsning.

Bydelens politikere, og administrasjon er positive til det arbeidet vi gjør på Liastua og vi håper at de vil følge opp med økt samarbeide, støtte og bruk av Liastua.

Vi har nå inne noen søknader som gjelder økonomisk støtte for bygging av en vaktmesterbolig på Liastua. Dette er et prosjekt som er helt nødvendig å realisere skal vi klare å løse det behovet og de utfordringene vi får fremover.

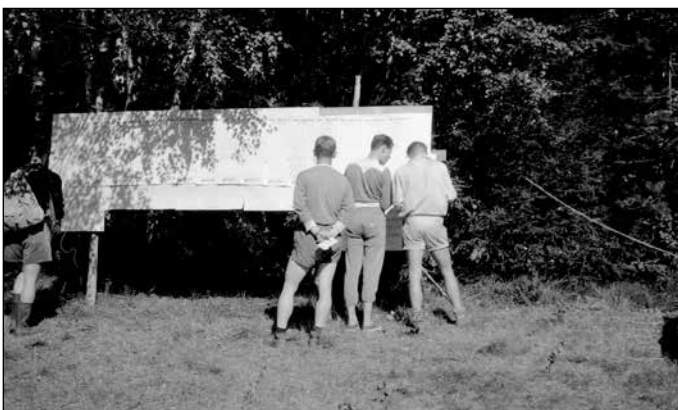
thf



HSIL på O-løp, slutten av 50-tallet

Jeg har en stor samling med bilder etter foreldre og besteforeldre, der mange av bildene skildrer livet på Høybråten helt tilbake til begynnelsen av 1900-tallet. Blant gamle negativer dukket det opp en serie bilder der HSIL deltok i et o-løp i Nittedal. Kanskje ser du bilder av kjente her. Min far, Trond Varang, er kjekkasen med brylsveis og kul motorsykkejakke.

Kjersti Varang.



En aktiv forening

I 2026 fyller Høybråten pensjonistforening 70 år. Det er en flott alder for en forening som i sin tid startet som en «selskapsklubb».

Tekst og foto: Lise Alstedt
Leder i Høybråten pensjonistforening

I dag har vi ca. 220 medlemmer registrert i Pensjonistforbundet. På medlemsmøtene som holdes på Folkvang, kommer stor sett 50–60 medlemmer. Vi har et foredrag på hvert møte. Å finne inspirerende foredragsholder kan være en utfordring, men så langt har det gått bra.

I tillegg til god musikk, av og til allsang og kanskje dans, og ikke å forglemme kaffen, blir møtene et sosialt høydepunkt. Da går praten livlig rundt bordene. For selv om medlemmene er naboer, venner og gamle kjente, er det noe spesielt i det å møtes over kaffekoppen på Folkvang.

Foreningen har flere komitéer som alle

gjør en innsats. På Folkvang har vi vår- og høstfest, julebordet holdes på Vardeheim, alt arrangert av festkomitéen.

Reisekomitéen planlegger turer gjennom året. I mai hadde vi en flott tredagers-tur til Hardanger der været viste seg fra sin beste side. Vi skulle oppleve blomstringen, men var litt for sent ut. Men vi fikk med oss flere naturperler og besøkte fruktgården Syse. Der fikk vi omvisning og gode smaksprøver på egenprodusert eplemost og sider og alt kunne kjøpes i gårdsbutikken.

I juni gikk dagsturen til Fjellbacka i Sverige, også kalt «Vestkystens perle». Vi hadde en flott guide som fortalte anekdoter fra det gamle fiske- og steinhoggermiljøet, ispedd historier om Camilla Läckbergs kriminalromaner fra stedet. Vi gikk ned til sentrum og fikk interessante historier om Ingrid Bergmann der vi sto i parken som var oppkalt etter henne. Hennes mann, Lars Schmidt var fra stedet, og eide Danholmen, øya ute i skjærgården der paret med familie tilbrakte hver sommer.

I

oktober er det helgetur til Oset Høyfjellshotell, og året avsluttes med en Charlottenbergtur.

Men vi har flere komitéer, for møter og turer gjør seg ikke selv: For medlemsmøtet setter bordkomitéen i gang og lempet bord. Bordene skal dekket og kjøkkenkomitéen jobber med kaffe og kringler.

Det er nedsatt en jubileumskomité. Klart vi må feire oss selv når vi har nådd en slik alder.

Men komitéen holder kortene tett til brystet. Det blir spennende å se hvor vi skal feire og hva som blir menyen. Vi må nok også unne oss en jubileumstur. Men dette må turkomitéen ta seg av.

Det er ikke alltid så lett å få medlemmer til å la seg velge til komitéer og verv på årsmøtet. Men skal vi klare nye 70 år, må alle ta i et tak. Dessuten er det en fin følelse å gjøre en innsats for fellesskapet, for alle kan gjøre litt, og så blir vi bedre kjent. Og vi har alltid plass til flere. Alle er hjertelig velkommen. Bare ta kontakt.



Ingrid Bergmann.



Fjellbacka.



Hardanger.

Elsparkesykkel-kaos på Høybråten

Den siste tiden har antallet elsparkesykler på Høybråten økt merkbart. Samtidig har mange av syklene blitt hensatt på lite hensiktsmessige steder – ofte til hinder for både gående, barnevogner og rullestoler. Fortau sperres, innganger blokkeres og barnevogner må ut i veien. Bussholdeplassene er fulle med hensatte elsparkesykler. Elsparkesykler skaper unødvendige hindringer for alle som ferdes Høybråten.

Kan løsningen ligge i etablerte soner for elsparkesykler?

Flere i området etterlyser nå tydelige parkeringssoner for elsparkesykler, slik man har fått til andre steder. På Jar har man

allerede gode erfaringer med slike soner og det er ingen grunn til at det samme ikke kan fungere her.

Forslagene går ut på å etablere faste soner ved sentrale samlingspunkter som togstasjonen, bussholdeplassen ved Folkvangveien, skolen, idrettsbanen og parken.

Tiltaket kan gjøre det enklere å bruke elsparkesyklene – uten at de blir et hinder i lokalmiljøet.

Dette må man undersøke om tilbyderne av elsparkesykler og bydelen vil være med på, slik at det blir et hyggelig bomiljø for alle å ferdes i. Målet er å gjøre det enklere å bruke elsparkesyklene – uten at de blir et hinder for nærmiljøet. Linn Therese.



Epleplukking på høygir

De fleste på Høybråten kjenner godt til Líf laga nå, etter flere år med intensiv epleplukking i hagene. Eplene plukkes av lokal ungdom i samarbeid med skoler, idrettslag, organisasjoner og ikke minst – en rekke ildsjeler. De presser eplesaft som selges, og overskuddet går tilbake til lokal ungdom. På nettsiden til Líf laga står det at dette er «et folkehelseprosjekt med hovedfokus på det å skape ungdomskraft».

Ved Kjersti Varang
Redaksjonskomitéen
Foto: Líf laga



Når det gjenstår et par uker av plukkehøsten har de plukket ca 10.000 kilo epler. I tillegg har de kjørt ca. 7000 kilo i den mobile eplepressa «Yggdrasil». Med andre ord har de hatt 1,7 tonn epler mellom hendene. De er ikke ferdige med plukkingen enda, så tallene er ikke endelige. I sesongen 2025 har det vært et fast dagplukketeam bestående av fem ungdommer

og tre voksne og et kveldsplukketeam med fire ungdommer. Teamene plukker så å si hver dag i hele september. I tillegg har politikere, skoleklasser, pensjonister, og andre frivillige vært med. Rundt regnet har 200 personer vært i sving.

Sammenliknet med i fjor er det litt mindre epler nå. De har akkurat nok hager å plukke i til å få en passelig mengde til slutt. Har du en eplehage med for mye epler til egen produksjon? Meld gjerne interesse til Líf laga for neste år, slik at eplene dine kommer til nytte.

Hageeiere melder tilbake at de er godt fornøyde med besøk, og at de er glade for å bidra til dette fine prosjektet. Selv har jeg veldig god erfaring. Når de har vært på



besøk hos oss er alt ryddet og raket etterpå, og trærne er like hele. Ungdommene som kommer med Líf laga er superflinke og ivrige. Det er alltid en glede å ha dem på besøk.

Trenger trærne dine beskæring – eller har du lyst til å få plantet et epletre? De bidrar med det også, til en svært god pris. Kontaktinformasjon til Líf laga finner du på nettsiden: www.liflaga.no

HL



Høybråten i Oslostatistikken

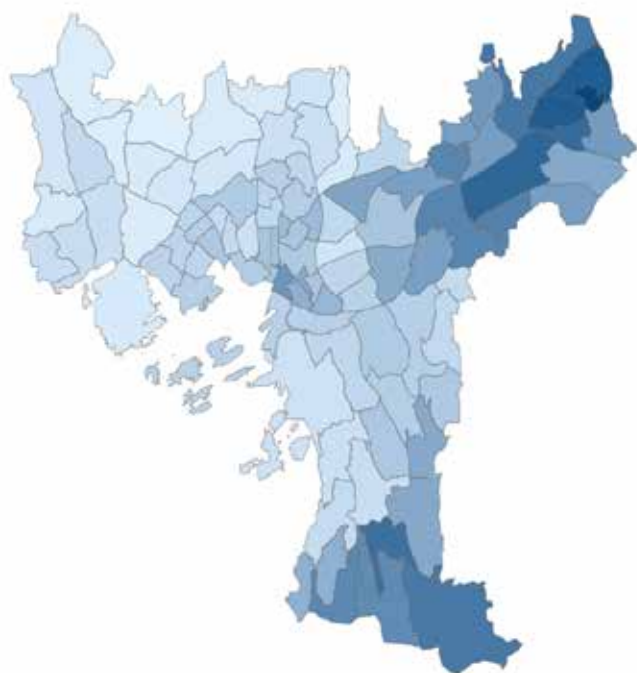
Ved Kjersti Varang,
Redaksjonskomitéen

I forrige utgave trykte vi første halvdel av artikkelen om Høybråten i Oslostatistikken. Der var temaet flytting. Her går vi videre med nye temaer.

Utdanning

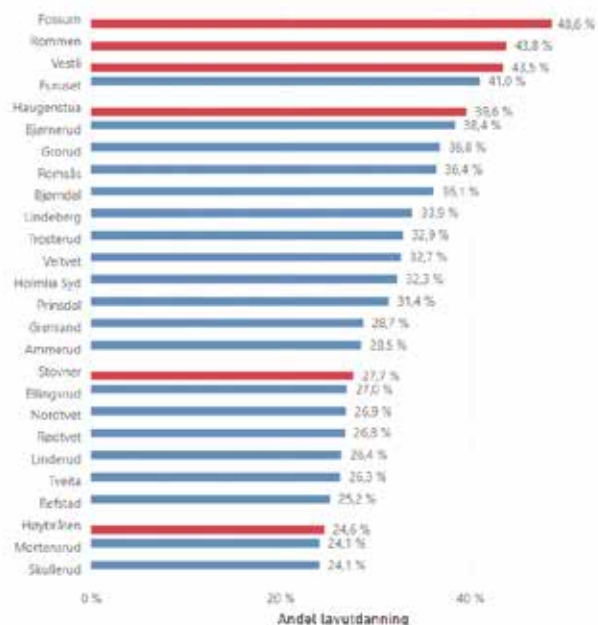
Hvordan er det med utdanningsnivået blant folk på Høybråten? Nettsidene viser et lett forståelig diagram som viser andel med lav utdanning. Høybråten ligger omtrent på samme nivå som Refstad og Mortensrud, med 24,5% med lav utdan-

ning. I vår egen bydel ligger Fossum, Rommen, Vestli og Haugenstua øverst i denne framstillingen.



Andel Lavutdanning

Delbydel (grupper) ● Annet ● Fossum & Haugenstua & Høybråten & Rommen & Stovner & Vestli



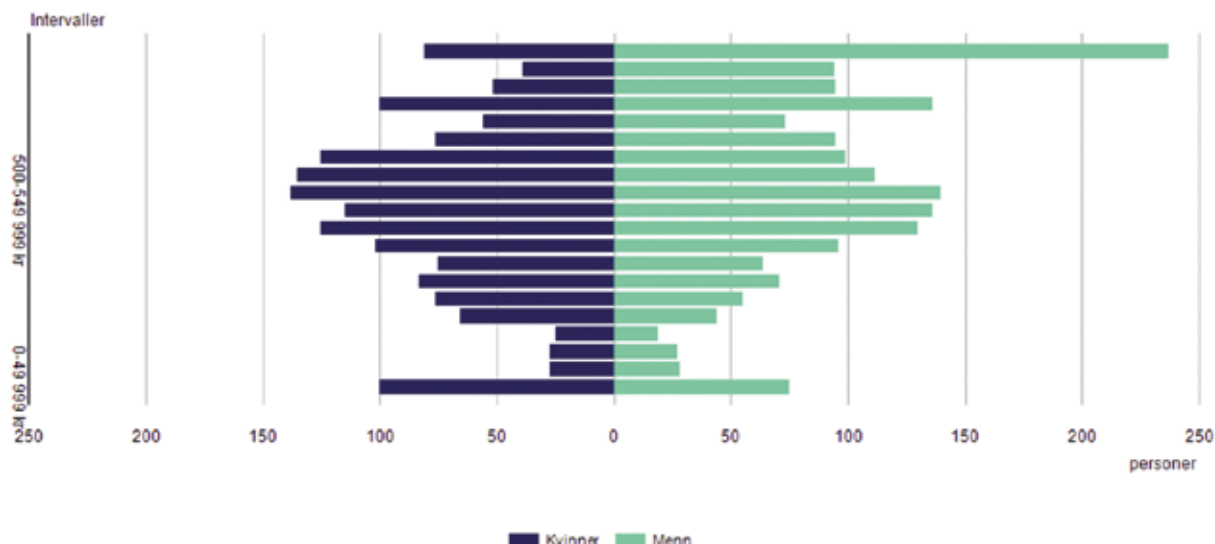
Hvis vi ser på utdanningsnivået til befolkningen fra 16 år og oppover hadde 42% av kvinnene middels eller høyere universitetsutdanning (1266 personer) mot 33% av mennene (1261 personer). 33% av både kvinner og menn hadde videregående som høyeste utdanningsnivå.

Inntekt

Det er ulikheter i inntekt mellom kvinner og menn på Høybråten. I befolkningspyramiden under ser vi fordelingen mellom menn og kvinner for aldersgruppen 30–59 år i 2022. Fra brutto inntekt fra 700 000 og oppover er menn i klart flertall.

Blant de som tjener mest, fra 1 100 000 og oppover er var det 237 menn mot 81 kvinner i 2022. Blant de lavest lønnede, 0-49 999 i inntekt, var der flere kvinner enn menn.

Antall personer fordelt på inntektsintervaller etter kjønn (D), 2022



Kunne du tenke deg andre utvalg fra statistikken, eller en nysgjerrig på andre variabler, du finner alt på denne adressen:
<https://statistikkbanken.oslo.kommune.no/>

Velhuset har utleielokaler for alle anledninger

Trener du møtelokale, skal du arrangere en fest – dåp, konfirmasjon eller bryllup. Velforeningen har lokaler til alle anledninger. Sentralt beliggende på Høybråten stasjon, enten du velger å reise kollektivt eller kjøre selv. Kjører du bil, har vi noen gratis parkeringsplasser etter kl. 17 til disposisjon. Ellers har vi også andre parkeringsplasser mot rimelig betaling.

Priser Salen

Salen i 2. etg. koster kr. 4000 fredag, lørdag og søndag. Dette er inklusiv rengjøring. Mandag til torsdag er prisen kr. 2000 inklusiv rengjøring. Tillegg for rengjøring ved bruk av kjøkken og servise er kr. 1000. Reduksjon i pris kr. 250 for medlemmer av velforeningen.

Priser møterom i 1. etg.

Mandag til søndag kr. 600,-. Reduksjon i prisen for medlemmer av Velforeningen er kr. 50. Leie i forbindelse med høytidsdager må avtales spesielt.

Utleietider

Mandag til torsdag senest kl. 23.00.

Fredag og lørdag kl. 01.30.

Søndag senest kl. 24.

Ansvarlig leietager må være fylt 25 år.

Det er Trude Erlandsen Rønning som er kontaktperson for utleie. Trude kan treffes på tlf. 977 99 531 mellom kl. 16.00 og 21.00. E-mail: truders@gmail.com.



Velhuset, Høybråten stasjon.

Salen i 2. etg.



Styrommet
1. etg.



Frivilligsentralen, 1. etg.



EN TILLITSFULL RØRLEGGER

Vi driver en kvalitetsbevisst rørleggerbedrift som holder til på Høybråten i Oslo. Her utfører vi små og store oppdrag for både private- og næringskunder. Ta gjerne kontakt dersom du ønsker å samarbeide med en kunnskapsrik rørlegger med topp gjennomføringsevne og smarte, holdbare løsninger.

Skal du pusse opp badet? Da er du kommet til rett sted. På vår produktside kan du hente inspirasjon til ditt nye drømmebad.

Har du lekkasje hjemme hos deg og trenger rørleggervakt eller bistand over telefon? Ta kontakt med oss idag.

**HØYBRÅTEN
RØRLEGGERBEDRIFT AS**

Ellingsrudveien 5 B
1089 Oslo

KONTAKT OSS

☎ 906 97 311

✉ hbrorlegger@gmail.com



ÅPNINGSTIDER

Ma. - Fr. 07:30 - 21:00

Lo. 10:00 - 19:30

Sø. Stengt

Åtti år med fred og frihet

Det mente stovnergutten Eirik Endresen at det var verdt å feire. Han fikk leie Stovner kirke den 9. mai, så var det bare å planlegge resten. Han håpet det kom litt flere enn tjue personer, sa han. Og til hans store glede var det 70–80 tilhørere som kom. Eirik har mange gode venner som stilte opp med både sang, spill og lydinstallasjon. Kurt Soltveit, sanger Trond Teigen, organist Halgeir Schiager, Arne Rønnild med trompet og kirketjener Trond Hestad ville gjerne være med. Det var flere allsanger, og vi startet med «Ja, vi elsker». Det var en god start. Eirik ønsket velkommen og ga ordet til Kurt, kveldens konferansier. Vi skulle minnes de 12 000–13 000 menn og kvinner til sjøs og på land som døde for en stor sak, for fred og frihet i landet vårt. Vi har mye å være takknemlige for. Den gamle, fine salmen «Gud signe vårt dyre fedreland» tonet unisont ut i kirkerommet. Eirik leste fra Salmenes bok, før organist Halgeir spilte «Eg veit i himmerik ei borg» med mange variasjoner over folketonen. Halgeir er en av Norges fremste konsertorganister. Ryktene om at det gikk mot fred begynte å gå blant folk den 7. mai 1945. Noen tok sjansen på litt tidlig feiring, og brant til og med blendings-gardinene. Hva passet vel bedre da enn å synge «Norge i rødt, hvitt og blått»? I over 35 år har Eirik og Trond Teigen

kjent hverandre, helt siden de gikk på menighetsfakultetet. Trond har en lang sangkarriere og har lest inn mange lydbøker. Han har også dubbet Aladdin i Disneyfilmen. Nå fikk vi den store glede av å høre ham synge solo i Stovner kirke. Han har selv laget den norske teksten til «Beautiful City» fra musicalen «Godspel». Det lød så vakkert. Vi fikk selvsagt også med «En helt ny jord» fra filmen Aladdin. Eirik akkompagnerte på flygelet til allsangen «Det går et festtog gjennom landet». Vår alles historiker Rolf Torbo holdt et lite kåseri om det som skjedde i vårt distrikt den 8. mai 1945. Han nevnte bl.a. noen av dem som falt herfra. Ved felles tilrettelegging fikk disse vennene til en flott kveld for alle som kom til kirken. En verdig feiring av fred og frihet i åtti år. Vi fikk også gleden av å høre Arnes fantastiske trompetspill. Allsangen fortsatte med kjente og kjære sanger. Trond sang Rolf Løvlands «You raise me up», sterkt og flott. Den ble etterfulgt av en sår og vakker sang til hans søster som var blitt alvorlig syk. Helt

til slutt kom «I got Life» fra musicalen «Hair». Du verden som det svingte. Leder i Bydel Stovner, Rashid Nawaz ville si noen ord før kvelden tok slutt: «Vi må ta vare på ytringsfrihet, bevare fred og frihet. Det må vi jobbe for hver dag.» «Vi markerer 8. mai med takknemlighet og ettertanke», etterfulgte Eirik. Han takket for kvelden og for all hjelp fra Stovner kirke. Demokratiet må vernes om. Det viktigste vi har er frihet, fred og menneskeverd. Stående sang alle den store takkesalmen «Nå la oss takke Gud» hvor Halgeir gikk over i Egil Hovlands mektige toccata over denne salmen. I inngangspartiet ble vi servert et glass Mozell med jordbær i, mens folk fikk tatt en liten prat før de kledde på seg. Takker for en fin kveld, med koselig samvær, historie, musikk og masse allsang. «Har ikke sunget så mye siden jeg gikk på skolen jeg», sa min venninne. Og det gjaldt kanskje flere.

Frøydis C. S. *hf*



Takk til våre annonsører

Vi takker både nye annonsører og dere som har brukt vårt blad til profilering gjennom mange år.

Vi håper annonsen gir mer salg, og vi takker for støtten.

Høybråten Velforening



**Utleiemaskiner
til anlegg,
bygg og hage**

LeiMAX a/s

Oslo: Tlf. 22 90 51 51 – Mob. 907 97 530 – 900 26 790
E-mail: leimax@online.no – www.leimax.no



Hjemme-service av hvitevarer

Electrolux

AEG

Husqvarna

Zanussi

IKEA

Salg av reservedeler

Tlf. 22 90 50 10

post@e-servicenorge.no

Høybråtenveien 51, 1086 Oslo



ASC EIENDOMSUTVIKLING AS

ASC-EU.NO



Håndverk med kvalitet, tillit og lokal forankring på Høybråten!

Hvem er vi?

ASC Eiendomsutvikling AS er et lokalt og solid tømmerfirma med lang erfaring og god kompetanse. Som godkjent **mesterbedrift**, **lærebedrift** og med **sentral godkjenning**, både som ansvarlig søker, prosjektering og utførelse, er vi en trygg og profesjonell aktør for deg som skal pusse opp, bygge på eller ønsker å realisere ny-bolig drømmen.

Med kontoradresse i Karihaugveien 89, og en daglig leder som er oppvokst og fortsatt bosatt på Høybråten, kjenner vi nærområdet ut og inn. Vi jobber lokalt, bygger lokalt og er kjent for å yte god service og finne gode løsninger.

Siden oppstarten i 2011 har vi over tid bygget opp et sterkt og tillitsfullt renommé. Ikke bare blant våre kunder, men også hos banker, leverandører og samarbeidspartnere – til og med konkurrenter. Det gjør oss stolte, og skjerper oss til å fortsette å levere håndverk av høy kvalitet, finne gode løsninger, være pålitelige med en god dialog i alle ledd.

Vi er i dag 12 ansatte med høy faglig kompetanse. Vi har to byggmestere, alle tømmerne har svennebrev, samt to flinke lærlinger.



Vi er en totalentreprenør, og tilbyr komplette tjenester innen:

- Rehabilitering, oppussing og modernisering av bolig og bad.
- Tilbygg, ombygninger og endring av bærekonstruksjoner.
- Oppføring av nye eneboliger og tomannsboliger.
- Prosjektstøtte, fra idé til søknad og ferdig prosjekt.

Vi samarbeider tett med våre faste underleverandører i andre fagfelt, blant annet Høybråten rørleggerbedrift as som er både rørleggermester og er en lokal rørleggerbedrift her på Høybråten. Flere av leverandørene har vi samarbeidet med helt tilbake siden oppstarten i 2011.

ASC Eiendomsutvikling AS er medlem av Virke og Miljøfyrtårn-sertifisert, hvor vi tar miljø og bærekraft på alvor. Vi jobber systematisk med å redusere miljøpåvirkningen på våre arbeidere, energibruk og avfallshåndtering. Når det er mulig, hensiktsmessig og med dialog med kunden, gjenbraker vi byggematerialer i god stand – bra for din lommebok og bra for miljøet.

Ta kontakt i dag for en uforpliktende prat om ditt neste prosjekt!



ASC EIENDOMSUTVIKLING AS

Mail: jon@asc-eu.no / atle@asc-gruppen.no

Karihaugveien 89, 1086 Oslo
Telefon: 995 04 043/900 40 350

www.asc-eu.no
Org nr: 992 480 645

Høstens forberedelser i hagen og lagring av rotvekster

Ja, nå er høsten her, og det er en del ting som bør gjøres i hagen før kulda setter inn. For det første må man få opp rotfruktene, d.v.s. rødbeter, gulbeter, sellerirot, persillerot, pastinakk, skorsonerot og jordskokk. Alle disse trenger en lang vekstsesong og tas opp så sent som mulig, mens gulrot og poteter har du sikkert tatt opp for en stund siden.

Lagring av rotgrønnsaker

Jeg skal her skrive en del om lagring av rotgrønnsaker, da det er viktig for å få en god holdbarhet. For lagres de feil, kan de tørke inn og råtne, mens du ved god lagring kan ta opp faste og fine rotgrønnsaker helt fram til neste sommer slik vi gjør her hos oss. Jeg har prøvd forskjellige måter å lagre rotgrønnsaker på og landet på at en veldig god måte er å legge dem lagvis i reinlav i bokser i kjøleskapet. Jeg legger også et lokk på toppen av boksen, men ikke slik at det blir for tett og fuktig i boksen.

Reinlav gir en jevn fuktighet og beskytter rotfruktene mot uttørking, og den inneholder noe som heter urinsyre, som er et naturlig antibiotikum som hindrer vekst av skadelige bakterier, og det er nok derfor grønnsakene holder seg så godt når de blir lagret på denne måten.

Når du skal lagre rotgrønnsakene, er det viktig at du fjerner alt det grønne bladverket og stilkene, da de kan trekke fuktigheten ut av roten og føre til at den kan råtne. Den eneste grønnsaken som tåler å beholde noen få cm av det grønne, er rødbeten. Kålrot er veldig utsatt for uttørking og bør oppbevares i plastposer, mens poteter



Hagespalten

Av økologisk bybonde Audrey Maria Larsen
Høybråtenveien

oppbevarer jeg i papirposer i pappbokser som ikke slipper inn lys i et uisolert kott, som stort sett holder 6–8 grader gjennom vinteren. I vinter lagret vi en del poteter i kjøleskapet over noen måneder, og potetene fikk en søtlig smak som ikke var spesielt godt. Nå vet jeg ikke om det var sortene Cerisa og Ruth som reagerer med å få en søtlig smak, eller om det også gjelder andre sorter. Poteter kan lagres i kjøleskapet over kortere tid uten at de blir søte, men husk at hvis du skal lagre potet over lengre tid, skal de ikke vaskes, for det går ut over holdbarheten.



Plukking og oppbevaring av reinlav

Reinlav er lysegrå, kruset og rund i toppen og vokser på bergknauser, og du kan fritt plukke den til eget privat bruk. Reinlaven kan brukes flere år på rad, men du må rense den for jord, kvister og blader og lagre den når den er helt tørr, i tette poser til neste gang den skal brukes. Så når du da skal lagre rotfrukter igjen, kan du dusje den lett med vann slik at den blir passe fuktig, og så er den ferdig til bruk.

Løv og jordforbedring og isolering av roser og prydbusker

Hvis du har vekster som ikke tåler for mye kulde, som for eksempel roser, kan du bruke tørt løv og isolere dem med det. Du tar rett og slett hønsenetting og lager et rør av den rundt planten, og så fyller du på med tørt løv helt ned til bakken. Dette er en lett og effektiv måte å isolere mot kulde på og nesten gratis.

Har du en del løv i hagen, så er det gull verdt. Legg det under busker og dekk jord som ligger bar, med bladene. Du kan gjerne blande bladene med jord slik at de blir fortere brutt ned til jord og næring. Dette virker som gjødsel og jordforbedring for neste års beplantning. Hvis du lar jorda ligge bar, vil næringsstoffene regne bort, og meitemark og livet i jorda vil ikke trives.

Meitemarken er hagens og jordas bonde, for uten meitemarken som bryter ned dødt organisk materiale til jord og gjødsel, kan vi ikke dyrke mat, da blir det svelt i hjel. God høst, god lagring og lykke til med selvberging av god og sunn mat.

Økobybonde Audrey Maria Larsen

AM

B BRAATENS BYGGFORNYELSE

Bevar fortiden og Bygg fremtiden

Braatens Bygghornylse har spesialisert seg på totalleveranse av håndverkskjenester innen rehabilitering i Oslo.



Har du et prosjekt du trenger hjelp til?

Be om pris eller befaring fra oss



B BRAATENS BYGGFORNYELSE

Telefon: 22 10 63 10
E-post: pb@bbfo.no



Håper på storbidrag til Barnekreftforeningen



Ved Kaare Martin Granerud
Oslo Lions Høybråten

– Vi er godt i rute til kunstutstillingen, og vi håper at mange kommer for å nyte kunst og kjøpe lodd der inntektene i år går til Barnekreftforeningen, sier leder for kunstutstillingen i Høybråten Lions, Per-Kristian Petersen.

Høybråten Lions har siden 2019 og frem til sommeren 2025 gitt bort to millioner kroner til gode formål lokalt, nasjonalt og internasjonalt. Høybråtens beboere har hatt gleden av 800.000 kroner, der Høybråten og Stovner IL har vært største mottaker.

– I fjor hadde vi far Frans og sønn Nico Widerberg som hovedkunstnere, i år blir det far, sønn og svigerdatter med Øivind og Vebjørn Sand og Marianne Aulie, sier Petersen.

– Vi gleder oss veldig til det, og er vi heldige får vi besøk av Sand-trioen på åpningsdagen, men det er ikke helt avklart ennå, sier han.

Som alltid går hver krone av overskuddet fra utstillingen til gode formål. Det inkluderer inntekter fra kunstsalg, kafeen, sponsorer, annonsører og ikke minst kunstlotteriet.

– I år bestemte medlemsmøtet i Høybråten Lions at alle inntektene fra loddsalget skal gå til Barnekreftforeningen (www.barnekreftforeningen.no). Det er et utrolig viktig arbeid og man kan vel knapt få et bedre formål og gi penger til enn forskning og arbeid for å hjelpe barn som har kreft og forskningen på sykdommen, sier president

i Høybråten Lions, Stein Lyberg. Kunstutstillingen i fjor fikk et overskudd på nesten 300.000 kroner som i sin helhet ble gitt til gode formål. Sykehusklovnene fikk over 44.000 kroner fra loddsalget.

– Vi besøkte dem på Rikshospitalet, og det var fint å høre om det flotte arbeidet de gjør, og vi gleder oss til å gi en stor sum også til Barnekreftforeningen, så vi håper besøkende kjøper mange lodd, sier Petersen.

I sommer arrangerte Høybråten, Fossum og Stovner menighet Sommerkafe på Høybråten menighetshus ved Høybråten kirke. Dette er et tiltak for å gi ungdom i nærmiljøet deres første sommerjobb og en viktig erfaring til arbeidslivet.

– Vi er veldig imponert over menighetens sosiale arbeid, og det var en stor glede å kunne støtte sommerkiosken med 60.000 kroner, sier Lyberg.

Høybråten Lions' motto er å gjøre utstillingen litt bedre for hver gang, men i fjor ble det tatt et stort steg med Barnas Maleverksted.

– Det var utrolig populært, og er selvsagt noe vi gjentar i år, og vi kommer til å gjøre en vri som gjør det enda bedre enn i fjor, sier en litt hemmelighetsfull, men forventningsfull, kunstutstillingsjef.



I fjor var Barnas maleverksted en stor suksess, det gjentas i år.



– Vi gleder oss til en ny kunstutstilling, sier leder for kunstutstillingen i Høybråten Lions, Per-Kristian Petersen (nr. 2 fra høyre). Her fra fjorårets utstilling der Nico Widerberg var utstillende og byrådd Anita Leirvik North åpnet utstillingen. Tom Jenner i Høybråten Lions til høyre.



Hvem kan gravlegges på Høybråten kirkegård

I forrige utgave skrev vi en artikkel om Høybråten kirkegård. Det har kommet spørsmål om regler for hvem som kan gravlegges her. Kirkegården har et avgrenset område, og det er derfor noen begrensninger. Gravplassetaten har informert oss om hva som gjelder for gravplassene.

På Høybråten kirkegård er det urne- og kistegraver. Det er også et eget felt med retningsbestemte graver. Det vil si gravfelt med geografisk retning, som er egnet til muslimsk gravlegging. I dette feltet tildeles det ikke noen nye kistegraver lenger. Det er ingen minnelund eller skogsfelt, som finnes på enkelte av gravlundene i Oslo. Ut i fra dagens gjeldende forskrift følger krav om soknetilhørighet for den som gravlegges, eller den som står ansvarlig for gravferden. Kirkesoknet som Høybråten tilhører omfatter Høybråten, Fossum og Stovner. Det har vært en høring om nye gravplassvedtekter. I høringsnotatet, forslaget til nye vedtekter, står følgende:

«Det vil ikke lenger være krav om soknetilhørighet verken for avdøde eller for den som er ansvarlig for gravferden. Vil heller ikke være nødvendig å vurdere om det er tilstrekkelig plass. Så lenge det er ledig grav på et avsatt felt på gravplassen, vil det bli tilvist grav uavhengig av avdødes folkeregistrerte adresse. I henhold til gravplassloven § 7 tilviser gravplassmyndigheten grav på gravplass. Gravplassmyndigheten vil i tiden fremover kartlegge og regulere på hvilke felt det er hensiktsmessig å tilvise grav, for å bedre utnytte og regulere gravplassene samt optimalisere bruken av ressurser. (...) Avslutningsvis bemerkes det at endringen i dagens praksis vil føre til bedre utnyttelse av gravplassmyndighetens ressurser og gi den enkelte Osloborger større valgfrihet med hensyn til valg av gravplass enn tidligere.»

Høringsfristen var 15. februar, og Oslo kommunes utkast til nye gravplassvedtekter er sendt til godkjenning hos Statsforvalteren i Vestfold og Telemark.

Kjersti Varang.



Vi har ledig tannlegetime til deg!

Tannhelsesenteret på Lørenskog er en stor og moderne klinikk med 15 behandlingsrom, 15 tannleger, tannpleiere og tannlegespesialister.

I tillegg til vanlig tannbehandling kan vi tilby:



Tannregulering av voksne og barn (kjeveortopedi)

For voksne også skjult tannregulering. For barn bosatt i Oslo kommune gjelder de samme rettigheter selv om behandlingen gjøres i Lørenskog!



Behandling av snorking

Er du trøtt på dagtid? Har du lett eller moderat søvnapné? Er du misfornøyd med din CPAP?

Søvnapnéskinne framstilles individuelt.



Vi holder åpent hver dag, hele året

Mandag–fredag 8–20
Lørdag–søndag 10–14
Andre helligdager 10–14

Ingen pristillegg for timer kveld eller helg. Har du tannverk, får du time på dagen!

tannhelse @ senteret[®]

Tannhelsesenteret Lørenskog AS

Skårersletta 10, 1471 Lørenskog • Telefon: 67 91 72 00 • www.tannhelsesenter.no

Musikk og minner på Kjell Eriksens 90-årsdag

Den 2. september var det skikkelig feiring i bydelshuset på Kampen. Høybråten-gutten som startet i korpset, er blitt 90 år. Han ble lærer, blant annet på Høybråten skole, jazzentusiast og opptatt av livet i nærmiljøet der.

Tekst og foto:
Frøydis Cederkvist Stenerud

Kjell tok imot over førti gjester, de fleste musikere som ville gratulere ham. Han ønsket velkommen, og med en velkomstdrink i hånden kunne vi nyte kveldens første låt. Kjell er begeistret for septetter, de ligger hans hjerte nær. Musikere byttet plass, mange ville hylle kveldens hedersmann. De fleste som kjenner Kjell, vet at pølser er en av hans livretter. Så selvsagt ble det pølsefest. Alle liker pølser, køen var lang og det var nok til alle. Allsang, med damene fra «Jazzådu» som forsangere, fylte rommet. Morsomme historier, gode minner og trivelige ord fortsatte utover kvelden mellom

alle musikkinnslagene. Det ble mye prat og latter, og egen sang fra gode venner. Av musikkinnslag var låta «Topsy» den siste. Musikerne kunne nå slappe av, nyte marsipankake og kaffe og mingle litt. Den mest originale gaven måtte vel være 2 1/2 kg wienerpølser fra «Åkeberg og Skoglund» på Furuset.

En festlig kveld, full av musikk og glede gikk mot slutten.

Kjells livsledsager Nanna takket for all hjelp de hadde fått for å kunne gjennomføre denne feiringen. Hun takket også musikerne som spilte opp med herlige jazzlåter, for all underholdning og fine ord, og ikke minst alle som kom for å være sammen med dem. Et flott minne å ta med seg for både Kjell og gjester.

En sliten, men fornøyd 90-åring vinket oss av sted. Nå ble det nok godt å komme hjem.

HF



Høybråten-gutten Roar H. gjestet med bassen.



HØYBRÅTEN SKOLE

Skikkelig flott sykkelopplæring på Høybråten skole i høst

Som en del av trafikksikkerhetsopplæringen på Høybråten skole, har vi i høst samarbeidet med Green Cycling som er en ideell forening. Elevene på

Ved Ricke Müller
Rektor på Høybråten skole



4. trinn har vært så heldige å få sykkelopplæring i tre uker i skoletiden og opplæringen fortsetter på Aktivitetsskolen i høstferien. Visjonen til Green Cycling er å skape en bevegelse som vil fremme sunne verdier som bærekraftighet, idretts glede og helse inn i sykkelporten og samfunnet. De er opptatt av sykkelens rolle for fremtiden for helse og bærekraft. Organisasjonen setter fokus på sykkelens potensiale for folkehelsen, i tillegg glede og miljø. Vi skal inspireres til økt bruk av sykkel. I opplæringen fikk vi utlånssykler og hjelmer til de elevene som trengte å låne. Green Cycling stilte med erfarne trenere og utstyr og opplæringen var på skolens område og i nærområdet til Høybråten skole. Opplæringen samsvarer godt med lærerplanen og skolens målsetninger om tryggere skolevei og ferdsel i trafikken. Våre elever på 4. trinn har lært om sykkelvedlikehold, viktighet av å bruke hjelm og trafikkregler. Lærerne på 4. trinn er veldig godt fornøyde med opplæringen som ble gitt. Elevene synes det var kjempegøy.

Det var noen elever som plutselig lærte å sykle. Kontaktlærer ringte hjemmet for å fortelle den gode nyheten. Da ble det innkjøp av sykkel til eleven.

Vi håper samarbeidet kan fortsette neste skoleår.

Jhf



STASJONSFJELLET SKOLE

Orienteringsdag i Lillomarka

Stasjonsfjellet skole hadde en fantastisk orienteringsdag 17.09. Elevene gikk rundt til forskjellige poster og grilltet og koste seg i høstsolen. Takk til KRØ-seksjonen for et bra opplegg!

Sigurd Enge, undervisningsinspektør.

Jhf

På bildet: Assisterende rektor Tonje Brodahl Behring, rektor Christine Nybø Bratnborg og Prince.



DIN LOKALE TANNLEGE PÅ HØYBRÅTEN

<https://hoybratentannklinikk.no>

epost@hoybratentannklinikk.no

Høybråten Tannklinikk holder til på Høybråten i bydel Stovner, Oslo. Vi kan tilby det meste innen vanlige tannlegjetjenester, forebyggende tannbehandling, estetisk tannpleie, rotbehandling og protetikk.

Ta kontakt med oss for å høre hva vi kan gjøre for deg. Alle gamle og nye pasienter ønskes selvsagt hjertelig velkommen til oss!



22 21 70 70

Ordinær åpningstid (mandag, onsdag, fredag) er 08.00–16.00. Tirsdager og torsdager har vi åpent til 19.00. Behandling utenom åpningstider etter avtale.

Du finner oss i Høybråtenveien 76 rett i nærheten av nye COOP Prix på Høybråten, og vi har i flere år tilbudt våre tjenester til fornøyde kunder fra hele Oslo. Hos oss får du omsorgsfull tannbehandling til fornuftige priser.

– Ta kontakt med oss for en uforpliktende samtale i dag!

Høybråten  Tannklinikk AS



ING.HANS BECKER AS

ELEKTROINSTALLATØR



Vi utfører alt innen el. installasjon

- STERKSTRØM
- SVAKSTRØM
- INTERNKONTROLLER

Pottemakerveien 6B
0954 Oslo

 **22 90 11 30**
www.hans-becker.no

Ung i Oslo-undersøkelsen 2026

Ved Kjersti Varang,
Redaksjonskomitéen

Hvert 3. år gjennomføres en stor barne- og ungdomsundersøkelse i Oslo, der alle elever fra 5. trinn til og med 3. vgs blir invitert til å svare på et bredt spekter av spørsmål om sitt hverdagsliv.

Hvordan har barn og ungdom i Oslo det? Hva driver de med i fritiden? Hvordan er det å vokse opp i ulike områder av Oslo? Hvordan har situasjonen for barn og ungdom i Oslo endret seg over tid? Hvordan er det å vokse opp i Oslo versus resten av landet? Dette er unik kunnskap som ikke er lett tilgjengelig på andre måter.

Ung i Oslo-undersøkelsen er den største barne- og ungdomsundersøkelsen i Norge, og er Oslos Ungdata-undersøkelse som gjennomføres i kommuner over hele landet. Rundt 60 000 elever fra alle Oslos bydeler inviteres til å være med. Alle skolene i Oslo er oppfordret til å legge til rette for undersøkelsen, slik at flest mulig elever får sjansen til å delta. Dette er en viktig mulighet for barn og unge til å fortelle om sin hverdag. Elevene logger seg inn med en tilfeldig engangskode, og ingen blir spurt om navn og adresse eller andre ting som kan identifisere den enkelte.

Ung i Oslo er en av de viktigste kunnskapskildene om barn og unges livsstil, levekår og helse for kommunen, for organisasjoner, forskere, statlige aktører og ikke minst for barn og ungdom selv. Undersøkelsen er blitt gjennomført i snart 30 år i Oslo, for noen av spørsmålene er det derfor mulighet til å se endringer over lang tid. NOVA/OsloMet gjennomfører undersøkelsen på oppdrag fra byrådet.

Før sommeren blir resultatene offentliggjort. OsloMet lager statistikk og formidler resultatene på nettet, i media og i forskningsrapporter. Det lages hovedrap-

port for Oslo, og egne rapporter for hver bydel for barnetrinnet, ungdomstrinnet og videregående. Resultatene brukes aktivt av kommunen i arbeidet med spørsmål om barn og unges levekår.

Noen resultater fra undersøkelsen i 2023:

For de yngste elevene på 5.-7.trinn svarte de aller fleste barna i Oslo at de opplevde å ha et bra liv og et positivt selvilde. I Bydel Stovner sa 86% at de likte seg selv slik de var. 80% hadde alt de ønsket seg i livet. I hele Oslo svarte mellom 96–98% at de var fornøyde med foreldrene sine. Bydel Stovner lå høyest på statistikken for de som brukte mest tid på lekser. De lå også høyest på statistikken for barn som brukte mest tid foran en skjerm hver dag, og andel som hadde brukt smertestillende sist uke (hhv 32% i Bydel Stovner, 25% gjennomsnitt for Oslo og 24% på landsbasis).

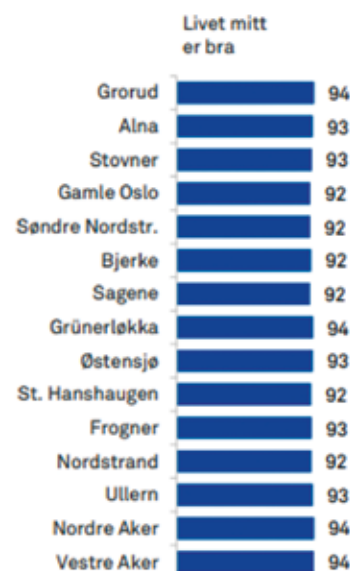
For elever på ungdomstrinnet svarte flere i Bydel Stovner at de ikke har smakt alkohol, sammenliknet med Oslo og Norge (90% mot hhv 83% og 85%). 71% av ungdomsskoleelevene sa de trodde de ville få et godt og lykkelig liv (Oslo 70% og Norge 68%). Også i denne gruppa lå Bydel Stovner høyere enn Oslo og Norge i tid brukt på lekser. Færre var fornøyd med kulturtilbudet, sammenliknet med Oslo- og landsgjennomsnittet. 11% av ungdomsskoleelevene i Bydel Stovner sa de hadde blitt mobbet hver 14. dag. For hele Oslo og for Norge hadde 8% svart at de ble mobbet.

Elever fra Bydel Stovner i videregående skole sa de brukte mer tid på sosiale medier og det å være sosial på nettet enn Oslo- og landsgjennomsnittet. Det var en markant forskjell i alkoholbruk. Elever som ikke drikker eller kun hadde smakt på alkohol var 66% i Bydel Stovner, mot 37% i Oslo og 36% i Norge. De lå også svært

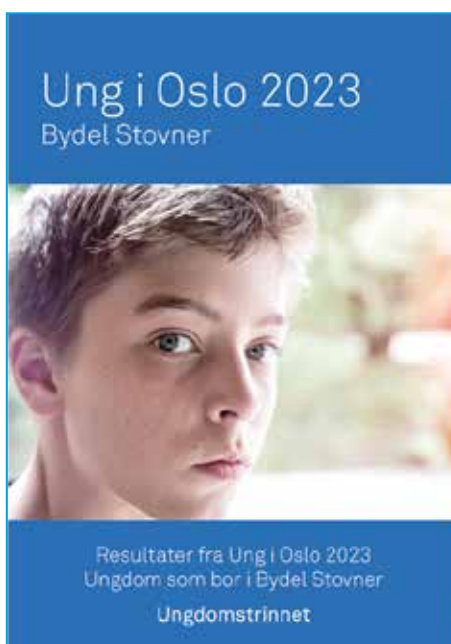
lavt på spørsmål om å ha vært beruset eller å ha brukt eller blitt tilbudt narkotiske stoffer. Noen flere i Bydel Stovner sa de har gjort hærverk med vilje, sammenliknet med Oslo og Norge.

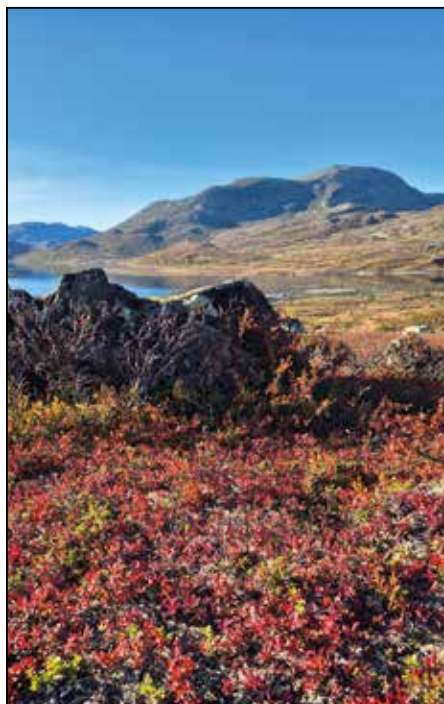
Hvordan trendene har utviklet seg siden 2023 blir spennende å se. I januar og fram til vinterferien blir undersøkelsen gjennomført i en skoletime. Elever ved både Høybråten og Stasjonsfjellet er i målgruppa, det samme er alle de videregående skolene i Oslo. Vi håper mange ønsker å svare på spørsmålene denne gangen.

Her kan du lese mer om undersøkelsen for 2026: <https://www.oslomet.no/forskning/forskningsprosjekter/ung-i-oslo-2026>
For nøkkelrapporter fra hver bydel fra 2023 kan du søke på denne siden: <https://www.ungdata.no/rapporter>



Elever i 5.-7.trinn har det bra over hele Oslo





HØST

Jeg går ut av min dør,
Ser på blader som «snør»,
Og vinden tar tak i min jakke.
Farger slår meg imot,
jeg blir lett på min fot,
for naturen nå vil jeg takke.

...

Jeg vandrer i løv,
Ser en humle, litt sløv,
Og vinden tar tak i min skjorte.
Jeg vil hjelpe den opp,
Så jeg gjør da et stopp,
Men plutselig så er den borte.

...

Jeg går rundt omkring,
Bort en vei, rundt en sving,
Og vinden tar tak i min lue.
Blikket vandrer av sted,
Ja, tenk alt jeg får se,
En liten fugl titter opp fra en tue.

...

Jeg blir lykkelig og glad,
sommer'n var her i stad,
men vinden har kommet med
høsten.

Det kan være litt vått,
Men bak regn kommer blått,
I alle fargene, der ligger trøsten.

Frøydís C. S.





Gudrun, Mette Lene og Elin

Hårstua

Fredheimvn. 3
Tlf. 22 10 66 05.

Mandag, onsdag og fredag kl. 10–16.

Tirsdag og torsdag kl. 10–20.

Pensjonistrabatt mandag, tirsdag og onsdag kl. 10–14

Vi ønsker deg hjertelig velkommen til vår salong!

Høybråten Fysikalske Institutt

VI TILBYR:

- Fysioterapi
- Trykkløsebehandling
- OMI
- Lymfødembehandling
- Akupunktur NAFO
- Medisinsk treningsterapi
- Treningsmuligheter

AVTALE MED BYDELEN

Høybråtenveien 76, 1088 Oslo

Tlf. 22 21 49 49

www.hfysio.no

DIN LOKALE ELEKTRIKER!

VITO REGISTRERT EL-ENTREPRENØR
ELEKTRO A/S
SERVICE

Vidar Bull
924 84 770

Thomas Hauglund
906 55 785

post@vitoelektro.no

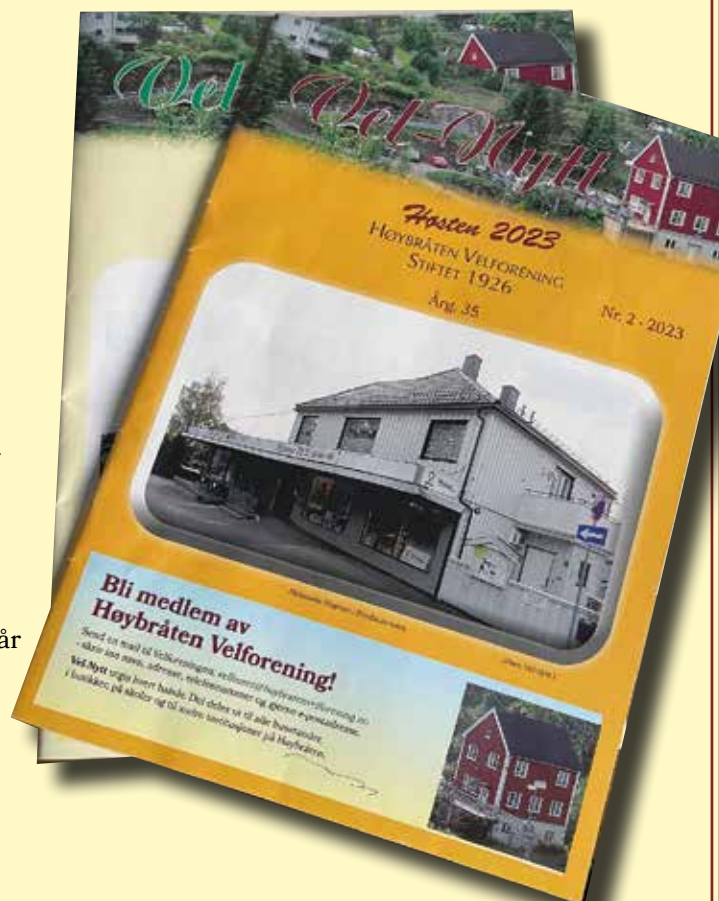
Har du lyst til å hjelpe oss å lage Vel-Nytt?

Vel-Nytts redaksjon består i dag av seks godt voksne medarbeidere som har ulike oppgaver.

Vi vil gjerne knytte til oss flere som kan hjelpe til med skriving av artikler, skaffe oss annonser eller hjelpe til med produksjonen av Vel-Nytt.

Bladet kommer ut to ganger pr. år – i mai og oktober. Arbeidet med Vel-Nytt er basert på frivillighet, så dette blir man ikke rik av på annen måte enn alle de hyggelige tilbakemeldingene vi får fra leserne våre.

Er dette noe for deg, så ta kontakt med Dag Oskar Jensen på mail: dagoskar@icloud.com eller på telefon 98203332.



Bråker du på søndager? Det er faktisk forbudt!

Man trenger slett ikke være dypt kristen for å ønske seg ro og fred en gang i uka. En undersøkelse TNS Gallup har gjort, viser at 44 prosent av alle nordmenn har irritert seg over naboer som har bruker støyende hageredskaper på en søndag eller andre helligdager.



Lov om helligdager og helligdagsfred sier bl.a.:

For å verne om det gudstjenestelige liv og den alminnelige fred på helligdager og for å gi høytiden ro og verdighet, skal det være helligdagsfred i samsvar med reglene i denne lov.

Følgende dager er helligdag:

- a. vanlige søndager
- b. nyttårsdag
- c. skjærtorsdag
- d. langfredag
- e. første påskedag
- f. annen påskedag
- g. Kristi Himmelfartsdag
- i. Annen pinsedag
- j. Første juledag
- k. Annen juledag



Arild Rognlien.



**Rep. stensprutskade
Utskifting front-
og sideruter
Glassmester**

**Ring:
22 08 17 80**



Oslo Glass & Vindu AS
Smalvollveien 63, 0667 Oslo
info@osloglass.no
www.osloglass.no



REGISTRERT EL.ENTREPRENØR

HOLMSENS

Elektro as

TLF. 91 74 14 89

FREDHEIMVEIEN 3 • 1087 OSLO • E-post: installasjon@holmsens.no



Åpningstider Liastua

Høst/vinter 2025

Åpent 11.00–16.00 lørdag og søndag

Vinter/vår 2026

Åpent 11.00–16.00 lørdag og søndag

www.liastua.no

Vi søker etter personer til Frivilligsentralen på Høybråten

Som alle andre har også vi en naturlig avgang/fracfall av våre frivillige.

Vi søker derfor etter personer som er villig til å gjøre en innsats
for nærmiljøet vårt.

En dag kan det være deg som trenger litt hjelp.

Oppdragene kan være følgetjeneste til lege, sykehus etc.

Lette, praktiske oppgaver i hverdagen.

Hvis ikke tilgangen på frivillige fylles, kan utgangen være å legge ned
sentralen her på Høybråten.

Det er miljøet vårt det gjelder!

Henv. tlf. 480 39 590.

Webb-teleskopet

På sin reise nå
gjennom Universet . . .
begynner vi nesten
å frykte det verste.

For det kan jo hende
hva de enn heter . . .
at det også finns liv
på andre planeter.

Så hvordan få sagt
at vi kommer i fred . . .
noe vi trolig
vil slite med.

Kanskje med bilder
sa en litt tvilende . . .
men helst ikke av
politikere.

Mens et annet bilde
forteller no . . .
om idyll og fred
og stillferdig ro.



Som muligens også
lyver litt . . .
men vil roe ned – kanskje
en utenom-jordisk.

Tekst: Per Kaarmo

www.frivillig-oslo.no

Frivilligsentralen Høybråten

Trenger du hjelp eller har du tid og ønsker om å hjelpe andre i nabolaget?

Frivilligsentralen er der for din skyld.

Vi trenger flere medarbeidere.
Vær med i vårt hyggelige miljø.

Vi er til tjeneste for de som ikke klarer



Vi kan hjelpe deg med:

- Følge til lege eller lignende
- Enkle handleoppdrag
- Hjelp til å løse praktiske gjøremål som ikke krever fagfolk.
- Hjelp til oppsett av TV og Data

Ta kontakt med oss.
Vi holder til på Høybråten Stasjon.
Ring oss eller kom innom.

*Vi er å treffe ukens 5 første dager
mellom kl 10.00 og 12.30*



Tlf. 48 03 95 90

Høybråten Begravelsesbyrå

22 21 80 00

HELE DØGNET

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO
www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no



Høybråten Blomster

22 10 61 42

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO
www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no



Bli medlem i Høybråten Velforening

Velforeningens formål er å fremme medlemmenes felles interesse i området og virke for stedets kulturelle, sosiale og fysiske miljø, og beboernes trivsel og sikkerhet.

Du kan delta aktivt i styret, i en av våre mange komiteer, eller du kan bare være medlem.

Medlemskapet koster kr. 300,- pr. år for hver husstand.

Ønsker du medlemskap: Send e-post til

velhuset@hoybratenvelforening.no

Husk å oppgi navn, adresse, telefon og e-post-adresse.

Vi ønsker deg/dere velkommen.

Utleie av Velhuset

Priser:

Salen fredag-søndag kr 4000.-

Salen mandag - torsdag kr 2000.-

Møterom 1 etg. mandag - søndag kr 600.-

Rabatt for medlemmer: salen kr 250.-, møterom kr. 50,-

Prisene er inkludert rengjøring i helgene.

Tillegg for rengjøring ved bruk av kjøkken og servise

på ukedager kr 1000,-

Velhuset tel. 22 21 79 67 mellom kl. 10.30-12.30 (hverdager)

Trude Erlandsen Rønning tlf. 977 99 5 31

e-post: truders@gmail.com

Høybråten Velforening - Linjebakken 4, 1087 Oslo

Hjemmeside: www.hoybratenvelforening.no

Leder i Høybråten Velforening:

Lars Ottersen

Skanseveien 3 B

1086 Oslo

Tlf. 481 61 413.

E-post: l-ottersen@online.no

velhuset@hoybratenvelforening.no

Utleie av Velhuset:

Trude E. Rønning

Ellingsrudveien 18

1089 Oslo

Tlf. 977 99 531.

E-post: truders@gmail.com

Grasrotandelen Høybråten Velforening

Organisasjonsnummer: 984136323



32774984136323

Klipp her

Klipp her

Spar miljøet Send oss mail- adressen din!

Er du medlem av Høybråten Velforening?

Vi ønsker at du skal kunne få løpende informasjon pr. mail.

Hvis du ikke allerede har gjort det, ber vi deg sende din mail-adresse til: velhuset@hoybratenvelforening.no
Oppgi ditt medlemsnummer når du gjør dette.

Vel-Nytt deles ut til samtlige husstander på Høybråten.

DÅP - KONFIRMASJON - BRYLLUP - EN VANLIG FEST ELLER ET MØTE

Velhuset i Linjebakken kan leies til fest eller møter

Utleiepriser

Salen

Fredag - lørdag - søndag kr 4000,- Inkludert rengjøring

Mandag - torsdag kr 2000,- inkl. vask

Tillegg for rengjøring ved bruk av kjøkken og servise kr 1000,-

Møterom 1. etg

Mandag - søndag kr 600,-.

Reduksjon for medlemmer: Salen kr 250,- og møterom kr 50,-

Leie i forbindelse med høytidsdager må avtales spesielt.

Utleietider

Mandag - torsdag senest kl. 23.00

Fredag - lørdag senest kl. 01.30

Søndag senest kl. 24.00

Ansvarlig leietaker må være fylt 25 år.

Det er gratis parkering på anviste plasser etter kl. 17 på hverdager, og i helgene.



Kontakt Trude Erlandsen Rønning, tlf: 977 99 531, kl. 16.00 og 21.00 • truders@gmail.com

Bli medlem i Høybråten Velforening!

Send en mail til Velforeningen: velhuset@hoybratenvelforening.no

- skriv inn navn, adresse, telefonnummer og gjerne e-postadresse.





***Vi tilbyr deg som
leser av Vel-Nytt et
gratis snøfresertrekk
og gratis hjemkjøring
ved kjøp av en Ariens
snøfreser.***



Grønvold Maskinservice AS • Brobekkveien 112 • 0582 Oslo • Tlf:23050640
Epost: firmapost@gronvoldmaskin.no • www.gronvoldmaskin.no

Vinteren nærmer seg, og med den kommer snøen. Vi har fylt opp lageret med kvalitetssnøfresere fra Ariens, og er klare for en ny vintersesong. Vi lagerfører de fleste modeller på hjul og på belter, og har deler og tilbehør til alle maskiner. Vi har eget serviceverksted og tilbyr service og reparasjoner på alle modeller.

Ta turen innom oss på Grønvold for en hyggelig snøfreserprat, så finner vi en modell som passer for deg og ditt behov. Vi tilbyr deg som leser av Vel-nytt et gratis snøfresertrekk ved kjøp av en Ariens snøfreser. Alle maskiner utleveres ferdig montert, testet og klar til bruk.



CLASSIC / COMPACT



DELUXE



PLATINUM



PROFESSIONAL

Noe som haster? Vi tilbyr 1 times levering i hele Oslo. Ta kontakt for mer info.